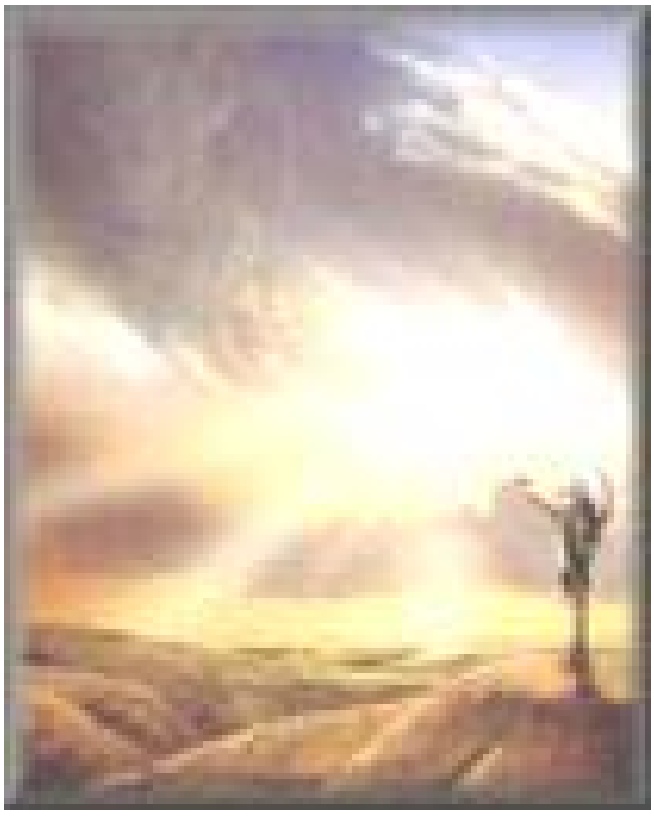
Projeto Uma Viagem ao Coração Pelo Caminho da Luz

HUNA

A CURA POLINÉSIA

Manual do Kahuna







Carlos Alberto França Rebouças Junior

KAHUNA HEALING MASTER

KAHUNA HEALING

KA significa “guardião”**, Huna** significa “o segredo”. Enquanto os medicamentos modernos têm suas raízes a menos que 350 anos passados, **Huna**, por outro lado, existe há mais de 5,000 anos. É um sofisticado sistema que integra mente, corpo e espírito em ações e materializações para a felicidade pessoal e para a felicidade de nossa "teia-de-vida". Possui respostas aonde nem mesmo a ciência moderna consegue pensar em perguntar.

Cura Espiritual Hawaiana

O Método de Cura Espiritual Hawaiano, conhecido como Huna, significa "segredo". É um sistema de manipulação de energia que coloca sua ênfase em conectar a espiritualidade cósmica do Ser Humano com a Terra, seu corpo e suas emoções. Huna nos ensina a celebrar a vida no plano físico, a ver a espiritualidade em todas as coisas, nas materializações.

A Filosofia Hawaiana Huna

Esta antiga tradição acredita que a chave para viver uma vida integral esta em despertar e integrar nosso **Eu Inferior** (Subconsciente), com o **Médio** (Consciente) e o **Superior** (Espiritual Ou Superconsciente). Assim, através dessa integração, Huna nos oferece uma profunda e bela filosofia de vida centrada no Amor, enxergando o Ser Humano, a Natureza e o Divino como partes harmoniosas de uma mesma comunidade cósmica.

Huna é muito mais que uma filosofia, é um modo de vida que nos fornece um conjunto de práticas shamanicas simples mas, profundamente transformacionais, que nos abre e amplia o mundo espiritual.

Historicamente o **Kahuna** é o Mestre Espiritual Guardião do conhecimento Huna e da Tradição. Quando os ingleses se instalaram nas ilhas havaianas a prática **Huna** foi proibida e os Kahunas tiveram que trabalhar na clandestinidade. Assim, a Sabedoria Espiritual Huna ficou oculta por muitos anos. Hoje, nessa nova idade do Planeta, a prática Huna uma vez mais emerge – através de muitos poucos eleitos - para nos ajudar a curar de forma abrangente e total.

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO

HUNA não é um sistema “oculto”, ou seja, destinado a poucos escolhidos e sim um importante, eficaz e efetivo método para a cura instantânea e felicidade geral de nossa “teia-de-vida”. Porém ele só é ensinado a pessoas preparadas para utilizar este grande poder. Pessoas com altos valores morais que realmente estão trabalhando para a cura de nosso planeta.

Quando aprendemos como a mente trabalha, podemos aquilatar suas funções adequadamente e sua grande força em eficiência e poder. HUNA trabalha em nossa vida como um todo, torna-a muito melhor e, consequentemente, a vida de todos que trabalhamos com compaixão e desprendimento. Como brilhantemente cita Max Freedom Ling: ***“Se você não está utilizando o método HUNA, você está trabalhando com um esforço muito maior do que precisaria!”***

SUA HISTÓRIA

Os ensinamentos HUNA constituem um conhecimento secreto que aportou no Ocidente através do trabalho de Max Freedom Long. Max entrou em contato com HUNA estudando com William Tufts Brigham, que viveu 40 anos no Hawai buscando compreender HUNA e seu segredo. Ele deu muitos passos a frente, mas nunca conseguiu compreender HUNA em seu âmago. Long, ouviu sobre o interesse de Brigham e o procurou. Brigham percebeu, logo nos contatos iniciais que, aos 82 anos de idade, tinha encontrado aquele que levaria adiante seus estudos e pesquisas cujo segredo nâo havia descoberto.
Max Freedom Long estudou o trabalho de Brigham e o levou a frente. Logo, deparou-se com a mesma dificuldade. Os ensinamentos HUNA eram uma tradição milenar oral. Assim, sempre que se esforçava para compreender, encontrava um obstáculo. Os pouquíssimos KAHUNAS remanescentes recusavam-se a contar-lhe. Assim, durante muitos anos Freedom ficou retido nesse impasse.
Assim, em 1935 Freedom teve um vislumbre. Ao despertar, veio a idéia de novamente traduzir os canticos e orações gravadas, baseando-se nas raízes das palavras – O Idioma Hawaiano se constitui de palavras longas construídas a partir de palavras de raízes curtas. Essa foi a chave para o seu entendimento do SEGREDO de como os Kahunas realizavam seus feitos aparentemente mágicos.
Os 40 anos seguintes de Max Freedom Long foram passados estudando e trabalhando com os ensinamentos HUNA até seu falecimento em 1971. Foi nessa época que o ensinamento passou a E. Otha Wingo, de quem recebi os ensinamentos.

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

CONCEITOS BÁSICOS

A diretriz básica de HUNA é: **O único pecado existente é fazer mal aos outros ou a nós mesmos.** Ou seja, em pensamentos, palavras e obras. P.ex: Quando criticamos alguém em voz alta, ou em pensamento, reforçamos aquela qualidade, naquela pessoa, consequentemente, pecamos!

As melhores obras para se estudar HUNA são:

- The Ancient Religion for Positive Thinking – William Glover
- The Secret Science at Work
- The Secret Science Behind Miracles
- What Jesus Taught
- Growing into Light
- The Huna Code in Religions – Max Freedom Long
- Huna Healing
- Urban Shaman
- Instant Healing
- Earthe Energies
- Mastering Your Hidden Self – Serge Kahili King

Não é necessário possuir "habilidade mental" super desenvolvida para desenvolver suas habilidades no método HUNA. Todos nós temos esta habilidade, é só treinar nossa mente para tal. Os princípios de HUNA envolvem o estudo das leis universais e seus conceitos básicos. A maioria dos estudantes percebe, gradativamente, que a intuição se torna cada vez mais forte e as percepções mentais e espirituais desenvolvem-se progressivamente. Assim, o constante estudo e prática é que conferirão resultados ao trabalho. Portanto precisamos nos dedicar muito!

VOCÊ É MUITO MAIS QUE UM CORPO FÍSICO

Temos a consciência de nossa existência física, de nosso corpo e nossas funções. Temos a consciência de nossas funções voluntárias e involuntárias. Sabemos de nossas ações, reações e sentimentos. Sabemos do prazer, da dor, da alegria e da tristeza.

Neste ponto é muito importante uma informação vital: Doenças são causadas pela perda de energia acumulada. Doenças são causadas pela tensão muscular, em várias partes do corpo e.... do espírito! Onde há tensão, há perda de energia e conseqüente perda de saúde.

MENTE CONSCIENTE - UHANE E SUBCONSCIENTE - UNIHIPILI



Por vezes dizemos que “precisamos conversar conosco “ para decidirmos sobre algum assunto que nos assusta ou que precisa Ter uma decisão desafiadora. Nossa mente analítica/consciente trabalha uma lista de prós e contras, enquanto nossa emoção nos conduz em outra direção! E ficamos “na encruzilhada”.

Enquanto achamos que não existem “dois Eus”, “eles” são reais e nos enchem de dúvidas. A mente é dual e assim trabalha. Destarte temos que trabalhá-las em uníssono e harmoniosamente para os resultados esperados. Estamos falando sobre as mentes consciente (razão) - **UHANE** e subconsciente (emoção) – **UNIHIPILI.**

MENTE SUPERCONSCIENTE - AUMAKUA

A nossa terceira parte é o que denominamos como EU SUPERIOR ou Mente Superconsciente. Nas religiões é denominado também como “anjo-da-guarda” pois é a parte de nós mesmos que nos guia, protege, direciona, orienta, quando SOLICITAMOS!

Assim somos “uma trindade” que é um conceito bem familiar a nós: Pai, Filho e Espírito Santo; Céu, Terra e Homem ; A Unidade/ masculino/ Yang / Céu / Mente Superconsciente (número 1) , O Encontro / A Mulher / Yin /Terra / Mente Subconsciente (número 2) , O Nascimento/Homem / Dupla Polaridade / Mente Consciente (número 3), E PARA OS Kahunas - Ku, Kane e Kanaloa.

O CORDÃO AKA

Temos uma matriz/padrão, impressa de modo transparente, nos nossos três corpos ou mentes. Os Kahunas (Shamãs em HUNA) descrevem estas matrizes como “duplos” exatos de cada corpo nosso e os denominam como “corpos-AKA”
Sendo estes corpos feitos de uma substancia altamente flexível e pegajosa, para eles não existem distância/espaço. Desta maneira quando duas pessoas se tocam, uma conexão de linha-AKA é feita entre elas, como um fio de teia-de-aranha prateado e elas permanecem ligadas. Contatos adicionais vão acrescentando mais linhas formando Cordões-AKA e a ligação vai se tornando mais e mais forte.

MANA OU FORÇA VITAL

Esta energia é também conhecida como força vital ou KI, que mantém, sustenta e constrói a vida. O símbolo HUNA para MANA é a água ou fonte de toda a vida. A água flui assim como a força vital. A água preenche tudo e todas as coisas. A água pode escoar, assim como a força vital. Todo pensamento envolve uma força elétrica, uma atividade elétrica, simbolicamente, MANA. A palavra "Mana-O", significa pensamento e "O" o processo de utilização de MANA para produzir pensamento. A cada pensamento formado, um Cordão-AKA é colocado nele, ligando-o a outros tipos de pensamentos, em freqüências similares, (o que se chama em psicologia de "associação de idéias").

CONCEITOS, DENOMINAÇÕES E TÉCNICAS

HUNA – ENSINAMENTOS

Os Três Corpos – As Três Mentes

AUMAKUA / KANE – MANA LOA – ESPÍRITO PNEUMA – LIGADO À RESPIRAÇÃO/AR – EU SUPERIOR / ESPÍRITO – CONEXÃO COM O DIVINO.

UHANE / LONO – MANA MANA – ALMA – PSYCHE MENTE CONSCIÊNTE / MENTE – SER INTERMEDIÁRIO

UNIHIPILI / KU – MANA – CORPO MENTE SUBCONSCIENTE / CORAÇÃO – SOMA RAÍZ CROMOSSOMAS– SER FÍSICO/BÁSICO

TÉCNICA

1. Acúmulo e sobrecarga de energia
2. Prece (visualização da situação como quer que fique, em detalhes e a verbalização – por 3Xs , deste desejo) Ação (envio da Prece com sobrecarga de energia ao Eu Superior - AUMAKUA – para que ele possa trabalhar), aguardar um minuto e sentir a chuva-de-bençãos, Coisa dada, já concedida) no curado e em Você. Desprender-se da ação..... deixar acontecer.

Os Sete Princípios HUNA

IKE – O mundo é o que pensamos que seja. A Realidade é Maya. Todos os sistemas são arbitrários.
KALA – Não há limites. Tudo está conectado, qualquer coisa é possível, a separação é apenas uma ilusão.
MAKIA – Tudo é energia e a energia flui onde existe a atenção e intenção e a atenção está onde a energia flui.
MANAWA – Este é o momento do poder e a energia aumenta com o poder sensorial da atenção, foco e intenção.
ALOHA – Amor é ser feliz. O amor energiza e o julgamento diminui a energia. Tudo é vida, ativo e responde à energia. Amar é ser feliz com todas as coisas e pessoas.
MANA – Todo o poder vem de dentro de nós. Tudo tem energia e poder e o poder vem da autoridade.
PONO – EFETIVIDADE é a verdadeira medida da verdade, Sempre existe uma maneira alternativa de se fazer qualquer coisa.

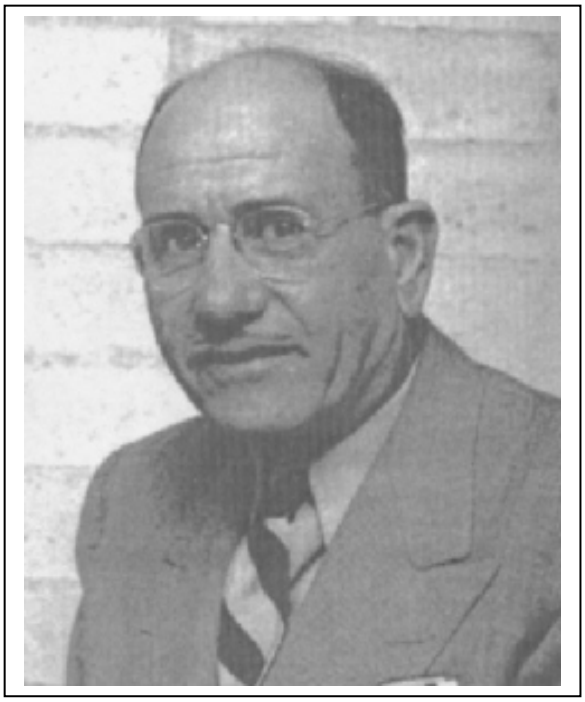
KAHUNA GUERREIRO X KAHUNA AVENTUREIRO.

O caminho do Shamã é esse, o caminho do amor. Podemos classificar de uma forma geral os Shamãs em dois grupos: Os Guerreiros e os Aventureiros. Os dois chegam ao mesmo ponto, sendo que os 1os. seguem o caminho do poder pessoal, enquanto os segundos integram-se, misturam-se com todas as coisas, portanto, os 1os. seguem um caminho muito solitário, enquanto os segundos seguem com o Fluxo da Vida, portanto, junto ao todo.
Assim, qualquer que seja a raiz do Shamã, é uma questão de escolha e atitude.
Todos dois irão permear diversos universos, mas cada um o verá de forma diferente.....Quando os indianos usam a palavra Maia, como Ilusão e dizem que tudo o que se vê no mundo é Maia, não querem dizer que as coisas não existam e sim que cada pessoa vê e interpreta com sua mente, seu padrão de pensamento, sua cultura, seus bloqueios,...etc. Assim, o Shamã entende que dois podem ver a mesma coisa de forma diferente e conforme a atitude, um adoecerá e o outro não. Como vê isso? Assim, repito para sua interpretação um dos 7 Princípios Kahunas - MAKIA - Sua energia flui para onde você envia sua atenção. Também envio para sua meditação mais dois princípios - KALA - Não ha limites e IKE - O mundo é o que pensa que ele é.

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

O Shamã Guerreiro tende a conferir poder ao mal, para depois combatê-lo, enquanto o Shamã Aventureiro, tende a retirar o poder do mal, para depois harmonizá-lo.

Aventureiros, caminham com o todo, como o fluxo natural das águas – lembra ? Água = Energia. Os Guerreiros - Mexicanos por exemplo, caminham sós, por isso necessitam mescalito, para se integrarem. O Kahuna já tem tudo, o todo o permeia e ele permeia tudo. O Guerreiro personifica, ele é só, e seu medo, doença ou desarmonia para conseguir poder; o Kahuna, despersonaliza e transforma tudo isso em amor, harmonia, compartilha, ou seja, dilui no todo. Compartilha. Assim não ha perda de energia e sim, aumento. Assim, aumenta a Cura do Todo. O Kahuna sempre trabalhará no sentido de aumentar sua energia, assim, protegendo você como parte do todo, sem personificação. O Guerreiro lhe dará um amuleto, por exemplo. Esse amuleto será personificado a você.



Vern Cameron – Radiestesista
Criador do Aurameter

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

OS 10 ELEMENTOS QUE COMPÕEM HUNA

Os 3 EU´s	UNIHIPILI Eu Inferior ou Básico (oo-nee-hee-PEÉ-lee), subconsciente, anima, Eu Profundo Memória e Emoções, conclusões dedutivas, exato, literal, sujeito a sugestão. Controla a linha AKA, as formas pensamento, as funções autonomas do corpo. Consciencia, gera todas as emoções, acalma os 5 sentidos. Telepatia.	UHANE Eu Médio (oo-Há-neh) Eu Consciente, Mente Racional, Persona Poder da razão e da vontade. Sem memória. Pensamentos do dia-a-dia, é responsável pelo bem-estar do corpo físico. Programação conciente, somente o Eu Médio pode pecar. (O único pecado é fazer mal a alguém ou a si próprio. Racionalização e Imaginação.	AUMAKUA Eu Superior (ah-oo-mah-KOO-ah) Eu Super Consciente, Espírito Parental Realização, inclui presente, passado e parte do futuro já cristalizado. Anjo Guardião, Simbolizado pelo pássaro, Manifesta Luz Contacta com os mais altos poderes Ligado a mais alta entidade e parte dela, ligado a Deus.
Os 3 Niveis de MANA	**MANA** Força Vital, Prana, Força Vital Universal. Energia de baixa voltagem produzida pelo corpo, flui através do cordão AKA, através do corpo ou para outra pessoa.	**MANA-MANA** Força Dupla de MANA. Energia de alta voltagem. Usada pelo Eu Médio em todos os pensamentos (manao) e nas atividades voluntárias.	**MANA-LOA** A mais alta força de MANA. Energia de voltagem elevadíssima, a mais alta. É feito do Mana combinado com a energia cósmica do Universo ou outras altíssimas energias. Transforma, é a suoer carga de MANA usada para materializar os padrões invisíveis.

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

Os 3 Corpos AKA	KINO-AKA de U-NIHIPILI Corpo Físico e Etérico Corpo Energético do Eu Inferior Pegajoso AKA que toca qualquer coisa. É por ele que circula e sai MANA. Condutor de MANA.	KINO-AKA de U-HANE Padrões invisíveis ou blue-print do Eu Médio. Menos denso que KINO-AKA de UNIHIPILI.	KINO-AKA de AU-MAKUA Corpo de sombra do Eu Superior. Mostra-se como uma aureola em obras artísticas.

CORPO FÍSICO: Veículo e Instrumento dos 3 EU´s

EXPLICAÇÃO:

Para explicar o processo HUNA podemos falar de 2 mentes ou 2 EU´s. O Eu-Mente Consciente e o Eu –Mente Subconsciente. Ao Eu-Mente **Consciente** os Kahunas chamam **UHANE** ou Eu Médio, a parte de cada um que é consciente da existencia individual e possui a habilidade da razão. Ao Eu-Mente **Sub-Consciente** os Kahunas chamam **UNIHIPILI** ou Eu Inferior/Básico, a parte de cada um que esta abaixo do consciente da existencia individual e possui a habilidade da Memória e Emoções, conclusões dedutivas, exata, literal, sujeita a sugestão que tem seu centro no Plexo Solar (Na altura do umbigo, abaixo da cabeça que é associada a consciência).

Há ainda a terceira parte do Homem que é o Eu SUPERIOR, **AUMAKUA**. Essa parte também é chamada de **Superconsciencia**. O Eu Superior é Velho, Total, Fidedigno, o Espírito parental. Em termos religiosos seria aquele que tem as qualidades divinas, como o Anjo da Guarda, que ajuda quando solicitado, mas que não se envolve se não for chamado. Essa é a natureza do Eu Superior, mas HUNA considera-o como parte de nossa personalidade individual e não uma divindade fora de nós. O Eu Superior é a parte divina de cada um que se contacta diretamente com Deus (ou qualquer divindade necessária).

Religião é o que Você acredita que é uma parte de sua vida. Assim, o Eu Superior ira trazer todas as condições desejadas materializando-as na realidade e lhe trará a consciência de quem VOCÊ É. Todos os 3 EU´s tem seu próprio trabalho a fazer na vida de cada um de nós, mas necessitam trabalhar juntos para realizar os desejos presentes ou futuros. Quando os 3 trabalham juntos e em harmonia, acontecem coisas que podem ser consideradas milagres. Mas quando seu funcionamento é conhecido, não são mais considerados milagres. O EU Superior expressa todas as qualidades divinas, Amor, Compaixão, Paciência, Perdão, ...etc. Esses são ideais que devemos desejar para aumentar nossos poderes mentais e habilidades criativas.

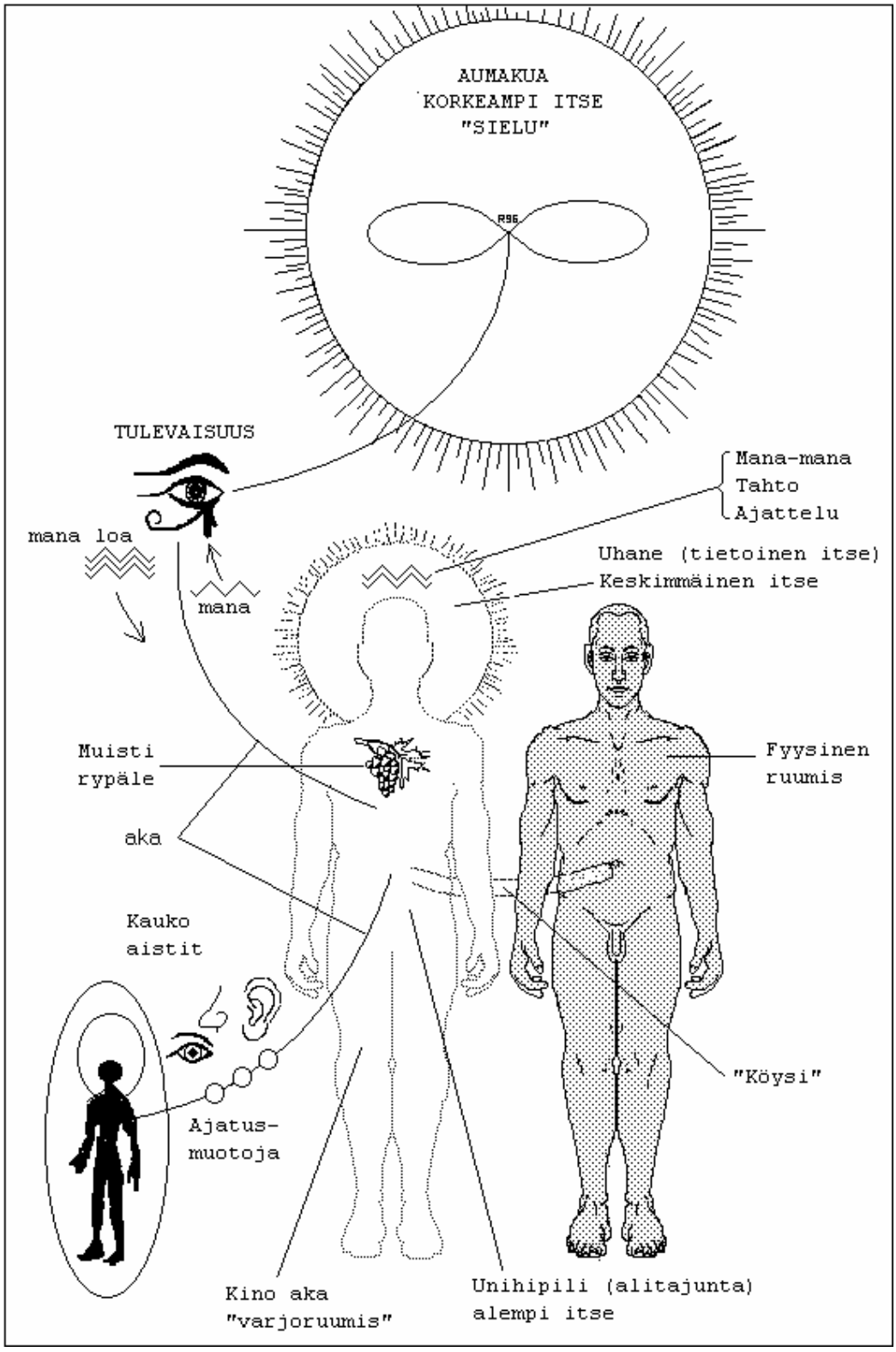
PADRÕES INVISÍVEIS: AKA OU CORPOS-SOMBRA

Imagine uma pintura original (Blueprint), feita de material transparente, que apresenta cada um dos 3 Eu´s em detalhes. Os Kahunas do antigo Hawai descrevem os 3 EU´s do homem como suas exatas duplicatas (Blueprints) a que se referem como KINO-AKA (corpos de sombra invisíveis, mas reais). Essa substancia invisível AKA forma a AURA em torno de cada um dos 3 EU´s, mantendo a pintura original (Blueprint) intacta, com o cordão AKA mantendo a conexão entre os EU´s. Como um forte vínculo, entre o Eu Inferior e o Eu Médio, e entre o EU Médio e o Eu Superior, de maneira que os três possam trabalhar harmoniosamente juntos.
Como AKA tem a qualidade de ser pegajosa e de se esticar sem quebrar, quando há um contato entre duas pessoas, uma extensa linha passa a ligar esses dois, como uma teia de aranha, e uma conexão é estabelecida com o resto. Outros contatos feitos, resultam numa forte teia entre essas pessoas. O símbolo do Triangulo mostra os 3 Eu´s trabalhando juntos e esse é o grande segredo HUNA. Assim, nossa função como EU médio – **UHANE** (Eu- Mente Consciente) é inicialmente aprender a trabalhar com ambos os EU´s internos: o EU básico - **UNIHIPILI** e o EU superior - **AUMAKUA**.

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

Projeto Uma Viagem ao Coração Pelo Caminho da Luz

KAHUNA MASTER : Carlos Alberto de França Rebouças Junior



MANA OU FORÇA VITAL

Os Kahunas reconhecem as 2 naturezas opostas de MANA: uma que é magnética, atrai, e outra que repele. Ambas as polaridades estão presentes em todas as energias. Essa força é conhecida como pensamento e esta presente em todos os processos e atividades do corpo. Essa é a essencia da vida.
O símbolo Kahuna para essa força é a água. A Água flui da mesma forma que a força vital. A água preenche recipientes, assim como MANA. A água pode vazar em grande quantidade, como a força vital. Todo pensamento envolve uma "atividade elétrica" de alta voltagem de força vital. Para Huna, todo processo de pensamento esta associado a MANA. A palavra MANA-O significa Pensando, "O" indica o processo de usar MANA para produzir pensamento. Como cada pensamento esta ligado a outro anterior, isso forma um "Corpo Sombra" (AKA) que é preenchido com a mesma substancia dos pensamentos que vieram antes (a psicologia fala de associação de idéias).

MANA é suprido a nós pela comida e pelo ar através do EU Básico ou Inferior e estocado no seu Corpo-AKA, mas é dividido com o Eu Médio e o EU Superior. MANA, quando usado como força vital do EU Médio é transformado de forma sutil em MANA-MANA, que passa a ter o dobro de PODER de forma a poder ser usado pelo EU Médio para comandar e controlar o Eu Inferior ou Básico. Essa é a força que a psicologia chama de **vontade**. Traz a força necessária ao EU Inferior ou Básico para que leve a cabo, a qualquer tempo, suas sugestões. Mas, isso raramente é feito com força total pois a Mente produz pensamentos variados initerruptamente e a energia se dirige para onde vai a atenção. Assim, como não há focalização, o EU Inferior fica passando de uma atividade a outra, sem completar qualquer comando ou sugestão e diluindo MANA-MANA.

O ACÚMULO DE SOBRECARGA DE MANA

Sabemos que respirações mais profundas e longas nos trazem mais energia. Podemos utilizar certas técnicas, combinadas com imagens mentais específicas (imaginação = imagem + ação!), para acumular uma sobrecarga – uma poderosa quantidade extra – de força vital, todas as vezes que precisamos. Isto assume uma situação de razoável saúde física e ausência de grandes traumas ou situações de grave ansiedade emocional. Podemos utilizar estas sobrecargas de MANA de vários modos, particularmente em autocura ou na cura de outras pessoas, realizando a **PRECE-AÇÃO** que realmente é poderosa!

A AÇÃO DA MENTE

Os Kahunas acreditam que por meio da ação da mente de uma pessoa, ela adiciona uma quantidade de MANA – ao pensamento. O MANA é construído à partir da ingestão de alimentos e da respiração. Nossos cientistas comprovam que quando ingerimos alimentos seus nutrientes, não são imediatamente absorvidos. No primeiro momento, o alimento é transformado em glicogênio, no sangue (açúcar) e oxidado pelo oxigênio respirado e então temos a chamada ENERGIA instantânea, para utilizarmos em nossos processos de sobrecarga de energia vital, para utilizarmos em nosso método estudado, para realização de nossas necessidades/desejos.

O Eu Básico (mente subconsciente) - **UNIHIPILI** – que está fortemente envolvido neste processo – pode, há qualquer momento, trabalhar melhor a respiração e construir mais glicogênio para ser utilizado na criação desta especialíssima energia chamada MANA. A combinação de energia dos alimentos e do ar que respiramos, aliada à energia cósmica tem o poder de realizar o que desejamos de modo justo e correto, para o bem da humanidade e de nós mesmos.

O acúmulo de sobrecarga de MANA pode ser feito simplesmente solicitando ao nosso Eu Básico o desejado e a percepção/emoção envolvidas neste processo. Assim o Eu Básico iniciará um processo de respiração mais profunda, com a intenção do acúmulo de sobrecarga de energia – MANA- e o processo inicia-se.

A ENERGIA MANA ASCENDE COMO A FORÇA DE UMA FONTE

Um Kahuna usa a força da água para simbolizar MANA. Quando deseja acumular sobrecarga de MANA, ele respira profundamente e visualiza MANA ascendendo como se fosse a água de uma fonte, jogada mais e mais alto até que ela ultrapassa os limites da fonte, inundando tudo ao seu redor. O corpo é pintado na BluePrint como a fonte e a água é MANA. Esta deve ser a visualização à medida que respiramos profundamente para acumular uma sobrecarga de energia vital. Outra visualização que pode ser empregada é a de preenchermos uma esfera de luz e mentalmente imaginarmos nosso corpo todo, cercado por esta esfera e totalmente iluminado pela energia construída.

EXERCÍCIOS

Qualquer exercício físico faz com que o Eu Básico comece a construir sobrecarga de força vital - MANA, do contrário nos tornaríamos fracos e drenados. Os atletas utilizam inicialmente sua sobrecarga de MANA e depois, quando o corpo parece que não vai suportar o esforço, eles imediatamente recebem outra sobrecarga, e aí atingem seu pico de força ou velocidade, atingindo seus limites desenvolvidos/construídos com as atividades de treino e evolução de suas formas físicas. É importante o uso da sobrecarga, acima da energia solici-

tada pelo corpo, para a manutenção da saúde, em exercícios físicos, em nossas atividades diárias. Isto também significa, praticar diariamente a cura e a autocura, em nossa teia-de-vida, em nossa missão-de-vida. Essa visão é importante para mantermos a forma e o alto nível de MANA.

ATITUDE MENTAL

Ao invés do exercício físico, podemos Ter a atitude mental de estarmos prontos para uma corrida! Imaginamos a preparação para tal atividade e respiramos mais rapidamente "quando a corrida começa", tensionando suavemente a musculatura necessária para tal atividade. O Eu Básico começará então a construir a sobrecarga de MANA, necessária a tal exercício.

SENSAÇÃO DE BEM-ESTAR

Este exercício, proporciona um enorme bem-estar à pessoas que normalmente possuem baixa carga de energia vital. Lhes confere mais calma e força física. Melhor bem-estar em geral. Melhora a força, a concentração e expande os pensamentos, para novos e melhores horizontes. Os efeitos são imediatos.

MANA E MILAGRES

Estamos estudando, neste curso, como acumular MANA / sobrecargas de energia vital e seu uso, com nossa Mente Superconsciente / EU SUPERIOR - **AUMAKUA** para a criação de "milagres", que acontecerão sobre a ótica de pequenas curas até as mudanças milagrosas nos tecidos do corpo e mesmo na "fabricação de novos futuros/horizontes", em nossas vidas e na vida do planeta!

Nosso Eu Superior , entra em contato conosco – normalmente – durante nosso sono - através dos Cordões-AKA. Nossos pensamentos do dia, com nossos planos, esperanças, temores, amor, ódios, são examinados e duplicados em formas-pensamento e ao mesmo tempo, alguma sobrecarga de MANA, é retirada de nosso corpo e transformada, pelo EU Superior, em energia vital de alta-voltagem denominada MANA-LOA, para que nosso Eu Superior, materialize "nossos planos e pensamentos" do dia, em "futuro breve". Estas "formas-pensamentos" são denominadas pelos Kahunas como "sementes" pois crescerão em nosso futuro, como assim "as desejarmos". Assim padrões de comportamento, sentimento e pensamento precisão ser MODIFICADOS pois somos os construtores de nosso futuro!

PERMITA QUE AS BENÇÃOS RECAIAM SOBRE VOCÊ!

Nosso Eu Superior não apenas retira Força Vital de nós mas devolve (transmuta) todos os nossos desejos e isso pode ser visualizado como o transbordamento da água da fonte, sobre nós. Depois de conscientemente contatar nosso Eu Superior – AUMAKUA - e lhe enviar uma oferta de sobrecarga de MANA, na forma de PRECE-AÇÃO, o Kahuna termina sua ação com estas palavras: " A

Prece atinge seu foco e a Chuva-de -Bênçãos derrama-se sobre mim, neste momento!"

O contato com nosso Eu Superior e com todas as Conexões Divinas, pode ser feito, diariamente, de maneira consciente, mas precisa ser solicitado.

Este é o objetivo de nosso trabalho/prática/estudo: O trabalho conjunto e integrado, de nossos Três Corpos/Mentes UNIHIPILI – UHANE - AUMAKUA, de maneira forte e uníssona, a importância da Força Vital e sua sobrecarga e o uso para uma vida melhor e para um novo futuro.

PERDÃO

Quando algum desejo Não é realizado de imediato, a prática do perdão é necessária. O realizador do desejo deve fazer a oração do Perdão até sentir que o obstáculo esta removido de seu futuro.

Oração do Perdão
Se feri alguém hoje em pensamento, palavra ou ação, ou me omiti na carência de alguém,
Agora me arrependo.
Se puder repassar aqueles passos novamente, amanhã tomarei providências e remediarei com amor aqueles danos.
Eu prometo.
E se alguém me feriu profundamente e nenhuma compensação foi feita, eu peço à Luz que equilibre tudo.
Considero o débito quitado.
Espírito Parental, que amo e por quem sou amada, venha pelo portal que abro agora e limpe meu caminho a Ti.

A AUTORIDADE DO DECRETO

"E Deus disse: *Faça-se Luz!* E a Luz foi feita".Se acharmos que a expressão máxima do poder é a luz, estamos enganados. O espírito é criado e animado não pela luz e sim pelo SOM e pela força do DECRETO.

Faça seus decretos com confiança e AUTORIDADE, assim "criamos", "autoramos".

Confiança autoritária é a chave para a criação consciente, por palavras e por visualização.

Em SHAMBALLA REIKI utilizamos esta técnica no momento da imposição das mãos, presencialmente ou à distância,

quando decretamos: *"Shamballa aqui!"*, por três vezes e a energia começa a fluir, para o local imediatamente, pela força de nosso decreto. (Todos os decretos são verbalizados por três vezes, pois "O Céu e a Terra, se concretizam no homem").

Destarte é muito importante que não façamos uma crítica ou uma afirmação negativa por três vezes, para não "decretarmos" negatividade! Quando levantamos pela manhã e pensamos/dizemos "*Hoje será um dia daqueles...."*, com certeza já nos colocamos na freqüência de um dia negativo e vamos pensar/repetir isso por mais algumas vezes e desta forma nosso dia será como decretamos, nós "construímos este dia".

Nossos pensamentos, palavras e ações devem ser conscientemente criados e decretados, com um acúmulo forte de energia, com envolvimento de nossa emoção impressionando o subconsciente (KU – UNIHIPILI), e o decreto – autoridade do nosso consciente (LONO – UHANE), o subconsciente envia a sobrecarga de energia (MANA), para que o Superconsciente (KANE – AUMAKUA) tenha "combustível" para materializar nossos decretos. Assim trabalha a Prece - Ação

PRECE – AÇÃO - 1

Na aura humana a freqüência de energia é determinada pelo foco e a amplitude pela EMOÇÃO. O foco vem da atenção de KANE, LONO e KU e a emoção vem das respostas intencionais e criações habituais de nossos ambientes internos e externos; ou seja quanto mais for necessária a prece-ação e quanto mais eu sentir que ela é necessária, mais forte ela será em freqüência e amplitude energéticas.

A Prece – ação é uma única operação. Não existe uma prece ação para "negócios", outra para a "saúde" ou uma adicional para o "amor". O que existe é sim o acúmulo de energia,(sobrecarga de Mana), a construção da

forte emoção e o decreto, com autoridade, para a certeza da realização/materialização dos nossos desejos e necessidades.

"Peça e receberas!" **Precisamos ter muito cuidado com o que pedimos e decretamos! Se pedirmos dinheiro, corremos o risco ter "alguém" não desejado que seja a "ferramenta" para nos trazer o solicitado! Uma forma segura em se fazer um decreto é pedir a Felicidade Total em nossas vidas. Se estamos felizes, temos saúde, prosperidade, amor e tudo o mais em nossas vidas e na vida das pessoas que nos cercam. Nossa energia se estende por nossa Teia – de – Vida e se todos estão felizes, consequentemente também estaremos. Esta é uma forma segura em termos o que queremos e desejamos para nossa felicidade, segurança e para o cumprimento de nossa missão de vida.**

Um mantra para tal desejo é *SHRIM..... SHRIMMMMMM.....*verbalizado inúmeras vezes, várias vezes por dia, por no mínimo dez dias, nos trará e nos manterá na prosperidade da saúde, da paz e na prosperidade financeira. Os mantras nos colocam na freqüência desejada e quanto maior forem a intenção, a emoção e o decreto, maior e mais rápida será a materialização.

De acordo com a doutrina védica , se você pronunciar SHRIM por cem vezes, seu decreto terá a força multiplicada por cem, se "autorar" um milhão de vezes, o resultado será de magnitude correspondente.

O pensamento é "transformador" quando acompanhado de emoção, intenção e autoridade.

PRECE AÇÃO - 2

As Preces – Ação são o âmago da magia huna. Servem a diversas finalidades até comunicarmo-nos telepáticamente com aqueles a que estamos ligados pelos Cordões AKA.
Uma prece ação deve ser feita a partir da criação de um Blue Print do quadro final que represente o resultado que queremos atingir. Podemos também escrever num papel, em linguagem clara e precisa exatamente o que queremos ver manifesto. A oração deve ser endereçada ao Ser ou Seres que quiser que responda. Após isso, faça a prece 3 vezes, .Depois, peça a sua mente subconsciente UNIHIPILI leve a prece ao AUMAKUA , com todo o MANA necessário para manifestar a prece. Es´pere cerca de 15 segundos para que UNIHIPILI tenha tempo de faze-lo. Finalmente, termine o Ritual com a seguinte expressão: " Que caia sobre mim a chuva de Bençãos".
Lembre-se que antes de fazer a prece é importante que acumule MANA, além de perdoar a todos que necessitam seu perdão, a fim de que o caminho até seu EU Superior fique desobstruído. Faça a prece na certeza de alcança-la.

OBS: A Prece – Ação também pode ser feita em grupo.

Para melhor compreensão, abaixo apresento exemplos de Preces Ação.

Prece Ação 1

Amada presença de Deus, Mahatma, Minha poderosa prwesença do EU Sou, minha mônada, amados Sanat Kumara, Senhor Maytrea, Viyvamus, Sai Baba, Jesus Cristo, Saint Germain, El Morya, Lanto, Kuthumi, Serápis Bay, Djwhal Khul e amada Hierarquia Espiritual:

Venho pedir e orar, de todo meu coração, de toda a minha alma, de todo o meu entendimento e de toda a minha força, rogando a ajuda divina, a orientação, o conselho e a divina intercessão para a aceleração de meu caminho ascensional.

Peço e oro para que os Mestres Ascensionados e a minha própria presença do EU Sou trabalhem em mim toda noite enquanto durmo, no retiro ascensional de Séraphis Bey, em Luxor.

Peço que esse processo seja acelerado mil vezes, e rogo o aumento de meu quociente de Luz ao nível de 83% exigido pela ascensão.
Peço e oro para que essa preparação e esse treinamento continuem 24 horas por dia, 7 dias por semana e 365 dias por ano, até a minha Ascensão.
Agradeço e creio que o pedido já foi atendido, segundo a vontade de Deus.
Amém

Repita 3 X em voz alta

Minha amada mente subconsciente, peço e ordeno que leve essa prece-ação à Fonte de meu Ser, por meio de minha amada mônada, com todo o MANA necessário e imprescindível a manifestação e à expressão dessa oração.
Amém

Aguarde 15 segundos e visualize a oração jorrando para cima pelo Chacra Coronário, como uma fonte Forte e Abundante.

Senhor, que caia sobre mim a Chuva de Bênçãos

Esse é um dos exemplos de uma oração HUNA. Basta dizer a primeira parte três vezes em voz alta. Depois recite a ordem a mente consciente uma vez em voz alta. Aguarde 15 segundos para que a mente subconsciente faça sua parte. Depois a afirmação final. Não há necessidade de dirigir a oração a todos os Seres ascensionados mencionados acima. Se quiser dirija-a somente ao seu Mentor ou Mestre Interno, isso irá depender de sua criatividade. Crie suas orações e adapte-as.

Prece Ação 2 (Método Antonio Melo)

Relaxe antecipadamente e dinamicamente com o método 3 a 1 e 10 a 1 que ministramos mais a frente. Faça uma prece, qualquer prece, ao seu Mentor (representando seu Eu Superior), Santo da Igreja, ou qualquer entidade que

queira, mantendo durante todo o tempo sua imagem (da entidade a quem esta enviando seu pedido) em sua mente. Repita a precer 3X. Envie a blue print ou a descriçâo escrita feita antecipadamente do resultado esperado junto com a sobrecarga de Mana a entidade a quem fez a prece, para encaminhamento ao seu Eu Superior (Nesse momento visualize a blue print saindo de seu coronário junto com a sobrecarga de MANA. Aguarde 15 segundo a chuva de Bençãos e encerre.

O ENSINO DE HA-WAI-I

Quando o primeiro Haole (gíria para caucasiano), da tripulação de Capitão Cook chegou à Ilha de Hawai'i, ele veio à praia, e perguntou ao primeiro havaiano que viu, Qual é o nome deste lugar? Onde você vive "? O havaiano respondeu, Hawaii ".

Então o marinheiro foi para outra área de Big Island e perguntou ao próximo havaiano que viu, " Onde você vive "? O segundo havaiano disse, Hawai'i ". E então um terceiro, deu a mesma resposta, Assim a ilha foi nomeada " Hawai'i ". Na verdade o que cada nativo respondeu significava " eu vivo no Mana Supremo que vem pela respiração da vida".

Quando o marinheiro visitou a próxima ilha, ele perguntou ao primeiro nativo que encontrou " Onde você vive "? O Nativo respondeu, Hawai'i ". E então outra ilha e outra, e ainda a mesma resposta, Hawai'i ". Assim o Capitão Cook batizou todas as Ilhas, Hawai'i ".

Mas Hawai'i não é só um lugar no meio do Pacífico, é um lugar dentro de você--um lugar que, onde quer que você esteja no mundo, ainda está dentro de você. Como vê, o que o nativo estava dizendo era, " eu vivo dentro:

Ha: significando respiração, ou respiração de vida

Wai: significando água, mas também uma palavra de código para Mana ou força de vida, e ' I: significando supremo



Mas Hawai'i não está só nas Ilhas havaianas, você também leva dentro de você.... assim você pode conectar seu Hawai'i--a força suprema da vida que viaja pela respiração, a qualquer hora, e em qualquer lugar.

Essa força – Mana – entra pela inspiração profunda pelo nariz e sai numa expiração pela boca com o som, Ha ". A expiração é sussurrada ruidosamente, e é feita em dois estágios para cada inspiração.

Assim se você estiver no transito, no engarrafamento – e estiver ficando muito estressado, faça uma parada, uma inspiração profunda pelo nariz, expirando pela boca com o som Há, assim, reconectando-se com o Hawai`I dentro de Você.

Se lembre--em qualquer lugar, a qualquer hora--você pode reconectar com o Mana supremo que viaja em sua respiração de vida--o Hawai'i dentro de você.

No início de 1800, quando as primeiras visitas brancas chegaram no Hawai'i, os Hawaiianos cuidadosamente especialmente os assistiam quando eles falavam ou rezavam. Logo os Hawaiianos notaram algo estranho sobre os missionários. O Hawaiianos tinham confirmado suas suspeitas—os visitantes não respiravam, pelo menos não do modo que o Hawaiianos faziam. Antes de qualquer havaiano começar a cantar, ou até mesmo para fazer um pronunciamento, tomava fôlego e meditava, mas os visitantes não faziam isso, assim foram chamados Haole. Ha, significando “respiração”, e Ole, significando “faltando”.

Talvez não sejamos Haole, pelo menos não no verdadeiro significado. Então façamos.

Agora que sabemos respirar, olhemos para o processo de meditação ativa.

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

MEDITAÇÃO ATIVA

Usaremos a programação ativa para vencer barreiras internas como o medo e as programações negativas. Com o relaxamento, minimizaremos o esforço mental, deixando o sistema nervoso livre para agir, e, dessa forma, perceber e sentir de forma mais aberta. A meditação ativa é fundamental para aumentar a concentração na cura e em outras atividades, reforçar hábitos positivos, imprimir de forma mais efetiva as informações desejadas, auto-programação e aumentar a efetividade da prece ação. Assim, atingiremos os recursos de nosso subconsciente – **UNIHIPILI** – baixando a frequencia celrebral, assim, poderemos funcionar projetando-nos a outras dimensões.

Assim, trabalharemos em nosso dia-a-dia usando **Unihipili**, **Uhane** e **AUMAKUA** de forma conjunta e harmoniosa. Assim, nosso 1º objetivo sera acessar **Unihipili** de forma consciente. Isso dera atingido baixando os ciclos cerebrais de forma a atingirmos nosso Eu SUB CONSCIENTE – **UNUHIPILI**. Assim, passaremos por várias etapas até atingirmos a PSE – Projeção Sensorial Efetiva.

Etapas:

Projeções Familiares

Projeção na Matéria: Representar cenas das quais participamos ativamente. Não é somente imaginar, é projetar-se aonde ocorre a ação, na cena ativa devemos sentir, apalpar, perceber, cheirar, usar todos os sentidos que nos fazem participar ativamente de toda situação real.

Projeção na Matéria

Aqui, iremos nos projetar na matéria e investigar o que sentimos. Aqui entraremos no mundo dos metais, vegetais e animal.

Estruturação de nosso Mundo Interno com os 3 Eus funcionando em Harmonia

A Criação de nosso canto de trabalho

A Imaginação

Usando nossa Imaginação como Projeção Efetiva

No espaço da imaginação usaremos a intuição, sem mente – consciente (U-hane) – usando o subconsciente (Unihipili) – memória + intuição no fluxo direto da energia.

Percepção a distancia

O outro no seu BluePrint – Cordão AKA

Programação Efetiva – Programação com duvidas e sem esperança de exito traz uma dificuldade após outra. Assim, se for o caso, examinar a natureza da Programação e da duvida antes de efetivar.

Ferramentas Fundamentais

Relaxamento Consciente

Meditação Ativa

Desejo, Crença.

Entrar no Nível Básico para trabalhar

Entrando

Fique o mais confortável que puder. Relaxe o corpo. Feche os olhos e respire profundamente. Ao exalar, repita mentalmente e visualize o número 3 tres ve-zes;

Respire profundamente e, ao exalar repita mentalmente e visualize o número 2 três vezes;

Respire profundamente e, ao exalar repita mentalmente e visualize o número 1 três vezes;

Chegamos ao 1, o nível que ira utilizar para qualquer meta que tenha.

A partir desse nível, Você pode se projetar a qualquer outro Nível, de maneira consciente e controlada, funcionando assim, de acordo com sua vontade.

Se quiser atingir níveis mais profundos, conte regressivamente de 25 a 1, de 50 a 1 ou de 100 a 1.

Frases Benéficas

Aqui Você faz sua programação:

Ex: cada dia que passa, de todas as formas e em todos os sentidos, sinto-me melhor, melhor e melhor;

Assim, Unihipili guarda.

Saindo – Voltando a UHANE

Repita mentalmente para si:

Vou contar de 1 a 5, e ao chegar a 5 abrirei os olhos, estarei bem desperto, bem disposto, sentindo-me bem e em perfeita saúde, melhor do que antes. Não sentirei nenhum desconforto em minha cabeça. Não sentirei nenhum desconforto em meus ouvidos. Não sentirei nenhum desconforto em minha vista. Vista, visão e audição melhoram sempre que funciono nesses níveis mentais.

Repita:

1 – saindo pouco a pouco,

2 – 3 – Ao contar 5 abrirei os olhos, estarei bem desperto, bem disposto, sentindo-,me bem e em perfeita saúde, sentindo-me bem melhor do que antes.

4-5 - abra os olhos e repita Estou bem desperto, bem disposto, sentindo-me excelente e em perfeita saúde, sentindo-me melhor, melhor, muito melhor do que antes.

Para acordar

Entre no seu nível de trabalho pelo método 3 a 1, imediatamente antes de dormir.

Em 1 visualize um relógio. Mentalmente coloque seus ponteiros no horário que quiser acordar, e repita mentalmente: Essa é a hora que quero acordar, e essa e a hora que vou acordar;

Durma no nível. Você acordara na hora indicada, bem desperto, bem disposto e em perfeita saúde.

Para permanecer desperto

Entre no seu nível de trabalho pelo método 3 a 1, imediatamente antes de dormir.

Em 1 repita para si mesmo: Estou sonolento e cansado, quero estar bem desperto, bem disposto e em perfeita saúde.

Assim, vou contar de 1 a 5 e, em cinco, abrirei os olhos, estarei bem desperto, bem disposto e em perfeita saúde.

1 – saindo pouco a pouco,

2 – 3 – Ao contar 3 abrirei os olhos, estarei bem desperto, bem disposto, sentindo-,me bem e em perfeita saúde, sentindo-me bem melhor do que antes.

4-5 – abra os olhos e repita Estou bem desperto, bem disposto, sentindo-me excelente e em perfeita saúde, me sentindo melhor, melhor, muito melhor do que antes.

Controle de Sonhos

Para recordar um sonho

Para recordar um sonho, na hora de dormir entre em nível pelo método 3 a 1. Em u1 programe: Eu quero me lembrar de um sonho e vou me lembrar de um sonho.

Então adormeça.

Você ira despertar no meio da noite ou pela manhã com a viva recordação de um sonho.

Parte 2 – Para recordar vários sonhos

Para recordar vários sonhos, na hora de dormir entre em nível pelo método 3 a 1. Em 1 programe: Eu quero me lembrar dos meus sonhos e vou me lembrar de meus sonhos.

Então adormeça.

Você ira despertar no meio da noite ou pela manhã com a viva recordação de seus sonhos.

Parte 3 – Para programar um sonho

Esse pode ser um sonho que o ajudará a entender e resolver um problema.

Para recordar um sonho

Para recordar um sonho, na hora de dormir entre em nível pelo método 3 a 1. Em 1 programe: Eu quero Ter um sonho que contenha a informações que ajudem a resolver o problema que tenho em mente. Apresente o problema através de uma BluePrint.

Repita Mentalmente: Eu terei o sonho, o recordarei e entenderei

Então adormeça.

Você ira despertar no meio da noite ou pela manhã com a viva recordação do sonho desejado.

A Técnica dos 3 dedos

Unindo as pontas dos primeiros 3 dedos de qualquer uma de suas mãos, Você entrara num nível mental mais profundo para uma programação mais forte.

Assim, una os 3 primeiros dedos de qualquer uma de suas mãos.

Para ler uma lição:

Entre em nível pelo método 3 a 1. Em 1 programe: Vou contar de 1 a 3 e no 3 abrirei meus olhos para ler essa lição (mencione título, matéria e autor) e continue Ruídos não me distrairão, terei uma concentração superior e melhor compreensão.

Então, lentamente, conta de 1 a 3. No 3, abre os olhos e lê a lição.

Quando acabar de ler: novamente, entre em nível pelo método 3 a 1. Em 1 programe: A lição que acabei de ler (mencione título, matéria e autor) poderei recordar em qualquer momento no futuro com o uso da técnica dos 3 dedos.

Saia do Nível 1 contando de 1 a 5.

Para escutar uma conferência:

Entre em nível pelo método 3 a 1. Em 1 programe: Vou contar de 1 a 3 e no 3 abrirei meus olhos para escutar essa conferência (mencione título, matéria e nome do conferencista) e continue ...Ruídos não me distrairão, terei uma concentração superior e melhor compreensão. Poderei recordar essa conferência a qualquer momento no futuro com o uso da técnica dos 3 dedos. Vou usar a técnica dos 3 dedos e permanecer com os olhos abertos durante a conferencia fazendo uso da Técnica dos 3 dedos.



Existem outras técnicas que são desenvolvidas por mestres de diversas linhagens e estarei agora acrescentando algumas dessas técnicas para melhor desenvoltura dos processos de cura em nós e em outras pessoas.

Ativação dos Canais de Força

O Chakra Coronário (Sahasrara) é o mais importante de todos, apresenta 972 pétalas (segmentos). É o elo entre nosso corpo físico e a realidade cósmica ou energias superiores.

A abertura deste Chakra implica na abertura da consciência e a perfeição do ser. Gera a visão global do universo, é nosso caminho de crescimento, fazendo com que possamos alcançar a serenidade espiritual, a completa consciência universal, o sentido de totalidade, de paz e fé, nos dando um sentido próprio para nossa existência.

A energia aplicada, durante uma sessão de Reiki, é captada por este Chakra. A técnica de ativação do canais de força permite que você ative e equilibre o Chakra coronário, fazendo com que a energia Reiki possa ser captada e possa fluir em grandes quantidades, proporcionado a condição da cura de multidões, estados países, planeta, etc.

Faça a seguinte seqüência, desde que esteja sintonizado energeticamente no nível 3-A, caso contrário não o tente:

a) Junte os dedos anelares, médios e polegares de cada mão. Os dedos indicadores e mínimos devem permanecer esticados.

b) Encoste as mãos, de maneira que o dorso dos dedos médios e anelares permaneçam juntos e o dedo mínimo e indicador da mão direita fique sobre o dedo mínimo e indicador da mão esquerda.

c) *Leve as mãos para o alto da cabeça, como se fosse uma antena, tocando o* Chakra coronário com as pontas dos dedos que estão unidos (médio, anelar e polegar).

d) Visualize os símbolos 4, 1, 3 e 2, exclusivamente nessa seqüência, pois é como se fosse uma senha. Os mesmos deverão ser desenhados mentalmente no topo da cabeça e imaginados entrando pelo Chakra coronário.

e) Permaneça nessa posição por 3 minutos e seu Chakra coronário estará ativado e ativará os outros chakras e canais.

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br





Cristais e os Hunas

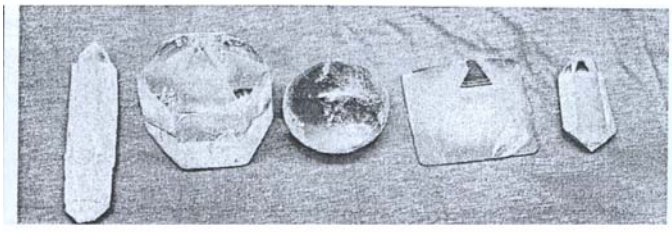
Os cristais de quartzo tem a propriedade de serem capazes de absorver e manter pensamentos e intenções, sendo possível, também, programá-los para emitir Reiki, que será enviado enquanto você estiver desenvolvendo suas atividades cotidianas e rotineiras.

A energia poderá ser canalizada para pessoas ou qualquer outro objeto ou situação, as bênçãos e resultados serão verdadeiramente incríveis.

O uso de cristais dispostos em mandala, associadas ao Reiki, permite que a emanação da energia continue a ser transmitida por 72 horas com a mesma intensidade.

Cada cristal tem sua própria vibração e haverá alguns que são mais apropriados para a utilização com o Reiki que outros. A escolha deve ocorrer usando a intuição ou qualquer outro método alternativo como o uso do pêndulo, por exemplo.

Escolha dos Cristais e Preparação



TIPOS QUE PODEM SER USADOS

Devemos adquirir oito cristais. Você irá precisar de seis cristais parecidos para a parte externa de sua mandala, um para o centro e outro para usar como cristal mestre. O do centro pode ser lapidado,

tipo gerador, como prefiro, ou até uma pirâmide, bola ou bipolar. Os demais, é importante que sejam bipolares, para funcionarem como receptores e emissores de energia.

Os esotéricos afirmam que o cristal é que nos escolhe e não nós a eles, abuse de sua intuição.

Devemos limpar os cristais de possíveis energias impróprias que eles possam conter, todas as vibrações deverão ser removidas, para que todos fiquem totalmente neutros. Existem vários métodos para limpeza dos cristais, tais como:

- Colocá-los sob a água corrente;
- Expô-los ao sol e lua, enterrados parcialmente no solo, com as pontas para cima, para sintonizá-los com a energia da Terra/Sol/Lua;
- Colocá-los em água do mar ou com sal grosso;
- Defumá-los;
- Encobri-los com sal marinho;
- Aplicar Reiki com a intenção de limpá-los (símbolo 1).

Use o método que achar melhor para que os cristais fiquem prontos para o uso.

Após a limpeza devemos aplicar Reiki em cada um dos oito cristais, pelo menos 10 minutos, programando-os com o propósito de proporcionarem amor, cura e transformação. Trace o símbolo 4, 3 e 2 sobre o cristal, coloque-o entre as mãos e afirme três vezes: "Este cristal está sendo programado para trazer amor, cura e transformação." Trace o símbolo 1 e aplique Reiki, colocando-o entre as mãos por um período mínimo de 10 minutos.

Hexagrama

As mandalas são desenhos geométricos que detém energia, como a cruz de Cristo, a suástica de Hitler e tantos outros conhecidos. Estas linhas, desenhadas em papel, criam um efeito psíquico no espaço ao redor do desenho e influenciarão a aura humana e os Chakras de várias formas.

O hexagrama tem origem na mais remota antigüidade, tendo sido usado, inclusive, pelo rei Davi (estrela de Davi), grupos esotéricos antigos, seitas e ocultistas do passado. Isto não significa que seja um símbolo ultrapassado, pois manterá sempre suas características.

Na ciência radiônica é considerado um gráfico altamente harmonizador, como também unificador. Ao separarmos as figuras do gráfico podemos perceber dois triângulos, um voltado para cima e outro para baixo. O triângulo pode significar a Santíssima Trindade (Pai, Filho e Espírito Santo), o plano tridimensional (físico). Então poderíamos dizer que o triângulo voltado para baixo representa a graça divina voltada para a Terra, e o outro, o homem em busca de sua Realização Espiritual.

Este gráfico pode representar o Chakra cardíaco, unificando os três Chakras inferiores, elevando-os aos três superiores. Os triângulos entrelaçados manifestam o potencial unificador e contínuo.

Podemos utilizá-lo para elevar a consciência, harmonizar os Chakras, unificar os corpos sutis, harmonizar um ambiente que esteja espiritualmente conturbado, manifestar no plano físico a vontade do plano superior (e não a nossa), auxiliar em estudos profundos, aguçar a nossa intuição, buscar contato com nosso Eu Superior, envolver-nos em proteção espiritual, limpeza de ambiente destinados ao relaxamento e meditação, fazendo com que fiquemos mais receptivos. Existem ainda muitas outras aplicações.

Antahkarana

É uma palavra sânscrita (Antar = meio ou interior e Karana = causa, instrumento). O Antahkarana, é usado tecnicamente para representar a ponte entre a mente superior e inferior, o instrumento operacional entre elas (The Theosophical Glossary, H.P. Blavatsky).

Alice Bailey e vários outros autores de filosofia Tibetana tem algum conhecimento de Antahkarana o qual você pode também encontrar em grande número de livros. Eles descrevem o Antahkarana como parte da anatomia espiritual. Ele é a ligação entre o cérebro físico e o Eu Superior. É a ligação que tem que crescer se quisermos crescer espiritualmente. O símbolo de Antahkarana aqui descrito representa esta conexão e a ativa em sua presença, onde quer que você esteja.

O Antahkarana é um antigo símbolo de meditação e cura, que vem sendo usado na China e no Tibet por milhares de anos. Ele é um símbolo poderoso e apenas o tendo em sua presença ele criará um efeito positivo na Aura e nos Chakras. E um símbolo especial que tem sua própria consciência. Por ser dirigido pelo Eu Superior, ele sempre tem um efeito benéfico e nunca pode ser mal usado ou usado para causar o mal.

Este símbolo pode ser colocado sob uma mesa de aplicação de Reiki, sob o assento de uma cadeira. Pode ser colocado na parede, etc... Cria o que os taoístas chamam de a grande órbita microcósmica, no ponto em que as energias psíquicas, que normalmente entram pelo Chakra coronário, entram pelos pés e viajam subindo por trás do corpo até o topo da cabeça e daí descem pela frente até os pés novamente, ligando, assim, a pessoa à Terra e criando um contínuo fluxo de energia através dos Chakras. Isto também neutralizará a energia negativa que foi coletada em objetos como: jóias, relógios, pedras, etc...

O Antahkarana intensifica todos os trabalhos de cura, incluindo Reiki, Johrei, Mahikari, Jin Shin, Terapia de Polaridade, Quiroprática, Hipnoseterapia, Regressão à Vidas Passadas, etc... Estes efeitos positivos têm sido confirmados nos consultórios.

.. Este símbolo é multidimensional, atua em diferentes planos, sendo feito de três setes numa superfície plana. Os três setes representam os sete Chakras, as sete cores do arco-íris e os sete tons da escala musical. Estes três setes são mencionados no livro de Revelações (Apocalipse) como as sete velas, trombetas e os sete selos. Sua energia move-se e sobe, através das dimensões invisíveis, até a dimensão do Eu Superior.

Seu uso não é amplamente conhecido porque era restrito aos poucos mestres Tibetanos que o guardavam para si próprios.

Existem informações de que este símbolo foi criado pelo conselho dos mestres superiores, que cuidam da evolução da galáxia. Foi trazido à Terra no período Lemuriano, há cerca de 100.000 anos atrás, juntamente com o Reiki (Michelle Griffith), isto, em função dos problemas do povo da Terra na época, que precisaram de ajuda para restabelecer sua ligação com o Eu Superior, por isso não pode ser usado para o mal.

O Antahkarana tem sido guardado por milhares de anos, sendo conhecido e usado por poucos. Agora é hora de todos, na Era de Aquárius, terem acesso a este símbolo de cura antigo e sagrado. Qualquer um que usá-lo terá a ligação entre c cérebro físico e o Eu Superior reforçado.

Mandala de Cristal

É possível criar uma mandala usando um símbolo de cura, como, por exemplo, o hexagrama e o Antahkarana (existem outros) e oito cristais, que servirá para enviar Reiki visando a cura, proteção e atingir metas. Existem vários métodos para se trabalhar com mandalas e cristais, todos eficientes, porém muito similares.

A mandala pode ser usada para enviar Reiki para muitas pessoas e situações ao mesmo tempo, esta emanação ocorrerá independente de sua presença no local e do que esteja fazendo, havendo necessidade de reativação energética da mesma somente a cada 72 horas. Ela será útil não somente para curar ou resolver situações pessoais, mas também, para curar e guiar nossas vidas, fazendo com que nos tornemos parte integrante da grande transformação que está ocorrendo no planeta, nos primórdios da Era de Aquarius.

Se você, digamos, viajar e quiser manter sua mandala energizada da mesma forma, tire uma foto dela e leve-a com você, juntamente com o cristal mestre. Usando o Hon Sha Ze Sho Nen você conectará com a mandala e a energizará com o cristal em sua mão. A foto manterá à sua volta uma energia muito curativa e protetora.

Construindo sua Mandala

a) Prepare um local especial, de preferência que só você tenha acesso, para montar sua mandala. Esse lugar pode ser um altar ou qualquer outro lugar que passará a ficar sagrado em sua casa;
b) Você pode escolher um pano ou cartolina para forrar o local onde será montada a mandala. Caso deseje optar por cores, uma boa opção é o azul escuro que representa o infinito, o cosmos;
c) Desenhe, pinte, coloque o hexagrama ou o Antahkarana sobre o pano ou cartolina;
d) Escolha 8 cristais, usando a intuição, que deverão ser purificados antes de serem usados. Coloque-os imersos em água salgada por 24 horas. Você pode também deixá-los no sol por 8 horas, deixá-los ao ar livre durante a lua cheia, enterrados parcialmente no solo, com as pontas para cima, para sintonizá-los com a energia terra/sol/lua;

e) Aplique, usando os símbolos 4, 3, 2 e 1, Reiki em cada um dos oito cristais, entre as mãos, pelo tempo mínimo de 10 minutos. Faça três afirmações para cada um após o símbolo 2: "Este cristal está sendo

programado para amor, cura e transformação", você pode, se quiser, nesse momento, fazer preces, pedindo que os anjos e arcanjos o ajudem a energizar e programar os cristais;

f) Escolha, dentre os oito cristais, um que pareça mais masculino (YANG). Esse será seu cristal mestre para energizar os outros cristais, fazendo a interligação entre os 6 cristais que ficarão nas pontas com o cristal do centro, mantendo a mandala ativada;

g) Coloque um dos seis cristal em cada ponta do hexagrama ou Antahkarana, com sua pontas direcionadas para o centro da figura. O cristal mestre é colocado do lado de fora da mandala. A distância entre os cristais pode variar de 20 a 30 cm, dependendo do tamanho da mandala;

h) Colocamos o oitavo cristal no centro, se for um bipolar ficará alinhado com outros dois. Este poderá também ser uma pirâmide, uma bola de cristal ou, como prefiro, um cristal tipo gerador. Não os mova mais para não enfraquecer a conexão energética. O cristal do centro servirá de base para a colocação dos pedidos;

i) Prepare envelopes, um para cada pessoa, onde serão colocadas fotos e cartões com pedidos. No verso da foto e cartões de pedidos devemos desenhar os símbolos 4, 3, 2 e 1 com seus respetivos mantras três vezes. Nos cartões devemos colocar os dados pessoais (nomes, endereços), os pedidos e afirmações;

Use afirmações escritas tais como

- "Eu me permito curar e transformar toda vida ao meu redor." - "Eu sou pleno de felicidade e harmonia."
- "As energias que fluem através de mim se tornam cada vez mais fortes."

Use sua intuição criativa para gerar novas afirmações.

Os envelopes, com fotos e pedidos, serão colocados debaixo do cristal do centro, eles receberão Reiki da mandala sem interrupção. Não esqueça de colocar sua foto também.

h) Após a colocação dos envelopes, contendo as fotos e os pedidos debaixo do cristal central, aplique, sem encostar no mesmo, sobre o cristal central, usando os símbolos 4, 3, 2 e 1, mais 10 minutos de Reiki;

i) Segure o cristal mestre com a mão direita, leve-o ao centro, aponte-o e gire-o sobre o cristal do meio e mova-o para um dos cristais externos, indo de um cristal ao outro, sempre voltando ao centro e retornando ao mesmo cristal, como se estivesse cortando os pedaços de uma torta. Este processo é feito um pouco acima da mandala, imaginando a energia Reiki saindo do cristal mestre e energizando a mandala. Você pode fazer isto tanto no sentido horário como anti-horário, dependendo de como se sinta. Aqui costumamos girar no sentido anti-horário;

j) Gire o cristal mestre ao redor da mandala pelos menos oito a dez vezes. Enquanto energiza sua mandala com o cristal mestre, pronuncie ou mentalize uma série de afirmações tais como:

- "Eu energizo esta mandala com luz para curar, curar, curar..."
- "Eu energizo esta mandala com amor para transformar, transformar, melhorar..."

Use sua intuição criativa e gere suas próprias afirmações;

E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

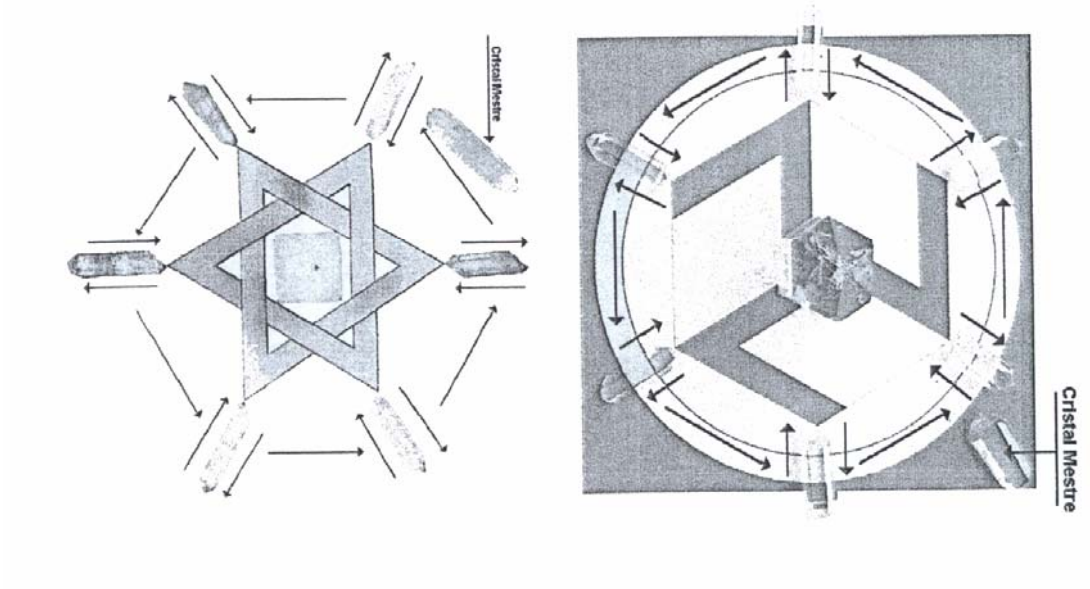
k) Repita a mesma operação a cada 72 horas, para manter a mandala ativa e energizada. Se houver disponibilidade de tempo, você, se preferir, pode ativá-la diariamente.

I) Você deverá proceder nova limpeza de cristais somente quando mudar ou introduzir um novo pedido debaixo do cristal central.

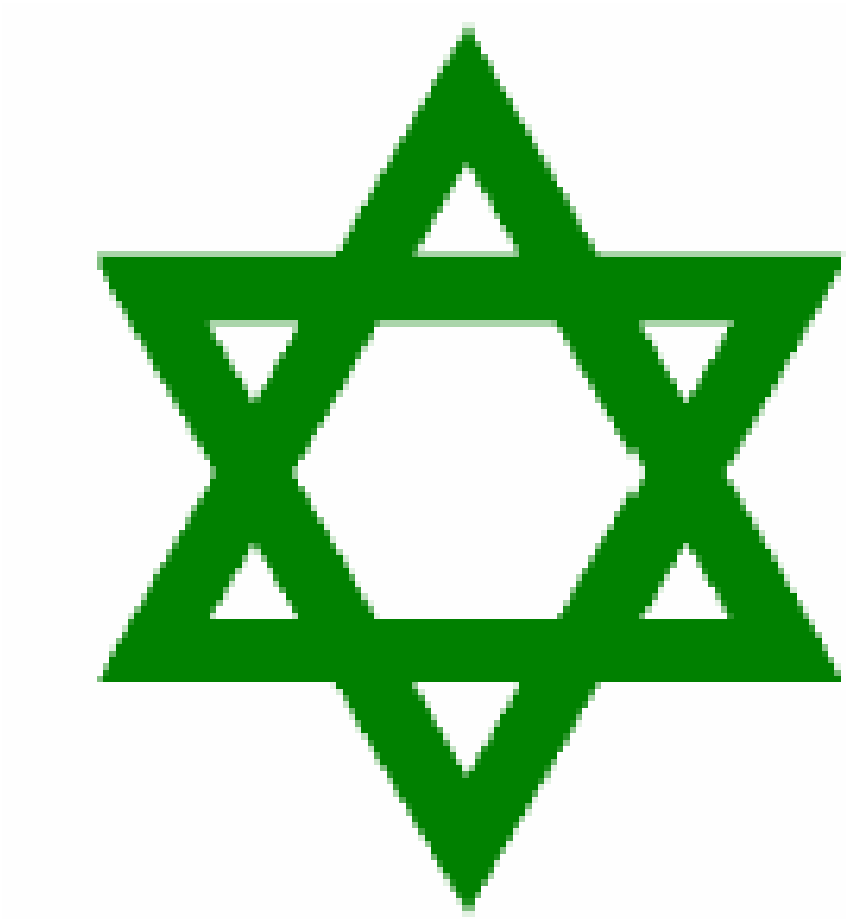
Exemplos de Mandalas Formadas

Esta é uma mandala de cristais, bipolares lapidados, disposta sobre o símbolo Antahkarana. Note que os cristais estão apontando para o centro. O cristal mestre está do lado de fora. No centro temos um cristal gerador, lapidado. As setas indicam a direção para apontar e mover o cristal mestre quando energizar a mandala a cada 72 horas.

Esta é uma mandala de cristais, bipolares naturais, disposta sobre o Hexagrama. Note que os cristais estão apontando para o centro. 0 cristal mestre está do lado de fora. No centro temos uma pirâmide de cristal. As setas indicam a direção para apontar e mover o cristal mestre quando energizar a mandala a cada 72 horas.

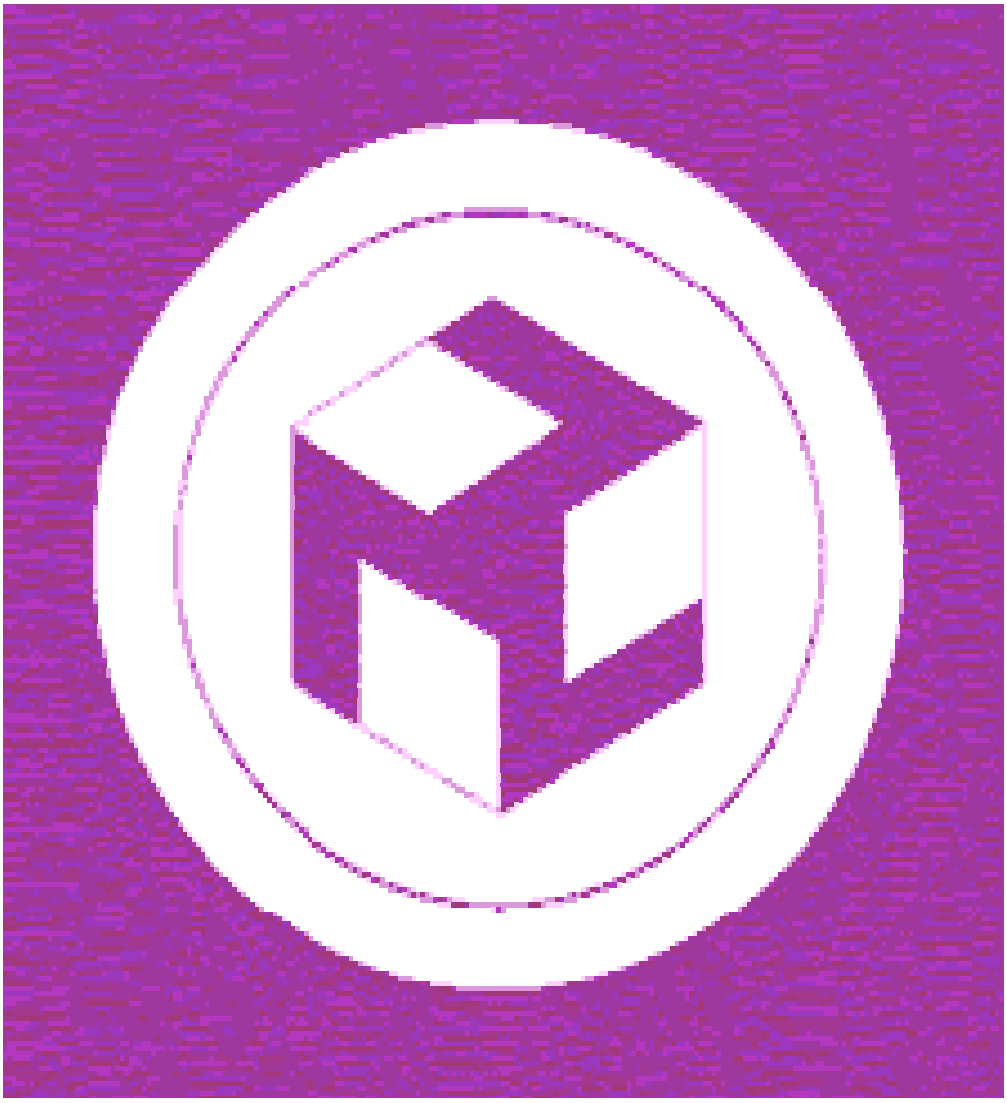


HEXAGRAMA



E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

ANTAHKARANA



E-MAIL: cafrjr@yahoo.com.br

CIRURGIA PSÍQUICA

O Mestre de Reiki Willian Lee Rand, viveu um tempo com os nativos Kahuna no Hawai E, desenvolveu, junto com eles, a técnica da “Cirurgia Psíquica”.
Huna significa “segredo”, Ka significa “guardião”. Os sacerdotes Kahunas eram os “Guardiões do segredo”. Viviam em harmonia entre eles e a natureza. Seus segredos eram passados de pai para filho. Eram capazes de realizar verdadeiros prodígios, tais como cura instantânea, andar sobre as águas e sobre as lavas dos vulcões. Praticavam técnicas de harmonização, proteção e cura usando a energia das mãos, a que chamavam de Mana.
A Cirurgia Psíquica não substitui o tratamento médico convencional, mas é um maravilhoso complemento de harmonização e cura.
Esta técnica atua no campo energético do receptor, não há cortes nem remoção de tecidos físicos. Os bloqueios energéticos são eliminados e o livre fluxo energético é restaurado, restabelecendo a harmonia em níveis fico, emocional, mental e espiritual.
Preferencialmente, essa técnica deve ser realizada em um local apropriado (como o consultório do terapeuta), em caso de impossibilidade, deve ser dada a preferência à casa do receptor.
O local deve ser tratado energeticamente, elevando-se seu padrão vibratório.
Solicite ao receptor que, evite, nas 24h que antecedem o procedimento, fazer sexo, discussões, carne vermelha e bebida alcoólica.
Jamais utilize esta técnica sem o consentimento do receptor.

Seqüência da Cirurgia

• Pergunte ao receptor se ele deseja ser curado e solicite a autorização ao seu “Eu Superior”, respeitando a lei divina do livre arbítrio. Solicite também, ao seu “Eu superior”, a permissão para interferir em seu processo.
• Peça a ele que identifique o motivo da cirurgia, em que parte do corpo está o problema, tentando localizar o bloqueio. O receptor em geral sente tensão, ou dor no local, quando pensa no assunto
• Peça ao receptor para tentar dar uma forma e, se possível, uma cor ao bloqueio de energia negativa que será removido (cubo, esfera, pirâmide, bolha, cacos de vidro, ovo, etc...)
• O receptor poderá estar de pé, sentado ou deitado. Desenhe o DKM (com seu respectivo mantra) em ambas as mãos e bata palmas três vezes. Faça o mesmo com o CKR
• Trace um grande DKM (com seu respectivo mantra) em frente ao corpo
• Trace o CKR (com seu respectivo mantra) em frente de seu corpo. Depois, novamente,
para cada um dos sete chacras, de baixo para cima, para gerar defesa e proteção energética
• Alongue o ectoplasma que envolve seus dedos. Isto é feito agarrando-se os dedos com
uma das mãos, um de cada vez, imaginando que eles são compostos de uma substância maleável. Eles serão esticados a uma distância de aproximadamente 25 a 30 cm. Ao esticá-los, expire pela boca, fazendo ruído audível. Faça isto em ambas as mãos. Mexa suas mãos de modo a sentir os dedos esticados e a força que eles contêm. Serão seus “bisturis energéticos”
• Mantenha a intenção de cura, uma postura otimista, confiante, definida e clara

• Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares, para auxiliarem no processo de cura e que esta ocorra com amor e sabedoria divina
• Peça ao receptor para mentalizar o problema e o local a ser tratado. Trace o CKR (com seu respectivo mantra) sobre a área onde se encontra o bloqueio
• De pé, numa posição de vigor e determinação, utilizando seus dedos energéticos, que foram alongados (bisturi energético), encontre, "agarre" o bloqueio, puxando-o para fora do corpo áurico do receptor e remetendo "em pedaço" para o Cosmos
• Quando você retirar a energia negativa, inspire vigorosamente, com sons audíveis. Quando você liberar a energia negativa ao Cosmos, expire vigorosamente, também, com sons audíveis. Para prevenir contaminações imagine que você está inspirando a energia negativa até as mãos e não para os pulmões. A energia negativa deve ficar restrita aos dedos energéticos alongados e não ao nosso corpo
• Faça isso pelo menos cinco vezes, durante um a três minutos, retirando o bloqueio por ângulos diferentes. Use sua intuição, tente sentir e participar do que está havendo
• Pergunte ao receptor se ele sente alguma alteração. Caso este ainda sinta o bloqueio, repita o processo acima até que o receptor sinta que a forma (bloqueio) se foi completamente. Neste momento você terá atingido sua meta
• Terminado o processo, aplique Reiki sobre o local, para "cauterizar" a aura onde estava o bloqueio, enchendo-a com luz
• Afaste-se, rompa a interação áurica entre você e o receptor com um gesto de corte, tipo golpe de karatê. Retraia os dedos energéticos alongados, um por vez, fazendo sopros audíveis
• Faça outras sessões de cirurgia, se o sintoma não tiver desaparecido totalmente
• Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares. Solicite que permaneçam assistindo e protegendo o receptor em sua jornada de reencontro com a harmonia e equilíbrio em níveis físico, emocional, mental e espiritual.
• A Cirurgia Energética está concluída. Solicite ao receptor que abra os olhos, retornando à consciência objetiva.

Caso o bloqueio persista ou reapareça, repita o procedimento em outras ocasiões, quantas vezes intuíres. Seria, então, aconselhável, após o procedimento, uma sessão de tratamento completo de Reiki. Solicite ao receptor que mentalize e/ou identifique a emoção causadora de sua desarmonia e trate-o com Reiki utilizando todos os símbolos. Há, provavelmente, algo em sua vida que está gerando esse bloqueio e o tratamento completo possibilitará eliminar suas causas.
Bloqueios energéticos são, muitas vezes, alimentados por emoções e sentimentos negativos, assim como pensamentos e atitudes. O tratamento com Reiki, florais, cromoterapia e demais tratamentos alternativos são ferramentas de valor inestimável para neutralizar essas desarmonias energéticas causadoras da doença.
A Cirurgia Energética é um procedimento forte, portanto, poderão manifestar-se reações, não muito agradáveis ao desfazer-se o bloqueio, como: enjôo, cólicas, ânsia de vômito, enxaqueca, diarréia, etc.
Durante esse período, recomende ao receptor comidas leves, água pura, chás calmantes, meditação, oração, etc. Preferencialmente evite atividades estressantes. Este período pode durar de 7 a 21 dias (aproximadamente), dependendo da gravidade do trauma.
* Somente utilize essa técnica quando estiveres certo de sua necessidade e confiante de sua compreensão. Siga sua intuição e a orientação de seu *mestre interior*.

Resumo dos passos da Cirurgia Psíquica

Quando você tiver compreendido cada passo desta técnica, esse resumo lhe será útil, até memorizar toda a técnica. " *Somente o utilize após compreender cada passo*" .

- *Permissão*
- *Identificação*
- *Representação*
- *Potencializar energia*
- *Proteção dos chacKras*
- *Alongar dedos energéticos*
- *Intenção*
- *Invocação*
- *Receptor mentalizar bloqueio*
- *Traçar CKR*
- *Agarrar e retirar bloqueio com dedos energéticos*
- *Perguntar se já foi eliminado*
- *Cauterizar o local com Reiki (enchendo-o com luz)*
- *Romper interação aurica*
- *Retrair dedos energéticos*
- *Agradecer aos Seres de Luz e solicitar assistência ao receptor.*
- *Se necessário, fazer uma sessão completa.*

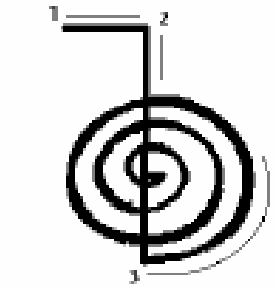


HON SHA ZE SHO NEN
HON SHA ZE SHO NEN
HON SHA ZE SHO NEN

SÍMBOLO 3

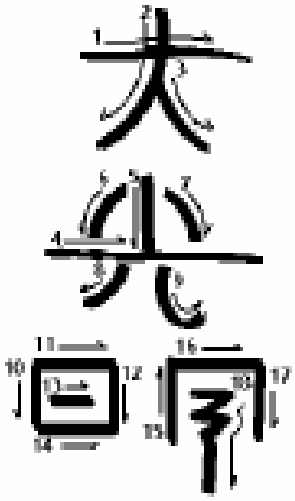


SEI HE KI
SEI HE KI
SEI HE KI



CHOKU REI
CHOKU REI
CHOKU REI

SÍMBOLO 2 SÍMBOLO 1



DAI KOO MYO
DAI KOO MYO
DAI KOO MYO

SÍMBOLO 4

OBS: ESTES SÍMBOLOS NÃO DEVEM SER UTILIZADOS SEM O PROCESSO DE SINTONIZAÇÃO ADEQUADO E FEITO POR UM MESTRE (3-B) DEVIDAMENTE HABILITADO.

Bibliografia estudada:

- *Milagres da Ciência Secreta – Desvendando a tradição Huna dos antigos polinésios. - Max Freedom Long. – Casa Editorial Schmidt - 1953*
- *What Jesus Taught – Max Freedom Long*
- *Growing into Light – A Personal Guide to Practicing the Huna Method - Max Freedom Long – De Vorss & Company Publisher - 1955*
- *The Huna Code in Religions – Max Freedom Long*
- *Huna Healing – Serge Kahili King*
- *Urban Shaman – A Handbook for personal and planetary transformation based on the Hawaiian Way of the Adventurer - Serge Kahili King – Fireside Book – 1990.*
- *Instant Healing – Now! - Serge Kahili King – Renaissance Books - 2000*
- *Earth Energies – Earth Energies - Serge Kahili King – Quest Books - 1992*
- *Mastering Your Hidden Self – A Guide to the Huna Way - Sege Kahili King – Quest Books – 1985*
- *Apostila de nível III-A – De' Carli – Johnny*



LINHAGEM:

HUNAS

WILLIAM TUFTS BRIGAM

MAX FREEDOM LONG

E. OTHA WINGO

ANTONIO DE MELO

GABRIEL CÉSAR DIAS LOPES

CARLOS ALBERTO DE FRANÇA REBOUÇAS JUNIOR

Você

Carlos Alberto de França Rebouças Junior



International Reiki Federation - Member No. 005/3804
Associação dos Mestres e Terapeutas Reiki do Distrito Federal - Reg.: TR-040-05/CE
Mestre Reiki - Sistemas Usui Shiki Reiki Ryoho, 'Usui, Tibetano e Kahuna', Karuna Reiki®, Raku Kei, Sekhem-Seichim, Karuna Ki, Violet-Flame, Angel Flames, Gendai Reiki-Ho, Reiki Xamânico Amadeus, Reiki Kahuna.
Mestre em Magnified Healing®.
Av. Frei Cirilo, 2752 – Cajazeiras
60864-190 Fortaleza – Ceará – Brasil
Telefax: 55 85 3258-5858 - Tel.: 55 85 3091-0905 - Cel.: 55 85 8805-9001
MSN: carlossenseireiki@hotmail.com
Yahoo!Messenger: cafrjr
AOL Messenger: carlosafrjunior
IntegrityMessenger: cafrjr

Member of the
International Reiki Federation
No. 005/3804