BANHOS ESPIRITUAIS

Texto Keila Bis

Foto: Eduardo Girão

Você já teve a sensação de que está carregando o mundo nos ombros? Alguma vez se interrogou por que, por mais que deseje algo, o seu sonho não se realiza? Ou sentiu que uma situação parece amarrada de uma tal forma que é impossível desatar o nó? Se sim, pode ser que esteja precisando de uma ajudinha, ou melhor, de um bom banho. Há um saber antigo, transmitido a nós pelos índios e africanos, de que as plantas possuem princípios ativos terapêuticos. "É o caso do manjericão, da arruda, do alecrim e de muitas outras, que, em contato com a pele, liberam vibrações energizantes, calmantes e afrodisíacas", explica a fitoterapeuta e naturopata Deuse Mantovani. Quando agregadas ao sal grosso, capaz de atrair para si a baixa energia, e a outros elementos que têm simbolismos, como o cravo e a canela, com fama de sedutores pelo aroma forte e doce, forma-se um caldo capaz de depurar toxinas e nos deixar mais leves. Como se o nosso campo energético ficasse em plena forma. "Quando isso acontece, a frequência do nosso campo mental entra mais facilmente em contato com a vibração daquilo que queremos

atrair", explica a terapeuta holística Monica Dubeux, que, junto com Deuse, cedeu suas receitas favoritas de banhos para atender alguns dos nossos maiores anseios. "As misturas devem ser usadas após o banho normal de higienização e derramadas somente do pescoço para baixo. No topo da cabeça está o chacra coronário, que deve ser sempre protegido já que por ele recebemos as bênçãos divinas", explica Deuse. Após o banho terapêutico, Mônica recomenda apenas se enxugar. "Para que a ação desses elementos perdure e chegue ao nível mais sutil de limpeza."

Banho para trazer saúde

Ingredientes

• 1 punhado de lavanda
• 1 punhado de camomila
• 1 punhado de manjericão roxo
• 10 pétalas de rosa branca
• 1 punhado de alecrim

Como fazer

Ferva os ingredientes em 1 litro de água mineral. Espere até que a mistura volte à temperatura ambiente e coe. Após o banho, derrame- a do pescoço para baixo enquanto mentaliza seu desejo de ter mais disposição.

Banho para ter prosperidade

Ingredientes

• 10 pétalas de rosa amarela
• 7 folhas de louro
• 1 pitada de canela em pó
• 1 colher de chá de mel puro

Como fazer

Ferva os ingredientes em 1 litro de água mineral. Espere até que o líquido volte à temperatura ambiente e coe. Após o banho, derrame essa mistura do pescoço para baixo. Concentre-se na bem-aventurança.

Banho de descarrego 1

Ingredientes

• 3 punhados de sal grosso
• 1 maço de manjericão

Como fazer

Ferva 1 litro de água. Numa vasilha, macere, com as mãos, o manjericão. Jogue a água no recipiente com a erva. Espere esfriar. Use outra panela para misturar 3 punhados de sal grosso em 1 litro de água. Após o banho, despeje, do pescoço para baixo, a mistura com sal. Em seguida, a do manjericão. O sal retira todas as energias (positivas e negativas), por isso o segundo banho é necessário. Mentalize que tudo de ruim vai embora.

Banho de descarrego 2

Igredientes

• 3 punhados de sal grosso

• 3 folhas de guiné

• 1 maço de catinga-de-mulata

• 1 maço de hortelã

Como fazer

Ferva os ingredientes em 1 litro de água. Espere até que a mistura volte a temperatura ambiente e coe. Derrame a mistura do pescoço para baixo após o banho. Mentalize que toda energia negativa está deixando o seu corpo.

Banho de proteção

Ingredientes

• 1 pequeno ramo de arruda

• 1 maço de guiné

• 1 espada-de-são-jorge cortada em sete pedaços

Como fazer

Numa vasilha, pique com as mãos todas as plantas. Depois, despeje sobre elas 1 litro de água fervida. Abafe o conteúdo com uma tampa e espere esfriar. Após o banho, despeje essa mistura sobre o corpo do pescoço para baixo. Peça ao arcanjo São Miguel, ou ao seu mestre protetor favorito, todo amparo de que precisa.

Banho para atrair amor

Ingredientes

• 1 fava de baunilha

• 3 gotas de essência de rosa

• 7 cravos

• 3 paus de canela

• 3 colheres de sopa de açúcar mascavo

• 1 maçã cortada em quatro

Como fazer

Ferva os ingredientes em 1 litro de água mineral. Espere até que a mistura volte a temperatura ambiente e coe. Derrame-a do pescoço para baixo após o banho. Dirija o seu pensamento para o amor que deseja, pedindo que ele lhe traga tudo o que você almeja, como paz, alegria, respeito e muito amor.