WORKSHOP GARRAFADAS INDÍGENAS



Por: Sacerdotisa Ígnea Flos

WORKSHOP GARRAFADAS INDÍGENAS



São Paulo

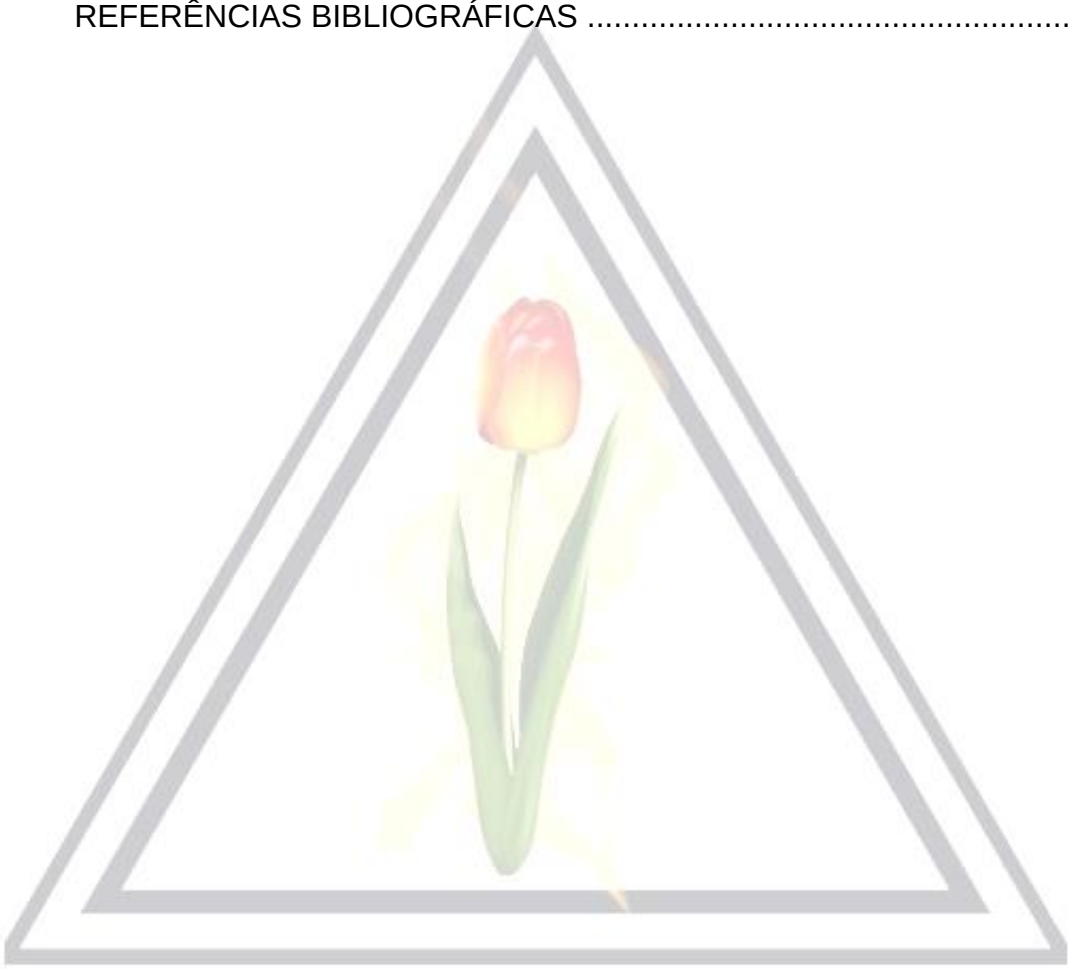
(2022)

Sacerdotisa Ígnea Flos

Sumário

1. O QUE SÃO GARRAFADAS INDÍGENAS? 4
Garrafada indígena x Garrafa de bruxa x Garrafada de Bruxa 4
Garrafada de bruxa: 5
Garrafa de bruxa: 5
2. COMO PREPARAR UMA GARRAFADA INDÍGENA 6
Passo 1: Água 6
Passo 2: Ervas 6
Passo 3: Cozimento 7
Passo 4: Armazenamento e consumo 7
GARRAFADA INDÍGENA PARA ENGRAVIDAR 8
Ingredientes 8
Modo de preparo 8
GARRAFADA INDÍGENA PARA EMAGRECIMENTO (ou seca barriga). 9
Ingredientes 9
Modo de preparo: 9
GARRAFADA PARA DIABETES 10
Ingredientes 10
Modo de preparo: 10
GARRAFADA DIURÉTICA 11
Ingredientes 11
Modo de preparo: 11
GARRAFADA PARA DORES NAS ARTICULAÇÕES 12
Ingredientes 12
Modo de preparo: 12
GARRAFADA PARA IMPOTÊNCIA SEXUAL 13
Ingredientes 13

Modo de preparo: 13
GARRAFADA PARA CONSTIPAÇÃO INTESTINAL 14
Ingredientes 14
Modo de preparo: 14
OBSERVAÇÕES IMPORTANTES! 15
ONDE COMPRAR SUAS ERVAS 16
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS 17



1. O QUE SÃO GARRAFADAS INDÍGENAS?

Garrafadas indígenas são um preparado à base de ervas e água ou, em alguns casos, bebidas alcóolicas, como o vinho.

As garrafadas se diferem dos tradicionais chás de ervas tanto na sua forma de preparo quanto na sua forma de consumo, pois, como são uma técnica de Medicina da Floresta, elas precisam ser tomadas por um determinado número de dias, na quantidade indicada.

As Medicinas da Floresta buscam reestabelecer o equilíbrio mental e físico, atuando nas causas dos problemas de saúde e não somente nos sintomas.



Garrafada indígena x Garrafa de bruxa x Garrafada de Bruxa

Antes de começarmos o estudo sobre as garrafadas indígenas precisamos primeiro diferenciá-las das garrafas de bruxa e garrafadas de bruxa.

Garrafada de bruxa:



Diferentemente da garrafada indígena, a garrafada de bruxa, ou garrafada realizada na bruxaria, não deve ser consumida. Esta garrafada consiste em acondicionar, em um recipiente de vidro, elementos e líquidos voltados para uma finalidade mágica específica, que irão concentrar a energia dentro desta garrafa e o líquido resultante poderá ser utilizado para fins ritualísticos ou mesmo para limpeza física e energética do lar e objetos.

Ela difere das tradicionais tinturas pois não são utilizados apenas álcool e ervas em seu preparo, pode-se adicionar, sais, cristais, sigilos e até mesmo petições

Garrafa de bruxa:



As garrafas de bruxa são um feitiço acondicionado e selado dentro de uma garrafa, nele podemos unir várias técnicas e elementos, tais como pós mágicos, óleos, petições, sigilos, e como na foto ao lado, até mesmo magia com cordas.

A grande diferença entre a garrafada de bruxa e a garrafa de bruxa é o preenchimento do recipiente por líquidos. Enquanto na primeira sempre haverá um líquido a preenchendo, na garrafa de bruxa isso nem sempre acontecerá, dependerá da intenção do feitiço que está sendo realizado.

Uma das mais tradicionais é a garrafa para proteção, na quais são utilizados pregos, ervas de proteção e até mesmo urina ou fios de cabelo da pessoa a ser protegida, essa garrafa é tradicionalmente enterrada na entrada ou fundos da casa, para reter as más energias encaminhadas por terceiros, protegendo o dono da garrafa, essa garrafa em específico só deve ser conhecida pelo dono.

2. COMO PREPARAR UMA GARRAFADA INDÍGENA

Com exceção da garrafada para engravidar, que será preparada com vinho, as demais receitas aqui ensinadas seguirão o passo-a-passo a seguir.

Passo 1: Água

Dentro da sabedoria indígena, a água é tida como remédio por si só. A água nos dá a vida, nossa vida inicia na água dentro do ventre materno, e nos cura, e reequilibra nossos chakras.

De tal forma, o primeiro passo para produzirmos uma garrafada que produzirá efeitos é preparar a água que será utilizada.

Separe uma garrafa, preferencialmente de vidro, e coloque 2,5 l de água mineral. Essa água precisa ficar em uma janela ou varanda (com a garrafa tampada para não cair insetos) por 24h para receber a luz do Sol e a luz da Lua, esse é um passo muito importante, pois neste momento colocaremos a energia do Sol e da Lua nessa água, ativando seus poderes curativos.

Após a solarização descrita anteriormente, a água estará pronta para o preparo da garrafada.

Os povos indígenas utilizam muito a vocalização das vogais nas palavras de poder. De tal forma, faremos um comando de poder sobre a água antes de começar o preparo das garrafadas.

Posicione suas mãos sobre a garrafa com água (agora destampada) e diga com intenção de cura: “A U A U A”. Essas são as vogais do comando “água cura”, dizendo esse comando já podemos começar nossas garrafadas.

Passo 2: Ervas

Com a nossa água pronta, chegou o momento de separarmos nossas ervas. As garrafadas são remédio naturais e, como tais, as receitas devem ser seguidas, tenham sempre isso em mente, se não tiver a erva não a substitua, pois poderá ter interação entre as demais ervas causando reações adversas.

As ervas, flores, cascas ou sementes utilizadas nas garrafadas sempre serão em número ímpar, apenas serão em número par quando a receita recomendar. Por exemplo, quando a receita pedir sementes você colocará 3 ou 5 dessas sementes.

Quando a receita não especificar a quantidade, você deverá usar um punhado, pois para os indígenas, só devemos usar aquilo que cabe dentro do coração, que tem o tamanho de um punho fechado.

Passo 3: Cozimento

Com a água pronta e todas as ervas necessárias reunidas, iremos realizar o cozimento dessas ervas que se transformarão na nossa garrafada.

Em uma panela grande, que caiba os 2,5 l de água e as ervas, lembrando que será mistura irá ferver, então tem que caber com folga, coloque a água e as ervas juntas para ferver em fogo baixo.

De tempos em tempos, mexa a mistura com uma colher de pau até que ferva. Após ferver, apague o fogo, tampe e espere esfriar completamente, após, coe e coloque a mistura em uma garrafa, preferencialmente de vidro.

Passo 4: Armazenamento e consumo

A garrafada deverá ser mantida na geladeira para que não estrague, pois não colocamos nenhum conservante e ela deverá ser consumida por 15 dias.

Todos os dias, durante 15 dias, tome meio copo americano da garrafada, ou à noite ou pela manhã, em jejum. Depois dos 15 dias você precisará fazer uma pausa de 15 dias antes de retomar com outra garrafada novamente, para que seu organismo não fique sobrecarregado.

É muito importante se atentar às contraindicações de cada receita, bem como às possíveis alergias, portanto, se for comercializar as garrafadas lembre-se sempre de avisar para seu cliente sobre as contraindicações bem como se ele tem alergia a algum dos compostos da fórmula.

A seguir, você terá acesso às receitas de garrafadas para vários problemas e situações, use-as com sabedoria e responsabilidade!

GARRAFADA INDÍGENA PARA ENGRAVIDAR

Ingredientes

60g de uxi amarelo;
60g de unha de gato (erva);
4 a 6 pedaços de agoniada (parece madeira em cubos);
20g de barbatimão;
Vinho branco seco ou suave.

Modo de preparo

Lave todas as ervas e coloque em uma garrafa de vidro e complete com vinho até o gargalo. Feche bem com a rolha, embrulhe bem com plástico filme e enterre por 10 dias em terra úmida para agilizar a fermentação.

Após os 10 dias desenterre, desembrulhe, lave a garrafa por fora, e tome todos os dias um cálice pela manhã, de jejum.

Observação: o uso prolongado pode estreitar o canal vaginal, use com moderação.

GARRAFADA INDÍGENA PARA EMAGRECIMENTO

(ou seca barriga)

Ingredientes

1 punhado de cavalinha;
1 punhado de carqueja;
1 punhado de centelha asiática;
1 punhado de camomila;
1 punhado de sene.

Modo de preparo: Verifique o capítulo 2.

Contraindicações: cardiopatas e hipertensos, pois a cavalinha abaixa a pressão arterial e a centelha asiática aumenta.

Observação: por ser termogênico é recomendado tomar de manhã, em jejum.

GARRAFADA PARA DIABETES

Ingredientes

1 punhado de pata de vaca (erva);
1 punhado de casca de maracujá ou folhas de maracujá (passiflora);
1 punhado ou 2 pedaços de quixaba.

Modo de preparo: Verifique o capítulo 2.



GARRAFADA DIURÉTICA

Ingredientes

1 punhado de alfafa;
1 punhado de cabelo de milho;
1 punhado de cavalinha;
1 punhado de quebra-pedras;
1 punhado de sete sangrias.

Modo de preparo: Verifique o capítulo 2.

Contraindicações: cardiopatas e hipertensos, pois a cavalinha abaixa a pressão arterial.

Observação: essa garrafada pode ser tomada junto com a garrafada para emagrecer, assim ajuda a acelerar o processo de emagrecimento. Neste caso você deverá alternar, 15 dias tomando a garrafada de emagrecimento e depois 15 dias tomando a garrafada diurética.

GARRAFADA PARA DORES NAS ARTICULAÇÕES

Ingredientes

3 sementes de sucupira cortadas ao meio;
1 punhado de canela em pó;
1 punhado de erva doce (funcho);
1 punhado de mostarda em grão;
1 punhado de unha de gato em lascas finas (erva);
1 punhado de camomila;
1 punhado de macela.

Modo de preparo: Verifique o capítulo 2.

Contraindicações: para hipertensos, deve-se retirar a canela.

GARRAFADA PARA IMPOTÊNCIA SEXUAL

Ingredientes

1 punhado de alecrim;

1 punhado de chapéu de couro;

1 punhado de catuaba (erva ou em pó, não é a bebida).

Modo de preparo: Verifique o capítulo 2.

Contraindicações: cardiopatas e hipertensos.



GARRAFADA PARA CONSTIPAÇÃO INTESTINAL

Ingredientes

1 punhado de sene;

1 punhado de hortelã pimenta;

1 fatia de gengibre;

1 punhado de dente de leão (erva);

1 pedaço de alcaçuz;

1 punhado de camomila.

Modo de preparo: Verifique o capítulo 2.

Contraindicações: para hipertensos e cardiopatas, deve-se retirar o gengibre.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES!

Gestantes não devem consumir nenhuma garrafada!

Várias garrafadas são contraindicadas para cardiopatas e hipertensos, então muito cuidado!

Fiquem atentos às alergias, sempre informem aos seus clientes quais ervas compõem a garrafada.

Sempre prefiram garrafas de vidro pois conservam a bebida por mais tempo.

Mantenha em geladeira e bem tampada, para não estragar.

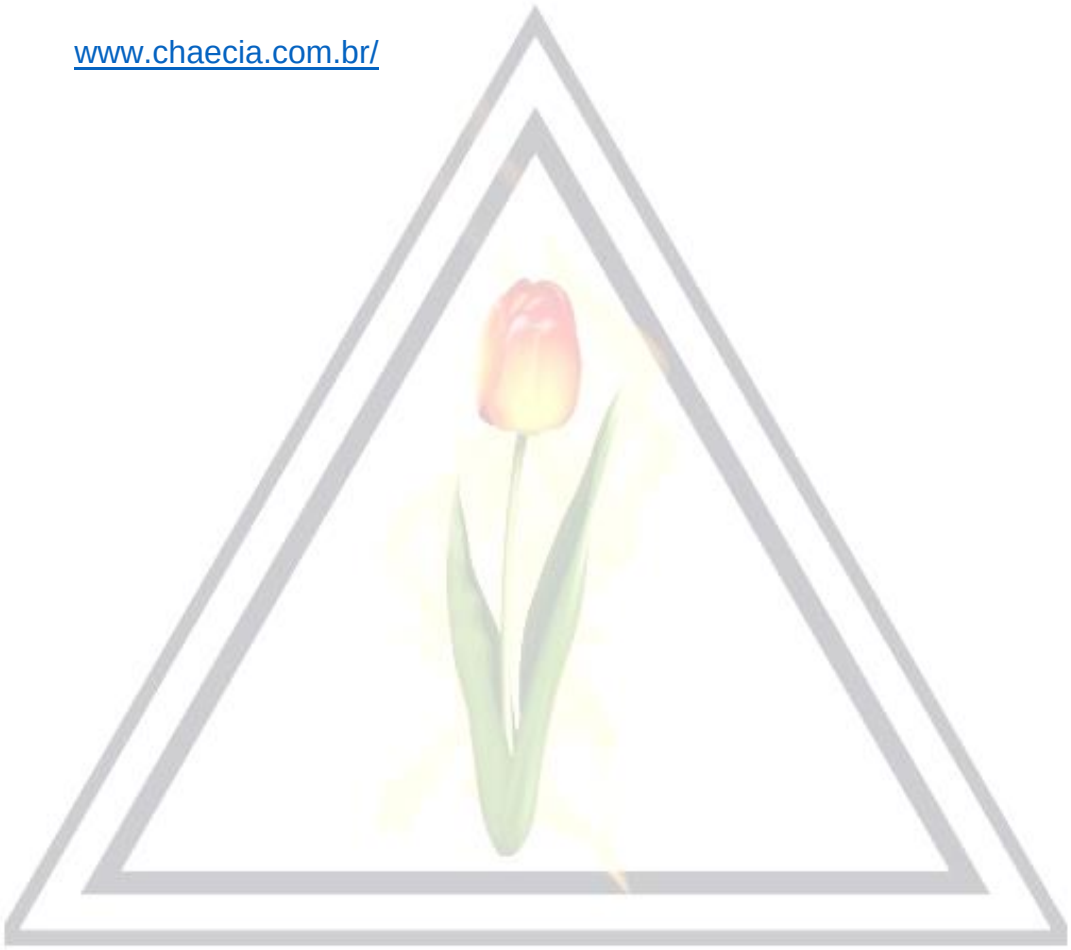
Não tome mais do que a dose diária recomendada, e não ignore o período de pausa.

ONDE COMPRAR SUAS ERVAS

Eu costumo comprar nesses dois sites, eles são confiáveis e entregam rápido, porém, pelo custo também compensa pesquisar em casas de produtos naturais em sua região.

www.mundocerealista.com.br

www.chaecia.com.br/



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Grimório pessoal da autora.

REZENDE, Priscila. **Curso de Fitoterapia Indígena e Práticas Curativas Energéticas.** Teto da Terapia: São Paulo, 2018.

