

Obrigado por baixar este Simon & E-book de sapateiro.

Receba um e-book GRATUITO ao entrar em nossa lista de mala direta. Além disso, obtenha atualizações sobre novos lançamentos, ofertas, leituras recomendadas e muito mais da Simon & Schuster. Clique abaixo para se inscrever e veja os termos e condições.

[CLIQUE AQUI PARA SE INSCREVER](#)

Já é assinante? Forneça seu e-mail novamente para que possamos registrar este e-book e enviar mais do que você gosta de ler. Você continuará a receber ofertas exclusivas em seu caixa de entrada.

OceanofPDF.com

OceanofPDF.com

Conteúdo

[Introdução](#)

[Parte 1: Descobrindo a Bruxa Verde](#)

Capítulo 1: O que é Bruxaria Verde?

O Caminho da Bruxa Verde

Uma Breve História da Bruxaria Verde

Aprendendo a se identificar com a Terra

A magia de ser uma bruxa verde

Capítulo 2: Abrace seu próprio poder

Concentre-se em seus centros de energia

Ferramentas de uso

Faça da sua casa um espaço sagrado

Faça um espaço ao ar livre sagrado

Esteja em sintonia com a Terra

Capítulo 3: Sintonize-se com a Natureza

Conheça o seu canto do universo

Experimente a energia ambiental ao seu redor

Aterrando-se

Trabalhe com os quatro elementos naturais

Descubra e desenvolva seus sentidos

Capítulo 4: Manifeste o poder das estações

Ciclos sazonais e energia

Celebrando os Solstícios e Equinócios

Meditações para todas as estações

Realização de rituais sazonais

Parte 2: Trilhando o Caminho Verde

Capítulo 5: Viva de perto com a Terra

O Sol, a Lua e as Estrelas

Trabalhando com Energia Verde

A magia das árvores

Toque nas energias das flores

Ervas e Verduras Potentes

Usando Pedras: Os Ossos da Terra

Capítulo 6: Mantenha um Jardim de Bruxas Verdes

O poder em um jardim

Projetando seu jardim

Dicas de plantio

Cuidando do seu jardim naturalmente

Encha sua casa com plantas de casa

Capítulo 7: Criar e Criar Magia da Bruxa Verde

Preparando Ervas

Extraíndo as energias das ervas

Abençoando suas criações

Fazendo incenso de ervas

Criar sacos de feitiços

[Faça um travesseiro dos sonhos](#)
[Sacos de feitiços de jardim](#)
[Faça uma vassoura](#)
[Bálsamos ou perfumes artesanais](#)
[Construir Pedras do Jardim](#)

Capítulo 8: Torne-se um Curandeiro Natural

[Os passos da cura](#)
[Preparando chás curativos](#)
[Óleos Essenciais Energizantes](#)
[Banhos Regeneradores e Sais de Banho](#)
[Faça Elixires Restauradores](#)

Capítulo 9: Receitas de cozinha da bruxa verde

[Aproveite as energias das frutas](#)

[Integre o poder das flores](#)
[Vinagre Artesanal para Potência](#)
[Adicione doçura com açúcares infundidos](#)
[Aumente a saúde com vegetais](#)
[Incorpore a bondade dos grãos](#)

[Agradecimentos](#)

[Sobre o autor](#)

Apêndice: As associações mágicas de itens naturais

[Bibliografia](#)

[Índice](#)

[OceanofPDF.com](#)

Dedicação

Para Saya e Sydney, que podem estar entre a próxima geração de bruxas.

OceanofPDF.com

Introdução

Quaisquer que sejam suas razões para buscar o equilíbrio, você descobrirá que harmonizar você mesmo com a energia da natureza pode ajudá-lo a se libertar dos estressores em sua vida e concentre-se no aqui e agora. E não há melhor maneira de explorar a generosidade da natureza do que seguir o caminho da bruxa verde.

O caminho da bruxa verde é o caminho do naturalista, do herbalista e do curandeiro. É uma prática de forma livre, flexível e personalizada para qualquer pessoa quem quer explorar os dons da natureza e usá-los para encontrar equilíbrio e harmonia na vida. Com *The Green Witch* você encontrará as informações que precisa desenvolver e nutrir a prática espiritual da feitiçaria verde - desde conselhos sobre trilhar o caminho verde no mundo moderno para obter informações sobre ervas, plantas, árvores, pedras e muito mais. Você encontrará receitas, exercícios, rituais sugestões e instruções para fazer poções e misturas de ervas para fins tanto mundanos quanto mágicos.

Desde questões como a história da prática até a criação do seu próprio tradições individuais, *The Green Witch* é um guia positivo e prático para o bruxa verde moderna tentando se conectar com a natureza na sociedade de hoje. O que é tão relevante e único sobre a bruxaria verde é que é um e prática solitária. Nem todos serão atraídos pelas mesmas coisas e praticarão do mesmo jeito. Trata-se de encontrar um equilíbrio viável em *sua* própria vida dentro *sua* própria configuração.

A bruxa verde trabalha em estreita colaboração com a natureza e seus dons. Ela usa natural elementos para melhorar o bem-estar do corpo físico, do espírito e da ambiente, e trabalha para estabelecer uma conexão pessoal com a natureza mundo. Pode parecer um desafio harmonizar-se com a natureza nos dias de hoje mundo tecnológico e industrial. Felizmente, você não precisa remover ou reverter as influências modernas. O que você precisa fazer é descobrir como se conectar sua vida moderna para aquele conhecimento anterior que está esperando por você para encontrá-lo novamente. O truque é reconhecer a presença de energia verde no mundo hoje e ver como ainda funciona.

Ouçá o mundo ao seu redor. Abra seu coração. Rebalance. E aproveitar sua jornada.

Nota: Embora a bruxa verde e o leitor sejam referidos como “ela” neste texto, o caminho não exclui de forma alguma os praticantes do sexo masculino, mais

comum todos os dias. O pronome “ela” foi escolhido simplesmente por conveniência.

Capítulo 1

O que é bruxaria verde?

HISTORICALLY, um VERDE BRUXA LIVED separados, utilizando as energias de plantas e árvores ao seu redor para curar os outros. Aqueles que precisavam de seus serviços viajavam para ver dela. Hoje em dia, é mais provável que uma bruxa verde esteja vivendo no meio de uma cidade ou nos subúrbios. Ela poderia trabalhar em uma variedade de campos, como negócios, medicina ou ensino, ou pode ser uma mãe em tempo integral.

Uma bruxa verde não é definida por onde ela mora ou o que ela faz para trazer um salário para casa. Ela também não se limita a trabalhar com plantas, árvores ou ervas. Ela não é, como as pessoas podem supor, definida apenas pela maneira particular como ela expressa sua espiritualidade ou pela religião que segue. Uma bruxa verde é definida por sua relação com o mundo ao seu redor, por sua ética e por sua afinidade com o mundo natural. Em essência, ela vive a vida de uma bruxa verde: ela vive o caminho verde.

O caminho da bruxa verde é um caminho intensamente pessoal que integra habilidade, gostos e desgostos, o clima de uma determinada localização geográfica e interação com a energia desse ambiente. Não é uma tradição tanto quanto uma adaptação pessoal de um ideal.

O Caminho da Bruxa Verde

Na percepção popular, a prática da feitiçaria verde é uma expressão da espiritualidade que se concentra na interação do indivíduo com seu ou seu ambiente natural. A própria feitiçaria é uma prática que envolve o uso de energias naturais como uma ajuda para realizar uma tarefa ou alcançar um objetivo. Dentro

geral, a feitiçaria reconhece um deus e uma deusa (às vezes apenas um deus) e reconhece que a magia é um fenômeno natural.

A bruxaria é frequentemente confundida com a Wicca, que é uma religião alternativa, baseada na natureza. Enquanto a Wicca e a feitiçaria possuem muitas semelhanças, incluindo a reverência pela natureza, a Wicca é um religião. Existe uma grande variedade de formas de feitiçaria, com graus variados

de estrutura. Para o bem deste livro, o termo “feitiçaria” refere-se à prática de trabalhar com energias naturais para atingir objetivos, sem um contexto religioso.

Uma bruxa verde, então, é alguém que vive o caminho verde e está ciente como a energia da natureza flui através de sua vida e ambiente, mesmo que isso ambiente não é o tradicional jardim e floresta popularizado por contos de fadas e noções romantizadas.

Por que usamos a frase “viver o caminho” em vez de simplesmente dizer “praticar o verde feitiçaria”? É muito simples. A bruxaria verde não é uma prática separada da comum vida, como magia ritual, por exemplo; é uma experiência abrangente e de imersão total em que toda a vida é uma experiência mágica.

A bruxaria verde não é uma tradição formal no sentido de Gardnerian Wicca, Wicca Diânica, Tradição Feri ou outras formas estabelecidas. Quando usamos a frase “a tradição da bruxa verde”, não nos referimos a uma linha ininterrupta de iniciados ou um corpo estabelecido de conhecimento. Em vez disso, estamos nos referindo aos vários práticas de diversos lugares que se unem para informar o verde moderno bruxa e sábia.

Porque o caminho da bruxa verde é uma prática individualizada, qualquer livro moderno sobre bruxaria verde é simplesmente a maneira de um único autor de interpretando a prática. A iniciação na feitiçaria verde é tecnicamente impossível. Não existe um corpo de conhecimento formal transmitido treinamento cuidadoso, nenhuma mente de grupo estabelecida à qual você está conectado por cerimônias sagradas realizadas pelos anciãos. Alguns grupos ecléticos modernos podem baseiam sua prática regular nos ideais da feitiçaria verde, mas não é o mesma coisa.

Um praticante de feitiçaria verde pode transmitir seu conhecimento pessoal, incluindo suas notas pessoais e escritos, para outro, mas isso não é um processo iniciático. Ler as ideias e pontos de vista de um autor específico sobre o caminho da bruxa verde é uma forma de aprendizado em que você aprende um novo maneira de olhar para o seu mundo e descobrir novos exercícios e técnicas que ajudará você a refinar e aprofundar sua conexão com o mundo natural ao redor vocês. Este processo não pode ser tão intensamente pessoal quanto o tradicional aprendizagem, onde o aprendiz trabalhava ao lado do mestre, mas é um forma moderna de adquirir o conhecimento e as habilidades de um determinado praticante.

A PERSPECTIVA DA BRUXA VERDE

Os conceitos de cura, harmonia e equilíbrio são fundamentais para o verde prática da bruxa e perspectiva de vida. Esses conceitos incorporam três foca:

1. A terra (seu ambiente local, bem como o planeta)
2. A humanidade (em geral, assim como sua comunidade local e círculos de amigos e conhecidos)
3. Você mesmo

A terra é frequentemente apontada como o foco principal da bruxa verde, que é ligeiramente injusto. A bruxa verde entende que a terra incorpora o planeta e todos os seres vivos sobre ele, incluindo animais, plantas e pessoas. Dentro a este respeito, sim: a terra é um termo coletivo para todos os seres vivos. Contudo, a bruxa verde também sabe que colocá-los todos juntos significa que nós às vezes esquece a ênfase mais individual que cada um merece. Nós podemos condenar o mau tratamento geral do abastecimento de água do nosso planeta, mas a ação local muitas vezes tem um efeito mais imediato em nosso meio ambiente do que demonstrar em frente de uma torre de escritórios. “Limpe seu próprio quintal” é uma frase que o verde bruxa entende bem.

As pessoas também são a província da bruxa verde. A bruxa verde moderna entende que a humanidade impacta o mundo natural, não apenas através de como indivíduos a tratam, mas também através da energia criada por seus sentimentos e crenças. Assim como a energia da natureza nos afeta, nossa energia também afeta a natureza, e esse efeito nem sempre é positivo. Portanto, a bruxa verde procura manter a harmonia entre a humanidade e a natureza. Ela também entende que pessoas afetam outras pessoas com sua energia, e ela se esforça para manter um ambiente energético harmonioso no qual as pessoas podem sentir-se calmas e capacitado para melhorar a si mesmo de forma positiva e interagir com cada outros com facilidade e amor.

Finalmente, a bruxa verde deve funcionar em harmonia com as realidades de sua própria vida. Isso significa trabalhar seus próprios objetivos e obstáculos e saber você mesmo, para que você possa aplicar suas energias e habilidades da melhor maneira possível. sua habilidade. Seu verdadeiro eu não é necessariamente o eu que você gostaria de ser; isto é o eu que você realmente é. Encontrar este verdadeiro eu pode ser uma tarefa extremamente difícil meta. Mentimos para nós mesmos regularmente, muitas vezes tão bem que somos completamente surdo para certos aspectos de nossas personalidades até o dia em que morremos. Trabalhar com esse lado sombrio de nós mesmos pode ser recompensador, no entanto, e mantendo uma harmonia entre nossos aspectos mais sombrios e nossos aspectos positivos aspectos traz nossa energia pessoal em equilíbrio.

ÉTICA DO CAMINHO VERDE DA BRUXA

Em qualquer caminho relacionado à expressão da espiritualidade, o conceito de ética é importante. Curiosamente, não há regras éticas ou morais associadas com o caminho da bruxa verde diferente daqueles que o praticante já possui.

Por que não existem regras éticas estabelecidas na prática da bruxaria verde? O primeiro de enfim, a prática é tão pessoal que criar uma ética abrangente sistema excluiria alguns praticantes ou os forçaria a mudar quem eles são. A bruxaria verde não se trata de forçar um indivíduo a mudar; é sobre um indivíduo escolhendo harmonizar sua própria vida com a energia da natureza. Segundo, a bruxa verde está tão em sintonia com o ambiente que um conjunto de restrições éticas são desnecessárias. Conhecendo-se como parte de um grande todo torna difícil agir contra esse todo. Trabalhando com a terra significa que agir contra isso seria contraproducente, e isso inclui agindo contra um membro da energia estendida da terra, como outras pessoas,

animais, plantas, etc. É difícil agir de forma antiética quando você entender como tudo e todos são afetados pela negatividade de tais uma ação.

Se você ama e respeita o mundo ao seu redor, você não vai abusar dele. Quanto mais empatia e simpatia que você tem pelo seu entorno, melhor você o tratará. Isso está vinculado a a Regra de Ouro básica encontrada em várias religiões. É reciprocidade ética: se você tratar aqueles ao seu redor com cortesia, eles estenderão o mesmo a você. O que você coloca no o mundo volta para você, e isso vale para pensamentos, atos e energia.

Com a consciência bem afinada de que a bruxa verde se esforça para possuir vem um conhecimento de quem e o que será afetado por suas ações e escolhas. Com esta compreensão, e o sentido de responsabilidade e tutela para a vida que ela também possui, um foco adicional na ética é desnecessário. A natureza é sua mãe, seu pai e seu melhor amigo. Isto não faz sentido prejudicar seus parentes ou amigos intencionalmente. Pense no amor e respeito que você tem pela terra. Estenda esse respeito a todas as criaturas que compõem o mundo natural. Humanos, animais, plantas, árvores - todos fazem parte da natureza. Naturalmente, você os trata com o mesmo respeito com que tratar a própria terra.

Uma Breve História da Bruxaria Verde

As práticas da bruxa verde moderna surgiram de curandeiros e praticantes de magia popular. A bruxa verde moderna encontra suas antepassadas e antepassados em herboristas, parteiras, curandeiras, mulheres sábias e gente astuta que prestava serviços particulares para suas comunidades.

Os deveres desses ancestrais espirituais da bruxa verde geralmente incluíam parteira e preparação dos mortos para o enterro, bem como o uso de vários plantas para curar a mente e o corpo. Essas pessoas possuíam conhecimento tanto da vida e morte. Eles sabiam que tipos de flora poderiam criar ambos os estados de existência. Essas bruxas verdes anteriores, embora muitas vezes respeitadas, eram mais frequentemente

temidos ou desconfiados por causa do conhecimento que detinham. Eles eram muitas vezes marginalizados por suas comunidades e viviam sozinhos ou afastados do centro da comunidade. Ainda hoje, a sociedade muitas vezes se sente desconfortável com aqueles que possuem conhecimento não possuído pelo homem comum.

Também é provável, no entanto, que os ancestrais espirituais do verde moderno bruxa escolheu viver longe do centro da comunidade porque é mais difícil ouvir o que a natureza tem para comunicar a você quando você está cercado de pessoas. Estar mais perto das florestas e campos facilitou a o povo astuto para comungar com as energias do mundo vivo de verde e para reunir o que eles precisavam.

Praticantes de magia popular, aqueles que vivem no segundo ramo do árvore genealógica da bruxa verde, não são necessariamente separadas da primeira. Às vezes, os curandeiros também eram conjuradores que realizavam magia popular particular para a região (como pow-wow da Pensilvânia), mas mais frequentemente eram apenas avós que tinham talento para “consertar” as coisas. Magia popular é composto de tradições e práticas que foram transmitidas em uma área geográfica ou culturalmente específica. Geralmente se concentra na adivinhação para amor e casamento, sucesso agrícola e previsão do tempo.

Owen Davies, autor do fascinante *Cunning-Folk: Popular Magic in História Inglesa*, explica que, ao contrário de ser curandeiros, o povo astuto originalmente lidava principalmente com o levantamento de feitiços de pessoas que acreditavam serem vítimas de uma maldição ou de algum tipo de feitiço. Feitiçaria

foi o solo em que as carreiras do povo astuto cresceram; quando popular a crença na feitiçaria terminou, os papéis do povo astuto também terminaram.

CAMINHOS SEMELHANTES

Existem outros caminhos modernos que lembram o caminho da bruxa verde. As bruxas da cozinha e as bruxas vivas observam práticas semelhantes e, de fato, às vezes as pessoas usam esses termos como sinônimos de feitiçaria verde. Tudo três caminhos têm três coisas básicas em comum: eles são baseados na magia popular, eles não requerem um elemento espiritual, e caminhantes em todos os três caminhos tendem a sejam praticantes solitários.

Antes de nos lançarmos a um exame completo do que constitui o moderno caminho da bruxa verde, vamos dar uma olhada em bruxaria de cozinha e magia de hedge e ver como eles são semelhantes e como eles diferem um do outro.

- **As bruxas da cozinha**, que são orientadas para a família, concentram-se na magia realizada em o coração da casa moderna: a cozinha. A bruxa da cozinha a baseia prática mágica em suas atividades domésticas diárias, e cozinhar, limpar, assar e assim por diante, tudo se torna a base para sua mágica atos. Varrer o chão sem poeira e sujeira pode inspirar uma

limpeza de energia negativa, por exemplo. Uma bruxa de cozinha trabalha intuitivamente em vez de ritualmente e pode ou não acompanhar como ela funciona.

- **Bruxas de hedge**, um termo mais usado no Reino Unido do que nos EUA, vivem perto de natureza, muitas vezes longe das áreas urbanas. Quando você pensa no clássico sábia na periferia da cidade que foi visitada por encantos de amor e poções de cura, você tem uma ideia bastante decente do que é uma bruxa viva. A bruxa moderna geralmente é uma praticante solo de um caminho neopagão que usa feitiçaria como base para seu trabalho.

Os praticantes modernos muitas vezes tentam vincular sua prática a algum tipo de história para criar um senso de tradição, mas esse senso de tradição não é tão importante como o sentido de si mesmo. Isso é particularmente verdadeiro no caminho da bruxa verde.

É fácil olhar para trás e reconhecer as influências do passado na prática moderna, mas cada bruxa verde cria sua própria prática. Não há iniciação, não há adesão a um conjunto de regras. Viver o caminho verde é realmente e verdadeiramente um reflexo da luz interior da bruxa verde.

A BRUXA VERDE MODERNA

Apesar de seu chamado progresso, nossa sociedade moderna tende a olhar para trás, para um tempo mais simples, embora os dias dos pioneiros fossem provavelmente mais difíceis e mais isolado do que a vida de hoje. Este anseio não é nostalgia, que é um anseio de uma memória retocada. É uma genuína atração subconsciente para o conhecimento que tem sido obscurecida pela inovação, progresso e melhoria. Nós não precisamos para remover ou reverter a inovação moderna e desistir de nossas calçadas e televisores e computadores. O que precisamos fazer é descobrir como conectar em nosso ambiente moderno para aquele conhecimento anterior que está esperando por nós encontrá-lo novamente. Removendo a tecnologia e substituindo-a por feitiçaria e prática baseada na agricultura não é a resposta. Para reverter a evolução e meramente substituir algo mais antigo é uma negação do mundo moderno. Uma bruxa verde não nega o mundo ao seu redor. Ela aceita e procura entender como integrá-lo em sua prática espiritual. A bruxa verde serve como ponte entre passado e presente, novo e velho. O truque é reconhecer o presença da energia verde como ela existe no mundo hoje, para aprender a vê-la

como ainda funciona.

Aprendendo a se identificar com a Terra

O principal traço identificador da prática verde é uma identificação próxima com o terra. Embora honrar a terra e estar ciente do mundo natural seja uma grande parte da maioria das espiritualidades alternativas modernas, a bruxa verde

não é necessariamente um membro de um caminho espiritual alternativo. O principal diferença entre o caminho verde e as religiões neopagãs é que as formas de deus não são uma parte essencial da prática de uma bruxa verde. Enquanto a bruxa verde está contentar-se em olhar para a mitologia e as religiões antigas, a fim de aprofundar compreensão de como a energia da Terra tem sido percebida ao longo dos tempos, ela não necessariamente adora os deuses e deusas que são expressões e representações de padrões e energia da terra. O próprio planeta é um arquétipo de nutrição, mas o refinamento desse arquétipo não é necessário para a bruxa verde. Dito isto, uma bruxa verde muitas vezes encontra um figura mitológica - seja uma divindade ou um herói - que ressoa com sua personalidade crenças e energia. Ela encontra inspiração nesta figura mitológica. Isso faz não conduz, porém, à adoração dessa figura.

Considerando que as religiões alternativas promovem a ideia de que a humanidade é um mordomo ou guardião do planeta, a bruxa verde entende que ela é a manifestação da própria terra, não apenas um zelador. Essa sensação próxima de a identificação lhe permite trabalhar em parceria com as energias da Terra.

Alguém que honre a terra e considere o mundo natural seu principal o professor às vezes é rotulado de adorador da natureza ou chamado de pagão. Dentro uso moderno, no entanto, os termos não são geralmente pejorativos. Eles descrevem pessoas que honram o divino na natureza. Na prática espiritual da Nova Era, o palavra “pagão” está sendo reivindicada por aqueles cujos espíritos ressoam batimento cardíaco da própria terra. Então uma bruxa verde é uma pagã? Muitos são, mas não tudo. O caminho da bruxa verde não é, por definição, religioso. É um caminho espiritual, sim, mas espiritualidade não significa necessariamente religião. UMA bruxa verde pode participar de qualquer religião e honrar o divino em sua própria desde que ela ainda honre a natureza como sagrada e abençoada. O verde bruxa vê o divino em toda a natureza, e cada bruxa verde interpreta isso divindade um pouco diferente.

COMEMORANDO A VIDA

A bruxaria verde é uma celebração contínua da vida. É um diálogo com natureza, uma prática que enriquece tanto a bruxa verde quanto a própria terra. O troca de energia produz múltiplos benefícios que podem ser expressos em simples termos: através deste diálogo, curamos a terra e a terra nos cura. Nós buscamos harmonia através de nossas ações. Procuramos equilibrar as energias que estão tortas.

Como outros caminhos que honram a terra, as raízes da feitiçaria verde podem ser encontradas no calendário agrícola, mudanças sazonais, padrões climáticos e magia popular realizado para a saúde ou fertilidade. Grande parte da prática neopagã moderna vem da prática básica de bruxaria verde. Observe que a palavra “raízes” é fundamental aqui: quando algo está enraizado, brota de uma fonte, mas ainda é forte e ancorado. Negar raízes é negar fundamento e força. Nós podemos

vê apenas o tronco e os galhos de uma árvore, mas o sistema radicular é profundo e largo.

Como a bruxaria verde não é um caminho formal, os praticantes são livres para adaptar o que aprendem o que eles precisam. Isso não significa apenas modificar práticas criadas por outra pessoa; isto significa adaptar-se ao que precisa ser feito. Significa ser flexível e responsivo às suas necessidades e às necessidades da terra.

É importante notar que a bruxaria verde não é Wicca. A Wicca é formal, religião estruturada que estabelece certos princípios e diretrizes morais e cuja seguidores celebram certos rituais de certas maneiras. A bruxaria verde é uma prática não estruturada, flexível, sem feriados definidos e sem obrigatoriedade rituais. A bruxa verde é adaptável. Ela cria seu próprio caminho de acordo com seus pontos fortes e talentos individuais e as energias e suprimentos nativos dela localidade geográfica.

Se você mora em Massachusetts, por exemplo, e depois se muda para o Novo México, sua prática mudará conforme você se adapta ao seu novo ambiente, a nova flora e fauna ao seu redor, e as novas energias da paisagem. Você mesmo também se adaptará. Conforme você se estabelece em um novo relacionamento com a terra manifesta no Novo México, você se descobrirá evoluindo para refleti-lo em uma forma diferente da que você refletiu no ambiente de Massachusetts.

A magia de ser uma bruxa verde

Usar a palavra “bruxa” invariavelmente nos leva à palavra “mágica”. Isto é um palavra que pode causar confusão. Magia não é ilusão, nem é o artificial manipulação de forças não naturais. Na verdade, a magia é perfeitamente natural: é a uso de energia natural com intenção e consciência conscientes para ajudar a atingir um melhor compreensão do mundo ao seu redor e harmonizar-se com as energias do mundo.

A maioria das bruxas verdes acha o uso da palavra “magia” irrelevante. A magia implica algo fora do comum. Mas para uma bruxa verde o mundano é mágico. Quando ela sente, responde e gentilmente cutuca o fluxos de energia natural ao seu redor, nada poderia ser mais natural. Ela é realizando magia natural. A própria natureza é mágica. O cotidiano é sagrado para a bruxa verde.

Marian Green, autora de *Wild Witchcraft* e seguidora de um caminho simpatizante da filosofia da bruxa verde que abraça a magia natural e artesanato de hedge, afirma que, “Magia é a arte de aprender a reconhecer esses elementos de mudança: os padrões naturais de fluxo e refluxo, os tempos de progresso, de ficar parado e de recuar. . . A magia nos ensina a determinar para que lado as marés da Natureza estão fluindo, para ver em que nível elas correm e

o que eles podem oferecer a cada um de nós neste momento”. Na visão de Green, a magia é aprendendo a harmonizar-se com as forças da natureza e a compreensão como eles fluem através de sua vida. Este é, naturalmente, o trabalho de vida do verde bruxa em poucas palavras.

Spellcraft é visto como uma ocorrência perfeitamente natural ao longo do caminho verde. É preparar uma xícara de chá de alecrim para uma dor de cabeça um feitiço? Ou é natural remédio? Para a bruxa verde, isso realmente não importa. O que importa é o uso consciente das energias do alecrim para ajudar a curar uma

desequilíbrio. É a conexão com o mundo natural e o reconhecimento que todos fazemos parte desse mundo que nos permite funcionar como um elo entre o mundo das pessoas e o mundo do verde.

Em suma, abrindo-se à energia da natureza e aceitando que você faz parte dessa grande sinfonia de energia e poder, você permite a si mesmo para participar dessa energia para reequilibrar sua vida. Então você pode trabalhar para reequilibrar as energias de outras situações.

Em outras práticas de feitiçaria, existem métodos pelos quais a energia é aumentada, direcionado a um alvo ou meta, e liberado. A bruxa verde usa energia em um maneira mais lenta e sutil. Procurando fazer parte do fluxo e refluxo do energia ao seu redor, ela, portanto, não coleta deliberadamente energia para moldar e lançamento. A bruxa verde trabalha de dentro para fora e se move com o fluxo natural das energias em vez de tentar manipulá-las.

Usar a palavra “magia” pode levar você a ver seu trabalho de bruxa verde como algo separado. Neste livro, não há regras para criar um círculo mágico em que você deve trabalhar, sem invocação obrigatória de divindades, sem sequências de ritual formal que deve ser encenado precisamente como está escrito. A prática do bruxa verde é uma prática fluida, natural e pessoal, que informa cada momento de cada dia. É importante reconhecer cada momento como “mágico” e cheio de potencial. Tudo é mágico, no sentido de que é maravilhoso e único - cada respiração, cada passo, cada movimento de sua sopa. Cada ato é um ato de magia. A magia é a própria vida.

Esse conhecimento deve ser equilibrado pelo entendimento de que como bruxa, você carrega uma responsabilidade sagrada não apenas para zelar pela harmonia seu ambiente, mas também para lembrar que, como diz a autora Poppy Palin em *Craft of the Wild Witch*, “todo gesto positivo tem o potencial de se tornar um feitiço.” No entanto, existe um perigo na prática da feitiçaria verde que a familiaridade pode gerar desprezo. Reconhecendo cada momento como mágico e cheia de potencial, a bruxa verde pode acabar se dessensibilizando ao ponto onde nenhum momento é especial. Cuidado para não cair nessa rotina. Permita-se maravilhe-se frequentemente com a alegria e o poder da natureza à medida que as estações passam o ano, nos aspectos belos e assustadores do pôr-do-sol e das tempestades. Todo momento é mágico porque tem potencial, mas também porque é apenas um momento. O mundano é sagrado para a bruxa verde porque é mundano.

A palavra “mundano” em si é derivada do latim *mundus*, que significa “de o mundo material”, e é a energia criada pelo mundo material que fontes de poder da bruxa verde.

JURAMENTO DA BRUXA VERDE

Fundamentalmente, a bruxaria verde é uma atitude, uma abordagem da vida. No entanto, também existe a oportunidade de explorar o caminho verde através ritual pessoal e a criação de feitiços e encantos. O ritual oferece-lhe a oportunidade de sintonizar sua energia pessoal com a energia ao seu redor de uma forma mais forma estruturada e experimentar a energia natural do seu entorno de uma maneira diferente do que você faz em sua vida cotidiana.

Se você reconhece a si mesmo e suas crenças nas páginas anteriores, então talvez o caminho da bruxa verde esteja chamando você. Se você deseja formalmente declarar-se neste caminho e viver a vida verde, você pode levar isso juramento ou use-o como base para escrever sua própria versão mais pessoal. Você pode dirigir-se a uma divindade, como neste exemplo e em outras partes deste livro, ou deixá-la de fora, como preferir.

Senhor e Senhora,
Espíritos da Natureza,

*Elementos ao meu redor,
Abençoe-me enquanto ando no caminho da bruxa verde.
Que todas as minhas ações sejam para o bem de todos,
Tanto para a Humanidade como para a Natureza.
Traga-me sabedoria e paz,
Serenidade e equilíbrio ao percorrer este caminho.
Conceda-me a confiança para fazer o trabalho que você exige de mim
E força para suportar os fardos que a vida me pede.
Juro guardar a Alma da Natureza,
Para trabalhar com a Natureza,
Para honrar a Natureza,
E todos os que compõem a multidão da natureza.
Essas coisas eu prometo, e isso eu te peço,
Neste dia, neste lugar.
Como uma bruxa verde, eu juro.*

Se desejar, você pode fazer esse compromisso novamente a cada ano em um momento significativo para você - no início ou no final de cada temporada, por exemplo, para reafirmar sua compromisso com o seu caminho e modo de vida. Capítulo 4 olha para as quatro estações e várias atividades ou rituais que você pode realizar para se sintonizar ainda mais com as energias cambiantes do ciclo anual; fazendo este juramento parte de um ou de todos

quatro celebrações sazonais podem manter seu compromisso fresco em sua mente e espírito.

ORAÇÃO DA BRUXA VERDE

Se a ideia de uma oração diária lhe agrada, esta é uma ótima maneira de começar ou termine seu dia. Tente rezar, em voz alta ou em seu coração, em um espaço que seja sagrado para você, que é formalmente abençoado e consagrado ou simplesmente abençoado por usar na vida diária.

*Senhor e Senhora,
Espíritos da Natureza,
Elementos ao meu redor,
Abençoe-me enquanto me movo pelo mundo hoje.
Que eu possa trazer alegria e tranquilidade a cada vida que eu tocar.
Que minhas ações tragam apenas harmonia ao mundo.
Que eu cure a dor e acalme a raiva,
Que eu crie alegria e equilíbrio ao trilhar meu caminho.
Apoiem-me e guiem-me, espíritos da Natureza,
Este dia e todos os dias à minha frente.
Isso eu te peço, como uma bruxa verde,
E obrigado por suas muitas bênçãos.*

A prática da bruxa verde não tem muitos sinos e assobios, ferramentas sofisticadas ou rituais complicados. Talvez mais do que qualquer outro caminho de feitiçaria, o caminho da bruxa verde repousa em sua filosofia de vida e como você interage com o mundo ao seu redor. Por isso, suas orações, o rituais que você realiza, e seu espaço sagrado deve ser pessoalmente significativo. Criar uma prática pessoal que reflita com precisão quem você é e sua desejo de trabalhar para criar harmonia no mundo ao seu redor é a chave para viver uma vida satisfatória e gratificante como uma bruxa verde.

Capítulo 2

Abrace seu próprio poder

L IKE COZINHA feitiçaria, WITCHCRAFT VERDE enfatiza praticidade e atividade cotidiana. Não há palavras especiais, nem orações únicas, nem uniformes, sem textos sagrados, sem ferramentas obrigatórias e sem feriados. . .a menos que você os crie para si mesmo. Enquanto o caminho verde é muito muito a arte da prática diária, não é separada como sagrada. Ele reconhece a sagrado na vida cotidiana. O caminho da bruxa verde é sagrado - muito — mas não isolado do secular. A própria vida secular é o que é sagrado para a bruxa verde.

Dito isto, e entendendo a natureza pessoal de viver o verde vida, pode-se dizer que o caminho da bruxa verde se concentra em certas questões e energias experimentada na vida secular. Longe de ser simplesmente uma prática baseada na uso de ervas ou matéria verde, a prática da bruxa verde gira em torno trabalhando para estabelecer e manter a harmonia dentro de si mesma, sua comunidade e com a natureza.

Concentre-se em seus centros de energia

Existem sete áreas básicas ou energias nas quais a prática da bruxa verde foca:

1. **Harmonia:** dentro de si; entre a humanidade e a natureza; entre indivíduos; dentro de uma comunidade ou família
2. **Saúde:** do corpo, mente e espírito; da naturalidade imediata ambiente; do ambiente maior
3. **Amor:** para si mesmo; para outros indivíduos; para a humanidade
4. **Felicidade:** em si mesmo; em outros; no mundo natural
5. **Paz:** dentro de si; dentro de uma comunidade ou família; entre facções; entre nações

6. **Abundância:** pessoal; familiar; comunidade; nação; natureza; tb inclui prosperidade e fertilidade, ambos aspectos da abundância
7. **Proteção:** pessoal; familiar; comunidade; natureza

Essas sete áreas abrangem a maior parte da vida. Vamos olhar para eles um por um.

HARMONIA

Harmonia é a palavra de ordem e principal objetivo da prática da bruxa verde. A harmonia pode ser vista como a energia que ajuda todas as outras energias a fluir e é capaz de ser aplicado a qualquer uma das outras seis áreas de foco para ajudá-los ao longo. Para manter a harmonia, você deve equilibrar as outras seis áreas de sua vida, e quando tudo estiver em harmonia, essas outras seis áreas fluirão suavemente e em equilíbrio. Claro que você pode trabalhar em direção à harmonia como um objetivo geral, bem, e vários dos rituais, feitiços e receitas neste livro promovem harmonia.

Quando sua energia pessoal está equilibrada e todas as várias partes do você mesmo está em sintonia, você está em harmonia consigo mesmo. Isso é mais difícil de alcançar do que parece. Todos nós possuímos traços que não gostamos e desejamos não tinha. É importante, no entanto, reconhecer esses pedaços de sua personalidade e espírito, pois se você os nega, então você está tentando rejeitar um parte de si mesmo, e assim nega parte de sua própria energia. Ao fazer isso, você negar parte de sua conexão com a natureza. Harmonia entre a humanidade e natureza é importante, e promover esse equilíbrio entre a humanidade e o mundo natural faz parte do trabalho da bruxa verde. Porque encorajador harmonia entre os indivíduos também faz parte do caminho verde, a comunicação dentro da humanidade é uma das maneiras mais comuns que a energia é agitada e passou adiante. Essa comunicação é um dos fundamentos da sociedade.

SAÚDE

A saúde afeta seu bem-estar físico, certamente, mas também afeta seu bem-estar emocional, mental e espiritual. A doença é o resultado de, ou cria, um desequilíbrio em sua energia pessoal, que deve então ser reequilibrada para voltar à saúde. Ouvir e trabalhar com a energia do seu próprio corpo irá ajudá-lo a manter uma mente e espírito equilibrados e saudáveis. Todos esses energias são interdependentes e merecem ser levadas em consideração quando uma ou outro sai do equilíbrio.

A saúde de seu ambiente imediato também afeta a saúde de seu próprio corpo, mente, e espírito. Da mesma forma, a saúde do meio ambiente é uma preocupação geral para a bruxa verde, pois o meio ambiente afeta toda a humanidade.

AMAR

A maioria das pessoas considera o amor uma parte importante de suas vidas. Elas gastar muita energia tentando encontrá-lo, mantê-lo ou fortalecê-lo. Mas há mais para amar do que o tipo romântico que imediatamente vem à mente. Saudável o amor de si mesmo é crucial para uma energia pessoal bem equilibrada e para uma vida saudável. auto estima. O amor da família e amigos próximos que formam sua família escolhida é

também importante, pois é o amor de tais companheiros que o apóia em seus esforços diários. Manter relacionamentos positivos e equilibrados com essas pessoas é essencial para o seu equilíbrio emocional e espiritual. Amor para todos a humanidade também é uma importante área de foco para a bruxa verde, embora pode ser difícil amar alguém que você não conhece pessoalmente ou alguém que você não gosta. Amar os outros é um exemplo de honrar e respeitar a natureza e todas as criaturas da natureza: é um ato de honrar sua própria existência e seu lugar dentro da energia da natureza.

FELICIDADE

Como o amor, muitas pessoas lutam pela felicidade e alegria. Existem muitos diferentes tipos de felicidade. Sua própria alegria, por exemplo, é um objetivo, mas você também pode trabalhar para a felicidade dos outros e do mundo natural. Enquanto o mundo natural não necessariamente sente emoções como você, há uma sensação de paz e contentamento a serem encontrados quando um aspecto ou objeto dentro do mundo natural está em harmonia com seu entorno ou com você. Este estado pode ser considerada felicidade. É importante lembrar que a felicidade é muito uma coisa muito pessoal, e que nenhum ato ou item deixará todos felizes. A felicidade também abrange a capacidade de se alegrar e celebrar a si mesmo, e cada pessoa celebra a si mesmo de uma forma única.

PAZ

A paz pode significar uma variedade de coisas diferentes, dependendo da sua necessidade: serenidade, relaxamento, ausência de agressividade e tranquilidade, por exemplo. Como a felicidade, a paz é um conceito altamente individual e, portanto, o que constitui paz para você pode ser diferente de como outra pessoa a define. Quando uma família ou comunidade está em paz, ela se equilibra em si mesma e em harmonia com as comunidades vizinhas. A bruxa verde trabalha para tranquilidade e paz, pois em um ambiente pacífico energias que caso contrário, ser direcionado para defesa ou ataque de algum tipo pode, em vez disso, ser direcionados para ações mais produtivas e positivas.

ABUNDÂNCIA

Abundância é uma área de foco que engloba energias como prosperidade e fertilidade. Quando você tem uma abundância de algo, você não se preocupe mais com isso (a menos que seja uma abundância de problemas!), e você se sente seguro o suficiente para se concentrar nas áreas de sua vida que requerem sua atenção em para equilibrá-los. Se suas necessidades forem atendidas, então você tem a liberdade para cuidar dos outros. Tal como acontece com as outras áreas de foco, a bruxa verde pode olhar para a abundância pessoal, familiar e comunitária, bem como para garantindo a fertilidade e a abundância do mundo natural.

PROTEÇÃO

Proteção envolve salvaguardar algo precioso. Pode estar protegendo seu corpo físico ou os corpos dos outros, suas posses, suas emoções bem-estar, a alma ou espírito de um indivíduo, o bem-estar de uma família ou comunidade, ou o mundo natural, local ou globalmente. Quando estamos protegidos, nos sentimos seguros e livres para buscar outras vias de auto-expressão e desenvolvimento.

Voltaremos várias vezes a essas sete categorias à medida que exploramos o prática da bruxa verde. Você verá essas áreas focais mencionadas com

receitas e rituais para ajudá-lo a entender os propósitos para os quais eles podem ser usados.

Ferramentas de uso

Como a bruxaria verde não é um caminho organizado, não há ferramentas necessárias ou equipamento que você deve ter para segui-lo. Existem, no entanto, itens importantes que quase toda bruxa verde usa em sua prática.

ERVAS E PLANTAS

Com tanta ênfase em trabalhar com energias naturais, não é surpreendente que ervas e plantas venham imediatamente à mente quando se pensa sobre uma bruxa verde e as coisas que ela usa ou interage. Na verdade, muitos objetos naturais fazem parte do kit de ferramentas da bruxa verde e do armário de suprimentos. O Capítulo 5 examina as árvores, flores e plantas comuns usadas pela bruxa verde.

SUAS MÃOS

As mãos de uma bruxa verde são suas ferramentas mais valiosas. Com as mãos, ela toca e recebe informações. Com as mãos, ela dispensa carinho. Dela sentido do tato é aguçado. Dependemos muito da visão, mas nosso sentido do tato

carrega grande poder e transmite informações igualmente importantes que o verde bruxa sabe levar em conta. O toque também nos permite sentir energia e forma uma ligação imediata entre a bruxa verde e aquilo com o qual ela comunica, seja absorvendo informações de uma planta sobre sua energia e usos potenciais ou colocar uma mão gentil na testa de um doente filho. Você usa suas mãos para cuidar e colher suas ervas e plantas, preparar para armazenamento e misturá-las. Suas mãos podem se tornar um corpo físico extensão de seus pensamentos e de sua vontade.

DIÁRIO

Registrar suas explorações, notas de campo, receitas, rituais e pesquisas é grande importância porque este registro forma o corpo principal de conhecimento para o qual você fará referência repetidas vezes em seu trabalho. Observe que esta revista não é uma Livro das Sombras, que é um termo usado por ocultistas e wiccanos para descrever um registro de feitiços e rituais e informações mágicas. Sua bruxa verde diário conterá alguma informação mágica, sim, porque a bruxa verde entende que a magia é simplesmente outro método de tocar a energia da Terra; mas principalmente conterá receitas, esboços, mapas, experimentos, observações e relatos de seu trabalho e outras experiências. Hora extra, você preencherá muitos diários, e eles podem ser confusos e aleatórios. Isso não é um problema. Seu diário não foi feito para ser perfeito. É para ser uma vida real instantâneo de seus pensamentos e conhecimento em evolução.

Registrar o que você aprende e faz significa que suas informações serão provavelmente ser organizado por data. Assim, você se lembrará e entenderá o que você fez quando e por quê; a revista fornece um contexto para sua evolução. Não se preocupe com a aparente confusão de assuntos sobre os quais você escreve. Enquanto o caminho da bruxa verde é orgânico, faz sentido permitir que seu diário (como diário) para passear de tópico em tópico. Algumas bruxas verdes gostam de separar seu trabalho em livros de receitas, conhecimento de plantas e assim por diante para que eles possam rastrear informações com mais facilidade quando precisarem consultá-las. Eu sugiro

que você coloque tudo no seu diário principal primeiro; depois copie as receitas ou rituais ou plantar conhecimento em outro livro depois de aperfeiçoá-las para que você terá uma cópia limpa e organizada como uma referência útil. É bom ter um lugar onde você pode escrever tudo sem editar à medida que avança: aqueles primeiras impressões de plantas, árvores, elementos e situações podem ser inestimáveis. Recopiar essas informações posteriormente também pode ajudá-lo a firmar suas impressões e familiarize-se com ele. Você também estará continuamente esclarecendo e acrescentando novas informações e pesquisas.

Quando você passear no campo ou na floresta ou passear pelo seu bairro, certifique-se de você tem seu caderno de bruxa verde com você. Se carregar seu diário principal é difícil devido ao seu tamanho, você pode querer ter um livro de campo menor para fazer anotações enquanto

Você está fora. Transfira as informações que você coletou em suas caminhadas para o seu diário principal quando você chegar em casa novamente. Seu diário de bruxa verde será importante e útil para você nos próximos meses e anos.

COPO

Uma xícara simples (cerâmica é o ideal) é um item útil para a bruxa verde. Água é um dos quatro elementos físicos (e metafísicos), e as bruxas verdes muitas vezes gostam de ter uma representação de cada elemento próximo enquanto trabalham. Um copo reservado exclusivamente para reter a água desta forma honra o elemento água. Dentro Além disso, o copo é útil para beber em um ambiente ritual. Enquanto o verde prática de feitiçaria não é pesada em cerimônia ou ritual formal, uma ferramenta familiar como um copo pode dar uma certa energia ao seu trabalho se for reservado apenas para seu uso de bruxa verde. Algumas bruxas verdes usam qualquer copo do armário eles sentem vontade de usar na hora, porque é o que está no copo que conta.

ALMOFARIZ E PILÃO

Um almofariz e pilão são inestimáveis para esmagar ervas secas, sementes ou resinas e para misturar materiais para uma variedade de projetos. Embora a argamassa e conjuntos de pilões estão disponíveis em outros materiais, a pedra é a mais fácil de manter limpa e tem o peso e a força necessários para esmagar coisas como resinas. Metal é às vezes pensado para manchar a energia das ervas que você esmaga, enquanto a madeira absorver óleos e sucos e ser quase impossível mantê-los perfeitamente limpos. Embora você goste da aparência de um pequeno almofariz e pilão, ou queira economizar dinheiro comprando um tamanho menor, faça um favor a si mesmo e não compre um pequeno. Eles são difíceis de manipular, e se você usar a argamassa para misturar misturas, você ser limitado a uma colher de chá ou duas. A argamassa de tamanho padrão é de aproximadamente 5 polegadas de altura por cerca de 5 polegadas de largura, com um pilão ligeiramente cônico de cerca de 4 polegadas por 1 polegada. Você realmente não deve usar nada menor.

TAÇAS

Também essencial para o seu trabalho são tigelas para misturar e segurar os ingredientes ou componentes enquanto trabalha em vários projetos. Uma variedade de pequenos ramequins de cerâmica servirão para muitos projetos, já que você não vai misturar grandes lotes de coisas. Certifique-se de ter algumas tigelas de vidro grandes para projetos maiores e mais confusos, como misturar pot-pourri. No entanto, não use plástico tigelas. O plástico absorve óleos e aromas. Tigelas de vidro ou cerâmica vitrificada são as melhores.

FRASCOS E BOLINHAS

Para armazenar suas ervas, incensos e outros ingredientes, potes de vidro ou cerâmica ou latas são ideais. Tal como as suas taças, estas podem variar em tamanho desde pequenas frascos de especiarias para grandes vasilhas. Vidro colorido ou um material opaco ajudarão proteja suas ervas secas do desbotamento e da perda de seus óleos benéficos. Se vocês use vidro transparente e guarde seus frascos em um armário para protegê-los do leve, ou faça cilindros de papel para deslizar sobre eles.

FACA OU TESOURA

Uma ferramenta essencial da bruxa verde é a faca afiada usada para colher ervas e outras plantas. Esta faca deve ser mantida extremamente limpa e sempre afiada, para uma lâmina cega é perigosa tanto para quem a usa quanto para quem está sendo cortar. Se você se sentir desconfortável usando uma faca reta para cortar caules e folhas, você pode preferir usar um bom par de tesouras afiadas ou tesouras, reservando a faca para cortar e preparar as ervas em casa em uma base sólida e superfície plana, como uma mesa. Tesouras e tesouras de podar são mais fáceis de manusear do que uma faca reta para algumas pessoas, inclusive eu. Mais uma vez, afie-os com frequência e mantê-los extremamente limpos. Como o copo, você pode usar qualquer faca que você se sente atraído a usar.

FUNCIONÁRIOS

Um cajado ou bengala não só o ajuda enquanto você passeia pelo mundo natural, mas também serve como uma “árvore do mundo” simbólica, que conecta os reinos material e espiritual. A árvore do mundo é um conceito encontrado em prática xamânica em várias culturas ao redor do mundo. A árvore do mundo é como a coluna vertebral do mundo, servindo de suporte e conexão entre o outros mundos e o mundo da humanidade. No folclore nórdico, esta árvore, dita ser um freixo (ou às vezes um teixo), foi chamado Yggdrasil. em celta mitologia, havia várias árvores do mundo, que eram aveleiras, carvalhos e outras madeiras. Na prática xamânica, a árvore do mundo é frequentemente representada por uma tenda pólo, acima do qual estão as estrelas do outro mundo. Este mastro é “escalado” pela consciência do xamã através de uma série de meditações e outras métodos.

A árvore é um símbolo notável. Nós percebemos as árvores como sendo fortes e oferecendo-nos abrigo ou apoio, mas também os vemos como flexíveis, algumas árvores se curvam ao vento. As raízes de uma árvore podem penetrar profundamente na terra para a estabilidade e para a nutrição. Seus galhos alcançam o alto do céu para que as folhas da árvore podem absorver o máximo de luz solar possível e nutrir a árvore. Um cajado ou bengala simboliza tudo isso em miniatura. Isto é um símbolo da árvore, carrega a energia de uma árvore e lembra a bruxa verde de a conexão com a terra e o céu.

Alguns livros referem-se a um “stang”, que é um bastão bifurcado. É às vezes descrito como uma espécie de altar cuja ponta longa e única pode ser enfiada no chão, deixando a ponta bifurcada no topo, pronta para ser decorada pelo verde bruxa como desejado. Guirlandas, sachês, cachos de ervas ou flores e fitas são todas as coisas comuns envoltas ou amarradas em stangs. O próprio stang pode ser

reutilizados, enquanto as decorações podem ser descartadas respeitosamente uma vez que sua cerimônia ou ação está completa.

É interessante comparar o cajado e a faca. A equipe apoia e serve como uma conexão, enquanto a faca (ou outra lâmina) corta e colhe. São dois símbolos arquetípicos, opostos e complementares. O verde bruxa usa ambos e honra ambos os arquétipos de conexão e separação, unidade e separação, pois estas são intrínsecas ao ciclo da vida e aos ciclos encontrados na natureza.

ALGODÃO OU GAZE

Um rolo de algodão natural com cerca de 6 a 8 polegadas de largura e um par de pés de comprimento é um item útil para levar com você quando você anda na floresta ou no prado. Pode ser usado para enrolar ervas, em vez de colocá-las em um saco, e pode ajudar preservar estacas mais frágeis. Também é bom para uso de primeiros socorros, se você cortar você mesmo, arranhar-se ou sofrer outros danos menores ao longo do caminho. (UMA kit de primeiros socorros pequeno e portátil é sempre bom ter à mão quando você sai andando e explorando, e é claro que você também deve ter um em casa, seja na cozinha ou no banheiro.)

BOLSAS DE ENERGIA

Como uma bruxa verde, com o tempo você desenvolverá uma conexão pessoal com pequenos objetos como pedras, bolotas, pinhas ou fetiches, e você pode querer levá-los com você. Costure ou compre uma pequena bolsa para guardá-los e coloque-a sua bolsa ou mochila quando você viajar. Ao fazer isso, você carrega o natural energia desses objetos junto com você para que eles influenciem sua própria energia. Você também mantém o contato com suas relações emocionais e pessoais significados, que te fortalecem de uma forma diferente. Juntos, esses itens formam uma fonte de poder pessoal para o praticante. Certifique-se de que sua bolsa não é muito grande, no entanto: se você estiver carregando muitos objetos mágicos, é hora de classifique-os e decida quais são os mais importantes. Deixe os itens que você tem retirado da bolsa em um de seus santuários pessoais em casa para manter um tipo diferente de contato com eles (veja mais sobre santuários mais adiante neste capítulo).

Faça da sua casa um espaço sagrado

No passado, a lareira servia como o coração da casa. Foi onde o calor e luz foram criadas e comida foi preparada. A magia da lareira, ou arte da lareira, gira em torno de segurança, nutrição e proteção. A maioria dos caminhos tem uma lareira e aspecto lar para eles, mas para a bruxa verde, muito de sua espiritualidade prática é focada na prática folclórica simples baseada em casa que a magia do lar figuras proeminentes em sua prática verde.

A maioria das pessoas no caminho da bruxa verde tem uma forte conexão com o ambiente. Elas procuram instintivamente criar um ambiente que apoie a harmonia, a comunicação e um fluxo natural de energia.

Sua própria casa - o espaço em que você mora - pode ser facilmente ignorada como uma ferramenta em sua espiritualidade em desenvolvimento. Sua casa é um lugar de força para você, e um lugar para onde você deve poder voltar em segurança para recarregar suas baterias. Se a sua casa é desorganizada e tem uma energia chocante, você não tem aquela base de força a partir da qual você deve operar. Uma de suas fontes de

força e energia já estão cortadas de você.

DICAS PARA MELHORAR SUA CASA

Como você faz de sua casa um espaço sagrado? Em última análise, depende você e o tipo de energia que melhor suporta sua vida diária. Aqui estão alguns dicas e truques que farão de sua casa o melhor lugar para uma bruxa verde viver. Essas dicas irão ajudá-lo a manter a energia positiva fluindo através de seu casa.

- **Olhe para a sua decoração.** Como você decora sua casa diz muito sobre você. No entanto, você se acostuma com a aparência das coisas e às vezes esquece que você nunca chegou a pintar as paredes brancas do proprietário quando você mudou-se para o seu apartamento ou que os móveis estão exatamente onde você colocou quando você estava apenas tentando fazer as coisas se encaixarem. Olhe para sua casa com olhos frescos e críticos. As cores das paredes ainda refletem quem você são? O que os móveis dizem sobre você? Caminhe por cada quarto. Existem lugares que você tem que lutar para chegar? Se você não quer ir lá porque é muito difícil (fisicamente ou não), então as chances são boas de que o fluxo de energia através dessa área seja represado ou de outra forma desacelerado. Pense em reorganizar as posições de móveis, quadros e bugigangas.
- **Remova o que você não usa.** Se não estiver usando, jogue fora. Caso contrário, está apenas ocupando espaço e bloqueando a energia. Vendê-lo, passá-lo

junto a um amigo, leve-o a uma loja de segunda mão ou encontre outro uso para ele Em outro lugar.

- **Examine sua iconografia.** Suas pinturas e fotografias têm um profundo efeito psicológico em você. Dê uma olhada nas cores que dominam eles, as pessoas neles. Como eles fazem você se sentir? São eles apropriado para o espaço em que estão? Por mais que você ame sua impressão de Munch's *The Scream*, pode não ser a melhor obra de arte para pendurar em um lugar onde você gosta de relaxar.
- **Pense no propósito de cada cômodo da sua casa.** Quando você decidir qual é realmente o tema ou propósito de cada sala, você pode se concentrar removendo os elementos que perturbam a energia, e incentivando o energia para permanecer. Por exemplo, se sua sala de estar tem sua mesa ou home office, armazena seu equipamento de treino em casa e é o repositório para brinquedos infantis, você pode ver que há muita energia conflitante lá. Nada disso é ruim; é apenas confuso. Tente manter cada quarto claramente separado para seu propósito designado, e você descobrirá que a energia é um muito mais claro. Se uma sala serve a um propósito duplo, mantenha as coisas em seu devido lugar. locais.
- **Mantém isso limpo.** A energia pode parecer empoeirada e lamacenta, da mesma forma que seu casa física fica suja. Também é um fato lamentável que a energia se transforme obsoleto e pode ficar ruim em um ambiente que não é fisicamente limpo. O trabalho doméstico não é exatamente o mais emocionante dos passatempos, mas ajuda a manter a energia da sua casa brilhante e suave. Certifique-se de que tudo tem um lugar, e mantê-lo lá. Mantenha as superfícies livres de poeira e desordem da melhor maneira possível você pode.
- **Purifique regularmente.** O equivalente espiritual da limpeza física, purificação é uma excelente maneira de manter uma boa vibração de energia em seu casa. É também uma boa maneira de se livrar dos sentimentos ruins que sobraram de um discussão ou a energia caótica deixada depois de uma festa, e remove o montes de energia morta que se acumulam nos cantos ou ficam presos em

quartos. Você pode encontrar instruções sobre como purificar mais tarde neste capítulo.

Às vezes, olhamos ao redor de nossas casas e nos perguntamos como podemos torná-los um refúgio de tranquilidade e alegria. Começando com uma boa primavera a limpeza (mesmo que seja no outono!) é sempre uma boa ideia. Se abordar toda a sua casa de uma vez é esmagadora, faça-o quarto por quarto. Para começar, você pode escolher um quarto para servir como um santuário espiritual e refúgio para si mesmo. Você pode também comece a partir do coração de sua casa e trabalhe para fora.

Seu santuário não precisa ser exclusivamente dedicado a você e ao seu caminho; dentro Na verdade, tão poucos de nós têm essa opção que, se você conseguir, eu me curvo a você. A maioria de nós tem que dividir espaço com membros de nossa família e se contentar com

esculpindo um cantinho onde podemos. Mesmo aquele cantinho pode ser importante para a sua saúde espiritual, no entanto. Não subestime o poder de uma cadeira coberta com sua manta favorita ao lado de uma mesa de canto com um vela e uma pequena planta em vaso, ou um assento na janela com almofadas cobertas de ou tecidos texturizados em cores que o acalmam. Se é o seu espaço, você tem um lugar onde você pode sentar e fechar os olhos, traga essa tranquilidade para o seu espaço pessoal e encontrar o equilíbrio.

O coração da sua casa, por outro lado, pode ser mais fácil de identificar. Fazer as pessoas tendem a acabar na sua cozinha quando vêm? Será que o seu família se reúnem em uma sala específica, mesmo que outra sala tenha sido projetada para ser o quarto da família? Onde as pessoas se reúnem é provavelmente o verdadeiro coração da sua casa. Não é necessariamente um espaço tranquilo e costuma ver muitas vindas e idas, muita comunicação e partilha. É o lugar que todos querem ser estar. Começar a purificação de sua casa aqui beneficia a todos que usam o espaço.

LIMPEZA FÍSICA, ESPIRITUAL PURIFICAÇÃO

A bruxa verde tem alguns truques na manga quando se trata de manter um ambiente familiar saudável e feliz. O primeiro é o aprimoramento produtos de limpeza física com um pouco de magia natural. O segundo é entendendo que a energia em um espaço deve ser limpa regularmente, tanto fisicamente e espiritualmente.

A maneira mais simples de aprimorar seus produtos de limpeza doméstica é capacitar eles. Isso significa preenchê-los com energia extra associada a um determinado meta. É fácil de fazer.

1. Primeiro segure o recipiente do produto de limpeza em suas mãos, ou segure seu mãos sobre ele e feche os olhos.
2. Faça três ou quatro respirações profundas para se acalmar e se equilibrar.
3. Pense na energia com a qual você deseja capacitar o produto para ajudá-lo a atingir seu objetivo. Por exemplo, você pode se concentrar na felicidade. Tente se lembrar de como você se sente quando está feliz.
4. Agora tente despejar essa sensação no produto de limpeza. Visualize o sentindo brotando de seu coração e fluindo para baixo de seus braços e para fora através de suas mãos; ver o produto absorvendo essa energia.

Agora, quando você limpar com ele, estará usando o produto físico para limpar, mas ao limpar você também estará enchendo a área com a energia com que o produto foi habilitado. Você pode capacitar seus materiais de limpeza com mais de uma energia, desde que essas energias se apoiem e não sejam

em propósitos cruzados. Por exemplo, você pode capacitar um polidor de móveis com felicidade, paz e prosperidade. Para obter os melhores resultados, escolha ecologicamente correto produtos de limpeza orgânicos ou de comércio justo que não contenham ingredientes tóxicos.

Você pode fazer uma capacitação geral de seus suprimentos, ou pode pensar no que cada um é para ou o que ele contém, e codifique o empoderamento dessa maneira. Listas do Capítulo 5 correspondências associadas aos aromas e essências dos seus produtos de limpeza. Você pode usar essas correspondências para energizar seus implementos de limpeza. Por exemplo, se o seu produto é perfumado a pinho, fortaleça-o para proteção ou prosperidade. Se o seu limpador de janelas estiver perfumado com limão, fortalece-o para o amor e a alegria. Se o seu detergente de louça for perfumado com maçã, capacite-a para a saúde.

Quando você limpa, você pode visualizar ainda mais a energia que você está chamando o espaço. Visualizar enquanto você limpa também ajuda a tirar o tédio e ressentimento que associamos à remoção da poeira e sujeira que se acumulam novamente de qualquer maneira. Pense nisso como a manutenção da bruxa verde do seu espaço pessoal.

A segunda dimensão para manter seu espaço limpo e brilhante é purificação. É importante limpar a energia do seu espaço de vida porque a energia de um ambiente afeta a energia das pessoas que funcionam dentro dele. Se você já entrou em uma sala e se sentiu estranho por nada óbvio razão, então você foi afetado pela energia presente nesse espaço. Enquanto é verdade que o estado físico de limpeza afeta a energia de uma sala, você tem que limpar a energia existente de uma sala também. Caso contrário, o negativo energia se acumulará, assim como a poeira se acumula em uma estante de livros que você negligencia limpar.

A purificação pode ser feita de várias maneiras. Um método clássico é varrer o energia negativa com uma vassoura. A vassoura de bruxa é muitas vezes vista apenas como um símbolo, mas também pode ser usado como uma ferramenta normal. Pode ser, de fato, um item notavelmente útil, e é muito fácil de usar.

PURIFICAÇÃO DA SALA B

Esta purificação básica com uma vassoura pode ser feita quase a qualquer hora e em qualquer lugar. Não use uma vassoura de plástico ou de cerdas de nylon. Encontre um com cerdas de palha reais. lojas de artesanato e fazendas abertas ao público às vezes vendem vassouras artesanais. (Para um toque pessoal, você pode faça uma você mesmo seguindo as instruções do [Capítulo 7](#).) Você pode manter a vassoura que usa para purificação apenas para esse propósito, ou use sua vassoura de limpeza doméstica regular para purificar. Aqui está como você deve purificar com uma vassoura:

1. Fique no meio da sala que você pretende purificar. Segure a vassoura em suas mãos.
2. Faça três respirações profundas e lentas para se acalmar.
3. Comece a fazer um movimento de varredura, varrendo a vassoura da direita para a esquerda. Não realmente tocar o chão com a vassoura, mas balançar a vassoura cerca de um centímetro acima dele. Isso é energia que você está varrendo, não o próprio chão.
4. Virando para a esquerda, gire lentamente no lugar. Este é um sentido anti-horário, que é tradicionalmente associado a quebrar e banir a energia negativa. Andar em um espiral no sentido anti-horário ao redor da sala, varrendo logo acima do chão à medida que avança. Como você anda e varra, visualize a energia da sala sendo despertada pelo movimento de seu

- vassoura, e quaisquer pontos pesados sendo quebrados e restaurados ao fluxo regular. Veja o energia sendo transformada de turva para brilhante e cintilante.
5. Varra toda a sala, alargando gradualmente a espiral no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio até terminar no porta.
 6. Se desejar, você pode terminar a purificação com uma breve declaração, como: *Brilhante e forte*

flui a energia através da minha casa. Esta sala é purificada.

Outra maneira maravilhosa de purificar uma sala é com incenso. A seguir receita cria um incenso suave que, quando queimado, libera energia associada com a eliminação da negatividade. Para obter informações mais detalhadas sobre como fazer e use incenso de ervas, veja o [Capítulo 7](#).

ROOM PURIFICATION INCENSE

Queime uma pitada deste incenso em um pequeno tablete de carvão auto-iluminado (não carvão de churrasco) em um incensário ou prato à prova de calor. Esta receita vai fazer cerca de uma colher de sopa de incenso.

- 1 colher de chá de resina de incenso
- 1 colher de chá de resina de copal
- Almofariz e pilão (opcional)
- 1 colher de chá de raspas de limão em pó secas
- 3 pitadas de lavanda seca
- Frasco de vidro pequeno com tampa hermética

1. Se necessário, triture delicadamente as resinas com um almofariz e pilão até que os pedaços fiquem em pequenos pedaços grânulos. Tenha cuidado para não moê-los demais, ou eles ficarão pegajosos.
2. Adicione todos os ingredientes ao frasco, tampe-o e agite até que os ingredientes estejam bem misturados.
3. Segure o frasco em suas mãos e visualize uma luz cintilante se formando ao redor dele. Este espumante a luz é energia purificadora para fortalecer o incenso. Visualize a luz cintilante sendo absorvido na mistura de resinas e ervas.
4. Rotule e date o frasco. Para usar o incenso, acenda uma pastilha de carvão e coloque-a dentro do incensário como instruído em [Capítulo 7](#) . Pegue uma pitada do incenso de purificação e polvilhe cima do carvão. Coloque o incensário no meio da sala e permita que a purificação energia para encher a sala à medida que a fumaça a libera.

USANDO OS QUATRO ELEMENTOS DENTRO DO CASA

Estar cercado pela natureza pode ser a primeira coisa que vem à mente quando você pensa no caminho de uma bruxa verde, mas como você viu, o que está dentro de uma a casa da bruxa verde é tão importante quanto o que está fora. Muitos de nós que vivem em ambiente urbano não têm acesso a áreas silvestres. O moderno bruxa verde precisa descobrir como se conectar à energia verde sem ser cercado pela natureza. Isso pode ser facilmente realizado em casa. Todo bruxa verde é diferente, e como a prática é informal, não há maneira de decorar seu espaço pessoal. Dependendo de seus gostos pessoais e preferências, sua casa pode parecer extremamente diferente da casa de outra bruxa verde. Uma das maneiras mais fáceis de trazer a energia da natureza mundo em sua casa é introduzir plantas em seu espaço.

Cercando-se de itens de significado pessoal e escolhendo cores e decoração para sua casa que refletem seu objetivo de harmonia e equilíbrio, você reforça sua casa como seu lugar de poder. Embora a maioria verde bruxas têm um ou mais quartos ou cantos ou recantos dentro ou ao redor da casa especificamente designados como locais sagrados onde trabalham ou comungam com natureza e o divino, toda a sua casa pode se tornar um espaço sagrado. A lareira (o “coração” da casa) é sempre um foco para a casa da bruxa verde, seja a cozinha ou outro cômodo onde a família se reúne. Isto é raramente um lugar conveniente para adoração prática. Embora a bruxaria verde seja certamente não um caminho cerimonial e não carregado de ritual formal, uma área central através do qual você pode tocar o divino pode tornar sua jornada espiritual mais de castigo. Santuários são ideais para esta finalidade.

A bruxa verde reconhece que a energia do divino se manifesta dentro do mundo natural. Os blocos de construção metafísicos básicos da mundo natural são os quatro elementos - terra, ar, fogo e água. Pelo trabalho com esses elementos, você pode fortalecer sua conexão com o mundo natural,

e isso pode ser feito dentro ou fora. Se você não tem acesso a florestas e campos, você pode trabalhar com os quatro elementos dentro de casa e equilibrar sua conexão com o mundo natural através deles.

ELEMENTO SHRINES

Um santuário de elemento é um lugar onde você pode se conectar com um elemento ou todos os quatro. Por exemplo, se você construir um santuário de água, você pode incluir um cristal taça de água, uma pequena fonte de água, conchas, pedras de rio e fotos de cachoeiras, tempestades ou lagos calmos. Você pode colocar um lenço azul macio sob esses objetos e talvez adicionar um cristal de quartzo transparente ou dois para representar o gelo. UMA santuário de fogo pode ser uma coleção de velas em vermelho e dourado em um carmesim pano, talvez com uma pequena estatueta de cobre ou latão de um leão ou dragão. O importante é pensar no que o elemento significa para você e reunir uma pequena seleção de itens que evocam o sentimento que aquele elemento inspira em você. É importante lembrar que um santuário não é um altar. Um altar é um lugar de foco consagrado ao uso espiritual da bruxa verde. É usado como um lugar para segurar ferramentas e equipamentos durante um feitiço ou ritual, e um lugar para trabalhar encantos e feitiçaria. Um altar pode ser permanente ou temporário. Muitos as bruxas montam um altar temporário cada vez que desejam trabalhar. Como santuários podem ser usado para honrar divindades ou elementos, o altar não é necessário para este fim, e, portanto, pode ser considerado mais um espaço de trabalho. Muitas bruxas verdes usam qualquer superfície que desejem como altar, talvez usando o mesmo pano para espalhar sobre várias superfícies cada vez que eles montam seu altar. Neste caso, o pano torna-se o altar, carregando a energia associada às repetidas funcionamento.

As bruxas verdes seguem sua intuição e, portanto, não podem realizar rituais ou feitiços no sempre no mesmo lugar, escolhendo o local de acordo com o que parece certo para o seu propósito. Para a bruxa verde, isso significa que uma bancada de trabalho ou uma mesa de artesanato às vezes pode servir como um altar.

A praticidade da bruxa verde determina onde ela trabalha, e muito muitas vezes esses tipos de tarefas são realizados em uma variedade de lugares diferentes. Poções e unguentos podem ser criados na cozinha, enquanto a criação de um coroa de proteção pode ocorrer na garagem. Você pode optar por formalmente consagrar seu altar temporário cada vez que você o montar, ou não, como o mundano é sagrado para a bruxa verde. Uma simples bênção com os quatro elementos podem servir para consagrar a superfície que você escolheu usar como altar. (Veja a Bênção Elemental no [Capítulo 7](#).) Como uma bruxa verde, você pode considere também usar uma pedra ou toco como um altar permanente ao ar livre em um canto do seu quintal ou varanda, se tiver.

Um santuário, no entanto, é um lugar para homenagear algo ou alguém ou para deixar ofertas, um lugar onde você pode coletar coisas de importância pessoal e várias energias para tecer uma energia que é maior do que a soma de suas partes individuais. Um santuário cria um local para um certo tipo de energia. O coisa maravilhosa sobre um santuário é que ninguém precisa saber o que é. Pode ser tão simples quanto uma fotografia, uma vela, uma concha e uma fita colorida agrupada juntos em uma prateleira. Você sabe por que essas coisas em particular estão juntas; qualquer outra pessoa olhando para eles provavelmente pensará que é simplesmente uma decoração arranjo. O importante é que a energia produzida pela combinação esses objetos atingem o objetivo que você imagina para ele.

Um santuário de elemento não precisa estar em um local geralmente associado a esse elemento. Por exemplo, você não precisa colocar um santuário de terra do lado de fora, ou um santuário de água no banheiro, ou um santuário de fogo em sua cozinha. Experimente com tendo quatro santuários separados em quatro lugares diferentes. Você pode tentar construir o

santuário da terra na parte norte de sua casa, o santuário do ar a leste, o fogo ao sul, e a água ao oeste, que é como eles geralmente são associados a direções em várias tradições do ocultismo ocidental. Ou pense sobre os tipos de energia que você sente em várias áreas dentro de sua casa e site um santuário de acordo, mesmo que não esteja em uma das direções tradicionais. Se vocês tem uma sala onde ocorrem muito pensamento e comunicação, tente definir um santuário aéreo lá. Se você tem um quarto onde todos relaxam e se sentem paz depois de um longo dia, tente montar um santuário de terra ou água lá. Certificar-se ter um santuário para cada elemento para que sua casa permaneça equilibrada.

Se alguma parte de sua casa está carente de um certo tipo de energia, você pode montar um santuário para um elemento apropriado para equilibrar essa falta. Se há uma sala onde as pessoas tendem a perder seus temperamentos ou energia está muito alto, pode haver um excesso de energia do fogo que surge de sua decoração ou como resultado de como a energia flui através dele. Tente configurar uma terra santuário ou um santuário de água para equilibrar a energia do fogo com estabilidade ou tranquilidade.

Você também pode experimentar a criação de um único santuário para todos os quatro elementos. Coloque este santuário onde você se sentir bem. Isso pode estar perto do seu santuário pessoal, perto da porta para que seja a primeira coisa que você vê quando você entrar e o último antes de sair, ou perto do centro de sua casa. Em um santuário para todos os quatro elementos, você não precisa coletar várias representações de um único elemento. Em vez disso, escolha um ou dois objetos para simbolizar cada elemento e agrupe-os em um arranjo que lhe agrade e pareça certo. Santuários são coisas fluidas; você pode adicionar objetos à medida que se sente atraído por eles, ou remova objetos quando você sentir que eles não servem mais ao seu propósito. Em um santuário para todos os quatro elementos têm pelo menos um item para representar cada elemento vezes. Tradicionalmente, um pequeno prato de sal ou areia contém a energia da terra, uma vela contém as energias do fogo, um pequeno prato ou copo de água contém água energia, e um bastão de incenso ou pena ou uma flor fresca mantém as energias de ar. Se você está preocupado com sal ou água sendo derrubado, tente um pequeno planta em vaso ou uma pedra para a terra e uma concha para a água. Acenda a vela e o incenso apenas quando você estiver na sala. Fazendo isso uma vez por dia por alguns minutos podem ajudá-lo a reunir seus pensamentos e suas energias. Dá-lhe um momento de paz para comungar com esses quatro blocos básicos de construção da natureza.

THEMED SHRINES

Ao criar santuários em lugares diferentes, com cada santuário focado em um energia diferente, você pode criar “vórtices” de energias específicas que podem equilibre um excesso ou falta dessas energias em sua casa. Pense sobre criando um santuário para uma ou mais das áreas básicas sobre as quais a bruxa verde focos. Se você deseja trazer mais prosperidade e saúde para sua casa, por exemplo, por que não criar um santuário com objetos que representam abundância e saúde para você?

Faça um espaço ao ar livre sagrado

Se você tiver a sorte de ser uma bruxa verde urbana com um pouco de verde espaço atrás ou na frente de sua casa, há algumas coisas que você pode fazer com este espaço para torná-lo vibrante e mais sagrado.

Se você possui ou aluga um terreno, pode considerar a criação de uma pequena área externa espaço sagrado no qual você pode relaxar, reequilibrar e se reconectar com a natureza mundo. Enquanto a maioria das pessoas que ouvem as palavras “espaço sagrado ao ar livre” imaginar um grande círculo, talvez com pedras eretas e uma floração cheia jardim, a bruxa verde sabe que o espaço sagrado não requer nada tão elaborado. Um pequeno canto, um banco de jardim ou até uma única pedra colocada em uma pequena flor

quintal em um templo, mas, na realidade, é mais provável que seu quintal seja ocupado por uma área de recreação para crianças, um galpão de ferramentas, uma piscina ou armazenamento. Talvez seu espaço verde com os outros; isso também limitará suas atividades e acesso. Dentro Em termos práticos, estabelecer um espaço sagrado ao ar livre pode ser um desafio do que criar um espaço sagrado interno. Se você achar que é uma tarefa para manter seu espaço interno arrumado, com um espaço externo não será diferente. Um inteiro quintal dedicado como espaço sagrado significa que você terá que manter todo aquele espaço limpo, limpo, saudável e bem conservado.

O espaço sagrado não precisa ser óbvio. Pode ser uma pequena área que apenas você reconhece como sendo dedicado à sua espiritualidade. Você pode escolher um conjunto de plantas que simbolizam sua prática e plante-as juntas. Você pode colocar um pedra entre as plantas, ou uma pequena estátua para todos os climas, ou uma treliça sobre a qual você pode pendurar um pequeno conjunto de sinos de vento. Escolha qualquer coisa que tenha significado para vocês. Seu pequeno canto do espaço sagrado ao ar livre deve oferecer-lhe um lugar para se sentar ou ficar de pé para pausar e limpar sua mente, tocar o Espírito e reequilibrar você mesma.

Você também pode encontrar inspiração em lugares sagrados encontrados na natureza. Áreas como como córregos, piscinas e lagos às vezes são vistos como sagrados, pois a água é muitas vezes associada ao outro mundo. Talvez uma pequena fonte ou outra água recurso agrada a você e pode se tornar seu próprio espaço sagrado. Árvores únicas e os bosques também têm sido tradicionalmente vistos como sagrados. Você pode plantar um especial árvore ou arbusto em seu espaço sagrado. As montanhas são comumente consideradas sagradas. Embora construir uma montanha ou mesmo um monte de terra seja altamente impraticável (se impossível), você pode querer representar uma montanha com um ou mais pedras em pé em qualquer tamanho de sua escolha. Mesmo “plantando” um pequeno 12 polegadas pedra no chão com intenção pode declarar um espaço sagrado.

A bruxa verde moderna no ambiente urbano às vezes pode se sentir perdida. De outras opções estão sempre disponíveis. Visite os parques da sua cidade ou jardins públicos para encontrar um lugar que se sinta confortável e calmo para você, um lugar onde você pode alcançar reconexão e reequilíbrio. Monte um jardim de contêineres em sua varanda (consulte [Capítulo 6](#) para dicas e ideias sobre jardinagem em contêineres de bruxas verdes na cidade). Plantas de casa cuidadosamente selecionadas também podem fornecer uma conexão com um espaço sagrado com a sensação de estar ao ar livre.

Esteja em sintonia com a Terra

Não importa qual seja seu acesso à natureza, a bruxa verde trabalha em estreita colaboração com o terra. Você pode morar no quadragésimo sétimo andar de um apartamento alto construir e ainda ter uma relação significativa com a terra.

Entre os aliados comuns da bruxa verde estão os espíritos da terra. Os espíritos da terra podem sejam parceiros e auxiliares valiosos em sua prática. Um espírito da terra é um

inteligência ou consciência ligada a um determinado lugar, uma planta ou árvore, um objeto natural, como uma rocha ou riacho, ou um tipo específico de clima. Esses

inteligências são às vezes chamadas de devas, às vezes fadas. Muitas vezes nós simplesmente referem-se a eles como “espíritos da terra”, “espírito de” ou “força de” algo. Isto é importante entender que esses espíritos não são divindades.

Todas as bruxas verdes reconhecem ou trabalham com espíritos da terra? Não. Algumas bruxas verdes são confortável falando sobre fadas ou devas, enquanto outros reviram os olhos e capinando o jardim. A maioria reconhece que a natureza tem uma inteligência, ou um senso de espírito, que varia de acordo com o local. Nem todos nós damos um nome ou classificação a esse sentido de espírito.

Como cada bruxa verde trabalha com esses espíritos ou forças depende de quão ela os percebe. A maioria das bruxas verdes concordará que conectar-se com o várias forças e energias da natureza é um aspecto chave de sua prática, mas é provável que duas bruxas verdes não sejam capazes de concordar em como fazê-lo, ou mesmo a quais forças eles se conectam. Isso mostra o quão altamente individualizado o verde prática é. Uma coisa que a maioria das bruxas verdes concordaria é que elas esforçar-se para trabalhar em harmonia com essas forças da natureza.

Como você visualiza esses espíritos depende completamente de você. Você pode vê-los como pequenas pessoas ou orbes de luz. Você pode não vê-los, mas experimente emoções ou sensações quando você está perto da árvore, flor, pedra em pé ou fenômeno com o qual o espírito está associado. Quer a sua visualização corresponde a outras visualizações não é importante. O importante é que se você escolher trabalhar com eles, você deve honrar os espíritos como aliados em seu que trabalham para sintonizar com o mundo natural e reequilibrar e harmonizar a vida.

Você pode encontrar espíritos da natureza em muitos lugares e através de uma variedade de métodos. O método mais simples é alcançar e conectar-se com o espírito de um planta única, então peça ao espírito da planta informações sobre os usos da planta e propriedades. Em seu livro *Plant Spirit Medicine*, Eliot Cowan enfatiza que o a energia possuída por cada planta individual é inteiramente pessoal. O informação e/ou presente que o espírito daquela planta lhe oferece é exatamente o que você precisa naquele momento. Este dom não é necessariamente energia que é tradicionalmente associada à planta. Por exemplo, se você projetar seu consciência para uma roseira, a energia que você recebe em troca não será necessariamente seja amor. O espírito da roseira pode perceber que você precisa de algo diferente e oferecê-lo a você. A chave para trabalhar com espíritos da natureza como este é estar aberto ao que eles oferecem sem expectativas ou ideias preconcebidas. Fazer referência a listas de correspondências associadas a plantas específicas é útil para se ter uma ideia geral de como usar a energia da usina, mas é muito mais útil para se comunicar diretamente com o espírito da planta para adquirir sua própria compreensão ou interpretação da energia e como ela pode ser aplicado. A bruxa verde nunca assume que sabe alguma coisa, ou

presume que ela está correta, ou toma algo pelo seu valor nominal. É importante buscar sua própria experiência e construir suas próprias opiniões à medida que você se aprofunda sua compreensão de um elemento, um processo ou uma situação. O Capítulo 3 oferece uma série de exercícios projetados para ajudá-lo a absorver informações e energia através de seus sentidos, e uma variedade de técnicas para interagir com a natureza e adquirir informações dos espíritos das plantas.

Porque existem diferentes formas de trabalhar com a energia das plantas, cada verde bruxa desenvolverá seu próprio método de absorção e aplicação dessa energia. Empregar energias vegetais na prática de fitoterapia medicinal é talvez o método mais comum de utilização de energia natural, mas a prática de homeopatia e o uso de florais de Bach também são métodos populares de trabalhando com a energia das flores, plantas e árvores.

Capítulo 3

Sintonize-se com a Natureza

I N VERDE feitiçaria, UMA DAS as práticas mais importantes é constantemente restabelecendo sua compreensão da natureza como ela está agora ao seu redor. Manter contato com seu ambiente físico é crucial para manter uma prática individual significativa. Se você perder o contato com o ambiente, você perde a única coisa que o conecta ao seu ambiente natural.

A bruxaria verde é sempre sobre o agora, sobre o estado atual do seu ambiente. Estar ciente de seu ambiente significa conhecer as energias movendo-se através dele, as energias que produz, sua saúde e taxa de vibração. Isto também significa estar ciente de como sua própria energia e mental ou emocional estado se encaixam em seu entorno. Se você não estiver ciente do estado atual do seu ambiente, então como você pode avaliar que tipo de trabalho é necessário vocês? Você pode pensar que conhece seu ambiente, mas pode se surpreender quando você parar para criar um novo relacionamento com ele. Um dos básicos fundamentos de viver o caminho da bruxa verde é forjar uma conexão com a natureza e forças naturais. É imperativo que você forje uma conexão com o que

realmente lá, e não o que você supõe estar lá.

Conheça o seu canto do universo

Se você vive em um ambiente urbano, então a energia dessa cidade é a energia para a qual você deve se abrir para estar em sintonia com o seu bairro e seu ambiente. É crucial interagir com o seu ambiente natural, pois realmente é, não a natureza que você imagina ou idealiza. O ambiente que você conhecia ontem ou no mês passado não é mais o ambiente que o cerca: energia está em constante mudança. Assim, a bruxa verde também deve ser consciente, e sempre ajustando seus conhecimentos.

Você pode pensar que conhece seu bairro, mas é útil levar o tempo para vê-lo de uma nova maneira. Use todos os seus sentidos para explorar onde você mora. Pergunte a você mesmo as seguintes questões. Responda-as honestamente:

- Como as estações mudam onde você mora? Que mudanças você pode ver e sinta?
- Que influência a lua tem sobre você? Qual é a fase do lua agora?
- Que plantas silvestres são comuns ao seu bairro? Cite pelo menos dez plantas locais.
- Dessas dez plantas, que são nativas da sua área e que foram importado? Quando foram importados e por quem?
- Que árvores são mais comumente encontradas em sua vizinhança? Novamente, quais são indígenas e quais foram deliberadamente introduzidas? Quando e por quem?
- Que vida selvagem é nativa da sua área?
- A água que chega à sua torneira é dura ou mole?
- Que tipo de solo seu bairro possui? É calcário, argiloso, arenoso, ou outro? É alcalino ou ácido?

O que você não sabe pode surpreendê-lo e talvez decepcioná-lo também. Você pode saber o nome da rua que cruza a sua, ou qual é o parque mais próximo de você, mas o que é básico e integral ao seu ambiente natural é muitas vezes desconhecidos ou não reconhecidos. Aproveitando o tempo para aprender mais sobre o seu bairro lhe dará uma boa base sólida para aprender mais sobre como seu ambiente natural funciona.

Faça questão de descobrir as respostas para as perguntas anteriores. Escrever as respostas em seu diário de bruxa verde.

Andar pela vizinhança com maior consciência pode ensinar você mais do que você pensava que sabia. Faça os exercícios a seguir, que são projetados para ajudá-lo a observar o máximo que puder e fazer o a maior parte de cada experiência à medida que você coleta informações.

Interação E XERCISES

Quando a observação é feita com intenção, você descobrirá mais sobre o seu bairro. Para este exercício, primeiro escolha uma pedra ou uma planta com a qual você esteja familiarizado. Permita-se experimentá-lo novamente como se fosse a primeira vez. Responda as seguintes questões. Escreva o seu respostas em seu diário de bruxa verde.

- Qual é a sensação desta pedra ou planta ao toque?
- Qual é o cheiro?
- Com o que se parece?
- Que sons faz?
- Qual o sabor disso? (Cuidado! Tente captar o sabor no ar. Nunca coloque um objeto não identificado planta ou objeto em sua boca.)

Depois de fazer este exercício com algumas plantas ou pedras que você já conhece, tente um que você não experimentou antes. Notas sobre esses exercícios servirão como base para sua sabedoria da bruxa verde e se torne o coração de sua prática pessoal.

Experimente a Energia Ambiental Perto de você

Embora a bruxa verde use ervas por suas qualidades medicinais, a magia qualidades do mundo natural também são muito amigas dela. Se você olhar para o usos tradicionalmente associados a várias ervas ao longo dos tempos, o benefícios medicinais muitas vezes são paralelos aos usos mágicos. Isso porque, além a uma determinada composição química que determina seu efeito quando aplicada ao corpo físico, uma erva também possui uma energia única que afeta o emoções e espírito de uma pessoa.

Exercício: S Ensing E NERGIA

Realize este exercício com uma planta com a qual você esteja familiarizado e tente com algo você nunca viu ou manuseou antes. Confie em suas observações. Para este exercício, você precisará a planta, além de seu diário de bruxa verde e uma caneta ou lápis.

1. Pegue a planta em sua mão. Se for uma erva seca ou colhida, segure uma pitada na palma da mão ou segure sua mão sobre ele, palma para baixo. Se for uma planta viva que você identificou corretamente como seguro ao toque, toque-o suavemente com os dedos. Se você não conseguir identificá-lo, segure sua mão acima ou ao lado da planta com a palma da mão em direção a ela.
2. Feche os olhos e imagine a palma da mão brilhando. Concentre-se na sensação da palma da mão. Isto pode formigar ou ficar quente ou frio. Isso significa que você está se concentrando na energia que sua palma está criando naturalmente.
3. Visualize a planta brilhando.
4. Visualize o brilho da energia coletada em sua palma se estendendo suavemente para tocar o energia brilhante da planta. À medida que as duas energias se encontram, pergunte a si mesmo o que sente. Você sentir uma emoção específica? As ideias flutuam na sua cabeça? Pensamentos ou palpites vagos? Pagar atenção. Este é um método para coletar observações sobre a planta, detectando sua energia com sua própria energia.
5. Quando você sentir que observou o suficiente, envie à planta um sentimento de gratidão por sua cooperação, então visualize sua energia se desvinculando daquela da planta e atraindo de volta na palma da sua mão.
6. Abra os olhos e aperte a mão com firmeza, como se estivesse sacudindo a água dela. Isso vai ajudá-lo a se livrar de qualquer excesso de energia pendurado.
7. Escreva suas observações em seu diário de bruxa verde. Como foi a experiência? O que tipo de observações que você fez enquanto sentia a energia da planta? A planta sentiu energético, calmante, nutritivo? Anote tudo o que vem até você e não se preocupe sobre se faz sentido ou não.

Suas observações da energia da planta são válidas porque são suas. Todo o mundo interage de forma diferente com a energia de uma planta. Se a lavanda te energiza, então essa é uma dos benefícios energéticos da lavanda em sua prática, embora muitos livros lhe digam que lavanda geralmente projeta sentimentos de paz e tranquilidade. Adquirindo em primeira mão conhecimento é importante para uma bruxa verde, pois molda e refina sua prática, personalizando-o de uma forma que o torna verdadeiramente único.

Aterrando-se

Quando você trabalha com energia é importante aterrar. Meios de aterramento reequilibrio de sua energia para ocorrer. Se você está nervoso ou animado, você pode estar executando muita energia através de seu corpo. A terra é um bom lugar para desviar essa energia extra. Se você está letárgico ou tonto, pode estar sofrendo por falta de energia, e a terra tem muito para compartilhar com você. Uma vez que você estão aterrados, você pode absorver a energia da terra para reabastecer seu baixo níveis de energia. Para se aterrar, siga estas etapas:

1. Faça três respirações profundas e lentas.
2. Em seguida, reserve um momento para sentir sua própria energia fluindo através de seu corpo. Concentre-se em um ponto no centro do peito e visualize uma pequena luz verde brilhante lá. Este é o seu centro de energia.
3. Agora visualize uma gavinha de energia verde crescendo a partir dessa energia centro para baixo em direção à terra. Deixe-o passar pelos seus pés. Visualize-o crescendo na própria terra, espalhando-se em raízes e torcendo pelo solo. Tome um momento para sentir o quão sólido e estável sua raiz está na terra.
4. Agora que você formou uma conexão com a terra, você pode permita que seu excesso de energia flua para baixo para se misturar com o da terra ou extraia um pouco da energia da terra para substituir a energia que você está ausente.

O aterramento é bom quando você se levanta de manhã, a última coisa noite, antes de fazer qualquer trabalho de energia, ou sempre que você se sentir um pouco fora sincronizar com o mundo ao seu redor.

Trabalhe com os quatro elementos naturais

Os quatro elementos físicos formam os blocos de construção de uma bruxa verde compreensão do mundo ao seu redor. Eles representam a matéria-prima de natureza. O fluxo e a interação entre as quatro energias elementares básicas formam a base da mudança, transformação, crescimento, evolução e desenvolvimento em nosso ambiente e em nossas vidas. Cada elemento tem uma energia específica. Tradicionalmente, eles têm as seguintes associações:

- **Terra:** aterramento, abundância; receptivo e passivo
- **Ar:** comunicação, intelecto; projetivo e ativo
- **Fogo:** paixão, criatividade; projetivo e ativo
- **Água:** emoção, sensibilidade; receptivo e passivo

Embora essas associações tradicionais sejam úteis e um atalho prático, como você percebe que a energia de cada elemento influencia sua prática pessoal e como você interage com o mundo.

Exercício: S Ensing O F NOSSA E ELEMENTOS

Este exercício ajuda você a construir um relacionamento pessoal com cada elemento. Antes de você começar, reveja o exercício anterior de detecção de energia.

- Seu diário de bruxa verde e uma caneta ou lápis
- Prato pequeno de terra (Nota: certifique-se de que é terra rica; se tudo que você tem é terra seca, use um prato de sal ou uma pedra ou um cristal.)
- Leque de mão (ou um pequeno pedaço de cartolina)
- Vela votiva em um castiçal
- Fósforos e/ou isqueiro
- Prato pequeno de água

• Toalha pequena

1. Comece sentando-se calmamente em uma mesa ou no chão com os suprimentos colocados à sua frente. Faça três respirações profundas. Ao expirar, visualize qualquer tensão deixando seu corpo.
2. Visualize as pontas dos dedos brilhando com sua energia pessoal. Visualize a amostra de terra brilhando com a energia da terra.
3. Gentilmente, estenda a mão e apoie as pontas dos dedos no solo (ou sal, pedra ou cristal). Feche seu olhos e permita que sua energia pessoal entre em contato com a energia dela.
4. Enquanto estiver conectado à energia da terra, observe o máximo que puder sobre como ela o torna sentir.
5. Quando terminar, retire os dedos e escove-os, se necessário. Mexa sua mão para remover qualquer excesso de energia ou sensações estranhas. Abra seu diário e anote tudo de suas observações. Que observações você fez sobre a energia da Terra? Como fez faz você se sentir? O que te fez pensar?
6. Pegue o leque de mão ou cartolina em uma mão e segure a outra mão com a palma para cima. Visualize a palma de sua mão brilhando com sua energia pessoal. Feche os olhos e lentamente comece a acenar o leque ou o cartão, criando uma corrente de ar direcionada para a outra palma da mão. Como o ar se move, veja-o brilhar com a energia do ar. Permita que a energia da corrente de ar atinja a energia de sua palma e observe as sensações que você capta. Variar a velocidade do ar atual e observe se isso faz diferença para suas observações. Quando você é terminado, deixe o ventilador de lado e aperte sua mão para remover qualquer excesso de energia ou sensações. Anote suas observações sobre a energia do elemento ar em seu Diário.
7. Acenda a vela votiva. Mais uma vez, visualize a energia de sua palma brilhando. Visualize o chama da vela brilhando com a energia do fogo. Segure sua mão ao lado da chama em um distância segura e confortável, e alcance a energia do fogo com sua própria energia. Observe o máximo que puder sobre a energia do fogo. Quando terminar, apague o vela e sacuda qualquer excesso de energia de sua mão. Anote suas observações sobre o energia do elemento fogo em seu diário.
8. Traga o prato de água em sua direção. Visualize as pontas dos dedos brilhando com o seu energia, e veja a água brilhando com a energia do elemento água. Toque lentamente o superfície da água com a ponta dos dedos e permita que sua energia pessoal se envolva com o energia da água. Observe o máximo que puder sobre a energia da água. Quando você é terminar, retire os dedos e limpe-os na toalha pequena, depois agite-os para remover qualquer excesso de energia. Escreva suas observações sobre a energia do elemento de água em seu diário.

Para uma experiência diferente, tente encontrar uma grande manifestação natural de cada elemento energia para interagir. Interaja com a energia do sol de verão para ganhar uma

experiência diferente da energia do fogo. Fique em pé em uma chuva ou tempestade de neve ou próximo a um rio fluindo forte para obter uma percepção diferente da energia da água. Enterre suas pernas e pés na areia ou tire os sapatos e trabalhe os dedos dos pés no solo do jardim recém-revolvido para interagir com o elemento terra. Fique do lado de fora em um dia ventoso para experimentar o poder de ar. Anote suas experiências e observações em seu diário de bruxa verde.

Para manter-se sintonizado com as energias básicas produzidas pelos elementos, faça este exercício pelo menos uma vez por ano. Para uma compreensão mais profunda dos ciclos de energia em seu área, interaja com os elementos em grande escala uma vez a cada temporada. Fazer isso vai te ajudar entender melhor como as energias locais interagem e como seus níveis e presença diminuem e fluir com o ciclo do ano.

INVOCANDO OS QUATRO ELEMENTOS

Embora os quatro elementos estejam sempre presentes, você pode optar por reconheça-os em sua prática convidando formalmente um ou mais dos elementos para ajudá-lo em seu trabalho de bruxa verde. Este convite formal é muitas vezes chamado *invocando o elemento*.

Invocar um elemento é um ato consciente que atrai a energia desse elemento para você em seu ambiente. Invocar um elemento pode ser feito se você quiser ajuda particular ou energia do elemento para se misturar com o trabalho que você está fazendo. Por exemplo, se você estiver criando um sachê de jardim para fertilidade em sua horta jardim, então você pode invocar o elemento terra para estar presente enquanto você construir o sachê e tecer a energia elemental na energia do saqueta para ajudar a sustentá-lo e reforçá-lo.

Em vez de colocar seus símbolos elementais de acordo com uma das direções tradicionais, você pode criar uma conexão mais precisa com sua própria localização geográfica. Onde é o maior corpo de água em sua vizinhança? Onde estão as serras? Onde estão as planícies

através do qual o vento passa sem nada para detê-lo? Onde o sol parece brilhar mais brilhante, com mais calor? Você pode querer reatribuir associações elementares com instruções específicas. Isso também pode afetar a forma como você conduz a prática pessoal.

Muitas bruxas verdes gostam de trabalhar com um símbolo de cada elemento próximo, que honra os elementos e cria uma atmosfera equilibrada para trabalhos. Como aprendemos no Capítulo 2, cada elemento é tradicionalmente associado com direção cardinal. Você pode equilibrar a energia geral de uma área introduzindo uma energia elementar que está faltando. Uma pequena coleção de todos os quatro símbolos elementares sustentam o equilíbrio de todas as quatro energias. Também fornece a bruxa verde com uma fonte de energias elementares da qual ela pode extrair em seu trabalho mágico, se for autorizado a fazê-lo por essas fontes. Esses símbolos pode ser tão simples como uma pequena vela para o fogo, uma pena para o ar (ou um pedaço de incenso para representar fogo e ar juntos), uma pedra ou planta verde para terra e um pequeno copo de água. Você pode defini-los em suas direções adequadas ou de qualquer forma que lhe agrade.

Você também pode ter símbolos de todos os quatro elementos em sua área de trabalho onde você faz o trabalho da bruxa verde e invoca formalmente a presença de todos os quatro. Se vocês

escolher invocar todos os quatro elementos, você terá uma poderosa fonte de energia para extrair enquanto você trabalha que pode apoiar seu objetivo mágico.

MEDITANDO SOBRE OS ELEMENTOS

Às vezes, fazer brainstorming com outras bruxas verdes (ou Wicca e outras neopagans) pode ajudá-lo a criar um novo conjunto de associações para algo. Relaxar e pensar em um único elemento de cada vez também pode render um surpreendente variedade de imagens, pensamentos e correspondências pessoais. Se vocês faça este trabalho, não se esqueça de ter seu diário de bruxa verde por perto para gravar idéias à medida que surgem em sua mente.

Sente-se confortavelmente em seu espaço de bruxa verde ou em outro lugar familiar e área confortável. Escolha um elemento e comece a associar livremente. Não faça tudo quatro elementos em uma sessão, no entanto; fazê-los em dias separados.

Descubra e desenvolva seus sentidos

Enquanto todos interagem de maneira diferente com o mundo ao seu redor, todos nós adquirir informações através dos nossos cinco sentidos.

VISÃO

A maioria das pessoas são principalmente visuais. Em situações sociais de todo tipo, tomar nossas sugestões de outras pessoas. Observando suas roupas, sua linguagem corporal, e sua aparência física temos pistas de como se comportar adequadamente. Ver cores diferentes também nos estimula de maneiras diferentes.

Aqui estão alguns exercícios para ajudá-lo a desenvolver como você usa seu senso de visão:

- **Sente-se em frente a uma janela e use-a como moldura para o que você vê através dele.** Examine tudo dentro deste quadro, levando tanto tempo como você precisa para realmente olhar para o que você vê. Se preferir, divida o janela em quartos e examine a vista, trimestre a trimestre. Olhe para a texturas, cores e luz e sombra. Permita-se realmente ver coisas em detalhes, coisas que você normalmente apenas olha e absorve durante um fração de segundo.
- **Olhe para uma foto colorida de uma maçã e depois para uma maçã real.** Como eles estão

diferente aos seus olhos? Como eles são iguais?

- **Coloque um objeto cotidiano em uma mesa à sua frente e olhe para ele com cuidado.** Em seguida, segure-o acima do nível normal dos olhos e olhe para ele. Definir

no chão e olhe para baixo. Mova-o para a esquerda e depois para a direita. Como a posição do objeto muda a forma como você o vê?

SOM

O som está predominantemente presente em nossas vidas. Tráfego (carros, aviões, etc.), os sons do rádio e da televisão, e o barulho e as conversas de multidões nos cercam quase o tempo todo. Nosso mundo raramente é verdadeiramente silencioso. O som do vento através das folhas de uma árvore ou da água lambendo o litoral são sons que falam de ambientes muito específicos que evocam reações emocionais específicas. Ouvir nos ajuda a preencher o que nossa visão revela para nós. Se nosso sentido de audição é tirado de nós, nos sentimos perdidos, mas também é verdade que, se estivermos em uma área muito silenciosa, podemos ficar desconfortáveis.

Aqui estão alguns exercícios para ajudá-lo a aprofundar seu senso de audição:

- **Sente-se em um lugar familiar em sua casa e feche os olhos.** Ouvir deliberadamente e com consciência aos sons de sua casa. Fazer o que você ouve? Quantos sons diferentes você ouve? Onde eles estão vindo de? Você pode identificá-los? (Não tente este exercício apenas antes de ir para a cama, ou você descobrirá que sua sintonização com pouco sons farão com que você se distraia com ruídos a noite toda.)
- **Sente-se em um local público como um shopping ou um restaurante e faça isso exercitar novamente.** Faça isso com um amigo ao seu lado para que você possa relaxar e não se preocupe com o que está acontecendo ao seu redor. Como são os sons diferente? Como a maneira como você ouve em público é diferente de como você ouvir em casa?
- **Sente-se ao ar livre e faça o exercício.** Você acha mais difícil identificar sons ao ar livre? De onde eles vêm? Você ouve mais ou menos sons do que você ouve dentro de casa?

TOQUE

As crianças estão sempre tocando tudo o que encontram. À medida que crescemos, no entanto, aprendemos que não é socialmente aceitável pegar tudo o que ver e lidar com isso. Nossa preocupação com o espaço pessoal também nos afasta. O sentido do tato pode ser dividido em tipos específicos de sentidos que muitas vezes consideramos estar sob o título de toque: a percepção da dor, a percepção de temperatura, a percepção de pressão, a percepção de equilíbrio e equilíbrio, e a percepção de consciência corporal ou localização.

Experimente estes exercícios para explorar o seu sentido do tato. Se possível, faça-os com os olhos fechados para que você não esteja usando a visão para influenciar seu senso de toque:

- **Junte uma pena, uma tigela pequena de sal, um cubo de gelo em uma tigela pequena ou vidro, um pedaço de madeira e uma fita de cetim e coloque-os sobre uma mesa em na sua frente.** Um por um, explore o toque de cada item. Pegue tanto tempo possível explorando a sensação de cada item. Não tente analisar o sensações: basta observá-las e aceitá-las, aproveitando a entrada sensorial. Pegue o item; acariciá-lo com a ponta dos dedos, com a palma da mão, com o costas de sua mão. Passe-o ao longo do antebraço ou da bochecha. Segure-o suas mãos e sinta seu peso e forma. Como se sente se você segurá-lo ainda? Qual é a sensação de mover a mão enquanto a segura?
- **Encontre um pedaço de sol.** Mova sua mão para o sol e sinta seu calor. Mova-o de volta para as sombras e sinta a ausência de calor.
- **Coloque uma tigela de água morna e uma tigela de água fria na mesa em na sua frente.** (Certifique-se de que a água morna não está escaldando.) Afunde os dedos de uma mão na tigela de água morna, deixe-os lá por um minuto, em seguida, retire-os e coloque-os na tigela de água fria. Como é que a sensação de contraste de temperatura? Depois de deixar seus dedos no frio água por um minuto, mergulhe-os de volta na água morna. Será que o calor água se sente diferente agora?

GOSTO

Nosso sentido do paladar é muitas vezes afogado em excesso. Fast food e refeições enlatadas baixamos nossos padrões de gosto a tal ponto que, se provarmos uma cenoura recém-tirados da terra, nossas papilas gustativas são superestimuladas e perdemos a complexidade do sabor. Ainda mais comum é morder uma maçã fresca. O sabor picante surpreende nossas papilas gustativas, que se acostumaram com o mais maçante sabor de frutas armazenadas para liberação periódica durante o inverno e a primavera. Produzir importados de outras áreas muitas vezes viaja por dias e perde a profundidade de sua sabor. Acostumamo-nos a gostos maçantes, semelhantes a produtos químicos.

Para lembrar suas papilas gustativas de sabores únicos, faça o seguinte exercício:

- **Lave e seque as mãos.** Em uma mesa, coloque uma pequena tigela de sal, um pequena tigela de açúcar, uma pequena tigela de uma erva como alecrim (de preferência fresco, mas seco serve), um pedaço de laranja, uma fatia de limão, um copo de água e uma fatia de pão simples. Sente-se e toque no seu dedo no sal, depois toque o dedo na língua. Permita o sabor do sal para espalhar em sua língua. Qual o sabor disso? Você pode descrevê-lo sem usar a palavra “salgado”? Limpe seu paladar tomando um gole de água e uma pequena mordida no pão. Repita a ação com o açúcar e, em seguida, limpe o paladar novamente. Continue através dos alimentos, tomando o tempo para permitir que cada sabor afunde em suas papilas gustativas. Imagine você está provando cada alimento pela primeira vez.

- **Repita o exercício acima quando der a primeira mordida no seu próximo refeição.** Prove cada item em seu prato devagar e com cuidado, e imagine você está provando cada um pela primeira vez. Este também é um maravilhoso exercício para realizar com alimentos sazonais, como frutas locais que acabaram de foi colhido. Morangos cultivados localmente e colhidos durante o morango temporada, por exemplo, têm um sabor muito especial que não pode ser replicado por bagas de estufa cultivadas em todo o país na entressafra.

CHEIRO

Geralmente subestimamos o poder do nosso olfato. O cheiro é um

sentido delicado que capta pequenas mudanças nas correntes de ar, e muitas vezes é sobrecarregado na cidade por escapamentos de carros, sujeira e lixo, perfumes e sabonetes perfumados e os eflúvios gerais de milhares de pessoas que vivem próximos. Alternativamente, quando viajamos para outra área, como a à beira-mar ou no campo, podemos ficar impressionados com os odores simplesmente porque não estamos acostumados a eles ou porque não são diluídos ou coberto por outros aromas.

Experimente estes exercícios para ajudar a aprofundar sua compreensão do seu senso de cheiro:

- **Sente-se em um lugar familiar em sua casa e feche os olhos. Respirar uniformemente.** Ao inspirar, observe quais aromas você está cheirando. O que é aroma geral de sua casa? Você consegue identificar melhor o cheiros individuais que constituem esse perfume geral?
- **Repita este exercício em um local público, com um amigo junto para manter um olho no que está acontecendo ao seu redor.** Quando você fecha os olhos, como você identificaria o local simplesmente pelo cheiro? Você pode identificar cheiros menores e individuais?
- **Repita este exercício ao ar livre.** Você acha mais fácil ou mais difícil identificar cheiros individuais do lado de fora?

O SEXTO SENTIDO

Juntamente com os cinco sentidos físicos básicos, há outro método que você usa para coletar informações. Este é o sentido que as pessoas chamam de sexto sentido. Seu sexto sentido lhe diz que alguém atrás de você está olhando para você; mesmo que você não pode usar um dos cinco sentidos físicos para confirmá-lo, você pode senti-lo. O a bruxa verde sabe e entende que esse sentido nem sempre pode ser explicou. Ela também reconhece sua existência e aceita informações adquirido pelo sexto sentido. Existem várias explicações sobre como o sexto sentido funciona. Alguns dizem que seu campo de energia pessoal (às vezes referido

como a aura) capta os campos de energia de outras coisas e a informação passa entre eles.

Vivendo em um ambiente urbano, as pessoas tendem a se tornar insensíveis ao visões, cheiros e sons de seu ambiente diário. Uma bruxa verde deve nunca se deixe dessensibilizar, no entanto, porque isso significa que ela perderá pequenas mudanças de energia, mudanças que podem sinalizar um problema de alguns Gentil. O velho ditado “familiaridade gera desprezo” tem alguma aplicação aqui também. Cultivar seu sexto sentido pode ajudá-lo a evitar a armadilha de dessensibilização, pois permite um método alternativo pelo qual as informações vem até você.

Capítulo 4

Manifeste o poder das estações

UMA CONSCIÊNCIA DO RITMO NATURAL dos solstícios e equinócios e como eles são refletidos em sua própria localização geográfica formam o eixo do verde prática da bruxa. O ano solar é composto de quatro estações distintas, cada uma com ressonância para a bruxa verde. Estas quatro estações podem fornecer a base para prática pessoal e a criação de uma tradição única específica para você como um bruxa verde individual.

As quatro estações também permitem que você reconheça formalmente o fluxo de energia e honrá-lo. Reserve algum tempo por volta do primeiro dia do estação para meditar sobre as mudanças de energia que você está sentindo em seu ambiente. Medite sobre a parte do ciclo de vida que a estação representa. Isto capítulo fornecerá meditações sugeridas para os solstícios e equinócios. Seguem as tradicionais associações simbólicas de cada estação.

É importante sentir a ascensão e queda, o fluxo e refluxo, e as diferentes “sabores” da energia sazonal. Esta é a chave para harmonizar o eu com a natureza. A natureza tem ritmos; você tem ritmos. Harmonizar significa combinar suas ritmos pessoais com os ritmos do seu ambiente. Isso maximiza sua interação com a natureza para que você possa se comunicar mais claramente com ela. Observe e observe os ritmos do clima onde você mora regularmente base. O clima tem grande influência tanto sobre o seu ambiente quanto sobre sua própria energia pessoal.

Ciclos sazonais e energia

Não importa onde você mora, seus ciclos climáticos formam um padrão reconhecível ao longo de um ano civil completo. A vegetação cresce e cai de volta em um padrão durante o ano. A população animal segue certos padrões comportamentais. Como o ângulo da Terra e a distância do Sol mudam, o ciclo sazonal incorpora a relação básica entre a luz e a escuridão. O conceito de escuridão é necessária no ciclo natural: sem escuridão, não pode haver

período de pousio durante o qual a terra recupera sua força, as sementes não germinar, os animais não terão seus filhotes na estação.

Quando observamos as quatro estações, podemos categorizar as mudanças climáticas e respostas ambientais que ocorrem ao longo do ano civil. Quando nós observar um determinado evento acontecendo no mundo natural, por exemplo, podemos diga: “Ah, agora é primavera”. Esse evento pode ser diferente para o seu vizinho, para alguém no próximo fuso horário, ou alguém no outro hemisfério ou sul do equador. Todos nós temos associações pessoais com eventos sazonais que realmente trazer para casa que época do ano é. Estas associações fazem parte do nosso conexão pessoal com o mundo natural ao nosso redor.

Na América do Norte e na Europa, há quatro temporadas que começam em dias e em horários específicos. As mudanças climáticas são criadas pela órbita do terra ao redor do sol. À medida que a Terra orbita o Sol, a superfície da Terra é exposta a mais ou menos dos efeitos do sol. Isso é causado pelo ângulo de declinação do eixo do planeta. A quantidade de luz solar desencadeia respostas comportamentais em plantas e animais, incluindo humanos.

Nas culturas antigas, as estações eram frequentemente nomeadas de acordo com os fenômenos naturais de a localização geográfica e eram muitas vezes calculados através da observação dos movimentos de estrelas e planetas, ou eventos como inundações ou movimentos de rebanhos. Hoje, em alguns áreas as estações são classificadas por temperatura (a estação quente, a estação fria) ou por eventos meteorológicos (a estação chuvosa, a estação seca).

Na América do Norte, embora as estações sejam determinadas pelo posição astronômica do sol e da terra, meteorologicamente o datas aproximadas 21 de março, 21 de junho, 21 de setembro e 21 de dezembro são usado para marcar o início da primavera, verão, outono e inverno. Se um diferente data nestes meses faz mais sentido para você onde você mora e corresponde a como as diferenças sazonais se manifestam em seu ambiente, por que não usá-los? O ponto de viver como uma bruxa verde é estar em sintonia com sua arredores. Aderir a uma data simplesmente porque é uma data padrão não sempre fazem sentido quando se trata de celebrar a mudança das estações. Se a primavera chegar antes ou depois de 21 de março em sua área, conforme refletido no reinos vegetal e animal e em sua própria alma, então, por todos os meios, celebre o início da primavera em um momento diferente. A primavera não tem que vir no mesmo dia todos os anos, também. Talvez um ano você sinta que a primavera chegou chegou em 2 de abril, por exemplo, e no ano seguinte você sente que já chegou em 12 de março. Confie no seu instinto. Está respondendo às energias fluindo através de sua localidade.

Como a bruxa verde vive uma vida prática, as quatro estações oferecem tanto oportunidades práticas e espirituais para aprender mais sobre a natureza e viver em harmonia com ele. Os inícios das quatro estações são pontos específicos no para fazer uma pausa e avaliar sua vida. Isso não é útil apenas para o espiritual

avaliação; também é bom para fins práticos, como cortar os mortos crescimento no jardim, podar árvores, colher as últimas colheitas, lavar janelas, limpando a garagem e fazendo a limpeza geral da casa.

Os verdadeiros sentimentos da temporada podem chegar antes ou depois do calendário indica. Cabe a você como uma bruxa verde observar, confiar e escolher comemore quando sentir que a temporada realmente chegou. Lembre-se, a chave para desenvolver sua própria prática pessoal é forjar sua própria conexão com o fluxo de energia do ano, uma vez que é influenciado pelo tempo e clima onde você mora. Se você mora ao sul do equador, lembre-se que esses equinócios e solstícios são invertidos, e use a meditação apropriada para sua temporada.

MARÉS DO ANO

As marés sazonais ecoam o ciclo natural na vida interior do verde bruxa.

1. Equinócio da primavera ao solstício de verão: a maré crescente
2. Solstício de verão ao equinócio de outono: a maré da colheita
2. Equinócio de outono ao solstício de inverno: a maré de descanso
3. Solstício de inverno ao equinócio de primavera: a maré de limpeza

Essas quatro marés podem ser vistas como estágios de sua vida. A natureza cíclica da vida se reflete em seus relacionamentos e carreiras e o que você aprende crescer. Você pode imaginá-lo como uma espiral. As energias das marés sazonais dão a bruxa verde oportunidades de olhar para dentro de si mesma e ver toda a natureza refletida miniatura lá.

Celebrando os Solstícios e Equinócios

Em sua prática pessoal, é melhor observar como você se sente por um ano e basear seus próprios festivais nessas observações do que consultar um livro, encontrar descobrir que é o equinócio de outono, leia que está associado a finais e colheitas, e celebre de acordo. E se você pensar no outono como um começo? Embora celebrar as associações seculares possa ser positivo, na medida em que nutre uma sentido de unidade com seus ancestrais e com a terra, também pode ser contra-intuitivo se não coincidir com as energias de sua geografia localidade. Uma bruxa verde procura honrar as energias para as quais ela está procurando sintonizar-se.

A feitiçaria verde é sobre ser prático, sobre nutrir e desenvolver nossa relação com o mundo natural ao nosso redor. A bruxa verde a faz

suas próprias ferramentas, e cresce e colhe suas próprias ervas. Ao interagir diretamente com a sequência natural das estações, você cria uma prática maior. Por entendendo como o ano vai e vem, você ganha uma compreensão mais profunda de como a própria vida tece, desenrola e refaz a teia da vida.

Então, como você celebra um solstício ou um equinócio? Não há direito ou Maneira errada. Não há tradições formais que devam ser marcadas, nem rituais que deve ser promulgada. Cada bruxa verde cria sua própria tradição, sua própria expressão das estações e como elas mudam. Essa expressão única refletem como a estação afeta seu espírito, seu coração e seu corpo.

A maneira mais básica de celebrar os solstícios e equinócios envolve

permitindo-se interagir com o ambiente natural ao seu redor. Gastar o dia ao ar livre. Dê um passeio pelo seu bairro e veja como as coisas estão mudando. Se preferir, pode comemorar dentro de casa. Reúna sazonal verdura e decorar a sua casa. Enquanto algumas bruxas verdes acreditam que a generosidade da natureza deve ser deixada ao ar livre e apreciada em seu lugar e não ser colhidos para algo tão pequeno quanto decorar, outros defendem o uso de flores e verdura à medida que estão disponíveis e sempre com uma sensação de harmonia, responsabilidade e uso justo.

Meditações para todas as estações

Meditar em cada mudança sazonal é uma das formas mais diretas de experimentando a energia do mundo natural e traçando sua própria resposta a seu fluxo e refluxo ao longo do ano. Use a seguinte meditação sazonal esboço como base para suas meditações. Variações sazonais apropriadas (como listados na seção sobre cada temporada) são fornecidos. Usando uma meditação consistente com apenas essas pequenas variações permite que você sinta facilmente as pequenas diferenças que saem da meditação que você poderia perder se seguisse uma sequência diferente a cada vez.

SEASONAL MEDITATION BASE

Idealmente, esta meditação deve ser feita ao ar livre: em seu jardim, em um local privado e seguro local em um parque público, mesmo na sua varanda ou pátio. Se você tem acesso a florestas ou campos, estes também são lugares ideais para encontrar e sintonizar com a energia da primavera. Se você optar por meditar em um local público, certifique-se de estar confortável e se sentir seguro o suficiente para se permitir a liberdade de meditar. Se você está preocupado com os outros interferir, vá para outro lugar ou faça a meditação em sua casa.

1. Acomode-se confortavelmente e feche os olhos. Visualize uma fina névoa verde subindo do chão e irradiando de todas as coisas que crescem ao seu redor.
2. Faça três respirações lentas e profundas. Cada vez que você inala, visualize aquela névoa de verde verdejante energia fluindo em seus pulmões e se espalhando por seu corpo, trazendo consigo a

sensação de conforto e relaxamento, de unidade com o ambiente. Ao expirar, solte qualquer tensão, estresse ou preocupação que possa estar sentindo.

3. Permita que sua energia pessoal se expanda um pouco para se fundir com o verde natural energia ao seu redor. Direcione sua consciência para o solo. Deixe-o afundar profundamente a terra, lenta e suavemente. Não force sua energia, mas deixe-a afundar e peneire pelo partículas de terra. Quando você se sentir confortável, pare e sinta a energia do solo ao redor você embalando você, envolvendo você.
4. *Insira a visualização sazonal apropriada aqui.*
5. Quando você sentir que é hora de retornar à consciência normal, ofereça o solo ao seu redor consciência um pequeno presente de gratidão (afinal, emoção é energia), então permita que sua consciência para subir lentamente através do solo para retornar ao seu corpo físico. Depois de passar um tempo dentro a terra assim, você provavelmente ficará tão relaxado que o movimento lento será natural para vocês. Certifique-se de que você reserve um tempo para retornar completamente. Não basta se encaixar de volta, ou você ficará desorientado e sua energia pessoal ficará desequilibrada.
6. Uma vez que sua consciência tenha retornado, aterre-se (veja o [Capítulo 3](#)) e faça três respirações.
7. Abra os olhos e mova suavemente os braços e as pernas para aquecê-los e reafirmar sua forma física. Levante-se lentamente e faça alguns alongamentos suaves para soltar os músculos.

Escreva um resumo de sua experiência em seu diário de bruxa verde. Qual foi a sensação de interagir com a terra nesta estação? A interação lhe ensinou algo novo? Você fez aprender algo novo sobre sua localização geográfica? Você pegou algum insight do experiência? Anote seus pensamentos e perguntas, quaisquer visões que você possa ter tido ou novos entendimentos a que você pode ter chegado. Faça anotações sobre como você se sente nesta temporada começa, como era a energia do local que você escolheu. Lembre-se de observar o clima, também.

Nos próximos anos, você pode fazer anotações de leitura no diário de sua bruxa no início de sua celebração sazonal. Compare como você se sente agora com o que você sentiu nos anos anteriores. O que são as semelhanças? Quais são as diferenças?

O EQUINÓCIO VERNAL

O movimento das estações é um ciclo sem fim. Embora na realidade não há lugar que possamos apontar firmemente como o início da temporada ciclo, a primavera é muitas vezes vista como a primeira estação na sequência. Isso vem do fato de que os calendários anteriores começavam o ano na primavera. A primavera também é tradicionalmente associado a novos começos, semeadura, infância e juventude. coisas em geral. A primavera é uma época de potencial, uma época de planejamento e plantio, e um tempo para fazer desejos sobre o que você quer que o futuro segure. O equinócio vernal pode ser comparado ao amanhecer do dia. Nova Luz emerge, tocando a paisagem com um brilho suave, e a vida transborda possibilidades maravilhosas simplesmente esperando para serem realizadas.

O equinócio vernal ocorre no momento em que a noite e o dia são de igual comprimento pela primeira vez após o solstício de inverno. Deste momento em diante, o sol estará no céu por mais alguns minutos todos os dias, e as noites lentamente se tornam mais curtos.

S PRIMAVERA M EDITAÇÃO

Página 59

Realize esta meditação no equinócio da primavera ou próximo a ele. Se o dia do equinócio oficial não funciona para você, tente na época do ano quando há muitas coisas novas emergindo no ambiente natural onde você vive.

Comece a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

Uma vez que você tenha alcançado um lugar de conforto nas profundezas da terra, respire essa energia e sinta-o encher seu corpo. Sinta a energia do solo nesta época do equinócio da primavera. Sinta potencial que vibra na terra. Estenda a mão e sinta os primeiros movimentos das raízes e sementes onde se enrolam em segurança, absorvendo a energia do solo e usando-a para nutrir própria força vital, tornando-se mais forte durante o sono. Sinta o lento despertar dessas raízes e sementes e pense no potencial que elas possuem e na vida luxuosa que em breve exibirão.

Permaneça embalado pela energia do solo o quanto quiser, desfrutando da sensação de potencial e os primeiros movimentos de vida.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

O SOLSTÍCIO DE VERÃO

O solstício de verão, ou solstício de verão, marca o momento em que o sol está seu mais alto. É o dia em que o sol passa mais horas acima da horizonte. Tradicionalmente, este dia está associado à expansão e grande energia. O solstício de verão marca o início do verão, um período na movimentada mundo que nostalgicamente associamos ao jogo e ao relaxamento e ao verão Férias. Por outro lado, também está associado ao trabalho árduo, pois no ciclo agrícola, os campos devem ser cultivados. As colheitas continuam a amadurecer rapidamente e com grande força e pode facilmente crescer fora de controle.

S Ummer M EDITATION

Realize esta meditação em torno do solstício de verão, ou sempre que sentir o verão chegou onde você mora. Se isso não funcionar para você, tente em outra época do ano quando as coisas estão no meio de um período de crescimento e expansão.

Comece a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal anterior.

Uma vez que você tenha alcançado um lugar de conforto nas profundezas da terra, respire essa energia e sinta-o encher seu corpo.

Sinta a energia do solo nesta época do solstício de verão. Sinta a energia da nutrição e crescimento que vibra na terra. Sinta a expansão, o pulsar da vida enquanto flui através de raízes e caules. Explore o sistema interativo de minerais, nutrientes, água e

matéria vegetal decomposta fértil que alimenta a nova geração de vida vegetal. Sinta o sentimento de vitalidade, de vida, de expansão e aumento, de alcançar e abrir, o fluxo de criação apaixonada e alegre que pulsa pela terra.

Permaneça embalado pela energia do solo o quanto quiser, desfrutando da sensação de vitalidade e vida fértil ao seu redor.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

O EQUINÓCIO DE OUTONO

Como no equinócio vernal, os minutos do dia e da noite são precisamente iguais no momento do equinócio de outono. Do solstício de verão, os minutos de a luz do dia diminuiu lentamente e os minutos da noite aumentaram.

O outono é tradicionalmente associado à colheita e ação de graças pela recompensa da terra, que tem sido cuidada desde antes mesmo de as plantas começarem a crescer. O outono também incorpora temas de sacrifício, perda e arrependimento gentil, pois o preciosos dias de verão se passaram e o inverno agora se aproxima. O outono é um momento de pesagem. O que é necessário manter? O que pode ser deixado para trás como ciclo passa para um momento de escassez?

F TODA M EDITAÇÃO

Realize esta meditação perto do equinócio de outono ou sempre que sentir que o outono chegou onde você mora. Se isso não funcionar para você, tente na época do ano quando as coisas estão no meio de um período de realização e colheita e se aproximando do fim seu ciclo.

Comece a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

Uma vez que você tenha alcançado um lugar de conforto nas profundezas da terra, respire essa energia, e sinta-o encher seu corpo.

Sinta a energia do solo nesta época do equinócio de outono. Sinta a energia da conclusão e contentamento que vibra na terra. Estenda a mão e sinta a plenitude, a sensação de realização à medida que flui através de raízes e caules. Explore o movimento suave e mais lento de energia em todo o solo e as raízes das plantas como o ciclo de produção de frutos e sementes termina na superfície da terra. Sinta os sentimentos de contentamento, de vida, de prazer e satisfação, de apreço e oferecimento dessa pulsação pela terra.

Permaneça embalado pela energia do solo o quanto quiser, desfrutando da sensação de fartura e serenidade ao seu redor.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

O SOLSTÍCIO DE INVERNO

O solstício de inverno é o dia mais curto do ano, quando a altura do sol é o mais baixo que é durante todo o ano. Embora as horas da noite superem as horas da luz do dia, a partir deste momento, o sol começa a recuperar o tempo perdido.

O inverno no ciclo de vida é tradicionalmente associado à morte aparente, que é necessário para permitir o renascimento associado à primavera. Sem morte, não pode haver vida nova.

W INTER M EDITAÇÃO

Realize esta meditação em torno do solstício de inverno, ou sempre que sentir que o inverno chegou onde você mora. Se isso não funcionar para você, tente na época de

ano em que as coisas atingiram um ponto de repouso, de morte aparente ou cessação de movimento.

Comece a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal anterior.

Uma vez que você tenha alcançado um lugar de conforto nas profundezas da terra, respire essa energia e sinta-o encher seu corpo.

Sinta a energia do solo nesta época do solstício de inverno. Sinta a energia do silêncio e da quietude que permeia a terra. Estenda a mão e sinta a escuridão, a sensação de lentidão enquanto flui através de raízes e caules. Explore o movimento quase imperceptível da energia por todo o solo e raízes enquanto o mundo acima está dormindo. Sinta os sentimentos de relaxamento, de incubação, de sonhos e a respiração do que pode vir a ser esse fio através da terra.

Permaneça embalado pela energia do solo o quanto quiser, desfrutando da sensação de calor quietude e sono ao seu redor.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

Realização de rituais sazonais

As meditações são um método de interagir com a energia da estação.

Rituais são outra. Como a bruxaria verde é informal, usar o

prática neopagã popular de criar um círculo ritual para separar o local do ritual do mundo mundano depende da própria bruxa verde. Nas tradições ocultas, o círculo representa proteção contra forças negativas que podem interferir na seu trabalho. Na prática da bruxa verde, no entanto, não exigimos proteção, pois tudo faz parte da natureza. Em vez disso, aqueles que optam por usar um círculo use-o para designar uma área de pureza na qual trabalhar, um lugar sagrado definido à parte para o ritual. Se você optar por delinear sua área ritual desta forma, você pode simplesmente andar pelo perímetro do seu espaço com a intenção de marcar isto. Nenhuma outra ação formal, visualização ou palavras são necessárias.

S PRING E QUINOX E GG R ITUAL PARA W ELCOMING

C reativa E NERGIA eu NTO Y NOSSA L IFE

Este ritual é projetado para reunir um pouco da energia abundante e fértil da natureza no primavera e direcione-o para uma área de sua vida onde você poderia usar uma foto de energia produtiva e criativa.

Este feitiço apela à donzela da primavera e ao sol jovem por suas bênçãos e energia; Eu usei deliberadamente figuras simbólicas neste ritual para que você possa visualizá-las desejo. Como a bruxaria verde não adora nenhuma divindade específica, você é livre para invoque a energia da divindade como achar melhor e de acordo com sua religião de escolha. Neste e em outros rituais, se você deseja apelar para uma divindade que você adora regularmente, então por todos significa substituir aquele deus ou deusa.

Antes de começar este feitiço, pinte seu ovo cru de acordo com sua cor pessoal associações. Por exemplo, se a área de sua vida que requer energia está relacionada à carreira,

você pode colorir o ovo de marrom ou laranja; se estiver relacionado ao romance, você pode querer colorir o ovo vermelho ou rosa.

Realize este ritual em sua casa em seu altar, ou onde você se sentir confortável. Você irá necessidade:

- Fósforos ou isqueiro
- 1 vela pequena verde-clara
- 1 ovo cru, colorido de acordo com sua preferência
- Caneta
- Pequeno pedaço de pergaminho
- Prato à prova de calor

Então siga estes passos:

1. Crie um espaço sagrado como preferir.
2. Acenda a vela e pegue o ovo em suas mãos. Diga: *Deusa Donzela da Primavera, luz e vida, Jovem Deus do Sol, exuberante e alegre: Abençoe este ovo e encha-o com o poder da primavera, de vida, de energia fértil e criativa. Que minha vida seja energizada!*
3. Coloque o ovo ao lado da vela.
4. Usando a caneta, escreva no pergaminho a situação ou área de sua vida para a qual você deseja dirigir a energia criativa da primavera. Quando terminar de escrever, segure o papel entre suas mãos e capacite-o com sua necessidade.
5. Encoste com cuidado a ponta do papel na chama da vela até que ela pegue fogo. Solte-o o prato à prova de calor e deixe o papel queimar completamente até virar cinzas.
6. Deixe a vela queimar completamente. Deixe o ovo descansar ao lado da vela.
7. Quando a vela se apagar, leve o ovo e a tigela de cinzas para fora e cave um buraco o chão. Coloque o ovo no buraco e polvilhe as cinzas do papel sobre ele. Enterrar estes cuidadosamente e com reverência. A energia do ovo e da terra começará lentamente a infundir a situação em sua vida que você pediu para ser energizada.

S U M M E R L A R D E N B L E S S I N G R I T U A L

Fazer correntes de flores é uma maneira maravilhosa de combinar diversão, trabalho e criatividade. Pegar vantagem da abundante e luxuosa energia de expansão e crescimento que se manifesta no verão para abençoar o seu jardim com este ritual. Antes de começar, selecione um lugar em seu jardim para servir de lugar de oferendas. Reúna as folhas e flores que você usará do seu jardim ou da natureza (lembrando-se de colher com responsabilidade); não comprem eles um florista. Se desejar, use sua mão em vez do cajado ou varinha. Você vai precisar de:

- Varinha ou cajado
- Stang (bastão ou bastão bifurcado; consulte [Capítulo 2](#))
- 12 flores (sua escolha; flores silvestres e ervas daninhas são boas, mas certifique-se de que os caules estejam pelo menos 4 polegadas de comprimento e não selecione nada com folhas tóxicas)
- 12 folhas (à sua escolha; o maior possível, com caules firmes)
- Faca ou tesoura (opcional)
- Jarra, tigela, copo ou regador cheio de água

Então siga estes passos:

1. Com a varinha ou cajado na mão, circule ou caminhe pelo seu jardim. Segure o varinha ou cajado à sua frente, sua base próxima ao chão. Visualize a energia vital enquanto ela sobe do solo através das raízes das plantas para nutrir os caules, folhas, flores e frutos.
2. Circule ou caminhe pelo jardim uma segunda vez, ainda segurando a varinha ou cajado, mas isso tempo mais alto para que a ponta alcance o céu. Visualize a energia do sol e a chuva nutrindo as plantas de cima.
3. Circule ou caminhe pelo jardim pela terceira e última vez, agora segurando a varinha ou cajado horizontalmente. Visualize a energia de cada planta em crescimento individual se expandindo para se unir as outras plantas ao seu redor, formando todo o seu jardim.
4. Coloque a varinha ou cajado na frente do local escolhido para a oferenda. Pegue o stang, e insira a extremidade única na terra com firmeza para que a extremidade bifurcada fique na vertical e estável.
5. Sente-se ou ajoelhe-se na frente do stang e pegue uma das flores. Retire todas as folhas ou vegetação ao longo do caule e apare-o para aproximadamente 6 polegadas de comprimento. Com a unha (ou a faca ou tesoura, se preferir), faça um pequeno corte vertical no caule de cerca de 1-2 polegadas abaixo das pétalas. Não faça a fenda muito longa; 1 / 2 polegadas deveria ser suficiente. Faça o mesmo para as outras onze flores.
6. Segure a primeira flor logo abaixo das pétalas. Pegue uma segunda flor e insira cuidadosamente a extremidade do caule na fenda da primeira flor. Puxe cuidadosamente o caule da segunda flor através da fenda até que a fenda na segunda haste tenha passado pela fenda da primeira haste.
7. Pegue uma terceira flor e insira seu caule na fenda da segunda flor. Repita até que todos doze flores foram montadas em uma corrente.
8. Pendure delicadamente a corrente de flores na haste, colocando cada extremidade sobre um dos galhos de modo que que o meio da cadeia forma um swag suave. Se a corrente não for longa o suficiente, simplesmente pendure-o sobre o próprio garfo.
9. Em cada uma das folhas, faça um pequeno corte no caule da folha.
10. Pegue uma folha e segure-a na mão. Tome um segundo e insira suavemente a haste na fenda da primeira folha. Puxe a segunda haste até que a fenda passe pela primeira. Continue com as folhas restantes, até ter outra corrente.

11. Pendure delicadamente a corrente de folhas na haste, colocando cada extremidade sobre um dos galhos, de modo que encontra-se ao longo da cadeia de flores. Se a corrente de folhas não for longa o suficiente, simplesmente pendure-a sobre o garfo ou enrole-o suavemente ao redor da corrente de flores.
12. Coloque as duas mãos nas correntes e diga:
*Poderes do Vento e da Terra,
Poderes do Sol e da Chuva:
Por árvore e flor e folha,
Com minhas mãos e meu coração,
Eu abençoo este jardim com vida e amor.*
13. Pegue a jarra ou tigela de água e caminhe pelo jardim, borrifando suavemente gotas de água por toda parte. Guarde um pouco de água. Retorne ao stang e despeje o último da água em sua base, onde foi enterrada no solo, e digo: *dou graças ao terra por sua generosidade, sua proteção e seu apoio. Bendita seja a terra e os que andam sobre ela isto.*
14. Se você quiser, pode sentar-se ao lado do stang e meditar por um tempo ou simplesmente desfrutar de estar em seu Jardim. Você também pode capinar, trabalhar o solo, desbastar algumas plantas ou fazer qualquer jardinagem precisa ser feito. Deixe as correntes no stang por pelo menos um dia (ou enquanto você se sentir bem ao deixá-los). Remova-os quando murcharem, mas não os jogue fora. Adicionar para sua pilha de compostagem.

Um Utumn E QUINOX H Arvest R ITUAL

Este ritual homenageia os produtos e a generosidade da terra e permite que você participe do energia da estação realizando a ação essencial de colheita. Você pode colher algo

do seu próprio jardim ou algo selvagem. Se você tem muito para colher, escolha o primeiro ou o último item que você planeja colher para este ritual. A ferramenta de colheita dependerá do que você está colhendo. Você vai precisar de:

- Faca afiada, tesoura de podar, tesoura ou tesoura
- Garrafa pequena ou tigela de água

Então siga estes passos:

1. Ao lado do que você está colhendo, estenda a mão e sinta a planta energia. Dizer:
*Eu honro você, filho da terra.
Eu honro seu crescimento, sua flor, e agora seu fruto.
Agradeço sua energia.
Abençoado seja, filho da terra.
Que eu que colho seus frutos seja abençoado pelo ato.*
2. Com a ferramenta de colheita, corte o fruto da planta. Sinta a energia da planta quando você colheram seus produtos. Honre a diferença que você sente.
3. Despeje a água na base da planta em agradecimento.

I CE R ITUAL PARA O W INTER S OLSTICE

Este ritual é um lembrete físico de que a primavera sempre seguirá o inverno. Se você mora em um região sem neve, faça um lote de cubos de gelo antes do ritual e use-os. Um metal tigela é recomendada porque refletirá melhor a chama da vela, embora ela cresça muito frio, por isso tome cuidado com os dedos ao segurá-lo. Se estiver frio de inverno onde você mora, realizar este ritual dentro de casa. Caso contrário, o gelo e a neve não derreterão, e o ponto do ritual será perdido.

Realize este ritual em sua casa em seu altar ou onde você se sentir confortável. Você irá necessidade:

- Tigela (de preferência de metal)
- Cubos de gelo ou pedaços de gelo e neve ao ar livre (aproximadamente 1 xícara)
- Vela (vermelha, laranja ou amarela) no castiçal
- Fósforos ou isqueiro

Então siga estes passos:

1. Coloque a neve ou cubos de gelo na tigela e sente-se ou ajoelhe-se ao lado dela. Acenda a vela e coloque atrás da tigela para que você possa ver o reflexo da chama dançando no gelo ou na neve.
2. Diga:
À medida que a estação vira, e o sol brilha,

*Eu saúdo a luz que retorna à terra.
A escuridão diminui, a luz novamente flui,
E dia a dia a terra se aquecerá.
Bem-vindo novamente, sol brilhante!
Que seus raios acariciem a terra e transformem gelo em água,
Da neve à chuva, do frio ao calor,
E o inverno para a primavera novamente.*

3. Deixe a neve ou gelo derreter até virar água. Olhe para o reflexo da chama da vela a água na tigela e pense no calor do sol. Sinta a energia da neve como derrete, a energia da chama enquanto emite luz e calor. Observe a comunicação entre os dois.

4. Quando terminar, despeje a água na base de uma árvore.

OceanofPDF.com

capítulo 5

Viva de perto com a Terra

THE FONTES DO VERDE informações, sabedoria e poder de bruxa são o diferentes aspectos da natureza e do sistema natural - as luminárias no céu acima, o mundo vegetal, o mundo mineral. Usando a generosidade da natureza em um a prática espiritual pessoal oferece a recompensa de conhecimento e discernimento adquirido pela experiência. Este capítulo analisa como a bruxa verde usa os vários elementos da natureza, incluindo o sol e a lua, árvores, pedras, flores e ervas.

Uma bruxa verde interage com a própria natureza para receber todos os benefícios de sua ensinamentos. Ler sobre a natureza, assistir a documentários na televisão e ouvir palestras podem ser excelentes maneiras de adquirir conhecimento, mas experiência em primeira mão da natureza é sempre o melhor professor. No entanto, nada vem de graça. Há sempre uma troca de energia. O que você troca por esta sabedoria que você recolhe da natureza? Sua dedicação ao seu trabalho. Sua vontade de trabalhar para curar a terra e suas criaturas, incluindo humanidade e restabelecer a harmonia entre eles. Sua vontade de passar seu conhecimento para os outros.

O Sol, a Lua e as Estrelas

O sol, a lua e as estrelas há muito são procurados em busca de poder e ajuda. Wicca, uma das formas mais prevalentes de adoração moderna da natureza, grande ênfase em trabalhar com as fases e energia da lua. O a bruxa verde sabe que enquanto as sementes podem ser semeadas de acordo com as fases lunares e que eles brotam e são nutridos no escuro, eles também crescem e prosperam graças ao calor e à energia do sol.

O sol permite que a vida prospere neste planeta. Fornece calor e luz e nutre você em um nível muito básico. Você depende do sol para sua vida. Muito muitas vezes, no entanto, tomamos o sol como certo ou notamos sua existência apenas em ligação com o clima. No entanto, a bruxa verde que vive em uma cidade

sempre pode se conectar com o sol, mesmo que não haja um pedaço de verde espaço ao redor.

Na tradição oculta ocidental, o sol é geralmente associado ao poder, sucesso, prosperidade, saúde, alegria, família, criatividade, crescimento e expansão. A energia solar muda ao longo do dia. A energia da madrugada sol, por exemplo, não é a mesma energia do meio-dia, nem da tarde tarde. O amanhecer e o pôr do sol têm energias completamente diferentes. Geralmente, o quatro pontos solares chave (amanhecer, meio-dia, pôr-do-sol e meia-noite) correspondem ao fases da vida como visto nas quatro estações: nascimento, maturidade, velhice e morte. No entanto, não deixe que isso o impeça de trabalhar com o sol o dia todo. Existem outros fatores que você pode levar em consideração, e seu próprio instinto é mais imediatamente pertinente ao seu próprio trabalho do que as associações tradicionais. Se você se sente atraído por usar energia solar ao pôr do sol para lançar um novo projeto, então por todos os meios faça-lo!

A energia solar também pode ser afetada por onde o sol está na órbita da Terra. À medida que a terra se move, doze diferentes constelações de estrelas passam acima de você, e o sol parece mover-se através deles. Dependendo de qual constelação é mais alto em um determinado momento, diz-se que o sol está "na" constelação. Por exemplo, o sol se move para a constelação de Câncer, o Caranguejo, na

solstício de verão. Essas constelações, é claro, compõem nosso mapa astrológico. zodiaco, que é um método de adivinhação que usa a posição das estrelas e luminares para determinar informações e influências ocultas. Quando o sol está “em” cada constelação, diz-se que a energia associada a essa constelação adiciona um rotação ligeiramente diferente da energia solar básica.

Zodiac ENERGIA CORRESPONDENCES

- **Áries, o Carneiro:** ação, novos começos
- **Touro, o Touro:** manifestação, coisas materiais, conforto físico
- **Gêmeos, os Gêmeos:** comunicação, trabalho intelectual
- **Câncer, o Caranguejo:** família, carinho, o lar
- **Leo, o Leão:** sucesso, luxo, liderança
- **Virgem, a Virgem:** praticidade, organização
- **Libra, a Balança:** sociedade, pessoas
- **Escorpião, o Escorpião:** paixão, justiça
- **Sagitário, o Centauro Arqueiro:** estudo, exploração
- **Capricórnio, o Bode:** negócios, fundação
- **Aquário, o Aquário:** invenção, inovação
- **Peixes, o Peixe:** espiritualidade, misticismo

Em diferentes épocas do ano, influências estelares adicionam uma pitada de sabor ao energia solar. Cada período do zodiaco dura aproximadamente trinta dias, e

o sol transita para a próxima constelação em ou em torno do vigésimo primeiro de cada mês. Apropriadamente, na astrologia, estes são chamados de signos solares. (A lua também parece passar por essas constelações, gastando aproximadamente um dia e meio em cada, e a energia lunar é afetada da mesma forma pela energia estelar. Neste caso, eles são chamados de signos da lua.)

MEETING O SOL

A maneira mais básica de experimentar a energia do sol é sair e ficar de pé ou sentado na sol. Tenha cuidado, no entanto. Não olhe diretamente para o sol e certifique-se de se proteger de queimaduras solares usando roupas de proteção e/ou protetor solar com FPS adequadamente alto.

- Para receber energia solar, acomode-se confortavelmente em um local ensolarado e feche os olhos.
- Visualize uma fina névoa verde subindo do solo e de todas as coisas que crescem ao redor vocês.
- Faça três respirações lentas e profundas. Cada vez que você inala, visualize aquela névoa de verde verdejante energia fluindo em seus pulmões e se espalhando por seu corpo, trazendo consigo a sensação de conforto e relaxamento, de unidade com o seu entorno. Ao expirar, solte qualquer tensão, estresse ou preocupação que possa estar sentindo.
- Abra sua consciência para o calor da luz do sol. Apenas receba, deixe entrar. Absorva o que quer que seja energia que lhe oferece. Como se sente fisicamente? Emocionalmente? Espiritualmente? Será que o luz solar tem uma mensagem para você?
- Leve o tempo que desejar para comungar com o sol e sua energia. Quando tiver terminado, respire fundo três vezes e abra os olhos. Certifique-se de esticar e sacudir o seu braços e pernas antes de se levantar ou mover-se repentinamente.

Em seu diário de bruxa verde, escreva um resumo de sua experiência. Como foi tocar a energia do sol? Você pegou algum insight da experiência? Anote o seu pensamentos e perguntas, quaisquer visões que você possa ter tido e quaisquer entendimentos repentinos você pode ter vindo.

Para obter mais informações sobre a energia do sol e como ela muda, aqui estão exercícios para explorando e sintonizando a energia solar:

- Por um dia, faça uma pausa de pelo menos cinco minutos ao amanhecer, meio-dia, pôr do sol e meia-noite para observar o movimento e o sentimento da energia onde você vive. Escreva suas observações e experiências em seu diário de bruxa verde e compare as diferentes energias da chave solar pontos do dia.
- Por um dia, medite em cada hora solar chave. Abra-se para a energia do sol e sinta-a o mais diretamente possível. Esteja ciente do que acontece. Faça anotações em seu diário após cada

meditação. Espere um dia e compare como se sentiu ou a informação que recebeu depois de cada meditação.

- Durante um dia, realize o mesmo ritual básico em cada horário solar chave. Anote o seu experiências e sentimentos após cada ritual. Espere um dia e compare semelhanças e diferenças nos quatro rituais.
- Para uma exploração mais profunda, faça os mesmos exercícios uma vez em cada estação. Como é o sol variação de energia ao longo do ciclo de um dia? Durante o ano?

A LUA

A lua é geralmente associada às práticas ocultas e mais misteriosas de bruxaria. Os mistérios lunares têm seu lugar na vida da bruxa verde,

quem sabe que a própria vida comum é um mistério sagrado. Tradicionalmente, o a energia da lua está associada ao poder feminino, sonhos, habilidade psíquica, mistério e conhecimento oculto, viagens, crianças, espiritualidade, misticismo, o mares e oceanos, e transformação.

As fases da lua são importantes na prática agrícola. Semeadura e colheita eram feitas de acordo com as fases da lua, e (dependendo do indivíduo) às vezes ainda são. Cientificamente, isso pode tem algo a ver com a comprovada influência da lua sobre a água e outros fluidos. As plantas são compostas por uma grande quantidade de água, o que implica que seu ciclo de vida seria afetado pelas fases da lua.

Estas regras básicas podem ser aplicadas à jardinagem durante as fases do lua. Em geral, plante coisas cuja força está acima do solo enquanto o lua está crescendo e aqueles cuja força está abaixo do solo enquanto a lua está diminuindo.

- **Novo no primeiro trimestre:** plantas anuais folhosas e ervas
- **Primeiro trimestre completo:** plantas anuais com flores, vegetais acima do solo e frutas, e videiras
- **Completo até o terceiro trimestre:** plantas perenes, tubérculos e bulbos
- **Terceiro quarto ao anoitecer:** capinar, manter, cultivar e combater pragas e doença

Se você prestar atenção às fases da lua, você também pode determinar bons momentos para realizar ações espirituais e seculares em seu jardim. O As seguintes fases correspondem às fases do ciclo de vida de uma planta:

- **Lua nova:** sementes
- **Lua crescente:** brotos e brotos
- **Lua crescente:** crescimento e floração
- **Lua cheia:** frutas
- **Lua minguante:** colheita
- **Lua escura:** corte de uma planta morta para se preparar para um novo crescimento

A lua parece se mover pelas constelações assim como o sol, e os signos da lua também têm um efeito sobre o trabalho que você faz em seu Jardim. Alguns signos são mais favoráveis a certos tipos de trabalho do que outros. A lua parece passar por todas as doze constelações em aproximadamente vinte e oito dias e passa um dia e meio a três dias em cada signo:

- **Planta:** lua em Câncer, Escorpião e Peixes
- **Colheita:** lua em Áries, Gêmeos e Leão
- **Cultive:** lua em Virgem, Sagitário e Capricórnio

Qualquer bruxa verde interessada em como o mundo das plantas responde ao lunar ciclo deve manter o almanaque de um agricultor à mão.

MEETING DO MOON

Para explorar a energia da lua, faça os exercícios para encontrar o sol, mas à noite. Faça notas de suas experiências. Experimente estas variações do exercício para explorar mais a lua energia e aprofundar sua sintonização.

Realize este exercício na mesma hora da noite, quatro vezes durante um ciclo lunar: durante a fase crescente, na lua cheia, na fase minguante e na lua escura. Faça anotações de seus sentimentos e experiências em seu diário. Como a energia lunar muda durante o ciclo?

Realize este exercício na lua cheia para todas as treze luas do ano civil. Quando a energia lunar muda conforme as estações mudam?

Trabalhando com Energia Verde

Grande parte do caminho da bruxa verde consiste em usar as energias naturais contidos em plantas e árvores para atingir um determinado objetivo, seja medicinal ou mágico. Quem segue um caminho ligado à magia natural conhece há muito que podemos tecer essas energias em nossa vida cotidiana para harmonizar nós mesmos ou outros com o fluxo de energia do mundo ao nosso redor.

Treinar-se para trabalhar com essas energias requer mais do que memorizar uma lista de correspondências. Como sempre, a experiência prática é a melhor maneira de aprender como você trabalha de forma mais eficaz. Interagindo com uma planta enquanto ela ainda está crescer e interagir com suas energias depois de colhida dará você uma boa idéia do que esta planta pode ser usada e para quais aplicações energia é mais adequada. Livros sobre ervas, plantas com flores, interiores e exteriores plantas e árvores podem ser úteis como referências e guias gerais, mas, em última análise, suas leituras de energia e seu instinto determinarão como você pode melhor usar as energias do mundo natural. (Observe que estou me referindo a a aplicação mágica desses itens, não aplicações medicinais. Tornar-se competente em fitoterapia, você deve fazer cursos credenciados em medicina fitoterapia e/ou trabalhe com responsabilidade com um livro confiável.)

A primeira coisa que você precisa é de pelo menos um bom manual sobre a flora nativa onde você mora. Este não é um livro sobre as aplicações mágicas ou medicinais, mas simplesmente um guia para identificar as plantas e árvores.

Antes de começar a trabalhar com plantas, você deve conhecer as regras básicas de criação selvagem. Wildcrafting é a colheita de matéria vegetal da natureza, como contra a colheita de plantas cultivadas. Por que selvagem? Porque eles são algumas plantas que você não pode cultivar em um jardim. Eles desafiam a mão do cultivador. Dentro Além disso, poucas bruxas verdes são capazes hoje de plantar cada erva, árvore,

flor ou arbusto que desejam usar em sua prática. As regras básicas para a ética wildcrafting são os seguintes:

- **Nunca colha tudo.** Na verdade, não colha nem metade. UMA boa regra é colher apenas um quarto do que você vê, desde que haja

muito e está crescendo abundantemente, e somente se você absolutamente precisa disso. É melhor voltar atrás por mais material novo do que ficar preso com uma enorme pilha de ervas secas que você colheu “apenas no caso”. Você irá provavelmente jogar fora. Não desperdice.

- **Lembre-se de que a colheita de matéria vegetal selvagem pode facilmente levar a invadindo a terra de outra pessoa.** Procure por sinais. Quando em dúvida, perguntar.
- **A colheita de plantas protegidas é ilegal.** Faça questão de se familiarizar você mesmo com as leis locais sobre a colheita de flora selvagem. Descubra o que espécies protegidas da sua área e ajude a protegê-las.
- **Pense com clareza o tempo todo.** Se você viajar para colher plantas silvestres, pesquise a região específica para a qual você está viajando. Conheça as estradas e caminhos, as perigos e áreas seguras. Faça um roteiro e cumpra-o. Se vocês são entrar em uma floresta ou em alguma terra desconhecida, diga a alguém onde você vão e dê-lhes uma cópia do seu itinerário. Leve um telefone para ligar para ajuda se necessário. Acompanhe o tempo. Traga uma bússola. Desgaste resistente sapatos de caminhada e roupas apropriadas. Leve lanches nutritivos e bastante água.

Quando você sabe quais plantas são nativas da sua área, você pode se envolver melhor em artesanato e explorar ainda mais sua conexão com as energias naturais onde você mora.

Nas seções a seguir, você encontrará um conjunto de correspondências comuns para várias energias naturais. Escolhi classificar a matéria vegetal como árvores, flores, e ervas. No final do capítulo há também uma referência às pedras, como estes também são da terra.

IMPORTANTE: Embora ocasionalmente eu inclua o conhecimento tradicional de ervas medicinais como informações adicionais, se você estiver interessado em usar ervas como medicamentos ou terapêuticos suplementos, você deve consultar um guia medicinal confiável. Tanto o *livro de ervas de John Lust* e *Herbal Remedies for Dummies*, de Christopher Hobbs, são bons recursos.

A magia das árvores

As árvores são os pilares do nosso mundo. Eles ancoram nosso chão e parecem segurar até o céu. Eles formam a espinha dorsal da prática da bruxa verde. Enquanto nós tendem a focar em ervas, também trabalhamos com madeira, muitas vezes quando algo mais

fisicamente estável ou permanente. O cajado e o ferrão da bruxa verde, por exemplo, são feitos de madeira, como é a ferramenta de bruxa mais tradicional, o varinha. Bastões e galhos formam a base de muitos amuletos protetores, assim como redondos cortados da seção transversal dos ramos e inscritos com símbolos. As árvores também têm muitos usos práticos, como apoiar plantas e servir como cercas naturais. A madeira também é usada para construir casas e móveis.

A seguir estão dezesseis árvores de uso para a bruxa verde, além de algumas conhecimento. Essas árvores crescem em várias áreas da América do Norte. As partes das árvores usados incluem casca, folhas e madeira interna.

BÉTULA (BÉTULA SPP.)

A vassoura de bruxa tradicional é feita de galhos de bétula. Magicamente, a bétula é associada à limpeza, proteção e purificação. Também está associado com filhos; os berços eram muitas vezes feitos de madeira de bétula.

CARVALHO (QUERCUS ROBUR)

O carvalho é uma daquelas madeiras tradicionais que estão firmemente enraizadas na folclore; é magicamente associado com defesa, trovão, força, coragem, cura, longevidade, proteção e boa sorte. Porque a madeira é muito forte e durável e possui uma certa reputação de indestrutibilidade, carvalho tem sido usado na construção de casas e na construção naval. A casca é usada para couro bronzeado e como corante. As bolotas, o fruto do carvalho, são símbolos de fertilidade. Quando encontrado crescendo em carvalhos, o visco foi considerado particularmente potente pelos druidas e importante em seu trabalho mágico.

MAPLE (*ACER SPP.*)

O bordo é outra árvore popular usada para armários e por artesãos. É também um fonte de corante e açúcar de bordo. Magicamente, o bordo é usado para amor, prosperidade, vida e saúde, e abundância geral.

PINHO (*PINUS SPP.*)

Comumente utilizado na construção civil, o pinus é um dos árvores amplamente encontradas na América do Norte. Sua resina é utilizada para a criação de terebintina e sabonetes, e a produção de colofônia. Âmbar, um dos mais gemas amadas para jóias mágicas, é seiva de pinheiro fossilizada. Óleo de pinho, outro produto do pinheiro, é comumente adicionado aos produtos de limpeza doméstica, prova de que o perfume está associado a uma sensação de purificação. Magicamente, pinho

é usado para limpeza e purificação, cura, clareza mental, prosperidade e proteção do mal.

CEDRO (*THUJA OCCIDENTALIS*—BRANCO *CEDRO*; *CUPRESSUS NOOTKATENSIS* — *CEDRO AMARELO*; *JUNÍPERO* *VIRGINIANA* - *CEDRO VERMELHO*)

Outra madeira preciosa que é reconhecida por muitas culturas como mágica e poderoso, o cedro tem sido conhecido ao longo dos tempos por sua proteção qualidades, bem como sua capacidade de repelir insetos e pragas. Com seu aromático perfume, o cedro era frequentemente dado como oferenda. Cedro amarelo, encontrado no Norte América, cresce de forma aproximadamente cônica e é frequentemente usado em sebes. O outro tipo de cedro encontrado na América do Norte é o cedro vermelho (*Juniperus virginiana*). Magicamente, o cedro está associado à cura, espiritualidade, purificação, proteção, prosperidade e harmonia.

ROWAN (*PYRUS AUCUPÁRIA*, *SORBUS* *AUCUPÁRIA*)

Rowan também é conhecido como quicken, hornbeam, witchwood e mountain ash (embora tecnicamente não seja uma cinza verdadeira, é assim chamada devido à semelhança de as folhas). Bagas de Rowan têm sido usadas na fabricação de cerveja e a casca tem sido usado para bronzeamento e como um corante. Curiosamente, Rowan é dito ser um favorito de bruxas e fadas ou anátema para eles. As associações mágicas incluem melhorar poderes psíquicos, adivinhação, cura, proteção contra o mal, paz, criatividade, sucesso, mudança e transformação.

POLAR (POPULUS SPP.)

Também conhecido como álamo, as associações mágicas do álamo incluem prosperidade, comunicação, exorcismo e purificação.

CINZA (FRAXINUS EXCELSIOR)

O freixo é uma das árvores consideradas por algumas culturas europeias como a Árvore do mundo. Magicamente, as cinzas estão associadas à água, força, intelecto, força de vontade, proteção, justiça, equilíbrio e harmonia, habilidade, viagem, clima e sabedoria.

SALGUEIRO (SALIX ALBA)

O salgueiro branco, também conhecido como salgueiro-chorão, tem uma longa ramos que são tecidos no que conhecemos como vime. Associado por muito tempo com a lua, o salgueiro tem uma grande afinidade com a água e é frequentemente encontrado crescendo perto dele. No folclore, o salgueiro está associado à Deusa e ciclos femininos. Graças à capacidade das estacas de recuperar fácil e rapidamente do trauma, o salgueiro também está associado ao crescimento e à renovação. Mágico associações de salgueiro incluem amor, tranquilidade, harmonia, proteção e cura.

WITCH HAZEL (HAMAMELIS VIRGINIANA)

Também conhecido como avelã lascada, pela abertura espontânea de suas vagens, a hamamelis tem sido usada há muito tempo como cataplasma para contusões e inchaços. Os extratos de hamamelis são usados por suas propriedades adstringentes. As associações mágicas incluem proteção, cura e paz.

HONEYSUCKLE (LONICERA CAPRIFOLIUM, LONICERA PERICLYMENUM)

Também conhecida como woodbine ou hedge-tree, a madressilva está associada a estados liminares ou transitórios. O aroma das flores de madressilva é mais forte em a noite. As associações mágicas incluem consciência psíquica, harmonia, cura, prosperidade e felicidade.

MAÇÃ (PYRUS MALUS)

As macieiras são encontradas em todo o Hemisfério Norte. Sua ampla disponibilidade e abundância fértil trazem à mente sua associação com a vida, longevidade e fertilidade. A fruta é usada na culinária, panificação e fabricação de cerveja. O folclore associa a maçã à vida após a morte, fadas, criatividade e o outro mundo. Magicamente, maçãs e macieiras estão associados com o amor, cura, harmonia e longevidade.

ANCIÃO (SAMBUCUS CANADENSIS, SAMBUCUS NIGRA)

Elder também é conhecido como witchwood. Diz-se que a má sorte cairá sobre quem não pede a permissão da árvore três vezes antes de colher qualquer parte dele. O folclore associa o ancião com o aspecto anciã do Deusa e com bruxas, e assim a madeira de sabugueiro raramente é usada para fazer

móveis ou como lenha por medo de incorrer em sua ira. Medicinalmente, ancião A casca é usada como diurético, purgativo e emético. As bagas são usadas como laxante e diurético e também induzem a transpiração, e as folhas são usadas como um emoliente externo para pele irritada, entorses e contusões. Uma infusão de as flores de sabugueiro tomadas como chá estimulam o corpo a transpirar, ajudando assim o corpo para trabalhar com um resfriado ou doença, e também ajuda a afrouxar o peito e os seios da face congestionamento. A água de flor de sabugueiro é uma excelente aplicação tópica para pele irritada, incluindo problemas como queimaduras solares e acne, bem como uma colírio. Magicamente, a madeira de sabugueiro está associada à proteção (especialmente contra ser atingido por um raio), prosperidade e cura.

YEW (*TAXUS BACCATA*)

O teixo é venenoso, o que pode ser uma das razões pelas quais é tão associada à morte. É uma árvore europeia que figura em grande parte no folclore feitiçaria e magia natural. O teixo produz uma madeira muito dura e foi usado onde a construção exigia uma estrutura inflexível e inflexível. Magicamente, está associado aos espíritos e ao outro mundo.

ESPINHEIRO (*CRATAEGUS OXYACANTHA*)

Também conhecido como árvore de maio, flor de maio, espinho, espinheiro branco e gavião, o arbusto espinheiro foi muitas vezes utilizado como um marcador de fronteira. Na verdade, “haw” é um vel palavra para hedge. Hawthorn é uma árvore mágica. Se ela cresce juntamente com um carvalho e freixo, diz-se que o povo das fadas pode ser visto entre as árvores. Até onde cresce sozinho, o espinheiro é considerado um favorito das fadas. Como carvalho, o espinheiro produz madeira dura e grande calor quando queimado. Mágico associações incluem fertilidade, harmonia, felicidade, o outro mundo e proteção.

HAZEL (*CORYLUS AVELLANA*)

A avelã tem sido associada no folclore europeu com a sabedoria. Deuses e figuras mitológicas associadas com a avelã incluem Thor, Brigid, e Apolo. As nozes e galhos são usados para magia, e a avelã é associado à sorte, fertilidade, proteção e realização de desejos.

T REE Um TTUNEMENT E Xercise

Antes de começar, refresque sua memória nas técnicas de detecção de energia em [Capítulo 3](#).

1. Escolha uma árvore. Fique ao lado dele. Segure uma mão a cerca de 1 polegada de distância da casca. Estenda seu consciência e sentir a energia da árvore. Depois de terminar este exercício, faça anotações em

seu diário.

2. Com a mesma árvore, toque na casca. Explore como a árvore se sente em suas mãos. Dobre perto e sentir o cheiro da árvore. Feche os olhos e ouvir os sons da árvore faz em resposta à ambiente. Olhe atentamente para a árvore e ver as diferentes texturas, cores e marcações. Se tem fruta e você sabe que é seguro, prove. Faça anotações em seu diário.

3. Faça esses exercícios com diferentes tipos de árvores. Compare e contraste o seu experiências.
4. Faça estes exercícios com diferentes árvores do mesmo gênero. Quais são as semelhanças entre as árvores? Quais são as diferenças?

COLETANDO E USANDO MADEIRA

Algumas pessoas têm dificuldade com a ideia de cortar madeira viva uma árvore ou arbusto, porque eles não sabem como fazê-lo corretamente. Quando você usa madeira fresca, você captura muita vida e energia, que pode ser exatamente o que você está procurando em seu trabalho ritual ou qualquer prática que vai envolver esta Madeira. Deadfall é de madeira da árvore foi descartado como não é mais útil. Isso pode não seja o tipo de energia vibrante e viva que você está procurando. Isso depende de sua visão pessoal de trabalhar com o mundo da natureza. Se você cortar fresco madeira, é provável que você tem que deixá-lo secar, como seiva e sucos podem goma até sua serra e lixa.

Então, por que usar madeira fresca? A resposta é simples: sua intenção mágica é implementadas assim que você escolher a árvore de onde você está indo para corte alguma madeira. Ao selecionar a árvore, você está apresentando seu pedido ao energia da própria árvore. Conforme você corta, você está se concentrando em seu objetivo. De primeiro movimento, você está capacitando-o em conjunto com a árvore, se tiver concordou em doar sua madeira para sua causa.

Como você pede ajuda à árvore? Coloque suas mãos na árvore e apresente sua intenção, falando em voz alta ou em sua mente. Pense no porquê você precisa da madeira, exatamente como ela será usada e para qual objetivo. Todos estes pensamentos e sentimentos fluirão através de sua energia para a energia do árvore. Então espere. As árvores geralmente precisam de um pouco de tempo para absorver seu pedido, pois funcionam a uma taxa diferente da nossa. Às vezes a árvore vai aceitar o seu pedido imediatamente, embora em outros momentos, você não pode ter uma noção imediata de aceitação ou negação. Nesse caso, agradeça à árvore pelo seu tempo e diga-lhe retornará em um ou dois dias. Quando você voltar, coloque as mãos no árvore novamente e estender a mão com sua energia. Reafirme sua necessidade e aguarde um responder. Às vezes, tudo que a árvore precisa é de tempo.

A árvore não irá dizer-lhe em palavras, é claro, se está tudo bem para cortar sua galhos. Em vez disso, você ganhará uma sensação de paz ou acordo. Ou alternativamente, você pode ter uma noção de talvez isso não é tal uma boa idéia. Nesse caso, obrigado a árvore novamente por seu tempo e consideração, deseje-a bem e encontre outra árvore perguntar.

Toque nas energias das flores

Flores são as partes bonitas de plantas que carregam valioso e essencial informações reprodutiva. Tecnicamente, eles fazem parte de uma erva, arbusto, ou árvore, mas eles estão separados aqui porque muitas vezes pensamos na flor como o aspecto identificador de uma planta. Além disso, na magia natural, a própria flor é muitas vezes a parte utilizada.

As flores podem ser secas inteiras para serem usadas em guirlandas ou arranjos ou prensado e usado em uma colagem mágica ou em pot-pourri. Quando secas, as flores também pode ser desintegrado e usado em misturas de ervas para coisas como chás, sachês e pó para aspersão.

A flor de uma planta carrega um pacote arrumado de energia, pois é a órgão da planta, como a planta se reproduz. As flores secas carregam um energia diferente do que as flores frescas fazem? Sim e não; a energia intrínseca permanece, mas sua expressão é diferente. Para certos rituais ou encantos você pode querer a vibração das flores frescas, enquanto para outros encantos, como sachês

ou pós, você pode preferir flores secas, que tendem a apresentar um efeito mais lento, energia mais duradoura.

Aqui estão dezenove flores comumente encontradas no jardim de uma bruxa verde. Eles também são usados magicamente.

CRAVO (*DIANTHUS SPP* .)

Também conhecido como gillyflower, o cravo tem uma maravilhosa energia curativa e faz um excelente presente para os doentes. Cravos são usados magicamente para proteção, força, energia, sorte e cura.

NARIZ (*NARCISO SPP* .)

Também conhecido como narciso e asfódelo, o narciso é uma excelente flor para usar em amuletos para o amor e amuletos para a fertilidade. Magicamente, o narciso é associado com sorte, fertilidade e amor.

MARGARIDA (*CRISÂNTEMO LEUCANTEMO*)

Também conhecida como margarida do campo e o olho do dia, a margarida é comumente associado ao amor e ao flerte. Todos nós arrancamos as pétalas de um margarida – “ele me ama, ele não me ama”. Magicamente, a margarida está associada com amor, esperança e inocência. Use a margarida na magia associada crianças também.

GARDENIA (*GARDENIA SPP* .)

A gardênia é uma excelente flor que atrai energia tranquila para um lugar ou Individual. Adicionar pétalas de gardênia a um sachê de cura ou usá-las em um ritual de cura incorpora essa energia tranquila e ajuda a cura a se mover em um ritmo controlado. A gardênia também é comumente usada em feitiços e encantos de amor. Magicamente, a gardênia está associada à harmonia, cura, amor e paz.

GERÂNIO (*PELARGONIUM SPP.*)

Cultivados dentro ou fora de casa, os gerânios carregam forte energia protetora e estender essa energia através da área ao redor deles. Os gerânios vermelhos têm tradicionalmente associado à proteção. O gerânio rosa é usado no amor feitiços. Magicamente, os gerânios estão associados à fertilidade, amor, cura, coragem e proteção.

Jacinto (*MUSCARI RACEMOSUM, HYACINTHUS NÃO-SCRIPTUS*)

Tanto os jacintos de uva quanto os selvagens têm um aroma adorável de primavera. O o jacinto selvagem perene, também conhecido como campainha, é menor e mais delicado do que o jacinto de uva cultivado. Jacintos florescem por apenas um curto período de tempo, mas nesse curto período de produzir uma energia vibrante. Jacintos são nomeados para o jovem da lenda grega, amado por Apolo, cuja morte acidental Apolo comemorou criando a flor. Jacintos são magicamente associado ao amor, felicidade e proteção.

ÍRIS (*ÍRIS FLORENTINA*)

Também conhecida como bandeiras, a íris é uma linda flor de primavera usada magicamente para purificação e bênção, bem como sabedoria. Diz-se que as três pétalas simbolizam fé, sabedoria e valor. A raiz é chamada de raiz orris, e quando moído, produz um pó levemente adocicado usado como fixador de perfume em potpourri. O pó de orris também é usado para paz, harmonia e amor.

JASMIM (*JASMÍNIO SPP* .)

Também conhecido como jessamine, o jasmim possui um aroma inebriante mas delicado que geralmente é mais forte à noite. Por isso, muitas vezes está associado à lua e energia feminina. Jasmim, que tem sido associado com sedução e sensualidade, é o ingrediente valorizado de um perfumista. Magicamente, jasmim está associado ao amor, meditação, espiritualidade, harmonia e prosperidade.

LAVANDA (*LAVANDULA SPP* .)

Outra favorita perene, a lavanda é usada frequentemente em magias e aplicações não mágicas. Graças ao seu aroma suave, é uma erva ideal para usar em conjunto com a magia para crianças, pois estimula o relaxamento e o sono. Magicamente, a lavanda está associada à paz, harmonia, tranquilidade, amor, purificação e cura.

LILÁS (*SYRINGA VULGARIS*)

O aroma doce e selvagem de lilases no final da primavera é uma experiência inebriante. O flores deste arbusto são geralmente brancas ou tons de roxo. Magicamente, eles são usados para proteção e banimento de energia negativa.

LÍRIO (*LILIUM SPP.*)

A família do lírio é muito grande. Em geral, os lírios estão associados a proteção e a eliminação de hexágonos. Os lírios de dia trazem à mente o conceito de ciclos. Em algumas culturas, os lírios estão associados ao conceito de morte e a vida após a morte, apoiando a associação com renascimento e ciclos.

LÍRIO DO VALE (*CONVALLARIA MAGALIS*)

Esta pequena cascata de flores em forma de sino de cor branca ou creme tem um perfume delicado. Magicamente, aumenta a concentração e a capacidade mental e é usado para estimular a felicidade.

AMOR PERFEITO (*VIOLA TRICOLOR*)

Também conhecido como amor na ociosidade e Johnny-jump-up, o amor-perfeito é um resistente, planta de aspecto alegre com flores multicoloridas relacionadas ao violeta. Isto floresce durante todo o verão e vem em flores anuais e perenes variedades. Magicamente, é usado para adivinhação, comunicação, felicidade e Ame.

PAPOILA (*PAPAVER RHOEAS*)

Também conhecida como papoula do milho, a papoula vermelha é uma flor brilhante com um caule e folhas verdes peludos. Embora a papoula vermelha (*Papaver rhoeas*) seja uma suave narcótico em grandes quantidades, é a espécie *Papaver somniferum* de

papoulas que são tóxicas e fonte de ópio. As sementes de papoila são usadas em

cozinhar e assar, e às vezes o óleo é extraído para ser usado na culinária como Nós vamos. Magicamente, a papoula está associada à tranquilidade, fertilidade, prosperidade, amor, sono e invisibilidade.

ROSA (*ROSA SPP* .)

Em todas as culturas e ao longo da história, a rosa é uma das mais famosas flores. Seu cheiro é inconfundível. Folclore e literatura fizeram a rosa sinônimo de amor, embora essa esteja longe de ser a única associação que carrega. As rosas criam uma atmosfera de beleza que estimula a proximidade com natureza. A rosa é uma flor muito feminina e comestível se não for pulverizada e preparado corretamente (veja o [Capítulo 9](#) para receitas com rosas e outras flores). A flor verdadeira tem um perfume suave; é lamentável que artificialmente perfumado produtos de rosas são pesados e excessivamente doces. Magicamente, a rosa está associada com cura, adivinhação, tranquilidade, harmonia, habilidade psíquica, espiritualidade e proteção.

SNAPDRAGON (*ANTIRRHINUM MAJUS*)

Snapdragons têm uma adorável energia inocente. Magicamente, eles são usados para proteção, particularmente contra ilusão ou engano, ou para refletir energia à sua fonte. Plante snapdragons ao longo do perímetro do seu jardim para proteja-o.

GIRASSOL (*HELIANTHUS SPP* .)

Também conhecido como calêndula peruana, o girassol é, naturalmente, associado com o sol e sua energia, o que significa que carrega associações mágicas de felicidade, sucesso e saúde. O girassol também está associado bem-vindo e família. As sementes abundantes da planta carregam a magia associações de fertilidade. Girassóis são excelentes em um ritual de celebração ou durante um ritual de solstício de verão. Germinar as sementes e depois plantá-las para aumentar a energia da abundância em seu jardim em geral. (Certifique-se de escolha sementes específicas destinadas ao plantio em vez de plantar sementes aleatórias, então você saberá que tamanho de girassol esperar!)

TULIPA (*TULIPA SPP* .)

A forma de cálice ou taça da tulipa torna esta flor ideal para uso magia de prosperidade e abundância. A tulipa também está associada à proteção, amor e felicidade.

VIOLETA (*VIOLA ODORATA*)

Também conhecida como violeta doce, a violeta é uma flor delicada usada para a paz,

esperança, harmonia, proteção, sorte, amor, sono e tranquilidade. Use violeta em amuletos e sachês projetados para manter a tranquilidade e incentivar a paz, principalmente entre as pessoas. Combine violeta com lavanda para um fitoterápico infantil travesseiro para ajudar a dormir e acalmar pesadelos. Violeta também tem aspectos de fertilidade e abundância, que se refletem na facilidade com que a planta se propaga.

Ervas e Verduras Potentes

Geralmente, uma planta referida como uma erva possui algum tipo de medicamento, valor culinário ou mágico. Botânicos e jardineiros às vezes diferenciam ervas de outras plantas pelo caule: se a planta tiver um caule “lenhoso” acima no chão, não é uma erva, mas uma árvore ou um arbusto. De acordo com essa definição, hortelã é uma erva, mas alecrim não é.

No mundo mágico e espiritual, no entanto, o termo “erva” é usado como um catchall para os pedaços de árvores, flores, especiarias e todos os tipos de plantas. Ervas assim formam uma grande parte da prática da bruxa verde. Seguindo as ervas, você encontrará alguns verdes diversos que também são úteis (embora muitas vezes esquecido).

A lista a seguir inclui algumas ervas aromáticas e culinárias.

PIMENTA DA JAMAICA (*PIMENTA OFFICINALIS*)

Também conhecido como pimento ou pimenta da Jamaica, a baga de pimenta da Jamaica seca é um grampo comum no rack de especiarias da cozinha. Chamado de “pimenta da Jamaica” porque incorpora sabores como cravo, canela e pimenta, é um aromatizante para biscoitos de especiarias. O aroma doce e picante é liberado quando o baga seca é esmagada. Bagas de pimenta da Jamaica fazem adições maravilhosas para misturas de prosperidade e qualquer magia com foco no aumento da energia, amor, cura, e sorte.

ANGÉLICA (*ANGÉLICA ARCHANGELICA*)

Também conhecida como arcanjo ou erva do anjo, esta planta perfumada tem sido usada ao longo dos séculos para melhorar a digestão, aromatizar os vinhos e licores e fazer doces. Magicamente, é particularmente poderoso quando usado para proteção e purificação.

MANJERICÃO (*OCIMUM BASILICUM*)

Também conhecido como manjerição e Erva de São José, o manjerição é comumente encontrado em prateleiras de especiarias e em hortas em toda a Europa e nas Américas. Isto é extremamente versátil nas artes culinárias e é um excelente mágico para todos os fins erva também. O manjerição é usado para prosperidade, sucesso, paz, proteção, felicidade, purificação, tranquilidade e amor.

BAÍA (*LAURUS NOBILIS*)

Também conhecido como louro doce e louro doce, o louro era usado para coroar o vencedor de jogos na Grécia e Roma antigas. A baía está magicamente associada com sucesso, sabedoria e adivinhação. Escreva um desejo em uma folha de louro e queime-a, ou durma com ele debaixo do travesseiro para sonhos que oferecem algum tipo de orientação sobre como perseguir seu objetivo. (Se você queimar a folha de louro, certifique-se de que sua área é bem ventilado, pois a fumaça pode ser levemente alucinógena.)

CAMOMILA (*CHAMAEMELUM NOBILE*, *MATRICARIA RECUTITA*)

Também conhecida como manzanilla, camomila (tanto a romana como a alemã variedades) é outra erva mágica e medicinal popular versátil. Isto é excelente para aliviar problemas estomacais, dores de cabeça e nervos e é um erva ideal para dar às crianças. Magicamente, é usado para prosperidade, paz, cura, harmonia e felicidade.

CALENDULA (*CALENDULA OFFICINALIS*)

Embora às vezes identificada como a calêndula, a calêndula não é a calêndula comum (*Tagetes spp.*). A calêndula é comestível, enquanto a horta calêndula não é. A calêndula tem sido usada medicinalmente para tratar irritações da pele, como eczema, hematomas, cicatrizes e arranhões. Magicamente, é usado para felicidade, prosperidade, amor, poderes psíquicos e harmonia.

CANELA (*CINNAMOMUM SPP.*)

A canela é uma das ervas multiuso obrigatórias em uma bruxa verde estoque. Possui uma grande quantidade de energia, e uma pitada pode ser adicionada qualquer coisa para aumentar o nível de potência. Também é excelente para feitiços e encantos envolvendo dinheiro. Magicamente, a canela está associada ao sucesso, ação, cura, proteção, energia, amor, prosperidade e purificação.

CARAWAY (*CARUM CARVI*)

A semente da alcaravia é excelente para proteção contra negatividade. Também é uma boa erva antifurto, então adicione um pouco aos sachês de jardim você coloca ao ar livre para evitar que pequenos intrusos mordisquem suas plantas, bem como em sachês de proteção ou amuletos em sua casa. associações mágicas incluem saúde, habilidades mentais, proteção, fidelidade e antifurto.

CRAVO (*SYZYGIIUM AROMATICUM*)

O pequeno botão seco do cravo-da-índia é usado para cozinhar, assar e Magia. Magicamente, o cravo está associado à proteção, purificação, habilidade e cura. Adicione três dentes a um sachê ou amuleto para amarrar na proteção e energia purificadora para manter a ação do amuleto pura e focada por mais tempo período de tempo. Um sachê de alecrim, angélica, sálvia, três cravos e uma pitada de sal amarrado com linha vermelha ou fita é um bom sachê para todos os fins para pendurar acima de uma porta ou em seu carro para afastar a negatividade e proteger a área.

CONFREI (*SYMPHYTUM OFFICINALE*)

Também conhecido como boneset ou knitbone, o confrei é conhecido como um curativo erva. Magicamente, está associado à saúde, cura, proteção durante a viagem, e prosperidade.

DILL (*ANETHUM GRAVEOLENS*)

Também conhecido como endro, o endro vem em duas formas: semente e erva daninha, que é as folhas secas emplumadas da planta. Qualquer um pode ser usado no trabalho de bruxa verde. O endro é usado magicamente para boa sorte, tranquilidade, prosperidade, luxúria e

proteção.

GENGIBRE (*ZINGIBER OFFICINALE*)

Selvagem ou cultivada, a raiz de gengibre é uma erva ideal para adicionar a rituais e feitiços porque age como um impulsionador da potência envolvida. Como a energia de canela, o calor do gengibre acelera a energia associada ao seu trabalhos. O gengibre também pode ser usado para impulsionar o amor, estimular as finanças e aumentar o potencial de sucesso em praticamente qualquer coisa. Medicinalmente, é usado para combater resfriados, acalmar o estômago e suprimir náuseas.

MAJORANA (*ORIGANUM MAJORANA*)

Também conhecida como doce de inverno, a manjerona é semelhante ao orégano, mas mais doce e mais suave. A manjerona era usada pelos antigos gregos para coroar

casais casados. É usado para felicidade, proteção, amor e alegria, principalmente em ambientes familiares. (Orégano [*Origanum vulgare*], similar erva, é usado para amor, coragem e ação.)

HORTELÃ (*MENTHA SPP.*)

Existe uma grande variedade de hortelãs verdes ou de jardim, que são ervas versáteis crescer no jardim ou no parapeito da cozinha. Uma infusão das folhas ajudará a aliviar a maioria das dores de cabeça, estimular o apetite e ajudar na digestão. As associações mágicas são prosperidade, alegria, fertilidade, purificação, amor e sucesso.

MUGWORT (*ARTEMÍSIA VULGARIS*)

Também conhecida como artemísia e tabaco de marinheiro, a artemísia é outra erva bruxa onipresente. Diz-se que uma decocção das folhas ajuda a abrir o seu mente antes de tentar adivinhação. Magicamente, está associado a profecias sonhos e adivinhação, relaxamento e tranquilidade, proteção, banimento e consagração.

NUTMEG (*MYRISTICA FRAGRANS*)

Medicinalmente, a noz-moscada acalma a náusea e alivia os problemas digestivos (embora possa ser tóxico em grandes doses). Magicamente, está associado a habilidades psíquicas, felicidade, amor, dinheiro e saúde.

SALSA (*PETROSELINUM CRISPUM*)

Na Grécia antiga, a salsa era usada para diversos fins, como polvilhar em cadáveres para neutralizar o cheiro de decomposição e fazer coroas de vencedores para comemorar o sucesso. É magicamente associado com poder, força, luxúria, purificação e prosperidade. Tanto as sementes quanto as folhas podem ser usadas.

ALECRIM (*ROSMARINUS OFFICINALIS*)

As aplicações práticas do alecrim incluem o uso como tônico da pele aplicado externamente e como enxaguante capilar para dar brilho aos cabelos escuros e aliviar a coceira no couro cabeludo. Uma infusão tomada como um chá ajudará a aliviar a dor de cabeça. associações mágicas incluem proteção, melhoria da memória, sabedoria, saúde e cura.

SÁLVIA (*SÁLVIA SPP.*)

A sálvia é talvez a erva mais comumente usada para purificação e proteção. Uma infusão tomada como um chá ajudará a acalmar o estômago e aliviar digestão e pode ajudar a acalmar a ansiedade também. As associações mágicas incluem purificação e proteção, sabedoria, saúde e vida longa.

VERBENA (*VERBENA OFICINALIS*, *VERBENA SPP.*)

Também conhecida como verbena, erva do feiticeiro, erva da graça e van van, verbena é uma erva excelente para todos os fins. Medicinalmente, uma infusão de verbena ajuda a acalmar dores de cabeça, alivia o estresse e faz um chá relaxante para dormir. Magicamente versátil, a verbena está associada à adivinhação, proteção, inspiração, abundância, amor, paz, tranquilidade, cura, prosperidade, habilidade em performance artística e a reversão da atividade negativa. Faça um óleo de verbena infundindo a planta fresca em um azeite leve ou óleo de semente de uva para usar como óleo de bênção/proteção padrão. Adicione folhas de verbena desintegradas a qualquer saqueta para completar as energias positivas que você está reunindo. É um excelente erva para todos os fins para adicionar a qualquer bolsa de charme ou feitiço para incentivar o sucesso.

YARROW (*ACHILLEA MILEFOLIUM*)

Também conhecido como milfoil, mil-folhas, yarroway ou bloodwort, o milefólio é um erva de jardim comum cultivada por sua atraente folhagem prateada. As folhas e caule de milefólio, colhido no final do verão, tem sido tradicionalmente usado como cataplasma para estancar o sangue. Magicamente, é usado para coragem, cura e amor.

MUSGO

O musgo é um tipo de planta que é a primeira a crescer em uma área aparentemente estéril. Também é tenaz e sobrevive nos lugares mais estranhos onde você nem pensaria qualquer coisa pode crescer. Moss prefere um ambiente úmido e sombreado, e pode crescer em árvores, rochas, madeira morta e solo - em qualquer lugar pequena rachadura ou lacuna onde partículas de solo podem se acumular. Pode crescer sem lugar aparente para enraizar qualquer coisa, o que é possível porque o musgo tecnicamente não tem raízes. O musgo absorve água através de suas folhas. Porque isso sobrevive com pouca manutenção e em locais improváveis, o musgo é associado com perseverança, paciência, carinho e aterramento. Porque isso é exuberante mesmo em áreas aparentemente inóspitas, também está associada à serenidade e calma.

FERNS

As samambaias são lindas plantas etéreas que variam de frágeis a notavelmente

resistente. Eles crescem em uma variedade de climas e configurações, dependendo da gênero e espécie. Eles são frequentemente associados à invisibilidade, amor, castidade, proteção contra o mal, e desbloquear as portas.

RELVA

A grama é tão comum que a maioria das bruxas verdes a ignora. A grama não foi encontrada apenas em nossos gramados; também é encontrado alto e acenando à beira da estrada ou crescendo através de rachaduras em becos ou terrenos baldios. Assim como o musgo, está associado a serenidade. A grama também tem um humor peculiar: se você quer que ela cresça, ela vai resistir, enquanto que se você tentar se livrar dele, ele continuará aparecendo. A grama é um trapaceiro. Também é altamente adaptável.

Usando Pedras: Os Ossos da Terra

Embora geralmente não sejam considerados como coisas que crescem como plantas e árvores, as pedras às vezes são chamadas de “os ossos da terra”. Pequena, não perecíveis e convenientes, pedras e cristais constituem um elemento da prática da bruxa verde. Não negligencie o trabalho com gemas e cristais simplesmente porque eles não aparecem em seu jardim como regular granito e barro fazem.

As pedras têm múltiplos usos na magia verde. Eles podem ser habilitados em próprios e transportados ou deixados em áreas específicas. Eles também podem ser usados como jóias, adicionados a pot-pourris e misturas de ervas, em pó e adicionados a incensos, adicionados inteiros aos incensos enquanto eles amadurecem (mas remova-os antes você queima o incenso), adicionado a óleos, enfiado em vasos de plantas e enterrado. As possibilidades são infinitas.

Aqui estão vinte pedras úteis para a bruxa verde:

ÁGATA DE MUSGO

A ágata de musgo é usada para curar, acalmar e aliviar o estresse. Ágata de musgo parece fios de musgo presos no gelo ou em um cristal translúcido e embaçado. Como a maioria das pedras verdes, está associada à natureza.

ÁGATA DA ÁRVORE

A ágata da árvore é muito parecida com a ágata do musgo, exceto que em vez de se parecer com fios de verde preso em cristal translúcido, parece fios de entrelaçamento verde através de uma pedra branca opaca.

AMETISTA

Ametista é quartzo roxo e está associada ao poder psíquico, verdade, equilíbrio, proteção e cura.

AVENTURINA

Aventurina é uma pedra verde opaca com pequenas manchas de ouro nela. Isto é associado à sorte, prosperidade e saúde.

PEDRA SANGUÍNEA

Bloodstone é uma pedra verde opaca com manchas vermelhas nela. Magicamente, é associadas à saúde (especialmente do sangue) e à proteção.

CARNELIAN

A cornalina é uma pedra alaranjada leitosa. Magicamente, está associado ao sucesso e manifestação.

CITRINO

Citrino é quartzo amarelo e muitas vezes aparece como gelo amarelo ou é amarelo e Branco. É encontrado em pontos e como uma pedra tombada. Funciona para acalmar pesadelos, ajuda na digestão, concentra a mente e aumenta a criatividade.

HEMATITA

A hematita é uma pedra fosca de cor prateada (também pode aparecer como preta, marrom e marrom avermelhado). Na Idade Média, era chamado de pedra de sangue, então, se você encontrar uma referência a uma pedra de sangue, certifique-se de saber qual pedra está sendo referida. A hematita contém ferro e magicamente está associada com excesso de aterramento ou energia desequilibrada. Também desvia a negatividade e é assim associada à defesa, cura e justiça.

JADE

Geralmente verde, esta pedra está associada à sabedoria, prosperidade, fertilidade, saúde e proteção.

JASPE

Encontrado em muitas cores, o jaspe é mais comumente vermelho. É bom para energia de ancoragem e estabilização e para proteção e coragem. Enterre jaspes nos quatro cantos do seu jardim para aprofundar sua conexão com a terra e assegurar a sua energia para um crescimento e rendimento mais equilibrados.

LÁPIS LAZÚLI

Uma pedra azul profundo com manchas de ouro, o lápis-lazúli está associado a liderança, comunicação, alívio do estresse, criatividade, alegria e harmonia.

MALAQUITA

Uma pedra verde profunda com faixas ou círculos de verde mais claro, a malaquita é associados à fertilidade e aos mistérios da terra. Malaquita é uma pedra maravilhosa para as bruxas verdes trabalharem, pois ajuda a fortalecer sua conexão com o mundo da natureza. Tente carregar ou usar um pedaço de malaquita enquanto você comunicar com o mundo de verde, se você está vagando por meio de um campo ou cavando em seu quintal. Veja como isso afeta seu trabalho e sua percepções.

MOONSTONE

Uma pedra branca leitosa, às vezes com tons de verde, pêssego ou cinza, a pedra da lua está magicamente associada à proteção durante viagens, crianças, paz e amor. Ele também tem uma conexão com a Deusa.

QUARTZO (CLARO)

Uma pedra facilmente obtida, um cristal de quartzo transparente parece gelo, muitas vezes com pequenas inclusões (que não afetam em nada a energia da pedra). Cristal de quartzo amplifica energia, armazena poder, aumenta a capacidade psíquica e absorve negatividade. Tornou-se imensamente popular e pode ser encontrado em forma e em forma de ponto (que é como ela cresce) e muitas vezes é colocada em jóias. O cristal de quartzo é uma excelente pedra multiuso para trabalhar.

QUARTZO (ROSA)

Outra pedra comum, o quartzo rosa parece gelo rosa. Como outros quartzos cristais, o quartzo rosa amplifica e armazena energia. O quartzo rosa é especificamente usado para aumentar a auto-estima e incentivar o amor próprio, para a cura emocional, para fomentar o afeto e transformar a energia negativa em positiva, solidária. energia.

QUARTZO (FUME)

O quartzo fumê é um quartzo cinza usado para aterramento e para limpar obstáculos. Isto fortalece a intuição e ajuda pensamento manifestado em ação, metas em realidade.

OBSIDIA FLOCO DE NEVE

Uma pedra preta opaca com manchas que se parecem com branco ou cinza pálido flocos de neve, esta pedra é usada para proteção. Obsidiana regular, que é tudo preto, também é usado para proteção. Eu prefiro usar obsidiana floco de neve em verde bruxa trabalho, como ele me faz lembrar de inverno e meia-noite, duas peças importantes do o ciclo natural dos dias e das estações.

SODALITA

Uma pedra azul escura com veios brancos ou cinzas, a sodalita é usada para equilibrar emoções e aumentar a sabedoria.

OLHO DE TIGRE

Uma pedra marrom brilhante, acetinada, com faixas de ouro escuro acetinado, a pedra do tigre olho é usado para força, coragem, sorte e prosperidade.

TURQUESA

Uma pedra azul pálida com finas linhas pretas ou cinzentas que a atravessam, turquesa é uma excelente pedra infantil, pois protege e fortalece suavemente. Isso também ajuda a focar a mente e a vontade.

PEDRAS DE LIMPEZA

Antes de usar uma pedra, é importante limpá-la e purificá-la. A limpeza é uma remoção física de sujeira ou detritos; basta lavar a pedra em água pura e esfregue-o com um pano ou escova, se necessário. Purificar a pedra significa limpar sua energia. Antes de usar uma pedra para qualquer propósito mágico, ela deve sempre ser purificado.

Existem várias maneiras de purificar uma pedra:

- Deixe-o exposto ao sol ou ao luar por um período de tempo específico.

- Enterre-o em um pequeno prato de sal por um a três dias. O sal é natural purificador. Nunca use sal para limpar uma pedra que tem ferro nele, como hematita, ou se for fixado em metal, pois o metal enferruja.

- Enterre-o em um pequeno prato de terra por um período determinado de tempo. A Terra vai realizar o mesmo propósito da mesma forma que o sal, embora pode demorar mais.
- Mergulhe a pedra em água por um determinado período de tempo. Água em movimento irá purificá-lo mais rápido, embora deixando a pedra em uma pequena tigela de água por um período mais longo também funcionará. Você pode adicionar uma pequena pitada de sal para o prato de água para acelerar o processo, a menos que você esteja limpando uma pedra fixado em metal ou uma pedra com teor de ferro, como hematita.

Quanto tempo você deixa a pedra para purificar pelo método escolhido depende quanta energia estrangeira está agarrada a ele (veja o seguinte).

SINTONIZANDO AS PEDRAS

Antes de usar uma pedra para um propósito mágico, conheça sua energia de modo que quando você testar a sua energia, mais tarde, você tem uma idéia de como muita purificação que requer.

Quando você traz uma pedra para casa de uma loja de rock ou do grande Ao Ar Livre, limpar e purificar-lo usando um dos métodos anteriores para uma completa semana para garantir que foi completamente limpo de qualquer energia estrangeira. Não se preocupe; você não pode remover a energia inata de um objeto, então é impossível purificar demais.

Quando a semana terminar, prepare-se encontrando um espaço tranquilo e acomodando-se para baixo com a pedra e seu caderno de bruxa verde. Faça três respirações profundas, liberando a tensão e concentrando-se na pedra em sua mão a cada expiração. Comece testando a energia da pedra usando um dos sensores de energia métodos fornecidos no [Capítulo 3](#). Como é a energia da pedra para você? Faça como muitas observações e associações que puder. Lembre-se de escrevê-los baixa. O importante é que você esteja fazendo observações pessoais sobre a energia, não que você encontre as mesmas correspondências que são tradicionalmente associada à pedra.

Uma vez que você tenha uma ideia de como a energia da pedra se sente para você enquanto ela é completamente natural e não é afetado por qualquer outra energia, você será capaz de avaliar a pedra antes de qualquer uso futuro para determinar quanta purificação ela vai precisar. Todo mundo sente a energia de uma maneira diferente, mas talvez a pedra vai se sentir particularmente pesado ou negativo para você, ou você vai ganhar uma sensação de erro, ou simplesmente uma diferença do que você espera sentir quando você em seguida, pegue-o para usá-lo. Se a pedra parecer drasticamente diferente, purifique a pedra por um longo período de tempo. Se você já usou a pedra para um mágico anterior propósito, é importante para purificá-la, mesmo que fosse para a mesma intenção, para à medida que a pedra é usada, ela pode coletar outras energias. À medida que você se torna mais experiente em sentir energia, você será capaz de identificar o quanto

purificação que uma pedra precisa comparando sua energia atual com o que você saber que sua base é a energia natural.

S TONS E MOTIVANTES

Para preparar uma pedra para uso mágico depois de purificada, você deve programar ou fortalecê-lo. Esta etapa alinha a energia natural da pedra com a sua intenção mágica. Enquanto as energias naturais da pedra funcionarão mesmo que você não a capacite com sua magia intenção, eles funcionarão de acordo com o seu desejo muito mais eficientemente se você programe-o com sua necessidade precisa e objetivo mágico.

- Para programar uma pedra com sua intenção, segure-a entre as palmas das mãos. Feche os olhos e respire fundo três vezes, centrando-se e concentrando-se em seu objetivo mágico.
- Visualize seu objetivo como já alcançado, o que significa que você deve levar um minuto ou dois para devaneio sobre como fantástico você vai sentir uma vez que a situação é a maneira que você quiser.
- Agora visualize uma luz cintilante se formando ao redor de suas mãos. Esta luz cintilante é a energia chamado de dentro de você para capacitar a pedra. É energia programada com seu objetivo mágico. Imagine a luz cintilante sendo absorvida pela pedra.
- Neste ponto, dizer em voz alta o que seu objetivo é eo que a pedra está a ser utilizado. Por exemplo, você pode dizer: “Esta pedra me traz prosperidade”, se você a estiver programando para fins financeiros. sucesso ou abundância. Algumas pessoas acham mais fácil repetir uma frase como esta várias vezes em a fim de aumentar e concentrar a energia sobre o que eles estão capacitando. Eu costumo ser muito quieto bruxa verde, então eu sussurro silenciosamente minha frase escolhida repetidamente até que as palavras se tornem um fluxo de som. Visualizo aquele som sendo direcionado para a pedra.
- Uma vez que a energia foi absorvida pela pedra, a pedra foi programada com seu intenção mágica e habilitada para esse uso.

OceanofPDF.com

Capítulo 6

Mantenha um jardim de bruxa verde

O JARDIM É UM ELEMENTO IMPORTANTE da prática da bruxa verde. Trabalhando com a natureza nem sempre significa mergulhar no ar livre. Como muitas bruxas verdes modernas estão descobrindo, tanto por necessidade quanto em seu desejo de se adaptar às necessidades do mundo moderno, existem muitos outros métodos de interação com a energia da natureza. São necessárias soluções criativas em áreas urbanas. Este capítulo analisa a forma como o conceito das funções de jardim em a realidade da bruxa verde moderna e urbana.

O deserto não é a antítese da civilização. Os dois são extremos ambientais que se complementam. As pessoas exigem um seguro ambiente para funcionar bem, e assim ao longo dos milênios temos esculpiu seções do deserto e as organizou. A cidade não é má, e o deserto não é automaticamente bom. Porque a cidade moderna a bruxa verde entende isso, parte de seu chamado envolve preencher a lacuna entre “selvagem” e “civilizado”.

Sempre haverá alguns produtos que você não poderá cultivar onde você vive. Poucas pessoas na América do Norte, por exemplo, podem crescer canela. Você não precisa quebrar suas costas e seu orçamento tentando forjar uma conexão energética pessoal com plantas altamente exóticas que não crescem onde você mora. Faça o que puder, quando puder. Cultivo de plantas cuja energia com a qual você pode trabalhar oferece a você uma oportunidade mais do que adequada para um experiência de diálogo e interação mais profunda com a natureza.

O poder em um jardim

A prática da feitiçaria verde está inatamente ligada ao ciclo agrícola, que ditava o ritmo da vida de nossos ancestrais. O agricultor sociedades do passado se concentravam nas mudanças sazonais do solo e das colheitas. A preocupação da feitiçaria com a fertilidade, semear, cuidar e colher (metaforicamente e de outra forma) está enraizado nessa tradição agrícola.

Assim, faz certo sentido que a bruxa verde tenha uma forte conexão espiritual e pessoal com a natureza e a terra. A ligação a a natureza também é prática. O jardim da bruxa fornece uma fonte pronta de alimentos, bem como componentes de feitiços e ingredientes para vários remédios.

Ao trabalhar com um jardim, dentro ou fora, a bruxa verde está interagindo com a natureza em um base pessoal. A prática prática oferece-lhe a oportunidade de sentir fisicamente o seu conexão com a natureza. Dá-lhe o simples prazer de trabalhar em harmonia com o ciclo natural.

Trabalhar com um jardim de qualquer tipo também permite meditar sobre o conceito de harmonia e equilíbrio de uma forma completamente diferente. Existe um muito real de energia envolvida em cuidar de um jardim. O tempo e cuidado que você coloca na manutenção do jardim é refletido diretamente na saúde e o que você colhe. Como uma pessoa, um jardim também está em constante estado de mudança. Assim como você resolve um problema em sua vida e outro aparece, o que você faz para cuidar do seu jardim uma semana pode ser diferente do que você faz a próxima semana. O sol pode bater sem piedade por semanas, secando seu plantas preciosas para uma batata frita, apenas para ser seguido por uma semana de monção de chuva torrencial que quase afoga o que você conseguiu salvar. Trabalhando com um jardim é uma lição contínua de paciência, aceitação e reconhecimento que a natureza funciona como um sistema independente que opera não importa o que nós humanos fazemos.

A COLHEITA DA BRUXA VERDE JARDIM

As ervas que você compra são menos poderosas do que aquelas que você cultiva? São as especiarias que usar na prateleira da cozinha menos poderoso do que os do seu jardim? Isto depende de quem você pergunta. O trabalho prático permite que uma bruxa verde entenda a energia e o poder de uma planta da semente à forma seca. No entanto, mesmo o especiarias moídas em sua prateleira de especiarias vieram originalmente de uma fonte natural. Sendo prático, a bruxa verde usa o que tem em mãos. Você não precisa colhar você mesmo a planta para usar sua energia. Você pode chegar e toque a energia da erva e faça uma conexão pessoal com ervas. Se você quiser algo que não seja local, você pode comprá-lo de um herbalista, uma loja de suprimentos metafísica, ou online. Se você comprar ervas de um desses fontes, no entanto, certifique-se de usá-los apenas para fins mágicos; não seja tentado a fazer chá, a menos que a erva comprada seja certificada como segura para consumo interno.

Um mapa de zonas climáticas de jardinagem pode ser uma grande ajuda para você planejar seu jardim. As zonas climáticas são determinadas pelas temperaturas máximas e mínimas, que por sua vez determinar quais plantas podem prosperar na área. Você pode ver a planta nacional do USDA

Mapa da Zona de Resistência na página da Web do Arboreto Nacional dos Estados Unidos, a introdução ao qual pode ser encontrado em: www.usna.usda.gov/Hardzone/index.html.

Quanto ao fresco versus seco, a energia é semelhante, embora em formas diferentes. Pense na energia de uma planta viva como água corrente, enquanto a da erva seca energia pode ser como a água em um copo. Enquanto a planta estiver viva, sua fluxos de energia. Uma vez colhida, a energia da planta é como a água capturada em um recipiente. Continua sendo água, e tem a energia da água, mas o a energia ainda está em vez de fluir. O que você precisa fazer com a energia de um planta ou erva e onde e como você precisa fazer seu trabalho irão ajudá-lo determinar se deve usar fresco ou seco. Usando matéria vegetal fresca em um sachê, por exemplo, não é uma boa ideia porque as folhas frescas vão mofar e apodrecer.

Projetando seu jardim

A bruxa verde urbana enfrenta vários desafios quando se trata de jardinagem e criando um espaço pessoal para comungar com a natureza. Em uma cidade ou subúrbio, muitas pessoas não têm um espaço ideal para fazer um jardim. Se você não tem uma faixa de terra em algum lugar ao longo do caminho para a sua porta da frente, ou se você está vinculado a um apartamento e não tem nenhum terreno, pode ser surpreso ao descobrir que você de fato tem várias opções. Verifique com seu prefeitura ou divisão ambiental para ver se sua cidade patrocina jardim público espaço. Você pode se candidatar a uma dessas hortas, que geralmente são cercadas desligado e protegido, muitas vezes de graça ou a um baixo custo de aluguel. Você pode ter que viajar para isso, mas você pode cultivar o que quiser dentro dos parâmetros legais.

Se preferir algo mais perto de casa, pode criar uma varanda ou jardim da janela. O jardim de contêineres é a resposta da bruxa verde ao desafio de espaço limitado e vida em arranha-céus ou apartamentos. Um dos coisas maravilhosas sobre jardinagem de contêineres em uma varanda ou em uma janela é que se os recipientes ou as próprias plantas forem suficientemente pequenos para facilmente, você sempre pode alterar seu arranjo.

Faça anotações em seu diário sobre quais plantas respondem bem à iluminação e ao ambiente de seu espaço de jardim escolhido. Anote também a evolução do seu jardim ao longo do temporadas. No próximo ano, você pode criar um jardim mais bem-sucedido ou experimentar algo completamente novo.

Você tem várias opções em jardinagem de contêineres. Você pode configurar uma janela caixa dentro de casa em um peitoril da janela, pendure uma caixa de janela fora de sua janela ou cultive plantas em vasos no seu pátio ou varanda. Uma boa regra é usar pequenas recipientes em um espaço pequeno. Você pode agrupá-los para criar um maior arranjo, mas grandes plantadores tendem a sobrecarregar pequenos espaços. Da mesma forma, não encha esses pequenos recipientes com plantas de folhas grandes, que também

dominar visualmente o espaço. O que você poderá cultivar nesses plantadores, no entanto, depende de vários fatores. Aqui estão algumas perguntas que você deve responder antes de começar a plantar:

- **Qual será o propósito do seu jardim?** Você pretende crescer ervas para cozinhar ou vegetais para comer? É o seu jardim para ser um pacífico retiro, sua conexão pessoal com a natureza, seu lugar de poder? Se vocês planejar bem o suficiente, você pode criar um espaço sagrado onde você pode continuar seu diálogo de bruxa verde com a natureza. Regar, capinar e cuidar para uma caixa de janela pode ser tão gratificante quanto sentar no meio de uma Parque Nacional.
- **Quando você usará seu espaço?** Você vai fazer jardinagem ou desfrutar seu espaço durante o dia ou à noite? Porque algumas plantas florescem e liberar seu perfume depois de escurecer, sua seleção de plantas pode refletir sua cronograma.
- **Realisticamente, quanto tempo você dedicará à manutenção de sua Jardim?**
- **Qual é o seu orçamento?**
- **Você quer que seu jardim reflita o estilo do resto de sua casa?** Você quer fazer algo dramaticamente diferente para contrastar com o seu estilo habitual?

Respondendo a essas perguntas e fazendo uma lista do que você quer sair de jardinagem irá ajudá-lo a determinar que tipo de jardim desenvolver.

Depois de definir o propósito do seu jardim, você pode começar a se concentrar sobre como você vai criar o jardim. Faça uma lista de desejos de todos os plantas com as quais gostaria de trabalhar. O propósito do jardim irá ajudá-lo a governar certos tipos de plantas e focar em outros. Descubra a zona climática ideal para cada uma das plantas que você deseja cultivar. Parte da sua lista de desejos inevitavelmente ser riscado porque você não vive no tipo certo de clima. Leia cuidadosamente nas plantas que permanecem na sua lista. Alguns serão fáceis de crescer, enquanto outros serão desafiadores e consumirão energia. Limites do tempo e a energia que você tem para dedicar ao seu jardim eliminará outras plantas sua lista de desejos. Em seguida, considere a altura e o diâmetro projetados das plantas que você quer. Você terá que descartar alguns porque eles ficarão muito altos ou largos para a sua varanda ou pátio ou contentores. Lembre-se, seus contêineres devem ser grande o suficiente para acomodar as raízes das plantas que você pretende cultivar eles.

A luz e o clima são dois outros aspectos importantes do trabalho com um pequeno jardim de contêineres. Quanta luz solar o seu espaço de jardim escolhido recebe por dia? Em que direção ele está voltado? Se você estiver de frente para o norte, fique com sombra-variedades amorosas; se você estiver voltado para o leste, seu jardim receberá o amanhecer

luz solar; se você estiver voltado para o sul, observe atentamente o seu jardim para garantir que o sol não a queima nem seca todas as plantas; se você estiver de frente para o oeste, seu jardim terá o benefício do sol quente da tarde. Se você mora na segunda história ou acima, o vento será mais forte, o que pode causar estragos com o seu plantas. Qualquer coisa extremamente delicada terá que ser protegida. Se você plantar perenes, você terá que protegê-los durante o inverno ou durante o pousio parte do seu ciclo.

A luz artificial é outra consideração. Se você pretende passar a maior parte seu tempo em seu jardim à noite, você pode querer adicionar uma iluminação especializada sistema para destacar suas plantas e permitir que você veja claramente. Lanternas suspensas pode criar uma atmosfera muito serena e relaxante, mas mantenha a segurança em mente. Se você usa velas ou lamparinas a óleo, mantenha os pavios baixos e as chamas bem protegido do vento. Use apenas lanternas projetadas para uso externo e mantenha-os longe de qualquer coisa inflamável.

Dicas de plantio

A bruxa verde urbana geralmente não tem muito espaço. Enquanto brota plantas da semente para replantar ao ar livre em um jardim de contêineres é uma maneira maravilhosa de forjar uma conexão com seu jardim desde os primeiros movimentos de vida, é muitas vezes um desafio. Tente. Se nada brotar, não se desespere. Não há vergonha na compra de mudas endurecidas de um viveiro ou centro de jardinagem e plantio aqueles em seus recipientes.

Certifique-se de usar um bom solo de envasamento. Para facilitar a drenagem, misture outro meio com ele, como musgo de turfa, e forre a base do seu recipiente com pequenas pedras. O solo de jardim regular não é adequado para jardins de contêineres. Recipiente jardins precisam de solo rico em nutrientes, porque há tão pouco solo no recipiente. Se o solo do jardim é a única coisa disponível para você, então misture igual partes de areia e turfa nele. Pergunte ao seu centro de jardinagem sobre fertilizantes para jardins de contêineres para manter um alto nível de nutrientes para suas plantas. Usar fertilizante não é trapaça; é nutrir suas plantas em um ambiente que não pode fazê-lo por conta própria.

A manutenção geral regular é a chave para manter o seu jardim em equilíbrio. Observe suas plantas todos os dias. Procure por folhas amareladas, folhagem flácida, morta flores. Corte as áreas que estão morrendo e regue as plantas secas. Os potes de barro são porosos e perderá água mais rapidamente do que recipientes de vidro ou plástico. Gire os potes para que todos lados da planta recebem luz igual. Ser sensível ao estado do seu jardim permitirá que você pegue pequenas esquisitices antes que elas se transformem em problemas.

O seu horário de rega dependerá do seu clima, do tamanho do seu recipientes e que tipo de plantas você está cultivando. Os recipientes tendem a não retêm muita água, porque não há muita terra neles. A água seca

ou é rapidamente absorvido pela planta. Uma boa regra é regar a cada duas dias, a menos que você esteja em um período de seca, nesse caso regue todos os dias. Se estiver carregando latas pesadas ou jarros de água é difícil para você, considere comprar uma mangueira acessório para a sua torneira de cozinha.

Cuidando do seu jardim naturalmente

Existem várias maneiras de cultivar seu jardim naturalmente. Afinal, a ideia de usando ingredientes químicos em seu jardim para cultivar o crescimento ou matar invasores

insetos é contrário ao caminho da bruxa verde. Aqui estão algumas dicas para usar produtos naturais métodos para aumentar a generosidade do seu jardim.

COMPOSTAGEM

A compostagem é a prática de devolver matéria orgânica à terra, onde pode se decompor e adicionar seus nutrientes ao solo. Embora a compostagem seja geralmente pensado como algo que os proprietários de terras fazem, pois tradicionalmente consiste em criando uma pilha de compostagem no canto de um quintal, os moradores urbanos também podem composto facilmente de uma forma modificada. Vermicompostagem ou uso de minhocas vermelhas para quebrar a matéria orgânica, é uma opção. Os kits de vermicompostagem podem ser encomendados online ou obtidos em lojas ecológicas ou centros de jardinagem. Menos alternativa cara e mais fácil é uma caixa de compostagem. Você pode colocar a lixeira ao ar livre, que a maioria dos moradores de apartamentos prefere, mas se você não tem varanda, você pode colocá-lo em um canto escuro da cozinha ou lavanderia.

Compost requer três coisas: calor, escuro, e comida. O calor é conseguido colocando sua lixeira perto da parede se estiver na varanda ou armazenando-a debaixo da pia se estiver dentro de casa. O escuro é obtido usando um material opaco para a lixeira e por ter uma tampa bem ajustada. A comida vem finamente picada restos de vegetais e frutas. Nunca adicione produtos de carne ou qualquer coisa com gordura para sua composteira. Estes vão se decompor, tudo bem, mas vai cheirar terrível, desequilibra o composto que está construindo e atrai pragas. Você pode adicione folhas de chá (rasgue seus saquinhos de chá se você não usar chá a granel) e café solos, cascas de ovos, restos de frutas e vegetais e folhas e flores mortas beliscou suas plantas de casa e plantas de contêiner.

O recipiente ideal para a compostagem é uma lata de lixo de plástico ou um grande Caixote da Tupperware. Forre o fundo com folhas mortas ou jornal picado. Coloque uma camada de terra em cima disso e adicione seu primeiro lote de comida picada restos e um pouco de água. Mexa com um palito e recoloque a tampa. A tampa vai reter a umidade no interior enquanto a comida começa a se decompor, mas é uma boa ideia de vez em quando para “regar” seu composto para mantê-lo úmido (mas não molhado). Adicione um pouco mais de material seco, como jornal picado ou terra, cada

semana para garantir um bom equilíbrio de carbono e nitrogênio. Toda vez que você adiciona mais sucatas, dê uma mexida no composto para combinar o novo material com o composto mais antigo. De vez em quando, dê uma reviravolta completa na coisa toda com uma pequena pá ou espátula para arejar o solo. Em cerca de três meses, seu composto estará pronto para uso. Adicione alguns ao topo de cada um dos seus contêineres e plantas de casa. Certifique-se de deixar alguns em sua caixa de compostagem para iniciar o próximo lote.

Se você está preocupado com cheiros, não se preocupe. Um bom composto tem um cheiro doce e rico, pois se decompõe. Para evitar odores mais fortes do composto, vire-o com mais frequência.

O chá de compostagem é feito filtrando a água através do composto. Isso produz um líquido rico em nutrientes que você pode usar para regar suas plantas de casa e pulverizar o folhagem do seu jardim de contêineres para ajudar a nutrir e proteger a planta tanto acima do solo e abaixo. Para fazer um chá de compostagem simples:

1. Encha um balde de um terço até a metade de composto. Dê o compostar algumas voltas com a espátula para arejá-lo adequadamente e quebrar quaisquer aglomerados.
2. Despeje água morna (não quente ou fervente) sobre o composto e deixe sentar por dois a três dias.
2. Decante cuidadosamente a água marrom resultante em outro balde ou jarro.

3. Deixe o composto úmido secar ao seu estado úmido normal antes devolvendo-o à sua composteira.

Você pode usar o chá de compostagem marrom para regar suas plantas ou para pulverizar o folhagem para combater pragas, doenças e danos causados pela poluição. Nunca beba composto chá; não é para consumo humano.

POLUIÇÃO DO AR

A bruxa verde que vive na cidade pode estar exposta a altos níveis de ar poluição. A poluição pode criar problemas respiratórios, é claro, mas também deixa um filme de sujeira em todos os lugares. Não só as suas janelas ficam sujas e suas paredes embotam com o tempo, mas seu jardim também sofre. As folhas podem tornam-se amarelas e moles, o crescimento pode ser superficial e a planta torna-se fraca. Seja amoroso com suas plantas. Limpe suavemente a poeira que se acumula como resultado da vida na cidade. Se você tiver a sorte de ter um pequeno terreno em uma cidade jardim, lave-o regularmente. Use um spray de chá de compostagem para ajudar a nutrir o plantas e neutralizar os danos que a poluição do ar pode causar.

INSETOS E OUTRAS PRAGAS

Se você estiver trabalhando com um jardim de contêineres urbano, provavelmente nunca tem que se preocupar com veados ou coelhos mordiscando suas mudas haste saindo do chão. No entanto, você ainda terá que se preocupar com insetos.

Se o seu jardim de contêineres é o refúgio do número habitual de insetos da cidade, então queimar velas de citronela na área pode ajudar um pouco a diluir o população de insetos. Se suas plantas desenvolverem mais insetos específicos da planta infestações, há algumas coisas amigas das bruxas verdes que você pode fazer para ajudar. A primeira coisa a lembrar é que você não precisa recorrer a produtos químicos inseticidas. Usá-los em um jardim de contêineres é um exagero e, além disso, há são alternativas mais baratas e mais gentis.

Experimente um inseticida natural. Faça um extrato de alho, cebola ou pimenta. Tome 3 colheres de sopa (aproximadamente uma onça e meia) do vegetal e pique finamente ou bata no liquidificador com um pouco de água. Adicionar 2 xícaras de água à mistura e deixe em infusão durante a noite ou por um dia inteiro. Coe, dilua para que a quantidade total de líquido seja igual a 1 litro ou 1 quart, e despeje em um borrifador. Teste-o em uma folha da planta afetada; se a folha responde mal, dilua um pouco mais o spray e teste novamente.

Em circunstâncias extremas, você pode usar uma solução de uma parte de alvejante para quarenta partes de água para eliminar pragas teimosas. Pulverize sobre a folhagem e caule da planta, mas não encharque a terra. Enxágüe bem com água limpa. Isto é mais fácil se você colocar um saco plástico ou algo parecido sobre a terra e o recipiente, ou incline o recipiente para que o escoamento não caia no pote.

Quando você pulveriza, não importa com o que você pulveriza, lembre-se de praticar com segurança hábitos de pulverização:

- Sempre use luvas, mangas compridas e uma máscara ao pulverizar com inseticidas, mesmo os naturais. Alho, cebola e pimenta podem ser muito irritante para as mucosas. Se você inalar o spray, ele pode causar dor e irritação na garganta e nos pulmões. Não pulverize quando houver é uma brisa forte. Espere um dia calmo.
- Não pulverize durante o calor do dia. Faça a primeira coisa de manhã ou espere até a noite.

- Sempre faça um teste em uma pequena área de cada tipo de planta antes de pulverizar todos eles. Desta forma, você pode testar a força do spray, bem como a reação da planta a ela.
- Nunca pulverize todas as suas plantas indiscriminadamente. Esses sprays não são todos-finalidade preventiva. Eles são destinados a atingir um problema específico. Elas também pode matar os insetos e micróbios benéficos que vivem entre seus plantas.

Encha sua casa com plantas de casa

Se o cultivo de plantas ao ar livre for impossível na sua situação, ou se você quiser verde dentro e fora, tente plantas de casa.

Quando você levar para casa uma nova planta de casa, certifique-se de fazer uma energia suave purificação para ajudar a aclimatá-lo à energia do seu espaço de vida. Isso também remove qualquer negatividade que possa estar agarrada a ele. Você pode fazer isso para o exterior plantas também, embora possa não ser necessário porque plantá-las no solo ajuda a estabilizar e limpar a energia que se apega a eles. Você pode fazer um purificação suave simplesmente passando a mão sobre a planta e segurando a palma da mão e os dedos a cerca de 1 a 2 polegadas de distância da folhagem. Visualizar coletando qualquer energia preta ou esfumada que você vê ao redor da planta. Mova seu mão como se estivesse sacudindo a água para remover e dispersar o negativo energia. Se você está preocupado com a energia negativa que afeta a energia do sua casa, purifique novas plantas antes de trazê-las para sua casa. Se vocês faça a purificação por dentro e se sinta desconfortável, queime um incenso purificador em a sala. Lembre-se, você nunca pode remover a energia básica de um objeto, então não se preocupe em remover a energia positiva associada à planta.

Para receber a planta em sua casa, abençoe um jarro de água com um oração como a seguinte, então use-a para regar a planta de casa:

*Espíritos da Terra, Água, Fogo e Ar,
Peço sua bênção sobre esta água.
Dota-o de força, proteção e paz,
E que as plantas que bebem dele sejam igualmente abençoadas.*

Dê à sua nova planta de casa tanto desta bebida sagrada quanto ela precisar. Usar o resto para suas plantas de casa atuais.

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES

Escolher que tipos de plantas de interior levar para sua casa é tão importante quanto como escolher as plantas que você cultiva ao ar livre. Considere cuidadosamente a quantidade de tempo e energia que você pode poupar para cuidar de plantas de casa. Pense na luz que preenche seu espaço de vida, a direção de onde vem e quão brilhante isto é. Pense em quão seco ou úmido é o seu espaço de vida e as temperaturas. Todas essas coisas têm um grande impacto sobre as plantas que você pode crescer com sucesso onde você mora. Pense também no tamanho dos seus quartos. As plantas de casa são limitadas por seus vasos e, para crescerem, podem precisar de maiores containers.

Considere cuidadosamente a energia da planta. Como ele vai se encaixar e interagir com o fluxo de energia já estabelecido em sua casa? Avalie o

energia segurando suas mãos sobre a planta e sentindo sua energia (veja o exercícios de detecção de energia no [Capítulo 3](#)). Depois de sentir a energia de uma planta, você será capaz de julgar se caberá na energia de sua casa ou não.

Por fim, é importante lembrar que, como todas as plantas, as plantas de interior absorvem energia negativa. No entanto, por serem envasados em uma pequena quantidade de terra, eles não podem transformar a energia com o mesmo sucesso que as plantas ao ar livre em o solo pode. Seja gentil com seus houseplants. Dar-lhes uma adequada fertilizante, replante-os antes que seja necessário e purifique-os regularmente.

Se você negligenciá-los, eles acabarão morrendo por causa da negatividade acumulada.

Se todas as suas plantas de interior olhar doentio, esta pode ser uma mensagem de que é hora de você para fazer uma limpeza e purificação completa e completa da casa.

OceanofPDF.com

Capítulo 7

Criar e criar magia de bruxa verde

MAGICAL LORE com sede no mundo verde é o órgão central do conhecimento em a prática da feitiçaria verde. Este capítulo examina práticas e mágicas aplicações, ofícios e feitiços combinando os vários elementos da natureza mundo, além de dicas de preparo e armazenamento.

Ao selecionar as ervas e outros elementos naturais que você pretende usar em seus ofícios, é essencial sempre pesquisar completamente a erva, magicamente e medicinalmente. Leia atentamente os métodos de preparação recomendados em seu livros de referência e preste muita atenção às advertências e notas. Certas ervas, por exemplo, são seguros para uso externo, mas são tóxicos se tomados internamente. Se você pretende queimar a matéria vegetal, verifique se a fumaça é segura para inalar. Na tua diário da bruxa verde, descreva qualquer erva que você pretende usar, e se houver algo para lembrar, adicione uma nota ao rótulo de sua preparação. Se você é elaborar uma preparação de ervas para outra pessoa, informe-se sensibilidades e alergias de antemão e escreva uma lista completa de ingredientes para sua referência.

Preparando Ervas

Verifique seu estoque de ervas e plantas preservadas todos os anos para ver o que você está baixo e o que deu errado. Quando você colhe matéria vegetal, sempre faça Certifique-se que você sabe que parte da planta a colheita, se você usa folhas, caules, flores ou a raiz. Nunca colete uma planta inteira. Nunca puxe-o para cima as raízes e levar tudo para casa. Pegue apenas o que você precisa e faça certeza de que é menos de um quarto do que está disponível. Na colheita, menos é mais. Nunca assuma que você deve colocar um estoque enorme de algo. Você é improvável que use tudo e você acabará jogando a maior parte fora. Mais verde projetos de bruxas e encantos levam apenas uma pitada ou colher de uma erva. Isto é essencial anotar em seu caderno de bruxa verde qual planta você está colhendo, onde está sendo colhido, a data e quanto você está tomando.

Se você não estiver usando a matéria vegetal fresca, ela deve ser seca antes de você armazene-o. Antes de secar, agite, escove ou lave qualquer sujeira. Para secar ao ar, coloque o folhas ou flores em uma tela velha ou em gaze e deixe secar em uma área bem ventilada. Você também pode agrupar as hastes com um elástico faixa ou barbante e pendure o cacho dentro de casa em local seco com bom ar circulação, fora da luz solar direta. Coloque um pequeno cartão com o nome da erva no pacote para ajudá-lo a identificar a planta quando estiver seca. Não deixe um pacote de ervas penduradas por muito tempo, ou ficará empoeirado. Para protegê-lo da poeira, ou se a planta-tronco tiver sementes ou pedaços frágeis que podem cair enquanto seca, coloque-a em um saco de papel e prenda o saco ao redor das hastes com barbante antes de pendurar isso para secar. Para preparar uma planta para armazenamento, retire as folhas dos caules sobre uma folha de jornal ou um pano limpo.

Você também pode secar a matéria vegetal no forno. Pique os talos grosseiramente e depois espalhe pedaços de caule, além de folhas e flores, em uma única camada em uma assadeira folha coberta com pergaminho e coloque-o em um forno pouco quente (100 ° F) com a porta entreaberta por uma ou duas horas, dependendo da espessura a erva que você está secando. Verifique com frequência e remova a matéria seca, deixando o descansar para continuar a secar.

Recipientes opacos são os melhores para armazenar ervas. Vasilhas de cerâmica com vedações apertadas e escuras frascos de vidro são ideais. Manter uma variedade de recipientes de vários tamanhos na mão. Cozinha lojas são uma ótima fonte de potes, tigelas, latas, almofarizes e pilões, e outros

Se você deseja usar as ervas como alecrim ou hortelã fresca mais tarde data, você pode colhê-los e armazená-los no congelador. Para armazenamento de curto prazo, você pode simplesmente cair folhas resistentes em um pequeno saco de papel, dobre-a, e guarde-o na porta do congelador. Certifique-se de escrever a erva, a data e onde foi colhido no saco. Para manter as ervas por mais tempo, lave-as em água fria, seque-os com uma toalha de papel, pique-os grosseiramente e espalhe-os em uma assadeira. Coloque a assadeira no freezer até que as ervas tenham congelado, em seguida, armazene-os em sacos de congelação com fecho de correr. Este método mantém as folhas separado. Marque o saco claramente com o nome da erva, a data e onde você colheu. Para usar, basta abrir a bolsa e retirar o que você precisa. Se folhas ou flores congelaram, retire a massa e corte o que você precisa com uma faca. Para congelar porções individuais para cozinhar magia, pique a planta finamente e embalar uma colher de chá ou colher de sopa da erva em cada compartimento de uma bandeja de cubos de gelo. Coloque um pouco de água em cada compartimento sobre a erva e congele. Quando os cubos de ervas estiverem congelados, retire-os e coloque-os em sacos zip-top. Mais uma vez, marque os sacos com as em formação.

Lembre-se que quando você colhe matéria vegetal uma troca de energia é requeridos. Isso significa que você deve dar algo de volta em troca do que você está tomando. Traga uma garrafa de água e ofereça algumas gotas à planta quando você colher um pouco dele. Obrigado a planta por sua bondade em compartilhar.

Extraindo as energias das ervas

Ervas e matéria vegetal são mais comumente preparadas para uso em infusão, que você pode conhecer melhor como chá. Os chás não são usados apenas para consumo, de curso, e é por isso que os livros sobre aplicações mágicas e espirituais usam o palavra “infusão”. Neste livro, se eu usar a palavra “chá”, estou me referindo a algo que você vai beber; se eu usar a palavra “infusão” estou falando de um líquido que você usará em algum outro aplicativo.

A preparação básica é conhecida como “simples”, que é uma única erva preparação. Esta é a melhor e mais fácil maneira de acessar a energia de um planta individual e a maneira mais segura de testar novas ervas por seus efeitos. O Os quatro métodos a seguir explicam como extrair e preservar as energias e benefícios de várias ervas:

1. **A infusão** é o processo pelo qual as folhas e/ou flores são embebidas por um período de tempo em água de uma determinada temperatura. À medida que a água esfria, o assunto ervas embebe. Esta é uma técnica suave que permite que a água para extrair os benefícios e as energias da frágil matéria vegetal. Um infusão cria a extração mais fraca.
2. **Decocção** é o processo pelo qual a matéria vegetal mais densa é fervida em água por um determinado período de tempo. Esta técnica é usada para raízes e galhos e cascas. Uma decocção cria uma extração ligeiramente mais forte.
3. **Enfleurage** é o método pelo qual os óleos e energias são extraídos de matéria à base de plantas embebendo a erva em um óleo ou gordura, aquecido ou em temperatura do quarto. O resultado é um óleo essencial se o líquido estiver à temperatura ambiente temperatura, e uma pomada se o resultado for um sólido. Seu óleo irá variar em força dependendo de quanto tempo você saturar sua matéria e ervas

com que frequência você troca a matéria vegetal empobrecida por fresca. Sem equipamento profissional, é difícil fazer um perfume de grau óleo essencial com um aroma forte em casa. Embora o perfume seja um importante elemento estético, a sua força não corresponde necessariamente à forma quantidade de energia é realizada no óleo essencial. Um óleo mágico não pode, portanto, têm um cheiro forte. Os óleos essenciais são usados externamente. (Para evitar doenças graves ou envenenamento acidental, nunca use um caseiro óleo essencial internamente; use apenas óleos essenciais de grau medicinal de um empresa respeitável.)

4. A maceração é o processo pelo qual a matéria ervas está mergulhada em uma solvente, como vinagre, álcool ou glicerina. O resultado é chamado de tintura. As tinturas são comumente usadas para fins medicinais, geralmente através da adição de algumas gotas a um copo de água ou colher de mel e consumindo-o. Tinturas também podem ser usadas magicamente. Uma tintura vai durar por muitos mais anos do que a erva seca. Uma erva seca perde seu sabor e potência mágica após um a três anos, enquanto a tintura preserva o extrato de ervas.

OUTRAS PREPARAÇÕES DE ERVAS

Tanto na medicina quanto na magia, há uma variedade de maneiras de aplicar ervas energias. Os quatro métodos anteriormente descritos em resultado de diferentes líquidos viscosidade. Para entregar esses líquidos em métodos diferentes de derramar ou beber eles, eles podem ser combinados com outra base para oferecer uma aplicativo. Os resultados da mistura desses líquidos com outra base incluem a seguintes possibilidades:

- **As pomadas** são criadas derretendo cera de abelha e adicionando um extrato líquido (geralmente um óleo) a ele, deixando-o esfriar. Infusões e decocções são quase inúteis na preparação de uma pomada porque não são fortes o suficiente para transportar a energia necessária ou extrair. As pomadas são esfregadas no corpo ou um objeto.
- **Linimentos** são líquidos que geralmente são à base de álcool. Um linimento é projetado para ser esfregada rapidamente no corpo.
- **Os sabonetes** pegam seus extratos líquidos e os combinam com uma base de gorduras projetado para levantar a sujeira de uma superfície, permitindo que ela seja lavada. Os sabonetes mágicos são particularmente interessantes porque também puxam ou energia indesejável de um objeto e permitir que ela seja lavada. UMA sabonete mágico remove energias indesejáveis e deixa energias desejadas.

Abençoando suas criações

Embora tudo tenha uma energia inata e você capacite cada preparação ou objeto de artesanato que você cria com sua intenção, às vezes é bom para selar ou aumentar as energias combinadas. Executando uma bênção elementar sobre um objeto pode ajudar a dedicá-lo ao propósito para o qual você o pretende. Isso também envia um sinal para sua própria psique de que seu trabalho está terminado e agora está desempenhando a função para a qual foi projetado.

ELEMENTAL BLESSING

Esta bênção pode ser realizada como a etapa final de qualquer projeto ou sobre novos objetos ou itens destinados a um santuário. Em essência, este ato purifica o objeto e então o abençoa com energia positiva.

A seguinte bênção é escrita com a suposição de que o objeto que você abençoará é pequeno o suficiente para ser segurado em suas mãos. Se não estiver, coloque-o sobre ou próximo à sua área de trabalho e ajuste suas ações de acordo.

Se você já limpou o objeto que pretende abençoar, ou se você o fortaleceu, você pode pular as etapas 2 a 6.

- Pequeno prato de sal ou terra (ou um pequeno cristal ou outra pedra)
 - Vara de incenso em um suporte, ou incenso de ervas e um brique de carvão auto-iluminado em um prato à prova de calor
 - Vela no castiçal
 - Prato pequeno de água
 - Fósforos ou isqueiro
 - Objeto a ser abençoado
1. Organize cada símbolo elementar em sua área de trabalho, em um quadrado ou em uma linha. Ilumine o incenso e a vela. Faça três respirações profundas para liberar o estresse para que você possa se concentrar em sua tarefa.
 2. Pegue o objeto com uma mão ou colocá-lo em seu espaço de trabalho na frente de você. Com o seu Por outro lado, pegue uma pitada de sal ou terra e espalhe suavemente sobre o objeto (ou pegue o cristal ou pedra em sua mão e toque-o no objeto), dizendo: *Pela terra eu te purifico.*
 3. Pegue a vela e passe-a ao redor do objeto no sentido anti-horário, dizendo: *Por fogo eu te purifico.*
 4. Pegue o incenso e passe-o no sentido anti-horário ao redor do objeto, dizendo: *Pelo ar eu limpo vocês.*
 5. Toque a água com a ponta dos dedos e espalhe sobre o objeto, dizendo: *Pela água eu limpo vocês.*
 6. Feche os olhos, respire lentamente três vezes e concentre-se no objeto.
 7. Pegue outra pitada de terra ou sal e espalhe sobre o objeto (ou toque no cristal ou pedra para ele), dizendo: *Você é abençoado pela terra.*
 8. Passe o objeto com cuidado sobre a chama da vela, certificando-se para não se queimar ou o objeto, dizendo: *Você é abençoado pelo fogo.*
 9. Passe o objeto pela fumaça do incenso, dizendo: *Você é abençoado pelo ar.*
 10. Toque a água com as pontas dos dedos e espalhe sobre o objeto, dizendo: *Você é abençoado por água.*
 11. Segure o objeto no ar ou, se for muito pesado, coloque as mãos sobre ele e dizer:
Peço ao Espírito Verde do Universo que abençoe este objeto em nome da Terra e de toda a Natureza.

Fazendo incenso de ervas

Se você usa incenso em forma de bastão, então você está familiarizado com o doce e fumaça suave criada acendendo uma extremidade do bastão, soprando suavemente o chama, e descansando a vara em um incensário ou barco de incenso para arder lentamente.

O incenso de ervas é uma experiência completamente diferente. É um maravilhoso método de experimentar com a generosidade da natureza. Quando você cria seu próprio incenso de ervas, você pode misturar e combinar os tipos de energias mágicas que você

deseja tecer juntos, adaptando-os precisamente ao seu objetivo específico. Você pode fazer tanto ou tão pouco quanto você quiser, fortalecendo a mistura com sua própria energia pessoal.

O incenso de ervas deve sempre ser feito com ervas secas. Ervas frescas não queimar corretamente e vai apodrecer se você tentar armazená-las. Se a única amostra de a erva que você deseja usar em sua mistura é fresca, então espalhe a erva em uma assadeira e coloque-a em um forno pouco quente (100 ° F) por quarenta e cinco

minutos a uma hora, observando-o cuidadosamente. Alternativamente, você pode espalhar o erva em uma única camada em uma toalha de papel e leve ao microondas por trinta segundos em Alto. Verifique para ver como seca é. Você pode microondas em dez segundos incrementos para secagem adicional. Algumas bruxas verdes, preocupadas que o microondas danos de energia da erva, horrorizam com a idéia de microondas suas ervas, enquanto outras bruxas verdes não têm escrúpulos em usando equipamentos modernos, como micro-ondas, espremedor de sumos ou um café elétrico moedor para preparar seus suprimentos mágicos. É a sua escolha. Como um verde moderno bruxa, use o que tiver à sua disposição, desde que se sinta confortável com isso.

TESTE SUAS ERVAS

Antes de misturar incenso de ervas, é importante fazer alguma pesquisa para encontrar o que os tipos de ervas e flores são os melhores para a sua receita. Antes de misturar e queimar qualquer erva ou combinação de ervas, é importante procurar toxicidade de cada planta. Se é venenoso para tocar ou comer, é provável que o fumo Também é venenoso para respirar. Não se arrisque.

Uma vez que você tenha uma pequena lista das ervas que você gostaria de usar em seu incenso, leve uma hora ou mais para acender um único briquete de carvão e soltar um pequeno pitada de cada erva por si só para a superfície inflamado. Queimando importa ervas não vai cheirar como a erva fresca. Na verdade, ele geralmente tem cheiro de algum tipo de variação de folhas queimadas ou aparas de relva. Testando cada erva sozinho vontade dar-lhe uma idéia do que cheira. Enquanto queima, faça anotações em seu verde diário de bruxa sobre o cheiro, a densidade da fumaça, a rapidez com que a erva é consumido, e que tipo de energia você sente emitindo à medida que arde. Também fazer uma nota de como você reage fisicamente para a erva. É melhor descobrir agora em um teste que você reage mal a uma certa erva do que quando você está tentando usá-lo magicamente.

Uma vez que você tenha testado cada erva, você está pronto para trabalhar com proporções. Fazer você deseja adicionar mais de uma erva e talvez apenas uma pitada de outra? Muito do trabalho da bruxa verde é intuitivo, o que significa que você se sentirá atraído algo sem necessariamente ter informações sólidas ou raciocínio para apoiar o seu sentimento.

RESINAS

Uma das verdades claras sobre o uso de incenso de ervas é que nem sempre cheiro tão doce quanto incenso comprado na loja. Adição de resina em uma quantidade igual à sua mistura de ervas não apenas melhorará a taxa de queima do incenso, mas também também fornecer uma nota de base mais agradável ao seu incenso aceso. As resinas têm usado durante séculos em várias culturas como oferendas perfumadas ao Deuses. Eles carregam várias associações mágicas, assim como as ervas.

Antes de adicionar uma ou mais resinas a uma mistura de ervas, no entanto, solte um monobloco da resina ou uma pitada de pó sobre um briquete de carvão para familiarize-se com o cheiro da resina por conta própria. Faça anotações em seu jornal quanto ao cheiro da resina à medida que derrete no carvão, a densidade do fumaça que produz, a energia que se desprende, e como ela faz você se sentir. (Ver instruções sobre como usar briquetes de carvão mais adiante neste capítulo.)

Enquanto a liberação de certas energias é o objetivo principal da bruxa verde magia, estética também são importantes. Para isso, aconselho a utilização de um ou mais das seguintes resinas como base para o seu incenso de ervas (lembre-se que o quantidade de resina deve ser igual à quantidade total de matéria vegetal).

C OPAL

Esta resina vem em vários tons de branco, dourado e preto, e o perfume é ligeiramente diferente para cada tipo. O copal dourado é o mais comum, e se você pegue um pacote marcado simplesmente como "copal", é o que provavelmente será. Copal é a seiva petrificada da *Bursera odorata* e tem um aroma doce e atraente que faz uma excelente base para misturas de incenso de ervas florais ou mais leves. Copal carrega uma energia que é particularmente boa para o amor, bênçãos da casa, dedicatórias, meditação, proteção, celebração, energia solar e criação espaço sagrado.

F RANKINCENSE

Uma das resinas mais populares, o incenso dourado é o seiva solidificada da árvore *Boswellia carteri*, às vezes chamada de olíbano. Isto tem um aroma levemente picante e doce e é uma excelente base para todos os fins praticamente qualquer incenso de ervas. O olíbano é tradicionalmente associado a santidade, purificação, meditação, proteção, alegria, celebração, energia solar, e consagração.

M YRRH

Outra resina comum, a mirra é acastanhada e tem um tom mais escuro, ligeiramente cheiro agriadoce. Vem da *Commiphora myrrha*, ou árvore de goma de mirra,

e carrega as associações mágicas de santidade, honrando os mortos e os mundo espiritual, purificação e cura. A mirra adiciona um pouco de poder extra a qualquer incenso de ervas; adicionar apenas um grão ou dois fará o trabalho.

B ENZOIN

Esta resina acinzentada é geralmente encontrada na forma de pó. Ele vem do *Styrax benjoim* e tem um aroma leve, limpo e levemente adocicado. É excelente para purificação, cura, prosperidade e atração em geral.

S TYRAX

Às vezes storax soletrado, esta resina preta é uma resina mais macia e terrosa do que os listados anteriormente. Ele vem da árvore *Liquidambar styraciflua*. Isto é excelente para cura e aterramento.

D RAGON'S B lood

Esta resina vermelha é a seiva petrificada da palmeira conhecida como *Daemonorops draco*, ou a palma de sangue do dragão. É um dos ingredientes chave no violino mancha. É notavelmente pegajoso e agarra-se aos seus dedos e ferramentas. do dragão O sangue é frequentemente usado para proteção, purificação e como adição geral aos seus feitiços como um aumento de poder para todos os fins.

S ANDALWOOD

Muitas vezes misturado em incensos de ervas ou usado como base, o sândalo não é tecnicamente uma resina, mas uma madeira em pó ou triturada. Disponível tanto em vermelho (*Adenanthera pavonina*) e branco (*Santalum album*), o sândalo é geralmente associado à espiritualidade, purificação, meditação, paz, cura, e proteção.

As resinas geralmente são vendidas por peso em pacotes de grãos brutos ou chips.

Geralmente, é melhor pulverizar sua resina antes de misturá-la com suas ervas. importam. Isso exigirá um pouco de moagem de sua parte com uma argamassa de pedra e pilão (a madeira não é adequada para moer resinas) ou usando um pequeno moedor de café reservado apenas para moer ervas e resinas. A resina em pó irá misturar melhor com as ervas secas e produz uma queima mais suave.

MISTURA DE INCENSO DE ERVAS

Ao criar uma receita de incenso de ervas, observe o propósito para o qual você está criando e selecione uma combinação de ervas e resinas que irão

apoiar esse objetivo com suas energias. Por exemplo, um incenso de prosperidade pode incluir uma parte de benjoim como base de resina, com uma parte de mistura de ervas de hortelã, manjerição e canela, todos associados à prosperidade. Como outro exemplo, bruxas, bruxas verdes muitas vezes gostam de trabalhar em múltiplos de três em cima de seus ingrediente básico. Três é um número associado à Deusa. Você pode também gostar de trabalhar com um múltiplo de quatro para honrar os quatro elementos. Não há regra firme, no entanto, quanto a quantas ou poucas resinas ou ervas para usar em um incenso; use o que você se sente atraído a usar. Mas lembre-se que mais não é necessariamente melhor.

Os passos básicos para incenso de ervas mistura são simples. Se necessário, gentilmente moer a resina até que os pedaços fiquem em pequenos grânulos. Tenha cuidado para não moer demais, ou o calor produzido pelo almofariz e pilão ou café moedor vai fazer a resina pegajosa. Esfarele ou pulverize as ervas secas e coloque-os no frasco com a resina. Tampe e agite até que os ingredientes estejam bem misturados. Não se esqueça de escrever a receita final em seu diário, junto com o propósito mágico e a data em que você o misturou, e rotule o recipiente.

Para melhorar ainda mais o seu incenso de ervas, você pode adicionar até três gotas de óleo essencial à mistura antes de tampar e agitar. Mais uma vez, considere o seu objetivo mágico e escolha um óleo essencial apropriado. Você pode usar o óleo de uma erva ou resina que já faz parte da sua mistura para fortalecer essa aroma particular ou outro óleo para adicionar uma energia diferente à mistura. Não use mais de três gotas, ou o incenso ficará muito úmido para queimar.

Uma vez que seu incenso de ervas é misturado, você pode usá-lo imediatamente ou deixá-lo sentar e permitir que as energias se misturem por mais ou menos uma semana antes de usá-lo.

EMPOWERING HERBAL INCENSE

Você pode usar o incenso como ele é. No entanto, como qualquer outro ofício ou preparação mágica, capacitar o incenso irá tecer melhor as energias e concentrá-las especificamente em seu objetivo mágico.

Existem duas maneiras de fortalecer seu incenso de ervas. A maioria das bruxas verdes os emprega ambas. A primeira é visualizar seu objetivo mágico enquanto você tritura e mistura cada erva e resina. Este método permite programar cada componente separadamente. O segundo método é como segue:

1. Segure o frasco de incenso acabado em suas mãos. Tome três profundos respirações para se concentrar. Pense em seu objetivo mágico.
2. Visualize uma luz cintilante se formando ao redor do frasco em suas mãos. Esta luz cintilante é a energia que fortalece o incenso, a energia associada ao seu objetivo mágico.
3. Imagine a luz cintilante sendo absorvida pela mistura de resinas e ervas. O incenso de ervas agora foi energizado com sua

objetivo mágico. Ele está habilitado para esse uso.

QUEIMA DE INCENSO DE ERVAS

O incenso de ervas é queimado em pequenos briquetes redondos de carvão que são disponível em lojas de material religioso e New Age. Para queimar incenso de ervas, você exigirá as três coisas a seguir:

1. Uma pequena, briquete rodada de carvão de auto-ignição (isto não é churrasco carvão)
2. Um incensário à prova de calor com uma camada de areia ou terra nele
3. Fósforos mais leves ou de haste longa

Os briquetes de carvão auto-inflamáveis vêm em vários tamanhos. Eu não recomendo a 1 / 2 tamanho polegadas, uma vez que são fáceis de sufocar com uma colher de incenso e propenso a desmoronar ou explodir se não for manuseado corretamente. Eu recomendo comprar os briquetes de 1 polegada e usar meio briquete de cada vez (você realmente não precisa de um briquete inteiro para uma única colher de incenso de ervas). UMA briquete vai queimar por quarenta e cinco minutos a uma hora, e queimar uma colher de incenso de ervas não demora muito.

Atenção: Nunca, nunca use carvão para churrasco ao ar livre, pois libera gases perigosos que pode ser fatal quando usado em ambientes fechados ou em um espaço mal ventilado.

Uma única colher de incenso geralmente é tudo o que você precisa para liberar sua energia em seu espaço. Uma escassa colher de chá polvilhada sobre um carvão brilhante irá soltar uma nuvem de fumaça. Ao contrário do incenso em bastão, o incenso de ervas queima tudo ao mesmo tempo uma vez até que desapareça e, assim, libera mais fumaça e cheiro em um curto período de tempo. A energia e o cheiro permanecem no espaço, no entanto, há não há necessidade de continuar acumulando a mistura de incenso para produzir um suprimento constante de fumaça. Se você tentar queimar muito incenso, a sala ficará muito esfumaçada e é provável que definir o seu detector de fumaça. Com incenso de ervas, um pouco vai um longo caminho. Quando você usa incenso de ervas, você está realmente queimando-o, não queimando - não há chama envolvida. Os pedaços de resina derretem e as ervas a matéria fica preta e estala.

Se você optar por usar fósforos para acender o carvão, fósforos de haste longa são preferíveis porque fósforos de segurança curtos queimam muito rapidamente. Ao longo- O isqueiro para churrasco com cabo é ideal para acender briquetes de carvão. Embora existem algumas almas corajosas que seguram o carvão com os dedos enquanto acendê-lo, eu não recomendo isso por razões óbvias de segurança. O melhor caminho para carvão leve é segurá-lo em uma mão com um par de pinças ou um par pequeno de pinças enquanto você aplica a chama no carvão com a outra mão. Segure a chama até a borda do briquete e, à medida que ele pegar fogo, começará a

brilhar. Se o seu carvão for particularmente rápido, esses brilhos começarão a mover-se pela superfície do briquete, disparando o resto da superfície. Se seu carvão é feito muito densamente ou ligeiramente úmido por causa da umidade no ambiente, você pode ter que segurar a chama em diferentes áreas para acender tantos quanto possível antes que eles se combinem para inflamar o resto do briquete.

Lembre-se de que suas pinças ou pinças são de metal e conduzirão o calor da o brique de carvão assim que começar a acender.

Quando o brique estiver totalmente inflamado, coloque-o cuidadosamente sobre a camada de areia ou terra em seu incensário. Você pode usar quase qualquer prato à prova de calor como incensário, desde que tenha uma camada de material para absorver o calor do carvão. Para estar no lado seguro, você pode colocar um suporte ou uma base resistente ao calor sob o seu incensário para proteger sua mesa ou altar de danos causados pelo calor.

Espere até que os brilhos terminem de percorrer a superfície do brique e a superfície começou a brilhar levemente em vermelho. Neste ponto, seu carvão está pronto para receber uma colher de chá de incenso de ervas ou uma pitada de resina. Algumas pessoas preferem esperar até que haja uma fina camada de cinzas no topo do brique antes de borrifar incenso sobre ele.

Não basta empilhar uma colher cheia de incenso de ervas no carvão brique. Polvilhe suavemente, visualizando o objetivo para o qual você criou o mistura. Um pedaço sólido de incenso pode sufocar o brique de carvão.

Quando o incenso terminar de queimar, você pode esperar quinze ou vinte minutos para que a fumaça se dissipe um pouco, depois polvilhe mais meia colher de chá de incenso no carvão. Quando isso queimar, deixe o carvão para queimar sozinho. Ele se transformará em cinzas. Deixe esta cinza esfriar, em seguida, mexa suavemente na areia ou terra em seu incensário.

Manter uma pequena garrafa de água ou uma segunda tigela de terra ou areia por perto para abafar o carvão e o incenso se de alguma forma ficar fora de controle é sempre uma precaução inteligente.

ARMAZENAR INCENSO DE ERVAS

Quando você fizer seu primeiro lote experimental de incenso de ervas, faça-o em um pequeno quantidade para que, se você não gostar, não fique com uma garrafa inteira de O material. Anote as proporções da receita para que, se você gostar, você pode aumentá-lo facilmente.

Eu guardo meu incenso de ervas em pequenos potes de especiarias em um armário escuro. eu também u Frascos de conservas de 4 onças (125 ml). Os frascos de comida para bebê também são ideais, por isso, se tiv criança ou conhece alguém que o faça, peça potes vazios, lave-os bem e certifique-se de que estejam completamente secos antes de usá-los. Certifique-se sempre de rotular claramente o frasco. Escreva o nome do incenso e a data na tampa com um lápis de graxa ou em uma etiqueta autocolante. Não importa o quão firmemente você acredita que você se lembrará exatamente para que serve a mistura pelo cheiro ou pela aparência

o incenso, eu garanto que você não vai. A data é importante porque você será capaz de olhar para o seu diário de bruxa verde e ver o que mais estava acontecendo quando você misturou aquele incenso (e talvez exatamente o que inspirou o misturar em primeiro lugar). Daqui a três a cinco anos, você saberá que tem que fazer um novo lote para uso mágico e jogar o antigo fora (ou use o antigo apenas para propriedades de perfume).

Receitas sugeridas para as sete energias centrais da bruxa verde:

- Felicidade: incenso, limão, laranja
- Harmonia: lavanda, pó de sândalo branco, jasmim
- Saúde: mirra, benjoim, hissopo, eucalipto
- Amor: copal, rosa, jasmim, canela
- Paz: incenso, lavanda, violeta
- Prosperidade: incenso, pinho, manjeriçã, hortelã, canela
- Proteção: sangue de dragão, alecrim, cravo

Criar sacos de feitiços

Sacos de feitiços, que são pequenos sacos de tecido nos quais você coloca uma variedade de

objetos e itens escolhidos por suas associações mágicas, são usados em várias aplicações mágicas. Sacos de feitiços podem ser feitos em qualquer tamanho e usados em qualquer lugar. Você pode pendurar um acima da porta, enfiar um na luva do seu carro compartimento, guarde-os em gavetas, bolsas, pendure-os em postes de cama. . .a único limite é a sua imaginação.

Aqui está um pequeno projeto básico de feitiço de proteção. Use-o como base para criando seus próprios sacos de feitiços.

PROTEÇÃO C DANO

Esta bolsa de feitiços foi projetada para ser pendurada acima de sua porta da frente ou de trás, o que for usado mais frequentemente.

- 2 (3 × 5 polegadas) pedaços de tecido vermelho ou preto
- Ferro (opcional)
- Fio a combinar
- Agulha
- Alfinetes
- 1 (12 polegadas) de comprimento de fio vermelho ou fita estreita
- 1 obsidiana floco de neve
- 1 colher de chá de sementes de alcaravia
- 1 colher de chá de artemisia
- Pitada de sal

1. Faça uma pequena bainha ao longo de um dos lados curtos do retângulo de tecido da seguinte forma: Dobre o borda de um dos lados de 3 polegadas de comprimento de um retângulo de tecido para baixo $1/4$ de polegada, lado errado para lado errado e pressione no lugar com os dedos ou o ferro. Usando um ponto corrido, costure a borda para baixo. Repita no outro pedaço de pano.
2. Coloque os retângulos de tecido frente a frente, lado direito com direito, combinando as bordas. (O dobrado a borda estará voltada para fora em ambos.) Fixe no lugar.

3. Usando um ponto corrido, costure ao longo das três bordas do retângulo. Deixe o lado com as bainhas abertas. Vire a bolsa para o lado certo.
4. Dobre o fio ou a fita ao meio. Prenda a dobra na parte externa de uma das costuras laterais do bolsa com um par de pequenos pontos.
5. Nesta pequena bolsa, coloque a obsidiana floco de neve e as ervas.
6. laço do saco passagem fechada com o fio ou fita. Pendurar um pequeno prego acima de sua porta.

Ao usar uma gravata na bolsa de feitiços, você pode abri-la e adicionar outros itens como necessário para complementar a energia mágica. Sacos de feitiços também podem ser costurados, como pequenos travesseiros, embora se isso for feito, eles não devem ser abertos.

Se chegar um momento em que a bolsa de feitiços não for mais necessária, ou se o utilidade já passou, então desfaça ou desfaça a sacola de feitiços e separe os itens dentro. Descarte-os separadamente, adicionando as ervas ao seu jardim ou composto.

Faça um travesseiro dos sonhos

Outra forma de bolsa de feitiços, a almofada dos sonhos permite que as energias suaves do ervas para interagir com sua própria energia enquanto você dorme. Arrume o sonho travesseiro sob o travesseiro da cama, pendure-o na cabeceira da cama ou coloque-o no seu mesa de cabeceira. Fabricado em uma escala maior, o sonho travesseiros pode se tornar ervas travesseiros.

Ao fazer almofadas de sonhos ou ervas, a quantidade de magia que você aplica aumenta para você. Uma maneira ideal de reforçar o objetivo mágico das ervas no sonho travesseiro é escolher um pano de uma cor apropriada que você associa ao objetivo mágico. Se você adicionar uma fita ao travesseiro para pendurar, escolha um comprimento adequado para deslizar sobre a cabeceira da cama ou pendurar em um prego na parede por sua cama.

S weet D resmas P illow

Este travesseiro foi projetado para estimular o relaxamento e acalmar o sono agitado.

- 1 colher de sopa violetas
- 1 colher de sopa de hortelã
- 2 colheres de sopa de lavanda
- Vasilha pequena
- 1 retângulo de pano (8 × 4 polegadas) (cor de sua escolha)
- Fio a combinar
- Alfinetes
- Agulha
- Ferro (opcional)
- Rebatidas de algodão (aproximadamente do tamanho do seu punho ou 2 (4 × 4 polegadas) quadrados)
- Fita (opcional; para comprimento, consulte o parágrafo anterior)

1. Misture as ervas na tigela com as pontas dos dedos.

2. Dobre o retângulo de tecido sobre si mesmo de modo que você tenha um quadrado de tecido dobrado. Se você está usando um tecido com um desenho, certifique-se de que o desenho esteja na parte de dentro. Fixe os dois metades juntos.
3. Usando um ponto corrido, costure ao longo de dois dos três lados abertos do quadrado de tecido, deixando um lado aberto.
4. Dobre cerca de 1 / 4 polegadas da borda-prima do baixo lado aberto do que é atualmente o fora da bolsa. Pressione a borda com os dedos para que fique vincada ou use o ferro. Vire o bolsa de tecido com o lado direito para fora, de modo que as costuras fiquem para dentro. (A borda bruta do prensado lado deve estar dentro da bolsa.)
5. Desfie o algodão ou a manta de algodão para que fique mais fofo e maior. Coloque as ervas na centro do algodão e dobre as bordas para dentro para que as ervas sejam enroladas dentro do algodão. Se o algodão for plano, coloque um dos quadrados para baixo, despeje as ervas no meio, coloque o segundo quadrado em cima e prenda todos os quatro lados com um ponto corrido.
6. Coloque as ervas no algodão dentro da bolsa de tecido. Alfinete o lado aberto fechado. Se você estiver adicionando um cabide de fita, dobre seu pedaço de fita e insira as extremidades no lado aberto da bolsa e fixe-os no lugar. Costure a almofada fechada com ponto corrido, costurando a fita no lugar à medida que avança.
7. Coloque seu novo travesseiro dos sonhos embaixo do travesseiro da cama ou coloque ao lado do travesseiro antes de você dorme.

Você pode aumentar o tamanho deste travesseiro. Quanto maior você fizer, no entanto, mais algodão rebatidas você precisará proteger as ervas dentro. Você pode usar tantas ou tão poucas ervas quanto você gosta. Aqui estão algumas combinações sugeridas para almofadas de sonho:

- Paz: lavanda, papoula, gardênia
- Harmonia: camomila, violeta, calêndula
- Felicidade: madressilva, girassol
- Amor: rosa, jasmim, gardênia
- Saúde: eucalipto, noz-moscada, cravo
- Prosperidade: canela, laranja, manjerição
- Proteção: gerânio, sálvia, cravo

Sacos de feitiços de jardim

Este tipo de bolsa é separado das bolsas de feitiços gerais porque exige um abordagem um pouco diferente. Porque uma bolsa de feitiços de jardim é projetada para se decompor e desmoronar, requer um conjunto diferente de ingredientes e suprimentos.

Um saco de feitiços de jardim é um amuleto projetado para ser pendurado do lado de fora ou enterrado em um lugar particular. Estas bolsas são geralmente feitas para proteção da propriedade, proteção para uma área específica da propriedade, como uma planta ou canteiro especial, ou para aumentar a fertilidade do jardim em geral. Porque estes sacos são pendurados ao ar livre nos elementos, geralmente são pequenos; isso é por conveniência assim como a estética. À medida que o saco se decompõe, as ervas que você colocou nele começam a caindo fora disso. Ervas caindo de um saco grande ficariam desarrumadas. UMA bolsa de feitiços menor garante menos bagunça, bem como um amuleto de perfil mais baixo. Se você quer fazer um amuleto protetor maior de algum tipo, pense em um trampolim (veja mais adiante neste capítulo) ou algo feito de um material permanente.

Outra razão para manter este amuleto de jardim menor do que um saco de feitiços normal ou travesseiro dos sonhos é que você vai enchê-lo completamente com ervas, não usando rebatidas ou enchimento. Para fazer o amuleto, recorte dois quadrados ou retângulos e costure-os juntos, conforme indicado na seção de travesseiros dos sonhos. Elimine o recheio ou rebatidas, e simplesmente encha o saco com ervas. Costure o último lado fechado, adicionando um cabide conforme indicado no projeto do travesseiro dos sonhos ou um laço de fita como em a bolsa de feitiços e pendure-a em um local apropriado ao ar livre.

Ao projetar uma bolsa de feitiços de jardim, certifique-se de selecionar um material tecido de fibras naturais, de preferência 100% algodão, embora a lã e a seda sejam aceitável. A fibra natural irá assegurar que o material se decompõe completamente e sem danos ao meio ambiente. Você pode escolher a cor de acordo à sua intenção mágica ou use uma cor neutra, como branco ou cru algodão. Lembre-se, porém, que a chuva vai molhar o travesseiro e as ervas dentro manchará o tecido; o sol também vai descolorir, afetando a cor quase imediatamente. Não espere, portanto, que seu charme de jardim pareça bonita por mais de alguns dias. Os processos de branqueamento ou coloração e decomposição fazem parte da magia: a destruição gradual do corpo físico encanto libera a energia. Quando o tecido foi usada por, você pode escolher para enterrar o saco em um local selecionado ou em sua pilha de compostagem. substituindo jardim encantos podem se tornar parte de sua manutenção mágica regular de seu jardim espaço. Você pode fazer a mesma bolsa de feitiços (e anotar a nova data em seu diário de bruxa verde para que você acompanhe quantas vezes você tem que substituir o encanto) ou você pode avaliar as necessidades atuais do seu jardim e crie um novo (novamente, anotando a data e os novos suprimentos que você usa e por quê).

Se você adicionar uma pedra à sua bolsa de feitiços do jardim, você pode escolher enterrá-la com o resto dos restos ou reutilizá-lo em seu próximo amuleto. Reutilizar a pedra é um maneira agradável de manter a continuidade com a energia do seu jardim, mesmo que o ervas que você usa são diferentes. Não inclua encantos de metal ou adicione substâncias não biodegradáveis à mistura de ervas, pois podem envenenar o Jardim.

Faça uma vassoura

No Capítulo 2 você aprendeu a usar uma vassoura para purificar uma área. Encontrar um vassoura de cerdas naturais pode ser um desafio. Mas não há necessidade de se desesperar. Fazer suas próprias ferramentas é uma prática consagrada pelo tempo para uma bruxa de qualquer tipo, e fazer uma vassoura é particularmente fácil.

C REATE Um t WIG B ROOM

Pegue galhos e uma vara mais longa debaixo das árvores onde você mora para que sua vassoura seja uma ferramenta ligado à energia de sua localização geográfica particular. Misturado com o seu próprio energia, essa energia natural criará uma vassoura vibrando com o poder da bruxa verde! Tente identifique as árvores das quais você coleta seus galhos. Quanto mais você souber sobre o seu suprimentos, mais sintonizado com a energia deles você estará.

Se você tem árvores em sua própria terra, economize galhos e uma vara longa durante sua poda. Caso contrário, você geralmente pode andar pelas ruas residenciais no outono e coletar galhos a partir das pilhas de material de mentira podadas na bermagem para captador lixo. Pedir ao permissão do residente para pegar os galhos e galhos se estiverem em propriedade privada. Se a madeira que você pegar estiver molhada, deixe-a secar em um local protegido e ventilado, como um garagem ou seu porão, por algumas semanas.

Ao fazer uma vassoura, é importante enrolar o couro firmemente ao redor dos galhos. O a tensão faz parte do que mantém os galhos na ponta da vassoura.

- **Luvas de trabalho (opcional)**
- **Jornal**
- **uma vara de malte, aproximadamente 5 pés de comprimento, entre 3 / 4 e 1 polegada de diâmetro**
- **Serra (opcional)**
- **Lixa**
- **galhos de aproximadamente 18 polegadas de comprimento, com a espessura de 1 / 4 polegada cada (o suficiente para fazer uma pilha de 3 polegadas quando você os reúne em suas mãos)**
- **Cola de madeira**
- **tira de couro ou cordão, 5 pés de comprimento, pelo menos, 3 / 4 polegadas de largura**
- **4 pregos de acabamento**
- **Martelo**

1. Cubra sua área de trabalho com jornal.
2. Pegue o bastão de 1,5 metro e decida qual extremidade será a parte superior do cabo e qual será ser o fim arrebatador. Se a vara tiver casca, decida se deseja retirá-la ou mantê-lo sobre. Se você estiver usando um galho quebrado de uma árvore, você pode querer serrar a extremidade superior plana. Lixe a extremidade superior do cabo para que não fiquem pontas afiadas ou lascas.
3. Separe a pilha de galhos menores e corte ou quebre qualquer um que tenha outros galhos saindo em ângulos estranhos. Com a serra, apare todos eles para cerca de 18 polegadas de comprimento.
4. Faça um dos galhos mais grossos e configurá-lo contra a extremidade inferior do cabo da vassoura. Sobreponha as extremidades do galho e o cabo da vassoura de modo que aproximadamente 5-6 polegadas do o galho está encostado nas 5 polegadas inferiores da vassoura. (O galho se estenderá cerca de um pé passado o final da vassoura.) Pontue cola de madeira ao longo das sobreposições de 5 polegadas e pressione o galho contra a vassoura. Colocando uma extremidade da tira de couro sobre o galho, adicione uma gota de cola de madeira para prendê-lo à madeira. Segurando-o firmemente, martele um dos acabamentos pregos pela tira de couro e o galho na vassoura.
5. Espalhe uma fina camada de cola ao redor dos 12 centímetros inferiores da vassoura e comece a adicionar galhos adicionais de 18 polegadas, sobrepondo os 5-6 polegadas superiores de cada galho contra os 5 inferiores centímetros da vassoura. Coloque o segundo galho sobre a tira de couro e, em seguida, o próximo galho sob ela. Certifique-se de manter uma tensão consistente na tira de couro.
6. Quando você alcançar o primeiro galho novamente, passe um pouco mais de cola ao longo dos 5 centímetros superiores do primeiro camada de galhos e continue adicionando mais galhos, ainda alternando a tira de couro acima e abaixo galhos. Lembre-se de manter os galhos embrulhados apertado. Não se preocupe com certificando-se

- as extremidades dos galhos são perfeitamente uniformes. Esta é uma vassoura artesanal e uma ferramenta de magia projetado para varrer o ar e a energia, não um piso uniforme. Não precisa ser perfeito.
7. Quando você atingir a metade do caminho da segunda camada, do lado oposto de onde você começou, segure o couro esticado e martele um segundo prego de acabamento através dele e o galho no primeira camada de galhos e a alça abaixo. Continue adicionando galhos.
 8. Continue adicionando os galhos à vassoura, pontilhando mais cola de madeira ao longo do topo dos galhos enquanto você começa outra camada. Continue enrolando o couro por cima e por baixo dos galhos.
 9. Quando você estiver satisfeito com a espessura da ponta do galho da vassoura, ou quando chegar no final de sua pilha de galhos, martele outro prego no couro e os galhos até o cabo da vassoura. Coloque mais cola ao longo do interior do resto da tira de couro e enrole o couro ao redor e ao redor dos galhos. Puxe-o apertado. Prenda a ponta do couro com um último ponto de cola e um último prego.
 10. Deixe a vassoura descansar plana (não pendurada) em uma mesa ou no chão por pelo menos trinta e seis horas, ou até a cola secar completamente. Se você deseja decorar ainda mais sua vassoura enrolando couro ao redor do cabo, adicionando penas ou conchas ou pedras, ou esculpindo-o, faça-o quando a cola está seca.
 11. Antes de usar sua nova vassoura mágica pela primeira vez, fortaleça-a segurando-a em seu mãos e visualizando uma luz branca cintilante brilhando ao seu redor. Veja a energia cintilante sendo absorvido pela vassoura. Se quiser, você pode abençoá-lo ainda mais com os quatro elementos (veja a Bênção Elemental neste capítulo).

Bálsamos ou perfumes artesanais

Este ofício mágico pega um óleo essencial de sua escolha e o torna um sólido bálsamo, que pode ser usado como um perfume mágico. O termo “bálsamo” indica conforto de algum tipo, bem como uma substância sólida que derrete quando aplicada o calor da pele.

É importante lembrar que os bálsamos são de natureza mágica, o que significa que as energias dos óleos agem sobre a energia do indivíduo que usa eles.

Certifique-se de que o frasco, lata ou recipiente escolhido para conter o bálsamo tenha boca larga o suficiente para você alcançar dentro com os dedos. Escolha um recipiente que não seja muito profundo e certifique-se de que a tampa fecha bem para preservar o conteúdo o maior tempo possível.

Certifique-se também de pesquisar cuidadosamente os óleos que deseja usar. Você não quer usar muito óleo, como canela, que pode irritar a pele. Sempre considere a sensibilidade da sua pele.

Ao aplicar o bálsamo, use apenas uma pequena quantidade. Recolher um pouco em seu ponta do dedo e esfregue suavemente com um movimento circular na área onde você deseja para aplicá-lo. Não permita que o bálsamo entre em contato com os olhos. Lavagem suas mãos depois de ter usado o bálsamo ou após a atividade ritual que você deseja ser reforçada pelo bálsamo. No verão, mantenha seu bálsamo na geladeira por um sensação de resfriamento ao aplicá-lo.

Os bálsamos não devem ser aplicados na pele das crianças.

MAGICAL BALM

Lembre-se de rotular claramente a lata ou recipiente com o nome do bálsamo. Escreva a receita em seu diário de bruxa verde.

- 1 1/2 colheres de chá beeswax contas
- 1/4 de óleo de jojoba ou óleo de amêndoa doce copo
- Lata pequena, limpa e vazia
- Panela e água
- 5-9 gotas de óleo(s) essencial(is) de sua escolha
- 1 colher de chá de óleo de vitamina E (opcional)
- Frasco ou recipiente pequeno

1. Coloque as contas de cera de abelha e o óleo de amêndoa ou jojoba na lata pequena e limpa. Não cubra a lata. Coloque a lata em uma panela cheia aproximadamente até a metade com água. (Isso cria um banho-maria e evita que os óleos inflamáveis entrem em contato com chamas ou aquecimento bobinas.) Coloque a panela no fogão em fogo médio e deixe o calor da água derreter a cera de abelha e o óleo de amêndoa ou jojoba.
2. Retire a panela do fogão. Usando luvas de forno para proteger as mãos, retire o pote do banho-maria. Misture as gotas de óleo essencial e o óleo de vitamina E. À medida que tu fazes isso, fortaleça a mistura com sua intenção mágica.
3. Deixe a mistura esfriar um pouco. À medida que esfria, a superfície solidifica. Usando um pauzinho ou um Palito de picolé, mexa delicadamente para recombinar o sólido com o líquido. Enquanto você mexe, reforce sua intenção mágica.
4. Quando a mistura esfriar, mas antes de ficar completamente sólida, despeje-a no frasco limpo ou recipiente e feche-o. Etiquete-o com o conteúdo e a data.
5. Para usar o bálsamo, coloque uma pequena quantidade na ponta do dedo e aplique na pele.

Aqui estão algumas sugestões de bálsamos:

- Para um **bálsamo de meditação**, use 3 gotas de lavanda, 3 gotas de sândalo, e 2 gotas de violeta. Esfregue uma pequena quantidade em suas têmporas e o dentro de seus pulsos. Esta também é uma excelente mistura para usar para relaxar e para ajudar a sono, e assim funciona como um bálsamo de paz e harmonia.
- Para um **bálsamo de purificação**, use 2 gotas de óleo de lavanda, 3 gotas de incenso e 3 gotas de jasmim. Dot uma pequena quantidade em seu terceiro

olho (no centro da testa), no peito e no sol plexo. Use sempre que desejar limpar emoções ou energias negativas de seu corpo emocional ou físico.

- Para um **bálsamo de amor**, use 3 gotas de óleo de rosas, 3 gotas de jasmim, 2 gotas de óleo de lavanda e 1 gota de óleo de baunilha. Ponto no interior de seus pulsos, sobre o coração, na nuca e atrás dos joelhos. (Observação que este bálsamo é uma mistura geral de amor. Pode ser usado para o amor próprio e afeição, bem como qualquer outro tipo de propósito associado ao amor.)
- Para um **bálsamo abundante**, use 1 gota de canela, 2 gotas de laranja, 3 gotas de hortelã e 2 gotas de pinho. Esfregue uma pequena quantidade nas palmas das mãos e nas plantas dos pés.
- Para um **bálsamo de cura**, use 2 gotas de alecrim, 2 gotas de eucalipto, 2 gotas de mirra e 2 gotas de sândalo. Este bálsamo pode ser usado para

cura espiritual, emocional e física. Isso é particularmente bom usado no peito ou nas costas. Evite usar este bálsamo perto dos olhos ou mucosas membranas, ou na pele fina ou sensível, porque alecrim e eucalipto pode irritar.

- Para um **bálsamo da felicidade**, use 1 gota de óleo de limão, 2 gotas de óleo de limão, 2 gotas de óleo de rosas e 2 gotas de óleo de lavanda. Aplique nos pulsos ou na dorso das mãos, joelhos, pés e sobre o coração. Para um brilho, bálsamo da felicidade à base de frutas cítricas, use 2 gotas de óleo de limão, 2 gotas de limão óleo, 2 gotas de óleo de laranja e 2 gotas de óleo de bergamota.

Construir Pedras do Jardim

Este ofício mágico incorpora ervas, pedras preciosas ou cristais e qualquer outro elemento que deseje incluir.

A seguir estão dois tipos diferentes de trampolins. O primeiro chama por você misturar e despejar seu próprio concreto; a segunda utiliza um concreto pré-fabricado ou laje de pedra comprada de um centro de jardinagem. Cada método produz uma trampolim mágico, mas com imaginação você pode substituir um conjunto de suprimentos mágicos para o outro, ou crie suas próprias combinações para seus próprios objetivos.

Uma vez que seu trampolim esteja decorado e envernizado, mantenha-o dentro mais uma semana para garantir que está completamente curado. Durante o derramamento processo e enquanto a pedra estiver secando, não mova o molde.

Quando você colocar seu trampolim do lado de fora, considere cuidadosamente a área mais adequado para isso. Embora estes sejam comumente chamados de “pedras de apoio”, eles são muitas vezes muito inadequado para ser pisado por causa da elevação decorações colocadas neles e os detalhes que você pode colocar para embelezá-los. Colocá-los em um jardim perto de um pátio ou passarela onde possam ser vistos, mas não perturbado é muitas vezes a melhor escolha.

Embora estes trampolins sejam teoricamente à prova de intempéries, para evitar desmoronando ou quebrando você pode querer trazê-los para dentro para armazenamento se você vivem em um clima com um inverno rigoroso. Inspeccione seu trampolim a cada duas semanas ou mais para ver como está aguentando os elementos. Se você usar muita água em sua mistura de concreto, o trampolim pode desmoronar lentamente um jeito. Se isso acontecer, anote em seu diário de bruxa verde para usar menos água da próxima vez, e declare este trampolim como um feitiço de liberação de tempo. Quando estiver degradado além do reconhecimento, ou a um ponto em que você não mais deseja exibi-lo, depois removê-lo com respeito, agradecer por seu trabalho e jogue-o no lixo. Não o enterre, pois nem todos os suprimentos que você pode usar será biodegradável.

PROTECTIVE STEPPING STONE

Coloque esta pedra em seu jardim ou na porta da frente para estender sua energia protetora para o área. Este ofício mágico é melhor feito ao ar livre, e é melhor usar um avental sobre o seu trabalho roupas. Embora leve aproximadamente duas horas para fazer a pedra básica, levar pelo menos três dias para secar.

- Jornal
- Luvas de borracha
- 1 (1 pé × 1 pé) pedaço de triagem
- Prato de torta de papel alumínio (pelo menos 5 cm de profundidade)
- 1 colher de sopa de cada uma das três ervas protetoras (sua escolha; experimente angélica, alecrim e cravo)
- Agitador de tinta
- Saco pequeno de mistura de concreto (de presa rápida ou uma mistura especial de trampolim)
- Balde
- Água
- Copo medidor
- Colher de servir velha (opcional)
- 4 pedras de obsidiana em forma de pontas de flecha
- Galho ou palito de picolé (opcional)
- As pinturas acrílicas e pincéis (opcional)
- Verniz transparente (um verniz spray é mais fácil) (opcional)

1. Espalhe o jornal sobre a superfície de trabalho para protegê-la.
2. Coloque as luvas de borracha e corte a tela para caber dentro do seu prato de torta. A triagem vai servir para reforçar o seu trampolim quando a pedra estiver seca.
3. Misture as ervas e reserve.
4. Use o agitador de tinta para misturar o pó de concreto com a água do balde. Uma proporção de cinco partes de concreto para uma parte de água geralmente funciona bem, mas leia as instruções em seu saco. Adicione mais pó para engrossar, mais água para diluir. A mistura deve ficar espessa e molhada, mas não espalhafatoso - mais como massa de biscoito do que massa de bolo. Não componha o bolsa inteira. Use apenas o quanto você acha que vai precisar para encher o prato de torta (com um pouco apenas para ter certeza).
5. Despeje ou colher o concreto na placa de alumínio (o molde), enchendo-o aproximadamente meio cheio. Bata no molde para liberar quaisquer bolhas de ar e use o agitador para alisar o concreto Fora.
6. Coloque a triagem na parte superior do betão no molde. Despeje mais concreto em cima do rastreio, o enchimento do molde de cerca de $\frac{2}{3}$ completo. Toque no molde novamente para liberar qualquer ar bolhas.
7. Polvilhe as ervas em cima do concreto, visualizando sua energia protetora se espalhando através do concreto.
8. Despeje mais concreto em cima das ervas, enchendo completamente o molde. Toque no molde um terço tempo mágico para liberar quaisquer bolhas de ar.
9. Deixe o molde descansar por aproximadamente trinta minutos a uma hora (verifique as instruções em seu saco de mistura de concreto). Isso permitirá que ele endureça um pouco e dê a você uma superfície mais firme para pressionar as pedras.
10. Coloque as quatro pedras de obsidiana em forma de estrela no meio da pedra, com a parte plana extremidades formando um quadrado no centro e as pontas voltadas para a borda do círculo. Pressione com firmeza encaixá-los na superfície do concreto. Ao fazer isso, visualize as setas repelindo qualquer negatividade que se aproxima da pedra.
11. Se desejar, use um galho ou um palito de picolé para desenhar símbolos ou escrever palavras na superfície de a pedra.
12. Agora coloque o trampolim de lado em um local seguro para curar por pelo menos dois dias, de preferência três. Novamente, verifique as instruções em seu saco de concreto. Você pode querer deixá-lo mais tempo para estar do lado seguro, para que sua pedra não desmorone se você tirá-la do molde antes de secar completamente.

13. Retire a pedra do molde virando-a e colocando-a no papel superfície. Afrouxe suavemente as laterais e retire a placa de torta de alumínio da pedra. Vez a pedra para que a explosão estelar obsidiana fique no topo.

14. Se preferir, você pode pintar a pedra. Depois que as tintas estiverem secas, cubra todos os lados da pedra com verniz transparente para proteger a superfície.

Happiness STEPPING STONE

Esta pedra atrai alegria e riso. Coloque-o na porta da frente para convidar essa energia sua casa. Com este projeto, é melhor usar uma pequena pedra pré-moldada como base, pois você estará cobrindo toda a superfície com suas gemas e cristais escolhidos. Esta técnica utiliza argamassa e argamassa para fixar as decorações na pedra pré-moldada.

- Papel em branco maior que o trampolim pré-moldado
- Lápis
- pedra do jardim de concreto pré-moldado stepping Plain
- Uma seleção de pedras preciosas e pedras como citrino, olho de tigre, pedra da lua, sodalita ou quartzo rosa
- Luvas de borracha pesadas
- Balde ou recipiente de sorvete de plástico limpo
- Argamassa fina
- Agitador de tinta
- Água
- espátula de argamassa
- Telha Grout
- Espátula de borracha velha
- Esponja
- Roupas macias

1. Trace o trampolim no papel em branco, depois coloque o trampolim de lado. No papel, arrume as gemas e pedras em um padrão agradável dentro do contorno do trampolim. Use pedras suficientes para preencher o contorno quase completamente, mas as gemas não devem tocar uns aos outros. Coloque o papel e as pedras cuidadosamente de lado.
2. Enxágue a pedra de piso em branco em água para remover qualquer sujeira. Lavando-o sob o jardim mangueira funcionará bem.
3. Coloque as luvas de borracha. No balde, misture a argamassa fina de acordo com a embalagem instruções. Não misture o pacote inteiro. Misture apenas o quanto você acha que vai precisar para este projeto, com um pouco de sobra só para ter certeza. Você precisará cobrir a superfície de a sua pedra pré-moldados a uma profundidade de cerca de $1/2$ polegadas.
4. Utilizando a espátula, espalhar uma $1/4 - 1/2$ camada polegadas de argamassa sobre a superfície húmida do piso pedra. A profundidade dependerá do tamanho de suas gemas. Quanto maiores as pedras preciosas, mais profundo a argamassa deve ser para segurá-los com segurança.
5. Preservando seu padrão, transfira cuidadosamente as pedras do papel para a argamassa superfície da pedra, pressionando-os na argamassa para que fiquem relativamente uniformes. Faça certifique-se de deixar um pouco de espaço entre as gemas para o rejunte.
6. Coloque a pedra em um local seguro para curar por pelo menos 12 horas. Lave o balde que você usou para a argamassa.
7. Coloque novamente as luvas de borracha. No balde limpo, misture o rejunte de acordo com a embalagem instruções. Novamente, não misture o pacote inteiro. Misture apenas o suficiente para cobrir a pedra profundidade de aproximadamente $1/2$ polegadas, e um pouco mais para ter certeza.
8. Coloque o rejunte na superfície das gemas e alise com a espátula. Certificar-se você trabalha a argamassa cuidadosamente entre as gemas. Espalhe argamassa nas laterais da pedra conforme Nós vamos. Quando terminar, use a espátula para alisar o topo da pedra para remover qualquer excesso de rejunte.
9. Usando uma esponja úmida, limpe suavemente qualquer rejunte restante do topo da pedra e das gemas. Limpe do meio para fora para ter certeza de que todo o rejunte é suavizado entre

- as gemas, bem como lavou o topo delas. Enxágue a esponja com frequência para mantê-la limpa e úmido. Tenha cuidado para não lavar ou esfregar o rejunte entre as gemas.
10. Deixe a pedra secar por aproximadamente 24 horas. Faça o polimento com um pano macio.

Capítulo 8

Torne-se um curador natural

T AQUI são benefícios espirituais profundas para percorrer o caminho da bruxa verde. Imergindo-se na energia do planeta e sua flora, você pode alcançar níveis mais elevados de consciência, o que beneficiará todos aqueles que você interage com o ambiente em que vive.

Embora um dos objetivos da bruxa verde seja curar os outros, nunca é sábio apenas distribua chás ou outras preparações, a menos que você seja treinado como herbalista. Isto é especialmente verdadeiro se a preparação for destinada a grandes ou problemas crônicos. Se alguém vier até você reclamando de dor de estômago ou uma dor de cabeça, no entanto, você pode usar seu julgamento e o conhecimento popular você possui para sugerir um tratamento.

Os passos da cura

As bruxas verdes são curandeiras naturais que procuram acalmar o mundo ao seu redor.

A cura é outra forma de reequilibrar as energias que foram perturbadas. Mas a cura não pode ser apressada. Cada passo deve ser vivenciado em plenitude e em tempo. Isso vale para curar a terra, assim como você, outros indivíduos, e a comunidade. Você tem que aprender com o processo para que cada passo seja completamente sentida, compreendida e completada. Existem dois passos para a cura:

1. Limpeza e/ou purificação da presença negativa
2. Substituindo a presença negativa por algo positivo

Muitas pessoas se concentram no primeiro passo e esquecem o segundo. Natureza abomina o vácuo, e o que resulta do primeiro passo é um espaço vazio onde a energia negativa era e qual nova energia se apressará em preencher. O problema é que nem sempre controlamos que tipo de energia preenche esse espaço. Ganhar controlar e terminar o processo de cura corretamente, você pode realizar uma bênção (que pede a outra entidade ou espírito para conceder energia positiva) ou canalizar

energia positiva para fortalecer o objeto ou a pessoa que está sendo curada. Ser cauteloso, no entanto, de canalizar energia que já foi programada até você sabe exatamente o que seu assunto precisa. Você pode pensar que seu assunto precisa força, mas a necessidade pode ser de algo diferente. Preenchendo o espaço vazio com energia simples, não programada e positiva é mais seguro. Permite que o corpo use para o que for necessário.

Para entender melhor o aspecto de cura do caminho da bruxa verde, você pode pesquisar divindades de cura de várias culturas.

Preparando chás curativos

Um chá é uma poção que pode ser consumida. Geralmente feito com água, a base técnica para preparar um chá é por infusão se você estiver usando folhas ou flores ou decocção se você estiver usando material de ervas mais denso, como raízes, caules, galhos ou cascas.

Existem muitos chás disponíveis no mercado hoje projetados para determinadas benefícios terapêuticos, como alívio do estresse, melhor sono, alívio da dor de cabeça e assim por diante para frente. Embora você certamente possa usar esses chás comerciais, ao criar seus próprios você sabe exatamente o que está acontecendo neles. Você também pode evitar ervas às quais você é sensível e use ervas de sua preferência.

Lembre-se de que levar qualquer coisa internamente sem pesquisar pode ser perigoso. Estas receitas não se destinam a ser usadas como autoridade médica adendo; eles são oferecidos aqui como sabedoria popular.

Todas as receitas a seguir podem ser feitas com ervas frescas ou secas. Se estiver usando ervas frescas, aumente a quantidade de matéria vegetal para 1 colher de sopa por xícara de água fervente para uma única porção e faça apenas o suficiente para tantas porções como você pretende se preparar imediatamente. Misturas frescas não podem ser armazenadas.

H ARSHMALLOW T EA

Este chá é para o tratamento de dores de garganta ou problemas digestivos. Suas associações mágicas são proteção e cura.

Rende 1 xícara

- 1 colher de sopa (2 / 3 onças) secos picados raiz marshmallow
- 1 xícara de água

1. Coloque a raiz de marshmallow na água.
2. Deixe ferver e cozinhe por 10 minutos.
3. Retire do fogo e deixe em infusão por mais 10 minutos.
4. Coe e beba.
5. Tome conforme necessário ao longo do dia.

S AGE G ARGLE

Este chá é bom para o tratamento de resfriados e dores de garganta. Suas associações mágicas são sabedoria, proteção e purificação.

Faz 1 / 2 chávena

- 1 / 2 chávena de água
- 1 colher de sopa de sálvia seca (ou 5-6 folhas frescas de sálvia)

1. Ferva a água e despeje sobre as folhas de sálvia.
2. Deixe em infusão por 7 minutos.
3. Coe em uma garrafa esterilizada e guarde na geladeira. Para usar, tome 1 colher de sopa e gargareje por 1 minuto. Não engula.

T Onic T EA

Este chá é usado para limpar o sangue e tonificar o sistema digestivo. É mágico associações são proteção e cura.

Faz aproximadamente 1 / 4 copo (2 onças) da mistura de chá; 1 colher de sopa da mistura de chá faz 1 1 / 2 chávenas de chá

- 1 colher de sopa de alecrim
- 1 colher de sopa de milefólio
- 1 colher de sopa de marroio
- 1 colher de chá de sálvia
- 1 folha grande de catnip
- 1 1 / 2 chávenas de água fervente
- 1 colher de sopa de mel (opcional)

1. Misture as ervas secas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, pour 1 1 / 2 chávenas de água a ferver ao longo de 1 colher de sopa da mistura de ervas e íngreme por 7-10 minutos.
3. Coe e beba. Se você achar este chá muito amargo, você pode adicionar uma colher de chá cheia de querida.

T EA D IGESTIVA

Este chá é bom para o tratamento de azia, dores de estômago e gases. É mágico associação é prosperidade.

1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de hortelã-pimenta
- 1 parte de manjerição
- 1 parte de semente de endro
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas secas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 7-10 minutos. Coe e beba.

C OLD T EA

Este chá é para o tratamento de resfriados. Suas associações mágicas são energia e cura.

1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de gengibre

- 1 parte de flores de sabugueiro
- 1 parte de milefolio
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas secas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

B edtime T EA

Este chá é bom para ajudar a dormir. Suas associações mágicas são paz, harmonia, cura, amor, e felicidade.

1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de lavanda
- 1 parte de catnip
- 1 parte de verbena
- 1 parte de camomila
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas secas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

G RAN T EA

Este chá é para relaxar e celebrar o amor. Suas associações mágicas são amor, felicidade, Paz e harmonia.

1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de pétalas de rosa
- 1 parte de lavanda
- 1 parte de jasmim
- Uma pitada de canela (opcional)
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

H ental F OCO T EA

Este chá destina-se ao foco mental, concentração, memória aguçada e estudo. Seu usos mágicos são saúde, proteção, felicidade e paz.

1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de alecrim
- 1 / 2 hortelã parte
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

Óleos Essenciais Energizantes

Um óleo é uma maneira prática de transportar a essência de uma erva ou outro objeto natural. As formas básicas de preparar um óleo são por enfleurage ou por maceração (ver [Capítulo 7](#)) Se você preparar seus próprios óleos, eles terão o benefício adicional de já está sintonizado com você e sua energia pessoal, embora você deva ainda capacitá-los antes de usar como você faz com todos os fornecimentos. Nem todos podem prepare um estoque completo de quantos óleos eles gostariam de ter. Dois tipos de geralmente estão disponíveis para compra em lojas: óleos essenciais, que carregam a essência pura da planta em um óleo carreador, e os óleos perfumados, que são aromatizado artificialmente.

A maioria das bruxas verdes gosta de usar um produto o mais puro possível em seu trabalho e, portanto, escolherá um óleo essencial em vez de um óleo perfumado. Um óleo essencial

é preparado diretamente da planta original, o que significa que quando você o usa no trabalho mágico ou medicinal é garantido para transportar a energia original de a planta juntamente com seus benefícios químicos.

Um óleo essencial é mais caro que um óleo de perfume, mas também será mais forte; apenas uma ou duas gotas são necessárias para envolver a energia da planta. O cheiro de um óleo de perfume é menos preciso do que em um óleo essencial e não carregam a assinatura energética da planta. Embora comerciantes irresponsáveis às vezes tentam vender óleos de perfume artificial como óleos essenciais, o preços comparativos são um bom guia para identificar o que é essencial e o que é perfume. Quando óleos essenciais puros, como jasmim e rosa, são vendidos por mais de \$ 100 por alguns mililitros, você pode identificar um substituto de óleo artificial quando alguém tenta vendê-lo por \$20. Você pode misturar óleos essenciais e perfume óleos.

Os óleos são geralmente usados para unção, mas também podem ser adicionados a banhos, pot-pourris e sachês. Se você cria uma mistura pessoal ou usa uma mistura feita das seguintes receitas, você pode adicionar uma gota ou duas a qualquer projeto que realizar para esse propósito mágico para adicionar energia e potência extra.

Misturar óleos é uma atividade maravilhosa que permite a experimentação e expressão pessoal e também aumenta a sua intuição pessoal. Haverá momentos em que você se sente inspirado a adicionar uma ou duas gotas de um determinado óleo que não em sua receita original. Fazê-lo, e fazer uma nota da adição. Quando o óleo amadureceu, faça uma detecção de energia e escreva suas observações em seu diário sob a nova receita. Como a energia mudou? Use o óleo e anote seus resultados. É assim que as receitas evoluem com o tempo e chegam a refletir o crescimento pessoal e a compreensão da bruxa verde.

P E S S O A L O I L B E M P R E S T E

Criar um óleo especificamente para representar a si mesmo e sua energia lhe dá uma sensação engarrafada. essência que pode ser usada para uma infinidade de propósitos.

- Óleos (sua escolha)
- Pratos pequenos, tigelas ou frascos vazios
- Recipiente com tampa hermética para a mistura final de óleo

1. A receita para esta mistura é realmente até você. Pense no seu favoritas ervas, flores e árvores. Pense nos elementos com os quais você se identifica. Pense na cor das plantas que óleos são derivados e o cheiro.
2. Em seu caderno de bruxa verde, faça uma lista desses elementos. Você não precisa limitá-los aos óleos que você já tem em mãos. Pense também nas emoções ou objetivos que você deseja incluir em sua mistura. Você é criativo? Você é um excelente comunicador? Você é um nutridor?
3. Em seguida, procure as correspondências para as plantas na sua lista e, em seguida, procure as plantas que correspondem aos traços e objetivos em sua lista. Escreva essas informações em seu diário.
4. Agora comece a restringir a lista. Use sua intuição e considere a importância do que corresponde a quê.
5. Quando você tiver uma lista gerenciável de três a treze itens, calcule seu proporções. Quanto de cada óleo? Para começar, você pode querer misturar tudo em um proporção de uma parte cada. Você também pode usar um óleo como base e adicionar apenas pequenas quantidades de outros. Independentemente de como você mistura seu óleo pessoal, a maneira como você o monta depende de você.
6. Quando você tiver calculado suas proporções, dê uma olhada em seu estoque de óleos. Se você são óleos faltantes, decida se você os fará você mesmo (o que exigirá tempo) ou compre eles. Você também precisará decidir se usará óleos essenciais ou óleos perfumados. Lembre-se, você pode misturar esses óleos.
7. Para misturar seu óleo pessoal, meça as proporções apropriadas de seus óleos escolhidos e coloque cada um em um pequeno prato individual ou frasco vazio limpo.
8. Um a um, despeje os óleos no recipiente escolhido. Gire-os juntos.
9. Fortaleça a mistura final de óleo segurando-a em suas mãos e visualizando sua energia fluindo de suas mãos para o óleo. Continue até sentir que o óleo foi totalmente fortalecido com sua energia.
10. Cubra e etiquete sua mistura de óleo pessoal. Anote a data, os ingredientes finais e o proporções em seu diário de bruxa verde.

A seguir estão as receitas de óleo que você pode usar. Eles também podem inspirá-lo a criar novas receitas. Não tome esses óleos internamente! Misture os óleos por seguindo os passos 7 a 10 da receita anterior de Mistura de Óleo Pessoal. Se o receita pede uma adição de matéria de ervas, adicione-a por último.

A vigília e A vivo O IL

As associações mágicas deste óleo são felicidade, saúde, proteção e energia.

- 1 parte de alecrim
- 1 parte de hortelã
- 1 parte de laranja
- 1 / 2 limão parte
- 1 / 2 tomilho parte

P ATIENCE

As associações mágicas deste óleo são paz, harmonia e amor.

- 1 parte de rosa

- 1 parte de lavanda
- 1 parte de pinho

C LEAR D ECISÕES

As associações mágicas deste óleo são pensamento claro, harmonia, saúde e proteção.

- 1 parte de pinho
- 1 parte de alecrim
- 1 parte de sálvia

P ROSPERIDADE

As associações mágicas deste óleo são movimento e energia.

- 1 parte de hortelã
- 1 parte de manjerição
- 1 parte de canela
- 1 parte de pinho

H AÚDE

As associações mágicas deste óleo são saúde, comunicação e força.

- 1 parte de tomilho
- 1 parte de eucalipto
- 1 parte de pinho
- 1 parte de gengibre

P EACE

As associações mágicas deste óleo são meditação, espiritualidade e harmonia.

- 1 parte de violeta
- 1 parte de lavanda
- 1 parte de jasmim
- sândalo 1 parte

P ROTECCÃO

As associações mágicas deste óleo são proteção, sabedoria e purificação.

- 1 parte de sálvia
- sândalo 1 parte
- 1 parte de angélica
- 1 cravo
- Pitada de sal

LOVE

As associações mágicas deste óleo são amor e harmonia.

- 1 parte de rosa
- 1 parte de jasmim
- 1 / 2 gerânio parte
- 1 / 4 de baunilha parte

Banhos Regeneradores e Sais de Banho

Um banho é uma coisa mágica. água em si é uma cura e elemento calmante, e quando você adiciona uma poção para ele você pode criar uma ampla gama de efeitos.

Para evitar ter folhas e caules e outros pequenos pedaços de matéria verde flutuando em sua banheira e entupindo o ralo, você pode fazer uma infusão ou uma decocção e despeje na água do banho. Você também pode colocar um par de colheradas de uma mistura de ervas dentro de uma meia velha ou meia, dê um nó nela, e jogue-o sob a água corrente enquanto você enche a banheira. O resultado em um infusão fabricada diretamente em seu banho. Retire a meia ou meia antes você entra ou sai para fortalecer ainda mais a infusão enquanto toma banho. Ao removê-lo, pendure-o e deixe-o secar, depois desfaça o nó e vire-o do avesso para remover a matéria vegetal seca. Você pode reutilizar o meia ou meia. Alternativamente, você pode fazer um sachê de banho reutilizável costurar dois panos juntos em três lados, deixando a parte superior aberta. Costurar 12 centímetros de fita ou barbante para um lado da costura cerca de um terço do caminho para baixo. Coloque as colheres de ervas secas ou frescas dentro (não mais do que 1 / 2 chávena), em seguida, junte a extremidade aberta e amarre a bolsa fechada envolvendo a fita ou corda em torno dela com firmeza e amarrando um arco. Você pode pendurar este saquinho banho sob a torneira enquanto a água corre ou jogue-a e deixe-a de molho.

Você também pode usar óleos em seu banho. Se você estiver usando óleos essenciais, faça certifique-se de usar apenas três gotas no total. Mais pode irritar a pele ou sobrecarregar seu sistema. Lembre-se, os óleos essenciais são extratos concentrados que carregam produtos químicos. É fácil overdose sobre eles. Se preferir tomar banho com muito óleo, misture essas três gotas em um quarto de xícara de óleo transportador, como jojoba ou óleo de amêndoa doce, em seguida, despeje todo o óleo em seu banho. Eu recomendo que você faça isso com óleos essenciais e perfumes porque sua pele pode ser sensível a ambos. Adicionar algumas gotas a um óleo transportador torna mais seguro experiência de banho.

Para um banho diferente, misture as gotas de óleo em 1 xícara de leite e despeje que para a água corrente.

SAIS DE BANHO

Os sais de banho são uma ótima maneira de relaxar e absorver energia mágica ao mesmo tempo. Tempo. O sal é uma substância naturalmente purificadora que também ajuda a relaxar a tensão músculos. Quando uma receita de sal de banho pede sal, no entanto, isso não significa mesa

sal. Sais de Epsom, sal marinho, sal kosher ou uma combinação devem ser usados. Você pode comprar sal marinho em lojas de alimentos naturais e muitos supermercados. Você pode comprar sal kosher em mercearias ou lojas especializadas judaicas. Os sais de Epsom podem ser encontrado na sua farmácia.

Outros aditivos para sais de banho caseiros incluem leite em pó, corante alimentar vegetal, ervas em pó e cristais ou pedras. Se você adicionar óleo, você terá um esfoliante de sal.

Você pode misturar e armazenar seus sais de banho em frascos de pedreiro, mas lembre-se que o sal pode corroer as tampas de metal. Procure frascos com tampas de vidro equipadas com selos de plástico, potes com tampas de snap-down, ou frascos com tampas de cortiça. Nunca sais em uma lata de metal ou enferrujará, e esteja ciente de que um recipiente de plástico tendem a absorver o cheiro dos sais, o que dificulta a sua reutilização.

Em geral, use 1 colher de sopa a 1/4 xícara desses sais em seu banho. Se você prefira muito sal no banho, aumente a quantidade aos poucos para ter certeza não irrite sua pele ou sistema.

BASIC BATH SALT RECIPE

Use esta receita como base para seus próprios sais de banho mágicos. Você pode usar qualquer combinação de sal marinho, sais de Epsom e sal kosher.

Faz 4 xícaras (32 onças)

- 2 xícaras de sal marinho ou outros sais
 - 2 xícaras de bicarbonato de sódio
 - Frasco de vidro com tampa apertada, grande o suficiente para conter 32 onças
1. Bata os ingredientes no liquidificador ou processador de alimentos. Bata até ficar homogêneo e reduzido a um pó fino.
 2. Armazene em um frasco bem tampado.
 3. Para utilização, despeje 1 / 2 chávena de sais no banho sob água corrente.

A esta receita básica, você pode adicionar qualquer um ou todos os seguintes:

- 3-5 gotas de óleo(s) essencial(is)
- 2 colheres de chá de ervas secas finamente moídas
- 1-3 gotas de corante alimentar
- Se sua pele tende a ficar seca, adicione 1 colher de chá de glicerina líquida (disponível em farmácias) hidratar sua pele.
- 1 parte de aveia finamente moída
- 1 / 2 parte amêndoas finamente moídas

PROSPERITY BATH SALTS

Use esta receita quando sentir que precisa aumentar sua energia de prosperidade pessoal.

Faz 2 1 / 2 chávenas (20 onças)

- 1 xícara de sal marinho
- 1 xícara de sais de Epsom
- Frasco de vidro com tampa apertada, grande o suficiente para conter 20 onças
- 3 gotas de óleo de laranja
- 2 gotas de óleo de canela OU 1 colher de chá de canela em pó

- 1 / 4 folhas de hortelã solo copo
- 3 gotas de corante alimentar vegetal verde (opcional)

1. Coloque os sais em um liquidificador ou processador de alimentos e bata para combinar e reduzir para um fino em pó. Despeje os sais no frasco e tampe-o. Agite para combinar os sais.
2. Abra o frasco novamente. Adicione as gotas de óleo e as ervas moídas. Tampe o pote e agite bem misturar.
3. Se estiver usando corante alimentar, abra o frasco e adicione 3 gotas. Tampe e agite bem para misturar. Estar ciente que um pouco de corante alimentar ajuda muito; não adicione muito. Se você quiser a cor mais escura, adicione mais 1-2 gotas e misture novamente. A cor é adicionada simplesmente para aumentar a prosperidade energia dos outros ingredientes. Se você associar outra cor à prosperidade, então por todos significa substituí-lo.
4. Para utilização, despeje 1 / 2 chávena de sais no seu banho sob água corrente.

BANHOS DE LEITE

Ha algo extraordinariamente luxuoso em adicionar leite ao seu água do banho. O leite tem uma ação maravilhosamente suavizante na pele. Não, no entanto, use banhos de leite se você for sensível a produtos lácteos.

A receita mais simples para um banho de leite é tomar 1 xícara de leite integral (não use leite desnatado ou mesmo parcialmente desnatado) e despeje-o na água do banho. Por ação extra suavizante, adicione 1 colher de sopa de mel ao copo de leite e agite prestes a dispersá-lo antes de despejá-lo na água. Se você gosta, você pode aqueça o leite primeiro para ajudar a misturar o mel: aqueça o mel-leite mistura no microondas por 1 minuto. Você também pode adicionar algumas gotas de óleo para o leite morno antes de despejá-lo em seu banho. Agitando para combinar o óleo com o leite ajuda a dispersar o óleo por toda a água do banho, em vez de apenas deixando-o flutuar na superfície da água.

Se você quiser fazer pós de banho de leite com antecedência e armazená-los, use leite em pó. Quando você adiciona uma colher à água do banho, ela se dissolve e funciona como leite fresco.

OATMEAL MILK BATH

A combinação de aveia, um conhecido amaciante de pele, e leite nesta mistura de banho contribui para uma imersão deliciosamente calmante. Experimente se estiver queimado de sol ou para suavizar a pele áspera. Você também pode adicione ervas ou algumas gotas de óleo à receita a seguir.

Faz 4 xícaras (32 onças)

- 1 xícara de amido de milho
- 2 xícaras de leite em pó
- 1 xícara de aveia seca
- Frasco de vidro com tampa apertada, grande o suficiente para conter 32 onças

1. Colocar todos os ingredientes em um processador de alimentos ou liquidificador. Misture para combinar até reduzido a um pó fino. Despeje em jarra.
2. Para usar, polvilhar 1 / 2 chávena da mistura banho seco com água da torneira durante a execução do banho.

HERBAL MILK BATH

Este banho de leite básico e simples é uma excelente base para qualquer adição de ervas, tornando-o adaptável a qualquer necessidade mágica. Para suavidade extra, você pode usar o Banho de Leite de Aveia como humilhar.

Faz 3 xícaras (24 onças)

- 1 xícara de amido de milho
- 2 xícaras de leite em pó
- 2 colheres de sopa de ervas secas
- Frasco de vidro com tampa apertada, grande o suficiente para conter 24 onças

1. Coloque todos os ingredientes no liquidificador ou processador de alimentos. Bata até ficar homogêneo e reduzido a um pó fino. Despeje em jarra.
2. Para usar, adicionar 1 / 2 chávena de pó para banho com água corrente.

Aqui estão algumas misturas de ervas sugeridas para adicionar aos banhos de leite:

- **Banho Energético de Inverno:** noz - moscada, canela, pitada de gengibre
- **Banho de Jardim de Verão:** lavanda, rosas, verbena, pitada de raspas de laranja
- **Banho Bronze de Outono:** papoula, noz-moscada, sândalo
- **Banho Spring Dawn:** lavanda, jasmim, flor de macieira

Faça Elixires Restauradores

Elixires podem ser usados para ungir objetos, e também pessoas, desde que não tenham sido foram feitos com componentes tóxicos. Alguns podem ser consumidos também. Elixires também podem ser usados como objetos: eles podem ser preparados e engarrafados, depois colocados em algum lugar para trabalhar seu efeito sobre os arredores.

ELIXIRES DE PEDRA

Mergulhe uma pedra na água por um determinado período de tempo sob a luz do sol ou luar. Você pode deixar a pedra no líquido e renovar o fluido conforme necessário. Certifique-se de que a pedra esteja limpa e enxaguada bem antes de você use-o. Certifique-se também de ter limpado a pedra de qualquer energia estranha qualquer um dos métodos descritos no [Capítulo 5](#).

ELIXIRES DE CORES

Despeje a água em uma jarra ou garrafa de vidro colorida limpa e deixe na luz solar ou luar por um determinado período de tempo. A luz que passa pelo o vidro colorido imbuirá o líquido interno com a energia da cor. Pessoas muitas vezes bebem elixires de cor se sentem que estão faltando a energia daquele certo cor.

Se você não encontrar um frasco ou garrafa na cor que você precisa, pegue um pedaço de papel colorido e enrole-o na parte externa de uma garrafa ou jarra de vidro transparente. Derramar a água na garrafa e deixe-a por um ciclo lunar completo.

Capítulo 9

Receitas de cozinha da bruxa verde

W E preciso lembrar que COME é um acto sagrada. Ao consumir um alimento, seja de origem animal ou vegetal, estabelecemos uma conexão com a natureza, fonte de nutrição. Ao tomar esse alimento em nossos corpos, também honramos presença da natureza em nossas vidas, e reconhecer nosso lugar dentro do ordem natural. Colher e preparar alimentos também são atos sagrados que tendemos compactar no menor tempo possível para liberar nós mesmos para outras coisas. Quando entendemos que o ato de preparar alimento é o entrelaçamento consciente de várias energias para alcançar um objetivo específico, e que comer com intenção leva à nossa assimilação desses energias, entendemos que preparar e comer alimentos com consciência essas ações outra dimensão de significado. Este capítulo explora a energias associadas a diferentes alimentos e oferece algumas ideias sobre como combiná-los em deliciosas receitas.

Aproveite as energias das frutas

A fruta é o método de reprodução de uma planta e carrega uma energia baseada em fertilidade e abundância. Todas as frutas carregam sementes, que são o início da vida. Quer consumamos as sementes ou não, sua energia fértil permeia o fruta inteira. A fruta também é uma excelente forma de consumir energia sazonal, por frutas diferentes aparecem em diferentes pontos do ciclo sazonal.

ASSOCIAÇÕES MÁGICAS DE FRUTAS

Use esta lista de correspondências para ajudá-lo a selecionar suas próprias combinações de frutas para saladas, tortas e smoothies:

- **Apple:** saúde, longevidade, amor
- **Pera:** saúde, prosperidade, amor

- **Laranja:** alegria, saúde, purificação
- **Limão:** purificação, proteção, saúde
- **Cal:** felicidade, purificação, cura
- **Uva:** prosperidade, fertilidade
- **Kiwi:** fertilidade, amor
- **Banana:** fertilidade, força
- **Manga:** espiritualidade, felicidade
- **Pêssego:** espiritualidade, fertilidade, amor, harmonia
- **Abacaxi:** prosperidade, sorte, proteção
- **Ameixa:** amor, tranquilidade
- **Melões:** amor, paz
- **Morangos:** amor, paz, felicidade, sorte
- **Framboesas:** força, coragem, cura
- **Mirtilos:** tranquilidade, paz, proteção, prosperidade
- **Amoras:** prosperidade, proteção, abundância
- **Cranberries:** proteção, cura

RECEITAS DE FRUTAS

A fruta é tão deliciosa por si só que raramente precisa de algo complicado preparação. As receitas a seguir aproveitam essa simplicidade.

Fruit BOWL

Esta receita simples reúne frutas da estação em uma tigela para exibição e consumo, tornando é parte artesanato, parte feitiço, parte receita. Inclua nozes para interesse visual e para adicionar um toque de fertilidade e abundância à sua exibição. Monte uma seleção de frutas da estação, por exemplo:

- Primavera: morangos, melão, cerejas
- Verão: laranjas, toranjas, limões, limas, pêssegos, nectarinas, ameixas, bagas
- Outono: maçãs, ameixas, pêssegos, uvas
- Inverno: nozes, maçãs, laranjas

1. Lave as frutas e seque com um pano limpo ou papel toalha.
2. Arrume as frutas em uma tigela grande de vidro em uma exibição agradável. Use como uma oferta durante um ritual sazonal, como peça central, ou como café da manhã ou sobremesa.

PROSPERITY Fruit SALAD

Este café da manhã ou sobremesa sazonal reúne frutas associadas à prosperidade e abundância. Escolha tanto ou tão pouco de cada fruta como você gosta.

- Pedacos de abacaxi fresco
- Amoras
- Cerejas sem caroço e cortadas ao meio
- Uvas cortadas ao meio, sementes removidas
- Maçãs em cubos
- Peras em cubos

- 1 colher de chá de suco de limão
- 1 / 4 chávena de açúcar

1. Lave, seque e corte as frutas em pedaços de tamanho adequado.
2. Misture as frutas em uma tigela. Polvilhe o suco de limão sobre a fruta.
3. Polvilhe açúcar sobre a fruta e deixe descansar por 1 hora.

BEBIDAS DE FRUTA

Há algo notavelmente satisfatório em fazer uma bebida de frutas. Quando toda a preparação estiver concluída, você poderá desfrutar da bebida sem ficar os dedos pegajosos. Existem dois tipos básicos de smoothie, aqueles feitos com

frutas e sucos e aqueles feitos com frutas e leite, creme, iogurte ou gelo creme. Estas bebidas fáceis de fazer combinam várias frutas para criar uma deliciosa poção para prosperidade, saúde ou amor.

Assim como as frutas, os laticínios são magicamente associados à abundância, amor e conforto. energia láctea apoia seu objetivo mágico, então inclua leite ou creme ou outros produtos lácteos produtos em sua receita de smoothie.

Sucos de frutas básicos para incluir em seus smoothies não lácteos incluem maçã, pêra e uva branca. Você também pode usar cranberry e laranja, mas estes têm um sabor mais forte e pode não complementar a mistura de frutas escolhida. Como você experimente com smoothies, você pode adicionar uma colher de chá de limão ou sumo de lima à sua criação para realçar o sabor.

NONDAIRY FRUIT SMOOTHIE

Esta receita rende uma porção, mas pode ser aumentada para servir mais. Se você escolher usar melancia como uma das frutas, omita o suco em sua receita de smoothie ou ficará muito afinar.

- Sua escolha de frutas (veja a lista anterior de frutas para correspondências)
- 1 / 4 xícara de suco de frutas (maçã, pêra ou uva branca)
- 1 / 4 açúcar -1 colher de chá, ou a gosto (opcional)
- Frutas para decorar

1. Descasque, semeie e pique a fruta.
2. Coloque a fruta em cubos no liquidificador com o suco e o açúcar, se for usar.
3. Cubra e misture até ficar homogêneo.
4. Despeje no copo. Decore com frutas na borda ou coloque o copo em um pires ou prato pequeno e arrume um pouco de fruta ao redor da base como enfeite.

DAIRY FRUIT SMOOTHIE

Esta versão do smoothie de frutas incorpora iogurte como um dos ingredientes. Para mais fino bebida, a utilização de leite; para um mais grosso, mais doce, mais sobremesa-like leite, creme uso de gelo. Por leites não lácteos, experimente leite de amêndoa ou leite de soja, ambos têm um sabor doce. (Omitir açúcar se estiver usando leites não lácteos.)

- 3 / 4 fruto -1 xícara de sua escolha
- 1 / 4 iogurte natural copo
- 1 colher de chá-1 colher de sopa de açúcar (opcional)
- Frutas para decorar (opcional)

1. Descasque, semeie e pique a fruta.
2. Coloque a fruta no liquidificador com o iogurte e o açúcar, se for usar.
3. Misture até ficar homogêneo.
4. Despeje no copo. Decore o copo com frutas, ou coloque no pires ou prato pequeno e decore ao redor da base do vidro.
5. Se a bebida estiver muito espessa, misture um pouco de leite. Se não estiver grosso o suficiente, devolva-o ao liquidificador e adicione mais frutas.

Integre o poder das flores

Embora geralmente pensemos em ervas quando pensamos em aromatizantes, as flores podem também ser usado em cozinhar e assar para fornecer um sabor maravilhosamente sutil. Você pode adicionar flores inteiras ou pétalas à sua comida, mas muitas vezes você quer sabor sem a matéria vegetal real. Xaropes, águas e pétalas conservadas são todas as maneiras práticas de usar aromas florais. Para associações mágicas de flores, ver [Capítulo 5](#).

Um número surpreendente de flores são comestíveis. Explore as flores disponíveis em sua área para descobrir o que pode ser comido com segurança, verificando as nome de suas variedades locais contra um livro confiável. Em geral, os seguintes são seguros para comer, desde que não tenham sido tratados com pesticidas ou cultivados

em solo questionável:

- Angélica
- Flores de maçã
- Manjerição
- Bálsamo de abelha
- Borragem
- Calêndula
- Camomila
- Chicória
- Dente-de-leão
- Flor antiga
- Lavanda
- Lilás
- Tília
- Levístico
- Hortelã
- Chagas
- Amor-perfeito

- Trevo vermelho
- Tolet

FLORES CONFEITADAS

Esta é uma maneira adorável de preservar as flores para uso futuro. Use-os para decorar bolos e sobremesas ou como oferta em um ritual.

Os ovos estão associados à prosperidade, cura, proteção e saúde. Açúcar está associado ao amor e à felicidade. A flor comestível que você escolher o doce carregará sua própria energia específica. Sugiro flores como rosa pétalas (amor, felicidade), violetas doces (paz, harmonia), capuchinhas (proteção, cura), amores-perfeitos (amor, felicidade) e raminhos de lavanda (paz, felicidade, harmonia). Algumas ervas como o alecrim também fazem raminhos cristalizados para uma adição ligeiramente saborosa a sobremesas com sabores cítricos. Experimentar!

BASIC CANDIED FLORES REDUZ O

- 2 xícaras de flores orgânicas comestíveis variadas
- 1/2 xícara de açúcar superfino (ou açúcar da fruta)
- 1/4 xícara de claras de ovo (3 grandes claras de ovo), batido
- Pinças
- Pincel pequeno
- Colher
- Tigelas
- Papel encerado
- Recipiente hermético

1. Lave e seque delicadamente as flores. Você pode separar as pétalas individuais dos caules ou corte a flor inteira do caule. Descarte o caule e as folhas.
2. Coloque o açúcar em uma tigela, as claras batidas em outra tigela.
3. Pegue a flor ou pétala com a pinça. Usando o pincel, pinte uma fina camada de ovo branco em todas as superfícies da flor ou pétala.
4. Coloque delicadamente a flor na tigela de açúcar. Usando a colher, polvilhe mais açúcar sobre o flor para revesti-lo completamente.
5. Usando a pinça, retire a flor da tigela e coloque-a suavemente sobre o papel encerado.
6. Continue com o resto das flores.
7. Polvilhe as flores sobre o papel manteiga com mais açúcar, se necessário. Deixe secar até endurecido, pelo menos 8 horas. Se o seu ambiente for úmido, coloque as flores em um assadeira em vez de papel encerado e coloque em um forno pouco quente (150 ° F) com a porta aberto por aproximadamente 2 horas. As flores devem estar completamente secas antes de você

ÁGUAS FLORAIS

Embora as águas florais possam ser usadas na panificação onde qualquer receita pede água, eles também são conhecidos como adoráveis respingos faciais. A água de rosas é talvez o mais conhecido, embora você possa fazer diversas variações com flores comestíveis.

Pense nas associações mágicas para qualquer propósito que você pretenda usar água e escolha as flores de acordo. Experimente resfriar uma água floral em um frasco de spray, em seguida, borrifando-o em seu rosto e corpo como uma maneira maravilhosa de refresque-se no verão. Você também pode misturar águas florais. Prepare cada água separadamente, uma flor por água, então combine as águas florais em novas misturas. Por exemplo, tente misturar lavanda e águas violetas para uma luz, maneira refrescante de se refrescar antes de dormir no verão, ou misturar laranja e um toque de menta para um spray de inverno. Lembre-se de usar apenas flores que tenham não foi pulverizado com produtos químicos.

Se você deseja armazenar a água floral por mais de uma semana para futuras usar, congele a água em uma bandeja de cubos de gelo limpa. Retire os cubos congelados da bandeja e armazene-os em sacos zip-top claramente rotulados.

Você pode aumentar ou diminuir a seguinte receita, desde que mantenha a proporções. Se você faz uma água floral e não está satisfeito com a resultados, aumente ou diminua o número de pétalas na próxima vez que o fizer. Lembre-se, as águas florais não devem ser infusões ou chás fortes; lá deve ser apenas a sugestão mais básica de aroma e sabor floral.

ROSE L ERANIUM WATER

Esta receita usa as folhas perfumadas do gerânio rosa perfumado. Você pode usar essa água para substituir a água exigida em qualquer receita. O gerânio rosa está magicamente associado ao amor e Paz.

- 3 folhas grandes de gerânio rosa, lavadas
- Frasco de vidro com tampa (1 litro ou meio litro)
- 2 xícaras de água fervente

1. Coloque as folhas de gerânio rosa na jarra e despeje a água fervente sobre elas. Deixe empinar até esfriar.
2. Remova as folhas. Guarde a água floral na geladeira por até 1 semana.

XAROPE DE FLOR

Os xaropes florais são um belo substituto para o mel para adoçar o chá. Eles são também um deleite delicado derramado sobre sorvete de baunilha e bolo de comida de anjo para um sobremesa simples.

VIOLET SYRUP

Faça este xarope com violetas doces recém-colhidas. Lembre-se de usar apenas flores não pulverizadas e certifique-se de lavá-los e secá-los bem. As violetas estimulam a harmonia e a paz, enquanto as o açúcar adoça qualquer situação. As associações mágicas deste xarope são paz, harmonia, e felicidade.

Faz aproximadamente 1 litro de xarope

- 2 xícaras de água, divididas
- 2 xícaras de flores violetas
- 2 tigelas fundas de vidro ou porcelana
- Coador
- Queijo
- Panela pesada (tente usar vidro se puder; algumas pessoas acham que o metal pode afetar o sabor)
- 3 xícaras de açúcar granulado
- 1 1/2 suco de limão colheres de sopa
- Limpe a garrafa ou jarra de vidro com tampa
- Água com gás ou refrigerante

1. Ferva 1 xícara de água.
2. Coloque as pétalas de violeta em uma tigela de vidro funda e cubra-as com água fervente. Deixe empinar por 24 horas.
3. Forre a peneira com gaze e despeje a infusão de violeta na segunda tigela. Torça as flores violetas para obter o resto da infusão. Descarte as flores.
4. Na panela, coloque o açúcar, o suco de limão e a segunda xícara de água para ferver. Cozinhe com cuidado até engrossar ligeiramente.
5. Adicione a água violeta. Leve a mistura para ferver e deixe ferver até engrossar mais uma vez, 5-10 minutos.
6. Retire do fogo e despeje em uma garrafa ou jarra limpa; tampa, etiqueta e data. Armazenar no frigorífico.
7. Para servir, colher de aproximadamente 1/4 chávena de xarope para a parte inferior de um copo alto, e despeje água com gás sobre ele. Mexa para dispersar o xarope. Adicione gelo. Ajuste a quantidade de xarope para água de acordo com o seu gosto.

Você também pode adicionar o xarope a uma base doce, como ginger ale ou refrigerante de limão, na qual caso ajuste a quantidade de calda que você usa para 1 colher de sopa (ou a gosto). Tente adicionar um fio de calda para adoçar seu café ou chá, ou para aquecer o leite para um leite agradável na hora de dormir.

AÇÚCAR FLOR

Açúcares florais de sabor delicado fazem um leite delicioso para misturar no chá.

G AVENDER S ugar

Este açúcar é diferente de um açúcar infundido, pois na verdade combina a matéria vegetal com o próprio açúcar. Ou seja, as flores não são peneiradas. As associações mágicas deste receita são paz, harmonia, amor e felicidade.

- 1 parte de flores de lavanda (retire as hastes)
- 1 parte de açúcar granulado
- Jarra com tampa segura

1. Coloque as flores de lavanda e o açúcar no liquidificador.
2. Processe por 3 minutos, ou até que as flores e o açúcar estejam em pedaços bem pequenos e bem misturados.
3. Coloque em um frasco com tampa e armazene por até 1 mês.

Vinagre Artesanal para Potência

Estamos todos familiarizados com vinagres de ervas infundidos, que são fáceis de preparar. Simplesmente pique ou machuque levemente um punhado de qualquer erva fresca que você deseje infundir e colocar a erva em um frasco de vidro com uma tampa apertada. Cubra a base de plantas

com vinho, cidra ou vinagre de arroz, tampe e deixe descansar por pelo menos duas a três semanas na geladeira, agitando-o periodicamente. Coe as ervas matéria (ou se tornará amargo). Gosto. Se o sabor não for forte o suficiente, adicione um novo lote de erva fresca picada ou machucada para a infusão, tampar e deixar descansar por mais uma semana. Verifique semanalmente. Quando o sabor desejado estiver obtido, coe a matéria vegetal. (Se o sabor não for forte o suficiente três semanas de infusão do segundo lote de ervas, coe e substitua com um novo lote.)

Os vinagres de frutas são menos conhecidos, mas são feitos pelo mesmo método:

1. Corte em cubos ou esmague levemente aproximadamente 1 xícara de fruta e coloque-a em um copo recipiente com tampa hermética. (Não adicione muita fruta, ou o açúcares naturais irão contrariar as qualidades ácidas naturais do vinagre.)
2. Cubra a fruta com cidra ou vinagre de vinho. Feche o recipiente e deixe em infusão na geladeira até que o sabor esteja ao seu gosto. Agite o recipiente periodicamente.
3. Coe a fruta quando a infusão estiver a seu gosto.
4. Guarde na geladeira.

Os vinagres de frutas fazem belos molhos para saladas e adições refrescantes para marinadas.

Adicione doçura com açúcares infundidos

Açúcares aromatizados podem ser usados no lugar de qualquer açúcar comum ao assar ou para adoçar o chá. Experimente com granola ou muesli no café da manhã ou polvilhe sobre torradas com manteiga para um deleite doce. Adicione uma colher de chá de açúcar infundido ao chantilly creme enquanto você o bate para obter um sabor floral suave para realçar frutas frescas ou bolo. Para fazer um açúcar aromatizado, tente este método:

1. Camada de ervas ou especiarias secas e limpas com açúcar granulado e tampe bem.
2. Deixe amadurecer por pelo menos três semanas. Se os aromas que você tem escolhidos são fortes (por exemplo, canela ou cravo), verifique o sabor do açúcar após duas semanas. Se eles são muito delicadas, você pode desejar deixe as ervas mais tempo para fortalecer o sabor.

Não use ervas em pó ou especiarias para este projeto. Use sementes ou frutas inteiras ou rachadas. Por exemplo, insira cravos inteiros ou quebre um pau de canela e empurre os pedaços menores do palito no açúcar.

Para os açúcares florais é importante separar as pétalas e certificar-se de que não a matéria verde permanece ligada a eles. Você pode querer cortar o branco

extremidade da pétala (o pistilo) onde se une ao caule. Certifique-se de que o flor que você escolheu é comestível. Embora você peneire as pétalas quando terminar, os óleos e o sabor da pétala permanecerão e, conforme interessante como a flor cheira, você não pode julgar a segurança de seu sabor por tais meios.

Aqui estão algumas flores e ervas recomendadas para usar sozinhas ou em combinação para criar deliciosos açúcares infundidos:

- Lavanda
- Fava de baunilha
- Rosa
- Tolet
- Folhas de menta
- Flores de laranjeira
- Gerânio perfumado

INFUSED Sugar

Não substitua especiarias secas como canela ou cravo pelas ervas nesta receita; o sabor resultante do açúcar será muito intenso. Para um açúcar feito com especiarias secas, consulte o seguinte receita de Açúcar Condimentado.

Faz 1 xícara de infusão de açúcar de ervas ou floral

- Frasco de vidro limpo e seco com tampa hermética
- 1 xícara de açúcar granulado
- 1 xícara de flores ou ervas limpas, secas e frescas

1. Pour $\frac{1}{4}$ chávena de açúcar para o fundo do frasco de vidro.
2. Espalhar $\frac{1}{4}$ chávena de ervas ou pétalas de flores na parte superior do açúcar.
3. Deitar outro $\frac{1}{4}$ chávena de açúcar sobre as ervas.
4. Repita com a camada de ervas, seguida pela camada de açúcar, outra camada de ervas e uma camada de açúcar. Deixar cerca de $\frac{1}{2}$ polegadas de espaço na parte superior do frasco.
5. Tampe bem o frasco e agite a mistura para dispersar a matéria vegetal por todo o açúcar.
6. Coloque o pote de açúcar em um local fresco e escuro e deixe descansar por 3 semanas a 1 mês antes usando.
7. Se você pretende assar ou cozinhar com infusão de açúcar, peneire a matéria vegetal. Se você deixar o ervas ou flores no açúcar, lembre-se que quanto mais tempo ficar, mais saboroso fica. À medida que você usa o açúcar, encha o pote com mais açúcar sem sabor. Tampe e agite e ele vai assumir a fragrância das flores no jarro.
8. Se você mora em um ambiente úmido, fique de olho nas ervas ou flores, pois elas podem começar a mofar ou apodrecer. Se isso acontecer, o açúcar deve ser jogado fora. Para evitar isso, certifique-se de que todas as ervas e flores estejam completamente secas quando você começar, e peneire o matéria vegetal do açúcar quando o sabor atingir a intensidade que você preferir.

Spiced Sugar

Esta receita cria um adorável açúcar temperado adequado para assar, aromatizar café ou chá preto e adicionando coberturas de bolos de café ou salgadinhos de frutas. Se você fizer um açúcar com apenas um tempero (como açúcar de canela), você pode simplesmente quebrar um pau de canela

em vários lugares e coloque-o em um pequeno pote de açúcar. Deixe este frasco em local fresco e seco para amadurecer por pelo menos 2 semanas. Ao usar o açúcar, substitua-o por açúcar granulado fresco e agite-o.

- 1 xícara de açúcar granulado
- 1 colher de sopa de canela em pó
- 1 colher de chá de cravo moído
- 1 colher de chá de noz-moscada
- 2 colheres de chá de gengibre em pó
- Frasco de vidro limpo e seco com tampa apertada

1. Em uma tigela pequena, misture os temperos.
2. Pour $\frac{1}{4}$ chávena de açúcar no fundo do frasco.
3. Polvilhar $\frac{1}{4}$ da mistura de especiarias em cima.
4. Cobrir a mistura de especiarias com outro $\frac{1}{4}$ chávena de açúcar. Repita as camadas, cobrindo com o final $\frac{1}{4}$ chávena de açúcar. Deixar cerca de $\frac{1}{2}$ polegadas de espaço na parte superior do frasco antes de tampar com segurança.
5. Agite a mistura para misturá-la.
6. Coloque o pote de açúcar em um local fresco e escuro e deixe descansar por 2 semanas antes de usar.
7. Se você não tiver canela em pó ou cravo, quebre um pau de canela em vários lugares e adicione isso com um cravo ou dois por camada de tempero. Lembre-se de peneirar o açúcar antes de usá-lo. Adicione uma fava de baunilha ao açúcar temperado para um deleite ainda mais delicioso!

Aumente a saúde com vegetais

Assim como a fruta, um vegetal é o recipiente de sementes visível de uma planta e, portanto, os vegetais carregam as associações mágicas de ciclos e fertilidade. Quando você cozinha, portanto, você pode escolher seus vegetais para suas associações sazonais e comê-los para sintonizar com a energia sazonal. Você também pode escolhê-los por sua associações mágicas.

Aqui está uma breve lista de vegetais comuns e suas associações mágicas:

- **Alho:** cura, proteção, banimento, purificação
- **Cebola:** proteção, exorcismo, cura, prosperidade
- **Alface:** fertilidade, paz, harmonia, proteção
- **Cenouras:** fertilidade, saúde
- **Ervilhas:** amor, abundância
- **Pepino:** fertilidade, cura, harmonia

- **Batatas:** fertilidade, proteção, abundância
- **Aipo:** amor, tranquilidade, concentração
- **Squash:** abundância, harmonia
- **Cogumelo:** força, coragem, cura, proteção
- **Alho-poró:** proteção, harmonia
- **Couve-flor:** proteção, fertilidade
- **Brócolis:** proteção, abundância
- **Feijão:** amor, família, proteção
- **Repolho:** proteção, prosperidade

- **Tomate:** proteção, amor

SOPAS

A sopa é uma ótima maneira de usar vegetais. Um prato principal de sopa com pão saudável pode ser uma maneira de saciar esses alimentos saudáveis. Aqui estão um punhado de receitas de sopa à base de vegetais para várias estações.

G AZPACHO

Esta sopa de legumes gelada é uma guloseima refrescante para o solstício de verão ou uma agradável acompanhamento de carnes grelhadas. Associações mágicas para esta sopa incluem prosperidade, saúde, amor, proteção, paz e harmonia. Esta receita é o sonho de uma bruxa verde, pois cobre quase todas as sete áreas básicas de seu foco. O pimentão verde está associado a prosperidade; o pepino está associado à paz, harmonia e saúde; tomates são associados ao amor e à saúde; o aipo está associado à paz; cebola e alho são associados à proteção e saúde; e abacates estão associados ao amor. Serve 4-6

- 2 pimentões verdes grandes, sem caroço, sem sementes e picados
- 1 pepino grande, descascado e picado
- 2 libras de tomates, sem caroço e picados
- 1 talo de aipo, picado
- 1 cebola média, descascada e picada
- 2 dentes de alho descascados
- 1 abacate médio picado (opcional)
- 1 colher de chá de sal
- 1 / 4 colher de chá de pimenta do reino moída
- Pitada de manjerição
- Pitada de salsa
- 1 / 3 azeite copo
- 1 colher de sopa de suco de limão
- 1 / 4 vinagre de vinho tinto copo
- 2 latas (12–15 onças) de suco de tomate ou suco V8

1. Em um liquidificador, misture os primeiros sete ingredientes em pequenas porções e bata até ficar homogêneo.
2. Despeje em uma tigela grande. Adicione os ingredientes restantes e mexa bem para combinar.
3. Cubra e resfrie por pelo menos 5 horas ou durante a noite. Mexa bem e prove o tempero antes servindo. Ajuste conforme necessário.
4. Sirva em tigelas ou canecas grandes. Decore a sopa como desejar com croutons, creme de leite ou iogurte, ou salsa.

Um pple , Um LMOND, E C Urry S OUP

Uma reviravolta refrescante na sopa padrão, esta é uma bela refeição para servir no outono equinócio. Associações mágicas para esta sopa incluem saúde e cura, prosperidade e proteção. As maçãs estão associadas à saúde, cura, amor, proteção e imortalidade. As amêndoas carregam a energia da prosperidade e da cura. Curry está associado à proteção. Serve 4-6

- 1 / 4 manteiga copo
- 1 cebola média, descascada e picada finamente
- 1 1 / 2 libras de maçãs, sem caroço, descascadas e cortadas em cubos

- 6 colheres de sopa de amêndoas moídas
- 4 xícaras de caldo de galinha ou legumes
- 1 / 2 caril em pó colher de chá
- 1 / 4 colher de sal
- 1 / 4 colher de chá de pimenta do reino moída, ou ao gosto
- 1 / 2 chávena creme claro, iogurte natural, ou leite de amêndoa
- Amêndoas fatiadas torradas para decorar

1. Derreta a manteiga em uma panela grande. Adicione a cebola e cozinhe suavemente até amolecer (cerca de 5 minutos). Adicione as maçãs em cubos e mexa delicadamente por 2-3 minutos.
2. Polvilhe amêndoas moídas sobre a mistura de maçã e cebola e mexa por mais 1-2 minutos.
3. Despeje o caldo e o curry em pó e deixe ferver. Adicione sal e pimenta a gosto.
4. Reduza o fogo para baixo. Cubra e cozinhe por 20 minutos. As maçãs devem estar macias.
5. Retire do fogo e deixe esfriar um pouco. Despeje a sopa no liquidificador ou alimentos processador e bata até ficar homogêneo.
6. Despeje a sopa por uma peneira em uma panela limpa. Adicione o creme, iogurte ou leite de amêndoa e mexa até misturar. Prove os temperos e ajuste se necessário. Se a sopa estiver muito grossa, adicione um pouco mais estoque. Reaqueça suavemente.
7. Sirva quente, guarnecido com algumas fatias de amêndoas torradas, com uma pitada adicional de curry em pó por cima, se desejar.

TOMATO SOUP

Os tomates têm sido tradicionalmente associados ao amor e à proteção. Eles também são repleto de vitaminas, o que os torna uma fruta ideal para usar para melhorar a saúde. Manjerição está associado ao amor, proteção e prosperidade, enquanto o queijo está associado ao amor, alegria, e espiritualidade. Associações mágicas para esta sopa incluem prosperidade, saúde e cura, e amor.

Serve 4-6

- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 cebola média, descascada e cortada em cubos
- 2 dentes de alho, descascados e picados finamente
- 1-2 colheres de sopa de pesto fresco (opcional)
- 4 xícaras de tomates frescos picados
- 2 xícaras de caldo de frango ou legumes
- 1 / 4 colher de sal
- 1 / 4 colher de chá de pimenta do reino moída, ou ao gosto
- Manjerição fresco ralado para decorar
- 2 colheres de sopa de queijo ralado Asiago ou mussarela para decorar

1. Aqueça o óleo em uma panela grande. Adicione a cebola, o alho e o pesto (se estiver usando). Cozinhe delicadamente por 5 minutos em fogo médio até a cebola ficar macia.
2. Adicione os tomates e o caldo. Mexa bem e deixe ferver. Adicione sal e pimenta.
3. Reduza o fogo para baixo. Cubra e cozinhe lentamente, mexendo ocasionalmente, por 15 a 20 minutos.
4. Retire do fogo e deixe a sopa esfriar um pouco. Despeje em um processador de alimentos ou liquidificador e misturar em lotes até ficar liso. Estirpe para um vaso limpo para remover quaisquer grumos restantes.
5. Retorne a sopa ao fogão e reaqueça suavemente. Prove os temperos e ajuste se necessário. Adicionar mais caldo se a sopa estiver muito grossa.
6. Sirva quente em tigelas. Polvilhe com manjerição fresco ralado, uma pitada de Asiago ralado ou queijo mussarela e uma pitada de pimenta moída na hora.

CARROT, CORIANDER, E ORZOTTO SOUP

Esta é uma maravilhosa sopa de final de verão ou início de outono. Associações mágicas para esta sopa incluem saúde e felicidade. As cenouras estão associadas à saúde e energia vital, enquanto as laranjas estão associadas à felicidade e à saúde. Ambos são de uma cor laranja brilhante, que é associados à saúde, sucesso e energia solar. O coentro desta receita leva o energia de amor e energia ativa e vital.

Serve 4-6

- 3 colheres de sopa de azeite
- 1 cebola média, descascada e picada grosseiramente
- 1 1 / 2 cenouras libras, descascada e cortada em fatias finas

- 2–3 colheres de sopa de coentro moído
- 1 / 4 colher de sal
- 1 / 4 colher de chá de pimenta do reino moída, ou ao gosto
- 4 xícaras de caldo de galinha ou legumes
- 1 / 4 sumo de laranja recentemente espremido copo
- Raspas finas de laranja (opcional para decorar)
- Sementes de coentro trituradas (opcional para guarnecer)

1. Aqueça o óleo em uma panela grande. Adicione a cebola e refogue suavemente por 5 minutos ou até ficar macia.
2. Adicione cenouras, coentro, sal e pimenta a gosto. Cubra e aqueça suavemente por 5 minutos para amoleça as cenouras, sacudindo a panela de vez em quando para evitar que grudem.
3. Despeje o caldo e mexa. Leve para ferver. Abaixar o fogo e tampe a panela. Cozinhe suavemente por 30 minutos ou até as cenouras ficarem bem macias.
4. Retire do fogo e deixe esfriar um pouco. Despeje em um liquidificador ou processador de alimentos e misture em pequenos lotes até ficar homogêneo. Coe a sopa em uma panela limpa para remover qualquer resíduo pedaços.
5. Adicione o suco de laranja à sopa e reaqueça suavemente. Adicione mais caldo se a sopa estiver muito grossa. Prove os temperos e ajuste se necessário.
6. Sirva quente em tigelas. Se desejar, decore com raspas de casca de laranja e coentro triturado sementes.

O NION SOUP

A sopa de cebola é uma maneira deliciosa de se aquecer no inverno. Associações mágicas desta sopa incluem saúde e proteção. As cebolas carregam a energia de proteção contra o mal e o mal como bem como boa saúde. Eles também são um excelente alimento para consumir para aumentar o sistema imunológico sistema de combate à doença. A salsa está associada à proteção, prosperidade e fertilidade. Serve 4-6

- 6 colheres de sopa de manteiga
- 4–6 cebolas brancas grandes, descascadas e picadas
- 3 colheres de sopa de açúcar mascavo
- 2 colheres de sopa de farinha
- 4 xícaras de caldo de galinha ou legumes
- 2 colheres de sopa de salsa fresca picada
- 1 / 4 colher de sal, ou ao gosto
- 1 / 4 colher de chá de pimenta do reino moída, ou ao gosto
- 1 / 4 Sherry copo ou porta (opcional)
- Baguete ou croutons para decorar
- 1 xícara de queijo mussarela ralado para decorar
- Salsa picada para decorar

1. Derreta a manteiga em uma panela grande. Adicione as cebolas e o açúcar mascavo e cozinhe em fogo médio-fogo alto, mexendo sempre, por 15 minutos ou até ficar pegajoso e marrom-caramelo. Remover do calor.

2. Misture a farinha. Acrescente o caldo aos poucos, mexendo sempre. Volte ao fogo e deixe ferver, mexendo regularmente. Adicione salsa e sal e pimenta a gosto.
3. Cubra e cozinhe em fogo brando por 20 minutos, mexendo de vez em quando.
4. Adicionar o Sherry ou porta (se usado). Prove e ajuste o tempero se necessário.
5. Sirva quente em tigelas. Decore com uma fatia de baguete torrada ou croutons, polvilhado com queijo ralado e salsa picada. Se desejar, coloque tigelas em uma assadeira e coloque sob a grelha por 1 minuto para derreter o queijo completamente.

Incorpore a bondade dos grãos

Em geral, grãos – trigo, cevada, arroz e milho – representam segurança, abundância, fertilidade, ciclos e prosperidade. Aqui estão duas receitas para o lado pratos à base de grãos. Ambos incorporam ervas e queijo, que é magicamente associado ao amor e à saúde. Você pode ajustar as ervas àquelas de sua preferência.

C heese E H ERB R ICE

O arroz está magicamente associado à fertilidade, prosperidade e abundância, que é um dos razões que tradicionalmente tem sido jogado em casais. Esta receita faz um bom acompanhamento prato para servir com uma carne resistente ou prato pesado de legumes.

Serve 4 pessoas como acompanhamento

- 1 xícara de arroz branco cru
- 1 3 / 4 caldo de galinha ou vegetal -2 copos
- 1 / 2 chávina retalhado queijo Cheddar
- 1 cebola pequena, descascada e ralada
- 2 ovos grandes, batidos
- 1 / 4 manteiga copo
- 1 / 2 ervas copo fresco picado misto (tais como alecrim, salsa, o tomilho, o orégão, cebolinho)
- 1 1 / 2 leite copos

1. Pré-aqueça o forno a 250°F.
2. Em uma panela média, ferva o caldo. Adicione o arroz e mexa. Reduza o calor, cubra e ferva por 20 minutos. Retire do fogo.
3. Adicione o queijo, a cebola, os ovos e a manteiga ao arroz cozido na panela e misture bem para mistura. Delicadamente misture ervas e leite.
4. Coloque em uma caçarola de 2 litros. Asse por 1 1 / 2 horas.

HERBED P OLENTA S lices

Polenta é fubá cozido em um sólido cremoso sobre a textura de purê de batatas macio.

Geralmente é servido como acompanhamento, como batatas ou arroz. Também como esses amidos, é versátil e pode ser vestido ou deixado tão simples quanto você desejar. Para fazer polenta, use fubá que é sobre a consistência da areia (uma consistência de farinha é muito fina). O truque para prepará-lo é nunca parar de mexer. O milho é magicamente associado à prosperidade, saúde e fertilidade. Estas fatias são excelentes quentes, mas também podem ser consumidas frias. São maravilhosos servidos com salada farta como prato principal. As associações mágicas deste prato incluem prosperidade, saúde, e proteção.

Serve 8 como acompanhamento, 4 como prato principal

- 2 1 / 2 frango copos ou caldo de legumes
- 2 / 3 fubá copo
- 3 / 4 copo de queijo ralado afiado (por exemplo, Gruyère, Suíça, ou Emmental)
- 3 colheres de chá de manteiga, divididas
- 1 1 / 2 colheres de chá de alecrim fresco picado
- 1 colher de chá de tomilho fresco picado
- 1 colher de chá de salsa fresca picada
- Sal e pimenta (opcional)
- 8 ramos pequenos de ervas para enfeitar (opcional)

1. Unte com manteiga um prato de torta de vidro de 9 polegadas. Pré-aqueça o forno a 350 ° F.
2. Ferva o caldo em uma panela de fundo grosso. Adicione a farinha de milho aos poucos em um fluxo, mexendo constantemente com uma colher de pau.
3. Reduza o fogo ao mínimo e continue mexendo até a mistura engrossar (6-8 minutos). Retire do fogo.
4. Adicione o queijo ralado e metade da manteiga. Mexa até o queijo derreter e ficar totalmente combinado com a polenta.
5. Junte as ervas frescas picadas. Tempere com sal e/ou pimenta se desejar.
6. Raspe a polenta na assadeira untada com manteiga. Espalhe uniformemente. Deixe esfriar até ficar firme (cerca de 30 minutos).
7. Forre uma assadeira com papel alumínio. Corte a polenta resfriada em oito fatias. Remova cada cunha da assadeira para a assadeira, virando cada fatia para que o lado liso fique por cima. Pontilhe cada fatia com um pouco da manteiga restante.
8. Asse até aquecer (cerca de 10 minutos). Nos últimos 1-2 minutos, adicione um raminho de ervas para o topo de cada cunha.

Por último, mas não menos importante, aqui está uma receita de pão. Farinha de pão é trigo base e, como outros produtos de grãos, carrega a associação mágica de prosperidade. O próprio pão representa estabilidade, harmonia e sucesso.

HERB P EASANT B LEIA

Esta receita é uma boa base para qualquer combinação de adições de ervas. Tente usar ervas frescas, mas se você usar seco, certifique-se de picá-los ou moê-los finamente. Este pão é maravilhoso para comer enquanto ainda está quente e espalhar com muita manteiga. associações mágicas para este pão são saúde, prosperidade, abundância e estabilidade.

Rende 1 pão ou redondo

- 1 colher de sopa de açúcar
- 1 xícara de água morna (cerca de 110°F), dividida
- 2 colheres de chá cheias de fermento (ou 1 pacote)

- 1 colher de chá de sal
- 2 xícaras de farinha e mais para amassar
- 1 colher de sopa de alecrim fresco picado
- 1 colher de sopa de tomilho fresco picado
- 1 colher de sopa de endro fresco picado
- 1 colher de sopa de cebolinha fresca picada
- 1 colher de sopa de azeite e mais para revestir

1. Em um copo ou taça pequena, agita-se o açúcar em $\frac{1}{4}$ chávena de água quente. Polvilhe o fermento por cima e deixe-o à prova até espumoso (cerca de 5 minutos).
2. Em uma tigela grande, misture o sal à farinha. Faça uma cova na farinha e despeje o fermento dentro.
3. Adicione as ervas e 1 colher de sopa de azeite à mistura de farinha. Mexa para combinar todos os ingredientes.

4. Adicione lentamente a água morna restante enquanto mexe para criar uma bola de massa firme. Se você adicionar também muita água, basta adicionar um pouco de farinha para compensar.
5. Raspe as laterais da tigela e adicione as raspas à bola de massa. Espalhe a bola e tigela com um pouco de farinha. Cubra com um pano limpo e húmido e leve a levedar num local quente com sem rascunhos até dobrar de tamanho (aproximadamente $1\frac{1}{2}$ horas).
6. Retire a massa da tigela e coloque sobre uma superfície enfarinhada. Amasse por aproximadamente 5 minutos até ficar lisa e elástica. Polvilhe farinha na superfície de amassar conforme necessário para que a massa não grude.
7. Molde a massa em um círculo achatado com cerca de 1 polegada de espessura ou em um tronco em forma de pão. Colocar em assadeira. Pincele todo o topo com azeite e deixe crescer até a altura desejada.
(Colocar a massa em um forno pouco quente é um bom lugar para crescer.)
8. Aqueça o forno a 400°F. (Se o seu pão estiver a crescer no forno, retire-o com cuidado e depois aqueça o forno.) Asse o pão por 10 minutos, ou até dourar.

Outras misturas de ervas que seriam deliciosas adições para o pão incluem:

- 2 colheres de chá de alecrim, 1 colher de chá de orégano e 1 colher de chá de tomilho
- 1 cebola pequena (descascada e ralada) e 2 colheres de chá de endro
- 1 cebola pequena (descascada e ralada) e 1–2 dentes de alho (descascados e picados)

Agradecimentos

Gostaria de agradecer a Eileen e Brett por todo o seu trabalho árduo no novo versão deste livro; Acho que está melhor do que nunca. Obrigado também sair novamente para a equipe original da Provenance Press que inicialmente me ajudou a desenvolver e moldar este material há doze anos, especialmente Andrea. E por fim, obrigado a todos os leitores que me enviaram respostas entusiásticas ao *Caminho do Green Witch* ao longo dos anos, e pediu para que fosse disponibilizado novamente.

OceanofPDF.com

Sobre o autor

A RIN M URPHY -H ISCOCK é um autor que tem atuado no campo da espiritualidade alternativa há mais de vinte anos. Ela mora em Montréal, Canadá.

CONHEÇA OS AUTORES, ASSISTA A VÍDEOS E MAIS EM

SimonandSchuster.com
Authors.SimonandSchuster.com/Arin-Murphy-Hiscock

OceanofPDF.com

Esperamos que você tenha gostado de ler este Simon & E-book Schuster.

Receba um e-book GRATUITO ao entrar em nossa lista de mala direta. Além disso, obtenha atualizações sobre novos lançamentos, ofertas, leituras recomendadas e muito mais da Simon & Schuster. Clique abaixo para se inscrever e veja os termos e condições.

[CLIQUE AQUI PARA SE INSCREVER](#)

Já é assinante? Forneça seu e-mail novamente para que possamos registrar este e-book e enviar mais do que você gosta de ler. Você continuará a receber ofertas exclusivas em seu caixa de entrada.

Apêndice

As associações mágicas da natureza

Itens

Estas LISTAS DOS MÁGICOS ASSOCIAÇÕES , como as outras listas neste livro, têm foram reunidos ao longo dos meus anos de prática e incluem tanto o meu próprio associações, bem como correspondências tradicionais. Além de pessoal experimentação e trabalho, minhas fontes ao longo dos anos incluíram tais livros como *A Modern Herbal* da Sra. M. Grieve , *Scott Cunningham's Enciclopédia de Ervas Mágicas* , *The Master Book of Herbalism* de Paul Beyerl e *A Compendium of Herbal Magick* , e *The Wicca Herbal* de Jamie Wood .

UM LSPICE:

prosperidade, sorte, cura, purificação, proteção, dinheiro

UMA LOMADA:

amor, dinheiro, cura, sabedoria

A NÉLICA:
proteção, quebra-feitiço, cura, habilidades psíquicas, bênção da casa,
purificação

UM NISE:
habilidades psíquicas, luxúria, sorte, purificação, amor

UMA MAPA:
amor, cura, paz

A SH:
proteção, força, cura, prosperidade

B ASIL:
amor, confiança, abundância, prosperidade, coragem, disciplina, proteção,
casamento, purificação, sorte, habilidades mentais

B AY:
proteção, purificação, resistência, fidelidade, poderes psíquicos, adivinhação,
sabedoria, força

B AYBERRY:
abundância, prosperidade

B ENZOIN:
purificação, cura, prosperidade

B IRCH:
proteção, purificação, novos começos, crianças

C ATNIP:
gatos, amor, beleza, felicidade, tranquilidade, sorte

C EDAR:
cura, purificação, proteção, prosperidade

C HAMOMILA:
purificação, cura, acalma a ansiedade, cura suavemente a má sorte, acalma
crianças

C HICKWEED:
animais, amor, fidelidade, cura, perda de peso

C INNAMON:

cura, amor, luxúria, sucesso, purificação, proteção, dinheiro, psíquico
consciência

C INQUEFOIL (GRAMA DE CINCO DEDOS):

eloquência, astúcia, dinheiro, proteção, sono, sonhos proféticos,
purificação, amor

C AMOR:

proteção, habilidades mentais, atração, purificação, conforto

C AMOR:

luxúria, quebra hexadecimal, prosperidade, purificação, amor, sorte, proteção, sucesso,
fidelidade, conforto

C OMFREY (boneset):

cura, prosperidade, proteção, viagem

C ORIENTE:

cura, amor, luxúria

C Umin:

proteção, antifurto, amor, fidelidade

C YPRESS:

proteção, conforto, cura

D AISY:

espíritos da natureza, amor, crianças

D ANDELION:

longevidade, aumenta a capacidade psíquica, intuição, espiritual e emocional
limpador

D IL:

proteção, amor, atração, dinheiro, força, sorte, facilita o sono, mental
habilidades, perda de peso

E CHINACEA:

cura

E LDER, FLOR DE SABUGUEIRO:

proteção contra raios, beleza, adivinhação, prosperidade, purificação, bênção da casa, cura, sono

E LM:

amor, proteção

E UCALIPTO:

proteção, cura

E BRILHO:

verdade, atravessa a ilusão, a certeza, a habilidade psíquica

F ENEL:

coragem, força, limpeza

F SEMPRE:

amor, fidelidade, proteção, cura

F LAX:

dinheiro, proteção, beleza, cura

G ARDENIA:

amor, atração, paz, meditação

G ARLIC:

cura, bênção da casa, proteção, luxúria, antifurto

G ERANIUM:

amor, cura, proteção, fertilidade

G INGER:

cura, amor, dinheiro, energia

H ESPINHEIRO:

proteção, fertilidade, felicidade

H AZEL:

habilidades mentais, fertilidade, proteção, sabedoria, sorte

H EATHER:

proteção, chuva, sorte

H ELIOTROPE:

clarividência, habilidades psíquicas, saúde, dinheiro

H ÍBICOS:

amor, luxúria, adivinhação, harmonia, paz

H ONEYSUCKLE:

abundância, sorte, prosperidade, alivia a tristeza, aumenta as habilidades psíquicas (não use as bagas; são venenosos)

H OPS:

cura, sono

H YACINTO:

amor, conforto, proteção

H YSSOP:

purificação, proteção

J ASMINE:

amor, atração, prosperidade, tranquilidade

J UNIPER:

limpeza, purificação, proteção contra acidentes, proteção contra doença, amor, antifurto, fertilidade, habilidades psíquicas

J UNIPER:

limpeza, purificação, proteção contra acidentes, proteção contra doença, amor, antifurto, fertilidade, habilidades psíquicas

L AVENDER:

cura, amor, felicidade, cura dor e culpa, sono, tranquilidade, proteção, purificação, paz, bênção da casa, sabedoria, crianças, casamento

L AVENDER:

cura, amor, felicidade, cura dor e culpa, sono, tranquilidade, proteção, purificação, paz, bênção da casa, sabedoria, crianças, casamento

L EMON:

purificação, amor, proteção, felicidade

L ICORICE:

amor, luxúria, proteção, fidelidade

L ILAC:
proteção; beleza, amor, habilidades psíquicas, purificação, prosperidade

L ILY:
proteção, antídoto de amor, verdade

L IME:
amor, purificação, sorte, sono

L OTUS:
bênção, meditação, proteção

H APLE:
doçura, prosperidade, casamento, amor, dinheiro

M ARIGOLD:
energia positiva, proteção, alivia o estresse legal, aumenta a consciência psíquica,
Paz

H ARJORAM:
proteção, amor, felicidade, saúde, dinheiro, casamento, conforto

M EADOWEET:
paz, amor, felicidade, consciência psíquica

M INT:
purificação, preserva a saúde, clareza de espírito, protege os viajantes, atrai
dinheiro, saúde, amor, sucesso

M ISTLETOE:
cura, proteção, amor, fertilidade, dormir, sorte

M UGWORT:
adivinhação, proteção, cura, força, luxúria, poder psíquico, fertilidade,
protege os viajantes

N ETTLE:
limpeza, protege do perigo, protege a saúde

N UTMEG:
clarividência, saúde, sorte, fidelidade

O AK:
purificação, proteção, prosperidade, saúde e cura, dinheiro, fertilidade,

O NION:

cura, proteção, purificação

O GAMA:

amor, alegria, purificação, prosperidade

O REGANO:

Paz

P ARSLEY:

cura, luxúria, fertilidade, amor, paixão, proteção, hex breaker, prosperidade, purificação, alivia a dor

P ATCHOULI:

dinheiro, fertilidade, luxúria, clarividência, adivinhação, amor, atração

P EPPER:

proteção, purificação

P INE:

prosperidade, cura, purificação, fertilidade

P Oppy:

fertilidade, abundância, sono, amor

R OSE:

cura, amor, conciliação, restauração, amor próprio, atrai amor e bem fortuna, cura problemas, aumenta a capacidade psíquica

R OSEMARIO:

limpeza, proteção, cura, longevidade, melhora a memória e concentração

R OWAN (CINZA DE MONTANHA):

purificação, bênção da casa, proteção, cura, habilidades psíquicas, sabedoria,

fortalece feitiços

R UE:

proteção, habilidades mentais, purificação, saúde, conforto

S IDADE:

cura, longevidade, boa saúde, consciência psíquica, proteção

ERVA DE S T. JOÃO:

coragem, poder do sol, fertilidade, purificação, cura, energia positiva

T Aragão:

limpeza, regeneração, transformação

T HYME:

purificação, limpeza psíquica, adivinhação, cura, melhora a memória, facilita o sono, coragem

V ALERIANO (TUDO-CURAR):

purificação, proteção, cura, amor, dormir, atração

V ANILHA:

amor, prosperidade, luxúria, energia, habilidades mentais, criatividade

V ERBENA (VERVAIN):

purificação, proteção, bênçãos, comunicação com os espíritos da natureza

V IOLET:

tranquilidade, amor, sorte, proteção, cura

W ALNUT:

cura, habilidades mentais

W ILLow:

comunicação, eloquência, proteção, cura, amor, sonhos

SETA Y :

casamento, coragem, amor e amizade, habilidades psíquicas, quebra de feitiços

Bibliografia

Alden, Lori. *Thesaurus do cozinheiro*. 1996–2006, www.foodsubs.com.

Andrés, Ted. *Encantamentos do Reino das Fadas: Comunicações com Espíritos e Elementais da Natureza*. São Paulo, MN: Llewellyn, 1993.

Bete, Maria. *Fios de Cura: Medicinas Tradicionais das Terras Altas e Ilhas*. Edimburgo: Polygon, 1995.

Beyer, Paulo. *Compêndio de Magia de Ervas*. Custer, WA: Phoenix Publicação, 1998.

———. *Livro Mestre de Herbalism*. Custer, WA: Phoenix Publishing, 1984.

Compton, Madonna Sophia. *Herbal Gold: Alternativas de Cura*. São Paulo, MN: Llewellyn Publications, 2000.

Cowan, Eliot. *Medicina do Espírito das Plantas*. Newberg, OR: Swan, Raven & Empresa, 1995.

Cunningham, Scott. *Enciclopédia de Cristal, Gema e Metal de Cunningham Magia*, 1ª edição. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1988.

———. *Enciclopédia de Ervas Mágicas de Cunningham*, 2ª ed. São Paulo, MN: Llewellyn Publications, 2000.

———. *A Enciclopédia de Wicca na Cozinha de Cunningham*, 3ª ed. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2003.

———. *Terra, Ar, Fogo, Água: Mais Técnicas de Magia Natural*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1991.

———. *Poder da Terra: Técnicas de Magia Natural*. São Paulo, MN: Publicações Llewellyn, 1983.

———. *Herbalismo Mágico: O Ofício Secreto dos Sábios*. São Paulo, MN: Publicações Llewellyn, 1983.

Davies, Owen. *Astúcia-Folk: Magia Popular na História Inglês*. Londres: Hambledon e Londres, 2003.

Dugan, Ellen. *Bruxaria Cottage: Magia Natural para o Lar e o Lar*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2005.

———. *Garden Witchery: Magick do zero*. São Paulo, MN: Publicações Llewellyn, 2003.

Eason, Cassandra. *Druidas dos tempos modernos*. Nova York: Citadel Press, 2003.

Farrar, Janet e Stewart. *A Deusa das Bruxas: O Princípio Feminino da Divindade*. Custer, WA: Phoenix Publishing, 1987.

———. *O Deus das Bruxas: Senhor da Dança*. Custer, WA: Phoenix Publicação, 1998.

Verde, Mariana. *Bruxaria Selvagem: Um Guia para Natural, Herbal e Terra Magia*. (Publicado anteriormente como *Elements of Natural Magic*.) Londres: Thorson, 2002.

———. *Uma Bruxa Sozinha: Treze Luas para Dominar a Magia Natural*. Londres: Thorsons, 1995.

Grieve, Sra. Maud. *Um Herbal Moderno em Dois Volumes: O Medicinal, Propriedades Culinárias, Cosméticas e Econômicas, Cultivo e Folclore de Ervas, gramíneas, fungos, arbustos e árvores com seus usos científicos modernos*. (Publicado originalmente em 1931.) New York: Dover Publications, 1982.

Harner, Michael. *O Caminho do Xamã: Um Guia para Poder e Cura*. Nova York: Bantam Books, 1982.

HOBBS, Christopher. *Remédios de ervas para manequins*. Foster City, CA: IDG Livros, 1998.

Hoffmann, David. *O Herbal Holístico Ilustrado Completo: Um Seguro e Guia Prático para fazer e usar remédios de ervas*. Shaftesbury: Element Books, 1996.

Desejo, João. *O Livro de Ervas: O Guia Completo e Autoritário para Mais de 500 ervas*. Nova York: Livros Benéficos, 2001.

McArthur, Margie. *Sabedoria dos Elementos: A Roda Sagrada da Terra, Ar, Fogo e Água*. Freedom, CA: Crossing Press, 1998.

Monaghan, Patrícia. *O Livro das Deusas e Heroínas*, rev. ed. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1990.

Morrison, Dorothy. *Broto, Flor e Folha: O Jardineiro de Ervas Mágicas Manual*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2001.

Moura, Ana. *Bruxaria Verde: Magia Folclórica, Conhecimento de Fadas e Artesanato de Ervas*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1996.

Müller-Ebeling, Claudia, Christian Rätsch e Wolf-Dieter Storl. *Feitiçaria Medicina: Artes de Cura, Práticas Xamânicas e Proibidas Plantas*. Traduzido por Annabel Lee. Rochester, VT: Inner Traditions, 2003.

Murphy-Hiscock, Arin. *Poder Feitiço para a Vida: A Arte de Criar e Elenco para Mudança Positiva*. Avon, MA: Provenance Press, 2005.

Palin, Papoula. *Ofício da Bruxa Selvagem: Espiritualidade Verde e Natural Encantamento*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2004.

RavenWolf, Prata. *Magia Folclórica Americana: Feitiços, Feitiços e Ervas*. (Publicado originalmente em 1995 como *HexCraft*.) St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1998.

Sierralupe, Suzan Stone. "Caminho da Feiticeira Verde". *SageWoman* (Problema 41, Primavera de 1998).

The United States National Arboretum: USDA National Plant Hardiness Mapa da Zona, www.usna.usda.gov/Hardzone/index.html. (acessado em 27 de abril de 2017).

Valiente, Doreen. *Magia Natural*. Custer, WA: Phoenix Publishing, 1975.

Oeste, Kate. *O verdadeiro jardim das bruxas: feitiços, ervas, plantas e magia Espaços Ao Ar Livre*. Londres: Elemento, 2004.

Williams, Jude C. *Jude's Herbal Home Remedies: Natural Health, Beauty, & Segredos de Cuidados Domiciliares*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1998.

Índice

Uma nota sobre o índice: As páginas referenciadas neste índice referem-se aos números de página na impressão edição. Clicar em um número de página o levará ao local do e-book que corresponde ao início dessa página na edição impressa. Para obter uma lista abrangente de localizações de qualquer palavra ou frase, use a função de pesquisa do seu sistema de leitura.

Abundância, [31](#) , [34](#)
Bálsamo de abundância, [178](#)
Elemento de ar, [50](#) , [65](#) -67
Poluição do ar, [144](#)
Astrologia, [100](#) -101
Equinócio de outono, [86](#) -87, [93](#) -94
Banho de bronze de outono, [202](#)
Meditação de outono, [86](#) -87
Conscientização, [18](#) , [24](#) , [56](#) -57, [59](#) -76, [81](#) -82, [110](#) -12
Bálsamos, [175](#) -78
Sais de banho, [196](#) -200
Banhos, regeneradores, [196](#) -202
Ritual de bênção, [90](#) -93, [154](#) -56
Tigelas, [38](#)
Energias do pão, [230](#)
receita de pão, [230](#) -31
Vassoura, fazendo, [172](#) -75
Purificação de vassoura, [47](#) -48
Vasilhas, [38](#) -39
Feitiços, [20](#) , [26](#) , [114](#) , [166](#) -68, [170](#) -72
Comunidade, [31](#) -32
Constelações, [99](#) -101
Algodão, [40](#) -41
Criações, bênçãos, [154](#) -56
energia criativa, [89](#) -90
Copos, [37](#)
Ciclos, sazonais, [77](#) -87
Devas, [56](#) -57
Almofada dos sonhos, artesanato, [168](#) -70
terra
 como elemento, [50](#) , [65](#) -68
 identificação com, [22](#) -24
 convivendo de perto, [98](#) -133
 pedras, [126](#) -33
 sintonizado com, [56](#) -57, [59](#) -75, [98](#) -133
espíritos da terra, [56](#) -58
Elementos
 ar, [50](#) , [65](#) -67
 bênção, [155](#) -56

terra, [50](#) , [65](#) -68
fogo, [50](#) , [65](#) -67
invocando, [68](#) -69
meditando, [69](#)
na natureza, [49](#) -54
detecção, [65](#) -67
santuários, [49](#) -54, [154](#)
agua, [37](#) , [50](#) , [65](#) -68
Elixires, restaurador, [202](#) -3. *Vea também* Cura
Energia
 energias do pão, [230](#)
 centros de, [31](#) -35, [64](#) , [166](#)
 energia criativa, [89](#) -90
 energia ambiental, [62](#) -63, [220](#)
 óleos essenciais para, [191](#) -96
 energias de flores, [114](#) -19, [209](#) -11
 energias alimentares, [204](#) -27
 energias de frutas, [205](#) -6
 energias de grãos, [227](#) -29
 energia verde, [105](#) -7
 energia de ervas, [151](#) -53
 energia lunar, [99](#) -105
 abertura para, [60](#) -63
 banhos regeneradores para, [196](#) -202
 energia sazonal, [76](#) -77, [205](#) , [220](#)
 detecção, [62](#) -63
 energia solar, [99](#) -102, [159](#)
 energia estelar, [99](#) -101
 energias vegetais, [220](#)
 energia do zodíaco, [100](#) -101
centros de energia, [31](#) -35, [64](#) , [166](#)
Energia Ambiental, [62](#) -63, [220](#)
Equinocio, [79](#) -95
Ritual do ovo do equinócio, [89](#) -90
Equinox colher ritual, [93](#) -94

Receitas de óleos essenciais
Óleo Desperto e Vivo, [194](#)
Petróleo de Decisões Claras, [195](#)
Óleo de Saúde, [195](#)
Óleo do Amor, [196](#)
Óleo de paciência, [195](#)
Óleo da paz, [196](#)
Mistura de óleo pessoal, [193](#) -94
Óleo da prosperidade, [195](#)
Óleo de proteção, [196](#)
Óleos essenciais, [152](#) -53, [160](#)-62, [175](#)-78, [191](#) -98
fadas, [56](#) -57
equinócio de outono, [86](#)-87, [93](#) -94
Meditação de outono, [86](#)-87
Família, [31](#) -32
Fertilidade, [31](#) , [34](#)
Livro de campo, [36](#)-37
Elemento fogo, [50](#), [65](#)-67
Águas florais, [211](#)-13
associações de flores, [114](#)-19, [209](#)-11, [233](#)-42
Energias flor, [114](#) -19, [209](#)-11
Mágica flor, [115](#) -19

receitas de flores
Flores cristalizadas, [210](#) -11
Açúcar Infundido, [217](#)-18
Lavanda Açúcar, [214](#)-15
Rose gerânio água, [212](#) -13
Açúcar condimentado, [218](#)-19
Xarope Violeta, [213](#) -14
açúcares de flores, [214](#)-19
xaropes de flores, [213](#)-14
Tipos de flores, [115](#)-19
Comida
pães, [230](#)-31
energias de, [204](#) -27
frutas, [205](#) -9
grãos, [227](#)-31
colheita, [204](#)
como nutrição, [204](#)-5
preparando, [204](#)
receitas, [204](#) -31
açúcares, [214](#)-19
vegetais, [220](#)-27
Associações de frutas, [205](#) -6, [233](#)-42
Energias de frutas, [205](#)-6
Receitas de frutas
Smoothie de frutas lácteas, [208](#)-9
Fruteira, [206](#)
Bebidas de Frutas, [207](#)-9
Vinagre de frutas, [215](#) -16
Smoothie de frutas sem leite, [208](#)
Prosperidade Salada de Frutas, [206](#) -7
Sucos de frutas, [207](#)-9
Vinagre de frutas, [215](#)-16
Jardim. *Veja também* Plantas
bênção, [90](#) -93
cuidar, [141](#) -45
encantos para, [170](#) -72
dicas de compostagem para, [142](#) -44
concepção, [137](#) -40
colheita, [93](#)-94, [136](#) -37, [149](#)
plantas de casa, [146](#)-47
importância de, [134](#)-35
controle de pragas para, [144](#)-45
dicas de plantio para, [140](#) -41
poluição e, [144](#)
poder de, [135](#) -36
protecção para, [170](#) -72
sacos de feitiços para, [170](#)-72
trampolins para, [178](#)-84
Gaze, [40](#)-41
Energias de grãos, [227](#)-29
Receitas de grãos

Arroz de Queijo e Ervas, [227](#)-28
Ervas polenta íntias, [228](#)-29
Pão Camponês de Ervas, [230](#)-31
Energia verde, [105](#)-7
Bruxa verde
centros de energia de, [31](#) -35, [64](#), [166](#)

ética de, [17](#) -18
jardim de, [134](#)-47
como curador, [185](#)-203
identificando-se com a terra, [22](#) -24
magia de, [24](#) -27, [148](#)-84
bruxa verde moderna, [9](#)-10, [14](#) -21, [49](#), [55](#), [134](#) , [157](#)
juramento de, [26](#)-28
perspectiva de, [15](#) -17
Caminho de, [14](#)-20, [30](#) -40
oração de, [28](#) -29
receitas de, [204](#)-31
ferramentas de, [35](#) -41
tipos de, [20](#)-21
feitiçaria verde
benefícios de, [9](#)-10
explicação de, [13](#) -14
história de, [18](#)-20
como celebração da vida, [23](#) -24
Jardim bruxa verde, [134](#) -47. *Veja também* Jardim
Magia de bruxa verde, [24](#) -27, [148](#) -84. *Veja também* Magia
Atividade de aterramento, [64](#)-65
Felicidade, [31](#), [33](#), [166](#), [170](#)
Bálsamo da felicidade, [178](#)
Degrau da felicidade, [182](#)-84
Harmonia, [31](#) -32, [166](#), [170](#)
Bálsamo de harmonia, [177](#)
Ritual de colheita, [93](#)-94
Cura
bálsamos para, [178](#)
banhos para, [196](#)-202
elixires para, [202](#)-3
óleos essenciais para, [191](#)-96
passos para, [185](#)-86
chás para, [186](#)-91
Bálsamo de cura, [178](#)
Saúde, [31](#) -32, [166](#), [170](#) , [195](#), [220](#)
Ouvir, desenvolver, [70](#) -71
Magia da lareira, [41](#)-42, [50](#)
Bruxas de hedge, [20](#)
associações de ervas, [233](#)-42
Banhos de ervas, [202](#)
Incenso de ervas, fazendo, [156](#)-66. *Veja também* Incenso
Purificação de incenso de ervas, [48](#) -49, [154](#) , [158](#) -60
Preparações de ervas, [149](#) -51, [153](#)
Vinagre de ervas, artesanato, [215](#)-16
Ervas. *Veja também* Jardim; Plantas
bênção, [154](#) -56
almofadas dos sonhos, [168](#) -70
secagem, [149](#)-51
energias de, [151](#) -53
colheita, [106](#)-7, [136](#) -37, [149](#)
banhos de ervas, [202](#)
incenso de ervas, [48](#) -49, [156](#)-66
linimentos, [153](#)
fitoterapia medicinal, [58](#), [62](#) , [105](#), [107](#)
preparando, [149](#) -51, [153](#)
encantos de proteção, [166](#)-68, [170](#) -72

pomadas, [154](#)
sabonetes, [154](#)
sacos de feitiços, [166](#)-68, [170](#)-72
tipos de, [120](#)-26
usos de, [119](#)-26, [149](#)-51

Casa
limpeza de, [43](#)-49
arrumando, [42](#)-44
decoração em, [42](#)-44, [49](#)-54
elementos em, [49](#)-54
coração de, [20](#), [41](#)-45, [50](#)
melhorando, [42](#)-45
espaços ao ar livre, [54](#)-55
purificação de, [44](#)-49
quartos em, [43](#), [48](#)-49
espaços sagrados em, [29](#), [41](#)-54

Plantas de casa, [146](#)-47. *Veja também* Plantas

Humanidade, [31](#)-32

Ritual de gelo, [94](#)-95

Incenso
mistura, [156](#)-62
queimando, [162](#)-65
empoderador, [162](#)
fazendo, [156](#)-66
purificação com, [48](#)-49, [154](#), [159](#)-60
resinas para, [158](#)-60
armazenamento, [165](#)-66
testando, [157](#)-58

Açúcares infundidos, [216](#)-19

Interações, [14](#)-16, [29](#), [60](#)-67, [77](#), [80](#)-83

Jarras, [38](#)-39

Diários, [36](#)-37, [61](#)-66

Bruxas da cozinha, [20](#)

Facas, [39](#)

A vida, celebrando, [23](#)-24

Linimentos, [153](#)

Amar, [31](#), [33](#), [166](#), [170](#), [190](#), [196](#)

Amor bálsamo, [177](#)-78

Ciclo lunar, [99](#), [103](#)-5

energia lunar, [99](#)-105

Magia
construindo, [148](#)-84
explicação de, [24](#)-27
magia das flores, [115](#)-19
magia da bruxa verde, [24](#)-27, [148](#)-84
magia da lareira, [41](#)-42, [50](#)
associações de ervas e, [233](#)-42
magia natural, [24](#)-25, [45](#), [105](#), [111](#), [114](#)
árvore mágica, [107](#)-14
compreensão, [24](#)-27
associações mágicas, [233](#)-42
Bálsamo mágico, [176](#)-77
fitoterapia medicinal, [58](#), [62](#), [105](#), [107](#). *Veja também* Ervas

Meditação
em elementos, [69](#)
meditação de outono, [86](#)-87
bálsamo de meditação, [177](#)

rituais, [88](#)-95
meditação sazonal, [81](#)-88
meditação de primavera, [84](#)
meditação de verão, [85](#)
meditação de inverno, [87](#)-88

Banhos de leite, [200](#)-202

Lua, [99](#)-105

As fases da lua, [103](#)-5

signos lunares, [101](#), [104](#)

Almofariz e pilão, [38](#)

Associações naturais, [233](#)-42

Elementos naturais, [65](#)-67

Curandeiro natural, [185](#)-203

Magia natural, [24](#)-25, [45](#), [105](#), [111](#), [114](#). *Veja também* Magia

Natureza
elementos em, [49](#)-54

centros de energia e, [31](#) -32
convivendo de perto, [98](#)-133
sintonizado com, [56](#)-57, [59](#) -75, [98](#)-133
Espíritos da natureza, [56](#)-58
Cadernos, [36](#) -37
Juramentos, [26](#) -28
Espaços ao ar livre, [54](#)-55. *Veja também* Espaços sagrados
Paz, [31](#) , [34](#) , [166](#), [170](#) , [196](#)
Óleos perfumados, [152](#), [175](#)-76, [191](#)-94
Plantas. *Veja também* Jardim; Ervas
secagem, [149](#)-51
flores, [114](#) -19
colheita, [93](#)-94, [103](#) , [106](#)-7, [136](#) -37, [149](#)
plantas de casa, [146](#)-47
dicas de plantio, [140](#)-41
usos de, [35](#), [149](#)-51
Espíritos de plantas, [57](#) -58. *Veja também* espíritos da natureza
Poluição, [144](#)
Sacos de energia, [41](#)
Poder, abraçando, [30](#) -58
Oração, [28](#)-29
Prosperidade, [31](#), [34](#) , [166](#) , [170](#), [195](#)
Proteção
encantos para, [166](#) -68, [170](#)-72
centros de energia para, [31](#) , [34](#) -35
misturas de óleo para, [196](#)
trampolins para, [178](#)-82
Purificação
de vassoura, [47](#)-48
de casa, [44](#)-49, [147](#) , [154](#), [159](#) -60
com incenso, [48](#)-49, [154](#) , [159](#)-60
Bálsamo de purificação, [177](#)
Receitas
receitas de sal de banho, [199](#)-202
receita de pão, [230](#)-31
receitas de óleos essenciais, [193](#)-96
açúcares aromatizados, [216](#)-19
águas florais, [211](#)-13
receitas de flores, [210](#) -19
açúcares de flores, [214](#)-19
xaropes de flores, [213](#)-14

receitas de frutas, [206](#)-9
batidos de fruta, [207](#)-9
vinagres de frutas, [215](#) -16
receitas de grãos, [227](#) -29
açúcares infundidos, [216](#) -19
receitas de sopas, [221](#)-27
açúcares, [214](#)-19
receitas de chá, [187](#) -91
vegetais receitas, [221](#) -27
vinagres, [215](#) -16
Elixires restauradores, [202](#)-3. *Veja também* Cura
Rituais, sazonal, [88](#) -95
Espaços sagrados, [29](#), [41](#)-55. *Veja também* Home
Pomadas, [154](#)
Santuário, [41](#)-54
Tesoura, [39](#)
Ciclos sazonais, [77](#) -87
Energia sazonal, [76](#)-77, [205](#) , [220](#)
Meditação sazonal, [81](#) -88
Rituais sazonais, [88](#) -95
marés sazonais, [79](#) -80
Estações, poder de, [76](#)-95
Amor próprio, [31](#), [33](#)
Sentidos
desenvolvimento, [69](#) -75
descobrimdo, [69](#)-75
elementos sensores, [65](#) -67
energia sensível, [62](#)-63
sexto sentido, [75](#)
cheiro, [74](#)
som, [70](#)-71
gosto, [73](#)-74
tocar, [71](#) -72

visão, [70](#)
Santuários, [49](#)-54, [155](#)
Sexto sentido, desenvolvendo, [75](#)
Olfato, desenvolvendo, [74](#)
Sucos, [207](#)-9
Sabonetes, [154](#)
Energia solar, [99](#) -102, [159](#)
Solstícios, [79](#)-95
Receitas de sopa, [221](#)-27
Sacos de feitiços, criando, [166](#)-68, [170](#) -72
Feitiçaria, [20](#) , [25](#)
Especiarias, [119](#) -26
Espíritos, [56](#)-58
Banho do amanhecer da primavera, [202](#)
Equinócio de primavera, [83](#)-84, [89](#) -90
Meditação da primavera, [84](#)
Funcionários, [39](#)-40
Stangs, [39](#) -40
Estrelas, [99](#)-101
Energia estelar, [99](#) -101
Pedras de pisar, [178](#) -84
Pedras
 sintonizando, [131](#)-32
 limpeza, [130](#) -31

capacitando, [132](#) -33
trapolins, [178](#)-84
elixires de pedra, [203](#)
tipos de, [126](#)-30
usando, [126](#) -30
Açúcares, [214](#) -19
Banho de jardim de verão, [202](#)
Bênção do jardim de verão, [90](#) -93
Meditação de verão, [85](#)
Solstício de verão, [84](#)-85, [90](#) -93
Sol, [99](#) -102
Signos solares, [100](#)-101
Sabor, desenvolvimento, [73](#) -74
Receitas de chá
 Chá de dormir, [190](#)
 Chá frio, [189](#)
 chá digestivo, [189](#)
 Chá de amor, [190](#)
 chá de marshmallow, [187](#)
 Chá de Foco Mental, [191](#)
 Sálvia Gargarejo, [188](#)
 Tonic Chá, [188](#) -89
Chás, cura, [186](#)-91
Marés, sazonais, [79](#)-80
Ferramentas
 tigelas, [38](#)
 latas, [38](#)-39
 algodão, [40](#)-41
 xícaras, [37](#)
 livro de campo, [36](#) -37
 gaze, [40](#)-41
 mãos, [35](#)-36
 ervas, [35](#)
 jarros, [38](#) -39
 diários, [36](#) -37, [61](#)-66
 facas, [39](#)
 almofariz e pilão, [38](#)
 cadernos, [36](#)-37
 plantas, [35](#)
 sacos de energia, [41](#)
 tesoura, [39](#)
 funcionários, [39](#)-40
 stangs, [39](#)-40
 bengalas, [39](#) -40
Tocar, desenvolver, [71](#)-72
Exercício de sintonização da árvore, [112](#)-13
Árvore mágica, [107](#) -14
Tipos de árvores, [107](#)-12
Árvore, mundo, [39](#) -40

Energias vegetais, [220](#)

Receitas de vegetais

Sopa de maçã, amêndoa e caril, [222](#)-23

Cenoura, coentro e Orange sopa, [225](#) -26

GAZPACHO, [221](#) -22

Sopa de cebola, [226](#) -27

Sopa de Tomate, [223](#)-24

Equinócio Vernal, [83](#)-84, [89](#) -90

Página 179

Vinagres, crafting, [215](#) -16

Visão, desenvolvimento, [70](#)

Bastões de caminhada, [39](#)-40

Elemento água, [37](#), [50](#) , [65](#) -68

santuários de água, [50](#) -53

Wildcrafting, [106](#) -7

Região selvagem, [134](#)

Banho de energia de inverno, [202](#)

Ritual de gelo de inverno, [94](#)-95

Meditação de inverno, [87](#)-88

Solstício de inverno, [87](#) -88, [94](#)-95

Árvore do mundo, [39](#)-40

Zodíaco, [100](#) -101

OceanofPDF.com

Página 180

Adams Media
Uma marca de Simon & Schuster, Inc.
Rua Littlefield, 57
Avon, Massachusetts 02322

Copyright © 2017 por Simon and Schuster, Inc.

Todos os direitos reservados, incluindo o direito de reproduzir este livro ou partes dele de qualquer forma. Para obter informações, dirija-se aos Direitos Subsidiários da Adams Media Departamento, 1230 Avenue of the Americas, Nova York, NY 10020.

www.SimonandSchuster.com

Primeira edição de capa dura da Adams Media SETEMBRO 2017

ADAMS MEDIA e colofão são marcas registradas da Simon and Schuster.

Para obter informações sobre descontos especiais para compras em grandes quantidades, entre em contato com Simon & Schuster Vendas Especiais em 1-866-506-1949 ou business@simonandschuster.com.

O Simon & Schuster Speakers Bureau pode trazer autores para o seu evento ao vivo. Por mais informações ou para reservar um evento contacte os oradores Simon & Schuster Bureau em 1-866-248-3049 ou visite nosso site em www.simonsspeakers.com.

Design de interiores por Michelle Kelly
Design da capa por Stephanie Hannus
Imagens da capa © Get Ty Images/Nata_Slavetskaya, Kenny371

Dados de Catalogação na Publicação da Biblioteca do Congresso

Murphy-Hiscock, Arin, autor.

A bruxa verde / Arin Murphy-Hiscock.

Avon, Massachusetts: Adams Media, 2017.

Inclui índice.

LCCN 2017020010 (impressão) | LCCN 2017027766 (e-book) | ISBN 9781507204719

(hc) | ISBN 9781507204726 (e-book)

LCSH: Bruxaria. | Natureza - Miscelânea.

LCC BF1566 (e-book) | LCC BF1566 .M788 2017 (impressão) | DDC 133,4 / 3 - dc23

Registro de LC disponível em <https://lcn.loc.gov/2017020010>

ISBN 978-1-5072-0471-9

ISBN 978-1-5072-0472-6 (e-book)

Muitas das designações usadas por fabricantes e vendedores para distinguir seus produtos são reivindicados como marcas registradas. Onde essas designações aparecem neste book e Simon & Schuster, Inc., estava ciente de uma reivindicação de marca registrada, o as designações foram impressas com letras maiúsculas iniciais.

Este livro destina-se apenas como informação geral e não deve ser usado para diagnosticar ou tratar qualquer condição de saúde. À luz do complexo, individual e natureza específica dos problemas de saúde, este livro não pretende substituir aconselhamento médico profissional. As ideias, procedimentos e sugestões neste livro destinam-se a complementar, não substituir, o conselho de um médico treinado

profissional. Consulte seu médico antes de adotar qualquer uma das sugestões em este livro, bem como sobre qualquer condição que possa exigir diagnóstico ou atenção. O autor e o editor se isentam de qualquer responsabilidade decorrente direta ou indiretamente do uso deste livro.

Contém material adaptado do seguinte título publicado pela Adams Media, um Impressão de Simon & Schuster, Inc.: *O Caminho da Feiticeira Verde* por Arin Murphy-Hiscock, copyright © 2006, ISBN 978-1-59337-500-3.