

舒天 孙思忠◎主编



扩张 自我优势

优势就是力量，它是一个人信心的来源和人生之路选择的根据。你除了拥有你的优势外，不可能再拥有别的东西，你的优势是你成功的要素和主力。

青苹果数据中心出品

Tabla de contenido

[Tabla de contenido](#)

[La página de derechos de autor](#)

[Lista del consejo editorial](#)

[Prefacio](#)

[Una vida exitosa proviene de la ampliación de las ventajas.](#)

[1. Ventajas, los factores y fuerza principal que determinan tu excelencia](#)

[2. Usa tus fortalezas y tendrás posibilidades de éxito.](#)

[3. El que renuncia a sus propias ventajas no logrará nada.](#)

[4. Tienes potencial ilimitado y ventajas únicas](#)

[5. No tires tu "tesoro de diamantes"](#)

[6. Con esperanza, las ventajas eventualmente crearán milagros](#)

[7. Explota las fortalezas y evita las debilidades, aprovecha al máximo tus propias ventajas.](#)

[8. Haz lo que mejor se te da y tendrás más probabilidades de tener éxito](#)

[2. Descúbrete a ti mismo y crea una vida única](#)

[1. El verdadero significado de la ventaja: el que se conoce a sí mismo es sabio y el que gana es fuerte](#)

[2. Sólo reconociéndote a ti mismo podrás controlar tu destino](#)

[3. El que se conoce a sí mismo lo sabe: la mayoría de los perdedores no conocen sus propias habilidades](#)

[4. Prueba de autoconocimiento uno: ¿Tienes la capacidad de conocerte a ti mismo?](#)

[5. Prueba de autoconocimiento 2: ¿Tienes confianza para triunfar?](#)

[6. Tercera prueba de autoconocimiento: ¿Tienes una voluntad fuerte?](#)

[7. Prueba de autoconocimiento cuatro: ¿Cómo son tus relaciones interpersonales?](#)

[8. Test de autoconocimiento 5: ¿Cómo son tus habilidades sociales?](#)

[9. Sexto test de autoconocimiento: ¿Qué tan resistente eres a los contratiempos?](#)

[10. Prueba de autoconocimiento 8: ¿Qué tan bien afrontas problemas difíciles?](#)

[11. Test de Autoconocimiento N°9: ¿Tienes cualidades de emprendedor?](#)

3. Toma tu propio camino en la vida

1. Confía en el coraje y la ventaja para conseguir la primera olla de oro.
2. Triunfar con ingenio
3. La diligencia es una ventaja esencial para todas las personas exitosas
4. La concentración es el primer elemento del éxito.
5. Domina las ventajas de la elocuencia y logra el éxito profesional.
6. La popularidad tiende un puente hacia el éxito
7. Deje que las fortalezas de los demás trabajen para su propio éxito
8. Explora continuamente tus talentos potenciales
9. Convierte las debilidades en fortalezas a través de tu propio esfuerzo.

4. Elige la vida según tu personalidad y temperamento.

1. Deje que los rasgos de personalidad promuevan sus fortalezas
2. Elige tu tipo de carrera según tu personalidad
3. Elige tu propia forma de ganar dinero según tu personalidad
4. Descifrando los misterios de la personalidad y el temperamento.
5. Participa en una carrera que se adapte a tu temperamento.
6. Ajusta tus relaciones interpersonales según tu temperamento
7. Elige una pareja para toda la vida según tu temperamento

5. Enríquécete estudiando con diligencia

1. Persistencia en el aprendizaje: una necesidad en la era de la economía del conocimiento
2. Búsqueda incesante del conocimiento: Acumule ventajas y conduzca al éxito
3. Aprendizaje independiente: recárgate constantemente
4. Preste igual atención al conocimiento y la práctica: lea atentamente basándose en la realidad.
5. Aprender de los demás: aprender de las fortalezas de los demás para compensar las propias debilidades.
6. Mejora integral: centrarse en el cultivo de habilidades integrales
7. Una gota de agua contará la historia: No pierdas ninguna oportunidad de aprender

6. Cambiar el destino con la personalidad

1. Una buena imagen puede cambiar tu destino
 2. Elige y forma una autoimagen positiva
 - 3 . La imagen es tu pasaporte al corazón de otras personas.
 4. Construir activamente una imagen de personalidad noble.
 5. Déjate tener una hermosa humanidad.
 6. Desarrolla tu propio personaje único
 7. Aumenta la confianza de los demás en ti mismo
 7. Cree el éxito en la vida mediante una lucha inquebrantable.
1. Las ventajas provienen de un fuerte deseo.
 2. La acumulación de ventajas crea una vida brillante.
 - 3 . La voluntad de hierro es más importante que la inteligencia y la erudición.
 4. La perseverancia puede superar todas las dificultades.
 5. Mantente siempre en tu propio camino
 6. Nunca te rindas ante los problemas difíciles
 7. Noventa y nueve grados más un grado lo harán hervir.

CatálogoCONTENIDOS

Prefacio

Una vida exitosa proviene de la ampliación de las ventajas.

1. Ventajas, los factores y fuerza principal que determinan tu excelencia
2. Usa tus fortalezas y tendrás posibilidades de éxito.
- 3 . El que renuncia a sus propias ventajas no logrará nada.
4. Tienes potencial ilimitado y ventajas únicas
5. No tires tu “tesoro de diamantes”
6. Con esperanza, las ventajas eventualmente crearán milagros
7. Explota las fortalezas y evita las debilidades, aprovecha al máximo tus propias ventajas.
8. Haz lo que mejor se te da y tendrás más probabilidades de tener éxito

2. Descúbrete a ti mismo y crea una vida única

1. El verdadero significado de la ventaja: el que se conoce a sí mismo es sabio y el que gana es fuerte
2. Sólo reconociéndote a ti mismo podrás controlar tu destino

3 . El que se conoce a sí mismo lo sabe: la mayoría de los perdedores no conocen sus propias habilidades

4. Prueba de autoconocimiento uno: ¿Tienes la capacidad de conocerte a ti mismo?

5. Prueba de autoconocimiento 2: ¿Tienes confianza para triunfar?

6. Tercera prueba de autoconocimiento: ¿Tienes una voluntad fuerte?

7. Prueba de autoconocimiento cuatro: ¿Cómo son tus relaciones interpersonales?

8. Test de autoconocimiento 5: ¿Cómo son tus habilidades sociales?

9. Sexto test de autoconocimiento: ¿Qué tan resistente eres a los contratiempos?

10. Prueba de autoconocimiento 8: ¿Qué tan bien afrontas problemas difíciles?

11. Test de Autoconocimiento N°9: ¿Tienes cualidades de emprendedor?

3. Toma tu propio camino en la vida

1. Confía en el coraje y la ventaja para conseguir la primera olla de oro.

2. Triunfar con ingenio

3 . La diligencia es una ventaja esencial para todas las personas exitosas

4. La concentración es el primer elemento del éxito.

5. Domina las ventajas de la elocuencia y logra el éxito profesional.

6. La popularidad tiende un puente hacia el éxito

7. Deje que las fortalezas de los demás trabajen para su propio éxito

8. Explora continuamente tus talentos potenciales

9. Convierte las debilidades en fortalezas a través de tu propio esfuerzo.

4. Elige la vida según tu personalidad y temperamento.

1. Deje que los rasgos de personalidad promuevan sus fortalezas

2. Elige tu tipo de carrera según tu personalidad

3 . Elige tu propia forma de ganar dinero según tu personalidad

4. Descifrando los misterios de la personalidad y el temperamento.

5. Participa en una carrera que se adapte a tu temperamento.

6. Ajusta tus relaciones interpersonales según tu temperamento

7. Elige una pareja para toda la vida según tu temperamento

5. Enríquécete estudiando con diligencia

1. Persistencia en el aprendizaje: una necesidad en la era de la economía del conocimiento

2. Búsqueda incesante del conocimiento: Acumule ventajas y conduzca al éxito

3 . Aprendizaje independiente: recargarte constantemente

4. Preste igual atención al conocimiento y la práctica: lea atentamente basándose en la realidad.

5. Aprender de los demás: aprender de las fortalezas de los demás para compensar las propias debilidades.

6. Mejora integral: centrarse en el cultivo de habilidades integrales

7. Una gota de agua contará la historia: No pierdas ninguna oportunidad de aprender

6. Cambiar el destino con la personalidad

1. Una buena imagen puede cambiar tu destino

2. Elige y forma una autoimagen positiva

3 . La imagen es tu pasaporte al corazón de otras personas.

4. Construir activamente una imagen de personalidad noble.

5. Déjate tener una hermosa humanidad.

6. Desarrolla tu propio personaje único

7. Aumenta la confianza de los demás en ti mismo

7. Cree el éxito en la vida mediante una lucha inquebrantable.

1. Las ventajas provienen de un fuerte deseo.

2. La acumulación de ventajas crea una vida brillante.

3 . La voluntad de hierro es más importante que la inteligencia y la erudición.

4. La perseverancia puede superar todas las dificultades.

5. Mantente siempre en tu propio camino

6. Nunca te rindas ante los problemas difíciles

7. Noventa y nueve grados más un grado lo harán hervir.

Ampliar las propias ventajas

Editor en jefe: Shu Tian y Sun Sizhong



=====

Centro de datos de Apple verde

Centro de datos de Apple verde

www.egreenapple.com

Lista del consejo editorial

Editor en jefe Shu Tian Sun Sizhong

Miembro del Consejo Editorial (por orden de
trazos de apellido)

Wan Ying Hui Ma Jiang Ping Wang Chun Wang
Bang Ying

Tian Ge, Deng Zaihong, Zhu Hong, Sun Hao
Sun Sizhong, Li Peihua, Qiu Dong, Chen Qiuling
Zhang Zhenzhong, Zhang Weihua, Zhang
Guizhong, Yang Yulan
Huang Yuzhen Shutian Shuchang Shu Litian

PREFACIO

—

La búsqueda de la excelencia es el factor más apasionante de la vida y el deseo de éxito es el instinto más activo de la vida. Porque el éxito significa abundancia y salud en la vida, y el éxito significa felicidad y alegría en la vida. Aunque la vida nunca nos satisfará y la vida siempre es tan difícil como una competencia, el sueño del éxito está caliente en cada uno de nuestros corazones desde el momento en que comienza la vida.

Para lograr el éxito en la vida, existen innumerables opciones e innumerables caminos, pero todos son inseparables de la sabiduría de la vida. Puedes perseguirlo con valentía, pero si te falta sabiduría, sólo podrás trabajar de manera irreal en ilusiones. También puedes seguir luchando, pero sin el apoyo de la sabiduría sólo podrás enterrar tu entusiasmo original en interminables problemas.

La sabiduría de la vida reside en pensar en la vida, y una vida exitosa reside en dejar que la sabiduría brille.

La gran sabiduría de una vida exitosa es la filosofía de vida, el arte de lidiar con el mundo, el conocimiento de establecerse, las habilidades de supervivencia y una llave de oro para abrir la puerta al éxito.

La vida es un caleidoscopio y cada uno muestra colores y gestos únicos a su manera. Si te falta sabiduría, tu vida se verá ensombrecida. Tal vez nos retrasamos injustificadamente, pero perdimos la temporada de primavera; tal vez hicimos un impulso desatento, pero matamos la fruta inmadura; tal vez nos rendimos imprudentemente, pero perdimos la oportunidad de tomarnos de la mano con éxito. Por lo tanto, comprender la experiencia de una vida exitosa y activar nuestra propia energía de sabiduría puede hacer que nuestra vida tome menos desvíos, cometa menos errores, abraza la luz del sol más rápidamente y alcance el éxito.

La sabiduría de la vida es rica y colorida, y hay muchas maneras de triunfar. Si desea aprovechar su vida futura, ser bueno aprendiendo y pensando le beneficiará mucho. Este conjunto de "Un alto punto de partida en la vida: una biblioteca para cultivar una excelente calidad de vida" recopila maravillosas filosofías de vida, caminos prácticos de la vida y las experiencias de vida más convincentes y se las ofrece a los lectores. El propósito es iluminar a los lectores sobre la vida. puede desencadenar la percepción de los lectores sobre la vida, permitiéndoles encontrar su propio camino hacia el éxito en el océano de la sabiduría.

La juventud es la época dorada de la vida.

"Un alto punto de partida en la vida: una biblioteca para cultivar una excelente calidad de vida" está especialmente diseñado para lectores jóvenes.

Muestra la esencia de la sabiduría contemporánea sobre una vida exitosa, condensa los principales resultados de investigación de expertos y académicos sobre el valor y el significado de la vida en los últimos años, presenta una por una la dirección de la lucha por la vida adecuada para lectores jóvenes y resume la Vitalidad del éxito en la vida de una manera vívida e innovadora. Resume el método exitoso de una vida excelente. Se puede decir que es un libro inspirador exitoso, muy esclarecedor y legible. Sólo hay un propósito al escribir esta biblioteca: espero que la vida de todos sea de buen gusto y de alta calidad, y que la vida de todos sea tan feliz como una flor y tan hermosa como un poema.

La sabiduría es indispensable en la vida y la sabiduría crea una nueva vida.
Me gustaría compartir este libro con lectores jóvenes.

**Una vida exitosa proviene de la
ampliación de las ventajas.**

1. Ventajas, los factores y fuerza principal que determinan tu excelencia

La ventaja es fuerza, es la fuente de la confianza de una persona y la base para elegir el camino de la vida. No puedes tener nada más que tus ventajas, tus ventajas son los elementos y la fuerza principal de tu éxito.

Si nunca tienes la capacidad de observar y escribir, pero quieres ser escritor, eso te llevará al fracaso de por vida. Para tener éxito, debes aprovechar al máximo tus propias fortalezas.

En una hermosa pradera verde hay un pato, un pez, un águila, un búho, una ardilla y un conejo. Todos decidieron construir una escuela para que todos pudieran ser más inteligentes, como los humanos.

Con la ayuda de algunos de los animales más viejos, idearon un curso que creen que puede entrenar a un animal versátil. Estos cursos incluyen:

- correr;
- nadar;
- tregar a los árboles;
- saltar;
- y volando.

El primer día de clases, el conejito se peinó cuidadosamente la pelusa de las orejas y luego saltó para tomar clases de carrera.

Es simplemente una estrella en la clase. Corrió cuesta arriba y regresó lo más rápido que pudo y se sintió genial. Felizmente se dijo a sí mismo: "¡No puedo creerlo! De hecho, puedo hacer lo que mejor hago en la escuela".

La maestra dijo: "Conejito, tienes talento para correr. Los músculos de tus patas traseras son fuertes. Con más entrenamiento, puedes saltar más alto".

Rabbit dijo: "¡Amo tanto la escuela! Puedo hacer lo que me gusta en la escuela y puedo aprender a hacerlo mejor".

La siguiente clase es la clase de natación. Tan pronto como el conejo olió la lejía, dijo: "¡Espera! A los conejos no les gusta nadar".

La maestra dijo: "Puede que no te guste ahora, pero dentro de cinco años sabrás lo bueno que es aprender a nadar".

En la clase de trepar a los árboles, inclinaron el tronco del árbol a 30 grados para que todos pudieran trepar más fácilmente. El conejito trabajó tan duro que se lastimó la pierna.

Al conejo le fue bien durante las lecciones de salto. Cuando se trataba de lecciones de vuelo, tuvo problemas. El profesor le hizo una prueba psicológica y descubrió que necesitaba entrenamiento básico de vuelo.

Durante el entrenamiento básico de vuelo, los conejos deben practicar saltar desde los bordes de los acantilados. Le dicen que mientras trabaje duro, tendrá éxito.

A la mañana siguiente, volvió a ir a clases de natación. La maestra dijo: "Hoy vamos a bucear".

"Espera un momento, ayer mis padres y yo estábamos hablando de clases de natación. Ellos nunca aprenden a nadar y a nosotros, los conejitos, no nos gusta mojarnos. Voy a dejar esta clase".

El profesor dijo: "No puedes renunciar. Ya pasó el tiempo para agregar o retirar cursos. Ahora sólo tienes una opción: ¡saltar o ser expulsado!".

El conejo no tuvo más remedio que saltar al agua. Pero inmediatamente entró en pánico: se hundió y aparecieron burbujas en el agua. El maestro vio que realmente se estaba ahogando, así que tuvo que levantarlo. Los demás animales nunca habían visto nada más ridículo que un conejo mojado: parecía un ratón sin cola y todos se tambaleaban y reían. Conejo nunca había sido tan humillado en su vida. Sólo quería terminar la clase temprano. Cuando terminaron las clases, estaba muy feliz.

Cuando regresa a casa, cree que sus padres lo entenderán y podrán ayudarlo. Tan pronto como cruzó la puerta, les dijo a sus padres: "Odio ir a la escuela, sólo quiero ser libre".

"¡Debes conseguir un certificado para darle gloria al conejo!", respondieron.

El conejito dijo: "No quiero el certificado".

Los padres respondieron: "Lo quieras o no, tienes que recuperar el certificado".

Tuvieron una discusión y finalmente los padres finalmente acostaron al conejito. A la mañana siguiente, cuando el conejo fue a la escuela, saltó muy lentamente. Luego, recordó que el director dijo una vez que si tienes alguna duda puedes preguntarle al tutor.

Tan pronto como llegó a la escuela, saltó a una silla al lado del tutor y dijo en voz alta: "Odio la escuela".

El tutor dijo: "¿Por qué?"

Entonces el conejo volvió a contar la historia.

El tutor dijo: "Conejito, entiendo lo que quieres decir. Dijiste que no te gusta la escuela porque no te gusta nadar. Creo que mi juicio no está mal. Déjame decirte lo que debemos hacer. Estás corriendo Muy "Bien, ya no hay necesidad de practicar. Lo que necesitas es practicar bien la natación. Haré los arreglos para que tomes lecciones de natación en ambos períodos en lugar de tomar clases de carrera".

Cuando el conejo escuchó esto, no pudo evitar sentirse mal en el acto.

Cuando el conejo salió de la sala de consejería, miró hacia arriba y vio a su viejo amigo el búho sabio. El hombre sabio levantó la cabeza y dijo: "¡Conejito! La vida realmente no tiene por qué ser así. Deberíamos construir algunas escuelas y empresas para que las personas puedan concentrarse en hacer aquello en lo que son buenos".

El conejito se inspiró en esta frase. Espera que después de graduarse pueda comenzar una carrera para que los conejos puedan concentrarse en correr, las ardillas solo puedan concentrarse en trepar a los árboles y los peces solo puedan concentrarse en nadar. Mientras saltaba por la pradera, suspiró para sí mismo: "¡Qué lugar tan maravilloso sería ese!"

El Conejito nunca está solo.

¡Solo mira a nuestro alrededor y sabrás lo que está pasando! La mayoría de empresas, colegios, familias e instituciones de todo tipo siguen una regla no escrita:

Esforcémonos en corregir nuestras deficiencias e ignorar nuestras fortalezas.

El diseño de todo nuestro sistema educativo es como una trampa para ratones, que apunta completamente a las debilidades de las personas en lugar de cultivar las fortalezas y fortalezas de las personas.

Los directivos de las empresas dedican la mayor parte de su tiempo a centrarse en los que peor se desempeñan, tratando de ayudarlos a reducir sus errores.

Los padres y profesores prestan atención a la materia en la que tienes peor desempeño, no a la materia en la que eres mejor.

Los banqueros y los investigadores de crédito juzgan la solvencia de una persona basándose únicamente en un mal historial crediticio.

Casi todos los funcionarios públicos se centran en resolver problemas en lugar de ayudar a las personas a ser autosuficientes.

Todo el mundo tiene esta idea: mientras se puedan corregir las deficiencias de una persona, ésta mejorará; mientras se puedan corregir las deficiencias de una empresa, la empresa será mejor. Por analogía, mientras se puedan corregir todas las deficiencias, todo estará bien. Lamentablemente, esta inferencia es completamente errónea. Corregir las deficiencias de una persona o de una empresa sólo puede crear una persona o empresa común y corriente.

Por ejemplo, si escribes un artículo, si toda la ortografía y la gramática son correctas, ¿este artículo debería obtener una A? ¡Por supuesto que no! El hecho de que escribas un texto sin defectos no significa que sea un artículo excelente. Muchos maestros literarios con numerosas obras, como Hemingway, Faulkner, etc., suelen cometer errores tipográficos o gramaticales. Las grandes obras pueden poner en palabras grandes pensamientos. Una vez que los pensamientos se convierten en palabras de forma clara y organizada, los problemas posteriores de ortografía y formación de oraciones pueden dejarse en manos del editor. Sólo concentrándose en ejercer las propias fortalezas se puede alcanzar la excelencia; eliminar ciegamente las deficiencias no conducirá a un desempeño sobresaliente.

Cuando una persona destaca en un área, como ventas, matemáticas, comunicación interpersonal o decoración de interiores, se produce una reacción interesante: damos por sentado estas ventajas. Suponemos que las ventajas se desarrollarán de forma natural y no es necesario molestarlas. El pensamiento común es que si realmente quieres mejorar, no pierdas el tiempo en tus fortalezas y, en cambio, trabaja en corregir tus debilidades para que puedas desarrollarte plenamente.

¿A menudo escuchas a la gente decir: "Las matemáticas no son un problema para él, pero debería fortalecer la historia y el inglés?" El énfasis está en la historia y el inglés, no en las matemáticas. Pero ¿cuál es el potencial real de desarrollo? Es la fuerza del hombre, las matemáticas, no la historia o el inglés.

Tomemos un ejemplo sobre la lectura.

La Junta de Educación del Estado de Nebraska ha encargado a la Universidad de Nebraska el lanzamiento de

un plan de tres años para estudiar las formas más efectivas de enseñar lectura rápida. El estudio evaluó a más de mil estudiantes para ver qué tan rápido y qué tan bien leían. Los resultados de la prueba fueron bastante dramáticos. Los estudiantes con malas habilidades de lectura comienzan con 90 palabras por minuto y progresan hasta un promedio de 150 palabras por minuto. Los mejores estudiantes comenzaron con 350 palabras por minuto y mejoraron a 2900 palabras por minuto. Incluso los investigadores más experimentados se sorprendieron con este resultado, porque originalmente pensaban que el mayor porcentaje de mejora se daría en lectura.

El resultado es que los estudiantes que leen más rápido son los que más progresan y se benefician más de la formación.

Hay una "Ley de Mateo" en la Biblia: "Que los ricos se hagan más ricos y los pobres se hagan más pobres". Nuestras propias ventajas también siguen esta "Ley de Mateo". Mientras podamos descubrir nuestras propias ventajas, si dedicamos todo nuestro Si nos esforzamos por cultivar nuestras ventajas, nuestras ventajas se desarrollarán a pasos agigantados y seremos invencibles. Recuerde: ¡una vida exitosa proviene de aprovechar al máximo sus fortalezas!

2. Usa tus fortalezas y tendrás posibilidades de éxito.

Los hechos han demostrado que todos pueden tener éxito siempre que trabajen duro. Sin embargo, la ciencia moderna del éxito cree que siempre que aproveches al máximo tus fortalezas en los lugares más críticos, tendrás más probabilidades de lograr el doble de resultados con la mitad de esfuerzo.

En el entorno específico en el que nos encontramos, siempre que aprovechemos al máximo nuestras propias ventajas, ¡podremos lograr el mayor éxito en las condiciones posibles! No importa qué ideal tengas o en qué campo quieras liderar, si utilizas tus propias ventajas para atacar, no es inalcanzable ni inalcanzable.

Ya sea que esté a cargo de una empresa con más de 10,000 personas o que solo se preocupe por usted mismo, puede afectar activamente la vida de su familia, la vida de sus líderes, la vida de sus colegas y la vida de sus amigos; y

lo que es más importante, puedes tomar activamente la iniciativa para decidir el camino de tu propia vida.

Si tuvieras un solo pie no te obligarías a ser corredora; si no tuvieras buena cara no participarías en un concurso de belleza. En otras palabras, cuando una persona no tiene ventaja en un determinado aspecto, no debe insistir en competir con otros en ese aspecto.

Qué estúpido es que una persona baja haga alarde de su físico, y qué ridículo que una mujer corpulenta intente lucir su delicada postura. Cuando estés con amigos, no desperdicies tu energía haciendo cosas que obviamente no puedes hacer.

Pero estas deficiencias no impiden que una persona haga algo valioso. La falta de un físico fuerte y una personalidad impetuosa no impidió que el célebre político estadounidense Franklin se convirtiera en la figura más influyente durante la Segunda Guerra Mundial. ¿Cómo logró triunfar en estas circunstancias adversas?

En sus primeros años, Franklin sabía muy bien que su baja estatura sería una deficiencia permanente e irremediable en su deseo de obtener un puesto en el ejército y la policía, porque dichos puestos ponen gran énfasis en el físico de una persona.

Como no podía confiar en su imagen superficial, encontró otra manera de hacer amigos: hacer amigos de verdad se convirtió en su pasatiempo.

Se convirtió en el asesor más confiable de Wilson, pero su relación con Wilson no era más que amistad.

Asimismo, Franklin se convirtió en un gran hombre debido a su reconocida debilidad en la oratoria. Dijo: "Soy un muy mal orador. Nunca puedo conmover a la gente con mis palabras. A menudo dudo durante mucho tiempo al usar las palabras y es difícil usar las palabras correctas. Sin embargo, todavía puedo expresar lo que quiero decir. "

Compensó su debilidad en la oratoria convenciendo a los demás de otras maneras. Generalmente propone mociones de forma indirecta y gentil, sus opiniones también son moderadas y puede admitir sus errores. Su debilidad le enseñó una lección muy importante, es decir: nunca se ganará sólo debatiendo. Si hubiera sido bueno hablando, nunca habría aprendido esta valiosa lección.

Si decides superar una dificultad, primero debes comprenderte correctamente a ti mismo, y luego debes ser capaz de trabajar en ello de buena gana y de forma continua para lograr tu objetivo.

Las personas tienen más o menos defectos, pero ¿pueden sentirse inferiores por ello? Los verdaderos guerreros se atreven a afrontar la vida sombría. Hay un dicho: Cuando el Cielo está a punto de confiarle una gran responsabilidad a esta persona, primero debe forzar su mente y su voluntad, forzar sus músculos y huesos, matar de hambre su cuerpo y su piel y agotar su cuerpo. Las grandes personas son realmente admirables, parece que son superiores a los demás, con talentos altísimos y oportunidades extraordinarias. Pero si piensas así en las personas exitosas, estás absolutamente equivocado. Recuerde: todos pueden tener éxito, y usted también. Te convertirás en la persona más destacada de tu industria. Ganarás fama, dinero, poder o sabiduría. Mientras lo desees, podrás conseguirlo. La clave es si puedes descubrir tus fortalezas, captarlas y utilizarlas.

3 . El que renuncia a sus propias ventajas no logrará nada.

Había una vez una caricatura de un cerdo con el título: "No intentes enseñarle a cantar a un cerdo, estás perdiendo el tiempo y molestando al cerdo". Esta frase es muy razonable, pero ya sea en el ámbito educativo o industrial y comercial. círculos, siempre queremos enseñar a los cerdos a cantar. Siempre queremos exigir que los vendedores excelentes se conviertan en personas que presten gran atención a los detalles, por lo que deben involucrarse en asuntos tediosos; también hay a menudo gerentes que no tienen ningún interés en el trabajo empresarial y que no tienen habilidades comerciales son enviados a aceptar cursos de negocios; o cuando promovemos a los mejores ingenieros a puestos gerenciales, estamos tratando de enseñar a los cerdos a cantar. En las escuelas, no permitimos que los estudiantes se concentren en las materias en las que son mejores, sino que les exigimos ciegamente que se desempeñen bien en todas las materias, lo que equivale a ofrecer "cursos de música para cerdis".

Todo el mundo sabe que los cerdos pueden tener muchas ventajas, pero cantar definitivamente no es su ventaja. De la misma manera, cada uno de nosotros tiene muchas ventajas, pero no somos omnipotentes y siempre tenemos desventajas. Si queremos tener éxito, debemos

elegir industrias y empleos que aprovechen mejor nuestras fortalezas. Si renuncias a tus propias ventajas y haces cosas en las que no eres bueno, como "Los cerdos aprenden a cantar", al final no lograrás nada y terminarás fracasando.

Un dicho que nos resulta familiar es: "Nada es difícil en el mundo, siempre que haya gente dispuesta".

Esta frase a menudo induce a error a las personas a comprender los siguientes aspectos:

Si no lo logras la primera vez, inténtalo una y otra vez y lo lograrás. Sigue practicando y llegarás a ser perfecto.

Mientras tengas fe, podrás lograrlo.

Yo puedo hacerlo, tú también puedes hacerlo.

Estas enseñanzas pertenecen a la escuela del "poder del pensamiento positivo", que se basa en la idea de que si trabajas duro, tendrás éxito. Hoy en día, hay miles de personas extremadamente inteligentes y ambiciosas que siguen esta filosofía profundamente arraigada y persiguen el éxito una tras otra, y muchas de ellas están destinadas al fracaso y a los reveses. La razón es simple: el concepto de que "nada es difícil para nadie" supone que todas las personas tienen talentos y ventajas similares. Por supuesto, esto es incorrecto. Cada uno de nosotros es único a su manera, tiene talentos únicos y tiene nuestras propias fortalezas únicas. No somos robots y podemos hacer cualquier cosa con el entrenamiento de refuerzo adecuado. Los informes de investigación y los artículos del psicólogo de Harvard, el Dr. Gordon Allport, y otros, nos dicen que este es en realidad un "mito ingenuo" que circula ampliamente y es engañoso. La verdad del asunto es que podemos (y debemos) intentar lo que queramos. Pero a menos que determinemos lo antes posible dónde están nuestros talentos básicos y dónde están nuestras fortalezas, eventualmente perderemos el verdadero éxito. Por lo tanto, las pocas palabras inspiradoras anteriores deberían reescribirse como:

Puedes lograr tanto como tus fortalezas puedan lograr.

Si no tiene éxito la primera vez, verifique si está aprovechando sus fortalezas.

Practica continuamente para aprovechar tus puntos fuertes y alcanzarás la perfección.

Si tienes la confianza para completarlo y realmente completarlo, puede ser porque ya tienes esta habilidad y esta ventaja.

Yo puedo hacerlo y también otros que tienen las mismas ventajas que yo.

Intentar alcanzar el éxito a través de sus debilidades y desventajas a menudo conduce a una autopercepción negativa.

Yang Li tiene 30 años y trabaja en una fábrica de fotocopadoras. Después de trabajar en un puesto de soporte durante varios años, decidió poner su experiencia en productos al servicio del negocio, donde tenía altas expectativas de logros. Pero seis meses después, no se ubicó en la cima del campeonato empresarial ni en el segundo lugar como se esperaba, sino que solo ocupó el puesto 15. Puede presentar productos y hacer presentaciones exitosas, pero le falta el coraje para pedir un trato. Antes de que se anunciaran los resultados, ella siempre había sido la persona que levantaba la moral empresarial, pero luego se volvió cada vez menos segura de sí misma y poco a poco fue perdiendo esta posición de liderazgo en el grupo. Posteriormente, esta frustración afectó incluso a su vida personal. A medida que continuaba practicando sus debilidades, su visión de sí misma se volvió cada vez más negativa.

Cuando nos centramos en nuestras debilidades y debilidades, nuestras fortalezas y fortalezas serán sofocadas. Comenzamos a sentir lástima por las deficiencias de los demás, a menudo simpatizando con los demás y ofreciendo consejos filosóficos. Si queremos consolarlo, le decimos: "¡Si sientes que la cagaste, piensa en esos tipos de la calle que lo pasan peor que tú!" Centrarse en el fracaso hace que la persona se sienta peor e ignora las ventajas originales que posee. La posibilidad más probable de éxito es recordar y recordarnos las ventajas que ya tenemos y, después de descubrir cómo lidiar con las deficiencias, regresar al camino que nos permita aprovechar plenamente las ventajas lo antes posible.

4. Tienes potencial ilimitado y ventajas únicas

Un día, un niño aventurero subió una colina cerca de la granja de pollos de su padre y descubrió un nido de águila. Tomó un huevo de águila del nido, lo llevó a la granja de pollos, mezcló el huevo de águila con los huevos de gallina

y dejó que una gallina lo incubara. Entonces, entre los polluelos nacidos había un aguilucho. El aguilucho y la gallina crecieron juntos, por lo que no sabían qué eran además de ser una gallina. Al principio estaba contenta y vivía la misma vida que una gallina.

Sin embargo, a medida que crecía, sentía una sensación extraña e incómoda en su interior. De vez en cuando pensaba: "¡Debo ser algo más que una gallina!" Pero nunca tomó ninguna medida. Hasta que un día, cuando una gran águila sobrevoló la granja de pollos, la pequeña águila sintió un nuevo y extraño poder en sus alas y sintió que su corazón latía violentamente en su pecho. Cuando miró al águila, un pensamiento apareció en su corazón: "La granja de pollos no es el lugar para quedarme. Quiero volar hacia el cielo y posarme en las rocas".

Nunca ha volado, pero tiene fuerza y naturaleza en su interior. Extendió sus alas y voló hasta la cima de una montaña baja. Extremadamente emocionado, voló a la cima de una montaña más alta y finalmente se precipitó hacia el cielo. Cuando llegó a la cima de la montaña, descubrió su gran yo.

Tal vez alguien diga: "Esto es sólo una buena fábula. No soy ni una gallina ni un águila. Sólo soy una persona y una persona común y corriente. Por lo tanto, nunca espero poder hacer algo grandioso". Algo sucederá. "Este es el problema de que la mayoría de la gente no puede tener éxito, porque nunca esperas poder hacer algo grandioso. Es decir, la mayoría de las veces, sólo nos clavamos dentro del alcance de nuestras propias expectativas.

Ninguna persona exitosa nace, la razón fundamental del éxito es el desarrollo del potencial infinito de las personas. Hay un potencial considerable dentro de cada ser humano. Edison dijo una vez: "Si hiciéramos todas las cosas que podemos hacer, sin duda nos sorprenderíamos a nosotros mismos".

Un hombre llamado Whitley tuvo la suerte de aprender a ser autosuficiente a una edad temprana. Cuando tenía 9 años, su padre participó en la Segunda Guerra Mundial y estuvo en el extranjero. En ese momento, había un Regimiento de Artillería de Control Aéreo del Ejército cerca de San Diego. Whitley se hizo amigo de esos soldados y pasaban su tiempo libre juntos. Los soldados le regalaban a Wheatley algunos souvenirs militares, como cascos de camuflaje del ejército, tirantes y botellas de agua militares,

a lo que Wheatley correspondía con caramelos, revistas o los invitaba a cenar a su casa.

Whitley nunca olvidaría ese día y recordaría:

"Ese día un soldado amigo mío dijo: 'Te llevaré a pescar en el barco el domingo a las 5 de la mañana'. Yo estaba tan emocionado que respondí alegremente: '¡Guau! Tengo muchas ganas de ir. Nunca he Incluso he estado cerca de uno. Barco, siempre estaba pescando desde un puente, desde un dique de inundación o desde una roca. ¡Era tan envidiable ver un barco navegando hacia el mar! Siempre soñé que algún día podría "Yo mismo pesco desde un barco. ¡Oh, entonces, gracias! Voy a decirle a mi mamá que te invite a cenar el próximo sábado".

"Me fui a la cama emocionado el sábado por la noche, desvestido, usando tenis para asegurarme de no llegar tarde. No podía dormir en la cama, soñando con meros y barracudas nadando en el techo. A las 3 a.m. estaba gateando y caminé. Salí por la ventana del dormitorio, empaqué mi caja de aparejos de pesca y engrasé mi caña de pescar. Traje dos sándwiches de mantequilla de maní y mermelada. A las 4 en punto, estaba listo para partir. Caña de pescar, caja de aparejos de pesca, almuerzo y todo. Con entusiasmo, todo estaba listo: sentado en el borde del camino, frente a mi casa, esperé en la oscuridad a que aparecieran mis amigos soldados.

"Pero rompió la promesa.

"Ese fue probablemente el momento clave de mi vida en el que aprendí a ser autosuficiente.

"No dudé de su sinceridad ni sentí lástima por mí mismo. No volví a meterme en la cama para ponerme de mal humor o enojarme y quejarme con mi madre, mis hermanos y mis amigos de que el tipo no había venido y que se había perdido la cita. Corrí a la tienda cercana. El puesto de ventas gastó todo el dinero que gané ayudando a la gente a quitar las malas hierbas y compré el bote de goma de una sola persona que vi la semana pasada y lo repararon. Fue alrededor del mediodía cuando inflé completamente el bote de goma. "Lo sostuve en mi cabeza. Dentro había equipo de pesca, como un cazador primitivo. Moví el remo y me deslicé en el agua, como si estuviera a punto de botar un gran petrolero de lujo y navegar hacia el océano. Pesqué el primer pescado de mi vida y disfruté de mis sándwiches, un poco de jugo de una tetera militar, fue uno de los mejores días de mi vida. Fue un verdadero punto culminante".

Whitley recordaba a menudo la escena de ese día y meditaba sobre las lecciones aprendidas. Incluso a la tierna edad de 9 años, aprendió una valiosa lección: "Lo primero que aprendí es que mientras el pez muerda el anzuelo, no hay nada que valga la pena en ¡Qué preocupación! Pero esa tarde, ¡el pez mordió el anzuelo!

Para Whitley, ir a pescar ese día era su mayor deseo e inmediatamente se puso a hacer planes para hacer realidad su deseo. Es muy posible que Whitley se sintiera derrotado por la decepción, y lo más probable es que se fuera a casa para consolarse: "Quieres ir a pescar. Pero el amigo soldado no vino, ¡así que olvídale!" Al contrario, había algo en su corazón. La voz le dijo: "El deseo por sí solo no es suficiente para ganar. Debo actuar de inmediato y ser autosuficiente. Podemos aprovechar al máximo nuestras ventajas potenciales".

La fábula de la pequeña águila volando hacia el cielo y la historia real del niño Wheatley, de 9 años, nos inspiran a todos: ¡cree firmemente en ti mismo! Hay un potencial infinito en todos y nuestras ventajas únicas están ocultas en nuestro potencial. Mientras podamos ser autosuficientes y autosuficientes, explorar activamente nuestro propio potencial y aprovechar al máximo nuestras propias ventajas, entonces atraparemos al "pez gordo" exitoso; nos elevaremos hacia el cielo y descubriremos lo grandes que somos. ¡son!

5. No tires tu "tesoro de diamantes"

Cierto caballero fue a solicitar un trabajo en una revista en Hainan. El editor en jefe le preguntó: "¿Cuáles son tus puntos fuertes y en qué eres bueno?" "Nada, nada. Sólo planeo venir aquí para aprender". más." Respondió con cautela. Como no tienes experiencia ni ventajas y sólo estás ahí para ganarte la vida, puedes imaginar el resultado. De hecho, este hombre no es una persona mediocre, ha escrito más de 100.000 palabras en artículos y uno de sus reportajes incluso ganó un premio provincial. Sin embargo, este hombre es demasiado humilde. Cuando habla de sus ventajas en la reunión resumida anual, siempre dice: "En cuanto a las ventajas, acabo de completar mi trabajo. En comparación con todos los presentes, todavía hay una gran brecha, y lo haré". Todavía lo haremos en el futuro." Debemos trabajar más duro." Siempre pensó que era

demasiado inmodesto hablar de sus ventajas delante de los demás. Después de que fracasara su búsqueda de empleo, sus amigos se burlaron de él y le dieron este tipo de consejos. Incapaz de resistir el estímulo de sus amigos, decidió intentarlo de nuevo. Esta vez, imprimió docenas de artículos publicados, grandes y pequeños, en volúmenes y los extendió frente al editor. Después de leer el catálogo, el editor en jefe miró sorprendido al otrora tímido buscador de empleo frente a él y asintió con una sonrisa. En ese momento, le tocó el turno al caballero de ser enérgico. Presentó sus pasatiempos, experiencia, logros existentes y direcciones de desarrollo futuro, y deliberadamente insertó algunas ideas sobre las deficiencias y métodos de mejora de la revista. De vez en cuando, algunos puntos mencionados en artículos existentes. También se discutieron. No hace falta decir que esta vez lo consiguió. Ahora se ha convertido en columnista de esta revista.

No es difícil ver en esta historia que si tienes ventajas en algunos aspectos pero intentas borrarlas, sólo te harás daño a ti mismo. Afirmar las propias fortalezas definitivamente no es alardear, al contrario, es una expresión de honestidad y una condición importante para el éxito. Por lo tanto, si tienes ventajas, debes mostrárselas a los demás y aprovecharlas al máximo.

Entonces, ¿cuáles son tus puntos fuertes? ¿Conoces todos tus puntos fuertes? ¿Puedes nombrar estas ventajas? Tal vez dirás: "No lo sé, pero creo que tengo algunas ventajas", pero cuando otros te preguntan cuáles son tus defectos, rápidamente enumeras muchos de ellos. Porque siempre sientes que está mal hablar de tus fortalezas y está bien hablar de tus defectos. Esto es realmente un malentendido: si se trata de un hábito tradicional, definitivamente es un mal hábito.

Deberías deshacerte de este mal hábito y descubrir realmente cuáles son tus puntos fuertes. Porque para tener éxito debes demostrar bien tus fortalezas y utilizarlas.

Las llamadas fortalezas son aquellos talentos, habilidades, destrezas y rasgos de personalidad que puedes utilizar.

Un día, un señor fue a cenar a casa de un amigo. Después de la comida, le dijo a la anfitriona: "Es increíble. La comida sabe deliciosa". Pero ella dijo: "No, eso es demasiado. Aunque esté deliciosa, es simplemente delicioso." Es una habilidad trivial, que no vale la pena mencionar".

¡equivocado! Efectivamente, cocinar bien es uno de sus puntos fuertes, porque si realmente quiere cocinar una buena comida debe ser creativa, tener ciertas habilidades de organización y saber un poco de nutrición. Además, tiene que aprender considerables habilidades culinarias, etc. Cuando el marido regresa del trabajo y ve a su esposa preparándole una cena suntuosa, entonces la velada debe estar llena de una atmósfera dulce y puede hacer la vida feliz y feliz. ¿Te atreves a decir que no es una ventaja envidiable?

Por supuesto, no es fácil descubrir tus propias fortalezas, pero debes tener confianza en ti mismo, nadie puede ayudarte, todo depende de ti mismo.

6. Con esperanza, las ventajas eventualmente crearán milagros

¿Cómo podemos confiar en nuestras propias ventajas para cambiar nuestra vida estancada? No hay duda de que necesitas analizar con calma tu propia personalidad, superar barreras psicológicas y cambiar comportamientos sin sentido. Y todo esto está relacionado con la esperanza de cambiar la vida.

Hope es una fuerza creativa inspiradora y anima a las personas a hacer lo mejor que pueden en cualquier cosa que se propongan. La esperanza es un complemento a los talentos, que puede aumentar las ventajas de las personas y hacer que todos los sueños se hagan realidad.

La naturaleza es un comerciante justo: siempre que pagues un precio justo, ella te pagará todo lo que necesites. Los pensamientos humanos son como raíces de árboles, esparcidas en todas direcciones. Cuando las raíces de muchos pensamientos son energéticas, pueden traer esperanza.

Si no hubiera sur, las aves migratorias no volarían hacia el sur en invierno, porque es el sur el que les da esperanza. El Creador da a las personas la esperanza de que obtendrán una vida mayor y más perfecta, que su personalidad se desarrollará plenamente y obtendrán la vida eterna. Por lo tanto, mientras trabajes duro, es posible realizar tus deseos.

Después de establecer la esperanza, los pensamientos y emociones de las personas se volverán firmes. Por lo tanto, todos deben tener metas nobles y pensamientos positivos y,

lo que es más importante, deben estar decididos a no permitir que cosas despreciables y sucias permanezcan en sus pensamientos y acciones. No importa lo que hagan, deben avanzar hacia metas nobles.

Los pensamientos positivos y emprendedores son suficientes para mejorar las esperanzas de las personas y permitirles maximizar sus talentos y alcanzar el reino más elevado. Los pensamientos positivos y emprendedores pueden vencer los talentos bajos y los enemigos que obstaculizan el éxito. Incluso si algo parece imposible, mientras mantengamos la esperanza, trabajemos duro y perseveremos, eventualmente lo lograremos. La esperanza es la madre del éxito, ya sea que quieras tener un cuerpo sano, un carácter noble o una gran empresa, siempre que uses los métodos correctos y hagas lo mejor que puedas, será posible.

Si una persona tiene esperanza, junto con perseverancia y determinación, tendrá la capacidad de crear; si una persona tiene esperanza, junto con perseverancia y trabajo duro, alcanzará la meta de la esperanza. Con la esperanza, si no hay cooperación con determinación y trabajo duro, y se ignora la esperanza, entonces incluso la esperanza más grande y hermosa desaparecerá y se convertirá en nada.

¡La esperanza de las personas tiene a menudo un poder asombroso en la construcción de la vida!

Antes de construir una casa, el ingeniero tiene en mente un diseño preciso; de la misma manera, antes de llevar a cabo cualquier empresa, es natural tener una cierta esperanza.

Sin embargo, si no se hacen esfuerzos prácticos, por muy cuidadoso que sea el plan, no llegará a nada, al igual que después de redactar el plano del ingeniero, si no se lleva a cabo ninguna construcción, por muy bueno que sea el plano, fracasará. convertirse en papel inútil.

Si estás dispuesto a buscar mejoras en ciertos aspectos de tu vida, debes desear esos ideales con pasión y resolución, guardarlos en tu corazón y nunca relajarte ni un momento hasta que los realices.

Un alma llena de esperanza tiene una gran creatividad, que desarrollará las fortalezas y fortalezas de las personas y hará realidad los ideales de las personas.

Además, muchas personas exitosas tienen el hábito de tener expectativas optimistas. No importa cuán sombría y oscura sea la situación actual que enfrentan, su fe y su

"victoria final" son inquebrantables. Este tipo de expectativa optimista producirá un poder misterioso en la psicología que les permitirá alcanzar las metas deseadas.

Las expectativas permitirán a las personas liberar plenamente su potencial y despertarán el poder oculto de las personas. Y si no hay grandes expectativas ni un despertar urgente, este tipo de poder quedará enterrado para siempre.

Todo el mundo debería creer firmemente que lo que espera se puede realizar y no debe haber ninguna duda. Debemos expulsar cualquier pensamiento dudoso y reemplazarlo con la creencia de que debemos ganar. Debemos trabajar duro para descubrir nuestras propias fortalezas y seguramente lograremos el éxito perfecto.

7. Explota las fortalezas y evita las debilidades, aprovecha al máximo tus propias ventajas.

Para comprender el arte de la vida, es muy importante saber aprovechar las propias fortalezas y debilidades y tratar de evitarlas. El truco en la vida es utilizar tus fortalezas. En el sistema de coordenadas de la vida, si una persona se encuentra en la posición equivocada y utiliza sus defectos en lugar de sus fortalezas para ganarse la vida, será muy terrible y puede hundirse en una inferioridad y frustración permanentes. Por esta razón, la única manera es conservar las propias habilidades y utilizarlas.

En la vida no es difícil encontrar que algunas personas aprenden bien pero no tienen las cualidades para ser funcionarios, pero tienen que dedicarse a la política o hay que empujarlos a ocupar puestos de liderazgo. , están muy descontentos en la burocracia y su conocimiento se retrasa. . Esta situación ocurre a menudo y, en palabras de Lawrence Peter, se llama "perderse a uno mismo". El fracaso de este tipo de persona es que no pudo encontrar su propia posición, perdió sus fortalezas y aprovechó sus debilidades.

Todas las personas exitosas determinan la dirección de su vida basándose en sus propias fortalezas, se apegan a la dirección establecida y logran el éxito como desean. Para mantener tus propias fortalezas, debes ser capaz de resistir

la prueba de varias tentaciones y no seguir la tendencia ni seguir la tendencia.

Como escritor y orador profesional, Mark Twain logró un gran éxito y se hizo famoso en todo el mundo. Quizás no lo sepas, pero Mark Twain tropezó y sufrió terriblemente mientras intentaba convertirse en hombre de negocios. Mark Twain invirtió en el desarrollo de máquinas de escribir, pero al final perdió 50.000 dólares y no ganó nada; cuando Mark Twain vio que los editores ganaban mucho dinero publicando sus obras, no estaba muy convencido y quería hacer una fortuna, por lo que inició un negocio. compañía de publicidad. Sin embargo, después de todo, los negocios y la escritura no estaban relacionados, y Mark Twain pronto se metió en problemas. Esta breve experiencia comercial terminó con la quiebra de la editorial y el propio escritor cayó en una crisis de deuda.

Después de dos golpes, Mark Twain finalmente se dio cuenta de que no tenía talento para los negocios, por lo que abandonó la idea de hacer negocios y comenzó a recorrer el país. Esta vez, Mark Twain, que era divertido y de pensamiento rápido, perdió por completo su torpeza en el centro comercial y recuperó su sentido del humor. Al final, Mark Twain saldó todas sus deudas con trabajo y conferencias.

Cada uno tiene sus puntos fuertes y débiles. Puede que tengas una amplia gama de intereses y domines una variedad de habilidades, pero entre todas las habilidades, siempre tendrás tus puntos fuertes. El principio de selección de carrera de las personas exitosas es: elija la carrera que mejor le permita dar lo mejor de sí y que mejor pueda poner en pleno juego su carácter y sus fortalezas. Porque sólo usando tus fortalezas puedes agregar valor a tu vida; por el contrario, usar tus debilidades devaluará tu vida. Como dijo el famoso político estadounidense Franklin: "Un tesoro es basura si se coloca en el lugar equivocado".

Las personas son complejas y multifacéticas, con fortalezas y debilidades; Cómo maximizar tus fortalezas y evitar tus debilidades y expresar tus fortalezas y ventajas al máximo es una cualidad esencial para las personas exitosas. Las personas inteligentes pueden expresar al máximo sus talentos y ventajas y volverse eternamente encantadoras. ¿Cómo puedes aprovechar tus fortalezas? Entonces no olvides las cuatro palabras "perfección". No importa cuán grande o pequeño sea todo, cada vez que hagas algo, siempre debes esforzarte lo mejor que puedas

para alcanzar la perfección, esta es una marca de una persona exitosa.

En el camino de la vida, siempre que seas bueno descubriendo y utilizando tus propias fortalezas y ventajas, te convertirás en una persona popular en todas partes.

8. Haz lo que mejor se te da y tendrás más probabilidades de tener éxito

(1) Todo el mundo tiene algo en lo que es bueno

La mayoría de las personas en la sociedad sólo envidiarán a los demás o imitarán lo que otros hacen. Pocas personas pueden reconocer claramente su propia experiencia y comprender sus propias habilidades, luego establecer sus metas y esforzarse al máximo, por lo que no pueden lograr grandes cosas. Según la encuesta, el 28% de las personas ha tomado completamente el control de su propio destino y ha aprovechado al máximo sus ventajas precisamente porque ha encontrado la profesión que mejor se le da. Estas personas naturalmente han cruzado el umbral de los débiles y han entrado en las filas de los exitosos; por el contrario, el 72% de ellos siempre hace torpemente cosas en las que no son buenos precisamente porque no conocen su "ocupación correspondiente". no puede destacarse, y mucho menos convertirse en algo importante. De hecho, la mayoría de las personas en el mundo son personas comunes y corrientes, pero todos esperan convertirse en personas extraordinarias: lograr grandes cosas, soñar con grandes cosas, ser apreciados por sus talentos, ser reconocidos por sus habilidades y tener reputación. , estatus y riqueza. Desafortunadamente, parece que sólo hay unas pocas personas que realmente pueden hacerlo.

Si observas atentamente a esas personas exitosas que han logrado grandes cosas, casi todas tienen una característica en común: no importa cuán inteligentes o talentosos sean, no importa en qué industria se dediquen o qué puesto ocupen, todos están haciendo lo que son los mejores en...

Se puede encontrar en muchos ejemplos que el "logro" de una persona proviene de su concentración y devoción en el trabajo en el que es bueno. Sólo pagando el precio del

trabajo duro y sin remordimientos podrá disfrutar de los dulces frutos.

Un conocido profesor de economía citó una vez tres principios económicos e hizo una metáfora acertada. Señaló que así como un país elige su estrategia de desarrollo económico, cada uno debe elegir el trabajo que mejor se le da y hacer lo que se le da bien, para poder ser competente y feliz. En otras palabras, cuando uno se compara con otros, no tiene por qué envidiar a los demás. Su propia experiencia es la más beneficiosa para usted. Este es el "principio de ventaja comparativa" enfatizado por la economía, que es el número uno.

El segundo es el "principio del costo de oportunidad". Una vez que tomas una decisión, tienes que renunciar a otras opciones. La elección entre las dos refleja el costo de oportunidad de este trabajo, por lo que comprendes que debes hacer todo lo posible y aumentar la seriedad con respecto a tu trabajo.

El tercero es el "principio de eficiencia". Los resultados de tu trabajo no dependen de cuánto tiempo trabajes, sino de qué tan efectivo seas y de qué tan alto sea tu valor agregado. De esta manera, tus esfuerzos no serán en vano y serás recompensado y animado adecuadamente.

La situación la crea uno mismo y el éxito lo crea uno mismo. No tienes que subestimarte, tienes que creer que tus habilidades son únicas, es posible que estés logrando algo grandioso y, un día, es posible que realmente te vuelvas "muy extraordinario" y te conviertas en una persona exitosa que todos envidian.

Una persona que hace lo que se le da bien y tiene los pies en la tierra es otra arma mágica para el éxito. Todo el mundo tiene aspiraciones cuando es joven. Algunas personas quieren ser científicos, inventores o grandes escritores. Todo el mundo parece tener grandes ambiciones y todos sueñan con lograr grandes cosas. Los jóvenes inevitablemente "adorarán a ídolos" y esperarán encontrar modelos a seguir de los cuales aprender, pero no todos pueden ser científicos o inventores. Desarrollar una habilidad y acumular tus propios recursos personales paso a paso es uno de los elementos en el camino hacia el éxito para lograr grandes cosas.

En otras palabras, el método de trabajo para que una persona consiga grandes cosas es: hay que poner el esfuerzo y seguir el proceso. La vida está llena de variables. El éxito o el fracaso de una persona depende no

sólo de sus calificaciones, sino también de su perseverancia. La gente debe tener sueños, de lo contrario perderá el objetivo y el rumbo de la lucha, pero las condiciones para lograr grandes cosas deben prepararse día a día. Puedes aspirar a ser un gran jefe o un gran escritor, pero nunca quedarte ahí esperando.

2. Descúbrete a ti mismo y crea una vida única

1. El verdadero significado de la ventaja: el que se conoce a sí mismo es sabio y el que gana es fuerte

Lao Tse, el fundador del taoísmo, tiene un dicho filosófico que se ha transmitido a través de los siglos: "Quienes se conocen a sí mismos son sabios y quienes vencen son fuertes". Esta frase en realidad explica el verdadero significado de las ventajas: es decir, Para aprovechar plenamente las propias ventajas, primero hay que tener conocimiento de sí mismo; sólo sabiendo se puede ganar, y sólo ganando se pueden ejercer sus ventajas. Sólo ejerciendo sus ventajas se puede finalmente ser fuerte e incluso invencible.

"Quien se conoce a sí mismo es sabio." En otras palabras, es importante que la gente tenga autoconocimiento.

El llamado autoconocimiento es la esencia resumida por los personajes históricos chinos: significa que una persona debe tener la capacidad de comprenderse objetivamente a sí misma, evaluarse correctamente y tener una visión de las cosas. Si las personas pueden alcanzar la autoconciencia, no quedarán atrapadas en las cosas materiales, no se dejarán tentar por los intereses y no se perderán a sí mismas. Sólo conociéndose y comprendiéndose correctamente a sí mismas podrán las personas desarrollar plenamente sus propias ventajas y fortalezas y lograr su identidad. -superación y autorrealización. , creando así valor social propio y consiguiendo grandes causas.

En la historia de China, todas las personas que entienden el mundo tienen autoconocimiento y son buenas usándolo para aprovechar las oportunidades de éxito en la vida.

El "Libro de Han·Gaodi Ji" registra que después de que Liu Bang derrotara a Xiang Yu, celebró un banquete de celebración en Luoyang. Pidió a los ministros que comentaran las razones de la victoria o la derrota de la guerra. Alguien respondió: "Xiang Yu es mezquino y celoso, y Su Majestad es estricta en cuanto a recompensas y castigos". Liu Bang dijo: "Sólo tienes razón en una cosa,

pero no sabes sobre la segunda. Si estás hablando de estrategias, hacer planes y ganar una victoria decisiva a miles de kilómetros de distancia, no soy tan bueno como Zhang Liang; vigilando la retaguardia, apaciguando a la gente y recaudando raciones, no soy tan bueno como Xiao He; comandando el ejército, atacando ciudades y ganando por sorpresa, No soy tan bueno como Xiao He. No tan bueno como Han Xin. Todos son héroes raros. Y puedo reutilizarlos y aprovechar al máximo sus talentos. Esta es la razón principal por la que gano el mundo. Xiang Yu solo tiene uno. Fan Zeng, y no puede reutilizarlo. Esta es la razón de su fracaso".

Liu Bang pudo comprenderse objetivamente a sí mismo, así como a los funcionarios y generales bajo su mando, y fue precisamente gracias a su autoconciencia que logró grandes logros.

Según registros antiguos, Gongsun Yi fue nombrado primer ministro del Reino Lu en el período de primavera y otoño. Como le encantaba comer pescado, la gente del país se apresuró a darle pescado para complacerlo, pero Gongsun Yi se negó a aceptarlo. Dijo: "Sólo porque me gusta comer pescado, no me gusta el pescado". Sabe que "amar el pescado" es una afición personal y que no gustarle el pescado es su "conocimiento de sí mismo". Entiende que "la gente es de mal genio y de manos blandas"; también comprende el principio de que "el té se enfría cuando tan pronto como una persona se va". Como primer ministro, hay muchas personas que te saludan y te dan regalos. Una vez que te destituyen de tu cargo, a nadie le importará si eres un buen pez o un mal pez. No vale la pena perder Wusha en busca de ganancias.

La carrera de un funcionario es peligrosa y las personas sin previsión deben ser moralistas, complacientes, arrogantes a la hora de atribuirse el crédito y cegadas por las ganancias. Una vez que se conviertan en funcionarios, inevitablemente se enfrentarán a desastres. ¡Es una pena que haya tan pocas personas tan conscientes de sí mismas como Yan Guang!

Según los registros del "Libro de Han", Yan Guang y Liu Xiu viajaron juntos. Más tarde, Liu Xiu se convirtió en emperador y le ordenó servir como funcionario en la corte, pero se escondió. Consideraba "la gloria y la riqueza" como "hierba y polvo", y sabía que "acompañar al emperador es como acompañar a un tigre". " Su carácter recto inevitablemente ofendería a Long Yan. En lugar de sufrir en

ese momento, sería mejor vivir recluido en las montañas ahora.

Yan Guang es de hecho un hombre sabio que comprende profundamente la forma de vida y es consciente de sí mismo.

"Quien se vence a sí mismo se hace más fuerte", como explicaban los antiguos, es decir, "quien quiere conquistar a los demás, primero debe conquistarse a sí mismo". Debe atreverse a desafiar las fuerzas que obstaculizan su progreso y atreverse a desafiar a los demás. Dilema del autoaislamiento, creen que tienen la fuerza y pueden liberarse del encierro, buscar oportunidades y tomar la iniciativa de salir. Existe un ejemplo típico y bien conocido de "autorecomendación".

Algunas personas hacen que este modismo sea despectivo, pero si analizamos los datos históricos, descubriremos que el éxito de Maosui no se debe sólo a la "autorecomendación", sino también a la base de la "autorecomendación, la autorrecomendación". -La recomendación sin talento real y conocimiento práctico es un movimiento fanfarrón y grandilocuente. De la autorrecomendación podemos ver claramente la importancia de que una persona tenga el coraje de crear oportunidades para sí misma y mostrar sus talentos.

Una vez, Confucio viajó por todo el mundo, dando a conocer sus ideas de "gobierno benévolo", lo que en cierto sentido también fue una especie de "autorecomendación", pero porque era una época de guerras y disputas, y los príncipes competían por la hegemonía. ¿Quién estaba dispuesto a rendirse e implementar un "gobierno benévolo"? Por tanto, Confucio no tuvo más remedio que pasar de la política a la enseñanza. Está registrado en "Las Analectas de Confucio: Zihan": "Zigong dijo: 'Aquí hay hermosos jades, ¿y los escondes en yun-tang? ¿Buscar un buen hombre y venderlos?' Confucio dijo: 'Es bueno visitarlos'. ¡Es bueno venderlos! Lo trataré. ¡Eso es!'" Confucio abogó por vender el jade y esperar a que llegara alguien que conociera los productos. "Meiyu" es como el talento de una persona y "Jia Zhe" es alguien que puede apreciar el talento. Si hay "jade hermoso", busque "Jia Zhe", es decir, las personas talentosas buscarán oportunidades para mostrar sus habilidades; Confucio dijo con emoción basado en su propia experiencia: "Trato a Jia Zhe de la misma manera. "

Es importante que una persona tenga conciencia de sí misma. Ya sea Yan Guang o Mao Sui, ya sea Gongsun Yi o Confucio, juzgar la situación y retroceder o avanzar es la manera de lograr grandes cosas.

Las personas que aprovechan las oportunidades y utilizan la experiencia histórica para lograr grandes cosas tienen la característica de ser capaces de autoanalizarse y reflexionar sobre sí mismas, por lo que saben exactamente dónde residen sus puntos fuertes. Este rasgo en sí mismo es una gran ventaja en la vida.

2. Sólo reconociéndote a ti mismo podrás controlar tu destino

Si realmente desea aprovechar sus fortalezas, primero debe reconocer sus verdaderos colores. Sólo sabiendo claramente cuáles son tus puntos fuertes podrás decidir qué hacer y dónde centrar tus esfuerzos.

Dale Carnegie, el maestro del éxito estadounidense, suele contar la siguiente historia en sus clases de educación para adultos:

Un día un vagabundo vino a mi oficina y pidió hablar conmigo. Dijo que ayer por la tarde había decidido saltar al lago Michigan y morir. Pero no sé quién, tal vez el destino, le metió en el bolsillo un libro que escribí hace muchos años. El libro le dio valor y esperanza y lo sostuvo durante toda la noche. También dijo que mientras conociera al autor de este libro, creía que lo ayudaría a levantarse nuevamente. Le pregunté qué podía hacer por él.

"Mientras hablaba, lo miré de pies a cabeza y tuve que admitir con franqueza que en el fondo no creía que hubiera nada que pudiera hacer por él. Las líneas de frustración en su rostro, la expresión de su ojos La mirada en blanco en su rostro, su postura corporal, la barba que no había sido afeitada durante diez días en su rostro y su expresión nerviosa me mostraron completamente que no tenía esperanza, pero no podía soportar decirle eso. Por lo tanto, le pedí que se sentara y le pedí que me contara su historia completa. Me la contó detalladamente y los puntos clave son los siguientes: Invirtió todas sus propiedades en una pequeña industria manufacturera. En 1914, el mundo Estalló la guerra, no pudo obtener las materias primas que necesitaba para su fábrica, por lo que tuvo que declararse en quiebra. La pérdida de dinero lo deprimió mucho, por lo

que dejó a su esposa e hijos y se convirtió en un vagabundo. Nunca ha sido Pude olvidar estas pérdidas. Y me puse cada vez más triste, al final incluso quise suicidarme.

"Después de que me contó su historia, le dije: 'He escuchado tu historia con gran interés y espero poder ayudarte en algo, pero no estoy en condiciones de ayudarte'.

"Su rostro palideció inmediatamente. Bajó la cabeza y murmuró: 'Ya se acabó'.

"Esperé unos segundos y luego dije: '¡Aunque no puedo ayudarte, puedo presentarte a una persona en este edificio que puede ayudarte a regresar!'. Tan pronto como dije estas palabras, inmediatamente saltó. , me agarró la mano y me dijo: 'Por el amor de Dios, por favor llévame con este hombre'.

"El hecho de que pidiera algo 'por el amor de Dios' fue realmente alentador. Demostró que todavía había un rayo de esperanza en su corazón. Así que lo guíé a mi laboratorio. Y con él de pie frente a una cortina que parecía como si estuviera colgado en la puerta. Abrí la cortina para revelar un espejo alto, en el cual podía ver todo su cuerpo. Señalé el espejo y dije:

"Prometí presentarte a él, este es el hombre. En este mundo, este es el único hombre que puede hacerte regresar. A menos que te sientes y conozcas a este hombre a fondo, solo podrás saltar al lago Michigan. porque en tu vida hasta que no comprendas completamente a esta persona, no serás valioso para ti ni para el mundo.'

"Dio unos pasos hacia el espejo, se acarició la cara barbuda con las manos, miró a la persona en el espejo de pies a cabeza durante unos minutos, luego retrocedió unos pasos, bajó la cabeza y comenzó a llorar. Sabiendo que mi consejo había funcionado, lo despedí.

"Unos días más tarde, me encontré con este hombre en la calle. Casi no lo reconocí. Sus pasos eran rápidos y poderosos, y tenía la cabeza en alto. Era completamente nuevo de pies a cabeza, y parecía Parece que tendrá mucho éxito y parece tener algunos sentimientos.

"El explicó: 'Iba a su oficina para darle la buena noticia. Cuando salí de su oficina ese día, yo era sólo una persona sin hogar. Pero a pesar de mi mala apariencia, todavía encontré una manera de hacerlo. Un trabajo que Paga 3.000 dólares al año. Piénsalo, Dios, 3.000 dólares al año. Mi jefe también me adelantó algo de salario y me pidió que

comprara ropa nueva. También me pidió que enviara parte del dinero a mi familia. Ahora estamos de nuevo en el camino del éxito.'

"Te voy a decir que un día en el futuro te visitaré nuevamente. Traeré un cheque, firmado, el beneficiario eres tú, la cantidad está en blanco, tú completas los números. Porque me presentaste a mí mismo, Y afortunadamente me pediste que me parara frente a ese gran espejo y me mostrara mi verdadero yo.

"Después de que el hombre terminó de hablar, se dio vuelta y caminó hacia las concurridas calles de Chicago. En ese momento, finalmente descubrí: hay un gran poder y potencial escondido en la conciencia de aquellos que nunca han descubierto el valor de la 'autosuficiencia'. ".

Si una persona no reconoce su verdadero rostro y no comprende sus propias fortalezas, no podrá controlar su destino en sus propias manos y es imposible lograr el éxito.

3 . El que se conoce a sí mismo lo sabe: la mayoría de los perdedores no conocen sus propias habilidades

Esta es una historia real:

Hace mucho tiempo, había un cuadro de nivel medio de una empresa que fue contratado como director general de una determinada empresa. En ese momento discutió con sus amigos si ir o no. Su amigo creía que se beneficiaría mucho si se convirtiera en director general, por lo que lo animó activamente a ir. Y él mismo pensó que ser director general era algo muy glorioso, así que fue a ocupar el cargo con mucho interés. Sin embargo, uno o dos años después, la empresa no avanzó sin problemas: en tales circunstancias, hubo rumores de que el director general estaba siendo responsabilizado y tuvo que dimitir.

¿Cual es la razón? De hecho, fracasó como director general porque no era el adecuado. Seguía siendo el mismo de antes, siempre luciendo como un cuadro de nivel medio de cierta empresa. Al principio pensó que podría manejar el puesto de gerente general con facilidad, pero sus amigos lo animaron a ir, así que Asumió el cargo con un anhelo ilimitado, pero no esperaba ser nombrado director general, este es el campo.

Si hubiera permanecido impasible por mucho que sus amigos intentaran persuadirlo y pensarán que su trabajo

actual era muy adecuado para él, hoy no habría fracasado. A los ojos de la gente corriente, el director general tiene un estatus muy alto y buenos ingresos. Sin embargo, el gerente general tiene las responsabilidades del gerente general y debe considerar de antemano si está calificado para el trabajo. Sin embargo, no midió en absoluto sus propias condiciones y asumió rápidamente el cargo, lo que inevitablemente le llevó al fracaso. Ejemplos como este abundan en la sociedad.

Esto demuestra que es muy importante comprender sus propias fortalezas, personalidad y rasgos. Dale Carnegie cree que la autoconciencia es la actitud más importante en la vida. Sólo con el autoconocimiento se puede evitar el fracaso. No importa cómo te persuadan los demás, debes ceñirte a tus principios y examinar cuidadosamente si se adaptan a tu personalidad, sólo así evitarás el fracaso. Al mismo tiempo, si crees que es correcto, debes ceñirte a ello. Incluso si su estatus laboral es bajo y los demás no lo admiran, siempre que sea adecuado para sus propias ventajas, su trabajo ordinario y ordinario seguirá siendo significativo y creará un sentimiento sagrado.

El desarrollo y la prosperidad de la sociedad deben depender de la asignación de cada persona para que sea idónea y apropiada. En una sociedad así, la eficiencia en el trabajo será alta y sólo así los individuos podrán alcanzar la felicidad.

Trabaja duro en un trabajo que te convenga. Incluso si lo miras desde una perspectiva secular o una idea común, no es una profesión noble, pero si te conviene y te permite concentrarte felizmente en tu trabajo, creemos que en un trabajo, definitivamente puedes encontrar tu verdadera alegría y satisfacción.

La pregunta es ¿cómo encontrar un trabajo que se adapte a sus necesidades? Esto es bastante difícil. No es fácil evaluarse a uno mismo correctamente.

Si quieres hacer un trabajo hoy, primero debes preguntarte: ¿eres apto para este trabajo? ¿Su empresa es adecuada para este trabajo? ¿Y tienes la capacidad para hacer este tipo de trabajo? Luego haga un juicio integral. A veces quiero hacer algo en mi corazón, pero si quiero hacerlo y si puedo hacerlo son dos cosas diferentes. Por lo tanto, incluso si desea hacerlo, aún debe ver si el trabajo es adecuado para usted y si tiene la capacidad para hacerlo. Sin embargo, el autojuicio y la autoevaluación pueden no ser del todo correctos, muchas veces no puedo juzgar si es

adecuado o no, por lo que solo puedo preguntar a las personas que me rodean, es decir, a personas con experiencia de vida.

"Estoy muy preocupado ahora. Realmente quiero hacer esto, pero no estoy seguro de mis capacidades y adaptabilidad o las de la empresa. ¿Qué crees que debería hacer?"

Si le preguntas así, por ser un tercero desinteresado, puede que te diga:

"Creo que es mejor no hacerlo, porque ahora todo te va bien. ¿Por qué involucrarte en ese tipo de cosas? Es muy peligroso. Es mejor no hacerlo. Esta elección es más inteligente".

Si puedes aceptarlo, entonces decide no hacerlo. Si a pesar de sus consejos todavía quieres hacerlo y no te decides por un momento, entonces tienes que pedir consejo a una segunda persona. Si dos o más personas tienen la misma respuesta y tú no estás muy Seguro, crees que lo es. Riesgo, entonces tenemos que rendirnos.

Pero también hay otra situación en la que no puedes decir que realmente puedes tener éxito, pero estás algo seguro cuando lo piensas. Por precaución, pides consejo a otros, a pesar de que tanto A como B dicen que no. hazlo. Pero tienes muchas ganas de hacerlo y estás bastante seguro de ello, en este momento debes ceñirte a tu opinión. Pero solo porque otros te han advertido sobre los peligros, aunque tengas un poco de confianza, seguirás trabajando con mucho cuidado.

Los trabajos varían en tamaño y nuestras capacidades personales varían en fortaleza, por lo que no debemos dejarnos influenciar por el egoísmo y debemos examinar nuestros propios talentos y ventajas. Esta es la responsabilidad del individuo que vive en la sociedad actual. En la vida social actual, las relaciones interpersonales están estrechamente relacionadas y nadie puede sobrevivir solo. En este tipo de sociedad, el éxito al hacer un trabajo que se adapta a tu personalidad no es sólo tu felicidad personal, sino también una contribución a toda la sociedad.

Si no es apropiado y te basas en sentimientos o deseos personales para dedicarte al trabajo, las posibilidades de fracasar serán grandes, lo que no es solo un fracaso personal, sino que también afecta a las personas que te rodean, e incluso tiene un cierto grado de impacto en tu vida. toda la sociedad pérdida.

Si todos comprenden claramente este asunto y adoptan medidas responsables conforme a ese entendimiento, entonces tanto la sociedad como los individuos tendrán esperanzas de desarrollo.

4. Prueba de autoconocimiento uno: ¿Tienes la capacidad de conocerte a ti mismo?

¿Quieres conocerte realmente a ti mismo? Los psicólogos han preparado la siguiente serie de preguntas. Después de leerlo, pronuncia tu respuesta en voz alta, para que puedas escuchar tu verdadera voz, con un entrenamiento continuo, realmente te entenderás a ti mismo.

[1] ¿Te quejas a menudo de “estar de mal humor”? Si es así, ¿cuáles son las razones?

[2] ¿A menudo eres quisquilloso y haces montañas a partir de granos de arena?

[3] ¿Cometes errores a menudo en el trabajo? Si es así, ¿por qué?

[4] ¿Hablas de manera sarcástica y grosera?

[5] ¿Evitas deliberadamente hacer amistad con alguien? Si es así, ¿por qué?

[6] ¿Sufres a menudo de indigestión? Si es así, ¿cuál es el motivo?

[7] ¿Sientes que la vida es ocupada e inútil y que tu futuro no es brillante?

[8] ¿Te gusta tu carrera? Si te gusta, ¿por qué?

[9] ¿Sientes lástima de ti mismo? Si es así, ¿por qué?

[10] ¿Tienes envidia de los que sobresalen?

[11] ¿En qué piensas la mayor parte del tiempo?

¿Piensas en el fracaso o el éxito?

[12] A medida que envejeces, ¿tu confianza aumenta o disminuye gradualmente?

[13] ¿Aprendes lecciones valiosas de todos tus errores?

[14] ¿Permites que ciertos familiares o amigos se preocupen por ti? Si es así, ¿por qué?

[15] ¿Estás emocionado a veces y frustrado a veces?

[16] ¿Quién ha sido tu influencia más inspiradora? ¿Cuál es la razón?

[17] ¿Toleras influencias negativas o deprimentes que puedes evitar?

[18] ¿Es usted indiferente a su apariencia personal? ¿Si es así cuando? ¿Por qué?

[19] ¿Has aprendido a "bloquear tus preocupaciones": estar tan ocupado que no tienes tiempo para preocuparte por ellas?

[20] Si dejaras que otros piensen por ti, ¿te llamarías "cobarde inútil"?

[21] ¿Cuántas preocupaciones evitables te molestan y por qué las toleras?

[22] ¿Consumes alcohol, drogas o cigarrillos para "calmar tus nervios"? Si es así, ¿por qué no utilizas la fuerza de voluntad para controlar tus emociones?

[23] ¿Alguien te regaña o se queja frecuentemente? Si es así, ¿cuáles son las razones?

[24] ¿Tienes un objetivo claro? Si es así, ¿cuáles son los objetivos? ¿Cómo planeas lograrlo?

[25] ¿Te sientes angustiado por el miedo?

[26] ¿Tienes formas de protegerte de la influencia negativa de los demás?

[27] ¿Necesitas utilizar la autosugestión para que tu conciencia sea positiva?

[28] ¿Qué valoras más: tu herencia o el privilegio de controlar tus propios pensamientos?

[29] ¿Vas en contra de tu propio juicio y te dejas influenciar fácilmente por los demás?

[30] ¿Agregaste algo de valor a tu tesoro de conocimientos hoy?

[31] ¿Afrontas con valentía circunstancias desagradables o evitas ciertas responsabilidades?

[32] ¿Analizas todos los errores y fracasos que has cometido y aprendes de ellos? ¿O crees que no es tu responsabilidad?

[33] ¿Puedes nombrar tus tres defectos más graves? ¿Qué acciones tomó para corregir estas deficiencias?

[34] ¿Animas a otros a acudir a ti en busca de ayuda y compasión ante sus problemas?

[35] ¿Ha seleccionado lecciones y experiencias de sus experiencias diarias que sean útiles para sus logros personales?

[36] ¿Alguna vez su presencia ha tenido un impacto negativo en los demás?

[37] ¿Qué hábitos de los demás te molestan más?

[38] ¿Has aprendido cómo crear un estado de conciencia autoajustable que te proteja de los efectos o la destrucción de la depresión?

[39] ¿Tu carrera te da confianza y esperanza?

[40] ¿Sientes que tienes suficiente fuerza mental para protegerte del miedo?

[41] ¿Tu creencia religiosa te ayuda a mantener tu conciencia positiva?

[42] ¿Sientes que tienes la responsabilidad de compartir las penas de los demás? Si es así, ¿por qué?

[43] Si crees en el dicho "pájaros del mismo plumaje vuelan juntos", ¿analizarías a un amigo que hayas hecho para obtener una comprensión más profunda de ti mismo?

[44] ¿Puedes ver qué tipo de relación existe entre tú y las personas más cercanas a ti? ¿Alguna vez has tenido una experiencia desagradable?

[45] ¿Es esto posible para ti? Lo que crees que es tu mejor amigo es en realidad tu terrible enemigo porque tiene un impacto negativo en tu conciencia.

[46] ¿Sobre qué base juzgas quién es más útil para ti y quién es más destructivo para ti?

[47] ¿Las personas cercanas a usted son espiritualmente superiores o inferiores a usted?

[48] ¿Cuánto tiempo debes dedicar en las 24 horas del día?

a. Haz tu trabajo.

b. dormir.

C. Juegos y entretenimiento.

d. Adquirir conocimientos útiles.

mi. Pérdida de tiempo.

[49] Entre las personas que conoces, ¿quién es

a. muy alentador para ti;

b. Lo más importante que debes recordarte es que tengas cuidado;

C. es el que más te molesta.

[50] ¿Qué es lo que más te preocupa? ¿Por qué estás dispuesto a soportar estas preocupaciones?

[51] Cuando otros te ofrecen consejos gratuitos, ¿los aceptas sin dudarlo? ¿O analizar sus motivaciones?

[52] ¿Qué es lo que más esperas obtener? ¿Tienes pensado conseguirlo? ¿Estás dispuesto a ordenar todos tus deseos bajo este deseo? ¿Cuánto tiempo dedicas cada día a trabajar por este deseo?

[53] ¿Cambias de opinión a menudo? Si es así, ¿por qué?

[54] ¿Tienes siempre un principio y un final para todo lo que haces?

[55] ¿Le impresionan fácilmente las carreras, los títulos profesionales, los títulos o la riqueza de otras personas?

[56] ¿Tus pensamientos u opiniones son fácilmente influenciados por los demás?

[57] ¿Atiendes a otros debido a su estatus social o riqueza?

[58] ¿Quién crees que es la persona más grande del mundo? ¿En qué sentido esta persona es mejor que tú?

[59] ¿Cuánto tiempo dedicó a investigar y responder estas preguntas? (Se necesitará al menos un día para analizar y responder estas preguntas).

Si ha respondido cuidadosamente a todas las preguntas anteriores, sabrá que ya se conoce mejor que la mayoría de las personas. Estudie estas preguntas detenidamente y revíselas una vez a la semana durante varios meses, luego se sorprenderá al descubrir que tiene una comprensión muy profunda y completa de su mundo real interior y de sus propias habilidades.

5. Prueba de autoconocimiento 2: ¿Tienes confianza para triunfar?

¿Te sientes seguro? ¿Eres modesto? ¿Tienes confianza en ti mismo? ¿Estás orgulloso? El siguiente test diseñado por psicólogos puede ayudarte a responder estas preguntas con precisión.

[1] Una vez que hayas tomado una decisión, ¿seguirás manteniéndola aunque nadie esté de acuerdo? (si)

[2] Cuando asistes a una cena, incluso si realmente quieres ir al baño, ¿lo soportarás hasta que termine la fiesta? (si)

[3] Si quieres comprar lencería sexy, ¿intentarías pedirla por correo en lugar de ir a la tienda en persona? (si)

[4] ¿Crees que eres un excelente amante? (si)

[5] Si la actitud de servicio de un empleado de una tienda no es buena, ¿se lo diría a su gerente? (si)

[6] ¿Admiras a menudo tus propias fotografías? (si)

[7] ¿Te sientes triste cuando otros te critican? (si)

[8] ¿Expresas a menudo tus verdaderas opiniones a los demás? (si)

[9] ¿Tiene una actitud positiva hacia los elogios de los demás? (si)

[10] ¿Siempre sientes que eres mejor que los demás? (si)

[11] ¿Estás satisfecho con tu apariencia? (si)

- [12] ¿Crees que eres mejor que los demás? (si)
[13] ¿Te sientes incómodo si eres el único que usa ropa informal en una fiesta? (si)
[14] ¿Eres una persona popular? (si)
[15] ¿Crees que eres atractivo? (si)
[16] ¿Tienes sentido del humor? (si)
[17] ¿Su trabajo actual es su especialidad? (si)
[18] ¿Sabes cómo combinar la ropa? (si)
[19] En tiempos de crisis, ¿estás tranquilo? (si)
[20] ¿Trabajas bien con los demás? (si)
[21] ¿Crees que eres una persona inusual? (si)
[22] ¿A menudo deseas parecerte a fulano de tal? (si)
[23] ¿Envidias a menudo los logros de otras personas? (si)
[24] ¿Te apegas a lo que te gusta hacer incluso si los demás están tristes? (si)
[25] ¿Te vistes elegantemente para complacer a los demás? (si)
[26] ¿Te obligas a hacer muchas cosas que no quieres hacer? (si)
[27] ¿No puedes tolerar que otros dicten tu vida? (si)
[28] ¿Crees que tus ventajas superan tus desventajas? (si)
[29] ¿Rara vez pides perdón a los demás? Incluso cuando no es tu culpa. (si)
[30] ¿Te sentirías triste si lastimaras el corazón de otra persona sin querer? (si)
[31] ¿Te gustaría tener más talentos y talentos? (si)
[32] ¿Escuchas a menudo las opiniones de otras personas? (si)
[33] En las fiestas, ¿a menudo esperas a que los demás te saluden primero? (si)
[34] ¿Te miras al espejo más de tres veces al día? (si)
[35] ¿Tienes una personalidad fuerte? (si)
[36] ¿Eres un buen líder? (si)
[37] ¿Tienes buena memoria? (si)
[38] ¿Te atrae el sexo opuesto? (si)
[39] ¿Sabes cómo administrar el dinero? (si)
[40] ¿No sueles escuchar las opiniones de otras personas antes de comprar ropa? (si)

Si elige "Sí", ganará 1 punto para usted; si elige, perderá 1 punto.

Una puntuación de 25 a 40 significa que tienes plena confianza en ti mismo, comprendes tus puntos fuertes y también eres consciente de tus defectos. Sin embargo, aquí

tienes una advertencia: si tu puntuación se acerca a 40, los demás pueden pensar que eres arrogante o incluso demasiado arrogante. También podrías ser humilde frente a los demás, para ser más popular.

Una puntuación de 12 a 24 significa que tienes cierta confianza en ti mismo, pero aún te sientes más o menos inseguro y tienes dudas sobre ti mismo. Es posible que desee recordarse a sí mismo que no es inferior a los demás en todos los aspectos de sus fortalezas y fortalezas, con especial énfasis en sus propios talentos y logros.

Una puntuación de 11 o menos: significa que obviamente no tienes mucha confianza en ti mismo. Eres demasiado modesto y autorrepresivo, por lo que a menudo te dominan los demás. A partir de ahora, intenta no pensar en tus debilidades y piensa más en los lados buenos. Recuerde: Sólo cuando una persona aprende a valorarse a sí misma podrá ser valorada por los demás.

6. Tercera prueba de autoconocimiento: ¿Tienes una voluntad fuerte?

¿Te haces cada año grandes planes, como perder peso, ahorrar dinero, viajar... y siempre los cumples? ¿O la mayoría de ellos se dan por vencidos a mitad de camino? Por favor, realice el siguiente test psicológico.

[1] Estás en casa de tu amigo, hay una caja de tus chocolates favoritos en la mesa de café, pero tu amigo no tiene intención de dártelo. Cuando ella salga de la habitación, tú...

A. Trague inmediatamente un trozo de chocolate, tome un puñado y métalo en su bolsillo.

B. Cómelo pieza por pieza.

C. Siéntate quieto y resiste su tentación.

D. Dígase a sí mismo: "¿Qué chocolate? Pronto tendré una buena cena".

[2] Te encuentras con que tu amiga sale de la habitación sin guardar el diario. Siempre has querido saber qué dijo sobre ti y su relación con su novio. ¿Qué harás?

A. Míralo con impaciencia y luego pregúntale cómo se atreve a decir que eres entrometido.

B. Pasar las páginas a toda prisa hasta que la culpa te haga detenerte.

C. Inmediatamente salió de la habitación para buscarla, sin dejarse tentar por echar un vistazo.

D. El no hizo nada y creía firmemente que él y ella se hicieron amigos porque confiaban el uno en el otro.

[3] Has descubierto muchos secretos del diario de tu amigo Fengxue y quieres compartírselos con otros.

A. Dígale inmediatamente a Hongfang que Fengxue está obsesionada con su novio.

B. No planeas decírselo a nadie, pero le harás saber a Fengxue que has descubierto su secreto, para que no se atreva a ser demasiado presuntuosa.

C. No hagas nada y tú y Fengxue podréis convertirlos en buenos amigos precisamente porque podéis guardar secretos.

D. Pídele a un experto en hipnosis que te haga olvidar todos tus secretos.

[4] Estás tratando de ahorrar dinero para viajar a fin de año, pero ves un vestido que es perfecto para una cita con él. Puede--

A. Cómpralo a toda costa y preferiría rogarle a tus padres que te prestaran dinero para viajar.

B. Compra tus propias telas y cose la misma falda, pero a un precio mucho más económico.

C. Cada vez que pasaba por la tienda me tapaba los ojos hasta que pasaba la fecha.

D. Ríndete y nada obstaculizará tus planes de viaje.

[5] Estás convencida de que estás profundamente enamorada de él, pero él sólo piensa en ti cuando está aburrido. En una noche de tormenta, te pide conocerte y tú ---

A. Valdría la pena acudir a él inmediatamente bajo la lluvia, aunque tardara varias horas.

B. colgar el teléfono. Aunque seas reacio, necesitas a alguien que se preocupe más por ti.

C. Primero hazle prometer que te tratará mejor en el futuro antes de irte.

D. Dile que tienes cosas más importantes que hacer ahora mismo.

[6] Tu actitud hacia las promesas que hiciste en el Año Nuevo es---

A. Violarlo cuando llegue el momento.

B. Demasiado vago para pensar en promesas.

C. Sólo puede durar unos días.

D. Dura de 2 a 3 años.

[7] Si puedes levantarte a las 6 de la mañana para revisar tu tarea, tendrás más tiempo por la noche, lo que te hará más eficiente. Puede--

A. Olvídalo, dormir es más importante que estudiar.
B. Aunque el despertador te despierta todas las mañanas a las 6 en punto, aún te quedas en la cama hasta las 8 en punto.

C. Levántese alrededor de las 6:30 y luego tome un baño caliente para despertarse.

D. Pon el despertador a las 5:30 para que puedas levantarte puntualmente a las 6:00.

[8] Tienes que completar una tarea importante en 6 semanas, ¿qué harás?

A. Sólo comienza 30 minutos antes de la fecha límite.

B. Cada vez que quieres hacerlo, algo más te distrae y sigues diciéndote que aún te quedan 6 semanas.

C. Comience 5 minutos después de la delegación para dejar tiempo suficiente.

D. Hazlo inmediatamente y asegúrate de completarlo dos días antes de la fecha límite.

[9] El médico recomienda que hagas más ejercicio.

A. Simplemente haga esto por uno o dos días.

B. Siga las instrucciones durante los primeros días y luego abandone después de que el médico lo revise.

C. Pasee para comprar helado todos los días y luego tome un taxi a casa.

D. Haga ejercicio lo más fuerte que pueda hasta que ya no pueda aguantar más.

[10] Tu amigo quiere ver un video contigo toda la noche, pero necesitas levantarte mañana a las 7 en punto para hacer cosas, ¿qué harás?

A. Míralo toda la noche y luego duérmete.

B. Depende de tu estado de ánimo, tómame un tiempo libre si estás demasiado cansado.

C. Vi que me fui a casa a dormir a las 9:30 pm.

D. Di no y duerme un poco.

Obtienes 1 punto por elegir A, 2 puntos por elegir B, 3 puntos por elegir C y 4 puntos por elegir D.

Una puntuación de 18 o menos: No te falta fuerza de voluntad, pero sólo te gusta hacer las cosas que te interesan y no tendrás dificultad para persistir en trabajos que puedan proporcionarte una satisfacción inmediata. Es tentador cumplir con sus propósitos de Año Nuevo, pero desafortunadamente rara vez los cumple.

Puntuación de 18 a 30: Sabes sopesar las prioridades y saber cuándo ceñirte al final y cuándo tomártelo con calma. Eres el tipo de persona que se mantiene firme, pero cuando

se trata de algo que te interesa profundamente, tu sentido de la diversión puede superar tu determinación.

Puntuación de 31 a 40: Tu fuerza de voluntad es asombrosa. Ninguna situación ni nadie te hará cambiar de opinión, pero a veces ser demasiado persistente no es bueno. Intenta cambiarlo de vez en cuando y la vida será más interesante.

7. Prueba de autoconocimiento cuatro: ¿Cómo son tus relaciones interpersonales?

¿Cómo son tus relaciones? A través de las siguientes preguntas del examen, podrá tener una comprensión racional:

[1] Cuando un joven pasa por mi jardín y el estéreo del auto reproduce música rock fuerte y penetrante, siento que mi presión arterial comienza a subir.

Sí ☐ No ☐

[2] Hay algunas personas en las que confío que pueden ayudarme a resolver mis problemas.

Sí ☐ No ☐

[3] Pasé al menos tres días la semana pasada preocupándome por cosas en las que normalmente no pensaría.

Sí ☐ No ☐

[4] Si el peluquero corta más cabello de lo que esperaba, le haré saber lo que quiero decir con tacto.

Sí ☐ No ☐

[5] Si necesito ayuda para reparar un electrodoméstico o un automóvil, alguien puede ayudarme.

Sí ☐ No ☐

[6] En el supermercado, cuando espero en el carril rápido de "12 artículos o menos", casi siempre miro hacia el frente para ver si alguien tiene más de 12 artículos.

Sí ☐ No ☐

[7] La mayoría de mis amigos son más divertidos que yo.

Sí ☐ No ☐

[8] La semana pasada no quise comer durante tres o cuatro días porque tenía muy poco apetito.

Sí ☐ No ☐

[9] Mi ritmo de trabajo suele ser muy rápido y ajetreado.

Sí ☐ No ☐

[10] La razón por la que la mayoría de las personas sin hogar en las grandes ciudades son pobres es porque no tienen ambición ni autodisciplina.

Sí ☐ No ☐

[11] Algunas personas están orgullosas de mis logros.

Sí ☐ No ☐

[12] En el pasado, a veces, cuando estaba enojado con una persona, ocasionalmente la empujaba o golpeaba.

Sí ☐ No ☐

[13] Cuando me siento solo, hay algunas personas con las que puedo hablar.

Sí ☐ No ☐

[14] Hubo tres o cuatro días durante la semana pasada en los que me sentí incapaz de deshacerme de mi depresión, incluso con la ayuda de amigos o familiares.

Sí ☐ No ☐

[15] Cuando leo informes sobre actividades criminales relacionadas con las drogas, espero que el gobierno proporcione una mejor educación y programas de desintoxicación para los traficantes de drogas.

Sí ☐ No ☐

[16] Siento que no puedo discutir temas privados y personales con nadie de manera amistosa.

Sí ☐ No ☐

[17] La epidemia de SIDA es causada principalmente por el comportamiento irresponsable de un pequeño número de personas de la población.

Sí ☐ No ☐

[18] Durante más de la mitad de la última semana, me sentí tan bien como cualquier otra persona.

Sí ☐ No ☐

[19] Fuera del trabajo, mi vida es muy acelerada y muy ocupada.

Sí ☐ No ☐

[20] Cuando discuto con amigos o familiares, encuentro que ser grosero es muy efectivo.

Sí ☐ No ☐

[21] A menudo me encuentro o hablo con familiares o amigos.

Sí ☐ No ☐

[22] Cuando estoy atrapado en el tráfico, rápidamente me pongo furioso.

Sí ☐ No ☐

[23] La mayoría de las personas que conozco tienen una alta opinión de mí.

Sí ☐ No ☐

[24] Si hay un trabajo muy importante que hacer, prefiero hacerlo yo mismo.

Sí ☐ No ☐

[25] Si necesito llevar un coche al aeropuerto temprano en la mañana, será difícil encontrar a alguien que me lleve allí.

Sí ☐ No ☐

[26] Durante tres o cuatro días de la semana pasada, me encontré incapaz de concentrarme en la tarea que tenía entre manos.

Sí ☐ No ☐

[27] Mi trabajo es bastante laborioso.

Sí ☐ No ☐

[28] Normalmente prefiero guardarme mi enfado para mí.

Sí ☐ No ☐

[29] Siento que mi círculo de amigos no siempre me cuenta como uno de ellos.

Sí ☐ No ☐

[30] Si la persona que conduce delante de mí conduce agresivamente, reduciré la velocidad para evitarlo.

Sí ☐ No ☐

[31] Es cierto que nadie puede dar una opinión objetiva e imparcial sobre la forma en que manejo el problema.

Sí ☐ No ☐

[32] Me sentí deprimido durante al menos tres días la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[33] Si alguien me trata injustamente, a menudo lo pienso durante horas.

Sí ☐ No ☐

[34] Me gusta pasar tiempo con diferentes tipos de personas.

Sí ☐ No ☐

[35] Cuando conduzco por una carretera desconocida, si el vehículo que va delante comienza a reducir la velocidad o a detenerse al acercarse a una curva, a menudo pienso que alguien delante de mí ha tenido un accidente automovilístico, o incluso un accidente mayor.

Sí ☐ No ☐

[36] Creo que mis amigos sienten que no soy bueno ayudándolos a resolver sus problemas.

Sí ☐ No ☐

[37] Durante al menos tres días de la semana pasada, sentí que todo lo que hacía era muy difícil.

Sí ☐ No ☐

[38] Si alguien expresa una idea ignorante, a menudo lo corregiré.

Sí ☐ No ☐

[39] Me resulta muy difícil quedarme en casa o participar en actividades de ocio.

Sí ☐ No ☐

[40] No me enfado cuando la cola avanza lentamente en el banco o en el supermercado.

Sí ☐ No ☐

[41] Si me sintiera mal y necesitara que un amigo, familiar o conocido me llevara al hospital, me resultaría difícil encontrar a esa persona.

Sí ☐ No ☐

[42] Si alguien es grosero o desagradable, puedo tratar con él o ella ojo por ojo.

Sí ☐ No ☐

[43] Si quiero hacer una excursión de un día (por ejemplo, a la playa o al campo), me cuesta encontrar gente que me acompañe.

Sí ☐ No ☐

[44] Pasé la mayor parte de la semana pasada sintiéndome esperanzado sobre el futuro.

Sí ☐ No ☐

[45] En una elección general comunitaria, encontraré que la persona elegida ya no es creíble.

Sí ☐ No ☐

[46] Si necesito un lugar donde quedarme durante una semana debido a una emergencia (por ejemplo, mi apartamento o casa se queda sin agua o electricidad), puedo encontrar fácilmente un lugar donde quedarme.

Sí ☐ No ☐

[47] Cada vez que el ascensor permanece sobre el piso y estoy esperando demasiado tiempo, rápidamente me enojo.

Sí ☐ No ☐

[48] Nadie con quien pueda compartir mis preocupaciones y temores más secretos.

Sí ☐ No ☐

[49] Me resulta difícil no ser grosero con alguien que no me agrada cuando estoy cerca de él o ella.

Sí ☐ No ☐

[50] Me sentí como un fracaso en mi vida durante al menos tres días la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[51] Cuando vi a una persona con sobrepeso caminando por la calle, me pregunté por qué tenía tan poco autocontrol.

Sí ☐ No ☐

[52] Si estoy enfermo, casi no hay nadie que me ayude con las tareas diarias.

Sí ☐ No ☐

[53] Cuando estoy en el asiento delantero de un automóvil pero no estoy conduciendo, todavía trato de mantenerme alerta a los obstáculos que se encuentran delante.

Sí ☐ No ☐

[54] Hay alguien a quien puedo acudir en busca de consejo cuando se trate de cuestiones relacionadas con la familia.

Sí ☐ No ☐

[55] Pasé más de la mitad de la última semana sintiéndome asustado e incómodo.

Sí ☐ No ☐

[56] Me molesta si alguien critica algo que hago.

Sí ☐ No ☐

[57] Soy bueno en cosas como la mayoría de las personas.

Sí ☐ No ☐

[58] Si entro en una discusión con alguien, puedo sentir mi corazón latiendo con fuerza y mi respiración acelerada.

Sí ☐ No ☐

[59] Si una tarde decido ir al cine esa noche, puedo encontrar fácilmente a alguien dispuesto a ir conmigo.

Sí ☐ No ☐

[60] Tuve problemas para dormir al menos tres noches la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[61] Tengo mucha privacidad en el trabajo.

Sí ☐ No ☐

[62] Es fácil para mí discutir con amigos o colegas si no están de acuerdo conmigo.

Sí ☐ No ☐

[63] Si necesito consejo sobre cómo afrontar un problema personal, sé a quién acudir.

Sí ☐ No ☐

[64] Si alguien más habla muy lentamente durante una conversación, terminaré la oración por él o ella.

Sí ☐ No ☐

[65] Si necesito pedir prestado 100 yuanes para una emergencia, siempre puedo encontrar a alguien que me preste el dinero.

Sí ☐ No ☐

[66] Creo que la mayoría de la gente no entraría furtivamente a una sala de cine sin comprar una entrada por miedo a ser descubierta.

Sí ☐ No ☐

[67] Estuve feliz la mayor parte de la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[68] Cuando escuche la noticia de que los terroristas han lanzado otro ataque, los reprenderé severamente.

Sí ☐ No ☐

[69] En general, la gente no confía mucho en mí.

Sí ☐ No ☐

[70] Cuando hablo con personas que son importantes para mí, a menudo encuentro que mis nervios hacen que mis pensamientos divaguen más rápido que las palabras que intento decir.

Sí ☐ No ☐

[71] A la mayoría de las personas que conozco les gusta hacer cosas diferentes a las que hago yo.

Sí ☐ No ☐

[72] En el pasado, ocasionalmente tiraba cosas o cerraba puertas cuando estaba enojado.

Sí ☐ No ☐

[73] Tengo a alguien a quien acudir en busca de consejo cuando hago planes profesionales o cambio de trabajo.

Sí ☐ No ☐

[74] Hablé menos de lo habitual durante al menos tres días la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[75] Tengo considerable privacidad en casa o en mis actividades de ocio.

Sí ☐ No ☐

[76] Las pequeñas molestias de la vida diaria a menudo me enojan mucho.

Sí ☐ No ☐

[77] Los demás no suelen invitarme a hacer cosas juntos.

Sí ☐ No ☐

[78] Si no estoy de acuerdo con el comportamiento de un amigo, normalmente se lo digo.

Sí ☐ No ☐

[79] La mayoría de mis amigos han realizado cambios más exitosos en sus vidas que yo.

Sí ☐ No ☐

[80] Me sentí solo la mayor parte de la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[81] Tengo poco control sobre cómo uso mi tiempo en el trabajo.

Sí ☐ No ☐

[82] Cuando reviso los boletos después de venderlos en el aeropuerto, a menudo dejo mi tarjeta de reserva en el mostrador del empleado.

Sí ☐ No ☐

[83] Si estuviera fuera de casa durante algunas semanas, sería difícil encontrar a alguien que cuidara la casa.

Sí ☐ No ☐

[84] Todos los días de esta semana, pasaré algún tiempo quejándome.

Sí ☐ No ☐

[85] Realmente no hay nadie en quien pueda confiar para que me dé buenos consejos financieros.

Sí ☐ No ☐

[86] La semana pasada la gente fue desagradable conmigo durante al menos tres días.

Sí ☐ No ☐

[87] Si alguien se topara conmigo en una tienda, me enojaría por la torpeza de esa persona.

Sí ☐ No ☐

[88] Si quiero almorzar con alguien, puedo encontrarlo fácilmente.

Sí ☐ No ☐

[89] Si mi cónyuge está cocinando, estoy atento para ver si algo se quema o se cocina por mucho tiempo.

Sí ☐ No ☐

[90] Estoy más satisfecho con mi vida que la mayoría de las personas.

Sí ☐ No ☐

[91] Pasé la mayor parte de la semana pasada disfrutando de la vida.

Sí ☐ No ☐

[92] Tengo poco control sobre cómo paso mi tiempo en casa o durante mis actividades de ocio.

Sí ☐ No ☐

[93] Si un amigo llama en el último minuto para decir que está "demasiado cansado para salir esta noche" y los dos billetes de 20 yuanes restantes me dejan en un dilema, le diré al amigo que es muy desconsiderado. a mí.

Sí ☐ No ☐

[94] Si mi auto se avería a diez millas de casa, llamo a alguien y él o ella vendrá a recogerme.

Sí ☐ No ☐

[95] Cuando pienso en cosas que me hicieron enojar en el pasado, me siento enojado otra vez.

Sí ☐ No ☐

[96] Nadie que conozca me organizaría una fiesta de cumpleaños.

Sí ☐ No ☐

[97] Muchas personas que veo visitando centros comerciales simplemente están perdiendo el tiempo.

Sí ☐ No ☐

[98] Fue difícil encontrar a alguien dispuesto a prestarme su coche por unas horas.

Sí ☐ No ☐

[99] La semana pasada pasé tres o cuatro días gritando mucho.

Sí ☐ No ☐

[100] Si alguien monopoliza la oportunidad de hablar en una fiesta, intentaré interrumpirlo.

Sí ☐ No ☐

[101] Si surge una crisis familiar, puede ser difícil encontrar a alguien que pueda sugerir una forma adecuada de abordarla.

Sí ☐ No ☐

[102] Me molesta trabajar con gente incompetente y tener que tolerarlos.

Sí ☐ No ☐

[103] Estoy más cerca de mis amigos que otras personas de sus amigos.

Sí ☐ No ☐

[104] Me sentí triste la mayor parte de la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[105] Tengo muy poca libertad para tomar decisiones en el trabajo.

Sí ☐ No ☐

[106] Cuando mi pareja quiere hacerme un regalo, normalmente me gusta elegirlo yo mismo.

Sí ☐ No ☐

[107] Conozco al menos una persona en cuyo consejo puedo confiar.

Sí ☐ No ☐

[108] Cuando no tengo una buena opinión de alguien, puedo decírselo.

Sí ☐ No ☐

[109] Si necesito ayuda para moverme, me resultará difícil encontrar ayuda.

Sí ☐ No ☐

[110] Durante tres o cuatro días de la semana pasada sentí que no le agradaba a la gente.

Sí ☐ No ☐

[111] Soy el más enojado en la mayoría de los argumentos.

Sí ☐ No ☐

[112] Es difícil para mí moverme en sincronía con mis amigos.

Sí ☐ No ☐

[113] "No pude hacer nada" durante tres o cuatro días la semana pasada.

Sí ☐ No ☐

[114] Tengo muy poca libertad en casa o en actividades de ocio.

Sí ☐ No ☐

Su puntuación en las 40 preguntas de apoyo social refleja directamente la calidad y cantidad de sus relaciones. Su puntuación total de apoyo social se compone de cuatro relaciones de apoyo distintas:

Apoyo emocional: la medida en que puede encontrar ayuda con sus problemas emocionales;

Apoyo afiliativo: la medida en que tiene una red de familiares y amigos con quienes puede trabajar;

Apoyo práctico: la medida en que siempre hay alguien disponible para ayudarlo con necesidades prácticas, como llevarlo al aeropuerto;

Autoestima: el grado en que sus relaciones mejoran su autoestima.

Para evaluar el apoyo emocional, cada respuesta a continuación valdrá un punto:

2—Verdadero 16—Incorrecto 31—Incorrecto 48—Incorrecto 54—Verdadero

63—Verdadero 73—Verdadero 85—Incorrecto 101—Incorrecto 107—Verdadero

Para medir el apoyo atributivo de su red de familiares y amigos, reciba un punto por cada respuesta a continuación:

13—Verdadero 21—Verdadero 29—Incorrecto 34—Verdadero 43—Incorrecto

59—Verdadero 71—Incorrecto 77—Incorrecto 88—Verdadero 96—Incorrecto

Para calificar el apoyo práctico, cada respuesta a continuación recibirá un punto:

5—Verdadero 25—Incorrecto 41—Incorrecto 46—Verdadero 52—Incorrecto

65—Verdadero 83—Incorrecto 94—Verdadero 98—Incorrecto 109—Incorrecto

Como medida de autoestima, cada respuesta a continuación vale un punto:

7—Falso 11—Verdadero 23—Verdadero 36—Falso 57—Verdadero

69—incorrecto 79—incorrecto 90—verdadero 103—verdadero 112—incorrecto

Sume estos puntajes para obtener su puntaje total de apoyo social:

Apoyo emocional - Apoyo de pertenencia -

Apoyo Práctico - Autoestima -

Su puntuación total de apoyo social. . .

Cuanto mayor sea su puntuación de apoyo social, mejores serán sus relaciones. Si obtienes menos de 28 sobre 40 puntos, significa que mejorar la calidad y cantidad de tus relaciones mejorará tu salud y aumentará tu felicidad. Encuentre las áreas problemáticas y vea cómo califica en cada sección. Si su puntuación en cada sección es 7 o menos, todos los aspectos de sus relaciones necesitan mejorar. Por el contrario, si una parte obtiene una puntuación significativamente más baja que las otras, entonces esa parte debería ser tu foco de atención.

La depresión, que es apática y llena de desesperanza, también puede dañar las relaciones. Para medir su nivel de depresión, cada respuesta a continuación vale 1 punto:

1—Verdadero 8—Verdadero 14—Verdadero 18—Incorrecto 26—Verdadero

32—Verdadero 37—Verdadero 44—Incorrecto 50—Verdadero 55—Verdadero

60—correcto 67—incorrecto 74—correcto 80—correcto 86—correcto

91—incorrecto 99—correcto 104—correcto 110—correcto 113—correcto

Si su puntuación de depresión es 5 o superior, su depresión puede estar dañando sus relaciones.

La hostilidad incluye el cinismo que te hace desconfiar de los demás, la ira frecuente en las interacciones diarias con los demás y una fuerte agresión hacia los demás. Obviamente, estas características pueden dañar las relaciones.

Para calificar el cinismo, dé un punto a cada una de las siguientes respuestas:

6—a 10—a 17—a 24—a 35—a
45—derecha 51—derecha 53—derecha 66—derecha 70—derecha

82—Falso 89—Verdadero 97—Verdadero 106—Verdadero

Para medir la ira, reciba un punto por cada respuesta a continuación:

1—Verdadero 15—Incorrecto 22—Verdadero 33—Verdadero 40—Incorrecto
47—derecha 56—derecha 58—derecha 68—derecha 76—derecha

84—derecha 87—derecha 95—derecha 102—derecha 111—derecha

Para medir la agresividad, cada respuesta a continuación vale un punto:

4—Verdadero 12—Verdadero 20—Verdadero 28—Incorrecto 30—Incorrecto
38—a 42—a 49—a 62—a 64—a
72—derecha 78—derecha 93—derecha 100—derecha 108—derecha

Sume los tres puntajes anteriores para obtener su puntaje total de hostilidad:

Cínico - Enojado - Agresivo -

Su puntuación total de hostilidad: _____

Si su puntuación total de hostilidad es superior a 16, su hostilidad puede estar dañando sus relaciones. Es posible que sea necesario mejorar su actitud resentida, su estado de ánimo enojado o su comportamiento agresivo. Las técnicas que aprenderá en capítulos posteriores de este libro le ayudarán a controlar su hostilidad.

Finalmente, el estrés en el trabajo o fuera del trabajo puede dejarlo sin comodidad emocional o material e incapaz de establecer y mantener buenas relaciones interpersonales. Para medir su nivel de estrés (tensión) en

el trabajo, obtenga 1 punto por cada respuesta a continuación:

9—Verdadero 27—Verdadero 61—Incorrecto 81—Verdadero 105—Verdadero

Para medir tu nivel de estrés (tensión) en casa y durante tu tiempo libre, suma un punto por cada respuesta a continuación:

19—Verdadero 39—Verdadero 75—Incorrecto 92—Verdadero 114—Verdadero

Una puntuación de 3 o más en su nivel de estrés (tensión) en el trabajo o en su tiempo libre en casa indica que el estrés (tensión) en estas áreas puede estar dañando sus relaciones.

Si obtiene una puntuación baja en apoyo social (menos de 28), es probable que también obtenga una puntuación alta en depresión, hostilidad o estrés. Si tiene un ingreso o un nivel educativo más bajo, es más probable que obtenga una puntuación baja en apoyo social y alta en otros factores de riesgo psicosocial.

Si obtiene una puntuación alta en cualquiera de los puntos anteriores, es posible que también tenga un problema de salud.

8. Test de autoconocimiento 5: ¿Cómo son tus habilidades sociales?

Cada pregunta a continuación diseña una situación de vida social específica y enumera 4 alternativas. Por favor, póngase en su lugar y piense en qué aspecto sería más consistente su desempeño si se enfrentara a esta situación. Por favor, encierre en un círculo el código de letras que se encuentra delante.

[1] En una cena, ¿qué debes hacer si eres desconocido para la mayoría de las personas en la mesa?

- a. Parecer incómodo y mirar a su alrededor;
- b. Escuche en silencio lo que dicen los demás;
- c. Habla en voz alta sólo con personas que conoces;
- d. Participe en las discusiones de todos con facilidad.

[2] ¿Qué debe hacer si siente que no puede llevarse bien con las personalidades e ideas de las personas con las que trabaja?

- a. Confórmate con compromisos y hazlo lo mejor que puedas;

b. Buscando deliberadamente motivos para pelear con él y obligar al líder a resolverlo;

C. Informe sus deficiencias al líder y pídale que lo transfiera;

d. Trate de ser comprensivo, pero si no funciona, explíquele la verdad al líder y espere una oportunidad para resolver el problema.

[3] En el autobús, accidentalmente pisaste el pie de alguien y seguía gritándote, ¿qué debes hacer?

a. Simplemente finge que no lo escuchas y deja que te regañe;

b. se peleó con él e incluso tuvo una gran pelea;

C. Si culpas a los demás por pisarlos porque te apretaron, no debes culparte a ti mismo;

d. Pídele que te perdone y recuérdale que decir malas palabras es incivilizado.

[4] Cuando miras una película en el cine, tu compañero de asiento habla con indiferencia, lo que te hace sentir molesto. ¿Qué debes hacer?

a. Espero que otros se acerquen para darles consejos o que dejen de hacerlo;

b. reprenderlos duramente;

C. Llama al camarero para que los detenga;

d. Pídeles cortésmente que no hablen.

[5] Terminaste tu trabajo duro y pensaste que hiciste un buen trabajo. Inesperadamente, tu jefe está muy insatisfecho. ¿Qué debes hacer?

a. Escuchar las quejas del líder en silencio, pero sintiéndose muy agraviado;

b. Aléjate pensando que no mereces que te culpen;

C. Explique que debido a condiciones objetivas, no puede hacerlo mejor;

d. Presta atención a lo que no hiciste lo suficiente para poder corregirlo en el futuro.

[6] Compraste una cámara nueva y aún no la has usado, pero un amigo te la pide prestada, ¿qué debes hacer?

a. Préstaselo, pero con quejas;

b. Su cara estaba tan fea que su amigo tuvo que cambiar su relato;

C. Mientele que se lo ha prestado a otra persona;

d. Dile que quiere hacer una foto de prueba y comprobar el rendimiento de la cámara antes de prestársela.

[7] Cuando estás inmerso en algo y un amigo viene a hablarte de sus problemas, ¿qué debes hacer?

- a. Deja tu trabajo y escucha con paciencia;
- b. Muy impaciente, mostrando aire de no querer oír;
- C. Parece estar escuchando pero no escuchando, y todavía está pensando en sus propias cosas en su mente;
- d. Explícale y concerta una cita con él en otro momento.

[8] ¿Qué debes hacer después de saber algo sobre la privacidad de otras personas?

- a. Siente curiosidad, pero trata de no decírselo a los demás;
- b. Si no puedes evitarlo, rápidamente se lo contarás a los demás;
- C. Cuando otros hablen de ello, también se unirán a la conversación;
- d. No había ningún deseo de que nadie más lo supiera.

[9] El domingo has estado ocupado todo el día limpiando todas las habitaciones. Cuando tu amante llega a casa después del trabajo, te acusa de no preparar la cena a tiempo. ¿Qué debes hacer?

- a. Estaba muy enojado, pero aun así fui a cocinar de mala gana;
- b. Pierde los estribos, llama egoísta a tu amante y pídele que cocine él mismo;
- C. Estaba tan enojado que no comí esa noche;
- d. Explícaselo a tu ser querido y luego invítalo a cenar.

[10] Cuando te mudas a una nueva residencia y no conoces a los vecinos que te rodean, parece desierta, ¿qué debes hacer?

- a. Trate de evitar interactuar con los vecinos;
- b. Mostrarse deliberadamente duro y dar a los demás una sensación de asombro;
- C. Actúe basándose en la actitud de su prójimo hacia usted en el futuro;
- d. Toma la iniciativa de saludar a tus vecinos y muestra un gesto amistoso.

[11] ¿Qué debes hacer si alguien te pide a menudo que hagas algo pero estás ocupado?

- a. Intenta evitarlo;
- b. Dile que está ocupado y no lo molestes más;
- C. superficial con él;
- d. Haz lo mejor que puedas para ayudar y explícale la situación cuando tengas dificultades.

[12] Un amigo te pidió prestados unos cuantos yuanes, pero luego no los devolvió y parecía no recordarlo. ¿Qué debes hacer?

- a. Nunca más se lo prestaré;
- b. Recuérdele que ha pedido dinero prestado;
- C. Pedirle prestada una cantidad igual como compensación;
- d. Simplemente finge que no sucedió.

[13] Compraste una comida en un restaurante pero te pareció demasiado salada, ¿qué debes hacer?

- a. quejarse con sus compañeros de mesa;
- b. regañar groseramente al cocinero por su incompetencia;
- C. Come en silencio;
- d. Pregunta tranquilamente al camarero si puede ser más ligero, y si no, cómelo.

[14] Un vendedor entusiasta te presenta todo para hacerte comprar algo con lo que estás satisfecho, pero no estás satisfecho con ello, ¿qué debes hacer?

- a. Compra algo que no quieras comprar;
- b. Se dice que estos bienes no son de buena calidad y no se pueden vender;
- C. Discúlpate con él y dile que fue un regalo de un amigo y que debes estar satisfecho con él antes de poder comprarlo;
- d. Di "gracias" y vete.

Después de completar 14 preguntas, cuente el número de veces que ha rodeado con un círculo cada letra y descubra el código de letra que ha elegido con más frecuencia.

Si eliges la respuesta a la mayoría de las veces, significa que tu actitud hacia la vida es demasiado negativa y no discutes con el mundo. De hecho, no necesariamente estás convencido. No estás dispuesto a tomar una postura sobre temas controvertidos y a esperar. que otros tomarán decisiones o asumirán la responsabilidad. Las personas pueden simpatizar contigo a medida que te conocen, pero luego te resienten.

Si eliges la respuesta b con mayor frecuencia, significa que tienes pocas habilidades sociales y no eres bueno para tratar con los demás. A menudo eres agresivo y propenso a enojarte cuando las cosas no salen como quieres, o incluso a decir malas palabras de manera grosera. En la superficie, pareces tener ventaja sobre la autoridad, pero en realidad

no obtienes el respeto de los demás. El resultado es que la gente te odia, te teme y te aliena.

Si elige la respuesta c la mayoría de las veces, significa que tiene un cierto grado de moderación necesario para la vida, puede ocultar resentimiento o insatisfacción y es mejor manejando las relaciones entre personas que las dos personas anteriores, pero a veces no es lo suficientemente bueno. El resultado de ser sincero y franco es que la gente sienta que a veces eres hipócrita o que no te comprenden del todo.

Si elige la respuesta d con mayor frecuencia, significa que tiene una actitud positiva ante la vida, muestra una gran moderación cuando se encuentra con problemas, respeta a los demás, es honesto y franco con los demás y no le gusta la falsedad ni la pretensión. El resultado es que la gente respeta usted y están dispuestos a trabajar con usted. Comunicarse y construir amistades.

9. Sexto test de autoconocimiento: ¿Qué tan resistente eres a los contratiempos?

"El que conquista a los demás es poderoso, y el que se conquista a sí mismo es fuerte." La experiencia de Carnegie es: "Una de las grandes ventajas de las personas sobresalientes es su perseverancia en situaciones desfavorables y difíciles." También hay un viejo dicho en China: Las dificultades y las dificultades te hacen exitoso. La frustración es un activo valioso en la vida. Si quieres saber qué tan resistente eres a los reveses, elige A, B o C entre las siguientes diez preguntas.

[1] Cuando hay algo muy preocupante: A. Incapaz de trabajar; B. Sigue haciendo tu trabajo; C. entre los dos.

[2] Cuando te encuentras con un oponente molesto: A. Incapaz de hacer frente; B. Hacer frente con facilidad; C. entre los dos.

[3] En caso de fallo: A. Frasco roto; B. Convertir el fracaso en una oportunidad de éxito; C. entre los dos.

[4] Cuando el trabajo no avanza rápidamente: A. Extremadamente ansioso; B. Piensa en una solución con calma; C. entre los dos.

[5] Cuando encuentre dificultades: A. Perder la confianza; B. Usa tu cerebro para resolver problemas; C. entre los dos.

[6] Cuando te sientes cansado en el trabajo: A. Siempre pensando en la fatiga, mi cerebro no funciona bien; B. Continuar trabajando a pesar del cansancio; C. entre los dos.

[7] Cuando las condiciones de trabajo son malas: A. Incapaz de hacer un buen trabajo; B. Capaz de superar dificultades y hacer un buen trabajo; C. entre los dos.

[8] Cuando se siente inferior: A. Ya no quiero trabajar; B. Inmediatamente ánimo y ponte a trabajar; C. entre los dos.

[9] Cuando tus superiores te asignan una tarea difícil de completar: A. Retroceder y resolver el asunto; B. Hacer todo lo posible para hacerlo bien; C. entre los dos.

[10] Cuando te sobrevengan dificultades: A. Extremadamente disgustado; B. Piense en ello como ejercicio; C. entre los dos.

En cada una de las preguntas anteriores, A es 0 puntos; B es 2 puntos; C es 1 punto. Una puntuación total de 17 o más indica la resistencia al impacto más fuerte; una puntuación total de 10 a 16 indica que, aunque tiene cierta resistencia al impacto, es débil en resistencia a ciertos impactos; una puntuación total de 9 o menos indica resistencia al impacto. muy débil.

¿Cómo mejorar la resistencia al impacto? También puedes intentarlo. Si te encuentras con las situaciones anteriores o similares, incluso si no puedes cumplir con los requisitos del punto B, debes esforzarte por alcanzar C y hacer la transición gradualmente a B.

10. Prueba de autoconocimiento 8: ¿Qué tan bien afrontas problemas difíciles?

Hay 10 preguntas a continuación, cada pregunta tiene 4 respuestas alternativas. Por favor circule la letra correspondiente debajo de la pregunta según su situación actual. Solo puede elegir una respuesta para cada pregunta.

[1] Si tienes conflictos con tus colegas debido a algunos problemas y la relación se vuelve tensa, ¿qué harás?

a. Tomaré la iniciativa de acercarme a la otra parte y me esforzaré por eliminar los conflictos;

b. Pedir ayuda a otros para mediar en las tensiones entre nosotros;

C. Nunca vuelvas a hablar con él y trata de vengarte de él;

d. Si él me ignora, yo lo ignoraré. Si él toma la iniciativa de saludarme, yo también lo saludaré.

[2] ¿Qué harías si te identificaran erróneamente como si hubieras hecho algo malo?

a. Enfrentaos a estos habladores sin sentido y acusadlos;

b. También fabrican algunas cosas infundadas para imponerlas a la otra parte con el fin de tomar represalias;

C. Ríase, ignórela y deje que el tiempo demuestre su inocencia;

d. Convocar a una investigación organizacional para descubrir la verdad.

[3] ¿Qué harías si hubiera tensión entre tus dos líderes?

a. Cualquiera que sea el lado que gane poder caerá para ese lado;

b. Adopte una actitud de no intervención, protéjase sabiamente y no ofenda a nadie;

C. Cualquiera que sea el líder que tenga razón, estará de qué lado y tendrá una actitud clara;

d. Se hicieron esfuerzos para mediar en los conflictos entre los dos líderes.

[4] ¿Qué harías si tu padre y tu madre siguieran peleando por pequeñas cosas?

a. Apoye el lado correcto según su propio criterio;

b. Vuelva a casa lo menos posible, fuera de la vista;

C. trate de disuadirlos de pelear;

d. Amenazarlos: Si siguen discutiendo, ya no los reconocerán como padres.

[5] ¿Qué harías si tu buen amigo y tú tuviéramos serias diferencias de opinión?

a. Evite este tema por el momento y discútalo más adelante para buscar puntos en común reservando las diferencias;

b. Dejemos que un tercero cercano a él y a mí decida quién tiene razón y quién no;

C. Acomodaos unos a otros y renunciad a vuestras propias opiniones en aras de la amistad;

d. Decididos a poner fin a nuestra amistad.

[6] ¿Qué harás cuando otros estén celosos de tus logros?

a. Nunca más destaques para evitar sentir celos;

b. Seguir mi propio camino, sin importar lo que los demás piensen de mí;

C. Pelea con estas personas envidiosas y protege tu reputación;

d. Trabaja como de costumbre, pero ten cuidado de reflexionar sobre tus acciones.

[7] Si tu trabajo requiere que te ocupes de un determinado asunto, y el resultado de manejar este asunto es ofender a A o a B, y resulta que tanto A como B son tus buenos amigos, ¿qué harás?

a. Explique la naturaleza del asunto a A y B, encuentre una manera de lograr su comprensión y luego maneje el asunto;

b. Escóndelo de A y B y termina el asunto en silencio;

C. No se lo digas a A y B de antemano, sino más tarde a la parte ofendida;

d. Para no ofender a A y B, preferirían no hacerlo independientemente de sus necesidades laborales.

[8] ¿Qué harás si tu amante es demasiado vanidoso y te incomoda?

a. Compruebe si la vanidad de la contraparte está relacionada con la suya;

b. Aproveche cada oportunidad para persuadirlo con frecuencia;

C. Déjalo en sus manos y déjalo hacer lo que quiera para mantener una buena relación;

d. Siempre que muestre signos de perseguir la vanidad, pelea con él.

[9] Si tu líder niega tu punto de vista correcto sobre un determinado tema, ¿qué vas a hacer?

a. Informar a los superiores y buscar apoyo de los superiores;

b. Sea pasivo y reduzca la velocidad en el trabajo para desahogar su insatisfacción;

C. Trabaje duro como siempre y exprese sus puntos de vista al líder en el momento apropiado;

d. Discutió con el jefe y se preparó para ser trasladado a otro lugar.

[10] ¿Qué va a hacer si usted y su cónyuge no están de acuerdo con los arreglos de vacaciones?

a. Si no se adoptan las opiniones de ninguna de las partes, se discutirá otro acuerdo al que ninguna de las partes se oponga;

b. Renuncia a tus propias opiniones y acepta las ideas de tu amante;

C. Discute con tu amante para obligarlo a aceptar tu acuerdo;

d. Entonces haré mis propias actividades en lugar de irme de vacaciones con mi amante.

Según las respuestas seleccionadas, compare la hoja de puntuación y acumule su puntuación total.

Hoja de puntuaciones

选项 \ 题号		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	a	3	1	0	1	3	0	3	2	2	2
	b	2	0	1	0	2	2	1	3	1	3
	c	0	3	2	3	1	1	2	0	3	0
	b	1	2	3	2	0	3	0	1	0	1

Según la puntuación total de la prueba, puede consultar la tabla de evaluación a continuación para conocer la solidez de su capacidad para afrontar problemas difíciles.

Forma de evaluación

总 分	处理难题能力	
0~6	很	弱
7~12	较	弱
13~18	一	般
19~24	较	强
25~30	很	强

Si su puntuación es baja, significa que necesita urgentemente fortalecer el autocultivo y el ejercicio para mejorar su capacidad para manejar adecuadamente diversos conflictos en la vida.

11. Test de Autoconocimiento N°9: ¿Tienes cualidades de emprendedor?

Si tienes las características de un emprendedor, mide los siguientes seis indicadores:

[1] Los emprendedores a menudo se sienten diferentes

Los emprendedores suelen tener esta característica: se han sentido un poco diferentes a las personas que les rodean desde que eran niños. No importa cuán altos o bajos sean, se ven a sí mismos diferentes por alguna razón. Por lo tanto, tienen bastante confianza cuando son jóvenes, y esta temprana confianza en sí mismos también les lleva a creer

que pueden hacer cosas que otros creen que no pueden hacer.

[2] Los emprendedores tienen grandes ambiciones

Si usted tiene un plan de diez años para convertirse en gerente profesional, entonces los dueños de negocios tienen algo más: sueños. Pero si realmente quieres ser un emprendedor, no puedes ser sólo un soñador, también debes ser un practicante. Soñar por sí solo no creará emprendedores, sólo la acción lo hará posible.

[3] Los emprendedores no toman riesgos

Esto es exactamente lo contrario de lo que la mayoría de la gente piensa, aunque, por supuesto, esto no significa que los empresarios no siempre se atrevan a correr riesgos. Sin embargo, los empresarios no apuestan ciegamente todo su dinero y luego esperan a recuperarlo. Si los empresarios quieren hacer una apuesta, en realidad están apostando a su capacidad para ganar la apuesta.

[4] Los empresarios no esperan hacer una fortuna

De hecho, el dinero no es la primera consideración del emprendedor: lo que más desea es demostrar que su idea es correcta, y el mundo empresarial es el mejor lugar para comprobarlo.

[5] Los empresarios son optimistas

De lo contrario, no se dedicarían a lo que hacen. Porque iniciar y administrar con éxito un negocio es una de las cosas más difíciles del mundo. Todos los empresarios e inversores saben que pocas inversiones pueden alcanzar el 60% del objetivo de ingresos original. Sin embargo, aunque el objetivo es alto, completarlo paso a paso es mejor que no tener ningún objetivo.

[6] La intuición del emprendedor

Los empresarios parecen saber intuitivamente cuál es la clave del éxito empresarial. En aras de la simplicidad, tratamos esta pregunta como una pregunta de opción múltiple. Las posibles respuestas son: A: dinero, B: trabajo duro, C: concepto o producto, D: clientes. Generalmente la respuesta será A, B o C. Pero los emprendedores son diferentes. Los empresarios ciertamente entienden que si una empresa no tiene dinero, productos y trabajo duro, no podrá despegar sin problemas, pero los clientes pueden determinar el éxito o el fracaso de la empresa. Si puedes ganar clientes, tendrás fondos y, después de trabajar duro durante un tiempo, naturalmente lograrás algo. Sin clientes, una empresa no puede existir.

La más importante de todas estas cualidades es la necesidad de valorar a los clientes. Si puede tener suficientes clientes determinará la supervivencia de su empresa. Esta es la primera opción para comprobar si tiene cualidades empresariales.

Entonces, ¿una persona es apta para ser líder empresarial? Según respuestas autorizadas, se reconoce lo siguiente:

(1) Excelente capacidad profesional

Sólo aquellos que pueden hacer bien su trabajo pueden ganarse el respeto y tener gente dispuesta a seguirlos.

(2) Autocomprensión

Los buenos líderes saben dónde están sus fortalezas y pueden enseñar a otros sus talentos y experiencia.

(3) Pensamiento estratégico

Este es el rasgo más importante de un líder. Algunos empleados pueden hacer muy bien su trabajo, pero no tienen una visión general. Los líderes potenciales, sin importar dónde se encuentren en la escala corporativa, se preocuparán o pensarán en la futura dirección estratégica de la empresa, e incluso imaginarán cómo resolver los problemas. Un alto ejecutivo de IBM sugirió: "Para observar si un empleado tiene la capacidad de pensar estratégicamente, primero se puede ver si la forma en que completa las tareas es creativa, si sigue la rutina habitual o si puede crear algunas ideas nuevas sobre su propia."

(4) Capacidad para construir relaciones

Un líder siempre necesita un grupo de seguidores. Por lo tanto, para saber si una persona tiene habilidades de liderazgo, basta con observar si ha tenido muchos seguidores en la organización en el pasado e imaginar cuántas personas se irán con él si este empleado se marcha.

(5) Voluntad de ayudar a otros a tener éxito

Cuando los empleados de alto rendimiento se convierten en supervisores, tienden a inflar sus egos; sin embargo, un buen líder siempre debe estar dispuesto a ayudar a otros colegas. Los líderes deben reducir su

egocentrismo porque su trabajo más importante es ayudar a otros a tener éxito.

(6) Pasión por el aprendizaje continuo

En un centro comercial donde la competencia es feroz y los conocimientos se actualizan con gran rapidez, el aprendizaje no es un adorno, sino una necesidad.

(7) Tener la capacidad de comunicarse

No se trata de poder dar un discurso maravilloso, sino de poder decirles claramente a los demás en qué dirección se está moviendo la empresa o el departamento y por qué. Un líder debe hacer saber a los empleados adónde los lleva y por qué.

Si tiene las siete cosas anteriores, sin duda es apto para crear una gran carrera por su cuenta.

3. Toma tu propio camino en la vida

1. Confía en el coraje y la ventaja para conseguir la primera olla de oro.

El coraje es el coraje de actuar sin miedo.

El coraje es la piedra de toque que distingue a los "gigantes" de los "enanos".

¡El coraje es una ventaja imprescindible en la vida de las personas exitosas!

Hay un dicho famoso que define el dinero, la salud y el coraje así:

El que pierde dinero pierde muy poco;

Las personas que pierden la salud sufren grandes pérdidas,

El que pierde el coraje lo pierde todo.

Churchill, el Primer Ministro más famoso de la historia británica, incluso dijo que el coraje se considera, con razón, la primera de las virtudes humanas. Porque esta virtud garantiza todo lo demás.

El coraje existe en los corazones de aquellos que no tienen miedo y continúan inspirándose. Si analizamos la historia de los tiranos empresariales extranjeros y el surgimiento de una nueva generación de magnates nacionales, podemos ver que todos ellos están llenos de la gloria del coraje. Lo que realmente les falta a quienes están en quiebra o a punto de hacerlo es coraje, coraje para derrotar a sus oponentes y superarse a sí mismos. Lo que realmente los derrota no es necesariamente el mercado, los oponentes u otros factores.

El coraje es el desafío al pesimismo y la rebelión contra el mundo. El coraje te permite convertirte verdaderamente en ti mismo y sólo con coraje podrás tener realmente una ventaja.

Si quieres cavar la primera olla de oro, debes nadar contra la corriente, atreverte a pensar lo que otros no se atreven a pensar y atreverte a hacer lo que otros no se atreven a hacer.

Si quieres salir adelante y conseguir tu primera olla de oro, deberás tener una voluntad fuerte sobrehumana. No sólo es necesario tener una idea, sino que también es necesario tener una confianza firme en ella. Para que este tipo de confianza se convierta siquiera en una creencia,

debe poder mantenerse firme frente a años de burla, burla y movimiento pesimista de cabeza.

Necesitas coraje para tomar riesgos. No dejes que te desanime quien no tiene ambiciones, debes tener la valentía y el coraje para alcanzar tus ideales y metas.

En este momento, también podrías preguntarte: si tienes ambición, talento y un pequeño capital, ¿tienes el coraje? ¿Te atreves a correr riesgos?

Cuando los demás te miran de manera extraña, cuando tus familiares y amigos piensan que eres ridículo, cuando alguien te presiona, ¿aún puedes estar justificado?

Cuando estás acostumbrado a ir y volver del trabajo, los salarios, los beneficios y los seguros todos los días, ¿te atreves a meterte en el indefenso océano del mercado? ¿Te atreves a matarte y sobrevivir?

Wu Zhenhai, el "magnate" de Tianjin Tycoon Group, es un hombre valiente. Tuvo el coraje de ceder la oportunidad de entrar a la ciudad a otros; tuvo el coraje de ir a la meseta para recopilar información; tuvo el coraje de fundar la primera empresa privada en Tianjin... Su camino para convertirse en multimillonario Estaba lleno de coraje y sabiduría.

En 1981, para la gente corriente de muchos lugares del norte, la palabra reforma todavía sonaba vaga y distante. Sin embargo, Wu Zhenhai lo vio claramente y quiso aprovechar esta oportunidad.

Sacó los únicos 200 yuanes que tenía en casa, compró algunas herramientas y accesorios sencillos y abrió una "tienda familiar" para reparar maquinaria agrícola al costado de la carretera. Después de dos años de arduo trabajo, se convirtieron en una familia muy conocida con un valor de diez mil yuanes.

Después de dos años de intentarlo, aprendió algunos métodos básicos de producción y gestión, y también vio sus habilidades potenciales. Ya no se contentaría con simplemente reparar maquinaria agrícola y herramientas de transporte: quería cambiar y crear mayor valor.

En ese momento, vio algunas situaciones nuevas al comienzo de la reforma: algunas empresas estatales tuvieron problemas durante la reforma y tuvieron que cerrar y reorganizarse, y algunos fabricantes subastaron algunas de sus máquinas a precios bajos. Al ver esta oportunidad, gastó todos los ahorros de más de 10.000 yuanes que había ganado en los últimos dos años para comprar máquinas herramienta.

La decisión de comprar máquinas herramienta demostró plenamente su valentía, porque en ese momento aún no había identificado un proyecto de producción. Después de comprar la máquina herramienta, Wu Zhenhai comenzó a realizar estudios de mercado. Algunos conductores le dijeron que el mayor temor en el transporte por carretera actual es que algo se estropee a medio camino y falten piezas de repuesto cuando sea necesario realizar reparaciones.

Esto le dio a Wu Zhenhai la idea original de utilizar máquinas herramienta para producir piezas de automóviles. Pero también está la cuestión de si el suministro de accesorios es escaso: ¿dónde faltan más piezas?

Es una persona reflexiva. Pensó que, según su propio pensamiento, el primer lugar que carecía de repuestos debía ser el área con mayor cantidad de transporte de automóviles. ¿Dónde está el mayor volumen de transporte de automóviles? Por supuesto, se trata de un lugar sin trenes, barcos ni otros medios de transporte. Finalmente, se decidió por la autopista Qinghai-Tíbet.

Explicó todos sus pensamientos a su esposa en detalle: sólo si fuera personalmente a la meseta Qinghai-Tíbet para conocer las condiciones del mercado podría ganar la guerra.

Su esposa apoyó sus acciones y le pidió que tomara todo el dinero restante de la familia.

Wu Zhenhai pasó por dificultades incalculables y obtuvo la información más directa y confiable de la meseta occidental como Tang Monk. Aunque sufrió algunas dificultades y pagó un precio económico considerable durante este viaje, consideró que fue muy rentable.

Después de regresar a casa, comenzó a planificar sin parar la construcción de una fábrica de tornillos con formas especiales. Si sabes que casi no había precedentes de la apertura privada de una fábrica en ese momento, puedes entender cuánto coraje necesitaba.

La fábrica acababa de instalarse y, antes de que los clientes llamaran a la puerta, un equipo de investigación de un departamento vino a "acusarla".

El equipo de investigación tenía en sus manos los documentos pertinentes y decía claramente: Las empresas individuales no pueden contratar a más de siete ayudantes y aprendices en total. Es decir, si está dentro de las 7 personas se considera de carácter socialista, pero si supera

este límite ya no es socialista sino que pertenece al capitalismo.

Después de que Wu Zhenhai se enteró de esta decisión, fue al departamento industrial y comercial y confesó: "Solicité una licencia comercial individual. He contratado a más de 20 personas hasta ahora, lo que viola la política. ¿Qué debo hacer?".

La fábrica privada de Wu Zhenhai se ha convertido en un problema especial en la reforma de Tianjin.

Pronto, la ciudad formó un equipo de investigación conjunto para ubicarlo en su fábrica, realizar investigaciones e investigaciones sin ninguna opinión y tratarlo como un punto de investigación de campo para la investigación de políticas.

Algunas personas de este equipo conjunto de investigación permanecieron en cuclillas en la fábrica durante todo el día para conocer los tiempos de trabajo y descanso de los trabajadores, así como la ropa personal, la alimentación, la vivienda, el transporte y las condiciones laborales del jefe Wu Zhenhai. Anotaron todo lo que vieron y aprendieron sin sacar conclusiones ni decir nada.

En ese momento, la situación de la reforma cambiaba día a día. Unos meses más tarde, la situación de la reforma, la apertura y la construcción económica se desarrolló aún más. Un líder de la ciudad finalmente dio una instrucción positiva sobre el establecimiento de la fábrica por parte de Wu Zhenhai: estuvo en línea con el espíritu del discurso del camarada de la dirección central, aceptar expedir la licencia.

De esta manera, Wu Zhenhai obtuvo la aprobación del departamento industrial y comercial, abrió la primera empresa cooperativa de Tianjin y obtuvo una licencia "001".

Wu Zhenhai tuvo el raro coraje de ser el primero en "comer cangrejos" en ese momento. Aprovechó al máximo las ventajas de este coraje. Su coraje le reportó grandes ganancias y alta eficiencia. Su coraje lo llevó paso a paso. El camino hasta convertirse en multimillonario.

2. Triunfar con ingenio

Las personas más inteligentes no utilizan sus propias debilidades para competir con los demás, sino que utilizan sus propias fortalezas para atacar las debilidades de los demás. ¡Esto requiere tacto! El ingenio es una rara ventaja.

La ventaja del ingenio es tan importante para una persona que puede proporcionarle la contraseña de la sabiduría. Por eso, debes aprender a buscar el ingenio ganador en todas partes y aprovecharlo en todo momento.

¿Quién puede estimar con precisión las pérdidas resultantes de la falta de tacto? —Esos tropiezos y baches en el camino de la vida, esos desvíos y trampas en la vida, esas amarguras, amarguras y confusiones después de caer, esos errores fatales provocados por personas que no saben hacer lo correcto en el momento correcto. ! A menudo vemos talentos rebosantes desperdiciados innecesariamente o no utilizados eficazmente porque el poseedor carece de esta sutil cualidad y ventaja llamada "tacto".

Tal vez hayas recibido una educación universitaria avanzada, tal vez hayas recibido la formación más vanguardista en tu campo profesional, tal vez seas un verdadero genio en la industria que desempeñas, sin embargo, es posible que aún estés deprimido o frustrado en este mundo. ... Es difícil desarrollar un gran plan. Sin embargo, una vez que pueda agregar la cualidad del ingenio a sus talentos originales y combinarlos con sus talentos, se sorprenderá al descubrir cuán brillante y brillante es su futuro y lo fácil que le resultará desarrollar su propia carrera.

No importa cuán talentosa y dotada sea una persona, si le falta el tacto suficiente para guiar eficazmente sus talentos y talentos, si no puede decir las palabras correctas y hacer las cosas correctas en el momento adecuado, entonces todavía no podrá guiar eficazmente sus talentos y talentos. Desarrolla y utiliza tus talentos.

Hay miles de personas que, a pesar de sus talentos mediocres, han logrado mayores cosas gracias a la ventaja de su rápido ingenio que aquellos que tienen grandes talentos pero carecen de tacto.

En todas partes se ve gente que sufre reveses y enormes pérdidas en amistades, clientes y dinero simplemente porque no toman la iniciativa de buscar oportunidades para ganar. El precio que pagan es extremadamente alto. Por falta de tacto, los hombres de negocios pierden sus clientes, los abogados pierden sus clientes ricos, los médicos pierden sus pacientes y su popularidad, los editores pierden sus autores y los pastores pierden su persuasión desde el púlpito. Como resultado, el estatus de los docentes entre los estudiantes se ha

desplomado y los políticos También perdió el apoyo y la confianza de la gente.

El tacto es una gran ventaja en los negocios, especialmente como hombre de negocios. En las metrópolis modernas existen innumerables tentaciones para atraer la atención de los clientes, por lo que el papel de la ventaja ingeniosa es aún más importante.

Un conocido empresario mencionó el ingenio como el primer factor que contribuyó a su éxito, junto con los otros tres factores: gran ambición, conocimiento profesional de los negocios y vestimenta apropiada.

¡Imagínese cuántos depositantes ricos se marcharían enojados y buscarían otro banco debido a la falta de tacto por parte de los cajeros o vendedores!

Aunque el Sr. X era extremadamente talentoso y vivía una vida de duro trabajo, sus esfuerzos fueron casi completamente en vano porque carecía de la ventaja sobresaliente del ingenio en su personalidad. Parece que nunca puede hacer las paces con los demás. Aunque parecía tener todas las cualidades para convertirse en una persona destacada y un líder excepto su ingenio, fue esta deficiencia la que constituyó su defecto fatal, que hizo que su vida estuviera llena de giros y vueltas. Siempre hace cosas que no debería hacer, dice cosas que no debería decir y, sin querer, hiere los sentimientos de otras personas, todo lo cual anula los resultados de su arduo trabajo y hace que otros esfuerzos sean menos efectivos. No tiene sentido, porque no existe tal cosa. concepto como "ingenio" en su mente. Está constantemente ofendiendo y ofendiendo a la gente.

Respecto al ingenio, también existe la siguiente discusión:

"Una persona ingeniosa no sólo puede aprovechar al máximo todo lo que sabe, sino también hacer un uso inteligente de muchas cosas que no comprende. A través de habilidad y tacto, puede ocultar con tacto su ignorancia y mostrar su ignorancia mejor que cualquiera que intente "Muéstralo. Un viejo erudito que tiene conocimientos puede ganarse más respeto de la gente".

A lo largo de la historia, existen innumerables personas que han logrado grandes cosas con la ayuda del ingenio. En el caso de Lincoln, el ingenio le permitió salir de numerosas situaciones adversas durante la Guerra Civil. De hecho, en ausencia de este importante factor, el resultado de la

Guerra Civil estadounidense bien podría haber cambiado por completo.

Lincoln dijo: "En el proceso de utilizar el ingenio y la estrategia, el humor siempre está presente, y el humor también nutre nuestras almas. Muchas veces, no podemos evitar querer reírnos cuando pensamos en esas técnicas inteligentes e inteligentes. Estas técnicas Se utilizará en el futuro. Siempre se ha demostrado que es apropiado. Cuando se utiliza la estrategia sabiamente, no hay necesidad de ningún engaño. Todo lo que tenemos que hacer es mostrar una inducción correcta, para atraer y convencer de la manera más efectiva a aquellos que Todavía están dudando y mirando. Hay que decir que esta habilidad de hacer lo que hay que hacer en el momento adecuado es un arte".

Alguien dijo una vez: "Cada pez tiene su cebo." Al igual que cualquier pez tiene su cebo, siempre que tengamos suficiente ingenio, podemos encontrar un avance en cualquiera y acercarnos a él, sin importar lo extraños y hoscos que sean. , qué difícil acercarse a ellos.

3 . La diligencia es una ventaja esencial para todas las personas exitosas

¿Qué debo hacer si no tengo ventaja? Como dice el refrán: "La diligencia puede compensar la debilidad." En la escuela, a menudo escuchamos a los profesores decirnos esto. Cuando ingresas a la sociedad, aún debes tener en cuenta esta frase.

Cuando ingresas a una sociedad complicada, primero debes determinar si eres "hábil" o "torpe". Tal vez sientas lo pequeño que eres en el vasto mar de personas, y lo poco que aprendiste es de hecho una gota en el océano. Por supuesto, después de ingresar a la sociedad, no mucha gente admite que es "torpe", la mayoría piensa que no son genios, ¡pero al menos son talentos útiles! ¡Pero en la vida real, hay muy pocos jóvenes que realmente puedan alcanzar el cielo en un solo paso! Algunos no sólo no podían levantarse, sino que también se caían y caían. ¿Cómo es eso? ¡Uno es conocimiento insuficiente y el otro es capacidad insuficiente!

De hecho, para ambas deficiencias, se puede utilizar un método para remediarlas: la "diligencia".

Las habilidades de una persona, especialmente el conocimiento profesional, la planificación del trabajo y la capacidad de resolución de problemas, no se pueden desarrollar en tres o dos días, pero siempre que sea diligente, puede mejorar efectivamente sus habilidades en esta área! Por tanto, la diligencia en sí misma es un recurso ventajoso.

La llamada "diligencia" significa estudiar con diligencia, nunca renunciar a su trabajo ni por un momento y nunca perder la oportunidad de aprender. No solo fortalece su propio aprendizaje, sino que también busca el consejo de personas experimentadas. Mientras los demás descansan, tú estudias. Otros viajan, tú estudias. Otros solo tienen 8 horas de trabajo al día, pero tú tienes 16 horas, lo que equivale a utilizar un día como dos días. El efecto de este aprendizaje intensivo e ininterrumpido es bastante notable. Si tu propia habilidad ya está por encima del nivel de referencia, junto con tu "diligencia", ¡pronto brillarás en el grupo en el que estás y atraerás la atención!

También hay un tipo de persona a la que realmente le falta habilidad, es decir, sus calificaciones innatas no son tan buenas como las de los demás, y su capacidad de aprendizaje también es peor que la de los demás, es muy difícil para este tipo de persona compararse con los demás, pero debe reflexionar más sobre sí mismo en la vida diaria y comprender con claridad, no inflarse ni perderse en sus propias capacidades, de lo contrario lo más triste en la vida de este tipo de personas será: ¡fracaso, fracaso, fracaso!

Si una persona realmente se da cuenta de que le falta capacidad, entonces, para sobrevivir, sólo puede remediarlo a través de la "diligencia". Si está obsesionado con las ilusiones todos los días y no habla de salir adelante, ¡puede resultarle difícil incluso conservar un trabajo! Para aquellos que realmente carecen de capacidad, "diligencia" significa dedicar varias veces más tiempo y energía a aprender que los demás, y no tener miedo a las penurias o dificultades. ¡Sólo así podremos conservar nuestros puestos de trabajo!

De hecho, "diligencia" no es sólo para compensar la "torpe", ni siquiera las personas inteligentes y sabias pueden abandonar la palabra "diligencia". En un grupo, una persona que siempre es diligente le reportará muchos beneficios:

[1] Crea una imagen dedicada para ti. Cuando otros están pescando en aguas turbulentas y usted trabaja con

diligencia y conciencia, este profesionalismo se convertirá en el centro de atención de los demás y todos pensarán que su espíritu es digno de admiración.

[2] Obtenga fácilmente la comprensión de los demás. Cuando algo sale mal en el trabajo, a algunos jefes les gusta encontrar un chivo expiatorio. Si eres "diligente", otros no te culparán, porque la gente generalmente no encontrará una persona trabajadora para convertirlo en chivo expiatorio; si realmente haces algo mal ,, la mayoría de las personas no tienen el corazón para acusarte. Siempre piensan que ya son muy serios y cometieron un error. ¡Arreglemoslo la próxima vez!

[3] Gana fácilmente la confianza de los supervisores. A los supervisores les gusta contratar personas trabajadoras porque así se sienten más cómodos. Si realmente carece de capacidad, pero es diligente, su supervisor aún le dará una oportunidad adecuada. A los supervisores les gusta animar a las personas que están dispuestas a progresar, este principio es el mismo en todo momento y en todos los países.

Si observa las historias de personas exitosas, encontrará que, además de las oportunidades y el talento, el éxito de una persona es realmente inseparable de la palabra "diligencia". La "diligencia" no sólo puede compensar la "torpeza", sino que también le ayudará a alcanzar el éxito.

¡A partir de ahora, conviértete en una persona más diligente! Tener esta ventaja te beneficiará durante toda tu vida.

4. La concentración es el primer elemento del éxito.

Algunas personas definen la concentración como el acto de centrar la conciencia en un deseo específico y continuar centrándose hasta encontrar una manera de realizar ese deseo y ponerlo en práctica con éxito.

La falta de concentración es un problema común a muchas personas, debemos deshacernos del problema de las distracciones y dedicarnos de todo corazón a la carrera que seguimos para poder alcanzar los objetivos esperados.

Los hechos han demostrado repetidamente que sólo aquellos que aman su carrera y se dedican de todo corazón a las metas que persiguen lograrán el éxito en la vida.

El éxito del famoso comediante Li Wenhua es un ejemplo de una persona tan dedicada y dedicada. Su experiencia es una experiencia conmovedora de luchar por sus objetivos con todas sus fuerzas.

Li Wenhua nació en Beijing en 1927. Le gustaban las artes escénicas desde que era niño y más tarde se convirtió en la columna vertebral del equipo artístico de la fábrica. Escribió y actuó él mismo y obtuvo elogios unánimes del público dentro y fuera de la fábrica con su interpretación sencilla y divertida.

A la edad de 35 años, debido al talento exigente de Ma Jihui, Li Wenhua fue reclutado en el grupo de rap de Central Broadcasting Art Troupe y se convirtió en un actor profesional de diafonía.

El desempeño de Crosstalk se divide principalmente en dos profesiones: "peng" y "burlas", "burlas" es la principal y "pengxi" es el complemento. "Dou Ni" es el protagonista de la conversación cruzada, a la vez proactivo y revelador.

Antes de unirse al grupo de rap, Li Wenhua siempre había sido un actor "divertido", pero después de unirse al grupo de rap, el grupo carecía de actores "pengxi". Ante necesidades realistas, Li Wenhua expresó sin dudar su voluntad de ser una "hoja verde".

Después de que Li Wenhua determinó la dirección de sus esfuerzos, comenzó a buscar consejo con humildad y a estudiar mucho. Cuando otros actuaban en el escenario, él observaba atentamente y lo descubría entre la audiencia.

Li Wenhua es muy dedicado y, para desempeñar bien su papel de "admiración", incluso "cruzó" su vida.

Hay un "trabajo duro" en el negocio del "peng ni", que se llama "continuar el rastrojo". Requiere no ser vulgar ni vulgar, y guardar bien el "equipaje", pero tampoco exagerar al huésped ni destacarse demasiado. Por esta razón, Li Wenhua a menudo practica conscientemente captar los comentarios de otras personas y reflexionar sobre las conversaciones de otras personas en su vida.

Cuando fue a actuar a otros lugares y se reunió con líderes y camaradas locales, le dijeron: "¡Gracias por su arduo trabajo!" Él respondió en voz baja: "No es nada". Dijeron: "Las condiciones aquí son relativamente difíciles". Él respondió de nuevo: "Eso es bueno". Su forma de "practicar" a menudo hacía reír a los camaradas que lo rodeaban.

Caminando por la calle, vio a un par de conocidos saludándose, así que escuchó y reflexionó. Trate a una de

las partes como si estuviera "burlándose" y a la otra como si "elogiara" y examine los aspectos más destacados de sus preguntas y respuestas.

Pronto, Li Wenhua se adaptó al nuevo rol, agregando mucha brillantez al programa y todos estaban dispuestos a asociarse con él. A partir de entonces, "elogio" a casi todos los actores "divertidos" del grupo: Hou Baolin, Guo Quanbao, Liu Baorui, Ma Ji, Yu Shiyong, Hao Aimin, Zhao Yan, Jiang Kun.

La experiencia de Li Wenhua es: una vez que el objetivo está claro, hay que hacer todo lo posible para lograrlo bien.

Zhang Peiyu es un director de orquesta de renombre mundial. En el mundo de la música occidental, la profesión de dirección es un dominio hereditario de los hombres. Sin embargo, Zhang Peiyu confió en su extraordinaria fuerza para irrumpir en la escena musical europea y se desempeñó como director principal de la Ópera de Kassel en Alemania. El director de orquesta de fama mundial Zubin Mehta llamó a Zhang Peiyu "un director de orquesta nato". Dijo: "Creo que tiene talento y habilidad ilimitados en la música, y tiene suficiente experiencia musical para dirigir una orquesta de alto nivel". Los directores Seiji Ozawa, Maazel y Luo Lin también la elogiaron como "Muy talentosa".

Zhang Peiyu es muy famoso por su profesionalismo. Una vez estableció el récord de dirigir tres conciertos de alto nivel en un mes y también dirigió ocho actuaciones en menos de medio año. Un artículo de la revista "People's Music" la describió como: como un reloj completamente dado, girando y caminando constantemente.

Zhang Peiyu es conocida por sus estrictos requisitos para la banda, pero es muy exigente consigo misma. Tiene un espíritu que hará cualquier cosa por su arte.

En su juventud, Zhang Peiyu era solo una maestra rural en la provincia de Taiwán y, gracias a su buena formación, llevó a su grupo a ganar tres veces el campeonato en el Concurso de Coros de Escuelas Primarias del Centro de Taiwán. Antes de una actuación se cayó y resultó herida, el médico le ordenó reposo, pero ella insistió en llevar una tirita y participó en el ensayo y la actuación. Un juez de Becas de Educación de Taiwán que estaba viendo la actuación quedó profundamente conmovido cuando vio esta escena e hizo todo lo posible para solicitar una beca para estudiar en Austria, lo que le permitió realizar su anhelado deseo de estudiar en el país de música.

Su profesionalismo no sólo le valió una importante oportunidad de seguir una carrera musical, sino que también fue fundamental para el éxito de su carrera.

Antes de dirigir el concierto especial de Beethoven en Beijing, cayó repentinamente enferma. Todos temían si pospondría la actuación. Sin embargo, el violonchelista Szeto Zhiwen, que conoce bien el carácter de Zhang Peiyu, dijo: "Mientras no se acueste, ella insistirá en actuar de todos modos". Al final, salió como se esperaba, y el repertorio interpretado fue la quinta sinfonía de Beethoven, "Sinfonía del destino", que es la más poderosa. Un mes después, mientras realizaba otra actuación, tuvo dolor de cabeza antes de subir al escenario, tomó unos analgésicos y luego apareció nuevamente en el podio. Ella dijo: "Podría ahorrar algo de energía, pero siempre doy lo mejor de mí a la música".

Zhang Peiyu le dijo esto una vez a un periodista:

"La música se combina con mi corazón. Fluye desde mi corazón y es lo que hablo desde mi corazón... Cuando hago bien música, obtengo la mayor satisfacción. Este es el objetivo de mi vida y también el significado de mi vida. carrera como director... Amo la música, la amo tanto! Nada más puede superarla, y nada más puede hacerme tan devoto. No importa lo difícil que sea para mí, nunca me rendiré".

Estas sentidas palabras son realmente dignas de nuestra profunda reflexión.

La razón por la que Zhang Peiyu tiene éxito es que se integra con su carrera y nada puede separarlos. La música lo es todo para ella y su vida es un concierto tras otro.

Por favor, cree firmemente: dedícate de todo corazón a hacer la vida más emocionante; haz todo lo posible para hacer la vida más brillante.

Cuando alguien le preguntó a Edison "¿Cuál es el primer elemento del éxito?", Edison pensó que era: la capacidad de aplicar la energía de tu cuerpo y mente al mismo problema sin aburrirte. Él dijo: "Trabajas todo el día, ¿no? Todo el mundo lo hace. Si te levantas a las 7 de la mañana y te acuestas a las 11 de la noche, has trabajado 16 horas. Para la mayoría de las personas, deben estar haciendo algo todo el tiempo. El único problema es que ellos hacen muchas cosas, pero yo solo hago una. Si usas este tiempo en una dirección y un propósito, aún así tendrás éxito".

Este es el poder del enfoque. Si quieres tener éxito en tu carrera, debes aprender a aprovechar la concentración.

5. Domina las ventajas de la elocuencia y logra el éxito profesional.

Si una persona no tiene una buena ventaja de elocuencia, una vez que ingresa a la sociedad y se embarca en el camino de la vida independiente, será difícil lograr resultados satisfactorios en la carrera, el amor y la vida. Es como un pájaro que pierde sus alas y incapaz de desempeñarse bien, es como si la tierra no pudiera volar hacia el cielo para ejercer sus propias habilidades.

Todos los días, cada uno de nosotros nos topamos con algunas ocasiones de esto o aquello que requieren que digamos algunas palabras apropiadas. Estas pocas palabras apropiadas pueden ayudarnos mucho y resolver muchos problemas grandes y pequeños en nuestras vidas. Por tanto, si somos extremadamente elocuentes, será de gran beneficio para la vida, el trabajo, la carrera y el amor, e incluso pueden ocurrir milagros que nos emocionen.

En el combate cuerpo a cuerpo entre la verdad y la falsedad, incluso si estás lleno de conocimiento y conocimiento, si eres "una bola de masa en una tetera, no puedes derramarla", no podrás refutar la falacia y conquistar las masas. En la historia, cuando el emperador Guangxu convocó a los cinco ministros de la dinastía para interrogarlos, Kang Youwei expresó enérgicamente sus opiniones, refutó la falacia de Ronglu, Li Hongzhang y otros de que "las leyes de los antepasados son inmutables" y promovió la reforma de la "Reforma de 1898", también se convirtió en el líder de la "Reforma de los Cien Días". Durante la revolución democrática burguesa, el líder revolucionario Sun Yat-sen pronunció discursos en todos los lugares del mundo donde viajó, defendiendo la revolución y refutando las teorías reformistas de los realistas. La gente lo llama cariñosamente "Sun Dapao" porque sus palabras de aliento son como denso fuego de artillería, con un poder conmovedor.

Una persona que puede hablar puede expresar sus pensamientos e intenciones de manera completa y fluida, y también puede explicar la verdad de manera clara, completa y hermosa, de modo que otros estén felices de aceptarla. A veces puedes detectar inmediatamente las

intenciones de la otra parte a partir de las preguntas y respuestas, y puedes inspirarte en la conversación de la otra parte y aumentar tu comprensión de la otra parte, de modo que ambas partes puedan establecer una buena amistad.

A menudo vemos a muchas personas que no pueden hablar hablando de forma incoherente e intermitente, lo que les incomoda estar de pie o sentados, siempre se sienten muy incómodos e incluso se sonrojan. Les resulta difícil expresar sus intenciones de forma completa y clara en sus palabras, lo que a menudo hace que la otra parte se sienta muy preocupada e incapaz de comprender su significado de forma clara y concluyente y, al mismo tiempo, no puede aceptarlo de forma convincente. Como no puedo hablar, mi elocuencia es pobre y dudo al hablar, eso crea dificultades en la comunicación, trae o crea muchos obstáculos para mi carrera, amor, vida y comunicación, e inhibe mi desarrollo personal.

Algunos graduados de universidades normales obtienen buenos puntajes en los exámenes profesionales, pero cuando participan en la primera clase de prueba de la pasantía, no pueden levantar la cabeza frente al podio. La lección que tanto han trabajado para preparar es entregado en menos de media hora, se acabó, no tengo palabras y estoy en una situación embarazosa.

Algunas personas hablan de manera inapropiada. Por ejemplo, había una niña tonta cuya hermana mayor se casó. Su madre le dijo a la niña tonta: "Hoy es un día feliz, así que quiero decir palabras auspiciosas". Ella estuvo de acuerdo: "Casarse no es un funeral, así que ¿Por qué no dices palabras auspiciosas?" Luego no dijo nada. Sentada en silencio, mi madre se regocijó en secreto. Cuando terminó el banquete, dijo: "Hoy no dije ninguna palabra desafortunada. Si mi hermana mayor tiene problemas para dar a luz a un hijo en el futuro, ¡no me culpes!" Por supuesto, este es un evento muy especial. persona. Sin embargo, en la vida diaria hay muchas personas que hablan de manera inapropiada. Si alguien se encuentra con alguien en la puerta del baño y lo saluda con "¿Has comido?", ¿no sería vergonzoso?

Las personas que son buenas hablando siempre pueden hacer las cosas con éxito cuando tienen algo que ver con otros o cuando necesitan cooperar con otros en algo. Siempre es difícil convencer a las personas que no pueden hablar. Las personas que dominan la elocuencia siempre

harán que los demás comprendan claramente sus intenciones, mientras que las personas que no pueden hablar a menudo hacen que las personas comprendan mal.

Por tanto, la elocuencia es una ciencia. Poseerlo y dominarlo es obtener una ventaja.

6. La popularidad tiende un puente hacia el éxito

Si eres popular, tendrás suerte financiera. Si puede ganarse la buena voluntad de las personas que viven a su alrededor, puede obtener información y oportunidades inesperadas de creación de riqueza en cualquier momento.

Cualquier persona con un poco de sentido común en la vida, incluso un niño en edad escolar, sabrá esta verdad: tener una buena impresión en las personas que lo rodean traerá muchas comodidades y beneficios a su propia vida.

Mire a aquellas personas que son amadas por sus mayores y cercanas a sus amigos, que a menudo pueden recibir apoyo y apoyo. Para estas personas, sus carreras siempre parecen transcurrir sin problemas y las oportunidades de ganar dinero siempre llegan una tras otra, aparentemente sin esfuerzo.

En realidad, esto no es sorprendente. Si te ganas el favor de todos en tu círculo de vida, la información y las oportunidades que son beneficiosas para tu creación de riqueza vendrán continuamente; si tu relación con todos no es tan armoniosa, puedes incluso ofender a muchas personas. Gente, sentirás que todo está mal. inconveniente y, por supuesto, habrá menos oportunidades de ganar dinero.

No hace falta decir que si quieres causar una buena impresión a los demás, no debes limitarte a pensarlo o decirlo, sino que debes saber cómo hacer algo al respecto.

Si te sucede algo y no estás dispuesto a hacer un pequeño esfuerzo, o eres demasiado vago para hacer algo que deberías hacer, o tienes miedo de hacer algo que originalmente querías hacer porque es difícil, etc., quieres que la gente A tu alrededor Es imposible estar enamorado de ti.

Algunas personas prestan mucha atención a decir palabras halagadoras para ganarse el favor de los demás. Naturalmente, esto no se puede negar simplemente, pero las palabras deben hacer que las personas sientan

sinceridad y realidad, para que no suenen hipócritas y puedan ser aceptadas felizmente. De lo contrario, si simplemente halagas a alguien sin ningún sentido de proporción, sin preguntar con quién estás hablando y simplemente eligiendo palabras agradables para decir, no sólo no serás sincero en absoluto, sino que también sonará amargo. lograr buenos resultados y sólo despertará el resentimiento y el disgusto de los demás.

Además de construir una buena relación con las personas que te rodean, a veces construir una buena relación con algunos extraños también puede convertirse en una oportunidad.

El encuentro y la interacción entre personas es una especie de destino, y debemos prestar atención a este tipo de destino.

Para aquellos que son un poco emprendedores, especialmente aquellos que quieren crear riqueza, lo mejor es tener esta conciencia.

Pero, ¿qué tipo de destino puede traerte una riqueza inesperada? Nadie puede responder a esta pregunta.

El magnate indonesio Lim Shao Liang es una persona que tiene muchas conexiones. El éxito de su carrera se debe a muchas razones: además de sus destacados talentos personales, también es inseparable de su gran popularidad.

El éxito de su carrera es también el resultado del esfuerzo de muchos de sus amigos, es precisamente porque continúa conociendo y seleccionando talentos destacados en diversos campos lo que asegura el desarrollo de su carrera de una cima a otra.

A menudo decía que los recursos económicos y la energía de una persona son limitados y que uno de los secretos de su éxito es prestar atención al uso de personas talentosas de todo el mundo.

La primera persona importante que conoció Lin Shaoliang fue Hassan Ting.

Hassandin es el suegro del ex presidente indonesio Sukarno. En la década de 1940, Hassandin fue perseguido repetidamente por su participación directa en la resistencia a los colonialistas holandeses y durante un tiempo pudo escapar sano y salvo gracias a la protección de Lin Shaoliang. Debido a esta relación especial, Hassandin presentó más tarde a Lin Shaoliang a varios líderes del ejército indonesio, incluido el ex presidente Suharto. Durante la administración de Sukarno, llevó a cabo vigorosamente un movimiento de nacionalización y muchas

empresas privadas fueron nacionalizadas, pero las empresas de Lin Shaoliang se salvaron. Esto también se debe a la gran ayuda de Hassandin.

La segunda persona importante que conoció Lin Shaoliang fue Sudivikat Mono, primo del ex presidente Suharto.

Sudivikat Mono se unió al Grupo Salim por amable invitación de Lin Shaoliang. Debido a la relación especial de Sudivikat Mono con el presidente Suharto, Lin Shaoliang encontró otro canal para hacer una fortuna.

La tercera persona importante que conoció Lin Shaoliang fue el banquero chino Li Wenzheng, conocido como el "mago de las finanzas".

Se conocieron en un avión. Durante el vuelo de apenas unas horas, hablaron sobre sus respectivos desarrollos profesionales y algunas de sus ideas para el futuro. Más tarde, bajo el fuerte cabildeo de Lin Shaoliang, Li Wenzheng también decidió unirse al Grupo Lin.

Además de las personas mencionadas anteriormente que estuvieron directamente involucradas en el Grupo Salim, Lin Shaoliang también tenía una profunda amistad y un vínculo indisoluble con Suharto y otras figuras militares y políticas hace décadas, y estas personas estaban dispuestas a trabajar para él. proporciona una sólida garantía y oportunidad para el desarrollo de su carrera.

Por favor, cree: por breve que sea el encuentro, no subestimes este pequeño destino, tal vez te traiga una gran riqueza.

7. Deje que las fortalezas de los demás trabajen para su propio éxito

La ventaja de una persona, especialmente la ventaja de una persona exitosa, es la capacidad de aprovechar la situación, es decir, convertir las ventajas de otras personas en propias.

Tan pronto como un joven ingresa a la sociedad, debe aprender a tratar a los demás y hacer amigos para apoyarse, promoverse y confiar unos en otros, de lo contrario, será absolutamente difícil desarrollarse solo hasta un nivel exitoso.

El magnate del acero Carnegie escribió una vez personalmente su propio epitafio: "El hombre que yace aquí

sabe cómo utilizar a las personas mejor que él mismo en el transcurso de su carrera".

La mayoría de los estadounidenses tienen una especialidad, es decir, son buenos observando a los demás y pueden atraer a un grupo de buenos y talentosos amigos para cooperar e inspirar fortaleza común. Esta es la experiencia más importante y valiosa para los estadounidenses exitosos.

Si alguien quiere convertirse en un líder empresarial o lograr un gran éxito en una determinada carrera, la primera condición es tener una visión para identificar talentos, poder identificar las fortalezas de los demás y utilizar sus fortalezas en su propia trayectoria profesional. estas ventajas.

Una figura empresarial famosa en los Estados Unidos y líder de la industria bancaria dijo: Su éxito se debe a su capacidad para identificar talentos. Este tipo de visión le permitió colocar a cada empleado en el puesto correcto sin cometer ningún error. No solo eso, también trabajó duro para que los empleados comprendieran la importancia de sus puestos para toda la empresa, de modo que pudieran hacer las cosas de manera ordenada y adecuada sin supervisión humana.

Sin embargo, no todo el mundo tiene buen ojo para identificar talentos. Muchas personas que dirigen grandes empresas fracasan porque carecen de la visión necesaria para identificar talentos y, a menudo, asignan trabajo a personas inadecuadas. Aunque trabajan muy duro, a menudo confían tareas importantes a personas con habilidades mediocres, pero en cambio descuidan a aquellos con verdaderos talentos y conocimientos, dejándolos enterrados en un rincón.

De hecho, no entienden en absoluto que el llamado talento no es una persona que puede hacer todo bien y es competente en todo, sino una persona que puede hacer un trabajo particularmente bueno en un determinado aspecto. Por ejemplo, para una persona que puede escribir artículos, piensan que es una persona capaz y piensan que debe ser bueno manejando personas. Pero, de hecho, si una persona puede ser un gerente calificado no tiene nada que ver con si puede escribir artículos. Debe tener habilidades especializadas para asignar recursos, hacer planes, organizar el trabajo, organizar el control, etc., pero estas habilidades no necesariamente las posee una persona que sea buena escribiendo artículos.

Miles de fracasos empresariales en el mundo se deben a que ponen sobre los hombros de sus empleados mucho trabajo inadecuado y ya no les importa si son competentes y felices.

Una persona que sea buena empleando gente y organizando el trabajo evitará muchos problemas en la gestión. Tiene una comprensión clara de las fortalezas de cada empleado y se esfuerza por ubicarlos en la posición más adecuada. Pero aquellos que no son buenos en la gestión a menudo ignoran estos aspectos importantes y siempre consideran cuestiones triviales en la gestión. Estas personas ciertamente fracasarán.

Muchos gerentes generales y ejecutivos inteligentes y capaces pasan poco tiempo en la oficina y, a menudo, viajan o juegan a la pelota. Pero el negocio de su empresa no se ha visto afectado negativamente en absoluto y el negocio de la empresa sigue avanzando tan ordenado como el mecanismo de un reloj. Entonces, ¿cómo pueden lograr esa tranquilidad? ¿Qué secretos de gestión tienen? —No hay otro secreto que uno: son buenos asignando el trabajo adecuado a la persona más adecuada.

Si el talento que eliges coincide con tus talentos, es como si estuvieras usando dos personas. Si el talento que selecciona tiene una posición inferior a la suya pero tiene más talento que usted, entonces sus habilidades laborales realmente pueden considerarse superiores.

Esto no es algo particularmente raro: hay muchos empleados cuya capacidad para hacer las cosas es a menudo mejor que la de sus empleadores y pueden iniciar su propio negocio tan pronto como se presente la oportunidad. Hay muchas personas que podrían haber logrado grandes logros porque no aprovecharon la oportunidad, por lo que permanecieron desconocidos durante toda su vida. Muchos jóvenes demuestran talentos y capacidad de hacer cosas sorprendentes cuando empiezan a trabajar, pero como tienen familias e hijos, no se atreven a usar todo su coraje para luchar y luchar como sus jefes. Un nuevo cielo, aunque a menudo piensan que si trabajan de forma independiente, sus logros nunca serán inferiores a los de sus jefes.

Este tipo de especulación es razonable: la razón por la que muchas personas tienen un desarrollo asombroso y logran grandes cosas es a menudo porque han sido severamente oprimidas. Por ejemplo, cuando se produjeron cambios políticos importantes en los Estados Unidos, el

país estaba sumido en el caos y la gente se había quedado sin hogar, personas como Lincoln, Grant, Farragut y Sherman dieron un paso al frente y fueron llamados a asumir la responsabilidad del país en tiempos de crisis. crisis, tarea importante. Si Estados Unidos fuera pacífico y pacífico en ese momento, tantas grandes personas aún podrían pasar sus vidas en la oscuridad, incluso si estuvieran llenas de ambiciones!

Por lo tanto, tal vez ahora haya muchas personas maravillosas durmiendo y nadie les preste especial atención. Pero si se produce un cambio importante, estas personas que han sido preparadas inmediatamente darán un paso adelante, causarán sensación y crearán logros incomparables. Cuando todo esté seguro y en calma, volverán a un rincón donde la gente no presta atención y pasarán los años que les quedan en paz.

Si a una persona se le puede asignar un trabajo con grandes responsabilidades y sus superiores confían firmemente en ella, a menudo estará determinada a hacer bien su trabajo bajo la presión de circunstancias difíciles y con la motivación de ganar. Definitivamente sacará a relucir todos sus talentos y habilidades, y hará todo lo posible para satisfacer a su jefe. Por otro lado, si el trabajo que le asignó su jefe no se ajusta a sus propios talentos e intereses y, al mismo tiempo, su jefe interfiere con él sin razón y se niega a confiar plenamente en él, entonces definitivamente será muy frustrado con su trabajo y siente que no puede cumplir con sus deberes en su puesto actual, no debe haber ningún gran desarrollo. De esta manera, solo escuchará las órdenes de su jefe todos los días y trabajará paso a paso, pero no podrá utilizar todos sus talentos en el trabajo. Sabía muy bien que aunque tenía el talento y la fuerza para lograr grandes cosas, no podía utilizarlo por la desconfianza de su empleador.

8. Explora continuamente tus talentos potenciales

El potencial es una habilidad potencial de los seres humanos. El potencial de todos necesita ser estimulado, y este potencial estimulado a menudo es inesperado.

John Felder vio a su hijo Marshall entreteniendo a los clientes en la tienda de Davis y le preguntó a Davis: "Davis, ¿cómo aprendió Marshall sobre negocios recientemente?"

Mientras sacaba una manzana del cubo y se la entregaba a John Felder, Davis respondió: "John, somos viejos amigos desde hace muchos años. No quiero que te arrepientas en el futuro y soy una persona sencilla. "Me gusta. Para ser honesto. Marshall es definitivamente un chico estable y bueno. No hace falta decir que se nota al mirarlo. Sin embargo, incluso si estudiara en mi tienda durante mil años, no se convertiría en un excelente hombre de negocios. "No nació para ser un hombre de negocios. Él es un hombre de negocios. ¡John, llevémoslo de regreso al campo y enseñémosle a criar ganado!"

Si Marshall se hubiera quedado en este lugar y hubiera sido empleado de la tienda de Davis, nunca se habría convertido en un hombre de negocios de fama mundial en el futuro. Pero cuando llegó a Chicago y vio con sus propios ojos que muchos niños pobres a su alrededor habían hecho cosas maravillosas, su ambición se despertó repentinamente y la determinación de convertirse en un gran hombre de negocios ardía en su corazón. Se preguntó: "Si otros pueden hacer cosas asombrosas, ¿por qué yo no puedo?" De hecho, tiene el talento de un gran hombre de negocios, pero los vínculos en la tienda de Davis no son suficientes para estimular sus talentos latentes y darle rienda suelta a sus talentos energía almacenada.

En términos generales, el talento de una persona proviene de su talento y el talento no es fácil de cambiar. Pero, de hecho, las ambiciones y los talentos de la mayoría de las personas están ocultos en lo más profundo de su ser y deben ser estimulados por cosas externas. Una vez que se estimulan las ambiciones, si reciben atención y educación continuas, pueden llevarse adelante; de lo contrario, eventualmente se marchitarán y desaparecerán. . .

Por lo tanto, si los talentos y talentos de las personas no se estimulan, mantienen y desarrollan, sus talentos inherentes se volverán aburridos y perderán su poder.

Edison dijo: "Lo que más necesito es que alguien me diga que haga lo que puedo hacer." Hacer cosas que "yo" puedo hacer es la mejor manera de expresar "mis" talentos. Puede que Napoleón y Lincoln no puedan hacer cosas, pero "yo" puedo hacerlo, esto sólo necesita hacer lo mejor que pueda y aprovechar al máximo los talentos que "yo" tengo.

La mayoría de las personas tienen enormes talentos escondidos en sus cuerpos, pero este potencial está durmiendo profundamente y, una vez que se estimula, puede hacer cosas asombrosas.

Había un juez en un tribunal de cierta ciudad del oeste de Estados Unidos que, cuando era de mediana edad, todavía era un herrero analfabeto. Ahora tiene 60 años, pero se ha convertido en el propietario de la biblioteca más grande de la ciudad, es elogiado por muchos lectores y considerado una persona conocedora que trabaja por el bienestar de la gente. La única esperanza del juez es ayudar a sus conciudadanos a adquirir educación y conocimientos. Pero él mismo no recibió una educación sistemática, entonces ¿por qué tenía tan grandes ambiciones? Resultó que accidentalmente escuchó un discurso sobre "El valor de la educación". Como resultado, este discurso despertó sus talentos latentes e inspiró sus elevadas ambiciones, que le permitieron emprender esta carrera que benefició a la gente de este lugar.

En la vida real, hay muchas personas que no muestran sus talentos hasta que son mayores. ¿Por qué la vejez estimula sus talentos? Algunos se sintieron inspirados leyendo libros inspiradores; otros se sintieron conmovidos al escuchar discursos persuasivos; y otros se sintieron inspirados por el estímulo sincero de amigos. Para estimular el potencial de una persona, lo más importante suele ser la confianza, el aliento y los elogios de los amigos.

En las escuelas indias se han publicado muchas fotografías de jóvenes indios. La expresión de sus rostros cuando se gradúan de la escuela es muy diferente de la expresión de sus rostros cuando salen por primera vez de sus lugares de origen. En sus fotografías de graduación, lucen majestuosos y dignos, todos vestidos pulcramente, con sabiduría en sus rostros y ojos brillantes. Después de ver fotos como esta, definitivamente puedes prever que harán grandes cosas en el futuro. Pero después de que la mayoría de la gente regresó a sus propias tribus, después de un corto período de lucha, ya no pudieron mantener sus nuevos estándares y gradualmente volvieron a su antigua apariencia. Por supuesto, esto no se puede generalizar. También hay algunas personas que tienen la fuerza para resistir la corrupción gracias a su fuerte voluntad.

Si entrevista a perdedores comunes y corrientes, descubrirá que la razón de su fracaso se debe a que no pueden obtener un buen ambiente, a que nunca han estado en un ambiente que sea estimulante y alentador, y debido a su potencial. Nunca están motivados. porque no tienen la fuerza para recuperarse de las malas circunstancias.

En la vida de una persona, sin importar cuál sea la situación, usted debe hacer lo que sea necesario para entrar en una atmósfera que pueda estimular sus capacidades potenciales y un entorno que pueda inspirarlo a emprender el camino hacia el autodesarrollo. Intenta acercarte a personas que te comprendan, confíen en ti y te alienten, lo que tendrá un gran impacto en tu éxito futuro. También debéis estar cerca de aquellos que se esfuerzan por marcar una diferencia en el mundo, quienes a menudo tienen intereses nobles y ambiciones elevadas. Acércate a aquellos que están decididos a luchar y quedarás profundamente infectado por ellos sin siquiera darte cuenta, y desarrollarás un espíritu de arduo trabajo y éxito. Si aún no eres perfecto, aquellos que están trepando a tu alrededor te animarán a esforzarte más y a luchar más.

9. Convierte las debilidades en fortalezas a través de tu propio esfuerzo.

A muchas personas les gustaba ver jugar a los Charlotte Hornets de la NBA, y les gustaba especialmente ver al No. 1 Boggs jugar en el campo.

Boggs mide sólo 1,6 metros de altura, lo que se considera bajo entre los orientales, y mucho menos en la NBA, donde incluso dos metros de altura se consideran bajos.

Se dice que Boggs no solo es el jugador más bajo de la NBA ahora, sino también el enano que bate récords en la historia de la NBA. Pero este enano no es un hombre sencillo, es uno de los bases más destacados de la NBA y el que menos errores comete. No sólo maneja el balón con gran calidad, sino que también dispara con precisión desde larga distancia, incluso es intrépido. al driblar el balón para una bandeja.

Cada vez que ven a Boggs volando por la cancha como una pequeña avispa, la gente no puede evitar admirarlo: no solo consuela los corazones de las personas de baja estatura que aman el baloncesto en todo el mundo, sino que también inspira la voluntad interior de la gente común.

¿Boggs es un jugador de baloncesto nato? Por supuesto que no, es fruto de voluntad y trabajo duro.

Boggs ha sido extremadamente bajo desde que era un niño, pero ama mucho el baloncesto y juega con sus compañeros en la cancha de baloncesto casi todos los días.

En ese momento, soñaba con jugar algún día en la NBA, porque los jugadores de la NBA no solo ganan muy bien, sino que también disfrutan de una gloria ilimitada: es el sueño máspreciado de todos los adolescentes estadounidenses que aman jugar baloncesto.

Cada vez, Boggs les decía a sus compañeros: "Voy a jugar en la NBA cuando sea mayor".

Todos los que escucharon sus palabras no pudieron evitar reírse, y algunos incluso se tiraron al suelo de risa porque "creyeron" que un hombre de 1,6 metros de estatura nunca podría jugar en la NBA.

Su burla no detuvo la ambición de Boggs: pasó varias veces más tiempo practicando que una persona alta promedio y finalmente se convirtió en un jugador de baloncesto completo y el mejor armador. Aprovecha al máximo su "ventaja" corta: se mueve con rapidez y flexibilidad, como una bala, tiene el centro de gravedad más bajo al driblar y no comete errores; es pequeño y discreto, y a menudo logra robar el balón. .

Con personalidad, eres tu propio amo y la locomotora de tu propio tren expreso de la vida. Cuando los demás elogian su nivel de confianza, planificar su vida se ha convertido en algo fácil, agradable, conveniente y práctico.

Los copos de nieve son únicos, no hay dos iguales. Lo mismo ocurre con nuestras huellas dactilares, nuestras voces y nuestro ADN. Por eso es cierto que cada uno de nosotros es un individuo único. Sin embargo, a pesar de saber que nunca ha existido nadie exactamente como nosotros en la historia, estamos acostumbrados a compararnos con los demás. Los utilizamos como estándar con el que medimos nuestro éxito y, a menudo, leemos en el periódico que alguien ha logrado algo grandioso y pronto descubrimos que nos ha superado en edad, por lo que obtenemos al menos un poco de consuelo temporal: También todavía es posible lograr el mismo éxito.

Pero compararse con los demás no tiene sentido porque no tienes idea de sus objetivos y motivaciones en la vida ni de sus habilidades únicas. Otros tienen los talentos de otras personas y tú tienes los tuyos. A menudo pensamos en los talentos como dones musicales, artísticos o intelectuales, pero en realidad todos tenemos talentos maravillosos que todavía ignoramos, como la pasión, la resistencia, el humor, la comprensión, la capacidad de comunicación, etc. Son herramientas poderosas que pueden ayudarnos a tener éxito. .

Al final del día, compararse constantemente con los demás sólo afectará negativamente su autoimagen, su confianza y su capacidad para tener éxito. La persona a la que debes consultar para ver si tus capacidades se están desarrollando al máximo eres tú mismo.

Los científicos creen que el 50% de la personalidad y las capacidades de una persona provienen de la herencia genética, lo que significa que el otro 50% no depende de la genética, sino de la creación y el desarrollo. Si pudieras hacer esto, ¿cuál sería tu cambio más deseado? Por supuesto, debemos admitir que hay algunas cosas que no podemos cambiar por muy positivo que pensemos, como la altura, los ojos, el color de la piel, etc., pero podemos cambiar nuestra visión sobre ellas y convertir las desventajas en ventajas a través de la nuestra. esfuerzos.

4. Elige la vida según tu personalidad y temperamento.

1. Deje que los rasgos de personalidad promuevan sus fortalezas

Un tipo de personalidad se refiere a una combinación única de rasgos de personalidad compartidos por un tipo de persona. Comprender las características de los diferentes tipos de personalidad es propicio para aprovechar al máximo las propias fortalezas y abrir un camino con las propias características. A continuación se muestra una breve introducción a varios tipos de personalidad importantes.

(1) Un carácter racional y estable con comportamiento formulado.

Las personas racionales y estables están más acostumbradas a actuar de acuerdo con principios derivados del pensamiento. En cuanto a estos principios, suelen basarse en hechos objetivos y no son opiniones subjetivas preconcebidas ni ideas muy arraigadas.

Dado que este tipo de personas tienen la costumbre de razonar basándose en hechos objetivos, la mayoría de las conclusiones que sacan se acercan a la realidad. Pero, por otro lado, también es fácil sufrir de falta de imaginación y de no ver lo suficiente.

En términos de patrones de comportamiento diario, una vez que se encuentran ciertas reglas de comportamiento, lo que este tipo de persona hace todos los días probablemente sea "fórmula", sin ningún tipo de aleatoriedad o romance. Quizás esto se deba a que creen que sólo viviendo según ciertos principios podrán alcanzar sus ideales. Por lo tanto, son muy estrictos en la implementación estricta de sus ideas y principios de vida.

En términos generales, una persona racional y estable que está más orientada a la acción no sólo requiere de sí misma, sino también de los demás, vivir de acuerdo con el método que cree que conduce a la felicidad. Por tanto, suelen ejercer una mayor presión sobre sus seres queridos en la vida familiar.

(2) Personalidad tranquila e introspectiva con muchas preocupaciones.

A las personas tranquilas e introspectivas les gusta mucho meditar y no les importan los cambios en la realidad que les rodea. El contenido de su pensamiento se centra principalmente en cuestiones espirituales personales, y continúan profundizando en los resultados, haciendo a menudo las cuestiones muy complicadas y delicadas, y creando muchas dudas.

Las personas de este tipo suelen creer que las personas pueden entenderse a sí mismas a través del pensamiento. No escuchan las opiniones de otras personas ni les importan las opiniones externas. Incluso si su pensamiento produce resultados, no creen que deban decírselo a los demás y buscar su comprensión y aprobación.

Por lo general, este tipo de persona carece de habilidades para la vida y no le gusta interactuar con los demás ni aceptar la bondad de los demás. Debido a que a menudo mantienen a los demás alejados de ellos, parecerán torpes o extremadamente nerviosos una vez que aparezcan frente a los demás. Pero a veces no les importa todo y son tan inocentes como niños.

A los ojos de las personas que les rodean, este tipo de personas suele sentirse inaccesible y tener malas relaciones interpersonales. Sin embargo, si puedes convertirte en su amigo cercano, puedes descubrir la bondad y la bondad de este tipo de persona y así cambiar su apariencia fría.

(3) Carácter autodisciplinado, comedido y tolerante.

Aunque las personas comedidas y tolerantes a menudo hacen las cosas "emocionalmente", todavía tienen un vago estándar de valores en sus corazones, es decir, actúan de acuerdo con los hábitos de la gente común o las condiciones objetivas de la sociedad. En otras palabras, son más informales y pueden encontrar un compromiso entre su propia sensibilidad y la objetividad social, en lugar de actuar enteramente según sus propias ideas subjetivas. Por ejemplo, cuando se discute si algo es bello o no delante de todos, no expresará directamente su respuesta interior, sino que hará comentarios basados en las normas generales de la escena o la sociedad. Generalmente evitan conflictos con el grupo y siempre esperan mantener un ambiente relajado y agradable con los demás. Sin embargo, no se puede decir que mintieron o actuaron

intencionalmente, simplemente aceptaron naturalmente la situación objetiva como base para sus juicios y acciones.

Las personas de este tipo basan todo lo que hacen en el pensamiento emocional: si algo no deja espacio para el desarrollo de sus emociones, lo rechazarán resueltamente o lo abandonarán. En este caso, a veces se sienten obstinados, repetitivos e incontrolables. Al mismo tiempo, algunas de las afirmaciones que hacen a menudo parecen poco convincentes.

En definitiva, este tipo de personas se preocupan por tener una relación más armoniosa y fluida con las personas y las cosas que les rodean.

(4) Personalidad esquiva, solitaria y sensible.

Una persona solitaria y sensible que parece tranquila, inaccesible y que da una impresión impredecible. A veces parece muy corriente o un poco infantil, pero en realidad tiene un corazón melancólico y sensible. A la mayoría de ellos no les gusta chismorrear y a menudo se sienten incómodos frente a los demás, esta es la característica del tipo solitario y sensible.

Este tipo de persona tiene menos probabilidades de sufrir fluctuaciones emocionales debido a cambios en las circunstancias objetivas. Pero cuando están emocionalmente perturbados, la mayoría no puede encontrar la razón y es difícil de explicar.

Como siempre se mantienen alejados de los demás, rara vez provocan conflictos interpersonales. Cuando te llevas bien con este tipo de personas, no puedes evitar tener la impresión de que detrás de su apariencia tranquila, este tipo de personas puede tener un corazón frío que no ama a los demás, ¿verdad?

Las personas con esta personalidad a menudo hacen todo lo posible por reprimir sus emociones para evitar perder el control de ellas y aparecer inexpresivas ante los ojos de los demás. Además, normalmente no expresan su alegría interior ni su buena voluntad hacia los demás, por lo que las personas con las que se llevan bien se sentirán fácilmente confundidas: ¿no serán bienvenidos por ellos? Esto es natural, cualquiera se sentiría incómodo en presencia de una persona tan turbia.

Sin embargo, aunque este tipo de personas puedan parecer frías, en realidad tienen el corazón lleno de emociones. A veces son atentos y compasivos, pero como

no son buenos para expresarse con palabras o movimientos corporales, todavía se les considera fríos y sin emociones.

(5) Personalidad discreta y prudente que presta atención a la realidad.

Las personas que son tranquilas y cautelosas en su mayoría emitirán juicios basados en cosas reales "visibles y tangibles" y luego tomarán acciones específicas. En cuanto al propósito de sus acciones, no son más que el disfrute práctico de la vida. Tienen un agudo sentido de las cosas que son más objetivas, es decir, tienen un muy "sentido de la realidad". Por otro lado, debido a que prestan demasiada atención a los sentimientos de cosas específicas, su comportamiento se ve fácilmente restringido por el entorno que los rodea. Por ejemplo, para adaptarse a la realidad, pueden seguir lo que otros dicen y seguir a la multitud, dando a la gente la sensación de no tener principios ni ideales. La ventaja de este tipo de personas es que pueden adaptarse al entorno real; la desventaja es que no tienen las llamadas "ideas" al tratar con la gente.

Por lo general, estas personas son más capaces de disfrutar de la vida. Por lo tanto, la mayoría de ellos viven una vida feliz, divertida e interesante. Las personas que consideran que comer es un asunto importante en la vida y lo disfrutan, y las personas a las que les gusta probar ropa o muebles bonitos, generalmente pertenecen a este tipo.

(6) Personalidad nerviosa y reservada que se toma las cosas personalmente

Las personas nerviosas e introvertidas suelen tener sentidos agudos y a la mayoría no les importa mucho lo que sucede en el mundo real, sino que se centran en sus sentimientos subjetivos sobre las cosas. En otras palabras, lo que les importa no es si tienen que reaccionar ante algunas condiciones o estímulos externos, sino lo que sienten y sienten acerca de las cosas externas en sus corazones.

En esta situación, los patrones de comportamiento y reacción de este tipo de personas son muy diferentes a los de la gente común y corriente. Al mismo tiempo, debido a que sus patrones de pensamiento son a menudo irracionales y desordenados, a las personas les resulta difícil comprender el significado de sus acciones, e incluso pueden encontrar este tipo de personas un poco extrañas.

Esto es inevitable, porque ni siquiera ellos mismos entienden lo que piensan y hacen, y mucho menos los demás.

(7) Personalidad decidida, entusiasta, intuitiva y desenfrenada.

Una persona típica con una personalidad intuitiva y desenfrenada es el tipo de persona que puede "conocer la caída de las hojas caídas" y "ver su vida desde la perspectiva de un niño de tres años". Tienen una vista y un olfato muy agudos, e incluso pueden juzgar cambios ambientales a gran escala a partir de cosas muy accidentales. En otras palabras, pueden ver cosas que nadie más ha visto y oír cosas de las que nadie más ha oído hablar. Por otro lado, sus sentimientos y acciones suelen ser diferentes a los de la gente común y les gusta usar sus habilidades intuitivas.

Otra característica de este tipo de personas es que siempre están insatisfechas con el status quo y muchas veces persiguen cosas nuevas y nuevos valores, si les dicen que se queden quietos será como matarlos. Por lo tanto, personas como Sun Wukong, que son imparables y capaces de actuar, son las más adecuadas para carreras que les permitan utilizar sus habilidades en todos los aspectos. Sin embargo, también es posible que debido a que sus intereses son demasiado amplios y quieren hacer demasiadas cosas, a menudo se dan la vuelta antes de que sus nalgas estén lo suficientemente calientes como para sentarse, dejando las plántulas sembradas para que otros las cosechen a cambio de nada.

La mayor característica de este tipo de personas es que pueden concentrar todos sus esfuerzos y liberar una energía asombrosa a la hora de afrontar cosas nuevas. Sin embargo, cuando el trabajo o la cosa ya no le haga sentir fresco, se marchará sin dudarlo. Por tanto, se puede decir que este tipo de personas viven para "crear posibilidades", siempre están buscando la innovación y el cambio, y no consideran en absoluto el éxito o el fracaso, y muchas veces dan a los demás la impresión de ser un explorador egocéntrico. Sin embargo, si no son demasiado egocéntricos, es probable que este tipo de personas consiga un gran éxito en algún campo en el que fue el primero en irrumpir en el mundo.

(8) Fantasía desapegada y desinteresada y carácter obstinado.

Las personas obstinadas en la fantasía siempre están acostumbradas a buscar diversas posibilidades en la vida en su mente subconsciente, pero todo lo que les rodea parece no existir para ellos. Generalmente no son sociables y no aportan sus capacidades al servicio de la sociedad.

Las personas que pertenecen a este tipo suelen ser profetas o artistas místicos, pero también pueden ser soñadores o visionarios.

Porque las personas de este tipo suelen tener caprichos repentinos, y sus ideas y acciones están alejadas de la realidad, incluso personas cercanas a ellos les resulta increíble y piensan que sus ideas son un "misterio". En otras palabras, no les importa en absoluto y no prestan atención a lo que sucede en la vida real, y sólo actúan basándose en alucinaciones. Por tanto, es natural que sean incompatibles o entren en conflicto con las normas establecidas de la sociedad. Por otro lado, debido a que las palabras u opiniones de este tipo de personas suelen ser demasiado subjetivas y carecen de razonamiento suficiente para convencer a los demás, es probable que no puedan obtener la aprobación o el apoyo de los demás, lo que les dificulta tener una mayor influencia entre la multitud.

Además, los objetos de "intuición" de este tipo de personas no son sólo fenómenos específicos que ocurren, sino que incluso pueden captar cosas que emergen en su subconsciente. En otras palabras, tienen la capacidad de una perspectiva e intuición profundamente arraigadas, lo que les permite ver o predecir ciertas cosas o fenómenos que pueden ocurrir en el mundo futuro.

Sólo hay mejor carácter, no el mejor carácter. Si puedes sublimar y optimizar constantemente tu personaje y aprovechar al máximo tus fortalezas, ganarás una vida ideal.

2. Elige tu tipo de carrera según tu personalidad

La elección es más importante que el trabajo duro. Elegir una forma de vida que le convenga le hará sentirse cómodo en el círculo social; elegir una carrera que le convenga le hará sentirse cómodo en el trabajo.

Dado que la personalidad y la ocupación están estrechamente relacionadas, diferentes tipos de personalidades tendrán ocupaciones correspondientes.

(1) Ocupaciones adecuadas para personas con personalidad racional y estable

Las personas con una personalidad racional y estable tienen fuertes habilidades de autogestión, trabajan paso a paso, son sólidas, son buenas en el razonamiento de datos y otros aspectos del trabajo, especialmente el trabajo confidencial para diplomáticos, gobiernos o militares. Alternativamente, si es bueno debatiendo y negociando, también puede aspirar a ser abogado o político. Además, es muy bueno en el análisis del pensamiento, por lo que también es muy adecuado para puestos como gerentes y analistas corporativos.

(2) Ocupaciones adecuadas para personalidades tranquilas e introspectivas.

Las personas tranquilas e introspectivas son aptas para trabajar solas. Por ejemplo, investigadores que experimentan silenciosamente en el laboratorio, o eruditos que están encerrados en una torre de marfil y meditan. También son adecuados para realizar trabajos que se pueden realizar de forma independiente en casa, como escribir, diseñar programas informáticos, etc. Además, este tipo de personas piensan interiormente, por lo que también son aptas para investigaciones psicológicas que exploren la mente humana. En lo que no son buenos es en socializar y hacer negocios. Debido a que no son buenos para tratar con personas, no son aptos para trabajos de ventas y servicios.

Este tipo de persona persigue mucho las ideas y construye y desarrolla un mundo de ideas dentro de sí mismo. Sin embargo, este tipo de personas son subjetivas y testarudas en la forma de perseguir ideas, e indiferentes a la existencia de los demás, o incluso muy frías, por lo que generalmente sólo son aptas para trabajos que dependen de la fuerza personal. Un ejemplo típico a este respecto es el filósofo Kant. El mundo interior de Kant es muy rico y su capacidad de pensamiento racional es muy sobresaliente. Pero debido a que es arrogante y a menudo trata a sus amigos de manera extrema, no tiene muchos amigos. Por

supuesto, esto no le impide construir dentro de sí mismo un enorme mundo de ideas y un "reino ideal".

(3) Ocupaciones adecuadas para personas con una personalidad comedida y tolerante.

Las personas de tipo sobrio y tolerante son particularmente populares porque tienen una personalidad sobria y directa y son buenos para crear una atmósfera que trae alegría a todos. Son adecuados para trabajos que requieren publicidad.

Por el contrario, lo que menos se le da a este tipo de personas es el trabajo que requiere pensamiento lógico; cuando se trata de números, les duele la cabeza al verlos. Por eso es mejor no realizar trabajos de laboratorio ni trabajadores informáticos.

(4) Ocupaciones adecuadas para personas con personalidades solitarias y sensibles

Las personas solitarias y sensibles son serias, responsables, perseverantes y tienen una gran capacidad de trabajo. Suelen ser personas que saben reprimir sus emociones y trabajar con tranquilidad. Por lo tanto, es adecuado para trabajos como secretarias, asuntos generales y back office. Si puedes despertar la compasión profunda en tu corazón, entonces el trabajo de enfermería y asistencia social también será más adecuado.

Sin embargo, debido a que este tipo de personas son particularmente tímidas, no son adecuadas para trabajos que impliquen interactuar con personas, es mejor evitar trabajos como ventas y viajes de negocios.

(5) Ocupaciones adecuadas para personas con una personalidad tranquila y cautelosa.

Para las personas elegantes y cautelosas, cualquier trabajo está bien siempre que sea un trabajo que les convenga plenamente y les haga sentir bien. Por ejemplo, si tienes un fuerte sentido de la música, puedes ser músico; si tienes un gusto sensible, puedes ser chef; si tienes talento artístico, puedes dedicarte a la pintura o al diseño.

Por el contrario, este tipo de personas no son aptas para trabajos que requieran un trabajo intuitivo, y además se sentirán abrumados por el desarrollo y funcionamiento de nuevos negocios. Por lo tanto, puede ser desafortunado

para él involucrarse en el trabajo de la economía de mercado.

Las personas con esta personalidad están satisfechas con las cosas, ya sean el gusto, el oído, la vista o el tacto, siempre que hagan felices a las personas. Nunca persiguen modelos y marcos, ni persiguen ideales, sólo valoran la realidad y sólo las cosas realistas y bellas pueden hacerlos felices. Por lo tanto, generalmente son competentes para trabajos que pueden disfrutar desde todos los aspectos y pueden obtener una sensación de satisfacción y logro de ellos.

(6) Ocupaciones adecuadas para personalidades nerviosas e introvertidas

Para aquellos que son nerviosos e introvertidos, cualquier trabajo que pueda utilizar de manera flexible sus sensibilidades únicas es su deber ineludible. Es apto para pintores, escritores, diseñadores y otros trabajos creativos. Si le gustan las computadoras, sería una buena idea desarrollar software de juegos.

Los trabajos para los que no son adecuados son trabajos realistas que requieren juicios rápidos. Por ejemplo, no es adecuado para ocupaciones como reportajes de noticias e investigaciones de mercado que requieren una búsqueda constante de situaciones cambiantes.

(7) Ocupaciones adecuadas para personalidades intuitivas y desenfrenadas.

Las personas intuitivas y desenfrenadas son adecuadas para operar acciones o transacciones de divisas. Este tipo de persona tiene una gran perspicacia, por lo que puede aprovechar al máximo su capacidad para planificar su carrera y predecir direcciones populares. Además, algunas personas son muy buenas para descubrir los talentos de los demás, por lo que son aptas para ser editores, marchantes de arte, etc.

Sin embargo, no son buenos para trabajar durante largos períodos de tiempo, por lo que es mejor no realizar trabajos que requieran tiempo o paciencia.

(8) Carreras de fantasía adecuadas para personalidades obstinadas.

También es muy adecuado que una persona testaruda se convierta en artista. Las ocupaciones que no son

adecuadas para este tipo son trabajos que están estrechamente relacionados con personas y cosas reales. Sin embargo, debe mejorar su capacidad práctica en esta área mediante trabajo a tiempo parcial y otra capacitación.

Aunque este tipo de persona tiene una gran capacidad intuitiva, recibe información de forma inconsciente, por lo que lo que experimenta intuitivamente suele ser poco realista. Las personas con este tipo de personalidad a menudo sienten intuitivamente que un determinado proyecto definitivamente generará dinero, y es una impresión intuitiva muy arriesgada, ya que en la realidad no perciben intuitivamente la información y no están muy seguros. A este tipo de personas les cuesta tener la confianza para aguantar cuando se acerca el día de devolver un préstamo bancario, y suelen mirar el futuro con pesimismo. Por tanto, este tipo de persona no es apta para ser emprendedor de riesgo.

La profesión más adecuada para este tipo de personas es la de profeta o artista. Además, este tipo de persona también puede servir como profeta para los responsables de la toma de decisiones de grandes empresas y empresas. Por supuesto, esta profesión aún no se ha convertido en una profesión de tiempo completo, pero con el mayor desarrollo de la economía de mercado, puede convertirse en una profesión de tiempo completo. En ese momento, habrá un mercado enorme para personas con este tipo de habilidades. personalidad. Por supuesto, para adaptarse a las exigencias de la economía de mercado, las personas con este tipo de personalidad deberían reforzar adecuadamente la formación en contacto con la realidad para seguir superándose.

En función de tus características de personalidad, elegir una carrera que se adapte a ti te hará trabajar con facilidad. De lo contrario comprobará esta frase: "Sólo los pies saben cómo son los zapatos".

3 . Elige tu propia forma de ganar dinero según tu personalidad

Así como cada uno tiene su propia personalidad, la forma de ganar dinero también debe adaptarse al tipo de personalidad. Porque la personalidad tiene un impacto importante en la riqueza.

Algunas personas se preguntan: "¿Por qué estoy tan deprimido? ¿Es realmente que no tengo ninguna posibilidad de ser rico?".

Quizás muchas veces sientes lástima de ti mismo porque no sabes cómo ganar dinero, es decir, no sabes qué hacer para ganar dinero. Sin embargo, ¿no sabes que hay una razón más profunda? Es decir, tu propia personalidad también tiene un impacto importante en tu suerte financiera.

¿Cuál es el "contenido de oro" del carácter de una persona? Es decir, ¿qué impacto tiene la personalidad de una persona a la hora de ganar dinero? A continuación, se realizará un análisis general de la personalidad basado en la relación entre la personalidad y la ganancia de dinero.

(1) Tipo solitario: se espera que haga una fortuna

Los solitarios son personas que nacen con la capacidad de ganar dinero, aunque no son buenos considerando la psicología de otras personas, después de prestar dinero a otros, no dudarán en obligarlos a recolectar dinero, se puede decir que están fuera y -out realistas. .

Este tipo de persona es un buen candidato para presidente de la junta, sin embargo, una vez que se convierta en supervisor, a sus subordinados les resultará muy difícil. Debido a que ignora por completo los sentimientos de la otra persona, a sus subordinados les resulta difícil estar de acuerdo con sus ideas. Por lo tanto, es más adecuado para este tipo de personas iniciar una empresa solo, de modo que pueda tomar un atajo para hacer una fortuna.

En definitiva, la clave del éxito de este tipo de personas es evitar ideas sesgadas y comprender que la terquedad excesiva muchas veces será abandonada por todos, sólo comprometiéndose a mantener relaciones interpersonales fluidas se puede obtener buena suerte financiera.

(2) Tipo orientado a las personas: ganar dinero no es fácil

Las personas que valoran las relaciones humanas son curiosas, fácilmente emocionales y les gusta cuidar de los demás, por lo que no son muy buenas para ganar dinero. Y debido a la pereza y las deficiencias de ser demasiado grande, es fácil dejarse engañar y perderlo todo en los negocios.

Si estas personas tienen restricciones en sus movimientos, se sentirán constreñidas e incapaces de ejercer sus capacidades, por lo que, en lugar de trabajar como funcionarios asalariados, es más adecuado dedicarse a trabajos independientes relacionados con la comunicación de masas.

A este tipo de persona le resultará difícil ser un subordinado porque las ideas del supervisor cambian constantemente, lo que lo cansa de afrontar las cosas.

Si este tipo de persona quiere ganar mucho dinero, debe encontrar un buen socio; de lo contrario, se desperdiciará mucho dinero debido a una mala gestión financiera.

(3) Tipo arbitrario y sesgado: hay ganadores y perdedores.

A las personas arbitrarias y prejuiciosas les gusta hacer grandes afirmaciones y no les resulta fácil aceptar las opiniones de otras personas, solo quieren implementar sus propias ideas y prácticas.

Por lo tanto, cuando quiera lograr sus ambiciones, hará cualquier cosa para engañar a las personas que lo rodean. De hecho, si su personalidad de razonamiento y debate puede desarrollarse en la dirección correcta, sin duda se convertirá en un excelente abogado, parlamentario y crítico.

Este tipo de personas deben buscar consejos de muchas fuentes cuando buscan ganar dinero, si pueden corregir su carácter testarudo y egoísta, pronto tendrán éxito.

Si sabes hacer uso de tu buena elocuencia, también podrás demostrar tus habilidades como consultor. Sin embargo, si usted sólo confía en su propia arbitrariedad y prejuicio para realizar su trabajo, puede verse frenado y las consecuencias serán incontrollables.

(4) Tipo de operador sólido: obtenga ganancias constantes sin perder dinero

Las personas que son buenos administradores son ejemplos típicos de la búsqueda de la racionalidad: no importa cómo los demás les echen agua fría, ellos pueden avanzar con valentía en lo que quieren hacer.

Aun así, también tiene la visión para observar la realidad, por lo que no actuará arbitrariamente. Ser capaz

de emitir juicios sólo después de la observación y el análisis es una clave importante para su éxito.

Después de establecer una empresa, este tipo de persona se convertirá en un operador firme y con los pies en la tierra, con coraje y juicio tranquilo. Si los fondos aún no son suficientes para montar una empresa, puedes utilizar tus habilidades en ventas.

Este tipo de persona generalmente tiene una buena personalidad y es muy apreciada por las personas que lo rodean. Siempre que mantenga una inversión y un estilo operativo sólidos, generalmente no perderá dinero.

(5) Tipo de miembro organizacional: no tiene nada que ver con dinero

La característica más importante de las personas que son miembros de una organización es que ellos mismos inician todo activamente. Aunque en su corazón realmente quería hacer algo, su movilidad a menudo no cooperaba con el plan. La razón de esto no es más que criticar las cosas antes de actuar.

A este tipo de personas les gusta criticar y sopesar los pros y los contras de todo, pero como resultado, las cosas no pueden salir bien porque piensan demasiado, se sienten inferiores a su propia suerte, formando un círculo vicioso y no tienen ninguna posibilidad de dinero.

Como estas personas están acostumbradas a pensar según patrones fijos, a menudo carecen de la capacidad de pensar libremente, por lo que es mejor actuar según las órdenes de otros que según sus propias ideas. Son adecuados para ocupaciones con jerarquías claras y relaciones de subordinación, es mejor elegir ocupaciones que puedan utilizar sus habilidades en la organización tanto como sea posible.

(6) Estilo de jefe: ganar dinero todos los días

Una persona tipo jefe quiere tener la ventaja en todo y le gusta estar en una posición de liderazgo. Se atiene a las normas sociales más estrictamente que los demás. Se puede decir que es un ejemplo típico de persona testaruda. Aunque este tipo de persona carece de flexibilidad, valora la amistad, tiene espíritu de líder y le gusta cuidar de los demás. En términos de riqueza, a menudo tienen "estrellas de la suerte" y el apoyo de muchas personas les facilita ganar dinero.

Sin embargo, debido al descuido del sentido común y a la rigidez de los conocimientos fijos, estas personas a menudo carecen de ideas propias y les resulta difícil seguir el ritmo de los tiempos, por lo que son menos adecuadas para trabajos que exigen seguir la moda de la moda. veces.

Si este tipo de persona se dedica a los negocios, puede obtener más favores, construir buenas relaciones y reclutar personas de ideas afines. Además, debido a que la personalidad del líder es muy obvia, también es muy adecuado para trabajar en el industria de construccion. Si quiere ganar mucho dinero, primero debe tener el coraje de aceptar a los demás.

(7) Tipo de clase salarial: alegrías y tristezas

Las personas de clase salarial pueden utilizar sus habilidades para hacer frente a cualquier cosa que encuentren. En términos de personalidad, no tiene prejuicios, es muy fácil de cooperar con los demás y no será excluido del grupo.

Este tipo de persona parece no tener nada especial, pero debido a su gran capacidad de vida, está bastante calificado para el papel de la clase asalariada y aprovecha al máximo sus habilidades. Para ellos, en lugar de desarrollar sus propias carreras, es mejor convertirse en un miembro pacífico del grupo.

Al comienzo de interactuar con este tipo de persona, la mayoría de la gente siempre pensará que es demasiado común y corriente. Sin embargo, en el contacto diario se puede descubrir poco a poco su talento reservado y comprobar así sus ventajas.

El defecto de este tipo de persona es que no es lo suficientemente interesante, por lo que debe cultivar deliberadamente una personalidad vivaz y comunicativa para mejorar las relaciones interpersonales. Por tanto, en términos de riqueza, tienen tanto pérdidas como ganancias, al igual que su vida, que ha mezclado alegrías y tristezas.

(8) Tipo ordinario y simple: contento con el status quo

Las personas corrientes y sencillas tienen una apariencia normal y no tienen ninguna personalidad destacada, por lo que se puede decir que son ejemplos típicos de sencillez. Sin embargo, esto no significa que no

tenga conciencia de su carrera o trabajo, al contrario, no importa el trabajo que encuentre, lo hará a la perfección.

Sin embargo, este tipo de persona no parece estar interesada en lo que debe hacer, este tipo de carácter negativo también le hace tener poca confianza en sí mismo, que es su mayor defecto. Una vez que su estado de ánimo está ligeramente deprimido, es fácil caer en un estado de ánimo bajo y si no pueden recuperar la confianza, corren el peligro de caer en la desesperación.

No estará demasiado obsesionado con ganar dinero, incluso si es pobre, lo afrontará con optimismo y nunca se angustiará por ello.

Si quieren salir adelante y ganar mucho dinero, las personas con esta personalidad deben primero entender cuáles son sus ideales y luego formular pasos claros para avanzar activamente.

(9) Estable y con los pies en la tierra: obtener ganancias cada año

El tipo estable y con los pies en la tierra también es un tipo muy maleable. Si una persona así puede recibir entrenamiento para el desarrollo de habilidades, debería poder liberar sus habilidades potenciales y convertirse en una persona enérgica.

Este tipo de persona tiene un carácter amable y nunca mira a los demás con dureza, a menudo da a la gente una sensación de distanciamiento e irresponsabilidad. La ventaja es que no criticarán ni calumniarán maliciosamente a otros a sus espaldas, por lo que sus relaciones interpersonales son mejores.

En términos de gestión de un negocio, si todo va bien, podrá aprovechar al máximo sus capacidades y hacerse rico. Sin embargo, a la hora de elegir un campo empresarial, conviene elegir un trabajo de carácter más perceptivo, como una empresa de comunicación, una joyería de moda, etc.

Estas personas a menudo muestran hábitos perezosos o incluso caen en la depravación sin darse cuenta, por lo que la autorreflexión regular es muy importante para ellos.

Hay varios tipos de personalidades y cada una tiene sus propias características, siempre que sepas usarlas bien, la riqueza será una buena combinación para ti.

4. Descifrando los misterios de la personalidad y el temperamento.

El temperamento es esquivo, como un misterio. Pero hoy en día, el temperamento se ha convertido en un factor de vida indispensable en la vida moderna, o en una ventaja de vida.

(1) ¿Qué es el temperamento?

El temperamento es innato e impredecible como el viento y las nubes. Pero cada uno tiene su propio temperamento fijo y distintivo: algunos son firmes, tranquilos y afables; algunos son mordaces e inaccesibles; algunos son vivaces, vivaces y contagiosos, y es fácil acercarse a ellos; algunos son infelices e inaccesibles. Es difícil llevarse bien con todos, deprime a la gente, etc. El temperamento se puede inferir de los movimientos, expresiones, tono de voz y actitud de una persona hacia los demás. Pero ¿qué es exactamente el temperamento?

El significado del temperamento se ha debatido en la antigüedad y en la actualidad, tanto en el país como en el extranjero. En la antigua mi patria, la teoría del temperamento se vio por primera vez en el "Libro de los cambios", "Shangshu", "Nei Jing", "Chun Qiu Fan Lu" y otras obras. En Occidente, la palabra temperamento surgió por primera vez en la antigua Grecia: el médico griego Hipócrates llevó a cabo una larga investigación. Sin embargo, nunca ha existido un concepto científico. No fue hasta los tiempos modernos, con el desarrollo de la psicología científica, que se formó un concepto verdaderamente científico. El fisiólogo soviético Pavlov realizó muchas investigaciones al respecto. El psicólogo polaco Strlau realizó más investigaciones basadas en la investigación de Pavlov.

Desde el punto de vista psicológico, el llamado temperamento se refiere a características psicológicas dinámicas como intensidad, velocidad, estabilidad y flexibilidad que muestran las personas cuando realizan actividades psicológicas o en su comportamiento. No sólo se refleja en la velocidad de generación de emociones, la fuerza de la experiencia emocional, la estabilidad del estado emocional y la amplitud de los cambios de temperamento, sino también en la velocidad y flexibilidad de las acciones y el habla.

Todos los anteriores analizan el temperamento desde una perspectiva científica.

Sin embargo, desde esta perspectiva, las palabras que escuchamos en la vida como "¡Esta persona tiene tan buen temperamento!" "¡Esta persona tiene mal temperamento!" no tienen sentido.

Porque no hay ciencia buena o mala.

Obviamente, existe otro ángulo desde el cual examinar el complejo fantasma del temperamento.

Entonces, ¿a qué se refiere este otro ángulo?

Es la perspectiva de "bien parecido" y "mal parecido", es decir, la perspectiva estética.

Si definimos el temperamento desde un punto de vista estético, entonces el llamado temperamento se refiere al estilo, el comportamiento y la apariencia de una persona.

Por ejemplo, si eres una dama y tu novio se pone un traje de diseñador, pensarás que es realmente elegante y encantador, si se pone jeans, te decepcionarás mucho y sentirás que su imagen es diferente a la tuya. Parecía absolutamente terrible a sus ojos.

(2) Similitudes y diferencias entre temperamento y personalidad.

En las actividades mentales de las personas para las que se utilizan palabras como inteligencia, talento, carácter y temperamento, se incluyen cosas heredadas de los padres y cosas aprendidas en el entorno de crecimiento después del nacimiento.

Por conveniencia, la gente llama "temperamento" a las "tendencias fijas e inmutables", y la personalidad formada desde la primera infancia basada en el temperamento se llama "carácter".

El llamado "temperamento" se refiere a la parte instintiva (físico) que se hereda hereditariamente de los padres y que de forma innata está fuera del control de la persona.

El llamado "carácter" se refiere a la parte racional (naturaleza) formada al ser influenciada por diversas cosas del entorno y cultivada durante el proceso de crecimiento.

Después de definirlos, es necesario utilizarlos de manera diferente. Aunque la combinación de "temperamento" y "carácter" puede denominarse personalidad, carácter y temperamento no van de la mano. El punto básico del carácter es el temperamento, el

carácter se basa en el temperamento y forma varios caracteres en función de las características del temperamento.

Debido a que el punto básico de la personalidad es el temperamento, incluso si están en el mismo entorno, debido a diferencias psicológicas, las personas se verán afectadas por el entorno de diferentes maneras, formando así una personalidad diferente para cada uno.

Debido a que el temperamento existe de diferentes maneras, incluso en el mismo ambiente, el significado psicológico producido por el ambiente será diferente. Por lo tanto, también existen diferencias sutiles en la influencia que las personas reciben del ambiente. En este ambiente se forma la personalidad diferente de cada persona.

Es casi imposible distinguir carácter y temperamento sólo en la superficie, porque el carácter y el temperamento se restringen, complementan e influyen mutuamente, y el comportamiento reflejado en la superficie puede no ser la verdadera expresión del temperamento de una persona. Es peligroso juzgar simple y rápidamente el carácter y el temperamento de una persona mirando sus palabras y acciones superficiales. Se puede decir que, en general, las emociones, la capacidad de pensar, la capacidad de juzgar, la creatividad, el entrometido, la indiferencia, la tranquilidad, la superioridad, el complejo de inferioridad, la confianza en uno mismo, la meticulosidad, el descuido, la sensibilidad, la lentitud, el neuroticismo, la tolerancia y la irresponsabilidad. Las actividades mentales como las actividades mentales son expresiones de carácter. Las actividades mentales como la honestidad, la aspereza, la vivacidad, la energía, la curiosidad, el mal genio, la timidez, la audacia, la alegría, la frustración, la alegría, la inestabilidad, la rapidez, la tranquilidad, etc. son manifestaciones del temperamento.

Solo hay uno en este mundo, y esta ventaja de personalidad única está determinada por su temperamento y personalidad. Hacer buen uso de las fortalezas de tu personalidad hará tu vida más hermosa.

5. Participa en una carrera que se adapte a tu temperamento.

El temperamento es el ADN de la vida y los diferentes tipos de temperamento afectan la vida de una persona.

Aclarar la relación entre el tipo de temperamento y la ocupación es de gran importancia para la elección de carrera en la vida.

(1) Fuerte confianza en uno mismo y capacidad: una elección profesional para personas jugosas

Las personas optimistas pueden mostrar sus talentos en una sociedad ferozmente competitiva y en circunstancias en constante cambio. Son personas seguras de sí mismas, tienen movilidad y se fortalecerán.

El interés y la adaptabilidad son factores clave para el éxito profesional. Strong, un psicólogo estadounidense, hizo una analogía interesante. El dijo:

"La relación entre capacidad e interés es como una máquina y un timonel. La máquina representa la capacidad, que determina la velocidad del barco; el timonel representa el interés, que determina la dirección del barco. El kilometraje recorrido por el barco es el rendimiento. del trabajo, y este desempeño está determinado por el motor (habilidad) y el timonel (interés)."

Algunas personas pueden no ser adaptables en áreas en las que les interesan y puede que no les interese áreas en las que sí son adaptables.

Sin embargo, las personas optimistas, enérgicas, tenaces y que no se dan por vencidas hasta lograr sus objetivos, a menudo pueden mostrar sus talentos en campos que carecen de adaptabilidad y no pueden afianzarse.

Todo tipo de experiencias y ejercicios se convertirán en cosas beneficiosas. Entonces, en cierto sentido, las personas Sanguine se adaptan a todas las profesiones. No son codiciosos de pequeñas ganancias, no son emocionales, etc. Estas son las fortalezas del temperamento de las personas Sanguine. Tienen una personalidad extrovertida más prominente y se adaptan a trabajos altamente sociales, como políticos, diplomáticos, empresarios y abogados.

De hecho, en comparación con personas de otros temperamentos, las personas optimistas no son buenas para manejar relaciones interpersonales complejas e incluso son lentas. Pero son capaces de compensar sus defectos con sus puntos fuertes. Trabajan con otros y generalmente logran resultados, y esto es prueba de ello.

Las personas optimistas pueden mostrar sus talentos en una sociedad ferozmente competitiva y en

circunstancias en constante cambio. Son personas seguras de sí mismas, tienen movilidad y se fortalecerán. Las personas optimistas que tienen éxito en sus carreras, sin importar en qué carrera se encuentren, son casi sin excepción personas trabajadoras. Cuanto más difícil era la tarea que se le asignaba, más inspiraba su espíritu de lucha. Pueden superar las dificultades con su tenacidad natural y su arduo trabajo.

Para trabajos demasiado simples, detallados y triviales, para trabajos que carecen de competencia y estimulación y sólo requieren cuidado y precaución, las personas Sanguine no estarán interesadas ni entusiasmadas, ni podrán producir resultados llamativos.

Las personas optimistas a menudo eligen áreas donde pueden aprovechar mejor sus fortalezas, suben paso a paso, no se impacientan ni entran en pánico y se esfuerzan por alcanzar sus objetivos al más alto nivel.

Las personas optimistas no temen las dificultades y es más probable que mantengan un desempeño superior al promedio en cualquier campo. Además, las opciones profesionales son amplias. Además de las carreras que ya han emprendido, es probable que las personas Sanguine elijan otras carreras.

Cómo manejar la relación entre un individuo y un grupo es una prueba de si una persona Sanguine puede mantenerla en un grupo.

A las personas optimistas no les gusta el trabajo sin perturbaciones, siempre esperan rectificar ellos mismos el caos e introducirlo en una situación estable. La razón de esto es que no están satisfechos con el status quo y siempre están ansiosos por seguir adelante. Por lo tanto, las personas optimistas que siempre quieren ser parte de la tendencia en constante evolución a menudo eligen carreras como la de atleta profesional.

Las personas optimistas se adaptan a todas las profesiones y pueden ser competentes en cualquier tipo de trabajo. Además, las personas optimistas pueden convertirse rápidamente en una figura única en un grupo.

Si evaluamos su trabajo en términos de resultados, se puede ver que las personas Sanguine pueden profundizar más que las personas con otros tipos de temperamento y sus contribuciones son considerables. Pueden hacer que el trabajo avance de manera integral, por lo que pueden ser excelentes en el trabajo de gestión. Mientras haya un buen

asistente, la persona Sanguine puede convertirse en un gerente exitoso.

Las personas con temperamento sanguíneo tienen una gran adaptabilidad a nuevos entornos.

Las personas optimistas pueden ser honestas con todos.

Las personas optimistas pueden adaptarse al progreso de la sociedad y planificar y diseñar desde una perspectiva de desarrollo. Por lo tanto, son altamente adaptables a carreras como negocios, planificación y publicidad.

En las actividades empresariales, la investigación de mercado, la planificación de productos y la expansión de las ventas son los tres pilares. Estos tres pilares son estrechamente interdependientes y apoyan el progreso de las actividades empresariales, y las personas optimistas pueden desempeñarse bien en estas tres áreas.

Al poner en acción su voluntad y capacidad, una persona sanguínea se convertirá en una persona de grandes logros.

(2) Audaz y heroico: opciones profesionales para personas coléricas

Las características más importantes del temperamento de las personas coléricas son la extroversión, la acción y la intuición. Por tanto, se puede decir que las personas coléricas se adaptan a carreras como políticas, diplomáticas y empresarios.

¿En qué campos profesionales se adaptan las personas coléricas?

Hay muchas personas coléricas que aprovechan al máximo su adaptabilidad y logran el éxito.

Todas las personas que han entrado en la primera línea de la profesión deben superar sus propias debilidades de carácter, trabajar de manera normal y trabajar incansablemente. Y lo más importante: intenta utilizar tus puntos fuertes tanto como sea posible.

Una vez que una persona colérica acepta un trabajo, tiende a concentrarse menos en su trabajo. Incluso si elige un trabajo después de una cuidadosa consideración, es posible que no esté de humor para dedicar todo su cuerpo y alma a esta carrera. Muchas personas coléricas cambian a menudo de trabajo, de unidad o incluso de ocupación. También hay muchas personas coléricas que, apoyándose en sus conocimientos y habilidades, no tienen un trabajo

fijo, sino que se convierten en autónomos, viviendo y trabajando libremente. Estas personas, si encuentran un trabajo que les satisfaga, a veces tienen éxito.

Desde una perspectiva profesional, las personas coléricas son más libres que las personas de otros temperamentos.

No se trata de trabajo duro y mejora continua, sino de cultivar la propia fuerza de forma natural, ésta es la característica de las personas coléricas.

Las personas coléricas tienen una vitalidad que las separa de la vida social. Observan toda la realidad con calma y tratan lo que sucede a su alrededor como si fueran espectadores. Por tanto, también son adaptables a carreras como escritores, periodistas, diseñadores gráficos, industriales, enfermeras, etc.

Las personas deprimidas que conocen bien su temperamento saben que por muy adaptables y capaces que sean, carecen del fuerte deseo de triunfar en todo lo que hacen. Dejan actuar sus intereses y emociones y eligen sus carreras sobre la marcha. También hay personas que tienen trabajos que requieren talentos especiales, como sentidos agudos. En este punto, las personas coléricas tienen una dotación única, por lo que no están ocupadas con la imaginación de la vida futura, sino que disfrutan de la felicidad de la realidad. Es precisamente por esta razón que una vez que el objetivo es equivocado y se comete un error grave, una persona colérica colapsará y desaparecerá de la sociedad.

Crear en cosas reales y no creer en cosas imaginarias también es una característica de las personas coléricas.

Las personas coléricas se adaptan a campos profesionales más extrovertidos, como políticos, diplomáticos, empresarios, escritores, periodistas, diseñadores, industriales y enfermeras.

Además, en el mundo del deporte las personas coléricas también son más activas. Muchos de ellos están activos en la vanguardia debido a las habilidades adquiridas, la aptitud física y los instintos naturales.

Parece que las personas coléricas no están destinadas a un trabajo meticuloso, pero no es necesariamente así. Los coléricos también los tienen particularmente delicados. No están limitados por la victoria o la derrota inmediata, sino que se centran en la acción y desafían con entusiasmo sus propios límites: ésta es también su característica.

Mientras las personas coléricas trabajen duro, mostrarán una gran adaptabilidad en cualquier departamento, especialmente en planificación, publicidad, negocios, etc., serán como un pato en el agua y lograrán resultados notables. Estas áreas, desde la perspectiva de las empresas con fines de lucro, son difíciles de distinguir. Porque la planificación y la publicidad son todo para los negocios. La calidad de las actividades comerciales está directamente relacionada con el ascenso y la caída de una empresa, y la calidad de las actividades comerciales depende de la planificación y la publicidad. Así que a las personas coléricas les va mejor en esta área.

Capte las características del temperamento y aproveche al máximo sus propias ventajas. La antorcha ideal iluminará el camino a seguir para las personas coléricas.

(3) Cambios de humor tranquilos: elecciones profesionales de las personas con flema

Lo sobresaliente de las personas flemáticas es que la mayoría sabe hacer buen uso de la coordinación, el entusiasmo, la sociabilidad y la estabilidad emocional para expresar sus talentos y ejercer habilidades sobresalientes. E independientemente de su estatus, pueden ocupar una posición importante en sus respectivas industrias.

¿Qué tipo de trabajos son adecuados para las personas flemáticas?

Por lo general, no hay muchas personas que puedan elegir un trabajo basándose en su adaptabilidad profesional, y la gama de opciones también es limitada. Pero las personas flemáticas tienen una tasa de éxito muy alta a la hora de comprender correctamente su propia adaptabilidad y elegir una carrera. Hay ejemplos de personas que están decididas a no ser aptas para una determinada carrera, pero lo hacen y tienen éxito. Esto puede deberse a que estaba orgulloso de la carrera que eligió y superó su malestar. Carreras desafiantes que carecen de adaptabilidad también es una forma de descubrir una nueva adaptabilidad.

Para las personas inteligentes del slime, el desafío también es una forma de supervivencia. Las personas flemáticas tienen habilidades extraordinarias. No sólo pueden dedicarse a profesiones introvertidas como la academia, la educación, la investigación, la tecnología y los

médicos, sino que también pueden participar activamente en profesiones extrovertidas como políticos, diplomáticos, empresarios y abogados. Entre ellos, hay muchos que utilizan sus talentos únicos para trabajar en los campos de escritores, caricaturistas, artistas, diseño de moda, publicidad y reportajes de noticias. Por supuesto, como las personas flemáticas pueden juzgar sus talentos con calma, no se obligan a ejercer profesiones especiales con las que no están completamente familiarizados. Muchas personas trabajarán duro en una organización rígida durante toda su vida como personal ordinario hasta la jubilación.

En general, las personas flemáticas son capaces y tienen una gran capacidad laboral.

Las personas fisiológicas son buenas manejando las relaciones interpersonales y pueden cooperar y coordinarse con cualquiera.

Las personas flemáticas son astutas en la vida y tienen una extraordinaria capacidad de recopilación de inteligencia. Si confían en sus talentos, en lugar de trabajar mediocrementemente en una carrera estable, es mejor elegir un nuevo campo y probar una industria prometedora.

En tiempos de caos y en situaciones donde el futuro es incierto, las personas flemáticas son más capaces de utilizar sus habilidades.

De hecho, no es raro que las personas flemáticas tengan éxito en diversos campos después de cambiar de carrera. Por lo tanto, para ellos necesitan ampliar sus horizontes y considerar la cuestión de la elección de carrera. La mayoría de las personas flemáticas que trabajan en todos los campos son excelentes y, a menudo, se les considera personas capaces.

En los lugares de trabajo reales, la mayoría de las personas flemáticas son inteligentes y capaces. Por ejemplo, destacados funcionarios, escritores talentosos, banqueros lúcidos, etc. Sin embargo, las opciones profesionales para las personas flemáticas no son amplias, se puede decir que son muy limitadas. No obstante, están activos en una amplia gama de campos. Al igual que su adaptabilidad profesional, también son muy adaptables a sus trabajos, los trabajos más adecuados para ellos son la planificación y los asuntos generales. El trabajo del departamento de planificación es proporcionar publicidad, diseñar planes y producir publicidad para que las empresas desarrollen y creen productos que puedan atraer consumidores y promover las ventas basándose en los

resultados de la investigación de mercado. El trabajo del Departamento de Asuntos Generales es gestionar el personal y los servicios laborales. Esto incluye trabajos de gestión como trámites, administración y cosas, trabajos de gestión como asuntos generales, personal, trabajo, salarios y orden laboral, así como formación profesional, coordinación de relaciones laborales, etc. Hay una variedad de trabajos dentro del departamento de administración general. El contenido de los asuntos generales de cada empresa también es diferente. Pero el trabajo de asuntos generales determina el funcionamiento de una empresa. Por lo tanto, el estado de una persona flemática suele ser extremadamente crítico y no puede ignorarse.

Para dar rienda suelta a la astucia de la gente del limo, en lugar de ser mediocre y encerrado en alguna profesión inadecuada, es mejor elegir un nuevo campo y probar tus habilidades.

(4) Compostura: elecciones profesionales de rehenes deprimidos

Los rehenes deprimidos son positivos, concienzudos, trabajadores, nunca holgazanean y pueden ser meticulosos en cualquier ocupación. Tienen un fuerte sentido de responsabilidad y pueden convertirse en miembros centrales y desempeñar papeles importantes en muchas profesiones.

Los rehenes depresivos existen en cualquier ámbito. Sus mayores características son la introversión y la emocionalidad.

Las personas deprimidas se sienten muy solas por dentro y no son buenas trabajando con los demás. Por lo tanto, necesita dedicar más esfuerzo a ocupaciones en las que interactúa más con la gente. Si alguien no obedece la voluntad colectiva pero insiste obstinadamente en su propia opinión, a menudo es un rehén deprimido.

Para ocupaciones que se centran en la comunicación interpersonal, como diplomáticos, políticos, negocios y otras ocupaciones extrovertidas, las personas deprimidas no tienen adaptabilidad ni interés. En campos profesionales como la academia, la educación, la investigación, el desarrollo tecnológico y la medicina, que solo requieren el arduo trabajo de una persona e inherentemente requieren precaución, meticulosidad y pensamiento reflexivo, las personas deprimidas se sienten adecuadas. Sin embargo,

no se puede decir que las personas deprimidas no puedan adaptarse a todas las ocupaciones. Según las encuestas psicológicas, hay muchos ejemplos de personas deprimidas que trabajan con mucho éxito en ocupaciones a las que se les ha diagnosticado ninguna adaptabilidad profesional.

No importa en qué puesto se encuentre, siempre que asuma la responsabilidad, debe estar orgulloso del trabajo que realiza, trabajar duro para resolver las dificultades causadas por la falta de adaptación y trabajar duro para hacerlo bien. Esta es la fuerza de un rehén deprimido.

Muchas personas con depresión no solo confían en su inteligencia para lidiar con las cosas, sino que combinan, calculan y determinan las políticas que han dominado en sus mentes y luego las implementan una por una dentro de este alcance para manejar bien los problemas. En tales circunstancias, se puede decir que el rehén deprimido eligió una carrera opuesta a su adaptabilidad y descubrió nuevas formas de adaptarse.

Lo importante aquí es no imitar a personas con otros tipos de sangre. Las personas deprimidas deben aprovechar al máximo sus fortalezas y avanzar activamente en la dirección correcta con confianza, para poder abrir su propio camino. Si no tomas la decisión de que prefieres sudar profusamente y sentirte avergonzado, será difícil dar lo mejor de ti incluso si trabajas en un campo determinado que te conviene.

La opinión general es que las personas deprimidas tienen una gran adaptabilidad en campos profesionales relativamente introvertidos, como académicos, educadores, investigadores, técnicos y médicos. Sin embargo, hay rehenes deprimidos operando en casi todos los campos. Esto es especialmente cierto en el ámbito profesional de los funcionarios públicos nacionales.

Los rehenes deprimidos son activos, concienzudos, trabajadores, nunca holgazanes, tienen un fuerte sentido de pertenencia al grupo y están muy coordinados y muchos de ellos tienen éxito como funcionarios públicos. Las personas deprimidas quieren que el mundo sea estable, tranquilo y pacífico, y este temperamento les abre el camino para seguir una carrera como funcionarios públicos. Dado que las personas deprimidas se adaptan a campos profesionales como departamentos de investigación y departamentos técnicos, hay mucha gente trabajando en estos campos. Los rehenes deprimidos también son muy adaptables en la gestión, por lo que también hay muchos

funcionarios. Son meticulosos y tienen un fuerte sentido de responsabilidad en las relaciones con los demás. Son cautelosos, meticulosos en su trabajo e idealistas. Las personas deprimidas son capaces de pensar y coordinar, por lo que tienen una gran adaptabilidad en contabilidad, asuntos generales, etc. En términos de relaciones con los gerentes, son adecuados para realizar tareas como asuntos, contabilidad y asuntos financieros. En términos de relaciones de asuntos generales, son adecuados para trabajos del departamento de asuntos generales, como departamentos de oficina y logística que se ocupan de asuntos legales y de stock. En materia de recursos humanos y relaciones laborales, son aptos para desarrollar labores en gestión organizativa y gestión salarial, educación y formación, cuestiones laborales y patronales, etc.

Incluso si tienes buen talento, si eres tímido, te falta tenacidad y tienes demasiada vanidad, sofocarás el potencial del rehén deprimido.

6. Ajusta tus relaciones interpersonales según tu temperamento

Los diferentes tipos de temperamento tienen diferentes estilos de actuación. Cuando un determinado tipo de temperamento se encuentra con otros tipos de temperamento, la forma de afrontarlo también es diferente. Comprender la relación puede ser de gran beneficio en la vida.

(1) Las personas francas y honestas son activas: relaciones interpersonales de personas optimistas

La mayoría de las personas optimistas son elementos activos y proactivos, en las interacciones interpersonales su temperamento franco y franco siempre se expresa directamente. Esto puede herir a algunas personas, pero te hará ganar muchos amigos.

[1] Sanguina y Sanguina. Para una persona optimista, entre las personas con las que entra en contacto que pueden convertirse en confidentes o que están distanciadas pero no son una amenaza para él, aquellas que originalmente no son así pero que a veces de repente e inesperadamente parecen sombrías o neuróticas, también debe ser una persona optimista.

En el lugar de trabajo o en el trabajo, cuando tienen que adaptarse a algunas personas y cosas, las personas sanguíneas siempre se cambiarán y mostrarán un comportamiento de caballero. No odian hablar con gente que no conocen. Las características de su temperamento siempre se expresan directamente. Dicen lo que tienen en mente. Son elementos activos, activistas.

Cuando era estudiante, sería un activista laboral, un activista deportivo y un activista laboral, pero no necesariamente sería un activista de los estudios. Cuando sea mayor, será miembro del partido y cuadro.

Para las personas Sanguíneas, cuando están en compañía de alguien con el mismo temperamento, ambas partes pueden comprender rápidamente el significado del estado de ánimo y las acciones de la otra persona. Incluso si ven que la otra persona está un poco nerviosa, lo entenderán inmediatamente sin pensar en nada especial.

Especialmente en momentos muy dolorosos, son más capaces de entenderse y simpatizar unos con otros. Si ambos son personas sanguíneas, incluso si no hablan y están relativamente en silencio, aún pueden sentir que la otra persona los comprende y tienen la sensación de estar conectados. Y cuando hay una relación de intereses, aunque sean amigos, tienen que discutir con la razón y no se darán por vencidos hasta que la relación de intereses esté estrictamente determinada.

Entre ellos suele haber una clara distinción entre asuntos públicos y privados: la amistad pertenece a la amistad, el trabajo pertenece al trabajo, la distinción es muy clara. Y cuando tengan conflictos en el trabajo, eso no afectará su amistad.

[2] Temperamento sanguíneo y colérico. Cuando las personas optimistas y las coléricas se encuentran y se ponen en contacto, a los ojos de las personas optimistas, aunque las personas coléricas no son malas personas, siempre parecen un poco descuidadas, descuidadas e inconsistentes, parece muy insistente. Aunque las personas coléricas son muy activas al hacer cosas y pueden respetar los hechos, tienen una voluntad débil, tienen emociones encontradas y hacen las cosas de manera llamativa.

Las personas coléricas cercanas a las personas optimistas a menudo sienten que tienen un fuerte respaldo, por lo que su propia existencia parece insignificante.

Para las personas coléricas, las personas optimistas son personas de carácter fuerte, seguras de sí mismas,

racionales, prácticas y enérgicas.

Las personas coléricas sólo ven las fortalezas de las personas optimistas, porque muchas de sus fortalezas son cosas que ellos no poseen.

Es por esta razón que las personas coléricas encuentran más atractivas a las personas optimistas.

Dado que la intimidad entre estos dos tipos de personas generalmente sólo puede mantenerse dentro de un cierto límite y no se ve influenciada por las emociones, a las personas coléricas les resulta difícil ver los defectos de las personas optimistas. La actitud de estos últimos hacia los primeros suele ser muy sincera.

En la relación entre optimistas y coléricos, estos últimos hacen lo mejor que pueden para servir a los primeros en muchas ocasiones. Sin embargo, para mantener diversas relaciones interpersonales, las personas necesitan ayudarse entre sí. Por lo tanto, las personas optimistas también se dan cuenta de que las personas coléricas son tan dedicadas a sí mismas que si no están dispuestas a hacer algunos esfuerzos o sacrificios por ellos, no sólo perderán a una pareja tan buena, sino que también todo sobre ellos mismos será destruido. se volverá antiestético.

[3] Temperamento sanguíneo y moco. Desde la perspectiva de las personas optimistas, la ventaja de las personas flemáticas es que tienen una intuición muy aguda, prestan mucha atención a sus relaciones con los demás e incluso pueden ser un poco neuróticos. Son amigables y pueden construir una buena relación con cualquiera. Sus mentes son muy inteligentes y decididas. En la impresión de las personas optimistas, las personas flemáticas suelen ser personas muy destacadas.

Aunque las personas optimistas siempre tienen miedo de verse atraídas por el encanto de las personas babosas, si realmente quieren acercarse a ellas, sentirán que estas personas son esquivas, como si hubieran sido engañadas por ellas.

Dado que las personas optimistas son siempre sencillas, se impacientarán e inquietarán con lo que haga la persona con flema, porque a veces sentirá como si la otra persona siempre lo estuviera mirando.

¿Y qué pasa con las personas optimistas desde la perspectiva de las personas flemáticas?

En su opinión, las personas Sanguine tienden a hacer las cosas a su manera y no son lo suficientemente

tranquilas y estables; no son buenos para predecir el desarrollo y los cambios de las cosas; no son lo suficientemente entusiastas hacia los demás y tienen una actitud obstinada.

Estaban preocupados por las deficiencias que veían en las personas Sanguíneas, pero no podían hacer nada al respecto.

Creen que las personas optimistas carecen de gracia, son demasiado lentas para sentir y no siempre consideran los asuntos de otras personas. Por eso, siempre piensan que las personas optimistas no son buenas en las relaciones interpersonales y no son buenas en el trato con los demás.

[4] Temperamento sanguíneo y depresivo. Las personas sanguíneas a menudo sienten que, aunque las personas deprimidas son tranquilas en sus acciones, tranquilas en sus palabras y buenas para escuchar las opiniones de otras personas, una vez que quieren hacer algo con ellas, simplemente se quedan en la superficie y parecen ser muy valientes. , miedo de profundizar. Sin embargo, es en este momento cuando las deficiencias del rehén optimista también quedan expuestas frente al rehén deprimido, como fanfarronear, ser demasiado impaciente, terco, imprudente, etc.

El lado positivo es que, desde la perspectiva de las personas optimistas, las personas deprimidas son cautelosas, emocionales, compasivas, humildes y tienen encanto en su silencio, etc.

En cuanto al rehén deprimido, carecen de humildad hacia el rehén optimista, sólo quieren hacer las cosas según sus propias ideas independientemente del estado de ánimo de la otra persona, y prefieren abandonarlo todo sin piedad para implementar con fuerza sus propias ideas, etc., aunque ellos pueden hacerlo: hacer concesiones, pero adoptar siempre una actitud crítica.

Por supuesto, aquellas personas optimistas que tienen una buena relación con el rehén deprimido aún pueden obtener todo el apoyo y la confianza del rehén deprimido.

Aunque las personas optimistas sólo pueden comprender parcialmente los pensamientos y principios de acción de las personas depresivas, si pueden mantener una cierta distancia en el contacto, su relación mutua puede desarrollarse sin problemas.

El lado positivo es que, desde la perspectiva de los rehenes deprimidos, creen que las personas optimistas son francas y se puede asociar con ellas.

"La amistad entre caballeros es como el agua." Si encuentras un buen amigo al que puedas llamar amigo cercano, eres muy afortunado.

(2) Magia integral: las relaciones interpersonales de los coléricos

Las personas coléricas son alegres y entusiastas y parecen llevarse bien con todos. Pero generalmente no quieren aparecer frente a extraños, solo quieren interactuar con personas que se conocen y se tratan con sinceridad.

[1] Cualidades coléricas y coléricas.

No existe relación entre fortaleza y debilidad entre personas del mismo temperamento.

Las personas coléricas no siguen principios. Pero el colérico habla y actúa enteramente desde su corazón.

Las personas coléricas pueden entenderse sin problemas, sus sentimientos se comunican fácilmente y sus palabras son muy agradables. Incluso cuando las cosas son extremadamente complicadas y confusas, las personas coléricas pueden entenderse y comunicarse entre sí. Cuando interactúen entre sí, no habrá barreras.

Las personas coléricas son alegres y entusiastas y parecen llevarse bien con todos. Pero no quieren aparecer frente a extraños, solo quieren interactuar con personas que se conocen, en este momento se tratan con sinceridad.

Las personas coléricas tienen oclusión, pero no es grave. Esto se debe a que las personas coléricas siempre sienten que el contacto con personas desconocidas es como una distancia. Pero si la otra persona también es una persona biliar, por muy extraña que sea, no habrá barrera entre ellos.

Las personas coléricas comparten los mismos intereses. Sólo valoran las victorias y pérdidas reales, el desempeño y los hechos. Para ello, son capaces de afrontar los defectos de cada uno.

Cuando tienen conflictos entre ellos, dan prioridad a su carrera y tratan de resolver los conflictos tanto como sea posible. Al intentar resolver una situación, trate de ser considerado con la otra persona.

[2] Colérico y sanguíneo (ver sanguíneo y colérico).

[3] Cualidades coléricas y flemáticas. Para las personas coléricas, las personas flemáticas son personas cálidas,

serias, afectuosas, compasivas y comprensivas que no pueden ser ignoradas.

Las personas fisiológicas siempre dan la impresión de estar tranquilas y escuchando en silencio a los demás, son personas muy encantadoras.

Cuando estos dos tipos de personas están juntas, inconscientemente sentirán que trabajan juntas y no podrán evitar querer hablar.

A los ojos de las personas flemáticas, las personas coléricas son particularmente locuaces y poco prudentes o prácticas. Al mismo tiempo, los coléricos dicen la verdad, pero exageran, su manera de abordar las mismas cosas cambia día a día, lo cual es un poco poco digno de confianza. A medida que la relación se profundiza, las personas flemáticas descubrirán cada vez más los defectos de los coléricos y, por tanto, tendrán una mala valoración de ellos.

Las personas coléricas que se llevan bien con las personas flemáticas no se promocionan entre ellas, sino que son capaces de avanzar en su propio camino y no tienen intención de aprovecharse de las personas flemáticas.

Para obtener ayuda de una persona flemática, una persona colérica debe ir a su ritmo y no exagerar sus propias características.

[4] Temperamento colérico y temperamento melancólico. Cuando una persona colérica y una melancólica se juntan y tienen contacto, la primera suele quedar insatisfecha.

Las personas coléricas pensarán que las personas deprimidas son buenas personas serias y sencillas, pero tienen defectos como ser mezquinos, poco decididos, introvertidos, pesimistas y esconderse.

Las personas coléricas piensan que la introspección y la humildad de las personas deprimidas son deseables, pero no les gusta su carácter desagradable y su falta de franqueza.

Estas deficiencias de las personas melancólicas pueden ser percibidas por las personas coléricas.

Cuando estos dos tipos de personas entran en contacto, el melancólico no hablará con franqueza aunque vea algo, de esta forma el colérico lo menospreciará.

Para las personas depresivas, las personas coléricas son resolutivas, buenas para comunicarse, no les gusta

decir cosas que hieren los sentimientos de otras personas y son alegres y optimistas.

Por supuesto, las deficiencias de los coléricos también son obvias.

Aunque las personas coléricas interactúan con personas deprimidas, no piensan ni actúan dentro de sus marcos y estándares, por lo que no pueden ver algunos de sus defectos.

Las personas depresivas prestan más atención al mundo espiritual, mientras que las personas coléricas prestan más atención a las transacciones materiales.

Si se adaptan el uno al otro, la relación aún puede ser buena.

Cuando hacemos amigos no pedimos a los demás que estén de acuerdo con nuestro comportamiento, lo que necesitamos es comprensión y comunicación. Promover sentimientos hermosos a través de la comprensión y la comunicación.

(3) Mente abierta y de mente abierta: las relaciones interpersonales de las personas con flema

La gente del jugo de limo es gente con ciertas cualidades de liderazgo. Tienen una aguda intuición y son buenos manejando relaciones humanas complejas. Son personas que no pueden ser ignoradas, son muy respetadas por el público y tienen un gran encanto personal.

[1] Flema y flema. Los fisiólogos son una minoría. Muchos de sus rasgos de temperamento se desarrollaron mientras estaban rodeados por la mayoría.

Siempre que las personas flemáticas y las personas flemáticas tengan interacciones simples entre sí, podrán eliminar las barreras, superar todos los obstáculos y relajar rápidamente sus respectivos estados de ánimo.

Las personas flemáticas que se comunican entre sí pueden convertirse en amigos que alivian la fatiga de los demás. Una vez que ocurre algún peligro, dejarán de lado las pérdidas y ganancias personales y harán todo lo posible para ayudar a sus compañeros. Dependen unos de otros y se unen entre sí, lo que dificulta que personas de otros temperamentos se acerquen a este campamento.

Aunque ambos son personas viscosas y entienden bien la situación del otro, la otra persona no es ellos mismos después de todo, por lo que ambos entienden que la otra persona es la mejor y todavía tienen límites.

Las personas flemáticas que se llevan bien entre sí son aquellas que tienen los pies en la tierra y son capaces de manejar las relaciones de manera adecuada.

[2] Temperamento flemático y sanguíneo. La relación entre estos dos temperamentos suele ser extraña. Debido a que ninguno de los dos confía mucho el uno en el otro, pero su relación es relativamente armoniosa, realmente hace que la gente se pregunte si los dos han firmado un acuerdo amistoso ante Dios.

¿Por qué dices eso?

A los ojos de los sanguíneos, aunque los flemáticos son un poco neuróticos y misteriosos, parece que nada se le puede ocultar y todo está bajo su control, de modo que se vuelve indefenso frente a él. Usados y engañados por él, todavía están dispuestos a acercarse a él.

A los ojos de las personas flemáticas, las personas sanguíneas a menudo parecen poco confiables porque son demasiado lentas para sentir, testarudas en el trato con los demás, difíciles de aceptar las opiniones de otras personas y carecen de una visión profunda y previsión sobre el desarrollo y los cambios de las cosas, etc.

Pero lo maravilloso es que aunque los flemáticos no desprecian a los sanguíneos en algunos aspectos, la lealtad de los sanguíneos hacia los flemáticos debido a su naturaleza obstinada es suficiente para impresionar a los flemáticos.

Se puede decir que la relación entre estos dos temperamentos es la de un líder y un seguidor.

[3] Flema y cólera. Las personas flemáticas son personas con ciertas cualidades de liderazgo. Tienen una aguda intuición y son buenos manejando relaciones humanas complejas. Son personas que no pueden ser ignoradas, son muy respetadas por todos y tienen un gran encanto personal.

Las personas coléricas saben hablar y les gusta hacer amigos, lo cual es muy apreciado por las personas flemáticas. Sin embargo, las personas coléricas tienden a ser exageradas, toscas y poco fiables al hablar y hacer las cosas, por lo que es poco probable que las personas flemáticas las respeten verdaderamente.

Por tanto, parece que la persona colérica tiene más que ver con la relación entre ambos. Necesita tener los pies en la tierra y seguir su propio camino, al mismo tiempo que sabe ocultar su torpeza y no expresarse demasiado para no

parecer jactancioso e impetuoso, sólo así podrá ganarse verdaderamente la amistad de una persona babosa.

[4] Flema y temperamento depresivo. Las personas flemáticas se sienten casi naturalmente atraídas por las personas depresivas.

Las personas con estos dos temperamentos tienen una cosa en común: sus emociones son ricas y delicadas. Estos puntos en común les permiten apreciarse y respetarse verdaderamente unos a otros.

Pero es precisamente por esto que a menudo son capaces de percibir los defectos de cada uno con gran detalle, e incluso llegan al punto de ser intolerables el uno con el otro por eso.

En la interacción entre los dos, el rehén deprimido parece ser más paciente, más abnegado, bueno en la moderación, no pierde los estribos, no lastima fácilmente a los demás con palabras duras y es una persona inteligente, cuidadosa, paciente y considerada. oyente.

Aunque las personas con temperamento flema también son personas emocionalmente delicadas, a menudo parecen un poco impacientes, propensas a perder los estribos y a sufrir cambios de humor cuando interactúan con rehenes deprimidos. A menudo no pueden soportar ver sus propios fracasos reflejados en los rehenes deprimidos. . antes. En otras palabras, la calma, la cautela y la tolerancia de la persona melancólica a menudo hacen que la persona flemática se sienta un poco ridícula, o incluso insignificante.

En muchas ocasiones, las personas con estos dos temperamentos suelen tener una relación estrecha y de cooperación.

La persona flemática es un buen líder, mientras que la melancólica es un brillante consejero.

Tener buen temperamento sembrará buenas relaciones interpersonales y la sinceridad te ayudará a ganar más sinceridad en tus interacciones.

(4) Ser tranquilo y amable: las relaciones interpersonales de las personas deprimidas

Las personas deprimidas no son buenas para comunicarse con la gente y hablar con extraños. Pero cuando se enfrentan a personas conocidas y cercanas y a amigos cercanos, inesperadamente mostrarán sus fuertes talentos sociales.

[1] Temperamento depresivo y temperamento depresivo. Cuando las personas con las que se relacionan están deprimidas, realmente pueden servirse unos a otros, hacer todo lo posible por los demás y hacer todo lo posible para hacer cosas que sean beneficiosas para los demás.

A medida que crecen y tienen más experiencia, están cada vez menos dispuestos a decir la verdad de una vez. A menudo sólo dicen algunas palabras basadas en principios y algunas cosas que se pueden decir o no. A veces se comportan de forma antinatural, como si tuvieran un nudo en el corazón.

Cuando los rehenes deprimidos y los rehenes deprimidos están juntos, pueden comprender los estados de ánimo de los demás, especialmente en momentos peligrosos, pueden entenderse mejor. A menudo pueden comprender los pensamientos y planes de los demás. Cuando la otra persona está en problemas, puede hacer todo lo posible para ayudar.

[2] Temperamento depresivo y temperamento sanguíneo. Existe una gran diferencia de temperamento entre las personas melancólicas y las optimistas. Se puede decir que la relación entre los dos es a la vez antagónica y unificada, con aspectos tanto buenos como malos evidentes.

Lo positivo es que, a los ojos de la persona optimista, la persona deprimida parece cautelosa y cuidadosa al tratar con la gente, tiene ricos sentimientos internos, una compasión tan amplia y profunda como el mar, es modesta y pacífica, y no le gusta chismear o chismear, creyendo en el lema de vida "El silencio es oro", es una persona afectuosa, rica en emociones y profunda en pensamientos.

En el lado malo, los rehenes deprimidos a menudo parecen tímidos y tímidos a los ojos de los rehenes optimistas, no son decididos al hablar o actuar y carecen de cierta cantidad de coraje. Lo que es particularmente malo es que, debido a que el rehén deprimido es más tranquilo al hacer las cosas, a menudo lo piensa dos veces antes de actuar y no revela fácilmente sus opiniones, opiniones y preocupaciones, parece difícil para la persona optimista hacer comparaciones profundas con el deprimido. rehén Sin comunicación, es difícil convertirse en un amigo confidente.

Por el contrario, las personas optimistas también tienen características contrastantes buenas y malas a los ojos de las personas deprimidas.

El lado positivo es que las personas deprimidas aprecian la franqueza y la sinceridad de las personas optimistas, que actúan con decisión y audacia, son valientes, poco sofisticadas, no hipócritas, valientes y tienen la capacidad de actuar.

En el lado malo, las personas sanguíneas tienden a parecer un poco fanfarronadas ante las personas deprimidas. Hablan y actúan precipitadamente, a menudo actuando imprudentemente sin importar las consecuencias. Sus emociones no son delicadas, sus pensamientos son superficiales y es una persona que carece de profundidad. .

Si las personas deprimidas se llevan bien con las personas optimistas, si pueden juzgarse a sí mismos y a los demás de manera más objetiva, tener una mentalidad más abierta y mantener una cierta distancia de manera racional, entonces la relación puede ser más armoniosa y fluida.

[3] Temperamento depresivo y temperamento colérico. Es relativamente difícil para las personas con estos dos temperamentos interactuar, se puede decir que llevarse bien entre sí muchas veces hace que ambas partes se sientan insatisfechas.

Las personas depresivas tienden a prestar más atención a la comunicación espiritual, mientras que las personas coléricas prestan más atención a los intercambios materiales. Uno es más metafísico, el otro es más metafísico.

Desde la perspectiva de la otra persona, las diferencias son casi inerradicables y a menudo causan malos sentimientos. Esto es especialmente cierto para las personas coléricas.

Por ejemplo, una persona deprimida es más introvertida, autorreflexiva, amable y humilde en el trato con los demás, y no critica fácilmente a los demás. Todo esto le parece a una persona colérica tímida, tímida, discreta e hipócrita y, por tanto, menosprecia a la persona deprimida.

En términos relativos, las personas depresivas son más capaces de apreciar las fortalezas de las personas coléricas, como su optimismo, alegría, vigor, decisión, sociabilidad, etc., pero resentirán las palabras y acciones a veces demasiado agresivas de las personas coléricas. Yu Huai Aunque no quiso decirlo con la boca, no estuvo de acuerdo en su corazón.

Si las personas con estos dos temperamentos quieren llevarse armoniosamente, lo más importante es aprender a comparar sus sentimientos entre sí, pero no a medir todo según sus propios gustos y disgustos.

[4] Temperamento depresivo y temperamento flemático. A nadie le gusta reprimir sus altibajos emocionales, especialmente a las personas flemáticas.

Desde la perspectiva de las personas flemáticas, las personas depresivas son muy pacientes, se rodean de un ambiente confortable, nunca son coercitivas ni represivas, son compasivas y sus palabras y acciones son siempre regulares y correctas. Esto hace que las personas flemáticas les tengan mucho cariño. Los rehenes deprimidos no hablan con indiferencia, tienen palabras y acciones moderadas, escuchan pacientemente a los demás, son muy educados y tienen un espíritu de sacrificio.

A los ojos de las personas deprimidas, ¿cómo se ven las personas flemáticas?

Las personas flemáticas son muy delicadas en sus acciones y emociones. Son inteligentes y capaces, pero ser demasiado inteligentes o demasiado capaces a menudo conduce al fracaso. A veces, las personas con flema tienen cambios de humor y pierden los estribos con facilidad. Cuando una persona melancólica descubre estos defectos en una persona flemática, quedará decepcionada.

Las personas depresivas creen que el proceso de principio a fin es importante y deben reconocer el valor de la coherencia. La persona flemática, en cambio, carece de coherencia y de repente será considerada un villano por la persona deprimida.

Una persona viscosa que se lleva bien con una persona deprimida es un creyente en la persona deprimida.

Cuando están juntos, el rehén deprimido a menudo existe detrás de escena, dando consejos al hombre baboso, mientras que él no aparece en público y le da todos los beneficios al hombre baboso.

La comunicación interpersonal es esencialmente un proceso de intercambio social. Integrarse en la sociedad es un principio de comunicación que necesitan personas de cualquier temperamento.

7. Elige una pareja para toda la vida según tu temperamento

El temperamento y el amor son inseparables y están estrechamente relacionados. Es una verdad universalmente reconocida que el temperamento afecta las emociones y las emociones, a su vez, nutren el temperamento. Elija una pareja que se adapte a usted según su propio temperamento, para que su cuerpo y alma estén en armonía, se logre la felicidad, ambas partes se beneficien y sus hijos y nietos se beneficien.

(1) Sanguíneo y Sanguíneo

Dos personas optimistas tienen mucho en común. Tienen las mismas aspiraciones y les resulta fácil hacerse buenos amigos.

Cuando son del sexo opuesto, ¿también tienen afinidad y atracción entre sí?

Como mujer de temperamento sanguíneo, a menudo parece incapaz de controlarse y es impetuosa cuando se enfrenta a un hombre de temperamento sanguíneo. Siempre están ansiosos por expresarse frente a hombres optimistas, por lo que a menudo parecen demasiado relajados en sus palabras, acciones y comportamiento, como si fueran conocidos, de modo que los hombres optimistas siempre los consideran buenos amigos, y es difícil generar ese tipo de amistad. de afecto Amor confuso y misterioso.

En tales circunstancias, una mujer optimista que quiera ganarse el amor de un hombre optimista debería mostrar más amor. Pero no seas demasiado casual y utilice sugerencias.

Los hombres sanguíneos, debido a su temperamento alegre, su naturaleza vivaz y generosa, su plena confianza en la vida y el trabajo y su coraje para admitir su propio valor, hacen que las mujeres Sanguíneas piensen que son lindas pero no lo suficientemente elegantes; atentas pero no lo suficientemente reflexivas; seguras pero No es lo suficientemente reflexivo No es lo suficientemente duradero. Por tanto, no es fácil producir ese tipo de amor misterioso y confuso.

En tales circunstancias, los hombres optimistas que quieran conquistar a las mujeres optimistas deben ser pacientes, encubrir sus defectos, relajarse al atacar y no apresurarse, lo que será contraproducente.

Al mismo tiempo, recuerde: los hombres sanguíneos no deben enfatizar demasiado sus propias opiniones frente a

las mujeres sanguíneas, no imponer sus propias ideas a la otra parte y no caer en el machismo. Exprésate menos, preocúpate más por la otra persona, trata de entender lo que piensa la otra persona y no le des la sensación de ser descuidada y desesperada.

Cuando un hombre y una mujer optimistas finalmente se casan y se convierten en marido y mujer, cómo tener una relación armoniosa y vivir juntos es una cuestión pequeña pero importante que no se puede ignorar.

Al decidir casarse, los hombres optimistas esperan que sus esposas puedan convertirse en sus compañeras de vida, comprender sus opiniones y acciones y ser sus confidentes.

Cuando el marido optimista llega a casa después del trabajo por la noche, tiene muchas esperanzas de poder obtener el amor y el cuidado de su esposa. Si su esposa es insuficiente en este aspecto, gritará y gritará. Entonces comenzaron a pelear.

Pero este tipo de disputas no suelen herir los sentimientos de los demás, sino que en este tipo de ruido se desarrollan sentimientos íntimos.

Un marido optimista peleará ruidosamente con su esposa porque se siente igual a ella.

Un marido optimista espera que su esposa tenga un trabajo afuera para que pueda utilizar en cierta medida sus energías y así ser igual tanto espiritual como materialmente.

Incluso si un hombre optimista se casa con una mujer optimista, no serán inseparables incluso si ya tienen una relación muy profunda. Todos ellos tienen una postura independiente. Cuando hay un enfrentamiento, ninguno de los dos se rinde ante el otro, y ambos quieren abrumar al otro. Cuando los conflictos son irreconciliables, una de las partes debe llegar a un acuerdo primero; de lo contrario, las consecuencias serán graves.

En términos de educación de los niños, ambas parejas optimistas deben prestar atención a la personalidad y la capacidad independiente de sus hijos y tomarlas en consideración. Hay que cuidar esto para que crezcan sanamente.

(2) Temperamento sanguíneo y colérico

Curiosamente para las mujeres Sanguine, los hombres que no buscan dinero son más atractivos y atractivos.

Porque les gusta tener fantasías salvajes y ensoñaciones sobre el amor romántico.

Cuando aparezca frente a ellos un hombre colérico sin ideales realistas, lo encontrarán extraño, pero extraño y lindo. Y cuando sus ideales convergen, pueden ayudarse mutuamente y construir una buena relación.

Ante un hombre así, una mujer optimista debe compartir mentalmente sus preocupaciones y alegrías, y escuchar pacientemente sus opiniones y sugerencias. Por supuesto, esto no significa que las mujeres optimistas pierdan su individualidad. Al servir a la otra parte, también debes mantener tu propia personalidad.

Cuando se elimine la distancia emocional entre las dos partes, la mujer sanguínea atraerá la atención y la atención del hombre colérico, en este momento el hombre sanguíneo será más activo en todos los aspectos y se esforzará, incluso si los dos. hay pequeñas diferencias, se unificarán rápidamente y se desarrollará una buena relación entre las dos partes.

Nota especial: como mujer optimista, cuando te enfrentes a un hombre colérico, debes recordar no herirlo emocionalmente.

Como hombre optimista, cuando estés enamorado de una mujer colérica, no lo dudes. Piensa en esto y aquello. Actúa cuando sea el momento de actuar, y actúa cuando sea el momento de actuar. Además, al actuar, debes tener confianza.. Incluso si una mujer colérica parece muy vacilante y tímida, debe perseguirla a toda costa y perseguirla como un ladrón para ser eficaz. Por supuesto, este tipo de desesperación se refiere al espíritu, no a la acción. Ya sabes, las mujeres coléricas son muy emocionales, por lo que este tipo de ataque sólo puede ser un ataque emocional.

Incluso después de que dos personas se lleven bien, también deben prestar atención a apoyar, cuidar y amar a la mujer colérica emocional y espiritualmente. Sólo cuando dos personas se conviertan en una sola emocionalmente y se apoyen mutuamente espiritualmente podrán caminar de la mano por el camino de la vida.

Para mantener una relación espiritual y emocional con una mujer colérica, siempre debes prestarle atención y amarla. Sírvela regularmente y con dedicación. Si ella se encuentra en una situación en la que se ve obligada a aguantar, entonces la relación íntima entre las dos partes

no durará mucho, por lo que debes protegerla desde el punto de vista de defender a las mujeres coléricas.

En términos de educación de los niños, en lugar de guiarlos de la mano, es mejor impartirles enseñanzas espirituales sobre voluntad y políticas específicas. Si persistes de esta manera, el efecto será muy bueno.

(3) Temperamento sanguíneo y moco

La primera impresión que una mujer optimista tiene frente a un hombre flemático suele ser buena. Pero los hombres flemáticos tienen miedo de imponer a las mujeres. Por lo tanto, las mujeres optimistas activas y proactivas deben ser restringidas frente a ellos. Por ejemplo, no te apresures a expresar tu preocupación por él, no le escribas cartas, no hagas llamadas telefónicas, no le envíes flores, no tengas citas... si es demasiado frecuente, lo asustará.

Los hombres flemáticos prefieren mujeres que lo agraden no con el material y la apariencia, sino con el espíritu. Por lo tanto, una mujer optimista debe usar su buen corazón, su consideración y su gentileza para influir en él y convertirlo en su cautivo.

Si se fuerza emocionalmente a la otra persona, el efecto muchas veces será contraproducente, por eso, cuando se trata de hombres con temperamento moco, lo mejor es ser sumiso y obedecerlo. Si él no te quiere pero tú lo quieres a él, entonces debes tomar medidas estratégicas en lugar de un ataque frontal; de lo contrario, fracasarás.

Una vez que la relación entre ambos se vuelve más estrecha, el hombre flemático suele exponer algunos de sus defectos sin darse cuenta. En este momento, las mujeres optimistas no deben criticar en persona, sino que deben actuar como si no les importara, pero avisar a los hombres cuando no les importa. Cuando un hombre aprenda esto, estará agradecido con las mujeres a quienes no les importe. Como resultado, la relación entre los dos se volvió más armoniosa.

Cuando un hombre optimista aparece ante una mujer flemática, a menudo pierde su personalidad. Por lo tanto, en este momento, los hombres optimistas deben recordarse a sí mismos: a ninguna mujer le gustará un hombre sin personalidad.

Por tanto, los hombres optimistas deben tener confianza y acercarse a la mujer con una actitud de estar

dispuestos a protegerla en cualquier momento. Esto traerá una buena perspectiva a la relación entre los dos.

En términos de educación de los hijos, es mejor que el esposo o la esposa optimista decidan la política general, y que la esposa o el esposo flemático consideren los detalles, para que los niños puedan desarrollar su propia personalidad a través del pensamiento libre.

(4) Temperamento sanguíneo y depresivo

Aunque las mujeres con temperamento sanguíneo no perderán la compostura frente a los demás cuando entren en contacto con un hombre que les gusta, siempre mostrarán posturas artificiales intencionada o no, mostrando deliberadamente un comportamiento femenino único, mostrando encanto y gentileza. Hacer esto deliberadamente cuando no deberías ser encantador o amable hará que la gente se sienta antinatural y, lo que es peor, puede dejar una mala impresión en la otra persona.

Cabe señalar que los hombres depresivos son más sensibles emocionalmente, siempre que los demás sean un poco considerados y considerados con ellos, se lo agradecerán, por lo que, a sus ojos, los hombres orientados a la acción, ligeramente elegantes y de temperamento alegre. Estaré agradecido Las mujeres son atractivas.

Para un hombre optimista, cuando se enamora de una mujer depresiva, lo mejor es no tratarla como del sexo opuesto, sino como una buena amiga que puede interactuar en pie de igualdad. En las relaciones, los hombres Sanguíneos deben recordar: no ser exigente con esto o aquello de una amiga depresiva, y mucho menos enfatizar que ella es una mujer y cómo debe ser una mujer, etc. De lo contrario, las mujeres depresivas sentirán asco. Si los hombres optimistas pueden tratar a las mujeres depresivas con el mismo corazón, entonces su relación progresará.

Recuerde: las mujeres depresivas siempre resienten a las personas que imponen su voluntad a los demás.

Los hombres con temperamento sanguíneo, para profundizar su relación con una mujer con temperamento depresivo, deben centrarse en comunicarse con ella espiritualmente y no materialmente. Si le regalas un collar, también podrías recitarle un poema.

En cuanto a la educación de sus hijos, dado que las personas optimistas son buenas enseñando y de mente abierta, sumado a la meticulosidad y paciencia de las

personas deprimidas, sus hijos deben tener un buen ambiente familiar cuando crezcan.

El amor hermoso sólo puede florecer con felicidad si se persigue con sinceridad y se cultiva con amor.

5. Enríquécete estudiando con diligencia

1. Persistencia en el aprendizaje: una necesidad en la era de la economía del conocimiento

Lo que los jóvenes aprenden en la escuela es muy limitado y no suficiente para formar sus propias ventajas en la sociedad. Muchos conocimientos y habilidades necesarios en el trabajo y la vida no se encuentran en los libros de texto y los profesores no pueden enseñarle, sino que usted mismo debe aprenderlos y explorarlos en la práctica.

Si no continuas aprendiendo, no podrás adquirir los conocimientos necesarios para la vida y el trabajo, y no podrás adaptarte a los tiempos que cambian rápidamente. No sólo no podrás hacer bien tu trabajo, sino que pero estarás en peligro de ser eliminado por los tiempos, y mucho menos de tener ventajas.

Después de que algunas personas abandonan la escuela y se unen a la sociedad, a menudo ya no prestan atención al aprendizaje, parece que tienen suficientes cosas en la cabeza antes de que aprendan a reventarles la cabeza.

Como todo el mundo sabe, lo que aprendemos en la escuela son sólo algunos conocimientos básicos, y la cantidad también es muy limitada, lo que dista mucho de las necesidades reales.

Especialmente hoy, con el rápido desarrollo de la ciencia y la tecnología, solo estudiando, estudiando y estudiando nuevamente con mayor entusiasmo y entusiasmo podemos enriquecernos y profundizarnos, mejorar continuamente nuestra calidad general y formar nuestras propias ventajas para participar mejor en trabajo y carrera.

Según una encuesta del Consejo Nacional de Investigación, la mitad de todas las habilidades laborales quedarán inútiles en un plazo de uno a cinco años, en comparación con los siete a 14 años anteriores. Especialmente en el mundo de la ingeniería, menos de una cuarta parte de lo aprendido se puede poner en práctica 10 años después de graduarse.

Por tanto, el aprendizaje se ha convertido en una elección necesaria en cualquier momento y lugar.

Los estadounidenses creen que cuando eres joven, no importa cuánto sepas: mientras sepas aprender, obtendrás suficientes conocimientos.

En la actualidad, los trabajadores de oficina de las empresas y compañías estadounidenses se han convertido en el grupo de personas de más rápido crecimiento en el mercado del aprendizaje. En 1992, el número de empleados de empresas en Estados Unidos que sólo recibían financiación oficial para estudiar aumentó en 4 millones. En promedio, cada persona podía disfrutar de 31 horas y media de cursos de aprendizaje al año. Por lo tanto, el tiempo total de aprendizaje de Los empleados corporativos en Estados Unidos aumentaron en 126 millones de horas, lo que equivale al tiempo de estudio de 250.000 estudiantes universitarios a tiempo completo. En otras palabras, se necesitarían docenas de nuevas universidades del tamaño de la Universidad de Harvard para satisfacer las necesidades de aprendizaje de los empleados corporativos.

Actualmente, 26 empresas reconocidas en Estados Unidos han establecido sus propias universidades. Los beneficios del aprendizaje también son cada vez más evidentes. En Motorola, cada dólar invertido en aprendizaje puede aumentar la productividad en 30 dólares durante tres años consecutivos.

"Utilizar el aprendizaje para generar ganancias": esto ha sido reconocido por académicos de administración y círculos empresariales como una estrategia "ganadora" hoy y en el futuro.

La educación obtenida en la escuela es sólo el comienzo, y su valor reside principalmente en entrenar la mente y adaptarla al aprendizaje y aplicación futuros. En términos generales, el conocimiento impartido por otros es mucho menos profundo y duradero que el conocimiento adquirido mediante la propia diligencia y perseverancia. El conocimiento adquirido a través del trabajo se convertirá en una riqueza que le pertenece enteramente a uno mismo. Es más vivo, duradero y permanente en el corazón, que es precisamente lo que no se puede lograr aceptando simplemente pasivamente las enseñanzas de los demás. Este método de autoaprendizaje no solo requiere talento, sino que también lo cultiva. La solución efectiva de un problema ayuda a encontrar respuestas a otros problemas; y de esta manera, el conocimiento se transforma en talento. No hay necesidad de equipos, libros, maestros ni

aprendizaje paso a paso: la única clave es su propio estudio diligente y su trabajo duro y diligente.

2. Búsqueda incesante del conocimiento: Acumule ventajas y conduzca al éxito

Buscar conocimiento es el primer paso para acumular ventajas y conducir al éxito. A las personas exitosas les encanta aprender más porque estimula sus fortalezas. Creo que no hay persona más ocupada en el mundo que Henry Blyton.

Aunque este hombre ocupado, Henry Brydon, tiene poco más de 30 años, ya es el director general de la empresa estadounidense SERVO y uno de los principales expertos en misiles balísticos de los Estados Unidos en la actualidad.

Aunque ya ocupaba un puesto importante, Brighton todavía estudiaba mucho y, después de un duro día de trabajo, por la noche iba a la escuela nocturna para continuar sus estudios.

El tema elegido fue el dibujo.

¿Por qué quiere aprender a dibujar? En respuesta a esto, la respuesta de Henry es muy conmovedora: "Porque dibujar puede explicar eficazmente mi creatividad al personal técnico que está debajo de mí".

Aunque ahora es exitoso y famoso, cree que este no es el final de los esfuerzos de su vida. La tierra sigue girando y los tiempos siguen avanzando, si quieres mantenerte al día debes seguir estudiando mucho.

Por lo tanto, utilizó su tiempo libre por la noche para aprender mecanografía, tecnología de radar, español, administración, oratoria, etc., cualquier cosa que pudiera ser útil para su negocio.

De hecho, realmente puede aplicar lo aprendido y ha obtenido muy buenos resultados.

Una persona verdaderamente exitosa nunca se quejará por muy cansado que esté en el trabajo todos los días, y aun así tendrá tiempo para seguir aprendiendo.

¿Por qué estaba tan interesado en la autoeducación? De hecho, la mayoría de los grandes talentos como él entienden este hecho: la vida es corta y el tiempo para pensar es muy limitado cada día. Por ello, no están dispuestos a perder el tiempo que tienen para pensar libremente, y tratan de aprovecharlo de la forma más

eficaz, porque todos esperan alcanzar el éxito absoluto en su ámbito laboral o profesional.

De hecho, sólo el trabajo duro puede hacer que las personas tengan éxito, pero un éxito no es el final. Hay que seguir intentándolo para lograr el siguiente éxito.

Desde la antigüedad hasta el presente, todos aquellos que han logrado un gran éxito no están dispuestos a estar satisfechos con el status quo, sino que se preparan constantemente para un mañana mejor.

También podría utilizar su tiempo extra para aprender algunas cosas que sean beneficiosas para su trabajo y mejorar su eficiencia laboral.

El uso eficaz del tiempo que ahora tiene a su disposición para pensar libremente garantizará su éxito futuro. Esto es inversión y seguro.

No importa el tipo de ocupación que realice, el total de horas de trabajo solo representa como máximo media semana (las oficinas generales de la empresa trabajan 8 horas al día y trabajan 40 horas a la semana, que es 1/ del total de horas al día). semana) 3), ¿qué haces durante al menos la mitad del tiempo restante?

Estos tiempos incluyen el tiempo libre después de un día de trabajo y al menos uno o dos días de vacaciones, estos tiempos son su propio tiempo libre.

Ahora tienes tiempo libre, pero la pregunta es, ¿cómo utilizas este tiempo de forma eficaz?

También podrías preguntarte si valoras este precioso tiempo. Por ejemplo, reserve algo de tiempo para disfrutar o aproveche el tiempo en el autobús todos los días para leer algunos libros relacionados con el conocimiento profesional, o aproveche este tiempo para pensar en cómo pasar un fin de semana significativo.

Esto no pretende limitar lo que debes pensar, lo más importante es hacerte entender: no puedes perder tu valioso tiempo divirtiéndote.

Debes pensar detenidamente en algunas cosas significativas, como cómo utilizar el tiempo para crear el futuro, etc.

Henry Braxton dijo una vez: "Los seres humanos tienen mente. ¡Es algo tan mágico que sería una lástima que se desperdiciara en cosas aburridas!"

Si desea crear un mañana mejor, debe invertir su tiempo libre en cosas que aumenten la eficiencia del trabajo actual y que tengan un valor real.

Puedes usar tu tiempo libre para absorber algunos conocimientos nuevos y luego usarlos para desencadenar tu propia creatividad original escondida en lo profundo de tu alma.

Si tiene la oportunidad en el futuro, estas ideas se convertirán en su ventaja y en una herramienta beneficiosa para su éxito.

El conocimiento, por mucho que aprendas, se acumulará en tu mente y se volverá tuyo. Nunca desaparecerá y nadie más podrá robarlo.

3 . Aprendizaje independiente: recargarte constantemente

Si el banco transfiere \$86,400 a su cuenta cada mañana. Puedes usarlo tanto o tan poco como quieras durante el día y no existen reglas sobre cómo usarlo. Solo hay una condición: el dinero sobrante no se puede conservar hasta el día siguiente y los ahorros no se pueden conservar para usted. Ya sea que gastes todo el dinero el día anterior o no gastes nada, tendrás 86.400 yuanes al día siguiente.

¿Qué haría usted en esta situación? Tal vez seas como la mayoría de las personas y descubras rápidamente cómo gastar todo tu dinero todos los días. Empiezas comprando lo que más necesitas. Pero si eres inteligente, descubrirás rápidamente cómo invertir tu dinero diario. Esta inversión le dará más valor a su inversión a largo plazo.

Lo reconozcas o no, en realidad te enfrentas a la situación anterior todos los días. Ese "banco" es el tiempo. Obtienes 86.400 segundos cada día para usarlos como quieras. Si no utiliza este tiempo, al final no lo recuperará.

Por tanto, si eres una persona inteligente, debes aprender a utilizar el tiempo para "invertir" en ti mismo, es decir, aprender continuamente, "recargarte" y mejorar constantemente tus propias cualidades para cultivar tu capacidad de adaptación a la sociedad del futuro. .

Ir a la escuela es una bendición. Cuando estás en la escuela, no tienes que preocuparte por la dificultad de sobrevivir y no tienes que pensar en cómo encontrar el equilibrio a continuación. En resumen, el período escolar es el momento más relajante y el mejor momento. recargar." Sin embargo, la mayoría de las personas quieren abandonar la escuela temprano, pensando que la vida en

sociedad será libre y que podrán ganar dinero para gastar, por lo que todavía no pueden comprender el concepto de "cobrar" cuando van a la escuela.

Después de dejar la vida en el campus durante muchos años, es posible que a veces todavía extrañes esos días de "recarga de energía", pero la nostalgia es nostalgia y el tiempo no puede retroceder.

El enfoque más realista es estudiar el camino bajo tus pies. Por supuesto, para tomar un buen "camino", primero debes pensar en cómo "recargarte" aún más después de dejar la escuela.

Los expertos en educación abogan por el "aprendizaje independiente" y por "recargarse" constantemente.

"Aprendizaje independiente" significa fortalecer aún más las propias fortalezas después de salir de la escuela y dominar nuevos conocimientos y contenidos que no se han aprendido en el aula con el ritmo de los tiempos.

Aprender es una tarea diaria. Como dice el refrán: "Vive hasta que seas viejo y aprende hasta que seas viejo". Mientras te relajes, los demás pronto te superarán. No sólo te resultará muy difícil "alcanzarlos", sino que los demás También están mejorando constantemente, es casi imposible que te pongas al día.

Como se trata de aprendizaje, hay libros de texto, clases y profesores, los profesores también te asignarán tareas y, después de cierta etapa, tendrás que realizar exámenes. Esto es cierto para el aprendizaje en la escuela y para el aprendizaje independiente, pero el contenido específico debe organizarse de manera razonable por usted mismo.

¿Qué estás estudiando exactamente? El aprendizaje independiente significa organizar "cursos" y "libros de texto" para uno mismo. El "libro de texto" aquí no se refiere a libros ya preparados, sino a diseñar un plan de estudio basado en la propia realidad. Por un lado, el trabajo y los objetivos que desea emprender en el futuro deben utilizarse como base para seleccionar "cursos" y determinar "cursos profesionales". Si desea ser propietario de un negocio en el futuro, debe tomar la gestión empresarial y las finanzas como sus cursos principales; si desea convertirse en un supervisor profesional y técnico en el futuro, no solo debe aprender conocimientos relacionados con el profesional, sino también aprender gestión de recursos humanos, etc. Por otro lado, es necesario formar el propio carácter como persona, así

como la adaptabilidad social y la competitividad, como objetivo del aprendizaje, porque éste es un "curso público" y es el más crítico.

¿Dónde está el aula para el aprendizaje independiente? "Aula" es la sociedad, específicamente el entorno en el que vives. Y todas las personas con las que entra en contacto, ya sean colegas, subordinados o líderes, son sus propios maestros.

"Recargar" con frecuencia y aprender más conocimientos puede enriquecer su propia connotación y mejorar su gusto. Con el tiempo, sus ventajas se reflejarán naturalmente.

4. Preste igual atención al conocimiento y la práctica: lea atentamente basándose en la realidad.

El conocimiento es la cristalización de la civilización humana de generación en generación. Nutre tu mente, ilumina tu sabiduría y nutre tu personalidad. Quien quiera aumentar sus talentos, quien quiera comprender la sociedad, quien quiera entender cómo ser un ser humano y quien quiera establecer sus propias ventajas en la sociedad, debería hacerse amigo de los libros. La lectura también puede ayudar a intercambiar información, ampliar sus horizontes y ampliar su mente. El rápido desarrollo de la sociedad moderna ha hecho del conocimiento la herramienta más importante para que las personas busquen riqueza y satisfagan sus necesidades diarias. ¿Quién estaría dispuesto a no estudiar ni aprender y quedarse atrás de los tiempos? Entonces, ¿cómo mejorar el cultivo de sus conocimientos, qué métodos debería utilizar para realizar el autoestudio y enriquecer su depósito de conocimientos?

(1) Desarrollar el buen hábito de amar y ser bueno leyendo

Los libros son tutores silenciosos que te acompañarán a todas partes y te permitirán vivir una vida espiritual rica y plena.

El filósofo británico Bacon dijo: "Leer es suficiente para el placer, suficiente para el aprendizaje y suficiente para los talentos... Leer la historia hace que las personas sean

sabias, leer poesía hace que las personas sean inteligentes, las matemáticas hacen que las personas sean reflexivas, la ciencia hace que las personas sean profundas, la ética hace que las personas sean solemnes, y la lógica hace que la gente sea solemne. La retórica hace que la gente sea elocuente. Todo lo que se aprende se convierte en carácter".

Los beneficios de la lectura no pueden subestimarse.

Al leer, debemos prestar atención a los resultados prácticos y no caer en el formalismo; al leer, también debemos tomar notas apropiadas, que no sólo pueden profundizar nuestra memoria, sino también prepararnos para lecturas frecuentes en el futuro, a fin de "repasar el pasado y aprender lo nuevo" y consolidar continuamente los conocimientos aprendidos.

(2) Combínelo con su propio trabajo y elija materiales de aprendizaje según sus fortalezas personales.

Aprender es como navegar: sin un objetivo, el barco se deja llevar por la corriente del mar y es difícil llegar sin problemas a la orilla ideal.

Cada uno debería elegir objetivos basándose en su propio trabajo para poder "aplicar lo aprendido". Algunos jóvenes enfatizan sus propios intereses y pasatiempos, otros no están dispuestos a estudiar técnicas de cocina, pero quieren escribir novelas.

Obviamente, esto no es hacer negocios correctamente. De hecho, el interés no es innato ni fijo: es el resultado de una influencia social, educación o formación a largo plazo. Esto es lo que los psicólogos llaman "plasticidad". Gracias a esta plasticidad, los intereses pueden cultivarse y cambiarse. Aunque tiene poco interés en su propio trabajo, siempre que lo ame y tenga un espíritu de investigación, puede cultivar gradualmente su interés en su trabajo a través de la práctica del trabajo y el estudio, y mejorar sus habilidades a través del autoestudio. Ventaja.

5. Aprender de los demás: aprender de las fortalezas de los demás para compensar las propias debilidades.

Nadie es perfecto, sólo tratando de encontrar las ventajas en la personalidad interna propia y de los demás, manteniendo o imitando estas ventajas y trabajando duro para mejorar otras deficiencias se pueden mejorar gradualmente los rasgos de su personalidad.

Los psicólogos señalan: En realidad, no existen las llamadas malas personas, sólo los llamados malos comportamientos, y los malos comportamientos pueden corregirse. Puedes elegir a alguien a quien admires, compararte con él, identificar tus propios malos comportamientos e intentar emular sus sorprendentes rasgos. Incluso si no logras hacerlo bien en un corto periodo de tiempo, no hay necesidad de deprimirte. Porque puede llevar toda una vida transformar los rasgos del carácter. Pero afortunadamente, como cualquier otra cosa, cuanto más trabajas, mejor se vuelve.

Las personas de las que buscas aprender no tienen por qué ser perfectas, y no hay personas perfectas en el mundo. No es necesario simplemente adorarlos como héroes, sino concentrarse en aprender las habilidades de las que están orgullosos.

En la vida real, muchas personas exitosas han fracasado más de una vez. Al principio, la estrella de ópera Caruso no podía cantar la nota más alta, por lo que su profesor de canto le aconsejó que lo dejara varias veces, pero continuó cantando y finalmente fue considerado el mejor tenor del mundo; el profesor de Edison lo llamó un estudiante inferior y En posteriores inventos de la luz eléctrica, fracasó hasta 14.000 veces; el fracaso de Lincoln es muy famoso, pero nadie lo consideró un fracaso; Einstein también fracasó en matemáticas; Henry Ford quebró a los 40 años...

No te preocupes por los defectos de tus héroes, aprende sobre sus respetables cualidades. Al comparar su propia personalidad con la de personas exitosas en su campo de trabajo y analizar los rasgos que desarrollaron durante su éxito, puede tener metas claras sobre cómo mejorar.

La comparación puede traer progreso y debemos aprender de la comparación.

Como todas las personas exitosas, cuando naces tienes las mismas oportunidades y los mismos derechos al éxito. Por lo tanto, es una buena elección descubrir los excelentes rasgos de personalidad que desea aprender, hacer todo lo

posible para ponerlos en práctica, crear un nuevo yo y generar impulso y fuerza para sus propias ventajas.

La gente suele decir: "Una regla es corta, una pulgada es larga." Aunque todos tenemos defectos que son difíciles de superar, lo más importante es que todos tenemos puntos brillantes. Una vez que una persona tiene la cualidad de tener una mentalidad amplia, naturalmente aprenderá de las fortalezas de los demás y de sus experiencias. Ésta es el arma mágica para que las personas exitosas sigan siendo invencibles.

Aprender de la experiencia de los demás no es sólo una señal de respeto hacia los demás, sino también un atajo para construir sus propias ventajas. Así que ¿cómo se hace?

(1) Confesar ignorancia

Una de las formas más importantes de aprender de la experiencia de otras personas es admitir la propia ignorancia. Para la mayoría de las personas, esto es difícil. Porque todo el mundo tiene vanidad y no está dispuesto a admitir su ignorancia. Son precisamente estas vanidades las que se convierten en los mayores obstáculos en su camino hacia adelante. Si insistes en que, por muy capaz o talentoso que seas, tus palabras pueden volverse autoritarias y clásicas, los demás sólo te resentirán. Por el contrario, si puedes admitir tu ignorancia, será más fácil resonar con los demás y obtener apoyo y ayuda de los demás. Repetir mentiras ignorantes una y otra vez solo te hará cada vez más pasivo y te avergonzará cada vez más, al igual que "el traje nuevo del emperador", el único que saldrá lastimado eres tú.

(2) Aprende a escuchar

Como dice el refrán: "El verdadero consejo que ofende los oídos es beneficioso para la acción". Si una persona puede dejar de lado su vanidad y escuchar atentamente las opiniones de los demás, definitivamente podrá descubrir muchos de sus propios defectos en el opiniones de los demás, y estas deficiencias deben superarse para lograr una vida exitosa. 's: El llamado "tomar a las personas como espejos" es exactamente este principio.

Recuerde: saber escuchar a los demás y cómo lograr que se abran y hablen es la única manera de conquistar a los demás.

Después de todo, las habilidades humanas son limitadas y debe haber muchas cosas que todos no pueden entender. Al escuchar hablar a otros, puede obtener mucha información útil y compartir sus conocimientos y experiencias. Y lo que obtienes es también el favor y el apoyo de los demás. ¿A quién le gusta que los demás siempre lo refuten?

Para la mayoría de las personas, la mayoría de las experiencias de la vida son fáciles de olvidar, y las que quedan profundamente grabadas en la memoria suelen ser experiencias inolvidables, por lo que, si tienes la suerte de escuchar sus cosas máspreciadas, sin duda te enriquecerá enormemente.

Aprenda a escuchar, nunca diga nada en silencio, de lo contrario la otra parte sentirá inmediatamente que está hablando con una persona arrogante y que es aburrido. Más bien, debes aprender a guiar a la otra persona en la conversación e inducirla a decir algunas de las cosas y opiniones verdaderas que quiere expresar.

Debido a la vanidad, muchas personas tienen miedo de que otros descubran sus defectos y sean rechazados. Si quieres que la otra persona abra su corazón, primero debes dejarle eliminar sus preocupaciones. Una vez que alguien se sienta seguro contigo y realmente lo aprecies, es posible que se abra a ti. Todo el mundo necesita alguien con quien compartir sus sentimientos, pero teme que una vez que exprese sus sentimientos a los demás, no obtendrá ninguna simpatía o incluso será visto como miserable, cruel y egoísta. Si crees que también eres egoísta, debes considerar desde el mismo punto de vista los comportamientos individuales de los demás que te ofenden, aunque no puedas aceptarlos. De esta manera, obtendrás resonancia de los demás. Porque las emociones básicas de las personas son todas iguales, nada más que amor, odio, miedo, etc., e incluso de vez en cuando tienen algunos pensamientos pecaminosos. No da miedo aceptar esto, porque esa es la verdadera naturaleza del ser humano.

Si puedes hacer esto, ganarás virtualmente el corazón de la otra persona, porque la otra persona sentirá que se comprenden sus emociones y te apoyará de todo corazón. Esto le ayudará enormemente en su éxito.

Por supuesto, una cosa que vale la pena señalar es que cuando otros confían en usted, a menudo esperan que guarde sus secretos. No debes usar esto como condición para chantajearlo, y mucho menos contarles a otros sobre

su experiencia a voluntad. Una vez que descubra que has destrozado su confianza en ti, perderás su apoyo para siempre.

(3) Reconocer las fortalezas de los demás

El prerrequisito más importante para aprender de los demás con humildad es reconocer las fortalezas de los demás. Cuando una persona aprende sinceramente de los demás, primero debe afirmar las fortalezas de los demás. De lo contrario, aprender de los demás sólo puede ser una charla vacía.

Si puedes hacer esto para reconocer las fortalezas de otras personas, creo que estarán felices de mostrarte sus fortalezas. La mayoría de las personas tienen una mentalidad común de esperar el reconocimiento y el aprecio de los demás. Por lo tanto, es imposible para él ocultar sus propias fortalezas, e incluso les agregará algunos elementos para lucirse. No es necesario que les prestes atención. Dale la oportunidad de demostrarlo. No solo estás dando darle una oportunidad. Es más, obtienes gran parte de su sabiduría. Esta sabiduría te será de gran ayuda a lo largo de tu vida, es un arma mágica para derrotar al enemigo y avanzar con valentía.

En resumen, aprender de los demás con humildad tiene muchos beneficios, entre ellos el más simple y fácil de entender para las personas: en primer lugar, es posible que no entiendas lo que otros saben; en segundo lugar, es posible que no entiendas lo que otros saben.

Saboreemos de nuevo el viejo dicho suizo: "Un tonto no puede aprender nada de un sabio, pero un sabio puede aprender mucho de un tonto".

6. Mejora integral: centrarse en el cultivo de habilidades integrales

Una encuesta muestra que el presidente de 500 grandes empresas en los Estados Unidos cree que la mayoría de los estudiantes que ingresan a la fuerza laboral hoy en día carecen de habilidades de pensamiento de alto nivel, la capacidad de diagnosticar y resolver problemas, conocimientos básicos de lectura y escritura competentes y falta de exploración proactiva. .espíritu, la capacidad de aplicar habilidades para resolver problemas nuevos y la capacidad de trabajar eficazmente en grupo. Se quejaron

de que la actitud laboral de estas personas era simplemente confusa y que a todos les faltaba motivación y entusiasmo por el trabajo. Cuando se trata del objetivo de cultivar talentos estadounidenses en la nueva era, las opiniones del presidente son sorprendentemente similares. Creen que las escuelas deberían cultivar las siguientes habilidades de los estudiantes:

[1] Capacidad académica: dominio de alto nivel en lectura y escritura, capacidad para analizar problemas, razonamiento lógico, capacidad para aplicar conceptos, capacidad para resolver problemas y manejar asuntos de manera organizada, etc.

[2] Habilidades sociales: habilidades interpersonales, conciencia internacional, capacidad para utilizar idiomas extranjeros de manera integral, actitud de trabajo de principio a fin, sentido de responsabilidad (incluido un alto nivel de ética y moralidad, lealtad a la familia, la sociedad y la unidad de trabajo). , y la capacidad de obtener el apoyo de otros), capacidad de toma de decisiones y capacidad de participar en actividades políticas, etc.

Al mismo tiempo, el gobierno de Estados Unidos también ha notado la importancia de cultivar las capacidades integrales de las personas. En 1993, el presidente estadounidense Clinton, que acababa de asumir el cargo, firmó la "Ley de reforma educativa estadounidense de 2000", que fue aprobada por la Cámara de Representantes y el Senado tras un intenso debate. El proyecto de ley tiene diez contenidos principales, la primera parte de los cuales es la "Ley de Objetivos Educativos de Estados Unidos de 2000", que menciona ocho objetivos educativos de Estados Unidos para el año 2000. El tercer objetivo es: mejorar de manera integral y significativa el nivel cultural básico de los estudiantes de primaria y secundaria, mejorar la capacidad de razonamiento, la capacidad de resolución de problemas, la capacidad de aplicar conocimientos, la capacidad de escritura y la capacidad de comunicarse con fluidez de todos los estudiantes; mejorar significativamente la capacidad de maestría y la proporción de estudiantes que hablan dos o más idiomas; todos los estudiantes deben participar en actividades que promuevan el buen desarrollo moral personal, participar en servicios comunitarios que promuevan la salud física y desarrollar actividades de responsabilidad personal, recibir educación física, educación para la salud y garantizar la salud física. y salud

mental Completo; permitir a los estudiantes aprender a usar su cerebro, convertirse en ciudadanos responsables, recibir educación continua y encontrar empleo con éxito en el sector productivo. Este objetivo enfatiza el cultivo de diversas habilidades, como la capacidad de utilizar el conocimiento, la capacidad de resolución de problemas, la capacidad de comunicación y la capacidad de servicio.

El enfoque de los Estados Unidos no sólo tiene un significado de referencia para nuestro país, sino que también tiene un significado positivo para cada uno de nosotros. En la sociedad de la información moderna, cada vez más competitiva, sólo mejorando continuamente nuestras capacidades integrales podremos cada uno de nosotros aprovechar al máximo nuestras propias ventajas.

Aunque todo tipo de graduados universitarios que han abandonado la escuela han acumulado una cierta cantidad de conocimientos, eso no significa que tengan las habilidades de aplicación necesarias para diversos puestos profesionales, es decir, todavía no tienen la ventaja de elegir una carrera. . El conocimiento no puede equipararse completamente con la adaptabilidad, por lo que cuando los estudiantes universitarios completan sus tareas de aprendizaje, deben esforzarse por desarrollar más habilidades de aplicación práctica que satisfagan las necesidades de la sociedad. En cierto sentido, la capacidad es más importante que el conocimiento. Sólo unificando una estructura de conocimientos razonable y diversas habilidades aplicables a las necesidades sociales podrán los estudiantes universitarios ser invencibles en la búsqueda de empleo y la selección de carreras.

En la sociedad moderna, varios puestos profesionales en la sociedad no sólo tienen ciertos requisitos de estructura de conocimientos para el personal que trabaja en esta industria, sino que también requieren ciertas habilidades profesionales para trabajar en esta industria, y también deben poseer algunas habilidades diferentes. los siguientes siete aspectos:

(1) Habilidades lingüísticas y de escritura.

Esto es lo que la gente suele llamar "labios" y "bolígrafos". El lenguaje y la escritura son las herramientas más directas en la vida y el trabajo, y tienen el impacto más directo y extenso en la vida y el trabajo. Una fuerte capacidad de expresión del lenguaje nos hará muy

convenientes para lidiar con las relaciones interpersonales y realizar el trabajo y, a veces, tendrá el efecto de obtener el doble de resultado con la mitad de esfuerzo. Los empleadores están dispuestos a aceptar graduados con buenas habilidades de escritura y sólidas habilidades de expresión oral. Cuando seleccionan a los graduados, a menudo piden ver los currículums completos de los propios graduados, las tesis de graduación y los artículos publicados en lugares públicos para comprender las habilidades de escritura y escritura de los graduados, y luego piden reunirse y hablar con los graduados para examinarlos. las habilidades de los graduados: capacidad de expresión oral y capacidad de pensamiento.

(2) Adaptabilidad

Se refiere a la capacidad de los graduados para ajustar su estructura de conocimientos, estructura de habilidades y forma de pensar y comportarse en cualquier momento, y para mantener la máxima adaptabilidad a las necesidades profesionales y al entorno externo. Es imposible que los graduados aprendan en la escuela todos los conocimientos y habilidades que necesitarán para sus futuros trabajos. La contraparte profesional es sólo un término relativo. El mundo de hoy está cambiando rápidamente y surgen nuevos conocimientos, nuevas materias y nuevos problemas, que también Requiere que los graduados tengan ciertas habilidades: adaptabilidad. Sólo así podremos tomar la iniciativa en la vida y el trabajo.

(3) Habilidad práctica

El trabajo de base no sólo requiere que los graduados puedan escribir y tomar notas, sino que también deben poder operar y resolver los problemas que encuentran. Este tipo de habilidad práctica es, en la mayoría de los casos, necesaria para el trabajo profesional. Por ejemplo, los profesores deben tener capacidad para escribir en la pizarra, el personal técnico y de ingeniería debe tener capacidad para dibujar, el personal científico y tecnológico debe tener capacidad para trabajar en laboratorios, etc.

(4) Capacidades organizativas y de gestión

Después del empleo, los graduados generalmente tienen que asumir gradualmente orientación empresarial y técnica y liderazgo organizacional. Esto requiere que los

graduados tengan ciertas capacidades organizativas y de gestión. Los graduados que han servido como cuadros estudiantiles mientras estaban en la escuela generalmente tienen fuertes habilidades organizativas. Los empleadores suelen favorecer esta capacidad.

(5) Capacidad para resolver problemas prácticos.

Este es un requisito común para los talentos en la sociedad actual. Los estudiantes con puntuaciones altas y bajas capacidades son impopulares. Algunas empresas declaran públicamente que quieren graduados que puedan aportar beneficios económicos a sus empresas; de lo contrario, "lo siento".

(6) Habilidades sociales y cooperativas

Esto se refiere a la capacidad de comunicarse socialmente y trabajar cooperativamente con otros para promover una carrera exitosa. Con los rápidos cambios y el desarrollo de la ciencia y la tecnología, y la mejora continua del grado de socialización de las actividades profesionales, el trabajo independiente sin interacción y colaboración con el mundo exterior y otros casi ha desaparecido. Por lo tanto, los graduados deben esforzarse por desarrollar habilidades de comunicación social y la capacidad de establecer amistades con otros, aprender unos de otros, comunicarse entre sí, colaborar para abordar problemas y trabajar juntos.

(7) Capacidades de investigación e innovación

Esto se refiere a la capacidad de crear productos novedosos, únicos, espirituales o materiales de valor social a partir del desarrollo de múltiples habilidades. Si un graduado se apega a las viejas costumbres y no se atreve a ir más allá de los límites, entonces su trabajo no tendrá vitalidad y le resultará difícil marcar una diferencia en el futuro.

7. Una gota de agua contará la historia: No pierdas ninguna oportunidad de aprender

La sociedad moderna se encuentra en una nueva era de economía del conocimiento. Los jóvenes amigos sólo pueden afianzarse en la sociedad actual si dominan una

cierta cantidad de conocimientos. Los jóvenes modernos deben afrontar sus propios conceptos de aprendizaje, aclarar sus objetivos de aprendizaje y considerar el aprendizaje como una especie de diversión. Sólo así podremos enriquecer continuamente nuestras vidas y crear una carrera brillante en el futuro.

A menudo tengo la oportunidad de ver a esos jóvenes con grandes talentos que sólo hacen cosas ordinarias en sus vidas. Aunque sus talentos son altos, no han recibido suficiente entrenamiento y cultivo. Nunca se dan cuenta de su progreso. Están ocupados yendo y viniendo, y todo lo que ven es el salario a fin de mes y el momento feliz en los pocos días posteriores a recibir el salario, lo que hace que su vida parezca insignificante.

De hecho, la educación es una especie de poder. Puede utilizar 10 minutos al día para leer algunos libros y trabajar en el autoestudio. Esto es suficiente para ayudarte a avanzar en tu carrera. En las primeras etapas del éxito, muchas personas exitosas tienen salarios anuales bajos y trabajan duro, pero usan su tiempo libre para estudiar y mejorar, trabajando más duro que durante el día. En su opinión, el salario no es gran cosa, pero la búsqueda del conocimiento y el progreso son las cosas realmente importantes.

Cuanto más pueda ahorrar una persona, más fácil será hacerse rica. Cuanto más buscas conocimiento, más conocimiento tienes. Si puedes almacenar más conocimientos, tu vida se enriquecerá. Este tipo de esfuerzos esporádicos y pequeñas ganancias, acumuladas con el tiempo, pueden hacerte ganar mucho en el futuro, hacerte más pleno y pleno, y hacerte más capaz de afrontar la vida.

Por ejemplo, hay un joven que muchas veces tiene la oportunidad de viajar a lugares lejanos en tren o barco. Cada vez que estaba en el barco o en el automóvil, siempre llevaba consigo algunos materiales de lectura, como libros de bolsillo y apuntes de conferencias de escuelas por correspondencia, y siempre aprovechaba el tiempo esporádico que la gente común y corriente desperdiciaba fácilmente para buscar su propio progreso. Como resultado, tiene un conocimiento considerable de diversos temas: sabe mucho sobre historia, literatura, ciencia y otros temas importantes y ha realizado investigaciones en profundidad.

También hay muchas personas que pierden su tiempo libre y no hacen nada o solo hacen cosas perjudiciales en su tiempo libre. En comparación con el joven mencionado anteriormente, estas personas son dignas de muerte!

El espíritu de lucha por el progreso es un signo de "superioridad" de una persona y un signo de "victoria".

Mientras podamos saber cómo pasa un joven sus descansos en el trabajo y cómo pasa sus románticas tardes de otoño, entonces podremos predecir el futuro de ese joven.

Algunas personas pueden pensar que estudiar en su tiempo libre no les dará muchos resultados y que sus resultados nunca serán iguales a los de la educación escolar, por lo que no quieren estudiar en su tiempo libre. Esto equivale a una persona que piensa que incluso si ahorra todo lo que puede porque no tiene mucho dinero, no puede hacerse rico, así que tan pronto como tiene dinero, lo desperdicia todo en lugar de ahorrar! Pero ves a mucha gente, ¿no es porque utilizan su esporádico tiempo libre para lograr resultados académicos equivalentes a la educación escolar?

La esencia de la educación es muy elevada y su importancia para el curso de nuestras vidas nunca ha sido mayor que hoy. La competencia en la vida es cada vez más feroz y la situación de la vida se vuelve cada vez más compleja, por lo que debes tener suficiente conocimiento y recibir suficiente educación y capacitación como armadura.

El problema con la mayoría de nosotros es que queremos lograr grandes cosas todas a la vez. De hecho, las cosas son un proceso gradual. Debemos esforzarnos constantemente por estudiar y autoestudiar, enriquecer constantemente nuestro tesoro de conocimientos y mejorar gradualmente el horizonte de nuestro conocimiento.

Todo el mundo debería intercambiar su tiempo libre por conocimientos valiosos. El conocimiento no sólo nos da habilidades, sino que también nos permite progresar. ¿Estás dispuesto a desperdiciar esta oportunidad sin saber su importancia? La mayoría de los jóvenes no quieren leer más, pensar más y tratar de adquirir todo tipo de conocimientos valiosos de periódicos, revistas y libros. ¡Esto es realmente lo más lamentable y lamentable! No entienden que las cosas que abandonan no sólo pueden convertirse en tesoros invaluables en manos de otros, sino que también pueden dar a la vida un poder infinito.

No importa cuán ocupada esté una persona, siempre hay mucho tiempo desperdiciado o desperdiciado, y si este tiempo perdido se puede usar sabiamente, definitivamente producirá grandes beneficios.

Muchas amas de casa están ocupadas desde la mañana hasta la noche y, en su opinión, no tienen tiempo para leer libros ni periódicos, pero si logran sistematizar completamente su manejo de los asuntos familiares, seguramente tendrán mucho tiempo libre. "Pedido" y "sistema" son los que más tiempo ahorran. Por lo tanto, cuando hacemos las cosas, debemos esforzarnos por ser ordenados y sistemáticos, para ahorrar algo de tiempo en nuestra vida diaria y utilizarlo para la "superación personal" y la necesidad de lectura de expansión de la vida.

La mayoría de las personas están dispuestas a dedicar un tiempo considerable a las cosas que disfrutan. Si realmente tienes sed de conocimiento y deseo de autoestudio, siempre encontrarás el tiempo. "No hay ambición, así que ¿por qué preocuparse por la falta de tiempo?"

6. Cambiar el destino con la personalidad

1. Una buena imagen puede cambiar tu destino

La imagen y el destino comparten el bien y el mal. El mismo ratón tiene diferentes destinos en diferentes países debido a diferentes imágenes. En China, las ratas nacen con rasgos y ojos feos. La gente cree que las ratas son tipos malos que hacen todo tipo de maldades, por eso todos las odian y piden que las golpeen. Al otro lado del océano, en Estados Unidos, las ratas son tan ingeniosas y de buen comportamiento que la gente cree que no existe un animal tan lindo en el mundo, hasta el punto de que se han ganado el amor de todo el mundo, incluido los chinos que odian las ratas. Se puede ver que las imágenes son diferentes y el destino es diferente. Si las personas persiguen el éxito en la vida, deben trabajar duro en su propia imagen. Una buena imagen también es una ventaja. La forma más rápida y eficaz de establecer una buena imagen es servir a la sociedad y ser amado por el público.

En esta etapa, hay muchos empresarios en nuestro país que están dispuestos a beneficiar al pueblo, incluso sacrificando los intereses de sus propias empresas para satisfacer algunos de los requerimientos del pueblo. La razón por la que estos empresarios hacen esto es, por supuesto, porque tienen un sentido de responsabilidad de amar al país y a la gente; por otro lado, sus acciones en beneficio del pueblo también les han ganado una gran reputación y han establecido una imagen gloriosa para la empresa.

Zhang Simin, director general de Shenzhen Neptune Group Co., Ltd., tiene un fuerte sentido de responsabilidad por la prosperidad del país y la felicidad de la gente. Por eso, siempre integra la idea de servir al país y al pueblo en las actividades de producción y operación de la empresa. Sus pensamientos y acciones le valieron el honor de ser seleccionado como uno de los Sextos Diez Jóvenes Destacados de China.

En marzo de 1995, Zhang Simin acompañó a la delegación del gobierno chino a asistir a la Cumbre de Desarrollo Social de las Naciones Unidas en Dinamarca. En el "Foro de Empresarios" celebrado en la conferencia,

Zhang Simin dijo una vez que la rentabilidad corporativa es sólo un objetivo temporal. El desarrollo a largo plazo de las empresas debe combinarse con el desarrollo social, y las empresas deben asumir más responsabilidades sociales. Contribuir al desarrollo sostenible de la sociedad es el principio eterno de Neptune.

En los últimos años, Neptune Group ha proporcionado más de 20 millones de yuanes en financiación para empresas de bienestar social y ha sido ampliamente elogiado por todos los ámbitos de la vida. Más importante aún, sabe combinar los intereses de la empresa con los intereses de la sociedad: si bien la empresa obtiene beneficios económicos, también puede producir enormes beneficios sociales. El ejemplo más típico es el desarrollo de fármacos complementarios de yodo por parte del Grupo Neptune.

Por casualidad, Zhang Simin se enteró de la situación actual y los objetivos de prevención y tratamiento de las enfermedades por deficiencia de yodo en China a través de expertos relevantes. Según estadísticas de algunas organizaciones internacionales, en el mundo hay mil millones de personas que viven en zonas con una grave deficiencia de yodo, y hasta 400 millones en China. Alrededor del 60% de la población actual de China vive en áreas con una deficiencia grave de yodo. Entre más de 2.000 condados de todo el país, las enfermedades por deficiencia de yodo tienen una prevalencia grave en más de 1.800 condados. La deficiencia de yodo es muy dañina: no sólo causa bocio, sino que también afecta más gravemente el desarrollo del cerebro y la inteligencia.

Esta noticia ejerció mucha presión sobre Zhang Simin: ¿Cómo puede China seguir desarrollándose sin unas próximas generaciones inteligentes? A finales de la dinastía Qing, cuando el pueblo era débil y el país estaba en peligro, la historia de estar a merced de otros le dio un profundo sentido de responsabilidad social. En secreto prometió encontrar una manera efectiva, segura y científica de complementar el yodo y hacer alguna contribución a la mejora de la calidad de la nación china. Al mismo tiempo, también sabía que desarrollar buenos suplementos de yodo también sería una buena oportunidad para Neptune Group. Según el llamamiento del gobierno para eliminar las enfermedades por deficiencia de yodo para finales del siglo XX, si su empresa puede producir un buen medicamento, entonces su empresa tendrá una buena imagen. 400

millones de personas en China tienen deficiencia de yodo, entonces, ¿los medicamentos que producen todavía no son comercializables?

Donde hay voluntad hay un camino. Después de miles de experimentos, Neptune Group finalmente creó un nuevo tipo de fármaco para prevenir y tratar la deficiencia de yodo. Zhang Simin llamó a este producto "Código Dorado de Neptuno". Porque cree que la inteligencia humana es más valiosa que el oro.

Como era un gran conglomerado en ese momento, Neptune tenía muchos proyectos de alto beneficio para elegir. Si solo busca beneficios económicos directos, no es necesario que Neptune Group invierta mucha mano de obra y recursos materiales en el desarrollo de productos de suplementos de yodo. Porque en comparación con otros proyectos, los beneficios comerciales que se pueden obtener de este proyecto no son los más altos, pero este proyecto puede producir beneficios sociales inconmensurables. Zhang Simin también cree que las empresas no pueden sólo buscar beneficios económicos a corto plazo, sino que aprovechar las oportunidades para crear una buena imagen social de la empresa es más propicio para el desarrollo a largo plazo de la empresa.

Los emprendedores suelen tener éxito porque tienen una visión única de los problemas. Su visión de futuro y amplitud de miras les han permitido lograr carreras extraordinarias.

El desarrollo y la fabricación activos de medicamentos suplementarios con yodo por parte de Neptune Group han recibido un apoyo entusiasta de gobiernos de todos los niveles, organizaciones internacionales relevantes y expertos relevantes. En mayo de 1995, el Grupo Neptune, el Ministerio de Salud, el Guangming Daily y otras unidades celebraron un simposio sobre "Toda la sociedad presta atención a la eliminación de los peligros de la deficiencia de yodo" con el tema "mejorar la calidad nacional y promover el desarrollo económico y social sostenible". ". El Consejero de Estado Peng Peiyun y el Director Honorario del Centro de Investigación para el Desarrollo del Consejo de Estado Ma Hong asistieron al evento y pronunciaron discursos. Zhang Simin también prometió en la reunión donar el 5% de los ingresos por ventas de productos "Jindian" de forma gratuita a los ancianos, jóvenes, zonas fronterizas y pobres, para que más niños puedan estar

protegidos del daño de la deficiencia de yodo lo antes posible. posible.

Solo con este proyecto, Zhang Simin se hizo famoso y la imagen de Neptune Group atrajo la atención de la sociedad y se convirtió en el foco de atención de la gente.

Casualmente, Wu Yijian, presidente de Shaanxi Jinhua Enterprise Group, tiene la misma opinión que Zhang Simin.

Después de que Wu Yijian fundara Jinhua Enterprise Group, ganó cierta fuerza económica. En ese momento, había un boom inmobiliario en el país y todas las empresas querían especular con terrenos y propiedades fuera del plano. Algunas empresas invierten mucho en bienes raíces y construyen varias villas con jardín. Sin embargo, Wu Yijian decidió responder al llamado de los líderes de la ciudad de Xi'an para resolver el problema de la vivienda de los hogares extremadamente pobres, no construyendo edificios de gran altura, sino desarrollando edificios residenciales. Ha establecido una buena imagen de preocupación por la gente y beneficio de la gente.

Ser el adoquín del proyecto de viviendas fue una decisión tomada conjuntamente por Wu Yijian y sus colegas. Sacaron 50 conjuntos de casas existentes con un costo de 1.281 yuanes por metro cuadrado y las vendieron a un precio de 790 yuanes a cifras avanzadas en todos los frentes, personas discapacitadas y hogares con viviendas extremadamente pobres.

El incidente se convirtió en noticia candente en Xi'an. La gente no puede evitar preguntar: ¿le pasa algo al jefe de la empresa Jinhua? Y Wu Yijian una vez dijo claramente a sus colegas: "¡Si hacemos esto, pagaremos una compensación!".

Si no haces una cosa, no dejarás de hacer la otra. En el segundo año, la Compañía Jinhua ofreció otras 140 casas prefabricadas y las recompensó por su venta a trabajadores veteranos, policías veteranos, maestros destacados de escuelas primarias y secundarias, nuevos comandos de la Gran Marcha, cuadros de seguridad pública, trabajadores modelo por encima del nivel de distrito, y hogares extremadamente pobres sin ingresos fijos. Solo por esto, la Compañía Jinhua perdió casi 5 millones de yuanes.

La gran sabiduría pero la necedad pueden reflejar mejor el estilo de un hombre sabio, pero las personas que dicen ser inteligentes a menudo son verdaderos tontos. Utilizar un comportamiento irrazonable para la gente

corriente a cambio de los objetivos que quieren alcanzar es una técnica que suelen utilizar los empresarios.

Con sólo estos 5 millones, Wu Yijian y su Compañía Jinhua fueron elogiados por el pueblo y también recibieron elogios de los líderes provinciales y municipales. El alcalde de Xi'an en ese momento apreció mucho esto. La Compañía Jinhua fue inmediatamente conocida por todas las mujeres y niños de Xi'an, y la buena imagen de la compañía quedó profundamente arraigada en los corazones de todos los ciudadanos de Xi'an.

Esto es lo que persigue Wu Yijian: cuando se enriquece, no se olvida de la gente común y no se olvida de resolver los problemas del gobierno. Invirtió 10 millones de yuanes para establecer el "Fondo de Premios para Jóvenes Científicos de China". Utiliza hasta 40 millones de yuanes para pagar a la sociedad cada año. Él cree que esto no traerá pérdidas a su empresa, lo que la empresa paga es dinero y lo que obtiene a cambio es una buena imagen social y un apoyo público ilimitado que son más valiosos que el dinero. Basándose en esto, Jinhua Company ha obtenido la base para el desarrollo a largo plazo de la empresa.

Una buena imagen trae mejores resultados. El destino y la imagen son tan interdependientes, y la imagen y la vida están tan estrechamente relacionadas que la gente no puede evitar darse cuenta de repente: ¿Cómo debemos establecer una buena imagen de nosotros mismos por el bien de nuestro futuro, destino y desarrollo de la vida?

2. Elige y forma una autoimagen positiva

Puedes tomar tus propias decisiones sobre tu propia imagen y la calidad de tu imagen está en tus propias manos. Por ejemplo, en términos de inteligencia, puedes juzgar si eres inteligente según los estándares que establezcas. De hecho, cuanto más te entretienes, más inteligente te vuelves. Si eres pobre en matemáticas, inglés o escritura, eso no significa que tengas poca inteligencia; es simplemente el resultado de las decisiones que has tomado hasta ahora. Si dedicas más tiempo a entrenar podrás mejorar mucho tu nivel en estas áreas, por lo que esto no tiene relación directa con si eres inteligente o no. Te subestimas porque siempre estás utilizando conceptos comunes de inteligencia y simplemente sacas conclusiones

comparándote con otros en función del rendimiento académico o laboral.

Quizás te sorprenda especialmente esta afirmación: la inteligencia no se hereda ni se da. Puedes elegir qué tan inteligente eres y puedes ser tan inteligente como quieras. Si no te gusta esta elección, es una forma de autodesprecio.

De hecho, no hay por qué sorprenderse: la capacidad de una persona depende enteramente de sus propios esfuerzos y del paso del tiempo. No existe absolutamente ninguna habilidad innata en el mundo. A través de los puntajes promedio de las pruebas de rendimiento de los estudiantes, podemos ver que los mejores resultados logrados por los mejores estudiantes en un determinado grado también los pueden lograr los estudiantes de la siguiente clase. Otros hallazgos sugieren que, si bien la mayoría de los estudiantes eventualmente dominan las materias, algunos las dominan más rápido que otros. Sin embargo, en la educación escolar y familiar, los profesores y los padres suelen poner etiquetas como "pobre aprendizaje" y "retraso mental" a los estudiantes que tardan en dominar una determinada materia. El famoso psicólogo John Carroll escribió en el artículo "Patrones de aprendizaje escolar": "La inteligencia es el tiempo necesario para que una persona domine conocimientos o habilidades. El significado de esta definición es que mientras haya suficiente tiempo, todos los estudiantes pueden dominar las materias que aprenden".

Sí, con suficiente tiempo y una cierta cantidad de esfuerzo, definitivamente puedes dominar cualquier tema o habilidad, si así lo deseas. Entonces, ¿por qué tantas personas en la vida real se sienten demasiado estúpidas y no pueden hacer nada? Porque tienen todo tipo de buenas "razones" para impedirse tomar esta decisión - susurran en sus corazones: ¿Por qué tienen que gastar su energía resolviendo algunos problemas profundos y oscuros, o aprendiendo algo que no les interesa? ¿Qué pasa con las cosas?

Además, su elección depende de su propia capacidad de actividad social. Si no te gusta cierto comportamiento social tuyo, esfuérzate por cambiarlo y nunca lo equipares con tu autoestima. Es divertido corregir esos estándares inapropiados. El hecho de que tengas algunos defectos no te hace sentir inútil. De la misma manera, tus habilidades en el arte, los deportes, la música, etc. son principalmente el resultado de tus elecciones y no deben equipararse con

tu autoestima. Esto es especialmente cierto para tu mundo emocional. Por lo tanto, ahora puedes intentar elegir y moldear una nueva autoimagen de acuerdo con los estándares que creas convenientes y aceptarte plenamente.

3 . La imagen es tu pasaporte al corazón de otras personas.

En la vida diaria, a menudo vemos personas incultas, groseras e impulsivas que no respetan en absoluto a los demás, sólo saben complacerse con sus propias palabras y hechos, y prefieren perder a sus amigos antes que reprimir sus palabras y hechos disolutos. . Este tipo de persona que sólo conoce la autosatisfacción temporal y no se preocupa por la personalidad de los demás siempre ofenderá a sus amigos, aunque tenga una ventaja, la perderá y se convertirá en una desventaja. Se puede decir que este tipo de persona es un verdadero tonto.

Un hombre de muy buen corazón dijo una vez un dicho muy profundo: "Las palabras y los hechos viciosos son los lujos más caros de la vida". El Dr. Johnson dijo una vez: "Caballeros, nadie tiene derecho a decir palabras groseras, y mucho menos No hay derecho a hacer cosas groseras e ignorantes, y las palabras hirientes y las palabras hirientes son más resentidas que tirar a alguien al suelo."

Si una persona puede prestar atención a mantener una buena conducta, aprovechará al máximo sus ventajas al completar diversas tareas y recibirá el doble de resultado con la mitad de esfuerzo.

El comportamiento, la conducta y la apariencia de una persona son una de las principales formas de mostrar el encanto de la imagen externa de una persona. El comportamiento elegante hace que una persona sea agradable. Incluso los empleados más comunes, siempre que se comporten de manera apropiada y estandarizada, naturalmente harán que la gente los respete. Cada movimiento, palabra y acción de una persona está relacionada con su propia conducta, prestar atención a estos detalles y estandarizarlos agregará un brillo infinito a la vida. En términos generales, el buen comportamiento siempre hace que las personas se sientan felices y felices.

Algunas personas creen que el comportamiento y la apariencia de una persona son irrelevantes. En realidad, no es así: en la vida real, si una persona se comporta con

elegancia y si sus palabras y acciones son apropiadas, a menudo tiene un impacto directo en el éxito o el fracaso de un evento. Sin duda, un comportamiento elegante puede hacer que las interacciones sociales sean más relajadas y placenteras, acumular ventajas para la vida y, por tanto, favorecer el éxito de las cosas.

El comportamiento propio de una persona está íntimamente relacionado con el respeto que los demás le tienen. A menudo desempeña un papel más importante en el gobierno de otros que algo así como un carácter intrínseco y sustantivo. El habla y el comportamiento cálidos, amigables y corteses sin duda harán que las personas se sientan cómodas y, en interacciones tan amistosas, el éxito a menudo llegará. Dicho esto, una conducta amigable y accesible contribuirá al éxito profesional. Por el contrario, el mal comportamiento y las palabras groseras y vulgares sólo harán que la gente se sienta disgustada, de esta forma no se podrá realizar ningún negocio o transacción. La primera impresión es particularmente importante. A menudo es la imagen negativa de una persona en la mente de los demás y es difícil de cambiar. Si una persona es educada, educada y cortés a menudo tiene un impacto muy importante en la primera impresión.

Las palabras y los hechos amistosos, el comportamiento decente y la conducta elegante son los pasaportes para entrar en el corazón de los demás. Los corazones tanto de los mayores como de los jóvenes están abiertos a personas educadas y corteses. Las actitudes duras y el comportamiento grosero sólo harán que las personas sientan más disgusto y odio, por lo que estas personas seguramente encontrarán obstáculos y serán molestas en todas partes de la vida, como una rata que cruza la calle, haciendo a la gente infeliz.

Hasta cierto punto, se puede decir que el comportamiento de una persona refleja su carácter interior. En otras palabras, la conducta exterior de una persona es un reflejo de su naturaleza interior. Refleja los intereses, aficiones, mundo emocional, carácter y temperamento de una persona, así como las costumbres sociales a las que está acostumbrada desde hace mucho tiempo, etc. Por supuesto, algunas etiquetas, costumbres y formas de vivir e interactuar comunes y populares tienen poco que ver con el carácter y temperamento inherentes de una persona. Sin embargo, estos comportamientos

personales desarrollados a través del autocultivo y la autoeducación a largo plazo son un reflejo integral de la propia personalidad, temperamento y comportamiento de una persona, por lo que esta apariencia, comportamiento y forma de tratar con los demás están relacionados con el interior del individuo. naturaleza El método tiene una importancia que no se puede subestimar.

Los pensamientos y emociones de una persona tienen un gran efecto motivador en su comportamiento elegante. Para una persona bien educada y de buen comportamiento, los sentimientos nobles son una fuente de alegría y placer. Desde este punto de vista, el sentimiento es tan importante como el genio y los logros de una persona, y el sentimiento tiene un impacto más directo en los intereses, pasatiempos y carácter de una persona. La compasión es la llave de oro que abre el corazón de los demás. No sólo hace que las personas sean amables y corteses, sino que también las hace de mente abierta y con visión de futuro. Se puede decir que la compasión es lo más noble entre la hermosa naturaleza humana.

Las personas sensatas y educadas nunca se muestran superiores, más inteligentes o más ricas que sus vecinos. Nunca hacen alarde de su estatus social noble y prominente ante los demás, nunca hacen alarde de su profesión ante los demás, ni siempre hablan de su trabajo de manera retórica, nunca se desvían de su profesión y muestran su vida o experiencia laboral tan pronto como abren la boca. Las personas con buenos modales son siempre amables y corteses, siempre son muy modestas y prudentes, y nunca presumen, presumen, hablan o presumen. Siempre demuestran su carácter interior y crean una buena imagen de sí mismos a través de sus acciones más que de sus palabras. Siempre lo hacen en la oscuridad en lugar de grandilocuentes. Las personas que realmente tienen buenos modales son siempre personas sin pretensiones y desconocidas. Es precisamente por esta actitud que son amados por la gente y tolerados por la sociedad, por lo que siempre pueden navegar sin problemas y lograr logros extraordinarios.

4. Construir activamente una imagen de personalidad noble.

En una fría tarde de primavera, frente a una empresa extranjera.

Había un coche de lujo aparcado bajo los altos escalones que conducían a la entrada de la empresa. Un apuesto joven chino (probablemente un secretario) se hizo a un lado respetuosamente, abrió la puerta del auto con una mano y se paró respetuosamente en el dintel de la puerta con la otra. Cuando un extranjero alto pasó por debajo del dintel de la puerta del coche, se levantó de repente y se golpeó la cabeza. Inmediatamente la sangre manó del dorso de la mano del secretario... Esto fue obviamente intencionado, pero el joven estaba asustado. : "Gerente general, ¿se encuentra bien?"

"Estoy bien, ¿y tú?" "¡Está bien que estés bien! ¡Está bien que estés bien!" El joven chino se sintió aliviado y con gracia puso su mano herida detrás de su espalda y usó su otra mano, para proteger nuevamente el dintel de la puerta del auto, sin dejar de sonreír suavemente y decir: "¡Por favor!"

"¡Más despacio!", gritó una mujer, sorprendiendo a todos dentro y fuera del auto.

Justo cuando el director general subió al coche y estaba a punto de arrancarlo, una joven salió corriendo de detrás de la puerta de cristal de la empresa gritando. Uno de sus tacones altos se cayó cuando bajó corriendo las escaleras, así que se quitó el otro muy rápidamente, corrió hacia el auto en tres pasos a la vez, abrió la puerta y dijo en un tono no negociable: " ¡Señor Gerente General, por favor salga del auto!

Esta joven moderadamente esbelta se paró frente a la puerta del auto con los pies descalzos, de pie en silencio, luego de unos segundos de estancamiento, el extranjero salió del auto obedientemente.

En ese momento, la señora se dio la vuelta, agarró la mano de la secretaria, sacó un pañuelo de su bolsillo y rápidamente lo envolvió ... La sangre que fluía empapó el pañuelo, y la señora sacó otro pañuelo del bolsillo de su falda, y con cuidado Abrigada capa por capa... Por su trabajo, vestía ropa muy fina en esta fría primavera, vestía una camisa de seda en la parte superior del cuerpo, una falda negra hasta la rodilla y medias largas en la parte inferior del cuerpo.

El secretario sólo pudo agachar la cabeza avergonzado.

La joven se volvió para mirar al alto y despreciable gerente general y le dijo con severidad: "¡Usted tiene la

responsabilidad de enviarlo al hospital para recibir tratamiento!".

"Sí, sí", el director general extranjero sólo pudo decir repetidamente.

El coche del director general sólo dejó atrás al director general y se fue con los heridos.

En la mente de la gente, el entorno laboral de las empresas con financiación extranjera es absolutamente excelente y los ingresos salariales mensuales son absolutamente generosos. Muchas personas con un alto nivel educativo se preparan cuidadosamente y trabajan duro para competir por un puesto como empleado o incluso camarero. Una vez que son seleccionados entre miles de personas por el jefe de una empresa con financiación extranjera como en un concurso de belleza, las personas mostrarán un alto grado de humildad y tolerancia bajo la presión psicológica del miedo a ser despedidos. No sé si esa joven tuvo alguna experiencia similar de compromiso, pero lo que mostró cuando el joven sufrió un daño intencional fue una especie de coraje y fuerza de carácter.

El problema de la personalidad es un problema antiguo pero nuevo, común y realista. Entonces, ¿qué es la personalidad? En términos simples, la personalidad es la suma de las cualidades y el carácter de una persona. Es un concepto para la evaluación moral de los pensamientos y comportamientos de las personas, y es la unidad del estatus y el papel de las personas en una determinada sociedad.

La personalidad es el criterio para evaluar el comportamiento moral de las personas. La gente suele evaluar exhaustivamente la virtud de una persona en función del nivel de su personalidad. Este tipo de evaluación generalmente incluye tres aspectos: si la actitud de una persona es honesta y honesta; si la actitud de tratar a los demás es leal y digna de confianza; si la actitud de tratar las cosas es justa.

Si examinamos más a fondo el desarrollo de la historia de la civilización de nuestro país, encontraremos que la personalidad tiene un significado más profundo. La gente a menudo considera la integridad como el factor más importante de la personalidad y una piedra angular en la construcción de la personalidad. Sin embargo, en el vasto mundo, las personalidades también se dividen en buenas y malas, altas y bajas. ¿No? Algunas personas son de mente abierta y generosas, mientras que otras son mezquinas; algunas son trabajadoras y valientes, mientras que otras

son perezosas y cobardes; algunas son agresivas, mientras que otras son autodestructivas; algunas se dedican a servir al bien público, mientras otros son egoístas y egoístas.; Algunas personas defienden la justicia, mientras que otras confunden el bien y el mal... Esto nos dice que cada uno de nosotros se enfrenta a un problema de elección de personalidad. Una persona que elige un modelo de personalidad que se ajusta a las exigencias de los tiempos y de las personas, y moldea activamente su bella personalidad, le conducirá al éxito, la felicidad y un futuro brillante; si una persona elige el modelo de personalidad equivocado, conducirá al fracaso y al dolor. , dirigiéndose hacia un futuro desafortunado.

La práctica social es el horno para moldear la personalidad. La personalidad de una persona se forma en la práctica social y el nivel de la personalidad de una persona sólo puede reflejarse a través de la práctica. Por lo tanto, debemos prestar atención a cultivar y optimizar nuestra noble personalidad en la práctica, para que todo lo que hagamos pueda dejar la huella de nuestra noble personalidad.

Nuestra personalidad también refleja el "carácter nacional" del país. En la historia de nuestra nación china, cada vez que los invasores pisotearon el territorio sagrado de la patria, nuestro pueblo fue recto y sacrificó sus vidas por la justicia, demostrando el gran carácter nacional de ser inflexible y estar dispuesto a morir para defender la libertad y la independencia de la patria. patria.

5. Déjate tener una hermosa humanidad.

¿Qué es la naturaleza humana? Todos hacen esta pregunta en sus vidas. La naturaleza humana es la suma de todas las virtudes humanas. Incluye fuerza, perseverancia, compasión, justicia, bondad y todo lo demás digno de alabanza y alabanza.

Entonces, ¿cómo podemos tener una humanidad hermosa? Si quieres tener una humanidad hermosa, primero debes tener una personalidad hermosa.

Lincoln lleva mucho tiempo muerto, pero su nombre sigue siendo famoso en todo el mundo. ¿Por qué? Esto se debe a que Lincoln fue imparcial, honesto y responsable de sí mismo durante su vida, y nunca pisoteó su propia

personalidad ni arruinó su reputación. "Mantenerse fiel al propio carácter es la mayor fortaleza del mundo."

Cuando los jóvenes comienzan sus carreras, si pueden tomar esa determinación: utilizar la fuerza de su personalidad como capital de sus carreras y nunca traicionar su personalidad en nada de lo que hagan. Entonces, en el futuro, incluso si no puede ganar fama y fortuna, no fracasará en su carrera. Por el contrario, una persona que pierde su fuerza personal nunca podrá lograr una verdadera carrera.

La fortaleza de la personalidad es el capital profesional más confiable: su valor solo aumentará y nunca se depreciará. Muchos jóvenes nunca se dan cuenta de esto. En sus carreras, sólo se centran en las habilidades, tácticas, estrategias, poder, engaño, etc., pero ignoran el carácter honesto. Pero ¿por qué tantas empresas están dispuestas a pagar tanto dinero para pedir prestado el nombre de una persona fallecida como "marca"? ¿No es porque el nombre de esa persona contiene fuerza, simboliza personalidad, representa credibilidad y muestra una imagen noble? Piensa en el nombre de esa persona: en el mundo de los negocios, su imagen es tan estable y confiable como una roca, y puedes comprender el valor de la personalidad.

Algunos jóvenes son claramente conscientes de estos hechos, pero todavía basan sus vidas en habilidades y fraudes en lugar de en la personalidad y la credibilidad. ¿No es algo muy extraño? ¿No sería tonto basar la carrera sobre una base floja e inestable en lugar de sobre la roca de la fe y la integridad?

No hay nada confiable en el mundo excepto la honestidad. Muchas personas finalmente fracasan porque dejan la honestidad. En prisión hay mucha gente que quiere utilizar métodos distintos a la honestidad para salir más barato.

Las claves del éxito son la integridad, la justicia, la honestidad y la confiabilidad. Sin integridad, justicia, honestidad y confiabilidad, no habrá éxito real.

Todos deben comprender que en sus propias vidas deben tener una personalidad preciosa: una personalidad noble que no puede ser zorra con la riqueza, que no puede ser conmovida por la pobreza, que no puede ser doblegada por la fuerza y que no puede ser comprada a ningún precio; incluso cuando sea necesario, uno preferiría sacrificar su

propia vida para preservar la integridad de la fuerza de la personalidad.

Una persona que puede respetar su propia personalidad, no considerarse una mercancía y no está dispuesta a vender su personalidad o rebajar su integridad a cambio de salario, dinero, poder y estatus, definitivamente mejorará su buena imagen entre el público y se convertirá en miembro de la comunidad. sociedad figuras importantes en.

Cuando Lincoln era abogado, le pidieron que defendiera a una parte agraviada en un juicio. Él respondió: "No puedo hacer esto. Porque cuando llegue el momento de hacer una declaración ante el tribunal, definitivamente seguiré pensando así en mi corazón: '¡Lincoln, eres un mentiroso, eres un mentiroso!'. Creo que eso ¡En ese momento yo me dejaba llevar y lo decía así en voz alta!"

Si una persona se pone una máscara y se dedica a una carrera o carrera inadecuada, a menudo será ridiculizada por su propio corazón y, a menudo, se despreciará a sí misma. La condena de conciencia, o la vergüenza interior, es muy dolorosa; puede disminuir las fuerzas, borrar el carácter y es suficiente para destruir la autoestima y la confianza en uno mismo.

No importa cuán grandes sean los beneficios, nunca debes persistir en una carrera injusta. Si sigues este tipo de carrera, eventualmente sufrirás fracasos y desgracias. Hacer algo que no está permitido por la conciencia es suficiente para dañar la personalidad y destruir diversas funciones mentales.

Si tu jefe quiere que hagas algo injusto, puedes decirle claramente que debes grabar tu personalidad en todo lo que hagas, de lo contrario no lo harás! No puedes vender tu integridad y respeto por ti mismo a ninguna organización inapropiada o personas deshonestas.

No importa a qué profesión o carrera se dedique, siempre debe respetar su personalidad y mantener su integridad. Cuando seas abogado, médico, hombre de negocios, oficinista, agricultor, parlamentario o político, ¡no olvides que estás siendo una "persona"! ¡Desde el principio hasta el final y para siempre!

Además, para tener una humanidad hermosa, también debes tener un alma noble.

Podemos hacer de nuestra mente una galería de arte de belleza o una fortaleza de terror. Podemos diseñar nuestros corazones en cualquier formato que deseen.

Es mejor permitir que los ladrones roben tus tesoros más valiosos y roben tu oro y plata de tu casa mil veces que permitir que los enemigos espirituales (pensamientos confusos, mórbidos, pensamientos de preocupación, celos, miedo) irrumpen en tu mente, robando la paz en tu corazón, robando la tranquilidad en tu corazón. Sin la paz y la tranquilidad en tu corazón, la vida es sólo una tumba viviente!

La vida humana siempre está dominada por su función espiritual: las imágenes espirituales producen vida real; las imágenes espirituales se copian en la vida de cada uno y se imprimen en el carácter de cada uno; la vida humana es la transformación constante de varias imágenes espirituales, la traducción está sólo en el carácter de nuestras vidas. .

A veces una persona se encuentra con una gran decepción o grandes pérdidas económicas, y su apariencia cambia en un corto período de tiempo, haciendo casi imposible que sus amigos lo reconozcan. A partir de esta situación, resulta obvio cuán poderosa es la influencia espiritual en nuestras vidas.

El éxito que logremos en la vida depende principalmente de si podemos mantener la armonía de nuestras vidas y si podemos rechazar todos los enemigos espirituales que pueden dañar nuestras habilidades y reducir nuestra eficiencia.

Varios pensamientos o sugerencias pueden producir diversos efectos. Un pensamiento optimista, positivo y placentero puede brindarnos una sensación de alegría, felicidad, elevación y renovación. Es como una corriente eléctrica de alegría que se extiende por todo nuestro cuerpo; puede traernos nueva esperanza, coraje y motivación para la vida.

El mundo y el entorno de cada uno son creados por ellos mismos. El puede llenar su mundo de melancolía, penurias, miedo, desilusión y otras cosas, haciendo su propia vida triste y dolorosa; también puede eliminar todo dolor y malicia, miedo y otros pensamientos, y hacer su entorno y aire fresco.

Cualquiera que pueda controlar sus pensamientos podrá sustituir la decepción por esperanza, la negatividad por positividad, la duda por determinación y el pesimismo por optimismo. Si puedes llenar tu corazón con todo tipo de buenos pensamientos, optimistas, positivos y felices, podrás eliminar todos los enemigos espirituales. Una persona esclavizada por pensamientos como la melancolía, la

decadencia y el miedo es mucho más ventajosa que una persona reducida a prisionera de las emociones. Los logros del primero en la vida ciertamente pueden superar los del segundo, aunque los talentos y habilidades del segundo son a veces mejores que los del primero.

¡Bajo ninguna circunstancia debes permitir que esos pensamientos miserables, enfermizos y confusos invadan tu mente!

Si podemos saber desde una edad temprana que a menudo tenemos todo tipo de pensamientos en nuestros corazones que pueden hacernos felices, positivos y optimistas, y mantener todos los pensamientos destructivos y corrosivos fuera de nuestros corazones, entonces las consecuencias innecesarias de nuestras vidas desaparecerán. ¡No sé cuánto se pueden reducir los daños y el costo! Hay muchos ejemplos de personas que han sufrido más pérdida de vitalidad por estar embarazada de pena y melancolía que por semanas de duro trabajo ¡Hay muchos ejemplos de esto!

Ahuyentar toda clase de enemigos espirituales requiere un esfuerzo constante, sistemático y decidido. Sin determinación y perseverancia nunca se lograrán grandes logros. Debemos purgar nuestra mente de malos pensamientos y mantenerlos fuera de nuestro círculo de conciencia para que no vuelvan a tocar nuestro corazón.

Las ideas, como otras cosas, se atraen entre sí y repelen los opuestos. Si tu mente está ocupada por un determinado pensamiento, este pensamiento definitivamente ahuyentará el pensamiento opuesto: el optimismo ahuyentará al pesimismo, la felicidad ahuyentará la tristeza y la esperanza ahuyentará la decepción. Cuando tu corazón está lleno del sol del amor, los pensamientos de resentimiento y celos escapan naturalmente. Bajo la luz del sol del "amor", estas sombras oscuras no pueden existir.

Estén muy decididos a que su vida esté llena de amor, belleza y verdad; que su vida exprese estos y no lo contrario.

Siempre debes decirte esto: "Cada vez que un pensamiento de odio, malicia, egoísmo, venganza, tristeza o frustración invade mi mente, equivale a un golpe fatal a mi propia tranquilidad y a la eficacia de mi felicidad. ¡Todo tipo de malos pensamientos son suficientes para obstaculizar el progreso de mi vida, y debo utilizar

inmediatamente los pensamientos opuestos para deshacerme de ellos!

Si tu corazón está constantemente lleno de pensamientos de bondad y lealtad, pensamientos de amar y ayudar a los demás, y pensamientos de verdad y armonía, entonces todos los malos pensamientos escaparán. No pueden existir dos pensamientos diferentes al mismo tiempo en la mente de una persona: los pensamientos verdaderos y los malos, los pensamientos armoniosos y los pensamientos caóticos, los buenos y los malos pensamientos, se restringen mutuamente.

Los pensamientos de amar y ayudar a los demás, de ser amables y queridos, son suficientes para despertar los sentimientos más nobles de nuestras vidas. Pueden darnos salud, armonía y fuerza. Son los dadores de vida.

Cuando los niños caminan descalzos por el campo, todos sabemos evitar piedras punzantes y ladrillos para evitar que se lastimen las plantas de los pies, pero ¿por qué no sabemos nosotros evitar aquellas cosas que nos pueden causar lesiones y sufrimiento, y dejar sólo ¿Qué pasa con todos los malos pensamientos que marcan: odio, egoísmo, celos, tristeza, decadencia, miedo, etc.? ¡Esto no es algo difícil, siempre y cuando invites a muchos amigos espirituales a tu corazón y expulses a muchos enemigos espirituales!

6. Desarrolla tu propio personaje único

El carácter es la corona y la gloria de la vida y no sólo constituye el estatus y la identidad de una persona, sino que también es su propiedad más noble. El carácter hace que cada profesión en la sociedad sea una gloria y cada posición en la sociedad sea inspirada. Es más poderosa que la riqueza y garantiza todos los honores sin prejuicios. Lleva consigo una influencia que funciona en todo momento, porque es el resultado de la credibilidad, integridad y coherencia comprobadas de un hombre, y el carácter de un hombre afecta más que cualquier otra cosa la confianza y el respeto que otros tienen en él.

El carácter es la mejor forma de la naturaleza humana. Es la encarnación de las normas morales en los individuos y la connotación y esencia de una buena imagen. Las personas con carácter no son sólo la conciencia de la sociedad, sino también el motor de la sociedad y la columna

vertebral de la nación en cualquier país, porque lo principal que domina el mundo es el carácter moral. Esto es cierto incluso en la guerra. Napoleón dijo una vez que la moral es diez veces más poderosa que los rasgos. La fuerza, la industria y la civilización de cualquier nación dependen del carácter del individuo, y es esto lo que constituye la base de la seguridad y la estabilidad de un país. Y las leyes y las instituciones son sólo derivados de ello. El equilibrio y la coordinación entre la ecología, los individuos, los países y las razas sólo se pueden lograr confiando en ellos; de lo contrario, será sólo una charla vacía. Así como ciertas causas producen ciertos resultados, de manera similar, los rasgos de carácter de una nación también producirán resultados correspondientes.

Incluso si una persona no tiene una buena educación, tiene una capacidad media y unos ingresos escasos, siempre que tenga un carácter noble, seguirá teniendo un mayor impacto, ya sea en el taller, la oficina de contabilidad, el centro de negocios o el parlamento. En 1801, Canning escribió perspicazmente: "Mi camino en la vida debe ser ganar poder a través de mi propio carácter. No lo intentaré de otra manera. Tengo plena confianza en este camino. Aunque no es el atajo más rápido, es el mas fiable."

Puede que admires a las personas inteligentes, pero antes de que puedas confiar en ellas, tienen que hacer algo para ganarse tu confianza. Por lo tanto, Sir John Russell señaló con profunda perspicacia: "En Inglaterra es un principio fundamental pedir ayuda a hombres geniales, pero escuchar las enseñanzas de hombres de carácter noble". La vida de Francis Horne Esto se demostró de manera muy convincente.

Sydney Smith señaló que Horn vivirá para siempre y su nombre pasará a la historia. Sir Cockburn comentó: "Su vida irradiaba una luz deslumbrante y su espíritu inspirará a todo joven con un corazón recto. Francis Horn murió joven a la edad de 38 años. Estaba en público. Era más prestigioso que cualquier individuo. Era respetado, amado, confiado y llorado por todos, excepto por los de corazón duro y los malos. Ningún miembro muerto jamás obtuvo la estima del Parlamento como él".

Ahora bien, todo joven se preguntará ¿por qué recibió este honor?

¿Es por su noble nacimiento?

Y él era simplemente el hijo de un comerciante de Edimburgo.

¿Será por su enorme fortuna familiar?

Y él y su familia no tenían nada que hacer más que ganarse la vida a duras penas.

¿Es por su posición?

Y él es simplemente un congresista común y corriente, y solo ha trabajado unos pocos años, sin ningún impacto, y su salario es extremadamente exiguo.

¿Es por su talento excepcional?

Y no es especialmente bueno ni tiene ningún genio. Es cauteloso y firme, y su único objetivo es no cometer errores.

¿Es por su elocuencia?

Su tono era tranquilo e intrigante, sin ningún terror o persuasión exagerados.

¿Es por sus modales elegantes?

Simplemente actuó correctamente y fue amable con los demás.

Entonces, ¿cuál es la razón?

Sólo por su conocimiento, trabajo duro, estricta autodisciplina y buen corazón, estas cualidades están fuera del alcance de muchas personas. Fue la fuerza de su extraordinaria personalidad. Este tipo de personalidad no es una dotación innata ni está compuesta de elementos especiales, sino que se forma mediante esfuerzos adquiridos. Había muchos hombres en el Senado que eran más talentosos y más elocuentes que él, pero en todas las combinaciones de carácter moral no había ninguno que pudiera rivalizar con él. La vida de Horn demostró que, además de la influencia a través de la cultura y la filantropía, la influencia social también se puede lograr a través del buen carácter y la moralidad, que no pueden borrarse ni siquiera en la competencia y los celos de la vida pública.

Franklin también atribuyó su gran reputación como miembro de la alta sociedad a la integridad de su carácter personal más que a su talento o elocuencia, porque era promedio en estas áreas. Por eso, dijo: "La integridad y la honestidad me hacen famoso entre la gente. Mi elocuencia es muy pobre, nada elocuente. Todavía dudo en elegir palabras y oraciones, y es difícil usar el lenguaje correctamente. Pero todavía puedo expresar Yo mismo claramente".

Para aquellos de alto estatus, el buen carácter crea confianza, al igual que para aquellos de bajo estatus. Se dice que la fuerza de la personalidad de Alejandro I de la Rusia zarista era tan fuerte como un sistema jurídico. Durante las Guerras Flamencas, Montague fue el único caballero francés que no cerró las puertas del castillo. Se dice que la fuerza de carácter de Montague protegió su patria con mayor eficacia que un regimiento de caballería.

"El carácter es poder." En un sentido más elevado, esta afirmación es más cierta que "el conocimiento es poder". Un espíritu sin alma, un intelecto sin acciones y una inteligencia sin buenas obras también tendrán un impacto, pero sólo tendrán un impacto malo. Podemos aprender de ellos o encontrar a estas personas interesantes. Sin embargo, no los adoraremos, lo cual es tan difícil como adorar a un ágil carterista o a un jinete a caballo en la carretera.

La honestidad, la integridad y la bondad son cualidades que no están estrechamente asociadas con la vida de todos, pero se convierten en los aspectos más importantes del carácter de una persona. Como dijo una persona antigua: "Incluso si te falta comida y ropa, tu carácter es innatamente leal a tu propia virtud". Una vez que una persona con esta cualidad se integra con una meta firme, su poder puede ser trascendental e imparable. Tiene la capacidad de realizar buenas obras, resistir el mal y soportar todo tipo de dificultades y desgracias. Cuando Stephen cayó en manos de sus despreciables perpetradores, estos le preguntaron en tono burlón: "¿Dónde está ahora tu fortaleza?" "Aquí", dijo Stephen valientemente, poniendo su mano en su corazón. Fue en medio de circunstancias desafortunadas que el carácter de este hombre recto brilló de manera más deslumbrante. Aunque fracasó en todos los demás aspectos, se mantuvo orgulloso de su integridad y coraje.

Sir Esken es un hombre muy independiente, cauteloso y veraz. Su código de conducta es digno de quedar grabado en el corazón de cada joven. Dijo: "Mi primer código de conducta y requisito en mis primeros años fue hacer lo que mi conciencia me decía que era mi deber y dejar que Dios considerara las consecuencias. Nunca olvidaré esta lección que mis padres me dieron hasta mi muerte. Creo que esta es su experiencia en la práctica. Yo la he seguido estrictamente en la vida práctica y no tengo motivos para quejarme de que esta obediencia sea un sacrificio. Al

contrario, encontré que lo que me señalaron era un camino que conduce a El "El camino hacia la felicidad y la riqueza. También debo mostrarles a mis hijos el mismo camino hacia el éxito".

Todo el mundo considerará que tener buen carácter es una de las metas más elevadas de la vida. El buen carácter es la motivación y garantía de sus esfuerzos. Y la perseverancia de las ideas, como factor ascendente, mantiene estable y motivadora su motivación. Lo mejor es tener una meta más elevada en la vida, pero no todos podemos realizarla. El Sr. Disraeli señaló: "La gente que no mira hacia arriba tiende a mirar hacia abajo. Si el espíritu no puede elevarse en el aire, está condenado a arrastrarse por el suelo". George Harbert escribió muy perspicazmente: "Si una persona con un bajo carrera Si fija sus metas más altas, puede convertirse en una persona noble. No deje que su espíritu se deprima. Una persona con grandes ambiciones definitivamente será más prometedora que una persona sin ambiciones".

Una persona que tiene un propósito de vida elevado y una meta ideológica sin duda logrará más que una persona que no tiene ninguna meta en absoluto. Hay un proverbio escocés que dice: "El que se pone una túnica dorada, puede obtener una manga dorada." Aquellos que tienen grandes aspiraciones alcanzarán logros muy alejados del punto de partida. Incluso si tus objetivos no se logran plenamente, el esfuerzo que pongas en ellos te beneficiará durante toda tu vida.

7. Aumenta la confianza de los demás en ti mismo

Me temo que todo el mundo conoce la historia del "niño que gritó lobo". Aunque esto es sólo una historia ficticia, ilustra lo importante que es la confianza. En realidad, las personas a menudo no se toman en serio cuando consciente o inconscientemente socavan la confianza de los demás. Las consecuencias son concebibles.

Ahora que hemos entrado en una nueva era, la afinidad y la confianza entre las personas se han convertido en armas de supervivencia y en la clave del éxito. Mejorar la confianza de los demás en uno mismo se está convirtiendo cada vez más en un factor para controlar el propio destino. Cuando acude a un banco para solicitar un préstamo, el

banco primero revisará su capacidad para pagar el préstamo y su crédito. En junio de 2001, Zhejiang, Guangdong y otras provincias comenzaron a establecer expedientes de crédito para algunos graduados universitarios, lo que es una señal de que el crédito será cada vez más importante en la vida de las personas. En los países desarrollados como Estados Unidos, la gente considera el crédito personal como vida y es una parte vital de sus vidas. Todo el mundo tiene un historial crediticio en un banco u otra institución, y el crédito penetra en áreas profundas de la vida. También hay un dicho en nuestro país, "No sabes lo que haces si no cumples tu palabra", que habla de la importancia de la integridad. En 2001, el ensayo del examen de ingreso a la universidad incluía el contenido de "integridad", y muchos candidatos dieron respuestas profundas y maravillosas a esta pregunta.

El papel clave de la confianza de los demás en la propia vida puede ilustrarse con la experiencia de Rong Hai, el jefe de "Starfish".

Rong Hai, nacido en septiembre de 1957, es profesor, uno de los diez principales empresarios privados del país y un destacado industrial científico y tecnológico de China. Actualmente es el presidente del Grupo Haixing.

El Grupo Haixing bajo su liderazgo ha crecido desde 5 personas y 30.000 yuanes de capital cuando se fundó en 1988 hasta ahora con activos de más de mil millones de yuanes, más de 1.300 empleados, 18 subsidiarias directas en el país y en el extranjero y 40 subsidiarias secundarias. . Sus industrias abarcan computadoras, bebidas, cadenas de supermercados, bienes raíces, plantaciones eficientes y otras industrias, y se le conoce como el "Milagro de Occidente".

Hubo dos momentos en los que el éxito de Rong Hai se debió a que la confianza de los demás en él jugó un papel clave, una en 1990 y otra en 1991.

En 1984, Rong Hai regresó a Xi'an desde la Universidad de Fudan y enseñó en el Departamento de Computación de la Universidad Xi'an Jiaotong. En ese momento, su equipo de investigación fue a la base aérea del país para ayudar a realizar el experimento "Iron Bird", que utilizó computadoras para simular varias posturas de vuelo de la aeronave en el aire y volar varios parámetros para garantizar el vuelo seguro de los pilotos. después de tomar el cielo. En ese momento, todas las escuelas usaban máquinas de una sola versión y el equipo estaba muy

atrasado, mientras que las computadoras extranjeras avanzaban rápidamente. Entonces Rong Hai tuvo la idea de crear una empresa o un instituto de investigación, la razón era simple: las computadoras que se usaban en la sociedad en ese momento eran mejores que las que se usaban en la escuela. De esta manera, Rong Hai y otros lanzaron un instituto de investigación y enfatizaron sus aspectos técnicos, creían que quienes se dedicaban a la tecnología debían ser diferentes de las empresas de la sociedad, por lo que le dieron un nombre espectacular: Xi'an Haixing Computer Control and Interface Technology. Instituto de Investigación. Ese año, en 1988, él y otra persona emprendieron un proyecto y ganaron 30.000 yuanes, por lo que pidieron prestados otros 15.000 yuanes para establecer un instituto de investigación, que fue el predecesor del Grupo Haixing. Como resultado, pagaron 15.000 yuanes en el primer mes. Esto les da una gran confianza y motivación. Pronto, la empresa pasó de los 30.000 yuanes originales a activos de cientos de miles de yuanes y una pequeña ganancia. Con esto como punto de partida, la empresa evolucionó lentamente desde la formación y la investigación científica hasta el comercio. Un año y medio después, el beneficio neto de la empresa ha alcanzado más de 1 millón de yuanes.

A Rong Hai le gusta que sus subordinados lo llamen Maestro Rong. Le gusta este título no porque extraña su vida como profesor en la universidad, sino porque siente que "el título Sr. Rong es muy comercial y contiene demasiadas relaciones económicas, superior -Relaciones subordinadas, etc.", demasiado complicado". Rong Hai cree que es mejor para las personas tener relaciones más simples. Esta opinión puede deberse a la lesión que sufrió en 1990.

En 1990, el invierno en Xi'an era extremadamente frío, tanto que Rong Hai nunca lo olvidaría. A finales de año, cuando Rong Hai, que había estado ocupado dirigiendo negocios en Shenzhen, regresó rápidamente a Xi'an, lo que le esperaba era un plan maduro para dividir la empresa que habían ideado sus tres adjuntos. Sólo porque Rong Hai dijo una vez cuando fundó la empresa: "Starfish pertenece a todos y todos tienen una parte". Ahora, debería pagar el precio de esta frase. Aunque cuando se fundó Haixing por primera vez, los tres diputados no invirtieron ni un centavo, y toda la inversión fueron los 30.000 yuanes de Rong Hai. Pero Rong Hai aún cumplió su promesa como un caballero.

De esta manera, se dividió el millón de yuanes de activos propios de Haixing acumulados en los últimos años. Todo lo que quedó fue la marca Haixing y algunas máquinas viejas. Los cuatro miembros principales de la empresa, excepto Rong Hai, se habían ido y la mayoría de los clientes también se fueron. Cuando fue a cenar con un grupo de personas que estaban dispuestas a quedarse, estaba realmente desconsolado y lleno de pena y enojo. Dijo emocionado: "Está bien, quédate y confía en mí. Definitivamente no te decepcionaré y definitivamente podré hacer una carrera en el mundo".

Esta vez, la confianza de todos en Rong Hai se basó en la coexistencia a largo plazo y, unos meses después, se ganó la confianza de Compaq en los Estados Unidos, que es legendaria.

El verdadero ascenso de Haixing radica en su exitosa representación de Compaq Microcomputer. Y empezó apenas cinco meses después de finales de 1990, cuando me sentí devastado. En mayo de 1991, representantes de Compaq llegaron a Xi'an con la esperanza de confiar a una empresa informática de propiedad estatal el desarrollo del mercado del noroeste. En ese momento, Compaq acababa de ingresar al mercado chino en 1990 y varias personas vendían computadoras en el mercado. Aunque las computadoras Compaq son caras, su calidad es muy buena porque se utilizan principalmente en campos militares y otros.

Casualmente, esta empresa estatal ha tardado en tomar decisiones. Rong Hai aprovechó la oportunidad y voló a Shenzhen en persona, se reunió con el entonces responsable de Compaq en China y negoció los términos con ellos. Debido a la falta de confianza en Haixing, y quizás por el deseo de asustar a Rong Hai, Compaq propuso condiciones de agencia muy duras y se negó a ceder. Lo que quieren decir es que si alguien más gana 100 yuanes, usted tendrá que pagar 103 yuanes; al final del año, si logra una determinada cantidad, liquidaremos la factura en 100 yuanes; si no puede alcanzar una determinada cantidad, no estará calificado para los derechos de agencia de China. , los fondos invertidos en ese momento no se pueden recuperar. En ese momento, después de la primera negociación, se le pidió a Rong Hai que pagara 14 millones de dólares. En ese momento fue muy difícil. Rong Hai mordió su palillo. Ese año, medio año después, Rong Hai recibió un pedido por valor de 9

millones de dólares. Esto no es fácil para una empresa ubicada en la región noroeste. Inmediatamente después, Rong Hai también estableció su propia sucursal en otros lugares. Por lo tanto, Compaq gradualmente confió en Rong Hai y los miró con admiración.

A finales de ese año, Haixing obtuvo la calificación de agencia para toda la región de China. Durante este período, Haixing acumuló rápidamente capital en la primera fase a través del agente general de Compaq, y sus sucursales en todo el país también se expandieron rápidamente. Hasta ahora, Haixing sigue siendo el mayor agente general de Compaq en China.

La integridad lleva a Ronghai al éxito.

En la vida diaria, la mejora de la confianza de los demás en uno mismo se acumula principalmente a partir de pequeños detalles. Para ganarse la confianza de la gente, primero hay que no mentir maliciosamente. La historia de "El lobo que llora" es una lección. Para mejorar la confianza de los demás en usted, puede hacer lo siguiente:

(1) Si no sabes algo, admítelo con franqueza.

En su conferencia, un conocido profesor de la Universidad de California habló de un experimento en el que se utilizaron ratones como sujetos experimentales. De repente un estudiante se levantó y preguntó: "Si se usaran otros animales, ¿los resultados experimentales serían los mismos?" La gente esperaba que el profesor tuviera una respuesta maravillosa. Inesperadamente, el famoso profesor respondió con franqueza: "¡Yo tampoco lo sé!".

¡El profesor universitario medio probablemente no respondería con franqueza: "No lo sé"! En cambio, suelen utilizar palabras como "Creo que este es el resultado" para descartar el problema a la ligera.

Es parte de la naturaleza humana no querer exponer las propias debilidades. Por tanto, nunca admitirán su ignorancia. Pero a veces ser honesto acerca de lo que no sabes puede ser extremadamente eficaz para construir tu imagen.

Hay dos razones para decir esto. Una de ellas es que puede dar a la gente la impresión de integridad y franqueza; la otra razón es que, dado que tienes el coraje de decir "no sé" con franqueza, demuestra que debes saber otras cosas. Este tipo de confianza es en Se transmitirá a la otra parte inconscientemente.

(2) Después de cometer un error, utilice acciones para enfatizar su disculpa.

Durante una reunión de empresa se omitió cierta parte del material fotocopiado distribuido a los asistentes. Una nueva empleada se encargó del trabajo de fotocopiado y, aunque su error no obstaculizó gravemente la reunión, después llamó la atención de su jefe.

La miembro del personal no se defendió y, después de disculparse sinceramente, hizo una solicitud: Por favor, devuélvame la información para volver a copiarla y luego proporcione la información completa a todos los asistentes.

Después de que su jefe se enteró de esto, no pudo evitar mirar a la empleada con admiración. Porque la actitud de compensar tus errores puede hacer que la gente sienta tu fuerte sentido de responsabilidad y sinceridad mucho mejor que una simple disculpa. ¡Quizás ella hizo esto intencionalmente! El resultado seguramente dejará una buena impresión a tu jefe. Este método de autoexpresión es realmente muy inteligente.

(3) El grado de disculpa debe exceder las expectativas de la otra parte.

Una editorial llamada "Conciencia" publicó una serie de obras de escritores famosos. Un lector señaló que uno de los volúmenes tenía un error. La editorial inmediatamente se disculpó con el lector que compró la serie completa y solo recibirá un libro erróneo. fue retirado y reescrito, una práctica que mejoró la reputación del editor.

Es "de conocimiento común" en la industria editorial que hay algunos errores en los libros. Incluso si los errores son escandalosos, simplemente se adjuntan con una hoja de corrección. Por ejemplo, esta editorial volvió a corregir la tipografía solo por un error, esta forma de disculparse supera con creces las "expectativas" de la gente común, mostrando así la sinceridad de quien cometió el error.

No importa quién sea usted, cuando alguien comete un error, tendrá ciertas expectativas sobre el método de disculpa de la otra persona según el grado del error. Para ser precisos, esta forma de esperar que la otra parte se disculpe puede denominarse "valor de expectativa". Si solo espera que la otra parte se disculpe hasta cinco puntos, pero la otra parte se disculpa hasta diez puntos, porque es inesperado, quedará profundamente impresionado por la sinceridad de la otra parte. Si la expectativa es de cinco

puntos, pero la otra parte solo logra dos o tres puntos, despertará la desconfianza y la ira de la otra parte. En términos de psicología humana, esta es una reacción normal.

Hay muchas formas de mejorar la propia confianza, pero todas son inseparables de la palabra integridad: debemos practicarla en la vida y el trabajo, mejorar constantemente nuestras propias fuerzas y mejorar la confianza de los demás en nosotros. Sólo así podremos acumular nuestras propias ventajas y prepararnos para el éxito futuro.

7. Cree el éxito en la vida mediante una lucha inquebrantable.

1. Las ventajas provienen de un fuerte deseo.

La inspiración de la historia de "romper el barco y luchar contra todo pronóstico" debería ser: sólo un fuerte deseo de ganar puede conducir al éxito.

Un deseo fuerte puede inspirarte con un poder sin precedentes. Cuanto más fuerte sea tu deseo, más energía desatarás.

En el libro "Piense y hágase rico", el exitoso científico Dr. Napoleon Hill revela por primera vez seis pasos prácticos para "convertir los deseos en oro":

[1] Determina en tu mente la cantidad de riqueza que desees tener. No sirve de nada decir casualmente "Necesito mucho dinero". Esto significa que el número debe ser claro.

[2] Decide exactamente qué esfuerzo y precio pagarás a cambio del dinero que necesitas. Debes saber que nadie en el mundo puede conseguir algo a cambio de nada.

[3] Establece una fecha fija y deberás ganar el dinero que solicitaste antes de esta fecha.

[4] Desarrolle un plan factible para realizar su ideal y, ya sea que esté listo o no, comience a poner el plan en acción de inmediato.

[5] Escriba clara y brevemente la cantidad de riqueza que desea obtener, el límite de tiempo para lograr la meta, el precio que está dispuesto a pagar para lograr la meta y el plan de acción sobre cómo obtener la riqueza.

[6] Dos veces al día, lee en voz alta el contenido del plan que escribiste. Una vez antes de acostarse por la noche y otra por la mañana después de levantarse. Mientras recitas, debes ver, sentir y creer que ya tienes el dinero.

Napoleón Hill también destacó la importancia del sexto punto. Él dijo: "Debes seguir las instrucciones indicadas en estos seis pasos. Es especialmente importante que obedezcas y sigas las instrucciones del sexto paso. Es posible que te quejes de que antes de lograr este objetivo, no podrás ver tus propios logros y riqueza, pero ahí es donde el 'fuerte deseo' puede ayudarte. Si realmente quieres riqueza con tanta fuerza que tu deseo se convierte

en un pensamiento que llena tu cerebro, el cual no tendrá dificultad en convencerte de que la tendrás. El propósito de esto es para hacerte desear riquezas, y realmente decidido a conseguirlas, para que al final puedas convencerte de que las tendrás."

La enorme "fuerza motivadora" que impulsa al magnate de Hong Kong Li Ka-shing a alcanzar una tras otra las cimas de su carrera es su fuerte deseo de ganar dinero y su sobrehumana "conciencia de la creación de riqueza".

Li Ka-shing es originario de Chaozhou, Guangdong. Los fuertes valores familiares locales y la obediencia a la autoridad de los mayores tuvieron una gran influencia en él. La muerte prematura de su padre le hizo asumir prematuramente la importante tarea de mantener el sustento de la familia. Como hijo mayor, cada célula de su cuerpo está llena de una sensación de riqueza. Antes de su muerte, el padre de Li Ka-shing le confió todo en su familia y esperaba que su hijo mayor tuviera éxito y honrara a sus antepasados. Alguien lo describió bien: las últimas palabras del padre de Li fueron como una canción inspiradora, reproducida constantemente una y otra vez en la mente de Li Ka-shing, estimulando el espíritu de lucha ilimitado y la motivación de este novato en el "ámbito empresarial", promoviendo su deseo de ganar. riqueza, y lo hizo decidido a no darse por vencido hasta ganar la medalla de oro olímpica en el centro comercial para pagar la amabilidad de su padre.

Otro hombre rico, Lee Shau Kee, tiene un fuerte deseo de dinero que se originó desde su infancia.

El padre de Li Shauji era bueno en los negocios y abrió una tienda en Shunde, Guangdong. El joven Lee Shau Kee visitaba con frecuencia la tienda de su padre y parecía que estaba familiarizado con los negocios desde que era un niño. Cuando Lee Shau Kee se graduó de la escuela primaria, su padre abrió un banco, por lo que fue al banco de su padre para aprender negocios. Desde el principio quedó fascinado por los billetes. Pensó: "¿Cuándo podré ganar unas cuantas docenas de dólares?" Poco a poco se puso a trabajar y puso algo de dinero en su bolso. Pero no sé por qué, no puedo comer ni comprar cosas sin dinero, pero los billetes en mi bolso pueden comprar 1 gato de arroz hoy, pero en dos días no podré comprar ni 1 o 2 metros. . Justo cuando empezaba a entender cómo ganar dinero, parecía sentir que el dinero era inútil.

En 1984 llegó a Hong Kong con su padre.

Su experiencia en el banco lo familiarizó más con el negocio cambiario, por lo que comenzó a comprar y vender divisas y oro. En ese momento, Macao tenía una franquicia de oro, por lo que Lee Shau Kee cooperó con Ho Yin y otras personas que tenían cierta influencia en Macao, mostraron sus habilidades en el comercio de oro y finalmente hicieron su primera fortuna.

"No he tenido dinero desde que era niño y siempre quise hacerme rico. Siempre estoy pensando en cómo encontrar dinero mientras camino", esto es lo que piensa Huo Yingdong en su corazón.

Cuando Huo Yingdong tenía 7 años, su padre murió de una enfermedad y la carga de mantener a la familia recayó sobre los hombros de su débil madre. Los japoneses invadieron China y Huo Yingdong tuvo que abandonar la escuela cuando estaba en tercer grado de la escuela secundaria. A partir de entonces, se unió a las filas de los culis y luchó por sobrevivir. Más tarde recordó: "Mi primer trabajo fue como fogonero en un ferry, pero como era un incompetente me despidieron. Más tarde, los japoneses comenzaron a ampliar el aeropuerto y yo trabajé allí como culi. Él gana un salario de 7 céntimos y medio y una ración de media libra de arroz cada día." Y si toma el tranvía, cruza el mar y luego toma el autobús hasta el aeropuerto, el billete de ida y vuelta le costará 80 céntimos, lo que equivale a un día de trabajo en vano. Entonces, tenía que levantarse a las 5 en punto todas las mañanas, caminar hasta el muelle, gastar 1 centavo en el tránsito y luego ir en bicicleta al aeropuerto, ahorrando así 5 centavos y medio al día.

Si una persona se ve acorralada por la vida, a partir de ahora se deprimirá por completo o se volverá más terca y tenaz. Huo Yingdong obviamente pertenece a este último. El hambre no le hizo sucumbir, sino que estimuló su deseo de una vida mejor. El hambre también aumenta su conciencia del dinero y su fuerte deseo de ganar dinero, porque quiere sobrevivir y vivir una vida mejor.

Fue precisamente con este fuerte deseo de ganar dinero que Huo Yingdong finalmente hizo realidad su sueño de convertirse en un hombre rico a través de incansables esfuerzos y trabajo duro.

La infancia de Dacre Dale no fue tan difícil como la de Huo Yingdong. Nació en una familia relativamente rica en Houston, EE. UU. Sus padres esperaban que pudiera convertirse en médico, pero Dell no estaba interesado en la

medicina. Pero los negocios lo atrajeron profundamente como un imán. A la edad de 12 años, ganaba 2.000 dólares pidiendo catálogos por correo y vendiendo estampillas. En la escuela secundaria, buscó a los clientes potenciales más probables de varios canales y les promocionó el "Houston Post", convirtiendo el mundano trabajo de vender periódicos en un trabajo rentable. Usó el dinero que tanto le costó ganar para comprar un BMW. Al ver a este joven comprar un automóvil con el dinero que ganó, el dueño del concesionario quedó estupefacto.

Obedeciendo los deseos de sus padres, después de graduarse de la escuela secundaria en 1983, Dell ingresó a la Universidad de Texas en Austin para estudiar biología. Pero estaba obsesionado con las computadoras. En ese momento, consideró que la demanda masiva de computadoras personales no se estaba cubriendo completamente; las PC en las tiendas minoristas tenían precios demasiado altos y el personal de ventas tenía poco o ningún conocimiento sobre computadoras. En respuesta a esta situación, a Dell se le ocurrió una buena manera de ganar dinero: vender computadoras ensambladas según los requisitos del cliente directamente a los clientes mediante pedidos telefónicos. Entonces Dell convenció a algunos minoristas para que le vendieran el inventario restante de computadoras al costo. Luego, Dell colocó anuncios en revistas de informática vendiendo PC a un 15% por debajo del precio minorista. Desde entonces, los pedidos no han dejado de llegar. Dell construyó computadoras en su dormitorio universitario. Cuando un compañero de cuarto enojado amontona sus piezas en la puerta y no lo deja entrar, Dale sabe que ya no debería estar en la escuela. En la primavera de 1984, Dell dejó el campus y utilizó sus ahorros para iniciar una empresa de informática. Prometió a sus padres que si el negocio no tenía éxito de inmediato, volvería a la escuela en el otoño.

En el primer año, los ingresos por ventas de la empresa fueron de 6 millones de dólares y desde entonces, su empresa ha sido una de las de más rápido crecimiento en los Estados Unidos. Michael Dell también se convirtió en un nombre familiar como el "Niño Maravilla". En 1993, las ventas de Dell superaron los 2.000 millones de dólares y las acciones de la empresa se convirtieron en una de las acciones de alta tecnología más buscadas entre los inversores de Wall Street.

¡Este es el poder del deseo! Un fuerte deseo de triunfar puede impulsar a una persona a descubrir sus propias fortalezas que ni siquiera ella ha descubierto, y puede impulsarla a aprovechar al máximo sus fortalezas.

2. La acumulación de ventajas crea una vida brillante.

Las historias de éxito y las leyendas a menudo dan lugar a conceptos erróneos que llevan a algunas personas a creer que el éxito es repentino o accidental. De hecho, hay un proceso de acumulación detrás de esas historias de fama instantánea, y este proceso de acumulación es muy importante, porque esa es la clave del éxito.

A muchas personas les gusta leer historias como las de eruditos pobres que ganan el primer premio en el examen. De hecho, solo ven el halo después de ganar el primer premio, pero detrás del halo no pueden ver la fría ventana de diez años. la luciérnaga reflejando la nieve, el corte de pared para robar la luz, y la viga colgante para perforar las nalgas. . De hecho, para el éxito de una persona, el proceso de acumulación que hay detrás es lo más crítico. Porque sin este proceso de acumulación es imposible tener resultados exitosos.

Cuando los atletas ganan campeonatos en los Juegos Olímpicos, en el podio, cuando se toca el himno nacional y se iza la bandera nacional, a menudo se emocionan tanto que se les llenan los ojos de lágrimas. En este momento, deben estar pensando más en las dificultades del entrenamiento diario.

"Se necesita un día para congelar un metro." El proceso del éxito se logra paso a paso. Esos éxitos aparentemente afortunados no son una excepción.

Después de que el caucho se introdujo en Europa en el siglo XVIII, no tuvo mucha utilidad: al principio sólo se utilizaba como "borrador" para borrar lo escrito con lápiz.

En 1823, alguien inventó un impermeable hecho de una capa de goma intercalada entre dos capas de tela. Sin embargo, tenía otro inconveniente: se volvía pegajoso como pegamento en climas cálidos y pegajoso como pegamento en climas fríos. Tan duro como el cuero. .

Para corregir las deficiencias del caucho, Goodyear en los Estados Unidos persistió en la investigación durante

muchos años y realizó innumerables experimentos, pero durante un tiempo no pudo encontrar el secreto.

Un día de 1839, durante un experimento, accidentalmente dejó caer una mezcla de caucho y azufre sobre una estufa muy caliente. Luego tomó una herramienta para raspar la mezcla de la estufa. Como resultado, se produjo un fenómeno inesperado. Aunque el raspado la goma está caliente, no es nada pegajosa y es suave y elástica.

Luego repitió experimentos, cambió la proporción de caucho y azufre y finalmente inventó la tecnología de vulcanización para el procesamiento del caucho. Esto mejoró enormemente el valor de uso del caucho y sentó las bases para el desarrollo futuro de la industria del caucho.

El éxito de Goodyear puede parecer accidental, pero sin la acumulación de años de investigación e innumerables experimentos, nunca habría habido este éxito "accidental", por muy significativo que fuera.

"Anton", llamó Mendeleev al sirviente: "Ve al laboratorio a buscar unos papeles gruesos y tráelos junto con la cesta".

Anton salió confundido.

"Córtalo para mí". Mendeleev perforó muchos cuadrados en el papel y luego comenzó a cortar el papel grueso. "Todas las cartas deben ser del mismo tamaño que el papel de naipes y quiero escribir en ellas".

Una ordenada pila de cartas está lista. Mendeleev trabajó en su escritorio hasta altas horas de la noche. Escribió cuidadosamente las diversas propiedades de cada elemento en una tarjeta, incluido el nombre del elemento, el símbolo, el peso atómico, el color, la gravedad específica, la valencia, la fórmula química y las principales características del compuesto, etc., como si fuera un juego de cartas.

En ese momento, un buen amigo de Mendeleev, Innostrantsev, profesor de geología en la Universidad de San Petersburgo, vino a visitarlo.

"¿En qué estás ocupado?" Innostrantsev vio a Mendeleev parado junto al escritorio con una carta parecida a un póquer en la mano y una expresión algo deprimida, así que le preguntó: "¿Estás jugando a las cartas?"

Cuando otros jugaban al póquer, estaban de muy buen humor o descuidadamente, pero nadie trabajaba tan minuciosamente y se devanaba los sesos como Mendeleev!

Mendeleev habló de su trabajo a Innostrantsev y, al final, añadió con cierta tristeza: "Todo está pensado, pero todavía no se puede tabular".

Una pequeña carta pesaba como un trozo de hierro en la mano de Mendeleev y parecía que le costaba mucho levantarla o dejarla. Primero dividió las cartas en tres grupos según el peso atómico de los elementos como lo hizo Debelena... pero fue en vano. Mendeleev alteró esta disposición y reordenó las cartas en fila según sus pesos atómicos, obteniendo así un nuevo conjunto de combinaciones.

Se puede observar que en esta fila de elementos, a excepción del berilio, los demás elementos están ordenados de manera muy regular; a medida que el peso atómico aumenta uno por uno, la valencia aumenta gradualmente desde +1, y luego vuelve a +1; los elementos Sus propiedades también pasan gradualmente de una metalicidad fuerte a una no metalicidad, formando así un cambio periódico. Es una pena que el berilio arruine esta secuencia. En términos de valor compuesto, se inserta un +3 tanto en +4 como en +5, lo que siempre parece extraño y no perfecto. ¿No se supone que el berilio esté en esta posición? ¿O no existe una ley de cambio gradual de propiedades entre elementos a medida que aumenta su peso atómico?

A mediados del siglo XIX, el valor numérico del peso atómico de un elemento era igual al número de equivalentes del elemento multiplicado por la valencia del elemento. El peso equivalente de un elemento es relativamente fácil de medir con precisión, pero debido a las limitaciones de la tecnología experimental de la época, la valencia del elemento era difícil de determinar. Tomemos como ejemplo el berilio, su peso equivalente es 4,5, la valencia reconocida por la comunidad química en aquella época era +3, por lo que su peso atómico es:

$$4,5 \times 3 = 13,5$$

Sin embargo, algunas personas señalaron que algunas propiedades del berilio son similares a las del magnesio, pero este punto parece haber sido ignorado por todos.

Sin embargo, Mendeleev no lo ignoró. En cambio, se aferró a ello. Descubrió que si se considerara que el berilio y el magnesio eran los mismos elementos, su valencia sería +2 y su peso atómico sería 9. Mendeleev se inclinó y se concentró en tratar de reordenar el berilio amonio donde debería estar según su nuevo peso atómico... ¡Lo encontré!

¡Aquí mismo, entre el litio y el boro! Mendeleev, que siempre había estado tranquilo, no pudo evitar gritar: "¡Es genial!" Después de lo que dijo, no importaban los cambios de peso atómico, los cambios de valencia o la metalicidad de los elementos. A juzgar por el gradiente de propiedades no metálicas, es completamente adecuado. Las manos de Mendeleev no pudieron evitar temblar de emoción: "Esto significa que existe una relación periódica entre las propiedades de los elementos y sus pesos atómicos". Caminó emocionado por la habitación y luego agarró un bolígrafo que escribió en la esquina del papel. : "Una tabla de elementos ordenados según sus pesos atómicos y sus aproximaciones químicas." Este día era el 17 de febrero de 1869, un día glorioso.

Mendeleev luchaba continuamente, seguía jugando al "póquer". Para que los cambios periódicos de los elementos parecieran más obvios y claros, dispuso una matriz cuadrada de letras.

Pero Mendeleev encontró otro problema sobre cómo continuar organizando esta matriz cuadrada. Según la matriz cuadrada dispuesta arriba, el elemento detrás del calcio (Ca) debería ser un metal con una valencia de +3. Según la ley periódica de los elementos, su peso atómico sólo debería ser ligeramente mayor que el del calcio. Sin embargo, según el peso atómico conocido en aquella época, el elemento detrás del calcio era el titanio. Pero no sólo la valencia del titanio no es +3, sino que el peso atómico también aumenta repentinamente de 40 a 50 el del calcio (el peso atómico del titanio se midió en ese momento como 50, pero en realidad debería ser 47,9). Siga el orden del calcio seguido del titanio, lo siguiente Las propiedades de varios elementos también son inconsistentes con los elementos de la fila anterior. Ésta fue la primera dificultad que encontró Mendeleev después de lograr nuevos resultados. ¿Cómo resolverlo?

Por esta razón, Mendeleev estaba inquieto, fumaba en pipa y pensaba nerviosamente en la solución. Después de pensarlo, de repente se dio cuenta: "¡Así es! ¡Así es! ¡Falta un elemento, un elemento que no ha sido descubierto! Debería estar entre calcio y titanio, y debería ser un metal con una valencia de +3". . Su peso atómico debería ser de aproximadamente 45 ". Rápidamente sacó una tarjeta en blanco y anotó varios datos importantes sobre este elemento desconocido. Este juicio es la primera vez en la historia de la química que los humanos han predicho

definitivamente el peso atómico de los elementos, marcando el comienzo de una nueva era para el descubrimiento "planificado" de elementos desconocidos por parte de la gente. Cuando puso esta carta de elemento desconocido en la matriz cuadrada, el equipo de elementos volvió a parecer ordenado. Mendeleev exhaló un largo suspiro de alivio. Llamó a este elemento desconocido "similar al boro" y más tarde predijo otros dos elementos desconocidos y describió con más detalle las diversas propiedades de los elementos que llamó "similares al aluminio" y "similares al silicio". Unos años más tarde, se descubrieron estos tres elementos desconocidos y sus propiedades confirmaron exactamente las predicciones de Mendeleev. La gente aceptó sin lugar a dudas la ley periódica y la tabla periódica de los elementos de Mendeleev.

De esta historia podemos ver que el descubrimiento del ciclo elemental no fue algo casual, sino un salto cualitativo que resultó de la acumulación de cantidad hasta cierto punto.

"Mendeleev aplicó inconscientemente la ley de Hegel sobre la transformación de cantidad en calidad y realizó un meritorio servicio en la ciencia. Este meritorio servicio puede estar al mismo nivel que el meritorio servicio de Leveret al calcular la órbita del desconocido planeta Neptuno". Esto es lo que Engels dijo sobre Mendeleev.

Mendeleev dio este consejo a los jóvenes deseosos de triunfar:

"Un edificio científico requiere no sólo materiales, sino también planificación y coordinación; construir un edificio científico requiere no sólo la preparación de materiales, sino también la colocación de estos materiales, hacer planos y coordinar los diversos componentes..."

"No se haga ilusiones, siga trabajando, nunca se base en palabras vacías y explore con paciencia las verdades sagradas y científicas".

¿Qué es el genio? Eso es trabajar incansable y sencillamente durante toda la vida.

3 . La voluntad de hierro es más importante que la inteligencia y la erudición.

El científico más grande del mundo, Einstein, si bien hizo contribuciones incomparables a la humanidad en

física, también hizo otra gran contribución a la humanidad. Antes de que Einstein se convirtiera en adulto, le pusieron una serie de apodos desagradables y la gente pensaba que era estúpido. Sin embargo, cuando creció e inventó la teoría de la relatividad y se convirtió en un gran hombre de talla mundial, la gente atribuyó su éxito a su mente extremadamente inteligente, por lo que después de su muerte, la gente no dudó en desmembrarlo. el mundo para ser protegido y realizar diversos estudios. Se han realizado investigaciones, pero no se pueden encontrar resultados. Sin embargo, el propio Einstein ya había expuesto el verdadero significado del éxito basándose en su propia experiencia exitosa: "Una voluntad de acero es más importante que la sabiduría y la erudición". El verdadero significado del éxito mencionado por Einstein no es sólo un resumen de su propia experiencia, sino que pero también ha sido totalmente probado por investigaciones científicas.

No sólo Einstein concedió gran importancia al enorme papel de la voluntad, Schopenhauer también creía: "La voluntad es la esencia, el núcleo y la raíz del ser humano, y la sabiduría sólo ocupa una posición secundaria". Belinsky también señaló claramente: "La fuerza de voluntad es "La característica más básica para convertirse en un genio y el estándar para medir el genio". Emerson dijo: "Aquellos que creen que la voluntad domina el mundo son todos grandes personas".

Forjar una voluntad de acero debe partir de los siguientes aspectos:

(1) Establecer grandes ambiciones

Cuando una persona verdaderamente establece una ambición elevada, sus acciones tendrán dirección y motivación, y será perseverante e inquebrantable. "Un gran propósito produce una gran perseverancia." La voluntad de hierro de muchas grandes personas proviene de sus ambiciones. Si Marx no tuviera ambiciones, ¿cómo podría haber soportado la tortura de las dificultades durante mucho tiempo y haber trabajado incansablemente durante 40 años para escribir "El Capital"? Incluso hay algunas personas exitosas que originalmente no tenían una voluntad fuerte, pero cuando realmente establecen sus ambiciones y tienen metas y objetivos claros y grandes, ejercerán conscientemente su voluntad. Cuando Tolstoi era joven, era adicto a los gastos extravagantes y no podía

liberarse. Sin embargo, cuando tuvo objetivos y ambiciones, comenzó a declarar la guerra a su "debilidad": escribió especialmente el "Código de Voluntad de Desarrollo" para sí mismo. Se puede ver que si tienes ambición o no, determina fundamentalmente la fuerza de tu voluntad.

(2) Ejercicio práctico

El surgimiento, desarrollo, formación y cultivo de la voluntad son inseparables de las actividades prácticas. Se pueden encontrar oportunidades para hacer ejercicio en todos los aspectos de nuestra vida diaria, incluido el ejercicio físico, el ejercicio laboral, el ejercicio de calidad y otros ejercicios diversos de la vida diaria. Sólo afrontando las dificultades y superándolas en diversas prácticas podremos templar mejor nuestra voluntad.

El famoso novelista estadounidense Jack London dijo al hablar de su exitosa experiencia: "La voluntad no nace, sino que se temple en la lucha por participar en la práctica. Mientras seamos buenos aprovechando diversas oportunidades para realizar conscientemente ejercicios prácticos, podremos Tu fuerza de voluntad pronto se volverá particularmente fuerte".

El proceso de entrenamiento de la voluntad es un proceso de superación de dificultades, y el proceso de alcanzar el éxito es también un proceso de superación de dificultades. Cada dificultad de la vida es una buena oportunidad para ejercer la voluntad. Cuando sigamos superando las dificultades, nuestra voluntad se fortalecerá continuamente y al mismo tiempo alcanzaremos el éxito ¿No es esto matar dos pájaros de un tiro?

(3) Paso a paso

Paso a paso es muy necesario para ejercitar tu voluntad. Sólo haciendo cosas que sean a la vez difíciles y posibles podrás ejercer verdaderamente tu voluntad. Cuando algunas cosas son demasiado difíciles y la voluntad existente está lejos de alcanzar tal altura, entonces objetivamente está destinada a ser insuperable, lo que no sólo impedirá ejercer la voluntad, sino que también la debilitará. Por tanto, ejercitar la fuerza de voluntad debe hacerse paso a paso.

Siguiendo la regla del "paso a paso", podrás ejercitar tu fuerza de voluntad a partir de las pequeñas cosas que te

rodean. Por ejemplo, si suena el despertador por la mañana, pero no quieres salir de tu cálida cama, entonces tienes que ordenarte levantarte inmediatamente y hacer lo que no quieres pero debes hacer. Hazlo. Esta es una pequeña manera de superar tu pereza. Para ejercitar tu voluntad, puedes empezar con las pequeñas cosas de la vida, paso a paso, y con el tiempo tu voluntad se volverá muy fuerte.

(4) Autocultivo

La clave para cultivar la voluntad no es el aprendizaje de conocimientos, sino el cultivo real, especialmente el autocultivo.

La fuerte voluntad que poseen las personas exitosas no la da Dios, sino que es el resultado de la autoformación y el autocultivo. Muchos de ellos adoptan conscientemente diversos métodos para el autocultivo de la voluntad. Por ejemplo, Tolstoi escribió especialmente para sí mismo el "Código para el desarrollo de la voluntad", exigiendo que "debe buscar el placer en la autoeducación" y lograr "la necesidad del cuerpo de estar completamente controlado por la voluntad". Utilizando el lema de autodisciplina, diario de superación personal y automotivación, y reglas de práctica de autoexamen y autoexamen, estos métodos de autocultivo son muy efectivos.

El autocultivo es una de las leyes fundamentales del entrenamiento de la voluntad. Sin una ardua autodisciplina, es imposible desarrollar una voluntad fuerte.

(5) Eliminación de malos hábitos

El método para eliminar los malos hábitos es ejercitar la voluntad eliminando varios malos hábitos y la mala conciencia en uno mismo. Un proverbio árabe dice: "La clave para cambiar los malos hábitos se guarda en la voluntad". A su vez, cambiar los malos hábitos también puede fortalecer la voluntad. "Una pequeña victoria sobre nosotros mismos puede hacernos mucho más fuertes". Eliminar una pequeña victoria en nosotros mismos. Los malos hábitos son sólo una pequeña victoria sobre nosotros mismos, que puede hacer que nuestra voluntad sea mucho más fuerte.

(6) Aprovechar el mal humor

Fortalecer la voluntad no sólo requiere luchar contra el dolor físico, sino más importante aún, luchar contra nuestro mal humor y nuestras emociones. A menudo tenemos grandes cambios de humor en la vida, muchas veces las emociones negativas nos controlan, volviéndonos pesimistas, negativos o preocupados y tristes. Estos son muy perjudiciales para las personas, no sólo afectando a nuestro trabajo y estudio, sino también dañando nuestra salud. Los científicos señalan que la inteligencia emocional es mucho más importante que el coeficiente intelectual. La inteligencia emocional es principalmente la capacidad de controlar las emociones. W. W. Dyer dijo: "Una vez que aprendas a controlar tus emociones de acuerdo con tus propias elecciones, te embarcarás en un camino hacia la 'inteligencia'." Controlar las emociones es muy importante, y la clave para controlarlas reside en la voluntad.

Siempre que experimentamos emociones negativas, las aprovechamos como la mejor oportunidad para fortalecer nuestra voluntad. Una vez que tengas esa emoción, debes usar tu voluntad para eliminarla resueltamente. Esto no sólo puede mantener nuestras emociones, estado de ánimo y mentalidad en el mejor estado, sino también ejercitar mejor nuestra voluntad.

4. La perseverancia puede superar todas las dificultades.

La perseverancia puede superar todas las dificultades. Me gustaría preguntar, entre todas las cosas, ¿cuál se puede alcanzar el éxito sin perseverancia y trabajo duro?

En el campo existen innumerables historias de éxito gracias a la perseverancia. La perseverancia puede permitir que las mujeres débiles mantengan a sus familias; permitir que los niños pobres trabajen duro y finalmente encuentren una salida a la vida; permitir que algunas personas discapacitadas mantengan a sus padres ancianos y frágiles con su propio trabajo duro. Además, como la excavación de cuevas, la construcción de puentes y el tendido de vías férreas, todo se logró sin perseverancia. Uno de los mayores logros de la historia de la humanidad, el descubrimiento del Nuevo Mundo en América, se debe también al tesón de los pioneros.

No hay sustituto para la tenacidad en el mundo. La educación no puede ser reemplazada, ni el legado de

nuestros padres y el favor de quienes tienen el poder, y menos aún el destino.

La perseverancia es la característica de quienes logran grandes cosas. Estas personas logran un gran éxito profesional, tal vez sin la ayuda de otras cualidades sobresalientes, pero ciertamente sin la característica de la perseverancia. Quienes trabajan duro no odian el trabajo, quienes trabajan todo el día no se sienten cansados y quienes viven en dificultades no se sienten deprimidos, la razón es que estas personas tienen tenacidad.

Hay muchos más jóvenes que utilizan la perseverancia como capital para triunfar que los que utilizan el dinero como capital. Las historias de todas las personas exitosas en la historia de la humanidad son suficientes para ilustrarlo: la perseverancia es la mejor receta para superar la pobreza.

La perseverancia y el coraje son las características de las grandes personas. Las personas que no tienen las cualidades de perseverancia y coraje no se atreven a aprovechar las oportunidades ni a correr riesgos, retrocederán automáticamente cuando encuentren dificultades y se sentirán satisfechas cuando alcancen pequeños logros.

Muchos grandes logros en la historia se lograron gracias a la perseverancia. Qué duro es para el inventor cuando está inmerso en la investigación, y qué feliz se siente una vez que lo consigue. Todas las grandes empresas del mundo están en manos de quienes tienen perseverancia y coraje. Cuando otros empiezan a darse por vencidos y ya no pueden hacerlo, persisten en hacerlo. Las personas con verdadera perseverancia siempre trabajan duro hasta lograr el éxito.

Hay muchas personas que no tienen principio ni fin al hacer las cosas, se llenan de entusiasmo cuando empiezan a hacer algo, pero por falta de tenacidad y perseverancia se dan por vencidos a medio camino antes de terminar. Muchas veces todo es fácil de empezar pero difícil de completar, por lo que para estimar el nivel del talento de una persona no debemos fijarnos en el número de cosas que empezó, sino en el número de logros que finalmente completó. Por ejemplo, en una carrera, el árbitro no calcula qué tan rápido los corredores comenzaron en la pista, sino qué tan rápido llegaron a la meta.

Para examinar si una persona tiene éxito en algo, depende de si tiene perseverancia y si puede empezar bien

y terminar bien. La perseverancia es una virtud que todo el mundo debería tener y también es la clave para realizar el trabajo. Cuando algunas personas cooperan con otras para lograr algo, al principio trabajan juntas, pero encuentran dificultades a la mitad, por lo que la mayoría de las personas dejan de cooperar. Sólo esas pocas personas apenas resisten. Sin embargo, si estas pocas personas no tienen una gran perseverancia y encuentran resistencia y obstáculos en su trabajo, inevitablemente fracasarán junto con la mayoría que se rinde.

5. Mantente siempre en tu propio camino

Cualquiera que quiera tener éxito debe primero encontrar un punto de partida propio y luego correr por ese camino con concentración. Solo tú sabes qué punto de partida es el adecuado para ti y, una vez que comiences, mantenlo y no cambies de pista a tu antojo.

El primer paso suele ser el más difícil: puede llevar semanas, meses o incluso años, y también consumirá paciencia y esfuerzo infinitos. A veces, el primer paso hacia el éxito parece insuperable, pero mientras trabaje duro para dar este paso adelante, descubrirá que el siguiente paso es relativamente más fácil y, naturalmente, el tiempo y la energía que invierta se reducirán. El tercer paso será más fácil.

Además, a medida que asciendes más y más alto, ya no eres la misma persona que eras cuando diste el primer paso. Porque si puedes aprender algo de cada esfuerzo y éxito, entonces te volverás más fuerte, más inteligente y más valiente.

Un joven le preguntó al Dr. Warren Hartgren qué era una rana arborícola sudafricana.

El médico dijo con sinceridad: "Si quieres saber, puedes dedicar 5 minutos todos los días a leer información relevante. De esta manera, dentro de 5 años te convertirás en la persona que más sabe sobre las ranas arbóreas sudafricanas y te convertirás en el persona más autorizada en este campo." gente."

El joven no hizo comentarios en ese momento, pero más tarde pensó a menudo en las palabras del médico y sintió que estas palabras realmente transmitían muchas filosofías de vida.

La mayoría de las personas no están dispuestas a invertir 5 minutos al día (una cantidad pequeña en comparación con 5 horas) para convertirse en la persona que quieren ser.

Lamentablemente, en la vida real muchas personas pasan el 90% de su tiempo perdiendo el tiempo. El nivel de vida de la mayoría de la gente sólo se queda en: comer por comer, coger el autobús para coger el autobús, trabajar para trabajar y volver a casa para volver a casa. Deambulan de un lugar a otro, completando una cosa tras otra, parece que han hecho muchas cosas, pero rara vez tienen tiempo para perseguir las metas que realmente quieren lograr. De esta forma, hasta la vejez y la muerte. Cuando muchas personas se acercan a la jubilación, se dan cuenta de que han desperdiciado la mayor parte de sus vidas y que los días restantes pasan poco a poco con dolor.

La distancia entre el éxito y el fracaso no es tan grande como la mayoría de la gente imagina. La diferencia entre el éxito y el fracaso son solo algunas pequeñas acciones: dedicar 5 minutos a leer todos los días, hacer una llamada telefónica más, trabajar más duro, un gesto en el momento adecuado, pensar un poco más en una actuación, investigar o trabajar más. en el laboratorio Pruebe una vez más.

Al practicar tus ideales, debes compararte para ver si mañana progresarás más que hoy, aunque sea sólo un poquito.

Sólo un poco más de habilidad;

Sólo un poco más de agilidad;

Sólo prepárate un poco más;

Sólo presta un poco más de atención;

Simplemente cultiva un poco más de energía;

Sólo un poco más de creatividad.

Por lo general, sólo después de encontrarse con la situación real podrá saber si está calificado para el trabajo. Si eres cirujano y tus manos y pies son torpes al operar, significa que tus habilidades médicas no son buenas; si eres chef, la gente no sabrá si eres bueno cocinando a menos que prepares una comida que no sea comestible. .

El mejor juez de tus habilidades no son tus profesores, tus clientes o tus amigos: ¡eres tú!

Antes de actuar, sepa si está a la altura de la tarea. Puedes hacer todo lo posible para ocultar tu incompetencia y rezar para que nadie se dé cuenta de lo poco que sabes y de lo poco cualificado que eres. Pero al final todavía tienes

que afrontar tu propia incompetencia y tienes que descubrir cómo corregirla tú mismo.

No hay excusas para no poder realizar un trabajo durante tanto tiempo. Puede que no sepas nada el primer día, pero deberías saber algo el segundo día. Puede que no seas perfecto la primera vez que intentas hacer un trabajo, pero después de uno o dos días de práctica, deberías hacerlo mejor que el primer día.

Es posible que otros no sepan realmente si usted es una persona honesta, hasta que realmente lo demuestre. Sólo usted conoce sus motivos o intenciones; sólo usted sabe si es honesto y digno de confianza; sólo usted sabe si la transacción que ofrece es justa.

No importa lo que quieras lograr, debes esforzarte para aumentar tus habilidades y lograr tus objetivos.

Esto requiere profundizar en su propio campo. Estudie atentamente, observe atentamente, escuche atentamente las palabras y los hechos de quienes están en la cima de su profesión e imite sus acciones. Y asegúrese de aplicar los conocimientos que aprenda en su vida diaria.

Manténgase informado sobre los últimos inventos, tecnologías de vanguardia y las últimas investigaciones en este campo. Participe en nuevas conferencias, exposiciones, seminarios u otras reuniones, y observe atentamente las nuevas tendencias y nuevos descubrimientos relevantes. Le entusiasmará descubrir nuevas posibilidades a partir de ellos, lo que significa que es posible que haya logrado logros basados en esfuerzos anteriores. Descubrió nuevas direcciones para el futuro. Te volverás cada vez más destacado.

6. Nunca te rindas ante los problemas difíciles

Si tienes un problema, especialmente uno que es difícil de resolver, puede causarte una gran angustia. En este momento, hay un principio básico que se aplica y se aplicará siempre. El principio es muy simple: nunca te rindas.

Rendirse conducirá inevitablemente al fracaso total, y no solo no se resuelve el problema en cuestión, sino también el fracaso final de la personalidad, porque rendirse creará una mentalidad de fracaso.

Si el método que estás utilizando no funciona, prueba con otro método para resolver el problema. Si el nuevo método aún no funciona, pruebe con otro método hasta que encuentre la clave para resolver el problema en cuestión. Siempre hay una clave para resolver cualquier problema, y si continuas buscándola continua y diligentemente por el camino correcto, eventualmente encontrarás la clave.

El psicólogo estadounidense contemporáneo Piroux recibió una vez una carta muy alentadora, y la persona que la escribió aplicó con éxito este principio. El autor de la carta explica que hace varios años desarrolló un sistema de paredes prefabricadas para casas móviles. Formó una empresa e invirtió todo su dinero en ella. Pero este tipo de muro no es lo suficientemente fuerte y colapsará una vez que se mueva. La empresa enfrentó una serie de dificultades y sus socios le pidieron que "vendiera la empresa", pero él se negó a darse por vencido.

Es una persona con ideas positivas, una confianza inquebrantable y un carácter invencible. El creía que este tipo de dificultad no podría derrotarlo. Dijo: "Nunca pensé en la palabra 'rendirse' en absoluto". Por lo tanto, pensó cuidadosa y profundamente, y finalmente se le ocurrió una solución. Decidió diseñar un sistema de paneles prefabricados para acompañar su sistema de paredes prefabricadas. Finalmente lo consiguió y una gran empresa que fabricaba casas móviles compró su diseño. Le escribió a Piroux sobre la situación antes y después, e hizo una declaración notable: "Siempre es demasiado pronto para darse por vencido fácilmente".

¿Has oído hablar de Hayes Jones?

Hayes Jones fue el hombre del momento en la carrera de vallas de 1960. Fue una sensación, ganando una carrera tras otra y batiendo muchos récords. Naturalmente, fue elegido para competir en los 110 metros con vallas en los Juegos Olímpicos de ese año en Roma, y el mundo pensó que ganaría la medalla de oro.

Sin embargo, inesperadamente, no ganó la medalla de oro y sólo terminó tercero. Por supuesto, esto es un gran revés. Su primer pensamiento fue: "¿Qué hacer? Tal vez debería rendirme". Los Juegos Olímpicos no se celebrarían hasta dentro de cuatro años y él ya había ganado las carreras de vallas en todas las demás competiciones, entonces, ¿por qué entrenar más duro durante otros cuatro años? ? Parecía que la única salida lógica era abandonar el juego y empezar a seguir una carrera.

Esto era ciertamente muy lógico, pero Hayes-Jones no podía dormirse en los laureles. "Para lo que uno persigue en la vida", dijo, "no se puede ser lógico en todo." Así que empezó a entrenar de nuevo, tres horas al día, siete días a la semana. En los años siguientes, estableció nuevos récords en las 60 y 70 yardas con vallas.

El 22 de febrero de 1964, Jones compitió en las 60 yardas con vallas en el Madison Square Garden de Nueva York. Antes del partido, anunció que esta sería su última competición bajo techo. Las emociones de todos estaban tensas y todos los ojos estaban puestos en él. Ganó, empatando su récord anterior. Después de que Jones terminó su carrera, regresó a la pista y se quedó con la cabeza inclinada por un momento para agradecer al público por sus aplausos. Luego, 17.000 espectadores se levantaron para rendir homenaje. Jones se emocionó hasta las lágrimas y muchos espectadores también derramaron lágrimas. Una persona que ha fracasado continúa perseverando. No se rinde y la gente que lo ama lo ama por eso.

Participó en los Juegos Olímpicos de Tokio 1964 y corrió un tiempo de 13,6 segundos en los 110 metros con vallas y obtuvo el primer lugar, finalmente consiguió la medalla de oro.

Si Hayes-Jones se rindió fácilmente cuando terminó en un vergonzoso tercer lugar, ¿seguiría habiendo un momento glorioso cuatro años después?

7. Noventa y nueve grados más un grado lo harán hervir.

Noventa y nueve grados más uno, el agua hervirá. La diferencia entre agua hirviendo y agua tibia es esta diferencia de un grado.

El noventa y nueve por ciento de la mundialmente famosa Coca-Cola es agua, azúcar, ácido carbónico y cafeína. La composición de todas las bebidas del mundo es la misma, pero hay un 1% en la Coca-Cola que nunca se encuentra en otras bebidas. Se dice que este misterioso 1% le hace tener una ganancia neta de 400 millones de dólares cada año, mientras que otras marcas de bebidas tienen unos ingresos anuales de 80 millones de dólares, lo que se considera bueno.

Un hijo trajo a casa un examen de inglés y le pidió a su padre que lo firmara. Mi padre lo leyó y sintió que, aunque reprobó 59 puntos, solo le faltaba un punto para aprobar, así que no importó, así que después de firmar, le mostró el examen a su esposa.

La madre leyó el examen, llamó a su hijo a la cara con una expresión triste y le dijo:

"Esta pregunta es tan simple, ¿cómo pudiste equivocarte? Eres tan descuidado".

"¡Vaya, hay demasiadas preguntas del examen!", Dijo el hijo con una sonrisa juguetona, "No hay suficiente tiempo, no hay tiempo para comprobarlo".

En ese momento, mi hija también estaba lista para ayudar a su hermano: "No importa, es solo un punto menos".

"¿Solo un punto menos?", Dijo mamá seriamente, "En el pasado, cuando tu padre tomaba el examen de ingreso a la universidad, si su puntaje era 'un punto menos', no sería admitido en la universidad; si no era admitido en la universidad, él no estaría en la misma clase conmigo; si no estuviera en la misma clase conmigo, si no me conoces, no te casarás conmigo; si no te casas conmigo, ustedes dos "No existirá. Entonces, este es un problema muy serio, ¿cómo puedes decir que un punto menos no importa?"

Cuando su madre dijo esto, los hermanos quedaron atónitos.

En el estudio y en la vida, debemos prestar atención a la importancia del "uno": agregue 1 punto a 59 puntos para que se considere una calificación aprobatoria, agregue 1 grado a agua a 99 grados para que se considere agua hirviendo.

Edison dijo: "El noventa y nueve por ciento de jugo y el uno por ciento de trabajo duro pueden conducir al éxito".

Chaco es el rey de los bancos franceses y cada vez que recuerda el pasado a los jóvenes, sus experiencias a menudo hacen que los oyentes reflexionen profundamente y lo respeten.

Mientras aún estaba en la escuela, Chaco estaba interesado en encontrar una carrera en la industria bancaria. Desde el principio solicitó trabajo en uno de los mejores bancos. La llegada de un joven pasó demasiado desapercibida para los funcionarios del banco. La búsqueda laboral del Chaco chocó contra un muro uno tras otro.

Posteriormente se fue a otros bancos, lo que también le frustró. Pero la determinación de Chaco de encontrar

trabajo en un banco no se vio afectada en absoluto. Como siempre, se acercó al banco en busca de trabajo.

Un día, Chaco volvió al mejor banco y "audazmente" se acercó directamente al presidente, con la esperanza de que lo contratara. Sin embargo, tan pronto como se reunió con el presidente, fue rechazado. Para Chaco, este fue el quincuagésimo segundo rechazo. Cuando Chaco salió del banco desesperado, vio un alfiler en el suelo frente a la puerta del banco. Se agachó y recogió el alfiler para no lastimar a nadie.

Al día siguiente, Chaco estaba listo para salir a buscar trabajo nuevamente. En el momento en que cerró la puerta, vio una carta en el buzón. Cuando lo abrió, Chaco quedó extasiado y hasta se preguntó si era un sueño. El papel que tiene en la mano es la carta de aceptación.

Resultó que justo cuando Chaco se arrodilló para recoger el alfiler, el presidente lo vio. El presidente cree que una persona tan meticulosa y cuidadosa es muy adecuada para ser empleado de banco. Entonces cambió de opinión y decidió contratarlo. Chaco es una persona que no se descuida con las agujas, por lo que logró ascender rápidamente en la industria bancaria francesa y finalmente logró el éxito.

En el año 1500 d.C., se extrajo en Florencia, Italia, una gran pieza de mármol con una textura exquisita, cuyo aspecto natural era muy adecuado para tallar una figura humana. El mármol permaneció allí durante mucho tiempo y nadie se atrevió a tocarlo. Más tarde vino un escultor y lo intentó, pero sólo cinceló la espalda una vez y se detuvo porque sentía que no podía controlar este precioso material.

Más tarde, el gran escultor Miguel Ángel esculpió este mármol hasta convertirlo en una obra maestra incomparable: la Estatua de David. Inesperadamente, el cincel del escultor lo golpeó con fuerza y hirió el cuerpo de la figura, dejando a David una pequeña cicatriz en la espalda.

Alguien le preguntó a Miguel Ángel: "¿Ese escultor es demasiado imprudente?"

"No", dijo Miguel Ángel, "ese señor fue muy prudente. Si hubiera sido imprudente, el material ya no existiría y mi estatua de David no se habría realizado. Esta cicatriz no me servirá de nada. Porque me recuerda "Todo el tiempo que cada corte y cincel no puede ser descuidado. Durante el

proceso de tallar a David, el maestro estuvo a mi lado de principio a fin para aumentar mi vigilancia".

Las cicatrices en la espalda de David nos recuerdan que debemos afrontar todo en la vida con seriedad. Tanto el primer escultor como el famoso Miguel Ángel comprendieron esta verdad. Por eso vemos la estatua inmortal de David y una pequeña cicatriz en su espalda.