Escola Estadual Dr. Benjamin Caraciolo
Sanharó, ____ de _____ de 2021
Professora: Susana Menezes
Estudante: _____
Série/ano: _____ Turma: _____



Atividade sobre o "Outubro Rosa" - Combate ao câncer de mama



O outubro Rosa

O Outubro Rosa é um movimento internacional que visa ao estímulo à luta contra o câncer de mama. Essa ação iniciou-se em 1997, nos Estados Unidos, e foi ganhando o mundo como uma forma de conscientização acerca da importância de um diagnóstico precoce e de alerta para a grande quantidade de mortes relacionadas com essa doença.

O símbolo da campanha é um laço rosa, que foi feito, inicialmente, pela Fundação Susan G. Komen e distribuído na primeira corrida pela cura do câncer de mama, em 1990. Esses laços rosas popularizaram-se e foram usados posteriormente para enfeitar locais públicos e outros eventos que lutavam por essa causa.

Além do laço rosa, muitas cidades passaram a iluminar os seus monumentos públicos com luz rosa para dar maior destaque ao mês de luta contra a doença. No Brasil, o primeiro sinal de simpatia pelo movimento aconteceu em outubro de 2002, quando o monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista, também chamado de Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, foi iluminado de rosa. Em outubro de 2008, o movimento ganhou força e várias cidades brasileiras foram iluminadas como uma forma de chamar a atenção para a saúde da mulher.

O câncer de mama é o mais comum entre as mulheres em todo o mundo, sendo raro em homens. Normalmente a doença é diagnosticada em exames de rotina quando se percebe um nódulo na região dos seios. Entretanto, muitas vezes, os nódulos não podem ser sentidos, sendo, **portanto**, fundamental a realização de exames de imagem. O exame mamográfico é o principal exame realizado para diagnóstico e deve ser feito por mulheres entre 40 e 69 anos de idade.

O autoexame das mamas era bastante recomendado como forma de detecção da doença, entretanto, em virtude da dificuldade de algumas mulheres de entenderem a anatomia do órgão, falsos resultados eram obtidos. Nódulos pequenos podem não ser sentidos, o que pode causar a falsa impressão de que a mulher está saudável e retardar a consulta ao médico. Todavia, é importante ressaltar que o autoexame, junto a exames periódicos, pode salvar vidas.

O câncer de mama possui significativos índices de cura, que giram em torno dos 95% quando descoberto precocemente. O tratamento normalmente consiste em uma cirurgia para a retirada do tumor e a complementação com técnicas de radioterapia e quimioterapia.

Apesar de muitas vezes o câncer de mama não possuir causa específica, algumas medidas podem ser tomadas como prevenção. A principal forma de prevenir-se é ter uma alimentação saudável, balanceada e rica em

alimentos de origem vegetal. É importante também evitar embutidos e o consumo excessivo de carne vermelha. Atividades físicas e hábitos saudáveis de vida, como não fumar nem ingerir bebida alcoólica, também ajudam a evitar a doença.

https://brasilescola.uol.com.br/datas-comemorativas/outubro-rosa.htm

01) Responda com suas palavras o que é o **Outubro Rosa**, dizendo se você já tinha ou não escutado falar sobre ele:

_____

_____

02) Por que o símbolo de tal campanha é um laço rosa? Que outros símbolos também combinariam, na sua opinião?

_____

03) Em sua cidade há algum monumento público que faz menção ao Outubro Rosa? Você acha isso importante ou indiferente? Por quê?

_____

04) Homens também podem ter câncer de mama? Comprove com uma passagem do texto:

_____

05) Que ideia o conectivo que se encontra em negrito no texto transmite?

_____

06) Substitua a conjunção sublinhada no texto por uma que tenha igual valor, mencionando qual é ele:

_____

07) O texto quebra um tabu: que câncer não tem cura. Copie um trecho que deixa isso bem claro:

_____

08) Como é o tratamento para o câncer de mama?

_____

_____

09) Que informação do texto você considerou mais importante? Justifique sua resposta:

_____



10) Observe o quadrinho acima para responder ao que se pede sobre ele:
Vocativo é uma expressão de chamamento, uma palavra que é usada para "chamar" a pessoa com quem se fala.

a) Encontre um vocativo, explicando a importância dessa escolha:

_____

b) Transcreva uma expressão considerada ambígua, explicando seus dois sentidos:

_____

c) Por que os seios da personagem Amely, afinal, formam um coração? Que mensagem podemos extrair desse recurso?

---

d) Explique a importância de ter empregado o verbo no modo imperativo:

---

e) Qual o objetivo de tal quadrinho? Em sua opinião, ele foi alcançado? Por quê?

