

curso

ADIMU

Osun

IFATOLU OJEDIRAN

PREFÁCIO

Nessa cidade todo mundo é d'Osun
essa música diz a mais pura verdade.
Somos todos filhos de Osun.
Nosso corpo, morada de nosso Ori e espírito,
são formados nas águas sagradas do ventre de
nossa mãe.
70% de nosso corpo é formado por água.
Somos água, somos emoção, somos vida,
somos Osun.

Neste curso você aprenderá ADIMUS para
Osun, Adimu é comida, e não existe maior
comunhão do que comer.
Quando recebe uma oferenda, Osun ama que
seu devoto a coma com ela, e é isso que faz o
povo Yoruba, por isso você verá uma culinária
diferente ... pois não servimos aos nossos
deuses o que não comeríamos.

O curso terá de tudo um pouco, histórias,
folhas, ebós, curiosidades, e cânticos .. Osun
adora dança, som , festa, nem que seja feita
entre você e ela.

Se você não tem Ojubó Osun, não tem
problema, conecte-se a natureza, a água, pura
e limpa e invoque a grande mãe.

Osun prometeu a seus filhos aqui em RAye,
que sempre viria quando chamada, então
aproveite ao máximo este Workshop,
que tenho certeza que você será



Osun

É dito que o nome OSUN vem da junção de Osé Ominibu, que significa, Osé na profundidade das águas.

Na visão Yoruba Osun é um dos espíritos das águas, e por diversas vezes veio a terra em forma de uma mulher.

Poderosa e muito protetora, os mitos de Osun sempre a mostram como uma grande guerreira, mas não de batalhas armadas corpo a corpo. A guerra de Osun é pelo idealismo, proteção territorial, direito das mulheres, vencer os inimigos... É considerada uma grande política, pois meio a debates e jogadas estratégicas, sempre vencia. Osun é inclusive muito cultuada para vencer inimigos e problemas, é o velho ditado quem vence a força da água?

A água é sábia, contorna as dificuldades e problemas, passa por todos os obstáculos e sempre chega ao seu objetivo.



SOBRE QUALIDADES DE OSUN.

Em cada vinda a terra, Osun passou e viveu em algum local, adquirindo arquétipos, recebendo oferendas, como é o caso de Osun Ypondá, que é o nome de um vilarejo, cultuador de Osun, onde ela os ajudou a vencer invasores, este é um aspecto muito bondoso e maternal de Osun.

Opará, aquela que pode matar com raios, é vista como uma Osun mais centrada e guerreira, porém não é uma fusão de Osun com Oya, essas misturas não existem para o Yoruba. Em locais específicos, seus devotos mergulham no fundo do rio para entregarem seus ebós, ali eles dizem que estão alimentando Osun Ominibú (Osun da profundidade das águas), em Osogbo, a chamam de Osun Osogbo, lá está o bosque sagrado que hoje é tombado patrimônio mundial da Unesco, e muitos reis, sacerdotisas e devotos, são descendentes de Osun, e dos filhos que ela deixou na terra... e assim muitos títulos foram sendo atribuídos a Osun, porém Osun é apenas uma.



OSUN, ESPÍRITO QUE LIMPA DE DENTRO PARA FORA ...

Osun é exaltada por sua suavidade, calma e equilíbrio. Uma das muitas razões pelas quais todos nós devemos adorar esta deusa, é a nossa saúde emocional.

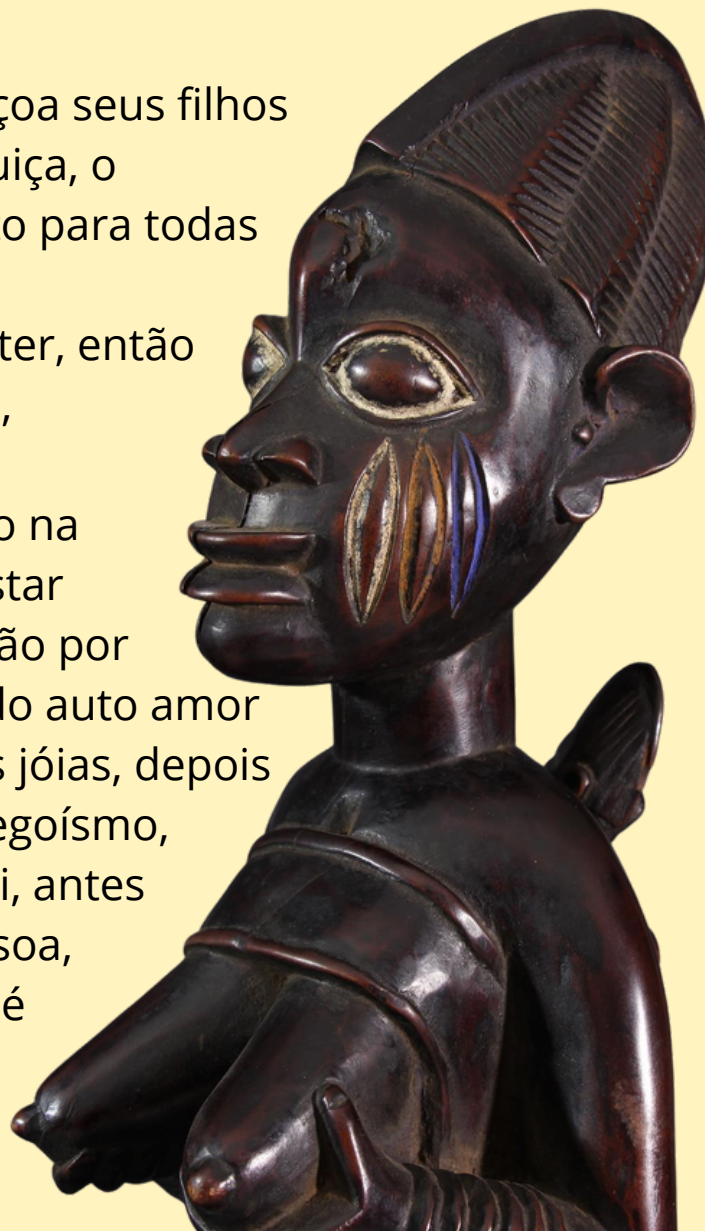
Corre por aí que os filhos, e principalmente filhas de Osun são choronas, moles, sem atitude e fúteis, e esse é o avesso do que Osun ensina. Se tem uma coisa que Osun não gosta é desta fragilidade, uma pessoa pode ser dócil, mas deve ser forte acima de tudo.

Quando uma pessoa nutre dentro de si MÁGOA (má + água), acaba convivendo com uma água interna ruim, sentimentos de tristeza, falta de amor próprio, são contrários ao Ase que Osun trás, que é a alegria de viver.

Por ser a deusa da fertilidade, Osun abençoa seus filhos com prosperidade, por isso nada de preguiça, o verdadeiro filho de Osun deve estar pronto para todas as batalhas.

Osun presa pela verdade e pelo bom caráter, então não aceita que seus filhos sejam traidores, principalmente no campo amoroso.

Outra característica, que observei de perto na Nigéria , é que as filhas de Osun devem estar sempre bonitas, arrumadas, enfeitadas, não por serem fúteis, a sua vaidade vem do dom do auto amor como diz o Itan, Osun limpa primeiro suas jóias, depois seus filhos ... a primeira instância parece egoísmo, mas não, aquele que se cuida, preza por si, antes mesmo de prezar por qualquer outra pessoa, entende sobre auto cuidado, e que infeliz é aquele que sempre se anula em prol dos outros. A sabedoria de Osun diz: Se ame em primeiro lugar.



CURIOSIDADES SOBRE O CULTO DE OSUN

- Osun tem preferência por alimentos pastosos, cozidos, "molhados", não é usual alimentos torrados para Osun.
- É um grandioso Tabu sujar as águas com coisas que não sejam Biodegradáveis , ou seja, que se decompõe naturalmente.
Se Osun é a água, como agrada-la sujando seu habitat?
Opte por colocar os alimentos direto na água e não em pedras .
- Mesmo sendo um Orisa de natureza dócil, Osun aprecia a pimenta, e tudo que é agri-doce.
- Assim como Yemoja, é um verdadeiro Tabu oferecer peixes a Osun. Os peixes são considerados seus filhos, e até mesmo manifestações vivas destas divindades. Nunca ofereça peixe para Osun.
- Osun aprecia frutas, e com a chegada da globalização em território Yoruba, é bem comum vermos doces que as crianças costumam comer. Osun também gosta muito de IREKE, que é a cana de açúcar.
- É o Orisá que cura com água fresca, traz paz, bênçãos, Vitórias sobre as dificuldades, Osun é a água, e vence com a força das águas.
Louvamos Osun, para que tenhamos força e resistência.
Louvamos Osun para que tenhamos sentimentos bons na vida.
Louvamos Osun para que a riqueza e a prosperidade nunca nos deixem
Louvamos Osun para que tenhamos filhos.
Louvamos Osun para que a vida seja Doce.



- As cores principais de Osun são o amarelo e o branco.

Orisas com domínio nas águas são associadas a cor branca, pela transparência das águas, e Osun em especial tem o amarelo, pois seu rio principal, o **Odo Osun**, tem uma coloração amarelo âmbar, então usamos essa cor para representar Osun, já que ela é o Rio.

Em alguns locais vemos o verde, pois Osun é ligada a uma floresta sagrada.

- Os corpos de água no território Yoruba são em grande maioria formados por rios e não cachoeiras, mas Osun pode ser cultuada em todo corpo de água.

- Em oferendas a Osun, costumam colocar bonecas, porém o Yoruba tem um significado para isso:

Existe um amuleto chamado AKUABA, que é uma boneca esculpida em madeira, usada em rituais para fertilidade ou proteção infantil, muitas mulheres usam ela presa ao corpo como forma de trazer um filho do céu, ou as grávidas usam para rituais benéficos para a boa chegada de seu bebê. Esta é a boneca que vemos nos altares de Osun. O bebê gordinho de plástico não é usual.

- Para cultuar Osun em seu Ojubó é costume estar na posição abaixado, este não é um gesto de submissão, mas sim de delicadeza e feminilidade.

- Osun abençoa as pessoas para todos os tipos de problemas, seja para ter filhos, família, doenças, ou um bom caminho para trabalho, para afastar inimigos, saúde emocional. Osun é um Orisa completo.

- Um de seus maiores símbolos é o Ilari ou Ilarun, pente de madeira e não o espelho, historicamente falando, no período de Osun na Terra, os Yorubas não usavam espelho. Abebé é leque.



Os Orisas vem de territórios africanos, onde os povos Yorubas se espalharam, alguns países como Nigéria, Benin, Togo, Gana.

A África é o continente conhecido por ser o menos desenvolvido de todo o mundo.

Para muitos, falar de África é falar de *FOME*, e isso tudo é resultado da extração brutal da dignidade desse povo pelos países que se diziam "colonizadores". Como colonizar aquilo que já era habitado, com povos, reis, rainhas, culturas, deuses ... ?

Porém todo canto do mundo é assolado pela fome, pela falta de desenvolvimento, pobreza extrema, nosso país é um deles. Taxar a África como um todo de POBRE **é preconceito, nada além disso ...**

Durante as inscrições deste curso, uma pessoa procurou nossa equipe para se inscrever, e quando viu que o curso se tratava de *COMIDAS YORUBAS PARA OSUN*, nos disse a seguinte frase:

- Ah não me interessa não, minha Osun é brasileira, vai comer o que tem aqui, somos mais fartos, na África eles não tem comida nem para eles, que de lá para o Orisa, obrigada, não irei me inscrever.

Recebi o print dessa conversa, e achei tão peculiar, que resolvi trazer pra cá, pois nós ocidentais, que cultuamos Deuses estrangeiros, precisamos ter um novo olhar sobre os Yorubas. Nossos Deuses comem, o que o Yoruba come. É assim desde sempre. Alguns alimentos usados nas cozinhas das casas de Orisa, foram inseridos durante a escravidão, como o inhame, feijão fradinho, azeite de dendê, o quiabo ... e muitos outros alimentos, são de lá.

Não existe Osun brasileira, Osun é preta, é Yoruba, a força indestrutível da água. Quando vocês, estudantes de Orisa, assim como eu, ouvirem que se Orisa fosse bom, a África era rica, digam a eles que o povo Yoruba é sim muito rico. Eu, como sacerdote viajante, pesquisador e adorador da cultura



Yoruba, já sentei por diversas vezes no meio de homens, mulheres e crianças, na Nigéria, para repartir refeições. Eles tem esses momentos como sagrados.

A cultura alimentar foi a que menos sofreu com as guerras e ataques dos europeus e mulçumanos. A comida sobreviveu, comida é identidade deste povo.

Pela manhã eles comem inhames com ovos, ou bolinhos de Akará (akarajé) para lhes darem disposição e força. Tudo com muita pimenta, pois pimenta é vitamina, pimenta aumenta a imunidade. Bebem chás de folhas, QUASE NUNCA usam açúcar, eles acreditam que o açúcar é um mal pra humanidade.

No almoço é sempre uma Massa (amalá, Yan, Egba, Fufu, dentre outras), uma proteína (peixe, carne de boi ou cabrito, igbin, carneiro ou frango), sopas e molhos para acompanhar, feitos de pimentas, tomates, dendê, feijões, folhas, sementes e quiabos ...

A tarde comem pof pof (uma espécie de bolinho de chuva) ou milho assado/cozido, Moin moin, Ekó, ekuru, Olé ...

O jantar é servido cedo, pois eles dormem cedo, e não gostam de comer tarde, pois faz mal a digestão. Inseriram o arroz, que é estrangeiro, no jantar, e o comem com alguma carne e/ou legumes.



Difícilmente veremos industrializados, comidas de outros países no dia a dia do Yoruba. A média de vida deles é muito alta, passei por vilarejos onde conheci grandes Agbas (anciões), com mais de 130 anos, em plena consciência e atividade até mesmo sacerdotal.

O mais engraçado é que lá a comida faz parte da cultura, então não importa se você é rico ou pobre, a comida, a receita, a base é a mesma.

Então a gente é o que a gente come. O orisa come o que o Yoruba come. Fome, pobreza? temos em todos os países do mundo, inclusive no nosso. Tenhamos um novo olhar.



Esta é a comida mais popular ofertada para Osun aqui no Brasil. Sua primeira aparição está em um Itan, onde Yemoja quando viveu entre os humanos não conseguia engravidar, com isso foi consultar Ifa, e Ihe foi ordenado que oferecesse as águas um refogado de feijão com dendê, dentre

outros ingredientes que compunham o ebó. Dali diz-se que os descendentes de Olokun (mãe de Yemoja), viriam a terra.

Então Omolokun (omo = filhos / Olo = Senhora / Okun = mar) é um título desta comida, porém em território Yoruba chama-se essa comida de Ewa (todo feijão é Ewa).

Sua receita consiste basicamente em refogar feijão fradinho cozido.

Porém o modo de preparo é um pouco diferente, esta é uma comida pastosa, os grãos não são durinhos e inteiriços.

- Cozinhe o feijão até ficar bem amolecido
- Em uma panela doure cebola picada (ralada solta muita água e ela não doura bem), com azeite de dendê, e pimenta vermelha picada.
- Junte o feijão, e com a própria colher de pau ou um soquete, amasse levemente, para que ele se torne uma pasta.
- Coloque sal a gosto.
- Não é obrigatório colocar ovos por cima. Somente esta pasta de feijão já é o Omolokun
- Esta não é uma comida exclusiva de Osun, muitos Orisas a apreciam.



Conhecida no Brasil como Ipeté, é dito que o Asaro (lê-se ASSARO), é uma das comidas favoritas de Osun.

Existem muitas lendas aqui no Brasil que dizem a importância do Ipeté para o arquétipo feiticeira de Osun, mas não sabemos quais delas são reais, pois cada povo narra suas histórias.

O Asaro é uma comida que remete força e transformação.

O inhame, raíz, dura, forte, inflexível, torna-se uma pasta, maleável, saborosa e encantadora.

Oferecemos Asaro a Osun quando queremos agrada-la, ou quando no ebó, necessitamos de muito poder e magia.

Cozinhe o Inhame, descascado, até ficar bem molinho, e não jogue fora a água do cozimento, pois nela fica a goma do inhame, e a usaremos para engrossar o purê.

Depois de cozido, amasse, o ideal é usar um pilão, mas se não tiver, use um soquete. Preste atenção para não ficarem pedaços inteiros.

No liquidificador bata 2 tomates, 1 pimentão verde, 1 pimentão vermelho, 2 pimentas dedo de moça, 1 cebola, com um pouco de água e reserve,

Em uma panela, doure uma cebola bem picadinha, no azeite de dendê, assim que dourar, coloque o tempero batido, adicione sal, mais dendê e espere engrossar. Junte o inhame pilado, se ficar muito grosso, vá pingando a água do cozimento.

Assim que virar um purê bem consistente, está pronto.

É muito saboroso.



Lê-se XINXIN , é uma espécie de guisado, feito com as galinhas sacrificadas para Osun, pois ela adora galinha desta forma, Osun é um dos Orisas que mais pede que seja feito Sinsin de seus sacrifícios, o de Eye Etu (galinha d'angola é o seu favorito). Aqui no Brasil essa prática foi substituída pelo famoso "ase", que é o preparado das víceras sacrificadas.

Acredito que esta prática se deu, pois os animais sacrificados eram usados para as festas das iniciações e obrigações. Mas como o Yoruba come junto com o Orisa, eles preparam, oferecem e comem.

O sinsin consiste em cortar a ave em todas as suas articulações, separar os pedaços, lavar muito bem, inicialmente fritar em dendê com cebola, pimenta e sal, e depois adicionar o molho de tomate, cebola e pimenta batidos, cozinhar a galinha para que fique com cor e sabor.



É uma espécie de paçoca feita de milho vermelho (milho de galinha), triturado. Também podemos usar a canjiquinha, já que a mesma é o milho já triturado. Esta comida por ser a mistura de mel e milho, tem o ase do crescimento, prosperidade, riqueza, doçura.

Se for utilizar o milho, deixe-o de molho por 24hs, e ponha para secar ao sol. Após isso, torra-o em uma panela, mas ele não pode escurecer muito. faça em fogo baixo e com paciência.

Depois de bem torrado, passe-o por um moedor ou liquidificador. Coloque em uma bacia, adicione uma pitada de sal e mel puro de abelhas, misture bem. Fica uma delícia e Osun adora.

OGEDE DINDI



A banana é uma fruta famosa mundialmente, quase todos os povos e civilizações tem receitas com essa iguaria. Na culinária sagrada dos Orisas, usamos a Banana para o preparo de muitas receitas e Osun é um Orisa que aprecia muito este alimento, que tem o ase de crescimento, doçura, fama, amadurecimento, fertilidade dentre muitos outros atributos.

A palavra Dindi, é usada para designar tudo que é frito, e neste caso a banana é frita em azeite de dendê bem quente.

Uma super dica é que para um sucesso na fritura, use as bananas que tem menos água em seu interior, como a da terra por exemplo, e outra dica é que a banana deve estar quase verde.



Lê-se (Main Main Oguedê)

Moin Moin é uma espécie de pudim, e este tem como base a banana da terra, verde.

Pode ser enrolado em folhas, colocados em sacos ou potes.

A banana não pode estar muito verde, e nem amarela de madura, ela necessita estar nessa coloração.

Corte 3 bananas da terra grandes, bata no liquidificador com um pouca água, a fim de que fique um creme grosso. Tempere com uma colher de mel, uma colher de dendê, sal, cebola picada, bata com uma colher de pau e coloque num saquinho, folha ou pote, feche e cozinhe em uma panela com água fervendo.

Assim que estiver cozido, desenrole ou desenforme, para que esfrie e endureça.



MOIN MOIN

Este é feito com a massa do feijão fradinho limpo, como se fosse ekuru ou akaraje. Bata esta massa em um liquidificador com cebola, pimenta vermelha, pimentão vermelho, duas colheres de azeite de dendê, farinha de camarão, podemos adicionar mel e sal também. O processo de enrolar e cozinhar é o mesmo do Moin Moin anterior, e para cada um você irá colocar um ovo já cozido e descascado.





Conhecido aqui no Brasil como Akassá, ele é uma espécie de pudim de milho branco (canjica). Todos os Orisas recebem Ekó como oferenda.

Costumo dizer que ele é uma carta em branco, que recebe nossos pedidos, quando realizamos nossas súplicas com a boca bem perto dele.

Osun em especial, assim como Egbe,

ama seu ekó misturado ao mel, e daí chamamos de ekó Oyín.

Para realiza-lo basta fazer um mingau bem cozido da farinha de acaçá.

Pode colocar em um tabuleiro, esfriar. Corte em alguns quadrados.

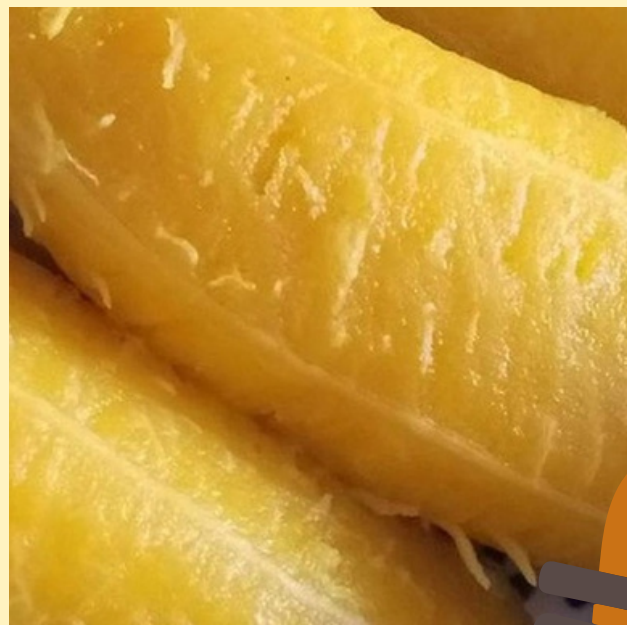
em uma tigela, ponha uma boa quantidade de mel e amasse os

quadrados de acaçá com as mãos, misture tudo, até que vire uma papa.

OGEDE OLOYIN

Servimos somente a banana ouro, descascada com mel para Osun.

Pode parecer simples, mas é um adimu muito apreciado, usado nos ebós para obter prestígio, doçura, encanto, prosperidade financeira, amor.



OUTROS ADIMUS

Osun é um Orisa bem versátil, que recebe muitas comidas, tais como: Ekuru, Egbo funfun (canjica), Akará (akarajé), Isú fifó (inhame cozido), Eyin (ovos), Eso (frutas), tudo sempre muito bem feito, bem cozido, que tal preparar um verdadeiro banquete para Osun com todas essas comidas que te ensinamos aqui ?



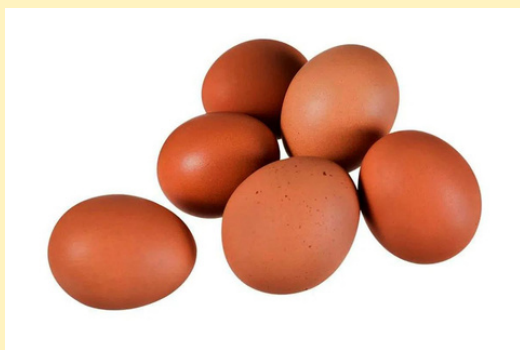
Ekuru funfun
Bolinho de feijão fradinho cozido no vapor



Egbo funfun
Canjica bem cozida com pitada de sal



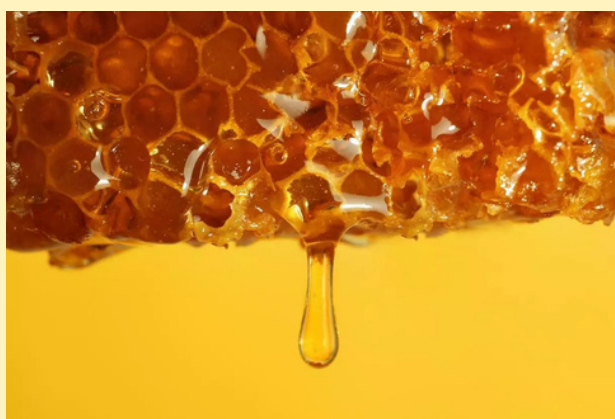
Akará
Bolinho de feijão fradinho frito no azeite de dendê



Eyin Adié fifó
Ovos de galinha cozidos, dê preferência pelos de galinha caipira.



Eso - frutas
Além da banana que já falamos bastante, todas as frutas são aceitas por Osun



OYIN - MEL
É considerado o néctar sagrado de Osun. Resultado de muito trabalho das abelhas, ele é produzido a partir de flores. É símbolo de honra, recompensa, realeza, doçura, beleza, fertilidade, união. Não use o chamado mel falso, que é o xarope de glucose com aroma de mel, senão você não obterá o ase necessário. Compre mel Original.

SAUDAÇÕES

O idioma Yoruba ao chegar no Brasil sofreu muitas modificações e com isso muitas palavras ao serem reinventadas, perderam seu significado Original. É quase que unânime que as pessoas saúdem e cumprimentem Osun com a saudação ORA YEYEO, ou sua nova variação ERI YEYEO, existem outras também que já ouvi por aí.

De fato, que em território Yoruba é usado ORE YEYEO, que significa GRACIOSA MÃEZINHA, pois Osun agracia o ser humano com muitas bênçãos.

Dentre as saudações mais usuais de Osun temos:

ORE YEYE O - graciosa mãezinha

OMI OOO - Osun é água, então sempre saudamos a água.

OSUN SENGESE - Osun que se enfeita (vaidosa)

OLADEKOJU - Olhe minha riqueza

HEPA OSUN OO - Ei Osun ! Chamando a atenção dela respeitosamente

IRUNMOLÉ ODO - Espírito do rio

OSUN SEREIA

Osun, assim como as demais divindades aquáticas, são consideradas OLUWERI - espíritos que vivem na água, e por viverem lá, eles acreditam que elas tem o corpo metade mulher e no lugar de pernas cauda de peixe. Os templos e esculturas de madeiras destas divindades, são representadas pela mulher peixe, Oluweri, a sereia africana.



Então, Oriki significa, saudar ou louvar a algo que estamos nos referindo.

Sendo as palavras portadoras de força e asè, dá-se aos orikis o poder de invocarem por si próprios a força vital.

Deve ser feito com emoção, os Orikis dos Orisas falam de seus feitos e virtudes, suas características e fraquezas, tendo assim valor documental, pois registrou e registra passagens importantes da cultura tradicional Yorubá aos Orisas. Seguem abaixo Orikis de Osun com a tradução aproximada, sendo que algumas palavras deste idioma não tem tradução para o português.

TRADUÇÃO

Osun sengese
oloya Ayuu'
iyami lakun ro la otutu
Nike oba ibu
Iya mi ominimini Odo
Iya mi wade ko to we Omo
osunoo
Iya mi owaiyarín owaiyarín kowo si
Iya mi kareeeeeeeoo

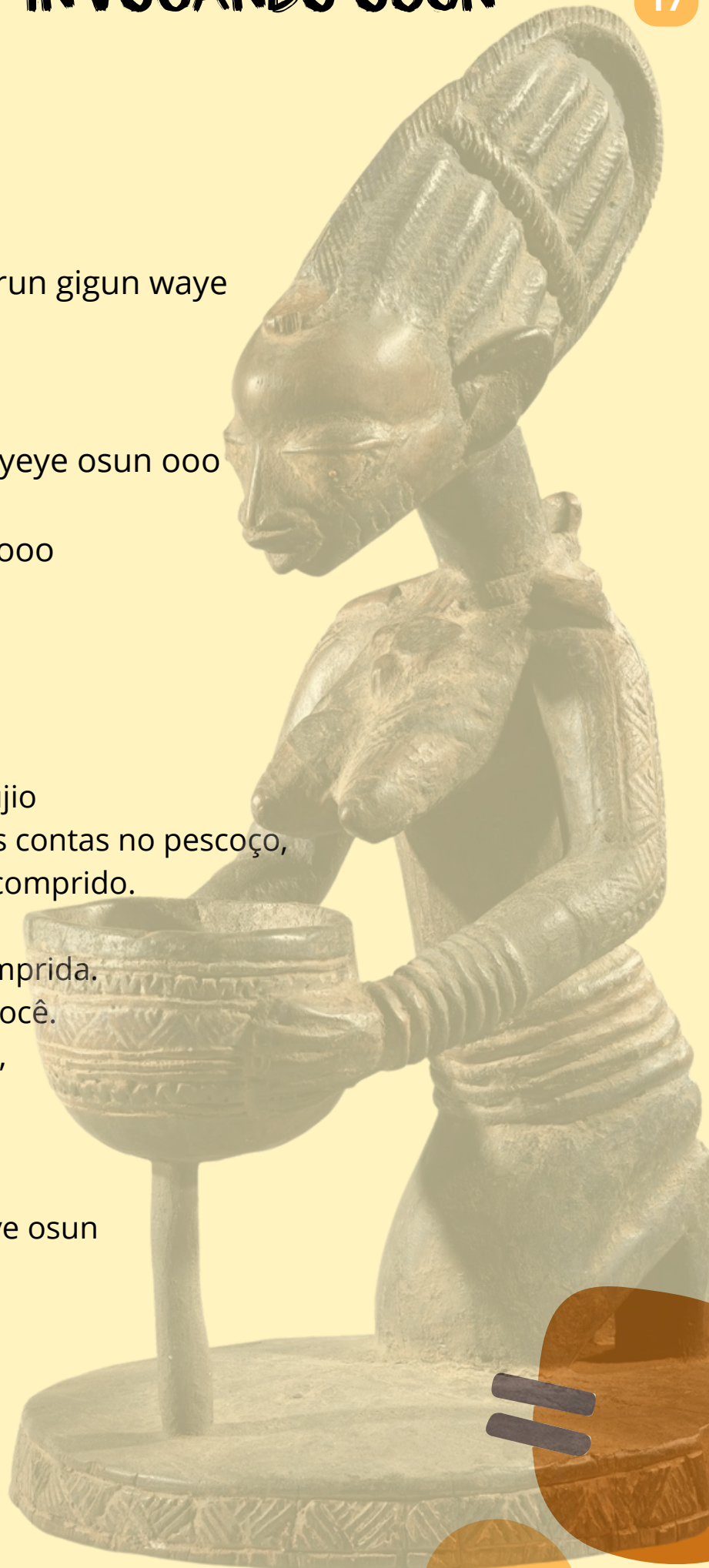
Osun sengese,
A dona da cauda de pente.
Minha mãe, aquela que não se cansa de
usar muitas pulseiras
Rainha das grandes águas frias.
Minha mãe, as ondas do rio
Minha mãe, que se cuida antes do filho
Osun o
Minha mãe, aquela que traz dinheiro
Minha mãe maravilhosa



Oladekoju Ewujioo 2x
Iyami tori eji gbale
Oladekoju Ewuji o bawon morun gigun waye
Otori ide o bawon mowo
Gbogboro
Moni oda bebe gbe rin oo
Tegbe tegba e bami Kore ore yeye osun ooo
Oladekoju Ewuji
Owara daide bi oni dundun oooo
Ebami Kore
Ore yeye osun

TRADUÇÃO

Olhe por minha riqueza o ewujio
Minha mãe, que por causa das contas no pescoço,
veio à terra com um pescoço comprido.
Ela, por causa das pulseiras
veio à terra com uma mão comprida.
Ela ajuda a cantar junto com você.
Meus companheiros celestiais,
minha comunidade celestial,
trazem bênçãos para mim.
Osun oo
Ajude-me a cumprimentar yeye osun



OFERECENDO COMIDA A OSUN

18

A forma que vou ensinar pode ser praticada tanto em água da natureza, rio, cachoeira ou nascente, quanto no Ojubó Osun.

Vá até o local, bate a cabeça e saúde Osun com as saudações que *ensinei anteriormente*, e repita 3 vezes:

Irisé Osun) 3x
(acorde Osun)

Salpique água 3 x e diga
Osun Mopé o
(Osun eu te chamo)

Diga a Osun o motivo de chama-la, e o que você oferece, exemplo:

Osun eu (seu nome todo), filho da (nome todo da sua mãe), te ofereço Adimu (comida), Omolokun, Oguede, Oyin , Obi, para vida longa, sorte, equilíbrio emocional ... e assim você vai pedindo a sua necessidade. É ideal dominar a leitura do Obi, para que você entenda a mensagem que Osun te passa.

É necessário que você entenda, que não basta ir e colocar a oferenda, precisamos dialogar com nossas divindades, receber boas palavras e aconselhamentos, então o Obi é primordial, e para usar o Obi não é necessário ser iniciado (feito/raspado), pois é de direito de todos terem comunhão e comunicação com o Orisa.

Se você tiver jogando Obi nas águas, pode levar um prato raso, pegar um pouco da água do prato, e ali jogar. Lembre-se que Osun é água, nada melhor que água para conexão com ela.

As comidas se forem oferecidas na natureza, desfaça-as direto nas águas, se for no Igba, as coloque dentro de Osun, e não nos pés.

Sabemos que Osaiyn é o Orisa detentor do poder de todas as folhas, porém ele dividiu muitas delas com os Orisas. Como Osun é um Orisa de temperamento calmo, a ela são destinadas muitas folhas erós (calmantes e apaziguadoras), folhas perfumadas, até folhas espinhosas e venenosas, Osun é isso, como um Rio, hora sereno, hora revoltoso. Abaixo seguem algumas folhas que podem ser usadas para os preparos medicinais e mágicos de Osun, pois assim como Osaiyn ela é ligada a medicina e a feitiçaria. As plantas ribeirinhas e aquáticas são as mais usadas no culto, e também as de terra que tem muita água em seu interior.



EWE OSUN

Rinrin - Oriri

Ojú Orô - Erva de Santa Luzia (cuidado pois tem espinhos)

Makasá - Cantinga de Mulata

Osibata - Vitória Régia

Abamodá - Fortuna

Odundun - Saião

Teteregun - Cana do Brejo

Awurepepe - pimenta d'água ou Oripepe

Ewe Totó - Colônia

Ewe Abebé - Erva Capitão

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

20

Algumas regrinhas básicas iniciais para não ter que repetir em cada magia.

- Obi, sempre de 4 gomos .
- Obi e Orobo sempre africanos.
- Dendê de preferência da marca O Palmas.
- Quando for deixar ebó na rua ou natureza, coloque sobre folha de bananeira ou mamona, não deixe alguidar, nem nada que não seja Biodegradável.
- Se você sabe como falar com Orisa através do Obi e o Orobo, estabeleça a conversação, se não sabe, apenas abra, faça pedidos e coloque no ebó.
- A diferença básica entre Etutu e Ebó , é que ebó engloba todo tipo de procedimento, seja para limpeza ou coisas boas, Etutu é direcionado para coisas boas.
- Se no procedimento tiver sacrificio animal, e você não for permitido fazer, faça o procedimento normalmente, sem o animal ou sacrificio.
- Lembre-se de invocar, saudar e festejar Osun antes de entregar o ebó ou etutu.
- Dê preferência em fazer os ebós de rua em locais seguros, sempre vá acompanhado e opte por fazer de dia.
- Todo ebó é sempre finalizado com dendê.
- Não use xarope de glucose, ele não tem a mesma eficácia que o mel.
- Ao escolher um rio ou cachoeira, veja se este lugar é liberado para realizar rituais. Reservas florestais multam quem faz ebó no local.
- Jamais deixe tigelas, cestos ou qualquer item sujando o local, oferenda de Osun é comida, e se desfaz na água.
- Não importa se é na tigela de louça, cabaça, gamela, barro, prato, folha, vidro ... Osun recebe oferenda em qualquer recipiente, o importante é estar bem feito com Ase.
- Os buzios são da forma natural, não tem necessidade de abrir.

WE NINU OMI – BANHO NAS ÁGUAS

OSUN AQUELA QUE CURA COM ÁGUA FRESCA

*Uma das maiores magias feitas com a força de Osun, é através da água.
Onisegun Omi - Feiticeira das águas.*

BANHO PARA ENCANTO E FORÇA

Pegue 16 favas de ABERE, soque em um pilão ou soquete, para que se quebrem em pequenos pedaços. As as cozinhe para que solte seu estrato. Após bem frio este "chá" adicione mel, efun ralado, Ossun africano original.

Coloque uma folha de Osibata em uma bacia flutuando em água fresca e limpa, se olhe nesse reflexo, faça durante o dia, para obter a ajuda da luz solar, neste reflexo, peça tudo que você deseja.

Soque a Osibata até que ela solte seu sumo, misture naquele banho da infusão, 200ml de Gin, junte tudo com a água limpa e tome durante 3 dias.



BANHO PARA SORTE FINANCEIRA

Pegue 16 búzios pequenos, coloque em um balde, adicione água que tenha sido colhida de um rio, poço, chuva ou que tenha ficado uma noite inteira recebendo a força de Osupa (lua).

No fundo do balde coloque 5 bananas ouro ou prata, amassadas Erva Oripepe, Colônia, fortuna, trevo de 3 folhas, e macere tudo. Para finalizar adicione meio copo de gin e 5 gotas do perfume africano chamado Dandualá Dualá, que é muito usado para magias e lavagem de Osun. Tome o banho da cabeça aos pés durante 3 dias. Os búzios você coloca em um saquinho na sua bolsa



BANHO PARA OSUN TE ABENÇOAR

22

Misture todas as ervas que passei na listagem de ervas para Osun, macere-as com água fria, uma pitada de efun, uma de Ossun, uma pequena bolinha de cera de Ori, uma colher de café de azeite de dendê, uma colher de sopa de mel, coloque gotas do perfume de sua preferência. Tome este banho da cabeça aos pés. Se você tiver Ojubó (assentamento de Osun), lave todos os ícones sagrados dentro deste banho, e tome banho.



BANHO PARA BRILHO E ENCANTO

Corte algumas frutas, não tem quantidade e tipo específico, faça com as que você achar. Coloque uma tampinha de Dandualá, ekuru esfarelado, meio copo de mel, Macere folhas de malva cheirosa, macaça, saião e colônia, junte com água e leite puro de vaca (se não encontrar pode ser o industrializado).

Tome esse banho dentro de um rio ou cachoeira, esfregando todo esse bagaço de folhas com frutas e ekuru por todo o seu corpo e principalmente a cabeça. Coloque roupas secas, ofereça um Obi a sua cabeça e enrole com um pano.

BANHO PARA APAZIGUAR EMOÇÕES

Faça uma boa quantidade de acaçá, e coloque em um balde. Em uma bacia macere 3 folhas de Osun (veja na lista que passei), 1 colher de cera de Ori, 1 efun africano ralado, 1 obi picado, coloque no balde com bastante água. Desfaça o acaçá com as mãos, para que ele se desfaça na água e tudo se torne um caldo grosso. Tome banho da cabeça aos pés.

Toda família pode tomar, inclusive crianças.

SABÃO PARA ATRAÇÃO E SORTE - OSE IFERAN

Em um pilão , pile as ervas: Oriri, Abamodá, peregun, Ewé orìjì (folha de mirra), um favo de mel pequeno, gotas de danduala, pile junto de 500g Ose Dudu (base de sabão africano, pode ser o preto ou o branco), misture tudo e coloque em um pote de louça branco com 2 buzios no fundo.

Deixe recebendo o ase de uma lua cheia, por toda a madrugada. Use no amanhecer seguinte.

Use com pequenos pedaços de bucha vegetal.

Somente a pessoa pode usar.

Use no máximo 2 vezes por semana.

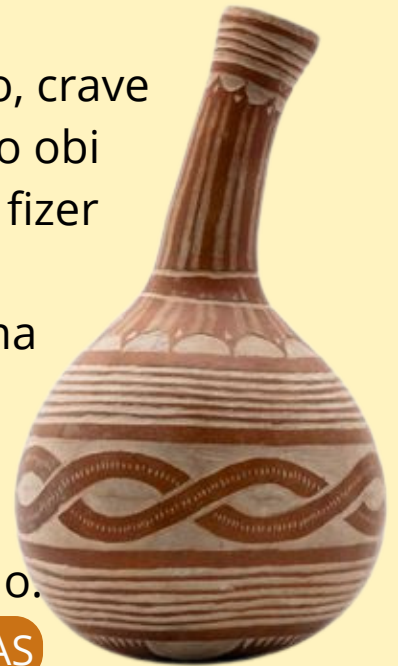
No dia que for namorar com aquela pessoa especial, lave as partes íntimas com esse sabão.

MAGIA DE OSUN PARA GBOGBO IRE - TODA SORTE QUE VOCÊ PRECISA

1 favo de mel, 1 ekodié, 16 búzios bem pequenos, 5 favas de abere, adimú ado (um punhado apenas), 1 obi de 4 gomos, algodão, linha preta e branca, 1 pedra redonda e lisa pequena de cachoeira ou rio. Folha Oju Oro pilada (cuidado pois ela pinica se tiver contato com as mãos). Um pedaço de tecido branco de algodão.

Abra uma boa quantidade de algodão, coloque o favo, crave os búzios nele, a folha pilada, as favas, as 4 bandas do obi viradas para cima, o ado, a pedra, o ekodidé. Se você fizer sacrifícios, pode sacrificar uma codorna, se não fizer, pode fechar com mais algodão, de forma que vire uma bola. Enrole tudo com as linhas, até que tampe todo algodão. Faça uma trouxinha com o pano branco. Pendure em um local alto. Toda segunda feira, borrife o perfume de sua preferência. Troque todo ano.

PARA OSUN TE AJUDAR A VENCER INIMIGOS E PROBLEMAS





ORIN OSUN

25

Ye ye mi o olowo aro
Ye ye mi o o elese osun
Ye ye mi o jimoro roro
Eba mi ki yeye mi oo
Ore yeye ooo

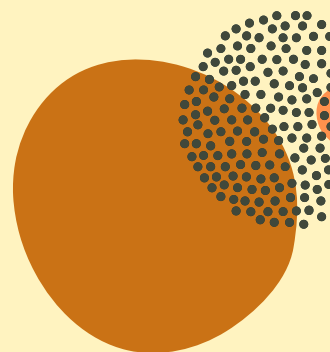
Minha mãe, com bela mão
Minha mãe com belas pernas
Minha mãe, que acorda linda
Ajuda-me a grande minha mãe
Graciosa mãezinha



Vemos nesse Orin a exaltação da beleza e graciosidade, belas pernas e mãos querem demonstrar a capacidade de trabalho, manejo e condução da própria vida. Acordar linda, significa estar sempre disposta para um novo dia

Oni nro
Oni nro de un ooo
eye , olomo ni ijesa
Oni nro de un ooo

Ela disse que eu deveria esperar
Mãezinha dona dos filhos de Ijesa
Ela disse que eu deveria esperar



Neste Orin, Osun nos ensina a ter paciência, aquele que sabe esperar o momento certo para agir, não erra nas decisões.



ORIN OSUN

Osun Le Tete oeee
Osun le Tete wa
Iyami do osupa o

Osun é especial
Osun é especial para nós
Minha mãe é a lua



Neste Orin, vemos Osun ser chamada de Lua. Sabemos que a lua é o satélite, a guia, quem norteia a vida de uma pessoa. A lua é detentora de poderes místicos, e a força feminina que brilha no céu. Osun é especial para seu povo.

Eki ore yeye oo
Eki ore yeye osun
SE eyin la oni wo
Ema we ye ye oo
Ema se ye ye osun

Ajude-me a cumprimentar minha mãezinha
Cumprimente minha mãe osun
não vamos olhar para você
Não ridicularize
Não zombe de Osun

Osun é um Orisa que impõe respeito e admiração. Como diz o Itan do Ekodidé não se deve ridicularizar de Osun ou seus devotos pois isso pode trazer sua ira. sempre cumprimente Osun com respeito máximo.



ORIN OSUN

27

Yeye o
Yeye o
Erun re n ba mi
Eleji woro
Osun Kare o
Osun Kare o

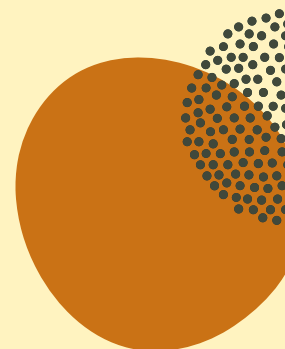
Mãezinha
Mãezinha "adorada"
aquela que detém todo
poder dos Ibeji
Osun é maravilhosa
Osun é maravilhosa



Ibeji, são os Orisas protetores dos gêmeos, e das crianças em geral. Protegem desde a gestação a vida adulta. Trazem riqueza para que a família possa sustentar as crianças, evitam a morte precoce de bebês, e Osun detém todo esse poder . Osun é maravilhosa.

Mo Ra baba ntori Omo
Mo Ra baba ntori Omo

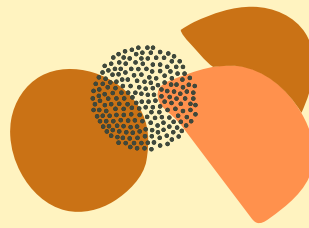
Eu danço por causa do meu filho
Eu danço por causa do meu filho



Dançar é um ato de alegria. As mulheres sempre recorrem a Osun em busca de fertilidade, bençãos de filhos. Quanto mais filhos se tem, mais abençoado se é. Dançamos quando Osun nos agracia com filhos.



ORIN OSUN



Nje Owo ni Fi bo oosa mi
Nje Owo ni Fi bo osun mi

Vou usar dinheiro que ganhei
para alimentar meu orisa
Vou usar dinheiro que ganhei
para alimentar minha Osun



Osun é um Orisa que abençoa as pessoas com dinheiro, sorte e trabalho.
Costumamos dividir com Osun as bençãos que recebemos.

Ore yeye
Ore yeye osun o
Iya mi olomo yoyo

Graciosa mãezinha
Graciosa mãezinha Osun
Minha mãe com muitos filhos

Independente do Orisa que sejamos iniciados, Osun nos considera todos seus filhos.



ORIN OSUN

29

Mo ri omi mo jo
Mo ri omi mo ayo
Mo ri omi mo ayo
mama kí ore yeye ooo
Bi e ri omi ki e jo
Bi e ri omi ki e ayo
Bi e ri omi ki e ayo
ki e maa kí ore yeye ooo



Eu vi a água e dancei
Eu vi a água e fiquei feliz
Eu vi a água e fiquei feliz em saudar a grande mãe
Se vocês verem a água irão dançar
Se vocês verem a água ficarão felizes
Se vocês verem a água ficarão felizes em saudar a grande mãe

Esta é a versão Yoruba da famosa cântiga afro brasileira ORO MI MÁ YÓ. Ela engloba muitos significados.

Os povos Yorubas se estabeleceram as margens de muitos rios, pois viver próximo a um rio, significa bom plantio, significa vida, segurança, sorte, bom viver. Quem encontra um rio, quem encontra a água, dança em felicidade pois saberá que irá viver bem. Não haverá fome e nem sede.

E também quem vê a água fica feliz pois quem vê a água, vê a verdadeira face de Osun.

É lindo, é profundo, é Osun.