Carla Serafim



a intensidade mora ao lado

"A verdade precisa ser dita "

Carla Serafim



a intensidade mora ao lado

"A verdade precisa ser dita "



Ficha Técnica

Copyright © 2022 – por Carla Serafim
A Intensidade mora ao Lado

Capa: Carla Serafim
Diagramação: Agência Lunas
Revisão: Agência Lunas

Todos os direitos reservados.

Esta é uma obra de ficção. Nomes, personagens, lugares e acontecimentos descritos são produtos da imaginação da autora. Qualquer semelhança com nomes, datas e acontecimentos reais é mera coincidência.
Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização dos autores.
A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na Lei no 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do código penal.

Você não vai ler um conto mágico.
Histórias com finais felizes ? Talvez
a verdade dita aqui mudará a sua
perspectiva da vida e das pessoas.

Dedico este livro aos intensos de coração,
que, em meio a tanta seca de sentimentos,
transbordam o amor por onde passam.

Coração, sei que às vezes faço você de bobo, provoco dores e até permito que certas pessoas te machuquem, mas calma, espero que você possa me perdoar. Eu preciso aceitar toda essa intensidade que habita em mim. Agora aprendi e não irei aceitar qualquer palavra bonita e vazia. Decidi te priorizar, decidir priorizar minha saúde mental. Desde já, agradeço por não desistir de lutar e viver. Sem você, eu não seria a mesma.

Eu sempre fui sentimental, a intensidade já habitava em mim. Hoje em dia, ainda continuo com ela; somos companheiras de longas datas. Sempre digo que quando realmente eu amar alguém, amarei de uma forma inexplicável, mas nunca mendigarei por falsos afetos e falsos amores. Se não existir reciprocidade, eu partirei quantas vezes for necessário. Ame hoje, viva intensamente, mas jamais tente ser o que você não gostaria, não tente caber em lugares e pessoas que não te fazem bem!

Seja você sua maior prioridade, o resto vem com o tempo. Eu sempre faço o meu melhor, tento ser boa filha, boa irmã, boa neta, boa tia, boa amiga, e nunca é o suficiente. Eu sempre quero ser mais do que boa. Foi aí que decidi me reinventar a cada vez que tento ser boa em alguma coisa, pois na maioria das vezes eu sempre quebro a cara me dedicando demais e recebendo ingratidão. Comecei a focar no que me faz bem. O importante é eu saber aproveitar a vida de uma forma leve e tranquila.

Lembre-se: A sua história é você quem escreve! Nunca permita que outras pessoas digam o que você deve ou não fazer. Tenha calma e não se sobrecarregue com tantas coisas. Gosto de apreciar o que é simples, o que é intenso e principalmente o que é recíproco. Muitas vezes, eu levei fama de ser 'trouxa', pelo fato de demonstrar demais, de me entregar com vontade e de me arriscar. Eu, por outro lado, não acho que ser trouxa é sentir demais; trouxa é quem não soube valorizar a minha intensidade em pessoa. Por isso, digo e quero que você guarde para si: ame como se não houvesse amanhã, mas seja cauteloso, pois não é qualquer pessoa que sabe lidar com a intensidade. Algumas têm medo e fogem na primeira oportunidade...

E no final, sempre vai existir você, por você mesmo. É a vida, e se a vida lhe der flores com espinhos, aceite e aprenda a arrancar com cuidado cada um deles. A vida é uma mistura de sentimentos, desventuras e solidão; isso mesmo, solidão! A solidão só assusta quando a gente não aprende a

conviver com ela. A partir do momento que começamos a seguir nossas vidas sozinhos, a perspectiva muda. Sempre que for preciso, aprenda a ir em lugares sozinho, como um cineminha, uma caminhada, ao teatro; nossa própria companhia também significa paz.

Intensidade:

Se manifestar ou sentir com força,
com vigor, com abundância.

Intensidade não é um defeito de fábrica,
ser intenso é ter algumas doses a mais de

sentimentos.



Eu quero que você fique comigo,
que seja por amor, que seja intenso...
Não gosto de meio-termo,

café

frio em um dia quente
não satisfaz minha vontade.

Se **reconstrua** quantas vezes

forem necessárias, crie novos recomeços e se reinvente.
Só não desista de tentar ser melhor a cada versão.

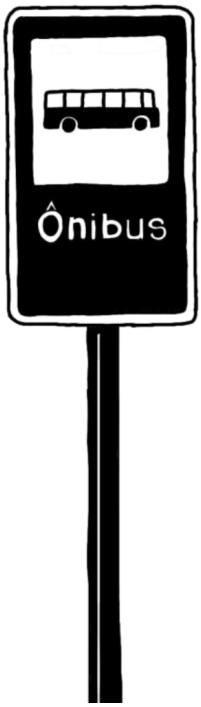


Notificações

Quando acordar, antes de começar o seu dia,
lembre-se de que estarei te esperando,
olhando para a tela do meu celular,
até chegar mais uma de suas
notificações diárias.

Indiferença

Desde o momento em que te vi passando ao meu lado,
dois desconhecidos sem nenhuma troca de palavras,
caiu a ficha de que o tempo em que vivemos ficará apenas
nas boas lembranças vividas, e que a qualquer dia não
restará dor pela sua partida, apenas indiferença.

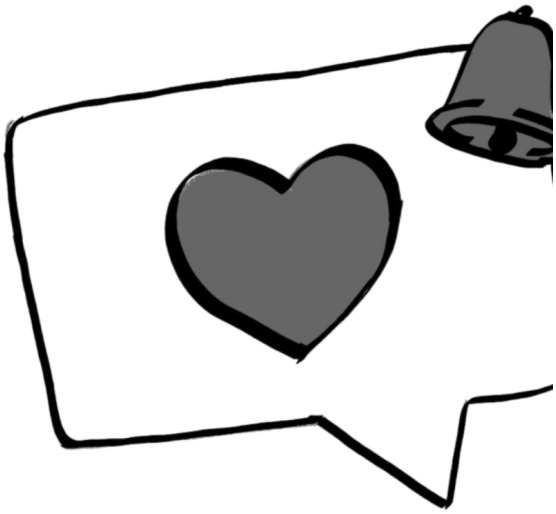


Olhando

para o sol escaldante
ao meio-dia, no ponto de ônibus,
vejo várias vidas passando
em um piscar de olhos.
Fico imaginando quem
será essa pessoa?
Quais filmes preferidos,
quais livros ela já leu ou,
se ela é feliz com a vida
que está vivendo.
A vida é assim mesmo,
o tempo passa rápido demais,
ou você vive de acordo
ou apenas fica
existindo**.**

Nunca duvide da capacidade
de alguém sumir da sua vida
sem ao menos te dizer o motivo.
Pessoas assim são egoístas
e só pensam nelas.
Infelizmente, a gente
só acaba realmente
conhecendo alguém
depois que uma relação

termina.



Coração,

se eu soubesse que você correria
o risco de se partir em vários pedaços,
eu não teria aceitado aquela
solicitação de mensagem.

O seu olhar me **acalma,**

a sua voz rouca ao acordar
faz com que eu me sinta a pessoa
mais sortuda por te ter ao meu lado...



Quero

que você aprenda a se amar,
da mesma forma com que olhas
admiradamente a Lua.

Às vezes, deixamos o amor ir, por
medo de viver e se acostumar com alguém,
e depois o ver partir sem se

despedir.

Está na hora de parar de se autossabotar,
está na hora de você começar a se priorizar.
Lembre-se que nada acontece por acaso,
algumas pessoas são passageiras,
ficam por determinado tempo
e vão embora em um

piscar
de olhos.



Covardia

Me encheu de esperança,
Me encheu de sentimentos,
e no final era uma armadilha,
e eu caí de cara.

Se ser intenso é cafona,

prazer,

“sou cafona”.

Adoro dias chuvosos,
amo sentir o cheiro da terra molhada.
Gosto do frio e, principalmente,
gosto de estar só nesses momentos.
Sinto uma conexão comigo durante esse

período.

A **poesia** é o grito mais intenso da alma.

Descontando em um papel, cada lágrima
que segurei enquanto vomitaram
desaforos na minha cara.

Por muito tempo me limitei, pensava que
nada do que eu sonhava era para mim.
Eu vivi nas sombras das minhas inseguranças,
Até que fiquei louca, e surtei.
Liguei o foda-se e hoje eu posso ser quem eu

quero.

Enquanto houver voz,

eu **gritarei**,

eu direi o que quero,
o que é meu direito.
Não vou me calar!

O meu **maior** sonho é poder viver

sem medo de estar em algum lugar e
não correr o risco de ser morta
ou ter os meus direitos arrancados de mim.

Recebi

um buquê de flores
e fiquei surpresa ao ler o bilhete
e perceber que não havia nenhum remetente.
Desde então, estou à sua espera.
Quando virá até a mim para se apresentar?



Beijos são bons, mas os

abraços,

são um encaixe perfeito.
É como a última peça mais
importante do quebra-cabeça,
tem que existir contato, atenção.



Gosto de escrever

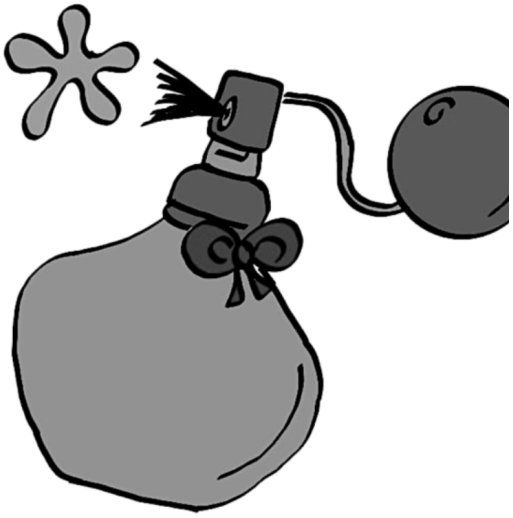
cartas, gosto de mãos se tocando
em meio a uma conversa sobre como
a lua é extremamente linda.

Talvez eu seja uma pessoa orgulhosa demais,
mas isso me livra de muita gente
que não acrescenta em nada na minha

vida.

Ainda

sinto o cheiro do seu perfume
em minha roupa, ainda sinto o
aconchego do seu abraço e ainda
sinto saudades da gente.



Mudanças

Confesso que antes eu tinha medo de mudanças, tinha medo do que as pessoas iriam pensar, até que eu já não estava suportando mais continuar uma rotina que nunca acabava. O primeiro passo que dei foi mudar o visual, e isso me deixou confortável para continuar mudando.

Se ame

ao ponto de não voltar
de braços abertos a quem
lhe partiu o coração.



Evite ter pessoas desnecessárias fazendo parte da sua vida, do seu convívio. Chega de enfrentar o mundo por alguém que não liga para suas

feridas.

O **mínimo** não

precisa ser implorado,
não precisa ser pedido.
Hoje em dia está tão raro as pessoas
fazerem o mínimo, que muitos se
assustam quando isso acontece.

Eu sou **intensa**

e gosto de deixar claro o que eu quero,
o que não gosto e o que precisa ser feito.
Eu gosto de reciprocidade,
se eu perceber que não existe,
eu vou embora e não volto mais.

A dependência

emocional acontece
quando alguém depende do outro para ser
feliz, para se sentir bem, para tomar decisões,
e acaba aceitando abusos e ingratidão
em forma de agradecimento.
Fiquem atentos a isso, só você pode se
fazer feliz.

Ame-se ao ponto de querer ser você, pelo fato de gostar
de cada detalhe seu e de cada característica sua.
Ame-se ao ponto de não abrir mão da sua felicidade
por causa de uma pessoa que não sabe valorizar
seus sentimentos, sua presença.

Não se **diminua.**

Joguei suas

malas pela janela,

Junto com elas, foram jogados ao vento
Todos os sentimentos que eu tinha por você!
Talvez essa seja a maneira de eu dizer
que não te quero mais.



Algumas pessoas têm que entender
que eu não vou estar 100% presente,
mandando mensagens toda hora, pois
tenho uma vida por trás de todas
as redes sociais.
Não posto nem 30% do que eu

vivo.

Das cinzas

que sobraram do meu coração,
eu refiz outro e, desta vez, coloquei
bastante proteção.
Afinal, recomeços não são fáceis,
levam tempo.



Eu poderia inventar mil **desculpas**

para não ir te ver, ou simplesmente sumir da
sua vida do nada, sem ao menos dar explicações,
mas eu não quero ser covarde.
Eu vou enfrentar esse medo e farei
de tudo para te fazer feliz.

Tempos atrás,

eu acreditava que amar
era insistir quantas vezes fossem necessárias,
Mas eu estava errada!
Amar é deixar ir, mesmo querendo
que a pessoa fique.

Nem

sempre a sua intensidade
vai ser suficiente, não adianta
encharcar o outro de amores
e morrer pela falta dele.



Evite procurar motivos

para ficar com alguém que não está
dando a mínima para o que você sente,
se entregar demais e insistir em uma relação
que não faz bem, é se jogar no precipício.

Ser intenso é sentir demais, ser
intenso é correr risco de ter o coração
dilacerado por alguém que

ama.

No amor,

é preciso coragem para se arriscar,
é preciso vontade para querer ficar
e, principalmente, saber a hora de partir
quando for preciso.



Tantas pessoas **vivendo**

um relacionamento saudável,
onde existe amor, reciprocidade,
confiança, companheirismo.
Espero viver um amor assim.

Ninguém

está 100% disponível
para você. Aprenda a
lidar com isso!

Nesse século em que

vivemos,

está cada dia mais difícil
encontrar pessoas que valem a pena
conhecer, projetar uma vida ao lado.
Mas quando te vi pela primeira vez,
senti meu coração errar as batidas
e uma nova oportunidade de recomeço.



Um dia

você vai encontrar alguém tão incrível que não
saberá como reagir a tudo o que estiver acontecendo.
Esse alguém chegará de mansinho; quando perceber,
estará com as mesmas manias, gostos e até a mesma risada...
Só aí é que você vai se dar conta de que o amor é leve e
com uma pessoa disposta a fazer acontecer, em questão
de segundos, você nunca mais se sentirá sozinho.

Se você precisa se esforçar demais
e insistir demais, não vale a pena.
O nosso tempo é muito precioso
para ficar dando murros ao

vento.

Quando se

apaixona

loucamente, a gente se perde
em meio aos olhares,
a gente demonstra, se apega,
quebra a cara e se perdoa.



Ninguém

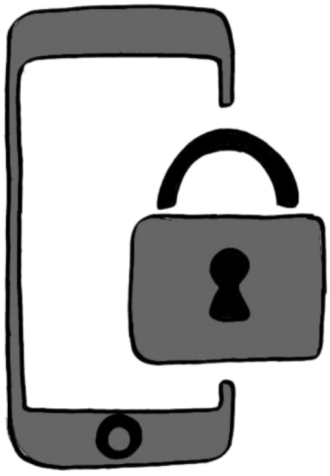
é obrigado a gostar de você,
Ninguém é obrigado a te amar.
Entenda isso e sua perspectiva mudará.

Desequilíbrio

Tudo começou a ficar um caos após sua partida sem aviso prévio.
Isso se transformou em uma tormenta de culpas e inseguranças.
Mas sei que a culpa não foi só minha; você escolheu partir.

Loucura

Em meio a tantos desencontros
nossas vidas se reencontraram.



Desapego

Parei de dar bom dia.
Parei de stalkear.
Parei de me humilhar.
E foi assim, até não sentir mais
as borboletas no estômago.

Comprei um vestido,
fiz uma maquiagem simples,
coloquei um salto alto e me olhei
no espelho. Me senti uma deusa,
e foi então que liguei o foda-se
para suas

notificações.

Verdade

Depois de tantas idas e vindas,
percebi que nossos caminhos
se tornaram duas rotas de fuga,
a verdade é que sabemos
quando é hora de partir.

Os meus lugares **favoritos**

com você se tornaram vazios,
com o tempo, nada do que vivemos fazia sentido.
Acho que eu estava cega demais, criando um conto
de fadas somente na minha cabeça. Que loucura!

Quando se trata de amor,

quero escrever as mais belas canções,
as mais lindas poesias,
só para que o mundo saiba
a sorte que tenho
de te ter ao meu lado.

Às vezes, eu não digo

muito.

Outras vezes, eu explodo
e digo até mesmo o que não deveria
ser dito. Mas no fundo, era o que eu
realmente queria dizer.

Você

tem uma risada escandalosa,
mas poucos são sortudos demais
para te ouvir sorrindo
desse jeito extravagante.

Eu penso em você todos os dias.
Todos os dias, eu penso em você...
Penso em tudo o que eu poderia ter feito, mas não fiz.
Talvez se eu tivesse enviado mais mensagens,
talvez se eu tivesse te ligado para poder ouvir sua voz.
Talvez se eu tivesse mais presente no seu dia,
eu não estaria agora, neste exato momento,
me lembrando de você
e sentindo uma saudade esmagando meu

coração.

Estrago

Eu tive tanto medo de me machucar,
que acabei fazendo um estrago em seu coração.
Que egoísmo da minha parte!
Fiquei com medo de sofrer
e acabei fazendo o mesmo com você.
A insegurança me fez ser assim.

Eu sempre mandava

mensagens,

com grandes textos de felicitações,
pedia desculpas sem motivos
e mandava vários áudios.
Me dedicava muito às pessoas e esquecia
que eu também precisava de cuidados.
Faltava consideração da minha parte.

Gosto

de conversar com pessoas que são aleatórias,
que falam sobre o cheiro de um livro,
ou que me ensinam alguma receita para que eu possa
aprender; que me marcam em publicações,
ou que conversam comigo sobre vários assuntos,
em três redes sociais ao mesmo instante.



O meu **amor**

por você é tão intenso,
que se eu pudesse trazer a lua até você,
eu não pensaria duas vezes
antes de acabar com o planeta.

De tanto

acumular decepções,
eu fiquei sufocada,
quase não sentia meu coração bater,
minha alma implorava por socorro,
então eu decidi dar um basta nisso!
Parei de dar atenção ao que me machucava,
e aos poucos não sentia mais aquela dor
horrível no meu peito.

Eu já quis desistir de tudo.
No primeiro balançar do barco,
quando vi uma enorme onda vindo em minha direção,
meu coração acelerou,
tive dificuldades para respirar
e apenas me deitei no barco,
esperando as ondas me atingirem.
Porém, quando olhei para o céu,
notei que tudo estava escurecendo.
Comecei a reunir coragem para sobreviver
e poder ver o nascer do sol novamente.
Comecei a remar,
coloquei um colete salva-vidas,
e aqui estou, compartilhando
um pequeno trecho da minha
história.

Suas **manias** se parecem com as minhas,

a sua gargalhada tem um pouco da minha,
e seu olhar,
bem, o seu olhar brilha quando
se encontra com o meu.

Coloca uma coisa na sua **cabeça;**

nada do que você fizer,
fará com que as pessoas sintam
o mesmo por você!

Antes, eu era apegada demais às coisas.

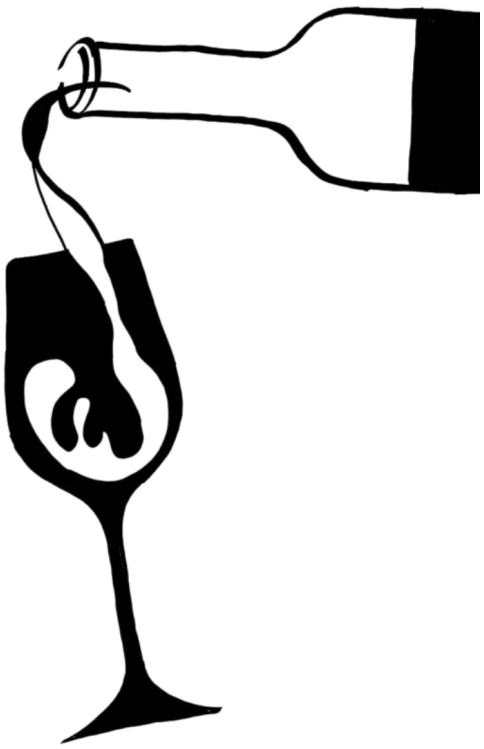
Quando nada acontecia como eu planejava,
eu ficava triste, desanimada;
começava a me isolar.
Foi então que resolvi
parar de criar expectativas demais
em tudo o que eu queria que acontecesse,
pois não dependia só de mim.

Não é porque uma pessoa

não demonstra sentimentos
que ela não seja intensa.
Talvez ela evite demonstrar,
para não correr o risco de se machucar.

Voltei

à rotina de saudades.
Coloquei a nossa música,
vesti sua blusa de moletom e tomei uma boa taça de vinho.
Olhando para a janela, vejo a lua.
Me recordo do dia em que me jurava
um amor duradouro,
e ela é testemunha da sua covardia.



Quando eu te **encontro,**

torço para que as horas passem lentamente.
Mas, ao piscar dos olhos, o tempo percorre mais rápido,
e quando chega a hora de você ir embora,
meu coração fica pequeno de tanta saudade.

Eu **quero** que você fique comigo;

eu quero que você escolha ficar,
mesmo tendo a oportunidade de sair
e ir para outros horizontes.

O **amor** não é ruim;

existem pessoas que não sabem
o que ele realmente significa
e o usam para satisfazer suas próprias
vontades.

Vento, venha ao meu encontro

e leve consigo todo esse tormento
que está em meu coração...
Espero que não crie um furacão ao partir;
desde já, agradeço a sua boa vontade,
vento.



Você não precisa correr atrás

de um amor, você pode ser feliz apenas
com sua própria companhia.
Não limite sua felicidade
à espera por um amor.

Você pode tentar enganar
os outros e se enganar,
mas não fará isso

comigo.

Crush

No início, mandava mensagens,
ligações, áudios e memes para descontrair.
e então, depois de ficarmos por alguns dias,
mudou bruscamente.
Já não há trocas de mensagens,
zero ligações e, por fim,
o silêncio.

Se **você** soubesse o quanto eu te quero,

não se sentiria tão sozinho e sem rumo.

Eu poderia te escrever uma carta

dedicando todo o amor que sinto por você,
mas não vou fazer isso. Desde o momento em que
você escolheu ir embora,
você desistiu da gente.

Você me traz uma leveza.

Parece que, quando estamos conversando,
criamos uma transmissão de pensamentos
gigantescos. Tudo se torna incrível
quando o assunto envolve a gente.

Bug

Gostava tanto
que em pouco tempo desgostou.



Quando estou triste,

olho para o céu e vejo a lua.
Depois, fico olhando as estrelas brilhantes.
E quando penso em perder as forças,
as vejo brilhando ainda mais.
Talvez seja um sinal de que ainda posso
ser capaz de me reinventar.

A zona de **conforto**

está mais desconfortável do que confortável.
Ser prisioneiro da própria mente é assustador.
Como fugir do nosso próprio eu?
Convenhamos que chega a ser frustrante as tentativas
em vão, mas é necessário continuar tentando.
Há quem diga que a zona de conforto é confortável,
e há quem conte o lado verdadeiro da história.

Existem relacionamentos que não valem a sua saúde mental!
Existem familiares que não valem a sua saúde mental!
Existem amizades que não valem a sua saúde mental!
Existem pessoas que não valem a sua saúde mental!

Releia quantas vezes forem necessárias.

Eu queria ver o **pôr do sol,**

então fui à praia mais perto de casa e fiquei esperando. Por fim, foi uma das coisas mais incríveis que eu fiz por mim; priorizei minha vontade e fui sozinha, sem ninguém para atrapalhar.

Estudos comprovam que sorrir é contagiante.

Por isso, quando sorrimos no nosso primeiro contato visual,
eu tive curiosidade para saber se a gente combinaria.
E eu acertei.

Do mesmo modo que você me levou aos céus,
em um piscar de olhos, você me levou ao
inferno.

Ainda bem que eu não sou

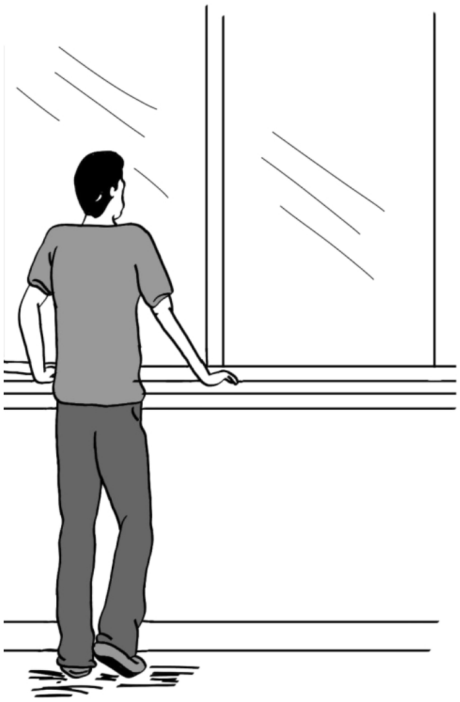
igual a ninguém. Sigo com a
consciência tranquila
sobre o que eu faço ou não.

A **gente** tem que parar

de querer agradar o outro.
Repita comigo:
“Eu tenho que parar de querer agradar o outro.”
Quando você foca mais em você do que nos outros,
sua vida melhora.

Quando aprendemos

a viver sozinhos por muito tempo,
não sentimos a necessidade de estar com alguém.
A solidão nem sempre significa tristeza ou tormento;
em algumas vezes, ela representa paz e aconchego.



É **cansativo** ter que ficar se

Explicando; é cansativo ter que querer cobrar algo
que deveria vir por livre e espontânea vontade.
Para de fazer papel de trouxa e
comece a parar de dar tanta importância
a algo que te machuca.

Quero que você prometa

a si mesmo que vai continuar,
que vai lutar para sobreviver
a esse caos que está vivendo.

Me **abrace** e ouça o meu coração;

sinta como ele está acelerado.
Você é a adrenalina de que o meu corpo precisa.

Já **gostei** de alguém

que morava a quilômetros de distância,
Já quis ir vê-lo,
mas, no final era só fogo de palha.

É preciso ter **coragem**

para seguir em frente sem olhar para trás.
Às vezes, desistir dói demais.
A dor aperta o coração, sufoca.
A gente sente que está faltando algo em nossa vida,
mas não adianta insistir.
Não adianta se entregar a alguém que não te valoriza.

Um **dia** vou lembrar de você,

mas não com a mesma intensidade de antes,
não com o mesmo amor. Vou lembrar de você
como o causador das minhas feridas e um dos motivos
que me fez amar-me a cada dia mais,
para que eu não aceite menos do que mereço.

Você é uma pessoa **forte**

e precisa seguir em frente sem olhar para trás.
Mesmo depois de um tombo terrível que a vida lhe deu,
pode se reerguer e continuar firme em sua jornada.
Às vezes, as coisas podem demorar para acontecer,
mas seja persistente; você é capaz!

Por mais que isso doa, vai **passar.**

Quando esperamos e confiamos,
as coisas começam a dar certo; basta acreditar.
Nem sempre as coisas vão acontecer do jeito
que queremos. Não vamos receber tudo de
mão beijada; é preciso lutar para construir
um futuro com o qual tanto sonhamos.

— **Sobre** ela

Ela é o meu amor,
Ela é uma flor.
Ela é o calor dos dias de verão,
Ela é a brisa do mar e a paz que
acalma meus pensamentos.



Ela é um **encanto** de mulher,

sabe o que quer e não desanima.
Não desanima de viver,
e, apesar das dores, ainda sorri.
Mal sabem o que ela enfrentou para estar resistindo.
Enfrentou decepções que jamais imaginou
enfrentar, mas continuou firme de pé.
Ela quer viver com intensidade
e aproveitar os momentos.

Se algum dia você se **deparar**

com alguém que jamais faria por você
o que você faz por ele,
é necessário partir.
Você merece mais.

Se não **quiser** viver

ao meu lado, diga.
Se não quiser me amar,
não me iluda.
Não desperte algo em mim que você
não será capaz de retribuir e cuidar.

Cada um carrega uma **luta.**

É difícil esconder a dor e guardar tudo para si.
Eu também faço isso
quando não quero responder a perguntas.
Odeio dar explicações.

Você deixou de ser minha

prioridade quando me fez sentir
inseguranças e ansiedade.
Ainda bem que eu percebi;
antes tarde do que nunca.

Eu não gosto de **indecisões.**

Pessoas que não sabem o que querem
acabam atrapalhando nossas vidas.

Eu te **amarei** hoje, te amarei amanhã.

Posso te amar até semana que vem ou, daqui
a um mês, ainda continuar te amando.
Pode se passar alguns meses ou até um ano.
.
E, se eu ainda estiver te amando,
lutarei para deixar de te amar.

Quando

se trata de você,
é como se eu sentisse um
enorme vazio ao qual eu
não consigo escrever nem
sequer uma carta.
Eu sinto falta de você.



Espero

que a vida volte a
sorrir novamente e
que toda essa dor
acabe logo.

O **amor** vive e

sobrevive nos pequenos gestos.
Tudo é questão de prioridade.

Quando eu acordei

e não te vi ao lado da minha cama,
confesso que senti saudades
dos momentos que vivemos,
mas que hoje em dia podem
não ter significado suficiente
para ter você comigo.

Quando uma **relação**

vira rotina, a convivência fica insuportável.
Tudo sufoca, dói e mesmo assim, você ainda insiste.
Está na hora de começar a fazer por você
o que você espera que o outro faça.

Tem **dias** em que eu sumo,

mas se me procurar, vai me
encontrar lendo um bom romance e
chorando a cada página,
pensando em quão incrível é ter
alguém para amar,
mesmo estando só.

Eu gosto dos nossos

encontros,

das nossas conversas,
dos nossos beijos
com um sorriso de canto no final.

Loucura foi ter te deixado ir

sem ao menos dizer o quão importante você é.
Eu tive medo de me machucar
e preferi te perder.

Fiquei diante de **você,**

olhei dentro dos seus olhos
e ouvi tudo o que você tinha para dizer,
inclusive todas as suas
desculpas pela sua partida.
Não vou deixar você destruir
meu coração novamente.

Ela é **poesia,** e você não sabia ler.

Não queria desvendar os mistérios
que havia em seu olhar.
Depois de tanta insistência em querer
te ter por perto, ela decidiu seguir
seu próprio caminho, sozinha.

Quero que você fique,

mas ao mesmo tempo, te permito partir,
se essa for a sua escolha.

Eu já esperei demais

de quem nunca veio até mim
sem que eu implorasse.
A verdade dói; é como se fosse uma
pedrada disparada na minha cabeça
e me fizesse parar no tempo,
até recuperar a consciência e perceber
que não se deve insistir no que dói.

Eu **amava** receber suas mensagens,

sua atenção, nem que fosse por alguns minutos.
Então, começaram as ausências
e logo em seguida, os desencontros.

Não quero ser uma fase boa,

que dura somente algum tempo,
enquanto você preenche um vazio
com a minha presença. Eu não quero ser
uma opção no meio de suas escolhas.

Nosso **reencontro** durou

apenas alguns dias. Ainda consigo sentir o cheiro
do seu perfume pelo ar. Mas agora já não me
resta outra alternativa a não ser te esquecer.

Eu não sei sentir pouco.

Eu sou um tsunami de sentimentos,
prestes a afogar quem estiver
disposto a entrar na minha vida.
Fica quem quiser ficar.

Saudades da gente.

dos nossos momentos,
das suas risadas,
de seus abraços e, por fim,
saudades dos nossos beijos durante um filme
clichê de romance que você me fazia ver,
até mesmo sem eu querer.

Abri a porta de saída,
e te vi pela última vez.
Comecei a te olhar partindo
rumo ao caminho sem volta
para a minha vida.
E foi assim que você se foi.
Veio como um furacão,
espalhando todo o caos,
e logo em seguida

sumiu.

Enquanto arrumava meus **livros**

na estante, vi seu cachecol azul pendurado
em uma cadeira. Você é um pouco bagunça
e tranquilidade ao mesmo tempo.
Peguei seu cachecol e, com cuidado, o dobrei,
Fui para o quarto e o coloquei na sua gaveta.
Sei que você não poderá buscá-lo,
mas o guardarei com carinho até o último dia
da minha vida.

Ouvindo

nossa música, que você escreveu,
bateu-me uma saudade dos momentos alegres que vivemos. Eu sei que não te mereço,
então decidi ir embora e te deixar livre.

Andando

pela rua em uma tarde de domingo,
encontrei você na esquina de uma loja de sapatos.
Você estava olhando a vitrine
e tirando foto de um modelo que, aparentemente, havia gostado.
Ao se virar, esbarrou em mim
e ficou com o rosto todo corado, desculpando-se.
Imediatamente, te chamei para tomar um sorvete
e, algum tempo depois,
comprei os sapatos que você tanto queria.
Você os usou no dia do nosso casamento.



Ao anoitecer, havia um silêncio na casa.

Já não escutava mais as batidas nas panelas
nem o arrastar de chinelos pela casa.
Você se foi, e eu entendi que isso fazia parte da vida.
Algumas pessoas são passageiras,
e nada do que eu fizesse poderia mudar isso.

Ir embora foi minha **decisão.**

Você merecia alguém melhor,
mas confesso que estou com saudades.
E agora, que eu te vi com o seu novo amor
no parque da cidade, sorrindo e usando uma
aliança de noivado, eu juro que queria, de todo
o meu coração, voltar ao tempo em que os motivos
dos seus sorrisos eram eu.

Quando eu era **criança,**

diziam que varrer o pé dava azar,
e quando adulto não se casava.
Pedi a várias pessoas que varressem meus pés,
só para garantir que o azar era certeiro.
E olha só, não é que deu certo?

Queria tanto responder a

essa carta, mas sinto que nada do que eu
fizer fará com que você mude.
Dizem que a mudança vem com o tempo,
mas na maioria das vezes estão enganados.
A mudança começa de dentro para fora
e se você não quer mudar,
mude eu.

Eu vou ser franca,

odeio correr atrás das pessoas.

Sinto que o **amor** resolveu

me encontrar, viu que eu precisava
de cuidados e, então, me trouxe você.

Você me jurou amor

durante uma noite em que o céu comemorava
com várias estrelas, e a lua brilhava tanto que
eu conseguia ver o reflexo dela através dos seus olhos.
Desde então, você se tornou parte da minha vida,
o difícil agora é pensar que algum dia
te direi adeus.

Não **sou** uma pessoa emocionada.

Gosto de demonstrar,
fazer com que a pessoa se sinta especial
e segura para confiar em mim.



Durante

a noite, sonhei com você me beijando,
olhando dentro dos meus olhos e dizendo
que não me deixaria ir embora, que eu estava
segura ao seu lado. Acordei com o telefone
tocando, pensei que fosse uma ligação sua,
mas, para a minha decepção,
era apenas o alarme.

Quando o assunto é sobre **você,**

é como se eu estivesse ouvindo uma
música clássica; além de ser linda,
me tranquiliza.

Te liguei durante a **noite,**

antes de você dormir...
Ficamos conversando por horas,
até que você começou a cochilar,
e eu fiquei te olhando até cair no sono,
e isso me fez sentir importante por te ter.

Muitos querem dar palpites

nas relações e não dizem o quanto dói abrir
mão, mas quero que saiba que a dor é inevitável.
Você precisa enfrenta-la na marra,
para que consiga trilhar novos começos.

Talvez a pessoa

não queira conversar.
Talvez a pessoa não queira fazer
parte da sua vida e, mesmo
assim você insiste.
Quero que você comece
a seguir em frente e pare
de se importar e aceitar
menos do que você merece.

Eu tenho **medo** de amar

novamente, de me apegar,
de conversar todos os dias com alguém e, no final, bem, o final vocês já sabem.
Só nos sobram o corações despedaçados.

Seu **cabelo**

cacheado tem um cheiro bom.
Quando o toco, sinto que estou tocando algodão.
Você faz com que cada detalhe seu
seja meu lugar favorito.



Tudo acontece naturalmente,

então não fique querendo que o outro
mude por você ou seja simplesmente
obrigado a gostar de você.
Se nada vem por livre e espontânea vontade,
não vale a pena.

Que a gente saiba dizer

adeus,

mesmo querendo ficar...
Não dá para aceitar situações desagradáveis
por alguns segundos de atenção.

Queridos sobrinhos, talvez não serei a tia rica; viverei da minha arte.

Quando vierem me visitar,
tragam-me livros de presente.

