VOCÊ SABE O QUE É ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

ORIENTE-SE!

Realização:

ABOP
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Apoio:

Conselho Federal de Psicologia

Este material informativo foi desenvolvido pela Associação Brasileira de Orientação Profissional (ABOP), com a colaboração ativa da categoria, e tem o objetivo de informar para a população em geral sobre a prática da Orientação Profissional. Você sabe o que é isso? Então, venha se orientar sobre o assunto! Talvez seja algo de que você ou algum conhecido esteja precisando.

O QUE É ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

A Orientação Profissional é um serviço destinado a pessoas que necessitam de um auxílio para tomarem decisões sobre suas carreiras e se desenvolverem profissionalmente. Este auxílio pode estar presente em diferentes momentos da vida das pessoas, assim como atendendo a diferentes demandas dos indivíduos, que podem envolver situações relativas a: escolher uma profissão, buscar uma nova profissão (transição de carreira), definir o seu percurso profissional (planejamento de carreira), elaborar currículo, cartas de apresentação, preparação para o ingresso no mundo do trabalho e para processos seletivos, desenvolvimento de habilidades de trabalho (coaching, treinamentos, desenvolvimento de comportamento de liderança, formação e melhoria de desempenho de equipes, entre outros), incluindo também a preparação para a aposentadoria. As informações a seguir referem-se especificamente ao trabalho do orientador em contextos de transição ou tomada de decisão profissional.

PARA QUEM É A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

A Orientação Profissional é para todos aqueles que buscam um auxílio para suas decisões e escolhas profissionais, independente da escolaridade, idade ou fase da vida. Há atuações na Orientação Profissional que podem abordar desde a primeira escolha e mudanças profissionais até o planejamento de vida e carreira profissional.

TODO MUNDO PRECISA DE UMA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

Para algumas pessoas, tomar decisões é uma tarefa mais fácil do que para outras, então nem todo mundo pode sentir a necessidade de passar por uma Orientação Profissional. Contudo, é importante mencionar que a Orientação Profissional não é útil apenas para quem precisa decidir os rumos da carreira, mas também para refletir sobre decisões já tomadas, construção de um planejamento de futuro e identificação de potencialidades que podem ser desenvolvidas.

QUEM PODE OFERECER O SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

Geralmente os profissionais que possuem formação para atuar com Orientação Profissional são predominantemente psicólogas, psicólogos, pedagogas e pedagogos. Mas, no Brasil há outros profissionais da área da Administração, por exemplo, que, com a devida formação em Orientação Profissional, podem também atuar como Orientadores Profissionais. Cabe aqui informar que existem competências exigidas para uma boa atuação em Orientação Profissional seguindo normas internacionais, seja ela oferecida em instituições educacionais, organizações ou no contexto clínico, tanto no modelo individual quanto em grupo (para maiores detalhes, consulte esse link: http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rbop/v8n1/v8n1a08.pdf). São elas: (1) formação teórica, (2) formação prática e (3) desenvolvimento pessoal e ético. Além disso, atualização profissional contínua também é muito importante, acompanhando as mudanças no mundo do trabalho e as evoluções científicas da área.

POR QUE É IMPORTANTE BUSCAR ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

O processo de Orientação Profissional tem como objetivo auxiliar a pessoa a tomar decisões com relação à sua carreira, com base no autoconhecimento aprofundado e em informações consistentes a respeito de diferentes ocupações e caminhos profissionais. Portanto, é importante buscar Orientação Profissional porque os aspectos trabalhados em um processo permitem a ampliação da consciência sobre si mesmo e possibilitam a tomada de decisão com maior clareza e segurança.

COMO FUNCIONA O PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

A Orientação Profissional é um processo com começo, meio e fim, com algumas etapas principais. O ponto de partida geralmente é a etapa de autoconhecimento, em que o cliente é instigado a entrar em contato consigo mesmo, ou seja, suas características, valores, interesses, motivações e habilidades. Em uma segunda etapa, trabalha-se o conhecimento do mundo do trabalho, das profissões, carreiras de interesse de forma mais específica, através de exploração, levantamento de informações, conversas com profissionais, entre outras. Por fim, trabalha-se o planejamento e projeto de vida. Nessa etapa, o indivíduo é orientado a estruturar estratégias e plano de ação para o estabelecimento dos projetos profissionais. Importante dizer que as etapas podem variar de acordo com cada caso. O foco principal de um processo de Orientação Profissional é auxiliar a pessoa em seu processo de tomada de decisões e escolhas profissionais, de forma mais segura.

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E TESTE VOCACIONAL SÃO A MESMA COISA?

NÃO! O uso de "teste vocacional" é uma prática muito antiga e simplória que transmite para as pessoas uma ideia errada de que a utilização de um único teste pode indicar uma profissão ou área de estudo. Atualmente, há diversos sites que oferecem "testes vocacionais" gratuitos na internet, mas que não são ferramentas confiáveis e devem ser evitados. Contudo, a utilização de instrumentos de avaliação com reconhecimento científico - como, por exemplo, os chamados testes ou inventários de interesses ou de personalidade - podem ser utilizados por profissionais que conduzem processos de Orientação Profissional. Atualmente, quando se fala em Orientação Profissional, pode-se considerar a avaliação dos interesses de um jovem como um aspecto importante dentro do processo, porém não deve ser visto como o único. O processo de Orientação Profissional envolve também a exploração de outros aspectos relativos ao autoconhecimento, como por exemplo: a história de vida do orientando, seus valores, seu perfil de personalidade e suas habilidades. Além disso, informações acerca do mundo do trabalho e conversas sobre o processo de tomada de decisão também compõem o processo de Orientação Profissional. Em síntese, a Orientação Profissional é um processo amplo e complexo, e os testes são apenas parte deste processo.

SE EU PARTICIPAR DE UM PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL, SAIREI COM UMA DEFINIÇÃO DA PROFISSÃO QUE DEVO SEGUIR?

O processo de Orientação Profissional favorece a tomada de decisão, mas não é possível oferecer garantia de que o resultado será a definição de uma profissão. A eficiência do processo irá depender de uma série de fatores, dentre os quais estão o quanto a pessoa se envolve no processo e de seu momento de vida. O que é possível afirmar é que o processo de Orientação Profissional estimulará o autoconhecimento e a ampliação do comportamento exploratório, que significa o estímulo para buscar informações sobre profissões, ocupações e possíveis trajetórias futuras.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DE UM PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

A duração do processo varia de caso a caso bem como em função do formato do atendimento (grupo ou individual), pois cada pessoa é diferente da outra. O profissional vai adequar a duração de acordo com a demanda trazida e também com o perfil do orientando. Mas, é importante saber que um processo de Orientação Profissional tem começo, meio e fim, de acordo com as necessidades e combinados entre as partes.

O PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL É INDIVIDUAL OU EM GRUPO? QUAL A DIFERENÇA ENTRE AS DUAS MODALIDADES?

O processo de Orientação Profissional pode ser realizado nos dois formatos, porém não simultaneamente, sendo que dependendo da situação um ou outro formato pode ser o mais indicado. A diferença, de forma geral, está nas técnicas que o orientador pode usar em cada modalidade e o quanto as questões podem ser discutidas. O formato grupal também possibilita uma interação entre os participantes, ampliando a possibilidade de trocas de experiências.

O PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL PODE SER REALIZADO ON-LINE OU SÓ PRESENCIAL?

Ambas as formas são realizadas atualmente. O importante é que tanto orientador quanto orientando estejam confortáveis e que tenham acertado os detalhes para realização do atendimento. Para o processo on-line, é importante salientar que a estrutura se mantém da mesma forma, porém adequando-se para a versão não presencial. Para as psicólogas e psicólogos, o CFP (Conselho Federal de Psicologia) regulamenta o atendimento on-line para aqueles devidamente registrados para essa prática. Dessa forma, o orientador mantém a ética, comprometimento e profissionalismo com o processo.

QUAL O PAPEL DA FAMÍLIA NO PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL? É NECESSÁRIA ESSA PARTICIPAÇÃO?

Em qualquer decisão, conversar abertamente sobre os rumos planejados com pessoas próximas, que serão afetadas pelas decisões, é importante. Dessa forma, a família deve sempre participar de alguma maneira dos processos de Orientação Profissional. No caso dos adolescentes, a participação das pessoas responsáveis por eles é importante, sobretudo quando os combinados sobre o atendimento forem delineados. É importante a família ter a clareza de que ela pode favorecer um processo de decisão mais tranquilo, compreendendo o momento de vida e as angústias que alguém pode ter quando se vê frente a uma decisão.

ONDE O SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL É OFERECIDO?

Serviços de Orientação Profissional podem ser oferecidos em diversos locais, por exemplo, em clínicas particulares, escolas, universidades e ONGs. No site da Associação Brasileira de Orientação Profissional (ABOP) você pode encontrar uma lista de profissionais que oferecem Orientação Profissional em vários estados brasileiros, bem como serviços populares de Orientação Profissional.

Consulte aqui orientadores profissionais associados à ABOP: http://abopbrasil.org.br/todos-associados/

Consulte aqui serviços populares de Orientação Profissional: http://abopbrasil.org.br/servicos-de-op/

Material produzido pela Associação Brasileira de Orientação Profissional (ABOP) com a colaboração do Conselho Federal de Psicologia (CFP). Primeira edição publicada em Setembro de 2019, durante o XIV Congresso Brasileiro de Orientação Profissional e de Carreira, Maceió-AL.

EQUIPE RESPONSÁVEL PELA CURADORIA: Daniela Boucinha, Katty Kurozawa, Lilian Weber, Lucilene Tofoli, Marilu Diez Lisboa e Rafaela Brissac.

REVISÃO: Maria Célia Pacheco Lassance

ASSISTENTES: Thaline da Cunha Moreira e Gustavo Henrique Martins

DIRETORIA DA ABOP 2017-2019: Rodolfo A. M. Ambiel, Manoela Ziebell de Oliveira, Hugo Ferrari Cardoso, Alyane Audibert, Lucilene Tofoli e Tiago Febel.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS: 2019 ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

É permitida a reprodução desta publicação, desde que sem alterações e citada a fonte.

DISPONÍVEL TAMBÉM EM: abopbrasil.org.br.

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO: Agência Movimento/Conselho Federal de Psicologia

Realização:

ABOP
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Apoio:

Conselho Federal de Psicologia