

PROPIEDADES DE LA CALÉNDULA

The image features three glass bottles of calendula products on a warm orange background. On the left is a large bottle with a white cap containing an orange liquid. In the center is a small, dark amber bottle with a black cap. On the right is a square-shaped bottle with a cork cap containing a yellow liquid. A single calendula flower is in the foreground, and some petals are scattered on the surface.

MARCELA RÍOS SALUD NATURAL

¿Cuáles son las
propiedades de la
caléndula?



La caléndula tiene
propiedades
antiinflamatorias,
antibacterianas,
cicatrizantes
y antioxidantes.



¿Cómo se utiliza la caléndula en la medicina natural?



La caléndula es una planta medicinal que se ha utilizado en la medicina natural durante siglos. Esta planta se puede utilizar de diversas maneras, como en infusiones, aceites, cremas y ungüentos.



Algunos de los usos más comunes de la caléndula en la medicina natural incluyen:

Aliviar la inflamación

La caléndula tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo.



Cicatrización de heridas



La caléndula también tiene propiedades cicatrizantes que pueden ayudar a acelerar la curación de heridas y quemaduras. Se puede aplicar tópicamente en forma de crema o ungüento.



Tratamiento de problemas de la piel

La caléndula se utiliza a menudo para tratar problemas de la piel como dermatitis, eczema y acné. Se puede aplicar tópicamente en forma de aceite o crema para aliviar la inflamación y reducir el enrojecimiento.



A close-up photograph of a person's hand with a thick, white, creamy substance applied to the back of the hand. The hand is positioned diagonally across the frame. A green paperclip is attached to a yellow rectangular note with rounded corners, which is placed over the lower part of the hand. The note contains text in Spanish. The background is a solid, light orange color.

**SE PUEDE APLICAR
TÓPICAMENTE EN FORMA
DE ACEITE O CREMA PARA
ALIVIAR LA INFLAMACIÓN
Y REDUCIR EL
ENROJECIMIENTO.**

En general, la caléndula es una planta muy versátil.

Sin embargo, es importante hablar con un profesional de la salud antes de utilizar la planta medicinal para asegurarse de que sea segura y efectiva.



APRENDE A PREPARAR
INFUSIONES, UNGÜENTOS
Y JARABES EN CASA
CON INGREDIENTES

Naturales

Like

FORTALECER
TU SISTEMA
INMUNOLÓGICO
CON REMEDIOS
NATURALES

MARCELA RÍOS SALUD NATURAL



GRACIAS



TE COMPARTO
ESTA INFORMACIÓN
CON MUCHO CARIÑO,
ESPERO TE AYUDE
A TOMAR LA MEJOR
DECISIÓN DE EMPEZAR
UN ESTILO DE VIDA
MÁS SALUDABLE.



ME
GUSTA



REMITIR



COMENTAR



GUARDAR

Sí quieres conocer más acerca de las deliciosas preparaciones
de zumos de Frutas y Vegetales.

Además infusiones naturales. Estilo de vida saludable.

Sigueme en mis redes sociales.

Facebook: Talleres y cursos virtuales

Instagram: @amriosp

Twitter: @amriosp Marcela Ríos Salud Natural

Tik Tok: @marcelaríossaludnatural