



INSTITUTO
TERCEIRA VISÃO



2º Chakra
Sacro/Sexual/Esplênico

CHAKRA ESPLÊNICO, SACRO OU SEXUAL

- **Nome Sânscrito:** SWADHISTHANA - “Nosso próprio lugar”;
- **Constituição:** 6 pétalas;
- **Localização:** Abaixo do umbigo, entre o umbigo e o osso púbico (área dos genitais);
- **Energia:** Oxossi;
- **Dia:** Sexta – feira;
- **Astro:** Vênus – beleza, sedução, união e prazer;
- **Glândulas:** Sexuais ou gônadas (ovários e testículos);



CHAKRA ESPLÊNICO, SACRO OU SEXUAL

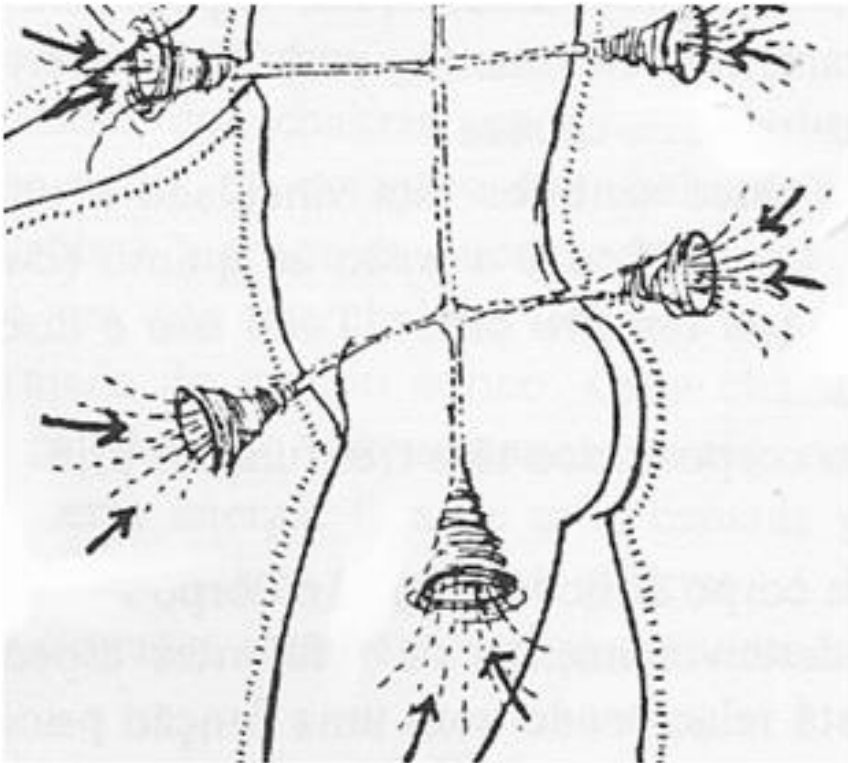
- **Plexo:** Pélvico ou ilíaco;
- **Cor:** Laranja;
- **Sentido:** Paladar – relacionado com o líquido (meia lua). O paladar só é possível devido ao elemento água;
- **Forma geométrica:** Lua crescente (meia lua);
- **Elemento:** Água – a insuficiência do sistema fluido levará a aridez e pode levar as doenças secantes ou endurecedoras como a artrite;
- **Corpo áurico:** Etérico;
- **Associação:** "A sexualidade, criatividade, procriação, sensualidade, habilidade de sentir emoções e contentamento";



CHAKRA ESPLÊNICO, SACRO OU SEXUAL

- **Função:** Onde são elaboradas as questões do cotidiano como: desejos, manutenção das espécies, sensualidade, paixão e apegos materiais. Saúde corporal;
- **Princípio básico:** Reprodução criativa do ser;
- **Correspondência física:** Quadris, órgãos de reprodução, rins, bexiga, sangue, sucos digestivo e esperma;
- **Cromoterapia:** Laranja - estimulante e renovador. Liberta de padrões emocionais cristalizados, sentimentos de autovalorização e desperta a alegria do prazer sexual;
- **Qualidades Positivas:** Assimilação de novas ideias, Dar e Receber, Desejo, Emoções, Mudanças, Prazer, Saúde e Tolerância;
- **Qualidades Negativas:** Confusão, Ciúme, Impotência, Problemas da bexiga e Problemas sexuais.

VISUALIZAÇÃO DO CHAKRA



CARACTERÍSTICAS

- Associa a saúde à experiência de prazer e a vitalidade, à capacidade de trabalho sem que haja desgaste ou cansaço;
- Dínamo do corpo, pois sua função é difundir a vitalidade absorvida da energia do ambiente (prana) e da energia irradiada pelo sol;
- Quando o sol brilha, renova-se a energia vital. Em dias nublados e durante a noite vivemos das reservas de vitalidade acumuladas durante o dia;
- Nos dias tristes e sombrios diminui a vitalidade e todos os seres vivos desejam instintivamente o fulgor do sol;

CARACTERÍSTICAS

- Na primeira metade da noite temos mais vitalidade, na madrugada já está quase toda consumida;
- Tal é o motivo da sensação de moleza de madrugada e a causa de muitos enfermos morrerem nessas horas;
- É acertada a sabedoria popular: **“Uma hora de sono antes da meia noite equivale a duas depois dessa hora”**;
- A VITALIDADE é o alimento do duplo etérico que necessita dela, tanto quanto o corpo físico do sustento material;
- Este chakra auxilia na produção das hemácias (glóbulos vermelhos do sangue) para haver fortificação no corpo como um todo;

CARACTERÍSTICAS

- Governa as ações relacionadas ao sexo;
- É o chakra da sexualidade e de todos os sentimentos relacionados com a energia sexual;
- É responsável pelo processo de purificação dos seres;
- Dissolve e lava tudo aquilo que esta solidificado, que não flui;
- Ligam-se ao Esplênico, as entidades que visam sugar a energia vital da criatura e a estes espíritos denominamos de “vampiros” astrais.

QUANDO EQUILIBRADO

- A pessoa se torna franca e natural;
- Sentimento de admiração e entusiasmo;
- Ação produtiva;
- Vivencia a união sexual com toda a totalidade.

QUANDO DESEQUILIBRADO

- Sensualidade grosseira;
- Negação da sexualidade;
- Fantasia sexual exagerada ou instintos reprimidos;
- Falta de auto valorização;
- Cristalização das emoções;
- A vida parece um pouco triste;
- Se muito desequilibrado ocorrem **somatizações** nas áreas correspondentes a este chakra.

COMO EQUILIBRAR ESTE CHAKRA

- **Cromoterapia:** Mentalizar o laranja;
- **Contato com a natureza:** Contato com água limpa. Observação da luz da lua, principalmente a cheia;
- **Aroma:** Sândalo;
- **Chás:** Manjerição e artemísia;
- **Atividades artísticas:** Desenhos e pinturas com giz de cera.



O LARANJA ATUA NO CHAKRA SACRO-SEXUAL
