MANUAL
CELTIC REIKI

NÍVEL I



Carlos Alberto de França Rebouças Junior
Mestre Reiki Usui, Seichim, Celtic Reiki, Magnified Healing
e Prismologia da Cura Luminosa

Tradução: Mestre Fernando Gouvêa
Revisão Mestre Denise von Poser



INDÍCE

INTRODUÇÃO AO REIKI **4**
INTRODUÇÃO AO CELTIC REIKI **6**
HISTÓRIA DO CELTIC REIKI **7**
DIRETRIZES DE INICIAÇÃO **9**
O SISTEMA HUMANO DE ENERGIA **10**
- MERIDIANOS 10
- CHACRAS 11
- OS CHACRAS ESTÃO FECHADOS QUANDO? 12
- QUANDO OS CHACRAS ESTÃO ABERTOS E BALANCEADOS 12
- QUANDO OS CHACRAS ESTÃO GIRANDO MUITO RAPIDAMENTE 13
- ABRINDO OS CHACRAS DOS PÉS 13
- O CAMPO AÚRICO 13

O OGHAN CELTICO **15**
OS SIMBOLOS DO CELTIC REIKI DO PRIMEIRO NÍVEL **17**
USANDO OS SÍMBOLOS DO 1 NÍVEL **21**
TECNICAS DE ESCANEAMENTO **21**
- BYOSEN REIKAN HO 21
- TRABALHANDO COM A SUA INTUIÇÃO 22
- REIJI HO 23
- USANDO O REIJI HO NA PRÁTICA 23
- REIJI HO X BYOSEN 24

LINHAGEM **24**

INTRODUÇÃO AO REIKI

Reiki significa energia universal vital, uma freqüência de energia de cura e ascensão reconhecida por sua habilidade de curar em todos os níveis (físico, mental, emocional e espiritual, que cura toda a teia da vida de forma holística. Num 1º momento energiza e cura o corpo físico, reduz o estresse e trabalha em conjunto com outros tratamentos energéticos e médicos. Não é religião. É uma prática espiritual que complementa qualquer fé como uma prática de cura com imposição de mãos).

A palavra Reiki é formada por dois Kanjis Japoneses: Rei e Ki. Rei significa força cósmica ou inteligência espiritual e Ki a energia vital que habita todas as coisas. O conhecimento de que nossos corpos estão repletos de Ki (os níveis que são diretamente relacionados com nossa qualidade de cura), tem sido conhecido por milhares de anos e por muitas culturas, resultando em muitas técnicas especificamente designadas a trabalharem o seu fluxo.

Na China, a mesma energia é conhecida como Chi e os acupunturistas utilizam agulhas para trabalharem seu fluxo através dos uma série de meridianos ou canais de energia que correm ao longo do corpo. Da mesma forma o Shiatsu se desenvolve, uma técnica de massagem Japonesa, que utiliza a pressão dos dedos em pontos de acupuntura para atingir efeitos similares.

Outros métodos são Tai Chi e o Chi Kong/QiGong. Esses são sistemas de exercícios designados à construção, ou aumento das reservas pessoais dessa energia. Movimentos são feitos e servem para circular a energia suavemente através do corpo, liberando bloqueios e balanceando toda a energia dos corpos físico e etéricos.

Na Índia, a mesma energia é referida como Prana, e exercícios de respiração e técnicas de yoga têm sido criadas com a intenção de levar a energia ao corpo para o equilíbrio. Esse sistema trabalha com chacras ou centros de energia, que percorrem o longo do corpo desde a coroa da cabeça até a base da espinha. De acordo com o sistema existem sete chacras principais e muitos outros secundários que cobrem toda a superfície do corpo humano.

A idéia que sustenta todas essas práticas é que equilibrando o seu sistema de energia, você está colocando o seu corpo na melhor posição possível para possibilitar a auto cura em todos os níveis: físico, mental, emocional e espiritual.

De qualquer forma existe uma importante diferença entre o Ki e o Reiki. O Ki se refere especificamente à energia que preenche e permeia tudo, onde o Reiki é uma freqüência de energia específica de cura e autocura que trabalha em paridade com o Ki, mas em freqüência mais alta. O Reiki vem diretamente da Fonte (Deus/ Deusa/ Universo/ Divino/ Espírito ou qualquer outro nome que lhe seja mais apropriado) e é direcionado pela inteligência maior para cura animada e inanimada.

O praticante ganha acesso à freqüências específicas de energias usando o Reiki e recebendo uma série de iniciações do Mestre reiki. Durante uma iniciação, diferentes centros de energia (chacras) e canais de energias são abertos e ampliados, o que habilita ao praticante de Reiki a canalizar a energia através de seus corpos. Embora todas as formas de vida já possuam o Ki, o propósito específico da iniciação Reiki é conectar o receptor de uma forma maior à fonte ilimitada. Tão bem quanto na criação de um contato direto com a fonte do Ki, a iniciação também aumenta a energia da força da vida da pessoa que a recebe. Este é um presente para a vida toda, o qual você nunca perderá (mesmo se não usado por muitos anos), e sempre trará mudanças positivas para sua vida.

Recentemente, o Reiki tem se tornado extremamente popular no Ocidente e, como resultado, numerosos estilos "não-tradicionais" têm sido criados, muitos dos quais tem sido canalizados por Arcanjos, Mestres Ascensos e outros seres espirituais. Embora grandemente baseados no Reiki Usui original (com a adição de símbolos por mestres, novas ou modificadas maneiras de iniciações, níveis adicionais, novos métodos de trabalhar com o Reiki, ou incluindo técnicas de outras modalidades), há também outros como o Celtic Reiki, em que a energia é de um tipo particular, não encontrada no sistema Usui. Estes estilos de Reiki são bons para objetivos específicos e tipos de tratamentos, e são muito simples de se usar.

INTRODUÇÃO AO CELTIC REIKI

Celtic Reiki é uma variação do Reiki Usui, o qual usa vibrações da Terra e árvores específicas e arbustos com o propósito de criar um ambiente sutil para cura e manifestação. A energia do Reiki copia a freqüência de várias árvores e plantas e assim trabalha em comum, livremente com o Celtic. Como o Celtic Reiki é um Reiki que trabalha energia telúrica, é canalizado pelo Chacra Básico. É similar de alguma forma ao Kundalini Tantra Reiki, embora o Celtic Reiki não atue com a Kundalini. Em vez disso, ele produz um resultado semelhante ao Reiki Usui tradicional, embora há uma influência considerável das técnicas de manipulação da energia usadas pelos Celtas.

Até o momento presente, o sistema Celtic Reiki não é totalmente conhecido. De qualquer forma, usando o que nós já sabemos, nos envolveremos energeticamente o suficiente para trabalhar com as mais poderosas vibrações.

Para o propósito deste curso de Celtic Reiki, a energia será passada em três sintonizações: a primeira iniciação irá introduzir as novas energias e preparar o estudante para as seguintes, a segunda irá trabalhar com as energias de manifestações e a terceira irá trabalhar com as energias de Cura e dos Mestres. Com adição dos símbolos e suas discrições, cada seção irá incorporar os aspectos do Reiki, da sabedoria Celta e instruções detalhadas para o uso.

A HISTÓRIA DO CELTIC REIKI

O Celtic Reiki foi descoberto por Martyn Pentecost, um Mestre de Reiki de Croydon, no Reino Unido. Desde então tem passado por um processo contínuo, com a maioria das freqüências do Celtic Reiki , e esse processo começou entre 1998 e 2000. o relato a seguir é sua história relatada nas palavras de Martyn:

"Tendo estudado várias formas de Reiki por muitos anos, fui guiado a trabalhar com a natureza. Quando canalizava o Reiki para ajudar animais, plantas, árvores, rios, lagos, oceanos e a própria Terra, achei que tudo tinha uma vibração distinta – cada variedade de rocha, cada riacho, cada tipo de flor tinha sua própria e única freqüência de energia. Algumas vezes eu me perdia profundamente nessas vibrações, às vezes tão profundamente que mal podia trabalhar com a energia Reiki no auto tratamento".

À noite, em um dia de inverno, senti uma vontade súbita de visitar minha casa ancestral de Wales, e descobri uma enorme abeto(Árvore) que dourada havia sido partida em duas por um raio que caira recentemente. Uma metade ainda estava firmemente enraizada e produzindo um fluxo de energia para curar a si mesma. A outra metade estava jogada no chão, morrendo. Conforme ia andando em direção a árvore sentia de forma intensa o excesso de energia na parte de cima e a urgência de receber energia da parte que estava caída, as quais estavam separadas por um vão.

Comecei a canalizar e enviar Reiki para o vão das árvores, mas eu sentia uma resistência, então pedi ajuda aos meus guias. Foi-me dito que eu deveria aplicar Reiki na parte caída da árvore e eu o fiz, eu senti uma transferência de energia. Conforme o Reiki fluía através de minhas mãos, eu sentia uma vibração entrando em meu corpo – era totalmente diferente do que eu havia sentido antes – a essência da árvore – seu conhecimento, sua energia, sua sabedoria e seu amor. Eu fui guiado a enviar esta energia à parte da árvore que estava boa, o que eu também fiz. Foi uma experiência maravilhosa, envolvido pela gratidão e o amor desta parte curativa dessa enorme árvore.

Quando o fluxo da energia cessou, eu estava apto para retornar ao Reiki Usui normal e trabalhar na cura dos troncos das árvores quebradas. Meus guias me disseram que as árvores estavam muito gratas por minha assistência e gostariam de permitir-me usar sua vibração para ajudar os outros. Fui instruído que poderia ajudar as pessoas a "verem" com esse tipo particular de vibração de energia.

Quando estava saindo do local, toquei a parte caída da árvore e a senti muito pequena, como se a consciência da árvore houvesse ido embora, deixando somente a madeira.

Com o propósito de lembrar a energia da árvore eu atribui um símbolo a ela, como é normalmente feito com muitas outras formas de Reiki e trabalhos com energia. O símbolo deve ser uma forma de "ligar" esta energia e fluir para os outros e para mim mesmo e ser uma maneira simples de transmitir a energia para os outros. Enquanto decidia qual símbolo usar, eu me voltei para a sabedoria do povo Celta, meus ancestrais, e descobri que a letra usada no Ogham ancestral para essa árvore (abeto dourada) era o equivalente a letra A no alfabeto moderno.

Isto me levou em uma enorme jornada pela descoberta das crenças dos celtas e a abeto dourada representa a habilidade de se ver por longas distâncias – olhar ao horizonte – para "ver". Eu comecei a entender o significado da árvore em Wales e a sabedoria do povo Celta. Eu agora acredito que eles conheciam a essência de cada árvore e planta – de tão completa que era sua relação com a Mãe Terra eles eram sensitivos às ressonâncias e energias ao seu redor, aproveitando e usando essas energias para ajudá-los em suas vidas.

Eu decidi trabalhar com outras espécies de árvores para ver se havia algo primordial nesta energia. Foi-me dado no início a letra A, então eu decidi trabalhar com a última letra do alfabeto celta – Y, ou a árvore teixo. Eu tive a chance de visitar um cemitério em Gloucestershire, onde 99 teixos cresciam – muitas delas possivelmente eram árvores centenárias, mas as árvores sempre morrem. Aqui eu encontrei a ressonância com uma Seixo em particular que me permitiu trabalhar com sua energia, informando-me pelos meus guias que ela me guiaria a assuntos passados já finalizados. Eu atribui um símbolo a esta energia e comecei a trabalhar com a energia achando que me ajudaria a enfrentar qualquer tipo de mudança, ou mais: agilizando o processo de resgate, ou guiando-me através de caminhos árduos com facilidade.

Desde então tenho trabalhado com muitas árvores e plantas deste modo, guiado pela sabedoria dos Celtas para escolher os locais e tipos de energias. Eu fui finalmente guiado a trabalhar com outra energia Celta – o Oceano. Esta foi uma experiência inacreditavelmente poderosa e foi-me revelado que o sistema de Celtic Reiki estava pronto para ser passado adiante, pois ainda existem energias tão poderosas que a humanidade não está pronta para conhecer. Me foi dito que quando os signos (símbolos) estão completos, o oceano deve permitir que todo o potencial de sua energia seja descoberto. Portanto, o símbolo final neste sistema contém forma altamente diluída desta energia.

O sistema Celtic Reiki é um nessa evolução e, ao utilizar o sistema, a natureza do trabalho da energia irá nos envolver e conforme o processo acontecer, mais segredos do Celtic Reiki irão se tornar conhecidos para nós..."



DIRETRIZES DE INICIAÇÕES

Todos os alunos devem começar pelo Celtic Reiki 1, mesmo que você tenha previamente recebido iniciações de outros sistemas. Não há diferença na qualidade das iniciações de terapias em sincronicidade presenciais ou à distância.

Cada iniciação leva aproximadamente 25 minutos, e é advertido que se tenha uma semana entre as iniciações para a adaptação do seu corpo e o tempo de integração com as novas energias. Isso você não terá porque se preocupar, pois vai querer ter um longo período para poder explorar profundamente e trabalhar com os vários aspectos de energias em cada nível.

Se esta é sua primeira experiência em receber uma iniciação em Reiki, então as diretrizes de preparação que se seguem serão muito interessantes. Primeiramente, ao receber uma iniciação Reiki, é advertido que se desligue o celular ou tire o telefone do gancho; encontre um local quieto, onde você não possa ser perturbado ou interrompido por no mínimo meia hora. Desligue as luzes ou feche as cortinas (deixando somente uma penumbra no ambiente), e se você quiser, acenda algumas velas ou incensos e toque alguma música no estilo relaxamento/meditação de fundo. Sente-se em uma cadeira confortável com seus pés tocando o chão e suas mãos descansando sobre as pernas com as palmas voltadas para cima. Então feche os olhos e respire profunda e lentamente muitas vezes – simplesmente relaxe e tente não pensar em nada, ou pense somente na iniciação em si, se ajudar. A coisa mais importante é se sentir confortável e aproveitar sua iniciação.

As iniciações podem ser sentidas de várias formas diferentes, mas na maioria das vezes são sentidas em sensações sutis de energia. Sensações como calor e pulsão, visualização de cores, percepção de algum chacra, sentir-se imerso em uma

paz e relaxamento profundos, são as possibilidades, mesmo que você não sinta todas elas. As iniciações são diferentes de pessoa para pessoa, mas todas elas são perfeitas para quem recebe. Lembre-se de que você está seguro e protegido durante todo o

processo e que as energias de Cura do Reiki que você está recebendo são um presente do Divino para a vida toda.

O propósito de uma iniciação é habilitá-lo a manusear uma quantidade maior e mais poderosa de energia vital através de sua existência, a qual ira eliminar os bloqueios e resolver traumas antigos. Como resultado, em seguida a uma iniciação você poderá ter um pequeno período de reações de limpeza, o que é comum no caso de se iniciar qualquer método de cura natural. Isto inclui sintomas de gripe, suores, aumento diurético, sonhos muito reais, ou às vezes nenhum sintoma. É melhor que se beba bastante água durante este processo, coma mais alimentos orgânicos frescos do que comidas processadas, faça auto - tratamento diariamente e durma mais tempo do que o normal, com o propósito de auxiliar seus processos de limpeza e desintoxicação.

Ocasionalmente alguns podem sentir-se um pouco aéreos após uma iniciação, ou achar que a energia está muito pesada para eles. Se isso acontecer você deve colocar suas mãos em seu corpo ou no corpo de alguma outra pessoa, e deixar que a energia flua através de você e equilibre o seu sistema energético.

O SISTEMA HUMANO DE ENERGIA

Tudo o que está a nossa volta é composto de energia. A física quântica tem mostrado que, em nível atômico, tudo o que existem no universo é energia que vibra e oscila em diferentes freqüências. A matéria física e a energia são basicamente duas formas de uma mesma coisa. Embora cada forma de energia possa ser considerada individualmente, elas são todas interconectadas. Conseqüentemente, um tipo de energia pode afetar todas as outras energias: em outras palavras, uma mudança de tipo de energia pode criar uma mudança em outra, até mesmo se é uma energia em sua forma física.

A energia que nós nos concentraremos nesse curso é conhecida como energia sutil, a qual existe em muitas formas. O Reiki e outras energias vitais são exemplos de energias sutis e os seus significados e propósitos. Sobre os corpos sutis nós iremos nos focalizar nos meridianos, chacras e campo áurico.

MERIDIANOS

Os meridianos podem ser descritos como equivalentes às nossas artérias e veias. Na Medicina Oriental, os meridianos compõem um conjunto de 12 pares de canais de energia, os quais transportam nossa força vital (ki) pelo corpo. Em adição, existem dois meridianos principais que canalizam a energia ao longo da frente e de trás do nosso corpo, na linha central: os pontos Funcional e Governador. Existem vários pontos nos meridianos, os quais são empregados em terapias complementares como a acupuntura.

Através da conexão desses meridianos quando se usa o Reiki, pode se aumentar qualquer energia Reiki que entra através de você, podendo ser canalizada para fora do seu corpo pelas suas mãos e não sendo desperdiçadas por outras partes do corpo. Como efeito, você poderá maximizar os benefícios da energia que entra em seu corpo.

Com o propósito de conectar esse circuito de energia, você precisa contrair o ponto Hui Yin (ou períneo, como também é conhecido) e pressionar sua língua no céu de sua boca, atrás dos dentes da frente. Isto cria um circuito de energia que previne que o Reiki se dissipe, e significa que se você está tratando alguém quando esse circuito é feito, você está canalizando a maior quantidade possível de energia Reiki pela suas mãos. Com prática (em alguns casos imediatamente) você estará apto para sentir o aumento do formigamento em suas mãos, o que corresponde à efetividade do seu circuito. Muitas pessoas têm também sentido outras sensações pelo corpo.

O ponto Hui Yin é localizado no ponto de pressão que é sentido em um pequeno espaço entre o ânus e os genitais. Deve ser contraído como se estivesse tentando-se levanta-lo e guardá-lo dentro do corpo, ou simplesmente, como um praticante de ballet, jogando a cintura para a frente. A prática irá possibilita-lo a contrair o Hui Yin por longos períodos de tempo.

As primeiras vezes que você praticar essa técnica será normal se fazer uma força mais do que a necessária, sentir todos os seus músculos contraídos e parar a respiração. Mantenha em sua mente que tudo o que é necessário é que haja uma gentil mas definida contração em uma minúscula parte de sua anatomia.

Alguns praticantes recomendam que o circuito seja feito enquanto se visualiza os símbolos Reiki (principalmente sobre o corpo da pessoa, sobre as paredes da sala de tratamento, ou em sua imaginação). É certamente possível fazer o circuito onde quer que você esteja fazendo um tratamento, ou mantê-lo durante um tratamento inteiro, mas a técnica é mais apropriada para pontos específicos.

A contração consistente de seu Hui Yin requer muita prática, mas se torna fácil com a repetição. É uma boa idéia começar fazendo as contrações doze vezes, e então manter a contração por quanto tempo conseguir. Isso se tornará muito fácil com a prática regular. Você pode até mesmo tentar manter o Hui Yin contraído enquanto está fazendo suas atividades diárias como tomar banho, lavar louça, etc.

O ponto Hui Yin é empregado em outras técnicas de energia: por exemplo, pode ser achado na prática do Kundalini Tantra Yoga e tem um papel importante nos exercícios de QiGong. É interessante que duas culturas diferentes chegaram a mesma conclusão quanto a anatomia energética dos seres humanos.

CHACRAS

O conceito de chacras se origina na Índia e embora Mikao Usui (que redescobriu o Reiki no Japão) não tenha posto isso como base em sua prática de Reiki, eles trabalham extremamente bem juntos. Chacra em sânscrito significa “roda”, e é um nome apropriado para esses vórtices giratórios de energia. Eles estão localizados dentro dos nossos corpos etéricos e são centros de força através dos quais nós recebemos, transmitimos e processamos as energias vitais.

A forma de manipulação da energia de um único chacra depende de um chacra em questão: existem literalmente centenas de chacras, a maioria deles referidos como chacras menores. De qualquer forma, no Reiki, são trabalhados sete chacras principais e dois pares de chacras menores. Eles são o da Coroa, Terceiro Olho, Garganta, Coração, Plexo Solar, Umbilical e o da Base, e os chacras das Palmas e Pés.

Os chacras formam uma rede através da qual cada corpo, mente e espírito se interagem como um sistema holístico completo. O chacra principal corresponde à aspectos específicos de nossa consciência e tem suas próprias funções e características individuais. Cada chacra tem uma relação de correspondência com uma das glândulas que compõem o sistema endócrino do corpo, assim como é associado à uma cor específica. Existem muitas associações relacionadas a cada chacra, nós iremos discorrer sobre algumas delas nesse curso.

As informações a seguir são das principais características que podem ser visualizadas em uma pessoa quando cada chacra está “aberto” ou girando de uma maneira balanceada, ou “fechados”, girando inconstantemente, muito rápido, girando para o lado contrário, etc.

OS CHACRAS ESTÃO FECHADOS QUANDO:

Chacra da Raiz
Necessidade emocional, baixa auto-estima, comportamento auto-destrutivo, medo.

Chacra do Sacro
Insensibilidade, rigidez consigo mesmo, sentir culpa sem razão, frigidez ou impotência.

Chacra Plexo Solar
Preocupação centrada no que os outros irão pensar, medo de se sentir sozinho, insegurança, necessita de constantes reafirmações.

Chacra do Coração
Medo de rejeição, amar demais, sentir-se incapaz de sentir amor, auto-piedade.

Chacra da Garganta
Bloqueio da auto-expressão, inconstante, tem visões inconsistentes.

Chacra do Terceiro Olho
Indisciplina, medo de não obter sucesso, tendência à esquizofrenia, os sentidos fracos.

Chacra da Coroa
Constante exaustão, impossibilidade de tomar decisões, sem senso de "parentesco".

QUANDO OS CHACRAS ESTÃO ABERTOS E BALANCEADOS:

Chacra da Raiz
Demonstra liderança de si mesmo, alta energia física, aterrado, saudável.

Chacra do Sacro
Fé, expressivo, sintonizado com seus próprios sentimentos, criativo.

Chacra Plexo Solar
Auto respeito e aos outros, tem poder pessoal, espontaneidade, desinibido.

Chacra do Coração
Compassivo, amor incondicional, educação, experiências espirituais enquanto faz amor.

Chacra da Garganta
Bom comunicador, contente, acha fácil meditar, inspirado artisticamente.

Chacra do Terceiro Olho
Carismático, altamente intuitivo, não ligado a coisas materiais, pode experenciar fenômenos incomuns.

Chacra da Coroa
Personalidade magnética, atinge “milagres” na vida, transcendente, em paz consigo mesmo.

QUANDO OS CHACRAS ESTÃO GIRANDO MUITO RAPIDAMENTE:

Chacra da Raiz
Vandalismo, preocupação material, egocentrismo, engajamento físicos inúteis.

Chacra do Sacro
Desequilíbrio emocional, fantasioso, manipulador, ninfomania.

Chacra Plexo Solar
Raiva, controle, julgador e superior.

Chacra do Coração
Possessivo, amor condicional, auto punição emocional, atitude dramática.

Chacra da Garganta
Falante, dogmático, auto-controlador, arrogante.

Chacra do Terceiro Olho
Altamente lógico, dogmático, autoritário, arrogante.

Chacra da Coroa
Psicótico ou maníaco-depressivo, expressar confusão sexual, frustração, sente-se sem poder para realizar as coisas.

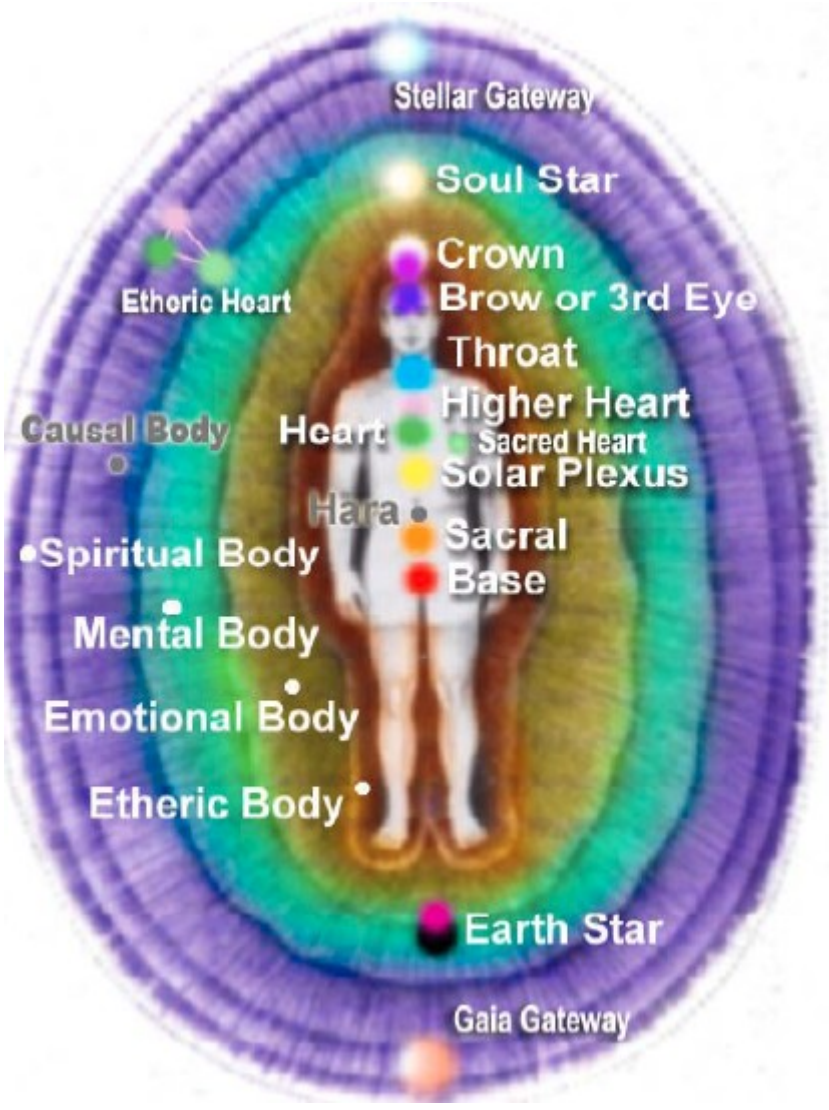
ABRINDO OS CHACRAS DOS PÉS

Para abrir o chacra dos pés, imagine que este chacra se parece com uma flor, com quatro ou oito grandes pétalas que podem liberar pelos quatro/oito lados do centro de energia dentro da sola do seu pé. Contraia o Hui Yin e use os dedos para abrir cada pétala, muitas vezes, como se você estivesse retirando gentilmente um inseto da face de alguém. Desde que você tenha a sua intenção definida aqui, os movimentos exatos das mãos não são vitalmente importantes.

Uma vez que o chacra tenha sido aberto em um pé, envolva o seu pé com suas mãos sobre a sola dele e canalize energia nele por 10 minutos, visualizando a energia viajando através da perna da pessoa, cada vez mais pra cima. Então abra o chacra no outro pé e canalize energia nele por mais 10 minutos, visualizando a energia viajando através da perna da pessoa, cada vez mais pra cima, exatamente como antes.

O CAMPO AÚRICO

As vibrações energéticas de todas as funções físicas, emocionais, mentais e espirituais ressonam dentro e ao redor do corpo físico, formando camadas como uma pele energética. São duas camadas de diferentes densidades de energia e podem ser comparadas ao efeito resultante de uma mistura de óleo e água. A energia é mais densa conforme mais perto do corpo físico, assim, quanto mais se afasta dele a energia vai se tornando mais sutil. Embora nós falemos de camadas no campo áurico, cada parte não termina onde exatamente a outra começa – na realidade existe uma intersessão onde as energias de diferentes densidades interagem. O campo áurico humano possui quatro camadas principais, ou corpos, os quais são chamados de corpos Etérico, Emocional, Mental e Espiritual.



O corpo etérico leva a *blueprint* / matriz para o Corpo Físico, dizendo quão saudável é a pessoa no nível físico. Contudo o Corpo Etérico é um sistema de canais de energia conhecidos como “nadis” na Índia, e é o fluxo da energia através desses

meridianos que ditam a saúde de nosso Corpo Físico. Certos tipos de energias filtradas por outros níveis de nossa aura podem bloquear, ou diminuir o fluxo, ocasionando o que chamamos de doença.

O Corpo Emocional é refletido em nossos desejos e emoções, e o Corpo Mental é onde nossos pensamentos residem. Este conceito não deve ser confundido com "onde nós pensamos" (em outras palavras, nosso cérebro). De qualquer forma, as formas pensamentos criados em nosso cérebro são influenciadas pela energia de nosso Corpo Mental, desde uma energia curativa até os mais positivos pensamentos que nós geralmente teremos.

Finalmente, nós temos o nosso Corpo Espiritual, onde nossa sabedoria profunda (ou Eu Superior) reside. Esse nível é relacionado ao plano espiritual e à forma como nós progredimos em nosso caminho na vida. O nosso Corpo espiritual é dividido em várias seções e no curso de Celtic Reiki nós estaremos trabalhando com o nível após o do Corpo Mental, ou seja, o Corpo Casual. É onde nossas ações e natureza próprias estão registradas: todas as impressões que nós temos do mundo; nossa verdadeira "alma" está neste nível.

O OGHAM CELTICO

O Ogham é o alfabeto sagrado Druida, o qual foi criado pelos líderes espirituais célticos e usados como método secreto de comunicação, usado tão bem para tratar de seu conhecimento precioso sobre as árvores. Contém segredos para a adivinhação e mágica que só podem ser entendidos pelos iniciados. O alfabeto mágico era profundamente conectado com as árvores, desde que os celtas obtiveram uma forte afinidade e respeito à elas, acreditando que a maioria delas eram habitadas por espíritos ou possuíam os seus próprios.

Nomeado após da deidade Irlando-Celta Ogma, deus da eloqüência e do aprendizado, consistiu-se em vinte letras (três conjuntos de cinco consoantes e cinco vogais), cada uma sendo a inicial de uma árvore. Os caracteres Ogham eram inscritos em pedras ou com carvões sobre tábuas de madeira: como um método de escrita era muito trabalhoso, mas como uma linguagem de simbolismos o alfabeto druida era imensamente poderoso. As espécies de árvores usadas eram especificamente escolhidas pelas qualidades que elas aparentavam (por exemplo, a qualidade de conecta-los à conceitos espirituais). Elas eram divididas em três classificações – chefes, campestres e arbustos – representando sua ordem de importância para os druidas.

Todos os símbolos, que nós falaremos neste curso de Celtic Reiki, vêem do Ogham.

ALFABETO OGHAM

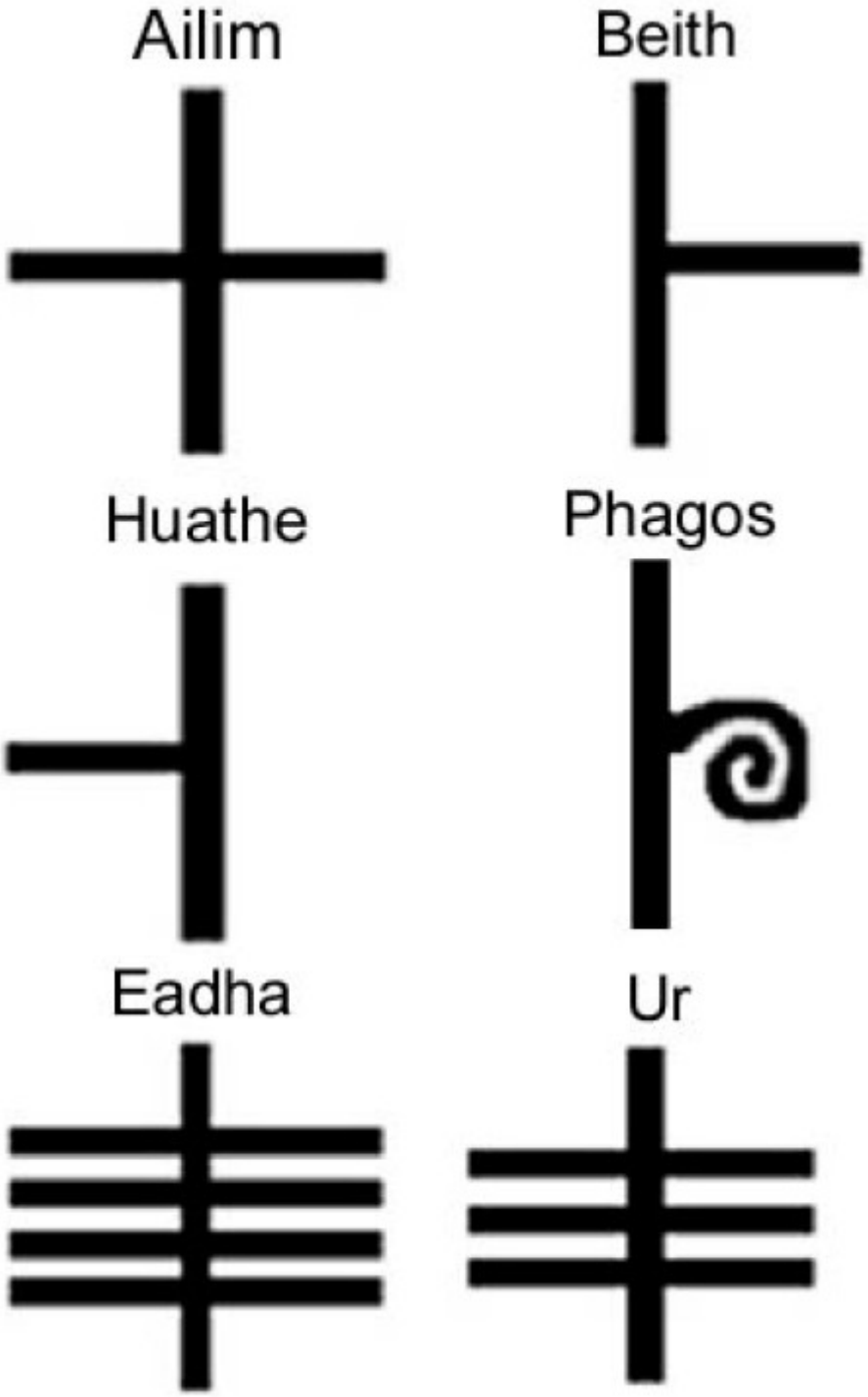
O ALFABETO OGHAM		

Nome Ogham	Letra	árvore
Beithe	b	bétula
Luís	l	olmo/sorva
Feam	f	amiero
Saile	s	salgueiro
Nuim	n	freixo
(H)Uathe	h	pilriteiro/estrepeiro
Duir	d	carvalho
Tinne	t	azevinho/sabugo
Coll	c	avelã
Quert	q	faia/ macieira
Muinn	m	vidreira/amoreira
Gort	g	hera/aberto
Ngetal	ng	vassoura/samanbaia
Straif	str	ameixeira-brava
Ruis	r	sabugueiro
Ailm	a	abeto/pinheiro
Ohn	o	tojo/freixo
Ur	u	espinheiro/urze
Edhadh	e	teixo/faia
Ido	i	sorveia/teixo
Ebadh	eba	ênula/faia
Oir	oi	evônimo-da-europa
Uilleand	ui	hera/madressilva
Iphin	io	pinho/groselha
Emancoll/phagos	ae	hamamélis/faia



OS SÍMBOLOS DO CELTIC REIKI DO PRIMEIRO NÍVEL

Os seis primeiros símbolos estão ilustrados abaixo, e seus significados se seguem após as ilustrações:



AILIM (PRONUNCIA-SE ARL-M) A

Ailim é da letra do Abeto – ajuda a clarear a visão e a ver o caminho a ser seguido (o horizonte). Ailim quebra as barreiras das lições aprendidas nesta ou em outras vidas – adquirindo sabedoria do passado, aumentando a conexão com a

sabedoria celta e com isso suprindo e resolvendo todos os desejos e anseios da vida de uma pessoa.

Esta energia é particularmente eficiente quando se está trabalhando com um futuro muito distante, em áreas como o caminho de sua vida ou sua vida profissional, e ajuda a integrar a pessoa com o seu propósito. Também ajuda a conectar o usuário à sua ancestralidade celta se necessário.

Para melhores resultados, use sobre os chacras Frontal e Sacro para trazer o passado à consciência.

BEITH (PRONUNCIA-SE BEH) B

Beith é a letra da árvore Bétula, e auxilia na dissolução de velhos padrões, formas pensamento, crenças e energias negativas. Limpa o passado para dar um rumo ao presente e ao futuro, ajudando o praticante a trabalhar com os desejos que o estão segurando no passado, limpando-os e libertando-os.

É também maravilhoso no auxílio de motivação para se iniciar um novo processo. Normalmente iniciar alguma coisa é uma tarefa árdua de se fazer – esta energia irá ajudá-lo a acabar com a inércia inicial que existe ao se começar um novo projeto ou caminho. Beith limpa o caminho e protege numa jornada segura e clara.

Pode ser usado nos chacras Base e Plexo Solar.

HUATHE (PRONUNCIA-SE HOO-AH) H

Huathe é a letra do espinheiro branco e sua essência representa a energia da limpeza e preparação: a limpeza dos pensamentos, conforme elas se opõem às ações físicas. É um excelente precursor da energia de Beith. Ele limpa a mente de pensamentos negativos e confusões mentais, propiciando a claridade. Acalma e oferece quietude e a habilidade de esperar a hora certa para as coisas.

Pode ser usado em conjunto com Ailim para acalmar e criar uma imagem clara do caminho a seguir. Às vezes o caminho a se seguir pode ser obscurecido por muitos pensamentos; isto irá tirar esses pensamentos, permitindo que Ailim mostre o horizonte.

Pode ser usado nos chacras da Garganta e Frontal.

PHAGOS (PRONUNCIA-SE Fah-Gors) PH

Phagos é a letra da Faia nos dá entendimento de sabedorias antigas. Oferecendo habilidade para manipular conhecimentos ancestrais e adapta-los à vida moderna, atualizando o antigo e incorporando-o ao novo. Ele conecta à imersão no conhecimento e transforma-o em algo útil para se usar nas situações diárias.

Também ajuda a trazer memórias do passado desta vida ou memórias kármicas, para poderem ser trabalhadas e solucionadas.

Trabalha bem com os chacras Sacro, Base e Frontal.

EADHA (PRONUNCIA-SE Ee-Yur) E

Eadha é a letra da Álamo Branco, ele auxilia a superar medos: medo do futuro, de responsabilidades que parecem estar além de sua capacidade, do caminho a se seguir e dos nossos resultados no mundo.

Protege do fardo do caminho a seguir, ajudando-nos a trabalhar com nossos desejos que de alguma maneira nos prejudicam. Aumenta nossa habilidade espiritual e nos dá a habilidade de acabar com o terror que nós temos com um único sussurro.

A energia é excelente quando as pressões da vida se tornam muito grandes e a pessoa sente medo de que não é competente perante o mundo.

Eadha trabalha bem sobre os chacras do Coração e da Garganta.

UR (PRONUNCIA-SE Ooor) U

Ur é a letra da Urze e nos ajuda a fazer uma conexão mais forte com a Terra, com Gaia, com o espírito, com as comunidades sobrenaturais. Produz um conhecimento natural e inerente sobre as realidades invisíveis e acaba mais facilmente com as barreiras e os poderes que nos atrapalham.

Nos dá a habilidade de trabalhar mais intimamente com as energias sutis, ambas para a manifestação e a cura. Também nos conecta mais fortemente com os guias e espíritos da natureza para que nós possamos trabalhar para a luz e o amor de todos os seres viventes da Terra.

Pode ser usado em todos os chacras.

USANDO OS SÍMBOLOS DO PRIMEIRO NÍVEL

Com o propósito de usar os símbolos como parte de um tratamento, desenhe o símbolo em cada palma, visualize-o em seu chacra do Terceiro Olho na cor dourada, e entoe ou diga seu nome, em voz alta ou em sua mente. O que é importante se lembrar sobre o ato de "mantrar" é que você não irá simplesmente repetir por várias vezes em seu pensamento, você irá ligar-se a ele, criando a mesma profunda ressonância como se você estivesse falando em voz alta. A cada vez que você mentaliza o nome do símbolo, você deve sentir uma profunda vibração fluindo para fora de seu corpo e indo para o Universo, conectando e alinhando todas as coisas com você neste momento.

Para se empregar as técnicas de escaneamento abaixo, você pode descobrir a área que está precisando de tratamento e então usar e entoar os símbolos necessários, canalizando cada freqüência por cerca de 10 minutos até que você se sinta guiado a usar o próximo.

TÉCNICAS DE ESCANEAMENTO

São duas relacionadas às técnicas tradicionais do Reiki Japonês, que é parte integrante do curso de Reiki e que pode ser usado para escanear as áreas que estão precisando de tratamento. O primeiro é o escaneamento conhecido como o Byosen Reikan Ho e a outra é uma técnica mais intuitiva de escaneamento chamada Reiji Ho.

Com a prática dedicada da técnica de escaneamento Byosen, você irá desenvolver essas habilidades:

1. Desenvolver sensitividade suficiente em suas mãos com que você poderá detectar os desequilíbrios energéticos, sendo habilitado a conhecer precisamente onde aplicar suas mãos e por quanto tempo você irá direcionar a energia numa área específica do corpo do cliente.

2. Desenvolver conhecimento suficiente sobre as sensações que suas mãos produzem em diferentes circunstâncias e condições, com o propósito de você poder usar essa informação na elaboração da avaliação da situação do cliente.

As habilidades avançadas advindas do Byosen irão se desenvolver com a prática regular e no tratamento de um grande número de pessoas. Essa técnica requer concentração e atenção nas sensações que suas mãos irão apresentar.

BYOSEN REIKAN HO

É dito que diferentes estados e condições podem ser sentidos muito diferenteZmente através das sensações de suas mãos. A mensagem que é transmitida às suas mãos é referente ao Byosen. As sensações que você sente em suas mãos irão variar dependendo do tipo, gravidade e grau da situação, então elas irão variar de uma pessoa para outra. Nós sentimos muitas sensações diferentes em nossas mãos quando praticamos Reiki, e a técnica Byosen envolve a focalização em todas essas sensações. Você não sente só calor: há um calor suave, calor forte, calor superficial ou profundo, calor somente em suas palmas e calor por toda a sua mão, por exemplo.

Você não sente somente um formigamento: há um formigamento superficial e suave, picadas fortes como agulhas, adormecimento, pulsação e tremor. Outras sensações são: diferentes tipos de frio, uma brisa passando por baixo de nossas mãos, dor, insensibilidade, sensação de atração ou repulsão magnética, etc. Essas sensações se referem ao Hibiki que significa eco ou ressonância. É dito que é possível se detectar a causa do problema, seu grau e quanto tempo ele levou pra se desenvolver até manifestar dor, baseando-se nas sensações. Infelizmente não é possível ir à um manual de sensações para saber o que cada tipo de formigamento, por exemplo, pode significar. As sensações são peculiares às pessoas e o que elas significarão para cada pessoa é uma coisa.

Parece que sempre há um Byosen, e às vezes você pode ter sensações de condições do passado ou condições que ainda não ocorreram. A mensagem que nós temos do Japão é que um Byosen pode ser detectado na área óbvia do problema, mas pode ser sentido em áreas muito diferentes daquelas do problema. Por exemplo, um problema no fígado que afeta os olhos.

O Byosen leva tempo e prática para se desenvolver, muito mais do que uma atividade intelectual. Para desenvolver a habilidade Byosen você passará longos períodos de tempo focalizando sua atenção nas várias sensações diferentes em suas mãos e tentando desvendar essas sensações e descobrindo o problema do cliente.

Uma vez desenvolvida a habilidade Byosen, você pode usar as informações que vêm de suas mãos para decidir onde colocar suas mãos e por quanto tempo permanecer naquela posição em um determinado lugar do corpo ou da Aura.

TRABALHANDO COM SUA INTUIÇÃO

Na seção anterior nós trabalhamos a técnica de escaneamento do Reiki Tradicional Japonês, Byosen Reikan Ho, o qual é bastante influenciada pelo Corpo Mental. Através da focalização da sua intenção em vários tipos de sensações que você sente em suas mãos, e através de um longo período de tempo de dedicação, é possível que você faça uma ligação entre as sensações e a situação médica do seu cliente.

Nesta sessão nós iremos discutir sobre uma técnica de escaneamento intuitivo chamada de *Reiji Ho*, o que significa “indicação do espírito.” Em contraste ao Byosen, Reiji Ho está longe de ser uma atividade intelectual. Ela envolve o esvaziamento de sua mente, mantendo o seu intelecto bem distante, e somente mergulhando na energia, permitindo-a guiar suas mãos diretamente para os locais corretos à tratar, mesmo antes de você ter escaneado o corpo para saber qual área tratar. A maioria das pessoas que tentam usar essa técnica dizem que ela funciona na maioria das vezes imediatamente, e qualquer um pode usa-la com um pouco de prática.

Através da prática, o Reiji Ho pode acarretar no desenvolvimento das habilidades:

1. Permitir o Reiki fluir através de suas mãos e guia-lo para as áreas problema, até mesmo antes do paciente ser escaneado.
2. Para saber intuitivamente qual é o problema, intuir ou ver qual é o problema.

Como com o Byosen, Reiji Ho é desenvolvido através de uma prática regular e precisa ser usada com um grande número de clientes.

REIJI HO

Existem duas modalidades diferentes da técnica do Reiji Ho normalmente praticadas, as quais estão detalhadas abaixo. Ambas trabalham iguais e dão os mesmos resultados, então fica a sua escolha qual delas você usará. Tente ambas e decida a qual melhor se adapta.

REIJI HO Nº1

1. Junte suas mãos em frente de seu peito/coração (este gesto tradicional é conhecido como Gassho), feche seus olhos e intencione conectar-se a Fonte do Reiki.
2. Peça pelo bem maior do seu cliente.
3. Mova suas mãos para cima até a frente do seu Terceiro Olho e peça para a energia Reiki guiar suas mãos para onde elas mais são necessárias. Diga para você mesmo algo como “Por favor, guie-me” ou “Por favor, guie minhas mãos para onde elas se fazem necessárias”.
4. Esvazie sua mente e “coloque-passando” suas mãos sobre o cliente, permitindo que suas mãos sejam guiadas de acordo com a intuição. Nesse acminho Você ira passar sua mão sobre o cliente, descendo e subindo, de seu corpo físico até cerca de 20 cm de seu corpo. Nesse espaço, aonde sertir é o local de aplicação da energia.

REIJI HO Nº2

Esta versão é baseada no conceito de que os estudantes desenvolvem as habilidades intuitivas de Byosen ou Reiji abrindo-se totalmente para a energia Reiki, tornando-se um com a energia. A partir deste ponto de vista, parece que a habilidade vem de dentro, como um resultado da prática regular de técnicas específicas e dedicação, mais do que abrindo-se para um auxílio externo.

1. Conecte-se ao Reiki.
2. Torne-se um com a energia, focalize-se no conhecimento intuitivo de onde o problema está.
3. “Deslize” suas mãos sobre o cliente, e deixe-as serem guiadas e movidas pela energia para os locais necessários.
4. Focalize a atenção para estar aberto e chegar à fonte do problema: qual é o desequilíbrio energético?

USANDO O REIJI HO NA PRÁTICA

Reiji Ho (e Byosen Reikan Ho) podem ser usados no começo de todos os tratamentos de Reiki, o que significa que você irá localizar as áreas necessárias, e ter *insights*

sobre as condições de seus clientes como uma prática para desenvolver suas habilidades intuitivas. As técnicas podem ser usadas em intervalos durante o tratamento, com o propósito de acessar as necessidades energéticas do cliente e saber se suas prioridades energéticas estão mudando durante o tratamento.

O procedimento abaixo trabalha bem:

1. Comece um tratamento deixando suas mãos sobre os ombros do cliente por um instante.
2. Enquanto trata a cabeça e os ombros, faça qualquer variação que lhe pareça apropriada.
3. Use Byosen e Reiji no tronco.
4. Sempre que sentir que deve mudar de posição, use o Reiji ou Byosen para localizar a próxima área a tratar e encontrar novas posições melhores.

REIJI HO OU BYOSEN?

É difícil estabelecer qual é a técnica que desenvolve mais habilidades, se é com Reiji ou com Byosen. A habilidade Reiji pode vir através da prática regular do Byosen, focalizando sua atenção sobre o que acontece com suas mãos, abrindo-se totalmente para a energia e o conhecimento intuitivo, tornando-se um com a energia e através de uma prática regular e dedicada.

Pode parecer relativamente fácil desenvolver uma habilidade para ser guiado pela energia para posições específicas para cada pessoa, mas o outro aspecto do Reiji – de conhecer realmente ou ver a complexidade e o que o problema é – é outra coisa totalmente diferente.

LINHAGEM CELTIC REIKI:

MARTYN PENTACOST
PAMELA JORDAN
DORI MCLEAN
OLE GRABRIELSEN

PETER KOSTER
MARGARETA M.
PETRO K. YANKANI
ZANON MELO
EDSON V. G. ANDRADE
VALÉRIA M SKREBSKY
CARLOS ALBERTO DE FRANÇA REBOUÇAS JUNIOR
VOCÊ

http://br.geocities.com/viagemaocoracao/