

Revolutionário e fácil
com o método NLS©

Natural Learning



APRENDER INGLÊS FALANDO!

Christoph Schretzenmayr

Conteudo

Title Page
Copyright
A - Welcome
B - What is NLS
C - How to
D - PORTUGUESE SHORT STORY
1.1 - The Simple Present and the Present Continuous
1.2 - Parallel Text
1.3 - New Vocabulary
2.1 - The Present Perfect
2.2 - Parallel Text
2.3 - New Vocabulary
Agradecimento

APRENDER INGLÊS FALANDO!

NATURAL LEARNING

Para poder **mostrar corretamente** as tabelas contidos neste livro no seu dispositivo, pode ser necessário de escolher o **tamanho de fonte mais pequeno** possível.

Baixe **o arquivo ZIP** no **seu computador,** que contem todos os **arquivos de áudio (mp3),** e **abre** o arquivo ZIP **no** seu **computador**. Depois pode transferir os mp3 ao seu leitor de ebooks, reprodutor MP3, celular…:

O link para baixar os áudio se encontra no capítulo “How to”.

No caso de problemas técnicos, faz favor de mandar um email a:
naturallanguagesystem@gmail.com

Copyright © 2015 Natural Learning

All rights reserved.

Em todos os lugares, seja em viagens, no trabalho ou na mídia, o conhecimento de inglês é um pré-requisito. Uma pessoa que nunca aprendeu inglês ou que não tenha usado a língua por um longo período, logo se sente deslocada porque não capta ou entende a informação, nem consegue se comunicar com tanta facilidade quanto em sua língua materna. Certamente você conhece este problema, e é provavelmente por isso que decidiu aprender ou atualizar o seu inglês.

Eu, pessoalmente, tive experiências bastante parecidas: ainda na escola, tive imensos problemas no aprendizado do inglês. Incapaz de me expressar em inglês mesmo depois de sete anos de aprendizado da língua, convenci-me que eu não tinha talento para aprender idiomas.

Graças ao método NLS (Natural-Language-System ©), o meu sonho de falar fluentemente inglês se tornou, enfim, realidade. E mais do que isto: além de alemão e inglês, também falo espanhol, português e francês, e consegui alcançar a pontuação máxima de nove pontos no reconhecido exame oral do IELTS. Apenas alguns anos atrás, esta façanha seria inimaginável para mim.

Durante o curso de línguas baseado no Método NLS, uma coisa ficou clara para mim: a melhor maneira que encontrei para aprender línguas é falando. A maioria das pessoas se sente da mesma maneira que eu quanto a isso. E é precisamente por isso que a abordagem empregada no "Natural-Language-System ©" oferece um método simples e ao mesmo tempo extremamente eficiente para aprender e reforçar novas competências linguísticas.
Desejamos que você se divirta
e tenha sucesso.



Chr. Hirschmayr

Introdução:

O "Natural-Language-System © " lhe propicia um método natural e eficiente para aprender uma língua e para expandir ou fortalecer as suas habilidades linguísticas.

O sucesso de "Natural-Language-System ©" é baseado nas mais recentes descobertas de investigação do cérebro, que são tão científicas quanto triviais: para a maioria das pessoas, a maneira mais fácil e eficaz de aprender uma língua é, na verdade, quando se fala esse idioma. Assim que pomos em prática o que aprendemos na teoria, novas conexões neuronais são criadas em nosso cérebro. Se você empregar os conhecimentos recém-adquiridos da língua de forma regular e intensiva, mais conexões neuronais serão estabelecidas e, por sua vez, torna-se muito mais fácil aplicar estas habilidades no futuro.

Este princípio aplicado à questão da aquisição da linguagem significa: quanto mais frequente e intensivamente nos envolvermos com o novo idioma, e quanto mais frequentemente falarmos nesta língua, mais rapidamente, e de forma sustentável, aprenderemos esta nova linguagem. Quando você fala ativamente uma língua, as áreas do cérebro dedicadas à linguagem são totalmente estimuladas. Controlar os músculos da face e da garganta e a regulação da respiração, a fim de emitir os sons que transmitem o conteúdo adequado com a pronúncia correta, é um excelente estímulo para o seu cérebro e inúmeras novas conexões neuronais são construídas como parte deste processo. Não há melhor método para aprender uma língua do que falar esse idioma ativa e frequentemente.

A experiência prática confirma precisamente esta intuição: 80% de todas as pessoas que aprendem uma língua estrangeira com os métodos clássicos têm dificuldade para falá-la. Mas 95% das pessoas que aprendem uma língua durante uma estadia de longo prazo em um país estrangeiro ou por ter se casado com um estrangeiro e que se vêem obrigadas a falar em uma língua diferente da sua, aprendem o novo idioma em um período entre apenas 3 e 6 meses e podem falar esta outra língua fluentemente depois de 6-10 meses.

O "Natural-Language-System ©" torna possível, através do método de NLS, a prática de expressão oral, considerada a parte mais crítica da aprendizagem de línguas, no seu ambiente habitual e com flexibilidade em termos de tempo, de

modo que você pode aprender inglês em qualquer lugar e com grande eficiência. Então, aqui certamente se cumpre o ditado:

"Learning by doing" – "Aprender fazendo"

Você tem de começar o mais cedo possível a falar inglês por sua própria conta, mesmo que, a princípio, você só consiga pronunciar frases realmente curtas e simples. Usar frases complexas não é importante, tampouco é necessário que você fale perfeitamente desde o início, mas o que importa é que, de alguma forma, você fale. Esta é a diferença crucial em relação aos métodos clássicos e unilaterais de ensino de línguas, com concepções de aprendizagem geralmente passivas, nos quais um aluno pode facilmente se esconder dentro de um grande grupo de aprendizado e nos quais os tediosos exercícios gramaticais servem como uma desculpa para fugir de qualquer aplicação prática do conteúdo ensinado. O método clássico do ensino de línguas muitas vezes é irreal e ineficaz, e os estudantes expostos a esta abordagem rapidamente perdem qualquer motivação que poderia ter existido no início.

Exatamente porque o aprendizado ativo é muito mais eficaz, vários países escandinavos escolheram esta abordagem de aprendizado em seus sistemas educativos. Os resultados do estudo internacional PISA demonstram o sucesso desta estratégia.

Quando você visita um país estrangeiro, ninguém espera que a sua pronúncia e o seu vocabulário na língua local sejam totalmente perfeitos desde o início. Da mesma forma, quando você aprende um novo idioma, o que mais importa é começar o mais cedo possível a falar a língua, usando frases básicas e fazendo alterações livremente, em vez de tentar desnecessariamente, desde o início, traduzir frases complicadas do português para o inglês.

Portanto, o "Natural-Language-System ©" enfatiza inicialmente a repetição de frases corretas. Quanto mais vezes você ouvir o texto lido por um falante nativo de inglês, e quanto mais frequentemente você ler o texto ao mesmo tempo em que o ouve, mais cedo será capaz de perceber as nuances na pronúncia e mais rapidamente começará a corrigir-se. Isso parece simples, e de fato é assim. Como benefícios adicionais desse processo, as conexões neuronais corretas são desenvolvidas, o seu comando do vocabulário se consolida e a sua relação com a língua avança por conta própria.

Papagaio velho não aprende a falar...
Alguma vez você já se perguntou como os bebês e as crianças pequenas aprendem a falar? — **Exatamente**! — Eles ouvem, repetem, imitam e tentam novas palavras. E fazem isso constantemente. Todos os dias. Eles não precisam estudar todos os livros de gramática; simplesmente aprendem informal e casualmente na vida cotidiana, como se fosse uma brincadeira. Esta mesma abordagem funcionou bem quando você aprendeu a falar sua língua materna. Por que deveria ser diferente no caso de uma língua estrangeira?

Poliglotas, isto é, pessoas que podem falar mais de cinco línguas estrangeiras, aprendem línguas exatamente da mesma maneira: falando e experimentando (tentativa e erro). A maioria delas aprende frases inteiras de memória e variam o seu conteúdo, em vez de memorizar palavras isoladas fora do contexto. Elas não têm medo de cometer erros, como o uso de uma determinada palavra no contexto errado, ou de pronunciá-la incorretamente. Através da utilização precoce dos novos conhecimentos na prática e da experimentação lúdica, garante-se que o aprendizado de línguas continue sendo divertida.

Tão logo você possa praticar uma língua de forma livre e descontraída — o que não significa necessariamente que você já a fale totalmente livre de imperfeições — você automaticamente começará a treinar seus músculos da boca. Os sons estrangeiros tornam-se familiares e será cada vez mais fácil pronunciar as novas palavras corretamente. Ao falar frequente e livremente desde o início, e quando o seu trato vocal começar a se acostumar ao novo idioma, você pode evitar os típicos erros de pronúncia cometidos pelos iniciantes, bem como a forma tensa e pouco natural de falar.

O mais importante é romper as barreiras que normalmente afetam muitos estudantes de língua ao falar. Acostume-se ao fato de que, a partir de agora, falar inglês é uma parte natural de sua vida.

O arqueólogo e descobridor das ruínas de Tróia, Heinrich Schliemann, podia aprender novas línguas dessa maneira com tanta facilidade que, no final de sua vida, ele era capaz de falar fluentemente 14 línguas. Hoje, sua abordagem à aprendizagem de línguas constitui a base para o Método NLS. Naquele tempo, ele memorizou mais de 20 páginas de livros de línguas estrangeiras, que ele escolheu aleatoriamente ou com base na disponibilidade do material na época. Não é necessário aprender de memória este grande volume de texto, a fim de se beneficiar deste princípio revolucionariamente simples de aprendizado de

línguas.

NLS© tem, portanto, desenvolvido textos especiais para aprender línguas rápida e eficientemente. Dentro de uma história curta ou de um conto com cerca de 10 minutos, estão interligados todos os elementos importantes de uma língua e o vocabulário mais útil e comumente empregado neste idioma.

O curso de língua NLS©:

O Método de Aprendizagem de Línguas NLS © implementa as mais recentes descobertas no campo da linguística e da pesquisa neurológica em um conceito inovador de aprendizado, de modo que você possa aprender inglês em casa e com flexibilidade de tempo — em seu próprio ritmo.

Com os cursos de línguas NLS©, você poderá facilmente aprender o vocabulário necessário em inglês para manter uma conversa nesta língua através da leitura e repetição de uma fascinante história curta, como se se tratasse de um jogo de entretenimento. Esta história é baseada nas 650 palavras mais relevantes e comumente usadas na fala cotidiana comum, que foram escolhidas por nossos especialistas em linguagem a partir de uma lista criada pelo Instituto Oxford das 3.000 palavras mais importantes no idioma inglês. Com a ajuda deste conto, você adquirirá o vocabulário básico e chegará ao nível de linguagem B1 ao finalizar o curso de línguas.

Além do vocabulário básico, um novo tempo verbal será introduzido e praticado em cada capítulo da história NLS©. Assim, você pode praticar e interiorizar o novo tempo recém-apresentado e fortalecer os conhecimentos já adquiridos. A sequência em que os novos tempos são introduzidos corresponde à sua ordem de importância na fala diária. Por isso, a história começa com o tempo presente, continua com o pretérito simples e depois prossegue para o tempo futuro.

Visão geral dos tempos verbais na ordem de sua aparição:
• Capítulo 1: Presente simples e presente contínuo
• Capítulo 2: Presente Perfeito
• Capítulo 3: Condicional
• Capítulo 4: Going to - Futuro
• Capítulo 5: Pretérito Simples
• Capítulo 6: Pretérito mais-que-perfeito

• Capítulo 7: Repetição
• Capítulo 8: Subjuntivo
• Capítulo 9: Repetição
• Capítulo 10: Condicional Perfeito &
Pretérito-mais-que-Perfeito
• Capítulo 11: Repetição
• Capítulo 12: Futuro Simples

Em cada capítulo, você aprenderá algumas regras gramaticais importantes. O NLS© segue a premissa: tanto quanto necessário, tão pouco quanto possível.

Se você ler a seção ou a curta digressão teórica, você obterá uma sólida visão geral do tempo verbal específico recém-introduzido. Ainda o convidamos para dar uma olhada frequente nas seções de gramática, para monitorar o progresso que você fez em relação às metas e para aperfeiçoar os conhecimentos já adquiridos de forma intuitiva a partir do texto.

Com o método de NLS©, você aprenderá muito mais do que apenas um par de tempos verbais e termos de vocabulário. Você realmente aprenderá a falar a língua. Você se surpreenderá com a rapidez com que, após a conclusão do curso de línguas NLS©, você poderá aplicar os conhecimentos adquiridos em viagens e conversas. Com base na relação desenvolvida com o idioma inglês durante o curso, você deve ser capaz de chegar, no menor tempo, a uma competência linguística na faixa dos níveis B2 e C1 (conforme a escala CEFR de proficiência em língua), simplesmente usando ativamente as habilidades linguísticas adquiridas neste curso. Pois o aprendizado de uma língua envolve muito mais do que receber um certificado da sua escola de idiomas.

Quanto tempo é necessário?

Durante a fase de aprendizado ativo, recomendamos que você repita a história curta várias vezes ao dia. Posteriormente, seria suficiente recitar a história uma vez ao dia ou uma vez por semana, para reforçar as suas competências linguísticas e mantê-las prontas para o seu uso. Mas como as línguas mudam continuamente e são quase infinitas em sua natureza, recomendamos que você permaneça se atualizando e continue aprendendo mais. Ou você acha que conhece, por exemplo, todas as palavras em sua língua materna?

O tempo que você investir no aprendizado de uma língua será muito mais

recompensador. Você ficará surpreso com quão natural o idioma inglês se tornará para você, e também a grande alegria que sentirá ao falar inglês.

Vamos Lá!

Instruções – Método NLS©

NLS – O sucesso no aprendizado de línguas
O objetivo do ″Natural - Language - System ©″ consiste em compreender a história no novo idioma e, em seguida, ler o conto em voz alta e simultaneamente com o áudio correspondente. Posteriormente, o objetivo é poder recitar a história livremente, junto a um leitor nativo de inglês.

A beleza do método NLS é que você pode realizar seu curso de línguas quando e onde você tiver tempo disponível para esta atividade. No caminho para o trabalho, durante uma intervalo, dando uma caminhada ou junto com amigos e familiares — algumas vezes, ouvindo o áudio da gravação, mas, outras vezes, sem ouvi-lo — mas pelo menos uma vez ao dia.

Memorizar a história pode parecer difícil para você à primeira vista, mas deixe-se surpreender: depois de ler em voz alta algumas vezes junto com a gravação, você será capaz de reconhecer e recitar passagens inteiras de memória. No final, a recitação livre da história em inglês será tão fácil como quando você canta as suas músicas favoritas da rádio. E quanto mais você souber, mais fácil e rápido será para aprender novas seções e trechos. Você deve considerar isto simplesmente como uma espécie de exercício para o cérebro.

¡IMPORTANTE!

Para poder **mostrar corretamente** as tabelas contidos neste livro no seu dispositivo, pode ser necessário de escolher o **tamanho de fonte mais pequeno** possível.

Baixe **o arquivo ZIP** no **seu computador,** que contem todos os **arquivos de áudio (mp3),** e **abre** o arquivo ZIP **no** seu **computador**. Depois pode transferir os mp3 ao seu leitor de ebooks, reprodutor MP3, celular…:
www.natural-language-system.com/audio/en.zip

No caso de problemas técnicos, faz favor de mandar um email a:
naturallanguagesystem@gmail.com

Primeiro Passo:

Leia a história várias vezes em português e tente imaginar visualmente a história. Isso vai ajudá-lo a entender mais rápido o texto em inglês e memorizá-lo mais facilmente.

No entanto, tenha em mente que os textos em português e aqueles em inglês só coincidem em seu conteúdo. O texto português não é uma tradução palavra por palavra e não é destinado a ser comparado com a versão em inglês.

Segundo Passo:

Comece com o primeiro capítulo. Leia a explicação de gramática inglesa, para depois reconhecer estes elementos no texto com maior facilidade. Nesta fase, você não tem de aprender coisa alguma de memória. Após ter evoluído neste curso, pode valer a pena dar uma olhada na seção de gramática para checar o seu próprio progresso e reforçar o que você já aprendeu de forma intuitiva.

Todas as seções da História-NLS © lhe são apresentadas sob a forma de nosso testado e comprovado "Parallel Text" (texto paralelo). A história em inglês é impressa em letra preta, e logo abaixo você verá a tradução literal em fonte cinza. A tradução direta é uma ferramenta maravilhosa de aprendizado — uma correta estrutura frasal em português não é possível e você verá que algumas frases e expressões idiomáticas são muito difíceis de serem apresentadas e traduzidas palavra por palavra em português. Justamente com esta experiência, você desenvolverá uma percepção intuitiva para as diferenças na construção da frases (ou sintaxe) e lógica em inglês. Assim você aprenderá inglês a partir da estrutura frasal inglesa, e não da portuguesa. Evitará assim, desde agora, os erros típicos que podem surgir ao se falar mais tarde.

O principal objetivo do "Parallel Text" (texto paralelo) é transmitir o significado do vocabulário inglês diretamente para você. Desta forma, você pode simplesmente começar a ler a história em inglês, sem ter de consultar o significado de palavras individuais desconhecidas, uma por uma.

Terceiro Passo:

Comece ouvindo o arquivo ou a pasta de áudio do primeiro capítulo. Será melhor se você começar com a versão lenta, que é marcada com uma letra "s" no nome do arquivo. Leia silenciosamente o texto em inglês (isto é, sem dizer uma palavra) e paralelamente com a gravação de áudio quantas vezes for necessário até que você não precise mais das palavras em cor cinza em português para compreender o texto em inglês. Com isso, você não só aprenderá o vocabulário e treinará a sua compreensão auditiva, como também inconscientemente incutirá a pronúncia correta em sua memória. Recomendamos que você risque as palavras em português ou use algo para cobri-las ou cruzá-las, uma por uma.

Assim que se sentir confortável com a leitura do texto em silêncio junto com a gravação de áudio, então é hora de começar a ler o texto em voz alta. É melhor que você leia em voz alta o texto apenas nesta fase, porque lhe dará a oportunidade de se acostumar com a pronúncia correta ao ouvir um falante nativo, antes que você comece a falar por conta própria.

Você já pode ler com confiança a história em **voz alta** na velocidade lenta e entende bem o conteúdo do texto? Então é hora de mudar para o arquivo de áudio gravado na velocidade de fala normal, que corresponde à taxa média de discurso dos falantes nativos.

Recomendamos que, enquanto escuta o áudio gravado, você fale o mais alto e claro possível e que imite a dicção, entonação e timbre da voz gravada do locutor nativo. Desta forma, evitará falar muito baixo por falta de confiança e, eventualmente, a tentar evitar ou murmurar palavras difíceis. Frequentemente, fazer os gestos correspondentes para melhor se colocar na ação descrita também ajuda. Isso fortalecerá a sua autoconfiança de poder falar inglês fluentemente em todas as circunstâncias.

Quarto Passo:

Certifique-se mais uma vez que você entendeu a seção que aprendeu recentemente sem a tradução portuguesa. Para verificar, listamos o novo vocabulário em uma tabela após cada Parallel Text (texto paralelo). Por favor,

não use esta tabela para tentar aprender com antecedência as novas palavras, mas, ao invés disso, para monitorar o seu progresso de aprendizado.

Quinto Passo:

Pratique recitar livremente a seção da história - NLS juntamente com o falante nativo, ou seja, sem ler o texto fornecido. Você perceberá que conhece bem grandes trechos do texto, graças à leitura acompanhada feita anteriormente. Para progredir ainda mais rápido, é útil ouvir o arquivo de áudio o quanto antes, pelo menos de passagem, no caminho para o trabalho ou ao caminhar, para assim aprender a dizer uma nova seção com facilidade e naturalidade. Este exercício é semelhante ao cantar a sua música preferida no rádio e, desta forma, em breve você será capaz de recitar toda a história livremente.

Com cada recitação, o novo vocabulário e o conhecimento adquirido intuitivamente dos tempos e da gramática são reforçados. Além disso, a sua percepção intuitiva para a expressão natural em inglês cresce por conta própria. A cada capítulo concluído, novos conteúdos são adicionados aos textos que você já aprendeu. A unidade de texto que deve ser recitada diariamente aumenta com cada capítulo sucessivo. O bom é que o seu conhecimento ativo e prático da língua também cresce de forma permanente.

Sexto Passo:

Repita os primeiros cinco passos para cada capítulo. Leve o seu tempo para trabalhar em cada capítulo até se sentir confiante com o novo vocabulário, regras gramaticais e tempos verbais.

Se você já houver concluído um curso de idiomas e entender o texto muito bem e quiser trabalhar para melhorar a sua pronúncia ou proficiência oral, então você pode começar a memorizar imediatamente as linhas de texto, recitando as orações junto com o áudio gravado.

Posteriormente, mesmo quando você já for capaz de se comunicar em inglês com proficiência, recontar a história o ajudará a tornar-se repetidamente ciente de novos aspectos da pronúncia e gramática em inglês que você pode não ter notado anteriormente. O Curso de Língua - NLS não termina após o último

capítulo. A recitação da história completa, diariamente ou semanalmente, merece o esforço cada vez que você o fizer. Suas habilidades de linguagem serão continuamente melhoradas e reforçadas. Não é por acaso que há o seguinte provérbio em todas as línguas e tradições culturais:

A PRÁTICA LEVA À PERFEIÇÃO

Com a história - NLS, você pode ter certeza de possuir a ferramenta correta para as suas necessidades, para onde quer que a sua vida o leve.

Nota: O autor C. Schretzenmayr recita todos os dias a História NLS em um idioma diferente. Deste modo e dedicando apenas 10 minutos por dia, ele preserva, por toda a vida, a sua capacidade de falar diversas línguas fluentemente.

Se você gostaria de expandir o seu vocabulário além do léxico básico, recomendamos que acesse o nosso treinador de vocabulário gratuito em nosso site: www.pt.natural-language-system.com Com este treinador de vocabulário, você aprenderá mais de 2.400 palavras, que de acordo com o Oxford Dictionary são consideradas extremamente úteis para a conversação diária em inglês.

Aprender a viver



É segunda-feira e estou no meio das montanhas. O ar é fresco e o céu é tão azul como a água do mar. O sol está se elevando e os primeiros raios de luz estão aparecendo entre as árvores. Os animais em torno de mim estão despertando e os belos pássaros estão voando baixo para olhar para as flores amarelas. Neste mundo que consiste apenas de silêncio e paz, eu estou sentado em uma pedra grande enquanto conto minha história a quem está escutando:

Todas as manhãs eu digo para a vida: "Eu amo você muito. Muito obrigado por tudo o que você me está ensinando estes dias.



Meus amigos, por favor, me escutem. Vocês dizem que eu sou bobo por querer deixar tudo para trás. Eu sei que vocês não concordam com isso. Mas quem não arrisca tudo, não pode ganhar nada. Heroísmo significa transformar os sonhos em realidade e as idéias em ação. Nós somos responsáveis por nossas vidas, porque nos temos apenas uma so.

Respirando profundamente eu abro meus olhos, me levanto e pulo no lago para nadar. Mais tarde, eu acendo um fogo e coloco minhas roupas na frente dele para secar enquanto eu cozinho algo para o café da manhã. Assim é como meus dias passam.



É terça-feira e eu penso:

Querida família, até hoje eu fui um egoísta. Vocês têm sempre querido me ajudar. Principalmente você, querida irmã. Um amigo de você me disse que você nunca se esqueceu de mim, mesmo embora todos tivessem falado para você me evitar. Nós sempre tivemos uma forte ligação entre a gente.



Eu agradeço vocês por tudo que vocês têm feito por mim. Sem vocês eu não estaria nessa maravilhosa vida agora. Jessica e eu não estaríamos juntos, eu nunca ia ter deixado minha vida de solteiro e meus parceiros de negócios iam

tomar todo meu tempo livre. Mas, chega agora! Jessica, me deixa ficar mais umas horas aqui e depois eu irei.



"Irmãzinha, confie em mim que muitas coisas vão mudar. Eu prometo a você".

Bem meus amigos, eu posso imaginar que vocês estão um pouco perdidos neste momento. Se tranqüilizem que eu vou contar a vocês minha história desde o começo. A história sobre minha irmã Ruby e como eu encontrei Jessica. Eu não vou mentir para vocês, embora não vai ser fácil admitir meus erros.

Depois disto vocês vão ficar a saber de tudo. Jessica, você vai ser a fonte de minha motivação e, em breve, nós estaremos juntos.



Tudo começou no dia 3 de Março. Minha irmã, foi uma quarta-feira quando você me ligou. Eu estava numa reunião e não queria receber chamadas de ninguém. Mas você insistiu. Você brigou com meus ajudantes e eles não conseguiram acalmar você. Finalmente, eles transferiram sua ligação para o meu telefone, mas você não disse nada. Você só chorou e eu comecei a suar. Eu imaginei como as lágrimas caíam no chão e como você segurou sua cabeça entre suas mãos. Eu senti que eu não poderia agüentar por mais tempo quando, de repente, você quebrou o silêncio:



"Olá, como está você?”

"Estou ocupado. Como você encontrou meu número?" - eu perguntei a você.

"A verdade é que foi pura sorte. Você escondeu bem, mas um dia eu descobri artigos nas notícias sobre seus escândalos e descobri onde você vivia.”

"O que se passa? Por que você me está ligando?" - eu perguntei a você bem irritado.

"Eu vou-me casar e você tem que vir para cá."

"Meu Deus" - disse berrei alto e tive que deixar a reunião.

"James, me escute! A noite que você partiu, nós fugimos juntos pela janela e eu levei você até a estação. Nós estávamos em pé nos degraus quando você prometeu que iria voltar um dia e me levar com você. Suas palavras significaram muito para mim... eu acreditei em você!

Mas depois você subiu no trem e desapareceu para sempre.



A polícia por você procurou por meio ano. A mãe e o pai não sabiam o que fazer e eles me culpavam."

Um vento frio passou pelo escritório e eu senti como ele passava por cima de minha pele. Foi estranho escutar a voz dela e isso me fez lembrar de meu passado. Ela disse quase sem pausa.

"Por favor. O casamento é no dia 28 de Maio ao meio-dia. É um sábado. Eu vou enviar a você meu novo endereço. Não quero saber de desculpas" ela disse isso e desligou o telefone.

Eu senti, de repente, uma dor em meu estômago. Eu corri para o banheiro, me dobrei em cima da pia e vomitei. Alguém bateu na porta e perguntou. "Desculpe Senhor Carter, o Senhor está bem?"- "O pessoal o está esperando." - Que dia mau.



O destino tinha-me enviado uma mensagem para me advertir naquela tarde. Eu havia freqüentemente sonhado com esta conversa. No começo meu novo trabalho na cidade fora difícil para mim e eu sentia saudades de meus pais.

Dois anos atrás, eles tentaram me contatar, todas as quintas-feiras, mas eu ignorei eles. Esse dia, no escritório, pela primeira vez, eu lamentei nunca ter respondido suas ligações. "Pare!" - eu falei para mim mesmo enquanto eu bati na parede com meu punho.

"Eu mesmo escolhi este caminho. Nunca tínhamos dinheiro para comprar nada, somente para economizar. Hoje eu tenho tudo e ninguém pode roubá-lo de mim

agora".

As semanas se passaram rapidamente e sem realmente sabendo o motivo, eu decidi ir ao casamento.



Bem cedo, na sexta-feira, eu fui à garagem e escolhi um de meus carros de luxo e saí enquanto eu estava ainda pensando em tudo aquilo.

"Irmã, sua ligação me abalou bastante. Mas eu não tenho medo porque eu concentro em o que quero e ignoro o resto. A chave de meu sucesso é minha crença que tudo é possível. Os campeões sabem que não é grave cometer erros se você aprender com eles. Você precisa progredir passo a passo. O mais importante não é ser o melhor hoje, mas tentando ser um pouco melhor que ontem.”

Quando eu cheguei na cidade já era noite. Estacionei em uma rua, em uma esquina, no outro lado de um restaurante. Ainda faltavam mais ou menos quatrocentos metros ainda e eu fui contando os números enquanto eu fui até à casa:

"20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. É aqui."

Eu coloquei a mala do meu lado direito e toquei a campainha.

"Quem é?”

"Sou eu, James"

Quando a porta se abriu eu tive que resistir à vontade de virar as costas e sair correndo. Mas minhas pernas estavam tremendo tanto que eu não me podia até mover.

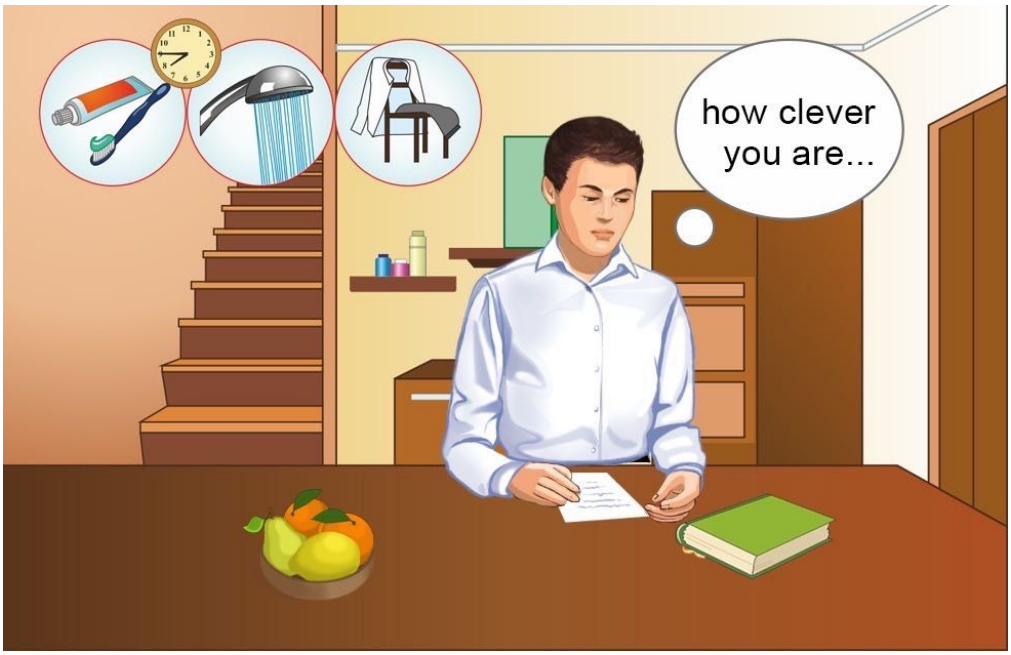
Ruby, só passaram alguns segundos até que me abraçou, mas para mim estes poucos momentos de sofrimento foram como uma eternidade. Finalmente, você me pediu para entrar na cozinha. Tudo foi muito simples. Os pratos de madeira, os garfos velhos, as facas sem corte, as colheres pequenas e os copos coloridos de plástico. Nada disso me incomodou e nós nos sentamos para ter o jantar que você e seu marido tinham preparado. A comida estava deliciosa e eu comecei a falar:



"Estou aliviado. Eu temia que nós fossemos brigar, mas tudo parece estar bem. Eu espero que os outros me perdoem também" - eu disse e eu pedi a você que me contassem sobre como estava a situação. Em seguida você me explicou:

"Talvez nossos pais não saibam que você tenha vindo. Vai ser uma surpresa e espero que eles gostem. De qualquer forma, eu aconselho você a ter cuidado e paciência porque já se passaram muito tempo. Eles podem não estar preparados para ver você. Mas não se esqueça que nós somos uma família.

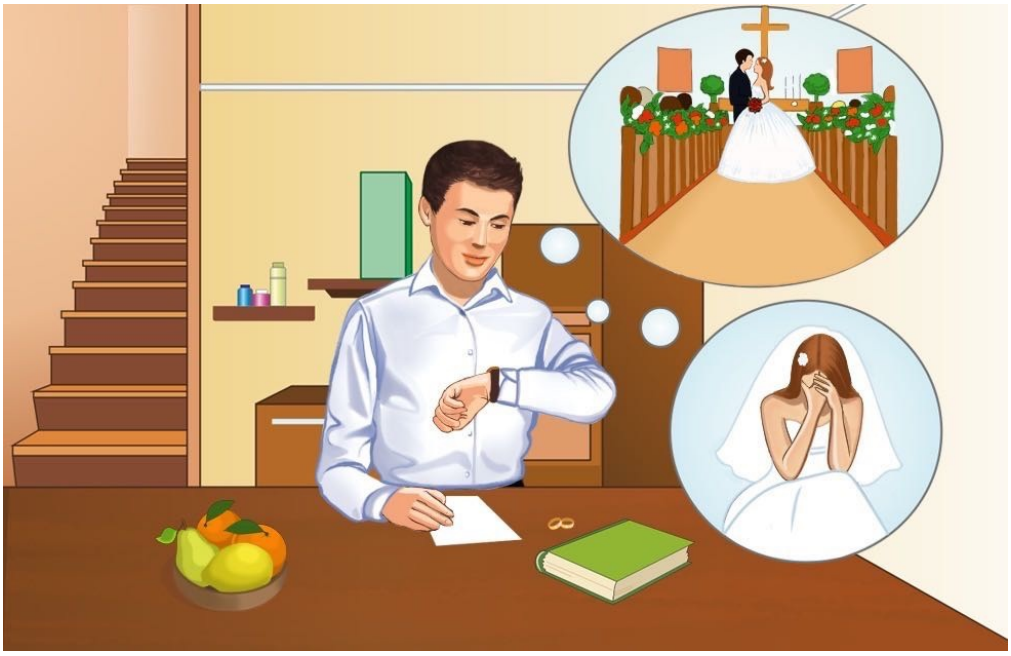
Olha só, quer um copo de leite? Espero que você esteja afim. Eu proponho que vamos dormir logo para nós podermos descansar. Já é quase meia-noite".



Eu olhei meu relógio e fui para o meu quarto no andar de cima. Antes de dormir, eu escovei meus dentes e lavei meu rosto.

No dia seguinte, um barulho me acordou às sete e quarenta e cinco. Tomei um chuveiro e peguei minha camisa branca e minhas calças cinza, que estavam pendurados na cadeira e me vesti. eu vi uma mensagem, lá em baixo, na cozinha: "As alianças estão debaixo do livro na mesa. Traga-as para a cerimônia cerca de quarenta e cinco minutos antes"

“Que esperta você é!" - eu pensei.



Claro, vocês não poderiam ter começado sem mim. Se eu tivesse chegado tarde, todos me teriam odiado. Se eu te tivesse decepcionado vocês no último minuto, vocês certamente teriam ficado muito tristes. Então, eu tive que ir.



Todos me viram quando eu entrei na igreja mas ninguém me cumprimentou. Por isso, eu me sentei longe do grupo.

"Oi, o que está você fazendo aqui tão só?" – falou uma voz suave pertinho de meu ouvido. Eu me virei para a esquerda para ver quem era e vi uma mulher

linda de olhos verdes, lábios vermelhos e um vestido preto.

"Você é o irmão da Ruby, não é?" – ela perguntou.

"Como é que você sabe isso?" - eu perguntei assustado.

"Relaxa bonitão, eu conheço sua irmã bem e vocês são muito parecidos."

Eu não gostei da maneira como ela falou de todo. Eu sou o chefe da minha empresa e ninguém se atreve a me tratar assim. Mas na festa nós falamos sem fim. Nós bebemos alguns copos de cerveja e vinho e dançamos como um casal loucos. Eu tive a impressão que já a conhecia toda a minha vida.

Jessica, já era domingo e a festa estava quase acabando. Você me convenceu a procurar um lugar tranqüilo. Nós chegamos em um parque fora da cidade, eu parei o carro e comecei a falar:



"Jessica, eu serei sempre seu e quero que você seja minha. Mas, antes disso eu tenho que fugir de tudo para arrumar minha cabeça ".

- "Aonde você vai?" - perguntou

"Eu ficarei na floresta por uns meses este verão, como eu já fiz em minha juventude. A separação será nossa um teste de nosso amor e depois nós

continuaremos juntos.”

Por você eu entendo que a felicidade não vem de fora, mas nasce sim de dentro de nós próprios. Quando eu voltar, vou vender a minha empresa para começar de novo. O que é que você acha?" - eu perguntei a você ansioso.

"James, estas vinte e quatro horas foram como um sonho. Não se preocupe. Você poderá esperar o tempo que você precisar até que esteja pronto. Eu sei que quando uma boa oportunidade aparece, você tem que aproveitá-la logo.
Sim!...eu me vou casar com você e juntos nós enfrentaremos os desafios da vida.”

Suas palavras me fizeram tão feliz. Eu peguei você em meus braços e nos beijamos sob as estrelas.

Capítulo - 1 The Simple Present and the Present Continuous

O Presente simples e o presente contínuo

O **Simple Present** e o **Present Continuous** são apresentados neste capítulo. O **Simple Present** é usado para expressar costumes, fatos, ações, pensamentos e sentimentos na presença.

O Simple Present em inglês é bem simples porque o verbo quase não é flexionado. Somente na terceira forma do singular é que se tem que acrescentar a letra "**s**"

Pronomes pessoais		**to work** (trabalhar)	**to live** (viver)
Eu	I	work	live
Você	You	work	live
Ele Ela	He/she/It	works	lives
Nós	We	work	live
Vocês	You	work	live
Eles/Elas	They	work	live

Os pronomes em português como **Eu, Você, Ele/Ela**,... não são usados sempre juntos com o verbo. Às vezes o verbo é usado sem o pronome semelhante na forma escrita e oral. Em inglês, o pronome sempre vem junto com o verbo.

O **Present Continuous** expressa uma ação que está em progresso num momento específico. Muitas vezes é indicado por palavras-chave como: "**neste momento**" e "**agora mesmo**".

O **Present Continuous** é formado com o verbo flexionado "**be"** e as desinências **"ing"** que são colocadas na base do verbo principal.

Pronomes pessoais		**be**	**to listen** (escutar)	**to teach** (ensinar)
Eu	I	am	listening	teaching
Você	You	are	listening	teaching
Ele Ela	He/she/It	is	listening	teaching

Nós	We	are	listening	teaching
Vocês	You	are	listening	teaching
Eles/Elas	They	are	listening	teaching

Exemplo:

I **am eating** at the moment.
Eu **estou comendo** neste momento.

He **is** always **doing** something.
Ele sempre **está fazendo** alguma coisa.

Tem algumas exceções nas quais tem que tirar ou dobrar uma letra:

Exemplo:.

com**e** - com**ing**
cu**t** - cut**ting**
admi**t** - admit**ting**
begi**n** - begin**ning**

Parallel Text

COMEÇAMOS APRENDER O PRIMEIRO A PRIMEIRA PARTE DO TEXTO. ESCUTE O PRIMEIRO CAPÍTULO DO ARQUIVO AUDIO O MAIS POSSÍVEL. IDEALMENTE VOCÊ DEVERIA LER O TEXTO JUNTO COM O ORADOR INGLÊS ATÉ ENTENDER BEM ESTE PRIMEIRO CAPÍTULO SOMENTE ESCUTANDO-O, SEM LER O TEXTO AO MESMO TEMPO.



It's	**Monday**	**and**	**I**
O'é	segunda-feira	e	eu
am	**in**	**the**	**middle**
estou	em	o	meio
of	**the**	**mountains.**	**The**
de	as	montanhas.	O
air	**is**	**fresh**	**and**
ar	é	fresco	e
the	**sky**	**is**	**as**
o	céu	é	tão
blue	**as**	**the**	**sea's**
azul	como	a	mar (do)
water.	**The**	**sun**	**is**
água.	O	sol	está
rising	**and**	**the**	**first**

(se) elevando
beams
raios
appearing
aparecendo
The
Os
are
estão
pretty
belos
low
baixo
the
as
this
este
consist
consiste
peace,
paz,
a
uma
I
eu
to
a
to
para
I
eu
"I
"Eu
lot.
muito.
much
muito
are
está

e
of
de
amongst
entre
animals
animais
waking up
despertando
birds
pássaros
to
para
yellow
amarelas
world
mundo
of
de
I'm
eu'estou
big
grande
tell
conto
whoever
quem
me
mim.
say
digo
love
amo
Thank
Obrigado
for
por
teaching
ensinando

os
light
luz
the
as
around
em torno de
and
e
are
estão
look
olhar
flowers.
flores.
that
que
silence
silêncio
sitting
sentado
stone,
pedra,
my
minha
is
está
Every
Todas
to
para
you
você
you
você
everything
tudo
these
estes

primeiros
are
estão
trees.
árvores.
me
mim
the
os
flying
voando
at
para
In
Em
only
apenas
and
e
on
em
as
enquanto
story
história
listening
escutando
morning,
manhãs
life:
vida:
a
um
so
assim
you
você
days."
dias ".



My	**friends,**	**listen**	**to**
Meus	amigos,	escutem	para
me.	**You**	**say**	**that**
me.	Vocês	dizem	que
I	**am**	**stupid**	**for**
eu	sou	bobo	por
wanting	**to**	**leave**	**everything**
querer	para	deixar	tudo
behind.	**I**	**know**	**you**
para atrás.	Eu	sei	vocês
do	**not**	**agree.**	**But**
fazem	não	concordar.	Mas
he	**who**	**does**	**not**
ele	quem	faz	não
risk	**everything**	**cannot**	**win**
arriscar	tudo	pode-não	ganhar
anything.	**Heroism**	**means**	**turning**
nada.	Heroísmo	significa	transformar
dreams	**into**	**reality**	**and**
sonhos	em	realidade	e
ideas	**into**	**action.**	**We**

ideias em ação. Nós
are **responsible** **for** **our**
somos responsáveis por nossas
lives **because** **we** **only**
vidas porque nós somente
have **one."** **Breathing** **deeply,**
temos uma. " Respirando profundamente,
I **open** **my** **eyes,**
eu abro meus olhos
get up **and** **jump** **into**
me levanto e pulo em
the **lake** **to** **swim.**
o lago para nadar.
Later on **I** **light** **a**
Mais tarde eu acendo um
fire **and** **put** **my**
fogo e coloco minhas
clothes **in** **front** **of**
roupas em frente de
it **to** **dry** **as**
ele para secar enquanto
I **cook** **something** **for**
eu cozinho algo para
breakfast. **This** **is** **how**
café da manhã. Assim é como
my **days** **pass by.**
meus dias passam.

New vocabulary

English	Portuguese
Monday	segunda-feira
and	e
to be	ser/estar
in	em
the	a/o/os/as
middle	meio
of	de/do
mountain	montanha
air	ar
fresh	fresco
sky	céu
as	como/tão
as ... as	assim/como
sea	mar
water	água
sun	sol
to rise	aumentar/subir
first	primeiro
beam	viga
light	luz
to appear	aparecer
amongst	entre
tree	árvore
animal	animal
around	por volta de
story	história
whoever	quem quer que
every	cada/todo
morning	manhã
me	eu/mim
to listen	escutar/ouvir
to wake up	acordar
pretty	bonito(a)/bastante

bird	pássaro/ave
to fly	voar
low	baixo
to	a/para/de/até
to look	olhar
at	em/no/a/junto-a
yellow	amarelo
flower	flor
this	este/esta isto
world	mundo
that	esse/isso/aquele/aquilo
only	apenas/só/somente
to consist of	consistir
silence	silêncio
peace	paz
I'm	estou/sou
to sit	sentar
on	em/sobre/no
a	um(a)
big	grande
stone	pedra
tell	dizer/contar
my	minha/meu
into	em/dentro
reality	realidade
to say	dizer
life	vida
love	amor
a lot	muito/bastante
to thank	agradecer
so	tão/e aí
much	muito
to want	querer
for	para/por
everything	tudo
to teach	ensinar
these	estes(as)

day	dia
my	meu/minha
friend	amigo
stupid	estúpido
to leave	deixar/sair
behind	atrás
to know	wissen/kennen
to do	fazer
not	não
to agree	concordar
but	mas/porém
who	quem
to risk	risco/arriscar
cannot	não pode
to win	vencer/ganhar
anything	nada/qualquer coisa
heroism	heroísmo
to mean	significar/querer dizer
to turn	virar/dobrar/tornar
dream	sonho
idea	idéia/noção
into	para dentro de
action	ação/atividade/ato
responsible	responsável
our	nossa(a)
because	porque/pois/pela razão de
only	só/único/só que
to have	para ter
one	um(a)
to breathe	respirar
deep	fundo/profundo
to open	abrir
eye	olho
to get up	levantar/acordar
to jump	pular
lake	lago
to swim	nadar

later on	mais tarde
fire	fogo
to put	colocar
clothes	roupas
in front of	em frente
it	ele(a)/o/isto
to dry	secar
to cook	cozinhar
something	alguma coisa
breakfast	café da manhã
how	como
to pass	passar
to pass by	passar por
by	por/ao lado de/até

Capítulo - 2 The Present Perfect

O Presente Perfeito

O **Present Perfect** não é muito usado em português, mas é importante em inglês. Mesmo assim o conceito e maneira de usá-lo devem ser conhecidos, que é para expressar ações que:

- acabam de começar
- ainda não estão terminadas
- ou ainda são importante para o momento atual

O **Present Perfect** é formado com o verbo auxiliar **to have** + o particípio do verbo principal com a desinência "**ed**".

Pronomes pessoais		have + (ter)	**walk** (andar)	**live** (viver)	**study** (estudar)
Eu	I	have	walked	lived	studied
Você	You	have	walked	lived	studied
Ele Ela	He/she/It	has	walked	lived	studied
Nós	We	have	walked	lived	studied
Vocês	You	have	walked	lived	studied
Eles/Elas	They	have	walked	lived	studied

Exemplo:

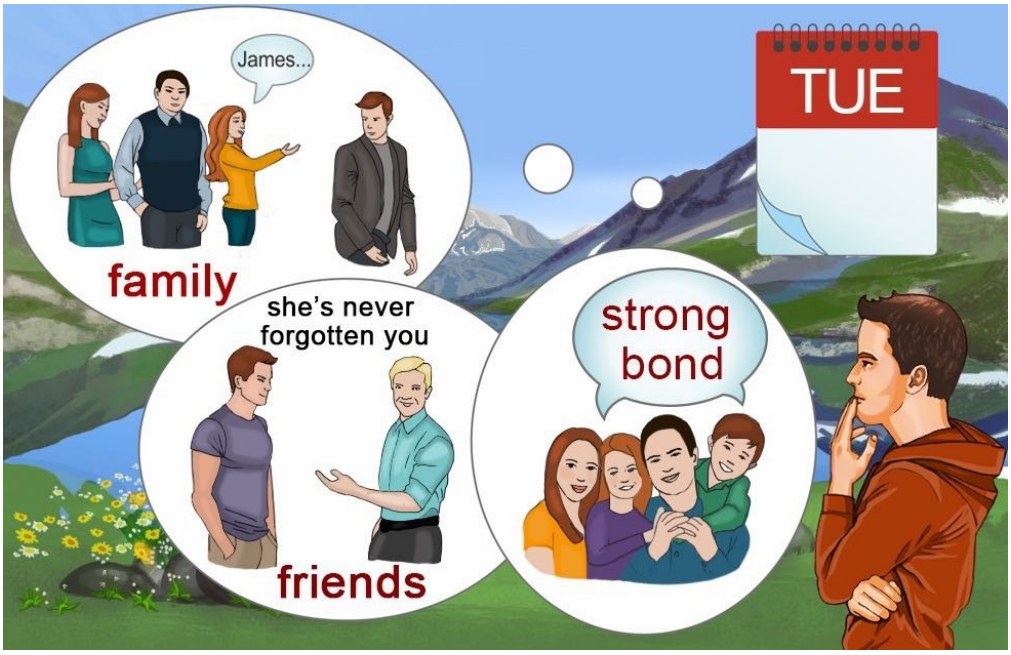
He **has started** 5 minutes ago.
Ele **tem começado** há 5 minutos.

Segue uma tabela com palavras que não seguem a regra

Verb	**Verb - Infinitiv**	**Past Participle**
fazer	to do	done
fazer (criar)	to make	made
ir	to go	gone

pensar	to think	thought
trazer	to bring	brought
estar/ser	to be	been
comprar	to buy	bought
pegar	to take	taken
perder	to lose	lost
achar	to find	found
dar	to give	given
saber	to know	known
colocar	to put	put
contar	to tell	told
escrever	to write	written

Parallel Text



It	**is**	**Tuesday**	**and**
O	é	terça-feira	e
I	**think:**	**"Dear**	**family,**
eu	penso:	"Querida	familia
until	**today,**	**I**	**have**
até	hoje	eu	tenho
been	**selfish.**	**You**	**have**
sido	egoísta.	Vocês	têm
always	**wanted**	**to**	**help**
sempre	querido	para	ajudar
me.	**Especially**	**you,**	**dear**
me.	Principalmente	você	querida
sister.	**A**	**friend**	**of**
irmã.	Um	amigo	de
yours	**has**	**told**	**me**
você	tem	dito	me
that	**you**	**never**	**have**
que	você	nunca	tem
forgotten	**me**	**even**	**though**
esquecido	(de) mim	mesmo	embora
everyone	**else**	**has**	**told**
todos	mais	têm	dito
you	**to**	**avoid**	**me.**

você	para	evitar	me.
We	**have**	**always**	**had**
Nós	temos	sempre	tido
a	**very**	**strong**	**bond.**
um	muito	forte	laço.

New vocabulary

English	Portuguese
Tuesday	terça-feira
to think	pensar
dear	querido/prazo
family	família
until	até
today	hoje
selfish	egoista
help	ajudar/auxiliar
especially	especialmente
sister	irmã
yours	seu/tua/teu/sua
bond	ligação
strong	forte
has	tem
to tell	dizer/falar/contar
me	me/mim/
never	nunca/jamais
to forget	esquecer
even	até/mesmo
though	embora/ainda que
everyone	todo mundo
else	outro/mais
to avoid	evitar
always	sempre
very	muito

Caro leitor,

Queremos aproveitar esta oportunidade para lhe agradecer sinceramente. Esperamos que você está gostando do Método NLS e está progredindo cada dia.

A versão de teste do curso de idiomas NLS está terminado aqui:
“APRENDER INGLÊS FALANDO!”

Nós colocamos muito esforço e tempo para a preparação de todo o materiale ficaríamos mais do que feliz sabendo que este curso de idioma lhe está gostando e ajuda a aprender e melhorar seu inglês.

Basta deixar um feedback para nós no site onde você comprou o curso de língua NLS. Ao saber que você aprecia o Método NLS iria aumentar tremendamente a nossa motivação para seguir continuando o material e o site para você.

Você pode comprar a versão completa do seu curso de idiomas em nosso site, incluindo **12 capítulos** com desenhos coloridos e todos os **25 arquivos de áudio:**
www.pt.natural-language-system.com
Experimente agora sem risco, **14 dias – 100% de garantia de devolução de seu dinheiro**

Se você tem dúvidas, problemas técnicos ou perguntas de qualquer tipo, nós gostaríamos de ouvir de você. Por favor envie-nos um e-mail:
naturallanguagesystem@gmail.com

Ficamos na esperança do seu feedback positivo.
Desde já lhe agradecemos muito.
Sua equipe NLS