



Parte II

Chacras principais



Corpos
espirituais

Chacras
principais

Mediunidade

Fluxo
energético

O que são os chacras?

- ▶ “Além da matéria”- Robson Pinheiro. Joseph Gleber aplica passes longitudinais no corpo do médium, que assiste tudo do seu espírito desdobrado.
- ▶ “Uma espécie de massa esbranquiçada, quase cinzenta, era expelida pelos poros. Aos poucos foi se formando uma duplicata do meu corpo físico, sem os detalhes da boca, olhos ou nariz. Era um corpo diferente, de certa forma vaporoso. Uma aura também esbranquiçada o envolvia completamente.
- ▶ - Este é o **duplo etérico**, o corpo vital, que contém a cota de energia responsável pela manutenção da saúde física-disse o espírito
- ▶ Notei que em alguns lugares do duplo havia muitos redemoinhos, como se minúsculos furacões estivessem em ação na superfície do duplo. Eram os **chacras**, as rodas de energia que movimentavam recursos do plano etérico.”

O que são os chacras?

- ▶ São centros de concentração, organização e redistribuição das energias para os corpos físico e períspiritual.
- ▶ Locais onde as **Nadis** se encontram.
- ▶ Sistema nervoso é uma “cópia” das Nadis no mundo físico.
- ▶ Modelo dominante: 6 a 7 principais, ao longo do eixo do corpo, adotado pela maioria das escolas de ioga



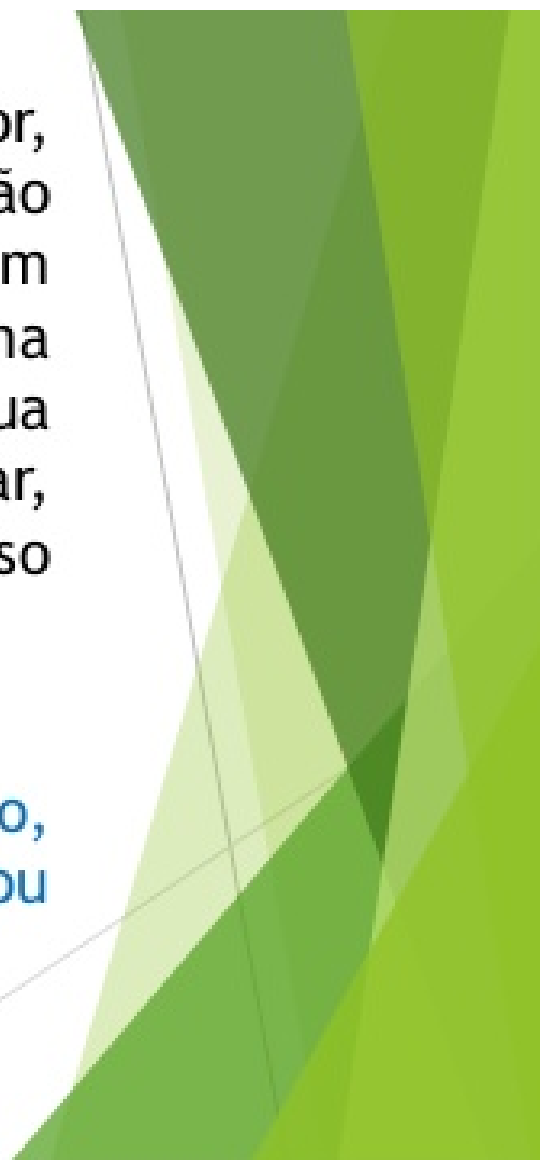
O que são os chacras?

- ▶ Não são apenas centros energéticos, mas também **centros de consciência**, segundo Anagarika Govinda:
- ▶ “Enquanto que, de acordo com as concepções ocidentais, o cérebro é a sede exclusiva da consciência, a experiência iogue mostra que nossa consciência cerebral é apenas uma entre muitas formas possíveis de consciência e que esta, de acordo com suas funções e natureza, **pode ser localizada ou centralizada em vários órgãos do corpo.**
- ▶ Estes órgãos que ‘coletam’, transformam e distribuem as forças que fluem através deles são chamados de chacras ou centros de força. (...)Por isso, podemos dizer que cada centro psíquico nos quais nos tornamos conscientes dessa penetração espiritual se torna a **sede da alma**, e que pela ativação ou despertar das atividades dos vários centros nos espiritualizamos e transformamos nosso corpo.”

O que são os chacras?

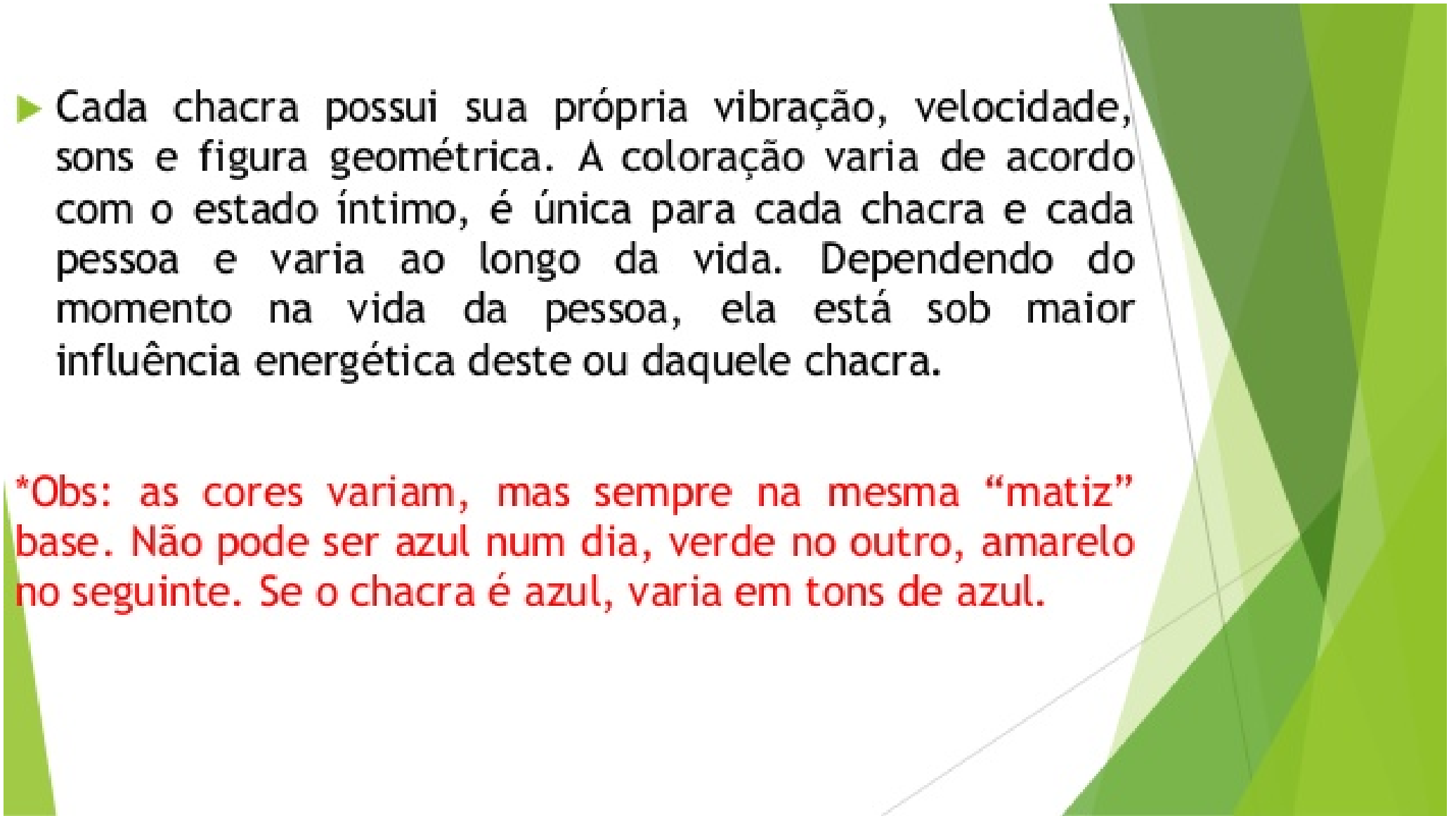
- ▶ São responsáveis pela formação do corpo espiritual (duplo). “vibrando em sintonia uns com os outros, ao influxo do poder diretriz da mente, estabelecem, para nosso uso, um veículo de células elétricas que podemos definir como sendo um campo eletromagnético, no qual o pensamento vibra em circuito fechado”

(“Entre a Terra e o Céu”, André Luiz, p. 126)

- 
- 
- ▶ Cada chakra tem parte anterior e posterior, girando em alternância. Canais de chakras são microtúbulos que se afunilam e entram em contato com as membranas; como os citoplasma das células são constituídos basicamente de água e esta é a substância mais fácil de se magnetizar, então nossos pensamentos e ações definem nosso bem ou mal estar físico.
 - ▶ Os chakras formam complexa rede de assimilação, armazenamento e emissão de vibrações ou energias mentais ou sutis.

- ▶ Cada chacra possui sua própria vibração, velocidade, sons e figura geométrica. A coloração varia de acordo com o estado íntimo, é única para cada chacra e cada pessoa e varia ao longo da vida. Dependendo do momento na vida da pessoa, ela está sob maior influência energética deste ou daquele chacra.

*Obs: as cores variam, mas sempre na mesma “matiz” base. Não pode ser azul num dia, verde no outro, amarelo no seguinte. Se o chacra é azul, varia em tons de azul.



Função

- ▶ Manter as transferências energéticas das energias vindas da natureza, do cosmos e as ambientais, contribuindo para integração do espírito com perispírito e corpo. Deve haver esse contato com todas as energias existentes.
- ▶ Captar o **Prâna/Fluido vital** (combustível essencial da vida).
- ▶ Cada chacra tem um função mais específica; associando com fatores psicológicos, sentimentais e de comportamento encontramos a melhor forma de tratar a pessoa no estágio em que se encontra.

Equação de energia

- ▶ “Podemos dizer que a **quantidade de energia** capaz de produzir uma ação perceptível nos chacras está em razão direta da **força de vontade** empregada na transferência energética ou somada ao **sentimento ou emoção** que impregna essa mesma vontade.”

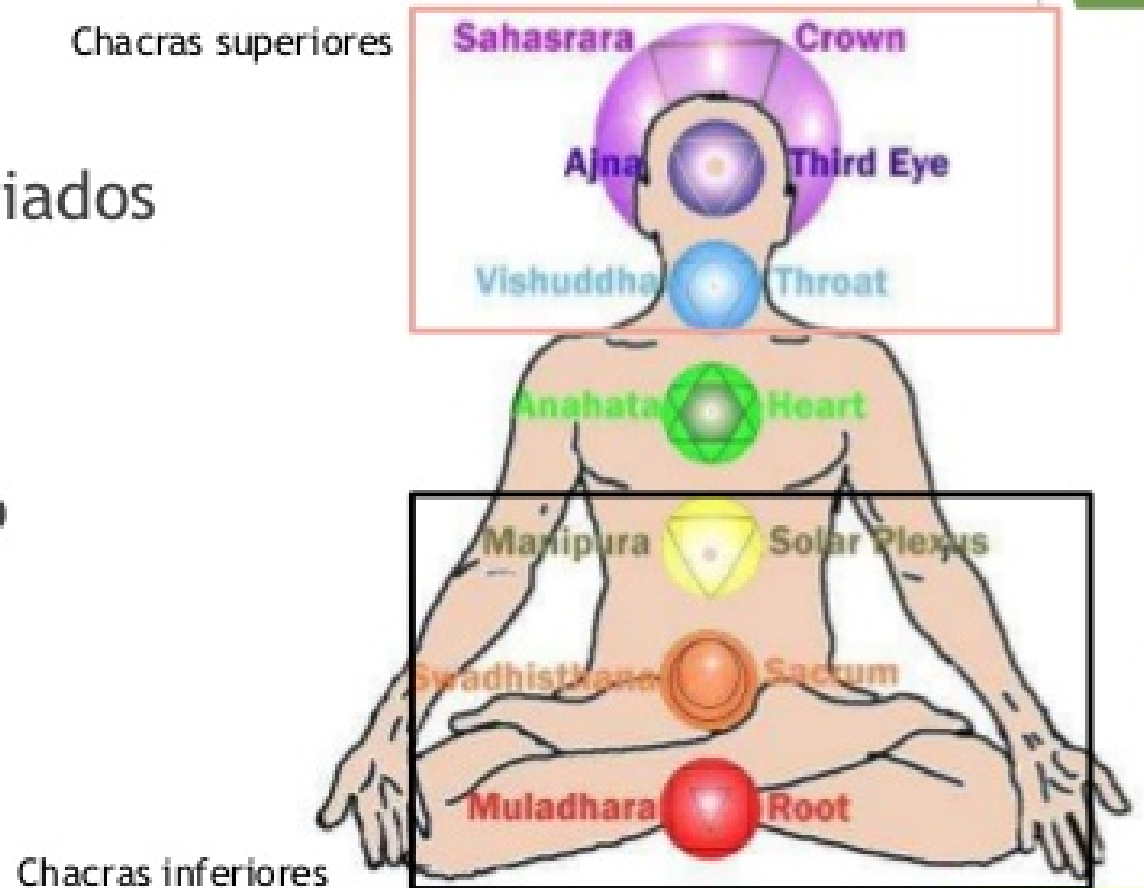
$$\underline{E=vs}$$

- ▶ E= energia; v= vontade; s= sentimento
- ▶ Para entender melhor os chacras, energias e dimensões mentais, a ciência da Terra precisa avançar nos campos da **antimatéria** e **física quântica**

(“Além da matéria”)

Os chacras principais

- ▶ Órgãos associados
- ▶ Funções
- ▶ Equilíbrio
- ▶ Desequilíbrio



Coronário ou Sahasrara

- ▶ Mais importante dos chakras. Recebe energias do **chakra básico** e as transformam em atividade superior
- ▶ Funções: psicológicas, cerebrais e espirituais. Onde se conectam as idéias e ideais elevados, através da **intuição**
- ▶ Ligação com plano superior
- ▶ Relacionado com a glândula pineal
- ▶ Equilíbrio: Abre a consciência pro infinito, percepção espiritual do tempo e espaço; clareza de pensamento
- ▶ Desequilíbrio: causa ignorância, alienação, dificuldade de concentração e elaborações mentais

* Maior atividade deste chakra não implica o indivíduo ser mais evoluído



Coronário ou Sahasrara

- ▶ A medida que evoluímos espiritualmente, este centro cresce até tomar toda a parte superior da cabeça.
- ▶ “Dele parte, desse modo, a corrente de energia vitalizante formada de estímulos espirituais com ação difusível sobre a matéria mental que o envolve, transmitindo aos demais centros da alma os reflexos vivos de nossos sentimentos, idéias e ações, tanto quanto esses mesmos centros, interdependentes entre si, imprimem semelhantes reflexos nos órgãos e demais implementos de nossa constituição particular, plasmando em nós próprios os efeitos agradáveis ou desagradáveis de nossa influência e conduta”.

(André Luis “Evolução em dois Mundos”, p. 27)



Cerebral ou frontal ou Ajña

- ▶ Se liga à glândula pituitária. Facilita a clarividência e bom julgamento.
- ▶ Funções: palavra, cultura, saber. Revitalizar o sistema nervoso e a visão
- ▶ Equilíbrio: Concentração, intuição, sabedoria, realização pessoal
- ▶ Desequilíbrio: Dores de cabeça, amnésia, tensão, pesadelos, insônia, problemas visuais.
- ▶ Relação com o coronário e cardíaco.



Cerebral ou frontal ou Ajña

- “Se representa no córtex encefálico por vários núcleos de comando, controlando sensações e impressões do mundo sensório”

(André Luis, “Evolução em dois mundos”, p. 99)



Laríngeo ou garganta ou Vishuddha

- ▶ Funções: centro da expressão e relacionamentos.
 - ▶ Associado com a garganta, tireóide e paratireóide
 - ▶ Equilíbrio: fala, integração social, bom relacionamento social, extroversão
 - ▶ Desequilíbrio: depressão, timidez, isolamento, dificuldade de entender o mundo
 - ▶ Importante na psicofonia. O despertar do mesmo da a faculdade de ouvir os sons do plano astral, tornando o homem audiente quando funciona plenamente.
- * Obs: a faculdade, como qualquer faculdade mediúnica, só desperta em quem já tem a propensão para tal.



Cardíaco ou Anahata



- ▶ Associado ao timo e o sistema linfático
- ▶ Funções: sentimento, emoção, equilíbrio geral, aparelho circulatório
- ▶ Ligação entre os chacras superiores e os inferiores.
- ▶ Equilíbrio: Amor fraterno, sensibilidade, compaixão, sentido do belo.
- ▶ Desequilíbrio: instabilidade emotiva, rancor, egoísmo, apatia, problemas no sistema cardíaco; excesso de energia causa sentimentalismo exagerado e carência afetiva



Cardíaco ou Anahata

- Os mentores dos médiuns costumam se ligar a eles através deste chakra. Desenvolvido em grandes missionários do amor (Francisco de Assis, Jesus, Madre Teresa). É por este, em sintonia com o coronário, que o espírito se sintoniza com os mundos divinos.

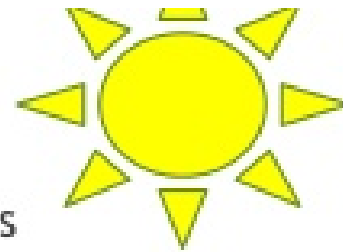


Gástrico ou Manipura ou umbilical

- ▶ Próximo ao umbigo
- ▶ Centro da vontade, do ego
- ▶ Por ele se expressam emoções instintivas e passionais
- ▶ Equilíbrio: boa digestão, alegria, entusiasmo, tranquilidade, paciência e humor
- ▶ Desequilíbrio: pela falta causa apatia, falta de vontade de viver; pelo excesso, causa ansiedade, confusões, ciúmes, predomínio dos desejos egoístas em detrimento das aspirações da alma.
- ▶ É neste chacra que devem se focar os esforços para tratar pessoas nervosas.



Esplênico ou Swadhistana

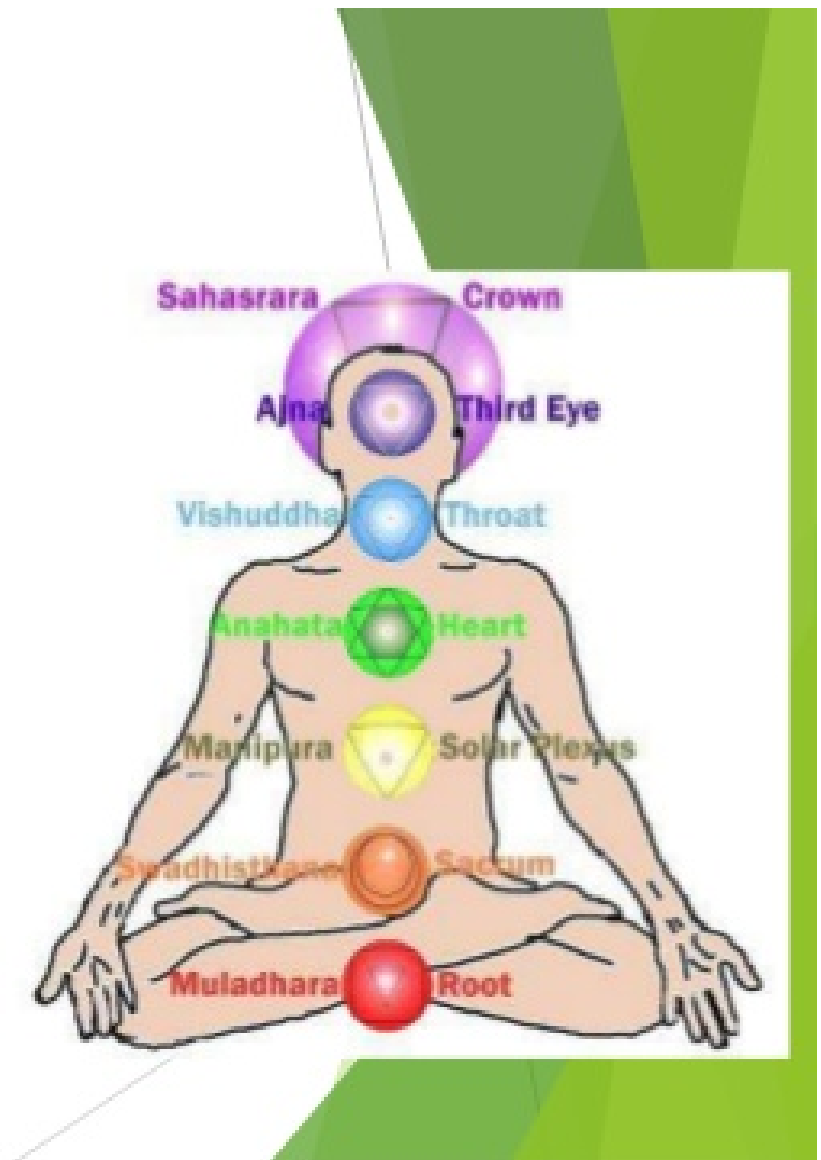


- ▶ Não é incluso nas escrituras hindus entre os principais.
- ▶ Região do baço.
- ▶ Centro do equilíbrio, usina de fluidos, regula distribuição e circulação dos recursos vitais. Absorvedor da **energia solar**, transformando em magnetismo para nutrir o corpo físico, espiritual e duplo etérico.
- ▶ Armazena e processa os fluidos vitais, sendo muito visado por **vampirizadores** e onde se conectam os **parasitas espirituais**.
- ▶ Influencia a descoberta da individualidade, estando mais ativo na pré-adolescência e adolescência.



Esplênico ou Swadhistana

- ▶ Equilíbrio: estabilidade físico-emocional. Fonte inesgotável de energia, podendo ser usada por terapeutas e médiuns de cura.
- ▶ Desequilíbrio: fraqueza, medo e doenças crônicas; excesso incita fantasias irrealizáveis, causando frustração, e fugas da realidade. Absorve todas energias, inclusive as mais densas e danosas.
- ▶ Ligado ao chakra laríngeo, da expressividade, vibrando ambos em sintonia.
- ▶ A falta de sintonia entre ambos se caracteriza por indivíduos frustrados, que não conseguem terminar nenhum projeto.
- ▶ “Distribuição e circulação adequada dos recursos vitais em todos os escaninhos do veículo de que nos servimos” (André Luiz, “Entre a Terra e o céu”)



Genésico ou sexual ou fundamental ou Muladhara

- ▶ Localizado na base da coluna vertebral
- ▶ Capta forças vitais para o corpo. Energias da terra, oriundas dos raios gama, água e metais. Centro das formas e elevação, elabora **campos fluidicos densos**. Convivência com elementos primários e mais materiais da vida.
- ▶ Absorve a energia primária: **kundalini** (Hinduísmo). Energias primárias são de criação e co-criação na parte física e da alma
- ▶ Equilíbrio: vigor físico, coragem, saúde, segurança.
- ▶ Desequilíbrio: raiva, insegurança, materialismo e violência; pode causar distúrbios da sexualidade e disfunções no sistema endócrino



Kundalini

- ▶ Cobra de duas cabeças ao longo da coluna vertebral. A “serpente” dorme no chacra genésico.
- ▶ Energia que transita entre os chacras, distribuindo as energias, tanto as que vem dos de baixo (mais concretas), quanto as que vem de cima (mais etéreas).



Kundalini

- ▶ “Os chacras, diz Jung, são centros de consciência e **Kundalini**, a serpente ígnea, que dorme na base da coluna vertebral, é uma corrente emocional que une de baixo para cima, e também de cima para baixo.”
- ▶ “Os chacras inferiores são centros de consciência animal”.

(“O círculo hermético”, Hermann Hesse)

Genésico ou sexual ou fundamental ou Muladhara

- ▶ Em obsessões, os espíritos que atuam sobre este chacra causam desequilíbrios da função sexual. Se ligam espíritos embrutecidos pelo mal uso das forças sexuais.
- ▶ Por este chacra também atuam os parasitas astrais, que interferem nos chacras esplênico e gástrico.
- ▶ Abusos do passado podem refletir, no espírito encarnante, em disfunções neste chacra. Em casos de doenças como HIV, o médium vidente pode ver no chacra do espírito doente, como se expelisse uma substância repulsiva, como pus, além da desregulação do chacra e coloração anormal.



Genésico ou sexual ou fundamental ou Muladhara

- ▶ “Entre a Terra e o Céu”, André Luiz perguntando a seu instrutor se Odila, espírito desequilibrado, não poderia ver o espírito do filhinho que falecera.
- ▶ “- Mas, Odila não poderia vê-lo, certificando-se de toda a verdade?”
- ▶ - Infelizmente, a infortunada criatura tem o centro genésico plenamente descontrolado e isso **lhe impede a visão mais ampla**. Não consegue querer senão o marido, em vista do apego enlouquecedor aos vínculos do sexo, que a paixão nada faz senão desvirtuar.”



Genésico ou sexual ou fundamental ou Muladhara

Em espíritos mais evoluídos, ele
está inativo?



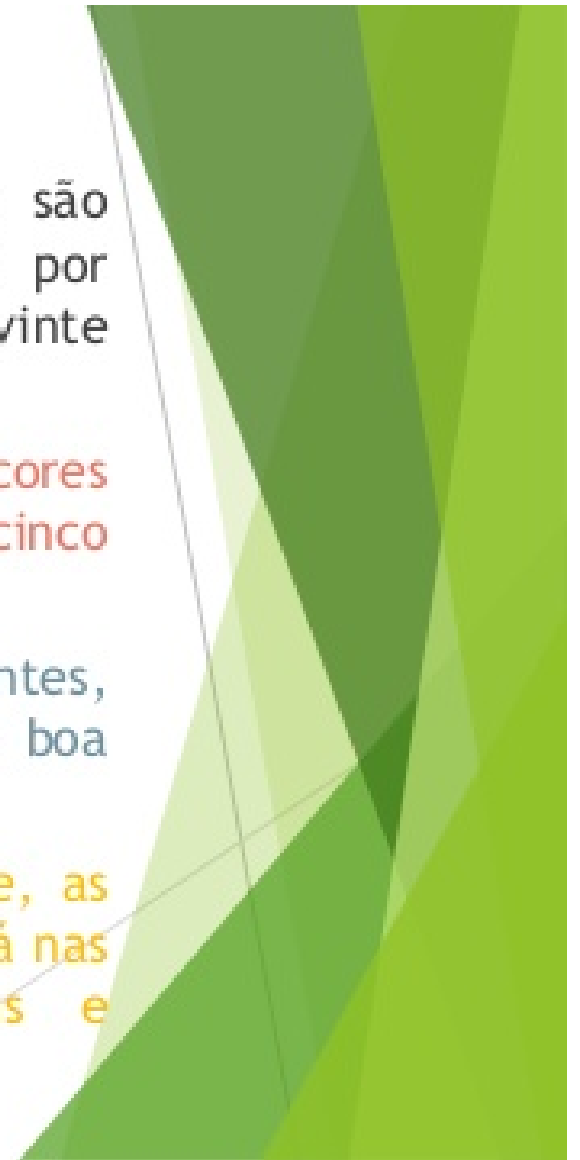
Genésico ou sexual ou fundamental ou Muladhara

- ▶ No futuro, ele será mais controlado pela razão. A energia que alimenta os órgãos sexuais será transferida para a garganta, aumentando o nível de criação no campo dos pensamentos e das idéias.
- ▶ A sublimação do sexo constitui toda a trajetória do ser: desde o sexo animal instintivo, passando por poligamia, monogamia e amor universal. Não podemos pular etapas na evolução. Logo, se impor uma atitude casta, sem real convicção, esperando acelerar a evolução, constitui em verdade um distúrbio.



Evolução dos indivíduos

- ▶ Nos indivíduos espiritualmente desenvolvidos, os chacras são amplos, esplendorosos e sumamente brilhantes, prismados por cores translúcidas e fascinantes, pois chegam a atingir até vinte centímetros de diâmetro no seu giro turbilhonante.
- ▶ No indivíduo primitivo, às vezes, eles se apresentam em cores escuras e oleosas, de diâmetro reduzido até uns cinco centímetros, com giro emperrado.
- ▶ Quando se apresentam expansivos, dinâmicos e potentes, canalizam maior soma de energias vitais e psíquicas de boa qualidade, facilitando desenvolver faculdades superiores.
- ▶ Nas pessoas mais evoluídas e desenvolvidas espiritualmente, as cores tendem a ser bem definidas, irradiantes e vibrantes. Já nas materialistas, as cores são menos vibrantes, opacas e acinzentadas.



Ativação dos chacras

- ▶ Maioria das escolas de meditação aconselha a ativação primeiro dos chacras superiores
- ▶ Robson Pinheiro desaconselha o ativamento do chacra genésico, pela nossa imaturidade espiritual.

- ▶ **Exercícios de meditação e loga**

- ▶ Sites de meditação e budismo:
<http://budismokadampa.org.br>

em São Carlos:

<http://www.budismosaocarlos.org.br/atividades/meditacao-guiada/>

- ▶ Exercício de ativação dos chacras:

<https://www.youtube.com/watch?v=NFGt6cbecUY>

Desequilíbrio dos chacras

- ▶ Podem obstruir as nadis (vias de circulação de energia).
- ▶ DROGAS: Tabaco, álcool e drogas obstruem os chacras e afetam a distribuição de energias para as células; **corroem a própria matéria etérica**, formando buracos no duplo. Criam-se brechas. Sob o efeito de narcóticos, LSD, perdemos a proteção dessa tela, e começamos a ver formas horripilantes, criadas e mantidas por seres infelizes. Quando ocorrem esses “rasgos”, é preciso **doação de fluido vital ectoplasmático**, além das terapias nas casas espíritas, acompanhamento médico e psicológico. **As lesões causadas são difíceis de reparar.**
- ▶ ALIMENTAÇÃO: afeta principalmente a região do baço e do pâncreas.
- ▶ SUICÍDIO: o duplo etérico não se desfaz e mantém os espíritos presos às sensações da carne.
- ▶ **Pensamentos ou posicionamentos desequilibrados atraem matéria astralina de igual teor, causando disfunções na área física.**

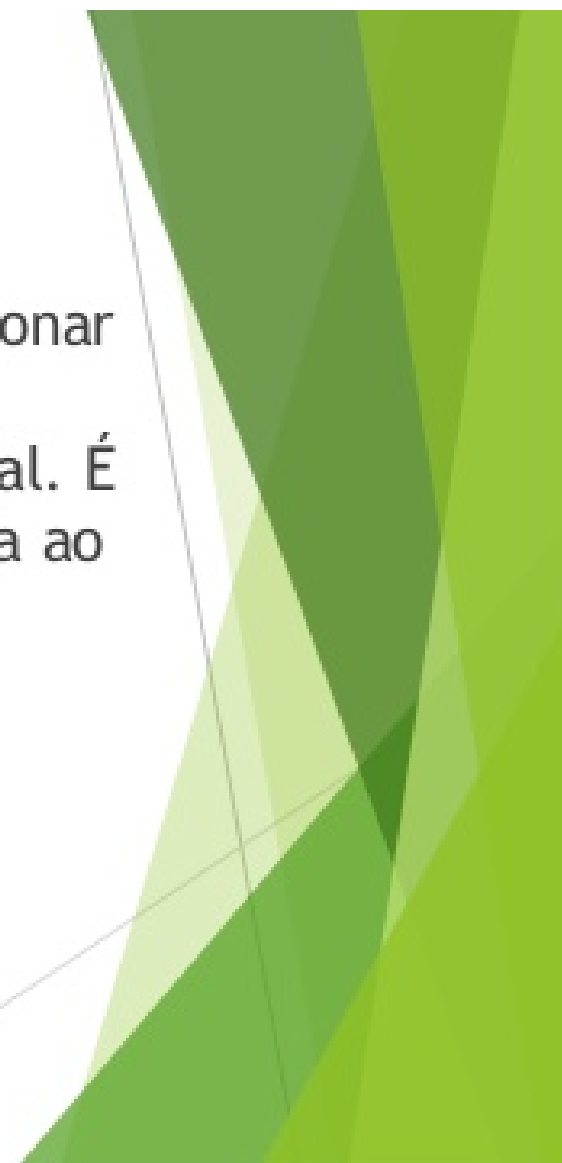
Equilíbrio dos chacras

- ▶ Meditação, ioga, transferencia de energia, exercícios físicos, alimentação.
- ▶ Uma boa noite de SONO.
- ▶ A mensagem evangélica de Jesus não se restringe aos “milagres” e parábolas. É toda uma ciência sobre o magnetismo espiritual, com suas implicações terapêuticas, um processo de **auto-educação** do indivíduo. Então, a mudança íntima provoca toda uma **mudança vibracional** no psicossoma, atingindo, pelo filtro do duplo-etérico, o nosso corpo físico.
- ▶ Harmonia entre a atmosfera psíquica e moral; Vivência do Evangelho; **equilíbrio** em todos os sentidos: agir, falar, pensar.

(Fraternidade Luz Espírita Vídeoaula 7 “Aprendendo Espiritismo”)

Equilíbrio

- ▶ Muita absorção de energia por um chacra pode ocasionar **hiperatividade** no mesmo, o que logo causa o esgotamento. A falta de energia também é prejudicial. É errôneo achar que se pode fornecer energia ilimitada ao indivíduo sem avaliar bem a situação. Em certas situações, a energia deve ser dispersada, em outras acrescentada. Também é importante saber o ponto (chakra) certo de transferência dessas energias. **O equilíbrio está no meio**, nem pela falta, nem pelo excesso.



Equilíbrio dos chacras

Pranayâma

- ▶ Pranayâma é um método do Hinduísmo para controle do prana(fluido vital) por meio da respiração regulada. O mais notável dos antigos expoentes do yoga é Patânjalí.
- ▶ *Enquanto a respiração (prana) for irregular, a mente permanecerá instável; quando a respiração se acalmar, a mente permanecerá imóvel e o yogi conseguirá a estabilidade. Por conseguinte, deve-se controlar a respiração.*

(Autobiografia de um iogue, Paramahansa Yogananda)