
INSTITUTO
TERCEIRA VISÃO
4° Chakra
Cardíaco

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CHAKRA CARDÍACO

Nome Sânscrito: ANAHATA - ANA=Nó + HATA= Vibrar, soar; "Inatacável ou ileso";

Constituição: 12 pétalas;

Localização: Na altura do coração;

Energia: Xangô;

Dia: Quarta – feira;

Astro: Mercúrio;

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CHAKRA CARDÍACO



Glândulas: Timo – responsável pelo funcionamento do sistema imunológico;



Plexo: Cardíaco ou pulmonar;



Cor: Verde;



Sentido: Tato – deriva do elemento ar. É basicamente a experiência da relação;



Forma geométrica: Estrela de seis pontas;

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CHAKRA CARDÍACO

Elemento: Ar – Estimula o desejo e o movimento de troca. Estimula a expressão das emoções e dos afetos;

Corpo áurico: Mental Inferior;

Está associado: "Ao coração e ao amor abnegado pela transcendência do ego e do julgamento";

Função: Movimento de afeto e partilha social;

Princípio básico: Abnegação do ser;

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CHAKRA CARDÍACO



Correspondência física: Coração, parte superior das costas, junto com o peito e a cavidade torácica, área inferior dos pulmões e pele;



Cromoterapia: Verde, harmonia e compaixão. Nos tornamos reconciliadores, traz simpatia e transmite sensação de paz, regenera o corpo a mente e a alma;



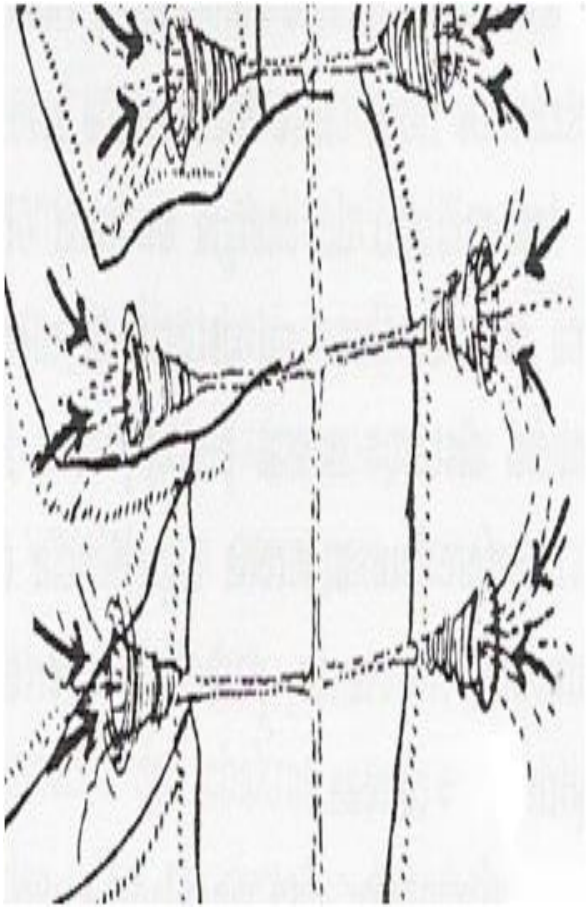
Qualidades Positivas: Amor incondicional, Compaixão, Equilíbrio, Harmonia e Paz;

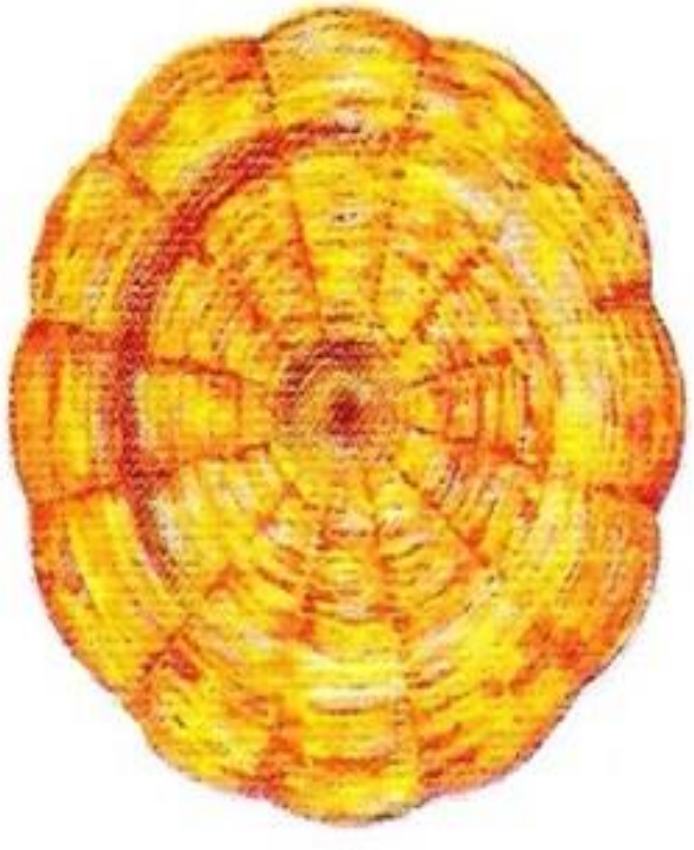


Qualidades Negativas: Desequilíbrio, Instabilidade emocional, problemas de coração e circulação.

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

VISUALIZAÇÃO DO CHAKRA





INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CARACTERÍSTICAS

- Qualidade de vivacidade, mobilidade, gentileza e leveza;
- Está ligado às emoções superiores, afetos e sentimentos;
- Nele residem, por exemplo, a bondade, a afeição, a piedade e também o ódio. Em suma, as emoções sob vontade;
- As emoções violentas e descontroladas afetam diretamente a fisiologia do coração, que pode sofrer até mesmo uma parada, provocando a morte;
- É responsável pela irrigação energética do coração;
- É considerado o canal de movimento dos sentimentos;

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CARACTERÍSTICAS

- Diz respeito ao princípio espiritual do ser; governa o sistema circulatório;
- Nas criaturas menos evoluídas deixa-se influenciar pelas vibrações do Solar que transfere ao chakra Cardíaco as emoções descontroladas e inferiores;
- É responsável, igualmente, pelo equilíbrio e pelo intercâmbio das emoções e dos sentimentos;
- É o chakra que vibra fortemente quando sentimos simpatia, empatia, amor, piedade ou compaixão por nossos semelhantes;
- É através dele que se conseguem os resultados mais otimistas nas transformações celulares;

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CARACTERÍSTICAS

- É por seu intermédio que se podem conceber as melhores idéias de teor filosófico-religioso, uma vez que oxigena beneficamente o campo mental;
- Por ele se distribui amor onde se compreende os sentimentos e as ansiedades do próximo. O esclarecimento é o melhor caminho;
- É responsável pelo funcionamento do coração e do sistema circulatório, presidindo a purificação do sangue nos pulmões e ao envio de oxigênio a todas as células, por meio do sistema arterial;
- É o centro do sistema energético;
- Nele se unem os três chakras inferiores e os três superiores;

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

CARACTERÍSTICAS

- Responsável pela união através do amor incondicional;
- Sentimento que existe por si mesmo, que não se adquire ou se perde;
- No coração mora o amor incondicional. A doação sem troca;
- Neste chakra repousa o pulsar da alma;
- Conduz ao recolhimento e à gratidão a Deus;
- É o fiel da balança; o equilíbrio da vida, tal como a cor verde, que ocupa o centro do espectro solar visível;
- Através deste centro, temos grande potencial de cura e de mudanças.

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

QUANDO EQUILIBRADO

- Irradia cordialidade e contentamento natural;
- Despertando confiança e irradiando alegria;
- Sentimento de estado de graça, calma e equilíbrio;
- Passa-se a ter uma visão realista das coisas e o julgamento deixa de existir.

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

QUANDO DESEQUILIBRADO

- Não se liga a fonte maior de amor;
- Fica desiludido quando não valorizam seus esforços;
- Tudo o que é meigo e suave causam embaraço;
- Tristeza, angústia, depressão são sentimentos frequentes;
- Quando este centro esta fechado, torna-se visível a indiferença e frieza do ser;
- Quando muito fechado ocorrem somatizações nas áreas correspondentes.

INSTITUTO TERCEIRA VISÃO

COMO EQUILIBRAR ESTE CHAKRA

- **Cromoterapia:** Mentalizar o Verde claro ou rosa brilhante;
- **Contato com a natureza:** Área com bastante concentração de verde, floresta;
- **Aromas:** Rosa ou alecrim;.
- **Chás:** Jasmim, rosa e alecrim;
- **Atividades artísticas:** Arranjos florais, tear, bordado e ikebana.

INSTITUTO
TERCEIRA VISÃO

O VERDE ATUA NO CHAKRA CARDÍACO