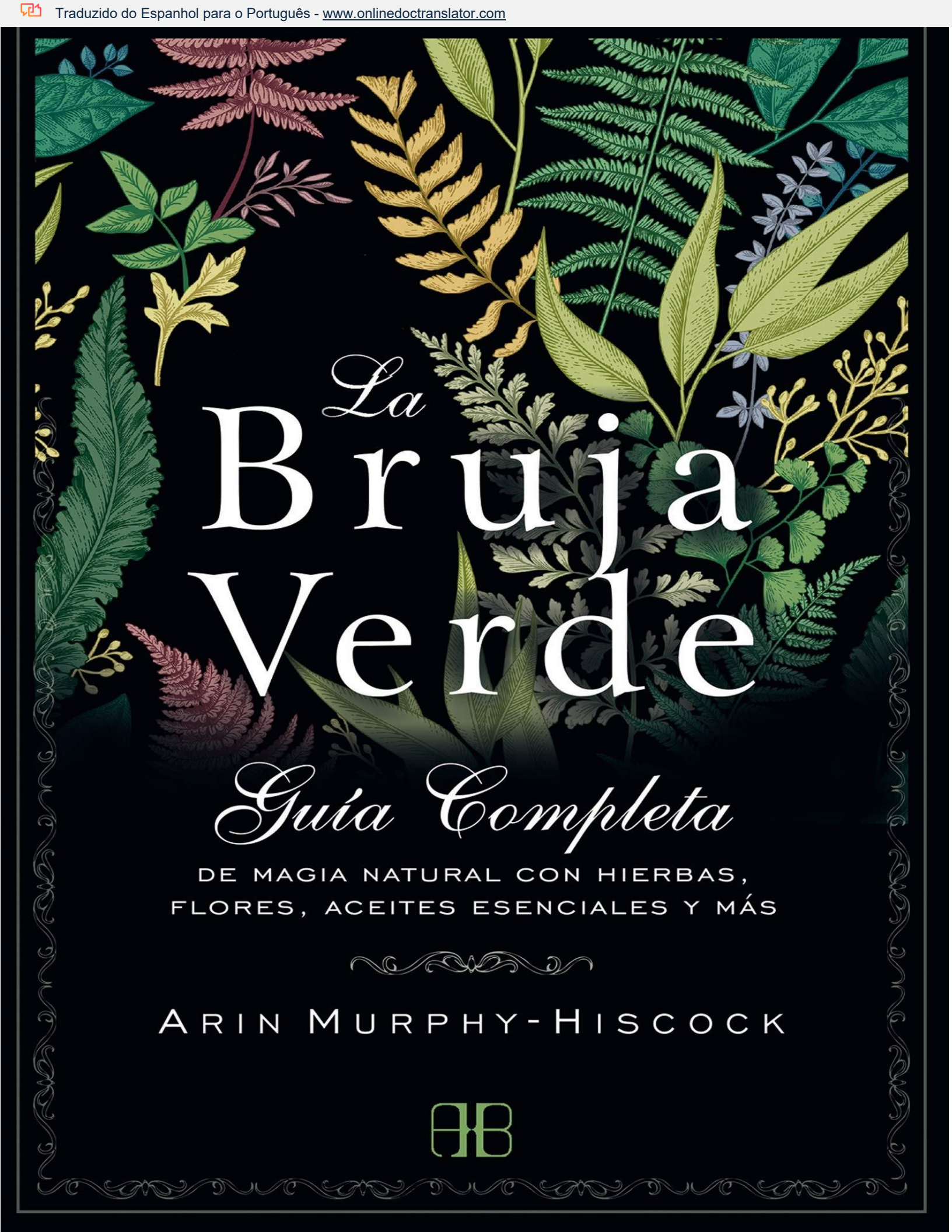




La Bruja Verde

Guía Completa

DE MAGIA NATURAL CON HIERBAS,
FLORES, ACEITES ESENCIALES Y MÁS

ARIN MURPHY-HISCOCK



Conteúdo

Introdução

Parte 1: Descobrindo a Bruxa Verde

Capítulo 1: O que é bruxaria verde?

O caminho da bruxa verde

Uma breve história do Brujeria verde

Aprendendo a se identificar com a terra

magia de ser uma bruxa verde

Capítulo 2: Abrace seu próprio poder

Concentre-se em seus centros de

energia ferramentas de uso

gy

faça o seu hogar um espaço sagrado

Faça um espaço sagrado ao ar

livre Estar em sintonia com a terra

Capítulo 3: Sintonize-se com a natureza

Conheça o seu canto do

universo Experimente a energia ambiente ao seu

redor

aterre-se

Trabalhe com os quatro elementos

naturais Descubra e desenvolva os seus

sentidos

Capítulo 4: Manifestar o poder das estações

ciclos sazonais e energia

celebrando os solstícios e equinócios

Meditações para cada estação Realizar

rituais sazonais

Parte 2: Trilhando o Caminho Verde

Capítulo 5: Viva Perto da Terra

O sol, a lua e as estrelas Trabalhando

com energia verde

o Magia das árvores

Aproveite as energias das flores Ervas e

verduras poderosas
Usando pedras: os ossos da terra

CACapítulo 6: Mantenha um jardim de bruxa verde

poder em um
jardimprojetando seu jardim
conselhojos para plantar
Cuidar do seu jardim naturalmente
Encha sua casa com plantas de interior

CACapítulo 7: Criar e Criar Magia de Bruxa Verde

preparando ervasExtraindo as
energias das ervas
abençoando suas
criaçõesfazer incenso de
ervas
Criar Sacos de Feitiços
Crie uma almofada de
sonhossacos de feitiços de
jardim
faça uma vassoura
Bálsamos ou perfumes
artesanaisconstruir pedras de jardim

CACapítulo 8: Torne-se um curador natural

As etapas de curaPreparação de
chás curativos
Potenciadores de óleos essenciais de EnerBanhos
e saís de banho regeneradores
Faça elixires restauradores

CACapítulo 9: Receitas de Culinária da Bruxa Verde

Aproveite a energia das frutasIntegre o
poder das flores
Vinagres Artesanais para
PotênciaAdicione doçura com açúcares
infundidos
Melhore a saúde com
vegetaisIncorpore a bondade dos
grãos
expressões de
gratidãoSobre o
autor

Apêndice: Associações Mágicas de Itens Naturais

Bibliografia

Índice

OceanofPDF.com

Dedicação

Para Saya e Sydney, que podem estar entre a próxima geração de bruxas verdes.

OceanofPDF.com

Introdução

Quaisquer que sejam suas razões para buscar o equilíbrio, descobrir que harmonizar-se com a energia da natureza pode ajudá-lo a liberar os estressores em sua vida e a se concentrar no aqui e agora. E não há maneira melhor explorar a generosidade da natureza do que seguir o caminho da bruxa verde.

O caminho da bruxa verde é o caminho do naturalista, do fitoterapeuta e do curador. É uma prática gratuita, flexível e personalizada para qualquer pessoa. que quer explorar os dons da natureza e usá-los para encontrar equilíbrio e Harmonia na vida. Com *The Green Witch* você encontrará as informações necessárias para desenvolver e nutrir a prática espiritual da bruxaria verde, para aconselhamento

ao percorrer o caminho verde no mundo moderno para as informações essenciais sobre ervas, plantas, árvores, pedras e muito mais. Você encontrará receitas, exercícios, rituais. sugestões e instruções para fazer poções e misturas de ervas para propósitos mundanos e mágicos.

Desde questões como a história da prática até a criação da sua própria. tradições individuais, *A Bruxa Verde* é um guia positivo e prático para bruxa verde moderna tentando se conectar com a natureza na sociedade de hoje. O que há de tão relevante e único na bruxaria verde é que ela é uma prática altamente especializada. e prática individual. Nem todos serão atraídos pelas mesmas coisas e práticas da mesma maneira. Trata-se de encontrar um equilíbrio viável em sua própria vida dentro do ambiente Dele.

A bruxa verde trabalha em estreita colaboração com a natureza e seus dons. Ela usa elementos naturais para melhorar o bem-estar do corpo físico, do espírito e do ambiente e trabalha para estabelecer uma conexão pessoal com o mundo natural. Pode parecer desafiador harmonizar-se com a natureza hoje. mundo tecnológico e industrial. Felizmente, você não precisa remover ou

influências modernas reversas. O que você precisa fazer é descobrir como conectar sua vida moderna àquele conhecimento antigo que está esperando que você o encontre novamente. O truque é reconhecer a presença da energia verde no mundo. hoje e para ver como ainda funciona.

Ouçá o mundo ao seu redor. Abra seu coração. Reequilibrar e desfrutar do seu passeio.

Observação:Embora a bruxa verde e o leitor sejam referidos como "ela" ao longo deste texto, o caminho não exclui de forma alguma os praticantes do sexo masculino, que são mais

Comum todos os dias. O pronome "ela" foi escolhido simplesmente por conveniência.

OceanofPDF.com

OceanofPDF.com

Capítulo 1

O que é bruxaria verde?

h historicamente, uma bruxa verde VIVEUSEparadamente, usando as energias das plantas e árvores ao seu redor para curar os outros. Aqueles que precisavam de seus serviços viajavam para vê-la. Hoje em dia, é mais provável que uma bruxa verde viva no meio de uma cidade ou na periferia. Ela poderia trabalhar em uma variedade de campos, como negócios, medicina ou ensino, ou poderia ser mãe em tempo integral.

Uma bruxa verde não é definida por onde ela mora ou o que ela faz para trazer casa um cheque de pagamento. Também não se limita a trabalhar com plantas, árvores ou ervas. Ela não é, como as pessoas podem supor, definida apenas pela maneira particular como expressa sua espiritualidade ou pela religião que segue. Uma bruxa verde é definida pela sua relação com o mundo que a rodeia, pela sua ética e pela sua afinidade com o mundo natural. Em essência, ela vive a vida de uma bruxa verde: ela vive do jeito verde.

O caminho da bruxa verde é um caminho intensamente pessoal que integra habilidades, gostos e desgostos, o clima de uma determinada localização geográfica e a interação com a energia desse ambiente. Não é tanto uma tradição quanto Uma adaptação pessoal de um ideal.

O caminho da bruxa verde

Na percepção popular, a prática da bruxaria verde é baseada na natureza. expressão da espiritualidade que tem como foco a interação do indivíduo com seu

ou seu ambiente natural. A bruxaria em si é uma prática que envolve o uso de energias naturais como uma ajuda para realizar uma tarefa ou atingir uma meta. Em geral, a bruxaria reconhece um deus e uma deusa (às vezes apenas uma deusa) e reconhece que a magia é um fenômeno natural.

A Bruxaria é freqüentemente confundida com a Wicca, que é uma religião moderna e Religião alternativa baseada na natureza. Embora a Wicca e a Bruxaria tenham muitas semelhanças, incluindo uma reverência pela natureza, a Wicca é uma forma específica e formal de religião. Há uma grande variedade de formas de bruxaria, com vários graus.

de estrutura. Para fins deste livro, o termo "feitiçaria" refere-se à prática de trabalhar com as energias naturais para atingir objetivos, sem contexto religioso

Uma bruxa verde, então, é alguém que vive da maneira verde e está ciente de

como a energia da natureza flui através de sua vida e seu ambiente, mesmo que esse ambiente não seja o ambiente tradicional de jardim e floresta popularizado por contos de fadas e noções romantizadas.

Por que usamos a frase "viva o caminho" em vez de apenas dizer "pratique bruxaria verde"? É muito simples. A bruxaria verde não é uma prática separada da prática comum a vida, como a magia ritual, por exemplo; É uma experiência de imersão total abrangente, onde toda a vida é uma experiência mágica.

A Bruxaria Verde não é uma tradição formal no sentido de Gardnerian Wicca, Dianic Wicca, Feri Tradition ou outras formas estabelecidas. quando usamos Pela frase "o conhecimento da bruxa verde", não queremos dizer uma linha ininterrupta de iniciados ou um corpo estabelecido de conhecimento. Em vez disso, estamos nos referindo às diversas práticas de diversos lugares que se reúnem para informar o verde moderno. bruxa e sábia

Como o caminho da bruxa verde é uma prática individual individualizada, qualquer livro moderno sobre bruxaria verde é simplesmente a maneira de um único autor interpretando a prática. A iniciação na feitiçaria verde é tecnicamente impossível. Não existe um corpo formal de conhecimento transmitido através treinamento cuidadoso, não há uma mente de grupo estabelecida com a qual você esteja conectado às cerimônias sagradas realizadas pelos anciãos. Alguns grupos ecléticos modernos podem basear sua prática regular nos ideais da feitiçaria verde, mas não é o a mesma coisa.

Um praticante de feitiçaria verde pode transmitir seu conhecimento pessoal, incluindo suas anotações e escritos pessoais, para outro, mas isso não é uma processo de iniciação. Ler as ideias e pontos de vista de um determinado autor em O Caminho da Bruxa Verde é uma forma de aprendizado em que você aprende uma nova forma de ver o seu mundo e descobre novos exercícios e técnicas que isso o ajudará a refinar e aprofundar sua conexão com o mundo natural ao seu redor. Este processo não pode ser tão intensamente pessoal quanto o tradicional aprendizagem, onde o aprendiz trabalhava ao lado do mestre, mas é uma maneira moderna de adquirir os conhecimentos e habilidades de um médico particular.

PERSPECTIVAS DA BRUXA VERDE

Os conceitos de cura, harmonia e equilíbrio são fundamentais para o verde.

A prática da bruxa e sua visão da vida. Esses conceitos incorporam três focos distintos:

1. Terra (seu ambiente local, bem como o planeta)
2. Humanidade (em geral, bem como sua comunidade local e círculos de amigos e conhecidos)
3. você mesmo

A terra é frequentemente destacada como o foco principal da bruxa verde, o que é um pouco injusto. A bruxa verde entende que a terra incorpora o planeta e todas as coisas vivas nele, incluindo animais, plantas e pessoas. Em a esse respeito, sim: terra é um termo coletivo para todas as coisas vivas. No entanto, a bruxa verde também sabe que agrupá-los todos juntos significa que às vezes nos esquecemos do destaque mais individual que cada um merece. podemos denunciar O mau trato geral do abastecimento de água do nosso planeta, mas a ação local muitas vezes

tem um efeito mais imediato em nosso ambiente do que demonstrar em Em frente a uma torre de escritórios. "Limpe seu próprio quintal" é uma frase que a bruxa verde diz entender bem.

As pessoas também são a província da bruxa verde. A bruxa verde moderna entende que a humanidade impacta o mundo natural, não apenas através de como indivíduos lidam com isso, mas também através da energia criada por seus sentimentos e crenças. Assim como a energia da natureza nos afeta, nossa energia também afeta a natureza, e esse efeito nem sempre é positivo. Portanto, a bruxa verde procura Manter a harmonia entre a humanidade e a natureza. Ela também entende que As pessoas afetam outras pessoas com sua energia, e ela se esforça para manter um ambiente energético harmonioso no qual as pessoas possam se sentir calmas e fortalecidas para melhorar positivamente e interagir umas com as outras. outro com facilidade e amor.

Em última análise, a bruxa verde deve funcionar em harmonia com suas realidades. própria vida. Isso significa resolver seus próprios objetivos e obstáculos e conhecer a si mesmo para que você possa aplicar suas energias e habilidades da melhor maneira possível. sua habilidade. Seu verdadeiro eu não é necessariamente o eu que você deseja ser; isso é o ser que você realmente é. Encontrar esse verdadeiro eu pode ser muito difícil. mirar. Nós mentimos para nós mesmos regularmente, muitas vezes tão bem que somos completamente surdos para certos aspectos de nossas personalidades até o dia de nossa morte. No entanto, trabalhar com esse lado sombrio de nós mesmos pode ser gratificante, e manter uma harmonia entre nossos aspectos mais sombrios e nossos aspectos positivos. aspectos equilibra nossa energia pessoal.

ÉTICA DO CAMINHO DA BRUXA VERDE

Em qualquer caminho relacionado à expressão da espiritualidade, o conceito de ética é importante. Curiosamente, não há regras éticas ou morais associadas com o caminho da bruxa verde diferente daquele que o praticante já possui. Por que não há regras éticas estabelecidas na prática da bruxaria verde? A primeira prática é tão pessoal que cria uma ética geral o sistema excluiria alguns praticantes ou os forçaria a mudar quem eles são. A bruxaria verde não é sobre forçar um indivíduo a mudar; É uma escolha individual harmonizar sua própria vida com a energia da natureza. Em segundo lugar, a bruxa verde está tão sintonizada com seu ambiente que um conjunto de restrições éticas é desnecessário. Saiba que você faz parte de um grande tudo torna difícil agir contra esse tudo. Trabalhar com a terra significa que agir contra ela seria contraproducente, e isso inclui agindo contra um membro da energia estendida da terra, como outras pessoas, animais, plantas, etc. É difícil agir de forma antiética quando entenda como tudo e todos são afetados pela negatividade de tal ação.

Se você ama e respeita o mundo ao seu redor, não abusará dele. Quanto mais empatia e simpatia você sentir pelo seu ambiente, melhor você os tratará. Isso está ligado a A regra de ouro básica encontrada em várias religiões. É a reciprocidade ética: se você tratar as pessoas ao seu redor com cortesia, elas farão o mesmo com você. o que você colocou nele o mundo volta para você, e isso se aplica a pensamentos, ações e energia.

Com uma consciência bem sintonizada, a bruxa verde se esforça para compreender quem e o que será afetado por suas ações. Com esse entendimento e senso de responsabilidade, ela fará suas escolhas.

a tutela da vida que ela também possui, um foco adicional na ética é desnecessário.

A natureza é sua mãe, seu pai e sua melhor amiga. Isso

não faz sentido prejudicar seus parentes ou amigos intencionalmente. Pense no amor e respeito que você tem pela terra. Estenda esse respeito a todas as criaturas que compõem o mundo natural. Humanos, animais, plantas, árvores, todos fazem parte da natureza. Naturalmente, você os trata com o mesmo respeito com que tratar a própria terra.

Uma breve história da bruxaria verde

Práticas modernas de bruxas verdes surgiram de curandeiros populares e praticantes de magia popular. A bruxa verde moderna encontra suas avós e ancestrais nas cidades herboristas, parteiras, curandeiros, mulheres sábias e pessoas astutas que prestavam serviços específicos para suas comunidades.

Os deveres desses ancestrais espirituais das bruxas verdes geralmente incluíam a obstetrícia e a preparação dos mortos para o enterro, bem como o uso de vários Plantas para curar a mente e o corpo. Essas pessoas possuíam conhecimento de ambas as vidas e morte. Eles sabiam que tipo de flora poderia criar ambos os estados de existência. Essas antigas bruxas verdes, embora muitas vezes respeitadas, eram mais frequentemente temidas ou desconfiadas pelo conhecimento que possuíam. Muitas vezes eram marginalizados por suas comunidades e viviam sozinhos ou longe do convívio social.

Centro Comunitário. Ainda hoje, a sociedade muitas vezes se sente desconfortável com aqueles que possuem conhecimento não possuído pelo homem comum. No entanto, também é provável que os ancestrais espirituais da bruxa verde moderna tenham escolhido viver separados do centro da comunidade porque é

É mais difícil ouvir o que a natureza tem a lhe comunicar quando você está cercado de pessoas. Estar mais perto das florestas e campos tornou mais fácil para as pessoas astutas se comunicarem com as energias do mundo vivo do verde.

e para reunir o que precisavam. Os praticantes de magia popular, aqueles que vivem no segundo ramo da magia

A árvore genealógica da bruxa verde não é necessariamente separada da primeira.

Às vezes, os curandeiros também eram lançadores de feitiços que realizavam magia popular. particular da região (como o pow-wow da Pensilvânia), mas com mais frequência eram apenas avós que tinham talento para "consertar" as coisas. A magia popular é composta de tradições e práticas que foram transmitidas em um área geograficamente ou culturalmente específica. Geralmente se concentra na adivinhação de amor e casamento, sucesso agrícola e previsão do tempo. Owen Davies, autor do fascinante *Cunning-Folk: Popular Magic in*

história inglesa, explica que em vez de serem curandeiros, pessoas astutas originalmente, ele lidava principalmente com o lançamento de feitiços em pessoas que acreditavam ser vítimas de uma maldição ou algum tipo de feitiço. A feitiçaria era o solo em que cresciam as carreiras da astúcia; quando é popular

A crença na feitiçaria acabou, os papéis das pessoas astutas também acabaram.

CAMINHOS SIMILARES

Existem outros caminhos modernos que se assemelham ao caminho da bruxa verde. As bruxas da cozinha e as bruxas andantes observam práticas semelhantes e, de fato, às vezes as pessoas usam esses termos de forma intercambiável com bruxaria verde. Todos os três caminhos têm três coisas básicas em comum: eles são baseados na magia popular, eles não requerem um elemento espiritual, e os caminhantes em todos os três caminhos tendem a ser praticantes solitários.

Antes de iniciar um exame completo do que constitui o moderno caminho da bruxa verde, vamos dar uma olhada na bruxaria de cozinha e na magia de cobertura e veja como eles são semelhantes e como eles diferem uns dos outros.

- **bruxas da cozinha**, Orientados para a família, focam-se na magia feita no coração da casa moderna: a cozinha. A bruxa da cozinha a baseia prática mágica em suas atividades domésticas diárias e cozinhar, limpar, assar, etc. eles se tornam a base de sua magia fatos. Varrer o chão para tirar o pó e a sujeira pode inspirar uma

Limpeza de energia negativa, por exemplo. Uma bruxa da cozinha trabalha intuitivamente em vez de ritualmente e pode ou não acompanhar como ela funciona.

- **bruxas errantes**, termo mais usado no Reino Unido do que nos Estados Unidos, eles vivem perto da natureza, muitas vezes longe das áreas urbanas. Quando você pensa no clássico mulher sábia nos arredores da cidade que foi visitada por amuletos de amor e poções de cura, você tem uma ideia bastante decente do que é uma bruxa errante. A bruxa errante moderna costuma ser uma praticante solitária de um caminho neopagão que usa feitiços como base para seu trabalho.

Os praticantes modernos muitas vezes tentam vincular sua prática a algum tipo de história. criar um senso de tradição, mas esse senso de tradição não é tão importante quanto o senso de si mesmo. Isso é particularmente verdadeiro no caminho da bruxa verde.

É fácil olhar para trás e reconhecer as influências do passado na prática moderna, mas cada bruxa verde cria sua própria prática. Não há iniciação, não há adesão a um conjunto de regras. Viver o caminho verde é realmente um reflexo da luz interior da bruxa verde.

A BRUXA VERDE MODERNA

Apesar de seu suposto progresso, nossa sociedade moderna tende a olhar para trás em uma época mais simples, embora os dias pioneiros tenham sido provavelmente mais difíceis e mais isolados do que a vida hoje. Essa saudade não é saudade, é saudade Uma lembrança retocada. É uma atração subconsciente genuína pelo conhecimento que foi obscurecida pela inovação, progresso e melhoria. Nós não precisamos para eliminar ou reverter a inovação moderna e desistir de nossas calçadas, televisões e computadores. O que precisamos fazer é descobrir como nos conectar. em nosso ambiente moderno àquele conhecimento prévio que está esperando por nós. Encontre-o novamente. Eliminar a tecnologia e substituí-la por feitiçaria e A prática baseada na agricultura não é a resposta. Reverter a evolução e simplesmente substituir algo mais antigo é uma negação do mundo moderno. uma bruxa verde Ela não nega o mundo ao seu redor. Ela aceita e procura entender como integrá-lo em sua prática espiritual. A bruxa verde serve como uma ponte entre o passado e o presente, o novo e o antigo. O truque é reconhecer o presença da energia verde como ela existe no mundo hoje, para aprender a vê-la como ela ainda funciona

Aprendendo a se identificar com a terra

A principal característica identificadora da prática ecológica é uma estreita identificação com a terra. Embora honrar a terra e estar atento ao mundo natural seja uma Grande parte da espiritualidade alternativa moderna, a Bruxa Verde não é necessariamente um membro de um caminho espiritual alternativo. O principal A diferença entre o caminho verde e as religiões neopagãs é que as formas divinas eles não são uma parte essencial da prática de uma bruxa verde. Enquanto a bruxa verde se contenta em olhar para a mitologia e religiões antigas para aprofundar sua compreensão pessoal de como a energia da terra foi percebida ao longo dos séculos, ela não necessariamente adora os deuses e deusas que são expressões e representações de padrões de terra e energia. O planeta em si é um arquétipo estimulante, mas o refinamento adicional desse arquétipo não é necessário para a bruxa verde. Dito isto, uma bruxa verde geralmente encontra uma figura mitológica, seja uma divindade ou um herói, que ressoa com sua personalidade. crenças e energia. Ela encontra inspiração nesta figura mitológica. Isso, no entanto, não leva à adoração dessa figura.

Enquanto as religiões alternativas promovem a ideia de que a humanidade é uma guardiã ou guardiã do planeta, a bruxa verde entende que ela é a manifestação da própria terra, não simplesmente um zelador. Esse senso de identificação permite que você trabalhe em associação com as energias da terra.

Alguém que honra a terra e considera o mundo natural como seu principal O professor às vezes é rotulado de adorador da natureza ou chamado de pagão. No uso moderno, no entanto, os termos geralmente não são pejorativos. eles descrevem pessoas que honram o divino na natureza. Na prática espiritual da Nova Era, a palavra "pagão" é reivindicada por aqueles cujos espíritos ressoam no pulsação da própria terra. Então uma bruxa verde é uma pagã? Muitos são, mas não todos. O caminho da bruxa verde não é, por definição, religioso. É um caminho espiritual, sim, mas espiritualidade não significa necessariamente religião. Uma bruxa verde pode participar de qualquer religião e honrar o divino por direito próprio. contanto que você ainda honre a natureza como sagrada e abençoada. A bruxa verde vê o divino em toda a natureza, e cada bruxa verde interpreta essa divindade de maneira um pouco diferente.

CELEBRANDO A VIDA

A bruxaria verde é uma celebração contínua da vida. É um diálogo com a natureza, uma prática que enriquece tanto a bruxa verde quanto a própria terra. o A troca de energia produz múltiplos benefícios que podem ser expressos em termos simples: por meio desse diálogo, curamos a terra e a terra nos cura. Nós procuramos harmonia através de nossas ações. Buscamos equilibrar as energias que estão distorcidas.

Como outros caminhos que honram a terra, as raízes da feitiçaria verde podem ser encontradas. no calendário agrícola, mudanças sazonais, padrões climáticos e magia popular realizada para saúde ou fertilidade. Grande parte da prática neopagã moderna vem da prática básica da feitiçaria verde. Observe que a palavra "raízes" é fundamental aqui: quando algo está enraizado, surge de uma fonte, mas ainda é forte e ancorado. Negar as raízes é negar tanto o alicerce quanto a força. Só podemos ver o tronco e os galhos de uma árvore, mas o sistema radicular é profundo e largo.

Como a Bruxaria Verde não é um caminho formal, os praticantes são livres para adaptar o que aprendem para atender às suas necessidades. Isso não significa simplesmente modificar as práticas criadas por outra pessoa; isso significa adaptar-se ao que precisa ser feito. Significa ser flexível e responsivo às suas necessidades e às necessidades da terra.

É importante notar que bruxaria verde não é Wicca. A Wicca é uma religião formal e estruturada que estabelece certos princípios e diretrizes morais e cuja Seguidores celebram certos rituais de certas maneiras. A Bruxaria Verde é uma prática desestruturada e flexível, sem feriados definidos e sem rituais obrigatórios. A Bruxa Verde é adaptável. Ela cria seu próprio caminho de acordo com suas forças e talentos individuais e as energias nativas e suprimentos para sua localização geográfica

Se você mora em Massachusetts, por exemplo, e depois se muda para o Novo México, Sua prática mudará à medida que você se adapta ao novo ambiente, à nova flora e fauna ao seu redor e às novas energias da paisagem. Você mesmo vai caber também. À medida que você estabelece um novo relacionamento com o manifesto da terra no Novo México, você se encontrará evoluindo para refleti-lo de uma maneira diferente do que fez com o ambiente de Massachusetts.

A magia de ser uma bruxa verde

Usar a palavra "bruxa" invariavelmente nos leva à palavra "magia". Esta é uma palavra que pode causar confusão. A magia não é ilusão, nem é artificial. manipulação de forças não naturais. Na verdade, a magia é perfeitamente natural: é o uso da energia natural com intenção consciente e consciência para ajudá-lo a obter uma melhor compreensão do mundo ao seu redor e harmonizar-se com ele.

as energias do mundo

A maioria das bruxas verdes considera o uso da palavra "magia" irrelevante.

A magia envolve algo fora do comum. Mas para uma bruxa verde o mundano é mágico. Quando ele sente, ele responde e gentilmente empurra o

a energia natural flui ao seu redor, nada poderia ser mais natural. Ela é realizando magia natural. A própria natureza é mágica. O cotidiano é sagrado para a bruxa verde

Marian Green, autora de Wild Witchcraft e seguidora de um caminho simpatizante da filosofia da bruxa verde que abrange a magia natural e o artesanato de cerca viva, ela afirma que "a magia é a arte de aprender a reconhecer esses

elementos de mudança: padrões naturais de fluxo e refluxo, tempos de progresso, ficar parado e recuar. . . A magia nos ensina a determinar para que lado fluem as marés da natureza, para ver em que nível elas correm e

o que eles podem oferecer a cada um de nós agora." Na visão de Green, a magia é aprender a se harmonizar com as forças da natureza e a compreensão.
como eles fluem através de sua vida. Este é, claro, o trabalho da vida do verde. bruxa em poucas palavras

Feitiçaria é vista como uma ocorrência perfeitamente natural ao longo do caminho verde. Preparar uma xícara de chá de alecrim para dor de cabeça é um feitiço? ou é natural medicamento? Para a bruxa verde, isso realmente não importa. O que importa é o uso consciente das energias do alecrim para ajudar a curar um desequilíbrio temporário. É a conexão com o mundo natural e o reconhecimento.
que todos fazemos parte desse mundo que nos permite funcionar como um elo entre o mundo das pessoas e o mundo do verde.

Em suma, abrindo-se para a energia da natureza e aceitando que você faz parte dessa grande sinfonia de energia e poder, você permite
você mesmo para participar dessa energia para reequilibrar sua vida. Você pode então trabalhar para reequilibrar as energias de outras situações.

Em outras práticas de feitiçaria, existem métodos pelos quais a energia é gerada, direcionada a um alvo ou objetivo e liberada. A bruxa verde usa a energia de maneira mais lenta e sutil. Buscando fazer parte do fluxo e refluxo de energia ao seu redor, portanto ele não coleta deliberadamente energia para moldar e lançar. A bruxa verde trabalha de dentro para fora e se move com o
fluxo natural de energias em vez de tentar manipulá-las.

Usar a palavra "mágica" pode levar você a ver seu trabalho de bruxa verde como algo fora de questão. Neste livro, não há regras para criar um círculo mágico.

no qual você deve trabalhar, sem invocação obrigatória de divindades, sem sequências rituais formais que devem ser executadas exatamente como estão escritas. A prática de The Green Witch é uma prática fluida, natural e pessoal que informa cada Momento de cada dia. É importante reconhecer cada momento como "mágico" e cheio de potencial. Tudo é mágico, no sentido de que é maravilhoso.
e único: cada respiração, cada passo, cada mexida de sua sopa. Todo ato é um ato de magia, a magia é a própria vida.

Esse conhecimento deve ser equilibrado com o entendimento de que, como uma bruxa verde, você tem a responsabilidade sagrada de não apenas garantir a harmonia de seus arredores, mas também para lembrar que, como diz a autora Poppy Palin em *Ofício da Bruxa Selvagem*, "Todo gesto positivo tem o potencial de se tornar um feitiço." No entanto, existe um perigo na prática da feitiçaria verde que a familiaridade pode gerar desprezo. Reconhecendo cada momento como mágico e cheio de potencial, a bruxa verde pode acabar ficando insensível logo de cara.
onde nenhum momento é especial Cuidado para não cair nessa rotina. permita você mesmo Frequentemente maravilhe-se com a alegria e o poder da natureza à medida que as estações avançam. o ano, nos aspectos belos e aterrorizantes do pôr do sol e das tempestades. Cada o momento é mágico porque tem potencial, mas também porque é simplesmente um momento. O mundano é sagrado para a bruxa verde porque é mundano. A própria palavra "mundano" é derivada do latim mundus, que significa "de o mundo material", e é a energia criada pelo mundo material que origina o poder da bruxa verde.

JURAMENTO DA BRUXA VERDE

Fundamentalmente, a bruxaria verde é uma atitude, uma abordagem da vida.

No entanto, há também a oportunidade de explorar o caminho verde por meio de rituais pessoais e da criação de feitiços e amuletos. O Ritual oferece-lhe a oportunidade de sintonizar sua energia pessoal com a energia ao seu redor de forma mais estruturada e vivenciar a energia natural do seu entorno de uma maneira diferente do que você faz em sua vida diária.

Se você reconhece a si mesmo e suas crenças nas páginas anteriores, talvez o caminho da bruxa verde esteja chamando você. Se você quiser formalmente declarar estar neste caminho e viver a vida verde, você pode aceitar isso juramento ou use-o como base para escrever sua própria versão mais pessoal. Pode dirija-se a uma divindade, como neste exemplo e em outras partes deste livro, ou deixe-o de fora, como preferir.

*Senhor e senhora,
Espíritos da natureza,
Elementos ao meu redor
Abençoe-me enquanto sigo o caminho da bruxa verde. Que
todas as minhas ações sejam para o bem de todos,
Tanto para a humanidade quanto para a
natureza. traga-me sabedoria e paz
Serenidade e equilíbrio enquanto percorro este caminho.
Conceda-me a confiança para fazer o trabalho que você exige de
mim. E a força para suportar os fardos que a vida me pede.
Juro proteger a alma da natureza Para
trabalhar com a natureza,
Honrar a natureza,
E todos aqueles que compõem a multidão da natureza.
Estas coisas eu prometo, e isto vos peço,
Neste dia, neste lugar.
Como uma bruxa verde, eu juro.*

Se desejar, você pode fazer essa promessa novamente a cada ano em um momento significativo para você, no início ou no final de cada temporada, por exemplo, para reafirmar sua

Compromisso com o seu caminho e modo de vida. O Capítulo 4 discute as quatro estações e várias atividades ou rituais que você pode fazer para ficar ainda mais sintonizado com

as energias mutáveis do ciclo anual; tornando este juramento parte de um ou de todos

as celebrações das quatro estações podem manter seu compromisso fresco em sua mente e espírito.

ORAÇÃO DA BRUXA VERDE

Se a ideia de uma oração diária lhe agrada, esta é uma bela maneira de começar ou terminar o seu dia Experimente rezar, em voz alta ou em seu coração, em um espaço sagrado para você, formalmente abençoado e consagrado ou simplesmente abençoado por uso na vida diária.

Senhor e senhora,

Espíritos da natureza,

Elementos ao meu redor

Abençoe-me enquanto me movo pelo mundo hoje.

*Posso trazer alegria e paz de espírito a todas as vidas
que toco. Que minhas ações apenas tragam harmonia ao
mundo.*

Posso curar a dor e acalmar a raiva,

*Posso criar alegria e equilíbrio ao trilhar meu caminho? Apoiam-me e
guiam-me, espíritos da natureza,*

*Este dia e todos os dias à minha frente. Isso eu
te peço, como uma bruxa verde,*

E obrigado por suas muitas bênçãos.

A prática da bruxa verde não tem muitos sinos e assobios, ferramentas sofisticadas ou rituais complicados. Talvez mais do que qualquer outro caminho de bruxaria, o caminho da bruxa verde é baseado em sua filosofia de vida e como você interage com o mundo ao seu redor. Por esta razão, suas orações, os rituais que você realiza e seu espaço sagrado devem ser pessoalmente significativos. Crie uma prática pessoal que reflita com precisão quem você e seus O desejo de trabalhar para criar harmonia no mundo ao seu redor é a chave para viver uma vida satisfatória e gratificante como uma Bruxa Verde.

OceanofPDF.com

Episódio 2

abraça seu próprio poder

A FEITIÇARIA DA COZINHA e UIKE, A FEITIÇA VERDE enfatiza a praticidade e a atividade cotidiana Sem palavras especiais, sem frases únicas, sem uniformes, sem textos sagrados, sem ferramentas obrigatórias e sem especificidade Feriados . . . a menos que você mesmo os crie. Enquanto o caminho verde está muito na arte da prática diária, não é distinguido como sagrado. Reconhecer o sagrado na vida cotidiana. O caminho da bruxa verde é sagrado, muito —Mas não isolado do secular. A própria vida secular é o que é sagrado para a bruxa verde

Episódio 2

abraçe seu próprio poder

A FEITIÇARIA DA COZINHA e UIKE, A FEITIÇA VERDE enfatiza a praticidade e a atividade cotidiana Sem palavras especiais, sem frases únicas, sem uniformes, sem textos sagrados, sem ferramentas obrigatórias e sem especificidade Feriados . . . a menos que você mesmo os crie. Enquanto o caminho verde está muito na arte da prática diária, não é distinguido como sagrado. Reconhecer o sagrado na vida cotidiana. O caminho da bruxa verde é sagrado, muito —Mas não isolado do secular. A própria vida secular é o que é sagrado para a bruxa verde

Dito isto, e entendendo a natureza pessoal de viver verde vida, pode-se dizer que o caminho da bruxa verde se concentra em certos problemas e energias vivenciado na vida secular. Longe de ser simplesmente uma prática baseada no uso de ervas ou matéria verde, a prática da bruxa verde gira em torno de trabalhar para estabelecer e manter a harmonia dentro de si, dentro de si. sua comunidade e com a natureza.

Concentre-se em seus centros de energia

Existem sete áreas ou energias básicas nas quais a bruxa verde praticante se concentra:

1. **Harmonia:** dentro de si; entre a humanidade e a natureza;
Entre indivíduos; dentro de uma comunidade ou família
2. **Saúde:** do corpo, mente e espírito; do ambiente natural imediato; do ambiente mais amplo
3. **Amor:** para si mesmo; para outros indivíduos; para a humanidade
4. **Felicidade:** em si mesmo; em outros; no mundo natural
5. **Paz:** dentro de si; dentro de uma comunidade ou família; entre facções; entre nações
6. **Abundância:** funcionários; comunidade familiar; nação; natureza;
também inclui prosperidade e fertilidade, que são aspectos da abundância
7. **Proteção:** funcionários; comunidade familiar; natureza

Essas sete áreas abrangem a maior parte da vida. Vamos ver um por um.

HARMONIA

Harmonia é a palavra de ordem e o principal objetivo da prática da bruxa verde. A harmonia pode ser vista como a energia que ajuda todas as outras energias a fluir e é capaz de se aplicar a qualquer uma das outras seis áreas focais para ajudá-las. com o passar. Para manter a harmonia, você deve equilibrar as outras seis áreas de sua vida e, quando tudo estiver em harmonia, essas outras seis áreas fluirão suavemente. e em equilíbrio. Claro, você também pode trabalhar em direção à harmonia como um objetivo geral, e vários dos rituais, feitiços e receitas neste livro promovem harmonia.

Quando sua energia pessoal está equilibrada e todas as suas várias partes estão em sintonia, você está em harmonia consigo mesmo. Isso é mais difícil de conseguir do que parece. Todos nós possuímos características de que não gostamos e desejamos não ter. No entanto, é importante reconhecer essas partes do seu personalidade e espírito, porque se você os negar, estará tentando rejeitar uma parte de si mesmo e, assim, negar parte de sua própria energia. Ao fazer isso, você negar parte de sua conexão com a natureza. A harmonia entre a humanidade e a natureza é importante e promover esse equilíbrio entre a humanidade e o mundo natural faz parte do trabalho da Bruxa Verde. porque encorajador

a harmonia entre os indivíduos também faz parte do caminho verde, a comunicação dentro da humanidade é uma das formas mais comuns pelas quais a energia é estimulada e

foi entregue. Essa comunicação é um dos alicerces da sociedade.

SAÚDE

A saúde afeta o seu bem-estar físico, certamente, mas também afeta o seu bem-estar emocional, mental e espiritual. A doença é o resultado ou cria um desequilíbrio em sua energia pessoal, que então deve ser reequilibrada para recupere a saúde Ouça e trabalhe com a energia do seu próprio corpo ajudá-lo a manter uma mente e um espírito equilibrados e saudáveis. Todas essas energias são interdependentes e merecem ser levadas em consideração quando uma ou outra se desequilibra.

A saúde do seu ambiente imediato também afeta a saúde do seu próprio corpo, mente, e espírito Da mesma forma, a saúde do meio ambiente é uma preocupação geral para a bruxa verde, porque o meio ambiente afeta toda a humanidade.

AMOR

A maioria das pessoas considera o amor uma parte importante de suas vidas. Eles gastam muita energia tentando encontrá-lo, mantê-lo ou fortalecê-lo. Mas tem mais para amar do que o tipo romântico que imediatamente vem à mente. O amor-próprio saudável é crucial para uma energia pessoal equilibrada e saudável. auto estima. O amor da família e dos amigos próximos que compõem a família escolhida também é importante, pois é o amor desses companheiros que o ampara em suas empreitadas diárias Mantendo relacionamentos positivos e equilibrados com esses

As pessoas são parte integrante do seu equilíbrio emocional e espiritual. amor para todos A humanidade também é uma área importante de foco para a Bruxa Verde, embora possa ser difícil amar alguém que você não conhece pessoalmente ou alguém que você não conhece para não gostar. Amar os outros é um exemplo de honra e respeito à natureza. e todas as criaturas da natureza: é um ato de honrar sua própria existência e seu lugar dentro da energia da natureza.

FELICIDADE

Assim como o amor, muitas pessoas buscam a felicidade e a alegria. Existem muitos tipos diferentes de felicidade. Sua própria felicidade, por exemplo, é uma meta, mas você

Você também pode trabalhar para a felicidade dos outros e do mundo natural. Embora o mundo natural não sinta necessariamente emoções como você, há uma sensação de paz e satisfação encontradas quando um aspecto ou objeto dentro do O mundo natural está em harmonia com o ambiente ou com você. Este estado pode ser considerado felicidade. É importante lembrar que a felicidade é muito É algo muito pessoal e nenhum ato ou elemento deixará todos felizes. A felicidade também abrange a capacidade de se alegrar e celebrar a si mesmo, e cada pessoa celebra a si mesmo de uma maneira única.

PAZ

A paz pode significar uma variedade de coisas diferentes, dependendo da sua necessidade: serenidade, relaxamento, não agressão e tranquilidade, por exemplo. Assim como a felicidade, a paz é um conceito altamente individual e, portanto, o que constitui a

paz para você pode ser diferente de como outra pessoa a define.

Quando uma família ou comunidade está em paz, ela se equilibra consigo mesma e em harmonia com as comunidades ao seu redor. A bruxa verde trabalha para tranquilidade e paz, pois em um ambiente tranquilo as energias que caso contrário, ser direcionado para defesa ou ataque de algum tipo pode ser direcionado para ações mais produtivas e positivas.

ABUNDÂNCIA

A abundância é uma área de foco que engloba energias como prosperidade e fertilidade. Quando você tem algo em abundância, não não se preocupe mais com isso (a menos que seja um monte de problemas!), e você sente confiante o suficiente para se concentrar nas áreas de sua vida que requerem sua atenção para equilibrá-las. Se suas necessidades forem atendidas, você terá a Liberdade para cuidar dos outros. Tal como acontece com as outras áreas de foco, a Bruxa Verde pode olhar para a abundância pessoal, familiar e comunitária, bem como garantindo a fertilidade e a abundância do mundo natural.

PROTEÇÃO

Proteção envolve salvaguardar algo precioso. Pode ser proteger seu corpo físico ou o corpo de outras pessoas, suas posses, seu bem-estar emocional, a alma ou o espírito de um indivíduo, o bem-estar de uma família ou comunidade ou o mundo natural, local ou globalmente. Quando estamos protegidos, nos sentimos seguros e livres para buscar outras vias de autoexpressão e desenvolvimento.

Voltaremos repetidamente a essas sete categorias enquanto exploramos a prática da bruxa verde. Você verá essas áreas focais mencionadas com receitas e rituais para ajudá-lo a entender os propósitos para os quais eles podem ser usados.

ferramentas de uso

Como a bruxaria verde não é um caminho organizado, não há ferramentas necessárias

ou equipamento que você deve ter para segui-lo. Há, no entanto, itens importantes que quase todas as bruxas verdes usam em sua prática.

ERVAS E PLANTAS

Com tanta ênfase no trabalho com as energias naturais, não é É surpreendente que ervas e plantas imediatamente venham à mente quando se pensa em uma bruxa verde e nas coisas que ela usa ou com as quais interage. Na verdade, muitos Objetos naturais fazem parte do kit de ferramentas e do armário de suprimentos da Bruxa Verde. O capítulo 5 discute as árvores, flores e plantas comuns usadas pela bruxa verde.

TUAS MÃOS

As mãos de uma bruxa verde são suas ferramentas mais valiosas. Com as mãos, ela toca e absorve as informações. Com as mãos, ele dispensa cuidados. Dele O sentido do tato é muito aguçado. Dependemos fortemente da visão, mas nosso sentido do tato

carrega grande poder e transmite informações igualmente importantes que a bruxa verde sabe levar em consideração. O toque também nos permite sentir a energia e forma um elo imediato entre a bruxa verde e o que quer que esteja com ela.

comunica, seja absorvendo informações de uma planta sobre sua energia e usos potenciais ou colocar uma mão gentil na testa de uma criança doente. Você usa suas mãos para cuidar e colher suas ervas e plantas, preparar armazená-los e misturá-los. Suas mãos podem se tornar uma extensão física de seus pensamentos e de sua vontade.

DIÁRIO

Registrar suas explorações, notas de campo, receitas, rituais e pesquisas é de grande importância porque esse registro forma o corpo principal do conhecimento ao qual você se referirá repetidamente em seu trabalho. Por favor, note que esta revista não é um Livro das Sombras, que é um termo usado por ocultistas e wiccanos para descrever um registro de feitiços e rituais e informações mágicas. sua bruxa verde o diário conterà informações mágicas, sim, porque a bruxa verde entender que a magia é simplesmente outro método de explorar a energia de a terra; mas principalmente conterà receitas, esboços, mapas, experimentos, observações e relatos de seu trabalho e outras experiências. Tempo extraordinário, você preencherá muitos diários e eles podem ser confusos e confusos. Isso não é um problema. Seu diário não foi feito para ser perfeito. Destina-se a ser um instantâneo da vida real de seus pensamentos e conhecimentos em evolução.

Registrar o que você aprende e faz significa que suas informações provavelmente estão organizadas por data. Então você vai se lembrar e entender o que você fez quando e por quê; O diário fornece um contexto para sua evolução. Não se preocupe com a aparente mistura de tópicos sobre os quais você escreve. Como o caminho da bruxa verde é orgânico, faz sentido permitir que seu diário (como um diário) vagueie de um tópico para outro. Algumas bruxas verdes gostam de separar seu trabalho em livros de receitas, plantas, etc. então eles podem rastrear as informações com mais facilidade quando precisam consultá-las. Sugiro que você coloque tudo em seu diário principal primeiro e depois copie as receitas ou rituais ou plantas em outro livro depois de aperfeiçoá-los para que você tenha uma cópia limpa e organizada para uma referência útil. é bom ter um lugar onde você pode anotar tudo sem precisar editar: aqueles As primeiras impressões de plantas, árvores, itens e situações podem ser inestimáveis. Coletar essas informações posteriormente também pode ajudá-lo a reforçar suas impressões. e familiarize-se com ele. Também estará continuamente esclarecendo e adicionando novas informações e pesquisas.

Quando você passear pelos campos ou bosques ou passear pelo seu bairro, certifique-se de ter seu caderno verde de bruxa com você. Se manter seu diário principal é difícil devido ao seu tamanho, você pode querer ter um caderno de campo menor para fazer anotações enquanto

está fora. Transfira as informações que você coletou em suas viagens para seu diário principal quando voltar para casa. Seu diário de bruxa verde será importante e útil para você nos próximos meses e anos.

XÍCARA

Uma caneca simples (cerâmica é ideal) é um item útil para a bruxa verde. A água é um dos quatro elementos físicos (e metafísicos), e as bruxas verdes eles geralmente gostam de ter uma representação de cada elemento por perto enquanto trabalham. Um copo reservado exclusivamente para conter água dessa forma honra o elemento água. Em Além disso, o copo é útil para beber em um ambiente ritual. enquanto o verde A prática da feitiçaria não é pesada em cerimônia ou ritual formal, uma ferramenta familiar como uma xícara pode emprestar alguma energia ao seu trabalho se for reservada apenas para sua bruxa verde usa. Algumas bruxas verdes usam qualquer xícara no armário apetece usar na hora, porque é o que tem na chávena que conta.

ARGAMASSA E CABO

Um almofariz e pilão são inestimáveis para esmagar ervas secas, sementes ou resinas. e para misturar materiais para uma variedade de projetos. Embora a argamassa e Os conjuntos de pilão estão disponíveis em outros materiais, a pedra é a mais fácil de manter limpa e tem peso e força para esmagar coisas como resinas. metal é às vezes, acredita-se que contamina a energia das ervas que você esmaga, enquanto a madeira absorve óleos e sucos e é quase impossível mantê-la perfeitamente limpa. Embora você possa gostar da aparência de um pequeno almofariz ou pilão, ou queira economizar dinheiro comprando um tamanho menor, faça um favor a si mesmo e não compre um pequeno. São difíceis de manusear, e se você usar a argamassa para misturar misturas, ser limitado a uma colher de chá ou dois. O tamanho padrão da argamassa é de cerca de 5 polegadas de altura por cerca de 5 polegadas de largura, com um pilão ligeiramente cônico de cerca de 4 polegadas por 1 polegada. Você realmente não deve usar nada menor.

TAÇAS

Tigelas para misturar e armazenar os ingredientes também são essenciais para o seu trabalho. ou componentes enquanto trabalha em vários projetos. uma variedade de pequenos Os moldes de cerâmica funcionarão em muitos projetos, já que você não vai misturar grandes lotes de coisas. Certifique-se de ter um par de tigelas de vidro grandes para projetos maiores e mais confusos, como misturar pot-pourri. Não use plástico embora tigelas. O plástico absorve óleos e aromas. Tigelas de vidro ou cerâmica esmaltada são as melhores.

potes e cestas

Para armazenar suas ervas, incenso e outros ingredientes, potes de vidro ou cerâmica.

ou latas são ideais. Como suas tigelas, elas podem variar em tamanho, desde pequenos frascos de temperos até grandes vasilhas. O vidro colorido ou um material opaco ajudará a proteger suas ervas secas da descoloração e da perda de seus óleos benéficos. Se você use vidro transparente e guarde seus potes em um armário para protegê-los da luz ou faça cilindros de papel para deslizar.

FACA OU TESOURA

Uma ferramenta essencial para a bruxa verde é a faca afiada usada para colher ervas e outras plantas. Esta faca deve ser mantida extremamente limpa e sempre afiada, a fim de uma lâmina cega é perigosa tanto para o usuário quanto para a pessoa que está sendo cortada. Se você se sentir desconfortável ao usar uma faca reta para cortar caules e folhas, você pode preferir usar uma tesoura ou uma tesoura afiada, reservando a faca para cortar e preparar as ervas em casa em um sólido e superfície plana como uma mesa. Tesouras e tesouras de poda são mais fáceis de manusear. do que uma faca reta para algumas pessoas, inclusive eu. Mais uma vez, afie-os frequentemente e mantenha-os extremamente limpos. Assim como a caneca, você pode usar qualquer faca que desejar.

FUNCIONÁRIOS

Uma bengala ou bengala não apenas ajuda você a passear pelo mundo natural, mas também serve como uma "árvore do mundo" simbólica, conectando os reinos material e espiritual. A árvore do mundo é um conceito encontrado na prática xamânica em inúmeras culturas ao redor do mundo. A árvore do mundo é como a espinha dorsal do mundo, servindo de suporte e conexão entre outros mundos e o mundo da humanidade. Na tradição nórdica, esta árvore dizia ser um freixo (ou às vezes um teixo), era chamada de Yggdrasil. em celta mitologia, havia várias árvores do mundo, que eram avelã, carvalho e outras floresta. Na prática xamânica, a árvore do mundo é frequentemente representada por uma tenda. pólo, no qual estão as estrelas do outro mundo. Este poste de tenda está "para cima" pela consciência do xamã através de uma série de meditações e outros métodos.

A árvore é um símbolo notável. Percebemos as árvores como fortes e oferecendo-nos abrigo ou apoio, mas também as vemos como flexíveis, por Algumas árvores se curvam ao vento. As raízes de uma árvore podem penetrar fundo no solo. para estabilidade e para alimentação. Seus galhos alcançam o céu de modo que as folhas da árvore podem absorver o máximo possível de luz solar e nutrir mais a árvore. Uma bengala ou bengala simboliza tudo isso em miniatura. É um símbolo de árvore, carrega a energia de uma árvore e lembra a bruxa verde da conexão com a terra e o céu.

Alguns livros se referem a um "veado" que é um bastão bifurcado. Lo às vezes é descrito como uma espécie de altar cuja longa extremidade única pode ser empurrada para dentro do chão, deixando a ponta bifurcada na parte superior, pronta para ser enfeitada com o verde bruxa que desejar. Guirlandas, sachês, cachos de ervas ou flores e fitas. são todas coisas comuns cobertas ou amarradas com bandagens. O próprio veado pode ser reutilizado, enquanto as decorações podem ser respeitosamente removidas assim que a cerimônia ou ação for concluída.

É interessante comparar a bengala e a faca. A equipe de apoio e serve como conexão, enquanto a faca (ou outra lâmina) corta e colhe. São dois símbolos arquetípicos, opostos e complementares. Witchy green usa ambos e honra os arquétipos de conexão e corte, unidade e separação, porque estas são intrínsecas ao ciclo da vida e aos ciclos encontrados na natureza.

ALGODÃO OU GAZE

Um rolo de algodão natural com cerca de 6 a 8 polegadas de largura e alguns metros de comprimento. Este é um item útil para levar com você quando você caminha pela floresta ou prado. Pode

pode ser usado para enrolar ervas, em vez de ensacá-las, e pode ajudar a preservar mudas mais frágeis. Também é bom para primeiros socorros, se você se cortar, se arranhar ou sofrer outros danos menores ao longo do caminho. (A

É sempre bom ter um pequeno kit portátil de primeiros socorros à mão quando você está caminhando e explorando e, claro, você também deve manter um em casa. seja na cozinha ou no banheiro).

SACOS DE ENERGIA

Como uma bruxa verde, com o tempo você desenvolverá uma conexão pessoal com pequenos objetos como pedras, bolotas, pinhas ou fetiches, e você pode querer leve-os com você. Costure ou compre uma bolsinha para guardá-los e guarde-os na bolsa ou mochila quando for viajar. Ao fazer isso, você traz o natural energia desses objetos junto com você para influenciar o seu próprio energia. Você também mantém contato com seus relacionamentos emocionais e pessoais. significados, que te fortalecem de uma forma diferente. Juntos, esses elementos formam uma fonte de poder pessoal para o praticante. Certifique-se de que sua bolsa não seja muito grande: se você estiver carregando muitos itens mágicos, é hora de Encomende-os e decida quais são os mais importantes. Deixe os itens que você tirou da bolsa em um de seus santuários pessoais em casa para mantenha um tipo diferente de contato com eles (veja mais sobre santuários mais adiante neste capítulo).

Faça da sua casa um espaço sagrado

No passado, a lareira servia como o coração da casa. Era onde o calor e a luz eram criados e a comida era preparada. Magia doméstica, ou hearthcraft, gira em torno de segurança, cuidado e proteção. A maioria das estradas tem um lar e o aspecto lar para elas, mas para a bruxa verde, muito de sua espiritualidade A prática se concentra na prática popular simples em casa que a magia doméstica figura com destaque em sua prática verde.

A maioria das pessoas no caminho das bruxas verdes tem uma forte conexão com seu ambiente. Eles procuram instintivamente criar um ambiente que apoie a harmonia, a comunicação e um fluxo natural de energia.

Sua própria casa, o espaço em que você mora, pode ser facilmente esquecido. como uma ferramenta em sua espiritualidade em desenvolvimento. Sua casa é um lugar de força para você e um lugar para o qual você deve poder retornar com segurança para recarregar as energias.

Suas baterias Se sua casa é desorganizada e tem energia dissonante, falta-lhe aquela base de força a partir da qual você deve operar. Uma de suas fontes força e energia já foram cortadas de você.

DICAS PARA MELHORAR SUA CASA

Como você faz da sua casa um espaço sagrado? Em última análise, depende de você e do tipo de energia que melhor suporta sua vida diária. aqui estão alguns dicas e truques que farão de sua casa o melhor lugar para uma bruxa verde Ao vivo. Essas dicas irão ajudá-lo a manter a energia positiva fluindo pela sua casa.

- **Olhe para a sua decoração.**A maneira como você decora sua casa diz muito sobre você. No entanto, você se acostuma com a aparência das coisas e às vezes esquece que nunca pintou as paredes brancas do proprietário quando mudou-se para o seu apartamento ou que a mobília está exatamente onde você a colocou quando estava tentando fazer as coisas se encaixarem. olhe para sua casa com Olhos frescos e críticos. As cores das paredes ainda refletem quem são? O que os móveis dizem sobre você? Percorra cada quarto. Existem lugares que você tem que lutar para chegar? Se você não quer ir porque é muito difícil (fisicamente ou não), então há uma chance muito boa de que o fluxo de energia através dessa área tenha sido contido ou diminuído de outra forma. Considere reorganizar as posições de móveis, pinturas e decorações.
- **Exclua o que você não usa.**Se não estiver usando, jogue fora. Caso contrário, você está apenas ocupando espaço e bloqueando o poder. vendê-lo, passá-lo adiante

Leve-o com um amigo, leve-o a um brechó ou encontre outro uso para ele em outro lugar.

- **Examine sua iconografia.**Suas pinturas e fotografias têm um profundo efeito psicológico em você. Dê uma olhada nas cores que os dominam, nas pessoas que os habitam. Como eles fazem você se sentir? São eles adequados ao espaço em que se encontram? Por mais que você ame sua impressão Munch Scream, pode não ser a melhor obra de arte para pendurar em um lugar onde você gosta de relaxar.
- **Pense no propósito de cada cômodo da sua casa.**Quando você decidir qual é realmente o tema ou propósito de cada cômodo, você pode se concentrar em remover itens que perturbem a energia e promovam o desejado energia para ficar Por exemplo, se sua sala de estar abriga sua escrivaninha ou home office, armazena seu equipamento de treino doméstico e é o repositório dos brinquedos das crianças, você pode ver que há muita energia conflitante acontecendo. lá. Nada disso é ruim; Ele está apenas confuso. Tente manter cada cômodo limpo separado para seu propósito designado, e você descobrirá que a energia é um Muito mais claro. Se uma sala tiver um propósito duplo, mantenha as coisas em seus lugares. lugares.
- **Mantenha limpo.**A energia pode parecer empoeirada e lamacenta, da mesma forma que a casa física fica suja. Também é um fato lamentável que as mudanças de energia velho e pode estragar em um ambiente que não esteja fisicamente limpo. As tarefas domésticas não são exatamente os passatempos mais emocionantes, mas ajudam a manter a energia em sua casa brilhante e suave. Certifique-se de que tudo tem um lugar, e mantê-lo lá. Mantenha as superfícies livres de poeira e desordem da melhor maneira. você pode.
- **Purifique regularmente.**O equivalente espiritual da limpeza física, purificação é uma ótima maneira de manter um bom ambiente energético em seu

Casa. Também é uma boa maneira de se livrar de sentimentos ruins que sobraram de um

argumento ou a energia caótica que permanece depois de uma festa e eliminar qualquer energia destrutiva que tenha permanecido

fora dos quartos. Você pode encontrar instruções sobre como purificar mais adiante neste capítulo.

Às vezes, olhamos ao redor de nossas casas e nos perguntamos como podemos torná-las um refúgio de tranquilidade e alegria. Começando com uma boa primavera limpar (mesmo que seja outono!) é sempre uma boa ideia. Se você abordar todo o seu casa de cada vez é opressor, faça cômodo por cômodo. Para começar, você pode escolher uma sala para servir como santuário espiritual e refúgio para si mesmo. Você também pode começar do coração da sua casa e trabalhar para sair dela.

Seu santuário não precisa ser dedicado exclusivamente a você e ao seu caminho; em Na verdade, tão poucos de nós têm essa opção que, se você conseguir, eu me curvo a você. A maioria de nós tem que dividir espaço com nossos familiares e se contentar com

abrindo um cantinho onde pudermos. Mesmo esse cantinho pode ser importante para sua saúde espiritual, no entanto. Não subestime o poder de uma cadeira coberta com sua manta favorita ao lado de uma mesa lateral com um vela e um pequeno vaso de plantas, ou um assento na janela com almofadas forradas com tecidos macios ou texturizados em cores que o acalmam. Se é o seu espaço, você tem um lugar onde você pode sentar e fechar os olhos, atrair essa tranquilidade para o seu espaço pessoal e encontrar o equilíbrio.

O coração da sua casa, por outro lado, pode ser mais fácil de identificar. As pessoas tendem a acabar na sua cozinha quando vêm? Você a família se reúne em uma sala específica, mesmo que outra sala tenha sido projetada para ser a sala da família? Onde as pessoas se reúnem, é provável que seja o verdadeiro coração de sua Casa. Não é necessariamente um espaço sossegado e costuma haver muita coisa a ser vista e passada, muita comunicação e partilha. É o lugar que todos querem ser ser. Começar a purificação da sua casa aqui beneficia todos os que usam o espaço.

LIMPEZA FÍSICA, PURIFICAÇÃO ESPIRITUAL

A bruxa verde tem alguns truques na manga quando se trata de manter um ambiente doméstico saudável e feliz. A primeira é potencializar os Produtos de Limpeza Física com um pouco de magia natural. o segundo é entendendo que a energia em um espaço deve ser limpa regularmente, tanto física quanto espiritualmente

A maneira mais fácil de atualizar seus produtos de limpeza doméstica é atualizá-los. Isso significa preenchê-los com energia extra associada a um determinado mirar. É fácil de fazer.

1. Primeiro segure o recipiente do produto de limpeza em suas mãos, ou segure sua mão e feche os olhos.
2. Faça três ou quatro respirações profundas para se acalmar e se equilibrar.
3. Pense na energia com a qual você deseja aumentar o produto para ajudá-lo a alcançar seu objetivo. Por exemplo, você pode se concentrar na felicidade. Tente se lembrar de como você se sente quando está feliz.
4. Agora experimente despejar essa sensação no produto de limpeza. Visualize o sentimento brotando de seu coração e fluindo por seus braços e essa energia saindo de suas mãos.

Agora quando você limpar com ele, ele vai usar o produto físico para limpar, mas conforme for limpando ele também vai preenchendo a área com a energia que ele
O produto foi autorizado. Você pode capacitar seus limpadores com mais de uma energia, desde que essas energias se apoiem e não sejam

em propósitos cruzados. Por exemplo, você pode fortalecer o lustrador de móveis com felicidade, paz e prosperidade. Para melhores resultados, escolha orgânicos. Produtos de limpeza orgânicos ou de comércio justo que não contenham ingredientes tóxicos.

Você pode fazer uma iniciação geral de seus suprimentos, ou pode pensar sobre o que cada um serve ou o que há nele, e codificar a capacitação dessa maneira. Capítulo 5 listas correspondências associadas aos aromas e essências dos seus produtos de limpeza. você pode usar essas correspondências para energizar seus utensílios de limpeza. Por exemplo, se você O produto possui aroma de pinho, treine-o para sua proteção ou prosperidade. Se o seu limpa-vidros for perfumado com limão, dê-lhe força para o amor e a alegria. Se o seu detergente for perfumado com maçã, dê-lhe poder de saúde.

Quando você limpar, poderá visualizar ainda mais a energia que está chamando para o espaço. Visualizar enquanto você limpa também ajuda a eliminar o tédio e ressentimento que associamos à remoção de poeira e sujeira que se acumulam novamente de qualquer maneira. Pense nisso como a bruxa verde mantendo seu espaço pessoal.

A segunda dimensão para manter seu espaço limpo e brilhante é a purificação. É importante limpar a energia do seu espaço porque a energia de um ambiente afeta a energia das pessoas que trabalham dentro dela. Se você já entrou em uma sala e se sentiu estranho sem motivo aparente, então você foi afetado pela energia presente naquele espaço. Enquanto É verdade que o estado físico de limpeza afeta a energia de uma sala, você tem que limpar a energia existente de uma sala também. Caso contrário, a energia negativa se acumulará, assim como a poeira se acumula em uma estante que você não limpa.

A purificação pode ser feita de várias maneiras. Um método clássico é varrer a energia negativa com uma vassoura. A vassoura de bruxa costuma ser vista apenas como um símbolo, mas também pode ser usado como uma ferramenta normal. Na verdade, pode ser um item extremamente útil e muito fácil de usar.

PURIFICAÇÃO DE VASSOURA

Esta purificação básica com uma vassoura pode ser feita quase a qualquer hora, em qualquer lugar. Não use vassoura com cerdas de plástico ou nylon. Encontre um com cerdas de palha de verdade. Lojas de artesanato e fazendas abertas ao público às vezes vendem vassouras feitas à mão. (Para um toque pessoal, você pode fazer você mesmo seguindo as instruções no [Capítulo 7](#).) Você pode manter a vassoura que usa para purificação apenas para esse fim ou usar sua vassoura de limpeza doméstica comum para purificar. É assim que você deve purificar com uma vassoura:

1. Fique no meio da sala que você pretende purificar. Segure a vassoura em suas mãos.
2. Faça três respirações profundas e lentas para se acalmar.
3. Comece a fazer um movimento de varredura, varrendo a vassoura da direita para a esquerda. Não ela realmente toca o chão com a vassoura, mas balance a vassoura cerca de uma polegada acima dela. É a energia que você está varrendo, não o chão em si.
4. Virando para a esquerda, vire lentamente no lugar. Esta é uma direção anti-horária, que é tradicionalmente associada à quebra e limpeza de energia negativa. andar em um Espiral para a esquerda ao redor da sala, varrendo logo acima do chão conforme você avança. Como você caminha e varra, visualize a energia da sala sendo agitada pelo movimento de seu

vassoura e quaisquer itens pesados que quebrem e retornem ao fluxo normal. Veja a energia se transformar de nublada em brilhante e cintilante.

5. Varra pela sala, gradualmente alargando sua espiral no sentido anti-horário até que ela termine na porta.
6. Se desejar, você pode encerrar a purificação com uma breve declaração, como: Uma energia brilhante e forte flui pela minha casa. Esta sala está purificada.

Outra maneira maravilhosa de purificar uma sala é com incenso. A receita a seguir cria um incenso suave que, quando queimado, libera a energia associada com clara negatividade. Para obter informações mais detalhadas sobre como fazer e usar incenso de ervas, consulte o [Capítulo 7](#).

Room PURIFICAÇÃO VOCÊ incenso

Queime uma pitada deste incenso em uma pequena placa de carvão auto-iluminada (*Não* carvão de churrasco) em um incensário ou prato resistente ao calor. Esta receita renderá cerca de uma colher de sopa de incenso.

- 1 colher de chá de resina de incenso
- 1 colher de chá de resina de copal
- Almofariz e pilão (opcional)
- 1 colher de chá de raspas de limão em pó
- 3 pitadas de lavanda seca
- Frasco de vidro pequeno com tampa hermética

1. Se necessário, triture delicadamente as resinas com um almofariz e pilão até que os pedaços fiquem pequenos grânulos, tome cuidado para não sobrecarregá-los, ou eles ficarão pegajosos.
2. Adicione todos os ingredientes ao frasco, tampe e agite até que os ingredientes estejam bem misturados.
3. Segure a jarra em suas mãos e visualize uma luz brilhante se formando ao seu redor. Esta luz cintilante é energia purificadora para fortalecer o incenso. Visualize o ser de luz brilhante absorvido na mistura de resinas e ervas.
4. Etiquete e date a garrafa. Para usar o incenso, acenda uma pastilha de carvão e coloque-a dentro do incensário conforme indicado no [Capítulo 7](#). Pegue uma pitada do incenso de purificação e polvilhe sobre o carvão. Coloque o incensário no meio da sala e permita a purificação. energia para encher a sala quando a fumaça a libera.

USANDO OS QUATRO ELEMENTOS DENTRO DE CASA

Estar rodeado pela natureza pode ser a primeira coisa que vem à mente quando você pensa no caminho de uma bruxa verde, mas como você viu, o que está dentro de uma casa da bruxa verde é tão importante quanto o que está lá fora. Muitos de nós que vivemos em um ambiente urbano não temos acesso ao deserto. o moderno a bruxa verde precisa descobrir como se conectar à energia verde sem estar cercada pela natureza, o que pode ser feito facilmente em casa. Cada a bruxa verde é diferente e, como a prática é informal, não há uma maneira prescrita de decorar seu espaço pessoal. Dependendo de seus gostos e preferências pessoais, sua casa pode parecer extremamente diferente da casa de

Outra bruxa verde. Uma das maneiras mais fáceis de transportar a energia do natural mundo em sua casa é introduzir plantas em seu espaço.

Cercando-se de itens de importância pessoal e escolhendo cores e decoração para sua casa que refletem seu objetivo de harmonia e equilíbrio, você reforça sua casa como seu lugar de poder. Embora mais verde as bruxas têm um ou mais cômodos ou recantos dentro ou ao redor da casa especificamente designados como lugares sagrados onde trabalham ou se comunicam com natureza e o divino, toda a sua casa pode se tornar um espaço sagrado. O lar (o "coração" do lar) é sempre um foco para o lar da bruxa verde, seja a cozinha ou outro cômodo onde a família se reúne. Isto é raramente é um lugar conveniente para adoração prática. Embora a bruxaria verde seja certamente não é um caminho cerimonial e não carregado de rituais formais, uma área central através da qual você pode tocar o divino, você pode tornar sua jornada espiritual mais conectado à Terra. Santuários são ideais para este propósito.

A bruxa verde reconhece que a energia do divino se manifesta dentro do mundo natural. Os blocos de construção metafísicos básicos do mundo natural são os quatro elementos: terra, ar, fogo e água. Ao trabalhar com esses elementos, você pode fortalecer sua conexão com o mundo natural, e isso pode ser feito dentro ou fora. Se você não tem acesso a florestas e campos, você pode trabalhar com todos os quatro elementos dentro de casa e equilibrar sua conexão com o mundo natural através deles.

ELEMENTO SHRINES

Um santuário de elemento é um lugar onde você pode se conectar com um elemento ou todos os quatro. Por exemplo, se você construir um santuário de água, pode incluir uma taça de água de vidro, uma pequena fonte de água, conchas, pedras de rio e fotos de cachoeiras, tempestades de chuva ou lagos calmos. Você pode colocar um lenço azul macio sob esses itens e talvez adicionar um cristal de quartzo transparente ou dois para representar o gelo. Um santuário de fogo pode ser uma coleção de velas vermelhas e douradas em um pano carmesim, talvez com uma pequena figura de cobre ou latão de um leão ou dragão. O importante é pensar no que o item significa para você e reunir. Uma pequena seleção de artigos que evocam a sensação que aquele elemento lhe inspira. É importante lembrar que um santuário não é um altar. Um altar é um local de foco consagrado ao uso espiritual da bruxa verde. É usado como um lugar para segurar ferramentas e equipamentos durante um feitiço ou ritual, e um lugar para trabalhar feitiços e ofícios de bruxaria. Um altar pode ser permanente ou temporário. Muitos As bruxas montam um altar temporário sempre que desejam trabalhar. Como os santuários podem ser usados para honrar divindades ou elementos, o altar não é necessário para esse fim, e, portanto, pode ser considerado mais como um espaço de trabalho. Muitas bruxas verdes usam qualquer superfície que gostem como altar, talvez usando o mesmo pano para se espalhar em várias superfícies cada vez que você erguer seu altar. Neste caso, o tecido torna-se o altar, carregando a energia associada à repetição de trabalhos espirituais

As bruxas verdes seguem sua intuição, então elas não podem realizar rituais ou feitiços no mesmo lugar todas as vezes, escolhendo o local de acordo com o que parece certo para seu propósito. Para a bruxa verde, isso significa que uma bancada ou mesa de artesanato às vezes pode servir de altar.

A praticidade da bruxa verde determina onde ela trabalha, e muito. Muitas vezes, esses tipos de tarefas são realizados em vários lugares diferentes. Você pode criar poções e pomadas na cozinha enquanto cria um

co-criar. Você também pode usar um altar para representar os elementos.

O elemento da terra é sagrado para a bruxa verde.

Uma bênção simples com todos os quatro.

Os elementos podem servir para consagrar a superfície que você escolheu para usar como altar. (Veja a Bênção Elemental no [Capítulo 7](#).) Como uma bruxa verde, você pode

Considerar também usar uma pedra ou toco como um altar ao ar livre permanente em um canto do seu pátio ou varanda, se você tiver um.

No entanto, um santuário é um lugar para homenagear algo ou alguém ou para deixar oferendas, um lugar onde você pode coletar coisas de importância pessoal e várias energias para tecer uma energia que é maior que a soma de suas peças individuais. Um santuário cria um local para um certo tipo de energia. O maravilhoso de um santuário é que ninguém precisa saber o que é. Pode ser tão simples como uma fotografia, uma vela, uma concha e uma fita colorida agrupados numa estante. Você sabe por que essas coisas específicas estão juntas; quem olha para eles provavelmente pensa que é simplesmente um arranjo de decoração. O importante é que a energia produzida pela combinação desses objetos atinge o objetivo que você imagina para ele.

Um item de santuário não precisa estar em um local normalmente associado a esse item. Por exemplo, você não precisa colocar um santuário de chão do lado de fora ou um

santuário de água no banheiro ou um santuário de fogo em sua cozinha. Experimente ter quatro santuários separados em quatro locais diferentes. Você pode tentar construir o santuário da terra na parte norte de sua casa, o santuário do ar no leste, o santuário da água para o sul e o santuário do fogo para o oeste, que é como eles costumam ir associados a direções em várias tradições do ocultismo ocidental. Ou pense nos tipos de energia que você sente em várias áreas de sua casa e espaço.

Um santuário de acordo, mesmo que não esteja em uma das direções tradicionais. Se você tem uma sala onde ocorre muito pensamento e comunicação, tente criar um santuário de ar lá. Se você tem uma sala onde todos relaxam e se sentem à vontade, tente estabelecer um santuário de terra ou água lá. Certifique-se de ter um santuário para cada elemento para que sua casa permaneça equilibrada.

Se alguma parte da sua casa carece de um certo tipo de energia, você pode criar um santuário para um elemento apropriado para equilibrar essa falta. Se houver uma sala onde as pessoas tendem a perder a paciência ou a energia estiver muito alta, pode haver excesso de energia de fogo surgindo por sua decoração ou como resultado de como a energia flui através dele. Tente estabelecer um santuário de terra ou um santuário de água para equilibrar a energia do fogo com estabilidade ou tranquilidade.

Você também pode experimentar criando um único santuário para todos os quatro elementos. Coloque este santuário onde for adequado para você. Isso pode estar perto do seu santuário pessoal, perto da porta, então é a primeira coisa que você vê quando entra e por último antes de sair, ou próximo ao centro da sua casa. Em um santuário para todos os quatro elementos, você não precisa coletar várias representações de um único elemento. Em vez disso, escolha um ou dois objetos para simbolizar cada elemento e agrupe-os em um arranjo que lhe agrade e se sinta bem.

Santuários são coisas fluidas; Você pode adicionar objetos quando se sentir atraído por eles ou remover objetos quando sentir que eles não servem mais ao seu propósito. Em um santuário aos quatro elementos tem pelo menos um elemento para representar cada elemento

vezes. Tradicionalmente, um pequeno prato de sal ou areia contém a energia da terra, uma vela contém as energias do fogo, um pequeno prato ou um copo de água contém água. energia, e um bastão de incenso ou pena ou uma flor fresca contém as energias do ar. Se você está preocupado com o derramamento de sal ou água, tente um pouco vaso de planta ou uma pedra para o solo e uma concha para a água. acenda a vela e

incenso apenas quando você está na sala. Fazer isso uma vez por dia por alguns minutos pode ajudá-lo a organizar seus pensamentos e energia. Dá a você um momento de paz para se comunicar com esses quatro elementos básicos da natureza.

VOCÊ E MEDSHRINES

Ao criar santuários em locais diferentes, com cada santuário focado em uma energia diferente, você pode criar "vórtices" de energias específicas que podem equilibrar um excesso ou falta dessas energias em sua casa. Pensar em criando um santuário para uma ou mais áreas básicas nas quais a bruxa verde se concentra. Se você deseja trazer mais prosperidade e saúde para sua casa, Por exemplo, por que não criar um santuário com objetos que representem abundância e saúde para você?

Faça um espaço sagrado ao ar livre

Se você tiver sorte o suficiente para ser uma bruxa verde urbana com um pouco de verde espaço atrás ou na frente de sua casa, há algumas coisas que você pode fazer com esse espaço para torná-lo vibrante e mais sagrado.

Se você possui ou aluga um terreno, considere criar um pequeno espaço sagrado ao ar livre no qual possa relaxar, reequilibrar e se reconectar com a natureza. mundo. Enquanto a maioria das pessoas que ouvem as palavras "espaço sagrado ao ar livre" imaginam um grande círculo, talvez com pedras erguidas e uma floração completa. No jardim, a bruxa verde sabe que o espaço sagrado não exige nada tão elaborado. Um pequeno canto, um banco de jardim ou até mesmo uma única pedra colocada em um pequeno canteiro de flores pode servir como seu espaço sagrado. Você pode sonhar em converter todos os seus

quintal em um templo, mas, na realidade, é mais provável que seu quintal esteja ocupado ao lado de um playground, galpão de ferramentas, piscina ou depósito. Talvez você compartilhe seu espaço verde com outras pessoas; Isso também limitará suas atividades e acesso. Em termos práticos, estabelecer um espaço sagrado ao ar livre pode ser um desafio ainda maior do que criar um espaço sagrado interno. Se você acha difícil manter seu espaço interno organizado, um espaço externo não será diferente. Um quintal inteiro dedicado como espaço sagrado significa que você terá que manter tudo espaço arrumado, limpo, saudável e bem conservado.

O espaço sagrado não precisa ser óbvio. Pode ser uma pequena área que você reconhece apenas como dedicada à sua espiritualidade. Você pode escolher um conjunto de plantas que simbolizem sua prática e plantá-las juntas. Você pode colocar um

pedra entre as plantas, ou uma pequena estátua para todos os climas, ou uma treliça na qual você pode pendurar um pequeno conjunto de sinos de vento. Escolha qualquer coisa que tenha significado para você. Seu cantinho sagrado ao ar livre deve oferecer a você um lugar para sentar. ou faça uma pausa e limpe sua mente, toque o Espírito e reequilibre-se.

Você também pode encontrar inspiração em lugares sagrados encontrados na natureza. Áreas como córregos, piscinas e lagos às vezes são consideradas sagradas, pois a água costuma ser associados ao outro mundo. Talvez uma pequena fonte ou outra água. O recurso atrai você e pode se tornar seu próprio espaço sagrado. árvores solitárias e os bosques também são tradicionalmente considerados sagrados. Você pode plantar uma árvore ou

arbusto especial em seu espaço sagrado. As montanhas são comumente consideradas sagradas.

Embora construir uma montanha ou mesmo um monte de terra seja altamente impraticável (se não impossível), você pode querer representar uma montanha com um ou mais pedras de pé em qualquer tamanho de sua escolha. Até mesmo "plantar" uma pequena pedra de 12 polegadas no chão com intenção pode declarar um espaço sagrado.

A bruxa verde moderna no ambiente urbano às vezes pode se sentir perdida. Outro As opções estão sempre disponíveis. Visite os parques ou jardins públicos da sua cidade para encontrar um lugar confortável e tranquilo para você, um lugar onde você possa realizar reconexão e reequilíbrio. Configure um jardim de contêineres em sua varanda (consulte [Capítulo 6](#) para obter dicas e ideias sobre jardinagem de contêineres de bruxas verdes na cidade). Plantas de casa cuidadosamente selecionadas também podem fornecer uma conexão com um espaço sagrado com a sensação de estar ao ar livre.

Estar em sintonia com a terra

Não importa qual seja o seu acesso à natureza, a bruxa verde trabalha em estreita colaboração com a terra. Você pode morar no quadragésimo sétimo andar de um apartamento alto construir e ainda ter uma relação significativa com a terra.

Entre os aliados comuns da bruxa verde estão os espíritos da terra. Os espíritos da terra podem ser parceiros e ajudantes valiosos em sua prática. Um espírito da terra é um

inteligência ou consciência associada a um determinado lugar, uma planta ou árvore, um objeto natural como uma rocha ou riacho ou um tipo específico de clima. São

as inteligências às vezes são chamadas devas, às vezes fadas. Muitas vezes simplesmente referindo-se a eles como "espíritos da terra", "espírito de" ou "força de" algo. É importante entender que esses espíritos não são divindades.

Todas as bruxas verdes reconhecem ou trabalham com espíritos da terra? Não. Algumas bruxas verdes ficam à vontade falando sobre fadas ou devas, enquanto outras reviram os olhos e começam a trabalhar arando o jardim. A maioria reconhece que a natureza tem inteligência ou senso de espírito, que varia de acordo com a localização. Nem todos nós damos um nome ou classificação a esse sentido. de espírito

Como cada bruxa verde trabalha com esses espíritos ou forças depende de como ela os percebe. A maioria das bruxas verdes concorda que conectar-se com as várias forças e energias da natureza é um aspecto fundamental de sua prática, mas é Não é provável que duas bruxas verdes concordem sobre como fazê-lo, ou mesmo com quais forças elas se conectam. Isso mostra o quão altamente individualizado é o putting green. prática é Uma coisa que a maioria das bruxas verdes concordaria é que você se esforça para trabalhar em harmonia com essas forças da natureza.

A maneira como você visualiza esses espíritos depende inteiramente de você. você pode vê-los como pessoas pequenas ou esferas de luz. Você pode não vê-los, mas experimenta emoções ou sensações quando está perto da árvore, flor, pedra ou fenômeno ao qual o espírito está associado. Quer seja a sua visualização corresponde a outras visualizações não é importante. O importante é que se você optar por trabalhar com eles, você deve honrar os espíritos como aliados em seu verde.

As bruxas trabalham para sintonizar o mundo natural e reequilibrar e harmonizar a vida.

Você pode encontrar espíritos da natureza em muitos lugares e através de uma variedade de métodos. O método mais simples é alcançar e conectar-se com o espírito de um planta individual, então peça ao espírito da planta informações sobre os usos e propriedades da

planta. Em seu livro Plant Spirit Medicine, Eliot Cowan enfatiza que o
A energia que cada planta individual possui é totalmente pessoal. o

a informação e/ou presente que o espírito daquela planta lhe oferece é exatamente o que você precisa naquele momento. Este dom não é necessariamente energia, é tradicionalmente associado à planta. Por exemplo, se você projetar seu consciência de uma roseira, a energia que você recebe em troca pode não ser necessariamente amada. O espírito da roseira pode perceber que você precisa de algo diferente e oferecê-lo a você. A chave para trabalhar com espíritos da natureza assim é estar aberto ao que eles lhe oferecem sem expectativas ou ideias preconcebidas. Consultar listas de correspondência associadas a determinadas plantas é útil para se ter uma ideia geral de como usar a energia da planta, mas é muito mais útil para se comunicar diretamente com o espírito da planta para Obtenha sua própria compreensão ou interpretação da energia e como ela pode ser aplicada A Bruxa Verde nunca assume que sabe de alguma coisa, ou

presumir que ela está certa ou aceitar algo pelo valor de face. É importante buscar sua própria experiência e construir suas próprias opiniões à medida que sua compreensão de um item, processo ou situação se aprofunda. O Capítulo 3 oferece uma série de exercícios projetados para ajudá-lo a assimilar informações e energia através de seus sentidos e uma variedade de técnicas para interagir com a natureza e adquirir informações dos espíritos das plantas.

Como existem diversas formas de trabalhar com a energia das plantas, cada Bruxa Verde desenvolverá seu próprio método de absorção e aplicação dessa energia. Usar as energias das plantas na prática da fitoterapia é talvez o método mais comum de usar a energia natural, mas a prática de A homeopatia e o uso dos florais de Bach também são métodos populares de trabalhar com a energia das flores, plantas e árvores.

Capítulo 3

Sintonize-se com a natureza

página 43

EM GREEN WITCHCRAFT, UMA DAS práticas mais importantes é redefinir constantemente sua compreensão da natureza como ela está agora ao seu redor. Manter contato com seu ambiente físico é crucial para manter Uma prática individual significativa. Se você perder o contato com seu ambiente, perderá a única coisa que o conecta ao seu ambiente natural.

A bruxaria verde é sempre sobre o agora, o estado atual do seu ambiente. Estar ciente de seu entorno significa conhecer as energias. movendo-se através dele, as energias que produz, sua saúde e taxa de vibração. Isso também significa estar ciente de como sua própria energia mental e estado emocional se encaixam em seu ambiente. Se você não sabe o status atual de seu ambiente, então como você pode avaliar que tipo de trabalho é exigido de você? você? Você pode pensar que conhece seu ambiente, mas pode se surpreender quando parar de criar um novo relacionamento com ele.

um dos básicos

Os fundamentos de viver o caminho verde da bruxa estão forjando uma conexão com a natureza e as forças naturais. É imperativo que você estabeleça uma conexão com o que realmente lá, e não o que você supõe estar lá.

Conheça o seu canto do universo

Se você mora em um ambiente urbano, então a energia dessa cidade é a energia que você precisa para se abrir para estar em sintonia com seu bairro e seu ambiente. É crucial interagir com seu ambiente natural como não é bem a natureza que você imagina ou idealiza. O ambiente que você conheceu ontem ou no mês passado não é mais o ambiente que o cerca: A energia está em constante mudança. Portanto, a bruxa verde também deve estar atenta, e sempre ajustando seus conhecimentos.

Você pode pensar que conhece seu bairro, mas ajuda levar o É hora de vê-lo de uma nova maneira. Use todos os seus sentidos para explorar onde você mora. Pergunte a você mesmo as seguintes questões. Responda honestamente:

- Como as estações mudam onde você mora? Que mudanças você pode ver e sinta?
- Que influência a lua tem sobre você? Qual é a fase da lua agora?
- Que plantas silvestres são comuns em sua vizinhança? Cite pelo menos dez plantas locais
- Dessas dez plantas, que são nativas de sua área e que foram importado? Quando foram importados e por quem?
- Quais árvores são mais comumente encontradas em seu bairro? De novo, Quais são indígenas e quais foram introduzidos deliberadamente? Quando e por quem
- Que vida selvagem é nativa da sua área?
- A água que chega à sua torneira é dura ou mole?
- Que tipo de solo tem o seu bairro? É calcário, argiloso, arenoso, ou outro? É alcalino ou ácido?

O que você não sabe pode surpreendê-lo e talvez também decepcioná-lo. Você pode saber o nome da rua que cruza a sua, ou que parque é mais próximo de você, mas o que é básico e integral ao seu ambiente natural é muitas vezes desconhecido ou não reconhecido. Reservar um tempo para aprender mais sobre sua vizinhança lhe dará uma boa base sólida para aprender mais sobre Como seu ambiente natural funciona.

Certifique-se de encontrar as respostas para as perguntas acima. Escreva as respostas em seu diário de bruxa verde.

Andar pela vizinhança com maior consciência pode lhe ensinar mais do que você pensava. Participe dos seguintes exercícios, que são projetados para ajudá-lo a observar o máximo que puder e aproveitar ao máximo cada experiência à medida que coleta informações.

vocêinteraçõesEXERCÍCIO

Quando a observação for feita com intenção, você descobrirá mais sobre sua vizinhança. Para este exercício, escolha primeiro uma pedra ou planta com a qual esteja familiarizado. Permita-se vivenciar novamente como se fosse a primeira vez. Responda às seguintes perguntas. Escreva suas respostas em seu diário de bruxa verde.

- Qual é a sensação desta pedra ou planta ao toque?
- Como cheira?
- Como se vê?
- Que sons ele faz?
- Qual é o gosto? (Cuidado! Tente sentir o gosto no ar. Nunca coloque uma planta ou objeto não identificado na boca.)

Depois de fazer este exercício com algumas plantas ou pedras que você já conhece, experimente uma que você nunca experimentou antes. As notas destes exercícios servirão de base para o seu conheça as bruxas verdes e torne-se o coração de sua prática pessoal.

Aplicação para energia ambiental

Embora a bruxa verde use ervas por suas qualidades medicinais, as qualidades mágicas do mundo natural também são muito amigáveis. Se olharmos para os usos tradicionalmente associados a várias ervas ao longo dos séculos, o Os benefícios medicinais muitas vezes são paralelos aos usos mágicos. Isso porque, além de uma determinada composição química que determina seu efeito quando aplicado em corpo físico, uma erva também possui uma energia única que afeta as emoções e o espírito de uma pessoa.

EXERCÍCIO: SENSING ENERGIA

Faça este exercício com uma planta que você conhece e, em seguida, tente com algo que você nunca viu ou manuseou antes. Confie em suas observações. Para este exercício, você precisará da planta, mais seu diário de bruxa verde e uma caneta ou lápis.

1. Pegue a planta em sua mão. Se for uma erva seca ou colhida, segure uma pitada na palma da mão ou coloque sua mão sobre ele, palma para baixo. Se for uma planta viva que você identificou corretamente como segura para tocar, toque-a suavemente com os dedos. Se você não pode identificá-lo, pegue sua mão acima ou ao lado da planta com a palma voltada para ela.
2. Feche os olhos e imagine sua palma brilhando. Concentre-se na sensação na palma da mão. Isso pode formigar, aquecer ou esfriar. Isso significa que você está se concentrando na energia que sua palma criou naturalmente.
3. Visualize a planta brilhante.
4. Visualize o brilho da energia armazenada na palma da mão estendendo-se suavemente para tocar a energia brilhante da planta. Quando as duas energias se encontrarem, pergunte a si mesmo o que você sente. você
Você sente uma emoção específica? As ideias vêm à sua cabeça? Pensamentos vagos ou palpites? Prestar atenção. Este é um método para coletar observações sobre a planta, detectando sua energia com sua própria energia
5. Quando sentir que observou o suficiente, envie à planta um sentimento de gratidão por sua cooperação e, em seguida, visualize sua energia desconectando-se da planta e absorvendo-a. de volta na palma da mão.
6. Abra os olhos e aperte a mão com firmeza, como se estivesse retirando a água. Isso ajudará você a se livrar de qualquer excesso de energia que esteja por aí.
7. Anote suas observações em seu diário de bruxa verde. Como foi a experiência? Que Que tipo de observação você fez ao sentir a energia da planta? Você sentiu a planta? energético, calmante, nutritivo? Escreva tudo o que vier à cabeça e não se preocupe sobre se faz sentido ou não.

Suas observações sobre a energia da planta são válidas porque são suas. Todo o mundo interage de forma diferente com a energia de uma planta. Se a lavanda lhe dá energia, então esse é um dos benefícios energéticos da lavanda em sua prática, embora muitos livros digam isso. A lavanda geralmente projeta sentimentos de paz e tranquilidade. Adquirindo em primeira mão o conhecimento é importante para uma bruxa verde, pois molda e refina sua prática, personalizando-a de uma forma que a torna verdadeiramente única.

aterre-se

Quando você trabalha com energia, é importante aterrar. Aterramento significa conectar sua energia pessoal com a da terra e permitir que ocorra um reequilíbrio de sua energia. Se você está nervoso ou excitado, você pode executando muita energia através de seu corpo. A Terra é um bom lugar para desviar essa energia extra. Se você está letárgico ou tonto, você pode estar sofrendo por falta de energia, e a terra tem muito a compartilhar com você. uma vez você estão aterrados, você pode absorver energia da terra para reabastecer seus baixos níveis de energia. Para pousar sozinho, siga estas etapas:

1. Faça três respirações profundas e lentas.
2. Em seguida, reserve um momento para sentir sua própria energia fluindo por seu corpo. Concentre-se em um ponto no centro do peito e visualize uma pequena luz verde brilhante ali. Este é o seu centro de energia.
3. Agora visualize um tentáculo de energia verde crescendo a partir dessa energia centrada em direção à terra. Deixe-o alcançar além de seus pés. Visualize-o crescendo no próprio solo, espalhando-se pelas raízes e contorcendo-se pelo chão. Reserve um momento para sentir como sua raiz é sólida e estável na terra.
4. Agora que você formou uma conexão com a terra, você pode permitir que seu excesso de energia flua para se misturar com o da terra ou extraia um pouco da energia da terra para substituir a energia que está faltando.

O aterramento é bom quando você se levanta de manhã, tarde
À noite, antes de fazer qualquer trabalho energético, ou sempre que se sentir um pouco esgotado, sintonize-se com o mundo ao seu redor.

Trabalhe com os quatro elementos naturais

Os quatro elementos físicos formam os blocos de construção de uma bruxa verde. compreensão do mundo ao seu redor. Eles representam a matéria-prima da natureza. O fluxo e a interação entre as quatro energias elementares básicas. formam a base da mudança, transformação, crescimento, evolução e desenvolvimento em nosso ambiente e em nossas vidas. Cada elemento tem uma energia específica. Tradicionalmente, eles têm as seguintes associações:

- **Terra:**aterramento, abundância; receptivo e passivo
- **Ar:**comunicação, intelecto; projetivo e ativo
- **Fogo:**paixão, criatividade; projetivo e ativo
- **Água:**emoção, sensibilidade; receptivo e passivo

Embora essas associações tradicionais sejam úteis e um atalho útil, como você percebe a energia de cada elemento para influenciar sua prática pessoal e como você interage com o mundo?

EXERCÍCIO: SENTENDO OS QUATRO ELEMENTOS

Este exercício ajuda você a construir um relacionamento pessoal com cada elemento. Antes de começar, revise o exercício de detecção de energia acima.

- Seu diário de bruxa verde e uma caneta ou lápis
- Pequeno prato de terra (Nota: certifique-se de que é um solo rico; se tudo o que você tiver for terra seca, use um prato de sal ou uma pedra ou cristal.)
- Leque de mão (ou um pequeno pedaço de cartolina)
- Vela votiva em um castiçal
- fósforos e/ou isqueiro
- pequeno prato de água
- toalha pequena

1. Comece sentando-se calmamente em uma mesa ou no chão com os suprimentos dispostos à sua frente. Faça três respirações profundas. Ao expirar, visualize qualquer tensão deixando seu corpo.

2. Visualize seus dedos brilhando com sua energia pessoal. Visualize a amostra de solo brilhando com a energia da terra.
3. Espalhe suavemente e apoie a ponta dos dedos no chão (ou sal, pedra ou vidro). Feche os olhos e permita que sua energia pessoal entre em contato com sua energia.
4. Enquanto você estiver conectado à energia da terra, observe o máximo que puder sobre como isso o torna sensação.
5. Quando terminar, retire os dedos e escove-os, se necessário. mexa sua mão para remover qualquer excesso de energia ou sensações estranhas. Abra seu diário e anote todas as suas observações. Que observações você fez sobre a energia da Terra? Como fez isso te faz sentir? O que isso te fez pensar?
6. Pegue o leque ou cartolina com uma mão e segure a outra com a palma para cima. Visualize a palma da sua mão brilhando com sua energia pessoal. feche os olhos e comece lentamente a agitar o leque ou o cartão, criando uma corrente de ar direcionada para a outra palma. Conforme o ar se move, observe-o brilhar com a energia do ar. Permita que a energia da corrente de ar encontre a energia da palma da sua mão e observe as sensações que você obtém. Varie a velocidade do ar. atual e veja se isso faz diferença em suas observações. Quando você está Quando terminar, afaste o ventilador e acene com a mão para remover qualquer excesso de energia ou sensações estranhas. Escreva suas observações sobre a energia do elemento ar em seu diário.
7. Acenda a vela votiva. Mais uma vez, visualize a energia em sua palma brilhando. Visualize a chama da vela brilhando com a energia do fogo. Mantenha sua mão próxima à chama a uma distância segura e confortável e alcance a energia do fogo com sua própria energia. Observe o máximo que puder sobre a energia do fogo. Quando terminar, apague a vela e sacuda o excesso de energia da mão. Escreva suas observações sobre o energia do elemento fogo em seu diário.
8. Traga o prato de água em sua direção. Visualize seus dedos brilhando com sua equipe energia e veja a água brilhando com a energia do elemento água. Toque lentamente no superfície da água com as pontas dos dedos e permita que sua energia pessoal se relacione com a energia da água. Observe o máximo que puder sobre a energia da água. Quando terminar, retire os dedos e limpe-os na toalha pequena e agite-os para remover qualquer excesso de energia. Escreva suas observações sobre a energia do elemento água em seu diário.

Para uma experiência diferente, tente encontrar uma grande manifestação natural de cada elemento de energia para interagir. Interaja com a energia do sol de verão para ganhar um

experiência diferente da energia do fogo. Ficar na chuva ou nevasca ou próximo a um rio forte para obter uma percepção diferente da energia da água. enterre suas pernas e pés na areia ou tire os sapatos e trabalhe os dedos dos pés no solo do jardim recém-revolvido para interagir com o elemento terra. Fique ao ar livre em um dia de vento para experimentar o poder da ar. Anote suas experiências e observações em seu diário de bruxa verde.

Para ficar em sintonia com as energias básicas produzidas pelos elementos, faça isso exercício pelo menos uma vez por ano. Para uma compreensão mais profunda dos ciclos de energia em sua área, interaja com os elementos em grande escala uma vez a cada estação. Fazer isso irá ajudá-lo Entenda melhor como as energias locais interagem e como seus níveis e presença diminuem e fluem com o ciclo do ano.

INVOCANDO OS QUATRO ELEMENTOS

Embora os quatro elementos estejam sempre presentes, você pode optar por reconhecê-los em sua prática convidando formalmente um ou mais dos itens para ajudá-lo em seu trabalho como uma bruxa verde. Esse convite formal costuma ser chamado de elemento de invocação.

Invocar um elemento é um ato consciente que atrai a energia desse elemento para você em seu ambiente. Você pode invocar um elemento se desejar ajuda ou energia particular do elemento para combinar com o trabalho que você está fazendo. por exemplo, se você estiver criando um sachê de jardim para fertilidade em seus vegetais jardim, então você pode chamar o elemento terra para estar presente enquanto você constrói o envelope e tece a energia elementar na energia do jardim. bolsa para ajudar a segurá-la e reforçá-la.



O maior corpo de água em sua vizinhança? Onde estão as serras? Onde estão as planícies por onde o vento passa sem nada para detê-lo? Onde o sol parece brilhar? mais brilhante, mais quente? Você pode querer reatribuir associações elementares com direções específicas, o que também pode afetar a forma como você realiza sua prática pessoal.

Muitas bruxas verdes gostam de trabalhar com um símbolo de cada elemento próximo, o que honra os elementos e cria uma atmosfera equilibrada na qual trabalhar. Como aprendemos no Capítulo 2, cada elemento é tradicionalmente associado a uma direção cardinal. Você pode equilibrar a energia geral de uma área trazendo uma energia elementar ausente. Uma pequena coleção de todos os quatro. Os símbolos elementais sustentam o equilíbrio das quatro energias. Também fornece à bruxa verde uma fonte de energias elementares da qual ela pode extrair em seu trabalho mágico, se essas fontes o habilitarem a fazê-lo. aqueles símbolos Pode ser tão simples quanto uma pequena vela de fogo, uma pena de ar (ou um incenso para representar o fogo e o ar juntos), uma pedra ou planta verde para a terra e um pequeno copo de água. Você pode configurá-los para seus endereços apropriados

ou de qualquer forma que lhe agrade.

Você também pode ter símbolos de todos os quatro elementos em seu espaço de trabalho, onde você cria bruxas verdes e invoca formalmente a presença de todos os quatro. Se você

página 49

Escolha convocar todos os quatro elementos, você terá uma poderosa reserva de energia para extrair enquanto trabalha, que pode apoiar seu objetivo mágico.

MEDITANDO NOS ELEMENTOS

Às vezes, o brainstorming com outras bruxas verdes (ou wiccans e outros neopagãos) pode ajudá-lo a criar um novo conjunto de associações para algo.

Relaxar e pensar em um item de cada vez também pode produzir uma surpreendente variedade de imagens, pensamentos e correspondências pessoais. Se você fizer este trabalho, não se esqueça de ter seu diário de bruxa verde por perto para registrar idéias à medida que surgem em sua mente.

Sente-se confortavelmente em seu espaço verde mágico ou em outro local familiar e Zona Confortável. Escolha um item e comece a associar livremente. Entretanto, não faça todos os quatro itens em uma sessão; faça-os em dias separados.

Descubra e desenvolva os seus sentidos

Embora todos interajam de maneira diferente com o mundo ao seu redor, todos recebemos informações por meio de nossos cinco sentidos.

VISÃO

A maioria das pessoas é principalmente visual. Em situações sociais de todos os tipos, seguimos as sugestões de outras pessoas. Observando suas roupas, sua linguagem corporal, e sua aparência física nos dá pistas sobre como se comportar adequadamente. Ver cores diferentes também nos estimula de maneiras diferentes.

Aqui estão alguns exercícios para ajudá-lo a desenvolver como você usa seu senso de visão:

- Sente-se em frente a uma janela e use-a como moldura para o que você vê

através de. Examine tudo dentro dessa estrutura, leva o tempo que você precisar para realmente olhar para o que vê. Se quiser, divida a janela em cômodos e examine a vista, cômodo por cômodo. Olhar texturas, cores e luzes e sombras. permita-se realmente ver coisas em detalhes, coisas que você normalmente apenas olha e absorve por uma fração de segundo

- **Olhe para uma foto colorida de uma maçã, depois uma maçã real.** Como eles são diferentes dos seus olhos? Como eles são iguais?
- **Coloque um objeto do cotidiano em uma mesa à sua frente e olhe para ele. com cuidado.** Em seguida, segure-o acima do nível normal dos olhos e olhe para cima. Definir

página 50

jogue-o no chão e olhe para ele. Mova-o para a esquerda e depois para a direita. Como a posição do objeto muda a maneira como você o vê?

SOM

O som está extremamente presente em nossas vidas. Trânsito (automóveis, aviões, etc.), sons de rádio e televisão, barulho e conversas de multidões nos cercam quase o tempo todo. Nosso mundo raramente é verdadeiramente silencioso. O som do vento através das folhas de uma árvore ou da água a bater na costa são sons que falam de ambientes muito específicos que chamam reações emocionais específicas Ouvir nos ajuda a preencher o que nossa visão nos revela. Se nossa audição for retirada, nos sentiremos perdidos, mas também É verdade que, se estivermos em uma área muito silenciosa, podemos nos sentir desconfortáveis. Aqui estão exercícios para ajudá-lo a aprofundar seu senso de audição:

- **Sente-se em um lugar familiar em sua casa e feche os olhos.** Ouça deliberada e conscientemente os sons em sua casa. O que fazer você escuta? Quantos sons diferentes você ouve? Onde estão de? Você consegue identificá-los? (Não tente este exercício sozinho. antes de ir para a cama, ou você descobrirá que sua afinação é muito pequena (os sons farão com que você se distraia com o barulho a noite toda).
- **Sente-se em um local público como um shopping ou restaurante e faça este exercício novamente** Faça isso com um amigo ao seu lado para relaxar e Não se preocupe com o que está acontecendo ao seu redor. como estão os sons diferente? Como a maneira como você ouve em público é diferente de como você ouve em casa?
- **Sente-se do lado de fora e faça o exercício.** Você acha mais difícil identificar sons ao ar livre? De onde vem? você escuta mais ou menos sons do que você ouve dentro de casa?

TOCAR

As crianças sempre tocam em tudo que encontram. À medida que envelhecemos, no entanto, aprendemos que não é socialmente aceitável pegar tudo o que ver e lidar com isso. Nossa preocupação com o espaço pessoal também nos separa. O sentido do tato pode ser dividido em tipos específicos de sentidos que muitas vezes consideramos inserir o título de toque: percepção de dor,

percepção de temperatura, percepção de pressão, percepção de

equilíbrio e equilíbrio, e percepção da consciência corporal ou localização.

Experimente estes exercícios para explorar o seu sentido do tato. Se possível, faça-os com os olhos fechados para não usar a visão para influenciar o sentido do tato:

- **Junte uma pena, uma tigela pequena de sal, um cubo de gelo em uma tigela ou copo pequeno, um pedaço de madeira e uma fita de cetim e coloque-os sobre uma mesa em na sua frente** Um a um, explore o toque de cada elemento. pegue tanto tempo possível explorando a sensação de cada item. Não tente analisar as sensações: apenas observe e aceite-as, aproveitando a entrada sensorial. Pegue o item; acariciá-lo com a ponta dos dedos, com a palma da mão, com as costas da mão. Corra ao longo de seu antebraço ou bochecha. segure-o dentro suas mãos e sinta seu peso e forma. Qual é a sensação de segurá-lo? ainda? Qual é a sensação de mover a mão enquanto a segura?
- **Encontre uma área ensolarada.** Mova sua mão em direção ao sol e sinta seu calor. Mova-o de volta para as sombras e sinta a ausência de calor.
- **Coloque uma tigela de água morna e uma tigela de água fria sobre a mesa em na sua frente** (Certifique-se de que a água morna não esteja fervendo.) Mergulhe os dedos de uma mão na tigela de água morna, deixe-os lá por um minuto, em seguida, retire-os e coloque-os na tigela com água fria. Como a sensação de contraste de temperatura? Depois de deixar os dedos na água fria por um minuto, mergulhe-os novamente na água morna. O calor A água parece diferente agora?

GOSTO

Nosso paladar costuma ser sufocado demais. Fast food e alimentos enlatados reduziram nossos padrões de sabor a tal ponto que, se provarmos uma cenoura fresco da terra, nossas papilas gustativas são superestimuladas e perdemos a complexidade do sabor. Ainda mais comum é morder uma maçã fresca. o sabor picante surpreende nosso paladar, que já se acostumou com o mais maçante Sabor de fruta armazenado para liberação periódica durante o inverno e a primavera. Os produtos importados de outras áreas muitas vezes viajam por dias e perdem a profundidade de sua sabor. Nós nos acostumamos com sabores químicos chatos.

Para lembrar seu paladar de sabores únicos, faça o seguinte exercício:

- **Lave e seque as mãos.** Em uma mesa, coloque uma tigela pequena de sal, uma tigela pequena de açúcar, uma tigela pequena de uma erva como alecrim (de preferência fresco, mas seco), um gomo de laranja, uma rodela de limão, um copo de água e uma fatia de pão simples. sente-se e jogue seu dedo no sal, depois toque o dedo com a língua. Deixe o sabor do sal se espalhar pela língua. Qual é o gosto? Você pode descrevê-lo sem usar a palavra "salgado"? Limpe seu paladar tomando um gole de água e uma pequena mordida no pão. Repita a ação com o açúcar e, em seguida, limpe seu paladar novamente. Continue durante toda a comida, Reserve um tempo para permitir que cada sabor afunde em suas papilas gustativas. Imagine que você está experimentando cada alimento pela primeira vez.

- **Repita o exercício acima quando der a primeira mordida na próxima refeição.** Prove cada item em seu prato lenta e cuidadosamente e imagine que está experimentando cada um pela primeira vez. Isso também é maravilhoso exercício para realizar com alimentos sazonais, como frutas locais que acabaram de ser colhidas. Morangos cultivados localmente e colhidos durante o morango a estação, por exemplo, tem um sabor muito especial que não pode ser replicado pelas bagas de estufa cultivadas em todo o país na entressafra.

CHEIRO

Geralmente subestimamos o poder do nosso olfato. O cheiro é um sentido delicado que capta pequenas mudanças nas correntes de ar, e muitas vezes é sobrecarregado na cidade por escapamento de automóveis, sujeira e detritos, perfumes e sabonetes excessivamente perfumados e a efluência geral de milhares de pessoas que vivem juntos. Alternativamente, quando viajamos para outra área, como o praia ou campo, podemos ficar maravilhados com os cheiros que ali existem simplesmente porque não estamos acostumados a eles ou porque não são diluídos ou cobertos por outros aromas.

Experimente estes exercícios para ajudar a aprofundar sua compreensão do olfato:

- **Sente-se em um lugar familiar em sua casa e feche os olhos. Respire igualmente.** Ao inspirar, observe os odores que você está sentindo. Qual é o cheiro geral da sua casa? Você pode identificar melhor o odores individuais que constituem esse odor geral?
- **Repita este exercício em um local público, com um amigo para ficar de olho no que está acontecendo ao seu redor.** Quando você fecha os olhos, como Você identificaria o local simplesmente pelo cheiro? Você consegue identificar pequenos odores individuais?
- **Repita este exercício ao ar livre.** É mais fácil ou mais difícil para você identificar odores individuais do lado de fora?

O SEXTO SENTIDO

Juntamente com os cinco sentidos físicos básicos, existe outro método que usa para coletar informações. Este é o sentido que as pessoas chamam de sexto sentido. Seu sexto sentido diz que alguém atrás de você está observando você; embora você não pode usar um dos cinco sentidos físicos para confirmá-lo, você pode senti-lo. A bruxa verde sabe e entende que esse sentido nem sempre pode ser explicado. Ele também reconhece sua existência e aceita informações adquirida através do sexto sentido. Existem várias explicações de como o sexto O sentido funciona. Alguns dizem que seu campo de energia pessoal (às vezes referido como

como a aura) capta os campos de energia de outras coisas e passa a informação entre eles.

Vivendo em um ambiente urbano, as pessoas tendem a se tornar insensíveis às imagens, cheiros e sons de seus arredores diários. Uma bruxa verde deve no entanto, ela nunca se deixa entorpecer porque isso significa que ela você perderá pequenas mudanças de energia, mudanças que podem indicar algum tipo de problema. O velho ditado "a familiaridade gera desprezo" tem alguma aplicação aqui também. Cultivar seu sexto sentido pode ajudá-lo a evitar a armadilha de dessensibilização, pois permite um método alternativo pelo qual as informações chegam até você

OceanofPDF.com

Capítulo 4

Manifestar o poder das estações

AAVISO DE RITMO NATURAL dos solstícios e equinócios e como eles se refletem em sua própria localização geográfica no eixo do verde

A prática da bruxa. O ano solar é composto por quatro estações distintas, cada uma com ressonância para a bruxa verde. Essas quatro estações podem fornecer a base para a prática pessoal e a criação de uma tradição única e específica para você como um bruxa verde solteira

As quatro estações também permitem que você reconheça e honre formalmente o fluxo sazonal de energia. Reserve algum tempo no primeiro dia do dia ou por volta dele estação para meditar sobre as mudanças de energia que você está sentindo em seu atmosfera. Medite sobre a parte do ciclo de vida que a estação representa. Este capítulo fornecerá meditações sugeridas para os solstícios e equinócios. Eles seguem as associações simbólicas tradicionais de cada estação.

É importante sentir a ascensão e queda, o fluxo e refluxo, e os diferentes "Sabores" da energia sazonal. Esta é a chave para harmonizar o eu com a natureza. A natureza tem ritmos; você tem ritmos Harmonizar significa combinar seus ritmos pessoais com os ritmos do seu ambiente. Isso maximiza sua interação com a natureza para que você possa se comunicar mais claramente com ela. Observe e observe os ritmos do clima onde você mora regularmente base. O clima tem uma grande influência tanto no seu ambiente quanto na sua própria energia pessoal.

Ciclos sazonais e energia

Não importa onde você mora, seus ciclos climáticos formam um padrão reconhecível por um ano civil inteiro. A vegetação cresce e recua em um padrão durante o ano. A população animal segue certos padrões de comportamento. À medida que o ângulo da Terra e a distância do Sol mudam, o ciclo sazonal incorpora a relação básica entre luz e escuridão. O conceito de uma escuridão é necessária no ciclo natural: sem escuridão, não pode haver período de pousio durante o qual o solo recupera sua força, as sementes não podem germinar, os animais não dão à luz na estação. Quando olhamos para as quatro estações, podemos classificar as mudanças climáticas.

e respostas ambientais que ocorrem durante o ano civil. Quando observamos um determinado evento ocorrendo no mundo natural, por exemplo, podemos dizer: "Ah, agora é primavera." Esse evento pode ser diferente para seu vizinho, para alguém no próximo fuso horário ou para alguém no outro hemisfério ou no hemisfério sul. do equador. Todos nós temos associações pessoais com eventos sazonais que realmente lembram a época do ano. Estas associações fazem parte da nossa conexão pessoal com o mundo natural ao nosso redor. Na América do Norte e na Europa, há quatro estações que começam em determinados dias e em horários específicos. As mudanças climáticas são criadas pela órbita do Terra ao redor do sol. À medida que a Terra gira em torno do Sol, a superfície da Terra é exposta a mais ou menos dos efeitos do Sol. Isso é causado pelo ângulo de declinação do eixo do planeta. A quantidade de luz solar desencadeia respostas comportamentais em plantas e animais, incluindo humanos.

Nas culturas antigas, as estações eram frequentemente nomeadas de acordo com os fenômenos naturais da localização geográfica e muitas vezes eram calculadas observando os movimentos de estrelas e planetas, ou eventos como inundações ou movimentos de rebanho. Hoje em algumas áreas as estações são classificadas por temperatura (estação quente, estação fria) ou por eventos meteorológicos (estação chuvosa, estação seca).

Na América do Norte, embora as estações sejam determinadas pela posição astronômica do sol e da terra, meteorologicamente a As datas aproximadas de 21 de março, 21 de junho, 21 de setembro e 21 de dezembro são usadas para marcar o início da primavera, verão, outono e inverno. Se uma data diferente nestes meses faz mais sentido para você onde mora e corresponde a como as diferenças sazonais se manifestam em seu ambiente, por que não usá-las? O objetivo de viver como uma bruxa verde é estar em sintonia com o seu arredores. Aderir a uma data simplesmente porque é uma data padrão nem sempre faz sentido quando se trata de celebrar a mudança das estações. Sim a primavera chega antes ou depois de 21 de março em sua área, conforme refletido nos reinos vegetal e animal e em sua própria alma, então, é claro, comemore O início da primavera em um momento diferente. A primavera também não precisa vir no mesmo dia todos os anos. Talvez um ano você sinta que a primavera chegou Ele chegou no dia 2 de abril, por exemplo, e no ano seguinte sente que já chegou em 12 de março. Confie no seu intestino. Você está respondendo às energias que fluem através de sua localidade.

Enquanto a bruxa verde vive uma vida prática, as quatro estações oferecem oportunidades práticas e espirituais para aprender mais sobre a natureza e a vida. em harmonia com isso. O início das quatro estações são pontos específicos para fazer uma pausa e avaliar sua vida. Isso não é útil apenas para o espiritual

avaliação; Também é bom para fins práticos, como reduzir a morte cultivando no jardim, podando árvores, colhendo as últimas safras, lavando janelas, limpando a garagem e fazendo a limpeza geral da casa.

Os verdadeiros sentimentos da temporada podem vir antes ou depois do calendário. indica. Cabe a você como uma bruxa verde observar, confiar e escolher. comemore quando sentir que a estação realmente chegou. Lembre-se, a chave para desenvolver sua própria prática pessoal é forjar sua própria conexão com O fluxo de energia do ano, pois é influenciado pelo clima e pelo clima. Onde vives. Se você mora ao sul do equador, lembre-se que essas os equinócios e solstícios são invertidos e use a meditação apropriada para a sua estação

MARÉS DO ANO

As marés sazonais ecoam o ciclo natural na vida interior do verde. bruxa.

1. Equinócio da Primavera ao Solstício de Verão: A Maré Crescente
2. Solstício de verão ao equinócio de outono: a maré da colheita
2. Equinócio de Outono ao Solstício de Inverno: A Maré Restante
3. Solstício de inverno ao equinócio de primavera: a maré purificadora

Essas quatro marés podem ser vistas como estágios em sua vida. A natureza cíclica da vida se reflete em seus relacionamentos e carreiras e no que você aprende enquanto

Copyright 2020. A bruxa verde é abruinjaslovecrodmesopuanra mesiprairradl.eLnatrsoedneersgiímasisdme alays vmearrteoadsaelsatancaitounraalleeszadarefletido em miniatura lá.

Comemorando os solstícios e equinócios

Em sua prática pessoal, é melhor observar como você se sente por um ano e baseie seus próprios festivais nessas observações de como é consultar um livro, descobrir sobre o equinócio de outono, ler que ele está associado a finais e colheitas e comemorar de acordo. E se você pensar no outono como um começo? Embora celebrar associações antigas possa ser positivo, pois nutre um senso de unidade com seus ancestrais e a terra, também pode ser contra-intuitivo se não corresponder às energias da geografia do seu lugar. Uma bruxa verde procura honrar as energias com as quais procura se sintonizar.

A bruxaria verde é sobre ser prática, nutrir e desenvolver nossa relação com o mundo natural que nos rodeia. A bruxa verde faz isso

57

suas próprias ferramentas e cultiva e colhe suas próprias ervas. Ao interagir diretamente com a sequência natural das estações, ele cria uma prática mais ampla. Por Ao entender como o ano sobe e desce, você obtém uma compreensão mais profunda de como a própria vida tece, desfaz e refaz a teia da vida.

Então, como é celebrado um solstício ou um equinócio? Não há sentido certo ou oposto. Não há tradições formais que precisem ser estabelecidas, nem rituais que precisem ser executados. Cada bruxa verde cria sua própria tradição, sua própria expressão das estações e como elas mudam. Essa expressão única refletirá como a estação afeta seu espírito, seu coração e seu corpo.

A maneira mais básica de celebrar os solstícios e equinócios envolve permitir-se interagir com o ambiente natural ao seu redor. Gastar O dia ao ar livre. Dê uma volta pelo seu bairro e veja como as coisas estão mudando. Se preferir, pode celebrá-lo dentro de casa. Reúna vegetação sazonal e decore sua casa. Enquanto algumas bruxas verdes acreditam que A generosidade da natureza deve ser deixada ao ar livre e apreciada em seu lugar e não colhida para algo tão pequeno quanto a decoração, outros defendem o uso de flores e vegetação, à medida que estão disponíveis e sempre com sentido de harmonia, responsabilidade e uso justo.

Meditações para cada estação

Meditar em cada virada sazonal é uma das formas mais diretas de experimentando a energia do mundo natural e acompanhando sua própria resposta ao seu fluxo e refluxo ao longo do ano. Use a seguinte meditação sazonal

esboço como base de suas meditações. Variações sazonais apropriadas (como listados na seção de cada temporada) são fornecidos. Usar uma meditação consistente com apenas essas pequenas variações permite que você sinta facilmente as pequenas diferenças que surgem da meditação que, de outra forma, você pode perder se seguir adiante. uma sequência diferente a cada vez.

SSAZONALMEDITARBASE

O ideal é que esta meditação seja feita ao ar livre: no seu jardim, num local privado e seguro. Coloque em um parque público, mesmo em sua varanda ou pátio. Se você tem acesso a florestas ou campos, estes também são lugares ideais para encontrar e sintonizar a energia da primavera. Se você optar por meditar em um local público, certifique-se de estar confortável e se sentir seguro o suficiente para permitir a você a liberdade de meditar. Se você está preocupado com a interferência de outras pessoas, vá para outro lugar ou faça a meditação em casa.

1. Fique confortável e feche os olhos. Visualize uma fina névoa verde subindo do solo e irradiando de todas as coisas que crescem ao seu redor.
2. Faça três respirações lentas e profundas. Cada vez que inspirar, visualize essa névoa de energia verde-esverdeada fluindo para os pulmões e se espalhando por todo o corpo, trazendo consigo

58

sensação de conforto e relaxamento, de união com o ambiente. Ao expirar, libere qualquer tensão, estresse ou preocupação que possa estar sentindo.

3. Permita que sua energia pessoal se expanda ligeiramente para se misturar com o verde natural. energia ao seu redor. Direcione sua atenção para o chão. Permita que ela afunde profundamente na terra, lenta e suavemente. Não force sua energia, mas permita que ela afunde e peneire as partículas de sujeira. Quando você se sentir confortável, pare e sinta a energia da terra ao seu redor. você embala, você se envolve.
4. *Insira a exibição sazonal apropriada aqui.*
5. Quando você sentir que é hora de retornar à consciência normal, ofereça a terra ao seu redor. Dê à consciência um pequeno presente de gratidão (afinal, emoção é energia), então permita que sua consciência suba lentamente pelo chão para retornar ao seu corpo físico. Depois de passar um tempo dentro na Terra assim, você provavelmente estará tão relaxado que o movimento lento será natural para você. você. Certifique-se de ter tempo para voltar completamente. Não fique apenas para trás, ou você ficará desorientado e sua energia pessoal ficará desequilibrada.
6. Uma vez que sua consciência tenha retornado, ancore-se (veja [Capítulo 3](#)) e pegue três respirações.
7. Abra os olhos e mova suavemente os braços e as pernas para aquecê-los e firmar sua forma. Levante-se lentamente e faça alguns alongamentos suaves para relaxar os músculos.

Escreva um resumo de sua experiência em seu diário de bruxa verde. Como foi interagir com a terra nesta temporada? A interação lhe ensinou algo novo? Você viu Aprender algo novo sobre sua localização geográfica? Você teve alguma ideia de experiência? Anote seus pensamentos e perguntas, quaisquer visões que você teve ou novos entendimentos aos quais você pode ter chegado. Faça anotações sobre como esta temporada começa, como sentiu a energia do lugar que você escolheu. Lembre-se de levar em consideração o clima, também.

Nos próximos anos, você pode fazer anotações de leitura no diário de sua bruxa no início de seu celebração sazonal. Compare como você se sente agora com como se sentiu nos anos anteriores. Quais são as semelhanças? Quais são as diferenças?

o equinócio vernal

O movimento das estações é um ciclo sem fim. Embora na realidade não há lugar que possamos apontar com firmeza como o início da temporada ciclo, a primavera costuma ser vista como a primeira estação da sequência. Isso está chegando devido ao fato de que os calendários anteriores começavam o ano na primavera. A primavera também é tradicionalmente associada a novos começos, plantio, infância e juventude. Coisas em geral. A primavera é uma época de potencial, uma época para planejar e plantar e uma época para fazer desejos sobre o que você deseja que seja o futuro. segurar. O equinócio vernal pode ser comparado ao amanhecer do dia. Uma nova luz surge, tocando a paisagem com um brilho suave, e a vida ferve de possibilidades maravilhosas apenas esperando para serem realizadas.

O equinócio vernal ocorre no momento em que a noite e o dia têm a mesma duração pela primeira vez após o solstício de inverno. A partir deste momento, o sol estará no céu por mais alguns minutos todos os dias, e as noites encurtar lentamente.

SANELMEDIÇÃO

Realize esta meditação no equinócio da primavera ou próximo a ele. Se o dia do equinócio oficial não for adequado para você, experimente-o na época do ano em que muitas coisas novas surgem no ambiente natural onde você mora.

Comece a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

Uma vez que você alcançou um lugar de conforto nas profundezas da terra, respire essa energia e sinta como ele preenche seu corpo. Sinta a energia do solo nesta época do equinócio da primavera. Sinta o potencial que vibra na terra. Alcance e sinta os primeiros movimentos de raízes e sementes onde se aninham com segurança, absorvendo a energia do solo e usando-a para nutrir seus própria força vital, ficando mais forte durante o sono. Sinta o lento despertar dessas raízes e sementes e pense no potencial que elas contêm e na vida luxuosa que logo exibirão.

Fique embalado pela energia do solo o tempo que quiser, aproveitando a sensação de potencial e os primeiros sinais de vida.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

O SOLSTÍCIO DE VERÃO

O solstício de verão, ou solstício de verão, marca o momento em que o sol está É o mais alto. É o dia em que o sol passa mais horas acima do horizonte. Tradicionalmente, este dia está associado à expansão e grande energia. O solstício de verão marca o início do verão, um período movimentado nos dias de hoje. mundo que nostalgicamente associamos ao lazer e relaxamento e às férias de verão. Pelo contrário, também está associado ao trabalho árduo, pois no ciclo agrícola os campos devem ser cuidados. As colheitas continuam a amadurecer rápida e fortemente e podem facilmente crescer fora de controle.

SUMMERMEDITAR

Realize esta meditação no solstício de verão ou próximo a ele, ou sempre que sentir que o verão chegou onde você mora. Se isso não funcionar para você, tente em outra época do ano. quando as coisas estão no meio de um período de crescimento e expansão.

Comece a meditação conforme descrito na Estrutura de Meditação Sazonal acima.

Depois de alcançar um lugar de conforto nas profundezas da terra, inspire essa energia e sinta-a preencher seu corpo.

Sinta a energia do solo nesta época do solstício de verão. Sinta a energia do alimento e do crescimento que vibra na terra. Sinta a expansão, o pulso da vida fluindo pelas raízes e caules. Explore o sistema interativo de minerais, nutrientes, água e matéria vegetal decomposta fértil que alimenta a próxima geração de vida vegetal. Sinta a sensação de vitalidade, de vida, de expansão e aumento, de alcance e abertura, o fluxo de criação apaixonada e alegre que pulsa através da terra.

Fique embalado pela energia do solo o tempo que quiser, aproveitando a sensação de vitalidade. e vida fértil ao seu redor.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

O EQUINÓCIO DE OUTONO

Como no equinócio de primavera, os minutos do dia e da noite são exatamente os mesmos no equinócio de outono. Do solstício de verão, os minutos de luz do dia diminuíu lentamente e os minutos da noite aumentaram.

O outono é tradicionalmente associado à colheita e à ação de graças pela generosidade da terra, que foi cuidada antes mesmo de as plantas começarem a crescer.

O outono também incorpora temas de sacrifício, perda e arrependimento gentil, pois os preciosos dias de verão se passaram e agora o inverno se aproxima. outono é

Um tempo de pesagem. O que é necessário manter? O que pode ser deixado para trás como o Ciclo passa para um tempo de escassez?

FTODOSMEDIÇÃO

Faça esta meditação por volta do equinócio de outono ou sempre que sentir que O outono chegou onde você mora. Se isso não funcionar para você, tente na época do ano, quando as coisas estão no meio de um período de cumprimento e colheita e o fim do seu ciclo

Comece a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

Uma vez que você tenha alcançado um lugar de conforto nas profundezas da terra, respire essa energia e sinta-a preencher seu corpo.

Sinta a energia do solo nesta época do equinócio de outono. Sinta a energia de conclusão e contentamento que vibra na terra. Alcance e sinta a plenitude, a sensação de realização à medida que flui através de raízes e caules. Explore o movimento suave e lento de energia através do solo e das raízes das plantas à medida que o ciclo de produção de frutas e sementes chega ao fim na superfície da terra. Sinta as sensações de contentamento, de vida, de prazer e satisfação, de apreço e oferenda que pulsam pela terra.

Fique embalado pela energia do solo o tempo que quiser, aproveitando a sensação de abundância, e serenidade ao seu redor.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

O SOLSTÍCIO DE INVERNO

O solstício de inverno é o dia mais curto do ano, quando a altura do sol é a mais baixa do ano. Embora as horas da noite ultrapassem as horas do dia, a partir deste momento o sol começa a recuperar o tempo perdido.

O inverno no ciclo de vida é tradicionalmente associado à morte aparente, o que é necessário para permitir o renascimento associado à primavera. Sem morte não pode haver nova vida.

CINTERMEDITAR

Faça esta meditação no solstício de inverno ou próximo a ele, ou sempre que sentir o inverno chegou onde você mora. Se isso não funcionar para você, tente no momento da

ano em que as coisas atingiram um ponto de repouso, de aparente morte ou cessação do movimento.

Comece a meditação conforme descrito na Estrutura de Meditação Sazonal acima.



Sinta a energia do solo nesta época do solstício de inverno. Sinta a energia do silêncio e da quietude. que permeia a terra Estenda a mão e sinta a escuridão, a sensação lenta enquanto você flui através de raízes e caules. Explore o movimento quase imperceptível da energia. por todo o solo e raízes enquanto o mundo acima dorme. Sinta as sensações de relaxamento, incubação, sonhos e a respiração do que esse gotejamento pode se tornar por terra

Fique embalado pela energia da terra o tempo que quiser, aproveitando a sensação de calor. quietude e dormir ao seu redor.

Termine a meditação conforme descrito na estrutura de meditação sazonal.

Realize rituais sazonais

As meditações são um método para interagir com a energia da estação. Rituais são outra. Como a bruxaria verde é informal, usar ou não a prática folclórica neopagã de criar um círculo ritual para diferenciar o local do ritual do mundo mundano depende da própria bruxa verde. Em tradições ocultas, o círculo representa proteção contra forças negativas que podem interferir no seu trabalho. Na prática da bruxa verde, no entanto, não exigimos proteção, porque tudo faz parte da natureza. Em vez disso, aqueles que optam por usar um círculo, use-o para designar uma área de pureza na qual trabalhar, um local sagrado reservado para o ritual. Se você optar por delinear sua área de ritual dessa maneira, você pode simplesmente caminhar ao redor do perímetro do seu espaço com a intenção de marcá-lo. Nenhuma outra ação formal, visualização ou palavras são necessárias.

SANEL EQUINOX Egg R. ITAL PARA CACOLHENDO

C.reativo ENERGIA VOCÊ ENOSSOEUIFE

Este ritual visa reunir um pouco da energia abundante e fértil da natureza na primavera e direcioná-la para uma área da sua vida onde você pode usar uma tomada. Energia produtiva e criativa.

Este feitiço atrai a donzela da primavera e o sol jovem por suas bênçãos e energia; Usei deliberadamente figuras simbólicas neste ritual para que você possa visualizá-las como quiser. Como a feitiçaria verde não adora nenhuma divindade específica, você é livre para Invoque a energia da divindade como achar melhor e de acordo com a religião de sua escolha. Neste e em outros rituais, se você deseja atrair uma divindade que adora regularmente, todos significa substituir aquele deus ou deusa.

Antes de iniciar este feitiço, pinte seu ovo cru de acordo com sua cor pessoal associações. Por exemplo, se a área da sua vida que requer energia está relacionada à carreira,

você pode colorir o ovo de marrom ou laranja; Se estiver relacionado ao romance, você pode querer colorir o Ovo de vermelho ou rosa.

Realize este ritual em sua casa em seu altar, ou onde se sentir confortável. Você vai precisar de:

- fósforos ou isqueiro
- 1 pequena vela verde pálida
- 1 ovo cru, colorido de sua preferência
- Caneta
- pequeno pedaço de pergaminho
- Placa resistente ao

calor Em seguida, siga

1. Crie um espaço sagrado como preferir.
2. Acenda a vela e pegue o ovo nas mãos. Diga: Deusa Donzela da Primavera, Luz e Vida, Jovem Deus do Sol, exuberante e alegre: Abençoe este ovo e encha-o com o poder da Primavera, da vida, da energia fértil e criativa. Que minha vida seja energizada!
3. Coloque o ovo ao lado da vela.
4. Usando a pena, escreva no pergaminho a situação ou área de sua vida que você deseja direcionar a energia criativa da primavera. Quando terminar de escrever, segure o papel entre as mãos e fortaleça-o com sua necessidade.
5. Toque cuidadosamente o canto do papel com a chama da vela até que pegue fogo. Largue a placa resistente ao calor e deixe o papel queimar completamente até virar cinzas.
6. Deixe a vela queimar completamente. Deixe o ovo descansar ao lado da vela.
7. Quando a vela acabar, leve o ovo e a tigela de cinzas para fora e cave um buraco no chão. Coloque o ovo no buraco e polvilhe as cinzas do papel por cima. Enterrar estes com cuidado e reverência. A energia do ovo e da terra começará lentamente a infundir a situação em sua vida em que você pediu energia.

SVERÃO G. ARDEN B. MENOS R. IUAL

Fazer correntes de flores é uma ótima maneira de combinar diversão, trabalho e criatividade. Tomar aproveita a abundante e luxuosa energia de expansão e crescimento que se manifesta no verão para abençoar seu jardim com este ritual. Antes de começar, selecione um local em Seu quintal para servir como local de oferenda. Junte as folhas e flores que vai usar do seu jardim ou da natureza (lembrando-se de colher com responsabilidade); não os compre em uma florista Se desejar, use a mão em vez da bengala ou da varinha. Vai precisar:

- varinha ou cajado
- Stang (garfo ou bastão; ver [Episódio 2](#))
- 12 flores (sua escolha; flores silvestres e ervas daninhas são boas, mas certifique-se de que as hastes tenham pelo menos 4 polegadas de comprimento e não selecione nada com folhas tóxicas)
- 12 folhas (a sua escolha; o maior possível, com hastes firmes)
- Faca ou tesoura (opcional)
- Jarro, tigela, copo ou regador cheio de

água Em seguida, siga estas etapas:

1. Com a varinha ou bengala na mão, vire-se ou caminhe pelo seu jardim. segure o varinha ou bastão à sua frente, com a base próxima ao chão. Visualize a energia vital subindo do solo através das raízes das plantas para nutrir os caules, folhas, flores e frutos.
2. Circule ou caminhe pelo jardim uma segunda vez, ainda segurando a varinha ou cajado, mas desta vez suba mais alto para que a ponta alcance o céu. Visualize a energia do sol e A chuva alimenta as plantas de cima.

3. Circule ou caminhe pelo jardim pela terceira e última vez, agora segurando a varinha ou cajado horizontalmente. Visualize a energia de cada planta crescendo individualmente se expandindo para se unir com as outras plantas ao seu redor, formando todo o seu jardim.
4. Coloque a varinha ou cajado na frente do local de licitação escolhido. Pegue o veado e Insira a extremidade única no solo com firmeza para que a extremidade bifurcada fique na vertical e estável.
5. Sente-se ou ajoelhe-se em frente ao cervo e pegue uma das flores. Remova todas as folhas ou vegetação ao longo do caule e corte-o para cerca de 6 polegadas de comprimento. Com a unha (ou faca ou tesoura, se preferir), faça uma pequena fenda vertical na haste cerca de 1-2 polegadas sob as pétalas Não faça a abertura muito longa; 1/2 polegadas devem ser suficientes. Faça o mesmo para as outras onze flores.
6. Segure a primeira flor logo abaixo das pétalas. Pegue uma segunda flor e insira cuidadosamente a ponta do caule no sulco da primeira flor. Puxe cuidadosamente o caule da segunda flor através da ranhura até que a ranhura da segunda haste tenha passado pela ranhura da primeira haste.
7. Pegue uma terceira flor e insira seu caule na fenda da segunda flor. Repita até que todas as doze flores tenham sido montadas em uma corda.
8. Pendure delicadamente a corrente de flores no cervo, colocando cada ponta sobre um dos galhos de forma que o centro da corrente forme um cordão macio. Se a string não for longa o suficiente, simplesmente pendure-o no garfo.
9. Em cada uma das folhas, faça uma pequena reentrância no caule da folha.

10. Pegue uma folha e segure-a na mão. Tome um segundo e insira delicadamente o caule na ranhura da primeira folha. Puxe a segunda haste até que a ranhura passe pela primeira ranhura. Continue com as folhas restantes, até que você tenha outra corrente.
11. Pendure delicadamente a corrente de folhas no cervo, colocando cada ponta sobre um dos galhos, de modo que Ele está localizado ao longo da cadeia de flores. Se a corrente de folhas não for longa o suficiente, simplesmente pendure-a em um garfo ou enrole-a delicadamente em torno da corrente de flores.
12. Coloque as duas mãos nas correntes e diga:
*Poderes do vento e da terra, Poderes do sol e da chuva:
Por árvore, flor e folha,
Com minhas mãos e meu coração
abençoo este jardim com vida e amor.*
13. Pegue o jarro ou tigela de água e caminhe pelo seu jardim, borrifando suavemente gotas de água por todos os lados. Guarde um pouco de água. Retorne ao cervo e despeje o resto da água em sua base onde foi empurrado para o chão e diga:*eu agradeço a terra por sua generosidade, sua proteção e seu apoio. Bendita seja a terra e os que nela caminham.*
14. Se você quiser, pode sentar ao lado do veado e meditar um pouco ou apenas desfrutar de estar em seu jardim. Você também pode remover ervas daninhas, cultivar o solo, afinar algumas plantas ou fazer qualquer trabalho no quintal. precisa ser feito. Deixe as correntes no veado por pelo menos um dia (ou enquanto você se sentir bem) ao deixá-los). Remova-os quando murcharem, mas não os jogue fora. Adicione-os à sua pilha de compostagem.

PARA O TONOEQUINOXhARVESTRIUAL

Este ritual homenageia a produção e a generosidade da terra e permite que você participe da energia da estação realizando a ação essencial da colheita. você pode colher algo

de seu próprio jardim ou algo selvagem. Se você tem muito o que colher, escolha a primeira ou o último item que você planeja colher para este ritual. A ferramenta de colheita dependerá do que você está colhendo. Você precisará de:

- Lâminas afiadas, tesouras de poda, tesouras ou tesouras.
- Garrafa pequena ou tigela de água.

Em seguida, siga estas etapas:

1. Ao lado do que você está colhendo, estenda a mão e sinta que a planta está energizada.
Dizer:
*Eu te honro, filha da terra.
Eu honro seu crescimento, sua flor e agora seu fruto. Agradeço a sua energia.
Bendito seja, filho da terra.
Que eu, que colho seus frutos, seja abençoado pelo ato.*
2. Com a ferramenta de colheita, corte a fruta da planta. Sinta a energia da planta quando eles colheram seus produtos. Honre a diferença que você sente.
3. Despeje a água na base da planta em gratidão.

EU CE R.ITAL PARA O CINTER SOLSTÍCIO

Este ritual é um lembrete físico de que a primavera sempre seguirá o inverno. Se você mora em uma região sem neve, faça uma fornada de cubos de gelo antes do ritual e use-os. um metal uma tigela é recomendada porque refletirá melhor a chama da vela, embora cresça muito frio, por isso tome cuidado com os dedos ao segurá-lo. Se for inverno frio onde você mora, faça este ritual dentro de casa. Caso contrário, o gelo e a neve não derreterão e o ponto de O ritual será perdido.

Realize este ritual em sua casa em seu altar ou onde se sentir confortável. Você vai precisar de:

- Tigela (de preferência de metal)
- Cubos de gelo ou pedaços de gelo e neve de fora (cerca de 1 xícara)
- Vela (vermelha, laranja ou amarela) no castiçal
- fósforos ou isqueiro

Em seguida, siga estas

etapas:

1. Coloque a neve ou os cubos de gelo na tigela e sente-se ou ajoelhe-se ao lado dela. Acenda a vela e coloque-a atrás da tigela para ver o reflexo da chama dançando no gelo ou na neve.

2. Deu:

À medida que a estação muda e o sol brilha, saúdo

a luz que retorna à terra.

A escuridão diminui, a luz volta a fluir E dia a

dia a terra vai esquentar.

Bem-vindo de volta, sol brilhante!

Que seus raios acariciem a terra e transformem gelo em água,

neve em chuva, frio em calor,

E do inverno para a primavera novamente.

3. Deixe a neve ou gelo derreter até virar água. Observe o reflexo da chama da vela na água da tigela e pense no calor do sol. Sinta a energia da neve como derrete, a energia da chama quando emite luz e calor. Observe a comunicação entre os dois.

página 65

4. Quando terminar, despeje a água na base de uma árvore.

[OceanofPDF.com](https://oceanofPDF.com)

6 i

OceanofPDF.com

capítulo 5

Viva de perto com a terra

As fontes VERDES de informação, sabedoria e poder da bruxa são os diferentes aspectos da natureza e do sistema natural: os luminares no céu acima, o mundo vegetal, o mundo mineral. Usar a generosidade da natureza em uma prática espiritual pessoal oferece as recompensas do conhecimento e da compreensão. adquirida através da experiência. Este capítulo discute como a bruxa verde usa Os vários elementos da natureza, incluindo o sol e a lua, árvores, pedras, flores e ervas.

Uma bruxa verde interage com a própria natureza para receber todos os benefícios de seus ensinamentos. Leia sobre a natureza, assista a documentários na TV e Ouvir palestras pode ser uma ótima maneira de obter conhecimento, mas A experiência em primeira mão da natureza é sempre o melhor professor. Mas nada vem de graça, sempre há uma troca de energia. o que você troca por essa sabedoria que você extrai da natureza? Sua dedicação ao seu trabalho. Sua vontade de trabalhar para curar a terra e suas criaturas, incluindo a humanidade, e restaurar a harmonia entre eles. Sua vontade de passar seu conhecimento para os outros.

O sol, a lua e as estrelas

O sol, a lua e as estrelas há muito são procurados por poder e ajuda. A Wicca, uma das formas mais prevalentes de adoração moderna da natureza, coloca Grande ênfase no trabalho com as fases e energia da lua. o A bruxa verde sabe que, embora as sementes possam ser plantadas de acordo com as fases lunares e brotem e se desenvolvam no escuro, elas também crescem e prosperam. graças ao calor e à energia do sol.

O sol permite que a vida prospere neste planeta. Ele fornece calor e luz e nutre você em um nível muito básico. Você depende do sol para sua vida. Muito Frequentemente, porém, tomamos o sol como certo ou notamos sua existência apenas em conexão com o clima. No entanto, a bruxa verde que mora em uma área urbana.

O cenário sempre pode se conectar com o sol, mesmo que não haja um pedaço de área verde ao redor.

Na tradição ocultista ocidental, o sol é geralmente associado a poder, sucesso, prosperidade, saúde, alegria, família, criatividade, crescimento e expansão. A energia solar muda ao longo do dia. A energia da madrugada o sol, por exemplo, não é o mesmo que a energia do meio-dia ou da tarde tarde. O nascer e o pôr do sol têm energias completamente diferentes. Em geral, o Quatro pontos-chave do sol (nascer do sol, meio-dia, pôr do sol e meia-noite) correspondem aos estágios da vida vistos nas quatro estações: nascimento, maturidade, velhice e morte. No entanto, não deixe que isso o impeça de trabalhar ao sol o dia todo. Existem outros fatores que você pode levar em consideração e seu próprio instinto. é mais imediatamente relevante para o seu próprio trabalho do que as associações tradicionais. Se você gosta de usar energia solar ao pôr do sol para lançar um novo projeto, vá em frente!

A energia solar também pode ser afetada pela localização do sol na órbita da Terra. À medida que a Terra se move, doze diferentes constelações de estrelas passam acima de você, e o sol parece se mover através delas. dependendo de qual constelação é mais alto em um determinado momento, diz-se que o sol está "dentro" dessa constelação. Por exemplo, o sol se move em direção à constelação de Câncer, o Caranguejo, no solstício de verão. Essas constelações, é claro, compõem nossa astrologia do zodíaco, que é um método de adivinhação que usa a posição das estrelas e luminares para determinar informações e influências ocultas. quando o sol está "Em" cada constelação, diz-se que a energia associada a essa constelação adiciona um toque ligeiramente diferente à energia solar básica.

ZODÍACO E ENERGIA OU RESPONDÊNCIAS

- **Áries, o Carneiro:**ação, novos começos
- **Touro, o touro:**manifestação, coisas materiais, conforto físico.
- **Gêmeos, os gêmeos:**comunicação, trabalho intelectual.
- **Câncer, o caranguejo:** ofamília, educação, lar.
- **Leão, o leão:**sucesso, luxo, liderança.
- **Virgem, a Virgem:**praticidade, organização.
- **Libra, a balança:**sociedade, pessoas
- **Escorpião, o Escorpião:**paixão, justiça
- **Sagitário, o centauro arqueiro:**estudo, exploração
- **Capricórnio, a Cabra:**negócio, fundação
- **Aquário, o portador da água:**invenção, inovação.
- **Peixes o peixe:**espiritualidade, misticismo.

Em diferentes épocas do ano, as influências estelares adicionam uma pitada de sabor movido a energia solar. Cada período do zodíaco dura aproximadamente trinta dias, e

o sol transita para a próxima constelação por volta do dia 21 de cada mês. Apropriadamente, na astrologia, eles são chamados de signos solares. (A lua também parece passar por essas constelações, gastando cerca de um dia e meio em cada um, e a energia lunar é afetada de forma semelhante

para energia estelar. Neste caso, eles são chamados de signos lunares).

MEU UNION THE SUN

A maneira mais básica de experimentar a energia do sol é sair e ficar em pé ou sentar-se ao Sol. Porém, tenha cuidado. Não olhe diretamente para o sol e proteja-se contra queimaduras solares usando roupas de proteção e/ou protetor solar com FPS adequadamente alto.

- Para receber energia solar, acomode-se em um local ensolarado e feche os olhos.
- Visualize uma fina névoa verde subindo do solo e de todas as coisas que crescem ao seu redor.
- Faça três respirações lentas e profundas. Cada vez que você inspirar, visualize aquela névoa verde-esverdeada energia que flui para os pulmões e se espalha por todo o corpo, trazendo consigo a sensação de conforto e relaxamento, de união com o ambiente. Ao expirar, solte qualquer tensão, estresse ou preocupação que você pode estar sentindo.
- Abra sua consciência para o calor da luz do sol. Apenas receba, deixe entrar. absorver o que quer que seja energia que ela lhe oferece. Como você se sente fisicamente? emocionalmente? espiritualmente? A luz do sol tem uma mensagem para você?
- Leve o tempo que quiser para se comunicar com o sol e sua energia. Quando terminar, respire fundo três vezes e abra os olhos. Certifique-se de alongar e sacudir os braços e as pernas antes de se levantar ou se mover repentinamente.

Em seu diário de bruxa verde, escreva um resumo de sua experiência. Qual foi a sensação de tocar a energia do sol? Você aprendeu alguma coisa com a experiência? escreva o seu pensamentos e perguntas, quaisquer visões que você teve e quaisquer percepções repentinas que você possa ter

Para saber mais sobre a energia do sol e como ela muda, aqui estão os exercícios para Explorar e Sintonizar com a Energia Solar:

- Durante um dia, faça uma pausa de pelo menos cinco minutos ao nascer do sol, ao meio-dia, ao pôr do sol e à meia-noite para observar o movimento e a sensação de energia onde você mora. Escreva suas observações e experiências em seu diário de bruxa verde e compare as diferentes energias da chave solar pontos do dia
- Por um dia, medite em cada hora solar chave. Abra-se à energia do sol e sinta-a o mais diretamente possível. Esteja ciente do que está acontecendo. Faça anotações em seu diário após cada meditação. Espere um dia e compare como você se sentiu ou as informações que recebeu depois cada meditação
- Por um dia, realize o mesmo ritual básico em cada hora solar chave. escreva o seu Experiências e sentimentos após cada ritual. Espere um dia e compare as semelhanças e diferenças nos quatro rituais.
- Para uma exploração mais profunda, faça os mesmos exercícios uma vez durante cada temporada. Como o sol funciona? mudança de energia no ciclo de um dia? Durante o ano?

A LUA

A lua é geralmente associada a práticas ocultas e mais misteriosas. de bruxaria Os mistérios lunares têm seu lugar na vida da bruxa verde, Que sabe que a vida comum é um mistério sagrado. Tradicionalmente, o A energia da lua está associada ao poder feminino, sonhos, habilidade psíquica, mistério e conhecimento oculto, viagens, crianças, espiritualidade, misticismo, o mares e oceanos e transformação As fases da lua são importantes na prática agrícola. plantio e

a colheita já foi feita de acordo com as fases da lua e (dependendo do indivíduo) às vezes ainda é. Cientificamente, isso pode ter algo a ver com a comprovada influência da lua sobre a água e outras

fluidos As plantas são compostas por uma grande quantidade de água, o que implica que seu ciclo de vida seria afetado pelas fases da lua.

Estas regras básicas podem ser aplicadas à jardinagem durante as fases do

 para a lua está diminuindo

- **Novidades no primeiro trimestre:**Plante plantas anuais e ervas.
- **Primeiro trimestre para cheio:**plantas anuais de floração, vegetais acima do solo e frutas e vinhas
- **Completo até o terceiro trimestre:**plantas perenes, tubérculos e bulbos
- **Terceira sala para escurecer:**ervas daninhas, manter, cultivar e combater pragas e doenças

Se você prestar atenção às fases da lua, também poderá determinar Bons momentos para fazer ações espirituais e seculares em seu jardim. As seguintes fases correspondem às fases do ciclo de vida de uma planta:

- **Lua Nova:**sementes
- **Lua crescente:**botões e botões
- **Lua crescente:**crescimento e floração.
- **Lua cheia:**fruta
- **Lua minguante:**colheita
- **Lua escura:**cortar uma planta morta para se preparar para um novo crescimento

A lua parece se mover através das constelações assim como o sol, e também se diz que os signos da lua têm um efeito no trabalho que você faz em seu jardim. Alguns signos são mais favoráveis para certos tipos de trabalho do que outros. A lua parece passar por todas as doze constelações em cerca de vinte e oito dias, gastando um dia e meio a três dias em cada signo:

- **Plantar:**lua em Câncer, Escorpião e Peixes.
- **Colheita:**lua em Áries, Gêmeos e Leão
- **Cultivar:**lua em Virgem, Sagitário e Capricórnio

Qualquer bruxa verde interessada em como o mundo vegetal responde ao ciclo da lua deve ter um almanaque de fazendeiro à mão.

MEUUNION THEM SOBRE

Para explorar a energia da lua, faça os exercícios de encontro ao sol, mas à noite. Faça anotações de suas experiências. Experimente estas variações do exercício para explorar ainda mais a lua energia e aprofunde sua sintonização.

Realize este exercício à mesma hora da noite, quatro vezes durante um ciclo lunar: durante a fase crescente, na lua cheia, durante a fase minguante e na lua escura. Registre seus sentimentos e experiências em seu diário. Como funciona a energia lunar? mudar durante o ciclo?

Realize este exercício na lua cheia durante todas as treze luas do ano civil. Como A energia lunar muda com a mudança das estações?

Trabalhando com energia verde

Grande parte do caminho da bruxa verde é usar as energias naturais. contidos em plantas e árvores para atingir um determinado objetivo, seja medicinal ou

mágico. Aqueles que seguem um caminho ligado à magia natural sabem há muito tempo que podemos tecer essas energias em nossas vidas diárias para harmonizar nós mesmos ou aos outros com o fluxo de energia do mundo ao nosso redor.

Treinar para trabalhar com essas energias requer mais do que memorizar Uma lista de correspondências. Como sempre, a experiência prática é a melhor maneira de aprender como você trabalha de forma mais eficaz. Interagir com uma planta enquanto ela ainda está crescendo e interagir com suas energias após a colheita dará você tem uma boa ideia do que esta planta pode ser usada e para quais aplicações A energia é a mais adequada. Livros sobre ervas, plantas com flores, interiores e exteriores. plantas e árvores podem ser úteis como referências e guias gerais, mas, Em última análise, suas leituras de energia e instinto determinarão como você pode usar melhor as energias do mundo natural. (Observe que estou me referindo à aplicação mágica desses itens, não às aplicações medicinais. proficiente em fitoterapia, deve fazer cursos credenciados em fitoterapia e/ou trabalhar de forma responsável com um livro confiável).

A primeira coisa que você precisa é de pelo menos um bom manual sobre a flora nativa de onde você mora. Este não é um livro sobre aplicações mágicas ou medicinais, mas simplesmente um guia para identificar plantas e árvores.

Antes de começar a trabalhar com plantas, você precisa conhecer as regras básicas do Wildcrafting. Wildcrafting é a coleta de matéria vegetal da natureza, em oposição à colheita de plantas cultivadas. Por que Wildcraft? Porque há Algumas plantas não podem ser cultivadas em um jardim. Eles desafiam a mão do cultivador. Além disso, poucas bruxas verdes podem hoje plantar todas as ervas, árvores,

flor ou arbusto que deseja usar em sua prática. As regras básicas para a ética da criação selvagem são as seguintes:

- **Nunca colha tudo.** Na verdade, não colhi nem metade. A Uma boa regra é colher apenas um quarto do que você vê, desde que haja bastante e esteja crescendo abundantemente, e somente se for absolutamente necessário. Melhor voltar para mais coisas novas do que ficar preso com uma enorme pilha de grama seca que você colheu "por via das dúvidas". Você provavelmente vai jogá-lo fora. Não desperdice.
- **Lembre-se de que a colheita de matéria vegetal silvestre pode facilmente levar à invasão da terra de outra pessoa.** Procure sinais. Em caso de dúvida, perguntar.
- **Coletar plantas protegidas é ilegal.** Tente se familiarizar informe-se sobre as leis locais relativas à colheita da flora selvagem. Descubra quais são as espécies protegidas da sua área e ajude a protegê-las.
- **Pense claramente em todos os momentos.** Se você estiver viajando para colher plantas silvestres, pesquise a região específica para a qual está viajando. Ele conhece os caminhos e caminhos, os perigos e áreas seguras. Faça um roteiro e cumpra-o. Se você é vá para uma floresta ou uma terra desconhecida, diga a alguém onde eles vão e dê a eles uma cópia de seu itinerário. Traga um telefone para ligar para obter ajuda, se necessário. Acompanhe o tempo. Traga uma bússola. Use sapatos resistentes e roupas apropriadas. Traga lanches nutritivos e muita água.

Quando você souber quais plantas são nativas da sua região, poderá participar melhor. na criação selvagem e explore ainda mais sua conexão com as energias naturais

VestirSeções Ednelvaisvseisg. uientes você encontrará um conjunto de correspondências comuns paraVárias energias naturais. Escolhi classificar a matéria vegetal como árvores, flores, e ervas No final do capítulo também há uma referência a pedras, pois estas também são da terra.

IMPORTANTE: Embora eu ocasionalmente inclua o conhecimento tradicional de ervas medicinais como informação adicional, se você estiver interessado em usar ervas como remédio ou suplementos terapêuticos, consulte um guia medicinal respeitável. Livro de ervas de John Lust e os remédios fitoterápicos de Christopher Hobbs para manequins são bons recursos.

A magia das árvores

As árvores são os pilares do nosso mundo. Eles ancoram nosso chão e parecem resistir pelo céu Eles formam a espinha dorsal da prática da bruxa verde. Enquanto tendemos a nos concentrar em ervas, também trabalhamos com madeira, muitas vezes quando outra coisa

página 74

Fisicamente estável ou permanente é necessário. O cajado e o veado da bruxa verde, por exemplo, eles são feitos de madeira, como é a ferramenta de bruxa mais tradicional, o varinha mágica. Paus e galhos formam a base de muitos amuletos protetores, assim como círculos cortados da seção transversal dos galhos e inscritos com símbolos.

As árvores também têm muitos usos práticos, como sustentar plantas e servir como cercas naturais. A madeira também é usada para construir casas e móveis.

A seguir estão dezesseis árvores de uso para a bruxa verde, mais algumas associadas Ciência. Essas árvores crescem em várias áreas da América do Norte. As partes das árvores Utilizam-se casca, folhas e madeira interior.

BIRCH (BÉTULA SPP.)

A vassoura de bruxa tradicional é feita de galhos de bétula. Magicamente, a bétula está associada à limpeza, proteção e purificação. também está associado com filhos; os berços eram frequentemente feitos de madeira de bétula.

CARVALHO (QUERCUS ROBUR)

O carvalho é uma daquelas madeiras tradicionais que estão firmemente enraizadas no folclore; é magicamente associado com defesa, trovão, força, coragem, cura, longevidade, proteção e boa sorte. Como a madeira é muito forte e durável e tem uma certa reputação de indestrutibilidade, o carvalho Tem sido usado na construção de casas e na construção naval. A casca é usada para curtir couro e como corante. As bolotas, fruto do carvalho, são símbolos da Fertilidade. Quando encontrado crescendo em carvalhos, o visco é considerado particularmente potente pelos druidas e importante em seu trabalho mágico.

BORDO (ACER SPP.)

Maple é outra árvore popular usada para armários e artesãos. É também uma fonte de corante e açúcar de bordo. Magicamente, o bordo é usado para amor, prosperidade, vida e saúde e abundância geral.

CEDRO (THUJA OCCIDENTALIS —

Árvores amplamente encontradas na América do Norte. Sua resina é utilizada para a criação de terebintina e sabões, e na produção de breu. Âmbar, um dos mais gemas preciosas por joias mágicas, é a seiva fossilizada do pinheiro. O óleo de pinho, outro produto do pinheiro, é comumente adicionado a produtos de limpeza doméstica, prova de que o aroma está associado a uma sensação de purificação. pinheiro magicamente

página 75

É usado para limpeza e purificação, cura, clareza mental, prosperidade e proteção contra o mal.

**CEDRO (THUJA OCCIDENTALIS —
BRANCOCEDRO; CUOTESSUS NOOTKATENSIS
CEDRO AMARELO; JUNIPERUS
VIRGINIANA — CEDRO
VERMELHO)**

Outra madeira preciosa que muitas culturas reconhecem como mágica e poderosa, o cedro é conhecido ao longo dos séculos por sua proteção. qualidades, bem como sua capacidade de repelir insetos e pragas. com seu aromático aroma, o cedro era frequentemente oferecido como oferenda. O cedro amarelo, encontrado na América do Norte, cresce em forma aproximadamente cônica e é frequentemente usado em sebes. O outro tipo de cedro encontrado na América do Norte é o cedro vermelho (Juniperus virginiano). Magicamente, o cedro está associado à cura, espiritualidade, purificação, proteção, prosperidade e harmonia.

**ROWAN (PYRUS AUCUPARIA, SORBUS
AUCUPARIA)**

Rowan também é conhecido como quicken, hornbeam, witchwood e mountain ash (embora não seja tecnicamente um verdadeiro freixo, é assim chamado devido à semelhança de as folhas). As bagas de Rowan têm sido usadas na fabricação de cerveja e a casca tem sido usada para curtimento e como corante. Curiosamente, Rowan é considerado o favorito de bruxas e fadas ou banido para eles. As associações mágicas incluem potencializando poderes psíquicos, adivinhação, cura, proteção contra o mal, paz, criatividade, sucesso, mudança e transformação.

POPLAR (POPULUS SPP.)

Também conhecido como álamo, as associações mágicas do álamo incluem prosperidade, comunicação, exorcismo e purificação.

CINZA (FRAXINUS EXCELSIOR)

O freixo é uma das árvores consideradas por algumas culturas europeias como a Árvore do Mundo. Magicamente, o freixo está associado à água, força, intelecto,

força de vontade, proteção, justiça, equilíbrio e harmonia, habilidade, viagens, clima e sabedoria.

SALGUEIRO (SALIX ALBA)

O salgueiro-branco, também conhecido como salgueiro-chorão, tem longos ramos flexíveis que são tecidos no que conhecemos como trabalho de vime. Comprimento associado com a lua, o salgueiro tem grande afinidade com a água e é frequentemente encontrado crescendo perto dela. No folclore, o salgueiro é associado à Deusa e ciclos femininos. Graças à capacidade das estacas de se recuperarem fácil e rapidamente do trauma, o salgueiro também está associado ao crescimento e à renovação. Mágico As associações de salgueiro incluem amor, tranquilidade, harmonia, proteção e cura.

WITCH HAZEL (WITCH HAZEL VIRGINIANA)

Também conhecida como avelã de corte, devido à abertura espontânea de sua vagens, hamamélis tem sido usado há muito tempo como cataplasma para contusões e inchaços. Extratos de hamamélis são usados por suas propriedades adstringentes. As associações mágicas incluem proteção, cura e paz.

FIVELA (LONICERA CAPRIFOLIUM,LONICERA PERICLYMENUM)

Também conhecida como trepadeira ou sebe, a madressilva está associada a estados liminares ou transitórios. O cheiro das flores de madressilva é mais forte à noite. As associações mágicas incluem consciência psíquica, harmonia, cura, prosperidade e felicidade.

MAÇÃ (PYRUS MALUS)

As macieiras são encontradas em todo o hemisfério norte. Sua ampla disponibilidade e abundância fértil lembram sua associação com a vida, longevidade e fertilidade. A fruta é usada na culinária, panificação e fabricação de cerveja. O folclore associa a maçã à vida após a morte, às fadas, à criatividade e à outro mundo. Magicamente, maçãs e macieiras estão associadas ao amor, cura, harmonia e longevidade.

ANCIÃO (SAMBUCUS CANADENSIS,SAMBUCUS NIGRA)

O ancião também é conhecido como madeira de bruxa. Diz-se que o azar recairá sobre quem não pedir permissão à árvore três vezes antes da colheita. qualquer parte dele. O folclore associa o velho com o aspecto da antiga Deusa e com as bruxas e, portanto, o sabugueiro raramente é usado para fazer

móveis ou como lenha por medo de incorrer em sua ira. Medicinalmente, a casca do sabugueiro é usada como diurético, purgativo e emético. As bagas são utilizadas como laxante e diurético e também induzem a transpiração, e as folhas são usadas como emoliente externo para pele irritada, entorses e contusões. Uma infusão de sabugueiro tomada em forma de chá estimula o corpo a transpirar, o que ajuda a corpo para trabalhar durante um resfriado ou doença, e também ajuda a aliviar a congestão no peito e nos seios da face. A água de sabugueiro é uma excelente aplicação tópica para pele irritada, incluindo problemas como queimaduras solares e acne, bem como um colírio. Magicamente, a madeira de sabugueiro está associada à proteção (especialmente contra ser atingido por um raio), prosperidade e cura.

TEIXO (TAXUS BACCATA)

O teixo é venenoso, o que pode ser um dos motivos de estar tão perto associada à morte. É uma árvore européia que figura fortemente no folclore da bruxaria e da magia natural. O teixo produz uma madeira muito dura e foi usado onde a construção exigia uma estrutura inflexível e intransigente. Magicamente, está associado aos espíritos e ao outro mundo.

HAWTHORN (CRATAEGUS OXYACANTHA)

Também conhecido como may tree, mayflower, thorn, whitethorn e haw, o O arbusto de espinheiro era freqüentemente usado como um marcador de limite. Na verdade, "haw" é uma palavra antiga para hedge. O espinheiro é uma árvore mágica. Se crescer junto com um carvalho e freixo, diz-se que a fada pode ser vista entre as árvores. Até onde cresce sozinho, o espinheiro é considerado o favorito das fadas. Like Oak Hawthorn produz madeira dura e muito calor quando queimado. Mágico associações incluem fertilidade, harmonia, felicidade, sobrenatural e proteção.

HAZEL (CORYLUS AVELLANA)

A aveleira há muito é associada no folclore europeu à sabedoria. Deuses e figuras mitológicas associadas à aveleira incluem Thor, Brigid e Apolo. As nozes e galhos são usados para magia, e a avelã é Associado à sorte, fertilidade, proteção e realização de desejos.

VOCÊ REE A AFINAÇÃO E EXERCÍCIO

Antes de começar, refresque sua memória detectando técnicas de energia em [Capítulo 3](#).

1. Escolha uma árvore. Fique de lado. Segure uma mão a cerca de 2,5 cm da crosta. Estenda sua consciência e sinta a energia da árvore. Depois de concluir este exercício, faça anotações sobre

seu diário

2. Com a mesma árvore, toque na casca. Explore como a árvore se sente em suas mãos. Aproxime-se e cheire a árvore. Feche os olhos e ouça os sons que a árvore faz em resposta ao atmosfera. Olhe atentamente para a árvore e veja as diferentes texturas, cores e marcações. Sim tem fruta e sabe que é seguro, experimente. Faça anotações em seu diário.

3. Faça estes exercícios com diferentes tipos de árvores. Compare e contraste suas experiências.

4. Faça estes exercícios com diferentes árvores do mesmo gênero. Quais são as semelhanças entre as árvores? Quais são as diferenças?

COLETA E USO DE MADEIRA

Algumas pessoas têm dificuldade com a ideia de cortar madeira viva de uma árvore ou arbusto porque não sabem como fazê-lo corretamente. quando você usa madeira fresca, você capta muita vida e energia, que pode ser exatamente o que você procura em seu ritual de trabalho ou qualquer prática que envolva esta madeira. A queda é a madeira que a árvore descartou por não ser útil. Este pode não ser o tipo de energia viva e vibrante que você está procurando. Depende de Sua visão pessoal de trabalhar com o mundo da natureza. se você cortar fresco madeira, você provavelmente precisará deixá-la secar, pois a seiva e os sucos podem engolir sua serra e lixa.

Então, por que usar madeira fresca? A resposta é simples: sua intenção mágica é implementada assim que ela escolhe a árvore para cortar. alguma madeira. Ao selecionar a árvore, você está enviando sua inscrição para o energia da própria árvore. Ao cortar, você se concentra em seu alvo. Desde o primeiro movimento, você está alimentando-o junto com a árvore, se tiver concordou em doar sua madeira para a causa deles.

Como pedir ajuda à árvore? Coloque as mãos na árvore e apresente sua intenção, falando em voz alta ou mentalmente. pense bem porque você precisa da madeira, exatamente como ela será usada e para qual finalidade. Todos esses pensamentos e sentimentos fluirão através de sua energia para a energia do árvore. Então espere. As árvores geralmente precisam de um pouco de tempo para absorver sua solicitação, pois funcionam em um ritmo diferente do nosso. Às vezes a árvore aceitará sua pergunte imediatamente, embora em outros momentos você não tenha uma ideia imediata de aceitação ou negação. Nesse caso, agradeça à árvore por seu tempo e diga a ela Estaremos de volta em um ou dois dias. Ao retornar, coloque suas mãos na árvore novamente e estenda sua energia. Reafirme sua necessidade e aguarde uma resposta. Às vezes, tudo o que a árvore precisa é de tempo.

A árvore não lhe dirá em palavras, é claro, se está tudo bem cortá-la ramos. Em vez disso, você terá uma sensação de paz ou acordo. Ou, alternativamente, você pode ter uma ideia de que pode não ser uma boa ideia. nesse caso obrigado a árvore novamente pelo seu tempo e consideração, desejo-lhe felicidades e encontre outra árvore pergunte.

Aproveite as energias das flores

As flores são as partes bonitas das plantas que carregam informações reprodutivas valiosas e essenciais. Tecnicamente, eles fazem parte de uma erva, arbusto ou árvore, mas são separados aqui porque muitas vezes pensamos na flor como o aspecto identificador de uma planta. Além disso, na magia natural, a própria flor costuma ser a parte usada.

As flores podem ser secas inteiras para uso em grinaldas ou arranjos ou prensadas e usadas em uma colagem mágica ou pot-pourri. Quando secas, as flores também podem ser esfareladas e usadas em misturas de ervas para chás,

sachês e pós para polvilhar.

A flor de uma planta carrega um pacote ordenado de energia, porque é sexual.

órgão vegetal, como a planta se reproduz. As flores secas carregam uma energia diferente das flores frescas? Sim e não; energia intrínseca permanece, mas sua expressão é diferente. Para certos rituais ou amuletos você pode você quer a vibração de flores frescas, enquanto para outros encantos, como sachês ou em pó, você pode preferir flores secas, que tendem a apresentar crescimento mais lento, energia mais duradoura.

Aqui estão dezenove flores comumente encontradas no jardim de uma bruxa verde. Eles também são usados por magia.

CRAVO (DIANTHUS SPP.)

Também conhecido como goivo, o cravo possui uma energia curativa maravilhosa. e é um excelente presente para os enfermos. Cravos são usados magicamente para proteção, força, energia, sorte e cura.

Narciso (Narcissus spp.)

Também conhecido como narciso e asfódelo, o narciso é uma excelente flor. para usar em amuletos de amor e amuletos de fertilidade. Magicamente, o narciso está associado à sorte, fertilidade e amor.

MARGARIDA (CHRYSANthemUM LEUCANTHEMUM)

Também conhecida como margarida do campo e olho do dia, a margarida é comumente associada ao amor e ao flerte. Todos nós arrancamos as pétalas de uma Margarita: "Ele me ama, ele não me ama." Magicamente, a margarida está associada ao amor, esperança e inocência. Use a margarida na magia associada às crianças também.

GARDENIA (GARDENIA SPP.)

Gardênia é uma excelente flor que atrai energia calma para um lugar ou indivíduo. Adicione pétalas de gardênia a um sachê de cura ou use em um ritual de cura incorpora essa energia calma e auxilia no movimento de cura em um ritmo controlado. A Gardênia também é comumente usada em feitiços e feitiços de amor. Magicamente, a gardênia está associada à harmonia, cura, amor e paz.

GERÂNIO (PELARGONIUM SPP.)

Cultivados dentro ou fora de casa, os gerânios carregam uma forte energia protetora e espalham essa energia por toda a área ao seu redor. Os gerânios vermelhos têm sido tradicionalmente associados à proteção. O gerânio rosa é usado em feitiços de amor Magicamente, os gerânios estão associados à fertilidade, amor, cura, coragem e proteção.

JACINTO (MUSCARI RACEMOSUM, HYACINTHUS NO SCRIPTUS)

Tanto os jacintos de uva quanto os silvestres exalam um delicioso aroma de primavera. o

O jacinto perene selvagem, também conhecido como campânula, é menor e mais delicado do que o jacinto de uva cultivado. Jacintos florescem por apenas um curto período de tempo. tempo, mas nesse curto período produz uma energia vibrante. Jacintos são nomeados para o jovem da lenda grega, amado de Apolo, cuja morte acidental Apolo comemorou a criação da flor. Jacintos são magicamente associados ao amor, felicidade e proteção.

ÍRIS (ÍRIS FLORENTINA)

Também conhecida como bandeiras, a íris é uma linda flor da primavera usada magicamente para purificação e bênção, bem como sabedoria. Diz-se que as três pétalas Eles simbolizam fé, sabedoria e coragem. A raiz é chamada de raiz de orris e, quando moída, produz um pó levemente adocicado usado como fixador de perfume em pot-pourri. O pó de orris também é usado para paz, harmonia e amor.

JASMINE (JASMINO SPP.)

Também conhecido como jasmim, o jasmim tem um aroma inebriante, mas delicado, que costuma ser mais forte à noite. Por isso, muitas vezes é associado ao Lua e energia feminina. O jasmim, que há muito tem sido associado a sedução e sensualidade, é o ingrediente mais precioso de um perfumista. Magicamente, o jasmim está associado ao amor, meditação, espiritualidade, harmonia e prosperidade.

LAVANDA (LAVANDULA SPP.)

Outro favorito perene, a lavanda é frequentemente usada em magia e aplicações não mágicas. Graças ao seu aroma suave, é uma erva ideal para usar em conjunto com a magia para crianças, pois promove o relaxamento e o sono. Magicamente, a lavanda está associada à paz, harmonia, tranquilidade, amor, purificação e cura.

LILÁS (SERINGA VULGARIS)

O aroma selvagem e doce dos lilases no final da primavera é uma experiência inebriante. As flores deste arbusto são geralmente brancas ou em tons de roxo. magicamente, eles Eles são usados para proteger e banir a energia negativa.

LÍRIO (LILIUM SPP.)

A família dos lírios é muito grande. Em geral, os lírios estão associados à proteção e remoção de maldições. Os lírios lembram o conceito de ciclos. Em algumas culturas, os lírios estão associados ao conceito de morte e vida após a morte, apoiando a associação com renascimento e ciclos.

LÍRIO DO VALE (CONVALLARIA MAGALIS)

Esta pequena cascata de flores campaniformes brancas ou creme tem um Aroma delicado Magicamente, melhora a concentração e a capacidade mental e é usado para estimular a felicidade.

AMOR PERFEITO (VIOLA TRICOLOR)

Também conhecido como love-in-idle e Johnny's hop, o amor-perfeito é uma planta resistente e de aparência alegre com flores multicoloridas relacionadas à violeta. Isso floresce durante todo o verão e vem em formas anuais e perenes. Magicamente, é usado para adivinhação, comunicação, felicidade e amor.

PAPOILA (ROUPA DE PAPAVER)

Também conhecida como papoula, a papoula vermelha é uma flor brilhante com um caule verde peludo e folhas. Embora a papoula vermelha (*Papaver rhoeas*) seja um narcótico suave em grandes quantidades, é a espécie *Papaver somniferum* de Papoulas tóxicas e fonte de ópio. As sementes de papoula são usadas em

cozinhar e assar, e o óleo às vezes é extraído para uso na culinária como bom. Magicamente, a papoula está associada à tranquilidade, fertilidade, prosperidade, amor, sono e invisibilidade.

ROSA (ROSA SPP.)

Em todas as culturas e ao longo da história, a rosa é uma das mais famosas. flores. Seu aroma é inconfundível. O folclore e a literatura fizeram a rosa sinônimo de amor, embora essa esteja longe de ser a única associação que carrega. As rosas criam uma atmosfera de beleza que promove a proximidade com natureza. A rosa é uma flor muito feminina e comestível se não polvilhada e preparada corretamente (ver o [Capítulo 9](#) para receitas com rosas e outras flores). A flor real tem um perfume suave; É lamentável que perfumado artificialmente. Os produtos de rosas são pesados e muito doces. Magicamente, a rosa está associada à cura, adivinhação, tranquilidade, harmonia, habilidade psíquica, espiritualidade e proteção.

SNAPDRAGON (MAJUS ANTIRRHINE)

Os dragões dragões têm uma adorável energia inocente. Magicamente, eles são usados para proteção, particularmente contra ilusão ou engano, ou para refletir negativamente energia à sua fonte. Plante dragões ao longo do perímetro de seu jardim para protegê-lo.

GIRASSOL (HELIANTHUS SPP.)

Também conhecido como calêndula peruana, o girassol é, obviamente, associado ao sol e à sua energia, o que significa que carrega associações mágicas de felicidade, sucesso e saúde. O girassol também está associado a bem-vindo e família. As abundantes sementes da planta carregam a magia associações de fertilidade. Os girassóis são excelentes em um ritual de celebração ou durante um ritual de solstício de verão. Brote as sementes e depois plante-as para aumentar a energia da abundância em seu jardim em geral. (Certifique-se de que escolha sementes específicas destinadas ao plantio em vez de plantar sementes aleatoriamente, então

TULIPA (TULIPA SPP.)

A forma de cálice ou taça da tulipa torna esta flor ideal para prosperidade e abundância mágica. A tulipa também está associada à proteção, amor e felicidade.

página 83

VIOLETA (VIOLA ODORATA)

Também conhecida como violeta doce, a violeta é uma flor delicada usada para paz, esperança, harmonia, proteção, sorte, amor, sono e tranquilidade. Use roxo em encantos e sachês projetados para manter a calma e promover a paz, especialmente entre as pessoas. Combine violeta com lavanda para um produto à base de ervas para crianças. travesseiro para ajudar a dormir e acalmar os pesadelos. Violeta também tem aspectos de fertilidade. e abundância, que se refletem na facilidade com que a planta se espalha.

Ervas e verduras poderosas

Geralmente, uma planta conhecida como erva possui alguma forma de valor medicinal, culinário ou mágico. Botânicos e jardineiros às vezes contam ervas de outras plantas pelo caule: se a planta tem um caule "lenhoso" no topo no chão, não é uma grama, mas uma árvore ou um arbusto. Por esta definição, a hortelã é uma erva, mas o alecrim não.

No mundo mágico e espiritual, no entanto, o termo "erva" é usado como Catchall para pedaços de árvores, flores, especiarias e todos os tipos de plantas. As ervas, portanto, formam uma grande parte da prática da bruxa verde. Seguindo as ervas, você será capaz de encontrar alguns verdes diversos que também são úteis (embora muitas vezes esquecidos).

A lista a seguir inclui algumas ervas aromáticas e culinárias.

Pimenta da Jamaica (PIMENTA OFICINALIS)

Também conhecido como capsicum ou pimenta da Jamaica, a pimenta da Jamaica seca é um alimento básico comum na prateleira da cozinha. Chamado de "pimenta da Jamaica" porque incorpora sabores como cravo, canela e pimenta, é comum aromatizante para biscoitos de especiarias. O aroma doce e picante é liberado quando a baga seca é esmagada. Bagas de pimenta da Jamaica são adições maravilhosas para misturas de prosperidade e qualquer magia focada em aumentar energia, amor, cura e sorte

ANGELICA (ANGELICA ARCHANGELICA)

Também conhecida como capim-arcanjo ou capim-anjo, esta planta perfumada tem sido utilizada ao longo dos séculos para melhorar a digestão, aromatizar vinhos e licores e fazer doces. Magicamente, é particularmente poderoso quando usado para proteção e purificação.

Manjeriço (OCIMUM BASILICUM)

Também conhecido como manjerição e erva de São José, o manjerição é comumente encontrado em prateleiras de especiarias e em hortas em toda a Europa e América. É extremamente versátil nas artes culinárias e também é uma excelente erva mágica para todos os fins. O manjerição é usado para prosperidade, sucesso, paz, proteção, felicidade, purificação, tranquilidade e amor.

BAÍA (LAURUS NOBILIS)

Também conhecida como baía doce e louro doce, a baía era usada para coroar o vencedor dos jogos na Grécia e Roma antigas. Bay é magicamente associada com sucesso, sabedoria e adivinhação. Escreva um desejo em uma folha de louro e queime-a, ou durma com ela debaixo do travesseiro para ter sonhos que ofereçam algum tipo de orientação sobre como perseguir seu objetivo. (Se você queimar folha de louro, certifique-se de que sua área seja bem ventilada, pois a fumaça pode ser levemente alucinógena.)

CAMOMILA (CHAMAEMELUM NOBILE, MATRICARIA RECUTITA)

Também conhecida como camomila, camomila (ambos romano e alemão variedades) é outra erva folclórica mágica e medicinal versátil. É excelente para aliviar problemas de estômago, dores de cabeça e nervos e é uma Erva ideal para dar às crianças. Magicamente, é usado para prosperidade, paz, cura, harmonia e felicidade.

CALENDULA (CALENDULA OFFICINALIS)

Embora às vezes identificado como calêndula, o calêndula não é o calêndula comum (*Tagetes spp.*). A calêndula é comestível no jardim. calêndula não é. A calêndula tem sido usada medicinalmente para tratar irritações da pele. como eczema, hematomas, cicatrizes e arranhões. Magicamente, é usado para felicidade, prosperidade, amor, poderes psíquicos e harmonia.

CANELA (CINNAMOMUM SPP.)

A canela é uma das ervas multiuso obrigatórias em uma bruxa verde. Possui uma grande quantidade de energia, e uma pitada pode ser adicionada para qualquer coisa para acelerar o nível de potência. Também é excelente para feitiços e feitiços. envolvendo dinheiro. Magicamente, a canela está associada ao sucesso, ação, cura, proteção, energia, amor, prosperidade e purificação.

CARAWAY (CARUM CARVI)

A semente da alcarávia é excelente para proteção contra negatividade Também é uma boa erva anti-roubo, então adicione um pouco a sachês no jardim. coloque ao ar livre para evitar que pequenos animais intrusos mordisquem suas plantas, bem como em bolsas de proteção ou amuletos em sua casa. As associações mágicas incluem saúde, habilidades mentais, proteção, fidelidade e anti-roubo.

CHAVE (SYZYGIUM AROMATICUM)

O pequeno broto seco da planta de cravo é usado na culinária, panificação e magia. Magicamente, a unha está associada à proteção, purificação, mental. habilidade e cura. Adicione três cravos a um sachê ou amuleto para amarrar como energia protetora e purificadora para manter a ação do feitiço pura e concentrada por mais tempo. Um saquinho de alecrim, angélica, sálvia, três cravos e uma pitada de sal amarrado com barbante ou fita vermelha é um bom envelope para pendurar acima de uma porta ou em seu carro para afastar a negatividade e proteger a área.

CONFREY (SYMPHYTUM OFFICINALE)

Também conhecido como boneset ou knitbone, o confrei é conhecido como uma erva curativa. Magicamente, está associado à saúde, cura, proteção durante as viagens, e prosperidade.

Dill (Túmulos de Saudade)

Também conhecido como endro, o endro vem em duas formas: semente e erva, que é as folhas secas e emplumadas da planta. Qualquer um pode ser usado no trabalho da bruxa verde. O endro é usado magicamente para boa sorte, tranquilidade, prosperidade, luxúria e proteção.

GENGIBRE (ZINGIBER OFICIAL)

Selvagem ou cultivada, a raiz de gengibre é uma erva ideal para adicionar a rituais e feitiços. porque atua como um reforço para o poder envolvido. como a energia de canela, o calor do gengibre acelera a energia associada ao seu trabalho. O gengibre também pode ser usado para aumentar o amor, estimular as finanças e aumentar o potencial de sucesso em quase tudo. medicinalmente é É usado para combater resfriados, acalmar o estômago e suprimir náuseas.

MARJORAM (ORIGANUM MAJORANA)

Também conhecida como doce de inverno, a manjerona é semelhante ao orégano, mas mais doce e suave. A manjerona era usada pelos antigos gregos para cobrir recentemente

casais casados. É usado para felicidade, proteção, amor e alegria. principalmente em ambientes familiares. (Orégano [Origanum vulgare], uma erva semelhante, é usado para amor, coragem e ação.)

MENTA (MENTHA SPP.)

Há uma grande variedade de hortelã verde ou de jardim, que são erva versáteis. para crescer em um jardim ou no parapeito da janela da cozinha. Uma infusão das folhas

ajudará a aliviar a maioria das dores de cabeça, estimulará o apetite e ajudará na digestão. As associações mágicas são prosperidade, alegria, fertilidade, purificação, amor e sucesso.

MUGWORT (ARTEMISIA VULGARIS)

Também conhecida como artemísia e tabaco de marinheiro, a artemísia é outra erva-bruxa onipresente. Diz-se que uma decocção das folhas ajuda a abrir sua mente antes de tentar a adivinhação. Magicamente, está associado a profecias sonhos e adivinhação, relaxamento e tranquilidade, proteção, banimento e consagração.

Noz-moscada (fragrâncias de myristica)

Medicinalmente, a noz-moscada acalma as náuseas e alivia os problemas digestivos (embora possa ser tóxica em grandes doses). Magicamente, está associado a habilidades psíquicas, felicidade, amor, dinheiro e saúde.

SALSA (PETROSELINIUM CRISPUM)

Na Grécia antiga, a salsa era usada para fins tão variados quanto polvilhar em cadáveres para neutralizar o cheiro de decomposição e fazer as coroas dos vencedores celebrarem o sucesso. É magicamente associado ao poder, força, luxúria, purificação e prosperidade. Tanto as sementes quanto as folhas podem ser usadas.

ALECRIM (ROSMARINUS OFFICINALIS)

Aplicações práticas de alecrim incluem o uso como toner para a pele aplicado externamente e como enxágue para adicionar brilho aos cabelos escuros e aliviar a coceira no couro cabeludo. Uma infusão tomada como chá ajudará a aliviar a dor de cabeça. As associações mágicas incluem proteção, aprimoramento da memória, sabedoria, saúde e cura.

SÁLVIA (SÁLVIA SPP.)

A sálvia é talvez a erva mais comumente usada para purificação e proteção. Uma infusão tomada como chá ajudará a acalmar o estômago azedo e facilitará a digestão e também pode ajudar a acalmar a ansiedade. As associações mágicas incluem purificação e proteção, sabedoria, saúde e vida longa.

VERBENA (VERBENA OFFICINALIS, VERBENA SPP.)

Também conhecida como verbena, erva do feiticeiro, erva da graça e van van, A verbena é uma excelente erva para todos os fins. Medicinalmente, uma infusão de verbena Ajuda a aliviar dores de cabeça, alivia o estresse e faz um chá relaxante para dormir. Magicamente versátil, a verbena está associada à adivinhação, proteção,

inspiração, abundância, amor, paz, tranquilidade, cura, prosperidade, habilidade em

performance artística e a reversão da atividade negativa. Faça um óleo de verbena infundindo a planta fresca em um leve azeite ou óleo de semente de uva para usar como Óleo de bênção/proteção padrão. Adicione folhas de verbena esfareladas a qualquer sachê para completar as energias positivas que estão se unindo. é um excelente Erva para todos os fins para adicionar a qualquer bolsa de charme ou feitiço para encorajar o sucesso.

FIO (ACHILLEA MILLEFOLIUM)

Também conhecido como milfoil, mil-folhas, mil-folhas ou sanguessuga, o mil-folhas é uma erva de jardim comum cultivada por sua atraente folhagem prateada. as folhas e O talo de milefólio, colhido no final do verão, tem sido tradicionalmente usado como cataplasma para estancar o sangue. Magicamente, é usado para coragem, cura e amor.

MUSGO

O musgo é um tipo de planta que é o primeiro a crescer em uma área aparentemente árida. Também é tenaz e sobrevive nos lugares mais estranhos onde você não pensaria qualquer coisa pode crescer. O musgo prefere um ambiente úmido e sombreado e pode crescer em árvores, rochas, madeira morta e sujeira - em qualquer lugar onde possa haver uma pequena rachadura ou espaço onde as partículas de sujeira possam se acumular. Pode crescer sem nenhum lugar aparente para criar raízes, o que é possível porque o musgo tecnicamente não tem raízes. O musgo absorve água através de suas folhas. Porque sobrevive com pouca manutenção e em lugares improváveis, o musgo é Associado com perseverança, paciência, cuidado e aterramento. Porque é exuberante mesmo em áreas aparentemente inóspitas, também está associada à serenidade e calma

ERVAS

As samambaias são lindas plantas etéreas que variam de frágeis a notavelmente robustas. Eles crescem em uma variedade de climas e ambientes, dependendo do gênero e espécie. Eles são frequentemente associados à invisibilidade, amor, castidade, proteção contra o mal e abertura de portas.

GRAMA

A erva é tão comum que a maioria das bruxas verdes a ignora. A grama não é encontrada apenas em nossos gramados; também fica alto e acenando na beira da estrada ou crescendo através de rachaduras em becos ou terrenos baldios. Como o musgo, está associado à serenidade. A grama também tem um humor peculiar: se você quiser que ela cresça, ela resistirá, enquanto se você tentar se livrar dela, ela continuará aparecendo. Grama é um trapaceiro. Também é altamente adaptável.

Usando pedras: os ossos da terra

Embora geralmente não sejam consideradas coisas em crescimento, como plantas e árvores, as pedras às vezes são chamadas de "os ossos da terra". Pequenas, não perecíveis e convenientes, as pedras e cristais são um elemento muito útil na prática da bruxa verde. Não deixe de trabalhar com gemas e

Cristais simplesmente porque eles não aparecem em seu quintal como o granito e a argila normais.

As pedras têm múltiplos usos na magia verde. Eles podem ser habilitados por conta própria e transportados ou deixados em áreas específicas. Eles também podem ser usados como joias, adicionados a pot-pourri e misturas de ervas, em pó e adicionados a incensos inteiros adicionados aos incensos à medida que amadurecem (mas remova antes incenso é queimado), adicionado a óleos, colocado em vasos de plantas e enterrado. As possibilidades são infinitas.

Aqui estão vinte pedras utilitárias para a bruxa verde:

ÁGATA DE MUSGO

Moss Agate é usado para curar, acalmar e aliviar o estresse. Moss Agate se parece com fios de musgo presos no gelo ou um cristal translúcido e difuso. Como a maioria das pedras verdes, está associada à natureza.

ÁRVORE CAÍDA

A ágata da árvore é muito parecida com a ágata do musgo, exceto que, em vez de parecer fios verdes presos em cristal translúcido, parece fios entrelaçados de verde. através de uma pedra branca opaca.

AMETISTA

Ametista é quartzo roxo e está associada ao poder psíquico, verdade, equilíbrio, proteção e cura.

AVENTURINA

Aventurina é uma pedra verde opaca com pequenas manchas de ouro. Está associado à sorte, prosperidade e saúde.

SANGUE

Bloodstone é uma pedra verde opaca com manchas vermelhas. Magicamente, está associado à saúde (especialmente sangue) e proteção.

CARNELIANO

Cornalina é uma pedra laranja leitosa. Magicamente, está associado ao sucesso. e manifestação.

CITRINO

Citrino é quartzo amarelo e muitas vezes aparece como gelo amarelo ou é amarelo e branco. É encontrado em pontos e como uma pedra caída. Funciona para acalmar pesadelos, ajuda na digestão, concentra a mente e aumenta a criatividade.

HEMATITA

A hematita é uma pedra prateada opaca (também pode aparecer preta,

marrom e marrom avermelhado). Na Idade Média, era chamado de pedra de sangue, então, se você encontrar uma referência a uma pedra de sangue, certifique-se de saber o que refere-se à pedra. A hematita tem ferro e está magicamente associada a ele. com excesso de solo ou energia desequilibrada. Também desvia a negatividade e é assim associado com defesa, cura e justiça.

JADE

Geralmente verde, esta pedra está associada à sabedoria, prosperidade, fertilidade, saúde e proteção.

JASPE

Encontrado em muitas cores, o jaspe é mais comumente vermelho. É bom para aterrar e estabilizar a energia e para proteção e coragem. enterrar jaspe nos quatro cantos do seu jardim para aprofundar sua conexão com a terra e garantir sua energia para um crescimento e rendimento mais equilibrados.

lápis lazúli

Uma pedra azul profunda com manchas de ouro, o lápis-lazúli está associado à liderança, comunicação, alívio do estresse, criatividade, alegria e harmonia.

MALAQUITA

Uma pedra verde escura com faixas ou círculos de verde mais claro, a malaquita está associada à fertilidade e aos mistérios da terra. Malaquita é uma pedra maravilhosa. para as bruxas verdes trabalharem, pois ajuda a fortalecer sua conexão com o mundo da natureza. Tente carregar ou usar um pedaço de malaquita enquanto comunique-se com o mundo verde, esteja você caminhando por um campo ou cavando em seu quintal. Veja como isso afeta seu trabalho e suas percepções

MOONSTONE

Uma pedra branca leitosa, às vezes com tons de verde, pêssego ou cinza, A pedra da lua está magicamente associada à proteção durante viagens, filhos, amor e paz. Ele também tem uma conexão com a Deusa.

QUARTZO (CLARO)

Uma pedra fácil de obter, um cristal de quartzo claro parece gelo, muitas vezes com pequenas inclusões (que não afetam em nada a energia da pedra). O cristal de quartzo amplifica a energia, armazena energia, aumenta a capacidade psíquica e absorve negatividade Tornou-se imensamente popular e pode ser encontrado em em forma de ponta (que é como cresce) e é freqüentemente encontrado em joias. O cristal de quartzo é uma excelente pedra para todos os fins para se trabalhar.

Quartzo rosa parece gelo rosa. como outro quartzo cristais, o quartzo rosa amplifica e armazena energia. O quartzo rosa é especificamente usado para aumentar a auto-estima e promover o amor-próprio, para a cura emocional, para promover o afeto e transformar a energia negativa em energia positiva de apoio. energia.

QUARTZO (FUMO)

Quartzo fumê é um quartzo cinza usado para aterramento e para remover obstáculos. Isso fortalece a intuição e ajuda a transformar o pensamento em ação, os objetivos em realidade.

OBSIDIANO FLOCO DE NEVE

Uma pedra preta opaca com manchas que parecem ser brancas ou cinza claro. flocos de neve, esta pedra é usada para proteção. A obsidiana regular, toda preta, também é usada para proteção. Eu prefiro usar obsidiana floco de neve em verde as bruxas trabalham, pois me lembram o inverno e a meia-noite, duas partes importantes do ciclo natural dos dias e das estações.

sodalita

Uma pedra azul escura com veios brancos ou cinzas, a sodalita é usada para equilibrar as emoções e aumentar a sabedoria.

OLHO DE TIGRE

Uma pedra marrom brilhante e acetinada com ouro escuro acetinado, Tiger Eye é usado para força, coragem, sorte e prosperidade.

TURQUESA

Uma pedra azul clara com finas linhas pretas ou cinza passando por ela, Turquesa é uma pedra excelente para crianças, pois protege e fortalece suavemente. Também ajuda a focar a mente e a vontade.

PEDRAS DE LIMPEZA

Antes de usar uma pedra, é importante limpá-la e purificá-la. limpeza é uma remoção física de sujeira ou detritos; basta lavar a pedra em água corrente e esfregar com um pano ou escova se necessário. Purificar a pedra significa limpar sua energia. Antes de usar uma pedra para qualquer propósito mágico, ela deve sempre ser purificada.

Existem várias maneiras de purificar uma pedra:

- Deixe-o ao sol ou ao luar por um período de tempo especificado.
- Enterre-o em um pequeno prato de sal por um a três dias. O sal é um purificador natural. Nunca use sal para limpar uma pedra que contenha ferro, como hematita, ou se estiver em metal, pois o metal irá oxidar.

- Enterre-o em um pequeno prato de barro por um determinado período de tempo. A terra servirá ao mesmo propósito da mesma maneira que o sal, embora Pode demorar mais.
- Mergulhe a pedra na água por um determinado período de tempo. A água em movimento irá purificá-la mais rapidamente, embora deixar a pedra em um pequeno recipiente com água por um período mais longo também funcione. Você pode adicionar uma pequena pitada de sal ao prato de água para acelerar o processo, a menos que esteja limpando uma pedra.
em metal ou pedra com teor de ferro, como hematita.

Quanto tempo você permite que a pedra se purifique de acordo com o método escolhido depende de quanta energia estranha está agarrada a ela (veja abaixo).

PEDRAS DE AFINAÇÃO

Antes de usar uma pedra para fins mágicos, conheça sua particularidade. energia para que, quando você testar sua energia mais tarde, tenha uma ideia de quanta purificação ela requer.

Quando você traz para casa uma pedra de uma loja de pedras ou de um grande ao ar livre, limpe-o e purifique-o usando um dos métodos acima por uma semana inteira para garantir que ele foi completamente removido de qualquer energia estranha.

Não se preocupe, você não pode remover a energia inata de um item, então é impossível superpurificá-lo.

Quando a semana acabar, prepare-se encontrando um espaço tranquilo e acomodando-se com a pedra e seu caderno de bruxa verde. Faça três respirações profundas, liberando a tensão e concentrando-se na pedra em sua mão a cada expiração.

Comece testando a energia da pedra usando um dos métodos de sensor de energia fornecidos no [Capítulo 3](#). Qual é a sensação da energia da pedra? Faça o máximo de observações e associações que puder. Lembre-se de escrevê-los abaixo. O importante é que você esteja fazendo observações pessoais sobre energia, não é que você encontre as mesmas correspondências tradicionalmente associadas à pedra.

Depois de sentir como é a energia da pedra, sendo completamente natural e não afetado por qualquer outra energia, você será capaz de avalie a pedra antes de qualquer uso futuro para determinar quanta purificação ela precisará. Todo mundo percebe a energia de uma maneira diferente, mas talvez a pedra pareça particularmente pesada ou negativa para você, ou você terá uma sensação de erro, ou apenas uma diferença do que espera sentir quando em seguida, pegue-o para usá-lo. Se a pedra parecer drasticamente diferente, purifique a pedra por um período de tempo mais longo. Se você já usou a pedra para um propósito mágico anterior, é importante purificá-la, mesmo que seja com a mesma intenção, para À medida que a pedra é usada, ela pode captar outras energias. À medida que você se torna mais experiente em sentir o poder, você será capaz de identificar o quanto

purificação que uma pedra precisa, comparando sua energia atual com o que você sabe que sua base é a energia natural.

EMPOWERING STONES

Para preparar uma pedra para uso mágico depois de purificada, você deve programar ou capacitá-la. Esta etapa alinha a energia natural da pedra com sua intenção mágica. Embora as energias naturais da pedra funcionem mesmo que você não a capacite com sua intenção mágica, elas funcionarão de acordo com seu desejo com muito mais eficiência se você programá-la com sua necessidade precisa e objetivo mágico.

- Para programar uma pedra com sua intenção, segure-a entre as palmas das mãos. Feche os olhos e respire profundamente três vezes, centrando-se e concentrando-se em seu objetivo mágico.
- Visualize seu objetivo como já alcançado, o que significa que deve levar um minuto ou dois para sonhando acordado com o quão maravilhoso você se sentirá quando a situação estiver do jeito que você deseja.
- Agora visualize uma luz brilhante se formando ao redor de suas mãos. Essa luz brilhante é a energia convocada de dentro de você para fortalecer a pedra. É energia programada com Seu objetivo mágico. Imagine que a luz brilhante é absorvida pela pedra.
- Nesse ponto, diga em voz alta qual é o seu objetivo e para que serve a pedra. Por exemplo, você pode dizer: "Esta pedra me traz prosperidade", se você a estiver programando para fins financeiros Sucesso ou abundância. Algumas pessoas acham mais fácil repetir uma frase como essa várias vezes para aumentar e focar a energia naquilo que estão fortalecendo. Eu costumo ser muito quieto bruxa verde, então sussurro baixinho minha frase escolhida repetidamente até que as palavras se tornem um fluxo sonoro Eu visualizo esse som sendo direcionado para a pedra.
- Uma vez que a energia foi absorvida pela pedra, a pedra foi programada com sua intenção mágica e habilitada para esse uso.

OceanofPDF.com

Mantenha um jardim de bruxa verde

O jardim é um elemento importante da prática da bruxa verde. Trabalhar com a natureza nem sempre significa mergulhar ao ar livre.

Como muitas bruxas verdes modernas estão descobrindo, tanto por necessidade quanto pelo desejo de se adaptar às necessidades do mundo moderno, existem muitos outros métodos de interação com a energia da natureza. Soluções criativas são necessárias em áreas urbanas. Este capítulo analisa como o conceito de jardim funciona em A realidade moderna e urbana da bruxa verde.

O deserto não é a antítese da civilização. Ambos são extremos ambientais que se complementam. As pessoas precisam de um ambiente seguro para funcionar bem e, por isso, há milênios ele esculpiu seções do deserto e as organizou. a cidade não é ruim e o deserto não é automaticamente bom. Como a bruxa verde urbana moderna entende isso, parte de seu chamado envolve preencher a lacuna entre "selvagem" e "civilizado".

Sempre haverá alguns produtos que você não conseguirá cultivar onde você mora. Poucas pessoas na América do Norte, por exemplo, podem cultivar canela. Você não precisa quebrar suas costas e seu orçamento tentando forjar Uma conexão energética pessoal com plantas altamente exóticas que não crescem onde você mora. Faça o que puder, quando puder. Cultivo de plantas cujo a energia com a qual você pode trabalhar oferece uma oportunidade mais do que adequada para uma experiência mais profunda de diálogo e interação com a natureza.

poder em um jardim

A prática da feitiçaria verde está intrinsecamente ligada ao ciclo agrícola, que ditou o ritmo de vida de nossos ancestrais. A agricultura As sociedades de antigamente se concentravam nas mudanças sazonais do solo e das colheitas. A preocupação da Bruxaria com a fertilidade, a semeadura, o cuidado e a colheita. (metaforicamente ou não) tem suas raízes nessa tradição agrícola.

Portanto, faz algum sentido que a bruxa verde tenha um forte Conexão espiritual e pessoal com a natureza e a terra. A conexão com A natureza também é prática. O jardim da bruxa fornece uma fonte de alimentos, bem como componentes de feitiços e ingredientes para vários remédios.

Ao trabalhar com um jardim, dentro ou fora de casa, a Bruxa Verde está interagindo com a natureza de forma pessoal. A prática prática oferece a você a oportunidade de sentir fisicamente seu conexão com a natureza. Dá-lhe o simples prazer de trabalhar em harmonia com o ciclo natural

Trabalhar com um jardim de qualquer tipo também permite que você medite sobre conceito de harmonia e equilíbrio de uma forma completamente diferente. Há um verdadeiro dar e receber de energia envolvido em cuidar de um jardim. o tempo e O cuidado que você dedica à manutenção da horta se reflete diretamente na saúde da horta e no que você colhe. Como uma pessoa, um jardim também está em estado constante. intercâmbio. Apenas quando você resolve um problema em sua vida e outro aparece,

o que você faz para cuidar do seu jardim em uma semana pode ser diferente do que você faz na semana seguinte. O sol pode bater impiedosamente por semanas, secando suas preciosas plantas até ficarem crocantes, apenas para ser seguido por uma semana de chuvas torrenciais de monções que quase afogam o que você conseguiu salvar. Trabalhando com um jardim é uma lição contínua de paciência, aceitação e apreciação. que a natureza funciona como um sistema independente que opera não importa o que nós, humanos, façamos.

A COLHEITA DA BRUXA DO JARDIM VERDE

As ervas que você compra são menos potentes do que as que você cultiva? são as especiarias. Você usa a prateleira da sua cozinha menos potente do que as do seu jardim? Isso depende de quem você pergunta. O trabalho prático permite que uma bruxa verde entenda a energia e o poder de uma planta desde a semente até a forma seca. No entanto, mesmo os temperos moídos em sua prateleira de temperos vieram originalmente de uma fonte natural. Sendo prática, a bruxa verde usa o que tem em mãos. Não tem que colher você mesmo a planta para usar sua energia. você pode se aproximar e tocar a energia da erva e fazer uma conexão pessoal com a compra das ervas. Se você quiser algo que não seja local, pode comprá-lo de um fitoterapeuta, uma loja de suprimentos metafísicos ou online. Se você comprar ervas de uma dessas fontes, no entanto, certifique-se de usá-las apenas para fins mágicos; Não seja tentado a fazer chá, a menos que a erva comprada seja certificada como segura para consumo interno

Um mapa de zona climática de jardinagem pode ser uma grande ajuda para você enquanto planeja seu jardim. As zonas climáticas são determinadas pelas temperaturas máximas e mínimas, que por sua vez determinam quais plantas podem prosperar na área. Você pode ver a Planta Nacional do USDA

Mapa da zona de robustez no site do Arboreto Nacional dos Estados Unidos, cuja introdução pode ser encontrada em: www.usna.usda.gov/Hardzone/index.html.

Quanto ao cool vs. dry, a energia é semelhante, embora em formas diferentes. Pense na energia de uma planta viva como água corrente, enquanto a energia da grama seca pode ser como água em um copo. Enquanto a planta estiver viva, a energia flui. Uma vez colhida, a energia da planta é como água presa em um recipiente. Ainda é água e tem a energia da água, mas a energia ainda está no lugar para fluir. O que você precisa fazer com a energia de uma planta ou erva e onde e como ela precisa fazer seu trabalho o ajudará a determinar se deve usá-la fresca ou seca. Usando matéria vegetal fresca em um sachê, por exemplo, não é uma boa ideia porque as folhas frescas vão mofar e apodrecer.

projetando seu jardim

A bruxa verde urbana enfrenta vários desafios quando se trata de jardinagem e criando um espaço pessoal para se comunicar com a natureza. Em uma cidade ou subúrbio, muitas pessoas não têm um espaço ideal para projetar um jardim. Se você não tem uma faixa de terreno em algum lugar ao longo do caminho até a porta da frente, ou se está preso a um apartamento e não tem terreno, pode ser

surpreso ao descobrir que você, de fato, tem várias opções. verifique com o seu conselho municipal ou divisão ambiental para ver se sua cidade patrocina um jardim público

espaço. Você pode solicitar uma dessas hortas, que geralmente são cercadas desligados e protegidos, muitas vezes de graça ou com um baixo custo de aluguel. Você pode ter que viajar para isso, mas pode cultivar o que quiser dentro dos parâmetros legais.

Se preferir algo mais perto de casa, pode criar uma varanda ou janela do jardim. O jardim de contêineres é a resposta da bruxa verde ao desafio de espaço limitado e arranha-céus ou apartamentos. Um dos coisas maravilhosas sobre jardinagem em contêineres em uma varanda ou em uma janela são que, se os recipientes ou plantas forem pequenos o suficiente para serem movidos facilmente, você sempre poderá alterar seu arranjo.

Faça anotações em seu diário sobre quais plantas respondem bem à iluminação e ao ambiente de cultivo. Seu espaço de jardim escolhido. Além disso, faça anotações sobre a evolução do seu jardim ao longo das estações. No próximo ano, você pode criar um jardim mais bem-sucedido ou experimentar algo novo em folha.

Você tem várias opções de jardinagem em contêineres. Você pode colocar uma caixa de janela dentro de um peitoril da janela, pendurar uma caixa de janela fora de sua janela ou Cultive vasos de plantas em seu pátio ou varanda. Uma boa regra é usar pequenos recipientes em um pequeno espaço. Você pode agrupá-los para criar um arranjo, mas vasos enormes tendem a sobrecarregar pequenos espaços. Da mesma forma, não encha esses pequenos recipientes com plantas de folhas grandes, que também

sobrecarregar visualmente o espaço. O que você pode cultivar nesses No entanto, os plantadores dependem de vários fatores. Aqui estão algumas perguntas para responder antes de começar a plantar:

- **Qual será o objetivo do seu jardim?** Você pretende crescer ervas para cozinhar ou legumes para comer? Seu jardim é um lugar tranquilo? retiro, sua conexão pessoal com a natureza, seu lugar de poder? Se você planeje bem o suficiente, você pode criar um espaço sagrado onde sua bruxa verde pode continuar a conversar com a natureza. Regar, capinar e cuidar para uma janela pode ser tão gratificante quanto sentar no meio de um parque nacional.
- **Quando você vai usar o seu espaço?** Você estará jardinando ou curtindo? Seu espaço durante o dia ou à noite? Por que algumas plantas florescem e liberando seu perfume após o anoitecer, sua seleção de plantas pode refletir seu tempo.
- **Realisticamente, quanto tempo você gastará mantendo seu jardim?**
- **Qual é o seu orçamento?**
- **Quer que o seu jardim reflita o estilo do resto do seu jardim?**
Casa? Quer fazer algo dramaticamente diferente do contraste? com seu estilo habitual?

Responder a essas perguntas e fazer uma lista do que você deseja obter com a jardinagem o ajudará a determinar que tipo de jardim desenvolver.

Depois de definir o objetivo do seu jardim, você pode começar a se concentrar em como criar o jardim. Faça uma lista de desejos de todas plantas com as quais você gostaria de trabalhar. O objetivo do jardim o ajudará a governar eliminando certos tipos de plantas e focando em outros. Descubra a zona climática ideal para cada uma das plantas que você deseja cultivar. Parte da sua lista de desejos será

inevitavelmente riscada porque você não vive no clima certo. Ler

cuidadosamente nas plantas que permanecem em sua lista. Algumas serão fáceis de cultivar, enquanto outras serão desafiadoras e consumirão muita energia. limites de tempo e a energia que você tem que colocar em seu jardim vai matar outras plantas em sua lista de desejos. Em seguida, considere a altura e o diâmetro projetados das plantas que deseja. Você terá que descartar alguns porque eles crescerão muito altos ou largos Para a sua varanda ou pátio ou contentores. Lembre-se, seus recipientes devem ser grande o suficiente para acomodar as raízes das plantas nas quais você pretende cultivá-las.

Luz e clima são dois outros aspectos importantes de trabalhar com um pequeno jardim de contêineres. Quanta luz solar o espaço do jardim escolhido recebe? por dia? Em que direção ele está olhando? Se você estiver voltado para o norte, fique na sombra. variedades amorosas; se você estiver voltado para o leste, seu jardim receberá o amanhecer

luz do sol; Se você estiver voltado para o sul, fique de olho no seu quintal para garantir que o sol não o queime ou seque todas as plantas; se você estiver voltado para o oeste, seu jardim terá o benefício do sol quente da tarde. Se você mora no segundo

andar ou mais alto, o vento será mais forte, o que pode causar estragos em suas plantas. Qualquer coisa extremamente delicada precisará ser protegida. Se você plantar plantas perenes, precisará protegê-las durante o inverno ou durante o período de pousio do ciclo.

A luz artificial é outra consideração. Se você pretende passar a maior parte seu tempo em seu jardim à noite, você pode querer adicionar um sistema de iluminação especializado para destacar suas plantas e permitir que você veja claramente. Lâmpadas suspensas

Você pode criar uma atmosfera muito serena e relaxante, mas tenha em mente a segurança. Se você usar velas ou lamparinas a óleo, mantenha os pavios baixos e queime-os bem

protegido do vento. Use apenas lanternas projetadas para uso externo e mantenha-as longe de qualquer coisa inflamável.

dicar de plantio

A bruxa verde urbana geralmente não tem muito espaço. enquanto brota

Plantas com sementes para transplantar ao ar livre em um jardim de contêineres são uma ótima maneira de estabelecer uma conexão com seu jardim desde os primeiros movimentos da vida, é Muitas vezes um desafio. Tente. Se nada brotar, não se desespere. Não há vergonha em comprar mudas endurecidas de um viveiro ou centro de jardinagem e plantar aqueles em seus recipientes.

Certifique-se de usar um bom solo para vasos. Para facilitar a drenagem, misture outro meio com ele, como musgo de turfa, e forre o fundo do seu recipiente com pequenas pedras O solo regular do jardim não é adequado para jardins de contêineres. Os jardins de contêineres precisam de solo rico em nutrientes, porque há muito pouco solo no recipiente. Se o solo do jardim for a única coisa disponível para você, misture partes iguais de areia e turfa nele. Pergunte ao seu centro de jardinagem sobre fertilizantes para jardins de contêineres para manter um alto nível de nutrientes para suas plantas. Usar fertilizante não é trapacear; alimente suas plantas em um ambiente que não pode fazer isso sozinho.

A manutenção geral regular é a chave para manter seu jardim em equilíbrio.

Olhe para suas plantas todos os dias. Procure por folhas amareladas, folhagem flácida, folhas mortas flores Corte as zonas mortas e regue as plantas secas. Os potes de barro são porosos e perdem água mais rapidamente do que os recipientes de vidro ou plástico. Gire os potes para que todos

os lados da planta recebem luz igual. Seja sensível ao estado do seu jardim. Isso permitirá que você identifique pequenas esquisitices antes que elas se tornem problemas.

O seu horário de rega dependerá do seu clima, do tamanho da sua recipientes e que tipo de plantas você está cultivando. Os recipientes tendem a não reter muita água, porque não há muito solo neles. a água seca

acima ou é rapidamente absorvido pela planta. Uma boa regra é regar cada par de dias, a menos que você esteja em um período de seca, caso em que regue todos os dias. Se carregar latas pesadas ou jarros de água for difícil para você, considere comprar uma mangueira. acessório para a torneira da sua cozinha.

Cuide do seu jardim naturalmente

Existem várias maneiras de cultivar seu jardim naturalmente. Afinal, a ideia de usar ingredientes químicos em seu jardim para cultivar ou matar invasores. Os insetos são contrários à forma de bruxa verde. Aqui estão algumas dicas para usar métodos naturais para aumentar a abundância do seu jardim.

COMPOSTAGEM

A compostagem é a prática de devolver a matéria orgânica ao solo, onde ela pode se decompor e adicionar seus nutrientes ao solo. Embora a compostagem seja Geralmente pensado como algo que os proprietários de terras fazem, pois tradicionalmente envolve a criação de uma pilha de compostagem no canto de um quintal, os moradores urbanos também podem facilmente compostado em uma forma modificada. Vermicompostagem ou uso de minhocas vermelhas. decompor a matéria orgânica, é uma opção. Os kits de vermicompostagem podem ser encomendados online ou obtidos em lojas orgânicas ou centros de jardinagem. um a menos

Uma alternativa cara e mais fácil é uma caixa de compostagem. Você pode colocar o recipiente ao ar livre, o que a maioria dos moradores de apartamentos prefere, mas se você não tiver varanda, pode colocá-la em um canto escuro da cozinha ou lavanderia.

O composto requer três coisas: calor, escuridão e comida. o calor é Isso é feito colocando a lixeira perto da parede se você estiver na varanda ou guardando-a embaixo da pia se estiver dentro de casa. A escuridão é obtida usando um material opaco para o recipiente e tendo uma tampa hermética. A comida vem de finamente picado restos de vegetais e frutas. Nunca adicione produtos de carne ou qualquer coisa com gordura. para sua caixa de compostagem. Estes vão se decompor, tudo bem, mas vai cheirar terrível, desequilibra o composto que você está construindo e atrai pragas. Você pode adicionar folhas de chá (rasgue os saquinhos de chá se não estiver usando chá a granel) e café solos, cascas de ovos, restos de frutas e vegetais e folhas e flores mortas beliscaram suas plantas de casa e vasos.

O recipiente ideal para compostagem é uma lata de lixo de plástico ou um grande Tupperware Trash container. Forre o fundo com folhas secas ou jornal picado. Coloque uma camada de terra por cima e adicione o primeiro lote de restos de comida picados e um pouco de água. Mexa com um palito e recoloque a tampa. A tampa mantenha a umidade enquanto a comida começa a se decompor, mas é uma boa ideia de vez em quando "regar" seu composto para mantê-lo úmido (mas não molhado). Adicione um pouco mais de material seco, como mais jornal picado ou terra, cada

semana para garantir um bom equilíbrio de carbono e nitrogênio. Cada vez que adicionar mais restos, agite o composto para combinar o novo material com o antigo. velho composto Dê uma volta completa em tudo de vez em quando com uma pequena pá ou espátula para arejar o solo. Em cerca de três meses, seu o composto estará pronto para uso. Adicione alguns ao topo de cada um de seus recipientes e plantas domésticas. Certifique-se de deixar alguns em sua caixa de compostagem para iniciar o próximo lote.

Se você está preocupado com odores, não se preocupe. Um bom composto tem um cheiro doce e rico. Para evitar odores mais fortes de composto, vire-o com mais frequência.

O chá de compostagem é feito filtrando a água através do composto. Isso produz um líquido rico em nutrientes que você pode usar para regar as plantas de sua casa e pulverizar a folhagem de seu jardim de contêineres para ajudar a nutrir e proteger a planta.

acima do solo e abaixo. Para fazer um chá de compostagem simples:

1. Encha um balde de um terço até a metade com o composto. Dê algumas voltas no composto com a espátula para arejá-lo adequadamente e quebrar todos os aglomerados.
2. Despeje água morna (não quente ou fervente) sobre o composto e deixe-o descansar por dois a três dias.
2. Decante cuidadosamente a água marrom resultante em outro balde ou jarro.
3. Deixe o composto úmido secar em seu estado úmido normal antes de devolvê-lo à sua caixa de compostagem.

Você pode usar o chá de compostagem marrom para regar suas plantas ou pulverizar o folhagem para combater pragas, doenças e danos causados pela poluição. Nunca beba chá de compostagem; Não é para consumo humano.

A POLUIÇÃO DO AR

A bruxa verde que vive na cidade pode estar exposta a altos níveis de ar. poluição. A poluição pode criar problemas respiratórios, é claro, mas também deixa uma película de gosma por toda parte. As janelas não ficam apenas sujas e suas paredes embotam com o tempo, mas seu jardim também sofre. folhas podem eles ficam amarelos e flácidos, o crescimento pode ser incompleto e a planta fica fraca. Seja amoroso com suas plantas. Limpe cuidadosamente qualquer poeira que se acumule como resultado da vida da cidade. Se você tiver a sorte de ter um pequeno terreno em uma cidade-jardim, lave-o regularmente. Use um spray de chá de compostagem para ajudar a nutrir o plantas e neutralizar os danos que a poluição do ar pode causar.

Se você provavelmente nunca terá que se preocupar com veados ou coelhos mordiscando o caule de sua muda saindo do chão. No entanto, você ainda terá que se preocupar com bugs.

Se o seu jardim de contêineres é um refúgio para a quantidade usual de insetos da cidade, queimar velas de citronela na área pode ajudar a diluir o população de insetos. Se suas plantas desenvolverem infestações de insetos mais específicas de plantas, existem algumas coisas ecológicas que você pode fazer para ajudar.

A primeira coisa a lembrar é que você não precisa recorrer a inseticidas químicos, usá-los em um jardim de contêineres é um exagero e, além disso, existem alternativas mais baratas e mais gentis.

Experimente um inseticida natural. Faça um extrato de alho, cebola ou pimenta. Tome 3 colheres de sopa (cerca de uma onça e meia) do vegetal matéria e pique finamente ou bata no liquidificador com um pouco de água. Adicione 2 xícaras de água à mistura e deixe descansar durante a noite ou por um dia inteiro. Coe, dilua para que a quantidade total de líquido seja igual a 1 litro ou 1 quarto e despeje em um borrifador. Teste em uma folha da planta afetada; se a lâmina responder mal, dilua um pouco mais o spray e tente novamente.

Em circunstâncias extremas, você pode usar uma solução de uma parte de alvejante para quarenta partes de água para matar pragas teimosas. Pulverize na folhagem e no caule da planta, mas não encharque o solo. Enxágue bem com água limpa. Está é mais fácil se você colocar um saco plástico ou algo no chão e o recipiente ou incline o recipiente para que o escoamento não caia no vaso.

Quando você pulverizar, não importa com o que você pulveriza, lembre-se de praticar hábitos de pulverização seguros:

- Use sempre luvas, mangas compridas e uma máscara ao pulverizar com inseticidas, mesmo os naturais. Alho, cebola e pimenta podem ser muito irritantes para as membranas mucosas. Se inalar o spray, pode Causa dor e irritação na garganta e nos pulmões. Não pulverize quando houver uma brisa forte. Espere por um dia calmo.
- Não pulverize durante o calor do dia. Faça logo pela manhã ou espere até a tarde.
- Sempre teste uma pequena área de cada tipo de planta antes de pulverizar todas. Desta forma, você pode testar a resistência do spray e A reação da planta.
- Nunca pulverize todas as suas plantas indiscriminadamente. Esses sprays não são todos para fins preventivos. Eles são destinados a atingir um problema específico. Eles também podem matar insetos e micróbios benéficos que vivem entre suas plantas.

Encha sua casa com plantas de interior

Se cultivar plantas ao ar livre for impossível em sua situação, ou se você quiser verde tanto dentro quanto fora de casa, experimente plantas de interior.

Quando você traz para casa uma nova planta de casa, certifique-se de fazer uma purificação energética suave para ajudar a aclimatá-la à energia do seu espaço de vida. Isso também remova qualquer negatividade que possa estar apegada a ela. Você também pode fazer isso com plantas ao ar livre, embora possa não ser necessário porque plantá-las no

O solo ajuda a estabilizar e limpar a energia que se apega a eles. Você pode fazer uma purificação suave simplesmente passando a mão sobre a planta e segurando palma e dedos 1 a 2 polegadas da folhagem. Visualizar captando qualquer energia negra ou esfumada que vê ao redor da planta. Mova sua mão como se estivesse sacudindo água para remover e dispersar o negativo energia. Se você está preocupado com a energia negativa que afeta a energia em sua casa, purifique as novas plantas antes de trazê-las para sua casa. Se você faça uma purificação interior e se sentir desconfortável, queime um incenso purificador no quarto. Lembre-se, você nunca pode remover a energia básica de um objeto, então não se preocupe em remover a energia positiva associada à planta.

Para receber a planta em sua casa, abençoe um jarro de água com uma oração como a seguinte e, em seguida, use-o para regar a planta de casa:

*Espíritos da terra, água, fogo e ar, peço
sua bênção nesta água.
Dê-lhe força, proteção e paz,
E que as plantas que dela bebem sejam igualmente abençoadas.*

Dê à sua nova planta de casa tanto desta bebida sagrada quanto for necessário. Use o resto para suas plantas de casa atuais.

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES

Escolher que tipo de plantas para trazer para sua casa é tão importante. Como escolher as plantas que você cultiva ao ar livre. Considere cuidadosamente a quantidade de tempo e energia que sobra para cuidar das plantas domésticas. pense na luz que preenche o seu espaço de vida, a direção de onde vem e quão brilhante é. Pense em quão seco ou úmido é o seu espaço e como temperaturas. Todas essas coisas têm um grande impacto nas plantas que você pode crescer com sucesso onde você mora. Pense também no tamanho dos seus quartos. As plantas domésticas são limitadas por seus vasos e, para crescerem, podem precisar de mais recipientes. Considere cuidadosamente o poder da planta. Como ele se encaixará e interagirá? com o fluxo de energia já estabelecido em sua casa? Avalie o

energia segurando as mãos sobre a planta e sentindo sua energia (veja o exercícios de detecção de energia no [Capítulo 3](#)). Depois de sentir a energia de uma planta, você poderá julgar se ela se encaixa na energia de sua casa ou não.

Por fim, é importante lembrar que, como todas as plantas, as plantas de casa absorvem energia negativa. No entanto, por serem envasadas em uma pequena quantidade de solo, elas não podem transformar energia com tanto sucesso quanto as plantas ao ar livre em O chão pode Seja gentil com suas plantas de casa. Dê-lhes um fertilizante adequado, informe-os antes que seja necessário e purifique-os regularmente. Se você os negligenciar, eles acabarão morrendo devido à negatividade acumulada.

Se todas as plantas de sua casa parecem doentes, isso pode ser uma mensagem de que é hora de você fazer uma limpeza e purificação completa e completa da casa.

Capítulo 7

Crie e crie magia de bruxa verde

CONHECIMENTO MÁGICO baseado no mundo verde é o corpo central de conhecimento na prática da feitiçaria verde. Este capítulo examina práticas e magia.

aplicativos, artesanato e feitiços que combinam os vários elementos do mundo natural, além de dicas de preparo e armazenamento.

Ao selecionar as ervas e outros elementos naturais que você planeja usar Em seu artesanato é fundamental pesquisar sempre sobre a erva, mágica e medicinalmente, leia atentamente os modos de preparo recomendados em seus livros de referência e preste muita atenção aos cuidados e notas. certas ervas, por exemplo, eles são seguros para uso externo, mas são tóxicos se tomados internamente. Se você pretende queimar a matéria vegetal, verifique se a fumaça é segura para inalar. Na tua

diário da bruxa verde, descreva as ervas que deseja usar e se houver alguma

algo para lembrar, adicione uma nota ao rótulo de sua preparação. Se você estiver fazendo uma preparação à base de ervas para outra pessoa, informe-se sensibilidades e alergias de antemão e escreva uma lista completa de ingredientes para sua referência

preparando ervas

Verifique seu estoque de ervas e plantas enlatadas todos os anos para ver o que está baixo e o que está estragado. Ao colher matéria vegetal, sempre faça. Certifique-se de saber qual parte da planta colher, se usar folhas, caules, flores ou raízes. Nunca colha uma planta inteira. Nunca pegue nas raízes e leve tudo para casa. Leve apenas o necessário e faça. Com certeza é menos de um quarto do que está disponível. Na colheita, menos é mais. Nunca assuma que você deve ter um grande estoque de algo. você é improvável que você use tudo e acabe jogando fora a maior parte. mais verde. Projetos e encantos de bruxas requerem apenas uma pitada ou colher de sopa de erva. É fundamental anotar no seu caderninho verde de bruxa qual planta você está colhendo, onde está sendo colhida, a data e a quantidade que está colhendo.

Se você não estiver usando matéria vegetal fresca, ela deve ser seca antes. Salve isso. Antes de secar, agite, escove ou lave a sujeira. Para secar ao ar, coloque as folhas ou flores em uma tela velha ou gaze e deixe secar. Uma área bem ventilada. Você também pode juntar as hastes com um elástico faixa ou corda e pendure o grupo dentro de casa em um local seco e com bom ar circulação, fora da luz solar direta. Ele enfia um pequeno cartão com o nome da erva no pacote para ajudá-lo a identificar a planta depois de seca. Não deixe um feixe de ervas pendurado por muito tempo, ou ele ficará empoeirado. Para protegê-lo da poeira, ou se o caule da planta tiver sementes ou pedaços quebradiços que possam cair ao secar, coloque-o em um saco de papel e prenda-o ao redor dos caules com barbante antes de pendurar. seco Para preparar uma planta para armazenamento, retire as folhas dos caules em uma folha de jornal ou pano limpo.

Você também pode secar a matéria vegetal no forno. Corte os caules grosseiramente e espalhe os pedaços de caule, além de folhas e flores, em uma única camada em um cozimento. folha coberta de pergaminho e coloque em um forno ligeiramente quente (100 ° F) com a porta aberta por uma a duas horas, dependendo da espessura da folha.

a grama que você está secando Verifique com frequência e remova a matéria seca, deixando o restante para continuar secando.

Recipientes opacos são os melhores para armazenar ervas. Frascos de cerâmica com fechos herméticos e escuros. Frascos de vidro são ideais. Tenha à mão uma variedade de recipientes de vários tamanhos. Cozinha. As lojas são uma grande fonte de potes, tigelas, latas, almofarizes e pilões e outros produtos ecologicamente corretos. parafernália de bruxaria. Você também pode querer investir em uma tábua de corte e facas de cortar. para ser usado especificamente para o seu trabalho de bruxa verde.

Se você quiser usar ervas como alecrim ou hortelã fresca mais tarde data, você pode escolhê-los e mantê-los no freezer. Para armazenamento de curto prazo, você pode simplesmente colocar folhas resistentes em um pequeno saco de papel, dobrá-lo e armazená-lo na porta do freezer. Certifique-se de escrever a erva, a data e onde foi colhido no saco. Para manter as ervas por mais tempo, lave em água fria, seque com uma toalha de papel, pique grosseiramente e espalhe em uma

assadeira. Coloque a assadeira no congelador até que as ervas tenham congelado,

em seguida, armazene-os em sacos de freezer com zíper. Este método mantém as folhas. Separar. Marque o saco claramente com o nome da erva, a data e onde você colheu. Para usar, basta abrir o saquinho e retirar o que você precisa. Se as folhas ou flores estiverem congeladas juntas, retire a massa e corte o que Você precisa com uma faca. Para congelar porções individuais para cozinhar magia, pique a planta finamente e coloque uma colher de chá ou colher de sopa da erva em cada uma.

compartimento de uma bandeja de cubos de gelo. Deixe um pouco de água correr em cada compartimento sobre a grama e congele. Quando os cubos de ervas estiverem congelados, retire-os e coloque-os em sacos zip-top. Mais uma vez, verifique as sacolas com os itens necessários. Informação.

Lembre-se que quando você colhe matéria vegetal, ocorre uma troca de energia. necessário. Isso significa que você deve devolver algo em troca do que você você está tomando. Leve uma garrafa de água com você e ofereça algumas gotas para a planta. quando você colher um pouco disso. Agradeça à planta por gentilmente compartilhar.

Extraindo as energias das ervas

Ervas e matéria vegetal são mais comumente preparadas para uso em uma infusão, que você pode conhecer melhor como chá. Os chás não são usados apenas para consumo, Claro, é por isso que os livros sobre aplicações mágicas e espirituais usam a palavra "infusão". Neste livro, se eu usar a palavra "chá", quero dizer algo que você vai beber; se eu usar a palavra "infusão" estou falando de um líquido que você vai usar em alguma outra aplicação.

A preparação básica é conhecida como "simples", que é uma única preparação de ervas. Esta é a melhor e mais fácil maneira de acessar a energia de um planta única e a maneira mais segura de testar novas ervas para seus efeitos. Os quatro métodos a seguir explicam como extrair e preservar as energias e os benefícios de várias ervas:

- 1. a infusão** é o processo pelo qual as folhas e/ou flores são embebidas período de tempo em água de uma determinada temperatura. À medida que a água esfria, a matéria vegetal é absorvida. Esta é uma técnica suave que permite que a água para extrair os benefícios e energias da frágil matéria vegetal. Uma infusão cria a extração mais fraca.
- 2. a decocção** É o processo pelo qual a matéria vegetal mais densa é fervida em água por um período de tempo específico. Esta técnica é usada para raízes e galhos e casca. Uma decocção cria uma extração ligeiramente mais forte.
- 3. enfleurage** é o método pelo qual óleos e energias são extraídos de matéria vegetal por imersão da erva em um óleo ou gordura, aquecido ou temperatura ambiente. O resultado é um óleo essencial se o líquido estiver em temperatura ambiente. temperatura e uma pomada se o resultado for sólido. Seu óleo varia em força dependendo de quanto tempo você satura sua matéria herbal e com que frequência você troca o material herbal esgotado por fresco. Sem equipamento profissional, é difícil fazer um perfume de qualidade

Óleo essencial com forte aroma em casa. Embora o perfume seja um elemento estético importante, sua força não corresponde necessariamente à quantidade de energia retida no óleo essencial. Um óleo mágico não pode,

portanto, têm um odor forte. Os óleos essenciais são usados externamente. (PARA Para evitar doenças graves ou envenenamento acidental, nunca use um produto caseiro óleo essencial internamente; use apenas óleos essenciais de grau medicinal de uma empresa respeitável.)

4. o esmagamento É o processo pelo qual o material vegetal é embebido em um solvente como vinagre, álcool ou glicerina. O resultado é chamado de tintura. As tinturas são comumente usadas medicinalmente, geralmente adicionando algumas gotas a um copo de água ou uma colher de sopa de mel e consumindo-o. Tinturas também podem ser usadas magicamente. Uma tintura durará muitos anos a mais do que a erva seca. Uma erva seca perde seu sabor e potência mágica após um a três anos, enquanto a tintura retém o extrato de ervas.

OUTRAS PREPARAÇÕES DE ERVAS

Tanto na medicina quanto na magia, há uma variedade de maneiras de aplicar ervas energias Os quatro métodos descritos acima resultam em líquidos que variam em viscosidade. Para entregar esses líquidos em métodos diferentes de derramar ou beber Podem ser combinados com outra base para oferecer maior flexibilidade de aplicação. Os resultados da mistura desses líquidos com outra base incluem as seguintes possibilidades:

- **pomadas** eles são criados derretendo a cera de abelha e adicionando um extrato líquido (geralmente um óleo), deixando-o esfriar. Infusões e decocções eles são quase inúteis na preparação de uma pomada porque não são fortes o suficiente para transportar a energia ou o extrato necessário. Pomadas são esfregadas no corpo ou um objeto
- **linimentos** São líquidos geralmente à base de álcool. Um linimento é projetado para ser esfregado vigorosamente no corpo.
- **os sabonetes** eles pegam seus extratos líquidos e os combinam com uma base de gordura. projetado para levantar a sujeira de uma superfície, permitindo que ela seja lavada.

Os sabonetes mágicos são particularmente interessantes porque também são negativos ou energia indesejada de um objeto e permitir que ela seja lavada. A O sabonete mágico elimina as energias indesejáveis e deixa as energias desejadas.

abençoando suas criações

Embora tudo tenha uma energia inata e vocês capacitem cada um preparação ou objeto artesanal que você cria com sua intenção, às vezes é bom selar ou potencializar as energias combinadas. Realize uma Bênção Elemental sobre um objeto pode ajudá-lo a dedicá-lo ao propósito para o qual você o deseja. Também envia um sinal para sua própria psique de que seu trabalho está feito e agora está fazendo o que foi projetado para fazer.

LIÇÃO LEMENTAR B

Esta bênção pode ser realizada como a etapa final de qualquer projeto ou em novos objetos ou itens destinados a um santuário. Em essência, esse ato purifica o objeto e o abençoa com energia positiva.

A seguinte bênção é escrita assumindo que o objeto a ser abençoado é pequeno. Caso contrário, coloque-o em seu espaço de trabalho ou próximo a ele e ajuste suas ações de acordo.

Se você já limpou o item que deseja abençoar, ou se o fortaleceu, pode pular as etapas 2 a 6.

- Prato pequeno de sal ou terra (ou um pequeno cristal ou outra pedra)
- Bastão de incenso em um suporte, ou incenso de ervas e um briquete de carvão auto-iluminado em um prato à prova de calor
- vela no castiçal
- pequeno prato de água
- fósforos ou um isqueiro
- Objeto a ser abençoado

1. Organize cada símbolo elementar em seu espaço de trabalho, seja em um quadrado ou em uma linha. Acenda o incenso e a vela. Faça três respirações profundas para liberar o estresse para que você possa se concentrar em sua tarefa.
2. Pegue o objeto com uma mão ou coloque-o na área de trabalho à sua frente. Com a outra mão, pegue uma pitada de sal ou terra e borrife suavemente sobre o objeto (ou pegue o cristal ou pedra na mão e toque-o no objeto), dizendo: *Pela terra eu te limpo.*
3. Pegue a vela e passe-a ao redor do objeto no sentido anti-horário, dizendo: *Eu te limpo pelo fogo.*
4. Pegue o incenso e passe-o no sentido anti-horário ao redor do objeto, dizendo: *Para ar puro você.*
5. Toque com a ponta dos dedos na água e borrife sobre o objeto, dizendo: *Para a água limpa você.*
6. Feche os olhos, respire lentamente três vezes e concentre-se no objeto.
7. Pegue outra pitada de terra ou sal e borrife sobre o objeto (ou toque no vidro ou pedra), dizendo: *Você é abençoado pela terra.*
8. Passe o objeto cuidadosamente sobre a chama da vela, tomando cuidado para não queimar a si mesmo ou ao objeto, dizendo: *Você é abençoado pelo fogo.*
9. Passe o objeto pela fumaça do incenso, dizendo: *Você é abençoado pelo ar.*
10. Toque a ponta dos dedos na água e borrife sobre o objeto, dizendo: *Você é abençoado pela água.*
11. Segure o objeto no ar ou, se for muito pesado, coloque as mãos sobre ele e diga:
Peço ao Espírito Verde do Universo que abençoe este objeto em nome da Terra e de toda a Natureza.

fazer incenso de ervas

Se você usa incenso em forma de bastão, conhece a fumaça doce e suave criada ao acender uma das pontas do bastão, soprando suavemente na outra. chama e colocando o bastão em um incensário ou pote de incenso para queimar lentamente.

O incenso de ervas é uma experiência completamente diferente. É um método maravilhoso de experimentar a generosidade da natureza. quando você cria o seu seu próprio incenso de ervas, você pode misturar e combinar os tipos de energias mágicas que

você deseja tecer juntos, adaptando-os precisamente ao seu objetivo específico. você pode fazer o quanto quiser, aprimorando a mixagem com o seu

própria energia pessoal

O incenso de ervas deve ser sempre feito com ervas secas. Ervas frescas não queimam adequadamente e apodrecerão se você tentar armazená-las. Se a única amostra de a erva que você deseja usar em sua mistura é fresca, em seguida, espalhe a erva em uma assadeira e leve ao forno morno (100 ° F) por quarenta e cinco minutos a uma hora, observando atentamente. Alternativamente, você pode espalhar o erva em uma única camada em uma toalha de papel e microondas por trinta segundos em alta. Verifique se está seco. Você pode microondas em dez segundos incrementos para posterior secagem. Algumas bruxas verdes, preocupadas com o fato de o micro-ondas prejudicar a energia da erva, recuam horrorizadas com a ideia de aquecer suas ervas no micro-ondas, enquanto outras bruxas verdes não têm escrúpulos em usar equipamentos modernos, como micro-ondas, espremedor de frutas ou cafeteira elétrica.

moedor para preparar seus suprimentos mágicos. A escolha é sua. Como uma bruxa verde moderna, use o que tiver à sua disposição, desde que se sinta confortável com isso.

TESTE SUAS ERVAS

Antes de misturar o incenso de ervas, é importante fazer uma pesquisa para descobrir quais tipos de ervas e flores são melhores para sua receita. Antes de misturar e queimar qualquer erva ou combinação de ervas, é importante procurar toxicidade de cada planta. Se for venenoso para tocar ou comer, a fumaça provavelmente também é venenosa para respirar. Não arrisque.

Depois de ter uma pequena lista de ervas que você gostaria de usar em sua magia Para incenso, leva cerca de uma hora para acender um único briquete de carvão e deixar cair uma pequena pitada de cada erva sozinha na superfície de queima. queima de ervas não cheira a grama fresca. Na verdade, geralmente cheira a algum tipo de variação na queima de folhas ou aparas de grama. Experimentar cada erva só lhe dará uma ideia de como ela cheira. Enquanto queima, faça anotações em seu verde diário da bruxa sobre o cheiro, a densidade da fumaça, a rapidez com que a erva queima e que tipo de energia você sente que ela emite ao queimar. Observe também como você reage fisicamente à grama. É melhor descobrir agora em um teste que você reage mal a uma determinada erva do que quando está tentando usá-la magicamente.

Depois de provar cada erva, você estará pronto para trabalhar com proporções. Fazer Você quer adicionar mais de uma erva e talvez apenas uma pitada de outra? Bastante do trabalho da bruxa verde é intuitivo, o que significa que você será atraído para algo sem necessariamente ter informações sólidas ou raciocínio para isso. Apoie seus sentimentos.

RESINAS

Uma das verdades claras sobre o uso de incenso de ervas é que nem sempre Cheira tão doce quanto incenso comprado em loja. Adicionar resina na mesma quantidade à sua mistura de ervas não apenas melhorará a taxa de queima do incenso, mas também fornecerá uma nota de base mais agradável para a queima do incenso. As resinas possuem Tem sido usado por séculos em várias culturas como oferendas de cheiro doce aos Deuses. Eles carregam várias associações mágicas como ervas.

No entanto, antes de adicionar uma ou mais resinas a uma mistura de ervas, coloque

um único grão da resina ou uma pequena pitada de pó em um briquete de carvão para

familiarize-se com o aroma da própria resina. Faça anotações em seu Registro o aroma da resina conforme ela derrete sobre o carvão, a densidade da fumaça que produz, a energia que emite e como ela faz você se sentir. (Ver instruções sobre como usar briquetes de carvão mais adiante neste capítulo).

Embora a liberação de certas energias seja o principal objetivo do Green Witch Magic, a estética também é importante. Para tanto, aconselho o uso de um ou mais das seguintes resinas como base para o seu incenso de ervas (lembre-se que a quantidade de resina deve ser igual à quantidade total de matéria vegetal).

C.OPALA

Esta resina vem em vários tons de branco, dourado e preto, e o cheiro é ligeiramente diferente para cada tipo. Ouro copal é mais comum, e se pegue um pacote marcado simplesmente como "copal" - provavelmente é isso. Copal é a seiva petrificada de *Bursera odorata* e tem um atraente aroma doce que É uma excelente base para misturas de incenso de ervas mais leves ou florais. Copal carrega uma energia que é particularmente boa para o amor, bênçãos domésticas, dedicações, meditação, proteção, celebração, energia solar e criação. espaço sagrado.

INCENSO

Uma das resinas mais populares, o incenso dourado é o Seiva solidificada da árvore *Boswellia carterii*, às vezes chamada de olíbano. Isso Tem um aroma ligeiramente picante e doce e é uma excelente base para todos os fins para quase todos os incensos de ervas. O incenso é tradicionalmente associado a santidade, purificação, meditação, proteção, alegria, celebração, energia solar e consagração.

MYRRH

Outra resina comum, a mirra é de cor marrom e tem um aroma mais escuro e levemente agriçoado. Vem da *Commiphora myrrha*, ou goma de mirra,

e carrega as associações mágicas de santidade, honrando os mortos e os mundo espiritual, purificação e cura. A mirra adiciona um pouco de poder extra a qualquer incenso de ervas; adicionar apenas um grão ou dois fará o trabalho.

B.ENZOIM

Essa resina acinzentada geralmente é encontrada na forma de pó. Vem de Árvore de benjoim *Styrax* e tem um aroma leve, limpo e levemente adocicado. É excelente para purificação, cura, prosperidade e atração geral.

STYRAX

Às vezes escrita estoraque, esta resina preta é uma resina mais macia e terrosa do que as listadas acima. Ela vem da árvore *Liquidambar styraciflua*. É excelente para cura e aterramento.

D.RAGON'S BLOOD

Essa resina vermelha é a seiva petrificada da palmeira conhecida como *Daemonorops Draco*, ou palma de sangue do dragão. É um dos principais ingredientes do violino.

mancha. É visivelmente pegajoso e grudará em seus dedos e ferramentas. Sangue de dragão é frequentemente usado para proteção, purificação e como uma adição geral aos seus feitiços como um aumento de poder para todos os fins.

SÂNDALO

Muitas vezes misturado com incenso de ervas ou usado como base, o sândalo não é tecnicamente uma resina, mas uma madeira em pó ou triturada. Disponível em vermelho (*Adenanthera pavonina*) e branco (*Santalum album*), o sândalo é geralmente associado à espiritualidade, purificação, meditação, paz, cura e proteção.

As resinas são geralmente vendidas por peso em embalagens de grãos grosseiros ou cavacos. Em geral, é melhor pulverizar sua resina antes de misturá-la com suas ervas importadas. Isso envolverá alguma moagem de sua parte com um almofariz de pedra e pilão (a madeira não é adequada para moer resinas) ou use um pequeno moedor de café reservado apenas para moer ervas e resinas. A resina em pó será misturada melhor com as ervas secas e produzem uma queimadura mais suave.

INCIDÊNCIA DE MISTURA DE ERVAS

Ao criar uma receita de incenso de ervas, observe a finalidade para a qual ele é usado. você o está criando e seleciona uma combinação de ervas e resinas que apóiam esse objetivo com suas energias. Por exemplo, um incenso de prosperidade pode incluir uma parte de benjoim como base de resina, com uma parte de mistura de ervas de menta, manjeriço e canela, todas associadas à prosperidade. como outro bruxas, bruxas verdes muitas vezes gostam de trabalhar em múltiplos de três em cima de seu ingrediente básico. Três é um número associado à Deusa. Você também pode Gosto de trabalhar com um múltiplo de quatro para honrar os quatro elementos. Não existe uma regra firme, entretanto, quanto à quantidade ou quantidade de resina ou erva a ser usada em um incenso; use o que você é atraído para vestir. Mas lembre-se que mais não é

necessariamente melhor As etapas básicas para misturar o incenso de ervas são simples. Se necessário, triture suavemente a resina até que os pedaços fiquem em pequenos grânulos. Tome cuidado para não esmagá-los, ou o calor produzido pelo almofariz e pilão ou o café O moedor deixará a resina pegajosa. Esfarele ou pulverize as ervas secas e coloque-as no frasco com a resina. Tampe e agite até que os ingredientes estejam eles estão bem misturados. Não se esqueça de escrever a receita final em seu diário, junto com o propósito mágico e a data em que a misturou, e rotule o recipiente Para melhorar ainda mais o seu incenso de ervas, você pode adicionar até três gotas de óleo essencial à mistura antes de tampar e agitar. Mais uma vez, considere seu objetivo mágico e escolha um óleo essencial apropriado. Você pode usar o óleo uma erva ou resina que já faz parte da sua mistura para fortalecer esse aroma específico ou outro óleo para adicionar uma energia diferente à mistura. Não use mais de três gotas, ou o incenso ficará muito úmido para queimar.

Depois de misturar o incenso de ervas, você pode usá-lo imediatamente ou deixá-lo ligado.

sente-se e deixe as energias se misturarem por mais ou menos uma semana antes de usá-lo.

EMPOWERINGHERBALVOCÊincenso

Você pode usar o incenso como está. No entanto, como qualquer outro ofício ou preparação mágica, o incenso fortalecedor unirá melhor as energias e as concentrará especificamente. sobre seu alvo mágico.

Existem duas maneiras de aprimorar seu incenso de ervas. A maioria das bruxas verdes usa ambos. A primeira é visualizar seu objetivo mágico ao moer e misturar cada erva e resina. Este método permite programar cada componente separadamente. O segundo método é o seguinte:

1. **Segure o frasco de incenso pronto em suas mãos. Faça três respirações profundas para se concentrar. Pense no seu objetivo mágico.**
2. **Visualize uma luz brilhante se formando ao redor da jarra em suas mãos. Essa luz brilhante é a energia que alimenta o incenso, a energia associada ao seu objetivo mágico.**
3. **Imagine que a luz brilhante é absorvida pela mistura de resina e ervas O incenso de ervas agora foi energizado com seu**

alvo mágico Está habilitado para esse uso.

QUEIMA DE INCENSO DE ERVAS

O incenso de ervas é queimado em pequenos briquetes redondos de carvão que são disponível em lojas religiosas e New Age. Para queimar incenso de ervas, você precisará das três coisas a seguir:

1. Um pequeno briquete redondo de carvão auto-inflamável (NÃO é um churrasco a carvão)
2. Um incensário resistente ao calor com uma camada de areia ou terra.
3. Uma partida mais leve ou de haste longa

Briquetes de carvão auto-inflamável vêm em vários tamanhos. Eu não recomendo o tamanho de 1/2 polegada, pois eles são fáceis de sufocar com uma colher de incenso e tendem a desmoronar ou explodir se não forem manuseados corretamente. Eu recomendo

compre os briquetes de 1 polegada e use meio briquete de cada vez (realmente você não precisa de um briquete inteiro para apenas uma colher de sopa de incenso de ervas). A o briquete vai queimar por quarenta e cinco minutos a uma hora, e queimar uma colher de incenso de ervas não demora muito.

Cuidado: Nunca, nunca use carvão de churrasco ao ar livre, pois libera gases perigosos que podem ser fatais quando usados em ambientes fechados ou em um espaço mal ventilado.

Normalmente, uma colher de incenso é tudo o que você precisa para liberar sua energia. em seu espaço Uma colher de chá escassa polvilhada em um carvão em brasa libere uma nuvem de fumaça Ao contrário do incenso em bastão, o incenso de ervas queima tudo de uma vez até que acabe, liberando mais fumaça e aroma em um período de tempo mais curto. No entanto, a energia e o cheiro perduram no espaço, por isso há não é necessário continuar acumulando a mistura de incenso para produzir um suprimento constante de defumação. Se você tentar queimar muito incenso, a sala ficará muito enfumaçada. e provavelmente acionará seu detector de fumaça. Com incenso de ervas, um pouco vai

Uñuelmarágnodcoalmo,ino.hCayualnldmo

aussainsvionlcuicernasdoads.eLhoiesrtbraosz,oesndreearelisdinadaSe

dáserarritdeinenydlloa, sem ervas a matéria fica preta e crepita.

Se você optar por usar fósforos para acender o carvão, fósforos de haste longa eles são preferíveis porque fósforos de segurança curtos queimam muito rapidamente. Um isqueiro de cabo longo é ideal para acender briquetes de carvão. Apesar de que existem algumas almas corajosas que seguram o carvão em seus dedos enquanto ligue-o, não o recomendo por razões óbvias de segurança. A melhor maneira de acender o carvão é segurá-lo com uma mão com uma pinça ou um pequeno par de pinças enquanto aplica a chama ao carvão com a outra mão. Segurar a chama até a borda do briquete e, quando pegar fogo, começará a brilhar. Se o seu carvão for particularmente rápido, esses flashes começarão a mover-se pela superfície do briquete, queimando o resto da superfície. Se o seu carvão estiver muito denso ou ligeiramente úmido devido à umidade no ambiente, pode ser necessário segurar a chama em diferentes áreas para acender o máximo possível antes que elas se combinem para acender o restante do briquete. Lembre-se de que suas pinças ou pinças são de metal e conduzirão calor de o briquete de carvão quando começar a acender. Quando o briquete estiver totalmente aceso, coloque-o cuidadosamente sobre a camada de areia ou terra em seu incensário. Você pode usar quase qualquer prato resistente ao calor como incensário, desde que tenha uma camada de material para absorver o calor do carvão.

Por segurança, você pode colocar um tripé ou descanso à prova de calor sob o incensário para proteger sua mesa ou altar de danos causados pelo calor. Espere até que as faíscas terminem de atravessar a superfície do incensário.

briquetes e a superfície começou a brilhar ligeiramente vermelho. Neste ponto, você o carvão está pronto para receber uma colher de chá de incenso de ervas ou uma pitada de resina. Algumas pessoas preferem esperar até que haja uma fina camada de cinzas no topo do briquete antes de polvilhar incenso sobre ele. Não empilhe uma colher de sopa cheia de incenso de ervas em cima do carvão. briquete. Polvilhe suavemente, visualizando o objetivo para o qual você criou o misturar. Um pedaço sólido de incenso pode sufocar o briquete de carvão. Quando o incenso terminar de queimar, você pode esperar quinze ou vinte minutos para que a fumaça se dissipe um pouco e polvilhe mais 1/2 colher de chá de incenso sobre o carvão. Quando este tiver queimado, deixe o carvão queimar sozinho. Ele se transformará em cinzas. Deixe esta cinza esfriar, então mexa gentilmente na areia ou no solo em seu incensário. Mantenha uma pequena garrafa de água ou uma segunda tigela de solo ou areia perto sufocar com carvão e incenso se de alguma forma sair do controle é sempre uma precaução inteligente.

ARMAZENAMENTO DE INCENSO DE ERVAS

Quando você fizer seu primeiro lote de teste de incenso de ervas, faça-o em uma pequena quantidade para que, se você não gostar, não acabe com uma garrafa inteira. as coisas. Marque as proporções da receita para que, se gostar, possa aumentá-la facilmente.

Eu guardo meu incenso de ervas em pequenos frascos de especiarias em um armário escuro. eu também uso Frascos de conserva de 4 onças (125 ml). Os potes de papinha também são ideais, então se você tem filho ou conhece alguém que tenha, peça potes vazios, lave-os bem e

04/02/20

a bruxa verde

cert
ifiq
ue-
se
de
que
este
jam
co
mpl
eta
me
nte
sec
os
ant
es
de
usá
-
los.
Cer
tifi
que
-se
se
mp
re

rotule claramente a garrafa. Escreva o nome do incenso e a data na tampa. com um lápis de graxa ou em uma etiqueta autoadesiva. Não importa o quanto você acredite, você se lembrará exatamente para que serve a mistura pelo cheiro ou aparência de

115 de 1189.

o incenso, garanto que não. A data é importante porque você poderá olhar o diário verde da bruxa dela e ver o que mais estava acontecendo. quando ele misturou aquele incenso (e talvez exatamente o que inspirou a mistura em primeiro lugar). Daqui a três a cinco anos, você saberá que terá que preparar um novo lote para uso mágico e jogar fora o antigo (ou usar o antigo apenas para propriedades de perfume).

Receitas sugeridas para as sete energias centrais da bruxa verde:

- Felicidade: incenso, limão, laranja.
- Harmonia: lavanda, pó de sândalo branco, jasmim
- Saúde: mirra, benjoim, hissopo, eucalipto
- Amor: copal, rosa, jasmim, canela.
- Paz: incenso, lavanda, violeta.
- Prosperidade: incenso, pinho, manjerição, hortelã, canela.
- Proteção: sangue de dragão, alecrim, cravo

Criar Sacos de Feitiços

Sacos de feitiços, que são pequenos sacos de pano nos quais você coloca uma variedade de itens e itens escolhidos por suas associações mágicas, são usados em várias aplicações mágicas. Os sacos de feitiços podem ser feitos em qualquer tamanho e podem ser usados em qualquer lugar. Você pode pendurar um acima da porta, enfiar um na luva do seu carro compartimento, coloque-os em gavetas, bolsas, pendure-os nas cabeceiras da cama. . O único limite é a sua imaginação.

Aqui está um pequeno projeto básico de amuleto de proteção. Use como base para criar suas próprias bolsas de feitiços.

PROTEÇÃO C.DANO

Esta bolsa de feitiços foi projetada para ser pendurada na porta da frente ou dos fundos, o que for usado com mais frequência.

- 2 peças (3 × 5 polegadas) de tecido vermelho ou preto
- ferro (opcional)
- fio para combinar
- Agulha
- alfinetes
- 1 (12 polegadas) corda vermelha ou fita estreita
- 1 Obsidiana Floco de Neve
- 1 colher de chá de sementes de cominho
- 1 colher de chá de artemísia
- Pitada de sal

1. Faça uma pequena bainha ao longo de um dos lados curtos do retângulo de tecido da seguinte maneira: Dobre a borda de um dos lados longos de 3 polegadas de um retângulo de tecido sobre 4 polegadas, lado errado lado errado e pressione no lugar com os dedos ou ferro. Usando um ponto corrido, costure a borda para baixo. Repita no outro pedaço de tecido.
2. Coloque os retângulos de tecido frente a frente, da direita para a direita, combinando as bordas. (A borda dobrada ficará para fora em ambos.) Alfinete no lugar.

3. Usando um ponto corrido, costure ao longo das três bordas brutas do retângulo. Deixe o lado com as bainhas abertas. Vire a bolsa para o lado direito.
4. Dobre o fio ou a fita ao meio. Prenda a dobra na parte externa de uma das costuras laterais da bolsa com alguns pontos pequenos.
5. Neste saquinho, coloque a Obsidiana Floco de Neve e as ervas.
6. Amarre o saco de feitiço com a corda ou fita. Ele está pendurado em um pequeno prego acima da sua porta.

Ao usar uma gravata na bolsa de feitiços, você pode abri-la e adicionar outros itens conforme necessário para complementar a energia mágica. Sacos de feitiços também podem ser costurados, como pequenos travesseiros, embora, se isso for feito, eles não devem ser abertos.

Se chegar um momento em que o saco de feitiços não é mais necessário, ou se o utilitário passou, então desfaça ou remova o saco de feitiços e separe os itens dentro. Descarte-os separadamente, adicione as ervas ao seu jardim ou composto.

Crie uma almofada de sonho

Outra forma de saco de feitiços, o travesseiro dos sonhos permite que as energias suaves da erva interajam com sua própria energia enquanto você dorme. Coloque o sonho travesseiro sob o travesseiro da cama, pendure-o na cabeceira da cama ou coloque-o na mesa de cabeceira. Fabricadas em maior escala, almofadas dos sonhos podem virar ervas para travesseiros.

Ao fazer almofadas ou ervas dos sonhos, a quantidade de magia que você aplica aumenta para você. Uma forma ideal de reforçar o objetivo mágico das ervas no sonho. o travesseiro é escolher um tecido da cor apropriada que você associe ao objetivo mágico. Se você adicionar uma fita ao travesseiro para pendurar, escolha um

Apenas o comprimento certo para deslizar sobre a cabeceira da cama ou pendurar em um prego na parede da cama.

SWEETD.REMASPILLOW

Este travesseiro foi projetado para estimular o relaxamento e acalmar os que dormem inquietos.

- 1 colher de sopa de violetas
- 1 colher de sopa de hortelã
- 2 colheres de lavanda
- Vasilha pequena
- 1 retângulo de tecido (8 × 4 polegadas) (sua escolha de cor)
- fio para combinar
- alfinetes
- Agulha
- ferro (opcional)
- Batting de algodão (aproximadamente do tamanho do seu punho, ou 2 quadrados (4 × 4 polegadas))
- Fita (opcional; comprimento, consulte o parágrafo anterior)

1. Misture as ervas na tigela com a ponta dos dedos.

2. Dobre o retângulo de tecido sobre si mesmo para obter um quadrado de tecido dobrado. Se você estiver usando um tecido estampado, verifique se o padrão está do lado de dentro. prenda as duas metades juntas

3. Usando um ponto corrido, costure ao longo de dois dos três lados abertos do quadrado de tecido, deixando

- um lado aberto
4. dobrar aproximadamente 1/4 polegada da borda bruta do lado aberto inferior no que é atualmente o fora do saco. Pressione a borda com os dedos para que fique enrugada ou use o ferro. Gire o saco de pano com o lado direito para fora, de modo que as costuras fiquem voltadas para dentro. (A borda crua do lado da prensa deve estar dentro do saco.)
 5. Retire o algodão ou algodão para torná-lo mais fofo e grande. Coloque as ervas no centro do algodão e dobre as pontas para que as ervas fiquem enroladas dentro do algodão. Se o algodão for plano, coloque um dos quadrados para baixo, despeje as ervas no meio, coloque o segundo quadrado por cima e prenda os quatro lados com um ponto corrido.
 6. Coloque as ervas sobre o algodão dentro do saquinho de pano. Prenda o lado aberto fechado. Se você está adicionando um gancho de fita, dobre o pedaço de fita e insira as pontas no lado aberto da bolsa e prenda-as no lugar. Costure a almofada fechada com ponto corrido, costurando o Cole-o no lugar à medida que avança.
 7. Coloque o travesseiro dos seus sonhos embaixo do travesseiro da cama ou coloque-o ao lado do travesseiro antes de dormir.

Você pode aumentar o tamanho deste travesseiro. No entanto, quanto maior você fizer, mais enchimento de algodão precisará para proteger as ervas dentro. Você pode usar quantas ervas quiser você gosta. Aqui estão algumas misturas sugeridas para almofadas de sonho:

- Paz: lavanda, papoula, gardênia.
- Harmonia: camomila, violeta, calêndula.
- Felicidade: madressilva, girassol.
- Amor: rosa, jasmim, gardênia.
- Saúde: eucalipto, noz-moscada, cravo
- Prosperidade: canela, laranja, manjerição.
- Proteção: gerânio, sálvia, cravo

sacos de feitiços de jardim

Este tipo de bolsa é separado das bolsas de feitiços gerais porque requer uma abordagem ligeiramente diferente. Como um saco de feitiços de jardim é projetado para quebrar e desmoronar, ele requer um conjunto diferente de ingredientes e suprimentos.

Um saco de feitiços de jardim é um amuleto projetado para ser pendurado do lado de fora ou enterrado em um local específico. Estes sacos são geralmente feitos para proteger a propriedade, proteção de uma determinada área da propriedade, como uma planta ou canteiro especial, ou para aumentar a fertilidade do jardim em geral. porque essas bolsas são pendurados ao ar livre nos elementos, eles geralmente são pequenos; isso é por conveniência assim como a estética. À medida que o saco quebra, as ervas que você enche começam a cair.

As ervas que caem de um saco grande ficam sujas. A

A bolsa de feitiços menor garante menos confusão, bem como um charme de perfil mais baixo. Se você quiser fazer algum tipo de amuleto protetor maior, pense em um degrau (veja mais adiante neste capítulo) ou algo feito de um material permanente

Outra razão para manter este amuleto de jardim menor do que um saco de feitiços normal ou um travesseiro dos sonhos é que você o encherá completamente com ervas, não usadas. rebatidas ou enchimento Para fazer o pingente, recorte dois quadrados ou retângulos e Costure-os juntos, conforme indicado na seção de almofadas dos sonhos. Elimine o recheio ou rebatidas e simplesmente encha o saco com ervas. Costure o último lado fechado adicione um cabide conforme indicado no projeto da almofada dos sonhos ou um laço como na bolsa de feitiços e pendure-o em um local apropriado ao ar livre.

Ao projetar um saco de feitiços de jardim, certifique-se de selecionar um material feito de fibras naturais, de preferência 100% algodão, embora lã e seda sejam aceitável. A fibra natural garantirá que o material se decomponha totalmente

e sem agredir o meio ambiente. Você pode escolher a cor de acordo com a sua intenção mágica ou use uma cor neutra, como branco ou cru algodão. Lembre-se, porém, que a chuva vai encharcar o travesseiro e as ervas. por dentro vai manchar o tecido; o sol também vai descolorir, afetando a cor quase imediatamente. Portanto, não espere que seu belo jardim seja visto por mais do que alguns dias. Os processos de branqueamento ou coloração e decomposição fazem parte da magia: a destruição gradativa do físico. O encanto libera a energia. Quando o pano estiver gasto, você pode escolher para enterrar o saco em um local selecionado ou em sua pilha de compostagem. A substituição de amuletos de jardim pode se tornar parte de sua manutenção mágica regular de seu jardim espaço. Você pode fazer o mesmo saco de feitiços (e anotar a nova data em seu diário de bruxa verde para que você possa acompanhar quantas vezes você precisa substituir o amuleto) ou você pode avaliar as necessidades atuais de seu jardim e crie um novo (novamente, anotando a data e os novos suprimentos que você usa e por quê).

Se você adicionar uma pedra à sua bolsa de feitiços de jardim, poderá optar por enterrá-la com o resto das sobras ou reutilizá-los em seu próximo charme. A reutilização da pedra é uma boa forma de manter a continuidade da energia do seu jardim, mesmo que a As ervas que ele usa são diferentes. Não inclua amuletos de metal ou adicione substâncias não biodegradáveis à mistura de ervas, pois podem envenenar seu jardim.

faça uma vassoura

No Capítulo 2 você aprendeu como usar uma vassoura para purificar uma área. Encontre um A vassoura de cerdas naturais pode ser um desafio. Mas não há necessidade de se desesperar. Fazer suas próprias ferramentas é uma prática tradicional para qualquer tipo de bruxa, e fazer uma vassoura é particularmente fácil.

C.REATE TOVOCÊPERUCA B.SALÃO

Recolha galhos e uma vara mais longa sob as árvores onde você mora para que sua vassoura seja uma ferramenta ligada à energia de sua localização geográfica específica. Misturado com sua própria equipe energia, essa energia natural vai criar uma vassoura que vibra com o poder da bruxa verde! Tente identificar as árvores das quais você coleta seus galhos. Quanto mais você souber sobre o seu suprimentos, mais sintonizado você estará com sua energia.

Se você tiver árvores em seu próprio terreno, guarde galhos e uma vara longa durante sua colheita anual. poda. Caso contrário, você geralmente pode caminhar por ruas residenciais no outono e coletar galhos de pilhas de recortes na calçada para recolher o lixo. Pedir ao permissão do morador para pegar galhos e filiais se estiverem em propriedade privada. Sim a madeira que você coleta estiver úmida, deixe-a secar em um local protegido e ventilado, como uma garagem ou porão, por algumas semanas.

Ao fazer uma vassoura, é importante enrolar bem o couro em volta dos galhos. A tensão faz parte do que mantém os galhos na ponta da vassoura.

- **Luvras de trabalho (opcional)**
- **Jornal**
- **1 vara robusta, com cerca de 5 pés de comprimento, entre 3/4 e 1 polegada de diâmetro**
- **serra (opcional)**
- **lixa**

- Galhos com cerca de 18 polegadas de comprimento, não mais grossos do que 1/4 polegada cada (o suficiente para fazer uma pilha de 3 polegadas quando você os coloca juntos em tuas mãos)
- Cola de madeira
- tira de couro ou cordão, 5 pés de comprimento, pelo menos 3/4 polegada de largura
- 4 pregos de acabamento
- Martelo

1. Cubra sua área de trabalho com jornal.
2. Pegue a vara de 5 pés e decida qual extremidade será o topo do eixo e qual será a extremidade radical. Se o graveto tiver casca, decida se deseja removê-lo ou mantê-lo sobre. Se você estiver usando um galho de árvore quebrado, talvez queira ver a extremidade superior plana. Lixe a extremidade superior do cabo para que não haja bordas afiadas ou lascas.
3. Classifique a pilha de gravetos menores e corte ou quebre qualquer um que tenha outros galhos saindo em ângulos estranhos. Com a serra, corte-os com cerca de 18 polegadas de comprimento.
4. Pegue um dos galhos mais grossos e coloque-o contra a extremidade inferior do cabo da vassoura. Sobreponha as pontas do galho e do cabo da vassoura de modo que cerca de 5 a 6 polegadas do o galho repousa na parte inferior de 5 polegadas da vassoura. (O galho se espalhará cerca de um pé além do final da vassoura.) Passe a cola de madeira ao longo desses 5 polegadas de sobreposição e pressione o galho contra a vassoura. Colocando uma ponta da tira de couro sobre o galho, adicione uma gota de cola de madeira para prendê-lo à madeira. Segurando-o firmemente, martele um dos pregos acabados na tira de couro e grave na vassoura.
5. Espalhe uma fina camada de cola ao redor dos 5 polegadas inferiores da vassoura e comece a adicionar galhos adicionais de 18 polegadas, sobrepondo os 5-6 polegadas superiores de cada galho contra os 5 polegadas inferiores da vassoura. Coloque o segundo galho em cima da tira de couro e o próximo galho abaixo. Certifique-se de manter uma tensão constante na tira de couro.
6. Quando chegar ao primeiro galho novamente, coloque um pouco mais de cola ao longo dos 5 centímetros superiores da primeira camada de galhos e continue adicionando mais galhos, ainda alternando a tira de couro para cima e para baixo. sob galhos. Lembre-se de manter os galhos bem embrulhados. Não se preocupe em ter certeza

- As pontas dos galhos são perfeitamente uniformes. É uma vassoura artesanal e uma ferramenta mágica. projetado para varrer o ar e a energia, não um piso plano. Não precisa ser perfeito.
7. Quando você atingir o ponto médio da segunda camada, oposto de onde começou, Segure o couro esticado e martele um segundo prego de acabamento nele e enfie um galho na primeira camada de galhos e no cabo abaixo. Continue adicionando galhos.
 8. Continue adicionando os galhos à vassoura, espalhando mais cola de madeira no topo dos galhos. Ao iniciar outra camada. Continue enrolando o couro por cima e por baixo dos galhos.
 9. Quando estiver satisfeito com a espessura da ponta do galho da vassoura, ou quando chegar ao final da pilha de galhos, enfie outro prego no couro e nos galhos até O cabo da vassoura. Coloque mais cola no interior do restante da tira de couro e enrole o couro em volta dos galhos. Puxe com força. Prenda a ponta do couro com um ponto final de cola e um prego final.
 10. Deixe a vassoura descansar plana (não pendurada) em uma mesa ou no chão por pelo menos trinta e seis horas, ou até que a cola esteja completamente seca. Se você quiser decorar ainda mais sua vassoura rolando couro ao redor do cabo, adicionando penas ou conchas ou pedras, ou ao esculpir, faça-o quando A cola está seca.
 11. Antes de usar sua nova vassoura mágica pela primeira vez, dê-lhe força segurando-a em seu mãos e visualizando uma luz branca brilhante brilhando ao seu redor. Observe a energia cintilante sendo sugada pela vassoura. Se desejar, você pode abençoá-lo ainda mais com todos os quatro elementos. (Veja a Bênção Elemental neste capítulo).

Bálsamos ou perfumes artesanais

Este ofício mágico pega um óleo essencial de sua escolha e o transforma em um bálsamo sólido, que pode ser usado como um perfume mágico. O termo "bálsamo" indica conforto de algum tipo, bem como uma substância sólida que derrete quando o calor é aplicado à pele.

É importante lembrar que os bálsamos são de natureza mágica, o que significa que as energias dos óleos atuam sobre a energia do indivíduo que os utiliza.

isto. ~~À~~certificar-seCertifique-se de que o frasco, lata ou recipiente que você escolher para conter o bálsamo tenha uma boca larga o suficiente para que você possa alcançar com os dedos. Escolha um recipiente que não seja muito fundo e certifique-se de que a tampa se encaixe bem. preservar o conteúdo o maior tempo possível.

Além disso, certifique-se de pesquisar cuidadosamente os óleos que deseja usar. Você não quer usar muito óleo, como canela, que pode irritar a pele. Sempre considere a sensibilidade da sua pele.

Ao aplicar o bálsamo, use apenas uma pequena quantidade. Pegue um pouco do seu ponta do dedo e esfregue suavemente em movimentos circulares na área onde deseja aplicá-lo. Não deixe o bálsamo entrar em contato com os olhos. Lavar suas mãos depois de ter usado o bálsamo ou após a atividade ritual que deseja ser aprimorada pelo bálsamo. No verão, guarde seu bálsamo na geladeira por um sensação de resfriamento ao aplicá-lo.

Os bálsamos não devem ser aplicados na pele das crianças.

MAGICO B.ALM

Lembre-se de rotular claramente a lata ou o recipiente com o nome da pomada. Escreva a receita em seu diário de bruxa verde.

- 1 1/2 colheres de chá de pérolas de cera de abelha
- 1/4 xícara de óleo de jojoba ou óleo de amêndoa doce
- Lata pequena, limpa e vazia
- panela e água
- 5-9 gotas de óleo(s) essencial(is) de sua escolha
- 1 colher de chá de óleo de vitamina E (opcional)
- Jarro ou recipiente pequeno

1. Coloque as contas de cera de abelha e o óleo de amêndoa ou jojoba na lata pequena e limpa. Não cubra a lata. Coloque a lata em uma panela cheia até a metade com água. (Isso cria um banho-maria e evita que óleos inflamáveis entrem em contato com chamas ou aquecimento bobinas.) Coloque a panela no fogão em fogo médio e deixe a água quente derreter a cera de abelha e amêndoa ou óleo de jojoba.
2. Retire a panela do fogão. Usando luvas de forno para proteger as mãos, remova o pote do banho-maria. Agite as gotas de óleo essencial e o óleo de vitamina E. Ao fazer isso, fortaleça a mistura com sua intenção mágica.
3. Deixe a mistura esfriar um pouco. À medida que esfria, a superfície se solidifica. Usando um palito ou palito de picolé, mexa delicadamente para recombinar o sólido com o líquido. Conforme você se move, reforce sua intenção mágica
4. Quando a mistura esfriar, mas antes que esteja completamente sólida, despeje-a no frasco ou recipiente limpo e feche-o. Etiquete-o com o conteúdo e a data.
5. Para usar o bálsamo, coloque uma pequena quantidade na ponta de um dedo e espalhe sobre a pele.

Aqui estão algumas sugestões de bálsamos:

- Para um bálsamo de meditação, use 3 gotas de lavanda, 3 gotas de sândalo e 2 gotas de violeta. Esfregue uma pequena quantidade nas têmporas e dentro de seus pulsos Este é também um excelente blend para relaxar e auxiliar no sono, funcionando assim como um bálsamo de paz e harmonia.
- Para um bálsamo purificador, use 2 gotas de óleo de lavanda, 3 gotas de incenso e 3 gotas de jasmim. Coloque uma pequena quantia em seu terceiro olho (no centro da testa), no peito e no sol plexo. Use-o sempre que quiser remover emoções negativas ou energia de seu corpo emocional ou físico.
- Para um bálsamo de amor, use 3 gotas de óleo de rosas, 3 gotas de jasmim, 2 gotas de

óleo de lavanda e 1 gota de óleo de baunilha. Aponte na parte interna dos pulsos, sobre o coração, na nuca e atrás dos joelhos. (Observação que este bálsamo é uma mistura de amor geral. Pode ser usado para amor próprio e carinho, bem como qualquer outro tipo de propósito associado ao amor).

- Para um bálsamo saudável, use 1 gota de canela, 2 gotas de laranja, 3 gotas de menta e 2 gotas de pinho. Esfregue uma pequena quantidade nas palmas das mãos e nas solas dos pés.
- Para um bálsamo curativo, use 2 gotas de alecrim, 2 gotas de eucalipto, 2 gotas de mirra e 2 gotas de sândalo. Este bálsamo pode ser usado para

cura espiritual, emocional e física. Isso é particularmente bom usado no peito ou nas costas. Evite usar este bálsamo perto dos olhos ou membranas mucosas, ou em pele fina ou sensível, porque alecrim e O eucalipto pode irritar.

- Para um bálsamo para a felicidade, use 1 gota de óleo de limão, 2 gotas de óleo de limão, 2 gotas de óleo de rosa e 2 gotas de óleo de lavanda. Aplique nos pulsos ou costas das mãos, joelhos, pés e sobre o coração. Para um bálsamo de felicidade brilhante e cítrico, use 2 gotas de óleo de limão, 2 gotas de óleo de limão, 2 gotas de óleo de laranja e 2 gotas de óleo de bergamota.

construir pedras de jardim

Este ofício mágico incorpora ervas, pedras preciosas ou cristais e quaisquer outros produtos naturais. item que deseja incluir.

A seguir estão dois tipos diferentes de degraus. A primeira exige que você misture e despeje seu próprio concreto; a segunda usa uma laje de concreto ou pedra pré-moldada comprada em um centro de jardinagem. Cada método produz um degrau mágico diferente, mas com imaginação você pode substituir um conjunto de suprimentos mágicos para o outro, ou invente suas próprias combinações para seus próprios objetivos

Depois que seu trampolim estiver decorado e envernizado, mantenha-o dentro por mais uma semana para garantir que esteja totalmente curado. Durante o processo de vazamento e enquanto a pedra seca, não mova o molde.

Ao montar seu trampolim ao ar livre, considere cuidadosamente a área Mais adequado para isso Embora sejam comumente chamados de "degraus", eles geralmente são bastante inadequados para serem pisados devido à elevação decorações neles e os detalhes que você pode colocar para embelezá-los. Colocá-los em um jardim perto de um pátio ou passarela onde possam ser vistos, mas não perturbe geralmente é a melhor opção.

Embora essas etapas sejam teoricamente à prova de intempéries, para evitar que se desfaçam ou quebrem, você pode trazê-las para dentro para armazenamento se Vivendo em um clima com um inverno rigoroso. Inspeção seu trampolim a cada Mais ou menos algumas semanas para ver como ele está resistindo aos elementos. Se você usar muita água em sua mistura de concreto, o degrau pode desmoronar lentamente. distante. Se isso acontecer, anote em seu diário de bruxa verde para usar menos água da próxima vez e declare este trampolim como um feitiço de liberação de tempo. Quando estiver degradado além do reconhecimento, ou a ponto de você não querer mais mostrá-lo, remova-o respeitosamente, obrigado por seu trabalho e descarte-o no lixo. Não enterre, pois nem todos os suprimentos que você pode usar

Será biodegradável.

PROTETIVO STEPPING STOM

Coloque esta pedra em seu jardim ou na porta de sua casa para estender sua energia protetora para a área. Este ofício mágico é melhor feito ao ar livre, e é melhor usar um avental sobre suas roupas de trabalho. Embora leve apenas cerca de duas horas para fazer a pedra básica, Dê a si mesmo pelo menos três dias para secar.

- Jornal
- Luvas de borracha
- 1 pedaço de triagem (1ft x 1ft)
- Prato de torta de papel alumínio (pelo menos 2 polegadas de profundidade)
- 1 colher de sopa de cada uma das três ervas protetoras (sua escolha; experimente angélica, alecrim e cravo)
- agitador de tinta
- Saco pequeno de mistura de concreto (preparação rápida ou uma mistura especial em etapas)
- Bandeja
- Água
- copo medidor
- Colher velha (opcional)
- 4 pedras de obsidiana em forma de ponta de flecha
- Galho ou palito de picolé (opcional)
- Tintas acrílicas e pincéis (opcional).
- Verniz transparente (um verniz spray é mais fácil) (opcional)

1. Espalhe o jornal na superfície de trabalho para protegê-lo.
2. Coloque suas luvas de borracha e corte a peneira para caber no seu prato de torta. A projeção servirá para reforçar seu trampolim quando a pedra estiver seca.
3. Misture as ervas e reserve.
4. Use o agitador de tinta para misturar o pó de concreto com a água no balde. uma proporção
Cinco partes de concreto para uma parte de água geralmente funcionam bem, mas leia as instruções em sua bolsa. Adicione mais pó para engrossar, mais água para diluir. A mistura deve ficar espessa e úmido, mas não salpicado, mais como massa de biscoito do que massa de torta. não invente o saco inteiro Use apenas a quantidade que você acha que vai precisar para encher a forma de torta (com um pouco mais só para ter certeza).
5. Despeje ou despeje o concreto na assadeira de alumínio (a assadeira), enchendo-a até a metade. Bata no molde para liberar as bolhas de ar e use o agitador para alisar o concreto.
6. Coloque a tela em cima do concreto no molde. Despeje mais concreto sobre o triagem, enchendo o molde aproximadamente $\frac{2}{3}$ completo. Bata no molde novamente para liberar as bolhas de ar.
7. Polvilhe as ervas sobre o concreto, visualizando sua energia protetora se espalhando pelo concreto.
8. Despeje mais concreto sobre as ervas, preenchendo o molde completamente. Toque no molde um terço do Magic Moment para liberar quaisquer bolhas de ar.
9. Deixe o molde descansar por aproximadamente trinta minutos a uma hora (consulte as instruções em seu saco de mistura de concreto). Isso permitirá que ele se acomode um pouco e dê uma superfície mais firme. para pressionar as pedras.
10. Coloque as quatro pedras de obsidiana em forma de estrela no meio da pedra, com o plano acaba formando um quadrado no centro e as pontas voltadas para a borda do círculo. Pressione-os firmemente na superfície do concreto. Ao fazer isso, visualize as flechas repelindo qualquer negatividade que se aproxima da pedra.
11. Se quiser, use um galho ou palito de picolé para desenhar símbolos ou escrever palavras na superfície da pedra.
12. Agora deixe o trampolim de lado em um local seguro para curar por pelo menos dois dias, de preferência três. Mais uma vez, verifique as instruções em seu saco de concreto. você pode querer sair tempo extra para estar no lado seguro, para que sua pedra não desmorone se você retirá-la do molde antes de secar completamente.

13. Remova a pedra do molde virando-a e colocando-a sobre o jornal protegido superfície. Solte delicadamente as laterais e retire a forma de torta de alumínio da pedra. Eu viro a pedra para que a explosão de obsidiana fique no topo.
14. Se preferir, pode pintar a pedra. Depois que as tintas secarem, cubra todos os lados do pedra com um verniz transparente para proteger a superfície.

Capacidade STOM STOM

Esta pedra atrai alegria e riso. Coloque-o na porta da frente para convidar essa energia para sua casa. Com este projeto, o melhor é usar uma pequena pedra pré-moldada como base porque Cubra toda a superfície com as gemas e cristais escolhidos. Esta técnica utiliza argamassa e rejunte para fixar decorações em pedras pré-moldadas.

- Papel em branco maior que o degrau pré-fabricado
- Lápis
- Degrau de concreto pré-moldado liso para jardim
- Uma seleção de pedras preciosas e pedras caídas, como citrino, olho de tigre, pedra da lua, sodalita ou quartzo rosa
- luvas grossas de borracha
- Balde ou recipiente de sorvete de plástico limpo
- argamassa fina
- agitador de tinta
- Água
- espátula de argamassa
- telha Grout
- espátula de borracha velha
- esponja
- roupas macias

1. Trace o degrau no papel em branco e deixe-o de lado. No papel, Organize as gemas e pedras em um padrão agradável dentro do contorno do degrau. Use pedras suficientes para preencher quase completamente o contorno, mas as gemas não devem se tocar. Coloque o papel e as pedras cuidadosamente de lado.
2. Enxágue o degrau em branco com água para remover qualquer sujeira. lavando-o sob o jardim A mangueira vai funcionar perfeitamente.
3. Coloque as luvas de borracha. No balde, misture a argamassa de massa fina conforme a embalagem. endereços. Não misture o pacote inteiro. Misture apenas a quantidade que você acha que vai precisar para este projeto, com um pouco sobrando apenas para ser seguro. Você precisará cobrir a superfície de sua pedra pré-moldada a uma profundidade de aprox. 1/2 polegadas.
4. Usando a paleta, espalhe uma 1/4-1/2 camada de polegada de argamassa na superfície úmida do piso Pedra. A profundidade dependerá do tamanho de suas gemas. Quanto maiores as pedras preciosas, mais profunda deve ser a argamassa para segurá-las com segurança.
5. Preservando seu padrão, transfira cuidadosamente as pedras do papel para o superfície da pedra, pressionando-os na argamassa para que assentem relativamente uniformemente. Certifique-se de deixar um pouco de espaço entre as gemas para o rejunte.
6. Coloque a pedra em um local seguro para curar por pelo menos 12 horas. Lave o balde que você usou para The Mortar.
7. Coloque as luvas de borracha de volta. No balde limpo, misture o rejunte conforme a embalagem endereços. Novamente, não misture o pacote inteiro. Misture apenas o suficiente para cobrir a pedra a uma profundidade de aprox. 1/2 polegadas, e um pouco mais para ter certeza.
8. Retire o rejunte da superfície das gemas e alise com a espátula. Certificar-se você trabalha o rejunte com cuidado entre as gemas. Espalhe o rejunte nas laterais da pedra como bom. Quando terminar, use a espátula para alisar o topo da pedra para remover o excesso de rejunte.
9. Usando uma esponja úmida, limpe suavemente qualquer rejunte restante do topo da pedra e das gemas. Limpe do meio para fora para garantir que toda a argamassa esteja lisa entre

As gemas também lavaram o topo delas. Enxágue a esponja com frequência para mantê-la limpa, e molhado, cuidado para não lavar ou esfregar o rejunte entre as gemas.

10. Deixe a pedra secar por aproximadamente 24 horas. Polir com um pano macio.

página 126

Capítulo 8

Torne-se um curador natural

Você aqui estão profundos benefícios espirituais para trilhar o caminho da bruxa verde.

Ao mergulhar na energia do planeta e sua flora, você pode alcançar níveis mais elevados de consciência, o que beneficiará todos aqueles que interagem com o meio em que você vive.

Embora um dos objetivos da bruxa verde seja curar os outros, ela nunca é sábia. apenas forneça chás ou outras preparações, a menos que você seja treinado como um fitoterapeuta qualificado. Isso é especialmente verdadeiro se a preparação for destinada a problemas crônicos ou mais antigos, se alguém vier até você reclamando de dor de estômago.

ou uma dor de cabeça, no entanto, você pode usar seu julgamento e conhecimento popular para sugerir um tratamento.

As etapas de cura

As bruxas verdes são curandeiras naturais que buscam acalmar o mundo ao seu redor.

A cura é outra forma de reequilibrar as energias que foram perturbadas.

Mas a cura não pode ser apressada. Cada etapa deve ser totalmente experimentada e pontual. Isso serve para curar a terra, assim como você, outras pessoas, e a comunidade. Você tem que aprender com o processo para que cada passo seja totalmente sentida, compreendida e completada. Existem dois passos para a cura:

1. Limpeza e/ou purificação da presença negativa.
2. Substitua a presença negativa por algo positivo

Muitas pessoas focam no primeiro passo e esquecem do segundo. A natureza abomina o vácuo, e o que resulta do primeiro passo é um espaço vazio onde energia negativa era e que nova energia se apressará para preencher. O problema é que nem sempre controlamos que tipo de energia preenche aquele espaço. Ganho

controlar e terminar o processo de cura corretamente, você pode realizar uma bênção (que pede a outra entidade ou espírito para doar energia positiva) ou canalizar

energia positiva para fortalecer o objeto ou a pessoa que está sendo curada. No entanto, tenha cuidado ao canalizar energia que já foi programada. Você sabe exatamente o que seu assunto precisa. Você pode pensar que seu assunto precisa de força, mas a necessidade pode ser de outra coisa. preencher o espaço vazio com energia positiva simples, não programada, é mais seguro. Ele permite que o corpo use para o que for necessário.

Para entender melhor o aspecto curativo do caminho da bruxa verde, você pode pesquisar as divindades curadoras de várias culturas.

Preparação de chás curativos

Um chá é uma poção que pode ser consumida. Geralmente feito com água, o básico. A técnica para preparar um chá é por infusão se usar folhas ou flores ou decocção se você estiver usando material herbal mais denso, como raízes, caules, galhos ou cascas.

Existem muitos chás disponíveis no mercado hoje projetados para determinados

benefícios terapêuticos, como alívio do estresse, melhor sono, alívio da dor de cabeça, etc. avançar. Embora você possa usar esses chás comerciais, ao criar

you know exactly what is happening to them. You can also avoid herbs to which is sensitive and use the herbs of your preference.

Remember that taking something internally without investigating can be dangerous. These prescriptions should not be used as authorized medicines by the Council; they are offered here as popular wisdom.

All the recipes to follow can be made with fresh or dried herbs. If using fresh herbs, increase the quantity of vegetable matter for 1 spoonful of soup per cup of water. It is only enough for as many servings. Do you intend to prepare immediately? Fresh mixtures cannot be stored.

MARSHMALLOW

This tea is for the treatment of throat pain or digestive problems. Its magical associations are protection and cure.

Make 1 cup

- 1 spoonful of soup (2/3 oz) dried marshmallow root cut
- 1 cup of water

1. Place the root in the water.
2. Bring to a boil and cook for 10 minutes.
3. Remove from heat and let rest for 10 minutes.
4. Drink and rest.
5. Take as necessary throughout the day.

SIDA

This tea is good for treating colds and throat pain. Its magical associations are protection and purification.

Make 1/2 cup

- 1/2 cup of water
- 1 spoonful of soup of sage (or 5-6 leaves of fresh sage)

1. Bring the water to a boil and add the sage leaves.
2. Simmer for 7 minutes.
3. Drink from a sterilized container and keep in the refrigerator. To use, take 1 spoonful of soup and gargle for 1 minute. Do not swallow.

VOCÊ

This tea is used to cleanse the blood and tonify the digestive system. It is magical. The associations are protection and cure.

From approximately 1/4 cup (2 oz) of the mixture of tea; 1 spoonful of soup from the mixture of tea yields 1 1/2 cups of tea

- 1 spoonful of alecrim
- 1 spoonful of soup of mil-folhas
- 1 spoonful of soup of marroio
- 1 spoonful of tea of sálvia
- 1 large leaf of catnip
- 1 1/2 cups of boiling water
- 1 spoonful of soup of mel (optional)

1. Mix the dried herbs in a small jar.
2. For Brew, steep 1 1/2 cups of boiling water over 1 spoonful of soup of the mixture of herbs and let infuse for 7 to 10 minutes.
3. Drink and rest. If you find this tea very bitter, you can add a spoonful of honey.

D.IGESTIVO VOCÊ AE

Este chá é bom para tratar azia, dores de estômago e gases. É mágico. Associação é prosperidade. 1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de hortelã
- 1 parte de manjerição
- 1 parte de sementes de endro
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas secas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 7-10 minutos. Coe e beba.

C.velho VOCÊ AE

Este chá é para o tratamento de resfriados. Suas associações mágicas são energia e cura. 1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de gengibre
- 1 parte de flores de sabugueiro
- 1 parte de mil-folhas
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas secas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

B.EDTIME VOCÊ AE

Este chá é bom para ajudar a dormir. Suas associações mágicas são paz, harmonia, cura, amor e felicidade. 1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de lavanda
- 1 parte de catnip
- 1 parte de verbena
- 1 parte de camomila
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas secas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

eu amor VOCÊ AE

Esse chá é para relaxar e celebrar o amor. Suas associações mágicas são amor, felicidade, paz e harmonia. 1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de pétalas de rosa
- 1 parte de lavanda
- 1 parte de jasmim
- Uma pitada de canela (opcional)
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

mNAQUILO FOCUS VOCÊ AE

Este chá é destinado à concentração mental, concentração, aguçamento da memória e estudo. Seus usos mágicos são saúde, proteção, felicidade e paz.

1 colher de chá da mistura de chá faz 1 xícara de chá

- 1 parte de alecrim
- 1/2 parte de menta
- 1 xícara de água fervente

1. Misture as ervas em uma jarra pequena.
2. Para preparar, despeje 1 xícara de água fervente sobre 1 colher de chá da mistura de ervas.
3. Íngreme 5-7 minutos. Coe e beba.

Óleos essenciais para aumentar a energia

Um óleo é uma maneira conveniente de transportar a essência de uma erva ou outro objeto natural. As formas básicas de preparar um azeite são por enfleurage ou por maceração (ver [Capítulo 7](#)) Se você fizer seus próprios óleos, terá o benefício adicional de já estar em sintonia com você e sua energia pessoal, embora deva ainda ligá-los antes de usá-los como você faz com qualquer fonte. Nem todos podem preparar um estoque completo de tantos óleos quanto gostariam de ter. dois tipos de Os óleos geralmente estão disponíveis para compra nas lojas: óleos essenciais, que carregam a essência pura da planta em um óleo transportador, e óleos perfumados, que são perfumados artificialmente

A maioria das bruxas verdes gosta de usar um produto o mais puro possível em seu trabalho e, portanto, escolherá um óleo essencial em vez de um óleo perfumado. um óleo essencial É preparado diretamente da planta original, o que significa que quando você o usa em trabalhos mágicos ou medicinais, é garantido que carrega a energia original da planta junto com seus benefícios químicos.

Um óleo essencial é mais caro que o óleo de perfume, mas também será. mais forte; apenas uma ou duas gotas são necessárias para envolver a energia da planta. O aroma de um óleo perfumado é menos preciso do que um óleo essencial e não carrega a assinatura energética da planta. Embora comerciantes irresponsáveis às vezes tentem vender óleos de perfume artificiais como óleos essenciais, os preços comparativos são um bom guia para identificar o que é essencial e o que É cheiro. Quando óleos essenciais puros como jasmim e rosa são vendidos por mais de US \$ 100 por alguns mililitros, você pode identificar um substituto artificial do óleo quando alguém tenta vendê-lo por US \$ 20. Você pode misturar óleos essenciais e perfumes óleos

Os óleos são normalmente usados para unção, mas também podem ser adicionados a banhos, pot-pourri e sachês. Crie uma mistura pessoal ou use uma mistura feita a partir do seguinte receitas, você pode adicionar uma ou duas gotas a qualquer projeto que realizar com esse propósito mágico de adicionar energia e poder extras.

Misturar óleos é uma atividade maravilhosa que permite a expressão e experimentação pessoal e também aprimora sua intuição pessoal. Haverá vezes em que você se sentir inspirado a adicionar uma ou duas gotas de um determinado óleo que não estava em sua receita original. Faça-o e anote a adição. quando o óleo amadureceu, faça uma triagem de energia e registre suas observações em seu diário sob a nova receita. Como a energia mudou? use o óleo e anote seus resultados. É assim que as receitas evoluem com o tempo e passam a refletir o crescimento pessoal e a compreensão da bruxa verde.

PESSOAL QUALQUERIL B. EMPRESTAR

131

Criar um óleo especificamente para representar você e sua energia lhe dá um frasco de essência que pode ser usado para uma infinidade de propósitos.

- Óleos (a sua escolha)
- Esvazie pequenos pratos, tigelas ou frascos.
- Recipiente com tampa hermética para a mistura final do óleo.

1. A receita dessa mistura fica a seu critério. Pense em suas ervas, flores e flores favoritas. árvores Pense nos elementos com os quais você ressoa. Pense na cor das plantas das quais os óleos são derivados e no aroma.
2. Em seu caderno de bruxa verde, faça uma lista desses itens. Você não precisa limitá-los aos óleos que já tem em mãos. Pense também nas emoções ou objetivos que deseja incluir. na sua mixagem Você é criativo? Você é um excelente comunicador? Você é um zelador?
3. Em seguida, encontre correspondências para as plantas em sua lista e, em seguida, encontre plantas que correspondam às características e objetivos de sua lista. Escreva esta informação em seu diário.
4. Agora comece a reduzir a lista. Use sua intuição e considere a importância do que corresponde ao que
5. Quando você tiver uma lista gerenciável de três a treze itens, calcule seu dimensões. Quanto de cada óleo? Para começar, você pode querer combinar tudo na proporção de uma parte cada. Você também pode usar um óleo como base e adicionar apenas vestígios de outros. Independentemente de como você mistura seu óleo pessoal, como você o prepara depende de você.
6. Depois de calcular suas proporções, dê uma olhada em seu estoque de óleos. Se estiver faltando óleos, decida se os fará você mesmo (o que levará tempo) ou comprará eles. Você também precisará decidir se usará óleos essenciais ou óleos perfumados. Lembre-se, você pode misturar esses óleos juntos.
7. Para misturar seu óleo pessoal, meça as proporções apropriadas dos óleos escolhidos e coloque cada um em um prato pequeno individual ou limpe o frasco vazio.
8. Um por um, despeje os óleos no recipiente escolhido. Agite-os juntos.
9. Energize a mistura final de óleo segurando-a em suas mãos e visualizando sua energia que flui de suas mãos para o óleo. Continue até sentir que o óleo foi totalmente fortalecido com sua energia.
10. Cubra e rotule sua mistura de óleo pessoal. Anote a data, os ingredientes finais e o proporções em seu diário de bruxa verde.

A seguir estão as receitas de óleo que você pode usar. Eles também podem inspirá-lo a criar novas receitas. Não tome esses óleos internamente! Misture os óleos para seguindo os passos 7-10 na receita de mistura de óleo pessoal acima. Se a receita exigir a adição de ervas, adicione-as por último.

AACORDE E AVIDA QUALQUERIL

As associações mágicas deste óleo são felicidade, saúde, proteção e energia.

- 1 parte de alecrim
- 1 parte de hortelã
- 1 parte de laranja
- 1/2 parte limão
- 1/2 parte tomilho

PACIÊNCIA

As associações mágicas deste óleo são paz, harmonia e amor.

- 1 parte de rosa

- 1 parte de lavanda
- 1 parte de pinho

C.LEARD.DECISÕES

As associações mágicas deste óleo são pensamento claro, harmonia, saúde e proteção.

- 1 parte de pinho
- 1 parte de alecrim
- 1 parte de sálvia

PROSPERIDADE

As associações mágicas deste óleo são movimento e energia.

- 1 parte de hortelã
- 1 parte de manjerição
- 1 parte de canela
- 1 parte de pinho

hAVALANCHE

As associações mágicas deste óleo são saúde, comunicação e força.

- 1 parte de tomilho
- 1 parte de eucalipto
- 1 parte de pinho
- 1 parte de gengibre

PEACE

As associações mágicas deste óleo são meditação, espiritualidade e harmonia.

- 1 parte violeta
- 1 parte de lavanda
- 1 parte de jasmim
- 1 parte de sândalo

PROTEÇÃO

As associações mágicas deste óleo são proteção, sabedoria e purificação.

- 1 parte de sálvia
- 1 parte de sândalo
- 1 parte de angélica
- 1 dente
- Pitada de sal

euamor

As associações mágicas deste óleo são amor e harmonia.

- 1 parte de rosa
- 1 parte de jasmim
- 1/2 parte de gerânio
- 1/4 festa de baunilha

Banhos regeneradores e sais de banho

Um banho é uma coisa mágica. A água em si é um elemento curativo e calmante e, quando você adiciona uma poção a ela, pode criar uma ampla gama de efeitos.

Para evitar folhas, caules e outros pequenos pedaços de matéria verde. flutuando na banheira e entupindo o ralo, você pode fazer uma infusão ou uma decocção e despeje na água do banho. Você também pode colocar um par de colheres de sopa de uma mistura de ervas em uma meia ou meia velha, dê um nó e jogue-a sob água corrente enquanto enche a banheira. O resultado em um infusão preparada diretamente em seu banho. Tire a meia ou a meia antes de entrar ou deixe-a para fortalecer ainda mais a poção durante o banho. Ao removê-lo, pendure-o e deixe-o secar, depois desfaça o nó e vire-o do avesso para limpar a grama seca. Você pode reutilizar o meia ou meia Alternativamente, você pode fazer um saco de banheiro reutilizável costurar dois panos juntos em três lados, deixando a parte superior aberta. costurar 12 polegadas de fita ou barbante em uma costura lateral cerca de um terço do caminho para baixo. Coloque colheres de ervas secas ou frescas dentro (não mais que 1/2 xícara), em seguida, junte a extremidade aberta e feche o saco envolvendo a fita ou coloque-o firmemente e amarre um laço. Você pode pendurar esta bolsa de banho embaixo da torneira enquanto a água estiver correndo ou jogá-la fora e deixá-la de molho.

Você também pode usar óleos em seu banho. Se você usa óleos essenciais, faça Certifique-se de usar apenas três gotas no total. Qualquer outra coisa pode irritar sua pele ou sobrecarregar seu sistema. Lembre-se, os óleos essenciais são extratos concentrados. que carregam produtos químicos É fácil ter uma overdose deles. Se preferir tomar banho com muito óleo, misture essas três gotas em um quarto de xícara de um óleo transportador, como jojoba ou óleo de amêndoa doce, e despeje todo o óleo no banho. Eu recomendo que você faça isso com óleos essenciais e perfumes porque sua pele pode Seja sensível a ambos. Adicionar algumas gotas a um óleo transportador torna a experiência de banho mais segura.

Para um banho diferente, misture as gotas de óleo em 1 xícara de leite e despeje na água corrente.

SAIS DE BANHO

Os sais de banho são uma ótima maneira de relaxar e absorver energia mágica ao mesmo tempo. hora. O sal é uma substância purificadora natural que também ajuda a relaxar o tempo músculos. No entanto, quando uma receita de sal de banho exige sal, isso não significa

sal. Devem ser usados sais de Epsom, sal marinho, sal kosher ou uma combinação. você Você pode comprar sal marinho em lojas de produtos naturais e em muitos supermercados. Você pode comprar sal kosher em supermercados ou lojas judaicas especializadas. Os sais de Epsom podem ser encontrado na sua farmácia.

Outros aditivos para sais de banho caseiros incluem leite em pó, corante alimentar, ervas em pó e cristais ou pedras. Se você adicionar óleo, terá uma esfoliação com sal.

Você pode misturar e armazenar seus sais de banho em potes de vidro, mas lembre-se de que o sal pode corroer as tampas de metal. Procure frascos com tampas de vidro com lacres de plástico, frascos com tampa flip-top ou frascos com tampa de cortiça. Nunca armazene sais

de banho em uma lata de metal ou ela enferrujará, e lembre-se de que um recipiente de plástico
Eles tendem a absorver o aroma dos sais, dificultando o reaproveitamento.

Em geral, use 1 colher de sopa para 1/4 xícara desses sais em seu banho. Se você prefira muito sal no banho, aumente a quantidade aos poucos para garantir que não irrite sua pele ou sistema.

B.SOC.B.ATHSALTR.ECIPE

Use esta receita como base para seus próprios sais de banho mágicos. Você pode usar qualquer combinação de sal marinho, sais de Epsom e sal kosher.
Rende 4 xícaras (32 onças)

- 2 xícaras de sal marinho ou outros sais
 - 2 xícaras de bicarbonato de sódio
 - Frasco de vidro com tampa bem ajustada, grande o suficiente para conter 32 onças.
1. Bata os ingredientes no liquidificador ou processador de alimentos. Misture até combinado e reduza a um pó fino.
 2. Armazene em um frasco com tampa hermética.
 3. Para uso, despeje 1/2 xícara de sais no banheiro com água corrente.

Para esta receita básica, você pode adicionar qualquer um ou todos os seguintes:

- 3-5 gotas de óleo(s) essencial(is)
- 2 colheres de chá de ervas secas finamente moídas
- 1-3 gotas de corante alimentar
- Se sua pele tende a ser seca, adicione 1 colher de chá de glicerina líquida (disponível em farmácias) para hidratar a pele.
- 1 parte de aveia finamente moída
- 1/2 parte amêndoas finamente moídas

ProsperidadeB.ATHSALTOS

Use esta receita quando sentir que precisa aumentar sua energia de prosperidade pessoal. 2
atrás 1/2 copos (20 onças)

- 1 xícara de sal marinho
- 1 xícara de sais de Epsom
- Frasco de vidro com tampa bem ajustada, grande o suficiente para conter 20 onças.
- 3 gotas de óleo de laranja
- 2 gotas de óleo de canela OU 1 colher de chá de canela em pó

- 1/4 xícara de planta de folhas de hortelã
- 3 gotas de corante vegetal verde (opcional)

1. Coloque os sais em um liquidificador ou processador de alimentos e misture para combinar e reduzir a um pó fino. Despeje os sais no frasco e tampe-o. Agite para combinar os sais.
2. Abra o frasco novamente. Adicione as gotas de óleo e as ervas moídas. Cubra o frasco e agite bem para misturar.
3. Se estiver usando corante alimentar, abra o frasco e adicione 3 gotas. Tampe e agite bem para misturar. Saiba que um pouco de corante alimentar ajuda muito; Não adicione muito. Se você quiser a cor mais escura, adicione mais 1-2 gotas e misture novamente. A cor é simplesmente adicionada para aumentar a prosperidade energia dos outros ingredientes. Se você associar outra cor à prosperidade, substitua-a por todos os meios.
4. Para uso, despeje 1/2 xícara dos sais em seu banho com água corrente.

BANHOS DE LEITE

Há algo extraordinariamente luxuoso em adicionar leite à sua
água de banho O leite tem uma ação maravilhosamente suavizante na pele. No entanto, não use banhos de leite se você for sensível a laticínios.

A receita mais simples para um banho de leite é tomar 1 xícara de leite integral (não use leite desnatado ou mesmo parcialmente desnatado) e despeje-o na água do banho. Para uma ação de amaciamento adicional, adicione 1 colher de sopa de mel ao copo de leite e agite ele está prestes a espalhá-lo antes de despejá-lo na água. Se quer, pode

ma fada e o príncipe da urraanaty e u l damr ianumtoez. cTlaamr
l baiémnieplu:ecdaeiaegnrtaeglarleucnhaes dgeotmasiedle óleo para aquecer o leite antes
de despejá-lo em seu banho. Virando para combinar o óleo
com leite, ajuda a dispersar o óleo na água do banho, em vez de apenas deixá-lo
flutuar na superfície da água.

Se você quiser fazer pós de banho de leite antes do tempo e armazená-los, use leite em pó.
Quando você adiciona uma colher de sopa à água do banho, ela se dissolve e funciona como leite fresco.

QUALQUERATMEALMILKB.ATH

A combinação de aveia, um conhecido amaciante de pele, e leite nesta mistura de banho torna
Um banho deliciosamente relaxante. Experimente se estiver queimado de sol ou para suavizar a pele áspera. Você também
pode adicionar ervas ou algumas gotas de óleo à seguinte receita.
Rende 4 xícaras (32 onças)

- 1 xícara de amido de milho
 - 2 xícaras de leite em pó
 - 1 xícara de aveia seca
 - Frasco de vidro com tampa bem ajustada, grande o suficiente para conter 32 onças.
1. Coloque todos os ingredientes em um processador de alimentos ou liquidificador. Misture para combinar até reduzir a um pó fino. Despeje na jarra.
 2. Para usar, polvilhe 1/2 xícara da mistura de banho seco sob a torneira enquanto prepara o banho.

HERBALMILKB.ATH

Este banho de leite básico e simples é uma excelente base para qualquer adição de ervas, tornando-o
adaptável a qualquer necessidade mágica. Para amaciamento adicional, você pode usar o banho de leite de aveia como
base.
Rende 3 xícaras (24 onças)

- 1 xícara de amido de milho
 - 2 xícaras de leite em pó
 - 2 colheres de sopa de ervas secas
 - Frasco de vidro com tampa bem ajustada, grande o suficiente para conter 24 onças.
1. Coloque todos os ingredientes em um liquidificador ou processador de alimentos. Misture até combinado e reduza a um pó fino. Despeje na jarra.
 2. Para usar, adicione 1/2 copo de pó para banho com água corrente.

Aqui estão algumas misturas de ervas sugeridas para adicionar aos banhos de leite:

- **Banho energético de inverno:**noz-moscada, canela, pitada de gengibre
- **Banho de verão no jardim:**lavanda, rosas, verbena, uma pitada de casca de laranja
- **Banho de bronze de outono:**papoula, noz-moscada, sândalo
- **Banho Spring Dawn:**lavanda, jasmim, flor de macieira

Faça elixires restauradores

Os elixires podem ser usados para untar objetos, e também pessoas, desde que não sejam feitos com componentes tóxicos. Alguns podem ser consumidos também. Os elixires também podem ser usados como itens: eles podem ser fabricados e engarrafados, e então colocados em algum lugar para produzir seu efeito no ambiente.

ELIXIRES DE PEDRA

Mergulhe uma pedra na água por um tempo medido sob a luz do sol ou

da lua. Você pode deixar a pedra no líquido e renovar o líquido conforme

necessário. Certifique-se de que a pedra esteja limpa e bem enxaguada antes use-o. Certifique-se também de ter limpado a pedra de qualquer energia estranha por qualquer um dos métodos descritos no [capítulo 5](#).

ELIXIRS DE CORES

Despeje a água em uma jarra ou garrafa de vidro colorida limpa e deixe-a exposta ao sol ou à luz da lua por um período de tempo especificado. A luz que atravessa O vidro colorido impregnará o líquido interno com a energia da cor. Muitas vezes as pessoas bebem elixires de cor se sentem que lhes falta a energia daquele certo cor.

Se você não encontrar uma jarra ou garrafa da cor que precisa, pegue um pedaço de papel colorido e enrole-o em uma garrafa ou jarra de vidro transparente. Despeje a água na garrafa e deixe-a por um ciclo lunar completo.

Capítulo 9

Receitas de culinária de bruxa verde

CE deve lembrar que comer é um ato sagrado. Ao consumir um alimento, seja a partir de animais ou plantas, estabelecemos uma ligação com a natureza, fonte de alimentação. Ao ingerir este alimento em nossos corpos, também honramos presença da natureza em nossas vidas e reconhecer nosso lugar na ordem natural. Colher e preparar comida também são atos sagrados que tendemos a comprimir no menor tempo possível para liberar.

nós mesmos para outras coisas. Quando entendemos que o ato de preparar a comida é a tecelagem consciente de várias energias para alcançar um objetivo específico, e que comer com intenção leva à nossa assimilação dessas energias, entendemos que preparar e comer com consciência dá

Essas ações adicionam outra dimensão de significado. Este capítulo explora o energias associadas a diferentes alimentos e oferece algumas ideias sobre como combiná-los em deliciosas receitas.

Aproveite a energia das frutas

O fruto é o método de reprodução de uma planta e carrega uma energia baseada na fertilidade e abundância. Todas as frutas dão sementes, que são o começo da vida.

Quer consumamos as sementes ou não, sua energia fértil permeia o frutas inteiras As frutas também são uma ótima maneira de consumir energia sazonal, pois diferentes frutas aparecem em diferentes pontos do ciclo sazonal.

ASSOCIAÇÕES MÁGICAS DE FRUTAS

Use esta lista correspondente para ajudá-lo a selecionar suas próprias combinações de frutas para saladas, bolos e smoothies:

- **Maçã:**saúde, longevidade, amor.
- **Pera:**saúde, prosperidade, amor.

- **Laranja:**alegria, saúde, purificação.
- **Limão:**purificação, proteção, saúde.
- **Lima:**felicidade, purificação, cura.
- **Uva:**prosperidade, fertilidade.
- **Kiwi:**fertilidade, amor
- **Banana:**fertilidade, força
- **Lidar:**espiritualidade, felicidade
- **Pêssego:**espiritualidade, fertilidade, amor, harmonia.
- **Abacaxi:**prosperidade, sorte, proteção.
- **Ameixa:**amor, calma
- **Melões:**amor paz.
- **Morangos:**amor, paz, felicidade, sorte.
- **Framboesas:**força, coragem, cura.
- **Amoras:**tranquilidade, paz, proteção, prosperidade.
- **Amora silvestre:**prosperidade, proteção, abundância.
- **Amoras:**proteção, cura.

RECEITAS DE FRUTAS

A fruta é tão deliciosa por si só que raramente você precisa de algo complicado. preparação. As receitas a seguir aproveitam essa simplicidade.

FRUITB.coruja

Esta receita simples reúne frutas da estação em uma tigela para exibição e consumo, fazendo é parte artesanal, parte feitiço, parte receita. Inclua nozes para interesse visual e para adicionar um toque de fertilidade e abundância à sua exibição. Prepare uma seleção de frutas da estação, por exemplo:

- Primavera: morangos, melão, cerejas
- Verão: laranjas, toranjas, limões, limas, pêssegos, nectarinas, ameixas, bagas
- Outono: maçãs, ameixas, pêssegos, uvas.
- Inverno: nozes, maçãs, laranjas

1. Lave as frutas e seque-as com um pano limpo ou papel toalha.
2. Arrume as frutas em uma tigela grande de vidro para uma bela exibição. Use como oferenda durante um ritual sazonal, como peça central, café da manhã ou sobremesa.

ProsperidadeFRUITSALAD

Este café da manhã ou sobremesa sazonal reúne frutas associadas à prosperidade e abundância. Escolha a quantidade que deseja de cada fruta.

- Pedações de abacaxi fresco
- amoras
- Cerejas sem caroço e cortadas ao meio
- Uvas, cortadas ao meio, sem sementes
- Maçãs em cubos
- Pêras em cubos

- 1 colher de chá de suco de limão
- 1/4 copo de açúcar

1. Lave, seque e corte a fruta em pedaços de tamanho adequado.
2. Junte as frutas em uma tigela. Polvilhe o suco de limão sobre a fruta.
3. Polvilhe o açúcar sobre as frutas e deixe descansar por 1 hora.

BEBIDAS DE FRUTAS

Há algo extraordinariamente satisfatório em fazer uma bebida de frutas. Terminado todo o preparo, você pode saborear a bebida sem ficar com os dedos pegajosos. Existem dois tipos básicos de shakes, os feitos com frutas e sucos e aqueles feitos com frutas e leite, creme, iogurte ou gelo creme. Essas bebidas fáceis de fazer combinam várias frutas para criar uma deliciosa poção para prosperidade, saúde ou amor.

Como as frutas, os laticínios são magicamente associados à abundância, ao amor e ao conforto; portanto, se a energia dos laticínios apoiar seu objetivo mágico, inclua leite, creme ou outros laticínios. produtos em sua receita de smoothie.

Os sucos de frutas básicos para incluir em seus smoothies não lácteos incluem maçã, pêra e uva branca. Você também pode usar cranberry e laranja, mas estes têm um sabor mais forte e pode não complementar a mistura de frutas escolhida. Ao experimentar smoothies, você pode adicionar uma colher de chá de limão ou suco de limão à sua criação para realçar o sabor.

Não. ONDAIRY FRUIT SMOOTHIE

Esta receita rende uma porção, mas pode ser aumentada para servir mais. Se você optar por usar melancia como uma das frutas, omita o suco em sua receita de smoothie ou ficará ralo também.

- Sua escolha de frutas (veja a lista de combinações de frutas acima)
- 1/4 xícara de suco de fruta (maçã, pêra ou uva branca)
- 1/4 açúcar - 1 colher de chá, ou a gosto (opcional)
- Frutas para decorar

1. Descasque, semente e pique a fruta.
2. Coloque as frutas em cubos no liquidificador com o suco e o açúcar, se estiver usando.
3. Cubra e misture até ficar homogêneo.
4. Despeje no copo. Decore com frutas ao redor da borda ou coloque o copo em um pequeno prato ou prato e arrume algumas frutas ao redor da base para decorar.

D. AREJADO FRUIT SMOOTHIE

Esta versão do smoothie de frutas incorpora o iogurte como um dos ingredientes. Para bebida diluente, use leite; Para uma sobremesa mais espessa, doce e parecida com uma sobremesa, use sorvete. Para leites não lácteos, experimente leite de amêndoa ou leite de soja, que têm sabor doce. (omitir o açúcar se estiver usando leites não lácteos)

- 3/4 da fruta - 1 xícara de sua preferência
- 1/4 copo de iogurte natural
- 1 colher de chá - 1 colher de sopa de açúcar (opcional)
- Frutas para decorar (opcional)

1. Descasque, semente e pique a fruta.
2. Coloque as frutas no liquidificador com o iogurte e o açúcar, se for usar.
3. Misture até ficar homogêneo.

4. VáchreideredonredilavalasobalDsedoerlacerisvtalso com frutas ou coloque em um pratinho ou prato e decore
5. Se a bebida estiver muito espessa, adicione um pouco de leite. Se não estiver grosso o suficiente, volte a colocá-lo no liquidificador e adicione mais frutas.

Integre o poder das flores

Embora geralmente pensemos em ervas quando pensamos em aromas, as flores podem Também pode ser usado para cozinhar e assar para fornecer um sabor maravilhosamente sutil. Você pode adicionar flores inteiras ou pétalas à sua comida, mas muitas vezes você quer sabor sem a matéria vegetal real. Xaropes, águas e pétalas preservadas são maneiras úteis de usar aromas florais. Para associações de flores mágicas, veja [capítulo 5](#).

Um número surpreendente de flores são comestíveis. Explore as flores disponíveis em sua área para descobrir quais são seguras para comer, verificando o nome botânico de suas variedades locais em um livro respeitável. Em geral, o seguinte

Eles são seguros para comer, desde que não tenham sido tratados com pesticidas ou cultivados em solo questionável:

- angélica
- flores de maçã
- Manjerição
- bálsamo de abelha
- borragem
- calêndula
- camomila
- Chicória
- dente de leão
- Flor antiga
- lavanda
- lilás
- tília
- levístico
- hortelã
- chagas
- Pensamento

- trevo vermelho
- Tolet

FLORES DE DOCES

Esta é uma maneira adorável de preservar flores para uso futuro. Use-os para decorar bolos e sobremesas ou como oferta num ritual.

Os ovos estão associados à prosperidade, cura, proteção e saúde. O açúcar está associado ao amor e à felicidade. A flor comestível você escolhe os doces carregarão sua própria energia específica. Sugiro flores como pétalas de rosa (amor, felicidade), violetas doces (paz, harmonia), chagas (proteção, cura), pensamentos (amor, felicidade) e ramos de lavanda (paz, felicidade, harmonia). Algumas ervas como o alecrim também são interessantes

Em uma tigela, faça uma mistura de flores comestíveis.

B.SOC.C.ANDIADO.FBAIXO

- 2 xícaras de mistura de flores comestíveis orgânicas
- 1/2 xícara de açúcar superfino (ou açúcar de frutas)
- 1/4 claras de ovos (3 xícaras de claras), batidas
- pinça
- pincel pequeno
- Colher
- tigelas
- Papel de cera
- recipiente hermético

1. Lave e seque delicadamente as flores. Você pode separar as pétalas individuais dos caules ou cortar a flor inteira do caule. Descarte o caule e as folhas.
2. Coloque o açúcar em uma tigela, as claras batidas em outra tigela.
3. Pegue a flor ou pétala com a pinça. Usando o pincel, pinte uma fina camada de clara de ovo em todas as superfícies da flor ou pétala.
4. Coloque delicadamente a flor no açucareiro. Com a ajuda de uma colher, polvilhe mais açúcar sobre a flor para cobri-la completamente.
5. Usando a pinça, retire a flor da tigela e coloque-a delicadamente no papel de cera.
6. Continue com o resto das flores.
7. Polvilhe as flores no papel encerado com mais açúcar, se necessário. Deixe secar até endurecido, pelo menos 8 horas. Se o ambiente estiver úmido, coloque as flores em uma assadeira coberta com papel alumínio em vez de papel manteiga e leve ao forno levemente aquecido (150 ° F) com a porta aberta por cerca de 2 horas. As flores devem estar completamente secas antes de você embale-os cuidadosamente entre camadas de papel encerado no recipiente hermético.

ÁGUAS FLORAIS

Embora as águas florais possam ser usadas para assar onde qualquer receita exige água, eles também são conhecidos como belos salpicos faciais. A água de rosas é talvez a mais conhecida, embora você possa fazer diversas variações com flores comestíveis.

Pense em associações mágicas para qualquer finalidade para a qual você deseja usar a água e escolha as flores de acordo. Tente resfriar uma água floral em um

borrife a garrafa e depois borrife no rosto e no corpo para uma ótima maneira de se refrescar no verão. Você também pode misturar águas florais. Prepare cada água separadamente, uma flor por água, depois combine as águas das flores em novas misturas. Por exemplo, tente misturar lavanda e águas violetas para uma maneira leve e refrescante de se refrescar antes de dormir no verão ou misturar laranja e Um toque de menta para um spray de inverno. Lembre-se de usar apenas flores que não foram pulverizadas com produtos químicos.

Se você quiser armazenar a água da flor por mais de uma semana para o futuro usar, congele a água em uma bandeja de cubos de gelo limpa. Remova os cubos congelados da bandeja e guarde em sacos zip-top claramente rotulados.

Você pode aumentar ou diminuir a seguinte receita, desde que preserve as dimensões. Se você fizer uma água floral e não ficar satisfeito com a resultados, aumente ou diminua o número de pétalas na próxima vez que fizer isso. Lembre-se, as águas florais não devem ser infusões ou chás fortes; deve haver o menor indício de aroma e sabor floral.

R.SBIG.ERÂNIOCATER

Esta receita usa as folhas perfumadas do perfumado gerânio rosa. Você pode usar esta água para

rpaeazm. coloque a água pedida em qualquer receita. O gerânio rosa está magicamente associado ao amor e

- 3 folhas grandes de gerânio rosa, lavadas
- Frasco de vidro com tampa (1 litro ou meio litro)
- 2 xícaras de água fervente

1. Coloque as folhas de gerânio rosa na jarra e despeje a água fervente sobre elas. Deixe repousar até esfriar
2. Retire as folhas. Guarde a água floral na geladeira por até 1 semana.

XAROPES DE FLOR

Os xaropes florais são um belo substituto do mel para adoçar o chá. Eles também são um deleite delicado derramado sobre sorvete de baunilha e bolo de anjo para uma sobremesa simples.

VIOLETSYRUP

Faça esta calda com violetas doces recém-cortadas. Lembre-se de usar apenas flores não pulverizadas e certifique-se de lavá-los e secá-los bem. As violetas promovem harmonia e paz, enquanto o açúcar adoça qualquer situação. As associações mágicas deste xarope são paz, harmonia e felicidade.

Produce aproximadamente 1 litro de xarope

- 2 xícaras de água, divididas
- 2 xícaras de flores de violeta
- 2 tigelas fundas de vidro ou porcelana
- filtro
- pano de queijo
- Panela pesada (tente usar vidro se puder; algumas pessoas acham que o metal pode afetar o sabor)
- 3 xícaras de açúcar granulado
- 1½ colheres de suco de limão
- Garrafa de vidro limpa ou jarra com tampa
- Água com gás ou gaseificada

1. Ferva 1 xícara de água.
2. Coloque as pétalas de violeta em uma tigela funda de vidro e cubra com água fervente. Deixe repousar por 24 horas
3. Cubra a peneira com gaze e despeje a infusão de violeta por ela no segundo tigela. Esprema as flores roxas para obter o resto da bebida. Descarte as flores.
4. Na panela, leve o açúcar, o suco de limão e a segunda xícara de água para ferver. Ferva delicadamente até engrossar ligeiramente.
5. Adicione água roxa. Leve a mistura para ferver e deixe ferver até engrossar mais uma vez, 5 a 10 minutos.
6. Retire do fogo e despeje em uma garrafa ou jarra limpa; tampa, etiqueta e data. Guarde na geladeira.
7. Para servir, coloque cerca de ¼ xícara de xarope no fundo de um copo alto e despeje água com gás sobre ele. Mexa para dispersar a calda. Adicione gelo. Ajuste a quantidade de calda para Água de acordo com o seu gosto.

Você também pode adicionar a calda a uma base doce como ginger ale ou refrigerante de limão, onde você ajusta a quantidade de calda que usa para 1 colher de sopa (ou a gosto). Tente adicionar um regue com um pouco de xarope para adoçar seu café ou chá, ou para aquecer o leite para um lanche agradável antes de dormir.

AÇÚCAR DE FLOR

Açúcares florais de sabor delicado são uma delícia para misturar no chá.

euVENDERSugar

Este açúcar é diferente de um açúcar infundido porque na verdade combina a matéria vegetal

cl.ouredactzúicasipnazišimromf.ouidacimrplasyllberfoisidnaoarešiled.Asassociaçõesmágicasdeste

- 1 parte de flores de lavanda (descasque os caules)
- 1 parte de açúcar granulado
- frasco com tampa segura

1. Coloque as flores de lavanda e o açúcar no liquidificador.
2. Processe por 3 minutos ou até que as flores e o açúcar estejam bem picados e bem misturados.
3. Coloque em um pote com tampa e guarde por até 1 mês.

Vinagres Artesanais para Potência

Todos nós estamos familiarizados com os vinagres com infusão de ervas, que são fáceis de fazer. Simplesmente corte ou machuque levemente um punhado de qualquer erva fresca que deseje infundir e coloque a erva em uma jarra de vidro com tampa bem fechada. cobrir herbário

importe com vinho, cidra ou vinagre de arroz, feche e deixe descansar por pelo menos duas a três semanas na geladeira, agitando periodicamente. coar a erva matéria (ou ficará azeda). Gosto. Se o sabor não for forte o suficiente, adicione um novo lote de ervas frescas picadas ou machucadas à bebida, tampe e deixe fermentar. Descanse por mais uma semana. Verifique semanalmente. Quando o sabor desejado for obtido, coe a matéria vegetal. (Se o sabor não for forte o suficiente para três semanas de infusão do segundo lote de ervas, coe e substitua com um novo lote)

Vinagres de frutas são menos conhecidos, mas são feitos pelo mesmo método:

1. Corte em cubos ou esmague levemente cerca de 1 xícara de fruta e coloque em um recipiente de vidro com tampa bem fechada. (Não adicione muita fruta, ou o os açúcares naturais neutralizarão as qualidades naturalmente ácidas do vinagre).
2. Cubra a fruta com cidra ou vinagre de vinho. Feche o recipiente e deixe descansar na geladeira até o sabor ficar do seu agrado. Agite o recipiente periodicamente.
3. Coe a fruta quando a intensidade da infusão estiver ao seu gosto.
4. Guarde na geladeira.

Vinagres de frutas são ótimos molhos para salada e refrescantes adições a marinadas.

Adicione doçura com açúcares infundidos

Açúcares aromatizados podem ser usados no lugar de qualquer açúcar comum na panificação ou para adoçar o chá. Experimente com granola ou muesli ao pequeno-almoço ou polvilhe torrada com manteiga para um deleite doce. Adicione uma colher de chá de açúcar infundido ao creme batido ao bater para obter um sabor floral suave para realçar frutas frescas ou bolo. Para fazer um açúcar aromatizado, tente este método:

1. Polvilhe ervas secas ou especiarias com açúcar granulado e cubra bem.
2. Deixe maturar por pelo menos três semanas. Se os aromas escolhidos forem fortes (por exemplo, canela ou cravo), verifique o sabor de açúcar após duas semanas. Se forem muito delicadas, você pode deixar as ervas por mais tempo para fortalecer o sabor.

Não use ervas ou especiarias em pó para este projeto. Use sementes ou frutas inteiras ou quebradas. Por exemplo, insira cravos-da-índia inteiros ou quebre um pau de canela e empurre os pedaços menores no açúcar.

Para açúcares de flores, é importante separar as pétalas e garantir que nenhuma matéria verde permaneça presa a elas. Você pode querer cortar o branco

Página 146

ponta da pétala (o pistilo) onde ela se junta ao caule. Certifique-se de que a flor que você escolheu é comestível. Embora você vá peneirar as pétalas

quando terminar, os óleos e o sabor da pétala permanecerão e, por mais interessante que seja o cheiro da flor, a segurança de seu sabor não pode ser julgada por esses meios.

Aqui estão algumas flores e ervas recomendadas para usar sozinhas ou em combinação para criar deliciosos açúcares infundidos:

- lavanda
- baunilha
- Rosa
- Tolet
- Folhas de menta
- flor de laranjeira
- gerânio perfumado

EU FUSO Sugar

Não substitua especiarias secas como canela ou cravo para as ervas nesta receita; ele

O sabor resultante do açúcar será muito intenso. Para um açúcar feito com especiarias secas, veja a seguinte receita de açúcar com especiarias.

Faz 1 xícara de chá de ervas ou açúcar floral.

- Frasco de vidro limpo e seco com tampa hermética.
- 1 xícara de açúcar granulado
- 1 xícara de flores ou ervas frescas, secas e limpas

1. Derramar 1/4 xícara de açúcar no fundo da jarra de vidro.
2. estende 1/4 coloque ervas ou pétalas de flores em cima do açúcar.
3. despeje outro 1/4 xícara de açúcar sobre as ervas.
4. Repita com uma camada de ervas, seguida por uma camada de açúcar, outra camada de ervas e uma camada de açúcar. Deixe cerca de um 1/2 polegada de espaço no topo da jarra.
5. Tampe a jarra com segurança e agite a mistura para dispersar a matéria vegetal por todo o açúcar.
6. Coloque o pote de açúcar em um local fresco e escuro e deixe descansar por 3 semanas a 1 mês antes de usar.
7. Se você pretende assar ou cozinhar com açúcar infundido, peneire a matéria de ervas. se você deixar o ervas ou flores no açúcar, lembre-se que quanto mais tempo fica, mais saboroso fica. Ao usar o açúcar, encha a jarra com mais açúcar sem sabor. Tampe e agite e ele sentirá a fragrância das flores no frasco.
8. Se você mora em um ambiente úmido, fique de olho nas ervas daninhas ou flores, pois elas podem começar a mofar ou apodrecer. Se isso acontecer, o açúcar deve ser descartado. Para evitar isso, certifique-se de que todas as ervas e flores estejam completamente secas ao começar e peneire a matéria vegetal do açúcar quando o sabor atingir a intensidade de sua preferência.

SE ESCOLHI Sugar

Esta receita cria um adorável açúcar temperado adequado para assar, aromatizar café ou chá preto e adicionando coberturas de bolos de café ou batatas fritas às migalhas. Se você fizer um único açúcar de especiarias (como açúcar de canela), você pode simplesmente quebrar um pau de canela

em vários lugares e insira-o em um pequeno pote de açúcar. Deixe este frasco em local fresco e seco para amadurecer por pelo menos 2 semanas. À medida que esgotar o açúcar, substitua-o por açúcar granulado fresco.

e agite-o

- 1 xícara de açúcar granulado
- 1 colher de sopa de canela em pó
- 1 colher de chá de cravo moído
- 1 colher de chá de noz-moscada
- 2 colheres de chá de gengibre moído
- Frasco de vidro limpo e seco com tampa hermética.

1. Em uma tigela pequena, misture os temperos.
2. derramar 1/4 xícara de açúcar no fundo da jarra.
3. Polvilhe 1/4 da mistura de especiarias por cima.
4. Cubra a mistura de especiarias com outro 1/4 copo de açúcar. Repita as camadas, finalizando com o final 1/4 copo de açúcar. deixar aproximadamente 1/2 polegada de espaço na parte superior do frasco antes de ser conectado com segurança
5. Agite a mistura para misturá-la.
6. Coloque o pote de açúcar em um local fresco e escuro e deixe descansar por 2 semanas antes de usar.
7. Se não tiver canela em pó ou cravo, quebre um pau de canela em vários lugares e adicione isso com um cravo ou dois por camada de especiarias. Lembre-se de peneirar o açúcar antes de usá-lo. Adicione uma fava de baunilha ao açúcar temperado para um deleite ainda mais delicioso!

Melhore a saúde com vegetais

Como a fruta, um vegetal é o recipiente visível da semente de uma planta, e os vegetais carregam as associações mágicas de ciclos e fertilidade. quando você cozinha portanto, você pode escolher seus vegetais por suas associações sazonais e comê-los para sintonizar a energia sazonal. Você também pode escolhê-los por suas associações mágicas.

Aqui está uma pequena lista de vegetais comuns e suas associações mágicas:

- **Alho:** cura, proteção, banimento, purificação.
- **Cebola:** proteção, exorcismo, cura, prosperidade.
- **Alface:** fertilidade, paz, harmonia, proteção.
- **Cenouras:** fertilidade, saúde
- **Ervilhas:** amor, abundância
- **Pepino:** fertilidade, cura, harmonia.
- **Batatas:** fertilidade, proteção, abundância.
- **Salsão:** amor, tranquilidade, concentração.
- **Abóbora:** abundância, harmonia
- **Fungo:** força, coragem, cura, proteção.
- **Alho-poró:** proteção, harmonia
- **Couve-flor:** proteção, fertilidade.
- **Brócolis:** proteção, abundância
- **Feijões:** amor, família, proteção.
- **Repolho:** proteção, prosperidade

- **Tomate:**proteção, amor

SOPAS

A sopa é uma ótima maneira de usar vegetais. Um prato principal de sopa com um Pão saudável pode ser uma maneira saudável de desfrutar desses alimentos saudáveis. Aqui estão algumas receitas de sopa à base de vegetais para várias estações.

G.AZPACHO

Esta sopa de legumes gelada é um deleite refrescante do solstício de verão ou um acompanhamento agradável para carnes grelhadas. As associações mágicas para esta sopa incluem prosperidade, saúde, amor, proteção, paz e harmonia. Esta receita é o sonho de uma bruxa verde, é por isso cobre quase as sete áreas básicas de seu foco. O pimentão verde está associado à prosperidade; o pepino está associado à paz, harmonia e saúde; os tomates estão associados ao amor e à saúde; o aipo está associado à paz; cebola e alho estão associados à proteção e saúde; e abacates estão associados ao amor.

Serve 4-6

- 2 pimentões verdes grandes, sem caroço, sem sementes e picados
- 1 pepino grande, descascado e picado
- 2 libras de tomates, sem sementes e em cubos
- 1 talo de aipo, picado
- 1 cebola média, descascada e picada
- 2 dentes de alho descascados
- 1 abacate médio picado (opcional)
- 1 colher de chá de sal
- 1/4 colher de chá de pimenta preta moída na hora
- uma pitada de manjericão
- uma pitada de salsa
- 1/3 copo de azeite
- 1 colher de sopa de suco de limão
- 1/4 copo de vinagre de vinho tinto
- 2 latas (12-15 onças) de suco de tomate ou suco V8

1. Em um liquidificador, misture os sete primeiros ingredientes em pequenos lotes e bata até ficar homogêneo.
2. Despeje em uma tigela grande. Adicione os ingredientes restantes e mexa bem para combinar.
3. Cubra e refrigere por pelo menos 5 horas ou durante a noite. Mexa bem e prove os temperos antes de servir. Ajuste conforme necessário.
4. Sirva em tigelas grandes ou canecas. Decore a sopa como desejar com croutons, creme azedo ou iogurte ou salsa

PARAmaçã, PARALMOND, Y.C.URRYSOUP

Um toque refrescante na sopa padrão, esta é uma refeição adorável para servir durante o equinócio de outono. As associações mágicas para esta sopa incluem saúde e cura, prosperidade e proteção. As maçãs estão associadas à saúde, cura, amor, proteção e imortalidade. As amêndoas carregam a energia da prosperidade e da cura. Curry está associado à proteção.

Serve 4-6

- 1/4 copo de manteiga
- 1 cebola média, descascada e picada finamente
- 1 1/2 libras de maçãs, sem caroço, descascadas, cortadas em cubos e

- 6 colheres de sopa de amêndoas moídas
- 4 xícaras de caldo de galinha ou legumes
- 1/2 colher de chá de caril em pó
- 1/4 Colher de chá de sal
- 1/4 colher de chá de pimenta-do-reino moída na hora ou a gosto
- 1/2 xícara de creme de leite, iogurte natural ou leite de amêndoa
- Amêndoas laminadas torradas para decorar

1. Derreta a manteiga em uma panela grande. Adicione a cebola e cozinhe delicadamente até amolecer (cerca de 5 minutos). Adicione as maçãs em cubos e mexa delicadamente por 2-3 minutos.

2. Polvilhe as amêndoas moídas sobre a mistura de maçã e cebola e mexa por 1–2. minutos.
3. Despeje o caldo e o curry em pó e deixe ferver. Adicione sal e pimenta a gosto.
4. Reduza o fogo para baixo. Cubra e cozinhe por 20 minutos. As maçãs devem estar macias.
5. Retire do fogo e deixe esfriar um pouco. Despeje a sopa no liquidificador ou processador de alimentos e bata até ficar homogêneo.
6. Despeje a sopa por uma peneira em uma frigideira limpa. Adicione o creme de leite, o iogurte ou o leite de amêndoa e mexa até misturar. Prove os temperos e ajuste se necessário. Se a sopa estiver muito grossa, adicione um pouco mais de caldo. Reaqueça suavemente.
7. Sirva quente, decorado com algumas fatias de amêndoas laminadas torradas, com uma pitada extra de caril em pó por cima, se desejar.

VOCÊOMATO SOUP

Os tomates têm sido tradicionalmente associados ao amor e à proteção. Eles também são cheio de vitaminas, o que os torna uma fruta ideal para melhorar a saúde. Manjerição está associado ao amor, proteção e prosperidade, enquanto o queijo está associado ao amor, alegria e espiritualidade. As associações mágicas para esta sopa incluem prosperidade, saúde e cura, e amor.

Serve 4-6

- 2 colheres de sopa de azeite
 - 1 cebola média, descascada e picada
 - 2 dentes de alho, descascados e finamente picados
 - 1–2 colheres de sopa de pesto fresco (opcional)
 - 4 xícaras de tomate fresco picado
 - 2 xícaras de caldo de galinha ou legumes
 - 1/4 Colher de chá de sal
 - 1/4 colher de chá de pimenta-do-reino moída na hora ou a gosto
 - Manjerição fresco ralado para decorar
 - 2 colheres de sopa de queijo Asianogo ralado ou mussarela para decorar
1. Aqueça o óleo em uma panela grande. Adicione a cebola, o alho e o pesto (se estiver usando). Cozinhe delicadamente por 5 minutos em fogo médio até a cebola ficar macia.
 2. Adicione os tomates e o caldo. Misture bem e leve ao fogo. Adicione sal e pimenta.
 3. Reduza o fogo para baixo. Tampe e cozinhe em fogo baixo, mexendo de vez em quando, por 15-20 minutos.
 4. Retire do fogo e deixe a sopa esfriar um pouco. Despeje em um processador de alimentos ou liquidificador e misture em lotes até ficar homogêneo. Coe em uma panela limpa para remover quaisquer aglomerados restantes.
 5. Retorne a sopa ao fogão e aqueça suavemente. Prove os temperos e ajuste se necessário. Adicione mais caldo se a sopa estiver muito grossa.
 6. Sirva quente em tigelas. Polvilhe com manjerição fresco ralado, uma pitada de Asiago ralado ou queijo mussarela e uma pitada de pimenta moída na hora.

C.AROTA,C.ORIANDER E QUALQUER FAIXA SOUP

Esta é uma sopa maravilhosa para o final do verão ou início do outono. Associações mágicas para esta sopa. Eles incluem saúde e felicidade. As cenouras estão associadas à saúde e à energia vital, enquanto as laranjas estão associadas à felicidade e à saúde. Ambos são de cor laranja brilhante, que está associada à saúde, sucesso e energia solar. O coentro nesta receita leva a energia do amor e energia vital ativa.

Serve 4-6

- 3 colheres de sopa de azeite
 - 1 cebola média, descascada e picada
 - 1 1/2 libras de cenouras, descascadas e cortadas em fatias finas
 - 2–3 colheres de sopa de coentro moído
 - 1/4 Colher de chá de sal
 - 1/4 colher de chá de pimenta-do-reino moída na hora ou a gosto
 - 4 xícaras de caldo de galinha ou legumes
 - 1/4 xícara de suco de laranja espremido na hora
 - Tiras finas de raspas de laranja (opcional para decorar)
 - Sementes de coentro trituradas (opcional para decorar)
1. Aqueça o óleo em uma panela grande. Adicione a cebola e cozinhe delicadamente por 5 minutos ou até ficar macio.
 2. Adicione a cenoura, coentro, sal e pimenta a gosto. Cubra e aqueça suavemente por 5 minutos para

- amoleça as cenouras, agitando a panela de vez em quando para evitar que grudem.
3. Despeje o caldo e mexa. Leve para ferver Abaixo o fogo e tampe a panela. Cozinhe por 30 minutos ou até que as cenouras estejam bem macias.
4. Retire do fogo e deixe esfriar um pouco. Despeje em um liquidificador ou processador de alimentos e misture em pequenos lotes até ficar homogêneo. Coe a sopa em uma panela limpa para remover quaisquer restos irregulares.
5. Adicione o sumo de laranja à sopa e aqueça suavemente. Adicione mais caldo se a sopa estiver muito grossa. Prove os temperos e ajuste se necessário.
6. Sirva quente em tigelas. Se desejar, decore com tiras de raspas de laranja e coentro picado. sementes

QUALQUERNIONSOUP

A sopa de cebola é uma forma deliciosa de se aquecer no inverno. Associações mágicas desta sopa. Inclui saúde e proteção. Cebolas carregam a energia de proteção contra o mal e danos como bem como boa saúde. Eles também são um excelente alimento para consumir para impulsionar o sistema imunológico. sistema de controle de doenças. A salsa está associada à proteção, prosperidade e fertilidade. Serve 4-6

- 6 colheres de manteiga
 - 4-6 cebolas brancas grandes, descascadas e picadas
 - 3 colheres de açúcar mascavo
 - 2 colheres de farinha
 - 4 xícaras de caldo de galinha ou legumes
 - 2 colheres de sopa de salsa fresca picada
 - 1/4colher de chá de sal, ou a gosto
 - 1/4colher de chá de pimenta-do-reino moída na hora ou a gosto
 - 1/4xícara de xerez ou porto (opcional)
 - Baguete ou croutons para decorar
 - 1 xícara de queijo muçarela ralado para decorar
 - Salsinha picada para decorar
1. Derreta a manteiga em uma panela grande. Adicione a cebola e o açúcar mascavo e cozinhe em fogo médio. fogo alto, mexendo sempre, por 15 minutos ou até ficar pegajoso e caramelo. retire do fogo

2. Adicione a farinha. Adicione o caldo aos poucos, mexendo sempre. Volte ao fogo e deixe ferver, mexendo regularmente. Adicione salsinha e sal e pimenta a gosto.
3. Tampe e cozinhe em fogo baixo por 20 minutos, mexendo de vez em quando.
4. Adicione o xerez ou porto (se estiver usando). Prove e ajuste o tempero se necessário.
5. Sirva quente em tigelas. Decore com uma fatia de pão torrado ou pão frito, polvilhado com queijo ralado e salsa picada. Se desejar, coloque as tigelas em uma assadeira e coloque sob a grelha por 1 minuto para derreter o queijo completamente.

Incorpore a bondade dos grãos

Em geral, os grãos (trigo, cevada, arroz e milho) representam segurança, abundância, fertilidade, ciclos e prosperidade. Aqui estão duas receitas de acompanhamentos à base de grãos. Ambos incorporam ervas e queijo, que estão magicamente associados ao amor e à saúde. Você pode ajustar as ervas para as de sua preferência

C.HEESE YHERB R.GELO

O arroz é magicamente associado à fertilidade, prosperidade e abundância, que é uma das razões pelas quais ele é tradicionalmente jogado em casais. Esta receita é um bom acompanhamento para servir com um prato principal de carne ou vegetais pesados. Serve 4 como acompanhamento

- 1 xícara de arroz branco cru
- 13/4-2 xícaras de frango ou legumes

- 1/2xícara de queijo cheddar
- 1 cebola pequena, descascada e ralada
- 2 ovos grandes, batidos
- 1/4copo de manteiga
- 1/2xícara de ervas frescas picadas (como alecrim, salsa, tomilho, orégano, cebolinha)
- 1 1/2copos de leite

1. Pré-aqueça o forno a 250 ° F.
2. Em uma panela média, leve o caldo para ferver. Adicione o arroz e mexa. Reduza o fogo, tampe e cozinhe por 20 minutos. Tire do fogo.
3. Adicione o queijo, a cebola, os ovos e a manteiga ao arroz cozido na panela e misture bem para misturar. Adicione delicadamente as ervas e o leite.
4. Despeje em uma panela de 2 litros. Asse por 1 1/2horas.

herBEDPoLENTASLICENÇAS

Polenta é fubá cozido em um sólido cremoso com a textura de purê de batata. Geralmente é servido como acompanhamento, como batata ou arroz. Também como aqueles amidos, é versátil. e pode ser vestido ou deixado tão simples quanto você quiser. Para fazer a polenta, use o fubá que é sobre a consistência de areia (uma consistência de farinha é muito fina). O truque para prepará-lo é nunca parar de mexer. O milho é magicamente associado à prosperidade, saúde e fertilidade. Estas fatias são excelentes quentes, mas também podem ser consumidas frias. Eles são maravilhosos servidos com uma salada saudável como prato principal. As associações mágicas deste prato incluem prosperidade, saúde e proteção. Serve 8 como acompanhamento, 4 como prato principal

- 2 1/2xícaras de caldo de galinha ou legumes
- 2/3xícara de fubá
- 3/4xícara de queijo forte (como Gruyère, Suíço ou Emmental)
- 3 colheres de chá de manteiga, dividida
- 1 1/2colheres de chá de alecrim fresco picado
- 1 colher de chá de tomilho fresco picado
- 1 colher de chá de salsa fresca picada
- Sal e pimenta (opcional)
- 8 ramos pequenos de ervas para decorar (opcional)

1. Unte com manteiga um prato de torta de vidro de 9 polegadas. Pré-aqueça o forno a 350 ° F.
2. Leve o caldo para ferver em uma panela de fundo grosso. Acrescente o fubá aos poucos em fio, mexendo sempre com uma colher de pau.
3. Reduza o fogo para baixo e continue mexendo até a mistura engrossar (6 a 8 minutos). Tire do fogo.
4. Adicione o queijo ralado e metade da manteiga. Mexa até que o queijo esteja derretido e completamente combinado com a polenta.
5. Adicione as ervas frescas picadas. Tempere com sal e/ou pimenta, se desejar.
6. Raspe a polenta na assadeira com manteiga. Espalhe uniformemente. Leve à geladeira até firmar (cerca de 30 minutos).
7. Forre uma assadeira com papel alumínio. Corte a polenta resfriada em oito fatias. remova cada cunha do prato de torta para a assadeira, virando cada fatia para que o lado liso fique por cima. Dot cada fatia com um pouco da manteiga restante.
8. Asse até aquecer (cerca de 10 minutos). Nos últimos 1 a 2 minutos, adicione um raminho de ervas no topo de cada fatia.

Por último, mas não menos importante, aqui está uma receita para o pão. A farinha de pão é à base de trigo e, como outros produtos de grãos, carrega a associação mágica de prosperidade. O pão em si representa estabilidade, harmonia e sucesso.

heRbPEASANTB.LER

Esta receita é uma boa base para qualquer combinação de adições de ervas. Tente usar ervas frescas, mas se você usá-las secas, certifique-se de picá-las ou moê-las bem. Este pão é maravilhoso para comer ainda quentinho e barrado com muita manteiga. As associações mágicas para este pão são saúde, prosperidade, abundância e estabilidade. Faz 1 pão ou rodada

- 1 colher de açúcar
- 1 xícara de água morna (cerca de 110 ° F), dividida
- 2 colheres de chá de fermento (ou 1 pacote)
- 1 colher de chá de sal
- 2 xícaras de farinha, e mais para amassar
- 1 colher de sopa de alecrim fresco picado
- 1 colher de sopa de tomilho fresco picado
- 1 colher de sopa de endro fresco picado
- 1 colher de sopa de cebolinha fresca picada
- 1 colher de sopa de azeite, e mais para cobrir

1. Em um copo ou recipiente pequeno, misture o açúcar em 1/4 xícara de água morna. Polvilhe o fermento por cima e deixe fermentar até formar espuma (cerca de 5 minutos).
2. Em uma tigela grande, adicione sal à farinha. Faça um buraco na farinha e despeje o fermento à prova nele.
3. Adicione as ervas e 1 colher de sopa de azeite à mistura de farinha. Mexa para combinar todos os ingredientes.

4. Adicione lentamente a água morna restante enquanto mexe para criar uma bola de massa firme. Se você também adicionar muita água, basta adicionar um pouco de farinha para compensar.
5. Raspe as laterais da tigela e adicione as raspas ao bolinho. Polvilhe a bola e tigela com um pouco de farinha. Cubra com um pano limpo e úmido e deixe crescer em local morno e sem correntes de ar até dobrar de tamanho (cerca de 1 1/2 horas).
6. Retire a massa da tigela e coloque-a sobre uma superfície enfarinhada. Sove por aproximadamente 5 minutos até ficar homogêneo e elástico. Polvilhe farinha na superfície de amassar conforme necessário para que a massa não grude
7. Modele a massa em um círculo achatado com cerca de 2,5 cm de espessura ou em um tronco em forma de pão. Coloque na assadeira. Pincele todo o topo com azeite e deixe crescer até a altura que desejar.
(Colocar a massa em um forno pouco quente é um bom lugar para ela crescer.)
8. Aqueça o forno a 400 ° F. (Se o pão estiver crescendo no forno, remova-o com cuidado e aqueça o forno.)
Asse o pão por 10 minutos ou até dourar.

Outras misturas de ervas que dariam deliciosas adições ao pão incluem:

- 2 colheres de chá de alecrim, 1 colher de chá de orégano e 1 colher de chá de tomilho
- 1 cebola pequena (descascada e ralada) e 2 colheres de chá de endro
- 1 cebola pequena (descascada e ralada) e 1–2 dentes de alho (descascados e picados)

[OceanofPDF.com](https://oceanofpdf.com)

expressões de gratidão

Gostaria de agradecer a Eileen e Brett por todo o trabalho árduo no novo versão deste livro; Acho que está melhor do que nunca. Agradeço também à equipe original da Provenance Press, que inicialmente me ajudou a desenvolver e moldar este material doze anos atrás, especialmente Andrea. E, finalmente, obrigado. Obrigado a todos os leitores que me enviaram respostas entusiásticas a *O Caminho do Bruxa Verde para o* longo dos anos, e solicitou que estivesse disponível novamente.

[OceanofPDF.com](https://oceanofpdf.com)

Sobre o autor

A RIN MURPHY-HISCOCK é um autor que atua no campo da espiritualidade alternativa há mais de vinte anos. ela mora em montreal Canadá.

CONHEÇA OS AUTORES, ASSISTA A VÍDEOS E MAIS EM

simonandschuster.com

Autores.SimonandSchuster.com/Arin-Murphy-Hiscock

OceanofPDF.com

Esperamos que você tenha gostado de ler este e-book da Simon & Schuster.

Receba um e-book GRATUITO ao se inscrever em nossa lista de e-mails. Além disso, receba atualizações sobre novos lançamentos, ofertas, leitura recomendada e muito mais da Simon & Schuster. Clique abaixo para se cadastrar e consulte os termos e condições.

[CLIQUE AQUI PARA SE CADASTRAR](#)

Já é um assinante? Por favor, forneça seu e-mail novamente para que possamos registrar este ebook e enviar-lhe mais do que você gosta de ler. Você continuará recebendo ofertas exclusivas em sua caixa de entrada.

OceanofPDF.com

Artigos

você, lista ESTAS ASSOCIAÇÕES MÁGICAS, como as outras listas neste livro, foram reunidas durante meus anos de prática e incluem tanto minha própria associações e correspondências tradicionais. além da equipe experimentação e trabalho, minhas fontes ao longo dos anos incluíram livros como A Modern Herbal de Mrs. M. Grieve, Scott Cunningham's *enciclopédia de ervas mágicas*, Master Book of Herbalism de Paul Beyerl e A Compendium of Herbal Magick, e Jamie Wood's The Wicca Herbal.

ALLSPICE:

prosperidade, sorte, cura, purificação, proteção, dinheiro

ALMOND:

amor, dinheiro, cura, sabedoria

PARA ANGÉLICA:

proteção, quebra feitiço, cura, habilidades psíquicas, bênção da casa, purificação

Abeijo:

habilidades psíquicas, luxúria, sorte, purificação, amor

APESSOAS:

cura amor paz

PARASH:

proteção, força, cura, prosperidade

B.ASIL:

amor, confiança, abundância, prosperidade, coragem, disciplina, proteção, casamento, purificação, sorte, habilidades mentais

B.OH:

proteção, purificação, resistência, fidelidade, poderes psíquicos, adivinhação, sabedoria, força

BAYBERRY:

abundância, prosperidade

B.ENZOIM:

purificação, cura, prosperidade

B.IRCH:

proteção, purificação, novos começos, crianças

C.ATNIP:

gatos, amor, beleza, felicidade, tranquilidade, sorte

C.ETAR:

cura, purificação, proteção, prosperidade

CAMOMILA:

purificação, cura, acalma a ansiedade, cura suavemente a má sorte, acalma as crianças

ALINHADA:

animais, amor, fidelidade, cura, perda de peso

página 159

CANELA:

cura, amor, luxúria, sucesso, purificação, proteção, dinheiro, consciência psíquica

C INQUEFOIL (GRAMA DE CINCO DEDOS):

eloquência, astúcia, dinheiro, proteção, sonho, sonhos proféticos, purificação amor

C.AMOR:

proteção, habilidades mentais, atração, purificação, conforto

C.AMANTE:

luxúria, quebrar maldições, prosperidade, purificação, amor, sorte, proteção, sucesso, fidelidade, conforto

C.OMFREY(BONESET):

cura, prosperidade, proteção, viagens

COENTRO:

cura, amor, luxúria

C.UM:

proteção, anti-roubo, amor, fidelidade

C.IMPrensa:

proteção, conforto, cura

D.AISY:

espíritos da natureza, amor, crianças

DENTE-DE-LEÃO:

longevidade, aumenta a capacidade psíquica, intuição, limpeza espiritual e emocional

160 de 1189.

D.DOENTE:

proteção, amor, atração, dinheiro, força, sorte, facilita o sono, habilidades mentais, perda de peso

E CHINÁCIA:

cura

ANCIÃO, FLOR VELHO HOMEM:

proteção contra raios, beleza, adivinhação, prosperidade, purificação, bênção da casa, cura, sonho

ELM:

amor, proteção

EUCALIPTO:

proteção, cura

EYEBRIGHT:

verdade, perfura ilusão, certeza, habilidade psíquica

FENNEL:

coragem, força, limpeza

aFmoTr, OfiDdeOliSd: anúncio, proteção, cura

FLAX:

dinheiro, proteção, beleza, cura

GARDÊNIA:

amor, atração, paz, meditação

página 161

G.ARLIC:

cura, bênção de casa, proteção, luxúria, anti-roubo

G.ERÂNIO:

amor, cura, proteção, fertilidade

G.INGER:

cura, amor, dinheiro, energia

hMARIDO:

proteção, fertilidade, felicidade

hAZEL:

habilidades mentais, fertilidade, proteção, sabedoria, sorte

hETERNO:

proteção, chuva, sorte

H ELIOTROPO:

clarividência, habilidades psíquicas, saúde, dinheiro

hIBISCO:

amor, luxúria, adivinhação, harmonia, paz

MADRESSILVA:

abundância, sorte, prosperidade, alivia a dor, aumenta as habilidades psíquicas (não use as bagas; elas são venenosas)

hOPS:

cura, sonho

H YACINTO:

página 162

amor, conforto, proteção

HYSSOP:

purificação, proteção

JCOMO O MEU:

amor, atração, prosperidade, tranquilidade

JUNIPER:

limpeza, purificação, proteção contra acidentes, proteção contra doenças, amor, anti-roubo, fertilidade, habilidades psíquicas

LA AVENDER:

cura, amor, felicidade, cura tristeza e culpa, sono, tranquilidade, proteção, purificação, paz, bênção da casa, sabedoria, filhos, casamento

UEMON:

purificação, amor, proteção, felicidade

ALCAÇUZ:

amor, luxúria, proteção, fidelidade

EUILAC:

proteção, beleza, amor, habilidades psíquicas, purificação, prosperidade.

EUILY:

proteção, antídoto do amor, verdade

EUIME:

amor, purificação, sorte, sono

EUoutro:

bênção, meditação, proteção

mmaçã:

doçura, prosperidade, casamento, amor, dinheiro

MARIGODE:

energia positiva, proteção, alivia o estresse legal, aumenta a consciência psíquica, paz

MANJERONA:

proteção, amor, felicidade, saúde, dinheiro, casamento, conforto

MEADOWSWEET:

paz, amor, felicidade, consciência psíquica

mint:

purificação, preservar a saúde, clareza mental, proteger os viajantes, atrair dinheiro, saúde, amor, sucesso

VISCO:

cura, proteção, amor, fertilidade, Sonhe, sorte

mugwort:

adivinhação, proteção, cura, força, luxúria, poder psíquico, fertilidade, proteger viajantes

Não.ettle:

limpeza, protege do perigo, protege a saúde

Não.utmeg:

clarividência, saúde, sorte, fidelidade

qualquerak:

purificação, proteção, prosperidade, saúde e cura, dinheiro, fertilidade, sorte, força

qualquerNion:

cura, proteção, purificação

QUALQUERESPECTRO:

amor, alegria, purificação, prosperidade

QUALQUERREPREENSÃO:

paz

PARSLEY:

cura, luxúria, fertilidade, amor, paixão, proteção, quebra feitiços, prosperidade, purificação, alivia a dor

PATCHOULI:

dinheiro, fertilidade, luxúria, clarividência, adivinhação, amor, atração

PEPPER:

proteção, purificação

PINE:

prosperidade, cura, purificação, fertilidade

POPPY:

fertilidade, abundância, sonho, amor

R.SBI:

cura, amor, conciliação, restauração, amor próprio, atrai amor e boa sorte, cura problemas, melhora a capacidade psíquica

ROSEMARIO:

limpeza, proteção, cura, longevidade, melhora a memória e a concentração

R.OWAN(MOUNTAIN ASH):

purificação, bênção da casa, proteção, cura, habilidades psíquicas, sabedoria, fortalece feitiços

R.UE:

proteção, habilidades mentais, purificação, saúde, conforto

SIDADE:

cura, longevidade, boa saúde, consciência psíquica, proteção

Ograma de S.T.John:

coragem, poder do sol, fertilidade, purificação, cura, energia positiva

ESTRAGÃO:

limpeza, regeneração, transformação

VOCÊHIME:

purificação, limpeza psíquica, adivinhação, cura, melhora a memória, facilita o sono, coragem

VAleriana(ALL-Heal):

purificação, proteção, cura, amor, sonho, atração

VANEL:

amor, prosperidade, luxúria, energia, habilidades mentais, criatividade

VERBENA(VERBENA):

purificação, proteção, bênçãos, comunicação com os espíritos da natureza.

VIOLET:

tranquilidade, amor, sorte, proteção, cura

CALNUT:

cura, habilidades mentais

CILLOW:

comunicação, eloquência, proteção, cura, amor, sonhos.

SETA E:

casamento, coragem, amor e amizade, habilidades psíquicas, quebra de feitiços

Bibliografia

ALDEN, Lory. Thesaurus do cozinheiro. 1996–2006, www.foodsubs.com.

ANDRÉS, Ted. Encantos do Reino das Fadas: Comunicações com Espíritos da Natureza e Elementais. St. Paul, MN: Llewellyn, 1993.

Beita, Maria. Linhas de Cura: Medicamentos Tradicionais das Terras Altas e Ilhas Edimburgo: Polígono, 1995.

Beyerl, Paulo. Compêndio de Herbal Magic. Custer, WA: Phoenix Publisher, 1998.

———. Livro mestre de fitoterapia. Custer, WA: Phoenix Publishing, 1984.

Compton, Madonna Sophia. Herbal Gold: alternativas de cura. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2000.

COWAN, Eliot. Medicina do Espírito da Planta. Newberg, OR: Swan, Raven and Company, 1995.

CUNNINGHAM, Scott. Cunningham Magic Encyclopedia of Crystal, Gem and Metal, 1ª ed. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1988.

——— Enciclopédia de Ervas Mágicas de Cunningham, 2ª ed. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2000.

——— Enciclopédia de Wicca na Cozinha de Cunningham, 3ª ed. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2003.

——— Terra, ar, fogo, água: mais técnicas de magia natural. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1991.

——— Poder da Terra: Técnicas de Magia Natural. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1983.

página 168

——— Herbalismo Mágico: A Arte Secreta do Sábio. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1983.

Davies, Owen. Cuning-Folk: Folk Magic na história inglesa. Londres: Hambledon e Londres, 2003.

Dugan, Ellen. Witchery Cottage: Magia natural para casa e lar. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2005.

——— Garden Witchery: Magia do zero. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2003.

Eason, Cassandra. druida moderno. Nova York: Citadel Press, 2003.

Farrar, Janet e Stewart. A Deusa das Bruxas: O Princípio Feminino da Divindade. Custer, WA: Phoenix Publishing, 1987.

——— O deus das bruxas: senhor da dança. Custer, WA: Phoenix Publisher, 1998.

Verde, Mariana. Bruxaria Selvagem: Um Guia para a Natureza, Ervas e Magia da Terra. (Anteriormente publicado como Elements of Natural Magic.) Londres: Thorsons, 2002.

——— Uma única bruxa: treze luas para dominar a magia natural. Londres: Thorsons, 1995.

Dor, Sra. Maud. Um herbário moderno em dois volumes: Propriedades Medicinais, Culinárias, Cosméticas e Econômicas, Cultivo e Tradições Populares de Ervas, Ervas, Fungos, Arbustos e Árvores com seus Usos Científicos Modernos. (Originalmente publicado em 1931.) Nova York: Dover Publications, 1982.

HANER, Michael. The Way of the Shaman: A Guide to Power and Healing.

Nova York: Bantam Books, 1982.

Hobbs, Christopher. Remédios de ervas para manequins. Foster City, CA: IDG Books, 1998.

Hoffmann, David. O Herbal Holístico Ilustrado Completo: Um Guia Seguro e Prático para Fazer e Usar Remédios Herbal. Shaftesbury: Element Books, 1996.

Lipp, Frank J. Ervas curativas. Londres: Duncan Baird Publishers, 1996.

página 169

Desejo, John. O livro de ervas: o guia completo e confiável para mais de 500 ervas. Nova York: Livros Benéficos, 2001.

McArthur, Margie. Sabedoria dos elementos: a roda sagrada da terra, ar, fogo e água. Freedom, CA: Crossing Press, 1998.

Monaghan, Patrícia. O Livro das Deusas e Heroínas, Rev. ed. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1990.

Morrison, Dorothy. Botão, flor e folha: o manual do jardineiro de ervas mágicas. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2001.

Moura, Ana. Bruxaria Verde: Magia Popular, Conhecimento de Fadas e Artesanato de Ervas. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1996.

Muller-Ebeling, Claudia, Christian Ratsch e Wolf-Dieter Storl. *Medicina da Bruxaria: Artes de Cura, Práticas Xamânicas e Proibido Pisos* Traduzido por Annabel Lee. Rochester, VT: Tradições Interiores, 2003.

Murphy-Hiscock, Arin. Feitiço de poder para a vida: a arte de criar e lançar para uma mudança positiva. Avon, MA: Provenance Press, 2005.

Palin, Papoula. Ofício da Bruxa Selvagem: Encantamento da Espiritualidade Verde e Natural. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 2004.

Lobo Corvo, Prata. American Folk Magic: Feitiços, Feitiços e Ervas. (Originalmente publicado em 1995 como HexCraft.) St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1998.

Sierralupe, Suzan Stone. "Caminho da Bruxa Verde". SageWoman (edição 41, primavera de 1998).

Arboreto Nacional dos Estados Unidos: Mapa da Zona Nacional de Resistência de Plantas do USDA, www.usna.usda.gov/Hardzone/index.html. (acessado em 27 de abril de 2017)

Corajosa, Doreen. Magia da natureza. Custer, WA: Phoenix Publishing, 1975.

Oeste, Kate. O Jardim das Bruxas Reais: Feitiços, Ervas, Plantas e Espaços Mágicos ao Ar Livre. Londres: Elemento, 2004.

Williams, Jude C. Jude Herbal Home Remedies: Saúde Natural, Beleza,
E segredos para atendimento domiciliar. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1998.

170 de 1189.

[OceanofPDF.com](https://oceanofpdf.com)

Índice

Uma observação sobre o índice: oAs páginas mencionadas neste índice referem-se aos números de página na edição impressa. Clicar em um número de página o levará ao local no eBook que corresponde a esse topo dessa página na edição impressa. Para obter uma lista completa de locais para qualquer palavra ou frase, use a função de pesquisa do seu sistema de leitura.

Abundância,[31](#), [3.4](#)
bálsamo da abundância[178](#)
elemento ar,[cinquenta.65](#)–67
A poluição do ar,[144](#)
Astrologia,[100](#)–101
equinócio de outono,[86](#)–87,[93](#)–94
Banho de bronze de outono,[202](#)
meditação de outono,[86](#)–87
Conhecimento,[18](#),[24](#), [56](#)–57,[59](#)–76,[81](#)–82,[110](#)–12
bálsamos[175](#)–78 sais de
banho,[196](#)–200
banhos regenerativos,[196](#)–202
ritual de benção,[90](#)–93,[154](#)–56
Tigelas,[38](#)
energias de pão,[230](#)
receita de pão,[230](#)–31
Fabricação de vassouras,[172](#)–
75 Vassoura de
Purificação,[47](#)–48 barcos,[38](#)–
39
encantos,[vinte.26](#),[114](#),[166](#)–68,[170](#)–72
Comunidade,[31](#)–32
constelações,[99](#)–101
Algodão,[40](#)–41
criações, bênçãos,[154](#)–56
energia criativa,[89](#)–90
copos,[37](#)
ciclos sazonais,[77](#)–87
devas,[56](#)–57
almofada dos sonhos, artesanato,[168](#)–70
Terra
 como elemento,[cinquenta.65](#)–68
 identificar com,[22](#)–24
 vivendo de perto com[98](#)–133
 pedras[126](#)–33
 sintonizado com,[56](#)–57,[59](#)–75,[98](#)–133
Espíritos da terra,[56](#)–58
Unid
 ar,[cinquenta.65](#)–67
 benção,[155](#)–56

terra,[cinquenta.65](#)–68
fogo,[cinquenta.65](#)–67
invocando,[68](#)–69

na natureza, [49](#) –54
 detecção, [65](#)–67
 santuários, [49](#) –54, [154](#)
 água, [37](#), [cinquenta](#), [65](#) –68
 elixires restauradores, [202](#)–3. Veja também Energia de Cura
 energias de pão, [230](#)
 centros de [31](#)–35, [64](#), [166](#)
 energia criativa, [89](#) –90
 energia ambiental, [62](#) –63, [220](#)
 óleos essenciais para [191](#)–96
 energias florais, [114](#)–19, [209](#) –onze
 energia alimentar, [204](#) [204](#)–27
 energias de frutas, [205](#)–6
 energias de grãos, [227](#) –29
 energia verde, [105](#) –7
 energia de ervas, [151](#) –53 energia
 lunar [99](#) –105
 abrindo para, [60](#)–63
 banhos regenerativos para, [196](#)–202
 energia sazonal, [76](#)–77, [205](#), [220](#)
 detecção, [62](#)–63
 energia solar, [99](#) –102, [159](#)
 poder estelar, [99](#) –101
 energias vegetais, [220](#)
 energia do zodíaco, [100](#) –101
 centros de energia, [31](#)–35, [64](#), [166](#)
 energia ambiental, [62](#) –63, [220](#)
 Equinócio, [79](#) –95
 ritual do ovo do equinócio, [89](#)–90
 ritual da colheita do equinócio, [93](#) –94
 Receitas de Óleos Essenciais
 Acorde e óleo vivo, [194](#)
 óleo de decisões
 claras, [195](#) óleo de
 saúde, [195](#) óleo de
 amor, [196](#)
 óleo de paciência, [195](#)
 óleo da paz, [196](#)
 Mistura de óleo pessoal, [193](#) –94
 óleo de prosperidade, [195](#) óleo
 de proteção, [196](#)
 Óleos essenciais, [152](#) –53, [160](#)–62, [175](#)–78, [191](#) –98
 fadas, [56](#) –57
 equinócio de outono [86](#)–87, [93](#) –94
 Meditação de Outono, [86](#)–87
 Família, [31](#) –32
 Fertilidade, [31](#), [3](#), [4](#)
 livro de campo, [36](#)–37
 elemento fogo, [cinquenta](#), [65](#)–67
 águas florais, [211](#)–13
 associações de flores, [114](#)–19, [209](#)–onze, [233](#)–42
 energias florais, [114](#) –19, [209](#)–onze
 flor mágica, [115](#) –19

receitas de flores
 flores cristalizadas, [210](#) –onze
 Açúcar infundido, [217](#)–18
 Açúcar lavanda, [214](#)–quinze
 água de gerânio rosa, [212](#) –13
 açúcar temperado, [218](#)–19
 Xarope de violeta, [213](#) –14
 açúcares de flores, [214](#) –19
 xaropes de flores, [213](#)–14
 tipos de flores, [115](#)–19
 Refeição
 pães, [230](#)–31
 energias de [204](#) –27
 fruta [205](#) –9

grão,[227](#)–31
colheita,[204](#) [204](#)
Eu como comida,[204](#) [204](#)–5
preparando,[204](#) [204](#)
receitas,[204](#) –31
açúcares,[214](#)–19
vegetais,[220](#)–27
associações de frutas,[205](#) –6,[233](#)–42
energia da fruta,[205](#)–6
Receitas de Frutas
Smoothie de frutas lácteas,[208](#)–
9 Tigela de frutas,[206](#)
bebidas de frutas,[207](#)–9
Vinagre de frutas,[215](#)–16
smoothie de frutas sem leite[208](#)
Prosperidade salada de frutas,[206](#) –7 shakes de
frutas,[207](#)–9
vinagres de frutas,[215](#)–dezesseis
Jardim. Veja também plantas
abençoadas,[90](#) –93
cuidando de,[141](#) –Quatro cinco
encantos para,[170](#) –72
dicas de compostagem para,[142](#) –44
projetando,[137](#) –40
colheita,[93](#)–94,[136](#) –37,[149](#)
dentro das plantas,[146](#)–47
importância de,[134](#)–35
controle de pragas para,[144](#)–45
dicas de plantio,[140](#) –41
poluição e[144](#)
desligar,[135](#) –36
proteção para,[170](#) –72 sacos de
feitiços para,[170](#)–72 passos
para,[178](#)–84
Gaze,[40](#)–41
energias de grãos,[227](#)–29
Receitas de Grãos
Arroz com Queijo e Ervas,[227](#)–28
Fatias de polenta com ervas,[228](#) –29 Pão
de ervas camponesas,[230](#)–31
Energia verde,[105](#)–7
Bruxa Verde
centros de energia de[31](#) –35,[64](#),[166](#)

ética de,[17](#) –18
jardim de,[134](#)–47
como curador[185](#)–203
identificar com a terra[22](#) –24
magia de[24](#) –27,[148](#)–84
bruxa verde moderna,[9](#)–10,[14](#) –vinte e um,[49](#),[55](#),[134](#) , [157](#)
juramento de[26](#)–28
perspectiva de[15](#) a [17](#)
maneira de,[14](#)–vinte,[30](#) –
40 oração de[28](#) [aele](#)29
receitas de[204](#) [204](#)–31
ferramentas de,[35](#) –41
tipos de,[vinte](#)–21
Bruxaria Verde
Benefícios de,[9](#)–10
explicação de,[13](#) –14
história de,[18](#) anos–vinte
como celebração da vida,[23](#) –24
bruxa verde do jardim,[134](#) –47. ver também jardim
Magia da Bruxa Verde[24](#) –27,[148](#) –84. Veja também
Atividade de Aterramento Mágico,[64](#)–sessenta e cinco
Felicidade,[31](#),[33](#) , [166](#) , [170](#)
bálsamo da felicidade,[178](#)
A pedra da felicidade[182](#)–84

Harmonia,[31](#) –32,[166](#) ,[170](#)
bálsamo de harmonia,[177](#)
ritual da colheita,[93](#)-94 Cura
 bálsamos para,[178](#)
 banhos para[196](#)–202
 elixires para,[202](#)-3
 óleos essenciais para[191](#)–96
 passos para,[185](#)–86
 chás para[186](#)–91
bálsamo curativo,[178](#)
Saúde,[31](#) –32,[166](#) ,[170](#) ,[195](#),[220](#)
Audição, desenvolvimento,[70](#) –71
casa mágica,[41](#)–42,[cinquenta](#)
bruxas andantes,[vinte](#)
associações de ervas,[233](#)–42
banhos de ervas,[202](#)
Incenso de ervas, fazendo,[156](#)–66. Veja também incenso Incenso
herbal purificador,[48](#) -49,[154](#) ,[158](#) –60
preparações de ervas,[149](#) –51,[153](#) Vinagre de
ervas, preparação,[215](#)-Dezesseis Ervas. Veja
também jardim; Pisos
 bênção,[154](#) –56
 almofadas de sonho,[168](#) –70
 secagem,[149](#)–51
 energias de[151](#) –53
 colheita,[106](#)–7,[136](#) –37,[149](#)
 banhos de ervas,[202](#)
 incenso de ervas,[48](#) -49,[156](#)–66
 linimentos,[153](#)
 fitoterapia medicinal,[58](#),[62](#) ,[105](#),[107](#)
 preparando,[149](#) –51,[153](#)
 feitiços de proteção,[166](#)–68,[170](#) –72

175 de 1189.

pomadas,[154](#)
sabonetes,[154](#)
Sacos de feitiço,[166](#)–68,[170](#) –72
tipos de,[120](#)–26
Usos de,[119](#) –26,[149](#)–51
Início
 limpeza de,[43](#)–49
 distribuição,[42](#) –44
 decoração em,[42](#)–44,[49](#) –54
 elementos em[49](#) –54
 coração de,[vinte](#) ,[41](#) -Quatro cinco,[cinquenta](#)
 melhorando,[42](#)-Quatro cinco
 espaços ao ar livre,[54](#)–55
 purificação de[44](#) –49
 quartos em,[43](#) ,[48](#) –49
 espaços sagrados em[29](#) ,[41](#) –54
Dentro das plantas,[146](#) -47. Veja também plantas da
Humanidade,[31](#)–32
ritual de gelo,[94](#) –95
Incenso
 misturar,[156](#)–62
 queimando,[162](#)-sessenta e cinco
 empoderamento,[162](#)
 fazendo,[156](#)–66
 purificação com[48](#) -49,[154](#) ,[159](#) –60
 resinas para[158](#) –60
 armazenar,[165](#) –66
 evidência,[157](#) –58
açúcares infundidos,[216](#) –19
interações,[14](#)–16,[29](#) ,[60](#) [60](#) –67,[77](#) ,[80](#) –83
jarros,[38](#) –39
Diários,[36](#) –37,[61](#)–66 bruxas
da cozinha,[vinte](#)
Facas,[39](#)

celebrando a vida [23](#) -24
 linimentos, [153](#)
 Amor, [31](#), [33](#), [166](#) , [170](#), [190](#) , [196](#)
 bálsamo de amor, [177](#) -78
 ciclo lunar, [99](#) , [103](#) -5
 energia da lua, [99](#) -105
 magia
 elaboração, [148](#) -84
 explicação de, [24](#) -27
 flor mágica, [115](#) -19
 bruxa verde mágica, [24](#) -27, [148](#) -84
 casa mágica, [41](#) -42, [cinquenta](#)
 associações de ervas e, [233](#) -42
 magia da natureza, [24](#) -25, [Quatro cinco](#) , [105](#), [111](#), [114](#)
 árvore Magia, [107](#) -14
 compreensão, [24](#) -27
 associações mágicas, [233](#) -42
 bálsamo mágico, [176](#) -77
 fitoterapia medicinal, [58](#), [62](#) , [105](#) , [107](#) . Veja também Meditação com ervas
 em elementos, [69](#) outono
 Meditação, [86](#) -87 bálsamo
 de meditação, [177](#)

 rituais [88](#) -95
 meditação sazonal, [81](#) -88
 meditação da primavera, [84](#)
 meditação de verão, [85](#)
 meditação de inverno, [87](#) -88
 banhos de leite, [200](#) -202
 Lua, [99](#) -105
 Fases da lua, [103](#) -5
 signos lunares, [101](#) , [104](#)
 almofariz e pilão [38](#)
 associações naturais, [233](#) -42
 elementos naturais, [65](#) -67
 curandeiro natural, [185](#) -203
 magia da natureza, [24](#) -25, [Quatro cinco](#), [105](#) , [111](#), [114](#) . Veja também Natureza Mágica
 elementos em [49](#) -54
 centros de energia e [31](#) -32
 vivendo de perto com [98](#) -133
 sintonizado com, [56](#) -57, [59](#) -75, [98](#) -133
 espíritos da natureza, [56](#) -58
 Cadernos, [36](#) -37
 juramentos, [26](#) -28
 espaços ao ar livre, [54](#) -55. Veja também espaços sagrados
 Paz, [31](#) , [3](#) , [4](#) , [166](#), [170](#) , [196](#)
 óleos perfumados, [152](#), [175](#) -76, [191](#) -94
 Plantas Ver também jardim; Ervas
 secagem, [149](#) -51
 flores, [114](#) -19
 colheita, [93](#) -94, [103](#) , [106](#) -7, [136](#) -37, [149](#)
 dentro das plantas, [146](#) -47
 dicas de plantio, [140](#) -41 usos
 de, [35](#), [149](#) -51
 aguardente vegetal, [57](#) -58 . Veja também espíritos da natureza. Poluição, [144](#)
 sacos de energia, [41](#)
 abraço de poder [30](#) -58
 Oração, [28](#) -29
 Prosperidade, [31](#), [3](#) , [4](#) , [166](#) , [170](#), [195](#) Proteção
 encantos para, [166](#) -68, [170](#) -72
 centros de energia para [31](#) , [3](#) , [4](#) -35
 misturas de óleo para, [196](#) passos
 para, [178](#) -82
 Purificação

vassoura,[47](#)–48
 de casa,[44](#)–49,[147](#),[154](#),[159](#)–60
 com incenso[48](#)–49,[154](#),[159](#)–60
 bálsamo purificador,[177](#)
 receitas
 receitas de sal de banho,[199](#)–202
 receita de pão,[230](#)–31
 receitas de óleos essenciais,[193](#)–96
 açúcares aromatizados,[216](#)–19
 águas florais,[211](#)–13
 receitas de flores,[210](#)–19
 açúcares de flores,[214](#)–19
 xaropes de flores,[213](#)–14

página 177

receitas de frutas,[206](#)–9
 batidos de fruta,[207](#)–9
 vinagres de fruta,[215](#)–16
 receitas de grãos,[227](#)–29
 açúcares infundidos,[216](#)–19
 receitas de sopa,[221](#)–27
 açúcares,[214](#)–19
 receitas de chá,[187](#)–91
 receitas vegetais,[221](#)–27
 vinagres,[215](#)–16
 elixires restauradores,[202](#)–3. Veja também Rituais de Cura, sazonais,[88](#)–95
 espaços sagrados,[29](#),[41](#)–55. Veja também Início
 Saudação,[154](#)
 Santuário,[41](#)–54
 Tesoura,[39](#)
 ciclos sazonais,[77](#)–87
 energia sazonal,[76](#)–77,[205](#),[220](#)
 meditação sazonal,[81](#)–88
 rituais sazonais,[88](#)–95
 marés sazonais,[79](#)–80
 Estações, poder de,[76](#)–95
 Amor próprio,[31](#),[33](#)
 sentidos
 em desenvolvimento,[69](#)–75
 descobrimo,[69](#)–75
 elementos de detecção,[65](#)–67 detecção
 de energia,[62](#)–63
 sexto sentido,[75](#)
 cheiro,[74](#)
 som,[70](#)–71
 sabor,[73](#)–74
 tocar,[71](#)–72
 visão,[70](#)
 Santuários,[49](#)–54,[155](#)
 Sexto sentido, em desenvolvimento,[75](#)
 desenvolvimento de odor,[74](#)
 batidos,[207](#)–9
 sabonetes,[154](#)
 Energia solar,[99](#)–102,[159](#)
 solstícios,[79](#)–95
 receitas de sopa,[221](#)–27
 Eu soletro sacos, criando,[166](#)–68,[170](#)–72
 feitiçaria,[vinte](#),[25](#)
 especiarias,[119](#)–26
 Espírito,[56](#)–58
 banho de madrugada de primavera,[202](#)
 Equinócio de primavera,[83](#)–84,[89](#)–90
 Meditação da Primavera,[84](#)
 Funcionários,[39](#)–40
 stangs,[39](#)–40
 estrelas,[99](#)–101
 energia estelar,[99](#)–101
 Passos,[178](#)–84

pedras
sintonizado com [131](#)–32
limpeza [130](#) –31

página 178

fortalecimento, [132](#) –33
passos, [178](#)–84
Elixires de pedra, [203](#)
tipos de, [126](#)–30
usando, [126](#) –30
açúcares, [214](#) –19
banho de jardim de verão, [202](#)
Bênção do jardim de verão, [90](#) –93
Meditação de Verão, [85](#)
Solstício de verão, [84](#)–85, [90](#) –93
Sol, [99](#) –102
signos solares, [100](#)–101
Provar, desenvolver, [73](#) –74
Receitas de Chá
chá na hora de dormir, [190](#)
Chá gelado, [189](#)
chá digestivo, [189](#)
amo chá, [190](#)
chá de marshmallow, [187](#)
chá de foco mental, [191](#)
gargarejo sábio, [188](#)
chá tônico, [188](#) –89
Chás, curativos, [186](#)–91
marés sazonais, [79](#)–80 ferramentas
tigelas, [38](#)
barcos, [38](#)–39
algodão, [40](#)–41
copos, [37](#)
livro de campo, [36](#) –37
gaze, [40](#)–41
mãos, [35](#)–36
ervas, [35](#)
jarros, [38](#)–39
diários, [36](#) –37, [61](#)–66
facas, [39](#)
almofariz e pilão, [38](#)
cadernos, [36](#)–37
pisos, [35](#)
sacos de poder, [41](#)
tesoura, [39](#)
funcionários, [39](#)–40
cervo, [39](#)–40
bengalas, [39](#) –40
Tocar, Desenvolver, [71](#)–72
Exercício de ajuste de árvore, [112](#)–13 Magia
da Árvore, [107](#) –14
tipos de árvores, [107](#)–12
árvore do mundo, [39](#) –40
energias vegetais, [220](#)
receitas de legumes
Sopa de maçã, amêndoa e caril, [222](#)–23 Sopa de
cenoura, coentros e laranja, [225](#) –26
Gaspacho, [221](#) –22
Sopa de cebola, [226](#) –27
Sopa de tomate, [223](#)–24
equinócio vernal, [83](#)–84, [89](#) –90

Vinagres, produção, [215](#) –16
Visão, desenvolvimento, [70](#)
bengalas, [39](#)–40
elemento água, [37](#), [cinquenta](#), [65](#) –68
santuários de água, [cinquenta](#) –53
Wildcrafting, [106](#) –7
Deserto, [134](#)
banho de energia de inverno, [202](#)
ritual de gelo de inverno, [94](#)–95
Meditação de Inverno, [87](#)–88
Solstício de Inverno, [87](#)–88, [94](#)–95
Árvore do Mundo, [39](#)–40
Zodiaco, [100](#) –101

[OceanofPDF.com](https://oceanofpdf.com)

Adams mídia
Uma impressão da Simon & Schuster,
Inc.
Rua Littlefield, 57
Avon, Massachusetts 02322

Copyright © 2017 por Simon and Schuster, Inc.

Todos os direitos reservados, incluindo o direito de reproduzir este livro ou partes dele, de qualquer maneira. Para obter informações, consulte o Departamento de Direitos Subsidiários da Adams Media, 1230 Avenue of the Americas, Nova York, NY 10020.

www.simonandschuster.com

Adams Media Primeira Edição Capa Dura SETEMBRO DE 2017

ADAMS MEDIA e colophon são marcas registradas de Simon and Schuster.

Para obter informações sobre descontos especiais para compras em grandes quantidades, entre em contato com Simon & Schuster Special Sales em 1-866-506-1949 ou negocios@simonandschuster.com.

O Simon & Schuster Speakers Bureau pode trazer autores para o seu evento ao vivo, por Para obter mais informações ou para reservar um evento, entre em contato com os palestrantes do Simon & Schuster Bureau em 1-866-248-3049 ou visite nosso site em simonspeakers.com.

Design de interiores por Michelle Kelly
Design da capa por Stephanie Hannus
Imagens da capa © Get Ty Images / Nata_Slavetskaya, Kenny371

Catálogo da Biblioteca do Congresso em dados de publicação
Murphy-Hiscock, Arin, autor.
A Bruxa Verde / Arin Murphy-Hiscock.
Avon, Massachusetts: Adams Media, 2017.
Inclui índice.
LCCN 2017020010 (impressão) | LCCN 2017027766 (ebook) | ISBN 9781507204719 (hc) | ISBN 9781507204726 (e-book)
LCSH: Bruxaria. O | Natureza - Diversos.
LCC BF1566 (livro eletrônico) | LCC BF1566 .M788 2017 (impressão) | DDC 133.4/3 - dc23
Registro LC disponível em <https://lcn.loc.gov/2017020010>
ISBN 978-1-5072-0471-9
ISBN 978-1-5072-0472-6 (e-book)

Muitas das designações usadas por fabricantes e vendedores para distinguir seus produtos são reivindicadas como marcas comerciais. Onde essas designações aparecem neste livro e a Simon & Schuster, Inc., estava ciente de uma reivindicação de marca registrada, o As designações foram impressas com letras iniciais maiúsculas.

Este livro destina-se apenas a informações gerais e não deve ser usado para diagnosticar ou tratar qualquer condição de saúde. À luz da natureza complexa, individual e específica dos problemas de saúde, este livro não pretende substituir Aconselhamento médico profissional. As idéias, procedimentos e sugestões neste livro. Eles se destinam a complementar, não substituir, o conselho de um médico treinado.

profissional. Consulte o seu médico antes de adotar qualquer uma das sugestões do deste livro, bem como qualquer condição que possa exigir diagnóstico ou atenção médica. O autor e a editora se isentam de qualquer responsabilidade decorrente direta ou indiretamente do uso deste livro.

Contém material adaptado do seguinte título publicado por Adams Media, a Simon & Schuster, Inc. Impressão: The Way of the Green Witch por Arin Murphy-Hiscock, copyright © 2006, ISBN 978-1-59337-500-3.