Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

Data: ___/___/_____ Professora: _____

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

ATIVIDADE

1. OBSERVE A CENA E CIRCULE O QUE MAGALI USOU PARA FAZER A HIGIENE DE MINGAU.

2. AGORA, DESENHE O QUE VOCÊ COSTUMA USAR PARA FAZER A HIGIENE PESSOAL.

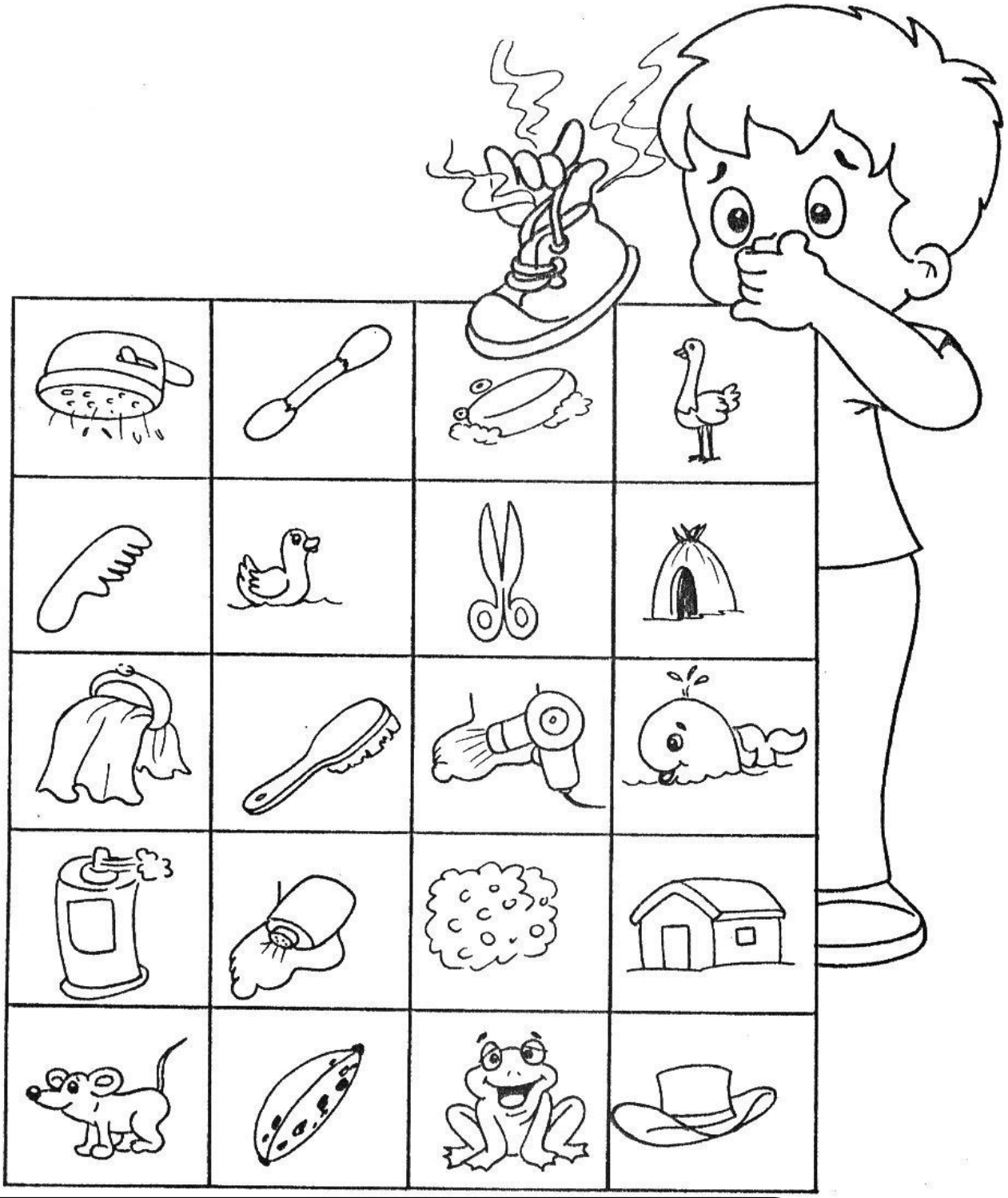
Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

Data: ___/___/_____ Professora: _____

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

PINTE OS OBJETOS DE HIGIENE CORPORAL:



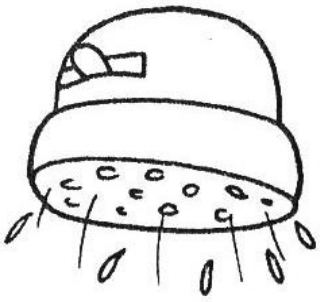
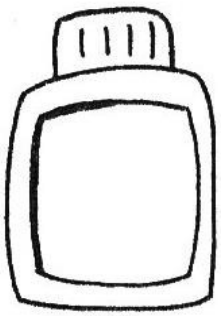
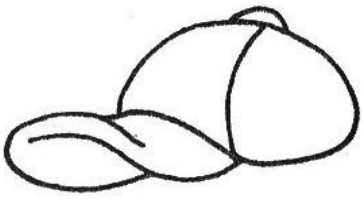
Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

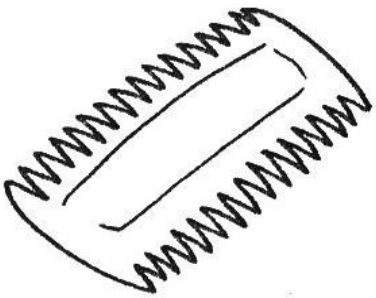
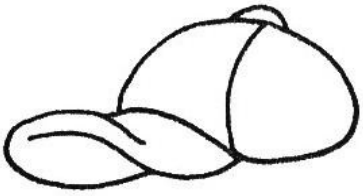
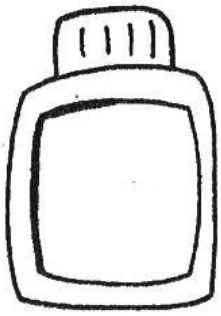
Nome:_____

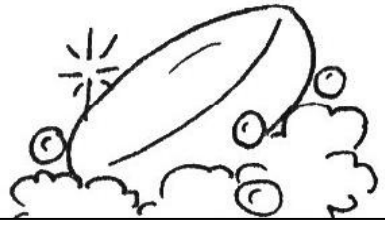
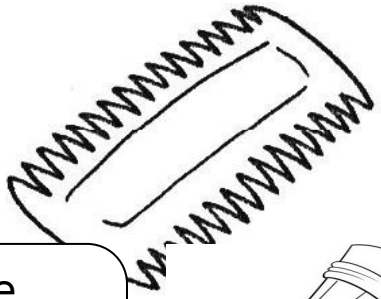
Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

VAMOS LIGAR OS OBJETOS DE DEFESA AO PIOLHO FAZENDO A CORRESPONDÊNCIA?

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: / / Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

COMO MANTER O CORPO LIMPO?

COMO PODEMOS FAZER PARA MANTER NOSSO CORPO LIMPO? PINTE CADA QUADRINHO CUJA ATITUDE VOCÊ ACHAR QUE ESTÁ CORRETA.

- ☐ DORMIR SEM ESCOVAR OS DENTES.
- ☐ CORTAR E LIMPAR AS UNHAS.
- ☐ LAVAR O ROSTO AO ACORDAR.
- ☐ ANDAR DESCALÇO.
- ☐ TOMAR BANHO DIARIAMENTE.
- ☐ COLOCAR OBJETOS SUJOS NA BOCA.
- ☐ PENTEAR OS CABELOS.
- ☐ ESCOVAR OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES.
- ☐ LAVAR AS MÃOS ANTES DAS REFEIÇÕES.
- ☐ USAR ROUPAS LIMPAS.
- ☐ LAVAR AS MÃOS DEPOIS DE IR AO BANHEIRO.

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

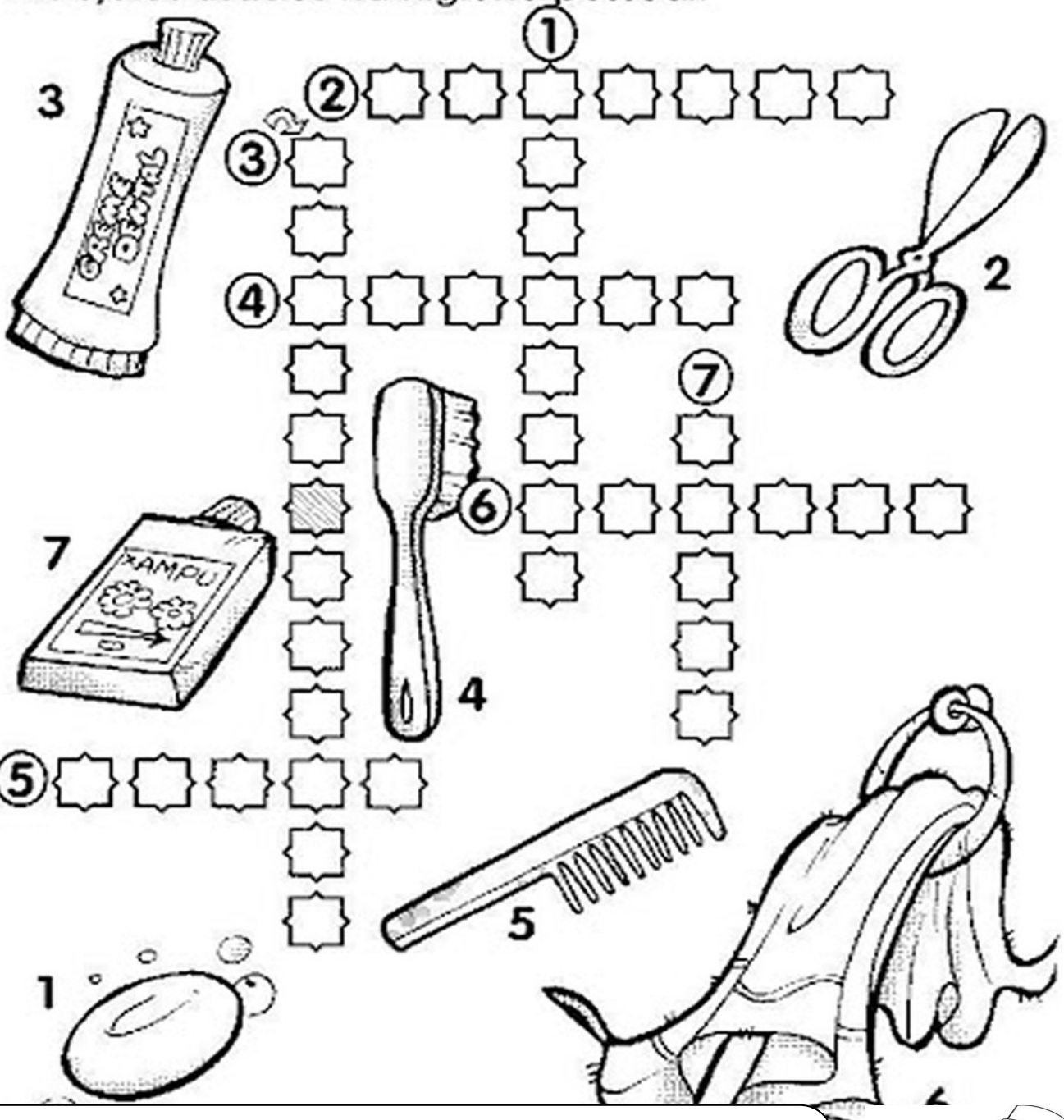
__

Data: / / Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

CRUZA - HIGIENE

Objetos usados na higiene pessoal.



Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

HIGIENE

✎ Troque os símbolos pelas letras e descubra alguns hábitos de higiene.

D	A	E	I	O	U	T	L	P
☼	✋	♦	✈	☺	👍	💩	☹	⚐

1- M☺☼✈ ✈RG☺✈ D✈S S♦NT☼D✈S ♦ ☺ P♦L♦.

_____

2- ☼☺RM✈R ☺✈T☺ H☺R✋S P☺R D✈✋.

_____

3- ☹✋V✋R ✋S M✋S̃ ✋N💩♦S ☼✋S R♦F♦✈Ç☺̃♦S.

_____

4- ♦SC☺V✋R ☺S ☼♦N💩♦S.

_____

5- ⚐R✋💩✈C✋R ♦S⚐☺R💩♦S.

_____

6- ☹♦R B☺NS ☹✈VR☺S.

_____

Precisamos ter hábitos de higiene com o nosso corpo, com a nossa mente e com o ambiente em que vivemos.

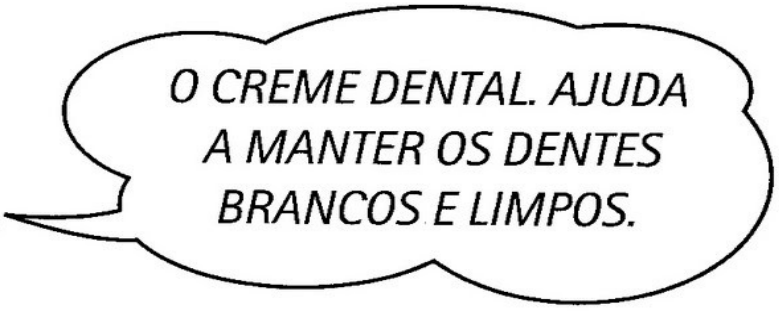
Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa



PEÇA AO PESSOAL DE CASA PARA LER AS FRASES E, DEPOIS, PINTE OS QUADRINHOS COM AS CORES INDICADAS NA LEGENDA:

CERTO: VERDE | ERRADO: VERMELHO

☐ DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES SOMENTE ANTES DE DORMIR.

☐ RESTOS DE ALIMENTOS ACUMULADOS NA BOCA CAUSAM MAU HÁLITO.

☐ DEVEMOS IR AO DENTISTA REGULARMENTE.

☐ COMER BALAS E DOCES E NÃO ESCOVAR OS DENTES PROVOCA CÁRIES.

☐ SÓ DEVEMOS IR AO DENTISTA QUANDO OS DENTES ESTIVEREM DOENDO.

☐ É IMPORTANTE PASSAR O FIO DENTAL DEPOIS DAS REFEIÇÕES.

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

Escola Municipal Prof. Vanderlei F
Oliveira

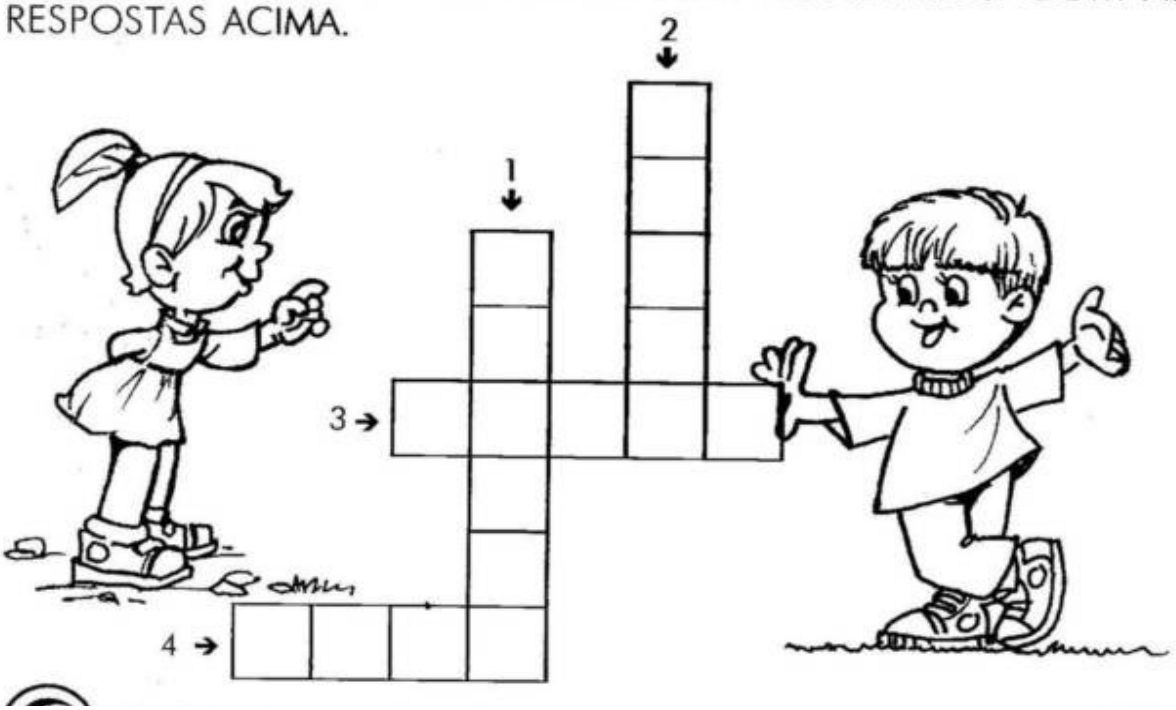
Nome:_____
__

Data: ___/___/_____ Professora:

CRUZ

OBSERVE OS DES

AGORA, PREENCHA A CRUZADINHA DE ACORDO COM AS RESPOSTAS ACIMA.



☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

BOA SAÚDE

Devemos ter bons hábitos de higiene para termos boa saúde.

Meu amor,
Ligue os objetos que estão faltando para as crianças fazerem uma boa higiene.

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

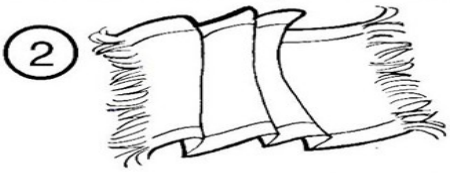
Nome:_____

Data: ___/___/_____ Professora: _____

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

Cruzadinha

◆ Completar a cruzadinha, obedecendo à numeração das ilustrações:



1		S				
2		A				
3		U				
4		D				
5		E				

◆ Complete, retirando da cruzadinha:

O_____ serve para lavar a cabeça.

A_____ serve para enxugar o corpo.

Com o _____ eu penteio os cabelos.

Com o _____ eu limpo os dentes.

Com a _____ eu escovo os dentes.

FIO DENTAL – ESCOVA – TOALHA – XAMPU - PENTE

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

Data: ___/___/_____ Professora: _____

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

MINHA ESCOVINHA

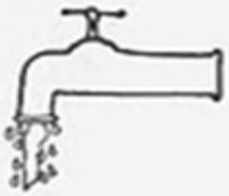
(Sara P. Souza Caldas)

TCHEQUE, TCHEQUE, TCHEQUE
MINHA ESCOVINHA
TCHEQUE, TCHEQUE, TCHEQUE
VAI TRABALHAR.

TCHEQUE, TCHEQUE, TCHEQUE
MEUS DENTINHOS
TCHEQUE, TCHEQUE, TCHEQUE
JÁ VÃO BRILHAR.

(Cantar com a música Marcha Soldado)
(Atividades na Pré-escola - Editora Saraiva)

LIGUE

ESCOVA	
ÁGUA	
PASTA DE DENTE	

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

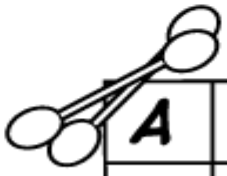
☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

_____

CAÇA-PALAVRAS

www.smartkids.com.br

-Instruções:
Para brincar com o jogo do Caça Palavras basta imprimir essa página, depois encontre no diagrama abaixo o nome de 5 objetos que fazem parte da nossa higiene. Boa diversão!



A	V	I	A	L	H	P	A	S	E	S
D	C	O	T	O	N	E	T	E	Y	A
I	Q	D	G	C	P	N	O	I	L	B
N	U	J	A	S	F	T	A	N	R	O
H	T	E	R	H	L	E	L	H	I	N
S	U	R	A	G	C	K	H	C	K	E
C	P	M	L	V	N	U	A	Z	P	T
Z	I	Y	F	P	E	R	F	U	M	E

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

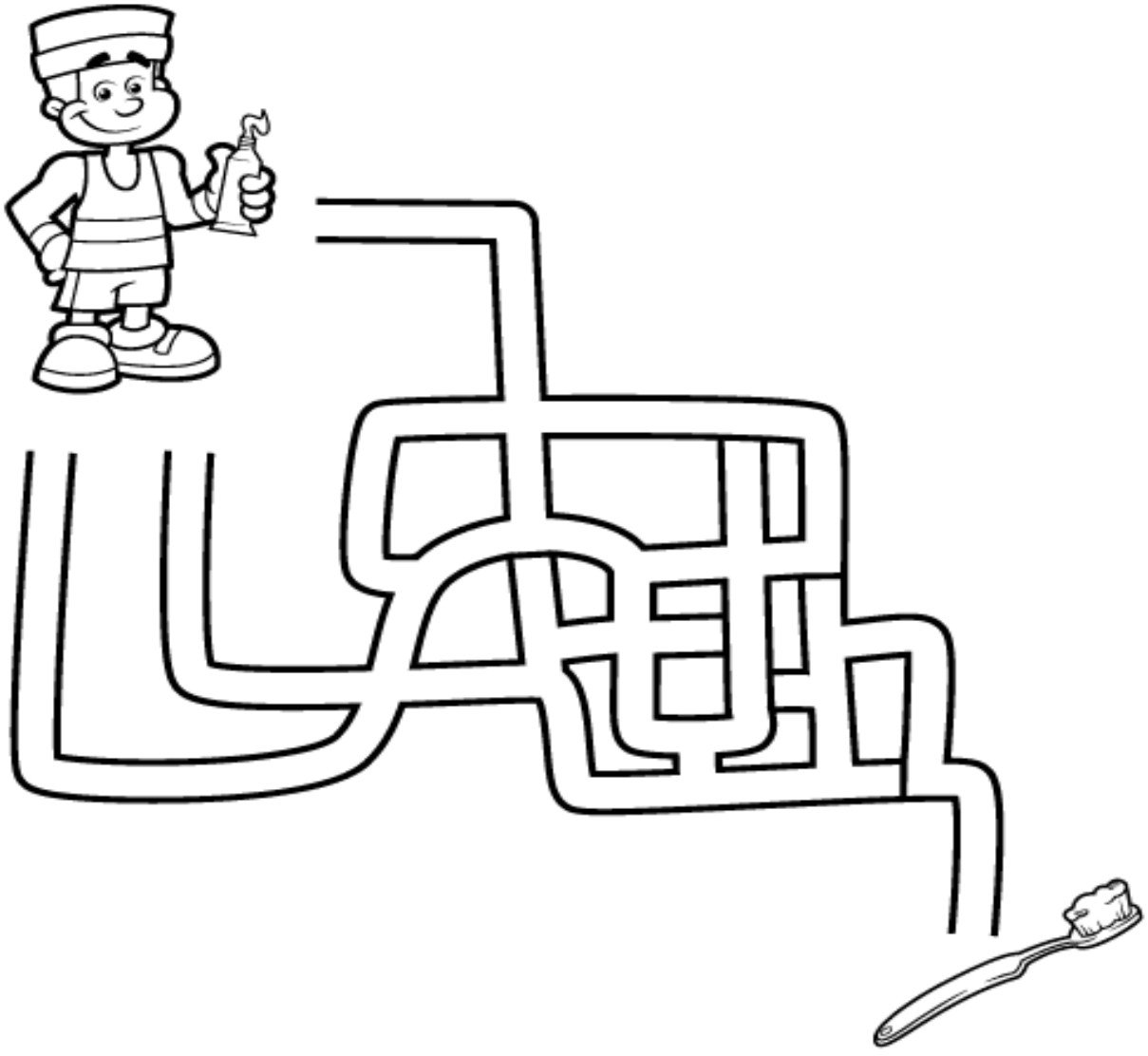
Data: ___/___/_____ Professora: _____

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

LABIRINTO

www.smartkids.com.br

-Instruções:
Para brincar com o jogo do labirinto basta imprimir esta página, depois ajude o Hércules a encontrar sua escova de dentes. Boa diversão!



Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

_____

VAMOS PINTAR

Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

_____

DEVEMOS LAVAR E PENTEAR OS CABELO TODOS OS DIAS

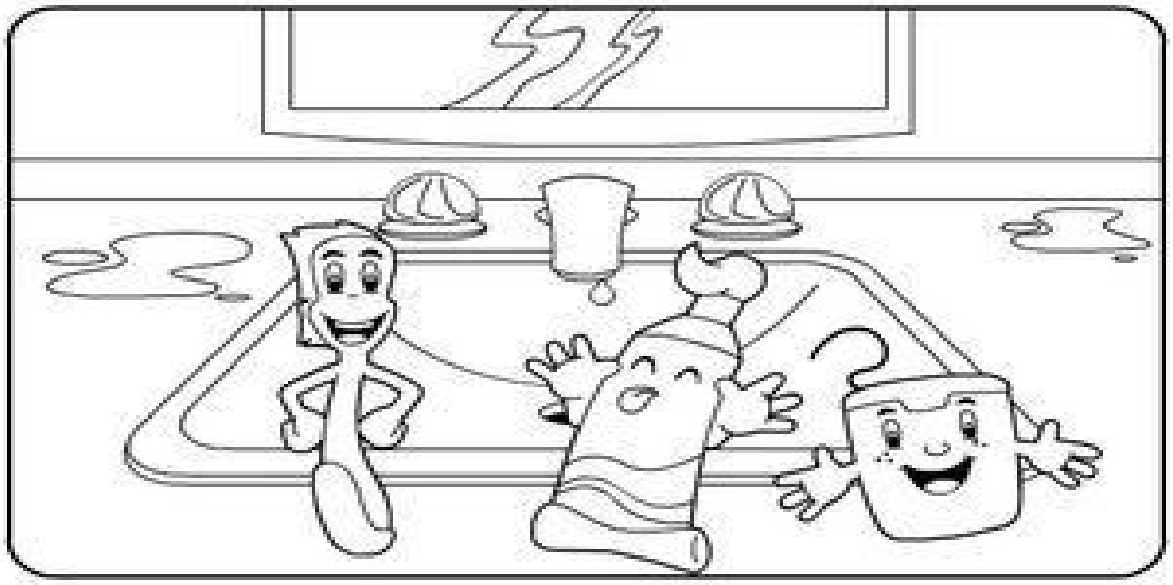
Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

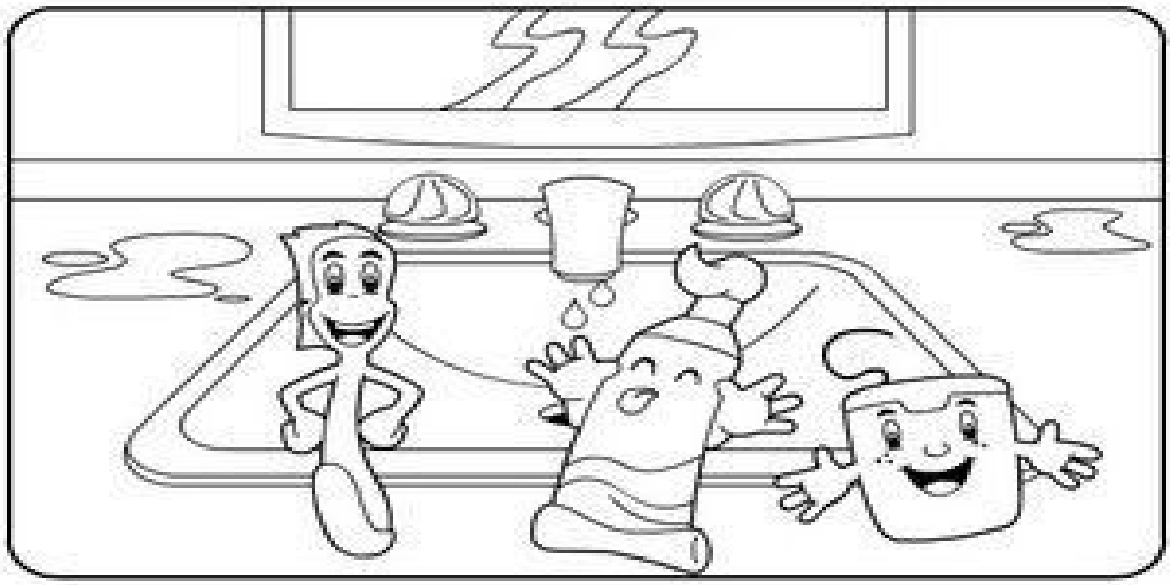
Nome:_____

Data: ___/___/_____ Professora: _____

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

JOGO DOS 7 ERROS





Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

_____

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

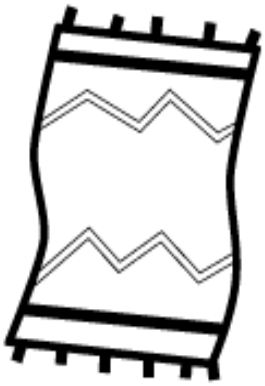
CONJUNTO

-Instruções:

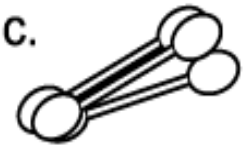
Para brincar com o jogo do Conjunto basta clicar em cima da palavra "imprimir", depois encontre o objeto abaixo que não faz parte do conjunto. Boa diversão!

a.

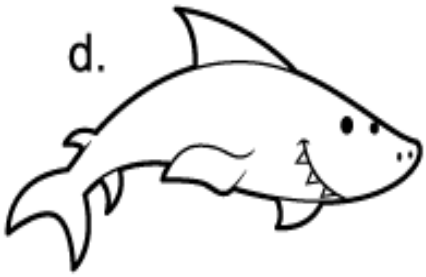
b.



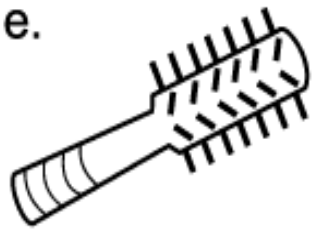
c.



d.



e.



Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ Tarefa para Casa

_____

AS ORELHAS TAMBÉM DEVEM ESTAR BEM LIMPAS

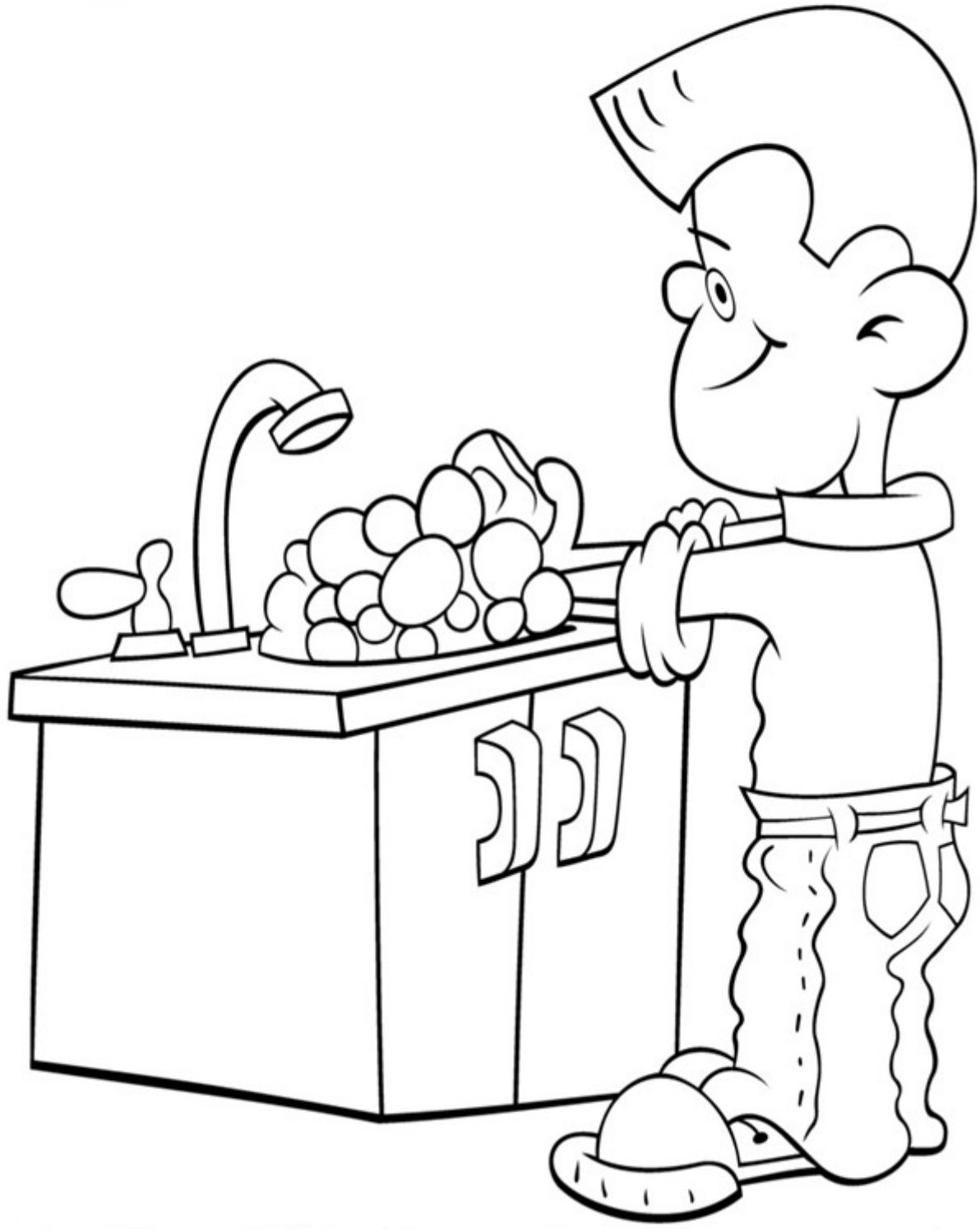
Escola Municipal Prof. Vanderlei Rosa de Oliveira

Nome:_____

__

Data: ___/___/_____ Professora:

☐ Atividade de Sala ☐ efa para Casa

_____

ENFEITE BEM ESTA CENA