(4UG20) Roll No. .....

S.C.No.—2101404/2025407

B. A. (Psychology)

EXAMINATION, 2023

(Fourth Semester)

(Main)

PERSONALITY DEVELOPMENT

22PSY101

Time : 3 *Hours* *Maximum Marks* : 80

Note : Attempt any *Five* questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write short notes on the following :

(a) Factor responsible for Success

(b) Overcoming Hurdles

(c) Personality

(d) Motivation

(e) Positive Self-Esteem

(f) Decision Making Skills

(g) Team Work

(h) Good Manner and Etiquette.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) सफलता के लिए जिम्मेदार कारक

(ब) बाधाओं पर काबू पाना

(स) व्यक्तित्व

(द) प्रेरणा

(इ) सकारात्मक आत्मसम्मान

(फ) निर्णय लेने का कौशल

(म) टीम वर्क

(ह) अच्छा व्यवहार और शिष्टाचार ।

Unit I

इकाई I

2. Explain the concept of Personality. Discuss the dimension of Personality.

व्यक्तित्व की अवधारणा को समझाइये । व्यक्तित्व के आयाम की चर्चा कीजिए ।

3. Explain the concept of Success and Failure. Discuss the various hurdles in achieving Success.

सफलता और विफलता की अवधारणा को समझाइये। सफलता प्राप्त करने में आने वाली विभिन्न बाधाओं पर चर्चा कीजिए ।

Unit II

इकाई II

4. What is Positive and Negative Attitudes ? Explain the ways to develop positive attitude.

सकारात्मक एवं नकारात्मक दृष्टिकोण क्या है ? सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने के उपाय बताइए ।

5. Explain Internal and External Motives. Discuss the factor leading to de-Motivation.

आंतरिक और बाह्य उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए । प्रेरणा हतोत्साहित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए ।

Unit III
इकाई III

6. What is Self-esteem ? Explain the symptoms of Positive Self-esteem and low Self-esteem. 16
आत्मसम्मान क्या है ? सकारात्मक आत्मसम्मान और कम आत्मसम्मान के लक्षण बताइए ।

7. Explain Interpersonal relationship. Discuss aggressive, submissive and assertive behaviour.
पारस्परिक संबंध समझाइये । आक्रामक, विनम्र और मुखर व्यवहार पर चर्चा कीजिए ।

Unit IV
इकाई IV

8. Define the aspect of Personality Development and how to manage Conflict and Stress. 16
व्यक्तित्व विकास के पहलू को परिभाषित कीजिए और संघर्ष और तनाव का प्रवंधन कैसे करेंगे ?

9. Define Leadership and discuss the qualities of successful leaders.
नेतृत्व को परिभाषित कीजिए और सफल नेताओं के गुणों पर चर्चा कीजिए ।