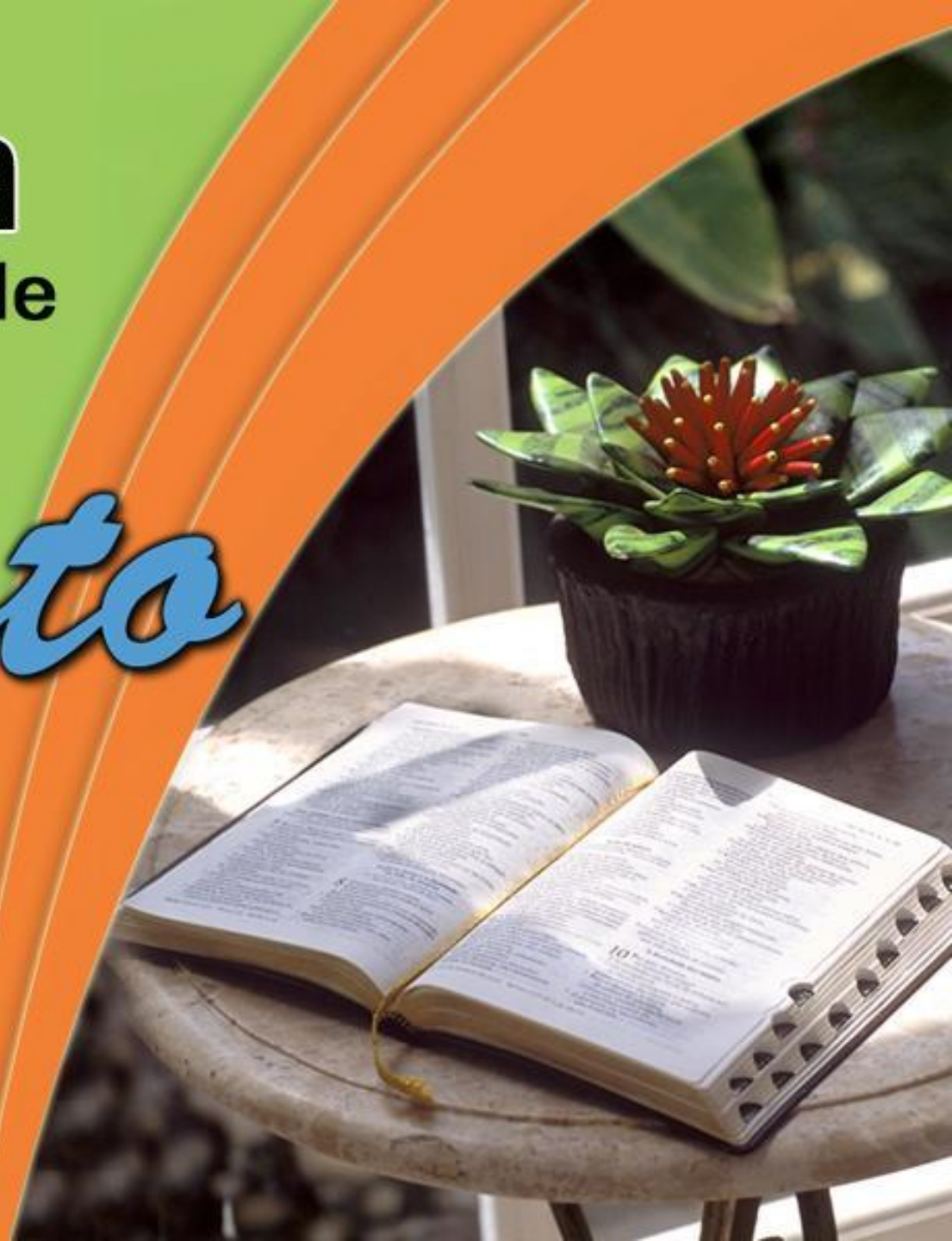
Minha Vida
na presença de
Cristo

4º Seminário de
Enriquecimento Espiritual





Intimidade com Deus

4ª SEE



Importância do jejum para a comunhão com Deus

Tema 6

Intimidade com Deus

4ª SEE



“A prática do jejum como uma disciplina espiritual é defendida e praticada pelos mais diferentes segmentos religiosos... Acreditavam que essa experiência proporcionava uma abertura para a influência divina”

(C. Brown, O Novo Dicionário Internacional de Teologia, v. 2, p. 475, 476).

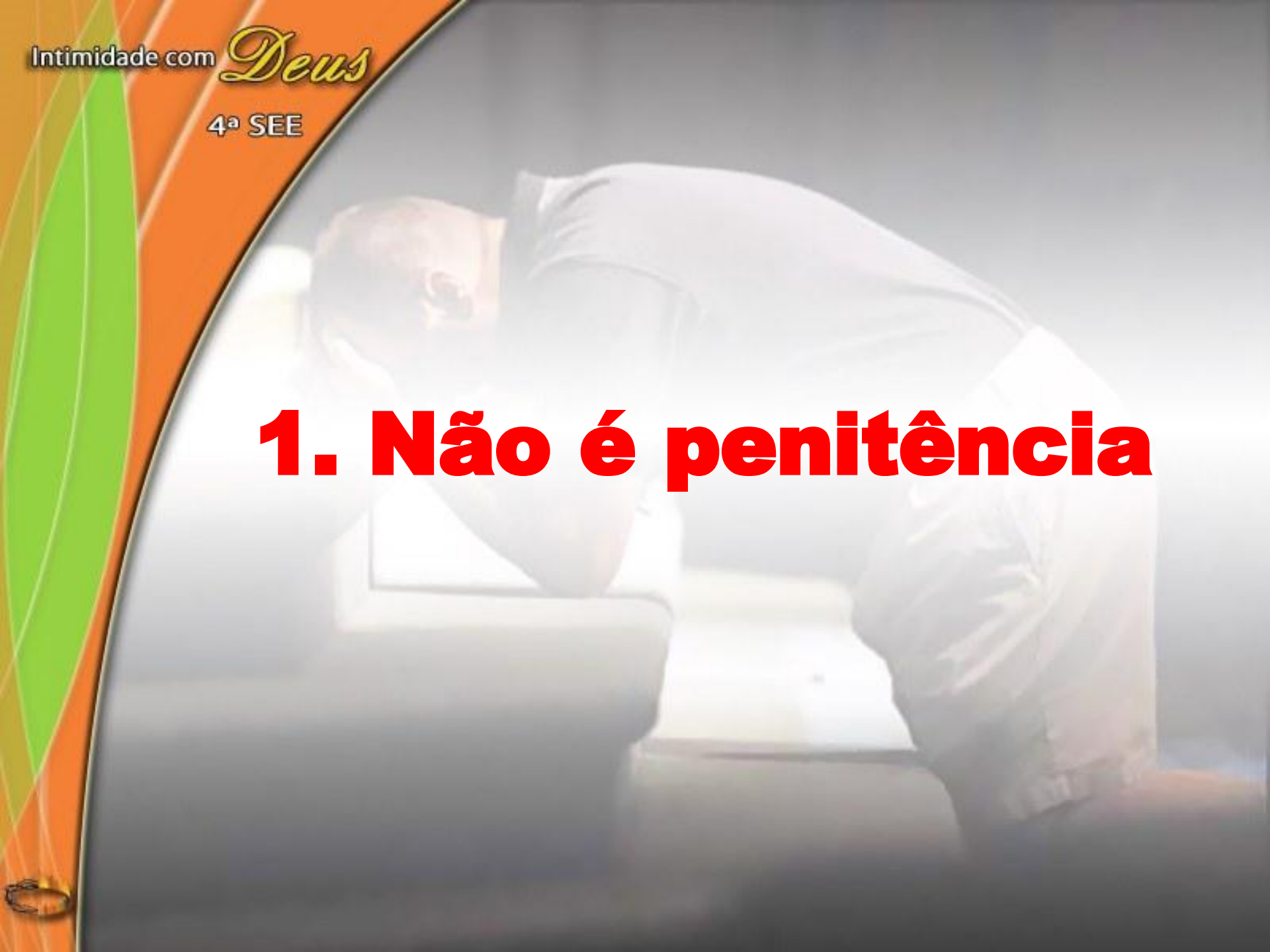
- **Necessitamos entender o que é e o que não é jejum,**
- **a relevância dele no ministério de Cristo,**
- **qual é o seu sentido amplo,**



- e a importância dessa disciplina em nosso preparo diário para a comunhão com Cristo.



I. O QUE O JEJUM NÃO É



1. Não é penitência

Intimidade com Deus

4ª SEE



A Bíblia deixa claro que o perdão e a purificação vêm pelo arrependimento, confissão e abandono do pecado.

Intimidade com Deus

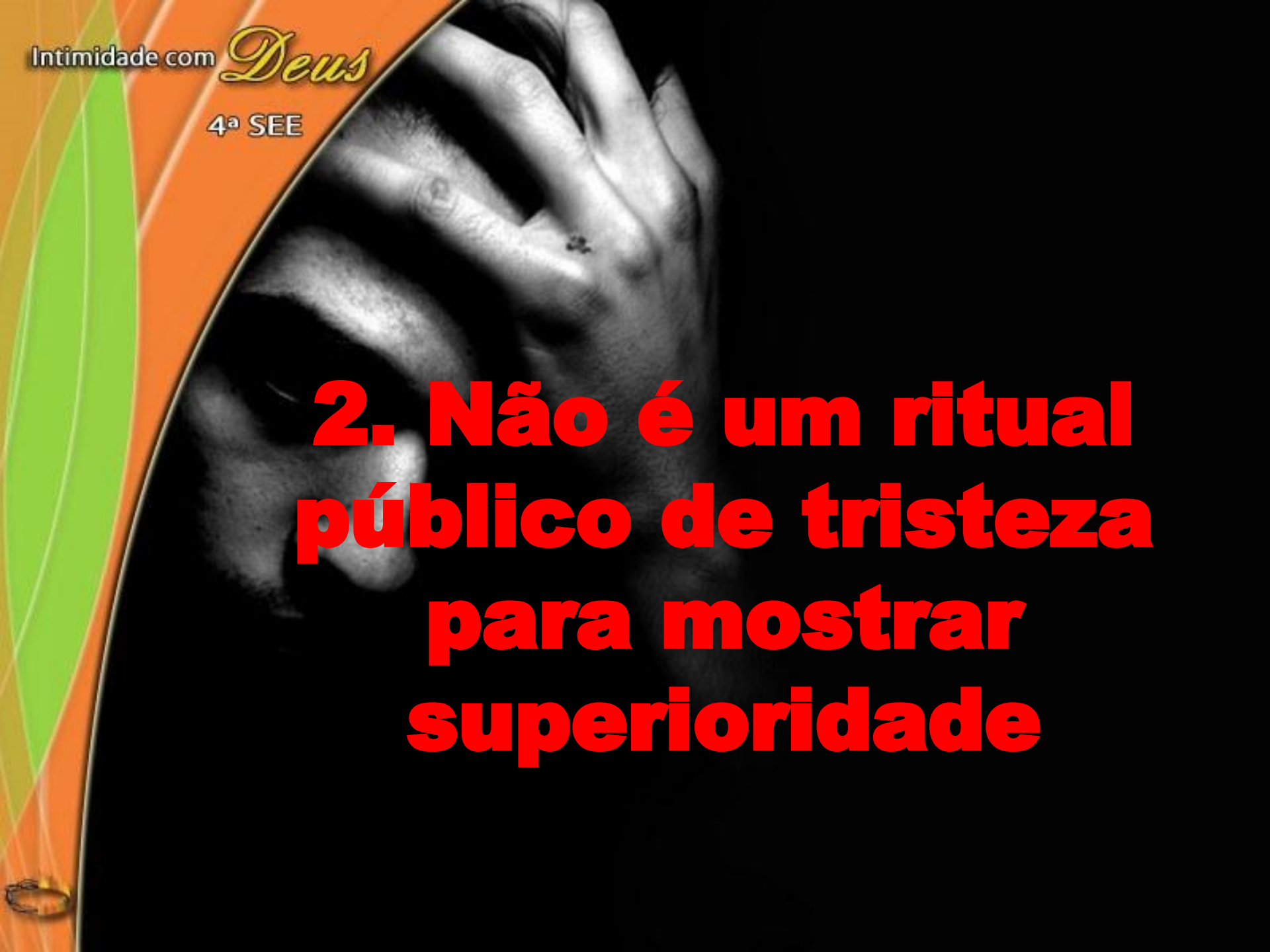
4ª SEE



“Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça” (1Jo 1:9).

Intimidade com Deus

4ª SEE



2. Não é um ritual público de tristeza para mostrar superioridade



Nos dias de Cristo, era comum os fariseus jejuar para mostrar uma fachada externa de “santidade”.

Intimidade com Deus

4ª SEE

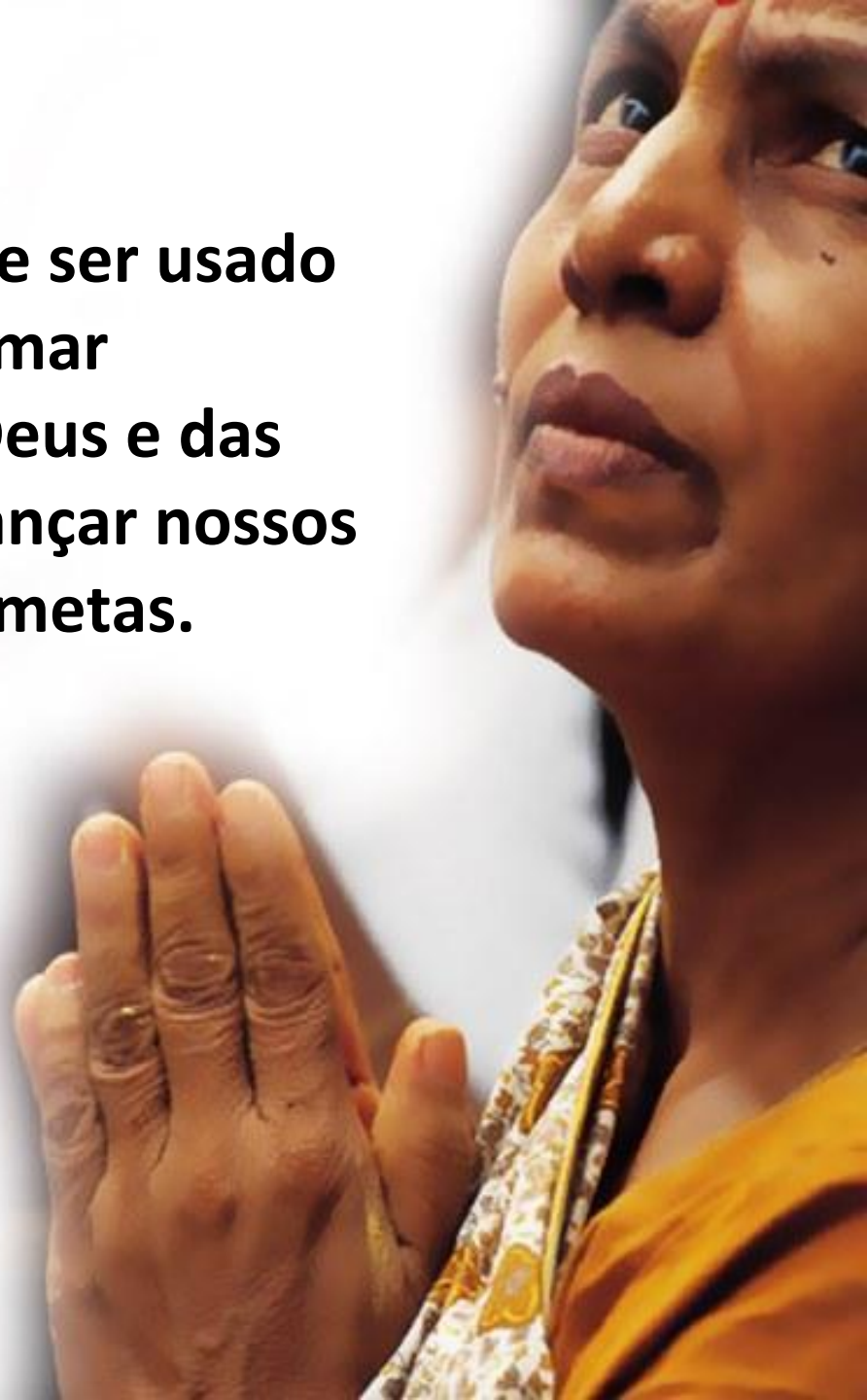


“Quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas; porque desfiguram o rosto com o fim de parecer aos homens que jejuam. Em verdade vos digo que eles já receberam a recompensa”
(Mt 6:16).



3. Não é greve de fome

O jejum não deve ser usado para chamar a atenção de Deus e das pessoas para alcançar nossos objetivos e metas.



**“Eis que, no dia em que jejuais, cuidais de vossos próprios interesses
e exigis que se faça todo o vosso trabalho.”
(Is 58:3)**

“É verdade que há pessoas com mente desequilibrada que se consideram muito religiosas e que impõem a si mesmas jejum e oração com prejuízo de sua saúde...”

(Testemunhos Para a Igreja, v. 3 p. 172, 173).



II. O QUE É O JEJUM

Intimidade com Deus

4ª SEE



O sentido teológico do jejum transcende o ato de abster-se de alimento por um determinado período de tempo.

Intimidade com Deus

4ª SEE



“O jejum é a oração do corpo”

Intimidade com Deus

4ª SEE



O jejum é o momento em que a pessoa se priva daquilo de que gosta e lhe satisfaz, e se entrega sem reservas à comunhão íntima com seu Criador e Salvador.

Intimidade com Deus

4ª SEE

“O espírito do verdadeiro jejum e oração é o espírito que rende a Deus mente, coração e vontade”

(Ellen G. White, Conselhos Sobre o Regime Alimentar, p. 189).



O jejum pode ser total ou parcial. O uso de água deve ser normal em qualquer opção de jejum.



III. O JEJUM NO MINISTÉRIO DE CRISTO

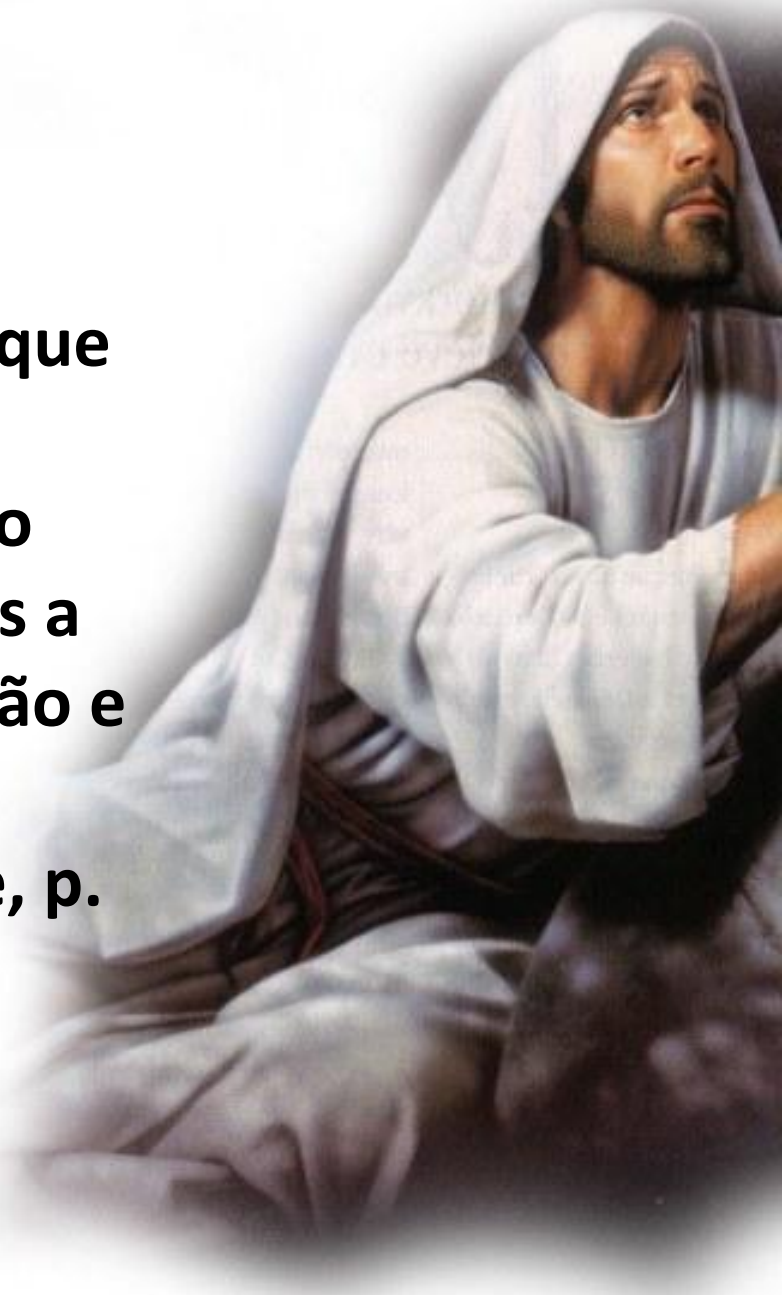
Intimidade com Deus

4ª SEE



Logo depois de Seu batismo e antes de começar Seu ministério, Jesus jejuou 40 dias e 40 noites.

“O grande objetivo por que Cristo suportou aquele longo jejum no deserto, foi ensinar-nos a necessidade da abnegação e da temperança” (Conselhos sobre Saúde, p. 125).





Não foi sem lutas e dificuldades que Cristo venceu e subjugou o apetite. Satanás usou as mesmas armas que levaram nossos pais à queda.

Intimidade com Deus

4ª SEE

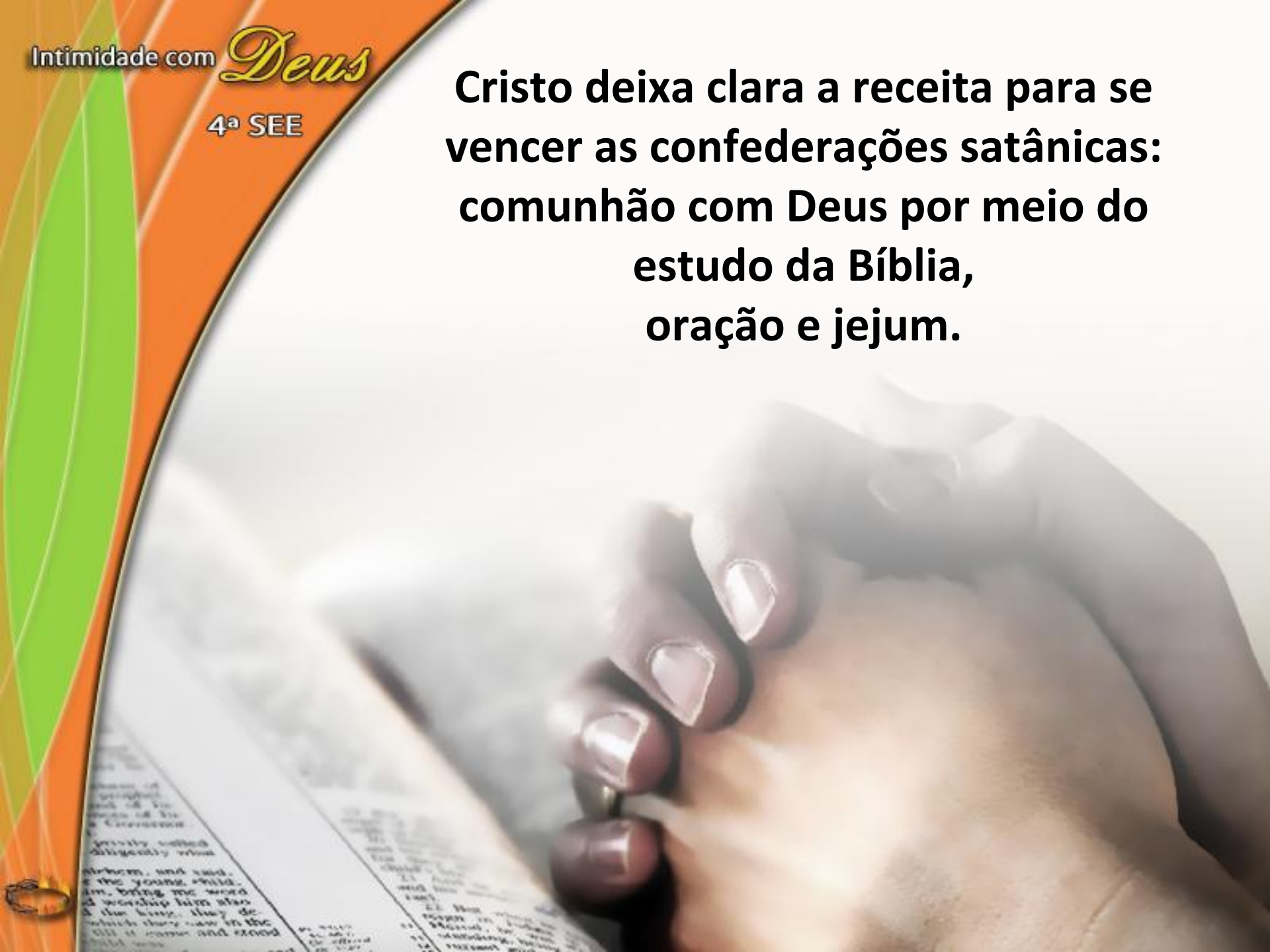
“Não só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus” (Mt 4:4).



Intimidade com Deus

4ª SEE

Cristo deixa clara a receita para se vencer as confederações satânicas: comunhão com Deus por meio do estudo da Bíblia, oração e jejum.



IV. SENTIDO AMPLO DO JEJUM

Eis que para contendas e debates jejuais, e para ferirdes com punho iníquo; não jejueis como hoje, para fazer ouvir a vossa voz no alto.

Isa. 58:4

Então romperá a tua luz como a alva, e a tua cura apressadamente brotará, e a tua justiça irá adiante de ti, e a glória do SENHOR será a tua retaguarda.

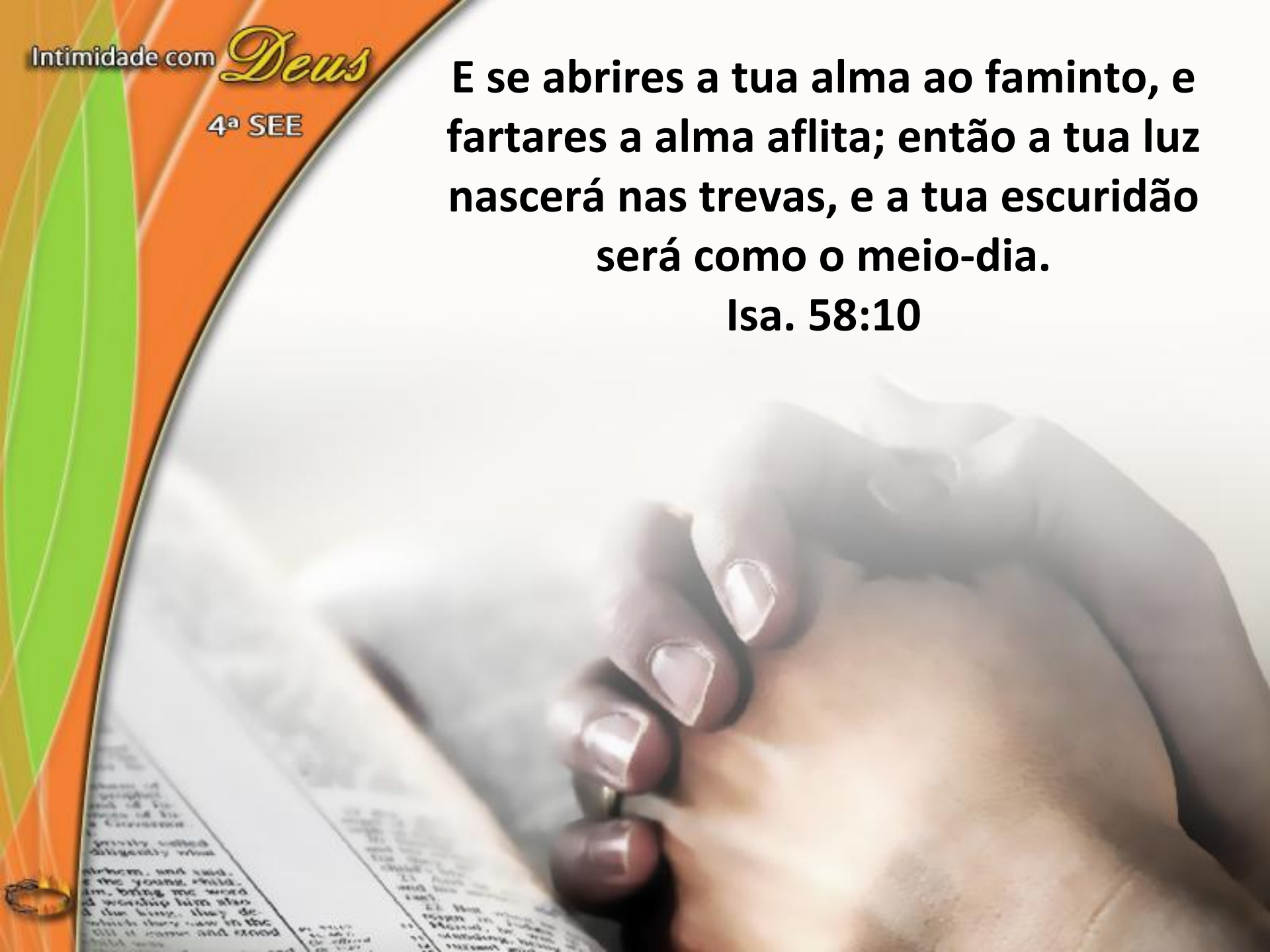
Isa. 58:8

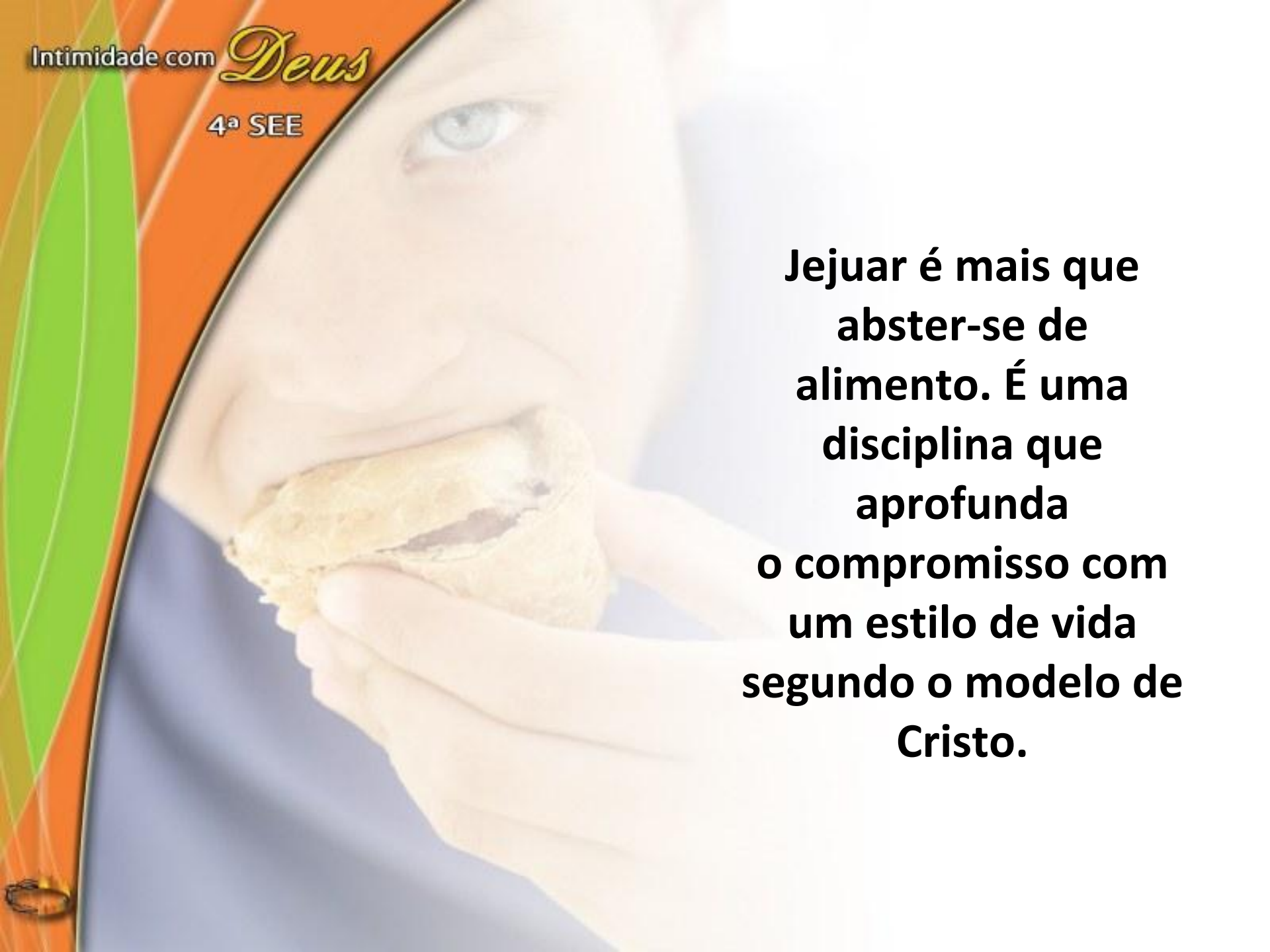
Intimidade com Deus

4ª SEE

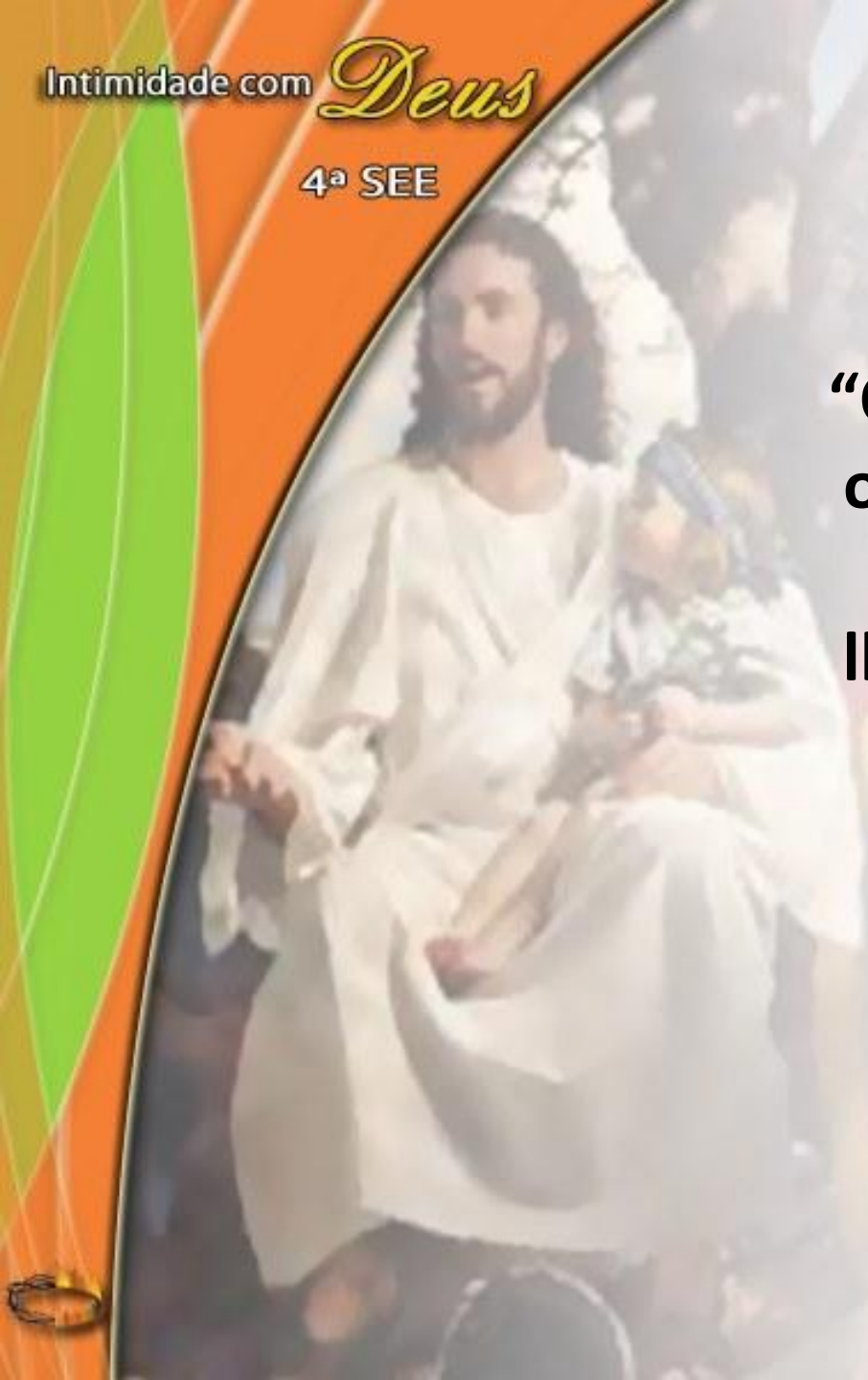
E se abrires a tua alma ao faminto, e fartares a alma aflita; então a tua luz nascerá nas trevas, e a tua escuridão será como o meio-dia.

Isa. 58:10





Jejuar é mais que abster-se de alimento. É uma disciplina que aprofunda o compromisso com um estilo de vida segundo o modelo de Cristo.



“O Salvador misturava-Se com os homens como uma pessoa que lhes desejava o bem...” (Ellen G. White, A Ciência do Bom Viver, p. 143).



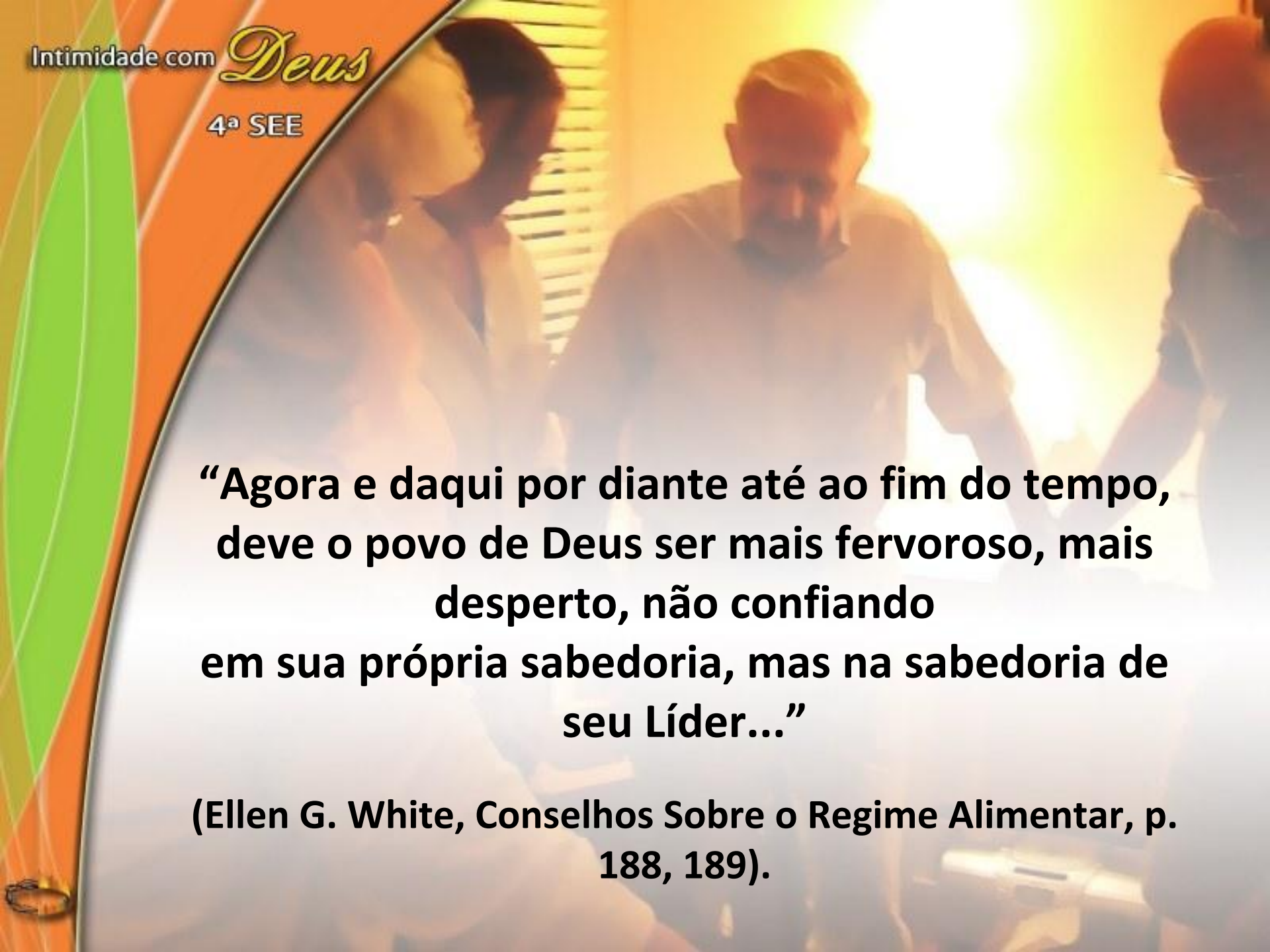
O jejum só faz sentido quando nos leva a uma vida de santificação antes, durante e depois.



A disciplina do jejum deve ser praticada tendo em vista nosso preparo diário para a comunhão com Cristo.

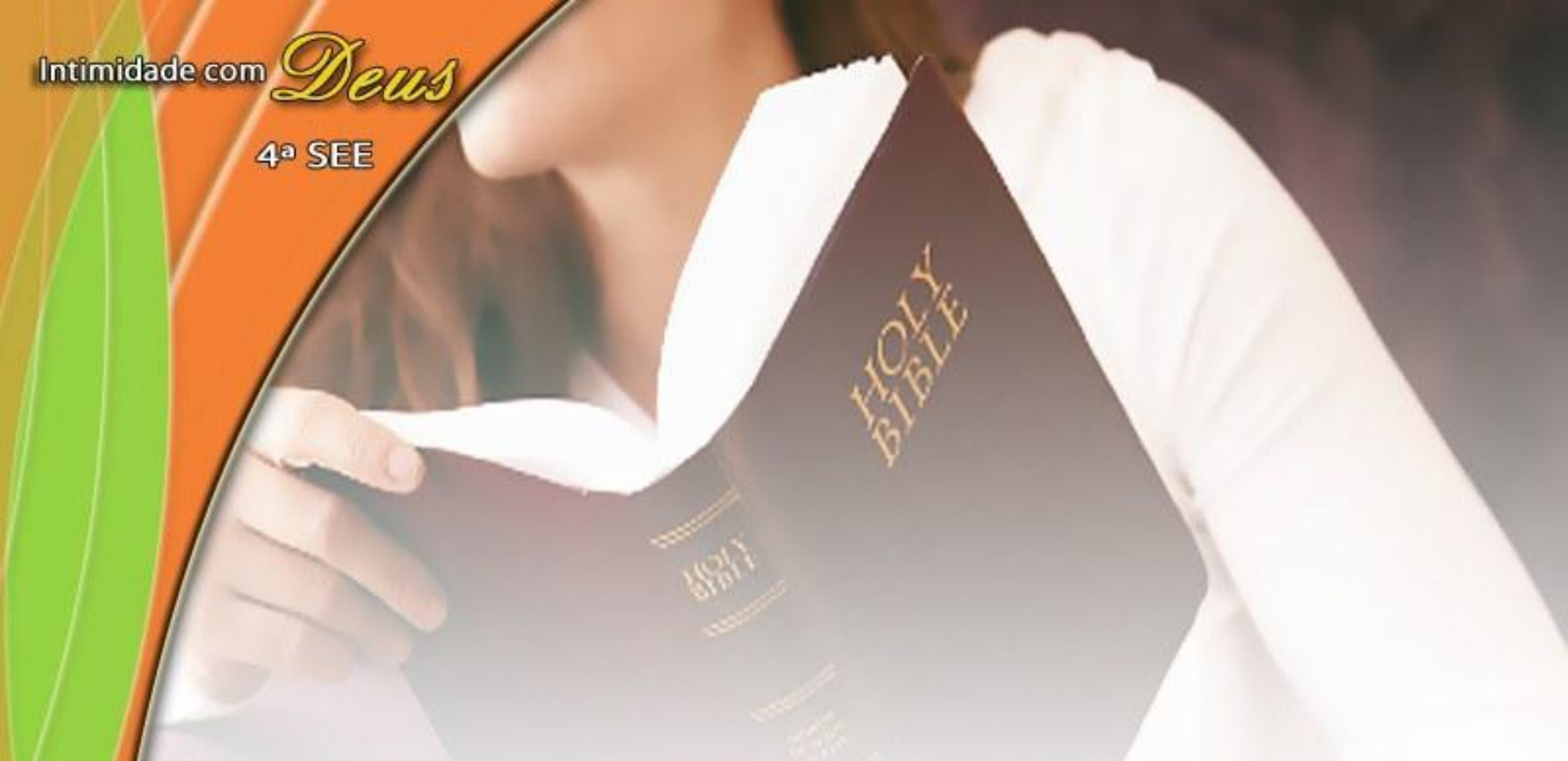
Intimidade com Deus

4ª SEE



“Agora e daqui por diante até ao fim do tempo, deve o povo de Deus ser mais fervoroso, mais desperto, não confiando em sua própria sabedoria, mas na sabedoria de seu Líder...”

(Ellen G. White, Conselhos Sobre o Regime Alimentar, p. 188, 189).

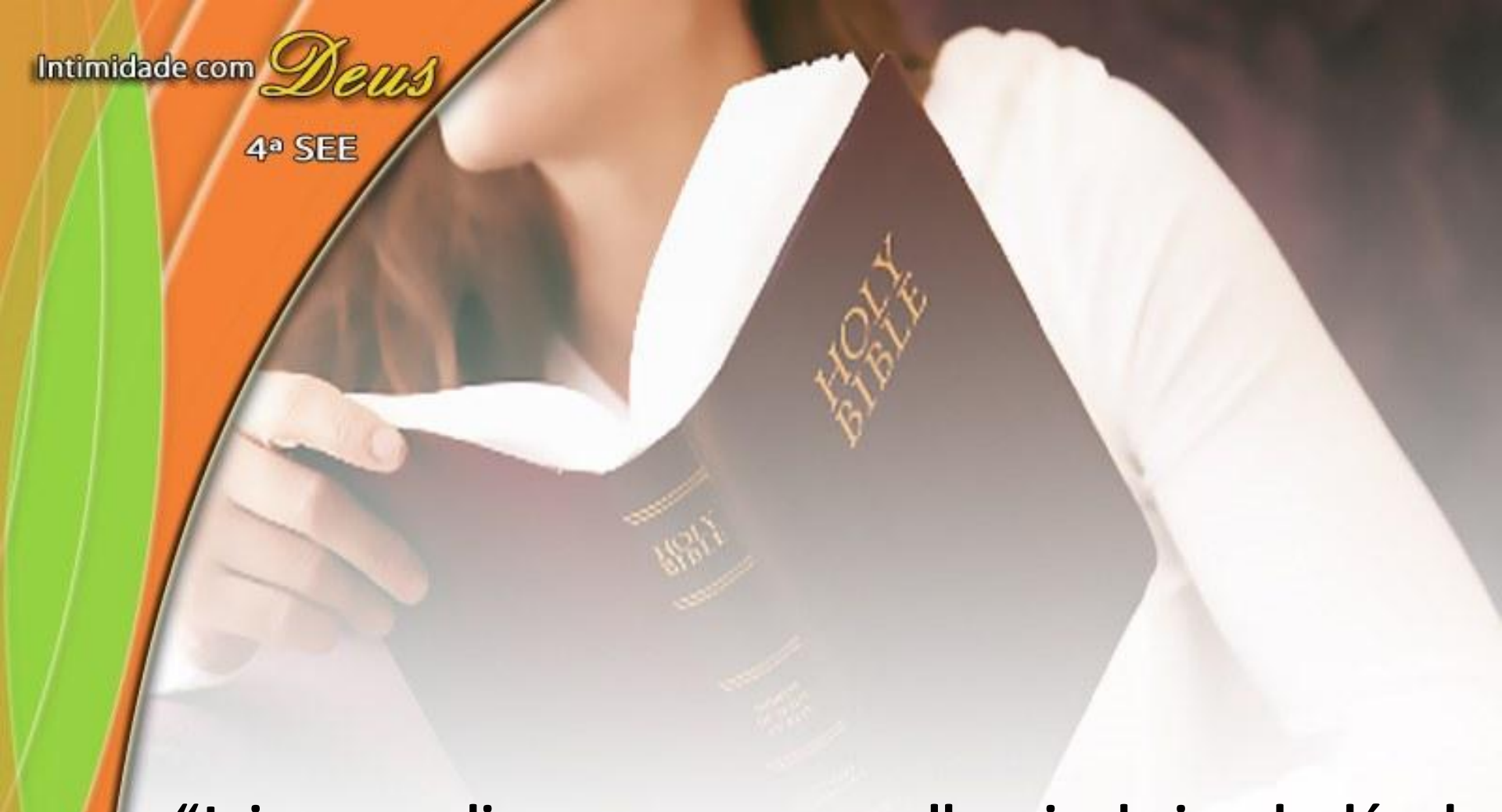


“É impossível avaliar os bons resultados de uma hora, ou mesmo de meia hora diária, dedicada à Palavra de Deus [e oração]”

(Conselhos Sobre a Escola Sabatina, p. 42).

Intimidade com Deus

4ª SEE

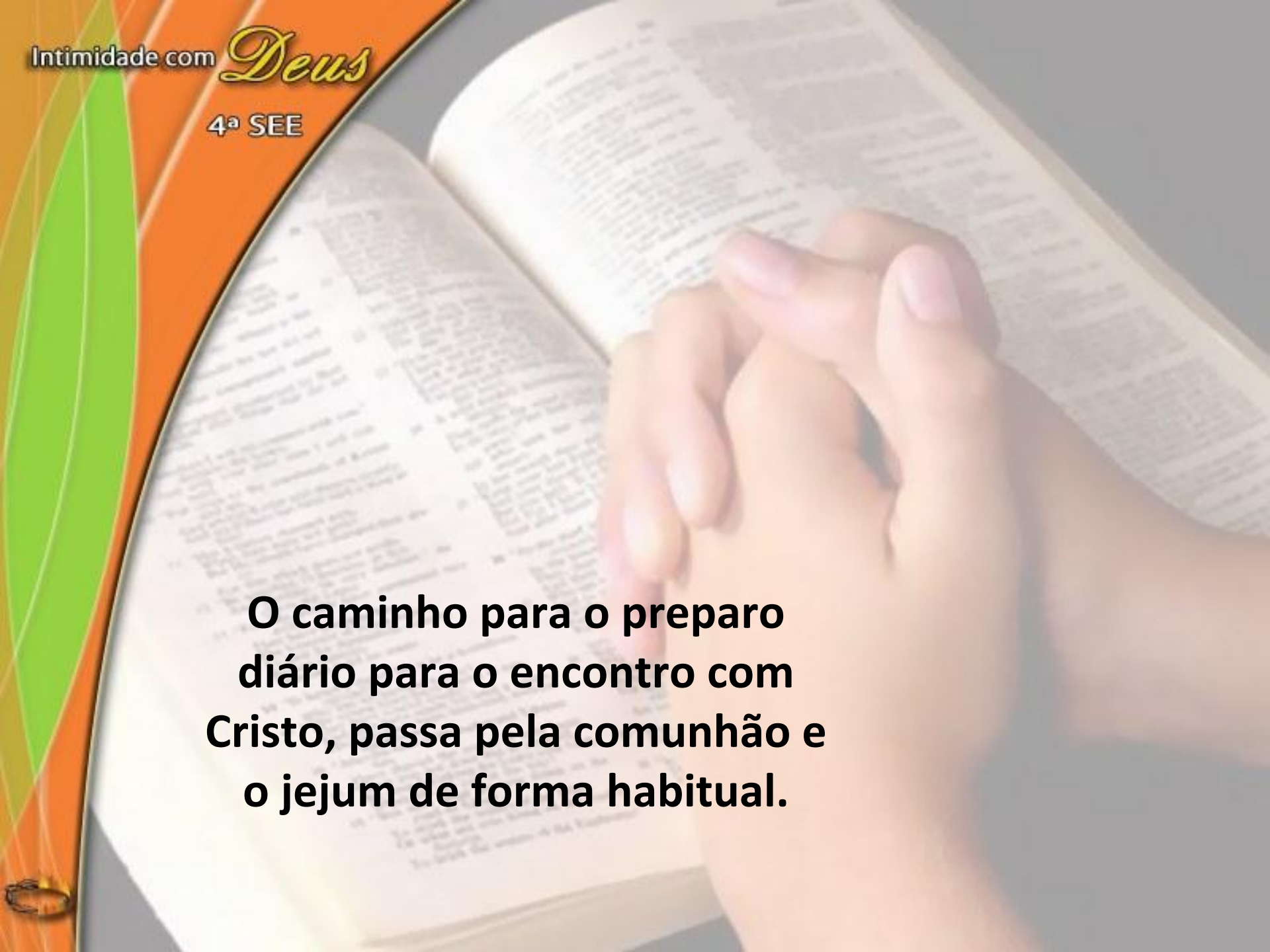


“Jejuar um dia por semana ser-lhes-ia de incalculável benefício”

(Conselhos Sobre o Regime Alimentar, p. 189).

Intimidade com Deus

4ª SEE



O caminho para o preparo diário para o encontro com Cristo, passa pela comunhão e o jejum de forma habitual.