Escola Estadual "Professora Paulina de Melo Porto"
Decreto Nº 46.130 de 09/01/13
Portaria Nº 49/2013 de 10/01/13
Rua Almir da Silva Matos, nº 209 – Jardim Itamarati.
CEP: 38702-321Patos de Minas – MG
escola.353485@educacao.mg.gov.br

AVALIAÇÃO BIMESTRAL DE CIÊNCIAS - 4º BIMESTRE /2021

Aluno(a)_____

Data: _____/_____2021 **Turma:_____**



CONHECENDO UM POUCO MAIS!

A higiene é um conjunto de ações e conhecimentos utilizados para garantir a promoção e manutenção da saúde. Existem diversos tipos de higiene, a saber:

- **Higiene pessoal**: cuidados e medidas tomadas individualmente para a promoção e manutenção da saúde.
- **Higiene mental:** cuidados e medidas que promovem e auxiliam na manutenção da saúde mental. A saúde mental, segundo a Organização Mundial de Saúde, pode ser definida como "um estado de completo bem-estar físico, mental e social".
- **Higiene corporal**: cuidados e medidas tomadas em relação ao corpo para a promoção e manutenção da saúde. Envolve também a higiene bucal.
- **Higiene coletiva**: cuidados e medidas tomadas buscando o bem de todos.
- **Higiene da alimentação**: cuidados e medidas tomadas em relação ao alimento, ao seu manuseio, preparo e armazenamento.

Fonte: https://escolakids.uol.com.br/ciencias/tipos-de-higiene.htm

QUESTÃO 1:

Assinale um X na resposta correta em cada item. Podem ser consideradas normas de higiene corporal

(A) usar óculos de sol e escovar os dentes ao deitar.

(B) ouvir música alta e ter uma vida sedentária.

(C) ver televisão de perto e tomar banho uma vez por semana.

(D) lavar a mão com frequência e manter o vestuário e calçados limpos.

QUESTÃO 2:

São medidas de higiene alimentar:



(A) manter os alimentos fora da geladeira e beber água não tratada.

(B) lavar bem frutas legumes e verduras e cozinhar bem os alimentos.

(C) tossir e espirrar sobre os alimentos e limpar bem a cozinha.

(D) manter o recipiente do lixo destampado e lavar bem as mãos depois que mexer nos alimentos.

QUESTÃO 3:

Para manter a higiene física precisamos:

(A) lavar as mãos, tomar banho e escovar os dentes várias vezes ao dia.

(B) não lavar as mãos, tomar banho e escovar os dentes durante o dia.

(C) lavar as mãos, tomar banho e escovar os dentes uma vez por semana.

(D) lavar as mãos, tomar banho e escovar os dentes dia sim, dia não.

QUESTÃO 4:

Escreva **(V)** para verdadeiro e **(F)** para Falso.

( ) Rotação e translação são os dois principais e mais conhecidos movimentos realizados pelo planeta Terra.

( ) A rotação é o movimento que a Terra realiza em torno do Sol.

( ) A translação é o movimento que a Terra realiza em torno do Sol.

( ) Além dos movimentos de rotação e translação, a Terra realiza outros 12 movimentos.

( ) A Terra leva 24 horas para realizar o movimento em torno de seu próprio eixo

( ) Durante a fase de Lua Nova, a face voltada para a Terra está iluminada, portanto, a Lua pode ser vista.

( ) Durante a fase de Quarto Crescente, apenas ¼ da Lua está iluminada.

( ) Durante a fase de Lua Cheia, a Lua está com o hemisfério voltado para a Terra totalmente iluminado pelo Sol.

( ) O hemisfério lunar voltado para a Terra sempre é o mesmo que está sendo ilumi nado pelo Sol.

( ) A Lua é único satélite natural da Terra

QUESTÃO 5:

Observe a tirinha abaixo da personagem Mafalda.



Disponível em: <https://s3.amazonaws.com/qcon-assets-production/images/provas/59754/1c2890ce43d41d435d85.png>. Acesso em: 03 jun. 2021.

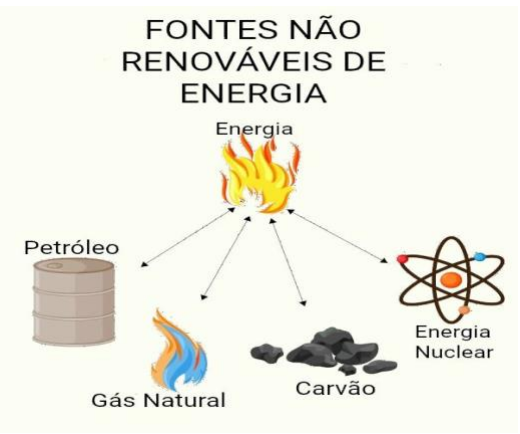
Sobre qual assunto os personagens da tirinha estão conversando?

Resposta:_____

_____

QUESTÃO 6:

FONTES RENOVÁVEIS DE ENERGIA



As fontes renováveis de energia são aquelas formas de produção de energia em que suas fontes são capazes de manter-se disponíveis durante um longo prazo, contando com recursos que se regeneram ou que se mantêm ativos permanentemente. Em outras palavras, fontes de energia renováveis são aquelas que contam com recursos não esgotáveis. Existem vários tipos de fontes renováveis de energia, das quais podemos citar a solar, a eólica, a hídrica, a biomassa, a geotérmica, a das ondas e a das marés. Veja um breve resumo sobre cada uma dessas energias não esgotáveis:

Energia solar: Consiste no aproveitamento da radiação solar emitida sobre a Terra. Trata-se, portanto, de uma fonte de energia que, além de inesgotável, é altamente potente, pois uma grande quantidade de radiação é emitida sobre o planeta todos os dias.

Energia eólica: Utiliza-se da força promovida pelos ventos para a produção de energia. Sua importância vem crescendo na atualidade, pois, assim como a energia solar, ela não emite poluentes na atmosfera.

Energia hídrica ou hidroelétrica: Por sua vez, a energia hidroelétrica utiliza-se do movimento das águas dos rios para a produção de eletricidade.

Energia geotérmica: A energia geotérmica corresponde ao calor interno da Terra. Em casos em que esse calor se manifesta em áreas próximas à superfície, as elevadas temperaturas do subsolo são utilizadas para a produção de eletricidade. O principal problema da energia geotérmica é o seu impacto ambiental através de eventuais emissões de poluentes, além da poluição química dos solos em alguns casos. Somam-se a isso os elevados custos de implantação e manutenção

Combustíveis sólidos: podemos citar a madeira, o carvão vegetal e os restos orgânicos, vegetais e animais.

Combustíveis líquidos: o etanol, o biodiesel e qualquer outro líquido obtido pela transformação do material orgânico por processos químicos ou biológicos.

Combustíveis gasosos: aqueles que são obtidos pela transformação industrial ou até natural de restos orgânicos, como o biogás e o gás metano coletado em áreas de aterros sanitário.

Complete as lacunas de acordo com o texto:

A) A energia _____ utiliza-se da força promovida pelos ventos para a produção de energia.

B) Nos combustíveis sólidos podemos citar a _____, o_____ e os _____.

C) O principal problema da energia geotérmica é o seu _____ _____.

QUESTÃO 7:

O que são fontes de energias renováveis?

Resposta:_____

_____

_____

QUESTÃO 8:

O que são combustíveis gasosos?

Resposta:_____

_____

_____

Boa prova! **Professoras 5º ano /2021**