עֲנֵנִי

ANENI

קובץ תפילות לכל עת

SPECIAL PRAYERS

for Special Occasions

FORTALECIMENTO DA FÉ

Para que a pessoa recite com muito regozijo após as rezas diárias, aceitando completamente o jugo do Reino Celestial.

ESTOU PREPARADO e disposto a receber sobre mim a crença no Deus Eterno, Que está oculto e é imperceptível a todo ser vivo devido à Sua grande santidade. Eu acredito com fé completa que o Criador, bendito seja Ele, é Um e Único, e que não há unicidade como a Sua em forma alguma, bendito seja Ele, e não há nada além Dele. Ele é o único Deus de todos os deuses. Ele é Quem conhece as idéias e pensamentos das almas das Suas criações. Ele é o único que criou, formou, deu lugar e fez todos os mundos e não há outro além Dele. Ele foi, é e será Forte e Todo-poderoso e fora Dele não existe outro deus. Ele é Quem cria os céus, os céus dos céus e tudo o que há neles; a terra, tudo o que há sobre ela e tudo ó que há abaixo dela; os mares e tudo o que há neles. Criou o todos os pequenos e grandes anfíbios e todos os seres vivos que se arrastam sobre a terra e que se movem na água. Ele colocou um limite no mar para que as ondas não o ultrapassassem. Criou o homem, os animais, as bestas do campo e da floresta, toda espécie de pássaros e aves que voam no céu e todos os seres vivos que se arrastam sobre a terra. Criou as montanhas e as colinas. Criou os seres inanimados, os vegetais, os animais e os seres humanos. Ele alimenta e sustenta a todos eles, desde o menor até o maior. Criou terras desconhecidas pelas pessoas, e nelas, diferentes espécies de criaturas. Tudo criou com inteligência e sabedoria e tudo criou pela Sua honra. Criou ventos e forças entre o céu e a terra. Fez das nuvens a Sua carruagem e caminha pelos extremos dos ventos. Criou o céu, os céus dos céus e tudo o que eles contêm. Criou o mundo dos astros. O mundo inferior é, em relação ao mundo dos astros, como uma semente de mostarda; e cada astro é ínfimo como uma semente de mostarda em relação ao que se encontra acima dele. Criou o mundo dos anjos, milhares e milhões, incontáveis são os Exércitos Celestiais; e todos foram criados para a Sua honra, para que O louvem e relatem a Sua glória. E o mundo dos astros é ínfimo em relação ao mundo dos anjos, como uma semente de mostarda. E cada anjo também é ínfimo em relação ao anjo que se encontra acima dele, como uma semente de mostarda.E o anjo mais elevado de todos é absolutamente insignificante diante do trono da Sua glória, e, da mesma forma, é o trono da Sua glória em relação a Ele mesmo, bendito seja. Bendito seja Ele e Ele é bendito.

Ele não possui aspecto físico, nem corpo. Nada se compara a Sua santidade. Ele é o Começo de todo começo e é o Último, sem final. Ele é a Causa de todas as causas e a Razão de todas as razões. Ele é Soberano de tudo o que está em cima e embaixo. Ele foi, é e será Forte e Todo-poderoso neste mundo e no Mundo Vindouro. Não há ninguém mais sagrado que o Eterno, pois não há ninguém além de Ti e não há outro criador como o nosso Deus, pois Quem é deus senão o Eterno e Quem é o criador, exceto o nosso Deus?

O ETERNO É DEUS. Tu CRIASTE O Teu mundo com inteligência, discernimento e sabedoria. Tu és o Eterno, o único Deus. Ele é o Deus de todos os deuses e o Senhor de todos os senhores. Ele é Quem criou espécies distintas de espíritos do mal e protege deles as pessoas para que elas não sejam prejudicadas, como está escrito: "Milhares podem cair ao teu lado e dezenas de milhares à tua direita, mas não se aproximarão de ti." E está escrito: "Nada de mal te acontecerá e a adversidade não se aproximará da tua morada, pois Ele encarregará os Seus anjos de cuidar-te em todos os teus caminhos." Ele é Quem cria, dia após dia, milhões de anjos serviçais e os faz atravessar por um rio de fogo, como está dito: "São novos de manhã; grandiosa é a confiança em Ti." Ele é Quem reviverá os mortos com a Sua grande benevolência; bendito seja para sempre o Nome do Teu louvor. Nele eu confio; sobre Ele coloquei a minha carga e a Ele elevei o meu ser,o meu espírito e a minha alma. Eu aceito sobre mim o jugo do Seu Reino e o jugo das Suas mitsvot para servi-lo com todo o meu coração, com todo o meu ser e com toda a minha força. E recitar os seguintes versículos:
Eu sei, ó Eterno, que o Teu juízo é justo e que, com fidelidade me castigaste. Deus, em Ti confiei, que eu não me envergonhe; que os meus inimigos não se regozijem de mim. Não dirijas o meu coração para a maldade, para tramar planos perversos junto a homens que obram iniqüidades; que eu não participe das suas celebrações. Guia o meu coração para as Tuas leis e não para a cobiça. Desvia os meus olhos de ver coisas vãs; faz-me viver nos Teus caminhos. Retira do meu caminho a mentira e concede-me a Tua Torá. Então, eu guardarei a Tua Torá para sempre. Que o meu coração seja íntegro aos Teus estatutos para que eu não me envergonhe. Aceita os sacrifícios da minha boca, Eterno, e ensina-me as Tuas leis. Agracia-me, Deus, de acordo com a Tua benevolência; conforme a Tua grande misericórdia, apaga os meus pecados. Limpa-me profundamente do meu pecado, e da minha transgressão, purifica-me. Em Ti, Ó Eterno, eu me refugiei; que eu nunca me envergonhe. Descobre os meus olhos para que eu possa ver as maravilhas da Tua Torá.

SÚPLICA PARA CUIDAR DA FALA

SENHOR DO UNIVERSO! Que seja a Tua vontade, Deus misericordioso e clemente, que hoje e a cada dia me concedas o mérito de cuidar da minha boca e da minha língua para não cair na armadilha de palavras proibidas, ou seja, na transgressão de lashon hará, como está escrito: "Não aceites uma declaração vã"; e os Sábios ensinaram que isto também deve entender-se como "Não faça com que os outros aceitem ... ", pois a Torá proibiu contá-la e aceitá-la. Salva-me também da transgressão de rechilut, como está escrito: "Não andarás com especulações entre o teu povo." Que eu seja cuidadoso em não falar inclusive sobre qualquer indivíduo e, com mais razão, que eu não fale mal do povo de Israel, a qual é uma transgressão muito grave. Com mais razão ainda, que eu possa cuidar-me de não me queixar a respeito dos caminhos do Santo, bendito seja Ele, o qual é o pecado mais grave de todos, como está escrito na Parashat Chukat: "O povo se desanimou no caminho. Então, o povo falou contra Deus e Moshé." Por este motivo, foram-lhes enviadas cobras venenosas; "e eles disseram: 'Pecamos, pois falamos contra o Eterno e contra ti. '" Salva-me de falar mentiras, como está escrito: "Da palavra falsa, te afastarás". E de não falar com hipocrisia, falando bem das más ações de um homem perverso na presença dele, como está escrito na parashat Massê: "Não façam o mal (através da hipocrisia) ". E de não falar com troça, como está escrito: "E agora não se trocem, para que não se agrave vosso sofrimento". Ajuda-me a não estar sentado entre zombadores, como está escrito: " ... e quem não se sentou entre zombadores". E a ser cuidadoso para não causar sofrimento, como está escrito: "Não causarão sofrimentos uns a outros"; e os nossos Sábios, de bendita memória, ensinaram que este mandamento se refere a causar sofrimento através da palavra. E a ser cuidadoso para não envergonhar o próximo, inclusive em um momento de repreensão, como está escrito: "Repreender, terás que repreender a teu próximo, mas não peque por causa dele"; a ser cuidadoso para não falar palavras arrogantes, como está escrito: "Cuida-te para não esquecer do Eterno, o teu Deus." Os nossos Sábios, de bendita memória, ensinaram que isto é uma prevenção para os arrogantes, como está escrito: "O teu coração se elevará e te esquecerás ... ", como traz a Guemará. E o orgulho é proibido, inclusive se não é manifesto, como está escrito: "É uma abominação para o Eterno todo aquele que possui um coração arrogante". E a não falar palavras de disputa, como está escrito: "E que não seja como Korach e a sua congregação"; como traz a

Guemará, isto é uma prevenção para não continuar uma disputa. E a não falar com ira, que já por si mesma é uma transgressão muito grave e também leva à disputa e a todo o tipo de conversas proibidas. Disseram os nossos Sábios, de bendita memória: "Todo aquele que se enfurece é como se praticasse idolatria." E concede-me o mérito de falar somente o necessário para as minhas necessidades físicas e espirituais; e que todas as minhas ações e conversas sejam em nome do Céu.

REZA PARA NÃO ESCUTAR CONVERSAS PROIBIDAS

SENHOR DO UNIVERSO! Tu criaste em mim ouvidos para escutar palavras de santidade e de Torá. Ai de mim que os profanei ao escutar palavras vãs, lashon hará e todo o tipo de palavras proibidas, incluindo palavras supérfluas! Ai dos ouvidos que escutam todas estas palavras! Eu estou profundamente arrependido disto, e Te suplico que me ajudes a cuidar-me de não escutar nada que seja inapropriado, como está escrito: "Uma estaca deverás ter ao teu lado (azenecha)", e os nossos Sábios, de bendita memória, ensinaram que esta última palavra também se deve entender como oznecha (teu ouvido), pois se a pessoa escuta algo inapropriado, ela deve colocar os dedos nos ouvidos. Esta é a razão pela qual os dedos foram criados com forma de estaca - para que possamos colocá-los no ouvido. Da mesma forma, a orelha como um todo é mais rígida do que o lóbulo para que, caso escutemos algo inapropriado, possamos dobrar o lóbulo para cima, tapando a orelha. E com muito mais razão, devo cuidar-me de não estar em um lugar onde conversem sobre temas inapropriados. Rogo- Te que me ajudes a esquecer completamente tudo o que escutaram os meus ouvidos que seja contrário da Tua vontade. Concede-me o mérito de que os meus ouvidos não escutem palavras inapropriadas, inclusive involuntariamente, sem intenção ou forçosamente. E que os meus ouvidos sejam sagrados e escutem somente o que é mitzvá escutar.

REZA PARA TER PROTEÇÃO E PARA TER ÊXITO NA TORÁ

ROGO-TE Ó ETERNO, meu Deus, escuta a prece do Teu servo e as suas súplicas, e protege-me durante o dia e à noite das distintas classes de espíritos do mal, das doenças, dos sonhos ruins e de todo tipo de decretos ruins que possam suceder. Ordena aos Teus anjos sagrados encarregados da Tua Torá e da sabedoria que iluminem os portões do meu coração, para que ele se abra para a Tua Torá. E implanta nos meus pensamentos o Teu temor e o sentimento de que eu sou pó e cinza, verme e lombriga, de coração abatido e de espírito humilde, uma sombra veloz e um mero broto do campo. Vim derramar a minha súplica diante de Ti e rogar misericórdia diante do Trono da Tua glória, pois Tu estás próximo de todo aquele que Te invoca e propício a todo aquele que Te procura. Suplico- Te, atende o meu pedido favoravelmente e apressa-Te para conceder a minha solicitação, pois Tu me criaste e eu não tenho outro Deus além de Ti. Por favor, perdoa o meu pecado conforme a grandeza da Tua benevolência, como está escrito: "E o Eterno respondeu: 'Eu perdoei, como tu rogaste. JJ' Ó Eterno, escuta! Ó Eterno, perdoa! Ó Eterno, presta atenção e age! Não tardes! Fá-lo por Ti, meu Deus, pois o Teu Nome é proclamado sobre a Tua cidade e sobre o Teu povo. Porque contigo se encontra o perdão, para que tenham temor de Ti. Atrás do Eterno, o Deus, caminhem. E vós que estais apegados ao Eterno, vosso Deus, estão todos vivos hoje. Amén, que assim seja a Tua vontade. ("Bet Rachei")

REZA PARA A LONGEVIDADE

Para ter uma vida longa, convém recitar diariamente estes versículos:

Ela (a Torá) É UMA ÁRVORE DA VIDA para aqueles que se seguram nela, e felizes são os que a sustentam. Os seus caminhos são agradáveis e todas as suas veredas são de paz. O Nome de Deus é uma torre de vigor; o justo caminhará por ela e se fortalecerá.

Em seguida, deve·se recitar esta prece:

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, nosso Deus e Deus dos nossos pais, que Te enchas de misericórdia por nós, e que pelos nossos sagrados patriarcas Abraham - homem de benevolência, Itzchak - cingido de força, e Iaacov pleno em esplendor, anules todos os duros e maus decretos contra nós e resguarda-nos debaixo da sombra das Tuas asas. Que sejamos saudáveis em todos os nossos membros e partes do corpo, e protege-nos de todo sofrimento, ameaça e doença, e salva-nos de todo tipo de bruxaria e de confusão mental. Faz com que não tenhamos sofrimento, nem aflição. Que tenhamos tranqüilidade. Concede-nos força e saúde para servir- Te e temer-Te. Prolonga os nossos dias e anos; e que eles sejam bons e agradáveis, que prosperemos em tudo o que fizermos, e que tenhamos êxito em todos as nossas obras. Amén, que assim seja a Tua vontade. Que a Tua benevolência, ó Eterno, esteja sobre nós, assim como Te rogamos. Mostra-nos, Eterno, a Tua bondade e concede-nos a Tua salvação. Eu confio na Tua benevolência; o meu coração se regozijará com a Tua salvação; cantarei para o Eterno, pois Ele recompensou-me. Eis que Deus é a minha salvação; eu confiarei e não temerei, pois a minha força e a minha canção é Deus, o Eterno, e Ele foi a minha salvação.

REZA PARA A SAÚDE

SENHOR DO UNIVERSO! Com a Tua misericórdia, concedenos força, saúde, capacidade suficiente, vigor e energia em nossos membros, em nossos órgãos e em nosso corpo para funcionar eficazmente, e que não soframos nenhuma doença, nem dor. E que sejamos felizes, estejamos bem e tenhamos saúde para servir- Te. Salva-nos de todo mal e prolonga os nossos dias e anos; e que eles sejam bons e agradáveis, e completa os nossos anos e acrescenta-nos longos dias e anos de vida para o Teu serviço. Resguarda-nos debaixo da sombra das Tuas asas e salva-nos e a toda a nossa família de todo decreto duro e mau. E que estejamos tranqüilos, calmos, fortes e revigorados para o Teu serviço e o temor a Ti.

REZA PARA RECITAR ANTES DE TOMAR ALGUM MEDICAMENTO OU REALIZAR ALGUM TRATAMENTO

Os nossos Sábios, de bendita memória, afirmaram que a reza de uma pessoa doente para si mesma é mais escutada do que as rezas que outras pessoas rezam por ela. Por este motivo, antes de tomar um remédio ou realizar algum tratamento, deve-se recitar uma reza.

EIS QUE EU vou tomar este medicamento (ou fazer este tratamento) para que o meu corpo esteja saudável e forte para servir a Deus, bendito seja o seu Nome. E Tu, cura-me completamente junto com todos os doentes do Teu povo de Israel, uma cura de corpo e espirito, pois Tu és um Deus que cura com misericórdia e lealdade. Bendito é Aquele que cura os doentes do Seu povo, Israel.

Fá-lo pela Tua grande misericórdia e por nosso patriarca Abraham, que sobre ele esteja a paz, homem de benevolência; por nosso patriarca Itzchak, que sobre ele esteja a paz, cingido com força; por nosso patriarca Iaacov, que sobre ele esteja a paz, pleno de esplendor; por Moshé, o fiel pastor, relacionado com a eternidade; por Aharon, o Sumo Sacerdote, relacionado com a glória; por Iosef, o justo, relacionado com o fundamento; por nosso rei David, que sobre ele esteja a paz, relacionado com o reinado, e por todos os justos e piedosos, que o mérito deles nos proteja. Que eles intercedam por nós. Concede uma boa recompensa a todos aqueles que confiam verdadeiramente em Teu Nome e faz com que a nossa porção esteja junto com eles; se não for por mérito, que seja por misericórdia. Fá-la por Ti, se não o fizeres por nós. Fá-la pelo Teu Nome; fá-la pela Tua direita, fá-la pela Tua Torá; fá-la pela Tua santidade, para que sejam salvos os Teus amados; que a Tua direita salve; responde-me. Que sejam recebidas as

palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor. ("Bet Tefilá")

REZA PARA O DOENTE RECITAR

SENHOR DO UNIVERSO! Eu sei que Tu me enviaste este sofrimento com justiça, para o meu bem, para expias os meus pecados. Por este motivo, eu não me rebelo contra os sofrimentos, Deus nos guarde; ao contrário, eu estou feliz com eles e os aceito com amor. Porém, dói-me muito a minha grande deficiência no Teu serviço por causa dos sofrimentos. Por esta razão, eu desejo realizar um tratamento, para que o meu corpo esteja saudável e forte para o Teu serviço, pois Tu permitiste ao médico curar, como nos ensinaste através de Teus servidores, os Sábios do povo de Israel. Entretanto, os meus olhos estão postos em Ti, pois eu sei que a minha cura está somente em Tuas mãos. Por isto, eu derramo a minha súplica perante Ti para que coloques diante de mim o médico e o tratamento que eu necessito neste momento e cura-me completamente junto com todos os doentes do povo de Israel, de corpo e de espirito, pois Tu és um Deus que cura com isericórdia e lealdade. Bendito seja Quem cura os doentes do Seu povo de Israel. Atende-me, ó Eterno, atende-me; não tragas ao julgamento o Teu servo; não me julgues de acordo com a minha culpa, nem me castigues conforme as minhas ações. Por favor, ó Eterno, não removas a Tua misericórdia de mim; que a Tua benevolência e a Tua verdade sempre me cuidem. Por favor, Deus, cura-me agora pela honra do Teu Nome. Não olhes a minha maldade e não ignores meu pedido, pois não é pela minha justiça que eu derramo a minha súplica diante de Ti, mas sim somente pela Tua grande misericórdia. Fá-la pela Tua grande Piedade e por nossos sagrados patriarcas Abraham, Itzchak e Iaacov, os Teus servidores e por Moshé, Aharon, Iosef e David, e por todos os justos e piedosos - que o seu mérito nos proteja. Concede uma boa recompensa a todos aqueles que confiam verdadeiramente no Teu Nome, e faz com que a nossa porção esteja com eles; se não for por mérito, que seja por misericórdia. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor. ("Bet Tefilá")

REZA POR UM DOENTE *Esta reza foi escrita pelo Chidá, que revelou ser muito elevada.*

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, nosso Deus e Deus dos nossos pais, que 'Te enchas de misericórdia por (. .. filho/a de .. .); que a Tua Piedade prevaleça sobre a Tua ira e que Tu anules todos os duros e maus decretos que há sobre (. .. filho/a de .. .). Por favor, Rei misericordioso e clemente, enche-Te de Piedade por (. .. filho/a de ...), que está prostrado em um leito de doença e cura-o

completamente, pois, com a Tua misericórdia, Tu curas os doentes do Teu povo de Israel. Que se cumpra nele o versículo que diz: "O Eterno o ajudará no leito da doença; Tu aliviarás as suas dores quando ele esteja doente." E que pelo mérito de Abraham - relacionado com a benevolência, ltzchak - cingido com força, Iaacov - relacionado com o esplendor, Moshé - relacionado com a eternidade, e Aharon - com a glória, cura-o completamente e salva da morte a sua alma. Que pelo poder das vinte e duas letras da Tua Torá sagrada que recebemos no Monte Sinai, abras para os portões do alívio e da cura, os portões da saúde, os portões do regozijo, os portões da libertação, os portões do resplendor e da majestade, os portões do mérito dos patriarcas, os portões da compaixão, os portões da bondade, os portões da salvação, os portões da expiação, os portões de um coração puro, os portões do perdão, os portões da graça, os portões do amparo, os portões da ajuda, os portões da redenção, os portões da caridade, os portões da elevação, os portões da cura completa, os portões da alegria e os portões da liberdade. E que todas as boas ações que ele e a sua família realizaram sejam recordadas diante do trono da Tua misericórdia para falar bem dele, e que não o entregues aos seus inimigos. O Eterno o cuidará e lhe propiciará vida por longos dias e anos de vida e de paz. Que seja a Tua vontade, Tu, cujo Teu sagrado Nome é Eheiê Asher Eheiê, Que és a base de tudo, a fundação de tudo e a raiz de tudo, Quem foi, é e será, que envies a cura completa para o doente (. .. fi/haja de .. .) e o levantes e o encaminhes e que se cure da sua doença. Sabemos que não somos dignos de rezar diante de Ti por nós e, com mais razão, pelos outros; porém, pusemos diante dos nossos olhos a Tua misericórdia, pois Tu és clemente e escuta a reza de toda boca. Por esta razão, com vergonha, rogamos a misericórdia e clemência pelo doente (.. fi/ha/a de ...). Por favor, Deus, cura-o agora e faz com que ele sare, se restabeleça, se fortaleça e se fortifique, e atende os desejos do seu coração para o bem. Fá-lo pelo Teu Nome; fá-lo pela Tua direita; fá-lo pela Tua Torá; fá-lo pela Tua santidade. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

REZA PARA ACEITAR OS SOFRIMENTOS COM AMOR

Todo aquele que recite este texto, com *a ajuda* de *Deus, seus sofrimentos serão aplacados*

EU CREIO COM FÉ COMPLETA que o sofrimento e os tormentos que recaem sobre mim são por providência especial do Eterno e eu os aceito com amor, e

creio que tudo isto recaiu sobre mim por causa das minhas muitas transgressões. Porém, Tu, Eterno, apesar de tudo o que ocorre, és justo, pois atuaste com verdade, enquanto eu atuei com maldade. Que seja a Tua vontade que estes sofrimentos sirvam de expiação para as minhas muitas transgressões. Eis que eu realmente deveria detalhar, arrepender-me e confessar os pecados e transgressões que, por sua causa recaíram sobre mim estes sofrimentos; porém, é evidente e é sabido por Ti que eu desconheço a gravidade dos meus pecados. Por este motivo, eu rogo-Te que seja a Tua vontade, meu Pai nos céus, que apagues e arranques os pecados, as transgressões e as faltas que foram a causa dos meus sofrimentos; e que sejam adoçados todos os juízos contra mim e contra todo o povo de Israel. Que tudo mude para o bem, e que haja benevolência explícita e favorável sobre nós e sobre todo o povo de Israel para sempre. Amén. (do livro "Shomer Emunim", do Rabi Aharon Roth zt"l)

REZA PARA ENCONTRAR UMA ESPOSA

Para que recite alguém que é *temeroso* do *Céu* e *que almeja encontrar uma boa esposa.*

SENHOR DO UNIVERSO! Com a Tua benevolência, Tu formaste o Teu mundo, criaste o homem, lhe concedeste uma companheira e lhe ordenaste que se casasse e tivesse filhos. E os Teus servidores, os nossos Sábios, de bendita memória, estabeleceram, além disto, que não se deve demorar para cumprir esta mitzvá. A vida do homem neste mundo e no Mundo Vindouro depende quase completamente da esposa. Contudo, devido aos nossos muitos pecados, já não temos profetas ou homens com inspiração Divina que nos indiquem quem é a mulher apropriada com a qual cumprir a Tua mitzvá. Por esta razão, com o coração partido, eu derramo a minha súplica diante de Ti, Pai Misericordioso. Que seja a Tua vontade, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, que Te enchas de misericórdia por mim e procures para mim uma companheira bela, temerosa de Deus, com boas qualidades e boa sorte, que seja inteligente, exitosa e abençoada; desta forma, eu poderei dedicar- me ao Teu sagrado serviço sem preocupações. E com a Tua grande misericórdia, apieda-Te de mim para que quando me digam sobre uma jovem e ela seja apropriada, temerosa de Deus, tenha boas qualidades, boa sorte e seja conveniente para mim, dirijas o meu coração para que eu me decida e possa, desta maneira, cumprir as Tuas mitzvot, e seja beneficente para mim neste mundo e no Mundo Vindouro. Deus repleto de misericórdia, Piedoso, Clemente, Protetor, Sustentador, Salvador, Reto, Redentor, ajuda-nos pela honra do Teu Nome. Faz-la pelo Teu Nome; faz-la pela Tua direita; fado pela Tua Torá; faz-la pela Tua santidade. Apieda-Te de mim;

responde-me e escuta a minha prece pois Tu escutas as preces de toda boca. Bendito seja Quem escuta as preces. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

REZA PARA ENCONTRAR UM MARIDO

SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, que com a Tua grande misericórdia e a Tua enorme benevolência, procures para mim o meu par apropriado no tempo certo. Que ele seja o par adequado para conceber um grande sábio de Torá, temeroso de Deus. Que ele seja descendente de justos, de homens verdadeiros e temerosos do pecado. Fá-lo assim como Tu apresentaste o seu par ao primeiro homem, a Abraham, a ltzchak, a Iaacov e a Moshé - a cada um no seu tempo certo. Que o homem que Tu procures para mim seja um homem bom, um homem de ações valiosas, que realize atos de bem, um homem cativante, inteligente e temeroso de Deus, que procure fazer caridade e efetue atos de benevolência.

Que ele não tenha defeitos e imperfeições, e que não seja irascível ou colérico, somente humilde, modesto, saudável e forte. Que a crueldade das pessoas e os inimigos e os **seus** pensamentos e subterfúgios não impeçam que eu encontre o parceiro destinado para mim. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, Deus de Abraham, Deus de Itzchak e Deus de Iaacov, que seinpre cuides, guardes e protejas o meu marido de todo dano, de toda calamidade e de toda doença, e que lhe concedas uma vida próspera, uma vida longa, uma vida de riqueza e honra. Propicia-nos uma descendência perdurável e filhos bons e justos. Semeia continuamente entre nós amor, fraternidade, paz e amizade. Fixa no coração do meu marido amor por mim, para que ele não pense em nenhuma outra mulher no mundo à parte de mim. Implanta nos nossos corações amor por Ti e Temor a Ti, para realizar a Tua vontade e servir-Te com todo o coração, como bons judeus, e para fazer caridade e benevolência com o Teu povo de Israel. Bendiz o meu marido com uma benção completa de força e paz, como está escrito: “Que o Eterno te bendiga e te guarde. Que o Eterno ilumine o Seu rosto sobre ti e te agracie. Que o Eterno eleve o Seu rosto para ti e te conceda paz” E também está escrito: “O Eterno o preservará e o manterá com vida e ele será feliz sobre a terra.” Amén, que assim seja a Tua vontade.

REZA PARA TER FILHOS

QUE SEJA A TUA vontade, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, O que fez os Mundos, Justo em todas as gerações, que pelo Teu grande Nome oculto do versículo: “O Eterno, Que nos recordou, abençoará - abençoará a casa de Israel, abençoará a casa de Aharon", concede-me um filho agradável, digno, bom e elegante. Que ele esteja preparado, disposto e pronto para viver e existir, sem nenhum pecado, nem culpa. Proporciona-me uma descendência e bendiz-me com o Teu Nome. Bendiz o meu lar com a Tua lembrança, e eu saberei que o meu lar está em paz. Concede-lhe um ser, um espírito e uma alma de uma fonte pura e dispõe todos os elementos necessários para efetuá-lo, cuidá-lo e preservá-lo com beleza, graça, favor, misericórdia, saúde, coragem, vigor e força. Apieda-Te dele ao fazê-lo, ao formar os seus membros. Que ele seja íntegro no seu ser, no seu espírito **e** na sua alma, nos seus órgãos internos e no seu aspecto exterior. Que em nenhum dos seus membros haja dano ou carência, afecção ou doença. Que não lhe falte nada de bom todos os dias da sua vida. Faz com que ele nasça com boa sorte e em uma boa hora, de benção e de êxito. Que ele viva uma vida propícia, longa e pacífica tanto espiritual, quanto material, com riqueza e honra junto com todo o Teu povo de Israel. Bendiz-me e a minha descendência e a descendência da minha descendência com tudo o que completará o nosso entendimento, a nossa inteligência e a nossa compreensão para cumprir a Tua vontade. Abençoa-me com bençõe desde os Céus ao alto e com bençõe desde as profundidades abaixo, e bençõe de seio e útero. Rogo-Te, Deus dos Exércitos, Deus do povo de Israel, Que resides sobre os keruvim, que os Teus ouvidos estejam atentos à voz das minhas súplicas. Contempla-me do local da Tua santidade beneficamente e propicia-me uma descendência dotada de uma alma pura, que se dedique à Torá e cumpra as mitzvot. Abençoa-me com bençõe da Tua boca e que seja bendito o meu lar junto com todos os lares do povo de Israel para sempre. Escuta a minha reza, Eterno, e ouve a minha súplica, e cumpre em mim o propósito da criação do homem no Teu mundo, pois para que ele fosse povoado, Tu o criaste e o fizeste. Confere-me uma descendência sagrada e pura com uma alma nova, sagrada e pura que provenha de um lugar especial, apegada às almas dos elevados piedosos (se estiver ao lado de tumbas de justos, agregar: e VÓS, almas dos piedosos, que estiveram neste mundo: por favor, implorai a Deus que me conceda a minha petição para o bem, por vosso mérito) e pelo mérito de que o meu desejo é ter um filho diligente em Torá e

repleto dela e digno de profecia. Escuta a minha voz, Eterno, Deus, e aceita com misericórdia e favor a minha prece (se estiver ao lado de tumbas de justos, agregar: por mérito dos justos que estão aqui enterrados). Não me faças voltar de mãos vazias diante de Ti; concede-me o meu pedido para o bem e eu o criarei para temer ao Eterno todos os dias, para sempre, a ele e a seus filhos, no seio do povo de Israel. Amén.

REZA PARA A MULHER GRÁVIDA

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, que atenues a dor da minha gravidez e me dês forças e energia todos os dias da gravidez para que nem eu, nem o meu feto **nos** debilitemos de forma alguma. Salva-me do decreto de Chava, a quem castigastes, dizendo: “Eu aumentarei muito a tua dor e a tua gravidez**;** com dor darás à luz ” E quando chegue o momento do parto, que eu possa dar à luz facilmente e sem nenhuma dor, e que o bebê nasça rápido e facilmente, sem que ocorra nenhum dano para mim ou para ele. Que ele nasça em boa hora e com boa sorte para a vida, a paz e a saúde, para a graça e benevolência, para a riqueza e a honra. Que se cumpra em mim o versículo que diz: “Não haverá nenhuma mulher que aborte ou seja estéril na tua terra. Eu completarei o número dos teus dias.” E que o meu esposo e eu possamos criá-lo, educando-o para o Teu serviço e a Tua sagrada Torá**,** para uma vida propícia, a paz, a riqueza, a honra e a tranqüilidade. Que nem eu, nem o meu bebê soframos dano algum em nosso corpo ou em qualquer um dos nossos membros ou partes dele, órgãos, pele ou carne ou nos demais elementos da estrutura corporal, nem dentro do nosso corpo, nem na sua parte externa. Intensifica a minha força, o meu vigor e a força dos meus ossos, como está escrito: “Haverá saúde para a tua carne e alimento para os teus ossos.” Pois a Ti, Eterno, eu esperei; responde-me, meu senhor e meu Deus. E eu, no Eterno, me regozijarei, me alegrarei com o Deus da minha salvação. Aceita, ó Eterno, salva-me; Eterno, apressa-Te em ajudar-me.

Apressa-Te em ajudar-me, Deus da minha salvação. A Tua salvação eu espero, ó Eterno. Eterno, escuta a minha voz, que Te invoca, apieda-Te de mim e responde-me. Fá-lo pelos nossos sagrados patriarcas, pelo seu mérito e pela sua justiça (se estiver ao lado de tumbas de justos, agregar: e pela Torá e boas ações dos que estão enterrados aqui e em todo o mundo). Recorda o seu amor e propicia vida aos seus descendentes e salva-os da morte, do aborto e de todo o tipo de doenças e dores. Abençoa-me, como asseguraste na Tua sagrada Torá, através de Moshé, o Teu servo, que transmitiu a Tua palavra: “Ele te amará, te abençoará e te multiplicará. Ele bendirá o fruto do teu ventre e o fruto da tua terra, o teu grão, o teu vinho, o teu azeite, a cria do teu gado e os mais fortes do teu rebanho sobre a terra que jurou aos teus patriarcas dar-te. Abençoado serás mais do que todos os demais povos; não haverá em ti nem homem nem mulher estéreis, nem entre os teus animais. ”Abençoa-me, apieda-Te de mim, responde-

me e prolonga os meus dias, e que eles sejam agradáveis, como está escrito: “Eu o encherei de longevidade e lhe mostrarei a Minha salvação”. Amén.

REZA DO MARIDO PELA SUA ESPOSA NO TERCEIRO MÊS DE GRAVIDEZ

A TI, ETERNO, pertencem a grandeza, o poder, a majestade, a eternidade e o resplendor, assim como tudo o que há terra. A Ti, Eterno, pertencem o reino e todos os que se elevam sobre os outros. Senhor do universo! Com o coração partido e apertado, eu rezo diante do Trono da Tua misericórdia. E apesar de saber que eu não sou digno de fazê-lo, tenho a Tua misericórdia diante dos meus olhos, pois Tu és misericordioso. Por este motivo, eu Te rogo que seja a Tua vontade, ó Eterno, nosso Deus e Deus de nosso pais, Te encheres de misericórdia por todas as mulheres grávidas do Teu povo de Israel e especialmente pela minha esposa (... filha de ...), e que ela não tenha sofrimento durante a gravidez. Pela Tua misericórdia, faz com que ela tenha uma gravidez saudável, e que o bebê seja bem formado, com todas as suas partes do corpo e membros, e que todo o seu corpo esteja bem. Que a minha esposa não aborte, pela grande misericórdia do Teu Nome sagrado, e que se complete a sua gravidez, e ela não a perda. Que ela seja como a terra, que dá a sua vegetação e como uma horta que faz florescer as suas sementes. Que assim seja a Tua vontade.

REZA DO MARIDO PELA SUA ESPOSA NO SÉTIMO MÊS DE GRAVIDEZ

É muito bom que o marido recite esta reza quando a sua esposa começa o sétimo mês de gravidez. Além disto, qualquer um dos seus familiares pode rezar por ela e, neste caso, no lugar de dizer “a minha esposa”, substituir por “a mulher...”.

QUE SEJA A TUA VONTADE, Etemo, meu Deus e Deus dos meus pais, que atenues a dor da gravidez da minha esposa (... filha de ...) e que lhe dês forças todos os dias da gravidez para que nem ela, nem o feto se debilitem de nenhuma forma. Salva-a do decreto de Chava, que Tu castigaste, dizendo: “Eu aumentarei muito a tua dor e a tua gravidez; com dor darás à luz. ” E quando chegue o momento do parto, que ela possa dar à luz facilmente e que o bebê nasça rápido e facilmente, sem que ocorra nenhum dano para ela ou para ele. Que ele nasça em boa hora e com boa sorte para a vida, a paz e a saúde, para a graça e benevolência, para a riqueza e a honra. Que a minha esposa (... filha de...) não dê à luz em Shabat para que não seja necessário profanar o Shabat por ela. Concede-lhe os desejos do seu coração com bondade, salvação e misericórdia, assim como fazes com todo judeu que necessita de misericórdia. Não me faças voltar de mãos vazias diante de Ti. Amén, para sempre. Na Tua mão encontra-se

a chave da vida e ela não foi entregue a nenhum anjo. Por esta razão, eu solicito-Te que recordes a Tua misericórdia, Eterno, e a Tua benevolência, Tu, Que desejas a vida, para recordá-la para a salvação e a misericórdia, e que ela dê à luz, com alívio, uma descendência perdurável e sagrada, como expressou David nos Salmos: “Desde a aflição, invoquei Deus e Ele me respondeu com abundância. O Eterno está comigo, não temerei. O que poderá fazer-me o homem?..." Quem escutou a reza de David quando ele estava sofrendo, escutará a minha prece. E assim como atendeu às nossas sagradas matriarcas Sarah, Rivka, Rachel, Leah e Chana, junto com todas as mulheres justas, piedosas e devotas, Ele atenderá a ela. Amén. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor. Para o menatzeach, um salmo de David. O Eterno te atenderá em um dia de aflição; o Nome do Deus de laacov te fortalecerá. Ele enviará a tua ajuda do Seu lugar sagrado e de Tzion te assistirá. Ele recordará todas as tuas oferendas e aceitará o teu sacrifício para sempre. Ele Te concederá conforme os desejos do teu coração e cumprirá todas as tuas aspirações. Cantaremos para a Tua salvação e em nome do nosso Deus triunfaremos; o Eterno realizará todos os teus anseios. Agora eu sei que o Eterno salva o Seu ungido; Ele responde desde os Céus da Sua santidade com o poder vitorioso da Sua direita. Alguns confiam nas carruagens e outros, nos cavalos, mas nós invocaremos o Nome do Eterno, nosso Deus. Eles se curvaram e caíram, mas nós nos levantamos e nos mantemos erguidos. O Eterno, salva-nos! O Rei nos responderá no dia que o invocarmos.

REZA DO MARIDO PELA SUA ESPOSA NO NONO MÊS DE GRAVIDEZ

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, apiedar-Te de todas as grávidas que estão por dar à luz no Teu povo de Israel e especialmente da minha esposa (... filha de ...). Que no momento do parto, alivies a sua dor, e que ela tenha um parto fácil e sem sofrimento. Que antes de chegar a ter dores de seu parto, o seu bebê já tenha nascido, para uma vida propícia e para a paz, em boa hora, com boa sorte para nós e para o bebê. Que nem ela, nem o bebê tenham nenhum sofrimento, dano ou contratempo, Deus nos guarde. Deus, repleto de misericórdia, Te rogo que despertes a Tua piedade pela minha esposa e a salves de qualquer dor, loucura ou pânico, e faz com que o bebê nasça em seu tempo. E que ela esteja saudável e forte para o Teu serviço. Um coração partido e apertado, Deus, Tu não desprezarás. Escuta a nossa prece e responde à nossa súplica, pois Tu és misericordioso e escutas a prece de todas as bocas. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu

coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

REZA DO MARIDO PELA SUA ESPOSA QUANDO ESTÁ EM TRABALHO DE PARTO

Deve-se recitar doze vezes o seguinte Salmo sem ser passado para o feminino, mas sim como está escrito originalmente.

Para o MENATZEACH, um salmo de David. O Eterno te atenderá em um dia de aflição; o Nome do Deus de Iaacov te fortalecerá. Ele enviará a tua ajuda do Seu lugar sagrado e de Tzion te assistirá. Ele recordará todas as tuas oferendas e aceitará o teu sacrifício para sempre. Ele Te concederá conforme os desejos do teu coração e cumprirá todas as tuas aspirações. Cantaremos para a Tua salvação e em nome do nosso Deus, triunfaremos; o Eterno realizará todos os teus anseios. Agora eu sei que o Eterno salva o Seu ungido; Ele responde desde os Céus da Sua santidade com o poder vitorioso da Sua direita. Alguns confiam nas carruagens e outros, nos cavalos, mas nós invocaremos o Nome do Eterno, nosso Deus. Eles se curvaram e caíram, mas nós nos levantamos e nos mantemos erguidos. O Eterno, salva-nos! O Rei nos responderá no dia que o invocarmos.

Em seguida, recita-se:

Que SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, Deus de Abraham, Deus de Itzchak e Deus de laacov, Deus grande, poderoso e temível, Eheiê Asher Eheiê, Shadai, Tzevaot, atuar pela Tua grande misericórdia e pela grande santidade deste salmo e pelos Teus Nomes que estão escritos e incluídos nele que conformam o Teu Nome de doze letras, e que Tu Te apiedes de (...filha de ...), que está dando à luz e está gritando pelas dores de parto. Deus repleto de misericórdia, livra-a da obscuridade para a luz. E pelo mérito das nossas sagradas matriarcas Sarah, Rivka, Rachel e Leah, apieda-Te dela, a recorda para o bem e a considera para a benção, pois os seus olhos estão postos em Ti, como os olhos de uma serva em relação a sua ama. Anula dela todos os duros e maus decretos e a salva de todo o seu sofrimento. Que o bebê nasça para uma vida boa e para a paz, em uma hora boa e abençoada para nós e para ele, e que, posteriormente, ele saia da placenta rápido e com facilidade. E assim como escutaste quem recitou este Salmo diante de Ti, da mesma forma escuta a nossa reza. Fá-lo pelo Teu Nome; fá-lo pela Tua direita; fá-lo pela Tua Torá, fá-lo pela Tua santidade. Que Aquele que respondeu a tua mãe te responda. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

REZA DOS PAIS PELOS FILHOS

Que seja Tua vontade Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, que os nossos filhos irradiem Torá, que sejam física e mentalmente saudáveis, que tenham boas qualidades, e que se dediquem à Torá pela Torá mesma. Concede-lhes uma vida longa e boa, e que sejam repletos de Torá, sabedoria e temor ao Céu. Que sejam amados nos Céus e queridos na Terra. Protege-os da inveja, do impulso do mal e de todo tipo de calamidades. Que eles tenham as suas faculdades saudáveis para o Teu serviço. Com a Tua grande misericórdia, concede-me o mérito (junto com meu/minha esposo/a) de completar os nossos anos de vida até os setenta anos ou mais, e que eles sejam bons e agradáveis, com amor e paz. Que tenhamos o mérito de criar os nossos filhos e filhas para a Torá, para a chupá e para as boas ações. Faz com que eles encontrem o seu par facilmente, e que não sejam rejeitados pelos outros, Deus nos guarde. Bendiz a ação das nossas mãos para que possamos dar-lhes um dote abundante e possamos cumprir tudo o que nós garantimos conceder-lhes, sem promessa, e casá-los com o seu parceiro nos dias da sua juventude, com satisfação, abundância e alegria. Que os nossos filhos e filhas dêem à luz a filhos bons e justos, que sejam dignos, e que façam com que todo o povo de Israel seja digno. Que os nossos filhos e filhas vivam e perdurem no Teu serviço, na Tua Torá e no Teu temor por longos e bons dias e anos. E que se multipliquem os seus descendentes até o final de todas as gerações. Que o Teu grande Nome não seja profanado, nem por nós, nem pela nossa descendência, Deus nos guarde. Concede-nos todos os desejos do nosso coração para o bem, com saúde, êxito e tudo de bom. Que nós e os nossos filhos e os filhos dos nossos filhos tenhamos o mérito de engrandecer a honra do Teu grande Nome e a honra da Tua Torá sempre. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor. (“Shaare Tzion", citando um Salmo antigo)

REZA DOS FILHOS PELOS PAIS

Os nossos Sábios, afirmaram: “O mundo sustenta-se somente por causa do hálito do estudo de Torá das crianças." Por este motivo, deve-se acostumar os filhos a recitarem diariamente esta prece e, desta forma, a pessoa trará para si e para a sua família bem-estar e benção.

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, que o nosso pai, a nossa mãe e nós sejamos saudáveis e fortes para servir-Te com verdade e alegria. Inspira no nosso coração o desejo de escutar a voz do nosso pai e da nossa mãe, ajuda-nos a honrá-los sempre, conforme Tu desejas que façamos. Que Te sirvamos com verdade, e que o nosso pai e a nossa mãe nos criem para a Torá, para a chupá e as para as boas ações. Que eles sejam abençoados com saúde, com tudo de bom e com riqueza, para que possam dar-nos para o nosso casamento, e o que necessitemos e tudo de bom, com favor. Concede-nos todos os desejos do nosso coração para o bem. Nosso pai nos Céus! Concede -nos tudo isto junto com todo o povo de Israel, e que tenhamos sempre o mérito de aumentar a honra do Teu grande Nome e a honra da Tua Torá. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

REZA DOS PAIS PARA VÉSPERA DE ROSH CHODESH SIVAN

Nós temos a obrigação de rezar e de pedir a Deus todas as nossas necessidades porque tudo provém Dele. Por isto, é bom que a pessoa, para qualquer coisa que necessite, em qualquer momento e a qualquer hora, acostume-se a recitar uma reza pequena para depositar a sua carga em Deus e, antes de fazer o que necessite, recite: “Pela Unicidade do Santo, bendito seja Ele, e Sua Divindade. Senhor do Universo! Faz com que o meu caminho tenha êxito, pois tudo provém de Ti.” E sobretudo, a pessoa deve ser diligente na sua reza para ter uma descendência sempre reta e também para que Deus provenha a essa descendência de todas as suas necessidades e de um parceiro. E o meu coração me diz que um momento de graça para recitar esta prece é na véspera de Rosh Chodesh Sivan porque é o mês no qual a Torá foi entregue e, neste momento, fomos chamados de “os filhos do Eterno, o nosso Deus”. E apropriado que o marido e a sua esposa jejuem neste dia, despertem o arrependimento e verifiquem que temas da casa, no aspecto religioso, devem ser reparados. Também devem dar caridade a pobres honestos e, se for possível, o marido deve jejuar cumprindo todas as leis de jejum público.

O *texto da prece é o seguinte:*

TU ÉS O ETERNO, o nosso Deus, desde antes de teres criado o Mundo. Tu és o nosso Deus desde que criaste o mundo e Tu serás o nosso Deus sempre. Tu criaste o Teu mundo para que seja conhecida a Tua Divindade através da Tua sagrada Torá, como expressaram os nossos Sábios, de bendita memória, que Tu criaste o mundo pela Tua Torá e pelo povo de Israel, pois eles são o Teu povo e a herança que escolheste dentre todas as nações. Tu lhes entregaste a Tua sagrada Torá e aproximaste-nos do Teu Grande Nome. E para que o mundo exista e a Torá seja observada, recebemos de Ti, Eterno, nosso Deus, dois mandamentos. Escreveste na Tua Torá: “Frutificai-vos e multiplicai-vos" e também "e as ensinarão a seus filhos.” E o propósito de ambas é o mesmo, pois Tu não criaste o mundo para que ele estivesse vazio. Ao contrário, para que ele seja habitado e pela Tua honra Tu o criaste, o moldaste e o aperfeiçoaste - para que nós, os nossos descendentes e todos os descendentes do povo de Israel sejamos conhecedores do Teu nome e estudiosos da Tua Torá.

Portanto, dirijo-me a Ti, ó Eterno, Rei dos reis e derramo a minha súplica diante de Ti. Os meus olhos estarão postos em Ti até que me agracies e escutes a minha

prece e me concedas filhos e filhas. E que se frutifiquem e se multipliquem eles e os seus filhos e os filhos dos seus filhos até o final de todas as gerações, com a finalidade de que eles e todos nós nos dediquemos à Tua Torá sagrada para aprender e para ensinar, para observar, para realizar e para cumprir todas as palavras dos ensinamentos da Tua Torá com amor. Ilumina os nossos olhos com a Tua Torá e faz com que o nosso coração se apegue às Tuas mitzvot para amar e reverenciar o Teu Nome.

Nosso Pai, Pai Misericordioso! Concede a todos nós uma vida longa e abençoada. Quem é como Tu, Pai Misericordioso, Que Se lembra das suas criaturas para a vida com misericórdia! Recorda-nos para a vida eterna, como rezou o nosso patriarca Abraham: "Se eu vivesse somente diante de Ti..." e os nossos Sábios interpretaram como "com reverência por Ti".

Portanto, venho pedir e suplicar diante de Ti que a minha descendência e a descendência da minha descendência seja para sempre reta, e que nunca encontres em mim, na minha descendência ou na descendência da minha descendência nenhum defeito ou imperfeição, mas sim paz e verdade, bondade e retidão nos olhos de Deus e nos olhos do homem. Que os meus filhos sejam letrados em Torá, letrados em Escrituras, letrados em Mishná, letrados em Talmud, letrados em Kabalá, abundantes em mitzvot, abundantes em benevolência, abundantes em boas qualidades, e que Te sirvam com amor e com temor interno — e não com temor superficial. Provê com dignidade a cada um deles as suas necessidades e brinda-os com saúde, honra e força. Concede-lhes boa presença, beleza, graça e favor. E que haja amor, fraternidade e paz entre eles. Faz com que eles encontrem parceiros dignos, provenientes de famílias de estudantes de Torá, de famílias de justos; e que os seus pares sejam como eles, como tudo o que eu solicitei a respeito dos meus filhos, pois uma só petição basta para uns e outros.

Tu, Eterno, conheces tudo o que está oculto, e diante de Ti são revelados os segredos do meu coração. Pois a minha intenção em tudo isto é para o Teu grande e sagrado Nome e para a Tua sagrada Torá. Por esta razão, responde-me, ó Eterno, responde-me, pelos sagrados patriarcas Abraham, Itzchak e Iaacov. Por causa deles, salva aos filhos, para que os ramos se pareçam com as suas raízes. Por David, Teu servo, que é a quarta roda da Tua Carroça, e que canta com inspiração Divina:

Shir Lamaalot. Feliz é aquele que teme ao Eterno, aquele que anda pelos Seus caminhos. Se comeres do esforço das tuas mãos, serás feliz e será bom para ti. A tua esposa será como um vinhedo frutífero nos recantos do teu lar. Os teus filhos

serão como brotos de oliva ao redor da tua mesa. Eis que assim será abençoado o homem que teme o Eterno. Que o Eterno te bendiga de Tzion, e que vejas o bem de Jerusalém todos os dias da tua vida. E que vejas os filhos dos teus filhos, paz sobre o povo de Israel.
Por favor, Eterno, Que escuta as preces! Que em mim se cumpra o versículo: ‘“E Eu, este é o Meu pacto com eles’, disse o Eterno: ‘O Meu espírito que se está sobre ti e as Minhas palavras que pus na tua boca, não serão retiradas da tua boca, nem da boca da tua descendência, nem da boca da descendência da tua descendência - disse o Eterno - desde agora e para sempre.’” Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

REZA PELOS FILHOS PARA RECITAR NA AMIDÁ

Reza para recitar na benção Shemá Kolenu.

QUE SEJA A TUA VONTADE, ter misericórdia de (... filho de ...), e faz com que o seu coração ame e tema o Teu Nome, e que ele seja empenhado no estudo da Tua sagrada Torá. Afasta dele todos os obstáculos que o impeçam de aplicar-se no estudo da Tua sagrada Torá e dispõe todas as causas que o conduzirão à Tua sagrada Torá. Pois Tu escutas...(pelo “Chazon Ish”, zt”l, nas suas cartas)

SUPLICA DOS PAIS PARA QUANDO O SEU FILHO CHEGA A IDADE DE BAR MITZVÁ

NOSSO PAI, PAI MISERICORDIOSO, nosso Rei, Criador do Universo! Nós Te agradecemos pela nossa grande alegria que gozamos neste dia, ao ver o nosso filho ingressar no jugo das Tuas sagradas mitzvot. Neste dia, ele amarrou sobre o seu braço e pôs sobre a sua cabeça o sinal sagrado do Teu esplendor (os tefilin), em uma hora boa e bem sucedida, para longos dias de vida, saúde, benção, êxito, vida e paz. Neste dia, ele fez-se merecedor de receber uma alma sagrada do céu o instinto do bem, o amigo do homem judeu que o guiará pelos bons caminhos que Tu ordenaste na Tua sagrada Torá; e ele se dedicará à Tua Torá, cumprirá as Tuas sagradas mitzvot e acumulará muitas boas ações.

Neste momento, nós suplicamos diante de Ti, Senhor do Universo, que ajudes o nosso filho para que o seu instinto do bem prevaleça sempre sobre o seu instinto do mal, e que ele seja sempre bom, conforme a Tua vontade, e que tema o Teu sagrado Nome, como Tu requeres de cada homem judeu. Que ele sempre encontre graça e compreensão aos Teus olhos e aos olhos de todos os homens, e que obtenhamos muita satisfação dele neste mundo e que, através dele, cheguemos ao Mundo Vindouro.

Senhor do Universo! Que seja a Tua vontade que, da mesma forma que fizeste o bem conosco até o presente momento e nos ajudaste a criar o nosso filho até o dia de hoje, que também tenhas misericórdia de nós e não retires a Tua benevolência de nós sequer no futuro. E que tenhamos o mérito de criar este filho e a todos nossos outros filhos para a Torá e para o temor do Céu, com riqueza e honra. Cuida-nos para que as nossas alegrias nunca se acabem, e que a tristeza não se misture com elas. E que tenhamos o mérito de casar todos os nossos descendentes com os seus pares corretos em uma hora boa e bem sucedida, para sempre. Amén.

REZA POR SUSTENTO

Não é apropriado comer antes de rezar pelo alimento, como traz o Zohar. Por este motivo, é bom primeiro rezar este salmo.

UM SALMO DE DAVID. O Eterno é o meu pastor, nada me faltará. Em prados Ele me fará recostar; sobre águas tranqüilas me conduzirá. A minha alma, Ele restaurará; fará com que eu me encaminhe pelos caminhos da justiça, pelo Seu Nome. Ainda que eu caminhe por um vale de trevas, não temerei nenhum mal, pois Tu estarás comigo. O Teu cetro e o Teu cajado me consolarão. Prepararás diante de mim uma mesa frente aos meus adversários. Com azeite, ungiste a minha cabeça; a minha taça transborda. Somente o bem e a bondade me perseguirão todos os dias da minha vida, e eu residirei na Casa do Eterno por longos dias.

Em seguida, recitasse esta pequena prece:

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu " Deus e Deus dos meus pais, que o meu alimento e o meu sustento e o sustento da minha família, junto com o alimento e o sustento de todo o Teu povo, a Casa de Israel, seja conferido, certificado e sancionado pela Tua mão. Faz com que eu não necessite da caridade das pessoas, nem dos seus empréstimos, mas sim somente da Tua mão, cheia e ampla. Os olhos de todos têm esperança em Ti e Tu lhes garantes alimento no tempo adequado. Tu abres a Tua mão e satisfazes a todo ser vivo com agrado. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor. (do Sidur “Tefilá LeMoshé”, do Rabi Moshe Cordovero)

REZA POR SUSTENTO **por Rabi Shlomo Alkabetz**

Está escrito no livro do Zohar, Parashat BeshalacK, que se deve rezar todos os dias por sustento, inclusive quando se tem o que comer. Por este *motivo, eu, Shlomo Alkabetz, filho do Rabi Moshe HaLevi zt”l compus a seguinte prece:*

VERSÃO CONDENSADA

Extraída do livro “Reshit Chochmá”

TU ÉS O DEUS que alimenta desde a menor criatura até a maior, e nenhum anjo ou mensageiro tem o poder de alimentar, manter ou providenciar, exceto Tu, como escreveu David, o Teu servo: “Os olhos de todos têm esperança em Ti e Tu lhes garantes alimento no tempo adequado. Tu abres a Tua mão e satisfazes a todo ser vivo com agrado." E está escrito: “Ele dá pão a todas as criaturas, pois a Sua bondade é eterna.” E esta chave encontra-se na Tua mão, para purificar e

para refinar as pessoas, para que confiem em Ti e saibam que não há Salvador, à parte de Ti

VERSÃO COMPLETA Conforme se apresenta no Sidur *do Rabi Shabetai Sofer*

SENHOR DO UNIVERSO, senhor de todos os senhores, Que é bom e com todos faz o bem! Puseste sobre eles o Teu esplendor até a eternidade. Com a Tua glória, Tu os conduziste; com a Tua força, Tu os cercaste; com a Tua benevolência, Tu os guiaste.. Tu os dotaste de inteligência e sabedoria e os coroaste com a coroa da Tua Torá, da qual eles aprenderão sobre as Tuas maravilhas e a Tua sabedoria. Tu os retiraste da escravidão do Egito para a liberdade, para que eles relatem sobre a Tua grandeza. Pois quem é tão poderoso nos céus ou na terra, capaz de realizar as Tuas obras e os Teus atos de grandeza? Tu os alimentaste com o pão do céu, conforme 0 número de suas almas, como está escrito: “Disse o Eterno a Moshé: ‘Eu farei cair para vós pão do céu e sairá o povo e recolherá a porção de cada dia; desta forma, eu os provarei, para saber se eles se guiarão segundo a Minha Torá ou não.’” E está escrito: “E sucedeu que à noite vieram codornas e cobriram o acampamento, e de manhã, havia uma camada de orvalho ao redor do acampamento. Evaporou-se a camada de orvalho e eis que sobre o deserto permaneceu uma camada fina, dispersa, fina como a geada sobre a terra. Vieram os filhos do povo de Israel e se perguntaram uns aos outros: ‘O que é isto?’, pois não sabiam o que era. E Moshé lhes respondeu: 'E o pão que o Eterno lhes proporcionou para comer. Isto é o que ordenou o Eterno: ‘Recolham dele cada um de acordo com o que coma, um omer por cabeça, segundo o número de pessoas, e que cada um tome para os que estão na sua tenda. ’ Desta forma agiram os filhos do povo de Israel, e recolheram-no, alguns mais, outros menos. Mediram-no com o omer; e o que havia recolhido mais, não obteve mais; e o que apanhou menos, não encontrou menos. Cada um recolheu de acordo com o que come.” E está escrito: “E os filhos do povo de Israel comeram do maná durante quarenta anos, até que chegaram a uma terra habitada; comeram o maná até chegarem ao extremo da terra de Kenaan.” Porém, eles se rebelaram e afligiram o Teu sagrado Espírito. Mas Tu, com a Tua grande misericórdia, tiveste piedade deles e não tiraste o maná da sua boca, e com vitória, glória e esplendor os coroaste.

Tu és o Deus que alimentas e manténs todas as Tuas criaturas. Eu reconheço com gratidão diante de Ti, Eterno, o meu Dens, que desde o ventre, me apoiei em Ti e lá me sustentaste, convertendo o sarigue da minha mãe em alimento. Fizeste-me sentir seguro no peito da minha mãe e fizeste com que eu fosse apreciado aos olhos de meu pai e de minha mãe. E logo, quando tive fome, me alimentaste e

quando senti saciedade, me sustentaste. E quando jazia no leito da minha doença, me ajudaste, sem que eu tivesse feito anteriormente algo bom, senão apenas pela Tua grande misericórdia.
Tu és o Deus que alimentaste Eliahu, o Teu enviado, através dos corvos no riacho de Kerit e fizeste com que ele encontrasse uma mulher viúva que o alimentasse, como está escrito: “E chegou a palavra do Eterno a ele, dizendo: ‘Vai-te deste lugar e dirige-te para o Leste e te esconderás no riacho de Kerit, que é perto do Jordão. Do riacho beberás e Eu ordenei aos corvos que te alimentem aí.’ Foi e fez o que o Eterno havia dito e foi e sentou-se no riacho do Kerit, perto do Jordão. Os corvos traziam-lhe pão e carne de manhã e pão e carne de noite, e ele bebia do riacho. Ocorreu que após um ano o riacho secou-se, pois não havia chuva na terra. E foi a palavra do Eterno até ele, dizendo: ‘Levanta-te e vai a Tzarfat, que pertence a Tzidon e lá te assentarás. Eis que Eu pus lá à tua disposição uma mulher viúva para que te alimente.’ E levantou-se e foi a Tzarfat e chegou na entrada da cidade e eis que havia ali uma mulher viúva que estava cortando lenha e ele a chamou e lhe disse: ‘Dá-me, por favor, um pouco de água neste recipiente e eu beberei. ' Ela foi buscar e ele a chamou e lhe disse: ‘Traz, por favor, um pouco de pão para mim na tua mão.’ E ela disse: ‘Por Deus vivo! Eu não tenho nem um bolo, pois somente tenho um pouco de farinha na vasilha e um pouco de óleo no cântaro e estou cortando dois troncos e virei e a assarei para mim e para o meu filho, e a comeremos e, depois, morreremos.’ E Eliahu lhe disse: ‘Não temas. Vai e faz como tu disseste, mas assa disso para mim um pequeno bolo primeiro e retira-o para mim, e para ti e para o teu filho, farás por último. Pois assim disse o Eterno, o Deus de Israel: ‘A vasilha de farinha não se acabará e o cântaro de óleo não diminuirá até o dia que o Eterno enviar chuva sobre a face da terra. ’ Ela foi e fez como disse Eliahu, e comeram ela, ele e a sua família por um ano. A vasilha de farinha não se acabou, e o cântaro de óleo não diminuiu, conforme a palavra do Eterno, que havia dito a Eliahu. ”
Tu és o Deus que alimenta desde a menor até a maior criatura, e nenhum anjo ou mensageiro tem o poder de alimentar, manter ou prover, exceto Tu, como escreveu David, o Teu servo: “Os olhos de todos têm esperança em Ti e Tu lhes garantes alimento no tempo adequado. Tu abres a Tua mão e satisfazes a todo ser vivo com agrado." E está escrito: “Ele dá pão a todas as criaturas, pois a Sua bondade é eterna." E esta chave encontra-se na Tua mão, para purificar e refinar as pessoas, para que confiem em Ti e saibam que não há Salvador à parte de Ti.
Rogo-Te, ó Eterno, meu Deus, que me provenhas o pão que eu necessito, e que

me concedas pão para comer e roupa para vestir, pois se Tu não tens misericórdia de mim, quem terá? Pois de Ti eu dependi desde o útero, desde o ventre de minha mãe Tu és o meu Deus. Que se cumpra a Tua palavra, que revelaste através do Teu piedoso: “Deposita o teu fardo sobre o Eterno, e Ele te sustentará. Jamais permitirá que o justo caia.’’ E está escrito: “Um Salmo de David. O Eterno é o meu pastor, nada me faltará. Em prados Ele me fará recostar; sobre águas tranqüilas me conduzirá. A minha alma, Ele restaurará; fará com que eu me encaminhe pelos caminhos da justiça, pelo Seu Nome. Ainda que eu caminhe por um vale de trevas, não temerei nenhum mal, pois Tu estarás comigo. O Teu cetro e o Teu cajado me consolarão. Prepararás diante de mim uma mesa frente aos meus adversários. Com azeite, ungiste a minha cabeça; a minha taça transborda. Somente o bem e a bondade me perseguirão todos os dias da minha vida, e eu residirei na Casa do Eterno por longos dias.

Rogo-Te que concedas o meu alimento com tranqüilidade e não com sofrimento, de forma permitida e não proibida, e que eu não tenha que me esforçar demasiadamente para conseguí-lo, para que eu possa dedicar-me à Tua Torá e cumprir a ordem das leis da Tua vontade. Faz com que eu não necessite da caridade das pessoas, nem dos seus empréstimos, mas sim somente da Tua mão, que está cheia e é ampla.

Rogo-Te que contemples a mulher e os filhos que concedeste ao Teu servo, e dá-me com o que alimentarmos, pois os meus olhos e os olhos deles estão postos em Ti, e nós somos o povo da Tua santidade, e nos chamaste de “justos”, como está escrito: ‘E o Teu povo, todos são justos; eles herdarão a terra para sempre; eles são o broto da Minha plantação, a obra das Minhas Mãos, para glorificar-se.’ Faz, por favor, com que se cumpram as palavras do doce cantor dos Teus salmos (David): “Jovem fui e também envelheci, mas não vi nenhum justo que tenha sido abandonado, nem vi a sua descendência pedindo pão. ” Que o que comamos seja abençoado no nosso ventre, assim como foi bendito no ventre de Eliahu, o Teu enviado, como está escrito: “E ele foi pelo deserto durante um dia e chegou e sentou-se debaixo de uma retama, pediu para morrer e disse: ‘E suficiente! Agora, Eterno, leva a minha alma, pois eu não sou melhor do que os meus pais.’ Ele recostou-se e dormiu debaixo de uma giesteira e eis que um anjo tocou-lhe e disse-lhe: ‘Levanta-te e come!’ Olhou e eis que ao lado da sua cabeceira havia um bolo assado em brasas e um cântaro de água. Comeu e bebeu, sentou-se e recostou-se. E regressou o anjo pela segunda vez e tocou-lhe e disse-lhe: ‘Levanta-te e come! Ainda tens muito caminho.’ Levantou-se, comeu e bebeu; e caminhou pela força que lhe deu aquela comida durante quarenta dias e quarenta

noites, até o monte de Deus: Chorev. ” Que a mesa sobre a qual comamos o alimento que nos proporciones seja considerada como um altar, e ela expie todos os nossos pecados. E que nela se cumpra o versículo: “E disse-me: ‘Esta é a mesa que se encontra diante do Etemo.”’
Rogo-Te, concede-nos - a mim e a todo povo de Israel, - o mérito de comer o pão que tiras da terra, sem esforço e sem sacrifício, e permite-me comer do banquete de liviatan. Faz-nos herdar o Mundo em que não haverá comida, nem bebida, onde os justos se sentarão com as suas coroas sobre as suas cabeças e desfrutarão do resplendor da Divindade. Amén, que assim seja a Tua vontade. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

PARA ALGUEM QUE EFETUARÁ UM NEGÓCIO

pelo Shelá HaKadosh

Quando efetuar um negócio, recitar:
Eu ESTOU PRESTES a efetuar este negócio pela unicidade do Santo, bendito seja Ele, e Sua Divindade. Eu estou certo que Deus, bendito seja, me enviará sustento e lucro através dele. E que este negócio sirva como um meio através do qual o Eterno bendiga toda a obra das minhas mãos.
E quando a pessoa obtiver lucro, deve lembrar-se de Deus e agradecer-lhe, como está dito: “E recordarás o Eterno, o Teu Deus, pois Ele é Quem te concede a força para ter vigor. ”(“Shnei Luchot HaBrit”, tratado de Chulin, p.8)
Outra possibilidade:
Eu ESTOU PRESTES a negociar com lealdade, pela unicidade do Santo, bendito seja Ele, e Sua Divindade, por meio Daquele que está oculto e é imperceptível.
E recitar esta prece:
ETERNO DEUS VERDADEIRO, concede-me bendição e êxito em toda a obra das minhas mãos, pois eu confio que Tu me enviarás bendição através deste negócio. Que se cumpra em mim o versículo que diz: “Deposita o teu fardo sobre o Eterno, e Ele te sustentará. ”(“Shnei Luchot HaBrit”, tratado de Chulin, p. 12)

PRECE PARA OS NEGOCIOS **pelo autor do “Pele Ioetz”**

Eis QUE EU ESTOU prestes a efetuar negócios e a minha confiança está posta em Deus, Que me concederá a força para ter êxito para trazer sustento para mim e para minha família de forma honrada e poder dar caridade, realizar atos de benevolência e cumprir corretamente todas as mitzvot do meu Criador. Ajuda-nos, Deus da nossa salvação, pela glória do Teu Nome. Não presta atenção às

nossas más ações. Faz conosco caridade e benevolência pelo Teu grande Nome. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor. Amén, que assim seja a Tua vontade.

UMA BELA SÚPLICA PARA QUE RECITE UM ESTUDIOSO DE TORÁ QUE TAMBÉM TRABALHA

POR FAVOR, DEUS, Que preparas o sustento para toda criatura, dispões vestimenta para todo o ser e envia o alimento: concede-me o meu alimento com abundância, mantém-me e sustenta-me a mim e a toda a minha família e a todo o povo de Israel - através de um sustento honrado, com tranqüilidade e não com sofrimento, de forma permitida e não proibida, com honra e não com desdém. Um sustento que não conduza à vergonha, nem à humilhação. Um sustento através do qual eu não necessite da caridade das pessoas, senão somente da Tua mão, que está cheia e é ampla. Um sustento que me permita dedicar à Tua sagrada, pura e perfeita Torá. Faz com que eu ganhe sustento de forma honrada e com facilidade, e provê o meu sustento, o sustento da minha família e todas as nossas necessidades antes que cheguemos a precisá-las para que o meu coração não tenha preocupações e esteja livre para estudar a Tua Torá, para cumprir as mitzvot e para poder sentar-me na minha mesa com honra e paz junto com toda a minha família. Que eu não dependa da mesa dos outros, e que eu não precise submeter-me a ninguém. Que eu não tenha sobre mim o jugo de ninguém, mas sim somente o jugo do Teu reino, para Te servir com o coração íntegro. Que as nossas roupas sejam roupas de santidade, de dignidade e não de vergonha. Salva-nos da pobreza, da indigência e da miséria. E que eu tenha o mérito de receber hóspedes e de realizar atos de bondade com todas as pessoas. Faz com que eu tenha a oportunidade de dar caridade a quem a mereça e que eu não erre, dando a pessoas que não são honradas. Amén. (Sidur “Derech leshará”)

REZA PARA ALGUEM QUE ESTA NA PRISÃO

SENHOR DO UNIVERSO! Retira-me desta prisão para uma vida propícia e para a paz, pois a minha alma está esgotada do encarceramento. Neste momento, todos os justos Te coroarão com uma coroa real por me haveres retirado desta prisão, como está escrito (Tehilim 142:8): “Liberta a minha alma da prisão para agradecer o Teu Nome; por minha causa, os justos Te coroarão, pois farás comigo benevolência." E assim como aceitaste a prece de Noach quando ele estava enclausurado na arca, e o retiraste junto com a sua esposa, os seus filhos, as suas noras e tudo o que possuíam, da mesma forma, responde-me e retira-me deste cárcere para uma vida propícia e para a paz, para louvar o Teu Nome todos os dias para sempre. Amén, que assim seja a Tua vontade.(Rabi Chaim Palaggi, em seu livro “Imtzá Chaim")

REZA PARA AGRADECIMENTO POR UM MILAGRE

NÓS TE AGRADECEMOS, Eterno, nosso Deus e Deus dos nossos pais, por todos os milagres, maravilhas e salvações que fizeste conosco desde que nascemos até o dia de hoje e por toda a Tua misericórdia por nós, e porque Tu nos retiraste da escuridão para a luz (descrever o milagre). E Tu, com a Tua grande piedade, aumentaste abundantemente a Tua benevolência, anulaste o desígnio deles, salvaste-nos e libertaste-nos. O que nós somos e o que é a nossa vida para que tenhas feito grandes atos de benevolência como estes? E por isto que em meu nome e em nome de toda a congregação desta cidade eu digo: Bendito seja Quem faz o bem com quem está em dívida com Ele, por haver feito todo o bem por nós!

Eu cantarei ao Eterno na minha vida, entoarei ao meu Deus, enquanto eu esteja vivo. Eu Te exaltarei, pois Tu me elevaste e não deixaste que os meus inimigos se regozijassem de mim. Cantarei ao Eterno, pois Ele fez comigo o bem. Cantarei ao Eterno, pois Ele é magnífico. A minha força e a minha canção são Deus e Ele foi a minha salvação. Este é o meu Deus e eu O elevarei; o Deus do meu pai, eu O exaltarei. Quem é como Tu, entre os poderosos, Deus1 Quem é como Tu, sublime em santidade, Que infunde temor ao elevar-se, que obras maravilhas? O Eterno reinará para sempre. Eu te amo, ó Eterno, pois Tu és a minha força. O Eterno é a minha fortaleza, a minha força e
o meu salvador; meu Deus, meu Feitor, em Quem eu me refugio; meu protetor e a força da minha salvação, quem me dá força. Com louvores eu invoco o Eterno, e dos meus inimigos eu serei salvo. Tu converteste o meu lamento em dança; Tu soltaste a minha aniagem e me envolveste com alegria. E eu, no Eterno, regozijarei; me alegrarei com o Deus da minha salvação. Deus, o Eterno, é a minha força; Ele fez com que as minhas pernas fossem como as de um cervo e fez-me caminhar por lugares elevados; Eterno, Tu és o meu Deus - Te exaltarei e darei graças ao Teu Nome, pois Tu fizeste maravilhas e os desígnios que desde muito tempo decidiste realizar foram (para mim) de uma fé leal. Agradeçam ao Eterno, pois Ele é bom, pois a Sua bondade é eterna. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

Mesmo se a nossa boca estivesse repleta de cânticos como o mar; e a nossa língua, de hinos, como se fossem muitas ondas; os nossos lábios, de louvores

como a extensão do firmamento, os nossos olhos brilhassem como o sol e a lua; e as nossas mãos estivessem estendidas como as águias do céu, e os nossos pés fossem ligeiros como os cervos, nós não conseguiríamos agradecer-Te, Eterno, nosso Deus, nem bendizer o Teu Nome, nosso Rei, nem sequer por uma das inumeráveis bondades, milagres e maravilhas que Tu fizeste conosco e com os nossos antepassados. No passado, do Egito, Tu nos redimiste, ó Eterno, nosso Deus; de uma casa de escravidão, nos libertaste. Quando houve fome, nos alimentaste, e quando houve abundância, nos mantiveste. Da espada, nos salvaste, e da mortandade, nos redimiste. De muitas doenças, nos afastaste, e das mãos de todo inimigo, emboscada, guerra e assédio, nos salvaste-nos. Até este momento, amparou-nos a Tua misericórdia, e a Tua bondade não nos abandonou. Por este motivo, os membros que nos deste, o espírito e a alma que insuflaste no nosso nariz e a língua que puseste na nossa boca devem agradecer-Te, bendizer, louvar, glorificar e exaltar o Teu Nome, nosso Rei, para sempre. Por tudo isto, que o Teu Nome seja abençoado e exaltado, nosso Rei, para sempre. E todo ser vivo deve agradecer-Te eternamente. E eles louvarão e elevarão o Teu grande Nome com verdade para sempre, pois Ele é bom. Ele é o Deus da nossa salvação e nosso amparo para sempre, Deus bom. Bendito és, o Teu Nome é bom, e a Ti, cabe-nos agradecer.

SHIR LAMAALOT, de David. “Se não tivesse sido pelo Eterno, Que esteve conosco... ”, que diga agora Israel. Se não tivesse sido pelo Eterno, Que esteve conosco quando se levantou contra nós o homem, naquele momento, teriam nos devorado vivos quando a sua ira se incendiou contra nós. Então, as águas nos teriam arrastado, a corrente teria irrompido contra a nossa alma. Naquele momento, teriam irrompido contra a nossa alma as águas do mal. Bendito seja o Eterno, que não nos fez presa de seus dentes. A nossa alma escapou, como um pássaro, da armadilha. A armadilha se rompeu, e nós escapamos. O nosso amparo está no Nome do Eterno, o Que faz o céu e a terra. (“losef Beseder” do Chidá)

REZA PARA RECITAR DIANTE DO MURO OCIDENTAL

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, Rei misericordioso, Te apiedar de nós e do Teu Templo com a Tua grande clemência, e que, em breve, o reconstruas e engrandeças a sua honra. Nosso pai, nosso Rei! Revela-nos a honra do Teu reinado e expõe-Te e eleva-Te sobre nós diante dos olhos de todo ser vivo. Aproxima os nossos dispersos dentre as nações e reúne os nossos separados desde os confins da terra. Traz-nos a Tzion, a Tua cidade, com júbilo e a Jerusalém, o local do Teu Templo, com eterno regozijo, para observar as Tuas leis e para cumprir a Tua vontade com o coração íntegro.

Rogo-Te, ó Eterno, Deus confiável, que se cumpram as boas palavras que disseste ao Rei Shlomo, quando ele rezou diante de Ti a respeito desse local. Assim ele se expressou na sua reza (Melachim 1 18:37-40): “Se houver fome na terra, se houver peste, se houver praga nas plantas, bolor, locusta ou gafanhoto ou se os cercarem os seus inimigos, em qualquer uma das cidades da terra, ou qualquer praga ou doença que houver ou qualquer reza ou súplica que oferecer qualquer pessoa entre todo o povo de Israel, que chegar a reconhecer o seu pecado e a estender as suas mãos para esta casa. Escuta, Tu, desde o Céu, local da Tua residência, e perdoa, cumpre o seu pedido e faz com que a pessoa esteja de acordo com os seus caminhos, pois só Tu conheces o seu coração, pois somente Tu conheces os corações de todos os homens, para que Te temam todos os dias que vivam sobre a face da terra, que Tu deste aos nossos antepassados.”

E Tu, com a Tua grande misericórdia, lhe respondeste (ib. 9:3): “Eu escutei a tua reza e o teu rogo, que suplicaste diante de Mim. Eu consagrei esta Casa que construíste para pôr o Meu Nome lá para sempre, e os Meus olhos e o Meu coração estarão lá todos os dias.” Agora cumpre, por favor, esta palavra boa e escuta a minha reza, que eu estou rezando diante de Ti neste lugar, e que as minhas transgressões não impeçam que escutes a minha reza. Em Ti eu confiei, que não me envergonhe.

Por favor, Eterno, Que deseja o bem das Suas criaturas e o arrependimento dos perversos: Apieda-Te de mim e implanta no meu coração o desejo de retornar a Ti em arrependimento completo e o desejo de reparar tudo o que falhei desde o dia que eu nasci até este dia. Contempla os poucos méritos que eu acumulei, e que eles sirvam para falar bem de mim. Que eu tenha o mérito de arrepender-me por completo, e que eu não peque mais. Concede-me o mérito de reparar tudo o

que eu pequei, o que eu transgredi e o que eu falhei diante de Ti, sejam transgressões entre o homem e Deus, sejam transgressões entre o homem e o seu próximo. Faz com que eu possa encontrar o amor, a benevolência e a misericórdia nos Teus olhos e nos olhos de todas as pessoas. E que por tudo que eu pequei contra eles, seja em assuntos econômicos, de palavra ou em ações, faz com que eles me perdoem completamente. Implanta no meu coração o desejo de servir-Te com o coração íntegro, purifica os meus pensamentos e o meu coração para o Teu serviço e salva-me do instinto do mal, das meditações nocivas e de pensamentos estranhos. Concede-me o mérito de rezar diante de Ti sempre com um pensamento limpo e puro. Faz com que eu me arrependa completamente dos meus pecados e aceita o meu arrependimento, pois a Tua direita está estendida para receber aqueles que retornam a Ti.

Por favor, Eterno, Tu que tens o poder de fortalecer o homem abatido: fortalece-me e dá-me vigor, e que eu esteja saudável e forte nos 248 membros e os 365 partes do meu corpo para servir-Te. Provê a mim e a minha família do nosso sustento com abundância, de forma permitida e com tranqüilidade. Que provenha da Tua mão generosa e não da mão das pessoas, como está escrito: “Tu abres a Tua mão e satisfazes a todo ser vivo com agrado. ” E que a Torá não seja retirada da minha boca, nem da boca da minha descendência, nem da descendência da minha descendência para sempre; e que todos os meus filhos e todos os meus descendentes sejam temerosos e íntegros no Teu serviço com todo o coração. Implanta o Teu amor e o Teu temor nos nossos corações para temer-Te e amar-Te todos os dias. Apieda-Te de (... filho/a de ...) e provê-lhe de sustento de forma abundante, farta e permitida. Tem misericórdia daqueles que não têm filhos e recorda-Te deles, proporcionando4hes uma descendência duradoura, pois na Tua mão encontra-se a chave da esterilidade. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti. (“Shaare Dimá”)

REZA PELA CIDADE SAGRADA E PELO TEMPLO pelo Rabi Eshtori HaParchi

Unico Senhor desta casa, Luz do Universo! E um pobre que chama, reza com amargura e clama com assombro, quem estende os seus braços e abre as suas palmas; quem, diante de Ti, Deus, dirige o seu rosto. Quem espera a Tua justiça, aguarda a Tua salvação. De pé, onde muitos transitam, onde o ódio é abundante. E o gentio, que não pertence ao Teu povo de Israel govema na Casa, enquanto nenhuma das pessoas da Casa se encontra lá na Casa. Meu Deus, com a Tua fiel

benevolência, reconstrói a Tua Casa, como no início; Quem está atento à salvação: lembra-Se do Teu povo preferido, que está farto de ira, que vagueia pela Diáspora. E à cidade da Tua santidade, ao santuário do palácio louvado, traz-nos com benevolência e misericórdia, e sobre o Teu altar, será oferecido um sacrifício, pois Tu farás com que tenhamos um bom nome e louvor.

REZA PARA RECITAR NA TUMBA DOS NOSSOS PATRIARCAS

POR FAVOR, REI repleto de misericórdia! Vim hoje à sagrada cidade de Chevron -que seja reconstruída e restabelecida em breve e em nossos dias, amén - onde viveram os nossos patriarcas Abraham, Itzchak e laacov. Eis que estou defronte da Gruta de Machpelá, onde os nossos patriarcas desejaram ser enterrados. E Abraham, o nosso patriarca, comprou-a, pagando todo o seu valor, pois ele havia visto através da sua inspiração Divina a santidade que o local possuía. Neste lugar, começará a ressuscitação dos mortos, quando for a vontade do Criador, bendito seja, fazer com que os mortos revivam. Eis que dirigi-me a este local sagrado para solicitar ao nosso Rei, ao nosso Criador, a nosso Feitor, ao Rei dos reis, ao Santo, bendito seja Ele, que Se encha de misericórdia por mim e por todo o Seu povo de Israel, onde quer que ele se encontre. Que seja recordado diante de Ti o pacto com os nossos patriarcas Abraham, Itzchak e laacov, e que o mérito das nossas sagradas matriarcas, que estão enterradas aqui, nos proteja, para que expies todos os nossos pecados, transgressões e faltas que cometemos diante de Ti. Ajuda-nos a retomar a Ti em arrependimento completo, para que as nossas almas sejam merecedoras de descansar junto com as almas deles no Gan Éden. Recorda-nos com uma lembrança de salvação e de misericórdia desde os Céus dos céus de outrora. Aproxima o Teu ouvido e escuta, abre os Teus olhos e contempla as nossas terras desoladas e a cidade sobre a qual o Teu Nome é proclamado. Até quando o Teu poder estará em cativeiro e a Tua glória, em mãos do adversário? Até quando não terás misericórdia de Jerusalém? E se não fizeres por nós, tem piedade de nós por Ti e pela Divindade da Tua força, que está em cativeiro conosco, no exílio, e pelo mérito dos nossos sagrados patriarcas e matriarcas. Os nossos Sábios e os Profetas sagrados nos ensinaram que quando o Templo foi destruído pela primeira vez, isto causou uma grande comoção em todos os mundos superiores, como está escrito: “Eis que os seus anjos clamam lá fora; os anjos da paz choram amargamente (Ieshaiá 33:7).” O profeta Irmiahu, que a paz esteja sobre ele, dirigiu-se à tumba dos nossos sagrados patriarcas e, rugindo como um leão, proclamou: “Ossos queridos! Como vós podeis descansar1 Vossos filhos foram exilados e as suas casas foram destruídas. Onde está o mérito dos nossos patriarcas?” Naquele momento, todos irromperam em lamentações devido à perda dos filhos. Eles murmuraram com voz de súplica diante de Quem reside

nas alturas: “Onde se manteve a promessa: ‘Eu lhes recordarei o pacto com os seus antepassados’? O nosso patriarca Abraham, que a paz esteja sobre ele, clamou e implorou ao Deus Supremo: “Em vão, eu tive que passar por dez provas por eles, pois, neste momento, eu contemplo o seu colapso! Onde se manteve a promessa: ‘Não temas, Abraham!?” Itzchak também clamou diante de Quem reside nos céus: “Em vão, eu fui escolhido para ser sacrificado! Eis que os meus descendentes estão sendo executados e aniquilados. Onde se manteve a promessa: ‘E o Meu pacto, Eu cumprirei com Itzchak.?’ O nosso patriarca laacov, que a paz esteja sobre ele, rezou diante de Quem inspira temor através dos Seus atos: “Meus filhos, que eu criei e amparei! Como poderei suportar ver a minha destruição e a destruição dos meus familiares?” O pastor fiel (Moshé) clamou em nome de um povo que não está desprotegido: “Como foi tosquiado antes do tempo o rebanho que no meu seio foi cuidado! O som do pranto de Leah martelava o seu coração. Rachel, a sua irmã, chorava pelos seus filhos. Zilpa estapeava-se no rosto pela sua dor. Bilha lamentava-se com os seus dois braços estendidos ao alto. E o Santo, bendito seja Ele, respondeu-lhes: “Retomai, piedosos, aos vossos locais de repouso. Eu cumprirei todos os vossos pedidos. Eu fui enviado à Babilônia por vós e Eu retirarei vossos filhos do exílio.” Assim foi como o Santo, bendito seja Ele, cumpriu com a sua promessa: “Quando se completem os setenta anos de Babilônia, Eu os recordarei. ” E eis que, neste instante, ao recordar tudo isto, que pelo exílio da Babilônia, que durou somente setenta anos, os patriarcas do mundo sentiram tão profunda comoção, então, o que podemos dizer sobre este exílio amargo e impetuoso, de mais de mil e novecentos anos, durante os quais nós, o Teu povo, a Casa de Israel, temos nos deslocado de exílio em exílio, desprezados e humilhados, sob inumeráveis decretos; quem pode medidos ou contá-los? Deveríamos dizer às montanhas que nos cubram e às colinas, que caiam sobre nós? Dormimos com a nossa vergonha, e a nossa humilhação cobre-nos.

Patriarcas do mundo, amados do Altíssimo! Como podem descansar em vossos túmulos enquanto nós, os filhos dos filhos dos esperançosos, estamos exaustos e não temos descanso? Implorai a Deus, acordai e despertai Moshé, o fiel pastor e o seu discípulo, Iehoshua, que nos fez herdar a terra sagrada. Se os pecados dos nossos antepassados causaram a destruição dos nossos Templos, e as nossas transgressões prolongaram o exílio e impediram o bem para nós de todas as formas, Tu, que és misericordioso no julgamento, contempla o Teu povo, que é assassinado por proclamar o Teu Nome Sagrado e se sacrifica pela unicidade do Teu Nome. Nosso Pai nos céus, recorda que apesar da extenção do exílio e da

dureza das nossas aflições, não nos esquecemos do Nome do nosso Deus, e também não deixamos de estudar a Tua sagrada Torá, escrita e oral e outros livros sagrados. Há muitos que estudam sob penúria, desgraças e tormentos. Nós cumprimos as Tuas mitzvot, bem como todas as restrições, limitações e decretos adicionais que ordenaram as nossas autoridades, as primeiras e as posteriores, e todos os detalhes das mitzvot nós observamos e cumprimos. E apesar de que, ocasionalmente, pecamos diante de Ti, Tu sabes que não o fazemos por rebeldia ou por insubordinação, Deus nos guarde, mas sim por que o impulso do mal espreita-nos, se intensifica e se renova contra nós, e devido ao exílio tão prolongado e às aflições, não temos a possibilidade de controlá-lo, e não há nenhum homem justo na terra que faça somente o bem e nunca peque. Nós vivemos coagidos, devido à minuciosidade que advém da pobreza e à nossa humilhante situação; vivemos como embriagados, mas não por causa do vinho. Contempla a nossa aflição, pois cresceu a nossa dor e a angústia do nosso coração. A nossa honra entre as nações diminuiu, e eles nos desprezaram, como se nós fossemos impuros. Até quando se regozijarão os perversos, enquanto os Teus filhos são desprezados? Por este motivo, nós nos apresentamos diante de Ti, Eterno, nosso Deus, cabisbaixos, com o espírito humilde e coração apertado, para que recordes em nosso favor o mérito dos nossos patriarcas enterrados aqui, e que te enchas de misericórdia por nós, e que a Tua misericórdia prevaleça sobre os Teus atributos, e faças com que termine e culmine o nosso exílio, apresses a salvação e aceleres a redenção, e tragas o Redentor da Justiça, o nosso Mashiach. Nesse momento, nós nos regozijaremos e Te serviremos com alegria e com bom coração no nosso Templo sagrado e glorioso e realizaremos diante de Ti os nossos sacrifícios obrigatórios e ascenderemos e nos apresentaremos diante de Ti nas nossas três festas de peregrinação. E assim como tivemos o mérito de vir e ver os túmidos dos nossos patriarcas, que também tenhamos o mérito de vê-los em vida quando todos os que descansam no pó se despertem e cantem, junto com Moshé e Aharon, e junto com todos os justos e piedosos, e com o nosso Rei adiante de nós, em breve, em nossos dias. Amén, que assim seja a Tua vontade.

Que seja a Tua vontade, Eterno, meu Deus e Deus dos meus pais, conceder-me um coração puro, renovar dentro de mim um espírito disposto e descobrir os meus olhos para que eu possa ver as maravilhas da Tua Torá e servir-Te com temor, amor e alegria. Desvia-me de todos os pensamentos estranhos e das reflexões nocivas, para que eles não me distraiam, fazendo com que eu me desconcentre ou que eu tenha pensamentos estranhos ao estudar a Tua Tora sagrada, ao levantar-me para rezar diante de Ti ou ao cumprir as Tuas mitzvot.

Concede força ao meu corpo e faz com que os meus membros não se enfraqueçam. Afasta de mim e de todo o povo de Israel todo tipo de sofrimentos para que eu não tenha nenhuma razão que me impeça de dedicar-me à Tua Tora e ao Teu serviço todos os dias que eu viver sobre a terra (a terra sagrada). Prolonga OS meus dias e OS dias de (especificar o nome de quem queira) e concede-lhes êxito em toda obra das suas mãos. E eu doarei, sem promessa, óleo para a luminária (ou dinheiro [para a eletricidade]) para ã elevação das almas dos nossos patriarcas e matriarcas que estão aqui enterrados e para a elevação das almas de todos os justos e piedosos. Que por mérito deles, Eterno, prolongues os dias dos meus filhos (... filho/a de...), e que eles tenham o mérito de ter filhos retos e justos, com todas as boas qualidades, e que nenhum dos filhos deles morra enquanto o seu pai ou mãe esteja em vida, e que tenham o mérito de criá-los para a Torá, para a chupá e para as boas ações. Faz com que eles encontrem os seus pares apropriados e adequados para eles, e que não haja nenhum defeito ou imperfeição, Deus nos guarde, na nossa descendência, nem na nossa família para sempre. E que eu tenha o mérito de vê-los juntos quando os exilados se reúnam, e que tenha lugar a redenção completa, rápida e em um tempo curto, em breve e em nossos dias. Amén. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor. (Extraído e selecionado de “Shaare Dimá”)

REZA PARA RECITAR NA TUMBA DE NOSSA MATRIARCA RACHEL

POR FAVOR, REI repleto de misericórdia! Vim hoje rezar no túmulo de Rachel, nossa matriarca. Que as boas ações que ela levou a cabo durante todos os dias da sua vida sirvam de mérito para mim. Que pelo mérito, pela justiça e pela reza dela, que fizeram com que Tu a recordasses quando ela era estéril e abrisses o seu útero, como está escrito: “E Deus recordou a Rachel, e ela foi escutada por Deus, e Ele abriu o seu útero (Bereshit 30:22)”; e, que pela justiça de coração que ela manifestou pela sua irmã Leah, ao revelar-lhe os sinais para que Leah não fosse envergonhada devido ao fraude do seu pai Lavan, recorda o seu mérito e a sua justiça em meu favor e em favor de todo o povo de Israel. Aceita a nossa reza e escuta o que nós suplicamos diante de

Ti. Concede-nos os desejos dos nossos corações para o bem, e lembra-nos com uma lembrança de salvação e de misericórdia desde os Céus dos céus de outrora. Aproxima o Teu ouvido e escuta, abre os Teus olhos e contempla as nossas terras desoladas e a cidade sobre a qual o Teu Nome é proclamado, pois nós nos convertemos em um objeto de zombaria e escárnio entre as nações, que dizem: “Não há expectativa, nem esperança para eles. ” Se não for por nós, faz-lo por

Ti. Até quando o Teu poder estará em cativeiro e a Tua glória, em mãos do adversário?
Os nossos Sábios, de bendita memória, ensinaram-nos que o nosso patriarca laacov, que enterrou Rachel, nossa matriarca no caminho e não a levou a Beit Lechem, o fez pois assim Tu lhe ordenaste, para que ela fosse ajuda para os seus filhos, uma vez que quando foram exilados por Nebuzaradan e passaram por este caminho, Rachel, nossa matriarca saiu da sua tumba e clamou por misericórdia para eles, como está escrito: “Um ruído foi escutado do alto, um lamento e um pranto amargo: é Rachel, que chora pelos seus filhos; ela nega-se a receber consolo pelos seus filhos, pois eles se foram. ” E Tu, Etemo, o nosso Deus, lhe respondeste, como está escrito: “Desta forma disse o Etemo: ‘Contém a tua voz do pranto e os teus olhos, das lágrimas, pois há recompensa pela tua ação - palavra do Etemo e retomaram da terra do inimigo. E há esperança para o teu final - palavra do Eterno -, e os filhos retornarão ao seu território”’ (Irmiá 31:14-16). O que nós podemos dizer! O que nós podemos falar! Se pelo primeiro exílio, que durou somente setenta anos, Rachel, nossa matriarca, sentiu tão profunda comoção, o que Tu podes dizer agora, neste amargo e impetuoso exílio de mais de mil e novecentos anos, durante o qual temos passado de exílio em exílio, dispersos e expulsos dos quatro extremos da terra, sob o jugo de reis e ministros, e somos desprezados e humilhados, e diante dos seus olhos somos como espinhos cortados? A maldição de cada dia é maior do que a do dia anterior, e o objetivo principal deles é destruir-nos, tentando conseguir fazer com que abandonemos a religião da nossa Torá sagrada, para que não lhes recordem o nome do povo de Israel, nunca mais. Eles também puseram os olhos sobre os pequenos, que estudam com os seus mestres para tentar desviar a fé que eles receberam dos seus pais. O que dizes, Rachel, nossa matriarca? Como podes descansar na tua tumba? Desperta e acorda aqueles que descansam em Chevron, e Moshé, o fiel pastor e todos os nossos sagrados ancestrais. Levanta-te, ergue-te e implora a Deus, bendito Seja, pelos restantes sobreviventes do Seu povo, a Casa de Israel, que suspiram e gemem, excluídos e saqueados, desprezados e humilhados, ocultos em esconderijos. Até quando Deus, o inimigo amaldiçoará e o adversário blasfemará o Teu Nome constantemente? Até quando se regozijarão os malva-dos, enquanto os Teus filhos são desprezados? Até quando não terás misericórdia de Israel, o Teu povo, da Tua terra, de Jerusalém, a Tm cidade, e de Tzion, a residência da Tua glória? Eis o que ocorreu com a Casa: no Santuário e no Monte do Templo, há espinhos e mato. Tudo está totalmente coberto de cardos e a sua superfície, recoberta de espinhal. Raposas caminham por ele (e os

nossos inimigos julgam-nos com dureza; entraram lá usurpadores e profanaram-no; agora qualquer incircunciso e impuro reza na nossa Casa de Reza). E a cidade sagrada, repleta de grandeza, a cidade de Deus para sempre, neste momento, está desolada e devastada. Se através dos nossos pecados e dos pecados dos nossos antepassados, nós somos responsáveis por tudo isto, de qualquer forma, Tu és o Senhor da misericórdia. Abandonarás tudo para sempre, conservando ira eterna? Levanta-Te e apieda-Te de Tzion, pois já é tempo de apiedar-se dela, pois chegou o momento.

Por este motivo, apresentamo-nos diante de Ti, cabisbaixos, com espírito submisso e humilde e coração partido, para que recordes em nosso favor o mérito dos nossos santos patriarcas e o mérito da nossa justa matriarca Rachel, e expies todos os nossos pecados, transgressões e faltas que pecamos, transgredimos e faltamos diante de Ti e nos ajudes a retomar a Ti em arrependimento completo e prolongues os nossos dias e anos sobre a terra, e que eles sejam bons e deleitosos sobre a terra (a terra sagrada). Remove de nós todas as causas que possam distrair-nos do nosso serviço sagrado, para que possamos estudar, ensinar, cuidar, fazer e cumprir todas as palavras da Tua Torá e as Tuas mitzvot com intenção plena e apropriada, sem que nada nos perturbe. Afasta de nós e de todo o Teu povo, a Casa de Israel, todo o tipo de enfermidades (e especialmente do doente ... filho/a de ...). Concede-nos força e saúde física para que possamos servir-Te dia e noite, sem debilitar-nos. Proporciona-nos um bom sustento e chuvas no seu tempo adequado, para que este ano seja abençoado com todo tipo de grãos, todo tipo de frutas e todo tipo de vegetais. Provê-nos das nossas necessidades, dá a cada um o que ele necessita, e que não nos falte nada todos os dias da nossa vida.

Concede-nos o mérito de criar os nossos filhos (e especialmente a ... filho/a de ...) (e quem possui filhos em outro local, deve dizer: e concede-nos o mérito de escutar boas notícias de ... filho/a de ...) e concede4hes êxito em toda obra das suas mãos. E eu doarei, sem promessa, óleo para a luminária (ou dinheiro [para a electricidade) para a elevação da alma da nossa matriarca Rachel, da alma de Rabi Meir Baal HaNess e das almas de todos os justos e piedosos (e para o êxito dos meus filhos ... filho de ...). Que sejam prolongados os seus dias e anos e que nenhum dos seus filhos morra enquanto o seu pai ou a sua mãe esteja em vida. E que eles tenham o mérito de ter filhos retos e justos, com todas as boas qualidades. Faz com que eles encontrem os seus par apropriados e adequados a eles, e que não seja visto, nem se escute sobre nenhum defeito ou imperfeição na nossa descendência, nem na nossa família. E que tenhamos o mérito de vê-los

juntos quando os exílios se reúnam, e que tenha lugar a redenção completa, rápido e em um tempo curto. Amén, para sempre. Que sejam recebidas as palavras da minha coca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Eterno, meu Feitor e meu Redentor.

REZA PARA RECITAR NA TUMBA DOS JUSTOS

Quando se visita um cemitério, deve-se recitar a seguinte benção. (Esta benção somente deve ser recitada caso não se tenha visitado um cemitério nos últimos trinta dias. Além disto, de acordo com a Mishná Berurá, não se deve recitar esta benção quando se vê somente uma tumba, pois o texto foi escrito no plural).

BENDITO ÉS TU, ETERNO, nosso Deus, Rei do Universo, Que os formou com justiça, os alimentou com justiça, os manteve com justiça e os levou à morte com justiça, conhece o número de vós todos com justiça, e no futuro, os reviverá com justiça. Bendito és Tu, Etemo, Que revive os mortos.

E há quem costuma agregar:

Tu és eternamente poderoso, meu Deus; Tu ressuscitas os mortos; tens o poder da salvação. (No verão: Fazes cair o orvalho.) (No inverno: Fazes soprar o vento e cair a chuva.) Tu manténs os vivos com benevolência, ressuscitas os mortos com grande misericórdia; amparas os que caem, curas os enfermos, libertas os prisioneiros e cumpres a Tua palavra com os que dormem no pó. Quem é como Tu, Que realizas maravilhas; e quem se assemelha a Ti, Rei que trazes a morte e ressuscitas, e fazes florescer a salvação? Tu és fiel e fazes reviver os mortos.

Quando se visita a tumba de somente um justo, deve-se recitar a seguinte reza, usando a forma singular (“Que tenhas paz...”). E se se sabe o nome do justo, se diz:

“O nosso Mestre e Rabino, ... filho de ... , que a tua alma... apressa a tua ressurreição...” E, no final, deve-se acrescentar: “que a lembrança do nosso Mestre... seja de benção...”.

Os piedosos se alegrarão com honra, se regozijarão nos seus túmulos. Que tenham paz em vossos túmulos. Que vossas almas, as almas de vossos companheiros e as almas de vossos discípulos sejam guardadas no recinto da vida, que se encontra junto ao Eterno, o Deus, abaixo do Trono de glória. Afortunados sois vós, os justos, os piedosos, os retos, os íntegros; afortunados sois vós, que se dedicam à Torá, extremamente poderosos, fundações da terra. Que o Misericordioso, bendito seja o Seu nome, apresse a vossa ressuscitação e acelere o vosso restabelecimento, e que eu tenha o mérito de ver vossos rostos resplandescentes como o esplendor do firmamento. Eu vim rezar nas tumbas dos justos que estão aqui enterrados. Peço e suplico a meu Feitor e meu Criador, o Rei dos reis, o Santo, bendito seja Ele, que lembre estes justos, e que o seu mérito e a sua retidão sejam de ajuda para mim, para proteger-me inclusive do

instinto do mal, que constantemente está à espreita para impedir que eu me dedique à Torá e ao serviço de Deus, como me corresponde. Que governe em mim o instinto do bem, assim como assististe os justos, piedosos, retos e íntegros, que se encontram enterrados aqui, que dominaram os seus instintos e se apegaram ao seu Criador. Ajuda-me a retomar a Ti em arrependimento completo, abre o meu coração para o estudo da Torá, e faz com que o meu coração se una para temer o Teu Nome, e que eu também possa encontrar-me entre os justos que herdam o Mundo Vindouro. E que assim como eu tive o mérito de ver as tumbas destes justos, que seja a vontade do nosso Criador conceder-me também o mérito de vê-los em vida junto com todo o povo de Israel que espera a Tua salvação e aspira a Tua benevolência, Que fará com que quem reside no pó se desperte, e que nós nos regozijemos com eles, e eles se regozijem conosco. Bendito é Quem cumpre a Sua palavra e é fiel ao Seu Pacto. Que o mérito dos justos e as suas rezas nos protejam em tempos difíceis, e que pelo seu mérito, Eterno, salva-nos do despotismo do governo, dos abusos do exército e de qualquer decreto ou desgraça que ocorra no mundo. Salva-nos - a nós e todo o povo de Israel - onde quer que ele se encontre, e manda a cura completa de todos os doentes do Teu povo (e especialmente do doente ... filho/a de Que no nosso coração e nos corações de todo o Teu povo de Israel se mantenha arraigada e imutável uma forte crença na unicidade do nosso Criador e na determinação de cumprir a Torá escrita e oral, todos os livros sagrados e todos os livros de devoção. E especialmente que as crianças do Teu povo de Israel não se desviem dos ensinamentos dos seus pais, professores e educadores, Deus nos guarde; e que cresçam com o estudo da Torá por amor à ela e com educação para as mitzvot e para as boas ações. E que todos nós tenhamos o mérito de ver o rosto do nosso Mashiach, rápido e em breve, junto com todos os nossos irmãos judeus. Que a lembrança dos justos seja de benção, que a lembrança dos piedosos seja de benção, que a lembrança dos humildes e dos que difundem a Torá sejam de benção e para a ressurreição, em breve e em nossos dias. Amén. Que sejam recebidas as palavras da minha boca e os pensamentos do meu coração diante de Ti, Etemo, meu Feitor e meu Redentor.

E que seja a Tua vontade, Eterno, nosso Deus e Deus dos nossos pais, ter misericórdia de (citar o nome de seus filhos e familiares), e faz com que eles tenham benção material e espiritual, com riqueza, honra e longos dias e anos. Concede-lhes o mérito de ter filhos retos e justos, e que nenhum dos seus filhos morra enquanto o seu pai ou a sua mãe esteja em vida. E eu doarei, sem promessa, óleo para a luminária (ou dinheiro [para a eletricidade]) para a

elevação da alma do justo (... filho de ...). Que o seu mérito e o mérito de todos os justos e piedosos seja de ajuda para eles, para que tenham êxito em toda obra das suas mãos. Que eles prolonguem os seus dias e anos, e que sejam bons e agradáveis todos os dias da sua vida. E que tenhamos o mérito de vê-los juntos quando venha o Redentor da Justiça, em breve, em nossos dias. Amén. (“Shaare Dimá")

REZA PARA A VÉSPERA DE ROSH HASHANÁ

QUE SEJA A TUA VONTADE, Eterno, nosso Deus e Deus dos nossos pais que Te enchas de misericórdia por nós e recordes em nosso favor o atamento de Itzchak, nosso patriarca, como se as suas cinzas tivessem sido juntadas e colocadas sobre o altar, e contempla as suas cinzas para apiedar-Te de nós. E que pelo seu mérito, e pelo mérito de Abraham, o nosso patriarca, que foi testado através de dez provas e manteve-se firme diante de Ti, e pelo mérito de laacov, o nosso patriarca, que concebeu as doze tribos das quais nós somos descendentes (nos túmulos de justos: e por mérito deste sagrado recinto), que anules todos os decretos duros e maus que há sobre nós. Assim como Abraham, o nosso patriarca reprimiu a piedade que sentia pelo seu único filho e cumpriu a Tua vontade com o coração íntegro, que também a Tua misericórdia prevaleça sobre a Tua ira conosco, e que a Tua misericórdia prevaleça sobre os Teus demais atributos. Conduz-Te conosco através do atributo de bondade e do atributo de misericórdia, e expia todos os nossos pecados, transgressões e faltas. E, com a Tua grande bondade, que se aplaque a Tua ira contra o Teu povo, a Tua terra, a Tua cidade e o Teu legado. Apesar de nos envergonharmos diante de Ti por nossos atos e sentirmos pudor das nossas transgressões e da nossa grande deficiência no Teu serviço e na dedicação à Tua Torá e às Tuas mitzvot, é revelado e sabido por Ti que não atuamos por rebelião ou insurreição, Deus nos guarde. Porém, o que podemos fazer, se o adversário e a nossa condição física desprezível e insignificante unem-se para o nosso prejuízo, e a dureza dos sofrimentos, o exílio e a falta de sustento levam-nos a agir irracionalmente conosco mesmos e contigo, e carecemos de força para combater o instinto que se encontra no nosso interior! Estremecemos e sentimos temor do Teu sagrado juízo. Por este motivo, apresentamo-nos diante de Ti, cabisbaixos, com o espírito humilde e humilhação, para despertar a Tua misericórdia e para recordar o mérito dos nossos santos patriarcas e o mérito de todos os justos e os piedosos que faleceram (e o mérito deste lugar sagrado), para que Te enchas de piedade por nós e aceites favoravelmente a nossa submissão e as nossas reflexões de arrependimento e cumpras conosco o que garantiste através dos Teus servidores, os Sábios do povo de Israel: “Aquele que vem purificar-se será ajudado.” Contempla e observa que o poder está se debilitando, e não há quem nos salve e nos fortaleça, nem há ninguém que se apiede e tenha misericórdia, exceto Tu. Renova no nosso interior um coração puro e um espírito disposto. Que se

conclua o ano com as suas maldições e que comece o ano com as suas bençõe. Rompe o decreto ruim do nosso juízo e grita: “Chega!" às nossas calamidades. Aceita com misericórdia e favor a nossa reza. E pelo toque do shofar que tocaremos amanhã, se Deus quiser, que seja tocado o shofar celestial da nossa libertação e, com grande misericórdia, concede-nos uma vida longa, uma vida com paz, uma vida com bem-estar, uma vida com benção, uma vida com sustento, uma vida com vitalidade física, uma vida sem humilhação, nem desonra, uma vida com riqueza e honra, uma vida na qual tenhamos amor pela Torá e temor ao Céu, uma vida na qual nos concedas todos os desejos do nosso coração para o bem. Recorda-nos para a vida, Rei que deseja a vida e inscreve-nos no Livro da Vida por Ti, Deus vivo. E que se cumpra em nós o versículo que diz: “E vós que estais apegados ao Eterno, vosso Deus, estais todos vivos hoje. ” Amén, para sempre.(“Shaare Dimá")

REZA PARA A VESPERA DE IOM KIPUR

DEUS CHEIO DE MISERICÓRDIA! Apieda- Te de nós e da nossa descendência e da descendência do Teu povo, a Casa de Israel. Abre uma brecha abaixo do Trono da Tua glória para nos aceitar com arrependimento completo diante de Ti. Concede-nos força no nosso corpo para que não nos debilitemos, nem sejamos lesados pelo jejum no dia de Iom Kipur, que chega a nós para o bem, e que possamos cumprir corretamente com as obrigações deste dia de aflição. Escuta as rezas que recitamos diante de Ti e desvia-nos de todo pensamento estranho em todas as nossas rezas e no nosso serviço. Que as nossas rezas e a lembrança do serviço no Templo sejam consideradas por Ti como se tivéssemos realizado tudo com a intenção apropriada no Templo Sagrado. Assim como protegeste os nossos antepassados no deserto e os salvaste da inveja de Bilam, da mesma forma, abriga-nos de baixo da sombra das Tuas asas, e que a proteção e a direção dos Teus Nomes puros e sagrados nos resguardem de todos os nossos acusadores. Protege -nos de qualquer prejuízo ou calúnia e muda o coração dos nossos inimigos e o coração dos reis, ministros e seus conselheiros a nosso favor; e que possamos estar bem assentados na nossa terra sagrada com tranqüilidade e segurança para servir-Te com verdade, sem pânico, nem medo, nem temor em absoluto. Ajuda-nos a afastarmo-nos do orgulho, da ira e do rigor com pessoa alguma no mundo. Que tenhamos tranqüilidade mental, e que aprendamos a reconhecer quão insignificantes somos e que possamos chegar a sentirmo-nos como o pó em relação aos demais. Ajuda-nos a nos afastarmos do escárnio, da mentira, da hipocrisia, da lashon hará, de conversas não sagradas em Shabat e outras más qualidades similares e da fala supérflua. Concede-nos força para cuidar da nossa língua, e afasta-nos do ciúme, do ódio, do roubo, da corrupção e de qualquer proibição no mundo, por menor que seja e especialmente da proibição de envergonhar alguém em público, Deus nos guarde. Faz com que amemos a paz e a persigamos. Faz com que tenhamos o mérito de ter confiança em Ti e de saber conformarmo-nos com o mínimo, seja em relação à comida e à bebida, sem buscar supérfluos, Deus nos guarde, seja a respeito de roupas ostentosas, para que façamos como Iaacov, o nosso patriarca, que somente solicitou pão para comer e roupa para vestir-se. Que todas as nossas necessidades, questões, atos e condutas sejam em nome do Céu, segundo a Torá e conforme é digno proceder. Que não profanemos o Nome do Céu, Deus nos guarde. Que tenhamos o mérito de crescer com um bom nome e ter um bom

nome ao falecer, após longos dias de vida que nos tenham permitido reparar o que tenhamos danificado. E que nunca se encontre na nossa descendência, nem na descendência da nossa descendência nenhum defeito ou imperfeição, Deus nos guarde. Observa que o Teu povo, este grande povo, é a semente dos Teus amados Abraham, Itzchak e laacov. Eles são os preciosos filhos de quem Tu testaste. E no seu exílio, no seu desprezo, na sua pobreza, na sua opressão e na sua desonra, este povo invoca o Teu Nome e está repleto de mitzvot, de atos de caridade, de Torá de atos de benevolência e de boas ações.
Por favor, Rei pleno de misericórdia, apieda-Te de nós e de todos os nossos irmãos, os filhos de Israel, que se encontram dispersos pelos quatro extremos da terra e especialmente aqueles que residem na terra de Israel e os que residem na cidade sagrada de Tzion e Jerusalém. Apieda-Te deles e de nós. Afasta-nos do mal, do cativeiro e do saque, de qualquer pecado ou perversidade e de qualquer culpa e maldade. Manda em breve cura completa para todos os doentes do Teu povo (e especialmente para ... filho/a de...). Salva o Teu povo de Israel de qualquer dano, inimigo, adversário, acusador e espírito do mal, de todo tipo de desastres e calamidades, à minuciosidade que advém da pobreza
e de todo o tipo de catástrofes que ocorrem no mundo. E aos filhos do povo de Israel, o Teu povo, que viajam pelo mar, através do deserto ou por qualquer outro lugar perigoso, protege-os do naufrágio e de todo sofrimento e contratempo e do encontro com feras selvagens, salteadores ou ladrões. E aqueles que pensam em retomar à terra de Israel, trazei-os com paz e êxito corporal, material e espiritual para que possam dedicar-se à Torá e ao serviço durante todos os seus dias na terra sagrada. E faz com que o Teu rosto brilhe sobre o Teu Santuário que está desolado, pelo Eterno!
Nosso Deus e Deus dos nossos pais, Rei misericordioso, apieda-Te de nós! Deus bom e que faz o bem, dirige-Te a nós! Volta-Te para nós com a Tua grande misericórdia, pelo mérito dos nossos patriarcas, que cumpriram a Tua vontade. Constrói a Tua Casa, como no início, estabelece o Teu Santuário no seu lugar, mostra-nos a sua reconstrução e alegra-nos através do seu restabelecimento. Restitui os Sacerdotes aos seus serviços, os Levitas às suas canções e à sua música, e faz com que Israel retome à sua morada. E a terra se encherá de conhecimento para temer ao Teu grande Nome, poderoso e temível. Amén, que assim seja a Tua vontade. (“Shaare Dimá”)

Sumário

FORTALECIMENTO DA FÉ

SÚPLICA PARA CUIDAR DA FALA

REZA PARA NÃO ESCUTAR CONVERSAS PROIBIDAS

REZA PARA TER PROTEÇÃO E PARA TER ÊXITO NA TORÁ

REZA PARA A LONGEVIDADE

REZA PARA A SAÚDE

REZA PARA ACEITAR OS SOFRIMENTOS COM AMOR

REZA PARA ENCONTRAR UMA ESPOSA

REZA PARA ENCONTRAR UM MARIDO

REZA PARA TER FILHOS

REZA PARA A MULHER GRÁVIDA

REZA DOS PAIS PELOS FILHOS

REZA DOS FILHOS PELOS PAIS

REZA DOS PAIS PARA VÉSPERA DE ROSH CHODESH SIVAN

REZA PELOS FILHOS PARA RECITAR NA AMIDÁ

SUPLICA DOS PAIS PARA QUANDO O SEU FILHO CHEGA A IDADE DE BAR MITZVÁ

REZA POR SUSTENTO

REZA POR SUSTENTO

PARA ALGUEM QUE EFETUARÁ UM NEGÓCIO
PRECE PARA OS NEGOCIOS
REZA PARA ALGUEM QUE ESTA NA PRISÃO
REZA PARA AGRADECIMENTO POR UM MILAGRE
REZA PARA RECITAR DIANTE DO MURO OCIDENTAL
REZA PELA CIDADE SAGRADA E PELO TEMPLO
REZA PARA RECITAR NA TUMBA DOS NOSSOS PATRIARCAS
REZA PARA RECITAR NA TUMBA DOS JUSTOS
REZA PARA A VÉSPERA DE ROSH HASHANÁ
REZA PARA A VESPERA DE IOM KIPUR