A Mulher que preciso Ser



Tornando-me a pessoa que Deus quer que eu seja

KAROL LADD

A Mulher que preciso Ser



Copyright 2011 por Karol Ladd
Copyright 2012 em português por Editora Central Gospel Ltda, com permissão da Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402
www.harvesthousepublishers.com

GERÊNCIA EDITORIAL E DE PRODUÇÃO
Gilmar Vieira Chaves

GERÊNCIA DE MARKETING E DESIGN
Marcos Henrique Barboza

COORDENAÇÃO EDITORIAL
Michelle Cândida Caetano

TRADUÇÃO
Ellen Canto

1ª REVISÃO
Juliana Ramos
Queila Martins

REVISÃO FINAL
Patrícia Calhau

CAPA
Koechel Peterson & Associates

ADAPTAÇÃO
Marcos Henrique Barboza

PROJETO GRÁFICO
Marcos Henrique Barboza

DIAGRAMAÇÃO
ASB, Gonzaga

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Imprensa da fé

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

LADD, Karol
Título em português: *A mulher que preciso ser — Tornando-me a pessoa que Deus quer que eu seja*
Título em inglês: *A Woman's Secret for Confident Living — Becoming Who God Made You to Be*
Rio de Janeiro: 2012

216 páginas
ISBN: 978-85-7689-254-0
1. Bíblia - Vida Cristã I. Título II.

1ª edição: Abril/2012

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do texto deste livro por quaisquer meios (mecânicos, eletrônicos, xerográficos, fotográficos etc.), a não ser em citações breves, com indicação da fonte bibliográfica.

As citações bíblicas utilizadas neste livro foram extraídas da versão Almeida Revista e Corrigida (ARC), salvo indicação específica, e visam incentivar a leitura das Sagradas Escrituras.

Este livro está de acordo com as mudanças propostas pelo novo Acordo Ortográfico, em vigor desde janeiro de 2009.

CENTRAL GOSPEL

Editora Central Gospel Ltda

Estrada do Guerenguê, 1851 - Taquara
Cep: 22.713-001
Rio de Janeiro – RJ
TEL: (21) 2187-7000
www.editoracentralgospel.com

Sumário

Dedicatória 5
Agradecimentos 7
Introdução: Corajosa e bela 9

Parte 1: Transforme seu pensamento 13
1. Neste mundo, onde está a verdade? 15
2. Orações poderosas que você gostará de fazer (Cl 1.1-14) 29

Parte 2: Cresça em Cristo 45
3. A alegria de conhecê-lo (Cl 1.15-20) 47
4. Abraçando o amado de sua alma (Cl 1.21-23) 67

Parte 3: Dê um passo à frente 79
5. Tesouros escondidos e sonhos esperançosos (Cl 1.24—2.5) 81
6. Andar confiante com Cristo (Cl 2.6-23) 93

Parte 4: Dê o seu melhor 105
7. Transformação gloriosa (Cl 3.1-11) 107
8. Você está divina! (Cl 3.12-17) 123

Parte 5: Fortaleça seus relacionamentos 139
9. Como conviver com quem está próximo a você (Cl 3.18—4.1) 141
10. Conversas significativas com Deus e o homem (Cl 4.2-6) 157

Parte 6: Resplandeça de alegria 173
11. Reconheça a bênção que você traz para este mundo (Cl 4.7-18) 175
12. Andando com confiança 191

Questões para debate 205

Referências Bibliográficas 211

Anotações 213

Dedicatória



Para toda mulher que deseja experimentar a alegria de andar na confiança em Deus, e não na autoconfiança.

Agradecimentos

Um agradecimento especial à maravilhosa equipe da Harvest House e às muitas pessoas que me permitiram contar suas histórias neste livro.

Introdução

Corajosa e bela

Ora, o Deus de esperança vos encha de todo o gozo e paz em crença, para que abundeis em esperança pela virtude do Espírito Santo.

— Romanos 15.13

Prefira aceitar e tornar-se a pessoa que Deus criou você para ser.

— John Mason

Confiante? Não seria exatamente assim que eu me descreveria durante muito tempo. Palavras como *insegura* e *vacilante* seriam mais adequadas. Por anos, mesmo sendo cristã, lutava contra pensamentos derrotistas e sentimentos de culpa.

Talvez você esteja passando por isso. A maioria das mulheres sofre de algum tipo de insegurança. Até mesmo as mulheres que parecem confiantes lutam internamente contra a insegurança. Uma coisa é *parecer* confiante, outra é *ser*.

Este livro fala sobre a descoberta de uma confiança inabalável em seu coração e em sua mente. As verdades neste livro impactaram minha vida pessoal, e acredito que também podem fazer a diferença na sua vida.

À primeira vista, pode parecer que o foco deste livro está em você, mas não é completamente sobre você. Sei que poderia pensar que um livro sobre autoconfiança se concentraria em você e em como tornar-se uma mulher mais segura.

Entendo que um dos resultados deste livro é criar em você uma confiança interna e uma perspectiva de vida positiva, mas não pretendo que pense que ele é focado somente em você. Para falar a verdade, é sobre Deus, Seu amor gracioso e o propósito que Ele tem para sua vida. A confiança verdadeira e duradoura não é encontrada quando focamos em nós, mas quando olhamos para Aquele que nos criou e descobrimos nossa confiança nele. É Ele quem dá força e poder para andarmos com coragem neste mundo.

A palavra *confiança* significa *ter uma crença firme*. Sua raiz, *fidere,* significa *fiel* ou *fé*, e é a mesma encontrada em palavras como *fidelidade* ou *confiante*. Assim, *ter confiança* significa *ter fé, ou confiar em algo*.

Agora, podemos tentar viver colocando nossa confiança na aparência, em um relacionamento, no emprego certo, em uma grande quantia de dinheiro, ou em ser uma boa mãe, mas nada disso pode dar segurança ou força interior. A *confiança em Deus*, a fé em nosso Criador e Salvador, é diferente. Quando depositamos nossa esperança e fé nele, ninguém consegue atingir-nos. Há, então, uma confiança inabalável que brota de nossa alma. Mas, como alcançamos o nível de vida na confiança em Deus?

O apóstolo Paulo disse: "Vamos criar raízes em Cristo" (Cl 2.6-8). Ele escreveu essas palavras para os cristãos primitivos que viviam em Colossos (agora sudoeste da Turquia) quando expressava a importância de conhecer a Cristo e encontrar satisfação e segurança nele.

A verdade é que todo o livro de Colossenses pode levar-nos a uma compreensão maior de quem somos em Cristo e de como podemos interagir com os outros de forma confiante. Esse é um livro único e repleto de sabedoria e conhecimento sobre nosso relacionamento com Deus. *A mulher que preciso ser* é um exame prazeroso das verdades sobre Deus em Colossenses, que pode, literalmente, transformar a forma como você enxerga a vida e a si mesma.

Paulo incentivou os colossenses a viverem de forma corajosa e confiante em Cristo. Ele queria que esses leitores conhecessem aquilo em que criam e vivessem essa crença com todo o coração. Seu

desejo era de que eles experimentassem uma fé muito real, baseada no relacionamento com Cristo, não em religião ou leis.

Paulo esperava que eles percebessem que todos os tesouros de sabedoria e conhecimento são encontrados em Cristo. Esses são meus sonhos e desejos para você à medida que lê este livro. A confiança começa em nosso pensamento e naquilo em que cremos, e prossegue na forma como relacionamo-nos com os outros. Nossa confiança abre suas asas e plana no ar quando percebemos que Deus tem um propósito para nossa vida e, então, usamos nossos dons e talentos para Sua glória.

O que fazer com este livro

Você pode ler este livro sozinha ou acompanhada por uma ou mais amigas, utilizando-o em um grupo de estudos. O primeiro grupo de estudos que formei foi em meu próprio bairro, com mulheres que eu pouco conhecia. Deixei folhetos nas caixas de correio e esperei que alguém aparecesse. E apareceram!

Começamos nosso primeiro estudo com uma porção de mulheres de diferentes religiões e idades. O estudo era uma excelente maneira de conhecer minhas vizinhas e ajudar mulheres em sua caminhada com Cristo, não importando de onde viessem. Apoio você a chamar colegas de trabalho, vizinhas ou conhecidas para lerem este livro com você. O título é convidativo, e essa é uma forma maravilhosa de conhecer umas às outras e procurar verdades espirituais juntas. Você vai descobrir que este estudo pode ser um verdadeiro elo entre você e suas amigas, à medida que discutem os capítulos juntas.

No final de cada capítulo, você vai encontrar uma seção chamada *Passos de confiança*, uma forma de você reter e praticar o que foi lido. Há uma passagem bíblica e um tópico chamado *Batalha pela verdade*, que apresenta um *Construtor de confiança* e um *Destruidor de confiança* (uma falsa ideia na qual tendemos a acreditar).

É importante reconhecer algumas das mentiras que surgem em nossa cabeça e travam guerra contra nossa confiança, por isso quero ajudar você a identificar alguns desses padrões de pensamento. Você também vai encontrar uma lista de escolhas que

pode fazer como consequência do conhecimento da verdade. Por fim, a seção *Passos de confiança* termina com um plano, que é uma ação para você continuar praticando o que aprendeu. Acredito que uma coisa é ler o livro, e outra é aplicá-lo em nossas circunstâncias reais. *Passos de confiança* dá a você as ferramentas que a ajudarão a tornar cada capítulo mais real em seu cotidiano.

As questões para debate, muito úteis no estudo em grupo, estão no final do livro. Elas a ajudarão a promover discussões e construir conversas sobre as passagens bíblicas estudadas em cada capítulo.

Pessoalmente, o estudo de Colossenses não apenas aprofundou as bases de minha confiança como também me desafiou a construir relacionamentos e a livrar-me de pensamentos e hábitos pecaminosos que assolavam minha mente. Acredito que este estudo possa ter um efeito igualmente poderoso sobre sua vida. E então, vamos começar a jornada juntas e desfrutar das bênçãos que Deus tem para dar.

Um passo confiante por vez!

Parte 1

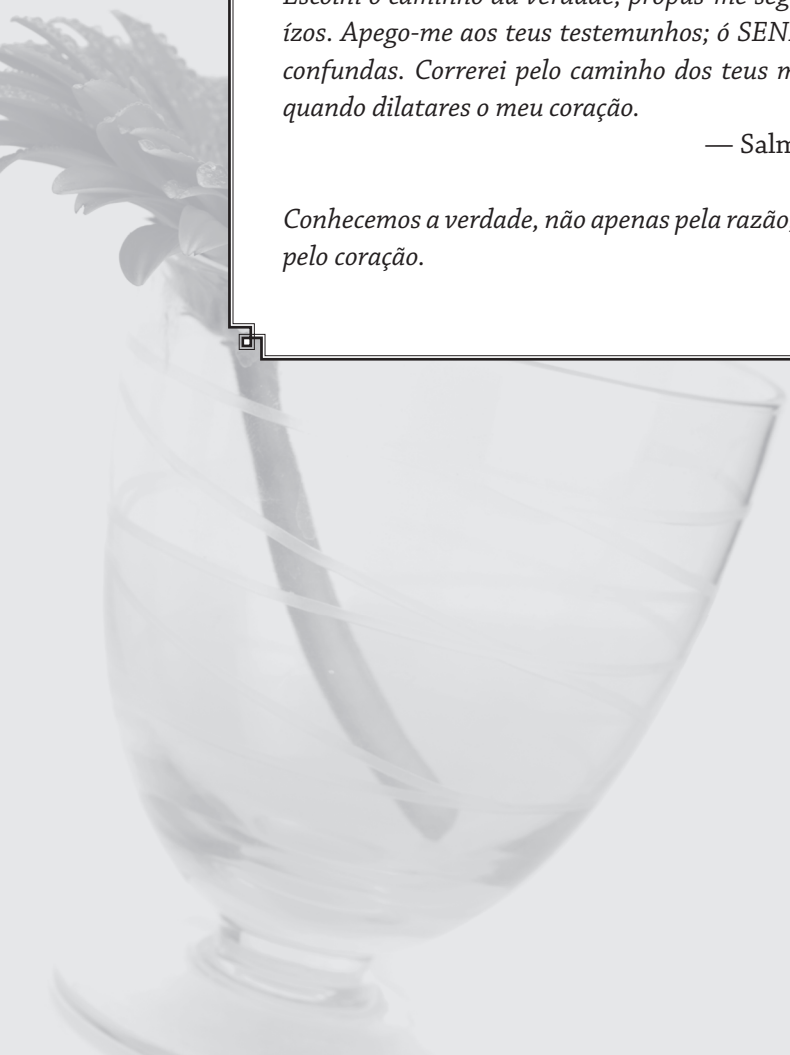
Transforme seu pensamento

Escolhi o caminho da verdade; propus-me seguir os teus juízos. Apego-me aos teus testemunhos; ó SENHOR, não me confundas. Correrei pelo caminho dos teus mandamentos, quando dilatares o meu coração.

— Salmo 119.30-32

Conhecemos a verdade, não apenas pela razão, mas também pelo coração.

— Pascal



Capítulo 1

Neste mundo, onde está a verdade?



E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

— Romanos 12.2

O que vem à nossa mente quando pensamos em Deus é o que há de mais importante em nós.

— A. W. Tozer

Quando nossa filha nos disse que queria formar-se em filosofia, fiquei um pouco preocupada. Filosofia? O que se faz com uma faculdade de filosofia? Imaginei homens com cabelos e barbas compridos sentados em bancos de pedra discutindo o sentido da vida.

Por nunca ter assistido a uma aula de filosofia em toda minha vida escolar, eu não sabia como era uma faculdade de filosofia, então fui a uma livraria e peguei alguns livros sobre o assunto. *Philosophy for Dummies* [Filosofia para principiantes] era o meu favorito —uma leitura esclarecedora e muito útil em minha busca intelectual pelo entendimento da filosofia. Infelizmente, os livros que li nunca me fizeram entender o que se faz com um diploma de filosofia, mas, pelo menos, conseguiria ter uma conversa coerente com minha filha sobre o método socrático.

Quero que você saiba que a experiência universitária de minha filha teve um resultado positivo. Durante seus anos de estudo na Baylor University, ela ficou cada vez mais sensível às necessidades das famílias pobres de Waco. E, o mais importante, ela reconheceu a condição comum da pobreza de alma (acho que este é um termo filosófico) e começou a servir às crianças da comunidade por meio das artes visuais. Ela deu início ao Waco Arts Initiative, um programa extracurricular de artes para as crianças que moravam em conjuntos habitacionais do governo. Existe algo perfeitamente maravilhoso que se pode fazer com um diploma de filosofia!

Então, de que se trata o diploma de filosofia? O termo *filosofia* significa *amor à sabedoria e ao conhecimento*. A palavra grega *philos* significa *que ama,* e *sophos* que dizer *sábio*. Em sentido amplo, a filosofia é uma investigação dos princípios e leis que orientam o universo. Mais especificamente, refere-se a sistema de crenças ou doutrinas sobre verdade, existência, leis naturais, teologia e moralidade. Nossa filosofia pessoal dá cor à forma como entendemos o mundo, o que pensamos sobre nós mesmos e, mais importante, o que pensamos sobre Deus.

Há milhares de anos, Sócrates, Platão e Aristóteles criaram ondas filosóficas em suas comunidades, e os efeitos de suas ideias repercutem até hoje. Ao longo do tempo, filósofos trataram sobre a existência de Deus e Sua influência na criação.

Em nossa cultura pós-moderna, pode parecer que a filosofia é distante e irrelevante, mas a importância de saber no que acreditamos e por que acreditamos nunca diminuiu. Nossa busca por sabedoria e conhecimento deve estar fundamentada na verdade, e não nos ventos das tendências atuais ou formas populares de pensamento.

À medida que nos aprofundarmos em Colossenses, descobriremos que os cristãos estavam combatendo a influência de filosofias populares daquela época, e Paulo estava muito preocupado com o conhecimento deles sobre a verdade. O apóstolo queria que eles tivessem certeza da verdade em relação a Cristo. Paulo escreveu sua carta aos Colossenses a fim de fortalecer neles a compreensão e filosofia de vida baseadas em Cristo e na

verdade da Palavra de Deus. Também precisamos definir quem somos e em que acreditamos para desenvolver a base de nossa confiança.

Confusão colossal

Recentemente, em meu aniversário de 50 anos (não acredito que acabei de contar minha idade para vocês!), meu marido, Curt, resolveu levar-me em uma viagem de comemoração em Santa Fé, Novo México, Estados Unidos. Você já esteve lá? É um local onde há pessoas com crenças distintas. Apesar da forte presença do cristianismo, com muitas catedrais na praça, o misticismo da Nova Era e as tradições indígenas também dominam a cultura.

A cidade é o que eu chamaria de *bouillabaisse* de filosofias e ideias. Meus amigos sempre riem de mim quando uso essa palavra, porque não é um termo que se ouve todo dia. Talvez, use-a bastante para descrever algo cheio de variedade. *Bouillabaisse* é, na verdade, uma palavra francesa que descreve um guisado ou um sopa feita com diferentes tipos de peixe. É a palavra perfeita para descrever diferentes conceitos e ideias misturados em um só lugar.

É interessante que a cidade de Colossos, nos dias de Paulo, possuía as mesmas similaridades da Santa Fé moderna, ambas as cidades, aparentemente, são Mecas da convergência de ideias. Coincidentemente, as duas cidades eram conhecidas tanto pela convergência de cidades como convergência de ideias.

Em seus primeiros anos, Santa Fé serviu de cruzamento para duas das principais estradas comerciais: o trilho de Santa Fé, que partia do Missouri a Santa Fé; e El Camino Real, rota de abastecimento da Cidade do México. De forma semelhante, no quinto século depois de Cristo, a cidade de Colossos estava situada na junção das principais rotas comerciais da Ásia, de norte a sul e de leste a oeste.

Quando Paulo chegou a Colossos, as principais estradas haviam sido deslocadas para a cidade de Laodiceia, o que levou ao declínio gradual do local em que o apóstolo estava. Os cidadãos perderam a maior parte de sua indústria e comércio, mas continuaram no cruzamento das ideias filosóficas.

Sobre o que você acredita

Então, o que a filosofia tem a ver com você, comigo e com nossa vida hoje? Resume-se a isto: o que acreditamos a respeito de Deus afeta o modo como agimos neste mundo. Se pensarmos em Deus como um ditador zangado e exigente, agiremos como escravos irritados e sem esperança. Se o virmos como um Criador desatento que mantém as mãos afastadas do que acontece no mundo, então ficaremos propensos a achar a vida casual e sem propósito, e a pensar que somos insignificantes. Assim, se reconhecermos Deus, nosso Pai, como o Rei dos céus e Criador de tudo, Aquele que cuida dos detalhes de nossa vida e enviou Seu único Filho para dar a vida em nosso favor, então valorizaremos a vida como santa e agiremos como filhos amados, prezando também a vida de outras pessoas.

Se queremos viver com viva esperança, devemos estar firmes em nossa fé em Deus. Devemos saber em que acreditamos sobre Ele. Normalmente, não costumo assistir a muitos *reality shows*, mas um específico despertou meu interesse. A premissa do programa gira em torno do dono, presidente ou chefe de uma grande corporação trabalhando nos cargos mais baixos da empresa.

Imagine isto: o dono de uma companhia de gerenciamento de resíduos limpando vasos sanitários com os faxineiros, ou o presidente de uma popular cadeia de lanchonetes fritando hambúrgueres para servir aos clientes. Normalmente, o chefe volta ao escritório com uma grande admiração pelo que os funcionários fazem dia após dia e começa a implementar mudanças e melhorias naquele setor.

Minha parte favorita é o final do programa, quando os funcionários do setor são chamados ao escritório e descobrem a verdadeira identidade de seu misterioso colega de trabalho. Os funcionários ficam surpresos porque imaginavam que seus superiores eram condutores de escravos sufocados, e distantes, que não os compreendiam. Mas, ao conhecerem a diretoria da empresa, sentiam-se diferentes em relação ao trabalho. De repente, sentiam esperança e certeza de que seus desafios diários eram reconhecidos. Eles se sentiam compreendidos e percebiam que a liderança da empresa não era ruim.

Faz toda a diferença quando você conhece quem está na liderança. Isso muda tudo! No *reality show*, trabalhadores sem esperança se transformam em funcionários esperançosos e orgulhosos em trabalhar para a empresa. Da mesma forma, o apóstolo Paulo desejava nada além de que os cristãos conhecessem o Deus de todo o universo de uma forma pessoal. Ele queria que eles conhecessem a Cristo —não apenas *sobre* Ele, mas *Ele* realmente. Paulo reconhecia que, à medida que os colossenses conhecessem mais sobre Cristo, a vida deles seria transformada de seguidores sem esperança de ideias e crenças populares a seguidores de Cristo cheios de esperança. Também temos a oportunidade de conhecer o Deus de toda a criação. Quando conhecemos a Cristo pessoalmente, nossa vida pode ser transformada com uma viva esperança.

Simplesmente radiante

Quando conheci Ellen, fiquei impressionada com seu sorriso radiante. A princípio, não notei que ela usava bengala, mas, quando veio graciosamente em minha direção, pude ver que andava mancando. Ellen me disse que fora diagnosticada com espinha bífida ao nascer, e chegou aos 70 anos de idade. Ela era, literalmente, um milagre ambulante, pois a maioria das crianças com espinha bífida não chega à idade adulta. Ellen recebeu um procedimento bastante experimental quando era jovem, o que lhe permitiu andar. Quando disse a Ellen que queria escrever sua história, ela disse: "Faça com que seja sobre Jesus, não sobre mim".

O foco da Ellen não é ela mesma; é um Deus que ama e importa-se com ela e continua irradiando Sua luz sobre ela. Ellen vê suas limitações físicas sob uma perspectiva positiva. Ela reconhece que seus desafios são uma oportunidade para alcançar e servir outras mulheres portadoras de deficiência; e todos nós temos algum tipo de deficiência. Ellen é consultora de beleza e usa a plataforma de maquiagem e beleza exterior para falar da importância da beleza interior que se revela quando se conhece o Senhor. Eis a sua missão: fazer a **diferença** para mulheres cuja vida foi tocada pela deficiência, auxiliando em suas escolhas sobre o destino eterno, um batom por vez!

Ellen entende que ninguém é perfeito e que nossas imperfeições levam a um Deus perfeito. É nele que experimentamos força e alegria de viver. A compreensão de Ellen a respeito de quem é Deus faz uma diferença significativa na vida dela. Mais uma informação que devo acrescentar sobre Ellen é que ela ama orar. Ela olha para o Senhor, quando o visita por meio da oração, como sua força dia a dia, momento a momento.

Muitas vezes, estava envolvida em uma conversa com Ellen, e ela parava para dizer: "Vamos ao Pai, em oração, sobre isso". Ali, naquele momento, ela orava. E que oração linda, cheia de amor, confiança e alegria em seu Pai celestial. Ela vive sob uma perspectiva de gratidão pela oportunidade de seguir Deus, a despeito de suas contingências e limitações humanas. Ela também vive com um foco celestial, sabendo que este mundo não é seu lar e que um dia seu corpo terreno será transformado em um corpo glorioso.

A perspectiva é tudo, e é uma escolha. Podemos ver as nossas frustrações e as circunstâncias de decepção com raiva em relação a Deus, acreditando que esta vida é tudo que temos. Ou podemos ver as dificuldades com outra perspectiva, dizendo: "Deus, meus olhos estão no Senhor. Use-me nessas circunstâncias para Sua glória. Ajude-me e dê-me força ao longo do caminho". Tendo a eternidade como perspectiva, podemos viver com confiança, sabendo que nossa vida não é *esta*. Podemos olhar à frente, em direção ao céu, com esperança confiante, e colocar essa esperança no Deus que cuida de nós aqui. Ellen é uma mulher radiante com uma perspectiva eterna. Quero ver o mundo como Ellen!

Qual é a sua visão de mundo?

Uma das expressões mais em voga é *visão de mundo*. Esse termo, muitas vezes, refere-se à nossa filosofia pessoal de vida, significando a forma como vemos o mundo em relação à natureza de Deus e do homem, à moralidade, ao conhecimento e até à morte. É importante que os crentes em Cristo estejam conscientes da visão de mundo de outras pessoas, mas também é importante que conheçam a sua própria. O pastor John Piper escreveu: "Visões de mundo covardes fazem cristãos covardes. E cristãos covardes não sobreviverão aos dias à frente"(Piper, 2008, p.57). Quero ser uma cristã

confiante, não covarde. E você? O site churchleader.net descreveu a importância dessa visão de mundo da seguinte maneira:

> As visões de mundo atuam como óculos ou lentes de contato. Isto é, uma visão de mundo deveria proporcionar o "preceito" correto para dar sentido ao mundo, assim como usar um preceito correto para seus olhos dá foco às coisas. E, em outro exemplo, um preceito incorreto pode ser perigoso, e até ameaçar a vida. Deparamo-nos com uma variedade de visões de mundo, e todas elas fazem alegações sobre a verdade.[1]

Isso pode não estar no topo da sua lista de afazeres desta semana, mas é importante considerar sua visão pessoal de mundo. O que você acredita a respeito de Deus e de como Ele interage com Sua criação? Você já pensou qual é seu propósito neste mundo e para que Deus a criou? Você já pensou aonde vai a partir daqui? Assim como os primeiros filósofos começaram as especulações sobre a vida com a visão deles sobre Deus, nossa jornada pelo significado começa com nossa visão de Deus. Devemos buscar a verdade sobre Ele.

Creio que a verdade sobre Deus está revelada na Bíblia. Nesse livro ímpar, não apenas descobrimos os atributos de Deus, mas também aprendemos como Ele lida com a humanidade e qual é Seu relacionamento com a criação. Minha visão de mundo começa com a Bíblia.

Tenho uma visão de mundo bíblica, o que significa que vejo o mundo através das lentes daquilo que Deus revelou em Sua Palavra. A Bíblia é uma base sólida na qual se firmar quando o assunto é a busca de conhecimento sobre a vida e sobre Deus.

Quando eu era pequena, memorizei um versículo da Bíblia que diz: *Seca-se a erva, e caem as flores, mas a palavra de nosso Deus subsiste eternamente* (Is 40.8). Filosofias, religiões e crenças culturais são passageiras, mas os preceitos da Bíblia não. Eles sobreviveram ao teste do tempo e permanecerão como uma base certa para uma visão de mundo a todas as gerações.

1 Disponível em: <www.churchleader.net/Transforming/WorldviewDevelopment/tabid/119/Default.aspx>.

No Antigo Testamento, no Salmo 19.7-11, podemos ver a visão de mundo bíblica de Davi:

> *A lei do SENHOR é perfeita e refrigera a alma; o testemunho do SENHOR é fiel e dá sabedoria aos símplices. Os preceitos do SENHOR são retos e alegram o coração; o mandamento do SENHOR é puro e alumia os olhos. O temor do SENHOR é limpo e permanece eternamente; os juízos do SENHOR são verdadeiros e justos juntamente. Mais desejáveis são do que o ouro, sim, do que muito ouro fino; e mais doces do que o mel e o licor dos favos. Também por eles é admoestado o teu servo; e em os guardar há grande recompensa.*

Se você está buscando sabedoria e conhecimento, se espera encontrar significado e verdade, e deseja saber quem é Deus e como Ele quer que você viva, comece buscando as respostas na Bíblia. Ela vai iluminar seu caminho e conduzi-la pela jornada da vida. Paulo escreveu a Timóteo:

> *Toda Escritura divinamente inspirada é proveitosa para ensinar, para redargüir, para corrigir, para instruir em justiça, para que o homem de Deus seja perfeito e perfeitamente instruído para toda boa obra.*
>
> 2 Timóteo 3.16,17

O filósofo Immanuel Kant é citado por dizer:

> Todos os interesses de minha razão, tanto especulativa como prática, combinam as três perguntas a seguir: 1) O que posso saber? 2) O que devo fazer? 3) O que posso esperar? (Kant, 2005, p.312).

A Bíblia responde de maneira firme cada uma dessas perguntas. "O que posso saber?" Na Bíblia, aprendemos a verdade sobre Deus e como Ele se relaciona com Sua criação. Sei que sou amada e que tenho um propósito neste mundo.

"O que devo fazer?" Na Bíblia, aprendo como Deus quer que eu viva e como devo relacionar-me com os outros. Aprendo que devo amá-lo com todo o meu coração, toda a minha mente,

alma e força, e amar a meu próximo como a mim mesma. Aprendo que, se quiser ser grande no Reino de Deus, devo aprender a ser serva em tudo.

"O que devo esperar?" Esta pergunta é respondida ao longo da Bíblia. Tenho esperança de viver um futuro glorioso no céu um dia, de que um Deus que me ama vai dar-me forças e conforto enquanto eu passar pelos desafios desta vida, de que Ele nunca me deixará só, e de que Ele conhece minhas necessidades e ouve minhas orações.

A Bíblia responde muitas perguntas, não é? E quanto a você? Você tem uma visão bíblica de mundo? Gosto de como o instituto de educação Myrtle Grove Christian School em Wilmington, Carolina do Norte, descreve a visão de mundo deles:

> Um dos principais objetivos da Myrtle Grove School é instilar em nossos alunos uma visão bíblica de mundo baseada integralmente na Palavra de Deus, a Bíblia. Por visão de mundo, referimo-nos à imagem mental formada por uma pessoa para a compreensão do todo da realidade, baseada nas suposições conscientes e inconscientes sobre Deus, criação, humanidade, moralidade e propósito.
>
> Acreditamos que a Bíblia descreve o mundo como ele realmente é. Em outras palavras, a Bíblia responde não apenas as questões religiosas dos homens, mas também as principais questões filosóficas para as quais ele sempre buscou resposta. O estudante com uma visão bíblica de mundo tem um sistema de pensamento unificado, de lógica consistente e relevante em todas as áreas da vida. As proposições abaixo proporcionam uma breve descrição de uma visão bíblica de mundo.
>
> **DEUS**
> Há um Deus trino que existe eternamente em três pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo. Ele é infinito, pessoal, soberano, onipotente, onisciente e perfeito em amor, justiça e misericórdia. Deus não é silencioso, mas tem se revelado à humanidade por meio da Bíblia, da Sua criação e da pessoa de Jesus Cristo.

CRIAÇÃO

Todas as coisas foram criadas por Deus e são sustentadas por Ele. A criação consiste em uma esfera física e outra espiritual. Toda criação era boa originalmente, mas agora está em queda por causa do pecado do homem.

HUMANIDADE

Os homens foram criados por Deus à Sua imagem e semelhança. Por consequência, toda a vida humana tem um valor intrínseco. Ao mesmo tempo, o homem vive em estado de queda como resultado do pecado. A condição pecaminosa do homem o afasta de Deus e torna-o incapaz de adorá-lo de forma adequada, de viver de maneira justa, de entender coisas espirituais e de compreender que toda a verdade na criação revela o Criador. As pessoas podem ser restauradas a um relacionamento com Deus por intermédio de Jesus Cristo.

MORALIDADE

A moralidade é baseada no caráter e na natureza de Deus, não no consenso de uma sociedade ou cultura. É absoluta; não relativa. A lei moral de Deus é revelada nas Escrituras, e Deus ordena nossa obediência a essa lei.

PROPÓSITO

Deus ordenou que a humanidade tivesse domínio sobre a terra. Os cristãos devem buscar o cumprimento da vontade de Deus na terra assim como ela é feita no céu e devem ser testemunhas de Cristo para sua cultura, na sociedade em que estiverem inseridos. A história é linear, não cíclica, logo, os homens só possuem uma vida, e suas decisões afetarão seu destino eterno.[2]

Existe uma escola que conhece aquilo em que acredita! Aplaudo-os por declararem isso de forma clara e corajosa. Apesar da muitas filosofias que passam por nossa cultura atualmente,

2 Usado com permissão do instituto de educação Myrtle Grove Christian School, Wilmington, NC. A definição e descrição da visão de mundo dessa escola são adaptadas de Christian Overman e Don Johnson. (Overman, Christian & Johnson, Don. *Making the Connections: How to put Biblical worldview integration into practice* [Fazendo conexões: Como fazer a integração de uma visão bíblica de mundo na prática]. Puyallup, WA: The Biblical Worldview Institute, 2003).

ainda podemos ter uma base clara daquilo em que acreditamos. Devemos examinar e colocar tudo sob a luz da Palavra do Senhor para separar a verdade de Deus das ideias humanas. Assim como os colossenses encararam as influências intrigantes de sua cultura, é tentador acreditar nos conceitos religiosos atuais. O que há no cardápio hoje?

Uma das escolas de pensamento mais relevantes em Colossos durante a época de Paulo foi a forma primitiva de gnosticismo. A palavra grega *gnosis* significa *conhecer*. Essa filosofia destacava um conhecimento especial e secreto que apenas uma elite intelectual possuía. Aqueles que seguiam as fases do primórdio do gnosticismo acreditavam que Deus era bom, mas toda matéria era maligna. Eles não criam que Jesus era Deus, pois toda forma criada era maligna, então declaravam que Jesus era apenas um de uma série de emanações descendentes do homem.

No sistema de crença deles, Jesus era menos que Deus. Eles acreditavam em um segredo e conhecimento superior, acima das Escrituras. Vemos sistemas de crença similares em nossa cultura hoje, mesmo sabendo que Deus pode trazer claridade à nossa vida. À medida que você estudar Colossenses, crescerá em conhecimento naquilo em que crê e será capaz de andar em um conhecimento confiante de quem é em Cristo.

Paulo desafiou os colossenses a viverem de forma amorosa e corajosa, e a refletir Cristo naquilo que faziam e diziam. Acho que poderíamos também ter esse lembrete em mente! Paulo queria que os cristãos primitivos fossem separados por sua fé certa e esperança inabalável em Cristo apenas. Vou fazer uma suposição aqui, mas tenho certeza de que você não quer levar uma vida vazia baseada em filosofias e ideias sem sentido.

Acredito que você queira ter uma vida completa e cheia de propósitos, baseada na verdade de Deus. Essa será uma das muitas lições importantes que colheremos ao longo da jornada por este livro. O relativismo religioso nos leva apenas a uma busca interminável por esperança e propósito, mas as verdades fundamentais de Cristo e Sua Palavra nos levam à verdadeira fonte de esperança e propósito.

Passos de confiança



Leitura complementar:

Salmo 119 — O poder transformador da Palavra de Deus.

Batalha pela verdade:

Destruidor de confiança —"Não tenho base alguma para apoiar minha vida".

Construtor de confiança — A confiança é estabelecida quando baseamos nossa visão de mundo na Palavra de Deus.

Escolhas:

- Busque a verdade sobre Deus na Bíblia, não nas filosofias atuais.
- Examine o que leu e ouviu e coloque sob a luz das Escrituras.
- Esteja alerta e consciente das influências culturais que tendem a combater nossa confiança.
- Descubra quem você é, conhecendo a Cristo e o que Ele fez por você na cruz.
- Viva sob uma perspectiva celestial.
- Conheça sua visão de mundo e aquilo em que acredita.

Plano deliberado:

Descreva sua visão de mundo.

Reserve um tempo para refletir sobre sua própria visão de mundo.

Considere a visão de mundo proporcionada neste capítulo e escreva abaixo o que crê sobre:

Deus —

Criação —

Humanidade —

Moralidade —

Propósito —

PLANO DELIBERADO: Confiança inabalável.

Separe um tempo para fazer uma avaliação sincera de sua confiança no Senhor e pense onde está colocando sua confiança para ajudá-la a sentir-se bem consigo mesma. Ore para que o Senhor revele quaisquer áreas de falsa confiança que a afastem da verdadeira confiança em Cristo e escreva-as abaixo.

Áreas em que costumamos depositar nossa confiança:

- Carreira, trabalho voluntário, ou hobbies.
- Marido ou namorado.
- Conquistas dos filhos.
- Visual perfeito (corpo e roupas).
- Circunstâncias pacíficas.
- Boa saúde.
- Amigos.
- *Status*.
- Dinheiro.
- Coisas que o dinheiro pode comprar.
- Grau de estudo maior.
- Conquistas ou habilidades pessoais.

Agora incentivo você a abandonar esse falso senso de confiança aos pés do Senhor. Reconheça que sua esperança não pode firmar-se sobre essas coisas e pessoas. Peça ao Senhor para ajudá-la a colocar sua confiança somente nele.

Pai, Tu és minha rocha e fortaleza. Não existe alicerce mais seguro que tu. Pai, perdoa-me por colocar minha confiança em _____ e por tentar colocar minha esperança nisso. Ajuda-me a reconhecer as áreas da minha vida que oferecem uma falsa esperança. Ajuda-me a encontrar minha esperança e confiança somente em Cristo, pois é nele que vivo, movo-me e existo. Mantém meus olhos em ti. Tu és minha fonte de força eterna e imutável. Em nome de Jesus, amém.

Questões para debate

Se você planeja utilizar este livro para estudos em grupo, deve achar úteis as questões a seguir. Saiba que também há disponível uma seção com seis vídeos em que amplio a lição para você e trago informações e histórias adicionais para seu estudo. Você também pode visitar minha página na internet e baixar dicas que a ajudarão a liderar um grupo de estudos.

Sou grata por você querer estudar este livro. Que Deus a abençoe em sua jornada para a vida confiante.

Parte um: Transforme seu pensamento

1. Onde está a verdade?

1. Por que é importante conhecer sua filosofia pessoal e visão de mundo?
2. O que significa ter uma visão de mundo bíblica?
3. De que forma apoiar-se na Bíblia pode fortalecer sua autoconfiança?
4. Quais filosofias que parecem opostas à visão de mundo bíblica prevalecem em nossa cultura?
5. Compartilhe um momento de sua vida em que a Bíblia lhe deu força e direcionamento.

2. Orações poderosas que você gostará de fazer (Colossenses 1.1-14)

1. Como passar um tempo agradecendo a Deus pela vida de uma pessoa pode aprimorar seu relacionamento com ela?
2. Você tem algum amigo que seja um guerreiro de oração por sua vida?
3. O que significa frutificar espiritualmente e crescer no conhecimento de Cristo?
4. Você chegou ao ponto de confiar em Cristo como seu Salvador, Aquele que a redimiu e perdoou?
5. De que forma saber que você foi resgatada do domínio das

trevas e trazida para o Reino do Filho de um Deus Pai que a ama fortalece sua autoconfiança?

Parte dois: Cresça em Cristo

3. A alegria de conhecê-lo (Colossenses 1.15-20)

1. O que você aprende sobre Deus quando olha para a vida de Jesus, pois Jesus é a imagem exata de Deus?
2. Que diferença faz em seu nível de confiança saber que foi criada por e para Cristo?
3. Compartilhe um momento de sua vida em que reconheceu que Jesus a esteve sustentando.
4. Por que é importante saber que toda a plenitude de Deus habita em Jesus?
5. Como seu conhecimento sobre Deus aumentou enquanto você lia este capítulo?

4. Abraçando o amado de sua alma (Colossenses 1.21-23)

1. Como você se descreveria antes de conhecer a Cristo?
2. Que acusações do inimigo você ouve, às vezes, em sua mente?
3. Em que a ajuda saber que é "santa aos olhos do Pai"?
4. Por que é difícil acreditar que estamos limpas?
5. O que significa ter a fé estabelecida e firmada em Cristo?

Parte três: Dê um passo à frente

5. Tesouros escondidos e sonhos esperançosos (Colossenses 1.24—2.5)

1. Como uma pessoa pode regozijar-se mesmo em meio às dificuldades?
2. Pessoalmente, o que a frase "Cristo em você, a esperança da glória" significa para você?
3. Por que é tentador acreditar em alguns falsos tesouros (filosofias populares) de nossa cultura atual? Por que eles são tão intrigantes?
4. De que maneiras as pessoas tentam descobrir segredos de sabedoria e conhecimento fora de Cristo?
5. Que tesouros de sabedoria e conhecimento você encontra em Cristo? Como isso fortalece a sua autoconfiança?

6. Andar confiante com Cristo (Colossenses 2.6-23)

1. O que significa estar arraigada em Cristo?
2. De que forma sua vida reflete Cristo? Em outras palavras, de que forma você está edificada nele?
3. Sua vida transborda em ação de graças? Que atitudes você deve tomar para ser uma pessoa mais grata?
4. Como você pode fortalecer sua fé nele?
5. Em nossa cultura atual, que "acessórios espirituais" você vê outras pessoas usando a fim de parecerem mais santas?

Parte quatro: Dê o seu melhor

7. Transformação gloriosa (Colossenses 3.1-11)

1. Como você pode continuar estabelecendo seu foco nas coisas que são de cima?
2. Cite algumas das coisas desta terra que podem ser uma distração para as coisas que são de cima.
3. Quando você pensa na Igreja como a "noiva de Cristo", como isso fortalece a sua autoconfiança em entender quem você é?
4. Quando vivemos com foco no dia glorioso, em que veremos Jesus face a face, por que é importante livrar-nos dos trapos velhos desta vida?
5. Em que o viver para o Reino de Deus muda você, como filha de Deus?

8. Você está divina! (Colossenses 3.12-17)

1. Quando você pensa em alguém amável, que qualidades interiores lhe vêm à mente?
2. Que qualidades você quer aumentar após ler este capítulo?
3. Quais são as maneiras práticas de permitir que a paz de Cristo governe seu coração?
4. Como você planeja enriquecer seu conhecimento da Palavra de Deus?
5. Existe alguma mudança que você queira empreender quando pensa em fazer tudo em nome do Senhor Jesus?

Parte cinco: Fortaleça seus relacionamentos

9. Como conviver com quem está próximo a você (Colossenses 3.18—4.1)

1. Por que as regras fazem sentido em uma empresa, na escola ou no lar?
2. Na sua opinião, o que mais incomoda as mulheres no verbo *sujeitar-se*?
3. Descreva o que acha que significa "trabalhar de coração para Deus".
4. O que mais a desafiou neste capítulo?
5. De que forma um espírito manso e aquietado demonstra poder e força? Como Jesus é um bom exemplo disso?

10. Conversas significativas com Deus e o homem (Colossenses 4.2-6)

1. Como este capítulo a incentivou a desenvolver ou a crescer em sua vida de oração?
2. Compartilhe uma vez em que você recebeu a resposta de alguma oração.
3. Por que é importante agradecer a Deus continuamente?
4. Por que você acha que tantos incrédulos não se interessam por cristãos em nossa cultura atual?
5. De que forma você pode criar conversas temperadas com sal quando estiver com aqueles que não conhecem a Cristo?

Parte seis: Resplandeça de alegria

11. Reconheça a bênção que você traz para este mundo (Colossenses 4.7-18)

1. Entre os *Dez últimos* de Paulo, qual deles você pode associar à sua vida?
2. De que forma você tem usado seus dons e talentos para servir a Deus?
3. De que forma você se sentiu desafiada pelas "perguntas que podemos fazer a nós mesmas"?
4. Ao ler essas histórias, o que elas mostram a você sobre a realidade da criação de Deus?
5. De que maneira você pode incentivar o desenvolvimento dos dons daqueles que estiverem a sua volta?

Referências Bibliográficas

Anderson, Kristen Jane. *Life, In Spite of Me* [Vida, apesar de mim]. Colorado Springs, CO: Multnomah Books, 2010.

Bennett, Arthur (ed.). *The Valley of Vision* [O vale da visão]. Carlisle, PA: The Banner of Truth Trust, 1975.

Blanchard, John (ed.). *More Gathered Gold* [Maior riqueza acumulada]. Hertfordshire, England: Evangelical Press, 1986.

Cloud, Henry; Townsend, John. *It's Not My Fault* [Não é culpa minha]. Nashville, TN: Integrity Publishers, 2007.

Ekeren, Glen Van (ed.). *Speaker's Source Book II* [Livro de origem do orador II]. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall, Inc., 1994.

Gleanings from Sacred Poets [Rabiscos de poetas consagrados]. London, England: Gall & Inglis, n.d.

Hanegraaff, Hank. *The Complete Bible Answer Book* [O livro completo de respostas bíblicas]. Nashville, TN: Thomas Nelson Publishers, 2008.

Kant, Immanuel. *Critique of Pure Reason* [Crítica da razão pura], rev. ed. Stillwell, Ks: Digireads.com Publishing, 2005.

Keller, Timothy. *Counterfeit Gods* [Deuses falsificados]. New York: Dutton, 2009.

Kimmel, Tim. *Grace-Based Parenting* [Graça baseada na paternidade]. Nashville, TN: Thomas Nelson, 2005.

Knight, Walter B. (ed.). *Knight's Master Book of New Illustrations* [Livro Mestre de novas ilustrações de Knight]. Grand Rapids, MI: Eerdmans Publishing, 1956.

_____. Story from de "Gospel Herald" [História da Gospel Herald]. In: *Knight's Master Book of 4000 Illustrations* [Livro Mestre de 4000 ilustrações de Knight]. Grand Rapids, MI: Eerdmans Publishing, 1956.

Nouwen, Henri J. M. *With Open Hands* [De mãos abertas]. Notre Dame, IN: Maria Press, 1972.

Overman, Christian; Johnson, Don. *Making the Connections* [Fazendo as conexões — adaptado]. Puyallup, WA: The Biblical Worldview Institute, 2003.

Phillips, John. *Exploring Colossians & Philemon* [Explorando Colossenses e Filemom]. Grand Rapids, MI: Kregel, Inc., 2002.

Piper, John. *Spectacular Sins* [Pecados impressionantes]. Wheaton, Il: Good News Publishers, 2008.

Rhodes, Ron. *5-Minute Apologetics for Today* [5 minutos de apologética para hoje]. Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2010.

Tozer, A. W. *The Knowledge of the Holy* [O conhecimento do sagrado]. New York: Harper, 1961.

Wiersbe, Warren. *Be Complete* [Seja completo]. Chicago: David C. Cook, 2008.

Wright, N. T. *Paul for Everyone: The Prison Letters* [Paulo para todos: as cartas da prisão]. Louisville, KY: Westminster John Knox Press, 2004.

Sites: http:// debbietaylorwilliams.com.

Anotações



Estrada do Guerenguê, 1851 – Taquara
CEP: 22713-001 / Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 2187-7000
www.editoracentralgospel.com



A maioria das mulheres sofre com algum tipo de insegurança. Algumas podem até parecer muito confiantes, mas uma coisa é parecer, outra é ser.

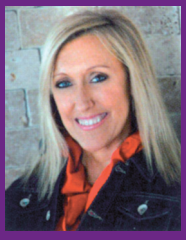
O que é confiança? Como mantê-la em meio às crises da vida? Ter confiança implica ter fé em alguém ou em algo e caminhar convicta e segura rumo aos alvos estabelecidos. Em que você tem depositado a sua confiança — em si mesma, em um ente querido, em seu dinheiro e seus bens materiais, ou em Deus?

É o Senhor quem nos dá força e poder para andarmos com coragem neste mundo e vencermos as adversidades que vêm contra nós, para nos destruir. Você precisa cultivar essa confiança inabalável em seu coração e em sua mente, que a fará triunfar sobre os problemas e lutas que a entristecem e querem fazê-la desistir de seus sonhos e relacionamentos. Mas como?

Este livro irá levá-la a cultivar essa confiança no gracioso amor de Deus, em Seu socorro e propósito eterno para a sua vida. Entre outras coisas, você será conscientizada sobre a importância de mudar sua forma de pensar, sentir, agir e relacionar-se, e aprenderá a fortalecer seus relacionamentos, desfrutar da alegria genuína, dar passos de fé e crescer em Cristo.

KAROL LADD

Conhecida como *A mulher positiva*, devido ao seu trabalho como líder feminina e palestrante, ela já publicou mais de 25 livros e é recordista em vendas nos Estados Unidos. Seus *best-sellers* incluem *A Woman's Passionate Pursuit of God*, *The Power of a Positive Mom*, e *The Power of a Positive Woman*.



CENTRAL GOSPEL
impactando vidas e conquistando vitórias

Estrada do Guerenguê, 1851 - Taquara
Rio de Janeiro - RJ / CEP: 22713-001
PEDIDOS: (21) **2187-7000**
www.editoracentralgospel.com

ISBN: 978-85-7689-254-0

9 788576 892540

32771