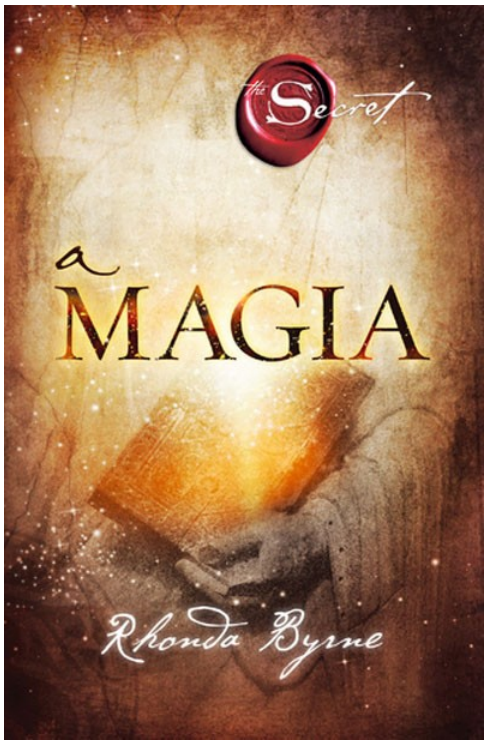
GRUPO QUE COMPATILOHA A LEI DA ATRAÇÃO
65 9 9632 0674

GRUPO WHATZAPP "Provisão"
65 9 9632 0674

A Magia – Rhonda Bryrne –



A MUDANÇA DE PALAVRAS ALL
Por mais de vinte séculos, as palavras de um texto
sagrado tem intrigado, confuso, e tem sido mal interpretado
por quase todos que os lêem. Apenas algumas pessoas através de
da história já perceberam que as palavras são um mistério, e
que, uma vez resolvido o enigma - uma vez que você descobrir a
mistério a novo mundo é apresentar antes seus olhos.
Na magia, Rhonda Byrne revela este desconhecido
conhecimento para o mundo. Então, em uma incrível jornada
De 28 dias, ela ensina como aplicar esse conhecimento no seu dia a
dia de vida.
Não importa quem você é, não importa onde você esteja, não importa sua
circunstâncias atuais, a magia vai mudar a sua vida!
"Por isso significa que você vai adquirir a glória do mundo".
A Tábua de Esmeralda (cerca de 3000-5000 aC).
Dedicado a você:
A magia pode abrir um novo mundo para você, e enchê-lo
de alegria para toda a sua existência. Essa é a minha intenção para você, e
para o mundo inteiro.
Conteúdo
Não acredito em mágica?
Um grande mistério é revelado
Traga a magia EM SUA VIDA

GRUPO WHATZAPP "Provisão"
65 9 9632 0674

Um livro mágico
Dia 1 conte suas bênçãos
Dia 2 Magic Rock
Dia 3 relacionamentos mágicos
Dia 4 MAGIC DA SAÚDE
Dia 5 MAGIC OF MONEY
Dia 6 e trabalha magia
Dia 7 NEGATIVITY forma mágica

Dia 8 O ingrediente mágico
Dia 9 ímã do dinheiro
Dia 10 MUNDO MÁGICO DE POEIRA
MAGIC manhã do dia 11
Dia 12 pessoas mágicas que fez a diferença
Dia 13 fazer todos seus sonhos REALIDADE
Dia 14 TER UM MÁGICO
Dia 15 CURAR SEU RELACIONAMENTO COM MAGIC
Dia 16 MAGIC E MILAGRES EM SAÚDE
Dia 17 THE MAGIC CHEQUE
Dia 18 MAGIC FAZER A LISTA
Magic Footprints dia 19
Dia 20 CORAÇÃO MAGIC
Dia 21 GRANDES RESULTADOS
Dia 22 TO seus próprios olhos
Dia 23 de respirar ar MAGIC
Dia 24 a varinha mágica
MAGIC CUE dia 25
Dia 26 ERROS na transformação UMA BÊNÇÃO
Dia 27 O Magic Mirror
Lembra do dia 28 MAGIC
SEU FUTURO MAGIC
A MAGIA NUNCA TERMINA
Sobre Rhonda Byrne
SEGREDO RESUMO
Extrair energia

Você acredita em mágica?
"Aqueles que não acreditam na magia nunca vai encontrá-lo."
Roald Dahl (1916-1990)
Lembra quando você era criança e olhou para a vida com admiração
Total e admiração? A vida era mágico e emocionante e
embora pequeno eram coisas totalmente emocionantes
para você. Ele ficou fascinado pela geada na grama, um

Grupo Provisão estuda Mecânica Quântica , Pnl , participe você também , compatilhar seu conhecimento. venha apender .
WHATZAPP : 65 9 9632 0674

borboleta que vibra no ar, ou qualquer forma de folha
ou um estranho na rocha chão.
Você está cheio de emoção quando você perdeu um dente, como
significava que a Fada do Dente viria à noite, e como
contava os dias para vir naquela noite mágica
Natal! Embora ele não tinha idéia de como o Papai Noel
poderia chegar a todas as crianças do mundo em uma noite, em algum
assim ele fez, e ele nunca saiu sem presentes.
Rena pode voar, tiveram fadas no jardim, animais de estimação são
como as pessoas, têm personalidades brinquedos, sonhos
tornou-se realidade, e eu podia tocar as estrelas. Seu coração estava
cheio de alegria, a imaginação não tinha limites, e acreditava que a
A vida era mágico!
É um privilégio que muitos de nós tivemos quando crianças,
quando tudo era bom cada dia prometia mais emoção e
aventura, e nada poderia impedir a alegria da magia de tudo
isto. Mas de alguma forma como fizemos
adultos, as responsabilidades, os problemas e dificuldades
os seus efeitos sobre nós, estamos decepcionados, e magia
que se acreditava que as crianças desapareceram e
desapareceu. Essa é uma das razões que os adultos
nós gostamos de estar perto de crianças, para que possamos
experimentando um sentimento que já teve, embora
apenas por um momento.
Estou aqui para dizer-lhe a magia que uma vez que o
pensamento é verdadeiro, e que a decepção da perspectiva adulta
de vida é falsa. A magia da vida é real - e é tão real quanto
Você.
Na verdade, a vida pode ser muito mais maravilhoso do
sempre pensei que era como uma criança, e mais
Incrível, incrível e emocionante do que qualquer coisa
'Ve visto antes. Quando você sabe o que fazer para atrair a
mágica, começa a viver a vida de seus sonhos. Sempre
me pergunto como eles poderiam acreditar na magia da vida?
Você não pode ver uma rena voadora, mas eu vejo as coisas que
sempre quis aparecer diante de seus olhos, e ver as coisas que
sonhado por tanto tempo, de repente acontecendo. Você

Nunca se sabe exatamente como tudo está interligado de modo que sua
sonhos, porque a magia funciona no reino
invisível - e essa é a parte emocionante!

Você está pronto para experimentar a magia de novo? Você está pronto para cheio de admiração a cada dia como quando era criança?
Prepare-se para a magia!
Nossa aventura começa há dois mil anos, quando o conhecimento para mudar sua vida está escondida dentro de um texto sagrado e grande mistério é revelado.
A seguinte passagem do Evangelho de Mateus, no Espírito Escrituras, que tem intrigado, confuso, e tem sido mal interpretado por muitas pessoas ao longo dos séculos.
"Aquele que tem será dado mais, e terá em abundância. Quem não faz tem, até aquilo que tem lhe será tirado. "Você tem que admitir quando você lê a passagem parece injusto que parece dizer que os ricos ficam mais ricos e os pobres vão ficar pobres. Mas há um enigma para resolver, nesta passagem, um mistério para descobrir e quando você sabe que mistério, um novo mundo ser aberto para você.
A resposta para o mistério escondido por séculos era uma palavra Escondido:
gratidão.
"Quem quer que tenha reconhecido que foi dado, e ele será dada ou ela terá em abundância. Aquele que não tem gratidão, mesmo o que tem lhe será tirado. "
Pela revelação de uma palavra oculta, um texto confuso faz cristalina. Dois mil anos se passaram desde que os palavras foram registrados, mas eles são tão verdadeiras hoje como eram sempre: se você não tomar o tempo para ser grato por aquilo que ter, não dará mais, eo que você vai perder. E promessa de magia que vai adquirir manifesta gratidão com estas palavras: Se você é grato, você será dado mais, e você tem abundância!
Além disso, o Alcorão com a promessa de gratidão é também enfático:

"E (lembre-se), quando Deus proclamou:" Se você é grato é dado mais, mas com aqueles que são ingratos realmente o meu castigo ser um assunto sério. "
Não importa qual seja a religião que você segue, ou se você é religioso ou Não, estas palavras das Sagradas Escrituras eo Alcorão se aplicam a você e sua vida. Descreva um direito fundamental do ciência e do universo.
É uma lei universal
Gratidão opera por meio de uma lei universal que governa tudo vida. De acordo com a lei da atração, que regula todos

energia no nosso universo, desde a formação de um átomo
o movimento dos planetas, "semelhante atrai semelhante" é porque
a lei da atração para as células de todos os seres vivos
ficar juntos, bem como a substância de cada objeto material.
Em sua vida, a lei funciona em seus pensamentos e sentimentos,
porque eles são muita energia e, portanto, o que você pensa,
o que você sente, você atrai para si.
Se você pensar, "Eu odeio meu trabalho", "Eu não tenho o suficiente
dinheiro "," Eu não consigo encontrar o meu parceiro ideal "," eu não posso
pagar
minhas contas "," Eu acho que estou ficando doente "," Ele ou
ela não gostar de mim "," Eu não entendo, juntamente com os meus pais "," Meu
criança tem um problema "," Minha vida está uma bagunça "ou" Meu
casamento
está em apuros ", então você deve chamar mais destes
experiências. Mas se você pensar sobre o que é
grato, como: "Eu amo meu trabalho", "Minha família é meu
apoiar "," Eu tive as melhores férias "," um dia eu vou ter hoje
incrível "," Eu tenho o maior restituição do imposto não
Mas "ou" Eu tinha um grande acampamento de fim de semana com
para o meu filho ", e honestamente sentir gratidão, lei da atração
diz que tem para atrair mais dessas coisas em sua vida.
Funciona da mesma forma como o metal que está sendo elaborado
um ímã, a sua gratidão é magnético, e quanto mais gratidão que você tem,
muito mais estão magnetizadas. É a lei universal!
Você pode ter ouvido frases como "O que quer que seja,
para trás "," Você colhe o que planta "e" Você recebe o que você dá.
"Bem, todas essas palavras estão descrevendo a mesma lei, e

também descreve o início do universo que a grande
cientista Sir Isaac Newton descobrir.
Descobertas científicas de Newton incluiu a
leis fundamentais do movimento no universo,
um dos quais diz:
Toda ação tem uma igual e oposta sempre
reacção.
Ao aplicar a idéia de gratidão para com
A lei de Newton que diz que toda ação de dar
sempre graças provoca a reação oposta
receptora. E o que você receber será sempre
igual ao montante de gratidão que você tem dado.
Isto significa que a própria ação de gratidão

provoca uma reação ao receber! E o mais
sinceramente grato e quanto mais você se sentir
(Em outras palavras, a gratidão é dado)
quanto mais você receberá.
O fio de ouro
Gratidão
Remonta há milhares de anos
para as primeiras gravações da humanidade,
poder da gratidão é pregada e praticada,
e daí transmitida através do
séculos, varrendo todos os continentes,
permeando uma civilização e cultura para a
seguindo. As principais religiões do Cristianismo, Islamismo,
Judaísmo, budismo, sikhismo, o hinduísmo e todos
ter gratidão em seu coração.
Muhammad disse que sua gratidão pela
a abundância que você recebeu é o melhor
seguro de que a abundância continuará.
Buda disse que ele não tem motivo para
nada, mas a gratidão e alegria.
Lao Tzu diz que, se você se alegrar no caminho
as coisas estão, todo mundo vai pertencer a você.
Krishna disse que tudo o que foi oferecido
aceita com alegria.
Rei Davi falou de dar graças a todos os
mundo, de modo que entre os céus e as
Terra.
E Jesus deu graças antes
Milagre cada.
Desde os aborígines australianos para países africanos
O Maasai e Zulu, o Navajo da América
Shawnee e Cherokee, que os taitianos,
Os esquimós, e Maori, a prática da gratidão é
na raiz da maioria das tradições indígenas.
"Quando você acorda pela manhã, dar
obrigado pela luz da manhã, para a sua vida
e força. Dê graças pela comida

ea alegria de viver. Se você não vê nenhuma razão
dar graças, a culpa recai sobre
si mesmo. "
Tecumseh (1768-1813)
SHAW NEE NAT IVE AMERICAN LEADER

A história está cheia de pessoas famosas
reconhecimento praticado, e as realizações de cuja
fez-lhes maiores seres humanos
aqueles que viveram: Gandhi, Madre Teresa,
Martin Luther King Jr.., O Dalai Lama,
Leonardo Da Vinci, Platão, Shakespeare, Esopo,
Blake, Emerson, Dickens, Proust, Descartes,
Lincoln, Young, Newton, muitos Einstein s,
muitos mais.
As descobertas científicas de Albert Einstein mudou
a maneira como vemos o universo, e quando perguntado
sobre suas realizações monumentais, falou
apenas para agradecer os outros. Um
mentes mais brilhantes de todos os tempos, graças a outro
pessoas com mais de uma centena de vezes por dia para
trabalho que ele tinha feito!
Não é de admirar que muitos de vida
mistérios foram revelados Albert Einstein? Isto é
É de se admirar que Albert Einstein fez uma
das maiores descobertas científicas da história?
Ele praticava todos os dias de sua gratidão
vida, e em troca recebeu muitas formas de
abundância.
Quando Isaac Newton foi questionado sobre como ele
descobertas científicas alcançadas que ele fez, ele
disse que estava sobre os ombros de gigantes.
Isaac Newton, votou recentemente a maior
contribui para a ciência ea humanidade, foi
Agradecemos também aos homens e mulheres que
viveram antes dele.
Cientistas, filósofos, inventores,
descobridores e profetas que praticavam
recebeu os resultados de reconhecimento, e foram os mais
consciente de seu poder inerente. No entanto, há gratidão
poder é desconhecido para a maioria das pessoas hoje em dia,
porque para experimentar a magia de gratidão em
sua vida, você tem que praticar!
Minha descoberta
Minha história é um exemplo perfeito de como a vida
quando uma pessoa é ignorante de gratidão e
o que acontece quando você faz uma parte gratidão
de sua vida.
Se você tivesse me perguntado há seis anos atrás eu era um

pessoa grata, eu teria respondido: "Sim,
certeza de que eu sou uma pessoa grata. Eu digo obrigado
quando eu receber um presente, quando alguém abre uma
porta para mim, ou quando uma pessoa faz algo
para mim. "
A verdade é que tudo era uma pessoa grata. Eu
Eu não sabia o que realmente queria dizer obrigado,
e dizendo as palavras através da
certamente não me fizeram uma chance
pessoa grata.
Minha vida sem gratidão foi bastante
um desafio. Eu estava em dívida, e foi
aumentar um pouco mais a cada mês. Eu
Eu trabalhei duro, mas nunca as minhas finanças
melhorada. Na tentativa de manter-se com a
aumento da dívida e obrigações que são vivenciadas
uma tensão de CC. Meu
oscilado como um pêndulo relações feira
ao desastre, porque eles nunca parecia ter
tempo para cada pessoa.
Enquanto eu era o que é chamado de "saudável", que
sentia exausta no final de cada dia, e I
Sempre que eu tenho o meu quinhão de resfriados ea última
doenças são em torno de cada estação. Eu
momentos de felicidade quando eu saí com
amigos, ou quando eu fui de férias, mas, em seguida,
a realidade de ter que trabalhar mais para pagar
esses prazeres espalhar sobre mim.
Eu não estava vivendo. Eu estava sobrevivendo - a partir do primeiro dia de
dia e de salário em salário, e eu
que, logo que a solução de um problema de vida
A maioria dos problemas que possam surgir.
Mas, então, aconteceu algo que seria
mudar tudo na minha vida desde aquele dia
para a frente. Descobri um segredo sobre a vida, e
como resultado da minha descoberta de uma das coisas que
começou a praticar a gratidão a cada dia foi.
Como resultado de tudo isto na vida
mudou, e quanto mais você praticar a gratidão,
O milagre foi o resultado. Minha vida
se tornou verdadeiramente mágico.
Pela primeira vez na minha vida tornou-se livre da dívida
e logo depois que eu tinha todo o dinheiro que
necessária para fazer o que ele queria. Problemas
meus relacionamentos, trabalho e saúde

desapareceu, e em vez de enfrentar todos os dias
obstáculos, os meus dias são preenchidos com uma
A coisa boa atrás da outra. Minha saúde e energia
aumentou dramaticamente, e eu me senti melhor do que
tinha nos meus vinte anos. Meus relacionamentos tornou-se

muito mais significativa, e eu gostei
bons momentos com minha família e amigos em apenas um
alguns meses que eu tive em todos os itens acima
anos.
Mais do que tudo, eu me sentia mais feliz do que eu
pensei que era possível sentir. Eu era feliz
feliz - mais feliz do que nunca.
A gratidão que eu e minha vida mudou
magia.
Traga a magia do
Your Life
Não importa quem você é, não importa onde
são, não importa o seu atual
circunstâncias, a magia de gratidão
mudar toda a sua vida!
Tenho recebido cartas de milhares de
pessoas em piores situações imagináveis
mudaram suas vidas completamente
praticar a gratidão. Tenho visto milagres
local de saúde, onde parecia haver nenhuma
espero. Eu vi casamentos salvos, e quebrado
relações são transformados em magnífico
relacionamentos. Eu vi a miséria total
para ser próspero, e eu vi pessoas no
depressão na alegre catapulta e satisfazendo
vidas.
A gratidão pode magicamente transformar suas relações
as relações vivas e significativas e não
importa o estado em que está agora. Gratidão
milagrosamente, pode torná-lo mais próspero
para que você tenha o dinheiro que você precisa para fazer a
coisas que você quer fazer. Ele irá aumentar a sua
saúde e trazer um nível de felicidade além
o que você nunca sentiu antes. Gratidão
trabalhar sua mágica para acelerar sua carreira,
aumentar o sucesso e realizar o seu sonho
trabalho ou o que você quer fazer. Na verdade,

o que você quer ser, fazer ou ter,
Gratidão é o caminho para recebê-lo. O mágico
poder da gratidão em sua vida torna-se ouro!
Como você praticar a gratidão, você vai entender
por que as coisas particulares em sua vida pode ter
errado, e por que certas coisas podem ser
ausente de sua vida. Ao fazer gratidão
um modo de vida, você acorda todas as manhãs
tão animado por estar vivo. Você vai encontrar
completamente apaixonada pela vida. Tudo o que é
parece fácil. Você vai se sentir leve como uma
penas e mais feliz do que eu já senti

anterior. Enquanto que os problemas podem vir, é
saber como superar e aprender com
eles. Cada dia será mágico, todos os dias
é cheio de magia muito mais do que quando
era uma criança.
A sua vida é mágico?
Você pode dizer agora o quanto você tem
na verdade, usa a gratidão em sua vida. Basta dar uma
olhar para todas as áreas importantes da sua vida:
dinheiro, saúde, felicidade, carreira, casa e
relacionamentos. As áreas de sua vida que são
abundante e admiráveis são as que você tem
usa a gratidão e estão experimentando a magia
como um resultado. Áreas que não são abundantes
e maravilhosas são devido a uma falta de gratidão.
É um fato simples: quando você é grato
não pode receber mais em troca. Você parou
siga a magia em sua vida. Quando
grato que você não está interrompendo o fluxo de melhor
saúde, melhores relacionamentos, mais alegria, mais
dinheiro, eo progresso de seu trabalho,
carreira ou negócio. Para que exista
dar. Ë uma lei. Uma Gratidão E Ação de Graças,
sem que se afasta da
magia e conseguir tudo o que quiser
e vida.
A linha de fundo é que, quando a ingratidão
não somos gratos, estamos tomando, nós estamos levando
coisas em nossas vidas para concedido. Quando
coisas para concedido involuntariamente levando-se em

nós mesmos. A lei da atração diz que
semelhante atrai semelhante, então se você tem algo a
concedida, a ser tomada como um resultado.
Lembit ser "temendo
gratidão, mesmo que ele ou ela precisa ser
tirado dele ou dela. "
Sem dúvida, ele foi grato por
Várias vezes em sua vida, mas para ver a magia
e causar uma mudança radical para a sua actual
as circunstâncias, você tem que praticar gratidão
e fazer o seu novo estilo de vida.
A fórmula mágica
"O conhecimento é um tesouro, mas a prática é
A chave para isso. "
Ibn Khaldun O Muqaddimah (1332-1406)
ESCOLA E ST Esman
Antigos mitos e lendas dizem que para realizar
na magia de uma pessoa deve primeiro dizer "a magia
palavras. "Produzi, a magia de gratidão

funciona da mesma maneira, e em primeiro lugar devo dizer
as palavras mágicas: Obrigado. Eu não posso começar a
dizer-lhe o quão importante é a palavra graças
são para a sua vida. Para viver em gratidão,
experimentar a magia em sua vida, graças
deve tornar-se as duas palavras deliberadamente
dizer e sentir-se mais do que qualquer outra palavra. Eles
precisam tornar-se a sua identidade. Ação de Graças é o
ponte de onde você está agora, à vida
seus sonhos.
A fórmula mágica:
1. Deliberadamente pensar e dizer as palavras mágicas,
Obrigado.
Dois. O mais deliberadamente, pensar e dizer que o
palavras mágicas, obrigado, a gratidão
sentir.
Três. A gratidão deliberada
e sentir, mais riqueza que você recebe.
A gratidão é um sentimento. Assim, o objetivo final de
praticar a gratidão é sentida deliberadamente
tudo o que puder, porque é a força de seu
o sentimento que acelera a magia em sua vida.
A lei de Newton é de um para um - o que dá

receber, igualmente. Isso significa que se você
reforçar o sentimento de gratidão, os resultados em
sua vida será estendida para ser igual ao seu
sentindo! O mais certo o sentimento, a mais
sinceramente grato estamos, mais rápido a sua vida
alterados.
Quando você descobre o quão pouco é preciso prática,
como é fácil de incorporar em gratidão
suas vidas diárias, e quando você vê a magia
resultados por si mesmo, você nunca mais vai querer
voltar para a vida que ela viveu.
Se você praticar um pouco de gratidão, sua vida
mudar um pouco. Se você praticar muito gratidão
a cada dia, sua vida vai mudar drasticamente
e de uma forma que dificilmente pode imaginar.
Um livro mágico
"Como nós expressamos nossa gratidão, devemos
Nunca se esqueça que a maior valorização
não proferir palavras, mas viver por elas. "
John F. Kennedy (1917-1963)
HEL 35T PRESIDENTE ST UNIT PT
Neste livro, há 28 práticas mágicas
que foram projetados especificamente para
aprender a usar o poder mágico de gratidão
revolucionar sua saúde, dinheiro, trabalho e
relacionamentos, e para fazer um menor

maiores desejos e sonhos em realidade.
Você também vai aprender a praticar a gratidão
dissolver os problemas e transformar qualquer efeito negativo
situação.
Você será cativado enquanto você lê este lifechanging
conhecimento, mas sem praticar
o que aprender, o conhecimento vai deslizar
através de seus dedos, ea oportunidade
atraiu você para mudar facilmente a sua vida será
sumido. Para garantir que isso não aconteça com você,
precisa praticar a gratidão mais de 28 dias, de modo
que permeiam as células e os seus
subconsciente com ele. Só então a
mudar a sua vida - de forma permanente.
As práticas são projetados para ser concluída
mais de 28 dias consecutivos. Isso permite que você

que a gratidão um hábito e um novo modo de vida.
Praticar a gratidão de um esforço concentrado
em dias consecutivos, que assegura quer
ver a mágica acontecer em sua vida - e rápido!
Dentro de cada magia prática é muito
ensinamentos secretos que ampliam sua
conhecimento de uma forma tremenda. Cada
praticar você vai entender mais e mais
sobre como a vida funciona, e como é fácil
ter a vida que você sempre sonhou.
Os primeiros doze práticas, utilizando magia
poder da gratidão pelo que você tem agora
para o que você recebeu no passado, porque
a menos que você é grato pelo que você tem e
o que recebemos, a magia não funciona
e você não vai ter mais. Estes primeiros doze
Estabelecer as práticas mágicas de gratidão
ação imediata.
Os próximos dez práticas recomendadas para usar o poder mágico
gratidão por seus desejos, sonhos e
tudo que você quer. Através destes dez
prática você será capaz de fazer seus sonhos
na verdade, e você verá as circunstâncias
de sua vida magicamente mudar!
Os últimos seis práticas que conduzem a uma nova
nível, o que irá ser o reconhecimento da saturação
em cada célula do seu corpo e mente. Você é
aprender a usar o poder mágico de gratidão
ajudar outras pessoas, os problemas se dissolvem, e
melhorar qualquer situação negativa ou circunstância
podem ser encontrados ao longo de sua vida.
Você não precisa limpar o seu calendário porque
cada prática é especificamente
criado para caber em suas vidas diárias, se

É trabalho, fins de semana, feriados, ou
férias. Gratidão é portátil - tomar
com você onde quer que você vá, então sempre
que você vá, a mágica acontece!
Se você perder um dia, você provavelmente vai perder o
dinâmica do que você fez. Para garantir
que não reduzem a magia, se você perder um
dias, a contar de volta três dias e repita o

práticas novamente a partir daí.
Algumas práticas são projetados para amanhã,
e outros são projetados para fazer todo o
dia, para lê-lo cada dia de prática, pela primeira vez em
manhã. Algumas práticas devem ser
leia na noite anterior, quando começam quando
você acorda e te dizer quando.
Você pode querer ler prática do dia seguinte
todas as noites antes de ir dormir, a fim de
estar preparado. Se você fizer isso, não deixe de ler
nova prática na parte da manhã.
Se você não quiser mais o mágico 28
práticas consecutivamente, também pode ser usado
em outras formas. Você pode optar por um mágico
prática que lida com uma questão importante na
sua vida que você deseja mudar ou melhorar,
e você poderia fazer prática três dias em uma
linha ou todos os dias durante uma semana. Ou você poderia fazer
prática mágica de uma semana, duas ou as práticas de um
semanas, com a única diferença de que é necessária
uma vez para ver as mudanças em sua vida.
Após 28 dias
Depois de ter concluído o mágico 28
práticas, utilizar práticas particulares
aumentar a magia de onde ou quando você tem um
necessidade específica, como a saúde ou dinheiro, ou
Se você gostaria que seu emprego dos sonhos, tem
maior sucesso em seu trabalho, ou melhorar um
relacionamento. Ou para continuar a prática de
A gratidão pode abrir este livro ao acaso,
e qualquer que é a prática de abertura de uma
atraiu, por isso é perfeito para esse
dia.
No final das práticas mágicas 28, há
também são recomendações práticas podem
utilizar em combinação, o que irá acelerar a
magia em áreas específicas de sua vida.
Pode exagerar a gratidão? Nunca! Pode a sua vida
transformar-é muito mágico? maneira! utilizam práticas
uma e outra vez, de modo que vazamentos na valorização
sua consciência e torna-se segunda
natureza para você. Após 28 dias terá

conectar o cérebro, e gratidão implantado em
sua mente subconsciente, onde é
automaticamente a primeira coisa que vem à sua
mente em qualquer situação. A magia que
experiência será sua inspiração, porque, como
incorporar gratidão em vossos dias,
será nada menos do que espetacular!
Quais são os seus sonhos?
Muitas práticas mágicas são projetados para
ajudá-lo a alcançar seus sonhos. Assim
precisa ser claro sobre o que você realmente quer.
Sente-se com um computador ou lápis e papel
e fazer uma lista do que você realmente quer na
cada área de sua vida. Pense em todas as
detalhe do que você quer ser, fazer ou ter em
sua vida - em seus relacionamentos, carreira,
finanças, saúde, e cada área é
importante para você. Você pode ser tão específica e
detalhes que você quiser, mas lembre-se que seu trabalho é
simplesmente uma lista do que você quer, você não está
vai conseguir o que você quer. O "como" vontade
feito para você quando gratidão trabalha a sua magia.
Se você quer um emprego melhor, ou emprego dos seus sonhos,
então pense sobre o que você quer o emprego
o que quer. Pense em coisas que são
importante para você, como o tipo de trabalho que
quer fazer, como você quer se sentir em seu trabalho,
o tipo de empresa que deseja trabalhar, o
tipo de pessoas que querem trabalhar com a
hora que você deseja trabalhar, onde você deseja que o seu
trabalhar para ser, e salário a ser recebido.
Seja claro sobre o que você quer no trabalho
por pensar e escrever através de fundo
todos os detalhes de plumas.
Se você quer dinheiro para educar os seus filhos,
trabalhar os detalhes de sua educação,
incluindo qual escola você quer que seus filhos
para participar, o custo das propinas, livros,
alimentação, vestuário e transporte, assim
sabe exatamente quanto dinheiro é necessário.
Se você pretende viajar, em seguida, digite o
Detalhes dos países que pretende visitar, como
vez que você quer viajar, o que você quer
ver e fazer, onde você quer ficar, ea
meios pelos quais a sua viagem.

Se você quer uma combinação perfeita, em seguida, escrever
todos os detalhes das características que você deseja
pessoa a ter. Se você quer melhorar
relações, observe as relações
quer melhorar, eo que você quer

desejado.
Para mais saúde, ou talvez um
condição corporal, seja específico sobre o que constitui
quer melhorar a sua saúde ou corpo. Se
quero uma casa de sonho, em seguida, uma lista de todos os detalhes
do que você quer a casa para ser, viver
quarto. Se houver específica coisas materiais
quer, como um carro, roupas ou eletrodomésticos, escrever
para baixo.
Se você quer algo como
passar por um teste, obter um diploma, um objetivo em
esportes, ter sucesso como músico, médico,
Escritor, ator, cientista ou empresário, ou
o que você deseja alcançar, escrever
para baixo e ser o mais específico possível.
Eu recomendo fortemente que você encontrar tempo para
manter uma lista de seus sonhos através da sua
vida. Observe as pequenas coisas, as coisas grandes,
ou o que eu quero agora, este mês, ou
este ano. Ao pensar sobre a adição de mais coisas
para a lista, e como as coisas que você recebe,
para cruzar a partir da lista. Uma maneira fácil de fazer uma lista
o que você quer é ser dividido em categorias
de:
Saúde e do corpo
Carreira e trabalho
Dinheiro
Relações
Desejos pessoais
As coisas materiais
E, em seguida, basta adicionar as coisas que você quer para cada
categoria.
Para deixar claro as coisas que você quer,
está dando uma direção definida para o caminho
como o poder mágico de alterar a gratidão
sua vida, e você está pronto para começar a maior parte do
excitante e emocionante aventura I

foi na!
Dia 1
Conte suas bênçãos
"Quando eu comecei a contar minhas bênçãos, a minha
vida inteira virou. "
Willie Nelson (nascido em 1933)
RIT Songwe Cantor e IS
Pessoas que ouvi dizer de sua
bênçãos, e quando você acha que as coisas
gratos, que é exatamente o que é
fazer. Mas o que não é percebido é

para contar suas bênçãos é um dos mais
práticas poderosas que você pode sempre fazer, e vai fazer
magicamente transformar toda a sua vida!
Quando você é grato para as coisas que você tem,
não importa quão pequena, vou
essas coisas aumentar imediatamente. Se você é
gratos pelo dinheiro que você tem, no entanto
pouco, você vai ver o dinheiro crescer magicamente.
Se você é grato por um relacionamento, embora
não é perfeito, você vai ver que recebe milagrosamente
ainda melhor. Se você é grato pelo trabalho que
você tem, mesmo se não é o seu emprego dos sonhos,
as coisas começam a mudar para que você possa desfrutar
seu trabalho, e todos os tipos de oportunidades
por seu trabalho aparecer de repente.
O outro lado é que, quando não estamos contando
nossas bênçãos, podemos cair na armadilha de
involuntariamente têm coisas negativas. Nós
tem coisas negativas, quando falamos sobre o
coisas que não. Nós temos os negativos
quando criticar ou criticar os outros
pessoas, quando nos queixamos sobre o tráfego,
filas de espera, atrasos, governo, organizações não-
dinheiro suficiente, ou o tempo. Quando
tem coisas negativas também aumentam, mas
Além disso, com todas as coisas negativas a dizer,
que cancelar as bênçãos que estavam em seu caminho.
Eu tentei tanto - contando minhas bênçãos e
contando os negativos - e eu garanto
você contar suas bênçãos é a única
maneira de ter abundância em sua vida.

"É melhor perder a conta ao mesmo tempo a nomeação de seu
bênçãos de perder suas bênçãos para
têm os seus problemas. "
Maltbie D. Babcock (1858-1901)
W RIT ER e do clero MAN
A primeira coisa na parte da manhã, ou como no início do
dia você pode, contar suas bênçãos. Você pode
Lado, fazer uma lista, digite
computador, ou usar um livro especial ou revista e
manter a sua gratidão em um só lugar. Hoje em dia,
Você vai fazer uma simples lista de dez
bênçãos em sua vida que você é grato.
Quando Einstein agradeceu, pensou
por que ele estava grato. Quando você pensa sobre o
por isso somos gratos para um determinado
coisa, pessoa ou situação, você vai se sentir
mais profunda gratidão. Lembre-se que o
gratidão magia acontece de acordo com a
extensão de seus sentimentos! Assim, com cada elemento

escrever sua lista de por que nós somos gratos
para isso.
Aqui estão algumas idéias para a elaboração da lista:
Estou verdadeiramente abençoado por ter o quê? ,
porque por quê? .
Estou muito feliz e grato por
O quê? ,
porque por quê? .
Eu sou realmente grato por quê? ,
porque por quê? .
Com todo o meu coração, obrigado por
O quê? ,
porque por quê? .
Depois que você terminar de fazer a sua lista de dez
bênçãos, voltar e ler cada um deles, seja em
sua mente ou em voz alta. Ao atingir a
final de cada bênção, dizer as palavras mágicas
três vezes, obrigado, obrigado, obrigado,
e sinto gratidão pela bênção que tanto
quanto possível.
Para ajudar você a se sentir mais gratidão, que pode ser
grato ao universo, Deus, Espírito Santo, bondade,
vida, o seu eu superior, ou qualquer outro item que

são desenhados. Ao dirigir a gratidão
a algo ou alguém, você se sente
ainda mais, e gratidão vai ainda
mais poder, e criar ainda mais mágico! Isto é
A razão pela qual as culturas indígenas e do antigo
escolheu símbolos como o sol para dirigir sua
gratidão. Eles estavam simplesmente usando
símbolos físicos para representar o universal
fonte de toda bondade, e concentrando-se na
símbolo que se sentiu mais gratidão.
A prática de contar suas bênçãos é tão
simples e poderosa para alterar a sua vida,
Eu quero continuar a adicionar dez
bênçãos para sua lista todos os dias para o próximo dia 27
dia. Você pode pensar que seria difícil
encontrar dez coisas que você é grato para cada dia,
mas quanto mais você pensar sobre isso, mais
você vai perceber o quanto eu tenho que ser grato
para. Olhe atentamente para a sua vida, você tem que
receberam e continuam a receber por
durante todo o dia e toda a gente. Não é realmente tão
muito para agradecer!
Você poderia ser grato por sua casa, seu
família, seus amigos, seu trabalho, e seus animais de estimação.
Você pode ser grato para o sol, a água
que bebemos, o alimento que você come, ea
ar que você respira, e nenhum deles

não estar vivo. Você pode ser grato pela
árvores, animais, oceanos, pássaros,
flores, plantas, Céu azul, a chuva, as estrelas,
a lua, e nosso belo planeta Terra.
Você pode ser grato para os sentidos: o
olhos que vêem, os ouvidos para ouvir, a boca
o gosto, o nariz cheira, e
pele que lhe permite sentir. Você poderia ser
Grato pela pernas para andar, as mãos
usado para fazer quase tudo, sua
voz que lhe permite expressar e
comunicar com os outros. Você poderia dar
obrigado por seu sistema imunológico incrível
Fique bem, e todos os órgãos
manter o seu corpo para que você possa viver. E

E sobre a magnificência dos seus recursos humanos
mente que nenhuma tecnologia de computação na
o mundo pode duplicar?
Aqui está uma lista de temas que lembram
as áreas mais importantes que você pode buscar as bênçãos de
ser grato. Você também pode adicionar qualquer tema
você quiser, dependendo do que é importante
que, em qualquer momento.
Os sujeitos da Magia: Gratidão
Saúde e do corpo
Trabalho e sucesso
Dinheiro
Relações
Paixões
Felicidade
Amor
Vida
Natureza: o planeta Terra, Ar, Água e
sol
Bens materiais e serviços
Qualquer tema de sua escolha
Você deve se sentir muito melhor e mais feliz
CADA Vez APOS Count Your Blessings, e
como é bom é a medida da
muita gratidão que senti. A gratidão
sentia, se sentir mais feliz e
mais rápido a sua vida irá mudar. Alguns dias você
Estou feliz muito rápido, e outro dia pode
demorar um pouco mais. Mas, como você continuar
Conte suas bênçãos todos os dias, você vai notar
uma diferença cada vez maior no caminho
sentir cada vez, e veja suas bênçãos
magicamente multiplicação!
Lembrete magia
Não deixe de ler prática mágica de amanhã

algum tempo hoje, pois terá que fazer
algo específico antes do início amanhã.
Practical Magic Number 1
Conte suas bênçãos
1. Primeira coisa de manhã, faça uma lista de
dez bênçãos em sua vida que você é grato
para.

Dois. Escreva porque você é grato por todas as bênçãos.
Três. Reler a lista, quer na sua
mente ou em voz alta. Quando você chegar ao fim
de cada um, dizer as palavras mágicas, graças
Obrigado, obrigado, e sentir o
gratidão pela bênção que tudo
possível.
Abril. Repita as três primeiras etapas deste mágico
praticar todas as manhãs para o próximo dia 27
dia.
De Maio. Leia prática mágica de amanhã hoje.
Dia 2
The Magic Rock
"Reflita sobre as suas bênçãos presentes
que todo homem tem muito, e não em seu
infortúnios passados de que todos os homens têm
alguns. "
Charles Dickens (1812-1870)
W RIT ER
No início do trabalho com estes
práticas, que concentrou dias em uma fila para
que a gratidão um hábito. Tudo o que ela se lembra
Gostaria muito de receber ajudá-lo a mudar a sua vida
Ouro com gratidão, e isso é exatamente o que
esta prática mágica está em causa.
Lee Brower introduziu a gratidão de rock
Prática filme secreto eo livro, quando
nos contou a história do pai de uma criança morrer
ele usou uma pedra gratidão de ser grato por sua
saúde da criança, e seu filho fez um milagre
recuperação. Desde então, o rock tem a gratidão
sido um sucesso comprovado com muitas pessoas no
mundo, que o usaram para o dinheiro,
cura e felicidade.
Primeiro, encontre uma rocha ou uma pedra. Escolha um pequeno
tamanho que cabe na palma da sua mão e
você pode fechar os dedos ao redor. Escolher
rocha que é lisa, sem arestas, sem
muito pesado, e se sente muito bem na sua
mão quando você segurá-la.
Você pode encontrar o seu jardim de pedras mágico se
você tem uma, ou fluxo leito do rio,

oceano, ou um parque. Se você não tem acesso fácil a
qualquer um desses lugares, em seguida, pedir a seus vizinhos
família, ou amigos. Você pode até ter um
rocha ou pedra pode ser utilizada como
como sua pedra mágica.
Depois de encontrar o Magic Rock, coloque
ao lado de sua cama, em um lugar onde você quer
definitivamente parece quando vai para a cama. Excluir
algum espaço, se necessário, de modo que possa facilmente
consulte o seu Magic Rock quando você ir para a cama. Se
utilizado um despertador, colocá-lo ao lado de seu
Despertar.
Hoje à noite, pouco antes de ir para a cama para ir ao
dormir, pegar o Magic Rock, que têm no
palma de uma mão e fechar os dedos
em torno dele.
Pense cuidadosamente através de todo o bem
coisas que aconteceram durante o dia, e descubra
a melhor coisa que aconteceu com você
grato. Então diga as palavras mágicas, graças
que a melhor coisa que aconteceu. Voltar
pedra mágica no lugar ao lado de sua cama. E
é isso!
Todas as noites, durante os próximos 26 dias, siga o
Magic Rock mesma prática. Antes de ir para
dormir, pense outra vez durante o dia, e encontrar o
melhor coisa que aconteceu naquele dia. Enquanto
segurando o Magic Rock na sua mão, seja como
como pode ser grato por isso, e dizer:
Obrigado.
Usando uma pedra que parece uma coisa simples
fazer, mas através desta prática, você vai ver
coisas mágicas começam a acontecer em sua vida.
Quando você olha para o melhor
aconteceu durante o dia, procure
através de muitas coisas boas que aconteceram, e
no processo de busca e, em seguida, decidir
na melhor das hipóteses você está realmente pensando
muitas coisas que você é grato. Também
garante que você vai dormir e acordar
em gratidão a cada dia.
O Conte suas bênçãos e Magic Rock
irá assegurar que as práticas de início e término
seus dias em um estado de gratidão. Na verdade,
são tão poderosas que, juntos,

mudar a sua vida em poucos meses. Mas este livro
é projetado para mudar a sua vida muito rápido
por uma série de práticas mágicas.
Porque a gratidão é magnética e atrai
mais de agradecer ao

concentração gratidão mais 28 dias
intensificar a força magnética de sua apreciação.
Quando você tem uma força magnética grande
Gratidão, como mágica, automaticamente
magnetizar tudo o que você quer e precisa
você!
Lembrete magia
Não deixe de ler prática mágica de amanhã
Ainda hoje, pois você terá de recolher
algumas fotografias antes de começar.
Magia Prática Número 2
The Magic Rock
1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução
Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA
lista de dez bênçãos. Escreva porque você
grato. Reler a lista e, no final do
todas as bênçãos de agradecer, obrigado,
Obrigado, e se sentir grato pelo que você
bênção que puder.
Dois. Encontre uma magia de rock e fez dele seu
cabeceira.
Três. Antes de ir dormir hoje à noite, manter sua
Rocha Magic em sua mão e pensar sobre o
A melhor coisa que aconteceu hoje.
Abril. Diga as palavras mágicas, graças ao
A melhor coisa que aconteceu hoje.
De Maio. Repita prática Magic Rock, todas as noites
para os próximos 26 dias.
Junho. Leia prática mágica de amanhã hoje.
Dia 3
Relações mágicas
Imagine se você fosse a única pessoa no
A Terra, ele não teria nenhum desejo de fazer
nada. Qual seria o ponto em criar
uma pintura se ninguém pudesse vê-lo? O que seria
ser o ponto em fazer música se não um
podia ouvir? Qual seria o ponto em

inventar qualquer coisa, se não havia ninguém para usar
isso? Não haveria razão para mudar de
um lugar para outro, por onde quer que
passo é o mesmo que eram -
ninguém estaria lá. Haveria
prazer ou alegria em sua vida.
É o seu contato e experiências com outros
pessoas que dão a sua vida a alegria, significado e
propósito. Portanto, suas relações
afectar a sua vida mais do que qualquer outra coisa. A
receber a vida de seus sonhos, é vital que

para entender como isso afeta suas relações
sua vida agora, e como eles são os mais
poderosos canais de gratidão para começar
magicamente mudar sua vida.
A ciência está confirmando a sabedoria de
os grandes sábios do passado, com estudos de investigação
o que mostra que as pessoas que praticam a gratidão
ter relações mais estreitas, são mais conectados
pessoas da família e amigos, e têm outro
o olhar favoravelmente. Mas, provavelmente, o
estatística surpreendente, que deixou o
estudos de investigação é que, para cada reclamação
sobre outra pessoa, seja em pensamento ou
palavra tem que ser dez bênçãos para
relação a florescer. Qualquer menos de dez
bênçãos para cada reclamação e
relação vai sofrer, e se o
relação é um casamento, é provável
terminam em divórcio.
Gratidão faz relações florescer. Como
aumentar a sua apreciação para qualquer relacionamento,
magicamente receber uma grande quantidade de
felicidade e coisas boas nesse relacionamento.
E a gratidão de seus relacionamentos não
alterar apenas suas relações, mas também mudanças
você. Não importa o que seu temperamento é
Agora, a gratidão lhe dará mais paciência,
compreensão, compaixão e bondade, o
o ponto em que nem sequer reconhecem
si mesmo. Pequenas irritações e já senti
reclamações que tinham em suas relações

desaparecerá, porque quando você está realmente
grato por outra pessoa, não há nada
você quer mudar essa pessoa. Você
não criticar, reclamar, ou culpá-los,
porque ele é muito ocupado sendo grato pela
coisas boas sobre eles. Na verdade, pode haver
mesmo ser capaz de ver as coisas antes
reivindicar.
"Você só pode ser considerado vivo no
momentos em que nossos corações estão conscientes
de nossos tesouros. "
Thornton Wilder (1897-1975)
W RIT ER JOGO E DIREITO W
As palavras são muito poderosas, por isso, quando
queixam-se de qualquer pessoa que realmente prejudicar
sua vida. É a sua vida que vai sofrer. Por
lei da atração, o que eles pensam ou dizem
sobre outra pessoa, vai levá-lo. Isto é
a razão para as mentes mais brilhantes e

professores ao redor do mundo nos disseram que
grato. Eles sabiam que para que você receba
mais em sua vida, para a sua vida num passe de mágica
aumentar, o que tem que ser grato apenas para os outros
como são. E se todas as pessoas perto de você
disse: "Eu te amo - do jeito que é:" Como
você se sente?
Prática mágica de hoje é para agradecer
as pessoas como elas são! Mesmo que todo o seu
relações são boas no momento, eles vão
aumentar mais magnificência através deste
prática. E tudo o que você acha que seja
Agradecemos a cada pessoa, você vai ver
gratidão executar sua magia impressionante, e
relações serão mais fortes, mais
atender, e mais gratificante do que eu jamais
pensei que poderia ser.
Escolha três de seus relacionamentos mais íntimos para ser
grato. Você pode optar por sua esposa, sua
filho, e seu pai ou seu namorado, seu
parceiro de negócios e irmã. Você pode ser
escolha o seu melhor amigo, sua avó,
e tio. Você pode escolher qualquer um dos três

relações que são importantes para você, desde
e quando você tem uma imagem de cada pessoa. O
A fotografia pode ser apenas a pessoa, ou o
juntos.
Depois de ter seleccionado a sua três
relacionamentos e fotografias, e está pronto
para definir a magia em movimento. Sente-se e
pensar sobre as coisas que são mais
Agradecemos a cada pessoa. Quais são os
coisas que você gosta mais sobre esta pessoa?
Quais são as suas melhores qualidades? Você poderia ser
grato pela sua paciência, capacidade de ouvir,
talento, força, bom senso, sabedoria,
riso, o senso de humor, olhos, sorriso, ou tipo
coração. Você pode ser grato pelas coisas que
gostaria de fazer com a pessoa, ou você pode se lembrar
um momento em que a pessoa que estava lá para você,
cuidado, ou suportado.
Depois de ter passado algum tempo pensando sobre
o que nós somos gratos por sobre a pessoa, uma vez que
sua imagem na frente de você, e com um
caneta e caderno, ou no seu computador,
escolher as cinco coisas que são mais
grato. Olhe para a imagem do
pessoa como você faz sua lista de cinco coisas,
iniciar cada frase com as palavras mágicas
Obrigado, de frente para a pessoa pelo nome,

e, em seguida, escrever o que você é grato.
Obrigado, seu nome,
O quê? .
Por exemplo: "Obrigado, John, para sempre
faz-me rir. "Ou" Obrigado, mãe, por
me apoiando através da faculdade. "
Quando terminar as suas listas para os três
as pessoas continuam esta prática mágica
tirar fotos com você hoje e
colocá-los em um lugar onde
muitas vezes. Quando olhamos para o
fotos hoje, graças à pessoa dizendo
as palavras mágicas, muito obrigado, ea pessoa
Nome:
Obrigado, Hayley.

Se você está se movendo em torno de um monte, pegue a
fotos com você em sua bolsa ou no bolso,
e fazer um esforço para olhar para fotografias
três vezes durante o dia, seguindo a mesma
procedimento.
Agora você já sabe como usar a gratidão mágico
transformar as relações de poder em
Relações mágico. Embora não faça parte do
a exigência deste livro, você pode querer
tomar esta prática incrível e usá-lo todos os dias
se necessário, para todas as relações
é magnífico. Pode ser usado na mesma
a relação quantas vezes se desejar. O
mais você pode ser grato pelas coisas boas
em seus relacionamentos, o mais rápido a cada
relacionamento em sua vida milagrosamente
alterados.
Magia Prática Número 3
Relações mágicas
1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução
Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA
lista de dez bênçãos. Escreva porque você
grato. Reler a lista e, no final do
todas as bênçãos de agradecer, obrigado,
Obrigado, e se sentir grato pelo que você
bênção que puder.
Dois. Escolha três de seus relacionamentos mais íntimos
e recolher uma fotografia de cada pessoa.
Três. Com a imagem na frente de você, anote cinco
coisas que você é grato por cada
pessoa, em seu jornal ou na sua
computador.
Abril. Comece cada frase com as palavras mágicas
obrigado, incluir o seu nome, e qual
você é especialmente agradecido.

De Maio. Leve com você as três fotografias
hoje, ou colocá-los em um lugar onde
pode vê-lo muitas vezes. Ver
fotografias de pelo menos três vezes,
fale com o rosto da pessoa na
fotografia, e agradecê-los, dizendo que o
palavras mágicas, muito obrigado, e seu nome.

Obrigado, Hayley.
Junho. Antes de ir dormir, tome a sua magia
Rock in um lado, e dizem que a magia
palavras para agradecer-lhe o melhor
aconteceu durante o dia.
Dia 4
Saúde Magia
"A maior riqueza é saúde."
Virgílio (70 aC-19 aC)
Poeta romano
A saúde é o bem mais precioso na vida, e
No entanto, mais do que qualquer coisa, podemos levar a nossa
saúde para concedido. Para muitos de nós, a única
vez que pensamos sobre nossa saúde quando perdemos.
Após a realização nos atinge: sem o nosso
saúde, não temos nada.
Há um provérbio italiano que diz a verdade
sobre a saúde para muitos de nós: "Aquele que tem
boa saúde é rica, mas ele não sabe. "
Embora raramente pensamos sobre nossa saúde quando
bem, me senti a verdade da
palavras, mesmo quando eles tinham algo menor
como um resfriado ou uma gripe, e estava acamada.
Quando você não está bem, tudo que você quer é sentir-se
melhor, e nada mais importa que não seja
ter sua saúde de volta.
A saúde é um dom da vida, é algo que
receber e continuar a receber, todos os dias. Em
Além de tudo o que fazemos para ser
saudável, temos que ser gratos por nossa saúde
para continuar a obter mais saúde!
Lembre-se:
"Aquele com a gratidão (para a saúde) vai
dado mais, e ele ou ela terá um
abundância. Aquele que não tem gratidão
(À saúde), mesmo que ele ou ela precisa ser
tirado dele ou dela. "
Você pode saber de pessoas que optaram por uma vida saudável
estilo de vida e ainda perdeu a sua saúde. Dar
graças, em troca de saúde que são
recebe é vital. Quando somos gratos
saúde, não só para manter o seu

Atual de saúde ao estabelecer
a magia em movimento para aumentar o fluxo de
para sua saúde. Nós também começamos a ver o
a melhoria da saúde fora apenas
distância. Pequenas dores, manchas, cicatrizes, ou
Brands vai começar a desaparecer num passe de mágica, e
você vai notar a sua energia, vitalidade e
aumentar significativamente a felicidade.
À medida que você vai aprender na prática, mais tarde, por meio de
prática diária de gratidão por sua saúde,
você pode melhorar sua visão, audição e
todos os seus sentidos, juntamente com todas as funções
corpo inteiro. E tudo isso acontece, como
Magia!
"Gratidão é uma vacina, uma antitoxina e
hum, anti-séptico. "
John Henry Jowett (1864-1923)
Presby T pregador Erian e W RIT ER
Na medida em que nós somos gratos pela sua
saúde é o grau exato em que sua saúde
mágica aumentar, e na medida em que lhe
Não, obrigado, é o grau exato a sua saúde
diminuir. Vivo com uma diminuição na quantidade
saúde significa que a sua energia, vitalidade, imune
sistema, clareza de pensamento e todos os outros
função do seu corpo e mente está enfraquecido.
Seja grato por sua saúde garante que
saúde vai receber mais
agradável, eliminando
estresse e tensão em seu corpo e mente.
Estudos científicos de pesquisa têm mostrado que
Estresse e tensão são a raiz de muitos
doenças. Os estudos também revelaram que
pessoas que praticam a gratidão curar mais rapidamente e
É provável que vivem sete anos mais!
Você pode ver o status do seu direito à saúde
Agora, como sou grata. Você deveria
Eu me sinto incrível todos os dias. Se você se sentir pesado e
vida se sente como um verdadeiro esforço para passar, ou se
você não se sente mais jovem do que sua idade, então você
estão vivendo com saúde diminuiu. Um
principais causas desta perda de energia é a falta de
gratidão. Tudo isso está prestes a mudar,
no entanto, porque você vai usar
poder mágico de gratidão para com a saúde da

seu corpo!
Prática de saúde começa com Magic
lendo os parágrafos seguintes
sobre a saúde do seu corpo. Depois de ler
cada linha em itálico para uma parte específica do seu

corpo, feche os olhos e repita mentalmente o
linha em itálico, sentindo-se tão grato quanto possível
que parte do seu corpo. Lembre-se, quando
você pensa sobre porque você se sente grato, vai ajudar
sentir a mais profunda gratidão e profundo do
Sinto-me, mais rápido você vai se sentir e ver a
resultados surpreendentes em seu corpo.
Pense em suas pernas e pés, mas eles são de sua
principal meio de transporte em sua vida. Pensar
sobre todas as coisas que você usa suas pernas para que
equilíbrio, de pé, sentado,
exercitar, dançar, subir escadas, dirigindo um
carro, e, acima de tudo, o milagre de andar.
Suas pernas e pés permitem que você ande
casa, ir ao banheiro, vá para o
cozinha para pegar uma bebida, e caminhar até seu carro.
Suas pernas e pés permitem que você ande
lojas, nas ruas, através de um aeroporto,
e ao longo da praia. A habilidade de caminhar dá
-nos a liberdade para aproveitar a vida! Graças ao meu
pernas e pés, e seriamente.
Pense em seus braços e mãos, e como
muitas coisas para coletar e manter em um único dia.
Suas mãos são as ferramentas mais importantes de sua vida,
e estão em uso sem parar durante todo o dia, todos
dia. Suas mãos permitem que você escrever, comer uma refeição,
usando um telefone ou um computador, chuveiro, vestir-se,
usar o banheiro, pegar as coisas e manter
los, e fazer tudo por si só. Sem
o uso das mãos seriam dependentes
dos outros para fazer as coisas para você. Dizer
agradecimentos para os meus braços, mãos e dedos!
Pense sobre os seus sentidos surpreendentes. Seu senso
gosto que dá tanto prazer múltipla
vezes durante o dia e comer e beber.
Você sabe da perda de seu sentido do paladar
através de um local frio para a alegria de comer e

beber desaparece sem ser capaz de provar
alimentos ou bebidas. Obrigado por minha incrível
sentido do paladar!
Seu sentido do olfato permite que você experimente
belas fragrâncias da vida: flores,
perfumes, lençóis limpos, jantar, como é a cozinha,
um fogo queimando em uma noite fria do inverno, o ar em um
dia de verão, a grama recém-cortada, cheiro de
terra depois da chuva. Graças ao meu
maravilhoso senso de cheiro!
Se você não tem uma sensação de toque, eu o faria
Você nunca sabe o quente do frio, liso, afiado, ou
duro liso. Eu nunca seria capaz de

para sentir os objetos, ou expressar amor fisicamente ou
receber. Seu senso de toque permite
tocar os seus entes queridos um abraço reconfortante,
e sentir o toque de uma mão de um
humano para outro é um dos mais
coisas preciosas da vida. Graças ao meu
adorável sensação de toque!
Pense no milagre de seus olhos, que
permitir que você veja os rostos de seus entes queridos
e os amigos, ler livros, jornais,
e-mails, assistir TV, assistir a beleza da
natureza, e, mais importante, ver o caminho
para a vida. Basta colocar uma bandagem sobre os olhos por uma hora
e tentar fazer o que você faz normalmente, e você
apreciar olhos. Graças ao meu
olhos que me permitem ver tudo!
Pense em seus ouvidos, permitindo-lhe
ouvir a sua própria voz e as vozes dos outros
para que você possa conversar com as pessoas. Sem orelhas e
seu senso de audição não poderia usar um
telefone, ouvir música, ouvir rádio, ouvir
seus entes queridos, falar ou ouvir qualquer um dos sons
o mundo ao seu redor. Graças ao meu
ouça!
E para usar qualquer um dos sentidos seria
impossível sem seu cérebro, que processa
mais do que um milhão de mensagens por segundo em todos
seus sentidos! Na verdade, é o seu cérebro que
permite-lhe sentido e experiência de vida, e

nenhuma tecnologia de computador no mundo
que pode ser repetido. Graças ao meu
cérebro e mente maravilhoso!
Pense nos milhares de milhões de células que trabalham
constantemente, 24/7, para a sua saúde, corpo e
Vida. Celulares Obrigado! PeNSE não lifesustaining Seu
órgãos, que são continuamente
filtragem, limpeza e renovação de todos na
seu corpo, e acho que o fato de que
fazer todo o seu trabalho automaticamente, sem
mesmo ter que pensar sobre isso. Obrigado,
órgãos para funcionar perfeitamente!
Mas o mais milagroso do que qualquer outro sentido, o sistema
função, ou de qualquer outro órgão do nosso corpo, é a
órgão do seu coração. O coração governa o
vida de todos os outros órgãos, porque é a sua
coração que mantém a vida fluindo cada
sistema em seu corpo. Graças ao meu
forte e saudável para o seu coração!
Em seguida, pegue um pedaço de papel ou um cartão e escrever
sobre ele, em grandes letras em negrito:

O dom da saúde, eu salvei
AO VIDA.
Leve o cartão com você hoje, e colocar em um
um lugar onde você sabe que vai vê-lo muitas vezes. Se
trabalhando em uma mesa, você pode colocá-lo na frente
de você. Se você é um motorista, colocá-lo em um lugar
seu carro ou caminhão que vai vê-lo muitas vezes. Se
você está em casa a maior parte do tempo, você pode colocar
onde lavar as mãos, ou sobre o seu
telefone. Escolha um lugar onde você sabe
ver as palavras que tenho escrito muitas vezes.
Hoje, pelo menos quatro ocasiões separadas,
quando você vê as palavras que lê muito
lentamente, uma palavra de cada vez, e me sinto muito grata
possível pelo dom da saúde.
Seja grato por sua saúde é essencial para
manutenção da saúde, mas também para assegurar que
continua a melhorar com o aumento da energia
e entusiasmo pela vida. Se foram usadas no reconhecimento
conjugado com médico convencional
tratamentos, veríamos uma revolução saúde,

e as taxas de recuperação e milagres, como nós
nunca visto antes.
Magia Prática Número 4
Saúde Magia
1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução
Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA
lista de dez bênçãos. Escreva porque você
grato. Reler a lista, dizer obrigado,
obrigado, obrigado, e sentir gratidão por
cada.
Dois. Em uma folha de papel ou cartão de gravação
palavras: o dom da Saúde
Isso me mantém vivo.
Três. Coloque o pedaço de papel com o escrito
palavras que você sabe que muitas vezes você vai ver
hoje.
Abril. Pelo menos quatro vezes, ler as palavras
muito lentamente, e é grato por aquilo que pode
o dom precioso da saúde!
De maio. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 5
Magia
"A gratidão é riqueza. Reclamação é a pobreza."
Ciência Cristã Hinário

Se houver uma falta de dinheiro na sua vida,
Eu entendo que o sentimento de preocupação, inveja,
ciúme, decepção, desânimo, dúvida,
ou temerosos sobre o dinheiro não pode trazer mais
dinheiro para vocês, porque esses sentimentos
de uma falta de gratidão para o dinheiro
ter. Queixam-se de dinheiro, argumentando
sobre dinheiro, estão frustrados com o dinheiro,
sendo crítico do custo de alguma coisa, ou
fazer alguém se sentir ruim para o dinheiro
não são atos de gratidão e dinheiro em
a vida não pode melhorar, mas piorar.
Não importa o que sua situação atual, o mesmo
acho que você não tem dinheiro suficiente é
ingrato para o dinheiro que eles têm. Você

tem que ter seu estado atual de seu
mente e, em vez de ser grato para o dinheiro
que você tem, para que o dinheiro em sua vida pode
magicamente aumentar!
"Aquele com o reconhecimento (por dinheiro) vai
dado mais, e ele ou ela terá um
abundância. Aquele que não tem gratidão
(Por dinheiro), mesmo que ele ou ela precisa ser
tirado dele ou dela. "
Como agradecimento por seu dinheiro quando você tem muito
bit é um desafio para qualquer um, mas quando
Eu entendo que nada vai mudar até
você é grato que eles se sentem inspirados a fazê-lo.
O tema do dinheiro pode ser uma questão difícil para
muitas pessoas, especialmente quando eles têm
o suficiente para que não haja dois passos para a magia
Prática dinheiro. É importante que você leia
ao longo de quase toda a magia dinheiro
o início do dia, como se
continuar a prática do dinheiro ao longo do
dia.
Sente-se e tome um momento para pensar novamente
durante a infância antes de ter qualquer ou
quantidade. Como você pode recordar a memória de cada
onde o dinheiro é pago por você, dizer e sentir
as palavras mágicas, obrigado, com todo o seu coração
para cada exemplo.
Você sempre tem que comer?
Você vive em uma casa?
Recebeu uma educação ao longo de muitos anos?
Como viajar para a escola todos os dias? Fazer
você tem livros didáticos, merenda escolar, e todos os
as coisas que você precisa para a escola?
Será que você vai para o feriado, quando eu era
criança?

Quais foram os presentes de aniversário mais emocionantes que
recebido como um filho?
Será que você tem uma bicicleta, brinquedos, ou animal de estimação?
Será que você roupas como nós crescemos tão rápido
de um tamanho para o próximo?
Você foi ao cinema, praticar esportes, aprender a
instrumento musical, ou um hobby?

Você foi ao médico e tomar a medicação
quando você não estava certo?
Será que você vai ao dentista?
Você tem fundamentos que são usados
todos os dias, assim como sua escova de dentes, creme dental,
sabonete e shampoo?
Você viajar em um carro?
Você chegou a assistir televisão, fazer chamadas telefônicas,
usar luzes, electricidade e água?
Todas essas coisas custam dinheiro, e você
recebeu em tudo - sem custo! Como você viajar
fazer através das memórias de sua infância e
juventude, você vai perceber quantas coisas
recebeu o equivalente em dinheiro arduamente ganho. Ser
grato para cada instância e memória,
porque quando se pode sentir sincera gratidão por
o dinheiro que receberam no passado,
dinheiro magicamente ser aumentada no futuro! Ele
é garantido pela lei universal.
Para continuar com a prática de Dinheiro Magia,
dar uma nota de um dólar e escrever em uma etiqueta
colocado no projeto de lei:
Obrigado por todo o dinheiro que eu tenho
DADO EM TODA MINHA VIDA.
Leve seu Dollar Bill Magia com você hoje e
colocá-lo na sua carteira, bolsa ou bolso. Pelo menos
uma vez de manhã e à tarde,
ou quantas vezes quiser, retire-o e
Magia Segure o dólar em suas mãos. Ler
suas palavras escritas e ser verdadeiramente gratos pela
abundância de dinheiro que você tem em sua
vida. Quanto mais honesto você for, mais o
Sinto-me, mais rápido você vai ver um milagre
alteração nas circunstâncias do seu dinheiro.
Você nunca sabe com antecedência o seu
o dinheiro vai aumentar, mas provavelmente será
muitas circunstâncias diferentes para você mudar
ter mais dinheiro. Você pode encontrar o dinheiro
não percebeu que eu tinha, receber dinheiro inesperado
ou cheques, descontos, abatimentos ou
reduzir os custos ou receber todos os tipos de
coisas materiais que teriam custo
dinheiro.

Depois de hoje, colocar o dólar em um mágico
lugar onde você vai continuar a ver todos
dia para lembrá-lo de ser grato para o
abundância de dinheiro que foi dado,
não esquecendo que quanto mais vezes você olha
em seu Dollar Bill Magia e idéia gratidão
o dinheiro que lhes foi dado mais
magia para dar à luz. Uma grande quantidade de
graças ao dinheiro é igual a um grande número de
dinheiro!
Se você estiver em uma situação onde você está
prestes a reclamar de alguma coisa a ver com
dinheiro, seja através de suas palavras ou
seus pensamentos, pergunte a si mesmo: "Estou disposto a
pagar o preço da denúncia? "Porque o
uma queixa vai abrandar ou mesmo parar o fluxo de
dinheiro.
Deste dia em diante, fazer uma promessa a
mesmo enquanto você recebe o dinheiro,
Se é o seu salário para um reembolso ou
desconto, ou algo que alguém lhe dá
isso custa dinheiro, você vai ser muito grato por
lo. Cada uma destas circunstâncias que significa
ter recebido o dinheiro, e dá a cada instância
oportunidade de usar a magia de gratidão
poder de aumentar e multiplicar o seu dinheiro
ainda mais para ser grato para o dinheiro
você só tem!
Magia Prática Number 5
Magia
1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução
Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA
lista de dez bênçãos. Escreva porque você
grato. Reler a lista, dizer obrigado,
obrigado, obrigado, e sentir gratidão por
cada.
Dois. Sente-se e tome alguns minutos para pensar
backup através de sua infância e tudo
coisas que você recebeu que foram fornecidas em
nenhum custo para você.
Três. Como você se lembra cada memória onde o dinheiro
pago por você, dizer e sentir a magia
as palavras, obrigado, de todo o coração para
cada instância.
Abril. Dê uma nota de dólar ou outra pequena conta e

escrito em um adesivo que é colocado na factura
em grandes letras em negrito:
Obrigado por todo o dinheiro que eu tenho
DADO EM TODA MINHA VIDA.
De Maio. Leve seu Dollar Bill Magia com você hoje,

e pelo menos uma vez na parte da manhã e uma vez
tarde, ou quantas vezes você
quer, tirá-lo e manter o dólar magia
Bill em suas mãos. Leia as palavras escritas
e ser verdadeiramente gratos pela abundância de
o dinheiro que você tem dado.
Junho. Depois de hoje, colocando o Dollar Bill Magia
em algum lugar que você vai vê-lo todos os dias no
lembrá-lo de continuar a ser gratos
a abundância de dinheiro que foi
dado em sua vida.
Julho. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 6
Funciona como mágica
"Se você pegar qualquer atividade, qualquer arte, qualquer
disciplina, qualquer habilidade - tomá-lo e empurrar como
medida em que vai, empurre-o para além de onde
nunca, empurrando o
selvagens bordas bordas, em seguida, a força que
nenhum reino da magia. "
Tom Robbins (1936)
W RIT ER
Como pode uma pessoa nascida em
total pobreza começa com nada, e tem
muito pouco de educação vai se tornar um
presidente ou uma celebridade, ou construir um império
e se torna uma das pessoas mais ricas
o mundo? E como é que duas pessoas podem
a partir da mesma raça, e no entanto, uma
sucesso na carreira da pessoa vai ainda
maior sucesso, enquanto que a outra pessoa trabalha
-se no chão, com pouca
sucesso, não importa o quanto eles tentem? O
link para o sucesso faltando é a gratidão, porque

de acordo com a lei da atração, que tem a
ser grato pelo que você tem que atrair o sucesso
para você. Portanto, nenhum reconhecimento de que é impossível
ter um sucesso permanente.
Para ser bem sucedido ou aumentar as coisas boas
emprego ou trabalho, oportunidades,
promoções, dinheiro, idéias brilhantes,
inspirações, e valorização, é essencial
ser gratos por seu trabalho ou de trabalho. Quanto mais

reconhecimento que tem, mais você vai ter que
ser grato! E você deve estar recebendo o
agora pensava que, para melhorar algo em sua
vida, você tem que ser grato pelo que você
já tenho.
"Aquele com o reconhecimento (por seu trabalho) é
será dado mais, e ele ou ela vai ter um
abundância. Aquele que não tem gratidão
(Por seu trabalho), mesmo que ele ou ela está disposto
Leva-la. "
Quando somos gratos pelo seu trabalho, você
automaticamente dar mais ao seu trabalho, e
quando administrada mais para trabalhar, você
levantar o dinheiro eo sucesso é
será devolvido. Se você é grato por
o seu trabalho, você estará automaticamente menos.
Quando você dá menos para diminuir o que vem
de volta para você, e como resultado, você nunca vai ser
feliz em seu trabalho, nunca dar-lhe mais
que ele tem de, e vontade de trabalhar ou no trabalho
estagnar e se deterioram ao longo do tempo, o que
pode significar a perda de seu emprego. Lembre-se, a
quem não tem gratidão, mesmo que
eles serão deles.
O valor que você dá em sinal de gratidão é exatamente
proporcional ao valor que você recebe em
voltar. Você controla o valor recebido pelos
a quantidade de gratidão eu dou!
Se você é proprietário de uma empresa, seu negócio
valor irá aumentar ou diminuir de acordo com a
sua gratidão. Quanto mais somos gratos
sua empresa, seus clientes e seu
funcionários, mais o negócio crescer

e crescente. É quando os empresários parar
ser grato e substituir gratidão pela preocupação
suas espirais de negócios para baixo.
Se você é um pai e seu trabalho é cuidar
de seus filhos e de gestão para casa,
olhar para as coisas para ser grato pelo presente
momento de suas vidas. Muitas vezes é uma vez-em-um-vida
oportunidade, e quando você pode ser agradecido
Neste momento, você vai atrair mais apoio, mais
ajudar, momentos mais bonitos e mais
experimentar a felicidade.
Você deve amar o seu trabalho, seja ele qual for, e
ser animado para ir ao trabalho, e você
não deve se contentar com menos. Se isso acontecer
se sentir assim sobre seu trabalho atual, ou se
Não é o seu emprego dos sonhos, como receber o
emprego dos sonhos é, primeiro agradecimento pelo trabalho

você tem.
Hoje em dia, imagine que você tem um invisível
diretor cujo trabalho é manter o controle da
pensamentos e sentimentos que você tem sobre o seu trabalho.
Imagine que seu gerente seguirá
onde quer que você vá hoje, pronto com caneta e
notebook na mão. Sempre que você encontrar
algo sobre o seu trabalho para ser grato,
seu gerente vai tomar conhecimento do mesmo. Sua obra
é encontrar tantas coisas quanto você pode ser
grato pelo que no final do dia, ele
gerente tem uma longa lista de tudo o seu apreço.
Quanto maior a lista é a magia sobre a sua
Gerente invisível pode trazer o seu dinheiro,
o sucesso do trabalho, oportunidades, prazer e
cumprimento.
Pense em todas as coisas que você poderia ser grato
em seu trabalho. Para começar, pense
o fato de que você realmente tem um emprego! Pensar
sobre quantas pessoas estão desempregadas, que
Eu daria qualquer coisa para ter um emprego. Pensar sobre
o equipamento de economia de tempo que você usa, tais como
telefones celulares, impressoras, internet e computadores.
Pense nas pessoas que trabalham com você, eo
amizade que você tem com eles. Pensar sobre

as pessoas que fazem o seu trabalho mais fácil, como
recepcionistas, assistentes, guardas, e entrega
pessoas. Pense em como se sente bem quando
você recebe o seu salário, e pensar sobre o
aspectos favoritos do seu trabalho que você ama
fazer.
Pergunte ao seu administrador nota invisível cada
Uma vez que você encontrar algo que você é grato, por
dizendo:
Eu sou muito grato por quê? .
Quanto mais profundo o administrador pode ver quem você é
sentimento de gratidão, quanto mais cedo o seu gerente pode
começar a fazer a mágica acontecer em seu trabalho,
e criar mais magia. Isto é
possível que você pode gerar tanto
gratidão pelo seu trabalho em um dia que
fazer instantaneamente melhorar circunstâncias.
Lucky Strikes não acontecem por acaso. Eles
são simplesmente mágico poder de gratidão pelo trabalho!
Se isso funciona como prática mágica cai em um
fim de semana ou quando você está no trabalho, vá em frente
prática ou práticas do dia seguinte, em seguida,
voltar e usar esta prática mágica no
primeiro dia que você está de volta ao trabalho.
Practical Magic Number 6

Funciona como mágica
1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução
Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA
lista de dez bênçãos. Escreva porque você
grato. Reler a lista, dizer obrigado,
obrigado, obrigado, e sentir gratidão por
cada.
Dois. Enquanto no trabalho hoje, vamos supor que você tem um
gerente invisível depois de tudo
tomar notas, sempre que você encontrar algo
ser grato. Seu trabalho atual é olhar
tantas coisas quanto você pode ser agradecido
para.
Três. Pergunte ao seu gerente para fazer uma nota de cada vez
encontrar algo que você é grato pela
dizendo: Eu sou grato por quê? ,
e me sinto tão grato quanto possível.

Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 7
O Magic Way Out
A negatividade do
"Uma pessoa grata é grato a todos
circunstâncias. "
Bahá'u'lláh (1817-1892)
Fundador do persa A Torne-H Bahá'í
Quer se trate de uma relação em crise,
pressão financeira, a falta de saúde, ou problemas
em um trabalho, situações negativas surgem por causa de uma
falta de reconhecimento por um longo período de tempo. Se
nós somos gratos por tudo em nossas vidas,
Nós não estamos querendo tirar as coisas
concedido. Levar as coisas para concedido é uma das principais
negatividade causada porque quando nós
coisas para concedido que estamos dando graças em
para trás, e parar a magia acontece
nossas vidas. Apenas gostaria de agradecer outros vão
sempre leva a vida magicamente em crescimento, assim
deve tomar coisas para concedido sempre leva a
diminuindo nossa vida.
Você está grato por sua saúde quando
bom? Ou você só percebe a sua saúde quando
seu corpo fica doente ou ferido? Você está agradecido
trabalhar todos os dias, ou fazer o único valor
seu trabalho quando você ouvir que não haverá cortes?
Você está grato por seus vencimentos ou salários cada
uma vez que você recebê-lo, ou se você tomar o seu

salários ou vencimentos para concedido? Vocês são gratos
entes queridos, quando tudo está funcionando
sem problemas, ou apenas conversar com outras pessoas sobre
seus entes queridos, quando há problemas? São
é apreciado quando o carro está funcionando bem? O
não apenas pensar sobre o seu carro quando ele quebra
para baixo?
Você está agradecido por estar vivo todos os dias? Ou será que
levando sua vida para concedido?
Levar as coisas para os resultados concedidos no

reclamantes, pensamentos negativos e palavras. Assim
quando se queixar, a lei da atração,
você deve trazer mais coisas em sua vida para
reclamar!
Se você está reclamando sobre o clima, a
tráfego, seu chefe, seu cônjuge, sua família, uma
amigo, um desconhecido, a espera nas filas, faturas,
economia, o custo de algo ou serviço
de uma empresa, você não está sendo grato, e
que está levando sua vida de sonho distante
com todas as reclamações.
Agora você entende que a denúncia,
pensamentos e palavras negativas, e tendo
coisas para concedido as coisas boas que não passe a
sua vida. Agora você entende que quando
existe um problema sério de que tem
sem a intenção não era grato o suficiente. Isto é
impossível de ser negativo quando você é grato.
É impossível criticar e culpar o
que é bem-vindo. É impossível sentir-se triste ou
ter qualquer sentimento negativo quando você é grato.
E a melhor notícia é que se você tiver qualquer
situações negativas em sua vida agora,
não ter um longo período de tempo para transformar
com gratidão. Situações negativas
irá desaparecer em uma nuvem de fumaça - como
Magia!
Primeiro, por mais difícil que seja, você tem que olhar
coisas para ser grato para o negativo
situação. Não importa o quão ruim as coisas estão, que
Você sempre pode encontrar algo para ser grato,
especialmente quando você sabe que a sua gratidão
irá magicamente transformar todos negativos
circunstâncias. Walt Disney, que conhecia
a verdadeira magia da vida, nos mostrou como fazer
isso em sua Pollyanna filme.
Filme 1960 pela Disney Pollyanna tinha "The
Jogo do contente ", que teve um efeito profundo sobre a
quando eu era criança. Eu joguei o gay
Jogue o filme através da minha

infância e adolescência. Para jogar o alegre
Jogo, olhar para coisas como que possível

ser feliz com isso, especialmente em negativo
situação. Encontrar coisas para ser feliz (ou
encontrar coisas para ser grato) negativamente
situação são soluções!
Walt Disney mostrou o poder mágico
de gratidão em Pollyanna, e milhares de
ano anterior Buda mostrou como
usar o poder mágico do mesmo, quando disse:
"Levantemo-nos e ser grato, pois se
Não aprendi muito hoje, pelo menos aprendemos
um pouco, e se não aprender um pouco, pelo
assim você não ficar doente, e se ficou doente,
pelo menos ele não morreu, então todos nós
grato. "
Gautama Buda (circa 563 aC-483 aC)
Fundador do Budismo
Palavras de Buda é a sua inspiração, e
Hoje ter um problema ou situação negativa
sua vida que você mais gostaria de resolver, e
encontrar dez coisas para ser grato. Eu sei
pode ser um desafio para começar esta prática, mas
Buda está mostrando o caminho para fazê-lo. Fazer
uma lista de dez coisas que estão escritas no seu computador,
ou em seu diário de gratidão.
Como um exemplo, o problema pode ser que
que estão fora do trabalho, e apesar de o seu melhor
esforços, você ainda está desempregado. Para magia
reverter essa situação, você tem que fazer um
prática concentrada de gratidão no
situação. Aqui estão alguns exemplos do que
poderia dizer:
1. Eu sou muito grata por ter tido mais tempo para
minha família durante este período.
Dois. Estou grato que minha vida é muito melhor
tipo de tempo livre que eu tinha.
Três. Eu sou grato que eu tinha um trabalho a maior parte do
vida, e eu tenho experiência.
Abril. Eu sou muito grato que esta é a primeira vez
Eu estive desempregado.
De Maio. Sou grato porque há empregos lá fora,
e novos empregos estão aparecendo a cada dia.
Junho. Estou muito grato por todas as coisas que eu aprendi
na aplicação do trabalho e ir para
entrevistas.
Julho. Eu sou grato que eu tenho a minha saúde e que

Eu posso trabalhar.
Agosto. Agradeço o incentivo da minha família
e apoio.

9. Eu sou grato para o resto que eu tinha, porque eu
Eu precisava disso.
10. Eu sou grato que através de perder meu trabalho, eu
perceber o quanto ter um emprego significa
Mim. Eu nunca tinha percebido isso até agora.
Como resultado de uma situação de desemprego
gratidão, que vai apelar para diferentes
circunstâncias, e seu status atual deve
e magicamente vai mudar. O poder de
gratidão supera qualquer situação negativa,
e há inúmeras maneiras que a negativa
situação pode mudar. Tudo que você tem a fazer é
prática de gratidão e assistir a magia tomar
lugar!
Vejamos outro exemplo, uma criança que é
relação com seu pai está em causa. O filho
sentir que não importa o que você faça, nunca
parece ser bom o suficiente para seu pai.
1. Eu sou grato que a maioria dos relacionamentos
na minha vida são muito bons.
Dois. Sou grato ao meu pai para trabalhar duro
para que eu pudesse ter a educação que
não consegue ter.
Três. Sou grato ao meu pai por colaborar com nossa
família através de minha infância, porque eu
não tem idéia do quão difícil
trabalho e dinheiro que levou para manter nossa família
folhas.
Abril. Sou grato ao meu pai por ter me
basquete, todos os sábados, quando eu era
criança.
De Maio. Eu sou grato que meu pai não é tão difícil
para mim estes dias, como costumava ser no
passado.
Junho. Eu sou grato que meu pai está tão preocupado
sobre mim, porque ele não ia ser difícil, se
não se importava muito.
Julho. Eu sou grato que através da minha relação
com meu pai, aprendi a ter

compaixão e compreensão
com os meus filhos.
Agosto. Sou grato ao meu pai para ensinar
o que importa é o estímulo aumentou
crianças felizes e seguras.
9. Sou grato quando eu começar a rir com
meu pai. Algumas pessoas nunca têm a ver
isso porque ele não tem um pai. E
para os outros que perderam o seu pai,
Ele nunca a oportunidade de rir com
seu pai novamente.

10. Sou realmente grato por aquilo que tenho de meu pai,
porque, em meio a tempos difíceis, eles têm
sido bons tempos, e não haverá mais
os bons tempos por vir com meu pai.
Como resultado dos sentimentos de coração do filho de
gratidão por seu pai, ele vai mudar a sua
relacionamento para melhor. O filho mudou
a maneira como você pensa e sente sobre o seu pai,
que imediatamente muda o que atrai
de seu pai. Embora a criança foi
ser grato em sua mente, em um enérgico e
nível quântico, a gratidão da criança terá um
efeito mágico sobre o seu relacionamento com o seu
pai. Mantém sempre a sua gratidão, por
a lei da atração, a criança deve ser agora
melhores condições com seu pai, e os seus
relacionamento deve começar a melhorar
imediatamente.
Lembre-se, você pode dizer a sua gratidão é
trabalhar da maneira que você sente. Você deveria
Eu me sinto muito melhor sobre a situação após
praticar a gratidão. A primeira evidência de
trabalho de gratidão é o seu poder mágico
Sentimentos de elevação, assim quando você se sentir melhor
sobre isso, você sabe que a situação melhore
e as soluções aparecem. Resposta
qualquer situação negativa a ser resolvido é
gratidão concentrada foco nele até que você sinta
melhor dentro e depois ver o trabalho mágico
as suas maravilhas no mundo exterior.
Para fazer a lista por escrito, certificar-se de que a lista

cada uma das dez coisas que você é grato pela
depois da seguinte forma:
Eu sou muito grato.
Ou, sou muito grato.
Ele terminou a frase com o que você é
grato. Também pode ser usado por Walt Disney
como usar o poder mágico de gratidão, se
achar que é mais fácil:
Estou muito feliz com isso.
Ele terminou a frase com o que estamos satisfeitos
aprox.
Uma vez que você tem uma lista de dez coisas que você é grato
para, acabamento como mágico de negatividade
prática da escrita:
Obrigado, obrigado, obrigado, para o
resolução perfeita.
E só por hoje, veja se você pode obter através
um dia sem dizer nada negativo. Ele
pode ser um desafio, mas se você pode fazer

através de um dia. Há uma razão importante
para fazer isso, porque a maioria de nós não tem idéia
o quanto você fala negativamente, mas tem
uma idéia depois de ver suas palavras por um dia.
Lembre-se que a negatividade e trazer a demanda
mais dessas coisas, e se você está ciente de
o que você está dizendo que você pode parar e decidir se
quer as conseqüências do que você está
prestes a dizer. Aqui está uma tábua de salvação mágica para
usar se você tem que pensar ou dizer
negativo. parece imediatamente e
dizer:
Mas eu tenho que dizer que estou muito grato por
.
Termine o resto da frase com algo
- Qualquer coisa - você é grato. Tome este
Lifeline magia com você, e agarrá-lo
sempre que você precisar.
E se algum pequeno problema ou situação aparece em
o futuro, sempre recorrer a carvões
com gratidão antes que cresça em um incêndio. Para o
mesmo tempo que você ligar a magia em sua vida!
Dia 8

O ingrediente mágico
"Um coração agradecido tem um banquete contínuo."
WJ Cameron (1879-1953)
JORNALISTA E NEGÓCIOS
Dê graças pela comida antes de comer é um
tradição que tem sido seguido por milhares
anos, que remonta aos antigos egípcios.
Com o ritmo acelerado da vida no século XXI
século, tendo o tempo para dar graças por
comida tem mais frequentemente do que não foi deixado para trás.
Mas, com o simples ato de comer e beber
como uma oportunidade para agradecer aumento
magia em sua vida de forma exponencial!
Se você pensar em uma época em que você estava realmente
com fome, você vai se lembrar que eu não podia
pensar e funcionar normalmente, o seu corpo sentiu
fraca, o que pode ter começado a tremer, sua
mente confusa, e os sentimentos
despencou. Tudo isso pode acontecer depois não
comer durante algumas horas! Eles precisam de comida para
viver, pensar e sentir-se bem, e por isso não
muito a ser grato pela comida.
Para ser grato pela comida ainda mais, dê uma
momento e pensar sobre todas as pessoas que
contribuiu para que você tem que comer. Para você

comer frutas e vegetais, produtores
tinha que plantar e cultivar frutas e
legumes com irrigação contínua,
proteção por muitos meses até
estavam prontos para a colheita. Depois, há o
colheitadeiras, embaladores e distribuidores, e
transportar as pessoas dirigindo enorme
distâncias dia e noite, todos trabalhando
juntos em perfeita harmonia para garantir que
todos os frutos e vegetais são entregues ao
você, e durante todo o ano.
Acho que os produtores de carne, pescadores,
produtores de leite, café e chá produtores e todos os
empresas de alimentos embalados de trabalho
incansavelmente para produzir o alimento que nós comemos. O
produção mundial de alimentos é uma impressionante
orquestração que tem lugar todos os dias, e

É incompreensível que tudo é resolvido quando
acho que o número de pessoas envolvidas no
manter alimentos do mundo e suprimentos de bebidas
para Lojas, restaurantes, supermercados, cafés,
aviões, escolas, hospitais, e cada casa
nenhum planeta.
A comida é um presente! É um dom da natureza, porque
não haveria nada para nenhum de nós para comer, se
Natureza não nos fornece com o solo, nutrientes,
e água para produzir alimentos. Sem água, não há
não é o alimento, vegetação, animais, ou
vida humana. Usamos água para cozinhar as nossas refeições,
crescer nossa comida, manter nossos jardins, fornecer
nossas casas de banho, manter todos os veículos
movimentos, apoiar os nossos hospitais, combustíveis, mineração,
e indústrias transformadoras, a vontade
transporte, tornar as nossas estradas, fazer roupas
e todos os produtos de consumo e aparelhos
do planeta, fazer plástico, vidro e metal,
que os medicamentos que salvam vidas, e construir a nossa
casas e todos os outros edifícios e estruturas.
E a água mantém o corpo vivo. Água,
Água, água, glorioso!
"Se há mágica neste planeta é
o conteúdo em água. "
Loren Eiseley (1907-1977)
ANT e NAT URAL HROPOLOGIST CIÊNCIA W RIT ER
Onde estaríamos sem comida e água?
Só não estar aqui. Nenhum dos nossos
família ou amigos estariam aqui também. Nós
não faria hoje, ou qualquer um amanhã. Mas
estamos aqui neste belo planeta juntos
viver a vida com seus desafios e alegrias de êxtase,

devido à natureza dos presentes de comida e água! A
dizer as palavras simples, magia, graças, diante do
comer ou beber qualquer coisa é um ato de
apreço e gratidão pelo milagre da
alimentos e água.
O incrível é que quando você está
grato por comida e água, ele não só
afetam suas vidas, a sua gratidão também afeta o
oferta mundial. Se muitas pessoas sentiram gratidão

alimentos e água, o que realmente ajuda a
pessoas que estão morrendo de fome e em grande necessidade. Por
a lei da atração, e da lei de Newton
ação e reação, a ação de massa
Gratidão tem que produzir a mesma massa
reacção, o que alteraria a
as circunstâncias de escassez de alimentos e água para
nem todos planeta.
Além disso, a sua gratidão por comida e água
mantém a magia ainda está em sua vida, e
tecer o fio de ouro através glorioso
tudo o que é caro para você, tudo que você
Eu te amo, e tudo o que você está sonhando
de.
Nos tempos antigos, as pessoas acreditavam que, quando
abençoou a comida e água
gratidão que purifica todos os que estavam
bênção, e se você olhar para as teorias
e as descobertas da física quântica que têm
feita em tempos recentes, como o observador
Na verdade, o primeiro pode muito bem ter sido
Certo. O efeito do observador na física quântica
refere-se às mudanças que o ato de observação
o que faz com que está a ser observado. Imaginar
Se a gratidão foco em seus alimentos e bebidas
estrutura de poder mudaram, e purificada
de modo que tudo que eu tinha consumo
efeito final de estar no seu corpo?
Uma maneira de experimentar a magia de
gratidão instantaneamente com comida e bebida é
realmente apreciar o que você está comendo ou bebendo.
Quando você desfrutar da sua refeição ou bebida que você
apreciar e ser grato. Como
experimento, a próxima vez que você está no meio da
comer ou beber qualquer líquido, quando
dar uma mordida, o foco no sabor do
alimentos na boca ou o sabor do líquido
antes de engolir. Você vai descobrir que quando
você se concentrar na comida ou bebida na boca,
e apreciar os sabores parecem explodir, e
quando não focada sabores enfraquecer

dramaticamente. É o seu foco e energia

gratidão que aumenta instantaneamente o sabor!
Antes de comer ou beber qualquer coisa hoje em dia,
Se você está prestes a comer uma refeição, um pedaço de
frutas, ou um lanche ou um copo de qualquer coisa,
incluindo água, tome um momento para ver o que
você está prestes a comer ou beber, e em sua mente
ou dizer em voz alta as palavras mágicas, muito obrigado!
E, se possível, tome um gole muito
saboreando, não só aumentar a sua
apreciação, para ajudá-lo a se sentir muito mais
gratidão.
Ou por algo que eu faço, o que ajuda
Sinto-me ainda mais gratidão. Quando eu digo que a
palavras mágicas, agitar os dedos na minha comida
ou beber como se eu estivesse indo para pulverizar com
pó mágico, e eu imagino que o pó mágico
instantaneamente purifica tudo o que toca. Se você fizer
isso me ajudou a realmente sentir que a gratidão é
o ingrediente mágico, e eu quero adicionar
tudo o que você comer e beber! Se você encontrá-lo
eficaz do que você pode imaginar que você tem um
pó mágico shaker na mão, e você está
sacudindo o pó mágico shaker todos
sobre a sua comida antes de comer, e
cada bebida.
Se a qualquer momento durante o dia que eu esqueça de dizer
as palavras mágicas, obrigado, antes de comer ou
beber nada, tão logo você se lembra,
Feche os olhos, volte em sua mente para o
momento em que ele se esqueceu, se vê no
sua mente por um segundo ou dois antes de comer
ou bebendo, e dizem as palavras mágicas. Se
se esqueça de ser grato para o de alimentos e bebidas
várias vezes ao dia, em seguida, repita este
prática amanhã. Você não pode dar ao luxo de
perder um único dia na construção da sua gratidão -
seus sonhos depende dele!
Ser grato pelas coisas simples da vida, como
alimentos e água, é uma das mais profundas
expressões de gratidão, e quando você pode
sentir que o grau de gratidão, você verá o
mágica acontecer.
Número de praticar magia 8
O ingrediente mágico
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez

bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Antes de comer ou beber qualquer coisa hoje em dia, têm
um momento para olhar para o que está prestes a
comer ou beber, e em sua mente ou em voz alta,
dizer as palavras mágicas, muito obrigado! Se
desejar, polvilhe a comida ou bebida
com pó mágico.
Três. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 9
O ímã do dinheiro
"É apenas com gratidão que a vida torna-se
rico ".
Dietrich Bonhoeffer (1906-1945)
Heran LUT passado ou
A gratidão é riqueza e queixa é a pobreza;
é a regra de ouro de sua vida, se
é a sua saúde, trabalho, relacionamentos, ou dinheiro.
Quanto mais podemos ser gratos pelo dinheiro
você tem, mesmo se você não tem muito,
riquezas mais do que você recebe. E o mais
que se queixam sobre o dinheiro, a pobreza
vai se tornar.
Hoje prática mágica se torna um dos
maiores razões pelas quais reclamando do dinheiro
em um ato de gratidão, e, portanto, tem o dobro
o poder de mudar as circunstâncias de sua
substituição dinheiro é uma queixa, que
faz mais pobre, com gratidão, que
magicamente traz riqueza.
A maioria das pessoas não pensaria para reclamar
sobre o dinheiro, mas não é a falta de dinheiro em
sua vida sem perceber reclamar
lo. Queixar-se sobre as pessoas passando por
pensamentos, suas palavras, e mais
pessoas não estão cientes dos muitos pensamentos em
sua cabeça. Quaisquer reclamações, negativo, ciumentos,

ou pensamentos ou palavras estão preocupados com o dinheiro
criando literalmente pobreza. E, claro, o
maiores queixas vêm quando o dinheiro tem de
ser pago.
Se você não tem dinheiro suficiente para pagar o seu
Contas pode ser uma das coisas mais difíceis
fazer. Pode parecer que existe um maior fluxo de
contas que não há dinheiro para pagá-los. Mas
você reclamar sobre suas contas, então o que
fazendo realmente está se queixando de dinheiro,
e reclamando que permanece na pobreza.

Se você não tem dinheiro suficiente, a última
que normalmente não se sentem gratos pela sua
contas, mas, na verdade, é exatamente isso que você tem que
fazer para conseguir mais dinheiro em sua vida. A
um rico e deve ser grato por tudo
que fazer com o dinheiro, e poupar suas contas é
Não ser grato. Você deve fazer exatamente o que
de outra forma, que é apreciado por bens
ou os serviços recebidos de quem
que conta. É uma coisa simples de fazer, mas
terá um efeito monumental em dinheiro
em sua vida. Você literalmente se tornar uma moeda
ímã!
Para ser grato por um projeto de lei, pensar sobre o quanto
que se beneficiou dos serviços ou produtos
o projeto de lei. Se é para pagar aluguel ou hipoteca,
ser grato que você tem uma casa, e você é
vivendo nele. E se a única maneira que você pode viver
em uma casa era salvar todo o dinheiro e
pagar em dinheiro por isso? E se não houve tal
algo como instituições de crédito ou lugares para alugar?
A maioria de nós estaria vivendo nas ruas, de modo
grato a instituições de crédito ou suas
próprio, e que fizeram
para você viver em uma casa ou apartamento.
Se você está pagando uma conta de luz ou gás,
pensar no aquecimento ou resfriamento
recebidas, chuveiros de água quente, e todos os aparelhos
eles foram capazes de usar o serviço. Se
você está pagando uma conta de telefone ou internet, imagem
quão difícil seria a sua vida se eu tivesse que

viajar grandes distâncias para falar com cada pessoa
individualmente. Pense em quantas vezes
tem sido capaz de chamar suas famílias e amigos,
enviar e receber e-mails, ou acessar informações
instantaneamente através da Internet por causa de sua
provedor de serviços. Todos estes notável
serviços estão ao seu alcance, para ser grato
para eles, e seja grato que as empresas
Esperamos que, ao fornecer os seus serviços antes
pagaram por eles.
Desde a descoberta do poder fenomenal
de gratidão, eu escrevo as palavras mágicas: "Obrigado
que - você paga "em cada projeto como eu pagar, e eu
não perca um único. Em primeiro lugar,
quando eu não tinha dinheiro para pagar uma conta, o que
ainda usam o poder mágico de gratidão e
novamente iria escrever através do projeto de lei: "Obrigado
para o dinheiro. "Então, quando eu tinha o dinheiro para
pagá-lo, eu gostaria de acrescentar: "Graças - Pago".

Hoje você vai fazer o mesmo. Pegue qualquer
Atualmente, você tem contas a pagar e usar
poder mágico de gratidão por escrito, através
Ellis, "Thanks for the Money", e Sentir-se
grato por ter o dinheiro para pagar a conta,
se você tem ou não. Se você receber e
pagar a maior parte de suas contas online, então quando
receber uma conta on-line se para a frente como
um e-mail e escreva na linha de assunto na capital
negrito, obrigado pelo dinheiro.
Aqui estão dez projetos de lei que você pagou no passado e
Tipo na frente de cada magia
palavras: "Obrigado - paga." Como você escrever em
cada conta paga, me sinto tão grato quanto possível
você pode ter o dinheiro para pagar a conta.
A gratidão que você pode aproveitar para
as contas pagas, mais o dinheiro que é
magicamente magnetizar você!
Deste dia em diante, você pode fazer o seu
prática que cada vez que você pagar uma conta,
pensar um pouco sobre o grande serviço que você tem
recebeu conta e escrever na face
o conta as palavras mágicas: "Obrigado -

Pago. "E se você não tem o dinheiro para pagar
um projeto de lei, usar o poder mágico de gratidão e escrever,
"Thanks for the Money", e se Sente Como se
que está dando graças que você tem a
dinheiro para pagar a conta!
Sinta gratidão pelo dinheiro pago
Garanto que você vai receber mais. A gratidão é
como um fio de ouro ligado ao magnética
dinheiro, então quando você paga o dinheiro,
o dinheiro vem sempre volta para você, às vezes
também, por vezes, dez vezes, por vezes, uma
cem vezes mais. A abundância que você recebe de volta
não depende de quanto dinheiro você ganha,
mas, no montante de gratidão que eu dou. Você
poderia ter tanta gratidão quando você paga uma
projeto de lei para cinquenta dólares você pode obter de volta
centenas de dólares.
Practical Magic Number 9
O ímã do dinheiro
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Tomar todas as contas a pagar correntes que você tem, usam
poder mágico de gratidão, e escrever através
cada: Obrigado pelo dinheiro. Sentir

grato por ter o dinheiro para pagar o
Bill, se você tem ou não.
Três. Tome dez contas que você pagou no passado, e
escrever na frente de cada
as palavras mágicas: "Obrigado - que você paga." Sentir
muito grato que você tinha o dinheiro para
pagar a conta!
Abril. Antes de ir dormir, tome a sua magia
Rock in um lado, e dizem que a magia
palavras para agradecer-lhe o melhor
aconteceu durante o dia.
Dia 10
Todo mundo mágico Poeira
"Nenhum dever é mais urgente do que
retorno obrigado. "

Santo Ambrósio (340-397 AD)
HEOLOGIAN T e bispo HOLIC CAT
Ensinamentos espirituais antigos dizem que o que
dar a outra pessoa com um coração retornos totais
nos cem vezes mais. Portanto, seja grato e
de agradecer a outra pessoa para
tudo que você começa a partir deles não é apenas
urgente, é vital para melhorar a sua vida!
A gratidão é uma energia poderosa, e assim
quem poder dirigir de gratidão
um, que é onde ele vai. Se você acha que
energia da gratidão que parece mágica brilhante
poeira, então, quando você expressa gratidão a
outra pessoa em troca de algo que você
recebemos deles, você está literalmente a pulverização
com o pó mágico! O poderoso,
seções energia positiva e pó mágico
afeta quem pulverizá-lo em.
A maioria de nós fazer contato com muitas pessoas
todos os dias, seja por telefone, por meio de
e-mail, ou cara a cara no trabalho, nas lojas,
restaurantes, elevadores, ônibus ou trens, e
muitos casos, as pessoas entrar em contato com
merecem a nossa gratidão, pois somos
receber deles alguma coisa.
Pense nas pessoas que estão em um
dia normal, iremos fornecer algum tipo de
serviço, tais como aqueles que trabalham em lojas ou
Restaurantes motoristas, ônibus ou táxi, o cliente
pessoal de manutenção, limpeza ou sua equipe
trabalhar. As pessoas que trabalham no serviço são
dar-se a servir, e é isso

receber o serviço. Se você não agradecer
que, em troca de seus serviços, então você está
ser grato, e vamos parar bem
em sua vida.
Pense trabalhadores de manutenção
manter os nossos sistemas de transporte trabalhar com segurança e
aqueles que mantêm serviço de utilidade pública,
como eletricidade, gás, água, e nossas estradas.
Pense em produtos de limpeza em todo o mundo
limpar nossas ruas, sanitários públicos, trens,

ônibus, aviões, hospitais, restaurantes,
supermercados e edifícios de escritórios. Não é possível
pessoalmente agradecer a todos eles, mas
pode ser polvilhado com pó de pirlimpimpim por
agradecer próxima vez que você passar um dos
eles. E você pode ser grato próxima vez
sentar-se em sua mesa limpa, ou caminhar em uma superfície limpa
calçada ou em um piso polido.
Quando você está em um café ou restaurante, polvilhe
pó mágico agradecer a cada pessoa
sendo servido. Tanto a tabela de limpeza,
que dá o menu, o recibo de sua ordem,
encher o copo com água, servir comida
você pediu, limpar a mesa, dando a
projeto de lei, ou dar o troco, lembre-se de dizer
muito obrigado a cada vez. Se você estiver em uma loja
ou no supermercado, polvilhe pó mágico
e agradecer a pessoa que serve
pacotes que você ou suas compras.
Se você estiver viajando de avião, polvilhe a magia
pó de dizer obrigado para o check-in
povo, o povo de segurança, a pessoa que
conferir o seu bilhete no momento do embarque, ea cabine
equipe de cumprimentá-lo como você entra no avião.
Durante o vôo, para agradecer a cabine
a tripulação a cada vez que executar um serviço para você.
Sirva bebidas e alimentos ou removendo
a placa ou no lixo é um serviço. Bilhetes Gratidão
para voar com eles, graças capitão
você, e tripulação, graças também a fazer o mesmo
e agradecê-los para fora do avião. E
cada vez que você decolar e pousar em seu
obrigado destino, porque o facto
você pode voar é um milagre!
Seja grato às pessoas que ajudam a
seus trabalhos, sejam eles funcionários do escritório,
recepcionistas, refeições, limpeza, clientes
o pessoal de serviço, ou qualquer um dos seus colegas de trabalho.
Pó mágico-los todos com você! Todo o mundo
Está fazendo um serviço, e eles merecem a sua

continuou gratidão em troca.
Loja assistentes, garçons, garçonetes e trabalho

muito duro para servir as pessoas. Eles escolheram um
trabalhar para servir os outros, e servir a
meios públicos para encontrar todos os tipos de pessoas
em modos diferentes, incluindo aqueles que são
ingrato. A próxima vez que você está sendo servido por
alguém, lembre-se de que a pessoa
ele conhece uma linda filha ou
os pais da criança, um irmão ou insubstituíveis
irmã dos irmãos, uma mãe ou um pai para a família
e filhos, e amado e adorado companheiro
ou um amigo, e eles merecem a sua bondade e
paciência.
Às vezes você pode encontrar uma pessoa em
serviço se comporta rude com você ou
não lhe dá a atenção que você acha
merecem. Pode ser mais difícil de ser
Obrigado nestas situações, mas a sua gratidão
não pode confiar em alguém
comportamento. Escolha ser grato, independentemente
o quê! Escolha a magia em sua vida, não importa
o quê! Ele pode ajudá-lo a lembrar-se de que você
Não sei o que alguém pode ser difícil
acontecendo no momento em que você se conectar à
ele ou ela. Eles podem estar se sentindo mal, que
pode ter perdido um ente querido, de seu casamento
poderia ter concluído, ou pode ser em
desespero e um ponto de viragem na sua vida.
Sua gratidão e bondade pode ser o mais
A magia que acontece com eles naquele dia.
"Seja gentil, pois todo mundo que você encontra está lutando
uma batalha difícil. "
Filo de Alexandria (cerca de 20 aC-50 dC)
FILÓSOFO
Se você agradecer a alguém por telefone ou por seu
sua ajuda, não jogue sua apreciação;
Em vez disso, dar a razão pela qual é apreciado.
Por exemplo, "Obrigado por sua ajuda."
"Obrigado por sair do seu caminho para mim."
"Obrigado por me dar tanto do seu
tempo. "" Obrigado por resolver a situação
para mim, eu sou grato. "Você vai
surpreendidos com a resposta da outra pessoa
quando você faz uma coisa simples como
vai sentir a sua sinceridade.
Agradecendo alguém em

pessoa, olhar para seu rosto. Eles vão
sentir gratidão ou receber seu pó mágico
a menos que você olhe diretamente para eles. Você perdeu

uma oportunidade de ajudar essa pessoa e
mudar a sua própria vida, se você vai agradecer
o ar, ou dizer obrigado quando você olha
para baixo, ou de agradecê-lo enquanto você está no seu telefone
telefone, porque você não é realmente sincero quando
fazer isso.
Um par de anos atrás, eu estava em uma loja comprando um
presente para minha irmã. O assistente de loja
servido eu ouvi o que eu estava procurando,
e, em seguida, continuou a busca pelo presente perfeito
como se fosse sua irmã! Como a loja
assistente me entregou a bolsa contendo o
presente perfeito, muito bem embrulhado, eu recebi uma
ligar para o meu celular. Eu estava terminando a chamada
quando cheguei à porta da frente da loja,
e de repente uma sensação de mal-estar varreu
Mim. Ele voltou imediatamente para a loja
assistente, que me ajudou, e não apenas
agradeceu, mas disse-lhe todas as razões pelas quais
Eu era grato a ela, e quanto eles
aprecio tudo o que ela fez por mim. Eu
virou sua gratidão com pó mágico! Sua
os olhos marejados eo maior sorriso
já viu se espalhou pelo seu rosto.
Toda ação tem uma reação sempre o mesmo. Se
que realmente significa quando você agradecer ao
outra pessoa sente, e não apenas
fizeram outra pessoa sentir-se muito bem, mas
Sua gratidão vai enchê-lo com uma indescritível
felicidade. Naquele dia, deixei a loja
indescritivelmente feliz.
Eu não uso pó mágico apenas para as pessoas que
servir, eu uso o pó mágico de gratidão de todos os tipos
situações. Quando eu digo adeus ao meu
filha antes que ela leva para sua casa, eu me sinto
gratidão por ele ter chegado em casa com segurança,
e apertar meus dedos no ar e imaginar
polvilhe pó mágico sobre ela e seu carro.
Às vezes eu polvilhe meu pó mágico

computador antes de iniciar um novo projeto, ou
polvilhe pó mágico na minha frente antes de embarcar
em uma loja para olhar para algo em particular,
Eu preciso. Minha filha usa pó mágico quando
está dirigindo e se você ver um outro motorista
que parece estar estressado e é excesso de velocidade, o que
pó de pirlimpimpim aspergido sobre eles para ajudar a fazer
los se sentir melhor e mantê-los seguros.
Hoje em dia, tomar o pó mágico de gratidão por
pessoas que trabalham no serviço, e buscar
todas as oportunidades que puder para polvilhar a magia

pó em todo o mundo, agradecendo. Agradecer
pelo menos dez pessoas fazendo diferente
serviços que beneficiam a partir de hoje. Será que
importa se você não tem a oportunidade de fazer
em pessoa, você pode mentalmente reconhecer a
pessoas cujos serviços vão beneficiar. O
pó mágico ainda alcançá-los. Como
exemplo, mentalmente diga a si mesmo:
Sou grato aos produtos de limpeza que trabalham
até as primeiras horas da manhã,
certificando-se as ruas são limpas
o lixo todos os dias. Eu realmente nunca pensei sobre
como sou grato por esse serviço, que é
feito como um relógio todos os dias. Obrigado.
Certifique-se de manter o controle de pessoas em
serviço são bem-vindos, assim você sabe
quando você agradeceu a dez pessoas diferentes para
seus serviços e polvilhado pó mágico
todos eles. Se você imaginar a mágica brilhante
pó que cai sobre as pessoas quando eu te agradeço,
você tem uma imagem do que realmente acontece na
invisível para o poder da gratidão. Com
esta imagem em sua mente irá ajudá-lo
acreditar e saber que pó mágico
Gratidão realmente alcançar as pessoas, e que
estará disponível para ajudá-los a melhorar a sua
vidas. E cada vez que você polvilhe pó mágico
em detrimento de outro, mas também devolvido a você em
sua própria vida.
Se você está em casa hoje, então sentar-se com um
caneta eo papel ou no computador, e ir

volta as instâncias da mente lembro onde
serviço de pessoas saíram de seu caminho para você.
Pode ter sido alguém no telefone, ou
pode ter sido um comerciante que foi
sua determinação para resolver um problema para você.
Talvez você tenha recebido um grande serviço a partir do seu
pessoa-mail, lixo ou reciclagem
empresas, assistentes locais como lojas. Faça um
lista escrita de dez casos em que as pessoas em
serviço ajudou e enviar poeira mágica
de agradecer a cada um deles.
Lembrete magia
Leia o treino da manhã,
porque a prática para o dia 11, quando começa
antes de se levantar.
Magia Prática Número 10
Todo mundo mágico Poeira
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia

sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Hoje, polvilhe pó mágico dez pessoas
que executam serviços que se beneficiam por
grato a eles diretamente ou por outra forma
Reconhecendo e agradecendo Mental
eles. Sinta-se grato a eles para o serviço
feito!
Três. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Abril. Leia o treino da manhã,
porque a prática começa no dia 11
a primeira vez que você acorda.
Dia 11
A mágica manhã
"Quando você acorda de manhã eu penso
Que privilégio é estar vivo, para pensar,
para desfrutar, para o amor. "
Marco Aurélio (121-180)
Imperador Romano

A maneira mais fácil e mais simples de garantir que
seu dia à frente vai estar cheio de magia é
preencher o dia com gratidão. Quando
incorporar gratidão pela manhã
rotina, sentir e ver a mágica
benefícios ao longo do dia.
Todas as manhãs é cheio de oportunidades para
Obrigado, e não pode abrandar ou tomar
tempo extra, porque você pode fazê-lo naturalmente
como você vai tudo que você faz. É uma
valor para preencher o dia com
gratidão por suas rotinas diárias são
Às vezes, você pode ferir os mais de
pensamentos negativos sem perceber
você está fazendo. Não há lugar para prejudicial
pensamentos negativos quando sua mente está focada
em encontrar coisas para ser grato. Depois
esta prática que entrar em seu dia sentindo-se
muito mais feliz e mais segura do que o dia
frente será grande - e é aí que você quer
ver a mágica acontecer diante dos seus olhos!
Quando você acorda para o novo dia,
antes de mover-se, antes de fazer uma única coisa,
dizer as palavras mágicas, obrigado. Obrigado
pelo fato de que você está vivo, e tem
deu mais um dia de vida. Sua vida é um

dom, cada dia é um presente, e quando você realmente
pensa sobre isso, é inconcebível que qualquer um de nós
Acordei de manhã, sem dar
obrigado por mais um dia. Se você acha que um novo dia
não é um grande negócio, então só falta um teste!
Não importa como você está dormindo, ou se o seu
alarme despertou para o trabalho, ou eu tenho que
dormiu no fim de semana, o tempo
acordado, dizer as palavras mágicas, obrigado, por
mais um dia de sua vida.
Agradecer Pela boa noite de sono
membros. Tens a sorte de ter
dormiu em uma cama com lençóis e um travesseiro? Agradecer
você! Quando seus pés tocaram o chão para agradecer.
Você tem uma casa de banho? Obrigado! Você
capaz de ligar as torneiras e imediatamente

obter água fresca e limpa todas as manhãs?
Obrigado! Imagine todas as pessoas que cavaram o
trincheiras e tubulações colocadas através de sua
país através de sua cidade, e em todo o
ruas para sua casa para que você possa abrir uma torneira e
receber belo, limpo, água quente. Obrigado!
Quando chegar a sua escova de dentes e
creme dental, muito obrigado! Sem eles, o dia
não começar tão agradavelmente. Agradecer
toalhas, sabonetes, espelho e
tudo no banheiro é usado que faz
sensação de frescura, acordado e pronto para o dia.
Como se vestir, pensar em quão sortudo
vai dar roupas para escolher e
vestir. Obrigado! Pense em quantas
as pessoas devem ter sido envolvido em fazer tudo
os diferentes itens de vestuário para uso e
vestir em um dia. É provável que a roupa
colocar em um dia vêm de muitos países
em todo o mundo. Obrigado a todos! Fazer
você tem sapatos? Sorte sua! Imagine a vida
sem eles. Agradecimentos para os sapatos!
"Eu sempre amei o
perspectiva de um novo dia, uma nova oportunidade, uma
mais começo, talvez com um pouco de magia
esperando em algum lugar atrás da manhã. "
JB Priestley (1894-1984)
W RIT ER JOGO E DIREITO W
Neste momento tão bom quanto pode ser, praticando
gratidão concentrar e colocar a magia
em sua rotina matinal. A partir do momento
abra os olhos até que você coloque o seu
sapatos ou quase terminado, dizem que o
palavras mágicas, porque, em sua mente para

tudo o que tocar e usar. Não importa
se não tomar banho ou vestir no início
Na parte da manhã, você ainda pode usar essa magia
No treino da manhã como um guia e aplicá-lo
qualquer que seja sua rotina matinal é. Se você acordar
e comer, então você jogar
e usar cada coisa no café da manhã dizem
palavras mágicas, obrigado. Dê graças por

café da manhã, chá, suco de fruta, ou café da manhã.
Eles fazem suas manhãs tão agradável e
vai lhe dar energia para o dia. Seja grato pela
utensílios de cozinha que você usa no café da manhã -
a geladeira, fogão, forno, torradeira,
o café ou o chá.
Todos os dias, sem exceção, eu digo "obrigado", como eu
pôr o pé no chão, e "você" como a minha
outro pé toca o solo, bem como
pés tocam o chão pela primeira vez, a cada dia,
Eu já disse muito obrigado. Como eu ando em direção ao meu
banheiro eu dizer as palavras mágicas, graças em
minha mente a cada passo. Em seguida, siga
agradecer em minha mente como toque e
usar tudo no meu banheiro. No momento
Eu estou vestida e pronta para o dia, eu me sinto tão
feliz eu poderia pular de alegria. E quando eu me sinto
tão feliz, eu sei que a minha gratidão tem trabalhado,
e eu a garantia de ter um dia mágico. Como
Eu estou no meu dia, eu sinto como se eu
tem um poder mágico para mim, porque a
A coisa boa acontece após o outro. E, à medida que cada
A coisa boa acontece, eu estou ainda mais grato,
magia acelerando mais
as coisas boas que estão acontecendo. Sabe aqueles dias
quando tudo parece dar certo para
Você? Bem, isso é como ele se sente depois de fazer mágica
Na parte da manhã, mas multiplicado!
Magia Prática Número 11
A mágica manhã
1. Quando você acorda para um novo dia, antes
fazer uma coisa, dizer as palavras mágicas,
Obrigado.
Dois. A partir do momento que você abrir os olhos para
você acabou de preparar, por exemplo, a magia
as palavras, obrigado, em sua mente
tudo o que tocar e usar.
Três. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 12
Pessoas mágicas
Ele fez a diferença
"Às vezes a nossa leve sai e é
reacendido por uma faísca de outra pessoa.
Cada um de nós tem motivo para pensar com
profunda gratidão daqueles que têm iluminado
a chama dentro de nós. "
Albert Schweitzer (1875-1965)
PRÊMIO NOBEL DA PAZ-W ENTRADA
Médico missionário e filósofo
Cada um de nós tem recebido ajuda, apoio,
ou guia de outros, em particular
vezes em nossas vidas, quando eles precisavam.
Às vezes, outra pessoa altera o curso
nossa vida através do incentivo,
orientação, ou apenas estar lá na hora certa.
E então a vida continua, e temos a tendência de esquecer
o momento em que uma pessoa nos toca ou
mudou nossas vidas. Às vezes, nem mesmo
perceber o impacto que uma pessoa estava bem em
no futuro, quando você olha para trás em sua vida
e perceber que uma pessoa em particular tem sido fundamental
na arte da magia para mudar o curso da sua vida
para o melhor.
A pessoa pode ter sido um professor ou treinador,
um tio, tia, irmão, avô ou qualquer
um membro da família. Eles podem ter sido um médico,
enfermeiro, ou seu melhor amigo. Eles podem ter sido
pessoa que o apresentou a sua atual
sócio ou de interesse particular, que se tornou
uma de suas grandes paixões. Talvez
era alguém que ele não conhecia, e
apareceu de vida muito curto, o desempenho de um
ato aleatório de bondade que tocou a
núcleo.
Minha avó me deu o meu amor pelos livros,
cozinha e campo. Ao compartilhar sua
o amor dessas coisas comigo, todos eles
afetado e mudou o curso da minha vida.
Cozinhar tornou-se uma das minhas paixões por mais

20 anos atrás, meu amor pelos livros levou
para mim ser um escritor, e meu amor pelo
campo tem influenciado onde eu morava

Ao longo da minha vida.
Minha avó também me disciplinado com um
mão de aço para agradecer. Naquela época, eu
Eu pensei que estavamos ensinando-os a ser educado.
Foi só mais tarde na minha vida, percebi que
ensinou-me a dizer as palavras mágicas era o
maior presente que a minha avó me deu.
Ela não está viva, mas permanecem
grato pela enorme influência que ele teve
no curso da minha vida. Obrigado, vovó!
Hoje, você vai pensar no
pessoas mágicas que têm impactado a sua vida.
Encontre um lugar calmo sozinho em algum momento durante o
hoje, sentar e pensar em três
pessoas extraordinárias que fizeram uma
diferença em sua vida. Depois de ter seu
três pessoas, que trabalham com uma pessoa de cada vez,
e falar em voz alta para cada pessoa como se
que estavam presentes, contando a
razões pelas quais você é grato a eles, e como
que afetou o curso da sua vida.
Certifique-se de fazer isso com toda prática mágica
três pessoas na primeira sessão, uma vez que
tomar o seu sentimento de gratidão a um muito mais profundo
nível. Se você dividir esta prática mágica
todo o dia, não se sente o mesmo
a profundidade da gratidão, ou receber o mágico
resultados.
Aqui está um exemplo do que você pode dizer:
Sarah, eu quero te agradecer cabelo tempo
que me encorajou a seguir meu coração. Eu estava
perdido e confuso naquele dia, e as suas palavras
me tocou e me levantou do desespero.
Por causa do que você disse, eu percebi o valor
para seguir o meu sonho, e me mudei para a França para
trabalhar como um chef aprendiz. Eu estou vivendo o meu
dormir, e eu não poderia estar mais feliz. Tudo porque
do que eu disse naquele dia. Obrigado,
Sarah!

É muito importante que informe as razões
por que você é grato. E você também pode dizer
muito. Em vez disso, quanto mais você diz, eo
mais você sente, mais surpreendentes os resultados.
Você vai ver a magia em sua vida explodir
tornando esta prática, mas os números entre
atos mais poderosos da gratidão que nunca pode ser
realizar.
Se você não é capaz de falar em voz alta, em seguida,
você pode escrever as palavras para cada
pessoa, e lidar com elas como se

escrever uma carta.
Quando tiver concluído este exercício,
sentir uma grande diferença na maneira
sentir. Provas do Poder de Trabalho Gratidão
desde que, em primeiro lugar faz
feliz! A prova secundária da gratidão
poder é que você atrai coisas maravilhosas. E
como se tudo isso não bastasse, a felicidade
você se sente depois de praticar gratidão também atrai
das coisas mais maravilhosas que fazem
ainda mais feliz. Essa é a magia da vida, e
Esse é o poder mágico de gratidão!
Magia Prática Número 12
As pessoas mágicas que fizeram uma
Diferença
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Encontre um lugar calmo sozinho em algum momento durante
Hoje em dia, e uma lista de três pessoas que
fez a diferença em sua vida.
Três. Trabalhando através da lista de uma pessoa ao mesmo tempo,
e como ele falou em voz alta dizer que cada pessoa
por isso somos gratos por eles,
e exatamente como eles afetaram o curso da
sua vida.
Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor

o que aconteceu durante o dia.
Dia 13
Faça todos os seus desejos
Come True
"A imaginação é o verdadeiro tapete mágico."
Norman Vincent Peale (1898-1993)
W RIT ER
Se você estiver seguindo o mágico
práticas cotidianas que construíram um
Fundação incrível praticando gratidão
todos nós temos recebido e continuar
receber em sua vida. Mas hoje é um excitante
dia, porque você está começando a usar
poder mágico de gratidão por seus sonhos e
desejos!
Centenas de culturas indígenas, através da
séculos têm, tradicionalmente, agradeceu
o que eles querem antes de recebê-lo, criando

elaboradas cerimônias para colocar tanta energia quanto
que podia em Ação de Graças. Os egípcios
mantiveram a inundações do rio Nilo
desde a antiguidade para garantir o fluxo contínuo
de água no rio, os índios americanos e
Os aborígines australianos executar a dança da chuva,
várias tribos africanas realizar cerimônias
sua comida antes de caçá-lo, e em alta
natureza da oração em cada cultura e religião é
dando graças antes de receber o que é
desejado.
A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante,
o que significa que deve estar em sua mente um
semelhança, ou imagem, do que você quer. Em seguida
para atrair o seu desejo de você, você tem que sentir
como a sua, então o que você sente é
Eu também gosto de como você se sente quando ele
Eu queria. A maneira mais fácil de fazer isso é
ser grato pelo que você quiser - antes
que você recebeu. Se alguma vez você tem em mente
antes de usar a gratidão de receber o que
gosta, você já descobriu outra de sua
poderes mágicos. As próprias palavras do Santo
Escritura promete apenas que:

"Quem gratidão (agora), será dada
mais (no futuro), e ele ou ela deve
em abundância. "
Gratidão é algo que você deve ter antes de
você pode receber, não é algo que apenas
fazer depois de alguma coisa boa aconteceu. Mais
pessoas são gratos depois de receber
coisa boa, mas para todos os seus desejos
realidade e mudar toda a sua vida, preenchendo
com a riqueza de cada área deve ser
graças antes e depois.
Através do ato de ser sinceramente grato
o seu desejo de receber com antecedência,
imediatamente para formar uma imagem em sua mente que
você tem isso, você sente como se você tem isso,
e está fazendo sua parte. Se você continuar
para manter essa imagem e sentimento, que é
magicamente conseguir o seu desejo. Você não vai saber
Como você vai, e é seu trabalho para
descobrir isso. Não tente descobrir como
gravidade vai manter no chão
quando se vai para um passeio, certo? Confiável e
Sabemos que quando você sai para uma caminhada na lei de
gravidade irá mantê-lo firmemente no chão.
Da mesma forma, a confiar e saber que, quando
você é grato pelo que você quer, o que você

quer magicamente se mudou para você, porque
E um universo presente lei.
O que você mais quer
Neste momento?
No início deste livro, eu perguntei-lhe
ser claro sobre o que você quer em cada
área de sua vida. (Se você não fez antes,
agora é a hora de fazê-lo.) Vá às listas
criadas agora, e escolher os seus dez melhores desejos
para essa prática mágica. Você pode identificar dez
desejos de diferentes áreas da vida, tais
como dinheiro, saúde, casa e relacionamentos, ou
você pode querer escolher dez desejos em um
área que você realmente quer mudar, como o trabalho
ou sucesso. Seja muito claro e específico sobre
o que você mais quer, de modo que você pode ver a

mudanças acontecem por magia desta prática.
Imagine que você está colocando em uma ordem mágica
o universo dos dez melhores, porque
De fato, usando a lei da atração, que é
exatamente o que você está fazendo.
Sente-se em um computador ou com um lápis e
revista e criar uma lista separada de seu topo
dez desejos da seguinte maneira, como se
você recebeu:
Obrigado, obrigado, obrigado por
E preencher o vazio com o seu desejo
como se você recebeu. Por exemplo
Obrigado, obrigado, obrigado pela alta
marcas em meus resultados, que me colocam em
escola exato que eu queria!
Obrigado, obrigado, obrigado pela grande
notícia de que nós estamos tendo um bebê!
Obrigado, obrigado, obrigado por nosso
casa de sonho que Ele tem tudo o que você quer
você tem todos os detalhes!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
telefonema surpreendente com meu pai, que tem
melhorar a nossa relação!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
descobertas médicas que mostram que eu sou claro, e
saudável novamente!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
Recebi dinheiro inesperado, que é o
quantidade exata necessária para a minha viagem para a Europa!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
dobrar nossos números de vendas este mês!
Obrigado, obrigado, obrigado pelas idéias
Conquistamos nosso maior cliente ainda!
Obrigado, obrigado, obrigado por minha

casal perfeito!
Obrigado, obrigado tão fácil
e do esforço do nosso movimento era!
Escrever obrigado três vezes seguidas é uma
coisa poderosa para fazer, uma vez que evita
para jogar fora as palavras, e os aumentos
sua abordagem à gratidão. Diga graças a três
Às vezes, é também uma fórmula mágica, porque é o

número matemático de toda a nova criação no
Universo. Por exemplo, é preciso um homem e uma
uma fêmea para fazer um bebê. Mulher, homem,
eo total de três bebê completar um novo
criação. A mesma regra aplica-se a três
criação de tudo no Universo,
incluindo a criação de seus desejos, e assim
quando você agradece por três vezes,
está usando o número mágico de criação
e fórmula mágica segredo!
O segundo passo para fazer todos os seus desejos
Come True envolve saturando seus desejos
ainda mais agradecida. Pode concluir
o segundo passo em qualquer altura durante o dia
Hoje em dia, quer ao mesmo tempo que a lista
Dez Melhores desejos, ou intermitentemente ao longo
dia.
Para saturar cada um de seus desejos
poder mágico de gratidão, comece com o primeiro
o desejo de sua lista e usar a sua imaginação
Mental resposta às seguintes perguntas, como
se tiver obtido o seu desejo:
1. Quais as emoções que você sente quando
recebeu o seu desejo?
Dois. Quem foi a primeira pessoa que disse que quando
você tem o seu desejo, e como ele fez isso
Eu posso dizer?
Três. Qual é a primeira coisa que fiz quando um grande
você tem o seu desejo? Inclua o máximo de
detalhes possível em sua mente.
Finalmente, releia cada desejo e realidade
ênfase nas palavras mágicas, muito obrigado, de modo que
sentir que, tanto quanto possível.
Continuar no segundo desejo na sua lista, e
siga os mesmos passos com cada desejo, até
ter completado os dez desejos. Passe pelo menos
um minuto para cada desejo.
Se você quiser fazer algo realmente
poderosa e muita diversão, você também pode criar um
Prancha mágica, que é anexo ao imagens dela
desejos. Recorte as imagens e anexá-las ao
uma tabela que está em um lugar onde você vai ver

muitas vezes. Coloque as palavras mágicas THANKS
OBRIGADO, OBRIGADO, em grandes letras em negrito
em sua prancha mágica. Ou você pode usar o seu
geladeira como o Conselho Magia. Se você tem um
família, você pode criar a mágica como Conselho
projeto familiar, porque as crianças adoram!
Imagine que o seu Conselho de magia é verdadeiramente mágico,
e que qualquer coisa que você postar uma foto do
placa está se movendo em direção ao momento
você. Sua contínua gratidão que é
magnetizar toda a maneira em sua vida.
Magia Prática Número 13
Faça todos os seus desejos se tornem realidade
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Sente-se em um computador ou com um lápis e
diariamente, e uma lista dos dez melhores desejos. Escrever
Graças três vezes antes de cada quanto
se você já recebeu. A
Exemplo: Obrigado, obrigado, obrigado
de seu desejo.
Três. Usando a sua imaginação, responder à
as seguintes perguntas em sua mente, como
Embora tenhamos recebido cada um dos dez
desejos:
1. Quais as emoções que você sente quando
recebeu o seu desejo?
Dois. Quem foi a primeira pessoa que disse que quando
você tem o seu desejo, e era como
lhes disseminação isso?
Três. Qual é a primeira coisa boa que eles fizeram
quando você tem o seu desejo? Incluir
detalhes, tanto quanto possível em sua mente.
Abril. Finalmente, re-ler a lista de sua sentença
o desejo ea enfatizar a realidade mágica
as palavras, obrigado, então sinta-se
tudo o que puder.
De Maio. Se desejar, crie uma lousa mágica. Cortar
fotografias e anexá-las para a sua magia
Conselho de Administração, e colocá-lo em um lugar que é visto
frequentemente.
Título da mesa com OBRIGADO OBRIGADO

Obrigado, em grandes letras em negrito
na parte superior.
Junho. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Dia 14
Tenha um dia mágico
"Intenções envoltório palavras compactadas
poder mágico. "
Deepak Chopra (n. 1946)
MÉDICO E DOCT OW ER RIT
Para ver e experimentar o dia mais mágico
de sua vida, você pode ser grato por tudo o
dias antes ao vivo! Tenha um dia mágico,
só precisa pensar em seus planos para o
dia e dizer as palavras mágicas, muito obrigado por
cada um vai bem, antes que você viveu. Isto é
a coisa mais fácil de fazer, só tem alguns
minutos, mas a diferença que pode fazer na sua
dias é incrível. Seja grato pelo seu dia
criado anteriormente um dia mágico através do
lei da atração, quando você dá graças a
experiências sobre o dia correr bem, você deve
receber de volta as experiências que vão bem!
Se você não acredita que você tem o poder de
afetar as circunstâncias de seu dia-a
dramaticamente, pense em um momento em que
acordei de mau humor ou de mau humor. Você foi
no momento, e uma coisa depois da outra
deu errado, até ao final do dia
é exclamando que era um pedaço de um mau
dia - como se o mau dia que passava a
acidente. Bem, a única razão pela qual eu tinha um mau
dia era porque ele tomou o seu mau humor
estou com você, e esse era o seu
mau humor que foi a causa de uma coisa depois
outro está errado.
Mesmo irritada acordado não ocorre
por acidente, porque isso significa que você foi para a
dormir pensando negativamente sobre algo,
talvez sem perceber. É muito

porque você está fazendo o Magic Rock
praticando a última da noite, para garantir que
ir dormir bons pensamentos. The Magic
Prática do rock na noite juntamente com o Conde
Suas bênçãos, todas as manhãs oferece-lhe boa
humor à noite e pela manhã, e
garantir que você se sentir bem antes
sair em seu dia.
Tenha um dia mágico que você precisa para se sentir bem.
Eu não sei de nada, mas a gratidão
que certamente irá colocar em um bom humor
quase que instantaneamente.
Seja qual for o seu planos para o dia,

Se você está viajando, reunião, trabalho de projecto,
almoço, o exercício, deixando limpeza a seco,
praticar esportes, ir ao teatro, desde que haja um
amigo, yoga, a limpeza de sua casa, vai
escola mantimentos, ou comprar, transformar hoje em um
dia mágico para dizer as palavras mágicas, graças
que para cada plano vai bem - antes de viver
isso! Se você é uma pessoa que escreve listas diárias
coisas para fazer, então você pode ir
a lista de todos os dias e ser grato por cada
um ano depois de ter ido bem. Se você fizer isso
prática mágica em sua mente ou em papel, o
A coisa mais importante é que você se sinta o resultado
de cada plano ou atividade era o melhor que podia
Ter Sido.
Ao usar a gratidão antes do tempo para
Um dia mágico que exclui inesperados
problemas ou dificuldades antes que eles aconteçam.
Quanto mais você usa essa prática mágica, o
melhor os seus dias se tornará, eo
coisas menores coisas importantes,
tudo começa a correr bem em sua vida. O
bom dia acidentado, e ao invés de
ou coisas frustrantes problemáticas ocorre
seu dia, o seu dia começa a ter um mágico
fluem, e as coisas parecem magicamente
seguir o seu caminho, com menos esforço, não se preocupe, não
stress, e mais alegria.
Quando eu comecei a usar a gratidão por ter um

Dia mágico, eu escolhi para dar graças à frente de
tempo para eventos no dia de mim que eu
como fazer muita coisa. Uma dessas coisas
ir ao supermercado. Para o
desde o dia em que ele disse as palavras mágicas:
"Obrigado pela carona mais fácil e alegre para o
supermercado. "Eu não tinha idéia de como uma viagem para o
Supermercado poderia ser mais fácil e alegre, mas eu senti que
tanta gratidão por esse resultado que pude.
O resultado de reconhecimento de poder mágico era
Eu tenho um espaço de estacionamento mesmo à porta. Eu
em seguida, encontrei dois amigos. Um amigo que eu não tinha
visto por um longo tempo, e nos reunimos para
almoço depois de fazer compras. O segundo amigo que eu conheci
Falei com um custo incrivelmente baixo
limpeza da casa, que era algo que tinhamos
sonhado em ter. Como eu fiz o meu
compras de supermercado, onde quer que você olhasse,
Eu precisava era magicamente diante de meu
olhos, tudo estava em estoque nas prateleiras;
questão após outra, foi o especial, e me

aproximou-se da caixa depois de fazer o meu
compras em tempo recorde, a abertura de um novo corredor,
ea pessoa que os paga me chamou.
Como a pessoa que estava colocando os meus artigos
através do registo, do nada ele perguntou,
"Você precisa de pilhas?" Era um
artigo que ele tinha esquecido de comprar! Minha viagem para o
supermercado foi além de fácil e alegre - é
Foi absolutamente mágico!
Leva apenas alguns minutos na parte da manhã para
uso gratidão Tenha um dia mágico, dando
agradecimentos para os eventos em seu dia à frente
tempo, mas esta prática se alterará um
a maneira como o dia todo desenrola.
Tenha um dia mágico, quando você acordar, o
o novo dia, antes de sair da cama,
ou durante o banho ou vestir-se,
pensar sobre seus planos para o dia, e dar
obrigada por cada um deles vai brilhantemente bem. Fazer
Claro que você faz esta prática mágica no
do seu dia e em uma única sessão. Em

sua mente, trabalhar o seu caminho através dos planos
você tem para a manhã, tarde e
noite, até dormir. Com cada plano ou
Se, digamos as palavras mágicas e imaginar que
estiver agradecendo o fim do dia,
e é imensamente grato, porque ele fez
ir brilhantemente bem.
Você pode usar como quiser superlativos
para ajudar você a se sentir mais grato. "Obrigado por
reunião incrivelmente bem sucedido. "" Obrigado
para resultados surpreendentes com o telefonema. "
"Obrigado por ter um dos melhores dias no
trabalhar. "" Obrigado pelos esportes emocionantes
jogo. "" Obrigado pelo esforço e diversão
dia de limpeza. "" Obrigado pela grande
sair à noite com os amigos. "" Obrigado pela
relaxante dia de viagem. "" Obrigado pela
energia incrível do meu treino. "
"Obrigado pelo melhor reunião de família
que tivemos. "
Esta prática mágica é mais poderoso se
você pode dizer as palavras mágicas, graças em voz alta
para cada experiência, mas se você estiver em um
posição de dizer em voz alta, então tudo bem
dizê-lo em sua mente.
Depois que você terminar de usar a gratidão mágico
poder para todas as tarefas e eventos em seu dia,
acabar com a prática, dizendo: "E obrigado por
Hoje, a grande novidade vem para mim! "Sem

não, todas as manhãs, quando você terminar de usar
gratidão para ter um dia mágico, agradeço
para a grande notícia vir a mim naquele dia. Como
resultado, eu nunca recebi uma ótima notícia tanto
na minha vida. Uma semana após o outro um
dia após dia, uma ótima notícia derramando! Cada
Uma vez que recebo uma notícia maior é me
especialmente grato e animado, porque eu sei
Eu usei o poder mágico de trazer a gratidão,
e ainda maior notícia é
Se você deseja entrar maior
notícia do que nunca, então
seguir os meus passos.

Magia Prática Número 14
Tenha um dia mágico
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Na parte da manhã, trabalhar o seu caminho em
mente através dos planos que temos para o
dia e noite até dormir. Com cada
plano ou evento, dizer as palavras mágicas, graças
que, portanto, ter ido bem. Imagine que
você está agradecendo o fim da
dia, e é imensamente gratos
foi perfeitamente.
Três. Depois de ter acabado de ser grato por tudo
planos em seu dia indo brilhantemente bem,
acabar com essa prática mágico, dizendo: E
obrigado pela ótima notícia vem a mim
hoje!
Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 15
Magicamente curar o seu
Relações
Se você tem um relacionamento difícil ou quebrado,
está sofrendo de um coração partido, ou realizar qualquer
ressentimento ou culpa alguém
para qualquer coisa, você pode alterar através
gratidão. Gratidão magicamente vai melhorar
relacionamento difícil, se essa pessoa é um
marido ou esposa, irmão ou irmã, filho ou
filha, parceira, chefe, cliente de negócios, o trabalho

colega, a mãe ou o pai dos pais da lei,
amigo ou vizinho.
Quando confrontados com uma relação difícil
ou situação difícil em um relacionamento, em
quase todos os casos, não são, no mínimo
grato pela outra pessoa. Em vez disso, nós
ocupado culpando a outra pessoa para o

os problemas que temos com eles, e isso significa que
não tem um pingo de gratidão. A culpa é
nunca vai fazer um relacionamento melhor, e
nunca vai fazer sua vida melhor. Em
Na verdade, quanto mais você culpa, pior o
relacionamento cresce, e recebe o pior de sua vida.
Atual ou passado de um relacionamento
relacionamento, se abrigar maus sentimentos em relação
outra pessoa, a prática da gratidão
eliminar esses sentimentos. Por que você quer
para eliminar os maus sentimentos em relação a outros
pessoa?
"Preservar a raiva é como agarrar um hot
carvão, com a intenção de jogá-lo
uma outra pessoa, você é o único
queimado ".
Gautama Buda (circa 563 aC-483 aC)
Fundador do Budismo
Maus sentimentos em relação a uma outra pessoa gravar o seu
vida, mas a gratidão ser apagado!
Por exemplo, se você tem um ex-parceiro que é
conectados através de seus filhos, e
o relacionamento não é bom, olhar para o seu
rostos das crianças e perceber que eles não iriam
estar vivo se não fosse por seu ex-parceiro. Sua
vida das crianças é um dos mais preciosos
presentes que você tem. Olhe para os seus filhos, e dar
com o seu ex-parceiro de sua vida a cada
um dia! Além de trazer a paz ea
a harmonia do relacionamento, por meio de sua
exemplo, você vai ensinar seus filhos a
melhor ferramenta para sua vida - a gratidão.
Ou, se você está sofrendo de um coração partido ou
luto para um relacionamento ter terminado,
Você pode usar o poder mágico de transformar a gratidão
sua dor. Gratidão é magicamente transformada
dor emocional na cura e felicidade
mais rápido do que qualquer outra coisa, ea história da minha
pais é um exemplo perfeito disso.
Minha mãe e meu pai se apaixonou por cada
outras quase à primeira vista. A partir do momento
eles se conheceram, eram verdadeiramente grato por estar com
uns aos outros, e teve a mais bela

casamento eu já vi.
Quando meu pai morreu, minha mãe
compreensivelmente, sofreu enorme dor.
Depois de meses de sofrimento, ela começou a usar
poder mágico de gratidão, e apesar da sua
grande tristeza e dor, parecia que as coisas
ser grato. Tudo começou com o passado, e
lembrou-se de todos os momentos maravilhosos
felicidade que ele tinha recebido, através da
décadas, com o meu pai. Então ela pegou o
próximo grande passo, e você poderia fazer as coisas
Apreciar no futuro. Um por um, eles
encontrado. Ela encontrou ou lembrado coisas
Eu sempre quis fazer, mas não tinha
tempo para quando meu pai era vivo. E
Este passo ousado de gratidão, as oportunidades
para realizar seus sonhos num passe de mágica derramado, e
sua vida foi enriquecida com a felicidade novamente. O
Obrigado poder mágico deu à minha mãe
novo visual.
Para a prática mágica de hoje é para
encontrar uma brasa que queima sua vida, e
literalmente, fazer ouro através de gratidão!
Escolha difícil, problemático, ou quebrados
relação que deve ser melhorada. Ele
não importa se a pessoa está
em sua vida, ou se é um relacionamento no passado e
pessoa não está mais em sua vida.
Sente-se e faça uma lista de dez coisas escritas
você é grato para a pessoa que tem
escolhido. Pense de volta através da história da
relacionamento, ea lista das melhores coisas
pessoa ou as grandes coisas que ele recebeu de
relacionamento. A maneira mais fácil de fazer isso é
pensar em como as coisas eram antes da
relacionamento se deteriorou ou terminou. Se o
relacionamento nunca foi bom, então acho difícil
sobre as boas qualidades da pessoa, porque
eles estão lá.
Esta prática mágica não é quem está certo
ou errado. Não importa o que você sentir que alguém
tem feito para você, não importa o que alguém disse
ou não fez, por magia pode curar o
relacionamento, e não exige uma outra
pessoa para curar.

Há ouro em todas as relações, inclusive
mais difícil, e levar toda a sua riqueza
relacionamentos e sua vida, você tem que encontrar o
ouro. Como você cavar e encontrar uma pepita de
ouro, escrita, abordando a pessoa por

nome, e expressando a sua convicção em gratidão:
Nome, eu sou grato por
O quê? .
1. Paul, eu sou grato por nosso tempo juntos.
Enquanto o nosso casamento acabou, eu aprendi muito,
Eu sou muito mais sábia hoje, e eu uso o que
aprendido em nosso casamento, em muitos dos meus
relações hoje.
Dois. Paul, eu sou grato por tudo que ele fez por
tentar fazer o nosso casamento, porque
dez anos de casamento significa que ele tentou.
Três. Paul, eu sou grato por nossas crianças.
A alegria que eu recebo de todos os dias
Eu não poderia ficar sem você.
Abril. Paul, sou grato pelo trabalho duro
e as longas horas que colocou em apoiar a nossa
família, enquanto eu estava em casa cuidando de
nossos filhos. Foi uma grande responsabilidade
tudo o que depende de você, por isso obrigado
você.
De Maio. Paul, sou grato pelo belo
momentos que eu tive com nossos filhos, como
cresceu. Eu tenho que ver os nossos filhos falar e
andar pela primeira vez, e eu sei que você
não têm essa oportunidade.
Junho. Paul, sou grato por seu apoio quando
passou por um momento difícil de dor e
perda.
Julho. Paul, eu sou grato pelas vezes
Eu estava doente e você fez todo o possível para ter
cuidar de mim e as crianças.
Agosto. Paul, eu sou grato para os grandes momentos
tinha, e ele tinha muitos.
9. Paul, eu sou grato que você quer continuar
para ser um pai para os nossos filhos.
10. Paul, sou grato pelo seu apoio e
vez que queremos dar aos nossos filhos. Eu

sei que significa muito para você, como fazer
para mim.
No momento em que você terminar sua lista de gratidão
de dez coisas que você deve se sentir muito melhor
sobre a pessoa e do relacionamento. O
último ponto que eu quero fazer é em que
há sentimentos ruins em relação à pessoa
mais, é a sua vida que está prejudicada
por esses sentimentos. Cada relacionamento é
diferente e, se necessário, poderá optar por
repetir esta prática mágica por vários dias
ao ponto em que você não tem
maus sentimentos em relação a pessoa digitamos mais.

Se você estiver usando o poder mágico de gratidão
melhorar a relação atual, consulte a
a relação começa a mudar milagrosamente
diante de seus olhos. Leva apenas uma pessoa para
magicamente mudar um relacionamento através
gratidão, mas é a pessoa que usa
reconhecimento que recebem em benefícios
vida.
Se você optar por um relacionamento passado, onde você está
não em contato com a pessoa que
sinto uma paz e felicidade vai encher, e
enquanto você vai ver um outro córrego
relacionamentos na sua vida vai magicamente melhorar.
No futuro, se a relação se torna
um desafio, lembre-se de usar esse mágico
praticar imediatamente. Você parar o
dificuldades antes que elas ficam maiores, e
Em vez disso, ele vai aumentar a magia do
relacionamento!
Magia Prática Número 15
Relacionamentos magicamente cura
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Escolha difícil, problemático, ou
ruptura do relacionamento que você quer
melhorar.

Três. Sente-se e faça uma lista escrita de dez
coisas que você é grato pela pessoa
que você escolheu. Escrevê-lo no
depois da seguinte forma:
Nome, eu sou grato por
O quê? .
Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 16
Magia e Milagres que
Saúde
"Milagres não são contrários à natureza, mas
só contrária ao que sabemos sobre
natureza ".
Santo Agostinho (354-430)
HEOLOGIAN T e bispo HOLIC CAT
Você tem que se sentir saudável, enérgico e cheio de
feliz na maior parte do tempo, porque é

como se sente ao ter o nosso direito de primogenitura do pleno
saúde. Na realidade, contudo, é que uma grande quantidade de
pessoas não se sentem dessa forma, muitas vezes, se alguma vez.
Muitas pessoas são doenças,
problemas com o funcionamento do seu corpo, ou
sofrendo de depressão e outros ataques
problemas de saúde mental, que são todos os estados de
menos de plena saúde.
A gratidão é uma das maneiras mais rápidas que eu conheço a
magicamente começa a experimentar o estado completo
saúde, que é suposto ter em seu corpo e
mente. Tudo o que vemos milagres de cura
acontecer é simplesmente o resultado de plena saúde
sendo recuperada imediatamente no corpo humano,
Onde havia menos de plena e
perfeita saúde. Se você não acredita que a gratidão
cria milagres em sua saúde e seu corpo, em seguida,
ler alguns dos milhares de histórias de milagres
O site segredo:
www.thesecret.tv / Histórias.
Mágico gratidão poder aumenta naturais
o fluxo de saúde da mente e do corpo, e pode

ajudar o corpo a se curar mais rapidamente, como
numerosos estudos têm mostrado. O mágico
poder da gratidão também trabalha em estreita colaboração
com um bom cuidado da pele, nutrição e qualquer
assistência médica poderia ter escolhido
seguir.
Quando há algum tipo de doença ou
condição em seu corpo, é compreensível
você pode ter sentimentos negativos sobre isso,
como preocupação, frustração ou medo. Mas ter
sentimentos negativos sobre a doença
restaurar a saúde. Na verdade, tem o efeito oposto
- Isso reduz ainda mais a saúde. Para aumentar
sua saúde, você precisará substituir o negativo
sentimentos com bons sentimentos e gratidão é o
maneira mais fácil de fazê-lo.
Muitas pessoas também têm pensamentos críticos
sentimentos de insatisfação com o seu físico
aparência. Infelizmente, esses pensamentos e
sentimentos fluir também reduzir magia saúde.
Quando há algo que eu não gosto
seu corpo, você não está sendo gratos pela sua
corpo. Pense nisso. Pela lei da atração,
queixas sobre o seu corpo vai trazer mais
problemas de reclamar, e assim
reclamando sobre seu corpo ou aparência
coloca sua saúde em risco.
"Quem não tem gratidão (para sua

saúde e do corpo), mas o que ele ou ela
tem lhe será tirado dele ou dela. "
"Aquele com a gratidão (para a sua saúde e
seu corpo) será dado mais, e ele ou ela
tem abundância (de saúde para o seu
Nariz). "
Você pode estar doente ou indisposto agora, ou mesmo em um
muita dor, mas se você está lendo estas palavras
continuará a receber o dom da saúde.
Pode ser muito difícil acesso sentimentos
gratidão quando está doente ou com dor, mas até o
menor bit de gratidão ajuda a aumentar
fluxo mágico da saúde do corpo.
Prática de hoje, magia e milagres na área da saúde,

é projetado para aumentar drasticamente a sua saúde
e felicidade. E vamos dar uma
abordagem em três frentes para acelerar o
resultados.
Passo 1: não há saúde
Recebeu o (passado)
Pense na grande saúde que tem recebido
Ao longo de sua infância, adolescência e
idade adulta. Pense nas vezes em que se sentiu
cheio de energia, e eles foram felizes. Lembrar
três momentos diferentes em sua mente quando você
sentar-se no topo do mundo, dizem as palavras mágicas,
Obrigado, e sentir sincero apreço pela
vezes. Se você acha que os grandes momentos
sua vida, você será capaz de lembrar-se de três
vezes se separarem facilmente.
Etapa 2: Você é Saúde
Continuar a receber
(Present)
Pense saúde continuará
são hoje, e me sinto grata por cada
órgão, sistema e sensação física que é
Atualmente funciona bem em seu corpo. Pensar
em seus braços, pernas, mãos, olhos, ouvidos, fígado,
rins, cérebro ou coração. Escolha cinco funções
do seu corpo que são bons, e um por um,
mentalmente dizer as palavras mágicas, muito obrigado por
cada.
Passo 3: Saúde You Want
Receba (futuro)
Você vai escolher uma coisa que você quer
melhorar o seu corpo magia hoje
praticar, mas você vai usar a gratidão de
poder mágico para ele de uma forma muito particular.
Pense no estado ideal que você quer
melhorar. Quando agradecemos o ideal

nada estado a colocar em prática a
receber de volta esse estado ideal.
Muitas vezes, quando uma pessoa é diagnosticada com um
doença ou doença de qualquer espécie, eles não vão
apenas falar muito sobre isso, mas a pesquisa
doença, a coleta de informações sobre o seu

possível agravamento dos sintomas e temido
resultados. Em outras palavras, dar o seu
foco inteira para a doença. No entanto, a lei da
atração diz que não podemos fazer um problema
desaparecer para focalizá-lo, porque se concentra em
o único problema que pode agravar o problema.
Em vez disso, devemos fazer exatamente o oposto, e
concentrar-se sobre o estado ideal para a nossa área
corpo não está certo, e dar aos nossos pensamentos e
sentimentos a isso. Gratidão para o estado ideal de
qualquer parte do nosso corpo é usado de forma muito eficaz o nosso
pensamentos e sentimentos em conjunto para
magnetizar nós - de uma só vez!
Gaste um minuto na visualização de uma cena
mesmo com o estado ideal de seu corpo que
você quer. E como você pode ver seu corpo em sua
importa a forma como queremos ser, ser grato
como se fosse recebido.
Portanto, se você quer restaurar a saúde magicamente
OS Rins, consulte grato forte e
rins saudáveis filtrar e peneirar tudo
resíduos de produtos de seu corpo. Se você quiser
mágica restaurar a saúde do sangue, ou
grato por sangue puro e saudável fluindo
oxigênio e nutrientes para todas as partes do seu corpo.
Se você deseja restaurar sua saúde magicamente
coração, damos graças a uma forte e saudável
manter o bem-estar de cada coração
órgãos do corpo.
Se você quer melhorar a sua magia
vista, em seguida, dar graças pela excelente exibição.
Se você quer melhorar a sua audição, em seguida, dar
obrigado pela audição perfeita. Para mais
flexibilidade, em seguida, dar graças a uma perfeita
corpo flexível e ágil. Se você quer mudar
peso, primeiro pensar sobre o peso ideal
você quer ser, então imagine-se no
do que o peso ideal, e dar graças por ela como
se você recebeu isso agora.
Tudo o que você quer melhorar, em primeiro lugar
Imagine a situação ideal, em seguida,
ser grato para o estado ideal, como se
recebi agora.
"As forças naturais dentro de nós são o verdadeiro

curadores da doença. "
Hipócrates (c. 460-circa 370 aC)
Grease SEU S EST ERN MEDICINA
Você pode acompanhar Magia e Milagres
Saúde praticar todos os dias, se necessário, e
você pode fazê-lo várias vezes ao dia, se
realmente quer acelerar o mágico
Restauração completa da saúde ou melhorar
UM aspecto de seu corpo. Mas é vital que
sempre que tiver um pensamento negativo ou
sentir sobre o estado atual do seu corpo ou
saúde imediatamente substituí-lo por
exibido com o estado ideal
quer e ser verdadeiramente agradecido, como se
que já são membros.
A maneira mais eficaz para garantir a saúde,
que não é uma boa conta de si mesmo
fisicamente, é manter-se grato por sua
saúde.
Magia Prática Número 16
Magia e milagres na saúde
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Lembre-se de três momentos diferentes ao longo
sua vida quando você se sentir no topo do mundo,
e dar sinceros agradecimentos para a época.
Três. Pense em cinco funções do seu corpo
eles estão bem, e um por um dar graças
para cada.
Abril. Escolha uma coisa sobre seu corpo ou
saúde que querem melhorar, e passar por um
minutos, exibidos com o ideal
estado de seu corpo ou a saúde. Em seguida, dê
obrigado por este estado ideal.
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 17
Verificando Magia

"No universo mágico não há
coincidências e não há coincidências.
Nada acontece a menos que alguém quer
para acontecer. "
William S. Burroughs (1914-1997)

W RIT ER e poeta
Ao dirigir o poder mágico de gratidão
para qualquer condição negativa, uma nova condição
É criada pela remoção da condição de idade. Que
significa que, quando você entrar no lugar
onde é grato pelo dinheiro mais do que
sentir a falta de dinheiro, é uma nova condição
criado, eliminando a falta de dinheiro e
magicamente substituindo-a por mais dinheiro.
Todos os sentimentos ruins sobre dinheiro dinheiro impulso
longe de você e reduzir a quantidade de
dinheiro em sua vida, e cada vez que você se sentir mal
sobre o dinheiro são reduzidas um pouco mais. Se
ter sentimentos sobre o dinheiro, como a inveja,
decepção, preocupação ou medo, você não pode
mais. A lei da atração diz que
semelhante atrai semelhante, então se você se sente decepcionado
você não tem dinheiro suficiente, você
receber circunstâncias mais decepcionantes
não ter dinheiro suficiente. Se você está preocupado
sobre o dinheiro que você recebe mais preocupante
situações sobre dinheiro. Se você sentir medo
sobre o estado de seu dinheiro, então você deve
situações mais vontade
faz temer pelo dinheiro.
Por mais difícil que seja, deve ser ignorado
sua situação atual ea falta de dinheiro
que está experimentando atualmente, e
a gratidão é a maneira garantida para você fazer
que. Você não pode ser grato pelo dinheiro e
Decepcionado para o dinheiro, ao mesmo tempo.
Você não pode ter pensamentos de gratidão
dinheiro e pensamentos interessadas sobre
dinheiro ao mesmo tempo. Também não pode ser
pensamentos assustadores grato pelo dinheiro e ter
sobre o dinheiro ao mesmo tempo. Quando você
grato pelo dinheiro, não só pára

pensamentos e sentimentos negativos que a unidade
dinheiro longe de você, você está fazendo o mesmo
O que traz mais dinheiro para você!
Você já praticou a sua gratidão pelo
dinheiro que receberam e continuam
receber. Portanto, antes de usar a gratidão do mágico
o poder do dinheiro que você quer, você precisa
compreender as diversas formas e avenidas
dinheiro ou riqueza poderia entrar em sua vida.
Porque se nós não somos gratos a cada vez que o seu
riqueza ou ganho de dinheiro, vai parar
abundância flua para vocês.
O dinheiro pode vir até você através de receber uma

cheque inesperado, um aumento de
ganhos de lotaria, reembolso de impostos, ou um imprevisto
presente em dinheiro a alguém. Seu dinheiro pode
também aumenta quando alguém
espontaneamente pega o guia para o café,
almoço ou jantar, quando você está prestes a
comprar um item e você descobrir que têm sido
fora, quando há um dinheiro de volta oferecer
em uma compra, ou quando alguém lhe dá um
presente algo que você precisa comprar. A extremidade
resultado de cada uma destas circunstâncias é
que você tem mais dinheiro! Assim, quando um
situação ocorre, pergunte a si mesmo: você realmente
circunstâncias significa que eu tenho mais dinheiro?
Porque se você fizer isso, você precisa ser muito grato
para o dinheiro que você está recebendo por isso
circunstâncias!
Se você disser a um amigo que está prestes a comprar um item
eo amigo se ofereceu para emprestar ou dar o
mesmo tema, porque eu não uso, ou se você está
Planejamento de viagem e você ouvir falar de um
Desconto especial que você acaba tomando, ou se
instituição de crédito reduz o seu interesse
taxa, ou um prestador de serviços oferece uma medida
melhor pacote, dinheiro magicamente
aumentada através de poupar dinheiro. São
Você está recebendo a idéia de situações ilimitadas
onde você pode receber o dinheiro?
As chances são de que você tenha experimentado qualquer um destes

situações no passado, e se você observou
ou então, ocorreu porque
os atraiu. Mas quando a gratidão é o caminho
da vida, para atrair as situações inteiras mágicas
tempo! Muitas pessoas chamam-lhe boa sorte, mas é
sorte em tudo, é a lei universal.
Tudo o que significa que você tem
de mais dinheiro ou que o custo de receber algo
dinheiro é o resultado de sua gratidão. Você vai se sentir
uma grande alegria saber que você fez, e quando
combina a alegria, com gratidão,
tem uma força real que irá manter magnético
atraindo mais e mais riqueza.
Quando vim para os Estados Unidos vários
anos atrás, cheguei com duas malas. Eu
trabalhou em um apartamento vazio com a minha
computador no meu colo. Eu não tenho um carro, e
portanto, principalmente andou por toda parte. Mas eu estava
obrigado por tudo. Eu estava grato por estar em
Estados Unidos, eu estava grato pelo trabalho que
estava fazendo, eu estava grato por os ossos

apartamento com quatro pratos, quatro facas, quatro
garfos, colheres e quatro. Eu estava grato que eu
pode caminhar até a maioria dos lugares, e eu estava grato
Eu tinha um táxi através do
rua. Então, algo incrível -
uma pessoa que me conhecia decidiu presente para um motorista
e um carro por alguns meses. Além da minha
equipe, eu estava vivendo com o mais básico
coisas materiais para sobreviver, e de repente eu
Eu tinha meu próprio motorista particular e carro! Eu estava
grato, então eu tenho mais. E isso é
exatamente como a mágica acontece com gratidão.
Prática mágica hoje para o dinheiro
Para receber tem dado resultados surpreendentes
para muitas pessoas. No final desta prática
encontrar um cheque em branco da Magia
A gratidão do Banco do Universo, e são
iria escrever para a Magia Verifique-se.
Indicar a quantidade de dinheiro que você quer
receber, juntamente com o seu nome e hoje
data. Escolha uma quantidade específica de dinheiro para

uma coisa que você realmente quer, porque você vai
capaz de se sentir mais gratidão pelo dinheiro quando
sabe o que você vai passar a
dinheiro. O dinheiro é um meio para que
quer, mas não o resultado final, por isso, se você acabou de
Eu pensei sobre o dinheiro em si não seria
capaz de sentir muita gratidão. Quando
imagine que você encontrar as coisas que você realmente quer, ou
fazendo as coisas que você realmente quer fazer, você
sentir gratidão muito mais do que se eles apenas
ser grato para o dinheiro.
Você pode fotocópia ou digitalização de verificação da Magia
Book. Você também pode obter um lote
Verifica Magia em branco:
www.thesecret.tv / magiccheck.
Se você quiser, pode começar com um pequeno
quantidade em seu cheque de Magia em primeiro lugar, e depois
você recebe a menor quantidade, você pode manter
aumentou seguintes valores em cheques.
A vantagem de partida com uma quantidade menor é
quando você recebê-lo magicamente é
Eu sei que você fez, você não sabe absolutamente
a magia de gratidão funcionou, eo
gratidão e alegria que você sente vai fazer maior
valores críveis para você.
Depois de ter concluído os detalhes da Magia
Cheque, manter o controle em suas mãos e pense
específico sobre o que você quer o dinheiro
para. Obter uma imagem em sua mente e visualizar

simples fato de usar o dinheiro para obter o
realmente o que você quer, e colocar tanto
emoção e gratidão que você pode.
Talvez você quer o dinheiro para um novo par de
sapatos, um computador, ou uma cama nova, de modo imagem
na verdade, compra-se o que você quer em um
armazenar. Se você comprar o que quiser
on-line, então imagine receber
entrega, para que você possa sentir a emoção e gratidão.
Você pode querer o dinheiro para ir para o estrangeiro,
ou para a educação universitária de seus filhos, de modo
imaginar a compra de seu bilhete ou abertura
uma conta bancária da Universidade. E eles se sentem tão felizes e

grato, como se você realmente recebeu!
Depois de concluir essas etapas, tomar a
Magia chamada hoje, ou colocar em um lugar
onde você vai vê-lo muitas vezes. Pelo menos dois
mais vezes durante o dia para levar o
Verifique as mãos mágicas, imagine-se
na verdade, o dinheiro para o que eu queria,
e me sinto tão grato e animado quanto possível, como
se você está realmente fazendo. Se você quiser
pode torná-lo mais vezes por dia. Tal como acontece com qualquer
outra magia prática, você não pode fazê-lo também
muitas vezes.
No final do dia, a possibilidade de ter a sua mágica
Por favor, verifique se você já teve, ou colocar em outro
proeminente lugar em que vemos todos os dias.
Você pode colocá-lo no espelho do banheiro,
da geladeira, debaixo do seu Magic Rock,
em seu carro ou na bolsa, ou na parte inferior da
seu computador. Toda vez que vejo a sua magia
Confira, você se sente como se tivesse recebido o
dinheiro, e ser gratos que agora você pode ter
ou fazer o que quiser.
Depois de ter recebido o dinheiro em sua
Confira a magia, ou se você receber um item
queria gastar o dinheiro em outra
forma mágica, para substituir com um novo controle
quantidade para outra coisa que você realmente
quer, e continuar os testes da Magia
prática, contanto que você quiser.
Magia Prática Número 17
Verificando Magia
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Preencha o seu cheque com a magia da quantidade de

dinheiro que você deseja receber, juntamente com o seu
o nome ea data de hoje.
Três. Segure sua magia cheque em suas mãos, e
imaginar comprando a coisa específica que
Eu quero o dinheiro. Sinta-se feliz e

Posso compreender que você recebeu
lo.
Abril. Leve a magia para verificar hoje, ou
colocá-lo em um lugar onde você vai vê-lo muitas vezes.
Pelo menos mais duas vezes, tomando o
ver em suas mãos, imagine com
o dinheiro para o que você quer, e sentir como
grato, como se estivesse realmente fazendo.
De Maio. No final do dia, manter a sua magia Confira
em um lugar de destaque, onde você verá
diária. Quando você receber o dinheiro
em seu cheque, ou se você receber o item
Eu queria gastar o dinheiro, substituir
verificar com uma quantidade de algo novo
coisa que você quer, e repita os passos 2-4.
Junho. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Baixe uma cópia do cheque da Magia
www.thesecret.tv / magiccheck, em seguida, preencher o
data, seu nome, eo valor que você deseja
recebido na moeda de sua escolha.
Dia 18
The Magic To-Do List
"O mundo está cheio de coisas mágicas espera
nossa inteligência para crescer mais nítida. "
Eden Phillpotts (1862-1960)
Romancista e poeta
Realmente, quando você pensa sobre isso, a gratidão é
seu melhor amigo. Sempre lá para você,
sempre disponível para ajudar, nunca parar
te ou de fraude, e em maior extensão do que
inclinar-se sobre ele, mais ela vai fazer por você, eo
mais irá enriquecer a sua vida. Hoje é magia
prática vai mostrar como confiar em gratidão
ainda mais, para que possa fazer mais mágica
coisas para você.
Todos os dias há pequenos problemas da vida
vir e que deve ser resolvido. Às vezes a gente
pode sentir-se oprimido, se não sabemos como
resolver a situação. Talvez o problema é que
você não tem tempo suficiente para tudo

você tem que fazer, e você está em uma perda, porque
apenas vinte e quatro horas do dia. Ele
Você pode sentir-se oprimido pelo trabalho,
e quer mais tempo livre, mas você não pode ver
alguma maneira de tê-lo. Você pode beber em casa
cuidar dos filhos, e você se sente exausto ou
exausta, mas você não tem os meios para
obter apoio para dar timeout. Você pode ser
enfrentando um problema que precisa de conserto, mas
não tenho idéia de qual caminho a percorrer para corrigi-lo. Você
pode ter perdido alguma coisa e tentou o seu melhor para
localizar, mas não teve sorte. Ou você pode querer
para encontrar algo, como o animal de estimação perfeito, perfeito
babá, cabeleireira grande ou surpreendente
dentista ou médico, e apesar de seus melhores esforços,
que não tenham sido capazes de encontrar o que você precisa.
Você poderia estar em uma situação embaraçosa
por algo que uma pessoa pediu
fazer, e você não sabe como responder
eles. Ou você poderia estar em algum tipo de controvérsia
com alguém, e em vez de ficar
resolvido, as coisas parecem estar piorando.
O To-Do List prática mágica vai ajudar
com qualquer pequena problemas do dia a dia, quando
não sei o que fazer, ou quando simplesmente
quer que você faça algo para você. Você é
se surpreender com os resultados!
Quando você combina o poder mágico de gratidão
com a lei da atração, as pessoas,
as circunstâncias e eventos que serão reorganizados
fazer o que você quer fazer para você! Não
saber como isso vai acontecer, ou como vai ser
feito para você, e isso não é o seu trabalho. Sua
trabalho é simplesmente ser tão grato como você pode ser
do que você quer fazer agora, como se
Foram realizados. E, em seguida, deixar a mágica acontecer!
Hoje em dia, uma carta para criar a lista de tarefas da maior parte do
coisas importantes que você gostaria de fazer ou
resolver para você, eo título da lista de The Magic
To-Do List. Você pode colocar as coisas em sua lista
você não tem tempo para fazer, ou não quer
fazer, junto com os problemas atuais, a partir de
a menor das coisas cotidianas maior
situações. Pense em qualquer área de sua vida
onde você precisa de algo resolvido ou fazer

para você.
Quando terminar de fazer a sua lista, selecione
três coisas na sua lista para se concentrar no hoje,
uma de cada vez e imaginar que cada elemento tem
magicamente foi feito para você. Imagine que todos os

pessoas, circunstâncias e eventos foram
mudou-se para fazer isso por você, e é agora! Tudo
Na verdade, tudo resolvido, tudo funcionou para você, e você
enorme troca agradecendo por ter que
tenha sido feita. Passe pelo menos um minuto em cada
de seus três elementos, acreditando que ocorre, e
enorme sentimento de gratidão em troca. Você pode
seguem o mesmo procedimento que no resto da
elementos da lista mais tarde, mas não
poder em simplesmente colocar as coisas que você quer
feita no To-Do List mágico.
Lembre-se da lei da atração diz que "gosta de
atrai semelhante ", o que significa que, quando você
são gratos para as soluções, como se você
tê-los, você vai atrair tudo
precisa em sua vida para resolver a situação.
Incidindo sobre os problemas atrai mais problemas.
Você precisa ser um ímã para a solução e não um
ímã para o problema. Seja grato que você
com a solução, e tem sido
resolvido, atrai a solução.
Para demonstrar o quão poderoso essa magia
prática é que eu quero compartilhar uma história
sobre a minha filha, que utiliza essa prática para
atrair sua carteira perdida de volta para ela.
Depois de estar fora uma noite minha filha
descoberto na manhã seguinte não
ter a sua carteira, e ela não tinha idéia de onde
ela poderia ter perdido, ou mesmo se tivesse sido
roubado. Ele ligou para o restaurante onde ela
Fomos jantar, a empresa de táxi que costumava
voltar para casa, a delegacia local, e
procurou as ruas e chamou
circundante portões. No entanto, ninguém tinha encontrado o seu
portfolio.
Além do fato de que a carteira da minha filha
continha as coisas habituais belos nele,

incluindo todo o seu banco e cartões de crédito, o motorista de
licença e dinheiro, sua maior preocupação era que
sua carteira continha nenhum contato atual
informação, porque ela tinha sido no exterior
durante algum tempo. Ela não tem uma capital aberto
número de telefone e um sobrenome comum,
parecia não haver esperança.
Mas, apesar dos obstáculos que parecem impossíveis,
minha filha sentou, fechou os olhos, e
Eu tenho uma foto de sua carteira em sua mente. Ela
ver que ele estava segurando sua carteira em
suas mãos, ela abriu a bolsa, ela era
através de todo o seu conteúdo, e foi um enorme

gratidão que ele devia sua carteira e
tudo o que ele está de volta e em suas mãos.
Para o resto do dia, cada vez que eu pensava
de que, mais uma vez imaginei a minha filha teve seu
portfolio em suas mãos, e sentiu uma enorme
alegria e gratidão que sua carteira tinha sido
voltou para ela.
Mais tarde naquela noite, ele recebeu um telefonema de um
agricultor que viveu uma centena de quilômetros de distância,
dizendo que ele tinha encontrado sua carteira. O
parte extraordinário desta história é que o
fazendeiro havia encontrado a carteira na rua
fora da casa da minha filha nas primeiras horas
na parte da manhã, e imediatamente procurado
a bolsa de contactos. Ele
várias chamadas para tentar encontrar seu dono, mas para
em vão, e então ele desistiu e voltou para
sua fazenda com a carteira.
Mas enquanto caminhava nos campos em sua
fazenda, a carteira continuou a pressionar e incomodar o
, e ele decidiu procurar por ele um
passado. Ele encontrou um pequeno pedaço de papel com
o nome de um homem escrito sobre ele, de modo
Cristãos nomeado, juntamente com a minha
nome da filha e do diretório chamado
ajudar. Havia apenas uma lista para que
Nome e sobrenome. O agricultor
ligou para o número de telefone, e foi a casa
o pai da minha filha. Hoje fazemos

saber como o agricultor tem esse número de telefone,
porque era um número que não! Chamamos
auxílio à lista para nós várias vezes
depois disso, e a resposta de todos
época era: "Desculpe, não existe uma lista para que
nomear ".
De uma centena de quilômetros de distância, através da
seqüência mais extraordinário da aparência
acontecimentos impossíveis, a carteira da minha filha era
devolvidas intactas. Ela cumpriu sua parte no
ser gratos que ela teve sua carteira,
e como deve acontecer, a sua gratidão
Magia e mudou-se para cada pessoa, circunstância
eo evento para retornar ao seu portfólio para ela.
O poder mágico de gratidão está disponível para
você usar como bem, e sempre foi -
Eu só tinha que descobrir por si mesmo, e
aprender a usá-lo!
Magia Prática Número 18
The Magic To-Do List
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez

bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Criar uma lista escrita dos mais importantes
as coisas ou questões que você precisa fazer ou
resolvido. Título da sua lista de The Magical To-Do
List.
Três. Escolha três das coisas mais importantes
a partir de sua lista, e um de cada vez, imagine
que tudo foi feito para você.
Abril. Passe pelo menos um minuto em tudo,
pensando que ocorre, e sentindo uma enorme
gratidão em troca.
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 19
Passos Mágicos
"Cem vezes todos os dias eu lembro

a mim mesmo que minha vida interior e exterior depende
no trabalho de outros homens, vivos e
morto, e que deve exercer-me
dar na mesma medida em
Eu recebi e ainda estou recebendo. "
Albert Einstein (1879-1955)
PRÉMIO NOBEL DE ENTRADA-W PHY SICIST
Com essas palavras, Einstein deu-nos um presente
Como suas descobertas científicas. Ele nos deu
um dos segredos mágicos de seu sucesso.
Gratidão - todos os dias!
Einstein é a inspiração por trás de hoje
prática mágica, e você vai continuar
os seus passos para trazer sucesso para a sua vida.
Hoje, como Einstein, ele vai dizer muito obrigado
centena de vezes, e você vai fazer
através da adopção de uma centena de passos Magia. Enquanto
Pode parecer inacreditável para você que tomar
passos podem fazer a diferença em sua vida,
você vai descobrir que ele é um dos mais
coisas poderosas que você pode fazer.
"Deus lhe deu um presente de 86.400 segundo
hoje. Você usou um para dizer 'obrigado
Você? "
William A. Ward (1921-1994)
W RIT ER
A tomar medidas de mágica, você der um passo e
em sua mente dizer as palavras mágicas, muito obrigado,

como o pé toca o chão, e então
mais uma vez de agradecer a seus pés tocam outro
o chão. Uma caminhada através do pé que vem,
Obrigado, e continuo dizendo a magia
palavras com cada passo.
Melhor das etapas do Magic é que
você pode ter qualquer número de Passos Mágicos
em qualquer lugar e em qualquer momento, através de sua casa
de sala em sala, a pé para chegar ao seu
almoço ou café, levando o lixo, a pé
uma reunião de negócios, em seu caminho para pegar um
táxi, trem ou ônibus. Você pode tomar Magia
Passos no caminho para tudo o que é
importante para você, como exames, uma data, um trabalho

entrevista, um teste, para satisfazer um cliente, o
banco, ATM, dentista, médico, cabeleireiro, ver
sua equipe está jogando em um jogo de esportes, abaixo
corredores através dos terminais do aeroporto, parques,
ou a partir de um bloco para outro.
Tomo pegadas mágicas ao redor da minha casa, a partir de
minha cama, no meu banheiro, minha cozinha
quarto, e fora do meu carro eo
caixa de correio. Toda vez que você andar por uma rua, ou
andar em qualquer lugar, escolher um ponto como o meu
destino, e colocar a gratidão dos meus passos
todo o caminho.
Se você tomar nota de como você se sente antes
começar, então você vai notar uma grande diferença
em como você se sente depois de tomar Magia
Passo a passo. Não importa se você ainda não pode obter
muito de um sentimento de gratidão, enquanto você está
levá-los, eu prometo que ainda vai se sentir
mais feliz depois. Se você se sentir mal,
Passos Mágicos vai fazer você se sentir melhor, e
mesmo se você estiver se sentindo passos, Magic
moral aumenta ainda mais!
Para fazer com que as faixas de mágica mais eficazes,
Passos mágicos para levar cerca de 90 segundo;
este é o tempo que levará a pessoa média
tomar uma centena de passos a um ritmo vagaroso.
Esta prática não é sobre a tomada de cem
passos exatamente, mas tendo pelo menos esse número de
etapas, uma vez que provavelmente vai levar
número de passos para fazer a diferença na
como você se sente. Uma vez que você é claro sobre o
distância aproximada você pode levar seu
gratidão cem passos qualquer momento durante o
dia. Não conte os passos quando você está
praticar, porque você vai estar dizendo
em vez de dizer obrigado, as palavras mágicas,

com cada passo.
Quando tiver concluído a magia de hoje
praticar disse as palavras mágicas,
obrigado cem vezes! Quantos dias
em sua vida que você agradeceu uma
centenas de vezes?

E Einstein fez isso todos os dias!
Magia Prática Número 19
Passos Mágicos
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Tome a cem passos da Magia (por
cerca de 90 segundo), a qualquer momento, graças
durante o dia.
Três. A cada passo, dizer e sentir a magia
as palavras, obrigado.
Abril. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 20
Magic Heart
"A gratidão é a memória do coração."
Jean-Baptiste Massieu (1743-1818)
FRENCH LEI ION IVIST revolut
Agora você pode ter descoberto que, com
qualquer prática mágica de gratidão, o objetivo é
sempre me sinto tanto quanto você puder. Isto é
porque quando você aumenta a sensação de
reconhecimento dentro, as coisas que têm de
ser grato para o aumento no mundo exterior
também.
Finalmente, depois de praticar a gratidão por um longo
período de tempo, se sentir automaticamente
no fundo do seu coração. No entanto, hoje é mágico
tempo de prática entrará em colapso faria normalmente
tomar para você chegar a esse nível.
Coração prática mágica é projetado para
aumentar a resistência do fundo do mar que se sentem
gratidão para focalizar a sua mente na área de
o seu coração, como você diz e sente a magia
as palavras, obrigado. A pesquisa científica tem
demonstrou que, concentrando-se em seu coração, como
sentir gratidão, o ritmo do seu coração
imediatamente se torna muito mais uniforme e

harmónica, resultando em melhorias significativas
seu sistema imunológico e saúde. Isso dá
uma idéia do poder do coração mágico. Ele
leva um pouco de prática, a primeira vez que você experimentá-lo,
mas vale o esforço. Depois de um par de vezes
obtê-lo, e cada vez que você praticar o seu
gratidão crescer exponencialmente.
Para praticar magia coração, focar a sua mente e
sua atenção na área em torno de seu coração.
Não importa se você se concentrar no interior ou
lado de fora do seu corpo. Feche seus olhos,
, Como ele irá torná-lo mais fácil, e ao mesmo tempo
manter a mente focada em seu coração,
mentalmente dizer as palavras mágicas, obrigado. Uma vez
você praticou algumas vezes, você não vai precisar
feche os olhos mais, mas como um conjunto
Geralmente, você vai se sentir mais gratidão
feche os olhos.
Há várias coisas que você pode fazer para ajudar
Magic Heart-lo para baixo muito rapidamente. Você
pode colocar a sua mão direita sobre a área em torno de
o seu coração para manter a sua mente não focada
quando você diz as palavras mágicas, obrigado. O
você pode imaginar que as palavras mágicas, graças
Você está fora de seu coração, em vez de
sua mente como você diz.
Como parte da prática mágica, hoje, ter o seu
Top Ten List desejo e coração magia prática
cada desejo. Leia cada desejo em sua mente
ou em voz alta, e quando você chegar ao final do
cada leitura, feche os olhos, concentre sua
mente na área em torno de seu coração, você manter seu
mente na área do coração, e dizer a magia
palavras, obrigado, pouco a pouco. Mais uma vez, pode ser
use as dicas que eu dei acima, se isso ajuda.
Quando a magia coração final de cada
seus desejos, não só aumentou
a profundidade de reconhecimento que é capaz de atingir,
também têm aumentado dramaticamente
gratidão por seus desejos mais importantes.
Você pode continuar praticando coração magia
seus desejos regularmente se você quiser acelerar
o recebimento deles, ou você pode usar o coração
Magia sempre que dizer as palavras mágicas, graças
você. Incluindo magia coração apenas alguns

vezes ao dia terá um grande efeito sobre o seu
felicidade e magia em sua vida.
Depois de ter praticado a magia coração poucos
Às vezes parece um tremendo aumento na profundidade
de seu sentimento, e com gratidão tudo sobre

sensação de profundidade, porque o mais profundo
maior sensação de abundância que
receber. Os primeiros sinais físicos que você tem
aumentando a profundidade da sua sensação pode ser
você tem uma sensação de formigamento em torno de seu
coração, ou sentir uma onda de alegria através de seu
corpo. Seus olhos podem se enchem de lágrimas, ou
pode ter arrepios. Mas, sem exceção,
você começará a sentir uma paz profunda e
felicidade que eu nunca senti antes!
Magia Prática Número 20
Magic Heart
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Concentre sua mente e sua atenção no
área em torno de seu coração.
Três. Feche os olhos, e, mantendo a sua
mente focada em seu coração, dizem mentalmente
as palavras mágicas, obrigado.
Abril. Leve o seu Top Ten List do desejo e da prática
Magia do coração por ler cada desejo, então
feche os olhos, concentre-se em sua mente
a área em torno de seu coração, e gradualmente
agradecer, mais uma vez.
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 21
Resultados superiores
"Você diz que a graça antes das refeições. Está bem. Mas
Eu digo graça antes do concerto e da
a ópera, e de graça antes do jogo e
pantomima, e de graça antes de abrir um

livro, e de graça antes de esboçar,
pintura, natação, esgrima, boxe,
caminhar, brincar, dançar e graça diante de
Mergulhe a caneta na tinta. "
GK Chesterton (1874-1936)
W RIT ER
Nós todos queremos bons resultados em tudo o que
fazer. Em ação de graças antes ele fez uma
ação, o escritor Gilbert Keith Chesterton usa
a magia de gratidão para garantir a
os resultados que eu queria.
Você teve momentos em que você pensa

si mesmo: "Eu espero que este vai bem" ou "Espero que
isso é bom ", ou" Eu preciso de um
boa sorte. "Todos esses pensamentos estão com a esperança de um
bom resultado para a situação. Mas a vida não é
por acaso ou devido a um acidente vascular cerebral
sorte. As leis do universo operar
grau matematicamente possível mais fina;
isso é algo que você pode contar!
Não se espera que um piloto que as leis da física
Continuar a trabalhar durante o vôo, pois
conhece as leis da física nunca falhará. Você
não insira o seu dia e espero que a lei de
gravidade irá mantê-lo no chão, de modo que
não flutuar no espaço. Você sabe que há
oportunidade no jogo, ea lei da gravidade nunca falham.
Se você quer grandes resultados
tudo que você faz, então você tem que usar o
lei que rege os resultados - a lei de
atração. Isso significa que você tem que usar seu
pensamentos e sentimentos para atrair Magnífico
Os resultados para você, e ser grato por
Resultados superiores é um dos mais simples
maneiras de fazer isso.
A prática é ainda grandes resultados
Obrigado antes de fazer algo que
indo bem. Você pode ser grato pela
magnífico final da reunião, o trabalho
entrevista ou exame, o magnífico resultado
praticar esportes, chamada de telefone para conversar com um
amigo, ou ver a mãe-de-lei. Você

ficaria muito grato para a conclusão maravilhosa
a sua rotina de exercícios, o veterinário do seu animal de estimação
nomeação ou médica ou odontológica
checkup. Você pode ser grato pela
excelente resultado, quando um eletricista,
encanador, ou qualquer comerciante vai a um
problema em sua casa, o magnífico
os resultados de uma reunião familiar, a conversa com
seu filho sobre o seu comportamento, ou no coração de
o coração com o seu parceiro. Você poderia ser grato
para o magnífico resultado de uma compra
vai fazer, como um presente de aniversário,
anel de noivado ou vestido de noiva, ou o
grande resultado para a eleição de uma nova célula
telefone, carpete novo, cortinas, ou renovação
empresa. Você pode ser grato pela
grande resultado para uma reserva em um
restaurante, ou grande assentos para um concerto, a
grandes resultados para o seu e-mail todos os dias, o seu
e-mails por dia, ou seu retorno de imposto para o ano.

Se isso ajuda você a acreditar no poder mágico
de gratidão para criar excelentes resultados,
Você pode agite os dedos através do ar e
imagine que você está espirrando pó mágico em
evento tornar-se grande!
Outra vez de usar gratidão Magnífico
Os resultados é quando algo inesperado
ocorre durante o dia. Quando alguma coisa
inesperado acontece, muitas vezes saltar
conclusões e logo
algo errado. Por exemplo, se chega
trabalhar e disse que o chefe quer ver
imediatamente. O problema com a saltar
conclusões e pensar que há algo
errado é que a lei da atração diz que
o que você pensa e sente que vai apelar para você.
Então, em vez de saltar para conclusões e
pensando que poderia estar com problemas, tomar o
oportunidade de fazer a mágica acontecer por
ser grato para um resultado magnífico.
Se você perder o ônibus ou trem em seu caminho para o
trabalhar, ou faltando um vôo, ou inesperadamente

atrasos, ao invés de pensar: "Isso é ruim" é
grato pela conclusão maravilhosa para que
colocar a magia em movimento para receber uma
magnífico resultado.
Se você é um pai e pediu para participar de uma
encontro inesperado na escola do seu filho,
em vez de se pensar que não é um problema, tanto
grato pelo magnífico resultado. Se
recebe um telefonema inesperado, e-mail ou
carta, e os flashes de pensamento em sua mente,
"Eu me pergunto qual é o problema", imediatamente
grata pela maravilhosa conclusão antes
você atender a chamada, ou abrir e-mail ou
carta.
A maior parte do tempo e experiência visual
o magnífico resultado que você pediu, e
às vezes nem sei como
beneficiou de um evento inesperado. Mas quando
você perguntar a um resultado magnífico e sentir
sinceramente grato por isso, usamos o
lei matemática da atração, e você deve
receber de volta um resultado magnífico,
em algum lugar, em algum momento. Garantido!
Sempre que você encontrar-se pensar que há
chance de jogar com algo em sua vida, ou
acho que nós não temos controle sobre alguma coisa,
ou quando você está esperando por algo
Vai ficar tudo bem, lembre-se que não há

oportunidade para que a lei da atração - irá
o que você está pensando e sentindo. Gratidão
ajuda a protegê-lo de atrair o
Não quero - mau desempenho - e garante que
você recebe o que você quer - Superb
Resultados!
Quando somos gratos por Magnífico
Os resultados, que estão usando a lei universal, e
Espero Mudança e oportunidade na fé e
certeza. Quando gratidão torna-se o caminho
vida, entra automaticamente em todos os que
ver com gratidão, sabendo que a magia
valorização produzirá um resultado magnífico.
Quanto mais você praticar grandes resultados,

e torná-lo um hábito diário, o mais magnífico
Os resultados que você vai atrair para sua vida. Menos
e menor será em situações onde
você não quer estar dentro Você não vai encontrar
Coloque-se no lugar errado, na hora errada.
E não importa o que acontece no seu dia,
saber com certeza absoluta que o
resultado será magnífico.
No início de hoje em dia, escolher três
diferentes situações em que você deseja
Os resultados magníficos. Você pode escolher três
coisas que são importantes para você em sua vida
Atualmente, como uma entrevista de emprego vem,
um pedido de empréstimo, um exame ou
A nomeação de médico. Você também pode iniciar
selecionar três coisas que são normalmente
atividades de rotina para você, porque quando o
A mágica acontece às atividades de rotina
convencido de que ele realmente foi atraído
o magnífico resultado! Por exemplo
pode escolher o seu caminho para o trabalho, fazendo com que o
placa, ir ao banco ou nos correios,
pegar as crianças, pagar as contas, ou
obter o e-mail.
Faça uma lista escrita das três situações
que você escolheu para excelentes resultados. Usar
poder mágico de gratidão, e como está escrito
cada um imagine que você está escrevendo sobre
cada seguinte aconteceu:
Obrigado pela maravilhosa conclusão
!
Para a segunda fase desta prática mágica
Você vai escolher três inesperado
coisas que vêm até hoje e uso magia
poder de gratidão por seu magnífico
Assim resultados. Você pode fazer esta prática

antes de fazer três telefonemas, ou antes
e-mails abrir três ou três letras no
e-mail, antes de uma missão inesperada ou
qualquer outra coisa que aparece o inesperado
dia. Esta parte da prática não é tão
sobre eventos inesperados que você escolher, e que

é a prática da gratidão
Resultados superiores em pouco inesperado
coisas. Toda vez que há um acontecimento inesperado,
feche os olhos por um momento, se você puder, e mentalmente
dizer e sentir as palavras mágicas:
Obrigado pela maravilhosa conclusão
!
Nenhuma mágica pode fazer essa prática também,
porque quanto mais você pratica, mais
Resultados superiores têm sobre sua vida
por uma questão de rotina. No entanto, a prática de hoje
você com a idéia de que, ea
futuro, se você alguma vez encontrar-se numa situação
onde você está esperando um bom ou
pensado para ter sorte, você vai imediatamente
usar o poder mágico de gratidão e
Magníficos resultados certeza em sua
vida!
Magia Prática Número 21
Resultados superiores
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. No começo do dia, escolher três
coisas ou situações que são importantes para
onde você quer grandes resultados.
Três. Relacione três coisas, e escrever cada
como se está a escrever depois de se ter
aconteceram: Obrigado pela grande
resultados!
Abril. Como você vai passar o dia, escolher três
eventos inesperados que possam surgir em sua
dia você pode ser grato
magnífico resultado. Cada vez mais se fecha o
olhos e mentalmente dizer e sentir: Obrigado
para o magnífico resultado!
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Dia 22
Diante de seus olhos
"Este mundo, afinal nossa ciência e
ciências, ainda é um milagre maravilhoso,
inescrutável, mágico e muito mais
quem quer pensar sobre isso. "
Thomas Carlyle (1795-1881)
Orian W RIT ER e HIST
Sete anos atrás, quando eu descobri pela primeira vez o
Sigilo e o poder mágico de gratidão,
fez uma lista de todos os meus desejos. Foi uma longa
lista! Naquela época, parecia não haver
maneira possível os meus desejos se tornem realidade.
No entanto, eu levei meus dez melhores desejos e eu
levou-me a um pedaço de papel tudo
dia. Sempre que eu tinha uma chance, eu faria
tomar minha lista e lê-lo, dando como
muita gratidão para cada desejo que eu poderia, como
se eu tivesse recebido. Com o meu número um
desejo, o desejo de que eu queria mais do que qualquer coisa
caso contrário, eu o mantive em minha memória, e eu
Eu diria que as palavras mágicas, porque, como
várias vezes em um dia, e se sente como se
realidade. Um por um, todos os desejos da minha lista
magicamente apareceu diante dos meus olhos. Como eu tenho
recebi minha lista de desejos Meu tache-los
lista, e quando eu tinha novos desejos eu acrescentaria
a minha lista.
Um dos meus desejos para a minha longa lista de originais
Uma viagem para Bora Bora perto Tahiti. Depois
passar uma bela semana no lugar exato
Bora Bora estava na lista, outra coisa bonita
aconteceu. Eu estava voando para o continente
Tahiti no meu caminho de casa quando o avião
parou no caminho para pegar passageiros. O
vôo tinha sido vazia, mas cheia até a borda
com taitianos nativas, e risos de repente
rostos sorridentes, e uma felicidade que era
palpável em torno de mim.
Como eu gostei do vôo curto com estes
pessoas bonitas, tornou-se claro para mim
a razão por que eles estavam tão felizes. Eles foram
obrigado! Eram grato por estar vivo, que
gratos por estar no avião, eles foram
grato por estar com o outro, foram

grato por onde eles estavam indo - eram
obrigado por tudo! Eu poderia ter ficado no
o avião e viajou por todo o mundo com
eles, era tão bom estar com eles. E então

Eu percebi que eu tinha acabado de receber meu último
desejo, Bora Bora foi o último desejo de meu
longa lista original, ea razão pela qual eu estava naquele
avião estava diante dos meus olhos - a gratidão!
Eu compartilhei essa história como uma inspiração para você,
pois não importa quão grande seus desejos parecem
ser, você pode obter através da gratidão.
Mais do que isso, a gratidão vai trazer uma alegria
e felicidade para a vida que eu nunca senti
antes, e que é verdadeiramente impagável.
A partir do momento que comecei a usar a gratidão e
lei da atração para o tempo que eu recebi o meu último
o desejo na minha lista original era de quatro anos. A
vai dar uma idéia da enormidade
receber todos os meus desejos nesse período de tempo,
quando eu criei a minha lista de desejos, minha empresa
era de dois milhões de dólares em dívida, e eu tive dois
meses antes que eles seriam forçados a fechar
e perder a minha casa e tudo
Ele possuía. O dinheiro que devia à minha equipe
cartão de crédito era uma pequena fortuna, e ainda na minha
lista de desejos era ter uma casa grande com vista
o mar, viajar para lugares exóticos do
mundo que paguei todas as minhas dívidas, expandir minha
empresa para restaurar cada relacionamento
melhor possível, melhorar a qualidade do meu
vida familiar, a ser cem por cento
saudável novamente, e ter energia ilimitada e
entusiasmo pela vida, juntamente com a lista de costume
coisas materiais. E o meu número um desejo,
parecia uma impossibilidade absoluta
muitas das pessoas ao meu redor, era trazer
alegria a milhões de pessoas através do meu trabalho.
O primeiro desejo que eu recebi foi
trazendo alegria a milhões de pessoas através do meu
trabalhar. O resto dos meus desejos por magia
seguido, e um por um, como apareceram
diante dos meus olhos, eu cruzei-los fora de meu

List.
Então, agora é a sua vez de usar a magia de gratidão
poder de fazer seus desejos comparecer perante
seus próprios olhos. No início do dia, tomar
O Top Ten List do desejo que você criou.
Leia cada frase e do desejo de
sua lista, e imaginar por um minuto ou
visualizar que você tenha recebido o seu desejo.
Sinta gratidão tanto quanto você pode, como se
temos agora.
Pegue a lista com vocês hoje na sua
bolso. Pelo menos duas vezes ao dia,

tirar sua lista, lê-lo e sentir como
muita gratidão para todos, como você pode, como
se você recebeu.
Se você quer que seus desejos se tornem rapidamente,
Eu recomendaria que você tome o seu
wish list com você em sua carteira ou bolsa
A partir deste dia, e cada vez que você tem
tempo, abri-lo, lê-lo e sentir como
agradece a todos que puder para cada um. Quando
seus desejos diante de seus próprios olhos,
atravessá-los fora de sua lista, e adicionar mais. E se
'É como eu, cada vez que cruzar o desejo de
a lista estará em lágrimas de alegria, porque
o que parecia impossível tornou-se possível
através do poder mágico de gratidão.
Magia Prática Número 22
Diante de seus olhos
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. No começo do dia, tomar o seu Top Ten
A lista de favoritos que você criou.
Três. Leia cada frase e do desejo de
sua lista, e por um minuto e imaginar
ou visualizar o que você recebeu seu
desejo. Sinta gratidão tudo o que puder.
Abril. Pegue a lista com vocês hoje na sua
bolso. Pelo menos duas vezes na

dia, tome a sua lista, lê-lo, e
sentir gratidão que puder.
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 23
O ar mágico
Respirar Você
"Muito possivelmente, sair de casa para
um passeio no ar da manhã e retorno
uma pessoa diferente - errar, feliz ".
Mary Ellen perseguição (1887-1973)
OU EDUCAÇÃO YW ER RIT
Se alguém tivesse me dito há alguns anos a
ser grato para o ar que eu respiro, eu o faria
ter pensado que essa pessoa estava louca. Não ser
ter feito algum sentido para mim, porque na terra
Qualquer ser grato para o ar

respirar?
Mas, como minha vida mudou o uso de gratidão,
as coisas que eu tinha como certo ou não
em um segundo pensamento tornou-se uma necessidade absoluta
milagre para mim. Eu fui de suar a pequena
coisas no meu pequeno mundo e da vida cotidiana, a
abrir os olhos e pensar no maior
imagem e maravilha do universo.
Como o grande cientista Newton disse: "Quando eu
ver o sistema solar, vejo a terra no
distância certa do sol para receber o
Quantidades adequadas de calor e luz. Isso fez
por acaso. "
Aquelas palavras me fez pensar mais e mais
na foto maior. Não é por acaso
existe uma atmosfera protectora
ao nosso redor, e que nenhuma outra
ar ou oxigênio. Não é por acaso que as árvores
liberação de oxigênio, para que a nossa atmosfera é
continuamente reabastecido. Não é por acaso
que o nosso sistema solar está localizado, e
que, se fosse em qualquer outro lugar da galáxia
chances são devastadas por cósmico

radiação. Existem milhares de parâmetros
e as relações que sustentam a vida na Terra, todos os
eles estão na ponta de faca, e colocá-los
É assim crítico que uma fracção de uma diferença de
qualquer um desses parâmetros e índices faria
insuportável a vida no planeta Terra. Difícil
acho que qualquer uma dessas coisas poderia ter
acontecem por acaso. Parece que
são perfeitamente desenhado, perfeitamente localizado,
perfeitamente equilibrado para nós!
Quando atinge a realização de que todos estes
as coisas podem não ser um acidente, e que o
Microscópica equilíbrio de cada elemento
em torno da Terra e da Terra está em perfeita
harmonia para nos apoiar, sentimos uma
enorme sensação de gratidão pela vida,
porque tudo o que tem sido feito para que você possa sofrer!
O ar que respiramos mágico não é um
acidente ou acaso da natureza. Quando você pensa
sobre a enormidade do que ele tinha que tomar
lugar no universo para que possamos ter o ar, e
Em seguida, tomar um fôlego, respirar o ar em seu
corpo torna-se impressionante em todos os sentidos
a palavra!
Nós demos uma pausa após o outro e nunca
oferecer subsídios para o fato de que há sempre
ar para respirar. No entanto, o oxigénio é um dos

os elementos mais abundantes no nosso corpo, e como
respira, se alimenta cada célula do nosso corpo, para que
podemos viver. O dom mais precioso
da nossa vida é o ar, porque sem ela, nenhum de nós
dura mais do que alguns minutos.
Quando eu comecei a usar a magia de gratidão
poder, usá-lo para um monte de coisas pessoais
Eu queria. E funcionou. Mas foi quando
Comecei a ser grato pelos presentes reais na vida,
experimentado o poder supremo da
gratidão. O mais grato eu me tornei um
pôr do sol, uma árvore, o mar, o orvalho sobre a relva,
minha vida e as pessoas nele, todos os materiais
Eu sonhei que eu tinha derramado
sobre mim. Agora eu entendo porque

por que isso aconteceu dessa forma. Quando nos sentimos
muito grato por os preciosos dons da vida e
natureza, como o ar mágico que respiramos, nós
ter atingido um dos níveis mais baixos possíveis
de gratidão. E quem tem que a profundidade de
gratidão recebem a abundância absoluta.
Hoje, parar e pensar sobre o ar glorioso
você respira. Tome cinco respirações deliberadas
e sentir-se uma sensação do ar que se deslocam no interior
seu corpo, e sentir a alegria de respirar fora.
Tome cinco respirações dentro e fora de cinco diferentes
vezes hoje, e depois de tomar cada conjunto
cinco respirações, dizer as palavras mágicas: "Obrigado
magia no ar que eu respiro "e ser
como genuinamente grato possível para o
vivificante precioso, o ar que você respira!
É melhor se você pode fazer esta prática mágica
Fora que você pode realmente sentir e apreciar
a magnificência de ar fresco, mas se isso não for
possível, em seguida, fazê-lo por dentro. Você pode fechar seu
olhos, enquanto respirando, ou você pode fazer
com os olhos abertos. Você pode fazer isso enquanto
você está andando, esperando na linha, fazer compras ou
em qualquer lugar ea qualquer hora que você quiser. O importante
coisa para sentir a sensação de ar deliberadamente
dentro e fora de seu corpo. Respirar o caminho
naturalmente você respirar, porque este mágico
prática não estiver respirando, mas
gratidão pelo ar que você respira. Se for tomado
respiração maior ajuda você a se sentir mais
gratidão, em seguida, fazê-lo. Se ele ajuda a fazer uma
mentalmente parecer ou dizer as palavras mágicas, graças
você como você respirar o ar, em seguida, fazê-lo. Se
você quiser, você pode fazer uma variação desta
prática no futuro, imaginando que você é

inalação de gratidão e cheia de
ela com cada respiração que você toma.
Nos antigos ensinamentos se que quando a
pessoa chega ao ponto de ser profundamente
grato pelo ar que respiramos, a sua
gratidão chegaram a um novo nível
poder, e tornaram-se a verdadeira

Alchemist, você pode facilmente converter todos os partidos
de sua vida em ouro!
Número da prática de magia 23
O ar que respiramos mágico
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Cinco vezes hoje, parar e pensar sobre o
o ar que respiramos glória. Pegue cinco
respirações deliberadas, e sentir a sensação de
o ar que se move dentro do seu corpo, e sentir-se
a alegria de respirar fora.
Três. Após cinco respirações feita, por exemplo
as palavras mágicas: Obrigado pela
ar mágico que eu respiro. Seja tão agradecido como
Eu posso para o ar preciosa e vivificante
você respira.
Abril. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 24
A varinha mágica
Alguma vez você já desejou que você tivesse uma varinha mágica
para que você possa acenar com a varinha mágica e
ajudar as pessoas que você ama? Bem, hoje é mágico
prática vai mostrar como você pode usar a vida
Varinha mágica real para ajudar os outros!
Quando você desejar ardentemente a ajudar o outro
pessoa que você tem um poder imenso, mas quando
para dirigir esse poder com gratidão, realmente
tem uma varinha mágica que pode ajudar as pessoas
que você se importa.
A energia flui para onde a atenção vai, e
de modo que, dirigindo o poder da gratidão
com as necessidades de uma outra pessoa, onde
energia vai. Esta é a razão

Jesus deu graças antes de fazer uma
milagre. A gratidão é uma força invisível, mas real
energia, e energia com o seu

desejo é como ter uma varinha mágica.
"As pessoas que esperam por uma varinha mágica não
Veja o que é a varinha mágica ".
Thomas Leonard (1955-2003)
PERSONAL COACH DESENVOLVIMENTO
Se você tem um parente, amigo ou
ninguém se importa que falte física
saúde, problemas financeiros, infeliz em seu
trabalho, stress, sofrendo por causa de um relacionamento
acabou, perdeu a confiança em si mesmo,
que sofre de problemas mentais, ou sentir-se
para baixo em sua vida, você pode usar o invisível
o poder da gratidão que ajuda-los com o seu
saúde, riqueza e felicidade.
Para acenar com a varinha mágica para outra saúde,
imaginar que a saúde da pessoa que foi totalmente
restaurado, e dizer as palavras mágicas, muito obrigado,
a celebração sincera da notícia
Ele ou ela é novamente plena saúde. Você poderia
imaginar o chamador para dar o
notícias, ou imaginar que eu digo em pessoa,
e realmente ver e sentir a reação dela. Quando
pode sentir-se tão grato agora que eu faria
quando ouviu a notícia de que a pessoa
saúde foi totalmente restaurada, o que garantirá
a gratidão que sinto é tão sincero e tão
poderoso como pode ser.
Para acenar com a varinha mágica para ajudar alguém
Eu te amo com a sua riqueza, siga o mesmo
prática da magia, e ser tão grato como se
teve a riqueza que você precisa agora. Imaginar
sua riqueza foi totalmente restaurado, é realizada,
e você está dizendo as palavras mágicas, muito obrigado,
porque você só tem a incrível
notícia.
Se alguém que você conhece está passando por um difícil
tempo, mas você não sabe exatamente o que
precisa, ou precisar de ajuda em mais de uma
área, então você pode seguir a mesma magia
prática e onda sua varinha mágica, dando
obrigado pela sua felicidade, ou a sua saúde,
riqueza e felicidade juntos.
Hoje, escolher três pessoas que se preocupam
que estão atualmente na necessidade de saúde, riqueza, ou
felicidade, ou todos os três. Obter uma fotografia do

cada pessoa, se você tem um, e manter o
fotografias na frente de você enquanto isso

prática.
Levar a pessoa em primeiro lugar, manter a sua imagem em
sua mão e, em seguida, feche os olhos e para a
minutos, vê-se receber a notícia
que a pessoa que foi totalmente restaurado com
tudo que eles precisam. É muito mais fácil
visualize-se de receber a notícia de que é
para exibir, por exemplo, uma pessoa saudável doente
novamente, ou uma pessoa deprimida feliz novamente ou
financeiramente sublinhou pessoa abundante novamente.
E você vai se sentir mais emoção e
gratidão se você estiver envolvido em sua
visualização.
Abra os olhos, e ainda fotografia
na mão, dizer as palavras mágicas, muito obrigado,
lentamente três vezes, para a saúde da pessoa,
riqueza ou felicidade, ou qualquer combinação
eles precisam:
Obrigado, obrigado, obrigado por
Nome de saúde, riqueza e felicidade.
No final uma pessoa, vá para o
próxima pessoa, e siga as mesmas duas etapas
até que você termine a praticar o Magic Wand
através do envio de saúde, riqueza e felicidade para todos
três.
Você também pode usar esta prática poderosa quando
você está caminhando pela rua ou ir em
seu dia e você encontrar alguém que é
Obviamente, nenhuma felicidade, saúde ou riqueza.
Imagine que você tem uma varinha mágica, e sua
agitado mente dando sinceros agradecimentos a
riqueza, saúde e felicidade, e sei
que estabeleceu uma força real da energia em
movimento.
Usando gratidão para ajudar outra pessoa com a sua
ou a saúde, riqueza e felicidade é o
maior ato único de gratidão que pode
realizar. E uma das coisas mágicas sobre
é que a saúde, riqueza e felicidade
deseja ardentemente para os outros, eles também trazem para o

si mesmo.
Magia Prática Número 24
A varinha mágica
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Escolha três pessoas que se preocupam
e gostaria de ajudar mais

saúde, riqueza, felicidade, ou todos os três.
Três. Se você tê-los, recolher uma fotografia de
cada uma das três pessoas, e armazená-lo em
frente ao fazer varinha mágica
prática.
Abril. Pegue uma pessoa de cada vez, e manter a sua
fotografia mão. Feche os olhos
durante um minuto, e exibir a pessoa
saúde, riqueza e felicidade tem sido totalmente
restaurada, e está recebendo a notícia.
De Maio. Abra os olhos e fotografia
ainda na mão, dizer as palavras mágicas
lentamente: "Obrigado, obrigado
Nome de saúde, riqueza ou
felicidade ".
Junho. No final uma pessoa, ir para
a próxima pessoa, e siga o mesmo de dois
passos até ter terminado a varinha
prática das três pessoas.
Julho. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 25
Cue The Magic
"A vida é alegria ... Temos que jogar bem
podemos redescobrir a magia
ao nosso redor. "
Flora Colao (n. 1954)
W RIT HERAPIST ER e T
Prática de hoje, Cue The Magic, é um dos
minhas práticas preferidas, porque é que um jogo

Jogando com o Universo, e é divertido!
Imagine que o universo é amigável e
importo, e quero que você tenha
tudo o que você quer na vida. Porque o
Universo não pode andar para cima e entregá-lo
desejada, usando a lei da atração para dar
sinais e símbolos que você ajudá-lo a obter o seu
sonhos. O Universo sabe que ele tem que se sentir
gratidão para dar à luz aos seus sonhos, para que
desempenha o seu papel no jogo que dá
chaves pessoais para lembrá-lo de ser grato. Ele
usa as pessoas, circunstâncias e eventos que
em torno de você em seu dia como seus sinais mágicos
para ser grato. Ele funciona assim:
Se você ouvir uma sirene, ambulância, sinal de magia
o Universo é apreciado pela perfeita
saúde. Se você ver um carro de polícia, assinar a sua magia

é ser grato pela confiança e segurança. Se
ver alguém lendo um jornal, é a sua
sinal mágico para ser grato para uma grande notícia.
Para alterar o peso do seu corpo,
quando você ver outra pessoa com o seu perfeito
peso, que é a sua dica universo mágico
ser grato por seu peso ideal. Se
quer um parceiro romântico, quando você vê um
casal loucamente apaixonada por ele é o sinal de magia para ser
grato para o parceiro perfeito. Se você quiser
ter uma família, quando você vê os bebês e
crianças, levar o sinal de magia e ser grato
Crianças. Quando você passar pelo seu banco, ou um
ATM, que é a sua magia sugestão para agradecer
um monte de dinheiro. Quando você chegar em casa, é
seu sinal mágico para ser grato para o seu lar,
e quando um vizinho ligou para uma xícara de
café, ou onda de atravessar a rua,
mágica que é a sua dica para ser grato para o
vizinhos.
Se acontecer de você ver um dos seus materiais
desejos de sua lista, assim como a sua casa de sonho,
carro, moto, sapatos, ou um computador, é claro
essa é a sua magia sugestão do universo a ser
grato por seu desejo agora!

Quando você começa um novo dia, e alguém
diz: "Bom dia", você está dando um
sinal mágico para ser grato para o bom dia.
Se você conhecer alguém que é realmente
Feliz, que é o sinal para ficar magia grato
felicidade. E se você ouvir a outra pessoa
agradecer, em qualquer lugar, a qualquer momento, é
seu sinal mágico para dizer muito obrigado!
Existem inúmeras maneiras e criativas
Universo tem essa magia branca você é
grato no seu dia-a-dia. Você pode
Não entendo sinal mágico ou receber um sinal
errado, porque o que você acha que é um sinal
para, você está certo! A lei do Universo é usado
magicamente puxar na hora certa, e por isso eles
sempre atrair os sinais exatas que você precisa
ser grato nesse momento.
Cue magia se tornou um jogo por dia
jogar, e com a prática, eu vejo agora automaticamente
todas as chaves magia Universo me dá, e eu
dar graças por cada um deles. Nunca
deixa de emocionar e surpreender-me como o
Universo encontra novas maneiras de deixa-me a definir o
magia de gratidão on!
Quando eu recebo um telefonema de um amigo ou

membro da família, é um sinal para ser grato pelo que
ou ela. Quando alguém diz ", não é uma bela
dia ", é um sinal para agradecer a bela
resistir a onde eu moro, e outra bela
dia. Em caso de rotura do dispositivo, é um sinal para
ser grato por todos os meus dispositivos são
funciona perfeitamente. Se uma planta em meu jardim
luta, é um sinal para ser grato por tudo o
plantas saudáveis em meu jardim. Quando você coleta o
e-mail, é um sinal para ser grato para o e-mail
serviço e para teste aleatório. Quando
alguém diz que tem que ir a um caixa eletrônico, ou eu
ver as pessoas on-line em um caixa eletrônico, que é um sinal para ser
grato pelo dinheiro. Se alguém que eu conheço vem
-se com uma doença, é um sinal para ser gratos
para a sua saúde ea minha. Quando eu abro a minha
cortinas de manhã e ver o novo dia,

é um sinal para ser grato para o grande dia pela frente.
E quando eu fecho as cortinas à noite, que é um
sinalizar para ser grato para o grande dia que eu tinha.
Para jogar Cue mágico Hoje, tudo que você precisa
não é estar alerta o suficiente para levar sete sinais mágicos
o universo durante o dia, e dar
obrigado por cada um. Por exemplo, se
ver alguém com o seu peso ideal
dizer: "Obrigado pelo meu peso ideal!" Você
nunca pode fazer muita gratidão, para que você possa
escolher para fazer mais, e se você quiser, você pode
mesmo tentar responder a tantos sinais mágicos
um dia possível. Se você estiver seguindo
práticas cotidianas mágica para o passado 24
dia ter chegado a um ponto agora
onde vão estar alerta o suficiente para perceber o
os sinais do universo está sempre dando. Um
dos muitos benefícios de gratidão da magia
poder que você acorda e faz você
muito mais alerta e consciente. E o mais alerta
e consciente você se torna, mais grato
tornar-se, eo que é mais fácil atrair o seu
sonhos. Assim, o universo - a magia branca!
Magia Prática Número 25
Cue The Magic
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Hoje em dia, estar ciente de seus arredores, e
ter, no mínimo, sete chaves de gratidão
acontecimentos em seu dia. Por exemplo, se você vê

alguém com o seu peso, por exemplo,
"Obrigado por meu peso ideal!"
Três. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 26
Magicamente transformar
Erros em bênçãos

"Transforme suas feridas em sabedoria."
Oprah Winfrey (n. 1954)
MÍDIA E PERSONALIDADE e Oman businessw
Cada erro individual é uma bênção disfarçada.
A prática irá mostrar a magia hoje, porque
você está prestes a descobrir que há realmente
bênçãos incontáveis escondido dentro de todos os erros!
Uma criança comete muitos erros enquanto aprende
como andar de bicicleta ou escrever, e não nos dão
pensei, porque sabemos que
através de seus erros vai aprender e
finalmente dominar o que estamos tentando fazer. Assim
porque é que os adultos são tão duros consigo mesmos
quando você cometer um erro? A mesma regra
aplica-se a crianças também se aplicam a você. Todo o mundo
cometer erros, e se você não fizer
Eu nunca iria aprender alguma coisa, e ele não quis
crescer mais inteligente ou mais sábio um.
Temos a liberdade de fazer o nosso próprio
opções, e isso significa que temos liberdade
para cometer erros. Os erros podem machucar, mas se
não aprender com os erros que cometemos, os
a dor que sofremos foi por
nada. Na verdade, a lei da atração, que
você cometer o mesmo erro mais e mais
novamente, até as conseqüências que nos dói tanto
finalmente aprender com ele! É a mesma razão
que erros dano, então não aprendem com a
eles e não torná-los repetidamente.
Para aprender com um erro, a primeira coisa que você tem que possuir
, e este é o lugar onde muitas pessoas podem tornar-se
fazendo, muitas vezes culpar alguém
outra pessoa por engano.
Vamos considerar o cenário de ser preso
pela polícia por excesso de velocidade e dando um
excesso de velocidade. Em vez de assumir a responsabilidade
com o fato de que estávamos acelerando, culpamos
a polícia porque eles estavam escondidos no

arbustos na estrada em uma curva, o que
não podia vê-los, eles tinham uma arma radar, e
então não tinha nenhuma chance. Mas o erro
era nosso, porque ele era o único que escolheu

a velocidade.
O problema com a culpar os outros por nossa
erro ainda vai sofrer a dor ea
consequências do nosso erro, mas fizemos
aprender com ele, e, portanto, bingo! Vamos atrair
fazendo o mesmo erro novamente.
Você é humano, eles cometem erros, e
é uma das coisas mais bonitas sobre o
ser humano, mas você tem que aprender a partir de sua
erros, caso contrário, sua vida vai ter um monte de
dor desnecessária.
Como você pode aprender a partir de um erro? Gratidão!
Não importa o quão ruim que possa parecer,
há sempre, sempre, muitas coisas a ser
grato. Quando você olha para as coisas, como muitos
como podemos ser gratos em erro
magicamente transforma o erro em bênçãos.
Erros atrair mais erros, e as bênçãos
atrair mais bênçãos - o que seria
prefere?
Hoje, pensando em um erro que você fez
em sua vida. Não importa se foi uma
erro, grande ou pequeno, mas escolha um que ainda
Dói quando você pensa sobre isso. Talvez você tenha perdido
paciência com uma pessoa próxima a você e ao
relacionamento não tem sido o mesmo desde então. Talvez
colocar fé cega em outra pessoa e
queimado. Talvez eu disse uma mentira branca para proteger
alguém, por isso terminou em um
situação difícil. Você pode ter escolhido o
opção de algo mais barato, e passaram a
ruim e acabou custando muito
mais. Você pode ter pensado que eram
tomar a decisão certa sobre algo, mas
totalmente voltar contra você.
Depois de ter escolhido um erro por magia
tornam-se bênçãos, olhar para as coisas que
ser grato. Para ajudá-lo, há dois
perguntas que você pode fazer:
O que eu aprendi com o erro?
Quais são as coisas boas que saíram do
Erro?
As coisas mais importantes para ser grato
sobre todos os erros são as coisas que você aprendeu
lo. E não importa qual seja o erro, não

são sempre muitas coisas boas que saíram da

ele e alterado o seu futuro para melhor. Pensar
isso com muito cuidado, e veja se você pode
encontrar um total de dez bênçãos para ser grato.
Todas as bênçãos para encontrar tem um poder mágico.
Escreva a sua lista em um diário de gratidão ou tipo
em um computador.
Tomemos o exemplo de ser apanhado
excesso de velocidade por um carro da polícia e ser multado:
1. Sou grato à polícia por querer
proteja-me de me machucar porque
afinal, isso era tudo o que você estava tentando fazer.
Dois. Sou muito grato à polícia, porque se eu
honesto comigo mesmo, eu estava pensando
outras coisas, e eu não estava focado em
a estrada.
Três. Sou grato à polícia porque era
papel de bobo em risco com a aceleração
pneu precisava ser substituído.
Abril. Sou grato à polícia para Wake
chamada. Detidos me afetou e
Eu vejo a minha velocidade e movimentação
mais cuidado no futuro.
De Maio. Sou grato à polícia porque de alguma forma
Eu tive uma idéia maluca que poderia acelerar sem
pego, e sem receber
em perigo. Severidade da Polícia
me fez enfrentar o fato de que eu estava
colocar-me e outros em sério
perigo.
Junho. Sou muito grato à polícia porque se eu acho
sobre a minha própria família, colocando em risco
por outros motoristas por excesso de velocidade, então eu
querem que a polícia pare de motoristas em alta velocidade.
Julho. Sou grato à polícia para o trabalho
fazer para tentar assegurar a segurança dos
cada pessoa e da família na estrada.
Agosto. Sou grato à polícia. Eles devem ver
situações de partir o coração todos os dias, e todos os
eles estão tentando fazer é proteger minha vida e
minha vida familiar.
9. Sou grato à polícia para garantir que

Cheguei em casa com segurança, e foi
através da porta de minha família, geralmente
fazer.
10. Sou grato à polícia todos os
possíveis consequências que podem ter
Eu parei no meu excesso de velocidade, a polícia
puxando-me mais foi o menos prejudicial
resultado, e poderia ter sido o
maior bênção da minha vida.

Eu recomendo vivamente que você cometer erros
você já fez em sua vida que você ainda se sentir mal
ao redor, e em seu próprio tempo, siga este
magnífico e mágico prática. Pensar sobre
que, através de um erro que tem o poder de
trazer muitas bênçãos! Qual a melhor garantia
dividendos estilo?
Magia Prática Número 26
Magicamente Transforme erros
Bênçãos
1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Escolha um erro que você fez em sua vida.
Três. Encontre um total de dez bênçãos somos gratos
fazer como um resultado do erro, e
escrever.
Abril. Para ajudá-lo a encontrar as bênçãos, você pode pedir
a si mesmo as perguntas: O que eu aprendi
o erro? E: Quais são as boas
coisas que saíram do erro?
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.
Dia 27
O Espelho Mágico
"A aparência de que as coisas mudam
de acordo com as emoções, e assim
ver a magia ea beleza em si, enquanto que o
magia ea beleza estão realmente em nós mesmos. "

Kahlil Gibran (1883-1931)
POETA E ARTE IST
Você pode passar o resto de sua vida sem
lá fora, tentando vencer o mundo exterior
do jeito que você quer, perseguindo um problema depois
outro tentando resolver, queixando-se
situações ou outros, e não conseguem
viver a vida ao máximo e perceber tudo
de seus sonhos. Mas quando você faz a mágica
a gratidão de seu modo de vida, especialmente no
mundo ao seu redor muda como por magia
que. Seu mundo muda, porque magicamente
mudou, então o que você está atraindo
também mudado.
Nas palavras de inspiração de Gandhi e do
letras de Michael Jackson, "Man In The

Mirror "teve um impacto em centenas de milhões de pessoas,
uma das mensagens mais poderosas de todos os tempos
foi entregue:
Alterar a pessoa no espelho, e sua
mundo vai mudar Se você seguiu as 26 práticas mágicas
Neste ponto, você já mudou! E embora
embora às vezes é difícil para ver as mudanças
em si mesmo, ter sentido a mudança no
sua felicidade, e você já deve ter visto o
melhores circunstâncias mudar em sua vida,
e mudanças mágicas no mundo em torno de
Voce.
De ter praticado o poder mágico de
gratidão por sua família e amigos, para a sua
trabalho, dinheiro e saúde, por seus sonhos,
e mesmo para aqueles que atravessam
Dia. Mas a pessoa que merece o seu
reconhecimento de que ninguém que é.
Quando você é grato por estar a pessoa no
espelho, sentimentos de insatisfação,
descontentamento, decepção, ou-I-am-notgood
suficientemente afastado completamente. E
los cada insatisfatória discontenting e
circunstâncias decepcionantes em sua vida
magicamente desaparece também.
Os sentimentos negativos sobre si mesmo que
mais danos à sua vida, porque eles são

mais poderoso do que qualquer sentimento que você tem
nada nem ninguém. Onde
vá e faça o que fizer vai levar a
sentimentos negativos com você em todos os momentos,
e os sentimentos de todos os que toque liso,
e agir como um ímã, atraindo mais
insatisfação, descontentamento e
decepção com tudo o que você faz.
Quando você é grato por você, você só
atrair as circunstâncias que fazem você se sentir ainda
melhor sobre si mesmo. Você tem que ser rico em
bons sentimentos sobre si mesmo, para que a riqueza
de vida para você. Gratidão por si mesmo enriquecido
Você!
"Aquele com o reconhecimento (por si só) são
ser dada MAIS, e ou elementos ELA Vai tér hum
abundância. Nao tem AQUELE que Gratidão
(Para eles), mesmo que ele ou ela está disposto
Cam-o. "
Para praticar o espelho mágico, ir a um espelho
ágora. Olhe diretamente para a pessoa na
espelho e dizer em voz alta as palavras mágicas,

obrigado, de todo o teu coração. A média de mais
do que nunca. Ele agradeceu
ser você! Obrigado por tudo o que
são! Obrigado por pelo menos o mesmo
quantidade de sensação que você usou para tudo
e todos os outros! Seja grato pelo que, como
são!
Continuar a praticar o espelho mágico
ser grato a essa pessoa linda do
espelho para o resto do dia, e dizer
as palavras mágicas, obrigado, cada vez
olhar em um espelho. Se você não é um
posição de dizer as palavras mágicas em voz alta
um ponto, então você pode dizer em
sua mente. E se você for realmente corajoso, você pode
olhar no espelho mágico e dizer três coisas
sobre si mesmo que você é grato.
Se por qualquer motivo, no futuro, não são
ser gentil com você mesmo, você sabe que tem que dar
a única pessoa que merece a sua gratidão
mais do que qualquer outra pessoa - a pessoa no
espelho!
Quando você é grato, não culpe

quando você cometer um erro. Quando você
grato, não critique quando
não são perfeitos. When gostam
ser você, você está feliz, e você
tornar-se um ímã para pessoas felizes, feliz
situações mágicas e circunstâncias que
em torno de você onde quer que vá e
o que você faz. Quando você pode ver a magia
essa pessoa no espelho, o mundo inteiro
vai mudar!
Magia Prática Número 27
O Espelho Mágico
1. Conte SUAS bênçãos: o Faça UMA lista de dez
bênçãos. Escreva porque Você. E agradável. Releia
sua lista, e não como o fim de todas as bênçãos
DiZer Obrigado, Obrigado, e
Shinto me agradavelmente que Benção Tão que eu Puder.
Dois. Toda vez que você olha em um espelho
Hoje em dia, dizer obrigado, e quero dizer mais
do que nunca.
Três. Se você é muito corajoso, enquanto olha para o
espelho dizer três coisas que somos gratos
sobre si mesmo.
Abril. Pouco antes de ir dormir esta Noite, ecure
Rocha los UMA Mão magia, e dizem que ou
Palavras magia, Obrigado, O MELHOR
ou Aconteceu durante ou dia.

Dia 28
Lembre-se da magia
"Essa é a coisa com a magia. Você tem que
Eu sei que ele ainda está aqui, tudo o que nos rodeia, ou apenas
permanece invisível para você. "
Charles de Lint (n. 1951)
W RIT ER e Celtic popular músico IC
Cada dia é única, existe um dia como qualquer outra
Outro dia. As coisas boas que acontecem todos os
dias são sempre diferentes e sempre mudando,
e assim, quando você se lembra da magia
contando as bênçãos de ontem, não importa o quão
muitas vezes, será diferente a cada
ritmo. É apenas uma das razões pelas quais
Lembre-se que a magia é a mais poderosa
prática constante para manter a magia do
gratidão em sua vida. Não importa o que o seu
desejos são agora, ou o que você quer você vai

no futuro, esta prática mágica permanecer
a prática mais poderoso para a vida.
A maneira mais fácil de lembrar as bênçãos de
Ontem, começamos por recordar o
desde o dia em que ele acordou, e
voltar no dia em sua mente, recordando
os principais acontecimentos da manhã, tarde
e à noite, até o momento em que
você foi para a cama. Quando se recuperando de ontem
bênçãos que deverá ser fácil, as quais são apenas
exploração de superfície, ontem, e como você
digitalizar, as bênçãos virão à tona de
sua mente.
Você pode começar fazendo esta prática mágica
a seguinte pergunta:
Quais são as coisas boas que aconteceram
ontem?
Toda vez que você faz uma pergunta, sua mente
encontrar a resposta imediatamente. Você
receber uma grande notícia? Magia você
receber ou realizar um de seus desejos? Fazer
magicamente receber dinheiro inesperado? Fazer
se sente particularmente feliz? Você já ouviu falar de
amigo que você não tenha ouvido falar em um longo
ritmo? Fez algo magnificamente bem para a
Você.? Recebeu um telefonema ou um
e-mail? Recebeu um elogio, ou o fez
alguém expressar a gratidão de sua de
Você.? Será que alguém ajudá-lo a resolver um
problema? Será que você ajuda alguém? Você
concluir um projeto ou começar algo novo que é

animado? Você comeu sua comida favorita,
ou ver um grande filme? Você recebeu um presente,
resolver a situação, ter uma reunião estimulante,
tempo de qualidade com uma pessoa, um grande
conversa, ou para planejar algo que
realmente quer fazer?
Lembre-se que a magia ea lista de ontem
bênçãos em um computador ou escrever em
um diário. Digitalizar na superfície do ontem
até que você sinta satisfeito que você se lembrou do
bênçãos do dia. Eles podem ser pequenas coisas
ou grandes coisas, porque é o tamanho da
bênçãos, sobre quantas bênçãos
de encontrar, ea quantidade de gratidão que sinto por

cada. À medida que se lembrar e anotar cada
um, só precisa ser gratos e dizer a magia
palavras para que - graças.
Quando você quiser fazer esta prática mágica
A partir de hoje, você pode misturar, de modo algum
dias para escrever as bênçãos e outras
dia para lembrar as bênçãos e dizer:
em voz alta ou em sua mente. Você pode fazer
uma lista rápida das bênçãos, ou fazer uma
lista mais detalhada explicando por que ele é grato
para cada.
Não há número definido de bênçãos para encontrar
ontem, porque cada dia é diferente.
Mas posso assegurar-lhe todos os dias da
sua vida é cheia de bênçãos, e quando
olhos se abriram para ver a verdade disto,
Você abriu seu coração para a magia
da vida, e sua vida será abundante e
magnífico.
"Quem será dado o reconhecimento,
e ele ou ela terá em abundância.
Aquele que não tem gratidão, mesmo que
ele ou ela tem será tirado dele ou dela. "
Remember The Magic - que foi criado para você!
Magia Prática Número 28
Lembre-se da magia
1. Conte SUAS bênçãos: o Faça UMA lista de dez
bênçãos. Escreva porque Você. E agradável. Releia
sua lista, e não como o fim de todas as bênçãos
DiZer Obrigado, Obrigado, e
Shinto me agradavelmente que Benção Tão que eu Puder.
Você escreveu 280 bênçãos sobre o
Ao longo deste livro!
Dois. Lembre-se da magia para contar o
as bênçãos de ontem, e sua escrita
abaixo. Pergunte a si mesmo: Quais são

as coisas boas que aconteceram ontem?
Digitalizar superfície ontem até sentir
o prazer que você mencionou e
escrever todas as bênçãos do dia.
Três. Como você se lembra de cada um deles, basta dizer o
palavras mágicas, muito obrigado, porque em sua
mente.
Abril. A partir de hoje você pode fazer essa prática como uma
listar por escrito ou em voz alta ou em sua mente.

Você pode fazer uma lista rápida das coisas
você é grato para ontem, ou fazer
uma lista mais curta e mais detalhado e dizer:
por que você é grato por eles.
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta Noite, ecure
Rocha los UMA Mão magia, e dizem que ou
Palavras magia, Obrigado, O MELHOR
ou Aconteceu durante ou dia.
Sua Magia Futuro
Você é o construtor de sua vida, e
A gratidão é a ferramenta mágica para criar mais
vida incrível. Agora, estabeleceu uma base
através dessas práticas mágicas, e os
ferramenta de gratidão, você está adicionando mais pisos
construção de sua vida. Sua vida vai
mais e mais, até tocar as estrelas.
Não há fim para as alturas que podem chegar
com gratidão, e não há fim à magia
você pode experimentar. Como as estrelas no
Universo, que é infinito!
"Para falar a gratidão é cortês e
agradável, para decretar a gratidão é generoso
e nobre, mas para viver a gratidão é para tocar
Céus. "
Johannes A. Gaertner (1912-1996)
PROFESSOR, HEOLOGIAN T, POETA
A maneira ideal para avançar a partir daqui é
manter a base da gratidão que eu tenho
construção e, gradualmente, desenvolver ainda mais através
aumentando a sua profundidade de sentimento. Quanto Mais
prática gratidão, o mais profundo, você será capaz de
a sentir-se, e quanto mais profundamente você se sente,
menos tempo você tem que dar a ele. Como
guia:
Três dias por semana para lembrar a magia, ou
combinar com outras duas práticas mágicas
de sua escolha, deve manter a sua actual
fundação de gratidão, e continuar a construir o
magia em sua vida para que a sua vida é

ficação cada vez Melhor. Por exemplo, você pode
optar por não lembrar a magia de um
As relações do dia, a magia no segundo e
Mágicas no terceiro dia.
Quatro dias por semana, para lembrar a magia, ou
juntando três outras magias

práticas de sua escolha, mantenha o seu
gratidão e magia velocidade.
Cinco dias por semana, para lembrar a magia, ou
juntando-se com outros quatro mágico
práticas de sua escolha, de forma dramática
aumentar a sua felicidade e magia em cada
área e as circunstâncias de sua vida.
Seis ou sete dias por semana para lembrar
Magia, ou a adição de qualquer outro
práticas mágicas de sua escolha, e você
vai se tornar o verdadeiro alquimista que pode transformar
tudo em ouro!
Da Magia à Sedução
Recomendacoes
Mágica continua a manter a significativa
áreas de sua vida, como a sua felicidade, saúde,
relacionamentos, carreira, dinheiro e material de
coisas que você possui, você pode fazer específico
práticas para cada área uma vez por semana. No entanto,
se você quiser aumentar a magia em qualquer área de
sua vida, você deve dar mais através de uma
aumento da prática de gratidão para essa área,
vários dias por semana. Se você está doente, você
queremos fazer por práticas mágicas
saúde todos os dias, se não várias vezes por dia.
As seguintes recomendações facilmente
guia para práticas mágicas
têm o efeito mais forte e mais rápido do que
Área. Siga as recomendações do
área em questão, pelo menos, três semanas, fazendo
cada prática é recomendada uma vez por semana:
RELAÇÕES
RELAÇÕES magia
Todo mundo mágico Poeira
Relacionamentos magicamente cura
A varinha mágica - (A prática do Magic Wand
pode ser usado com pessoas que você conhece
fotografias, ou as pessoas que você não conhece
sem imagens).
O Espelho Mágico
Lembre-se da magia
SAÚDE
Saúde Magia
Todo mundo mágico Poeira

O ar que respiramos mágico
A varinha mágica - (A prática do Magic Wand
pode ser usado com pessoas que você conhece
fotografias, ou as pessoas que você não conhece
sem imagens).
Lembre-se da magia
DINHEIRO
Magia
O ímã de dinheiro - (Se você não tiver feito isso
A prática mágica dinheiro ímã antes, que
Claro que você completar todas as etapas, pelo menos uma vez. Ele
você está repetindo essa prática, você pode saltar para
Passo 4.)
Verificando Magia
A varinha mágica - (A prática do Magic Wand
pode ser usado com pessoas que você conhece
fotografias, ou as pessoas que você não conhece
sem imagens).
O Espelho Mágico
Lembre-se da magia
CARREIRA
Funciona como mágica
Todo mundo mágico Poeira
A varinha mágica - (Ao usar a magia
O Wand carreira prática também pode
enviar as pessoas de sucesso. Desejando sucesso
Internacional acelerar o sucesso em seu próprio
vida.
Wand prática pode ser utilizada em
pessoas que conhecem o uso de fotografias, ou
as pessoas não sabem, não há imagens.)
O Espelho Mágico
Lembre-se da magia
SEUS DESEJOS
Todo mundo mágico Poeira
Faça todos os seus desejos se tornem realidade - (Se
não tem a prática de fazer tudo
Desejos se tornem realidade, antes, certifique-se
concluir todas as etapas, pelo menos uma vez. É Você. E
repetir esta prática, você pode pular para
Três.)
Diante de seus olhos
A varinha mágica - (A prática do Magic Wand
pode ser usado com pessoas que você conhece
fotografias, ou as pessoas que você não conhece
sem imagens).

Você pode praticar algum Magic Rock
de suas vidas diárias, para continuar a manter a sua
Magic Rock por sua cama e usar o
Depois de ir para a cama como seu lembrete para ser
grato a melhor coisa que aconteceu que
Dia. Você também pode trazer seu rock com a magia da
lo em seu bolso, e cada vez que você toca
lo, usá-lo como um lembrete para pensar
algo que você é grato.

Seu pó mágico

Você também pode fazer pó mágico em todo o mundo
praticar uma parte de sua vida diária. Uma parte
polvilhe pó mágico sobre as pessoas
atendê-lo, existem muitas outras maneiras de
continuar a usar esta prática. Você pode pulverizar
pó mágico sobre tudo e todos! Ele
seu chefe é um pouco mal-humorado, você pode secretamente
polvilhe pó mágico sobre ele ou ela. Você. ameixa
polvilhe pó mágico sobre um membro da família ou
amada se eles estão de mau humor, ou qualquer
você achar que você precisa de um pouco de magia na
SUA vida. Você também pode adicionar magia sempre
Eu vou, e polvilhe pó mágico em bebês
e crianças, a maioria das plantas ou o jardim, o seu
comida e bebida, sua equipe ou seu e-mail
antes de abrir a carteira, veículo, seu
telefone antes de fazer ou receber uma chamada telefônica,
ou quaisquer circunstâncias que você quer
melhorar. Muitos usos de pó de pirlimpimpim
são limitadas somente por sua imaginação!

A magia nunca termina

Essa prática gratidão todos os dias da minha vida, e
É inconcebível para mim agora que eu poderia ter
dias de duração, meses e anos sem
praticar a gratidão de alguma forma todos os dias.
Gratidão tornou-se uma parte da minha personalidade,
que é na cela, e é um padrão na minha
a mente subconsciente.
Mas se ficamos presos na vida e esquecer de
graças prática por um período de tempo,
a evaporação magia. Eu posso usar a magia na minha vida
como meu guia para me deixar saber se eu estou praticando

gratidão suficiente, ou se eu tenho que praticar mais.
Eu vejo minha vida com cuidado, e se eu achar que eu sou
não tão feliz, eu posso aumentar a minha prática
Gratidão. Se alguns alguns pequenos problemas começam
que aparece em uma determinada área da minha vida,
Eu aumentar imediatamente práticas mágicas
gratidão nessa área.

Eu não estou cego por falsas aparências mais.
Em vez de olhar para a bondade de ser grato
em todas as circunstâncias, sabendo que está
laser. E então, como uma nuvem de fumaça, que
desejava era magicamente desaparecer!
"Eu comecei a dar graças por pequena
as coisas, e se tornou mais grato,
mais a minha maior recompensa. E
porque o que você focaliza se expande, e
quando você se concentrar na bondade de seu
vida, você cria mais do mesmo. Oportunidades
relacionamentos, mesmo o dinheiro fluiu meu caminho
quando eu aprendi a ser grato, independentemente
o que aconteceu na minha vida. "
Oprah Winfrey (n. 1954)
MÍDIA E PERSONALIDADE e Oman businessw
Através da prática de valorização estão usando
uma lei infalível do universo, mas um dom
Universo para você, e não a fim de
para você usar e avançar em sua vida.
O universo e
Há um nível que pode ser alcançado com
gratidão que faz com que abundância ilimitada
SUA vida. Como este nível de reconhecimento é
vir é através da sua relação com o
Universo, ou, se você preferir, o Espírito ou Deus.
Você tende a pensar no Universo como
separado de você, e quando eu penso sobre isso,
olhar acima de si mesmo e para o céu.
Enquanto o universo é certamente acima de você,
também abaixo, e atrás de você, e
com você, e tudo está dentro
e cada pessoa. Isso significa que o
Universo está dentro de você.
"Como acima, assim abaixo e acima
abaixo. Com esse conhecimento só pode
milagres. "
A Tábua de Esmeralda (cerca de 5,000-3,000 aC)

Quando você entender que o universo é
dentro de você, e por sua própria natureza, é para você,
desejo que você tem mais vida, mais saúde,
mais amor, mais beleza e mais de
tudo que você quer, então você vai se sentir um verdadeiro
gratidão ao Universo por tudo o que
receber los SUA vida. E você tem que
estabeleceu uma relação pessoal entre
você eo Universo.
A gratidão mais genuína que sentimos por
o universo de tudo que você recebe, o
relação mais estreita se torna

Universo - e que é quando você pode chegar ao
nível de abundância ilimitada magia
Gratidão.
Você abriu seu coração e mente
completamente à magia da gratidão e
você vai tocar a vida das pessoas que
entrar em contato com. Você vai se tornar um
Friend of the Universe. Você vai se tornar um
canal de bênçãos ilimitadas da terra. When
você levantar-se perto e pessoal com o
Universo, quando você sentir a proximidade da
Universo dentro de você, a partir desse momento, o
mundo pertence a você, e não há
nada que você não possa ser, ter ou fazer!
A gratidão é a resposta
Gratidão é a cura para o partido ou difícil
relacionamentos, saúde ou falta de dinheiro, e
para a infelicidade. Gratidão elimina o medo,
preocupação, angústia e depressão, e traz
felicidade, clareza, paciência, bondade,
compaixão, compreensão e paz de
mente. Gratidão traz soluções para os problemas,
e as oportunidades e meios para
realizar seus sonhos.
A gratidão é por trás de todo o sucesso, e abre
a porta a novas ideias e descobertas, como a
Newton e Einstein mostraram grandes cientistas.
Imagine se cada cientista seguiu em seu
passos, o mundo seria conduzido
novas áreas de conhecimento, crescimento e
Avanço. Os limites atuais iria quebrar,
e descobertas que mudariam a vida em
tecnologia, física, medicina, psicologia,

astronomia, e cada campo científico.
Se a gratidão tornou-se uma disciplina obrigatória no
escolas, queremos ver uma geração de crianças
que iria avançar nossa civilização através
conquistas e descobertas espetaculares,
eliminar divergências, terminando as guerras, e
paz no mundo.
As nações que lideram o mundo em
o futuro são aqueles cujos líderes e pessoas
somos muito gratos. A gratidão de um
pessoas nação poderia fazer com que seu país
prosperar e tornar-se rico, pode causar doença
ea doença a cair drasticamente, as empresas e
aumento da produção, e felicidade e

paz para varrer a nação. A pobreza
desaparecer, e não haveria uma única
fome pessoa, porque uma nação agradecida
nunca poderia pagar.
Quanto mais as pessoas que descobrem a gratidão de
poder mágico, mais rápido ele vai varrer o
mundo e trazer uma gratidão revolução.
Leve a magia com você
Tome gratidão com você onde quer que você vá.
Saturar a magia de gratidão em sua
paixões, encontros, ações e vida
situações para tornar todos os seus sonhos se tornem realidade.
No futuro, se a vida apresenta um
situação difícil que você acha que tem
nenhum controle sobre, e você está em uma perda para o que
que em vez de preocupação ou medo, ligue o
magia de gratidão e agradecimento
tudo na sua vida. When
deliberadamente, através da bondade em sua vida,
as circunstâncias que cercam o desafio
situação vai mudar magicamente.
"Nós mostramos a ele (ie homem) como segue:
se ele é grato ou ingrato (repousa
sua vontade). "
Alcorão (Al-Insan 76:3)
Diga as palavras mágicas, obrigado. Diga em
alto, gritar aos quatro ventos, em silêncio
você, que dizer em sua mente, ou
sente em seu coração, mas onde quer que vá
A partir deste dia, tome a gratidão e
poder mágico com você.

Para ter uma vida mágico cheio de abundância
e felicidade, a resposta está nos seus lábios, é
dentro de seu coração, e você está pronto e à espera
para que você possa trazer a magia!
Sobre Rhonda Byrne
Rhonda começou sua jornada com The Secret
filme, visto por milhões em todo o mundo. Ela
seguido com o livro secreto, uma Copa do Mundo
bestseller, disponível em 47 idiomas e
mais de 20 milhões de cópias.
O segredo foi mantido em Nova York
Lista de bestsellers do Times por 190 semanas, e foi
Recentemente nomeado pelos EUA Hoje, como um dos
Top 20 livros mais vendidos dos últimos 15 anos.
Rhonda continuou o seu trabalho inovador
poder em 2010, também em Nova York
Bestseller dos tempos, agora disponível em 43
línguas.

The Secret
O segredo tem sido
transmitida através
as idades. . . cobiçado,
escondido perdido, roubado
comprado por grandes somas de
dinheiro, e conhecido por
alguns dos mais
pessoas excepcionais
já viveu: Platão,
Galileu, Da Vinci,
Beethoven, Edison e Einstein, para citar apenas
poucos.
O livro Segredo revela como você pode mudar
todos os aspectos de sua vida. Você pode converter qualquer
fraqueza ou sofrimento em força, poder,
abundância ilimitada, saúde e alegria.
Tudo é possível, nada é impossível.
Não há limites. Tudo o que você pode sonhar
de pode ser seu, quando você usa o segredo.
Leia para uma pré-visualização de Rhonda Byrne
bestseller global.
Bob Proctor
Filósofo, escritor e personal trainer
O Segredo lhe dá tudo o que você deseja: felicidade,
saúde e riqueza.
Dr. Joe Vitale

Metafísico, especialista em marketing, e
AUTOR
Você pode ter, fazer ou ser o que quiser.
John Assaraf
Empresário e EXPERT ganhar dinheiro
Nós podemos ter qualquer coisa que quisermos. Eu não
importa o quão grande ele é.
Que tipo de casa você mora? Fazer
quer ser um milionário? Que tipo de
negócio quer ter? Quer mais
sucesso? O que é que você realmente quer?
Dr. John Demartini
Filósofo, quiroprático, curandeiro e PESSOAL
ESPECIALISTA EM TRANSFORMAÇÃO
Este é o grande segredo da vida.
Dr. Denis Waitley
Psicólogo e treinador no campo da mente
POTENCIAL
Os líderes do passado que tinha o segredo queria
para manter o poder e partilha de poder. ELES
mantido as pessoas ignorantes do segredo. As pessoas iam para

trabalho, eles fizeram o seu trabalho, voltou para casa. ELES
estavam em uma esteira, impotente, porque o
Segredo permaneceu poucos.
Ao longo da história tem havido muitos cobiçado
o conhecimento de O Segredo, e tem sido
muitos que encontraram uma forma de difundir esse conhecimento para
ou do mundo.
Michael Bernard Beckwith
VISIONÁRIO e fundador da AGAPE INTERNATIONAL
Centro Espiritual
Eu tenho visto muitos milagres nas vidas das pessoas.
Milagres financeiros, milagres de cura física,
cura mental, cura dos relacionamentos.
Jack Canfield
Autor, professor, treinador vida, e motivacionais
SPEAKER
Tudo isso aconteceu por causa de saber
aplicação de The Secret.
Qual é o segredo?
Bob Proctor
Você provavelmente já foi sentado lá pensando,
"Qual é o segredo?" Eu vou te dizer como eu vim a
entender.
Todos nós trabalhamos com um poder infinito. Todos nós guia

nos pelas mesmas leis. O natural
leis do universo são tão precisas que nós fazemos
ainda têm dificuldade em construir espaçonaves, podemos
enviar pessoas à lua, e podemos cronometrar o
Precisão de Aterragem de uma fração de um segundo.
Onde quer que estejam, Índia, Austrália, Nova Zelândia,
Estocolmo, Londres, Toronto, Montreal ou Nova
York, todos nós estamos trabalhando com um poder. Uma lei.
É a atração!
O Segredo é a Lei da Atração!
Tudo o que entra em sua vida que são
atraindo para sua vida. E é atraído por você por
virtude das imagens que você tem em sua mente.
É o que você está pensando. O que está acontecendo em
sua mente é atraído por você.
"Cada um de seus pensamentos é uma coisa, uma verdadeira
FORCAR. "
Prentice Mulford (1834-1891)
Os maiores mestres que viveram nos disseram
que a lei da atração é a lei mais poderosa do
Universo.
Poetas como William Shakespeare, Robert Browning,
William Blake e deu-lhe em sua poesia. Músicos
Ludwig van Beethoven, como expressa através
sua música. Artistas como Leonardo da Vinci mostra
que em suas pinturas. Grandes pensadores como Sócrates,

Platão, Ralph Waldo Emerson, Pitágoras, sir Francis
Bacon, Sir Isaac Newton, Johann Wolfgang von
Goethe e Victor Hugo que ele dividia em seus escritos e
ensinamentos. Seus nomes foram imortalizados, e
sua existência lendária sobreviveu séculos.
As religiões, como o hinduísmo, as tradições herméticas
Budismo, judaísmo, cristianismo e islamismo, e
civilizações, como os antigos babilônios e
Os egípcios, é entregue através de seus escritos e histórias.
Gravado ao longo dos séculos, em todas as suas formas, a lei
podem ser encontrados em textos antigos ao longo do
Séculos. Ela foi gravada em pedra em 3000 aC. MESMO
enquanto alguns cobiçado esse conhecimento, e verdadeiramente
ele sempre esteve lá para ninguém descobrir.
A lei foi iniciada no começo do tempo. Há sempre
foi e sempre será.
É a lei que determina o fim completo
Universo, cada momento de sua vida, e cada
O que você experimenta na sua vida. Não importa que

você é ou onde você está, é a lei da atração
a formação da sua experiência de vida, e este poderoso todo-
a lei está fazendo isso através de seus pensamentos. Você é o único
que chama a lei da atração em ação, e ele faz
através de seus pensamentos.
Em 1912, Charles Haanel descreveu a lei da atração
como "o maior e mais infalível lei sobre a qual
todo o sistema de criação depende ".
Bob Proctor
Os sábios sempre souberam. Você pode ir
voltar para os antigos babilônios. Eles
sempre soube disso. Este é um pequeno e seleto grupo de
PESSOAS.
Os antigos babilônios e sua grande prosperidade tem
foram bem documentados pelos estudiosos. Tambem
conhecido por criar uma das Sete Maravilhas do
Mundial, os Jardins Suspensos da Babilônia. Por Meio de SUA
compreensão e aplicação das leis de
Universo, que se tornou um dos mais ricos em corridas
história.
Bob Proctor
Por que você acha que um por cento da população
ganhar cerca de 96 por cento de todo o dinheiro que é
sendo vencida? Você acha que isso é um acidente? IstoÉ
concebido dessa maneira. Eles entendem alguma coisa.
Entender o segredo e agora estão
apresentado ao The Secret.
As pessoas que atraíram riqueza para a sua vida usando o
Segredo, consciente ou inconscientemente. ELES
pensamentos de abundância e riqueza, e eles
Não permita que pensamentos contraditórios a enraizar-se

suas mentes. Seus pensamentos predominantes são de riqueza.
Eles só sabem riqueza, e não há nada mais em sua
mente. Se eles estão conscientes disso ou não, o seu
pensamentos predominantes de riqueza é o que trouxe
riqueza para eles. É a lei da atração em ação.
Um exemplo perfeito para demonstrar O Segredo ea
lei da atração em ação é a seguinte: Você pode saber o
pessoas que adquiriram uma enorme riqueza, ele perdeu tudo, e
em um curto espaço de tempo adquiriu uma riqueza de novo. Ou
aconteceu nestes casos, se você sabia ou não, é
que seus pensamentos dominantes foram riqueza, que é como
onde foi comprado, na primeira instância. Em seguida, permitiu
pensamentos de medo de perder a riqueza para entrar em suas mentes,
até que esses pensamentos de medo da perda tornou-se seu

pensamentos dominantes. Ele derrubou as escalas de pensar
pensamentos de riqueza para pensamentos de perda, e assim por diante
que perdeu tudo. Uma vez que foi perdido no entanto, o medo de
perda desapareceu, e que fez pender a balança para o fundo
pensamentos dominantes de riqueza. E a riqueza é retornado.
A lei responde a seus pensamentos, não importa o que
pode ser.
Semelhante atrai semelhante
John Assaraf
A maneira mais fácil para mim ver a lei
atração é se eu pensar em mim como um imã, e eu
Sabemos que um imã vai atrair para ele.
Você é o ímã mais poderoso do universo! Você.
conter uma força magnética dentro de você que é mais
poderoso do que qualquer coisa neste mundo, e isso
poder magnético insondável é emitido através de seu
pensava.
Bob Doyle
AUTOR E DA LEI DE ESPECIALISTA ATRAÇÃO
Basicamente colocar, a lei da atração diz que semelhante
atrai semelhante. Mas estamos realmente falando com um nível de
pensava.
A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante, e como
tem um pensamento, você também está atraindo pensamentos semelhantes
para Voce. Aqui estão mais exemplos que você pode ter
experimentar a lei da atração em sua vida:
Alguma vez você já começou a pensar em algo que
não estavam felizes, e quanto mais eu pensava
olhou para o pior? Isso é porque você acha que uma
pensamento sustentado, a lei da atração imediatamente
traz mais pensamentos semelhantes. Em questão de minutos,
de ter recebido tantos quantos pensamentos infelizes que vem
para que a situação parece estar a piorar. O
mais você pensa nisso, mais perturbado você ganha.
Você pode ter experimentado atraindo pensamentos semelhantes

ao ouvir uma canção, e depois descobriu que
não poderia começar essa música na minha cabeça. A música só
Eu continuei jogando mais e mais em sua mente. When
ouvi essa música, apesar de não ter
percebi que, ele deu toda a sua atenção e foco
acreditar. Como ele fez isso, foram fortemente
atrair mais pensamentos sobre essa música, e por isso o
lei da atração entrou em ação e entregou mais
pensamentos de que a canção, uma e outra vez.
John Assaraf

Nosso trabalho, como seres humanos é para segurar os pensamentos de
o que queremos, deixar absolutamente claro em nossas mentes
o que queremos, e uma vez que começaram a invocar um
das maiores leis do Universo, e isso é
lei da atração. Você se torna o que você pensa
a maioria, mas também atrair o que você pensa
Mais.
Sua vida agora é um reflexo de seus pensamentos passados.
Isso inclui todas as grandes coisas, e tudo isso
considerar não tão grande. Uma vez que você atrai para você o que você
mais acho que é fácil de ver que o seu dominante
pensamentos foram em todas as questões de sua vida,
porque é isso que você tem experimentado. Ate agora!
Agora você está aprendendo o segredo e este
conhecimento, você pode mudar tudo.
Bob Proctor
Se você vê-lo em sua mente, você manter seu
sua mão.
Se você pode pensar o que quiser em sua mente, e
tornar o pensamento dominante, você vai colocar em
SUA vida.
Mike Dooley
Autor e palestrante internacional
E esse princípio pode ser resumido em três
palavras simples. Pensamentos tornam-se coisas!
Através desta lei mais poderoso, seus pensamentos se tornam
coisas em sua vida. Seus pensamentos se tornam coisas!
Diga isso para si mesmo e deixe escorrer em sua
consciência e da consciência. Seus pensamentos
Torne-se coisas!
John Assaraf
O que a maioria das pessoas não entendem é que a
pensamento tem uma freqüência. Medimos a
pensava. E por isso, se você está pensando que o pensamento mais
e de novo e de novo, se você está imaginando
sua mente com o carro novo, tendo o
dinheiro que você precisa, construindo aquela empresa,
encontrar sua alma gêmea. . . Se você está imaginando o que
Aparentemente, você está emitindo essa freqüência em um
base consistente.

Dr. Joe Vitale
Pensamentos estão enviando aquele sinal magnético
está chegando a parte de trás paralelo com você.
"O pensamento predominante ou mental
atitude é o ímã, ea lei é que, como

atrai como, por conseguinte, a atitude mental
invariavelmente atrair condições tais como
correspondendo à sua natureza. "
Charles Haanel (1866-1949)
Os pensamentos são magnéticos e têm uma freqüência.
Como você pensa, os pensamentos são enviados para
Universo e magneticamente atraem todas as coisas como
que está na mesma frequência. Tudo enviado
retorna à fonte. E essa fonte é você.
Pense desta forma: entendemos que a TV
A estação de transmissões da torre de transmissão através de uma freqüência
que são transformados em imagens de TV.
A maioria de nós realmente não entendo como ele funciona, mas
sabe que cada canal possui uma frequência, e quando
que sintonizar a freqüência para ver as fotos em nossa
televisão. A freqüência é escolhido, selecionando o
canal e, em seguida, receber as imagens de
aquele canal. Se quisermos ver imagens diferentes em nosso
televisão, mudar de canal e ajustar a uma nova
freqüência.
Você é uma torre de transmissão humana, e são
mais poderoso do que qualquer torre de televisão criada em
terra. Você é a mais poderosa torre de transmissão
Universo. Sua transmissão cria sua vida e
cria o mundo. Alcançando a freqüência de transmissão
além de cidades, além dos países, para além do mundo. Ele.
reverbera em todo o universo. E
estão transmitindo essa freqüência com seus pensamentos!
Pictures recebe sua transmissão
pensamentos não estão numa tela de TV em sua vida
ambiente, que são as imagens de sua vida! Seus pensamentos
criando, muitas vezes atraem coisas semelhantes em que
freqüência e, em seguida, transmitidos para contatá-lo
imagens da vida. Se você quer mudar alguma coisa na sua
vida, mudar de canal e alterar a frequência
mudar seus pensamentos.
"As vibrações das forças mentais são a melhor
e, por conseguinte, a mais potente
existência. "
Charles Haanel
Bob Proctor
Veja-se vivendo em abundância e você vai
atraí-la. Ele trabalha o tempo todo, com cada pessoa.
Ao pensar em se vivendo em abundância, são
poderosa e conscientemente determinando sua vida através de

a lei da atração. É muito fácil. Mas, então, mais
pergunta óbvia é: "Por que não todos os seres vivos
a vida dos seus sonhos? "
Atrair a Boa
Em vez de o mau
John Assaraf
Aqui está o problema. A maioria das pessoas está pensando
que não funciona, e se perguntam por que
mostra uma e outra vez.
A única razão pela qual as pessoas não têm o que
queremos é porque eles estão pensando mais sobre o que
Não quero que eles querem. Ouça a sua
pensamentos, e ouvir as palavras que você está dizendo. O
a lei é os erros absolutos e não.
Uma epidemia pior do que qualquer praga humanidade tem
Você já viu se tem travado por séculos. Não é "
querem "epidemia. pessoas ainda vivas quando esta epidemia
acima de tudo, pensar, falar, agir e se concentrar no que
"Não quero". Mas esta é a geração que
mudar a história, porque recebemos o
conhecimento que pode nos libertar dessa epidemia! Inicia
com você, e você pode se tornar um pioneiro deste novo
movimento do pensamento, só pensando e falando
sobre o que você quer.
Bob Doyle
A lei da atração não se importa se você
perceber que algo é bom ou ruim, ou se
você não quer, ou se você quiser. IstoÉ
respondendo aos seus pensamentos. Então, se você está olhando para
uma montanha de dívidas, sentindo-se mal por isso, é
sinalizar que você está colocando no universo. "Eu
Eu sinto muito por toda essa dívida que eu tenho. "
Você é apenas a afirmação de que você mesmo. Você se sente no
todos os níveis de seu ser. Isso é o que você vai
para mais.
A lei da atração é uma lei da natureza. É impessoal
e não ver as coisas boas ou coisas ruins. IstoÉ
receber os seus pensamentos e refletindo de volta para você o
pensamentos como sua experiência de vida. A Lei da Atração
simplesmente dá-lhe tudo o que você está pensando.
Lisa Nichols
Autor e defensor da autonomia pessoal
A lei da atração é muito obediente. When
pensar sobre as coisas que você quer, e você se concentrar em
com plena intenção, então a lei de
atração lhe dará exatamente o que você quer,

de cada vez. Quando você se concentrar nas coisas que você
Eu não quero-"Eu não quero me atrasar, não querem
estar atrasado ", a lei da atração não sabe que
você pode não querer. Ela manifesta as coisas que você é

pensando, e assim vai aparecer de novo e
uma e outra vez. A lei da atração não é
tendenciosa a quer ou não quer. Quando você se concentrar em
alguma coisa, não importa o que acontece de ser, que
realmente estão chamando à existência.
Quando você se concentra seus pensamentos em algo que você quer,
e argumentam que o foco é no tempo
convocando o que quiser com o poder mais poderoso do
Universo. A lei da atração não computa
"N" ou "não" ou "não", ou alguma outra palavra
negação. Quando você fala palavras de negação, isto é o que
a lei da atração está recebendo:
"Eu não quero derramar alguma coisa nesta máquina."
"Eu quero derramar alguma coisa nesta máquina e eu
Eu quero derramar mais. "
"Eu não quero um corte de cabelo ruim".
"Eu quero maus cortes de cabelo."
"Eu não quero ser adiada."
"Eu quero que os atrasos."
"Eu não quero que a pessoa a ser rude para mim."
"Eu quero que a pessoa, as pessoas, e mais para ser rude
para MIM. "
"Eu não quero dar o restaurante para a nossa mesa."
"Eu quero que os restaurantes para dar nossas mesas."
"Eu não quero magoar esses sapatos."
"Eu quero que os sapatos de doer."
"Eu não posso lidar com todo este trabalho."
"Eu quero mais trabalho do que eu posso suportar."
"Eu não pegar a gripe."
"Eu quero pegar a gripe e eu quero mais."
"Eu não quero discutir."
"Eu quero mais discussão."
"Não fale comigo desse jeito."
"Eu quero ouvir isso e quero
outros para falar comigo desse jeito. "
A lei da atração está dando o que você está pensando
sobre o tempo!
Bob Proctor
A lei da atração está sempre trabalhando, se
você acredita ou compreendê-lo ou não.
A lei da atração é a lei da criação. Quantidade

Os físicos nos dizem que todo o Universo surgiu a partir
pensava! Você cria sua vida por meio de seus pensamentos e
a lei da atração, e cada pessoa tem o
mesmas. Ele só funciona se você sabe sobre isso. Você. ma
sempre trabalhou em sua vida e todos os outros
vida de uma pessoa ao longo da história. Quando você se torna
consciente dessa grande lei, então você percebe o
quão incrivelmente poderoso você é, para ser capaz de pensar
sua vida à existência.

Lisa Nichols
Está funcionando tudo o que você está pensando. Em qualquer momento
seus pensamentos estão fluindo, a lei da atração é
Trabalho. Quando você está pensando sobre o passado, o
Lei da atração trabalhar. Quando você está pensando
sobre o presente ou o futuro, a lei da
Atração está funcionando. É um processo contínuo. Você.
não pressione pausa, não pressione stop. É para sempre
em ação, porque os seus pensamentos são.
Quer percebamos ou não, nós estamos pensando mais
ritmo. Se você está falando ou ouvindo alguém,
você está pensando. Se você está lendo o jornal ou
assistindo televisão, você está pensando. Ao recuperar
lembranças de seu passado, você está pensando. When
está pensando em algo no futuro que são
pensando. Quando você está dirigindo, você está pensando. When
estão se preparando na parte da manhã, você está pensando.
Para muitos de nós, a única vez não estamos pensando é
quando estamos dormindo, no entanto, as forças de atração
ainda trabalhando em nossos pensamentos finais como nós adormecer.
Faça seus últimos pensamentos antes de dormir bem
pensava.
Michael Bernard Beckwith
A criação está sempre acontecendo. Sempre que um
indivíduo tem um pensamento ou uma crônica prolongada
maneira de pensar, que estão em processo de criação.
Alguma coisa está acontecendo para manifestar a
pensava.
O que você está pensando agora está criando sua vida futura.
Você cria sua vida com seus pensamentos. Porque você
sempre pensando, está sempre criando. Como
acho que mais ou focar mais, é o que é
aparecem como sua vida.
Como todas as leis da natureza, não é a perfeição absoluta
desta lei. Você cria sua vida. Tudo o que o homem semear,
colheita! Seus pensamentos são as sementes e colheita

Sementes de colheita depender plantas.
Se você reclamar, a lei da atração
poderosamente colocar em suas situações de vida para você
reivindicar. Se você estiver ouvindo alguém
reclamar e se concentrar no que, a simpatizar com eles,
segundo eles, naquele momento, você está atraindo
situações-se para reclamar.
A lei está simplesmente refletindo e devolvendo a você
exatamente o que estamos focando com seus pensamentos.
Com este conhecimento poderoso que pode completamente
alterar todas as circunstâncias e eventos em sua vida,
mudando a maneira como as pessoas pensam.
Bill Harris
Professor e fundador da Centerpointe Research

INSTITUTO
Eu tive um aluno chamado Robert, que estava tomando um
curso on-line que eu tenho, parte que envolve e-mail
acesso a mim.
Robert era gay. Expôs todas as realidades sombrias
de sua vida em seus e-mails para mim. Em seu trabalho, a sua
colegas de trabalho, conspirou contra ele. Era constantemente
estressante, devido ao desagradável com ele.
Ao caminhar pela rua, ele foi abordado
por pessoas homofóbicas que queriam abusar dele no
de alguma forma. Ele queria se tornar um stand-up
comediante, e quando ele fez um trabalho de comédia stand-up,
todos seria gay interrompido. Todo o seu
vida foi de miséria e pobreza, e tudo o que
centrada em torno de ser atacado, porque ele era gay.
Comecei a ensinar-lhe que ele estava se concentrando no que
ele não queria. Eu voltei para o seu e-mail
enviou-me e disse: "Leia-o novamente. Exibir todos
as coisas que não quero que você me diz
aprox. Eu posso dizer que você está muito apaixonado por este
e quando você se concentrar em algo com um monte de
paixão faz acontecer ainda mais rápido! "
Então ele começou a levá-lo a se concentrar em
o que o coração quer, e ele realmente começou a tentar
eis. O que aconteceu dentro dos próximos seis a oito semanas
Foi um milagre real. Todos em seu escritório
que tinha sido ofensivo ou transferidos para
outro departamento, parar de trabalhar na empresa,
ou completamente começar a deixá-lo sozinho. Ele começou
amar o seu trabalho. Ao caminhar pela rua,
ninguém assediou mais. Eles simplesmente não eram

laser. Quando ela fez suas rotinas de stand-up comedy que
começou a receber ovações, e ninguém
ele chora!
Toda a sua vida mudou, porque você mudou
se concentrar no que ele queria, que era
medo, que queria evitar, para se concentrar em
o que ele queria.
A vida de Robert mudou porque ele mudou seus pensamentos.
Ele emite uma freqüência diferente para o Universo.
O Universo deve entregar as fotos do novo
Muitas vezes, não importa o quão impossível a situação poderia
aparecer. Novos pensamentos de Robert tornou-se seu novo
freqüência e fotos de toda a sua vida mudou.
Sua vida está em suas mãos. Não importa onde você está
Agora, não importa o que aconteceu em sua vida, você pode
começar a escolher conscientemente seus pensamentos, e você pode
mudar sua vida. Não existe tal coisa como uma esperança
situacão. Todas as circunstâncias da sua vida pode
mudar!

The Power of
Mente
Michael Bernard Beckwith
Você atrai os pensamentos predominantes
você tem em sua consciência, se
pensamentos conscientes ou inconscientes. ESSE É O
esfregar.
Se você foi consciente de seus pensamentos sobre a
passado ou não, agora eles estão percebendo. Neste momento,
com o conhecimento de O Segredo, que está despertando
de um sono profundo e estar ciente! Ciente da
conhecimento, o conhecimento da lei, consciente do poder que
tem através de seus pensamentos.
Dr. John Demartini
Se você olhar com muito cuidado quando se trata de
Sigilo, eo poder de nossa mente, e do poder de
nossa intenção em nossa vida diária é em torno de nós. Tudo
tem a fazer é abrir os olhos e olhar.
Lisa Nichols
Você pode ver a lei da atração em toda parte. Você.
desenhar tudo sozinho. As pessoas, o trabalho, a
circunstâncias, a saúde, a riqueza, a dívida,
a alegria, o carro que você dirige, a comunidade que
você está dentro, e você desenhou todos eles para você, como um
ímã. O que você acha que realizá-lo.
Toda a sua vida é uma manifestação de pensamentos

que ir para sua cabeça.
É um universo de inclusão e não de exclusão. Nada
excluídos da lei da atração. Sua vida é um espelho
dos pensamentos dominantes que você pensa. Todos os seres vivos
neste planeta operam por meio da lei da atração. O
diferença com os seres humanos é que eles têm uma conta que pode
discernir. Eles podem usar seu livre arbítrio para escolher o seu
pensava. Eles têm o poder de pensar de forma intencional e
criar toda a sua vida com sua mente.
Dr. Fred Alan Wolf
Físico quântico, palestrante e premiado
AUTOR
Eu não estou falando com você a partir do ponto de vista da
ilusão insana ou imaginário. Eu estou falando
a partir de uma compreensão profunda e fundamental.
A física quântica realmente começa a apontar para este
descoberta. Ele diz que você não pode ter um Universo
sem entrar em mente, e que a mente é
na verdade, a configuração da mesma coisa que é
percebida.
Se você pensar na analogia de ser mais
torre de transmissão poderosa do universo, que é
ver a correlação perfeita com as palavras do Dr. Wolf. Suá
mente pensa pensamentos e as imagens são transmitidas

retornar à sua experiência de vida. Você não só criar a sua
vida com seus pensamentos, os seus pensamentos, mas acrescenta
poderosamente para a criação do mundo. Se você pensou
eles eram insignificantes e não tinha nenhum poder neste
mundo, pense novamente. Sua mente é realmente moldar o
mundo ao seu redor.
O trabalho incrível e descobertas do quantum
física nos últimos 80 anos conduziu a uma
maior compreensão da força insondável
mente humana para criar. Seu trabalho paralelo as palavras
das maiores mentes do mundo, incluindo o Carnegie,
Emerson, Shakespeare, Bacon, Krishna e Buda.
Bob Proctor
Se você não entender a lei não significa
você deve rejeitá-la. Você pode não entender
eletricidade, ainda desfrutar dos benefícios do mesmo. Eu
Eu não sei como ele funciona. Mas eu sei isto:
você pode cozinhar o jantar de um homem com eletricidade, e
Você também pode cozinhar o homem!
Michael Bernard Beckwith
Muitas vezes, quando as pessoas começam a entender o

Grande Segredo, que estão com medo de toda
pensamentos negativos que eles têm. Eles precisam ser
ciente de que foi cientificamente provado que
pensamento afirmativo é centenas de vezes mais
poderoso do que um pensamento negativo. Isto remove um
nível de preocupação existe.
Ele realmente tem muitos pensamentos negativos e
persistente pensamento algo chumbo negativo negativo
SUA vida deles. No entanto, se você persistir no pensamento
pensamentos negativos durante um período de tempo, eles irão
aparecem em sua vida. Se você se preocupar em ter negativo
pensamentos, você vai atrair mais se preocupar com a sua
pensamentos negativos, e os multiplicarei, ao mesmo tempo.
Decida agora que você vai pensar em uma boa
pensava. Ao mesmo tempo, anunciar ao Universo
todos os bons pensamentos são poderosos, e que qualquer
pensamentos negativos são fracos.
Lisa Nichols
Graças a Deus que existe um atraso de tempo, todos
seus pensamentos não se realizem imediatamente. Gostaríamos de estar na
problemas se eles fizeram. O elemento de atraso de tempo serve
Voce. Isto permite a você reavaliar, pensar sobre o que
quer, e fazer uma nova escolha.
Todo o seu poder de criar sua vida está disponível para a direita
agora, porque agora é quando você está pensando. Ele
teve alguns pensamentos que não serão benéficos quando
manifestar, então neste momento você pode mudar o seu
pensando. Você pode apagar seus pensamentos anteriores,
substituí-los por pensamentos positivos. Tempo servindo

porque você pode ter novos pensamentos e emitir um novo
muitas vezes agora!
Dr. Joe Vitale
Você quer se tornar consciente de seus pensamentos e
Escolha os seus pensamentos cuidadosamente e você quer
divirta-se com isso, porque você é a obra-prima
de sua própria vida. Você é o Michelangelo da sua
a própria vida. O David que você está esculpindo é você.
Uma forma de dominar a mente é aprender a relaxar o
mente. Sem exceção, todos os professores neste livro
usa a meditação como uma prática diária. Não foi até
descobriu o segredo que eu percebi o quão poderoso
meditação pode ser. A meditação acalma a mente, ajuda a
a controlar seus pensamentos e revitaliza o corpo.
A boa notícia é que você não tem que reservar hora
para meditar. Apenas três a dez minutos por dia, para iniciar

com pode ser incrivelmente poderosa para ter o controle sobre
Seus pensamentos.
Para tornar-se consciente de seus pensamentos, você também pode definir
intenção: "Eu sou o mestre dos meus pensamentos." Diga-
muitas vezes, meditá-la, e que você mantenha a essa intenção,
pela lei da atração deve ser isso.
Agora você tem o conhecimento que permitirá
criar a versão maior de Ti. O
possibilidade de que a versão que já existe no
freqüência de "a versão maior de Você".
Decida o que você quer ser, fazer e ter, acho que o
pensamentos dele, dá a freqüência ea vontade de sua visão
tornar sua vida.
O Grande Segredo da Vida é a lei da atração.
A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante, então
quando você tem um pensamento, você também é
atraindo pensamentos semelhantes.
Os pensamentos são magnéticos e têm uma
freqüência. Quando você pensa pensamentos, eles são enviados
lugar no Universo e magneticamente
atrair todas as coisas, como estar na mesma
freqüência. Todos enviado de volta para
fonte você.
Você é como uma torre de transmissão humana,
transmitindo uma freqüência com os seus pensamentos. Ele
você quer mudar algo em sua vida,
alterar a freqüência, alterando a sua
pensava.
Seus pensamentos atuais estão criando o seu futuro
vida. O que você acha o melhor ou o foco em
mais aparecerá como sua vida.
Seus pensamentos se tornam coisas.
O Poder
Há um último

poder no Universo,
e pode utilizar esta
poder ilimitado na sua
vida - agora mesmo!
Saúde perfeita,
relacionamentos incríveis,
uma carreira que você ama, uma vida
cheio de felicidade,
eo dinheiro que você precisa para ser, fazer e ter
tudo que você quer, tudo vem da
Poder. A vida dos seus sonhos sempre foi

esteve mais perto de você do que você imagina, pois
O poder - para ter tudo de bom na vida - é
dentro de você.
Para criar qualquer coisa, para mudar alguma coisa, tudo que você
você precisa é de um. . .
POWER.
Leia para uma pré-visualização do best-seller de Rhonda Byrne
Livro.
"O que este poder é eu não posso dizer tudo o que
sabemos que ela existe. "
Alexander Graham Bell (1847-1922)
Inventor do telefone
A vida é simples. Sua vida consiste em apenas dois tipos
das coisas - coisas positivas e coisas negativas. Cada área
de sua vida, se é sua saúde, dinheiro,
relacionamentos, trabalho, ou a felicidade, pode ser positivo ou
negativa para você. Você tem um monte de dinheiro ou falta que
Dinheiro. Está repleto de saúde ou a falta dela
SAUDE. Seus relacionamentos são felizes ou difíceis. Suá
O trabalho é estimulante e satisfatória ou insatisfatória e
sem sucesso. Você vai estar cheio de felicidade ou não tem
sentir-se bem a maior parte do tempo. Você tem anos bons e ruins
anos, momentos bons ou maus momentos, bons e maus dias.
Se você tem coisas negativas do que coisas positivas
em sua vida, então algo está muito errado e sabe que
eis. Você vê outras pessoas que são felizes e realizados
e cujas vidas estão cheias de coisas grandes, e alguns
diz que você merece tudo isso também. E você está certo;
eles merecem uma vida cheia de coisas boas.
A maioria das pessoas que têm uma grande vida não percebem
exatamente o que eles fizeram para obtê-lo. Mas eles fizeram
fazer alguma coisa. Eles usaram o poder que faz com que
tudo de bom na vida. . .
Sem exceção, todas as pessoas que tem uma grande vida
utilizado amor para alcançá-lo. O poder de ter toda a
coisas positivas e boas na vida é o amor!
O amor tem falado e escrito sobre e

o início do tempo, em todas as religiões, e todo o
grande pensador, filósofo, profeta e líder. Mais
muitos de nós realmente não entendeu suas palavras de sabedoria.
Apesar de seus ensinamentos eram especificamente para pessoas
em seu tempo, somente a verdade ea mensagem para o mundo é
permanece até hoje o mesmo: amor, porque quando eu te amo
estão usando o maior poder do universo.
The Power of Love

"O amor é um elemento que, embora
fisicamente invisível é tão real como o ar ou
Água. É um ato, força em movimento ao vivo
. . . move-se em ondas e correntes como
o oceano. "
Prentice Mulford (1834-1891)
AUTOR Novo Pensamento
O tipo de amor que os maiores pensadores e salvadores
A palavra falada é muito diferente do que
A maioria das pessoas entender o amor ser. É muito mais
amar a sua família, amigos e coisas favoritas
porque o amor não é apenas um sentimento: o amor é algo positivo
FORCAR. O amor não é fraco, fraco, ou suave. O amor é a
força positiva da vida! O amor é a causa de tudo
positivo e bom. No centena diferente
forças positivas da vida, apenas um.
As grandes potências da natureza, como a gravidade e
eletromagnetismo, invisível aos nossos sentidos, mas a sua
poder é indiscutível. Da mesma forma, o poder do amor é
invisível para nós, mas o seu poder é realmente muito maior do que
qualquer dos poderes da natureza. A evidência de Seu poder pode
ser visto em todo o mundo: sem amor, sem
há vida.
Tome um momento para pensar sobre isso: Qual seria o
mundo sem amor? Em primeiro lugar, que, mesmo
Há, sem amor não poderia ter nascido. Ningún
da família e dos amigos que nasceram bem.
Na verdade, não haveria um único ser humano no
planeta. Se o poder do amor deixou hoje, todo o
raça humana poderia diminuir e, eventualmente, morrer.
Cada invenção, descoberta e criação humana
vinho do amor em um coração humano. Mas para
o amor dos irmãos Wright, que não podia voar uma
Avião. Se não fosse o amor dos cientistas,
inventores e descobridores, estaríamos
eletricidade, calor ou luz, ou seria capaz de
conduzir um carro ou utilizar uma rede sem fio, o dispositivo, ou qualquer um
dos
A tecnologia que torna a vida mais fácil e confortável.
Sem o amor dos arquitetos e construtores, eu o faria
que não existem casas, prédios ou cidades. Sem amor, não
seria sem remédio, ou emergência médica
instalações. Nenhum professores, escolas ou educação. Lá

que haverá livros, imagens e música, não, não,
porque todas estas coisas foram criadas a partir do positivo

poder do amor. Dê uma olhada ao seu redor agora.
Tudo o que vemos é uma criação humana não seria
estar lá sem amor.
"Para trazer amor e nossa terra é um
a sepultura. "
Robert Browning (1812-1889)
POETA
O amor é a força que
Você se move
Tudo o que você quer ser, fazer ou ter vem
amar. Sem amor, não se moveria. Eu não faria isso
nenhuma força positiva para impulsioná-lo a levantar-se no
manhã para trabalhar, brincar, dançar, falar, aprender, ouvir
música, ou fazer qualquer coisa em tudo. Você gostaria de ter uma pedra
estátua. É a força positiva do amor que inspira
move-se e dá-lhe o desejo de ser, fazer ou ter
nada. A força positiva do amor pode criar qualquer coisa
bom, aumentar as coisas boas e mudar alguma coisa
negativa em sua vida. Você tem o poder sobre a sua
saúde, riqueza, carreira, relacionamentos e
SUA cada sala de estar. E esse poder - o amor - é
dentro de você!
Mas se você tem o poder sobre a sua vida, e que
o poder está dentro de você, por que não a sua vida incrível? Porqué
nem todas as áreas de sua vida grande? Por que não
tem tudo o que você quer? Por que não foi capaz de
para fazer tudo o que você quer fazer? Por que não preencher
com alegria todos os dias?
A resposta é: porque você tem uma escolha. Você. ma
a escolha se deve amar e aproveitar a força positiva
- Ou não. E se você perceber, ou não, todos os dias
sua vida - a cada momento de sua vida - que têm sido
tomar essa decisão. Sem exceção, cada vez
Você já experimentou algo de bom em sua vida, eu te amei
e aproveitar a força positiva do amor. E cada um
vez que eu experimentei algo que não é bom, ele fez
o amor, eo resultado foi negativo. Amor é a causa da
todas as coisas boas em sua vida, e falta de amor é a
a causa de todas as coisas negativas e toda a dor e
Sofrimento. Infelizmente, a falta de conhecimento e
compreensão do poder do amor é claro em pessoas
vidas em todo o planeta hoje - e na história
dá Humanidade.
"O amor é a mais poderosa e mais
energia desconhecida no mundo. "
Teilharde Pierre Chardin (1812-1889)

Agora, você está recebendo o conhecimento da
e só o poder de todas as coisas boas da vida, e você
ser capaz de usá-lo para mudar a sua vida inteira. Mas, primeiro,
precisa entender exatamente como o amor funciona.
A Lei do Amor
O universo é regido por leis naturais. Podemos voar
em uma aviação avião, porque ele trabalha em harmonia com
leis naturais. As leis da física não mudaram para nós
ser capaz de voar, mas encontramos uma maneira de trabalhar em
de acordo com as leis naturais, e ao fazê-lo
pode voar. Assim como as leis da física regem a aviação
eletricidade e gravidade, não existe uma lei que governa o amor.
Para aproveitar a força positiva do amor e mudar o seu
vida, você deve entender a lei, a lei mais poderosa
no universo - a lei da atração.
A partir da maior para a menor - a lei de
atração é o que mantém as estrelas no universo e
cada átomo e forma molécula. A força de atração
o sol mantém os planetas em nosso sistema solar, mantendo-se
los de arremessado para o espaço. A atração de
gravidade mantém você e cada pessoa, animal, planta, e
minerais do solo. A força de atracção pode ser visto nas
toda a natureza das abelhas às flores que atraem ou semente
extrair os nutrientes do solo, todos os seres vivos
ser atraídos para sua própria espécie. A força
atração opera através de todos os animais da terra,
peixes do mar, sobre as aves do céu, leva-os a
multiplicar e formar rebanhos, escolas e rebanhos. A força
Atração une as células do seu corpo,
materiais e mobiliário de casa você se sente, e
você tem o seu carro na estrada ea água em seu copo.
Cada objeto usado é realizada em conjunto pela força da
Atração.
Atração é a força que atrai as pessoas para outro
PESSOAS. Ela atrai as pessoas para as cidades e formam nações,
grupos, clubes e sociedades que compartilham comum
interesses. É a força que puxa uma pessoa para a ciência
e uma cozinha, mas atrai as pessoas para os vários esportes
ou para diferentes estilos de música, certos animais e
animais de estimação. Atração é a força que atrai a sua
coisas e lugares favoritos, e é a força que atrai
amigos e entes queridos.
A força de atração do amor
Então, qual é a atração? A força

atração é o poder do amor! A atração é o amor. When
sente uma atração para sua comida favorita, você
sentir amor por aquela comida, sem atração,
Eu não sinto nada. Todos os alimentos vai ser o mesmo que
Voce. Você não sabe o que você gosta ou o que

Eu não iria, porque eles seriam atraídos para
nada. Você não será atraído por outra pessoa,
uma determinada cidade, casa, carro, esporte, trabalho, música, roupas,
ou qualquer coisa, porque é através da força de atração
sentir o amor!
"A lei da atração ou a lei do amor.
. . são uma e a mesma ".
Charles Haanel (1866-1949)
AUTOR Novo Pensamento
A lei da atração é a lei do amor, e é o
lei poderosa que mantém tudo em harmonia,
incontáveis galáxias para átomos. Atua em todo
e todo o universo. E é a lei
que está operando em sua vida.
Em termos universais, a lei da atração diz: como
atrai semelhante. O que isto significa em termos simples, para
a vida é o que você dá, você recebe de volta. Como
você dá na vida é o que você obtém na vida.
Tudo o que você dá, a lei da atração, é exatamente
o que irá atrair de volta para si mesmo.
"Para cada ação há uma igual e
reacção Oposta. "
Isaac Newton (1643-1727)
Matemático e físico
Toda ação gera uma ação oposta à
recebe eo que você recebe é sempre igual ao que
você deu. O que você tem na vida, você deve retornar
para Voce. Esta é a física e matemática
universo.
Dê positividade, você recebe de volta positividade para
negatividade, a negatividade será novamente. Dê positividade
e recebeu de volta uma vida cheia de coisas positivas. Dar
negatividade e receber de volta uma vida cheia de negativo
COISAS. E como é que você começa a positividade ou negatividade?
Através de seus pensamentos e sentimentos!
A qualquer momento, você está dando bons pensamentos positivos
ou pensamentos negativos. Você está dando ou positivo
sentimentos ou sentimentos negativos. E se forem
positiva ou negativa vai determinar o que você recebe
fazer o backup em sua vida. Todas as pessoas, circunstâncias e

eventos que fazem a cada momento de sua vida estão sendo
atraído de volta para você através dos pensamentos e sentimentos
você está dando para fora. A vida não acontece apenas com você, você
se tudo em sua vida com base no que você tem
dada.
"Dai, e ele vai te dar ... por
sua medida padrão será
medir a vós em troca. "
Jesus (cerca de 5 aC-cerca de 30)

Fundador do cristianismo, em Lucas 6:38
O que você dá - você ganha. Dar ajuda e apoio
um amigo, quando mudar de casa, e muito provavelmente
a ajuda eo apoio vai voltar para você com um raio
VELOCIDADE. Dê a ira de uma família que deixou
para baixo, e que a raiva também retornará para você, vestidos
as circunstâncias de sua vida.
Você está criando sua vida com seus pensamentos e
seus sentimentos. Tudo o que você pensa e sente cria
tudo o que acontece com você e tudo o que
experimentar em sua vida. Se você pensa e sente, "Eu tenho um
difícil e estressante dia de hoje ", em seguida, chamar a
uma cópia de segurança de todas as pessoas, circunstâncias e eventos que
tornar o seu dia difícil e estressante.
Se você pensa e sente, "A vida é muito boa para mim", que
atrair de volta para você todas as pessoas, circunstâncias e
acontecimentos que fazem a vida realmente bom para você.
Você é um ímã
A lei da atração é, invariavelmente, para dar a todos
uma coisa em sua vida baseado no que você está dando.
Você magnetizar e receber as circunstâncias da riqueza,
saúde, relacionamentos, trabalho e cada evento
e experiência em sua vida, com base nos pensamentos e
sentimentos que você está dando para fora. Introduzir pensamentos positivos
e sentimentos sobre o dinheiro, e você magnetizar positivo
circunstâncias, pessoas e eventos que contribuem mais
dinheiro para você. Apresente os pensamentos e sentimentos negativos
sobre o dinheiro, e magnetização negativa
circunstâncias, pessoas e eventos que causam a
tem falta de dinheiro.
"Se a humanidade consciente
cumprir a lei do amor, não sei. Mais
ele não tem que se preocupar. A lei
trabalhar apenas como a lei da gravitação obras
se aceitamos ou não. "
Mahatma Gandhi (1869-1948)

Líder político INDIAN
Tão certo como você pensa e sente, a lei da atração
está respondendo a você. Não importa se o seu
pensamentos e sentimentos são bons ou ruins, você está dando
, e voltar para você, e automaticamente
e precisamente como um eco retorna as mesmas palavras
enviar. Mas isso significa que você pode mudar sua vida
mudando seus pensamentos e sentimentos. Dê positivo
pensamentos e sentimentos, e você vai mudar todo o seu
vida!
Positivo e Negativo
Pensando
Seus pensamentos são as duas palavras que são ouvidas no
cabeça e as palavras que você fala em voz alta. Quando você diz

alguém: "O que um belo dia", eles tiveram a
pensou e depois disse as palavras. Seus pensamentos
Eles também se tornam suas ações. Ao sair da cama
Na parte da manhã, teve a idéia de sair da cama
antes de agir. Você não pode tomar qualquer ação
sem pensar no primeiro pensamento.
São os seus pensamentos que determinam se as suas palavras
e ações será positivo ou negativo. Mas como é que
saber se os seus pensamentos são positivos ou negativos?
Seus pensamentos são positivos quando os pensamentos de
o que quer e ama! E os pensamentos negativos são
pensamentos de que não e que não é amor. IstoÉ
tão simples e tão fácil.
O que você quer em sua vida, você quer isso, porque
que você ama. Tome um momento e pensar sobre isso. Você.
Não quero que as coisas que você não ama, né? Todo o mundo
Só quero o que eles gostam, ninguém quer que
não o amor.
Quando pensar ou falar sobre as coisas que você quer
e de amor, como "Eu amo sapatos, que são
belo ", seus pensamentos são positivos, positivo e
pensamentos se voltam para você e as coisas que você ama -
belos sapatos. Quando você pensar ou falar de coisas
você não quer e não ama, como "Olha o
preço de sapatos, isso é um roubo ", seu
são pensamentos negativos, e pensamentos negativos
voltar para você como as coisas que você não gosta - as coisas
eles são muito caros para você.
A maioria das pessoas pensam e falam sobre o que eles fazem não
Eu quero mais do que eles pensam e falam sobre o que eles
amar. Eles dão mais amor negatividade, e

Ao fazer isso, eles inadvertidamente privando
todas as coisas boas da vida.
É impossível ter uma grande vida sem amor.
As pessoas que têm grandes vidas pensar e falar sobre o que
como a maioria deles eu não quero! E as pessoas
que estão lutando para pensar e falar sobre o que eles fazem
te amo mais do que você ama!
"Uma palavra nos liberta de todo o peso ea
dor da vida. Essa palavra é amor. "
Sófocles (496-406 aC)
O dramaturgo grego
Discuta o que você ama
Ao falar sobre as dificuldades com dinheiro,
relacionamento, uma doença, ou mesmo que os benefícios da sua
negócio são para baixo, nós não estamos falando sobre o que
amar. Ao falar sobre um evento negativo no noticiário, ou um
pessoa ou situação que chateado ou frustrado, você
não falar sobre o que você gosta. Falando da

dia ruim que você tinha, por estar atrasado para um compromisso, se
preso no trânsito, ou perder o ônibus está falando
Eu não quero. Há muitas pequenas coisas que
acontece todos os dias, se você ficar preso em falar sobre
o que você não gosta, cada uma dessas pequenas coisas
tem mais luta e da dificuldade de sua vida.
Você tem que falar sobre a boa notícia do dia.
Falar sobre a nomeação foi bem. Falar a respeito
como você gostaria de ser na hora certa. Fale sobre como é bom
estar cheio de saúde. Falar sobre os benefícios que você deseja que o seu
negócio para alcançar. Falar sobre situações e
interações que estavam em seu dia correu bem. Você.
tem que falar sobre o que você gosta, de modo que o que
o amor.
Se papagaio gritando coisas negativas sobre
coisas que você não ama, você está literalmente aprisionar a si mesmo,
como um papagaio em uma gaiola. Toda vez que você falar sobre o que
você não ama, você está adicionando uma outra barra da gaiola
e você está longe de tudo de bom bloco.
As pessoas que têm grandes vidas falar mais sobre o que
eles gostam. Assim, ter acesso ilimitado a todos
bom na vida, e são tão livres como os pássaros
subir no céu. Para ter uma ótima vida, quebrando bares
a gaiola que aprisiona, dar amor, para falar apenas de
o que você ama, e amor vos libertará!
"Então você vai saber a verdade ea
a verdade vos libertará. "

Jesus (cerca de 5 aC-cerca de 30)
Fundador do cristianismo, em Lucas 6:38
Nada é impossível para o poder do amor. Localidade: Não
importa quem você é, não importa em que situação pode
rostos, o poder do amor que pode libertá-lo.
Eu sei de uma mulher que através do amor quebrou
bares que Cage. Ela tinha estado em situação de pobreza
e contra a própria paternidade após
vinte anos de um casamento abusivo. Mesmo admitindo que fazer
extrema dificuldade que ele enfrentou, ele nunca permitiu que esta mulher
ressentimento, raiva ou qualquer sentimento de desconforto a enraizar-se dentro
ELA. Ela nunca falou mal de seu marido
mas deu apenas pensamentos positivos e palavras
o sonho de um novo marido perfeito, bonito, ela e
sonho de viajar para a Europa. Embora não fosse
dinheiro para a viagem, foi procurado e obtido um passaporte e
comprar itens pequenos que eu precisaria para a sua viagem de sonho para
Europa.
Bem, ele fez cumprir o seu perfeito e belo novo
marido. E depois do casamento, mudou-se para a sua
marido em casa na Espanha, com vista para o oceano, onde
agora vive em felicidade.

Esta mulher se recusou a falar sobre o que ela não fez
ama, mas, em vez optou por dar amor e pensar e falar
sobre o que ele amava, e ao fazê-lo, ele define
livre de dificuldades e sofrimentos, e recebeu um
vida bela.
Você pode mudar sua vida, porque você tem um
ilimitada capacidade de pensar e falar sobre o que você gosta,
e você tem uma capacidade ilimitada para realizar tudo
bom na vida de vocês! No entanto, a força que é muito
maior do que dar pensamentos positivos e palavras do
coisas que você gosta, porque a lei da atração é
respondendo aos seus pensamentos e sentimentos. Você.
tem que sentir o amor de aproveitar o seu poder!
"O amor é o cumprimento da lei."
San Pablo (cerca de 5-67)
Christian apóstolo, em Romanos 13:10
Pontos de Poder
O amor não é fraco, fraco, ou suave. O amor é a
força positiva da vida! Amor é a causa da
tudo positivo e bom.
Tudo o que você quer ser, fazer ou ter sido
do amor.
A força positiva do amor pode criar qualquer coisa

bom, aumentam as coisas boas, e mudar
algo negativo em sua vida.
A cada dia, a cada momento, para levar o
escolha se deve amar e aproveitar o
força positiva - ou não.
A lei da atração é a lei do amor, e
é a lei que está trabalhando em sua vida.
O que você dá na vida é o que
receber de volta na vida. Dê positividade, que
receber de volta positividade para negatividade,
receber de volta negatividade.
A vida não acontecer com você, você recebe
tudo em sua vida com base no que você tem
dada.
Se os seus pensamentos e sentimentos são bons
ou ruim, eles retornam como automaticamente e
precisamente como um eco.
As pessoas que têm grandes vidas pensar e falar
Então, mais do que o amor
Eu não vou!
Falar sobre a boa notícia do dia. Falar
sobre o que você gosta. E o que traz
o amor.
Você tem uma capacidade ilimitada de pensar e
falar sobre o que você gosta, e por isso tem um
capacidade ilimitada para realizar tudo de bom na

vida para você!
Amor, porque quando você ama você estiver usando
o maior poder do universo.

GRUPO WHATZAPP "Provisão"
65 9 9632 0674

