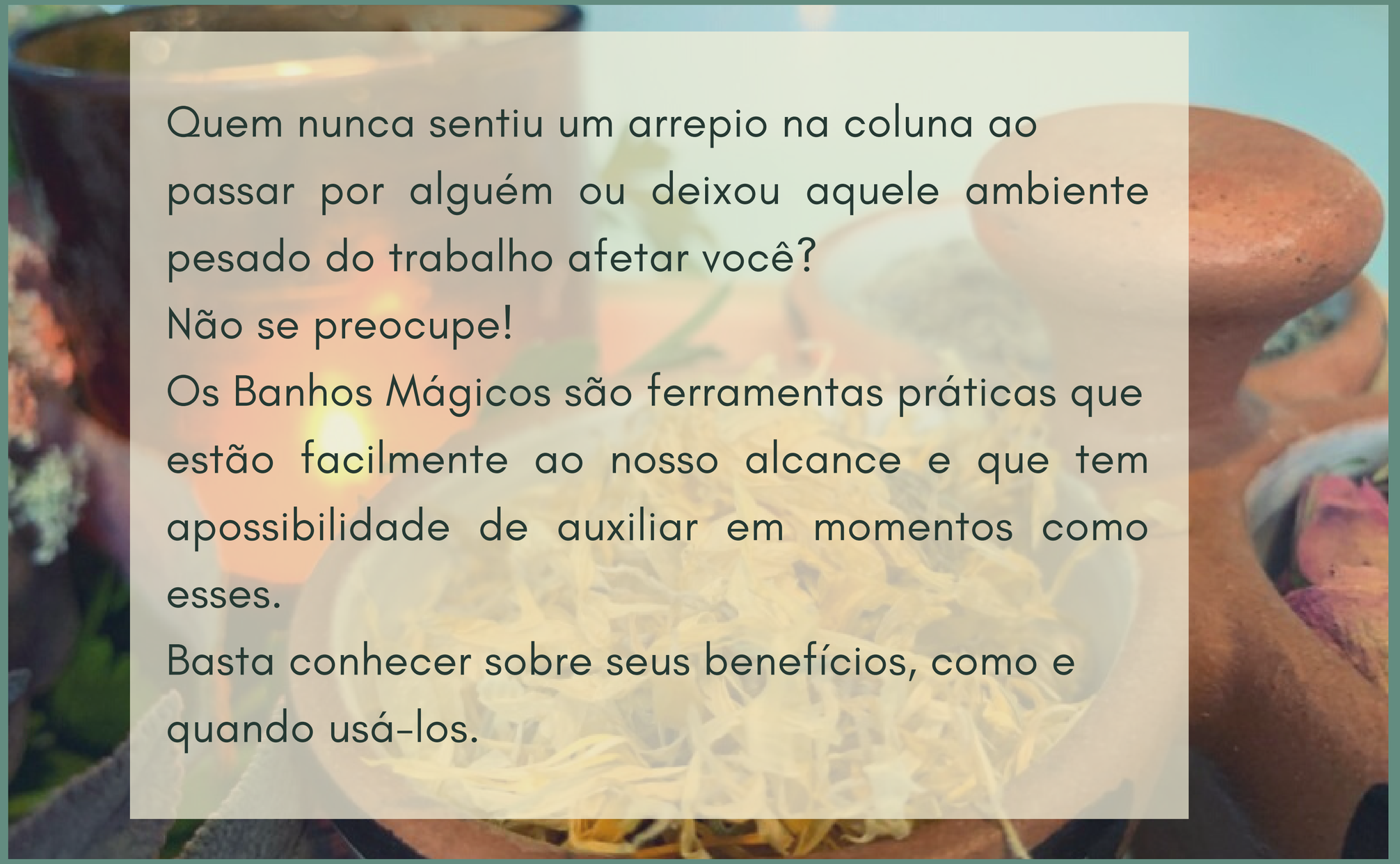


SABEDORIA DA TERRA

Banhos Mágicos

Kalidasa Orenda

Banhos Mágicos



Quem nunca sentiu um arrepio na coluna ao passar por alguém ou deixou aquele ambiente pesado do trabalho afetar você?

Não se preocupe!

Os Banhos Mágicos são ferramentas práticas que estão facilmente ao nosso alcance e que tem apossibilidade de auxiliar em momentos como esses.

Basta conhecer sobre seus benefícios, como e quando usá-los.

Várias civilizações já utilizavam suas propriedades terapêuticas e energéticas para o alívio de dores no corpo, purificação espiritual e os famosos banhos de beleza.
Vale ressaltar que não falaremos sobre tomar ou não banhos de cabeça ou a partir dos ombros, por entendermos que isso vai de encontro as crenças e dogmas de cada um.
Nesse E-Book você terá acesso a várias composições de banhos com dicas de ervas e outros ingredientes.
Mas não se esqueça que os elementos que compõe um Banho Mágico são formados por energia, eles têm vida.
Então é muito importante estar atento as intenções durante a preparação do seu banho, mantendo os pensamentos elevados no propósito de sua cura.

Não esqueça!

Você é o principal responsável por essa cura.

Ame-se,
Cuide-se,
Acolha-se.

E veja a transformação acontecer dentro e fora.





Banhos de Descarrego

Banho de Limpeza - 1

01 punhado de sal marinho
02 colheres de sopa de alecrim
07 folhas eucalipto
01 litro de água
Junte o sal na água e leve ao fogo até levantar fervura. Junte as ervas e apague, tampe e deixe repousar por 15 minutos. Coe (opcional), tome seu banho higiênico e derrame esta mistura no corpo, pedindo limpeza e proteção.

NOTA IMPORTANTE: Deve sempre misturar ervas ao banho de sal pois ele é como um ácido espiritual, limpando todas as energias do seu campo sendo necessário o equilíbrio energético em seguida. É por esse motivo que as ervas são usadas nos banhos de limpeza e proteção: para restabelecer as boas energias.



Banho de Limpeza - 2

01 punhado de sálvia
01 punhado de guiné
01 punhada de vence demanda
01 litro de água fervente

Junte as ervas e apague, tampe e deixe repousar por 15 minutos. Passado esse tempo coe (opcional), tome seu banho higiênico e derrame esta mistura no corpo.

Banho de Limpeza - 3

03 galhos de arruda
01 punhado de cascas de alho
01 punhada de cascas de cebola
01 litro de água fervente

Coloque a água para ferver. Ao levantar fervura, junte as ervas e as cascas, apague, tampe e deixe por 15 minutos. Coe e tome o banho normal. Depois derrame o preparo no corpo, pedindo limpeza de amarras espirituais e energias negativas.

Banho para sintomas de depressão

01 litro de água
01 galho de alecrim
07 cravos da índia
Cascas de 01 mexerica
01 colher de sopa de sal grosso

Coloque a água para ferver.
Ao levantar fervura, junte as ervas e as cascas, apague, tampe e deixe por 15 minutos.Coe (opcional).Tome seu banho normal e derrame o preparo no corpo, pedindo restituição do equilíbrio emocional e se abrindo para a força de alegria.

Banho com bicarbonato de sódio

(detox emocional, depressão, ansiedade)

01 litro de água
1/3 xícara de bicarbonato de sódio

Aqueça a água a uma temperatura agradável e
acrescente o bicarbonato. Depois do seu banho de higiene normal, despeje o preparo no corpo, secando
levemente. Se possível, deixe o corpo secar naturalmente.



ANIL

Com uso pouco conhecido para essas finalidades, o Anil é um grande aliado nas limpezas de ambiente e banhos. Seu poder de ação energética é tão forte que dissolve larvas astrais, bloqueia ataques psíquicos e espirituais e afasta espíritos obsessores.

Pode ser usado em pó ou líquido.

Banho de Anil

(limpeza astral, perturbações espirituais, revigora a aura)

01 litro de água
01 colher de sopa de anil em pó ou 20 gotas se for líquido

Depois do seu banho de higiene normal, despeje o banho de anil (frio ou morno) no corpo, secando levemente. Se possível, deixe o anil secar no corpo.

É recomendado permanecer isolado por pelo menos 30 minutos, fortalecendo suas intenções e orações.

Se sentir necessidade, pode jogar uma água no corpo após esse período para retirar o excesso de anil.

Limpeza de Ambiente com Anil

Para limpar o ambiente com **anil** você deve seguir as seguintes **instruções**:

– Faça a faxina completa no ambiente que você deseja limpar energeticamente e espiritualmente, lembrando que deve jogar fora tudo o que não tiver mais utilidade ou que esteja quebrado.

– Em um balde com 2 litros de água limpa, acrescente o anil até que a água fique com uma tonalidade de azul clara para média.

– Molhe um pano limpo na mistura e passe-o no ambiente, nos azulejos, no chão e batentes, que são os locais onde mais se concentram energias negativas.

– É importante que durante a limpeza você esteja em oração. Pode acender velas e incensos lilás ou violetas, pois estes têm a capacidade de transmutar energias negativas em positivas.

- A limpeza deverá ser feita do fundo doambiente para a entrada, trocando de pano em cada ambiente.

Ao final entregue à natureza o que sobrar do prepara e queime os panos que forem usados.

Banho de cachaça

(abertura de caminhos,remoção de obstáculos)

01 litro de cachaça a sua escolha
03 dentes de alho
01 pedaço pequeno de fumo de rolo

Amasse os dentes de alho, pique o fumo de rolo e coloque dentro da garrafa de cachaça, tampe bem e deixe por 7 dias.
Após esse período, coe a cachaça e reserve o líquido.
Pode ser usado a temperatura ambiente, mas se preferir, aqueça levemente. Tome seu banho de higiene e depois derrame a cachaça no corpo firmando os pensamentos nos novos caminhos a frente em sua vida.



Banhos Especiais

Noz Moscada

Intuição - Mergulho Interior - Mistérios Ocultos

Banho de Pipoca

(descarrego e pedidos de saúde)

01 litro de água fria
01 copo de pipoca estourada sem sal

Junte os ingredientes e leve ao fogo até ferver. Desligue, tampe e deixe amornar. Pode coar ou deixar a pipoca para também ser jogada no corpo. Após o banho, despeje o banho de pipoca sobre você pensando que todo o seu corpo será purificado. Sinta as energias negativas que saem de você e não desanime. Todo as energias densas que te oprimem serão retiradas.



Banho de Vinagre

(limpeza e proteção de ataques espirituais)

Este banho tem ação de limpeza profunda de energias mais densas e quebrar ataques espirituais.

02 litros de vinagre de maçã

Pode ser usado a temperatura ambiente, mas se preferir, aqueça. Antes de entrar para o banho, derrame em torno de ½ litro do vinagre no chão onde você irá pisar ao tomar seu banho. Deixe agir por 5 minutos. Após esse tempo, tome seu banho normal e depois derrame o vinagre restante em seu corpo. Se não aguentar permanecer com o cheiro do vinagre no corpo, pode lavar levemente embaixo do chuveiro.

Banho com Café

(coragem, força de vontade, escudo espiritual)

03 xícaras de café forte sem açúcar, recém coado.
01 litro de água

Na água já aquecida acrescente o café. Tome o seu banho de higiene normalmente e depois jogue essa mistura pelo corpo e aguarde um pouco enquanto esses elementos ficam em contato com o seu campo físico e energético. Se quiser, faça uma oração ou mentalização positiva. Depois é só enxaguar. Este banho pode ser repetido por sete semanas (sendo
feito uma vez na semana) para uma limpeza completa.

CAFÉ

Mesmo sem ser usado num ritual mágico, o simples ato de fazer café transmite alegria e motivação, ajudando a dissipar sentimentos de apatia e tristeza. O café é recebe força do planeta Marte, que lhe confere um caráter forte, ativo, combativo. É sinônimo de amor ,acolhimento, de aconchego. Segurar uma xícara de café quentinho trás uma sensação de paz e o cheiro marcante sempre nos remete a lembranças gostosas.



.

Eficaz para combater o mal, cortar feitiços e afastar energias negativas.

.

Limpeza energética para a afastar ataques espirituais.

.

Acelera o desenrolar das situações difíceis.

.

Amplifica a energia da intenção em um ritual.

.

Na saúde, auxilia a reação do organismo.

.

Auxilia na conexão com sua ancestralidade.

Banho Poderoso
de Abertura de Caminho

Fazer feito durante o Quarto Crescente
02 litros de água
07 pétalas de rosa branca
07 paus de canela
07 moedas de qualquer valor
07 gotas de essência de alfazema
07 folhas de manjericão

BANHOS DE ATRAÇÃO

Na água fervente junte todos os ingredientes (inclusive as moedas), desligue, tampe e deixe por 3h. Pode colocar uma vela acesa próxima ao preparo, incensos e cristais para potencializar suas intenções. Aqueça ligeiramente, tome o banho higiênico habitual e, no final, despeje devagar a água no corpo. Enquanto o faz, veja-se feliz, próspero, com aquilo que deseja alcançar, numa vida calma e serena. Ao final, recolha todos os restos e as moedas que ficaram e enterre tudo num jardim.

Banho para aumentar
a disposição e o ânimo

01 litro de água
01 colher de chá de mel
03 folhas de laranjeira
03 folhas de eucalipto
01 punhado pequeno de alecrim
01 punhado pequeno de camomila

BANHOS DE ATRAÇÃO

Em um dia de Lua Minguante, no final da tarde, junte todos os ingredientes numa vasilha com a água fervente e deixe descansar por 15 minutos. Espere o líquido amornar e coe (opcional). Tome seu banho normal e jogue o preparo no corpo. Coloque as ervas do preparo na terra.

Banho de Energização - 1

01 litro de água

01 punhado de sementes de girassol

01 punhado de erva doce

Gotas de colônia de alfazema

Coloque a água para ferver. Ao levantar fervura, junte as ervas e a alfazema. Apague, tampe e deixe por 15 minutos ou até amornar. Se preferir, pode coar (opcional). Tome seu banho normal e enquanto derrama o preparo no corpo mentalize um sol acima de sua cabeça, energizando todo o seu ser.

Banho de Energização - 2

01 litro de água de sereno de lua cheia

01 punhado pequeno de sal grosso

01 punhado pequeno de alecrim

½ colher de sobremesa de mel

Deixe a água recebendo a força da lua cheia por uma noite. No outro dia, acrescente todos os ingredientes á água e deixe no sol por 2h. Antes do seu banho habitual pode aquecer o preparo. Tome o banho normalmente e depois com o preparo nas mãos, diga com firmeza: recebo a força de cada elemento aqui presente em minha vida, pois ou merecedor(a). Despeje o preparo no corpo. Se puder, após o banho acenda uma vela em gratidão.

Banho de Proteção Espiritual

01 litro de água fervente

03 rosas brancas

Esse banho deve ser feito na segunda-feira, na quinta-feira e no sábado da mesma semana. Coloque as 03 rosas brancas na vasilha com a água fervente e deixe por alguns minutos. Enquanto isso, acenda uma vela branca fazendo uma oração ao seu anjo da guarda. Tome o seu banho normal e jogue o preparado em seu corpo.



Banho Poderoso de Proteção

01 litro de água fervente

03 ramos de manjericão

03 folhas de guiné

03 ramos de arruda

01 espada de são Jorge

01 folha de peregum

Esse banho deve ser feito na fase da lua nova e em uma terça feira.

Coloque todas as ervas em uma panela com água fervente, desligue e tampe. Enquanto aguarda o preparo esfriar, vá mentalizando na água a oração de São Bento. Após seu banho normal, despeje o preparo no seu corpo. Coloque as ervas de volta na natureza com gratidão e respeito.

Banho de Prosperidade - 1

01 litro de água

01 colher de chá de canela moída

02 colheres de sopa de salsa

Esse banho deve ser repetido por 05 segundas feiras seguidas. Leve a água ao fogo e quando levantar fervura, coloque as ervas, desligue e tampe. Deixe descansar por 15 minutos. Tome seu banho higiênico e despeje o preparo no corpo. Enquanto a água do banho for lavando seu corpo, vá pedindo melhora financeira com confiança na sabedoria e generosidade do universo.

Banho de Prosperidade - 2

01 litro de água

½ xícara de arroz cru

Esse banho precisa ser feito e tomado logo pela manhã. Junte o arroz e a água e leve ao fogo até ferver. Desligue e deixe descansar tampado por 15 minutos.
Quando amornar, coe e reserve a água de arroz. Tome seu banho normal e despeje o preparo no corpo, vibrando abundância e prosperidade em sua vida. Se possível, coloque uma roupa branca ou clara após o banho.

MANJERICÃO



O manjericão pode ser considerado uma erva coringa em nossos preparos e por isso não deve faltar em sua casa.
Ela é pura magia! Suas propriedades energéticas são tão incríveis que ela é capaz de agir nos três principais campos de ação das ervas – Limpeza, Atração e Equilíbrio. Basta direcionar suas intenções durante a preparação do banho.

- Atrai prosperidade;
- Age como pacificador e integrador na família;
- Transmuta a energia agressiva;
- Fortalece o vigor e força de vontade;

- Excelente banho para crianças agressivas e que dormem mal;
- Utilizado em banhos de limpeza espiritual, saúde, cura e fertilidade.

Banho Calmante

01 litro de água

01 folha de colônia

01 punhado pequeno de Lavanda Azul

01 punhado de valeriana

Deixe a água no fogo até ferver. Acrescente todos os ingredientes,desligue e tampe. Deixe descansar por 15 minutos. Tome seu banho higiênico e despeje o preparo no corpo. Pode colocar um incenso no ambiente para potencializar o banho.

Banho Relaxante

01 litro de água

01 punhado pequeno de tomilho

01 galho de arnica

01 punhado pequeno de mastruz

02 colheres de sopa de sal grosso

Coloque todas as ervas em uma panela com água fervente, desligue e tampe. Tome seu banho normal e despeje o preparo do banho no seu corpo. Coloque as ervas de volta na natureza com gratidão e respeito. Esse preparo também pode ser usado como escalda-pés.

Banho Afrodisíaco

01 litro de água de sereno de lua crescente
03 rosas vermelhas
01 colher de café de noz moscada
01 flor de gerânio ou 05 gotas de óleo essencial de gerânio
07 cravos da índia
03 paus de canela







Deixe a água recebendo a força da lua crescente por uma noite. No outro dia, leve a água ao fogo deixe ferver. Ao levantar fervura, desligue, acrescente todos os elementos e tampe deixando descansar por 15 minutos. Enquanto isso acenda uma vela branca em um pires com mel e pétalas de rosa vermelha, mentalizando a força e a energia do seu ser recebendo um brilho especial e sedutor. Tome o banho normalmente e depois despeje o preparo no corpo. Deixe a vela queimar até o fim.

BANHOS PARA O AMOR

Envolva tudo num saquinho de tecido, simbolizando o cuidado e a delicadeza da relação que deseja. Amarre com fita vermelha e reserve. Coloque a água no fogo até levantar fervura. Ao ferver, desligue e coloque o saquinho dentro da água e tampe. Deixe descansar até amornar, tome seu banho de higiene e jogue o preparo no corpo, ao final do banho. Mentalização: pense na pessoa amada junto de você, nas muitas maneiras de trocar afeto com ela. Caso não esteja ainda em um relacionamento, firme a intenção de se abrir para uma relação construtiva, de forma que cada um mantenha sua individualidade com amor e respeito.

Banho Abertura para o Amor

01 litro de água

01 xícara de vinho tinto suave

07 pedaços de maçã

04 sementes de maçã

04 pedaços de canela em pau

03 rosas vermelhas

03 flores de Jasmim (pode ser usado essência ou óleo essencial

Banho Cigano de Atração para o Amor

01 punhado pequeno de amor-agarradinho
02 galhos de alfazema ou 20 gotas de essência
02 colheres de chá de mel
12 pétalas de rosas vermelhas
12 pétalas de rosas amarelas
01 maçã picada

Prepare este banho na Lua Cheia fervendo a água, quando levantar fervura desligue e coloque os ingredientes, tampe por 15 minutos e deixe amornar na temperatura desejada. Tome seu banho habitual e jogue o preparo no corpo.

Banho para Fortalecer o Amor Próprio

01 litro de água
01 punhado pequeno de calêndula
06 anis estrelados
04 galhos de manjericão

Leve a água ao fogo com os anis estrelados e deixe ferver. Ao levantar fervura, desligue a crescente todas as outras ervas e tampe. Tome seu banho normal e despeje o preparo do banho no seu corpo. Coloque as ervas de volta na natureza com gratidão e respeito. Esse preparo também pode ser usado como escalda-pés.

Banho Magia do Amor

01 litro de leite
04 colheres de açúcar
01 maçã vermelha ralada
Sementes de romã
06 gotas de óleo essencial de Ylang Ylang
02 pauzinhos de canela
01 punhado pequeno de verbena

Ferva o leite e acrescente os demais ingredientes. Desligue e deixe esfriar.

Coe e use após o banho higiênico. Oferte de volta a natureza todos os elementos que sobraram.

CANELA

A queridinha de todos quando se fala em prosperidade, a Canela tem muito mais magia do que maginamos. Sorte, abundância, amor, proteção são algumas das propriedades dessa especiaria que veio do outro lado do mundo aquecer nossos corações. Além de soprar um punhado de canela todo dia 1 pela porta da frente da sua casa, segue abaixo outras de suas propriedades energéticas:

- Estimula a intuição;
- Proteção psíquica;
- Afrodisíaco;
- Auxilia no combate a depressão;
- Abertura do coração para aprender a receber;
- Melhora a comunicação entre as relações.





Horário para cada Banho

• De manhã é indicada para quem precisa ENERGIZAR/ATRAIR;
• À tarde os de LIMPEZA;
• À noite são os de DESCARREGO e RETIRADA DE ENERGIAS DENSAS.

Lua para cada Banho

• Lua **Minguante**: de limpeza, contra doenças e todo tipo de mal;
• Lua **Crescente**: energizar, fazer pedidos e atrair forças positivas;
• Lua **Cheia**: de atração, amor, dinheiro e prosperidade;
• Lua **Nova:** é propícia a uma reavaliação interior, meditação e disciplina. Por isso, somente banhos específicos são indicados para esse período.

Dia da semana para cada banho

- **Segunda /** dia da Lua: espiritualidade, mediunidade, fortalece a fé. Ótimo para banhos de fortalecimento espiritual e de pedidos impossíveis.
- **Terça** / dia de Marte: bom dia para começar atividades que precisam de movimento. Os banhos revigorantes, de força e atração e mudança de energia negativa para positiva são bem-vindos nesse dia.
- **Quarta** / dia de Mercúrio: dia bom para estudos, comunicação, resolver questões na base da conversa. Os melhores banhos são os que abrem caminhos, facilitam as provas e questões judiciais.
- **Quinta** / dia de Júpiter: sorte, boas notícias, cura e saúde. Banhos para a saúde, a prosperidade e sorte.
- **Sexta** / dia de Vênus: beleza, das boas relações, do amor e do amor próprio. Os banhos para amor, relações, alegria, felicidade e harmonia.
- **Sábado** / dia de Saturno: banhos que quebram situações difíceis e ruins, traz equilíbrio espiritual e conexão com a profundidade da alma.
- **Domingo** / dia do Sol: alegria, equilíbrio, força, magnitude, crescimento. Banhos que ativam as forças positivas, sorte, generosidade, o amor próprio.

Dicas Importantes

1 - Os banhos devem ser acompanhados de preces pessoais espontâneas e sinceras. Peça. Converse com Deus e com seus protetores espirituais.

2 - As flores e ervas frescas não devem ser fervidas. O valor energético das mesmas se perderá. Ervas secas podem ser colocadas em água fervente, deligar e abafar.

3 - Os resíduos dos banhos devem ser devolvidos à natureza.

4 - Esses banhos vão te ajudar a ter mais felicidade, mas lembre-se, faça sempre esses banhos com carinho, mente serena, corpo tranquilo, sem stress.

5 – Como qualquer tratamento, é preciso ter sempre cuidado e observação ao utilizarmos as ervas. Sempre observe seu corpo após um banho mágico, e irá cada vez mais estreitar esse ligação com a natureza e suas propriedades mágicas.

Fontes e Próximos Trabalhos

FONTES

Herança Familiar de Saberes
Estudos e Práticas
Ervas na Umbanda - Adriano Camargo

FONTES

O Guia Completo das Plantas - David Hoffmann
www.temperodebruxa.com.br

PRÓXIMOS TRABALHOS

Banhos Medicinais
Ervas no Equilíbrio Emocional
Ervas na Cura do Ser

ONDE ESTAMOS

@kalidasaterapias
www.fb.com/kalidasati
(61) 983118153