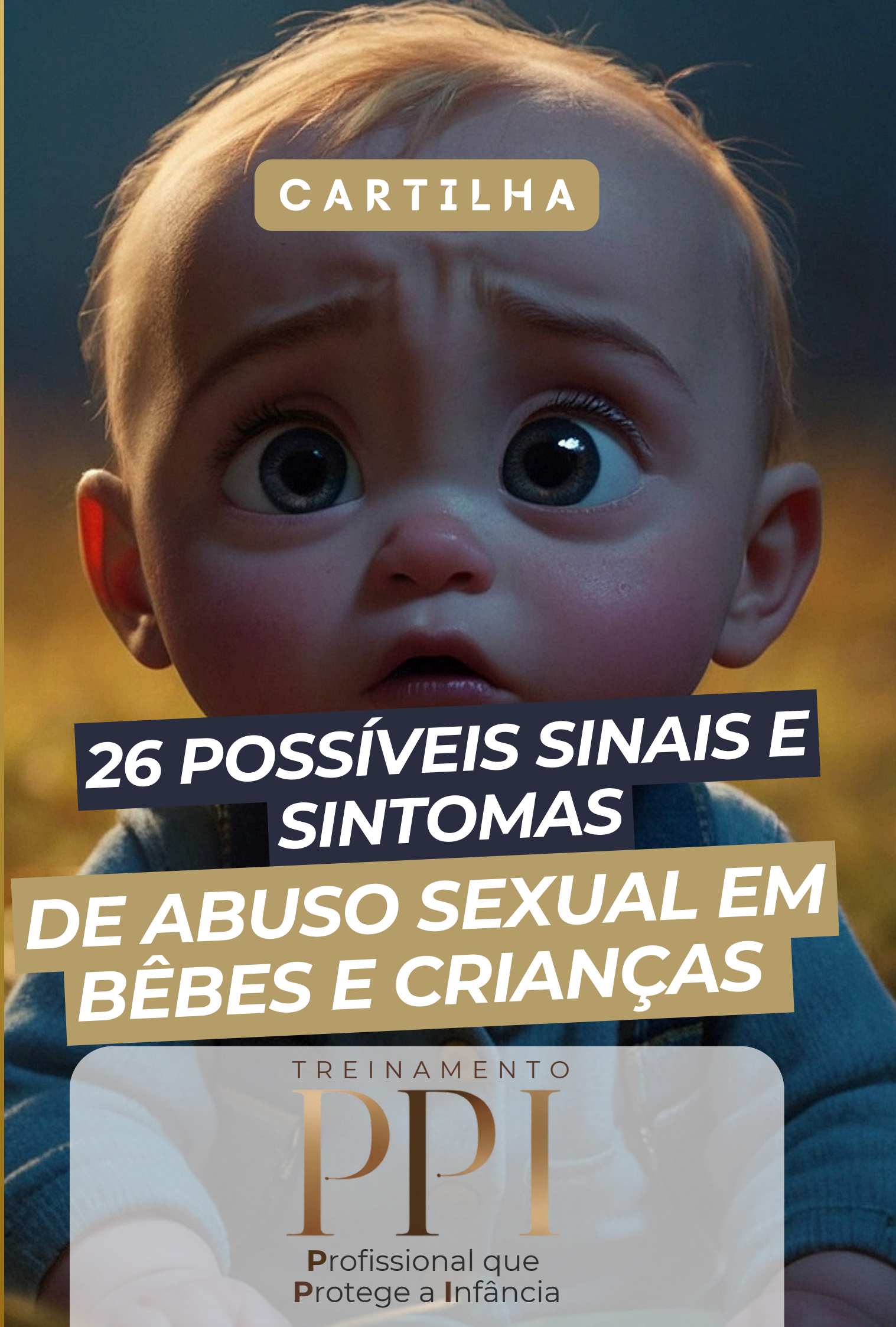


CARTILHA

26 POSSÍVEIS SINAIS E SINTOMAS DE ABUSO SEXUAL EM BÊBES E CRIANÇAS

TREINAMENTO

PPI

Profissional que
Protege a **I**nfância

ATENÇÃO!

- Não existe sinal ou sintoma exclusivo do abuso sexual infantil, exceto algumas ISTs e gravidez. Os outros sinais também estão presentes em situações de depressão, ansiedade, bullying, estresse, contexto da limiar ou escolar tóxicos ou disfuncionais.

- Por isso que a literatura traz o termo POSSÍVEIS sinais e sintomas.

- O ponto fundamental é: diante de qualquer sinal ou sintoma não podemos ignorar a criança, mas estarmos atentos ao que pode levar a criança a apresentar tais sinais ou comportamentos. Tendo consciência que podem ter várias causas, inclusive o abuso.



“As crianças nos contam que estão sendo abusadas, mas usam as palavras como último recurso. A principal forma delas contarem é através do comportamento.”

Leiliane Rocha



Agora, preste atenção! Vem a parte mais importante.

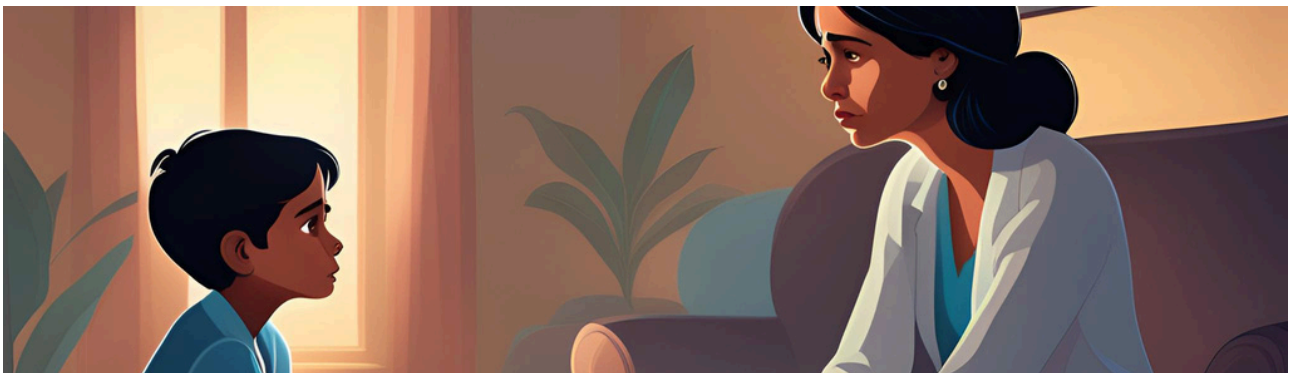
Diferença entre Sinal e Sintoma

Sinal - Pode ser percebido por outra pessoa sem a criança relatar.

Sintoma - É aquilo que só a criança sente, é a queixa, é o que ela relata.

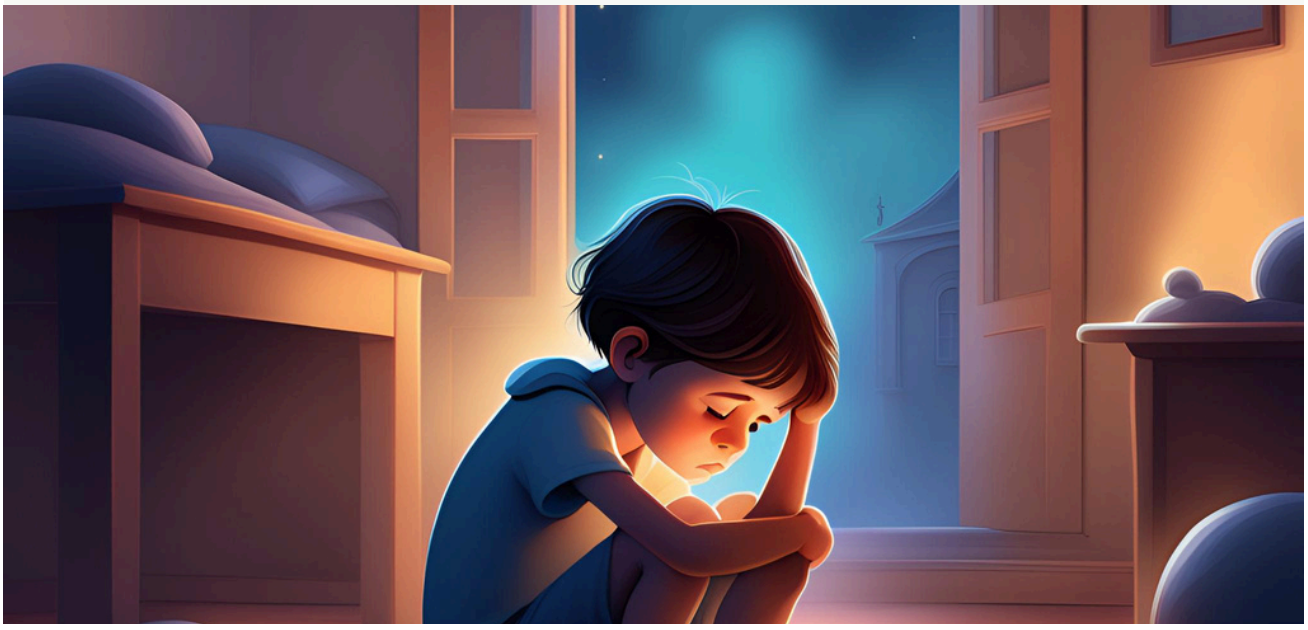
Os sinais e sintomas podem ser:

- Físicos;
- Cognitivos;
- Emocionais;
- Comportamentais;
- Interpessoais ;
- Sexuais.



Sinais e sintomas físicos

- Lesões nas genitálias: Vulva avermelhada, dores, coceira, inchaço, inflamação ou infecção, sangramento, secreções;
- Odores incomuns nas genitálias;
- Infecção urinária;
- Traumas/hematomas nos seios, nádegas, coxas e baixo ventre;
- Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST);
- Aparecimento de infecções urinárias e digestivas.



Sinais e sintomas físicos

- Distúrbios do sono/pesadelos;
- Apresentar sêmen nas partes e peças íntimas;
- Gravidez;
- Dores no corpo sem motivo aparente;
- Dificuldades motoras geradas por bloqueios psicológicos.



Sinais e sintomas cognitivos

- Cognição: é a capacidade de processar informações e transformá-las em conhecimento; processo de aquisição de conhecimento.
  (Fonseca, 2014)

- O Abuso sexual pode distorcer a percepção de mundo da criança – Culpa (Distorção da realidade);
  Ex.: Se algo ruim está acontecendo comigo é porque eu sou má. A culpa é minha."

- Baixa concentração e atenção.



Sinais e sintomas cognitivos

- Baixo ou alto aproveitamento escolar (Alto: escola se torna o lugar de refúgio);
- Problemas de memória;
- Negação;
- Fuga- Entrar no mundo da fantasia (A dor interna da criança é tão grande, que ela passa a ter dificuldade de se concentrar no mundo exterior).



Sinais e sintomas emocionais/psicológicos

- TEPT- Transtorno de estresse pós-traumático;
- Vergonha (de si, do seu corpo, dos seus sentimentos) Isto piora quando a família não trata as partes íntimas com naturalidade, ou se refere negativamente);
- Medo (sem motivo aparente; do segredo ser descoberto);
- Culpa (autoculpa desproporcional);
- Ansiedade;
- Raiva (Agressividade, destruir brinquedos);
- Insegurança em relação a si mesma (percepção fragmentada de si);
- Sentimento de inadequação;
- Sentimento de indignidade (Desvalor).

Sinais e sintomas interpessoais

- Medo (de se aproximar das pessoas ou de alguém, se recusa a ir para casa de familiares e vizinhos que ia antes, evita abraços);
- Dificuldade de confiar nos outros;
- Diminuição das habilidades de comunicação;
- Isolamento e timidez exagerada (se esconde para não falar com as pessoas);
- Sensibilidade exagerada às necessidades dos outros;
- Vontade excessiva de agradar;
- Agressividade.



Sinais e sintomas interpessoais

Mudança repentina de comportamento (Sono, alimentação)

- Rejeitar comida- Desejo de sumir fisicamente;
- Comer muito- reconforto, preencher um vazio, menos atraente, mais forte para lutar com o abusador.

Medo (de trocar fraldas, de ser tocado nas genitálias para higiene);

Comportamento regressivo (É uma forma de solicitar cuidados, proteção e afeto – voltar a fazer xixi na cama, chupar dedo);

Choro constante sem motivo aparente.





Sinais e sintomas comportamentais

- Limpeza compulsiva, mentiras, furto;
- Chegar em casa com presentes ou dinheiro;
- Autoritarismo – quer mandar em tudo e em todas;
- Comportamento perigoso (atear fogo em objetos, fugir de casa);
- Comportamento autodestrutivo (se machucar, se cortar, se arranhar, mexer nas feridas);
- Comportamentos obsessivos-compulsivos (tomar vários banhos por dia, tentando se livrar da “sujeira” do abuso);
- Brincadeiras e desenhos sexualizados.



Sinais e sintomas sexuais

- Desenhos sexualizados
- Falas sexualizadas
- Jogos sexuais transtornados
- Masturbação compulsiva



Para entender vários destes Sintomas e Sinais detalhadamente e saber como agir, assista à aula de aquecimento para o Treinamento PPI - Profissional que Protege a Infância

Vai sair do ar em breve!

Clique aqui para assistir



E para ter acesso a vários outros materiais de Educação Sexual e prevenção ao abuso, para você aplicar no consultório, escola, igreja, ONGs, etc...

Se inscreva gratuitamente no Treinamento PPI e venha se capacitar nas áreas da sexualidade infantil, Prevenção ao Abuso Sexual e na elaboração de Projetos de Educação Sexual saudável em escolas, consultório, igrejas, prefeituras, ONGs, etc.

Clique aqui para participar do Treinamento

100% ONLINE
100% GRATUITO



Cronograma de Aulas



QUIZ

Terá Quiz em todas as aulas com sorteios especiais!

Terça (21/01) Às 20h	Aula 1 - Protegendo o desenvolvimento da sexualidade infantil através da Educação Sexual.
Quarta (22/01) Às 20h	Aula 2 - Protegendo a infância com projetos de Educação Sexual.
Quinta (23/01) Às 20h	Aula 3 - Protegendo a criança com a escuta especializada: Como atender casos de abuso sexual e como orientar os pais.
Domingo (26/01) Às 20h	Aula 4 - Protegendo a infância com Oficinas de Educação Sexual e Emocional

Todas as aulas serão no YouTube!

Sorteios Especiais

Eu aprecio honrar e presentear quem participa dos meus eventos de treinamento. Por isso decidi fazer dois MEGA SORTEIOS. Veja como participar!



Durante todo o Treinamento PPI , serão realizados quizzes (Perguntas sobre as aulas) em cada aula AO VIVO.
Ao participar e responder a todos os quizzes, você estará automaticamente na lista para participar dos sorteios abaixo.

Sorteio de 2 vaga na nova turma da Certificação Master ESEPAS





ATENÇÃO! Para participar dos sorteios, É PRECISO ESTAR PRESENTE EM TODAS AS AULAS E PARTICIPAR DE TODOS OS QUIZZES. Portanto, já marque em sua agenda que as aulas da Treinamento serão realizadas nos dias 21 a 26 de janeiro, às 20h no meu canal do YouTube - Leiliane Rocha Psicóloga.

Faça sua parte nesta causa!

Convide outros profissionais

Cada profissional capacitado significa muitas crianças salvas e famílias alcançadas!

Este Treinamento é para:

- **Psicólogos e terapeutas**
- **Professores, diretores e coordenadores de escolas**
- **Assistentes sociais**
- Pediatras
- Psiquiatras
- Psicopedagogos
- Educadores parentais
- Advogados, promotores e juízes
- Conselheiros tutelares
- Líderes de ministérios infantis de instituições religiosas e demais profissionais que atuam na infância.

Para convidá-los envie este caderno e diga que é só clicar no link abaixo e fazer a inscrição Gratuita no Treinamento PPI - Profissional que Protege a Infância e entrar no grupo do WhatsApp para receber inúmeros materiais. Deixe claro que é um treinamento com muito conteúdo técnico e científico sobre Educação Sexual, Emocional e Prevenção ao Abuso Sexual, com muitas ferramentas práticas.

https://link.leilianerocha.com.br/inscricao-whats