Machine Translated by Google

you2™

A High-Velocity Formula for Multiplying your Personal Effectiveness in Quantum Leaps

PRICE PRITCHETT, PH.D.

Machine Translated by Google

Preço Pritchett

Isso é sobre o poder de

"você ao quadrado"

A estratégia de salto quântico para um desempenho inovador.

Dar um salto quântico — ir de você para você2 — significa realizar muito mais, em menos tempo, com apenas uma fração do esforço que você tem feito. Em ***you2 ,*** Price Pritchett descreve métodos únicos e dinâmicos para resultados performances comuns e alcançar

> Pare de se esforçar mais.
>
> Pense além do que o bom senso permitiria.
>
> Faça a sua jogada antes de estar pronto.
>
> Olhe para ***dentro*** de oportunidades.

Siga a estratégia não convencional de ***you2*** para penetrar em barreiras imaginárias e perseguir seu verdadeiro potencial.

Machine Translated by Google

Uma História Verdadeira

Estou sentado em uma sala silenciosa no Millcroft Inn, um lugar tranquilo escondido atrás dos pinheiros a cerca de uma hora de Toronto. É pouco mais de meio-dia, final de julho, e estou ouvindo os sons desesperados de uma luta de vida ou morte acontecendo a alguns metros de distância.

Há uma pequena mosca gastando as últimas energias de sua curta vida em uma tentativa inútil de voar através do vidro de uma vidraça. As asas lamuriantes contam a comovente história da estratégia da mosca - ***tente mais.***

Mas não está funcionando,

O esforço frenético não oferece esperança de sobrevivência. Ironicamente, a luta faz parte da armadilha. É impossível para a mosca se esforçar o suficiente para conseguir quebrar o vidro.

No entanto, este pequeno inseto apostou sua vida em alcançar seu objetivo através de esforço bruto e determinação.

Esta mosca está condenada a morrer. vai morrer lá no peitoril da janela.

Do outro lado da sala, a dez passos de distância, a porta está aberta. Dez segundos de tempo de vôo e esta pequena criatura poderia alcançar o mundo exterior que procura. Com apenas uma fração do esforço sendo desperdiçado, ele poderia se livrar dessa armadilha auto-imposta. A possibilidade de avanço está aí. Isso seria tão fácil.

Machine Translated by Google

Por que a mosca não tenta outra abordagem, algo dramaticamente diferente? Como ficou tão preso à ideia de que essa rota específica e esforço determinado oferece a maior promessa de sucesso?
Que lógica há em continuar, até a morte, a buscar uma ruptura com “mais do mesmo”?

Sem dúvida, essa abordagem faz sentido para a mosca. Infelizmente, é uma ideia que vai matar.

“Tentar mais” não é necessariamente a solução para conseguir mais. Pode não oferecer nenhuma promessa real de conseguir o que você quer da vida. Às vezes, na verdade, é uma grande parte do problema.

Se você depositar suas esperanças de avanço tentando mais do que nunca, poderá matar suas chances de sucesso.
sucesso.

Machine Translated by Google

Conteúdo

A promessa

Saltos quânticos

você2

Mude suas regras pessoais para o sucesso.

Pare de se esforçar mais.

Ignore as formas convencionais.

Pense além do que o bom senso permitiria.

Suspenda a descrença.

Concentre-se nos fins e não nos meios.

Confie nas forças invisíveis.

Escolha um conjunto diferente de riscos.

Confie no poder da busca.

Busque o fracasso.

Fique desconfortável.

Abra seus presentes.

Se apaixonar.

Faça a sua jogada antes de estar pronto.

Olhe para ***dentro*** para a oportunidade.

Machine Translated by Google

A promessa

Você está pronto para isso?

Agora, neste momento, você é capaz de ***melhorar exponencialmente*** seu desempenho. Você pode ***multiplicar*** sua eficácia pessoal, atingir novos recordes e quebrar seus antigos recordes de conquistas. Os resultados que você pode ter serão difíceis de imaginar.

Você pode se tornar ***você2 .***

Você não precisa se contentar com as coisas como elas são agora. Isso pode mudar. Dramaticamente. Se você estiver pronto, a vida está preparada para lhe proporcionar uma experiência inovadora. Você pode saltar para uma órbita mais elevada de realização... viver o sonho... desfrutar de um plano de sucesso completamente diferente.

Além disso, você não precisa se contentar em melhorar as coisas de forma incremental ou gradual. Assim como seu ***nível*** de desempenho pode melhorar drasticamente, sua ***taxa*** de realização também pode. Além disso, a fórmula ***you2*** requer muito menos esforço do que você fez no passado.

Você não tem atingido todo o seu potencial. Até agora, você não chegou nem perto. Não importa como você deseja medir o sucesso, independentemente de como você define realização, você mal arranhou a superfície do que pode realizar pessoalmente.

Mas talvez tenha chegado a hora de mudar tudo isso. Talvez você esteja pronto para dar um ***salto quântico.***

Machine Translated by Google

você não tem que ser

contente com a melhoria

coisas de forma incremental ou

gradualmente.

Machine Translated by Google

Saltos quânticos

Salto quântico é um termo retirado do vocabulário da nova física — física quântica — a ciência por trás de avanços tecnológicos como lasers, televisão, computadores, comunicação espacial e energia nuclear. A física quântica é descrita como a ciência mais poderosa já concebida pelos seres humanos. Requer um grande repensar de conceitos como tempo e espaço, e como a consciência humana opera.

A física quântica também tem implicações surpreendentes em relação a você, seu potencial e o poder da mente. Simplificando, como seres humanos, teremos que reformular nossas ideias sobre o universo e como nos encaixamos nele.

Fred Alan Wolf, em seu premiado livro intitulado ***Tomando o salto quântico,*** descreve o termo como…

> ***o salto explosivo que uma partícula de matéria sofre ao se deslocar de um lugar para outro... em sentido figurado, dar o salto quântico significa assumir um risco, partir para um território desconhecido sem guia a seguir.***

Os físicos que estudam a mecânica quântica observam que as partículas fazem esses “saltos” ***sem esforço aparente*** e ***sem percorrer todas as bases*** entre os pontos inicial e final.

O que está acontecendo aqui? Como isso acontece? E é possível para você como indivíduo fazer algo muito semelhante em seu desempenho pessoal?

Machine Translated by Google

Simplificando, como humano

seres que vamos ter que

reformular nossas ideias sobre o

universo e como nos encaixamos nele.

Machine Translated by Google

você2

A maioria das pessoas opera com uma mentalidade que assume que o sucesso vem um passo de cada vez. A noção tácita, mas popular, é que devemos nos mover sistematicamente de nosso atual nível de realização para o próximo.
Então, continua o pensamento, a partir desse estágio podemos começar a trabalhar para nos graduarmos para o próximo nível superior na sequência. Progresso gradual.

Este é um equívoco lamentável e está claramente refletido na maneira como funcionamos. Eles se esforçam, dia a dia, para obter ganhos incrementais em seu desempenho. Isso é bastante rotineiro. Esse é o caminho do crescimento convencional.

Mas sua vida simplesmente não precisa operar sempre dessa maneira.

Avançar em um ritmo medido - passo a passo de onde você está para um pouco melhor - geralmente parece mais fácil, mais natural e até mais seguro. Mas em certas áreas da sua vida você pode facilmente pensar em pular níveis. Você pode passar de seu atual nível de realização para outro que está vários estágios acima — diretamente.

Você dá o salto quântico. Você se torna ***você2 .***
Em vez de aceitar as circunstâncias atuais ou se contentar com uma melhora gradual, você pode partir para um avanço.

you2 implica um “salto explosivo” em seu desempenho pessoal que o coloca muito além do próximo passo lógico. É uma fórmula para avanços impressionantes na conquista e na realização de seus sonhos. o

Machine Translated by Google

O conceito é de ganhos exponenciais em vez de progresso incremental. Você pode compará-lo a multiplicar em vez de somar - significa uma progressão geométrica em sua eficácia.

Isso é empolgante e provocativo, mas fica ainda melhor. Lembre-se, saltos quânticos podem ocorrer ***sem esforço aparente.*** Estes são movimentos de alta velocidade que levam você a níveis de desempenho dramaticamente mais altos sem uma luta demorada.

Os saltos quânticos parecem violar o senso comum... totalmente! A ideia de "mover-se para uma órbita mais elevada" e pular vários degraus na escada de realização no processo, parece às pessoas rebuscada, talvez até ultrajante.

Após o fato, os saltos quânticos podem ser vistos como movimentos práticos, sensatos e até mesmo óbvios, mas eles normalmente não chegam a você como os movimentos óbvios no momento. Geralmente é em retrospecto que você percebe sua lógica e elegância ocultas. Invariavelmente, saltos quânticos não são manobras complexas ou intrincadas. Eles tendem a ser simples, economizam energia e economizam tempo.

you2 , a estratégia do salto quântico, pode realizar aqueles sonhos e ambições especiais que você instintivamente sente que deveriam ser seus. Mas o avanço exige uma mudança radical de alguns de seus hábitos.

you2 **implica um "salto explosivo" em**

seu desempenho pessoal que coloca

você muito além do próximo passo lógico.

Machine Translated by Google

Mude suas regras pessoais para sucesso.

Aumentar sua eficácia pessoal em uma ordem de grandeza – indo de você para ***você2 –*** não é uma ideia comum. Você não deve se surpreender ao saber que o sucesso não convencional exige abordagens não convencionais.

Saltos quânticos requerem comportamento paradoxal. Movimentos incomuns. Ações que na superfície muitas vezes parecem contradizer o senso comum.

Como seres humanos, porém, normalmente seguimos o óbvio. Caímos no hábito de confiar em comportamentos que parecem ter funcionado melhor para nós ao longo dos anos. Quando adotamos uma abordagem que parece muito útil e que nos permite um bom desempenho e sucesso, nos apegamos a ela. Não abandonamos prontamente esse padrão de hábito. Na verdade, há uma tendência de seguir nossa abordagem favorita cada vez com mais frequência, de modo que nos tornamos cada vez melhores em lidar com as coisas dessa maneira específica.

Essa habilidade com uma certa abordagem resulta em nossa dependência excessiva das estratégias e táticas que ela envolve. Resistimos a novas manobras porque elas nos fazem sentir desajeitados, desajeitados e mais arriscados.

Mas se você quiser acelerar seu ritmo de realização rapidamente, você deve pesquisar e empregar vigorosamente novos comportamentos. Novas atitudes.
Você deve estar disposto a sair de suas rotinas para dar o salto quântico.

Machine Translated by Google

As coisas que funcionaram para você no passado provavelmente podem, mais cedo ou mais tarde, perder sua utilidade.
Mesmo que sua abordagem habitual ainda seja promissora para manter seu nível ***atual*** de desempenho e curva de crescimento, pode não ajudar se você quiser atingir níveis de realização muito mais altos.

E se você continuar a confiar nessas velhas rotinas, talvez até se apoiando mais nelas quando seu desempenho se estabilizar ou cair, você cria uma armadilha para si mesmo.

Há uma certa ironia aqui. Seus comportamentos historicamente mais confiáveis podem se tornar os principais obstáculos para o sucesso futuro. É possível que eles prejudiquem seu progresso. Eles podem permanecer como linhas de fronteira pessoais que limitam o que você pode realizar com sua vida.

Há, no entanto, outro curso de ação. É o caminho do salto quântico. ***você2 .***

Os capítulos seguintes explicam a estratégia peculiar envolvida.

Se você quiser acelerar

sua taxa de realização

rapidamente, você deve procurar

fora e vigorosamente

empregar novos comportamentos.

Machine Translated by Google

Pare de se esforçar mais.

Saltos quânticos não podem ser alcançados através de etapas incrementais ou através de “mais do mesmo”.

Você tem que mudar de marcha. Você tem que seguir novos padrões de pensamento e ação. As regras do que funciona e do que nem sempre mudam quando você está tentando mudar do desempenho normal para ***você2 .***

Pare e pense sobre isso. É assim que funciona - "mais do mesmo" geralmente apenas oferece mais do mesmo.

Claro, se isso é principalmente o que você procura, tudo bem. Tente um pouco mais e obtenha um retorno um pouco maior. Tente muito mais e você pode esperar resultados muito melhores.

Direita?

Mais cedo ou mais tarde, você chegará ao ponto em que não poderá mais se esforçar. Pode ser que seu espírito esmoreça, ou que seus recursos físicos e mentais estejam no limite. E muitas vezes, bem antes de chegar a esse conjunto de circunstâncias, você atinge o ponto de retornos decrescentes - tentar cada vez mais começa a produzir cada vez menos. Às vezes, de fato, intensificar seus esforços não produz nada além de problemas maiores.

Como exemplo, volte à história da mosca.
Aquele pequeno inseto poderia ter se afastado da janela 180 graus e seguido o caminho de menor resistência enquanto voava para a porta aberta. Um salto quântico para a liberdade. Dez segundos de voo sem esforço

Machine Translated by Google

produziram sucesso total, enquanto horas de frustração e pânico gastas batendo suas asas contra o vidro estavam destinadas a terminar inutilmente em morte no parapeito empoeirado da janela.

Agora, este não é o argumento contra a autodisciplina ou a persistência. Essas são as verdadeiras virtudes. Ao longo da vida, eles podem dar uma contribuição poderosa para o sucesso e a realização.

Eles são fundamentais para o desenvolvimento de seus talentos. É extremamente importante aplicar-se diligentemente e, às vezes, “manter o poder” é o que proporciona uma grande vitória.

Mas normalmente você descobrirá que se esforçar mais produz apenas ganhos incrementais, não saltos quânticos. Lembre-se também de que tentar mais (ainda mais) às vezes oferece pouco mais do que um caminho direto para o esgotamento. Tentar obter sucesso por meio de “mais do mesmo”, ser resoluto e confiar no esforço comprometido pode cegar você para caminhos melhores.

Se você quer dar um salto quântico, pare de pensar sobre tentar mais. Mais esforço não é a resposta.

"Mais do mesmo"

geralmente só te dá

mais do mesmo.

Machine Translated by Google

Ignore as formas convencionais.

Seja implacável ao tentar algo diferente.

Normalmente alcançamos o crescimento convencional porque pensamos de acordo com as linhas convencionais. Obtivemos ganhos de desempenho razoáveis porque contamos com abordagens razoáveis. Encontramos maneiras de fazer melhorias modestas em nosso nível de sucesso porque não procuramos mais nada.

Os saltos quânticos exigem que você abandone o status quo. Em vez de tentar mais uma vez o que sempre fez, talvez com ainda mais intensidade e determinação, ignore o habitual.

you2 requer mudança abrupta de comportamento.

Procure um movimento paradoxal. Por exemplo, considere inverter seu campo. Tente ser ilógico.
Ricochete. Se você está empurrando contra a parede, abra uma porta e entre. Se você está empurrando contra o rio, tente seguir o fluxo. Use sutileza em vez de esforço.

Você deve fazer algo novo!

A tendência, quando você para ou começa a se estabilizar em seu desempenho, é voltar ao básico e “fazer o que você faz de melhor”. Mas fazer o que você faz de melhor pode ser a pior coisa que você poderia fazer. Realmente não importa o quão bem você pode fazer algo se for a coisa errada a fazer.

“Fé no familiar” prepara a armadilha. E você o lança quando se reinveste no que logicamente parece

Machine Translated by Google

como funcionaria porque geralmente funcionava no passado.

Para dar um salto quântico, você precisa sair da rotina em que estava correndo. Adivinhe suas rotinas. Supere o vício de suas velhas metodologias. Defina um novo padrão.

Se as coisas que você está fazendo pararam de funcionar, pare de fazê-las. Concentre-se no que funciona. Se você simplesmente desistir do que está fazendo, em vez de insistir mais, pelo menos criará uma oportunidade — algum "espaço" — para fazer outra coisa.

Os saltos quânticos acontecem quando você busca a solução elegante. Portanto, procure uma abordagem caracterizada pela simplicidade, precisão, eficiência e limpeza. Não será tão complexo ou demorado quanto sua luta atual. No geral, exigirá menos de suas energias e emoções. E provavelmente não será familiar para você.

you2 pede uma nova perspectiva, um movimento hábil, um caminho com menos resistência. Existe uma maneira de fazer mais com menos.

Ricochete. Se vocês são

Tentando escalar o

parede, abra uma porta e

percorrer. Se vocês são

empurrando contra o rio,

tente seguir o fluxo.

Machine Translated by Google

Pense além do que o bom senso permitiria.

A maioria de nós pode ser encontrada voando muito perto do solo. Muitas vezes não nos damos permissão
voar alto.

É hora de começar a focar nas possibilidades, e não nos limites ou obstáculos. Dar um salto quântico significa sair de seus limites mentais. Se você repensar como está pensando, poderá multiplicar seu potencial de desempenho. Você deve deixar seus desejos guiá-lo, em vez de se permitir ser encaixotado por restrições percebidas.

Buscar o salto quântico significa violar o limite do provável. Significa alcançar muito além do óbvio. Portanto, não limite seus desejos ao que você acha que "pode ter"... comece a perseguir o que você "quer". Isso significa que você deve se permitir sonhar, arriscar. Você deve se libertar.

Uma melhoria de dez ou vinte por cento não é a ideia. Isso representaria apenas ganhos incrementais.
Isso pode ser um desempenho impressionante em algumas situações, como se houvesse obstáculos incomuns ou um conjunto de circunstâncias muito desafiadoras. Mas, embora tal objetivo possa ser desafiador, não representaria um salto quântico. Em vez de "mais ou menos dez por cento", um salto quântico produz um ganho dramático e múltiplo, um aumento exponencial. Os saltos quânticos são, por definição, bastante surpreendentes, certamente não convencionais.

Machine Translated by Google

Não pense que tudo o que você pode imaginar é possível. Mas, em algumas áreas da sua vida, o que está ao seu alcance é suficiente para confundir a mente. Você pode dobrar seu nível de sucesso. Triplique. Muito além disso, você pode alavancar seu desempenho para a segunda, terceira ou quarta potência... ou além.

É verdade que existem limites, mas você não precisa se preocupar com eles. Seus limites reais estão muito além de seus limites mentais artificiais. Os verdadeiros limites não irão encaixotá-lo, mas o falso que você carrega em sua mente é uma prisão auto-imposta.

Então, como você sai dessa prisão? Através da rendição.

Você tem que desistir de algumas de suas antigas crenças e sacrificar alguns desses padrões de pensamento “sensatos”. O chamado bom senso pode ser uma maldição que impõe um teto sobre o quão longe você alcança ou quão alto você voa.

você2 , a estratégia do salto quântico, é baseada em sentido incomum.

um dez ou vinte

melhora percentual

não é a ideia.

isso representaria

apenas ganhos incrementais.

Machine Translated by Google

Suspenda a descrença.

Aja como se seu sucesso fosse certo.

Em vez de se segurar porque você não tem provas concretas de que ***pode*** dar um salto quântico, veja se acaba com evidências provando que ***não pode.*** Apenas dê o salto - aja como se seu sucesso fosse garantido - e então veja em qual conjunto de ideias você deve acreditar.

Sua mentalidade no momento pode ser falha por dúvida e ceticismo. A ideia de dar um salto quântico em seu desempenho, saltando de seu atual nível de realização para vários estágios acima em um golpe ousado, é uma ideia estranha. Você não foi treinado para pensar assim. Você pode ter reservas definitivas sobre a possibilidade de fazer tal melhoria exponencial, particularmente com menos esforço e em um período de tempo abreviado.

Os especialistas geralmente concordam, porém, que as pessoas normalmente usam apenas cerca de dez por cento de seu verdadeiro potencial. Se aceitarmos esse argumento, e mesmo que não existam outros recursos fora de você que você possa usar na situação, você ainda pode fazer dez vezes melhor do que tem feito.

Seu ceticismo, que você presume ser baseado no pensamento racional e na avaliação objetiva de dados factuais sobre você, está enraizado no lixo mental.
Suas dúvidas não são produto de um pensamento preciso, mas de um pensamento habitual. Anos atrás, você aceitou conclusões errôneas como corretas, começou a viver sua vida como se aquelas ideias distorcidas sobre seu potencial fossem verdadeiras e cessou a ousada experiência de vida que lhe trouxe muitos comportamentos inovadores quando criança. Agora é

Machine Translated by Google

tempo para você encontrar aquela fé que você tinha em si mesmo antes.

Se você quer ser cético em relação a algumas ideias que realmente merecem ser questionadas, desafie os pensamentos e as crenças que têm sido argumentados contra você dar um salto quântico. Coloque essas velhas idéias inibidoras à prova, indo em frente com tudo o que você tem.

Por enquanto, apenas suspenda a descrença. Você não precisa estar convencido de que pode dar um salto quântico, mas não continue acreditando naquelas velhas idéias que carrega consigo sobre seus limites pessoais. Se isso facilitar, espere um pouco para não acreditar em nada.

Apenas ***aja*** como se você tivesse fé completa. Apenas faça o que faria se soubesse que teria sucesso. Comporte-se como se tivesse essa convicção total.

A dúvida é o que mais prejudica. Portanto, não dê nenhum espaço mental. Prossiga com ousadia, como se fosse completamente inconcebível que você experimentaria algo além de um salto quântico bem-sucedido.

Se você deve duvidar de algo, duvide de seus limites.

Se você deve duvidar

algo, dúvida

seus limites.

Machine Translated by Google

Concentre-se nos fins em vez de meios.

Você não precisa saber como vai conseguir lá, mas você precisa saber para onde quer ir.

É crucial ter uma imagem cristalina do que você deseja realizar. Opere com uma imagem mental bem definida do resultado que você busca. Fixe sua atenção no local onde você deve pousar no final de seu salto quântico. Visualize sua chegada.

Quando você faz isso, é como se você se "magnetizasse" pelos caminhos e meios envolvidos na metodologia para chegar lá. As soluções começam a aparecer.
As respostas vêm até você.

Se você começar a se preocupar com tudo o que vai envolver ir daqui para lá, com certeza vai se atolar nas questões sobre a metodologia.
As pessoas sempre ficam presas aos aspectos de "como fazer" em relação a um salto quântico.

Pule isso! As respostas virão até você. E quando o fizerem, você provavelmente descobrirá que são soluções simples e simplificadas.

Veja, ***um salto quântico é um movimento que você já se preparou para fazer. Você só não fez isso ainda.***

Você tem o potencial, os recursos estão disponíveis, a oportunidade está aí. O que está faltando é a sua decisão de ir em frente.

Talvez isso o ajude a enquadrar a situação muito melhor. O salto quântico é algo que você tem impedido de acontecer. Não é algo que você tem

Machine Translated by Google

lutar para fazer acontecer. Você realmente não o força a existir... você apenas o deixa acontecer. A chave é não atrapalhar!

Um salto quântico é o inesperado que chega até você com graça repentina. Você pode se abrir para tal avanço, pode até convidá-lo, mas não pode fazê-lo se esforçando mais ou insistindo em primeiro desenvolver o plano perfeito.

you2 é alcançado através de um processo de descoberta intuitivo e instintivo baseado em um senso de direção e ação. Se você tem as respostas e a estrutura e certamente está à frente, não é ***um*** salto quântico.

A fórmula não envolve deixar tudo bem organizado e todos os riscos eliminados antes de fazer a mudança. Há um elemento de tiro no quadril envolvido aqui. Não conte com todas as questões processuais para a viagem abotoadas antes de começar a viagem.

Você deve estar disposto a tolerar a ambigüidade, a confusão e possivelmente até o caos por um tempo, moldando seu plano de jogo à medida que avança. Permita alguma desordem em sua vida.

Se você ficar muito preocupado com o plano de ação passo a passo a ser seguido, ficará remoendo os possíveis problemas e obstáculos que podem ser encontrados.

Por enquanto, tudo que você precisa em um ponto de mira e ação.

Machine Translated by Google

Um salto quântico, por definição, significa mover-se para um território desconhecido sem nenhum guia a seguir. Você desenha pessoalmente o mapa à medida que avança.

Veja desta forma - você não deveria se preocupar com o que acontece no meio de um salto ... você deveria estar pensando sobre onde você vai pousar.

A chave é não

entrar no caminho!

Machine Translated by Google

Confie em forças invisíveis.

Melhorar seu desempenho em uma ordem de magnitude - você2 - pode parecer irrealista se você pensar nisso como algo que precisa fazer sozinho.

Mas você não.

Esqueça a ideia de que você deve ser capaz de ver, de forma tangível e à vista, todos os recursos necessários para alavancar seu desempenho dramaticamente. Existem recursos que você pode acessar que não podem ser vistos, e eles são muito maiores e mais poderosos do que os recursos que você pode observar facilmente.

Ausência de evidência não é evidência de sua ausência. Pense em um iceberg, onde você vê apenas a ponta do que realmente existe. Tão reais quanto, embora fora de vista, são os recursos invisíveis prontos para fazer uma diferença profunda no que você pode alcançar. Tudo o que você precisa fazer é se abrir e deixá-los entrar.

Os saltos quânticos são apenas o processo de usar você e seu mundo de maneira diferente, ***permitindo*** assim que outras possibilidades existentes realmente se materializem. Sua ***vontade*** de dar um salto quântico é o facilitador.

Você não alcança seus sonhos, todo o seu potencial, por meio de sua própria luta singular. Como mencionado anteriormente, nem o esforço bruto nem a pura força de vontade são a resposta. “Tentar o máximo que puder” não será suficiente para levá-lo tão longe quanto você é capaz de ir. Você deve aproveitar os sistemas de suporte que não pode ver.

Machine Translated by Google

De certo modo, dar o salto quântico é como jogar bridge. Você não aposta na sua mão sozinho... sua aposta também é baseada no poder das cartas do seu parceiro. Você realmente não consegue ver essas cartas até a hora de jogá-las, mas confia que elas trarão uma força valiosa para sua própria mão.

As forças invisíveis são poderes fantasmas que não podem ser totalmente explicados. Talvez eles pareçam fenômenos bastante místicos, mas a verdade é que eles farão contribuições incríveis para seus esforços. Essas forças invisíveis parecem operar através de sua mente subconsciente, imagens mentais, intuição e “sorte”. Você pode ser atingido por um lampejo de inspiração durante um momento de solidão. Uma solução criativa para um problema pode surgir em um sonho. Uma ideia inovadora pode passar pela sua mente enquanto você visualiza seu objetivo. De alguma forma, os recursos de que você precisa parecem aparecer por coincidência.

Pinte uma imagem vívida em sua mente para que essas forças saibam exatamente o que você deseja. De uma forma ou de outra, as forças invisíveis irão deslumbrá-lo com seu impacto. Conte com isso.

Saltos quânticos são fáceis quando você se conecta a esta notável fonte de energia. Você não precisa entendê-lo totalmente para usá-lo, assim como não precisa compreender a intrincada física da energia elétrica para ligar o interruptor de uma lâmpada e inundar a sala com luz.

Quando você se concentra constantemente em uma imagem clara do que deseja realizar e se move em direção a ela com confiança, as forças invisíveis se reunirão para apoiá-lo. Essas incógnitas, esses recursos invisíveis,

Machine Translated by Google

são os fatores mais poderosos disponíveis para ajudá-lo a dar o salto quântico para ***você2 .***

Tão real, embora fora de vista,

são recursos invisíveis prontos para

fazer uma profunda diferença no que

você pode alcançar.

Machine Translated by Google

Escolha um conjunto diferente de riscos.

Indo para o salto quântico parece arriscado. Os riscos o atingem como bastante aparentes e podem ser bastante ameaçadores, mas você deve compará-los com os riscos ocultos que aceita quando decide viver com o status quo.

Pergunte a si mesmo o que você está arriscando se não der o salto quântico. O risco é que você não consiga o que realmente quer da vida.

Você tem que entender que nunca pode escapar do risco. Não é algo que você pode decidir viver com ou sem. Algo está sempre em jogo. Você só pode decidir quais riscos correr.

Quer você opte por dar o salto quântico ou seguir suas rotinas habituais, você está colocando algo em risco. Portanto, escolha com cuidado e não se engane com a ideia de que "jogar pelo seguro" vivendo com o status quo oferece as melhores chances.

Essa pode ser a maneira mais segura de perder.

Saltos quânticos significam que, até certo ponto, você deve ir além da zona de familiaridade, segurança e conforto. Mas você pode dar o salto para ***you2*** sem ser imprudente ou impulsivo.

Francamente, dar um salto quântico não é mero jogo de azar. Não é um jogo de dados. Você simplesmente segue uma oportunidade que vinha ignorando. Você abandona suas desculpas. Você reformula o problema. Você tem uma chance completamente ***diferente .*** Um salto quântico arrisca-se a desvendar a verdade, revelando como o

Machine Translated by Google

A única coisa significativa que está no caminho é você.

Arrisque-se a acreditar em si mesmo. Arrisque-se agindo com base na suposição de que você pode dar um salto quântico. Caso contrário, o risco é você se contentar com apenas uma fração do que a vida tem para lhe dar.

Este não é o caso de arriscar muito, é uma questão de dar a si mesmo uma grande chance.

O maior obstáculo para superar as adversidades é nunca desafiá-las. Até que você teste os limites em relação ao que pode alcançar, não pode realmente saber quais são suas chances. E as probabilidades mudam a seu favor quando você começa a desafiá-las.

Mas se você tentar minimizar sua vulnerabilidade evitando um novo conjunto de riscos, acabará com suas chances de um salto quântico.

O maior obstáculo para

superar as adversidades é

nunca os desafiando.

Machine Translated by Google

Confie no poder da busca.

Você sonhou muitos sonhos que eram seus para a tomada. Na verdade, quase todos eles estavam bem ao seu alcance. Mesmo agora, a maior parte do que você sonha pode ser sua.

O segredo simples é a busca. ***Perseguir!*** Os sonhos começam a se cristalizar em realidade quando são perseguidos.

O mundo se comportou de maneira diferente quando você realmente toma uma atitude para ir atrás do que deseja. O que você deseja "poderia ser" começa a se tornar. O sonho se move em sua direção, começa a vir até você, mesmo quando você o alcança.

Considere isto - os sonhos que você realizou na vida são aqueles que você buscou ativamente. Aquilo que você alcançou é o que você decidiu seguir de uma forma ou de outra. Você pode "pensar positivamente" o dia todo, o ano todo, mas a ação positiva é o que conta.

Desejar, ansiar, querer, desejar... não é o mesmo que perseguir um sonho. Esses são estados mentais e podem desempenhar um papel importante no processo de se tornar ***você2 .*** Mas eles são essencialmente passivos. A perseguição, por outro lado, é ativa. Alcançar seu sonho é comportar-se - mover - e encurtar a distância entre você e seu objetivo desejado.

A maioria das pessoas confunde desejar e querer com perseguir. Seu desejo por um sonho pode ser desesperado e profundo. Mas quando esse desejo falha em produzir, eles concluem que o sonho não pode ser deles. Na verdade, a única prova que eles têm é que a saudade não chega.

Machine Translated by Google

Os dados disponíveis apenas provam que o desejo por si só não - não pode - entregar.

Perseguição é o que faz a diferença. Alcançar o que você deseja altera as chances imediata e drasticamente de obtê-lo. “O que você quer” passa a fazer parte de uma troca dinâmica, com o mundo e você em parceria, quando você age e se estende em direção ao sonho.

you2 está firmemente baseado na premissa de busca. Saltos quânticos exigem que você tome a ofensiva. Você não pode obter ganhos exponenciais em seu sucesso a partir de uma postura defensiva. Você não pode permanecer em uma postura passiva e dar um salto quântico.

Você deve seguir em frente com o sonho. Isso significa que você deve deixar a cobertura, a segurança, que acompanha o mero desejo de algo. Você deve colocar sua confiança em ação.

Peça... busque... bata... e o sonho será seu.

A maioria das pessoas confunde

desejando e querendo

com perseguir.

Você deve colocar sua confiança

em ação.

Machine Translated by Google

Busque o fracasso.

Saltos quânticos exigem disposição para cometer erros.

Você não pode se esconder na zona segura de comportamento onde superou as chances de falhar. A relutância em enfrentar a derrota ou enfrentar os problemas torna os saltos quânticos fora da lei. A menos que você se permita errar, falhar, você nunca terá a oportunidade de testar os limites do que realmente é capaz de realizar.

Você deve perceber que, se não estiver enfrentando dificuldades, problemas ou dor, provavelmente mirou muito baixo. Você se nivelou em seu crescimento e realização. Você provavelmente está longe de atingir seus limites.

Portanto, pense em problemas, dores ou falhas no desempenho como um sinal positivo. Um atraso no desempenho geralmente ocorre logo no início, quando você está dando um salto quântico. É a pausa durante a qual você se posiciona para o salto, a perda temporária de impulso que ocorre no processo de “mudança de marcha”.

Você se desestabiliza deliberadamente quando rompe com os padrões de hábito que representam o status quo. Você cria algum caos interior para si mesmo. Portanto, esteja preparado para a possibilidade de confusão, ansiedade e fracasso. Isso faz parte de se abrir para uma nova metodologia que tem o potencial de gerar ganhos exponenciais de desempenho.

Machine Translated by Google

Muitas vezes na vida, parece que as coisas primeiro pioram no caminho para melhorar. Esteja preparado para esse tipo de desenvolvimento. Os problemas pertencem ao processo. Eles fazem parte da equação que produz ***you2 .*** Eles não são prova de que suas ambições são inúteis ou que você deve desistir.

Como alguém disse: “Tudo parece um fracasso no meio”. Você não pode assar um bolo sem

bagunçando a cozinha. No meio da cirurgia, parece que houve um assassinato na sala de cirurgia. Se você enviar um foguete para a lua, cerca de noventa por cento das vezes ele estará fora do curso – ele “falha” em seu caminho para a lua por continuamente cometer erros e corrigi-los.

No início, você pode se sentir alto porque ir para o quantum é uma coisa inebriante. Mas então a dura realidade dos “problemas” pode lhe dar um tapa na cara. O progresso muitas vezes se disfarça de problema.

É fácil perder a fé, porque outras pessoas podem retirar seu apoio e criticar seus esforços.
Isso, mais suas próprias ansiedades e incertezas, podem tentá-lo a se voltar contra si mesmo.

Este é o ponto crítico no progresso - não dê
acima! O fracasso pertence aqui. É um sinal de progresso!

O estresse o seduzirá a se retirar para a “segurança” do status quo, a armadilha do familiar. Apenas lembre-se disso: o fracasso não significa que você está derrotado.

Na verdade, a luta lhe dá força. É como temperar o aço, ou a dor envolvida na

Machine Translated by Google

músculo em desenvolvimento. As dificuldades são apenas evidências de que você está aprendendo e progredindo.

Portanto, vá em busca do fracasso... e então use-o. Não interprete os problemas ou quebras como prova de que você deve desistir, mas, em vez disso, tome-os como evidência de seu crescimento e melhoria.

O fracasso é um recurso. Ele ajuda você a encontrar o limite de suas capacidades.

O fracasso é um recurso. Isto

ajuda você a encontrar a borda

de suas capacidades.

Machine Translated by Google

Fique desconfortável.

Saltos quânticos tiram você da sua zona de conforto.

Prepare-se para um passeio bastante selvagem. Você vai cobrir um terreno desconhecido e encontrar obstáculos que você nunca enfrentou antes. Pode parecer que a corrente de segurança que liga você a padrões de comportamento que funcionou no passado está sendo esticada até o limite. Às vezes, você pode se perguntar se a situação está prestes a sair do controle.

A reação normal é querer segurar com força. Mas você vai ter que aprender a deixar ir. ***you2*** é alcançado através da liberação.

Portanto, solte-se se quiser pular.

Não se surpreenda se ficar inquieto — essa é uma parte previsível do processo. Quando você dá o salto quântico, você ***domina*** a situação, mas não a ***controla*** tanto assim. Na verdade, a única maneira de controlá-lo é (1) sabendo para onde está indo, (2) continuando a busca e (3) aprendendo com seus erros.

Um salto quântico é um ato de fé, estimulante e possivelmente assustador ao mesmo tempo. Você tem que desistir de um alto grau de segurança e proteção, abrir caminho através de grandes quantidades de ambigüidade, confusão e incerteza, lutar com um conjunto totalmente novo de problemas, convidar o fracasso e possivelmente enfrentar críticas de outras pessoas que fizeram parte de sua vida. grupo de apoio no passado.

Deixa você desconfortável?

Machine Translated by Google

Isso é um bom sinal.

Se você não está sentindo ansiedade ou desconforto, o risco que está correndo provavelmente não é digno de você. Os únicos riscos que não são nem um pouco assustadores são aqueles que você superou. Um alto nível de conforto fornece evidências sólidas de que você está "jogando pelo seguro", não está crescendo, não está realmente testando seus limites e não está no processo de um salto quântico. Você pode estar fazendo um progresso gradual — isso é possível —, mas não está indo para um avanço.

you2 leva você além de seus hábitos cotidianos comuns e exige um pouco mais de coragem. Portanto, entre nisso esperando um toque de ansiedade. A inquietação é uma reação psicológica previsível quando um salto quântico está em andamento.

Foi dito que se você fizer o que teme, a morte do medo é certa. Coragem não é a ausência de medo e ansiedade, é prosseguir apesar desses sentimentos.

Então pressione.

A inquietação é um

psicológico previsível

reação quando um quantum

salto está em curso.

Machine Translated by Google

Abra seus presentes.

Você tem muitos presentes que nunca abriu.
Esses são dons de talento, habilidade e “alcance” que estão à sua disposição.

As pessoas que chamamos de superdotadas são diferentes da multidão de uma maneira muito especial. Eles aceitaram seus presentes. Eles “deixam acontecer”. Os grandes empreendedores, as pessoas que você admira, são aqueles que abriram seus dons. Esses vencedores têm mais presentes porque os pegaram, tiraram da embalagem e os usaram.

Agora é hora de você fazer algo com seus dons. Reivindique-os e você os criará. Alcance-os e eles se materializarão. Use-os e eles crescerão para atendê-lo ainda melhor.

Se você observar as habilidades específicas que desenvolveu ao longo dos anos, os talentos que exibiu, descobrirá que são os presentes que você abriu e desfrutou.

Mas quantos outros existem ao seu alcance?
Para cada presente que você abriu ao longo dos anos, existem centenas que você nunca desembrulhou e tirou do pacote.
Esse potencial não utilizado se esconde ali, apenas esperando para desempenhar um papel em seu salto quântico.

Quando você dá um salto quântico, descobre muitas coisas novas sobre si mesmo. ***you2*** é uma experiência fascinante de autodescoberta. Ocorre uma transformação, uma metamorfose.

Machine Translated by Google

Pense em uma lagarta listrada rastejando humildemente ao longo do caule de uma serralha a poucos centímetros da Mãe Terra, transformando-se em uma borboleta monarca de beleza impressionante que voa alto no ar e corajosamente viaja milhares de quilômetros em sua peregrinação anual. Para se tornar um monarca, para libertar aquelas asas ruivas brilhantes, para voar alto e livre, a criatura deve sair do casulo de segurança e abrir seus dons.

Abra um pouco mais do seu. Encontre suas asas.

Se você olhar para aqueles em particular

habilidades que você desenvolveu ao longo do

anos, os talentos que você tem

exibidos, você descobrirá que eles são os

presentes que você abriu e gostou.

Machine Translated by Google

Se apaixonar.

Saltos quânticos não acontecerão se você estiver vivendo a vida com um coração morno.

A paixão é uma parte muito importante do processo. Ele incendeia a alma e preenche o espírito, energizando seu coração e mente para o salto quântico para um plano superior de desempenho. A paixão também o mantém em movimento quando você é atingido por problemas e incertezas.

Mas a própria paixão deve ser alimentada, e você alimenta essa chama com visões de um sonho que é dramático. o
a intensidade emocional interna deve queimar o suficiente para protegê-lo contra os efeitos arrepiantes da dúvida, incerteza, crítica e fracasso. Somente o desejo profundo pode gerar tal calor.

Para você se importar com isso intensamente, é claro, deve haver algo com que valha a pena se preocupar - algo notável, especial e precioso o suficiente para acender o fogo em seu coração.

Isso significa que você deve afrouxar os limites do seu pensamento e se permitir perseguir o que mais deseja. O clima é adequado para um salto quântico apenas quando você é atraído apaixonadamente por um objetivo específico.

Portanto, deixe seus desejos mais profundos direcionarem seu objetivo. Defina sua mira muito acima do alvo “razoável”. O poder do propósito é profundo apenas se você tiver um desejo que mexe com o coração.

O impulso interior deve ser forte o suficiente para levá-lo além do ponto de pensamento positivo. O sonho deve

Machine Translated by Google

consumir você, controlar você, levá-lo à ação, desaprovando o esforço indiferente na busca.

Saltos quânticos são um ato de amor, uma declaração apaixonada de como você cuida daquilo que busca.
Apenas um movimento emocional detém o poder de levá-lo à distância de você para ***você2 .***

Deixe o coração tomar conta do seu corpo. Se você tem uma "obsessão magnífica", está prestes a dar um salto quântico.

Deve haver algo

vale a pena se importar—

algo notável,

especial e precioso

o suficiente para acender o fogo

em seu coração.

Machine Translated by Google

Faça a sua jogada antes de estar pronto.

Não se preocupe em se preparar para isso.
O que mais você precisar virá conforme você for.

Uma pessoa poderia fazer uma carreira estabelecendo as bases para fazer algo realmente grande. Por favor, entenda – você não "se prepara" para um salto quântico.
Você faz isso e, em seguida, ajusta sua abordagem. Você vai em frente, em vez de se preparar para sempre, para ter certeza de entrar direito. "Zero defeitos" é um conceito hostil na busca por ***você2 .***

Primeiro você age, depois traça os detalhes de sua estratégia. Siga em frente com seu ***sonho... comece... e*** deixe o que acontecer ajudá-lo a desenvolver um plano de jogo coerente. A mobilidade é o elemento crucial. A formulação da estratégia evolui naturalmente a partir do seu processo de descoberta. Você descobrirá, uma vez em andamento, que sabe mais do que sabe. Apenas confie em seus instintos.

Mais uma vez, ***um salto quântico é algo que você já está preparado para fazer!*** Não é um esquema absurdo e desvairado que exige um golpe de sorte fantástico apenas para ter uma chance remota de funcionar. Não é um exemplo de seu alcance excedendo seu alcance. E definitivamente não se trata de buscar algum grande objetivo que exija uma preparação meticulosa.

Um salto quântico é um movimento que você pode tomar. Agora mesmo. Representa um passo gigantesco que você pode dar simplesmente decidindo e abrindo-se aos recursos atualmente disponíveis para atendê-lo.

Machine Translated by Google

“Preparar-se” é, francamente, uma tática protelatória, um ato de ansiedade, um jogo de trapaça no qual você está trabalhando.

Você já está posicionado para escapar para um plano superior de desempenho. Se você esperar até conseguir a perfeição, nunca conseguirá nada.

A hora de começar é agora. ***you2*** só pode ocorrer no presente.

Você descobrirá, uma vez

em andamento, que você sabe

mais do que você conhece você

saber.

Machine Translated by Google

Olhe para ***dentro*** **de oportunidades.**

Tudo o mais que é necessário, agora, vem de dentro de você. A oportunidade, o timing, o poder de realizar — tudo isso está em você, não na situação.

A fórmula para ***você2 ,*** a estratégia para dar o salto quântico, foi abordada aqui. Você tem essas respostas. As respostas às perguntas que permanecem devem vir da voz interior. Agora você deve ouvir a si mesmo. Esses são os sons que ninguém mais pode ouvir.

Seus sonhos, seus desejos, os pensamentos que mais queimam em sua mente, eles carregam as mensagens que o ajudam a encontrar seu próprio “norte magnético”. Eles apontam o caminho para o avanço para ***você2 .***

Olhe para dentro, para o que atrai sua consciência, pois lá você encontrará direção.

Todo o resto está em posição. Esperando Por Você.

Apenas faça.

Dê o salto quântico!

Apenas faça.

Dê o salto quântico!

Machine Translated by Google

"…Existe algo como tentar demais.

Você tem que cantar como se não precisasse do dinheiro—

Ame como se você nunca fosse se machucar—

Você tem que dançar como se ninguém estivesse olhando—

Tem que vir do coração se você quiser que funcione."

"Vem do Coração"

Cantada por Kathy Mattea