5 Minutos com Jesus

INSPIRAÇÃO PARA SUA CAMINHADA DIÁRIA COM O SALVADOR

Sheila Walsh

5 Minutos com Jesus

INSPIRAÇÃO PARA SUA CAMINHADA DIÁRIA COM O SALVADOR

Sheila Walsh

Thomas Nelson
BRASIL®

Rio de Janeiro, 2016

Título original: *Five Minutes with Jesus*

Copyright © 2015 por Sheila Walsh.
Edição original por Thomas Nelson. Todos os direitos reservados.
Copyright de tradução © Vida Melhor Editora S.A., 2016.

As citações bíblicas são da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Biblica, Inc., a menos que seja especificada outra versão da Bíblia Sagrada.

Os pontos de vista desta obra são de responsabilidade de seus autores e colaboradores diretos, não refletindo necessariamente a posição da Thomas Nelson Brasil, da HarperCollins Christian Publishing ou de sua equipe editorial.

PUBLISHER	Omar de Souza
EDITORES	Aldo Menezes, André Lodos e Samuel Coto
COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO	Thalita Ramalho
PRODUÇÃO EDITORIAL	Luiz Antonio Werneck Maia
COPIDESQUE	Jaciara Lima
REVISÃO	Geisa Oliveria e Mônica Surrage
ADAPTAÇÃO DE CAPA	Viviane Rodrigues
DIAGRAMAÇÃO	Filigrana
CONVERSÃO PARA E-BOOK	Abreu's System

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

W274c

Walsh, Sheila
5 minutos com Jesus: inspiração para sua caminhada diária com o salvador / Sheila Walsh; tradução Lilian Jenkino. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2016.

Tradução de: Five minutes with jesus
ISBN 9788578609658

1. Vida cristã. 2. Deus. 3. Religião. I. Título.

CDD: 248.4
CDU: 27-584

Thomas Nelson Brasil é uma marca licenciada à Vida Melhor Editora S.A.
Todos os direitos reservados à Vida Melhor Editora S.A.
Rua da Quitanda, 86, sala 218 – Centro – 20091-005
Rio de Janeiro – RJ – Brasil
Tel.: (21) 3175-1030

Sumário

Introdução: Verdades transformadoras para os seus dias cheios e apressados
Poluição sonora
Seja honesta com Deus
Descanso verdadeiro
Deixe ir!
Seu propósito único
Um sacrifício vivo
Oferecendo o seu não suficiente
O antídoto de Deus para a vergonha
O poder do perdão
Nossa esperança ressuscitada
Uma lição de perseverança... de uma yorkshire
Orando no escuro
Encontrando tesouros na Palavra de Deus
Um pé na água
Tempo de livrar-se
A verdade dos fatos
Quem somos em Cristo
Nenhuma pedra atirada!
Uma boa maneira de começar o dia
Não deixe cair!
Cristo está com você
Recebida pela realeza
Uma garrafa das suas lágrimas
A noite inteira
Jamais esquecerei sua palavra
Amor inescapável
Resistindo à beira da desistência
Maravilhosa graça
De joelhos
Sabedoria para as encruzilhadas da vida
Louve o Rei
O melhor que podemos fazer
Paz na presença de Jesus
Esperando o sinal verde de Deus

Deus é por nós
Marcada para a vida eterna
Louvando sem esconder nada
Quebrada e sem conserto
Vida santificada
Escolhida
Quanto você acha que vale?
Tempo para lamentar
Cura para um coração partido
Você quer ser curada?
Deixe o Pastor carregar você
"Está consumado"
A família de Deus
Deus veio até nós
O poder da Palavra de Deus
Vivo e vencedor!
Sobre a autora

Introdução: Verdades transformadoras para os seus dias cheios e apressados

Não sei em que parte da jornada você está, mas de uma coisa tenho certeza: você está ocupada! Você tem uma lista de 25 coisas para fazer e tempo para só umas cinco delas... e isso em um dia bom! Entendo perfeitamente. Sei o que é sair correndo porta afora e ir ticando mentalmente a longa lista de afazeres do dia, esperando que os sapatos estejam combinando, que não derrame o café da sua caneca para viagem e torcendo para que o pote de iogurte não estoure dentro da bolsa. Academia? Meditação? Oração? Como podemos encaixar tudo isso na nossa vida frenética e opressiva?

Esse é o desafio que enfrento, exatamente como você. Como podemos caminhar com Jesus ao longo dessa loucura que acabei de descrever? Eu sei que parece que, de fato, não temos tempo para *mais uma coisa*. Também sei que o tempo de Deus não é como o nosso, e quando lhe dedicamos o nosso tempo, Deus pode fazer mais dentro de nós em cinco minutos do que nós em cinco horas no nosso tempo. Jesus disse que veio ao mundo para que pudéssemos ter vida em abundância — e estou certa de que ele falava de um tipo de abundância diferente do que a maioria de nós está experimentando atualmente! Mas a boa notícia é que, assim como um momento com o Salvador transformou inúmeras vidas quando ele passou pela terra, um momento com ele hoje também pode nos transformar. Mesmo assim, muitas vezes vivo o meu dia atribulado e me esqueço completamente de que essa paz, essa perspectiva e graça estão bem ao meu alcance.

Espero que você e eu possamos aprender como encontrar alguns minutos de tranquilidade todos os dias para ouvir Deus falando conosco por intermédio de sua Palavra. Espero que possamos ler a Bíblia e absorver lentamente as palavras que se destinam a nos trazer vida. E nesses momentos preciosos oro para que iniciemos uma conversa com Jesus que irá continuar no decorrer do dia — uma conversa que Jesus usará para nos incentivar, orientar e fortalecer. E, com o passar do tempo, espero que possamos perceber tais conversas nos transmitindo uma grande paz durante o dia, apesar do caos da vida.

É o desejo do meu coração que a cada página você encontre a verdade da Palavra de Deus, verdade que vai nutri-la, sustentá-la e lembrá-la de que você não está sozinha. Eis a alegria do Corpo de Cristo: conseguirmos viver a vida

juntos. E eu adoraria saber que você está mudando sua vida ao passar cinco minutos com Jesus!



Poluição sonora

Pare um instante e apenas escute. O que você está ouvindo? Talvez a máquina de lavar da vizinha... o cachorro latindo algumas casas adiante... um despertador tocando... os carros passando na rua.

Agora, pare um instante e só ouça o ruído *interior*. O que impede seu coração de bater compassado e em paz? Muito provavelmente são várias coisas, porque, embora desejemos estar em paz, a vida real se intromete.

Um telefonema do médico.

Um bilhete do professor sobre o comportamento do filho.

Um prazo perdido e uma pilha de contas a pagar.

A vida real não deixa muito espaço para a paz interior!

Na última conversa longa que teve com seus amigos mais íntimos, Jesus falou sobre a paz, mas não como esperávamos que falasse. Quando li Jesus dizendo: "Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz" (João 16:33), minha primeira pergunta foi: *que coisas*? Se eu não voltasse a João 15 para ver o que Jesus tinha dito, podia supor que a chave para a paz seria algo mais ou menos assim:

"Você vai viver até ter uma velhice perfeita."

"Seus filhos vão se levantar da cama e dirão que você é abençoada — mesmo quando chegarem aos 15 anos."

"Você sempre vai ter dinheiro para tudo de que precisar e mais um pouco para o que quiser."

"Você vai ouvir o Senhor lhe dizer: 'Muito bem' depois de uma vida inteira de fidelidade."

Parece bom, não é? Mas nenhuma dessas coisas fazia parte do "discurso de paz" mais estranho que já li. Volte a João 15 e você vai ver que Jesus disse a seus amigos mais íntimos que eles seriam perseguidos e não mais bem-vindos nos lugares a que costumavam ir. Se for ao Evangelho de João 16:2 encontrará estas palavras devastadoras: "Vocês serão expulsos das sinagogas; de fato, virá o tempo quando quem os matar pensará que está prestando culto a Deus."

Fica claro que a paz de que Jesus falava não é a mesma que pensamos afinal. Ele estava dizendo aos discípulos — e hoje diz para você e para mim — "Vai ser difícil a vida aqui embaixo, mas não se preocupem. Eu estou com vocês. Nunca os deixarei. E *eu* sou a sua paz."

Não importa o que está acontecendo em sua vida, pare um instante e diga o nome dele em voz alta: "Jesus... Jesus... Jesus." Saiba que ele *está com* você e que vive *por* você, mesmo quando a tempestade estiver tumultuando tudo ao redor.

A paz não é a ausência de problemas: é a presença de Cristo.

Cinco minutos com a Palavra

"Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbem os seus corações, nem tenham medo."
João 14:27

"Os que amam a tua lei desfrutam paz, e nada há que os faça tropeçar."
Salmos 119:165

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo."
João 16:33

"Em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, SENHOR, me fazes viver em segurança."
Salmos 4:8

"Porque um menino nos nasceu, um filho nos foi dado, e o governo está sobre os seus ombros. E ele será chamado Maravilhoso Conselheiro, Deus Poderoso, Pai Eterno, Príncipe da Paz. Ele estenderá o seu domínio, e haverá paz sem fim sobre o trono de Davi e sobre o seu reino, estabelecido e mantido com justiça e retidão, desde agora e para sempre."
Isaías 9:6-7



Seja honesta com Deus

— Estou furiosa! — ela me disse.

Era uma maneira estranha de começar uma conversa, mas as emoções pareciam sufocá-la.

Eu tinha acabado de dar uma aula e estava assinando um livro para alguém quando essa mulher surgiu no meio de nós. Pedi-lhe para esperar só um segundo, terminei de assinar o livro e o devolvi para o dono, agora muito preocupado.

— Vamos caminhar um pouco — sugeri à minha nova e infeliz amiga. Quando por fim ficamos sozinhas, calmamente perguntei a ela: — O que aconteceu com você?

Por uma fração de segundos, achei que ela fosse me bater, mas, enquanto eu a observava, o gelo em seus olhos derretia, e o olhar passava da raiva a uma dor intensa. Ela caiu em meus braços e rios de lágrimas escorreram em seu rosto.

— Eu enterrei dois filhos — disse ela, quando conseguiu falar. — Toda vez que ouço você falar sobre seu filho, é como uma facada no meu coração.

Conversamos por um bom tempo naquela noite. Em determinado momento, perguntei se ela tinha deixado Deus ver sua raiva, e ela pareceu horrorizada com a sugestão.

— Eu não posso falar com Deus desse jeito! — ela respondeu.

— Você não acha que ele já sabe? — perguntei, abraçando-a firmemente. — Ele sabe e ama você. Ele sabe e quer que você confie nele o bastante para lhe contar toda a verdade sobre o que está sentindo.

Você já fez isso? Alguma vez você simplesmente ficou sozinho com Deus e o deixou a par de tudo, do bom, do mau e do horrível, ou seja, *de tudo* que você está pensando e sentindo? Fazê-lo mudará sua vida. Confie em mim; falo por experiência própria! Mas levou anos para que eu me abrisse com Deus. Vivi grande parte da minha vida cheia de vergonha, com a profunda sensação de que não importava o que fizesse, eu nunca seria boa o suficiente para Deus nem para qualquer pessoa. Vestida com essa falsidade, mantive um muro em torno do meu coração, para que ninguém pudesse me magoar. O muro me protegeu, mas também me deixou sozinha. Uma noite, quando eu estava sozinha em um hospital, sozinha no escuro, falei com Deus em voz alta sobre tudo que eu sentia. Não foi nada legal... porém não fui atingida por um raio. Ao

contrário, me senti ainda mais perto dele. A verdade faz isso. Ela destrói muros.

Você está disposta a correr esse risco hoje? Você vai cair aos pés de Jesus, dizer-lhe toda a verdade sobre o que está pensando e sentindo, e então deixar o amor dele trazer você de volta à vida?

Deus conhece toda a sua história e ele ama você.

Cinco minutos com a Palavra

"O SENHOR está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam com sinceridade."
Salmos 145:18

"E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará."
João 8:32

"Envia a tua luz e a tua verdade; elas me guiarão e me levarão ao teu santo monte, ao lugar onde habitas."
Salmos 43:3

"O amor e a fidelidade se encontrarão; a justiça e a paz se beijarão.
A fidelidade brotará da terra, e a justiça descerá dos céus."
Salmos 85:10-11

"No entanto, está chegando a hora, e de fato já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade. São estes os adoradores que o Pai procura."
João 4:23



Descanso verdadeiro

Quando foi a última vez em que você se sentiu descansada? Não me refiro às vezes que você conseguiu ir para a cama antes da meia-noite. Quero dizer descansada de verdade.

Nós vivemos em uma cultura que não valoriza o descanso. Até na igreja podemos acabar sobrecarregadas por dizermos sim muitas vezes. Afinal, é mais fácil dizer não para a festa de um vizinho do que para um estudo bíblico. Se algo parecer espiritual, vamos também facilmente achar que devemos nos unir aos demais e participar. Mas estar ocupada com Deus e conhecer Deus são duas coisas diferentes. E, em geral, elas não combinam muito bem.

Um dia, enquanto se dirigia a uma multidão, Jesus falou exatamente do cansaço profundo daquelas pessoas: "Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso" (Mateus 11:28). Ele não estava falando do tipo de cansaço que você e eu sentimos no fim de um belo dia de trabalho, quando tudo que queremos é afundar em uma poltrona e não nos mexer mais até o Natal. Não, Jesus estava falando com aqueles que se sentiam exaustos tentando fazer a coisa certa para agradar a Deus e conquistar a salvação. Lembre-se de que isso foi antes da crucificação e da ressurreição; então, se fosse um judeu temente a Deus ouvindo Jesus naquele dia, ainda assim você acordaria todas as manhãs sob o peso das 613 leis. Conhecemos os Dez Mandamentos que Deus deu a Moisés no monte Sinai, mas havia mais 603 que o povo judeu devia seguir. Acrescente a isso o fato de que os líderes religiosos daqueles tempos nada faziam para aliviar o fardo das pessoas de então. Jesus falou diretamente sobre esse fato:

> Os mestres da lei e os fariseus se assentam na cadeira de Moisés. Obedeçam-lhes e façam tudo o que eles lhes dizem. Mas não façam o que eles fazem, pois não praticam o que pregam. Eles atam fardos pesados e os colocam sobre os ombros dos homens, mas eles mesmos não estão dispostos a levantar um só dedo para movê-los. (Mateus 23:2-4)

Jesus ama você. Essa é a frase inteira. Não há nenhum *se* acrescentado no final. Só isso. Jesus ama você e eu exatamente como somos agora. Apesar das inúmeras nuances de claro e escuro que vivem dentro de nós, somos completamente amadas por Deus. Difícil de entender, não é?

Esse tipo de amor não existe a não ser em Deus.

Esse tipo de amor é difícil de entender quando estamos ocupadas correndo de uma atividade para outra.

Esse tipo de amor nos chama para descansar — descansar mesmo — na presença daquele que nos criou, que nos conhece, que nos ama.

O descanso verdadeiro vem com o conhecimento da graça da nossa salvação em Jesus. Não precisamos conquistá-lo.

Cinco minutos com a Palavra

"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve."
Mateus 11:28-30

"Eu disse para mim mesmo: 'Sossegue e descanse. O Eterno acenou com bênçãos para você. Alma, você foi resgatada da morte. Olhos, vocês foram resgatados das lágrimas. E vocês, pés, foram guardados de tropeçar.'"
Salmos 116:7-8, MSG

"O SENHOR é o meu pastor: nada me faltará. Ele me faz descansar em pastos verdes e me leva a águas tranquilas. O SENHOR renova as minhas forças e me guia por caminhos certos, como ele mesmo prometeu."
Salmos 23:1-3, NTLH

"Eu via sempre o SENHOR comigo porque ele está ao meu lado direito, para que nada me deixe abalado. Por isso o meu coração está feliz, e as minhas palavras são palavras de alegria; e eu, um ser mortal, vou descansar cheio de esperança."
Atos 2:25-26, NTLH

"Aquele que habita no abrigo do Altíssimo e descansa à sombra do Todo-Poderoso."
Salmos 91:1

Deixe ir!

Lembro-me como se fosse hoje de um sábado à tarde quando Christian tinha três anos. Tínhamos ido à igreja e almoçado, e era hora de ele tirar um cochilo. Coloquei-o na cama, e nem cinco minutos depois ele apareceu. Coloquei-o de novo na cama. Três minutos depois a cena se repetiu. A terceira vez já foi demais.

— Christian, quero que você deite aqui e peça a Deus para ajudar você a ficar quieto e em silêncio. — Poucos minutos depois a cabecinha dele surgiu na saleta onde eu estava lendo um livro.

— Você não pediu para Deus ajudar você? — perguntei a ele.

— Pedi — ele respondeu. — Mas ele disse que não foi assim que ele me criou!

Talvez seja assim que você se sente quando lê as palavras *Aquietai-vos e sabei que eu sou Deus*. Inúmeras vezes me sentei para tentar ser calma e santa. Contudo, nunca funcionou muito bem. Só recentemente, quando estava estudando essa passagem, é que percebi meu equívoco em relação a esse texto: no original hebraica a raiz de *Aquietai-vos* não significa "ficar quieto", mas, sim, "deixar ir". Isso é muito diferente, não acha? *Deixai ir e sabei que eu sou Deus!*

Deixe ir e não tente controlar o seu cônjuge!

Deixe ir a sua preocupação com as finanças!

Deixe ir a sua incapacidade de perdoar!

Deixe ir o seu passado!

Deixe ir o que você não pode controlar — e descanse sabendo que Deus está no controle!

Nós nos preocupamos demais com coisas que não podemos influenciar. E se resolvêssemos fazer uma lista de coisas que estão nos segurando e entregar todas elas a Deus? E se tirássemos um momento a cada dia para ficar quietas e reconhecer o controle perfeito de Deus? Vamos tentar.

"Deixai ir e sabei que eu sou Deus."

Cinco minutos com a Palavra

"Aquietai-vos e sabei que eu sou Deus; serei exaltado entre as nações, serei exaltado na terra."
Salmos 46:10

"Será que você sabe como Deus dá a ordem para que os relâmpagos saiam brilhando das nuvens? Você sabe como as nuvens ficam suspensas no ar? Isso é uma prova do infinito conhecimento de Deus. Será que você, que fica sufocado de calor na sua roupa, antes de vir a tempestade de areia trazida pelo vento sul, será que você pode ajudar Deus a estender o céu e fazer com que fique duro como uma placa de metal fundido?"
Jó 37:15-18, NTLH

"Tu és grande e poderoso, glorioso, esplêndido e majestoso. Tudo o que existe no céu e na terra pertence a ti; tu és o Rei, o supremo governador de tudo. Toda a riqueza e prosperidade vêm de ti; tu governas todas as coisas com o teu poder e a tua força e podes tornar grande e forte qualquer pessoa."
1 Crônicas 29:11-12, NTLH

"Lembrai-vos das coisas passadas da antiguidade; lembrai-vos de que eu sou Deus, e de que não há outro. Eu sou Deus, e não há outro semelhante a mim; que anuncio o fim desde o princípio, e desde os tempos antigos as coisas que ainda não têm sido feitas; que digo: O meu conselho subsistirá, e farei toda a minha vontade."
Isaías 46:9-10



Seu propósito único

Quando eu tinha 16 anos, arrumei um emprego temporário na Houston's, a única loja de departamentos da minha cidade natal, Ayr, na Escócia. Fui designada para o *setor de armarinhos* — e não tinha ideia do que significava. Minha nova chefe me disse que éramos especializados em "pequenas utilidades para costura, tais como botões, fitas, zíperes e outros artigos", e não ousei perguntar o que eram os "outros artigos"!

Minha primeira tarefa foi classificar e arrumar os carretéis de fitas. Depois, reorganizei as gavetas detrás do balcão. Tudo ia bem até que encontrei *aquilo* — e de repente fiquei mais do que confusa. *Por que isto estaria aqui e não no departamento de ferramentas?*

Quando mostrei as gavetas impecavelmente arrumadas, minha chefe pareceu devidamente impressionada.

— Mas e aquela coisa no fundo da gaveta... eu devia deixá-la lá ou levar para outro lugar? — perguntei.

— Pode deixar lá — disse ela. — Muitas moças vieram procurar esse item neste verão!

— As garotas compraram isto? — perguntei. — Acho que eu *nunca* compraria um desses.

— Toda moça diz isso até que aprenda a usar do jeito certo — minha chefe disse, com um sorriso.

— Por que eu iria precisar de um desentupidor com um cabo rendado? — Sim, eu fiz essa pergunta em voz alta — e eu continuei falando. — No primeiro uso, você estragaria a renda.

Descobri naquele dia — para o deleite da equipe toda de testemunhas oculares da minha ignorância — que aquele objeto estranho era na verdade um porta-buquê de noiva. Elas colocam as flores nele e o carregam segurando pelo cabo decorado. Quem ia saber?!

Não saber o propósito de um desentupidor rendado é quase tão importante quanto não saber o nosso propósito neste planeta. Nós não somos colocadas aleatoriamente em um lar qualquer. Somos escolhidas como filhas do Deus Altíssimo, e cada uma de nós tem um plano e um propósito divino para cumprir. Às vezes perdemos essa consciência do todo. Afinal, estamos ocupadas com nossa família e demais tarefas, mas toda essa ocupação não

altera e nem pode alterar o plano do nosso Deus soberano para nossa vida. Se você duvida dessa afirmação, leia isto:

> Tu viste quando os meus ossos estavam sendo feitos, quando eu estava sendo formado na barriga da minha mãe, crescendo ali em segredo, tu me viste antes de eu ter nascido. Os dias que me deste para viver foram todos escritos no teu livro quando ainda nenhum deles existia. (Salmos 139:15-16, NTLH)

Deus tem um propósito único para você e só para você. Olhe para ele, e ele vai orientá-la. Mantenha a concentração nele e, consequentemente, a atenção nesse propósito. E lembre-se de que enquanto você e eu tendemos a olhar para as coisas externas e nos comparar aos outros, Deus olha e fala ao nosso coração. Então, se você não tem certeza, peça a Deus para lhe mostrar por que ele criou você. Peça para revelar o propósito específico que ele tem *para* você!

Quem sabe você não veio a este lugar em especial para um tempo como este?

Cinco minutos com a Palavra

"A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho."
Salmos 119:105

"Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o corpo de vocês."
1Coríntios 6:19-20

"Clamo ao Deus Altíssimo, a Deus, que para comigo cumpre o seu propósito."
Salmos 57:2

"Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o SENHOR, "planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro. Então vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei. Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração."
Jeremias 29:11-13



Um sacrifício vivo

Os pais das crianças mais velhas tinham me avisado desse projeto, o ponto alto da sétima série, mas eu ainda não estava preparada para o tanto de trabalho que aquilo envolvia. Cada aluno tinha de construir uma maquete em escala do tabernáculo do Senhor, conforme a descrição de Êxodo 36-39. Você já leu a explicação detalhada do tabernáculo? É incrivelmente complicada. Faz o Taj Mahal parecer brinquedo.

Fomos a várias lojas de artesanato, e, então, Christian se pôs a trabalhar. O maior desafio era a parte da escala. Depois da sua primeira tentativa honrosa, eu lhe perguntei:

— Você vê algum tipo de problema com o sumo sacerdote e o animal que ele está prestes a sacrificar?

Christian estudou atentamente os bonecos de plástico.

— Você quer dizer que o cordeiro é quatro vezes maior que o sacerdote?

— Sim, isso mesmo — respondi. — Ele vai precisar de um guindaste para colocar esse animal no altar.

Pegamos um cordeiro menor e um sacerdote ligeiramente maior. O tabernáculo estava começando a ficar muito bom, então deixei Christian dar os toques finais enquanto fui preparar o jantar. Dez minutos depois, ele irrompeu pela cozinha.

— Preciso de uma pistola de cola quente, um martelo e um prego grande!

— Por quê? Achei que estivesse terminando.

— Estava, mas o cordeiro continua caindo do altar!

Esse é um problema para todos nós que — citando o apóstolo Paulo — somos sacrifícios *vivos*. Podemos escapar rapidamente se o altar ficar quente demais!

E ele pode ficar bem quente à medida que tentamos servir a nossa família, amar o próximo e obedecer aos mandamentos de Deus. Pode ficar quente à medida que tentamos amar a Deus com tudo o que somos e fielmente adorar a Jesus, quer brilhe o sol, quer se enfureça a tempestade. Mas quando adoramos a Deus, mesmo com o rosto molhado de lágrimas enquanto o altar fica quente demais, sacrificamos o desejo de entender os *porquês* da nossa vida. E quando buscamos a orientação de Deus e optamos por lhe obedecer, sacrificamos a nós mesmos, morrendo um pouco mais para o desejo de sermos o senhor da nossa vida.

A opção de ser um sacrifício vivo traz honra para Jesus, o Cordeiro de Deus, que escolheu ser sacrificado por nossos pecados.

Cinco minutos com a Palavra

"Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus"
Romanos 12:1-2

"Bendiga ao SENHOR a minha alma! Bendiga ao SENHOR todo o meu ser! Bendiga ao SENHOR a minha alma! Não esqueça de nenhuma de suas bênçãos! É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças, que resgata a sua vida da sepultura e o coroa de bondade e compaixão, que enche de bens a sua existência, de modo que a sua juventude se renova como a águia."
Salmos 103:1-5

"Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. Ele, pela alegria que lhe fora proposta, suportou a cruz, desprezando a vergonha, e assentou-se à direita do trono de Deus. Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem se desanimem."
Hebreus 12:1-3

"Mas, por causa do teu grande amor, eu posso entrar nos pátios da tua casa e ajoelhar com todo o respeito, voltado para o teu santo Templo."
Salmos 5:7, NTLH



Oferecendo o seu não suficiente

Se não tivesse sido aquela amiga a pedir o favor, eu nunca teria concordado. Só de pensar em falar para uma plateia do tamanho que fosse já me deixava aterrorizada. Minha experiência era cantar e, depois, com a televisão, mas falar em público era totalmente diferente. No entanto, minha amiga estava desesperada.

— Desde que a minha oradora principal ficou gripada, tenho ligado para todas as palestrantes que conheço, e todas já têm compromisso!

— Marlene, não é que eu esteja de má vontade. Só não sei como fazer isso — expliquei. — Nunca fiz isso na vida. *Tem de* haver outra pessoa!

— Acredite em mim, conversei com todas que pude imaginar. Você é a minha última esperança!

Com esse estimulante voto de confiança soando em meus ouvidos, fui ao local do evento. Na minha mente, eu tinha imaginado um encontro casual com cerca de cinquenta mulheres meigas com poucas expectativas. Errado! Havia umas — sem brincadeira! — mil mulheres muito bem penteadas e elegantemente vestidas esperando para ouvir a palestra motivacional da década.

De pé no palco, sussurrei ao Senhor: "Despreparada!"

Ele sussurrou de volta: "O que você tem a oferecer?"

Permita-me explicar a nossa conversa cifrada. Os quatro autores do Evangelho fazem o relato de Jesus alimentando cinco mil homens — e só Deus sabe quantas mulheres e crianças — em uma colina, certo dia, então essa deve ser uma história importante. Mas o que exatamente podemos aprender com o que aconteceu quando o sol começou a se pôr naquele dia?

Foi um milagre espetacular, sem dúvida, mas acho que foi mais que isso. Mateus contou que Jesus pediu aos discípulos para alimentar o povo. Lucas mencionou as instruções de Jesus para organizar a multidão em grupos de cinquenta pessoas. Segundo João, Jesus perguntou a Filipe onde poderiam comprar pão para alimentar a multidão. Só Marcos incluiu esta significativa pergunta que veio dos lábios de Jesus: "Quantos pães vocês têm?"

Os discípulos só conseguiam ver do que *precisavam*, mas esqueceram de ver o que *tinham*. O que eles tinham era suficiente? Não! O que temos nunca é

suficiente. Mas quando damos o que temos para Jesus, ele abençoa, reparte e alimenta o seu povo.

Só mais uma coisa: você acha que a única pessoa na colina, naquele dia, que tinha comida era o menino que trazia o almoço na sacola? Claro que não! Havia mães e avós, e onde há mulheres há lanchinhos. Talvez ninguém mais oferecesse a comida que tinha por achar que não seria suficiente para os milhares de pessoas ali reunidas.

Olhe para a sua vida neste momento. O que você pode entregar a Jesus? Você hesita por achar pouco o que pode dar? Se sente envergonhada porque pode não ser o suficiente para cumprir sua tarefa? Ouça isto: Cristo nunca espera que tragamos o necessário. Ele nos pede para entregar-lhe o que temos e ele faz o trabalho, muitas vezes com sobras.

Quando você junta o seu não suficiente ao mais que suficiente de Cristo, milagres acontecem.

Cinco minutos com a Palavra

"Perguntou [Jesus a seus discípulos]: 'Quantos pães vocês têm?'"
Marcos 6:38

"Em nós não há nada que nos permita afirmar que somos capazes de fazer esse trabalho, pois a nossa capacidade vem de Deus. É ele quem nos torna capazes de servir à nova aliança, que tem como base não a lei escrita, mas o Espírito de Deus."
2Coríntios 3:5-6, NTLH

"Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação, seja bem alimentado, seja com fome, tendo muito, ou passando necessidade. Tudo posso naquele que me fortalece."
Filipenses 4:12-13

"Irmãos, pensem no que vocês eram quando foram chamados. Poucos eram sábios segundo os padrões humanos; poucos eram poderosos; poucos eram de nobre nascimento. Mas Deus escolheu as coisas loucas do mundo para envergonhar os sábios, e escolheu as coisas fracas do mundo para envergonhar as fortes. Ele escolheu as coisas insignificantes do mundo, as desprezadas e as que nada são, para reduzir a nada as que são, para que ninguém se vanglorie diante dele."
1Coríntios 1:26-29

"Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o SENHOR, e não para os homens, sabendo que receberão do SENHOR a recompensa da herança. É a Cristo, o SENHOR, que vocês estão servindo."
Colossenses 3:23-24



O antídoto de Deus para a vergonha

Era uma armadilha.

Meu professor de Novo Testamento confessou depois que os risos cessaram:

— Todo ano um aluno cai nela! — disse ele, visivelmente satisfeito por eu ter mordido a isca.

Nem me lembro da pergunta. Era algo a respeito de como os autores do Antigo e do Novo Testamento foram inspirados. Eles ouviram a voz de Deus? Ou se sentaram com a pena na mão enquanto o Espírito Santo ditava para eles?

Mesmo que eu não me lembre da pergunta exata, lembro muito bem de como me senti quando todos ao redor riram de mim. Fingi que estava rindo também, mas com um sorriso que não conseguia disfarçar a minha cara. Dentro de mim sentia aquele desejo bem conhecido de escorregar para um canto e ficar sozinha: estava envergonhada. E a vergonha pode matar o seu entusiasmo.

A culpa nos diz que *fizemos* algo de errado; a vergonha nos diz que *somos* uma coisa errada. Se fizermos algo de errado, podemos tentar fazer o certo; mas, se sentirmos em nosso próprio âmago que *estamos* erradas, o que devemos fazer?

Quanto mais estudo e aplico a Palavra de Deus em minha vida, mais claramente vejo — do Gênesis ao Apocalipse — que o antídoto de Deus para a vergonha é o seu amor. Vemos Deus administrar esse antídoto desde o momento em que Adão e Eva caíram em desgraça e a vergonha entrou no mundo, no decorrer dos séculos, até o Cordeiro de Deus que disse na cena brutal do Gólgota: "Está consumado!"

A vergonha nos diz que somos indignas. Cristo diz: "Tornei vocês dignos."

A vergonha nos diz que estamos abandonadas. Cristo diz: "Vocês são meus."

A vergonha nos diz que somos impuras. Cristo diz: "Vou torná-los brancos como a neve."

Convido você a reservar alguns minutos para fazer algo que tem me ajudado: anote essas experiências de vida que fizeram você sentir vergonha. Depois, para cada caso listado, ouça Jesus esparramar sobre você as suas palavras de amor.

O amor de Deus é o antídoto para a vergonha.

Cinco minutos com a Palavra

"O homem e sua mulher viviam nus, e não sentiam vergonha."
Gênesis 2:25

"Os olhos dos dois se abriram, e perceberam que estavam nus; então juntaram folhas de figueira para cobrir-se."
Gênesis 3:7

"Clamaram a ti, e foram libertos; em ti confiaram, e não se decepcionaram."
Salmos 22:5

"Pois assim é dito na Escritura: 'Eis que ponho em Sião uma pedra angular, escolhida e preciosa, e aquele que nela confia jamais será envergonhado.'"
1Pedro 2:6

"'Venham, vamos refletir juntos', diz o SENHOR. 'Embora os seus pecados sejam vermelhos como escarlate, eles se tornarão brancos como a neve; embora sejam rubros como púrpura, como a lã se tornarão.'"
Isaías 1:18



O poder do perdão

A ciência fascina meu filho. Tenho observado essa paixão desde que ele era criança. De fato, enquanto se entretia com tal paixão, tivemos muitas experiências que deram espetacularmente erradas em nossa cozinha. Uma delas envolvia juntar uma pequena quantidade de um líquido aparentemente inofensivo a outro.

— Veja isso, mãe! — disse ele, com a euforia de um jovem Einstein. — Quando os líquidos se encontram, eles borbulham e se transformam em uma cor nova.

Bem, de fato se encontraram, mas *borbulhar* não descreveria de forma eficiente o que tais líquidos fizeram naquele dia. O que parecia uma lava de vulcão rosa incandescente explodiu da proveta do Kit Jovem Cientista e se espalhou por toda a mesa da cozinha.

— Foi muito mais do que eu esperava — disse Christian com muita calma, como um mestre da atenuação.

O perdão é como essa mistura poderosa. Quando começamos a compreender o poder de envolver a nossa vontade com a vontade de Deus e optamos por perdoar, vai acontecer muito mais do que esperamos.

Vivemos em um mundo em que coisas terríveis acontecem com pessoas boas. Leio as cartas delas, as postagens no Facebook e as mensagens no Twitter todos os dias, e, a cada dia, meu coração se parte mais um pouco.

A mulher abandonada pelo marido.

O homem cuja promoção prometida foi esquecida.

O pseudoamigo que mente a respeito de você e mancha sua reputação.

A criança que culpa um dos pais por um divórcio que este também não queria.

A lista é interminável.

Vivemos em um mundo muito injusto e, sendo assim, o que devemos fazer? Bem, vim a compreender duas coisas importantes em relação ao perdão enquanto estudei a Palavra de Deus. Primeira, o perdão não é uma sugestão; é uma ordem. Segunda, para mim, parece que o perdão é a arma secreta de Deus. O perdão não minimiza a dor, não diz que está certo o que aconteceu com você ou comigo e não quer dizer que temos de deixar acontecer conosco outra vez. Não! O que o perdão faz é tanto nos impedir de carregar um fardo cheio de raiva, ressentimento e amargura quanto nos libertar do fardo que já

estivermos carregando. Quando perdoamos pela graça de Deus, deixamos esse peso aos pés da cruz.

Parece bom? Então, por onde começamos? Começamos por onde quer que estejamos bem agora. Pedimos ao Espírito Santo para nos lembrar de todas as feridas que trazemos profundamente enterradas e, quando ele o fizer, nós as colocamos — assim como os erros mais óbvios cometidos contra nós que precisamos perdoar — aos pés da cruz de Jesus. Também considero útil escrever o nome das pessoas que preciso perdoar e queimar esse pedaço de papel. Você pode fazer isso quantas vezes precisar. Vai acontecer muito mais do que você pensava.

O justo não vive neste mundo, mas Jesus vive.

Cinco minutos com a Palavra

"Alegra o coração do teu servo, pois a ti, SENHOR, elevo a minha alma. Tu és bondoso e perdoador, SENHOR, rico em graça para com todos os que te invocam. Escuta a minha oração, SENHOR; atenta para a minha súplica!"
Salmos 86:4-6

"O que perdoa a transgressão busca a amizade; mas o que renova a questão, afasta amigos íntimos."
Provérbios 17:9, ARIB

"Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia. Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores."
Mateus 6:11-12

"Não julguem, e vocês não serão julgados. Não condenem, e não serão condenados. Perdoem, e serão perdoados."
Lucas 6:37

Nossa esperança ressuscitada

— Se este for um dos joguinhos de Deus, eu não quero mais brincar — ela disse.

— Você acha que Deus brinca conosco? — perguntei.

— Luto muito, e há muito tempo, para superar um câncer de mama. Confiei em Deus o tempo todo, e agora o câncer está de volta. E eu não aguento mais.

Dei de cara com ela em uma das minhas cafeterias favoritas. Ela se apresentou como alguém que tinha me ouvido alguns anos antes e perguntou se eu tinha tempo para tomar um café. Conversamos bastante naquele dia. Antes que ela fosse embora, perguntei se poderia orar por ela. Educadamente, ela declinou: "Qual seria a finalidade?"

Vi quando ela saiu na chuva pela porta afora. De qualquer forma, orei por ela. Orei para que ela encontrasse a esperança.

É uma coisa terrível perder a esperança. É assim que algumas pessoas se encontram agora. Algumas têm o corpo quebrado; outras, o coração partido. E outras ainda nunca imaginaram que estariam em uma situação como esta: duvidando, lutando, querendo saber por que Deus parece ter parado de ouvi-las e deixado de amá-las.

Estive lendo o evangelho de Mateus e hoje pela manhã encontrei isto:

> Quando Judas, que o havia traído, viu que Jesus fora condenado, foi tomado de remorso e devolveu aos chefes dos sacerdotes e aos líderes religiosos as trinta moedas de prata. E disse: "Pequei, pois traí sangue inocente." E eles retrucaram: "Que nos importa? A responsabilidade é sua." Então Judas jogou o dinheiro dentro do templo, saindo, foi e enforcou-se. (Mateus 27:3-5)

Ah, Judas, se você tivesse esperado só mais três dias! Sim, você teria ficado angustiado na sexta-feira, porém, no domingo pela manhã, teria visto a esperança ressuscitar dos mortos!

Não sei o que você está enfrentando agora, amiga, mas sei que assim como podemos perder algumas batalhas nesta terra, nós — por causa de Jesus — venceremos a guerra. Não se desespere!

Na manhã de domingo, a Esperança ressuscitou dos mortos.

Cinco minutos com a Palavra

"Bendito seja o Deus e Pai de nosso SENHOR Jesus Cristo! Conforme a sua grande misericórdia, ele nos regenerou para uma esperança viva, por meio da ressurreição de Jesus Cristo dentre os mortos."
1Pedro 1:3

"Guia-me com a tua verdade e ensina-me, pois tu és Deus, meu Salvador, e a minha esperança está em ti o tempo todo."
Salmos 25:5

"Pois tu és a minha esperança, ó Soberano SENHOR, em ti está a minha confiança desde a juventude. Desde o ventre materno dependo de ti; tu me sustentaste desde as entranhas de minha mãe. Eu sempre te louvarei!"
Salmos 71:5-6

"E não somente o Universo, mas nós, que temos o Espírito Santo como o primeiro presente que recebemos de Deus, nós também gememos dentro de nós mesmos enquanto esperamos que Deus faça com que sejamos seus filhos e nos liberte completamente."
Romanos 8:23, NTLH

"Se é somente para esta vida que temos esperança em Cristo, dentre todos os homens somos os mais dignos de compaixão. Mas de fato Cristo ressuscitou dentre os mortos, sendo as primícias dentre aqueles que dormiram."
1Coríntios 15:19-20

"Apeguemo-nos com firmeza à esperança que professamos, pois aquele que prometeu é fiel."
Hebreus 10:23

Uma lição de perseverança... de uma *yorkshire*

Tinha sido uma longa semana de voos atrasados e noites curtas. Eu tinha finalmente chegado em casa, mas na segunda de manhã mal conseguia me arrastar para fora da cama. Acho que ainda estava meio sonâmbula quando preparei uma xícara de café e fui até o quintal dos fundos com meus três cachorrinhos. E o nosso ritual começou.

Maggie, a *yorkshire*, queria brincar. Ela vasculhou a caixa dos brinquedos até que encontrou o guaxinim de pelúcia. Então, ela o largou aos meus pés e olhou para cima. Não reagi. Ela o pegou de novo, deu alguns passos para trás e em seguida se aproximou de mim uma segunda vez. Eu ainda não reagi... porque não tinha nada para dar! Depois de mais duas tentativas em vão, Maggie mudou a estratégia e começou a roçar minha perna com a pata. Isso funcionou. Querendo paz, peguei o guaxinim, joguei o mais longe que pude no quintal e a observei correr como o vento.

Eu quero que você ore desse jeito.

Não foi audível, mas reconheci claramente a voz de Deus no fundo da minha alma. Pensei na persistência de Maggie. Ela estava totalmente comprometida em conseguir a resposta que queria de mim. E não ia parar até que eu pegasse o brinquedo e o jogasse para ela. Percebi que, quando se tratava de orar, muitas vezes não tive nem uma fração da perseverança daquela *yorkshire*. Ah, me ponho a orar sobre determinada situação por um tempo, mas logo em seguida vou fazer outra coisa.

No entanto, refleti sobre a expressão nos olhos de Maggie. Ela me ama e sabe que eu a amo. Por causa desse amor, ela acredita plenamente que, se insistir comigo, eu vou responder. Assim é o nosso Pai do céu, que nos ama demais e quer responder a nós!

Jesus contou a história da viúva persistente (Lucas 18:1-8) para nos incentivar a continuar fazendo nossas orações diante de Deus, para nos aproximarmos dele cada vez mais. Com isso em mente, decidi que eu não seria superada por uma *yorkshire*!

O Senhor se alegra com um cristão que ama orar bastante e por bastante tempo, até que ele responda.

Cinco minutos com a Palavra

"Então Jesus contou aos seus discípulos uma parábola, para mostrar-lhes que eles deviam orar sempre e nunca desanimar."
Lucas 18:1

"Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está no secreto. Então seu Pai, que vê no secreto, o recompensará."
Mateus 6:6

"Peça-a, porém, com fé, sem duvidar, pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento."
Tiago 1:6

"Façam tudo isso orando a Deus e pedindo a ajuda dele. Orem sempre, guiados pelo Espírito de Deus. Fiquem alertas. Não desanimem e orem sempre por todo o povo de Deus."
Efésios 6:18, NTLH

"Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus."
1Tessalonicenses 5:16-18



Orando no escuro

— Por que Deus me concederia um milagre para logo em seguida arrancá-lo de mim? — ela gritou.

Na verdade, não era uma pergunta; era um lamento.

Ela perguntou se podia conversar comigo por alguns minutos em particular no intervalo do almoço em uma conferência na qual eu era palestrante.

— Disseram que não podíamos ter filhos — ela começou. — Tentamos por anos e anos e tínhamos quase desistido quando descobri que estava grávida.

Uma luz brilhou por um momento em seus olhos e rapidamente se apagou.

— Ele viveu por quatro horas — disse ela. — Por que Deus faria isso? Por que ele me concederia um milagre para logo em seguida arrancá-lo de mim?

Não havia nada que eu pudesse dizer. Por vezes, o poço de sofrimento humano é profundo demais para ser alcançado por palavras. Tudo o que eu podia fazer era apoiá-la naquele momento. Orei por ela, antes que ela se levantasse para sair, e orei para aquele que sabe como é ver um Filho morrer. Mais uma vez, vi-me evocando um pequeno versículo do evangelho de Lucas. É um versículo muitas vezes esquecido, mas acho que Deus colocou uma pecinha do quebra-cabeça em 11 palavras: "E feliz é aquele que não se escandaliza por minha causa" (Lucas 7:23).

Você pode se lembrar da história que precede essas 11 palavras. João Batista está preso no calabouço do palácio do rei Herodes. Esse homem do deserto está confinado em um porão sombrio e úmido. Como se não fosse suficientemente doloroso, João está atormentado pela dúvida. Tão atormentado que pede aos amigos para ir até Jesus e fazer-lhe esta pergunta estranha: "És tu aquele que haveria de vir ou devemos esperar algum outro?" (Lucas 7:19).

Por que essa pergunta é estranha? Porque João tinha passado a vida toda se preparando para o momento em que Deus revelaria o Messias e ele teria a alegria de bradar: "Vejam! É o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!"(João 1:29). João observou quando, naquele dia, o Espírito Santo desceu sobre Jesus em forma de pomba e ouviu a voz de Deus declarar: "Este é o meu Filho amado" (Mateus 3:17).

Agora, porém, João estava em uma prisão escura, e as dúvidas e as mentiras serpenteavam por sua cela: *E se você entendeu tudo errado, João? E se identificou o*

homem errado? Além disso, onde Jesus está agora?

Ansiando por uma resposta que inundasse de luz o seu cárcere, João enviou os amigos até Jesus. Contudo, a resposta de Jesus foi: "Voltem e anunciem a João o que vocês viram e ouviram" e "Feliz é aquele que não se escandaliza por minha causa" (Lucas 7:22-23).

Na verdade, Jesus estava perguntando: "Você amará um Deus que não vai tirá-la dessa prisão? Cultuará um Deus que você não entende? Ainda me seguirá quando o seu coração estiver partido?"

Momentos como esses testam a nossa fé. Seja qual for a cela escura em que se encontrar hoje, você cultuará Deus? Se essa for a sua opção, ele dirá que você é abençoada.

Deus é sempre merecedor da nossa adoração, mesmo quando estamos no escuro.

Cinco minutos com a Palavra

"Então [Jesus] respondeu aos mensageiros [de João Batista]: 'Voltem e anunciem a João o que vocês viram e ouviram: os cegos veem, os aleijados andam, os leprosos são purificados, os surdos ouvem, os mortos são ressuscitados e as boas-novas são pregadas aos pobres; e feliz é aquele que não se escandaliza por minha causa.'"
Lucas 7:22-23

"Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos."
Hebreus 11:1

"Sonda-me, SENHOR, e prova-me, examina o meu coração e a minha mente; pois o teu amor está sempre diante de mim, e continuamente sigo a tua verdade."
Salmos 26:2-3

"Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele lhes providenciará um escape, para que o possam suportar."
1Coríntios 10:13



Encontrando tesouros na Palavra de Deus

Eu amo o mar. Cresci na costa oeste da Escócia, perto das maiores e mais profundas águas costeiras das ilhas britânicas. Passei a maior parte dos meus verões explorando rochas e cavernas ao longo do litoral.

Eu caminhava à beira d'água com o meu baldinho na mão e os olhos atentamente concentrados na areia molhada. E quantos tesouros encontrei!

Pedaços de vidro colorido que foram polidos pelo mar e pela areia.

Conchas em todos os formatos e tamanhos.

Tênis... normalmente um só pé.

Peças de Lego.

Patos de borracha (ainda guardo uns 15).

Eu levava alguns desses tesouros para casa, limpava e os guardava em uma maleta marrom que deixava embaixo da minha cama.

Um dia, porém, encontrei um tesouro de verdade. Eu tinha andado pela praia até a entrada do porto e voltava para onde a minha babá estava sentada.

— Bá, posso ficar só mais cinco minutos? — perguntei. — Acho que ainda vou encontrar alguma coisa.

— Só mais cinco minutos — disse ela. — Já, já vai escurecer.

Caminhei até a beira d'água e olhei para a esquerda, depois para a direita, e algo brilhando com o último raio de sol chamou minha atenção. Abaixei e vi, meio enterrado na areia, um anel de compromisso de diamante! Uma longa história interrompida... Levei até o posto policial, mas, como ninguém o reivindicou, o anel foi devolvido para mim, e eu o guardei cuidadosamente em uma pequena maleta marrom junto com os patos de borracha.

Agora, anos depois, penso naquela tarde na praia e avalio mais profundamente que Deus guarda tesouros para nós se perseverarmos em nossa busca. É fácil ler alguns versículos bíblicos e achar que fizemos o dever do dia, mas deixamos passar muita coisa quando não desaceleramos, não refazemos alguns de nossos passos e não procuramos o tesouro que Deus sempre guarda para nós em sua Palavra.

Veja, Jesus está esperando para nos encontrar nas páginas das Escrituras. E suas joias de paz, de graça e amor são muito mais valiosas que qualquer outra coisa que o mundo possa oferecer.

Ao ler as páginas das Escrituras, faça-o devagar para não deixar passar nenhum dos tesouros que Jesus oferece a você hoje.

Cinco minutos com a Palavra

"Espera pelo SENHOR, tem bom ânimo, e fortifique-
-se o teu coração; espera, pois, pelo SENHOR."
Salmos 27:14, ARA

"Nossa alma espera no SENHOR, nosso auxílio e escudo. Nele, o nosso coração se alegra, pois confiamos no seu santo nome."
Salmos 33:20-21, ARA

"Espero no SENHOR com todo o meu ser, e na sua palavra ponho a minha esperança. Espero pelo SENHOR mais do que as sentinelas pela manhã; sim, mais do que as sentinelas esperam pela manhã!"
Salmos 130:5-6

"Pois foi por meio da esperança que fomos salvos. Mas, se já estamos vendo aquilo que esperamos, então isso não é mais uma esperança. Pois quem é que fica esperando por alguma coisa que está vendo? Porém, se estamos esperando alguma coisa que ainda não podemos ver, então esperamos com paciência. Assim também o Espírito de Deus vem nos ajudar na nossa fraqueza. Pois não sabemos como devemos orar, mas o Espírito de Deus, com gemidos que não podem ser explicados por palavras, pede a Deus em nosso favor."
Romanos 8:24-26, NTLH

"Contudo, o SENHOR espera o momento de ser bondoso com vocês; ele ainda se levantará para mostrar-lhes compaixão. Pois o SENHOR é Deus de justiça. Como são felizes todos os que nele esperam!"
Isaías 30:18

Um pé na água

Lembro-me de onde eu estava sentada quando recebi a notícia. Estava no alto da colina em frente à casa que Barry e eu alugávamos em Laguna Niguel, Califórnia. Subíamos a colina com Bentley, o nosso cão da raça *golden retriever*, todas as manhãs e todas as noites. Barry e eu estávamos casados havia um ano e meio, nós dois já tínhamos perto de quarenta anos, e eu estava grávida, de modo que a subida demorava um pouco mais a cada dia.

Vivíamos um momento muito gostoso do nosso casamento, mas financeiramente estávamos em apuros. Barry tinha saído do emprego e estava procurando outro, e as nossas economias iam desaparecendo rapidamente. Algumas semanas antes dessa caminhada noturna em particular, eu tinha sido convidada para liderar os cultos de uma nova associação, chamada Mulheres de Fé. Sentia-me tentada a aceitar, porque significaria uma renda regular durante pelo menos um ano, mas sabia que liderar cultos não era o meu dom. Então, agradeci o convite e recomendei uma mulher que eu conhecia.

"Senhor, estamos nos apoiando e confiando em você para aquilo que não podemos ver", essa se tornou a nossa oração diária.

Então, enquanto o sol se punha no horizonte, meu celular tocou. A conversa era sobre aquela nova associação de mulheres, e eu disse:

— Sim, recebi um telefonema algumas semanas atrás, mas, honestamente, não sou boa para liderar cultos.

— Não é por isso que estou ligando — disse a pessoa na linha. — Quero que você participe da equipe de palestrantes.

Nesse momento, Barry e eu deixamos de imaginar como faríamos para reutilizar fraldas descartáveis e passamos a agradecer a Deus por esse belo presente que ia além do que podíamos ter pedido ou pensado. Era como se estivéssemos experimentando um milagre: Deus abria um caminho por intermédio da nossa situação financeira impenetrável exatamente como abriu o Mar Vermelho diante dos israelitas.

Mas Deus não necessariamente repete um milagre quando você se encontra em outra situação impenetrável. Escrevo agora no fim de um dia cansativo. Tenho participado da equipe das Mulheres de Fé há 18 anos, mas de uns tempos para cá, em função da incursão nas Escrituras, dos amigos de votos e do Espírito Santo que habita em mim, via claramente que era hora de seguir em frente.

"O que virá a seguir, Senhor?", perguntei a ele hoje pela manhã. "Você pode me mostrar aonde quer que eu vá servi-lo desta vez?"

Em meu espírito, tudo o que pude ouvir foi: "Um pé na água."

"Eu quero ser prudente, Senhor. Temos contas para pagar e um filho em vias de ir para a faculdade."

"Um pé na água."

Quando os israelitas pararam diante do rio Jordão, foi a segunda vez que se depararam com o obstáculo de um grande volume de água. Mas, dessa vez, antes que Deus separasse as águas, seu povo tinha de molhar os pés. Só quando eles entraram na água — apenas quando deram esse passo de fé literal e confiaram em Deus — Deus separou as águas para eles.

Como eu, você está encarando um rio que parece impossível de atravessar? Bem, eu estou prestes a entrar na água, confiando em Deus e deixando o resultado por conta dele. Você vai se juntar a mim?

O rio parece impenetrável... até você colocar o pé na água.

Cinco minutos com a Palavra

"Quando os sacerdotes que carregam a arca do SENHOR, o Soberano de toda a terra, puserem os pés no Jordão, a correnteza será represada e as águas formarão uma muralha."
Josué 3:13

"Confie no SENHOR de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o SENHOR em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas."
Provérbios 3:5-6

"Eu, porém, confio em teu amor; o meu coração exulta em tua salvação. Quero cantar ao SENHOR pelo bem que me tem feito."
Salmos 13:5-6

"O SENHOR É a minha força e o meu escudo; nele o meu coração confia, e dele recebo ajuda. Meu coração exulta de alegria, e com o meu cântico lhe darei graças. O SENHOR é a força do seu povo, a fortaleza que salva o seu ungido."
Salmos 28:7-8

"Assim já não sou eu quem vive, mas Cristo é quem vive em mim. E esta vida que vivo agora, eu a vivo pela fé no Filho de Deus, que me amou e se deu a si mesmo por mim."
Gálatas 2:20, NTLH



Tempo de livrar-se

Quero que imagine que é domingo de manhã e que você está indo à igreja. Você estava quase desistindo. Tem se sentido tão cansada e desanimada ultimamente. Mas colocou um pouco de café em uma caneca para viagem e saiu. A rádio está tocando uma música conhecida... a letra cheia de esperança parece um pouco distante de sua realidade. Conforme dirige pelo estacionamento à procura daquelas últimas vagas cobiçadas, você observa as famílias que se dirigem para o santuário, aparentemente despreocupadas. Você pega a sua Bíblia e a bolsa, simula seu melhor sorriso de domingo e as acompanha.

De repente, você sente um peso puxando-a. Você olha para baixo e toda a bagagem da sua vida — as coisas que esteve carregando em seu interior há anos — se torna visível. E não são coisas fáceis de olhar.

Medo
Vergonha
Insegurança
Decepção
Remorso
... e mais alguma coisa. Está tudo lá!

Em pânico e sem saber ao certo o que fazer, você olha em volta e vê que todas as pessoas têm suas bagagens também. Todas estão sob o peso das coisas que há anos estiveram tentando enterrar. Então o culto começa, e assim só lhe resta arrastar aquelas coisas para o seu lugar e se sentar.

Você ouve uma voz vinda da frente da igreja. Não é a voz do seu pastor; na verdade, ele está sentado na beira do palco, sobrecarregado como todos os outros. Você percebe que é Jesus falando.

> Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. (Mateus 11:28-30)

Essas palavras vão ao encontro do silêncio.

Em seguida, um homem mais velho se levanta, arrasta sua bagagem até a frente e a deixa lá. Um jovem casal faz a mesma coisa. Mais pessoas começam a arrastar sua bagagem até os pés de Jesus e a deixam lá.

Você também vai?
Você vai aceitar Cristo nessa troca incrível?
Você não tem que carregar sua bagagem nem mais um minuto!

O jugo de Jesus é fácil de tolerar e o fardo é leve.

Cinco minutos com a Palavra

"Venham a mim, todos vocês que estão cansados de carregar as suas pesadas cargas, e eu lhes darei descanso. Sejam meus seguidores e aprendam comigo porque sou bondoso e tenho um coração humilde; e vocês encontrarão descanso. Os deveres que eu exijo de vocês são fáceis, e a carga que eu ponho sobre vocês é leve."
Mateus 11:28-30, NTLH

"Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem; mas aqueles que esperam no SENHOR renovam as suas forças. Voam bem alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam."
Isaías 40:30-31

"Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês."
1Pedro 5:7

"Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta."
Hebreus 12:1

A verdade dos fatos

Às vezes, meu marido Barry reluta quando se trata de fazer uma compra significativa. Para escolher um celular novo, por exemplo, ele pode facilmente passar horas em uma loja examinando todos os aparelhos mais recentes. Eu não sou assim. Resolvo o que quero e então vou e compro. Pronto! Barry é mais... ponderado.

"Eu gosto do tamanho da tela deste aqui", ele vai dizer.

Eu só faço um sinal com a cabeça, concordando, porque sei que ele está prestes a gostar da vida útil da bateria de outro aparelho. Eu simplesmente sigo ao lado dele como um cão balançando a cabeça durante uma caminhada bem longa.

"Este recebeu ótimos comentários", Barry menciona, "mas também algumas críticas ruins."

"Será que tem este modelo na cor preta?"

"Que tipo de fotos você acha que eu ia conseguir com este aqui?"

"E este não é muito grande para caber no meu bolso?"

Por fim, depois de ter cantado a partitura inteira do *Messias* de Handel na minha cabeça, inevitavelmente eu vou dizer: "Você vai mesmo escolher este?"

E a resposta de Barry será: "Mas ainda não analisei todos os fatos!"

Penso que podemos ser um pouco assim em nosso relacionamento com Deus. Queremos confiar totalmente nele, mas não sabemos o que isso pode significar. Queremos descansar na paz de Deus, mas vemos problemas demais em todos os lugares que nos cercam, tanto próximos quanto distantes. Queremos perdoar aquela mulher do nosso pequeno grupo que nos feriu ou ofendeu e que não está nem um pouco arrependida, mas não temos certeza de que conseguimos realmente fazê-lo.

Se a questão da bondade, da misericórdia e da graça de Deus ainda estivesse em aberto, talvez pudéssemos ser desculpadas por não confiar em Deus, descansar em sua paz, perdoar as pessoas ou fazer alguma das coisas que ele nos chama a fazer. Mas a verdade é que todos os fatos que precisamos saber sobre Deus são:

Deus é soberano.

Deus é amor.

Deus é verdade.

Deus é sabedoria.

Deus é misericórdia.
Deus é por nós.
Deus sabe tudo.
Deus está sempre conosco.

Diante dos fatos expostos, não temos nenhuma razão para não agir. Não temos nenhuma razão para não obedecer a tudo que Deus ordena. Afinal, essas ordens são para o nosso bem.

A verdade dos fatos é que não temos desculpa para não confiar em nosso Deus!

Cinco minutos com a Palavra

"Entregue o seu caminho ao SENHOR; confie nele, e ele agirá."
Salmos 37:5

"Filhinhos, não amemos de palavra nem de boca, mas em ação e em verdade. Assim saberemos que somos da verdade; e tranquilizaremos o nosso coração diante dele quando o nosso coração nos condenar. Porque Deus é maior do que o nosso coração e sabe todas as coisas."
1João 3:18-20

"Façam tudo sem queixas nem discussões para que vocês não tenham nenhuma falha ou mancha. Sejam filhos de Deus, vivendo sem nenhuma culpa no meio de pessoas más, que não querem saber de Deus. No meio delas vocês devem brilhar como as estrelas no céu."
Filipenses 2:14-15, NTLH

"Portanto, meus irmãos, por causa da grande misericórdia divina, peço que vocês se ofereçam completamente a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele. Esta é a verdadeira adoração que vocês devem oferecer a Deus. Não vivam como vivem as pessoas deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma completa mudança da mente de vocês. Assim vocês conhecerão a vontade de Deus, isto é, aquilo que é bom, perfeito e agradável a ele."
Romanos 12:1-2, NTLH

"Quem está unido com Cristo é uma nova pessoa; acabou--se o que era velho, e já chegou o que é novo."
2Coríntios 5:17, NTLH



Quem somos em Cristo

Sentada no consultório do psiquiatra, eu sentia como se meu coração fosse estourar dentro do peito, de tão forte que batia.

Eu tinha dado entrada no hospital Northern Virginia Doctors na noite anterior e estava internada na ala psiquiátrica. Tenho lutado contra a depressão por uma boa parte da minha vida. No entanto, nunca a chamei disso. Pensava apenas que tinha uma personalidade melancólica e que essa tristeza simplesmente fazia parte do meu DNA. Entretanto, depois de meses sentindo-me como se estivesse desaparecendo um pouco mais a cada dia, finalmente pedi ajuda a um amigo, e era ali que essa jornada tinha me levado.

— Quem é você? — perguntou o médico.

Pensei tratar-se de uma pergunta estúpida, pois até eu conseguia ver meu nome no topo do bloco de anotações amarelo.

— Sou Sheila Walsh — respondi.

— Eu sei o seu nome, Sheila — ele disse, gentilmente, — mas quem é você?

Uma pegadinha!, pensei. — Sou a coapresentadora do *The 700 Club*.

— Não perguntei o que você faz, Sheila. Perguntei quem você é.

Aquilo me atordoou. — Não sei — eu sussurrei.

— Bem — disse ele. — É por isso que você está aqui.

Era o pior pesadelo da minha vida acabar em uma ala psiquiátrica. Meu pai tinha 34 anos quando escapou do hospital em que estava internado e acabou com a própria vida. Agora, mais de vinte anos depois, quando olho para o que passou, posso dizer com segurança que a misericórdia de Deus me levou àquela ala psiquiátrica.

Quando somos obrigadas a encarar nossos maiores medos, descobrimos que Jesus está ali conosco. Escrevi no meu diário, naquela primeira noite: "Nunca soube que você vivia tão perto do chão." Durante um mês, empenhei-me no doloroso processo de tirar as camadas que eu tinha criado para me proteger. A oportunidade de fazê-lo foi um presente.

No dia em que saí, o médico me chamou da janela do seu consultório:

— Sheila, quem é você?

Respondi com toda a confiança que havia em mim:

— Sou Sheila Walsh, filha do Rei dos reis!

Às vezes, para libertá-lo, Deus levará você a uma prisão.

Cinco minutos com a Palavra

"Sejam fortes e corajosos. Não tenham medo nem fiquem apavorados por causa deles, pois o SENHOR, o seu Deus, vai com vocês; nunca os deixará, nunca os abandonará."
Deuteronômio 31:6

"Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso SENHOR."
Romanos 8:38-39

"Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus, os quais não nasceram por descendência natural, nem pela vontade da carne nem pela vontade de algum homem, mas nasceram de Deus."
João 1:12-13

"A salvação não é o resultado dos esforços de vocês; portanto, ninguém pode se orgulhar de tê-la. Pois foi Deus quem nos fez o que somos agora; em nossa união com Cristo Jesus, ele nos criou para que fizéssemos as boas obras que ele já havia preparado para nós."
Efésios 2:9-10, NTLH

"Pois é o próprio Deus que nos dá, a nós e a vocês, a certeza de que estamos unidos com Cristo. E foi Deus quem nos separou para si mesmo. Como dono ele pôs a sua marca em nós e colocou no nosso coração o Espírito Santo, que é a garantia das coisas que ele guarda para nós."
2Coríntios 1:21-22, NTLH

Nenhuma pedra atirada!

Quando embarquei no voo de Dallas para San Atonio, ambas cidades norte-americanas do Estado do Texas, as primeiras brisas frescas do outono estavam no ar. Era um voo tão curto que logo depois que você pega seu refrigerante já é hora de devolvê-lo.

Naquela noite, eu falaria para um grupo de mulheres sobre como passar da raiva para a restauração, da falta de perdão para a liberdade. Havia muito que falar para uma palestra de 45 minutos, mas, quanto mais eu pensava e orava pelo que dizer, mais claro ficava... o que explicava o peso da bagagem que embarquei.

— Você tem bagagens para despachar? — perguntou o homem no balcão de embarque.

— Só uma — respondi. — Esta mochila.

Ele etiquetou devidamente a bagagem e então se curvou para pegá-la e colocá-la na esteira rolante que a levaria para baixo até os operadores de bagagem.

No entanto, o peso da mochila o pegou desprevenido.

— O que você carrega aqui? — ele perguntou. — Pedras?

— Para falar a verdade, sim — respondi.

Ele me olhou por um momento e então entendeu que era uma daquelas mulheres com quem se deve manter a conversa ao mínimo.

Eu tinha 610 pedrinhas dentro da mochila, um recurso visual para a mensagem daquela noite sobre o perdão.

Perdoar pode ser uma das coisas mais difíceis de praticar. Como você perdoa um cônjuge que a traiu? Como perdoar alguém que a calunia? Como perdoar o motorista bêbado que tira a vida do seu filho? Como perdoar alguém que não está arrependido? É um assunto profundamente espiritual, que acho que jamais vamos entender deste lado do céu. No entanto, o perdão não é uma questão de razão; é uma questão de obediência.

Carrego comigo uma pedrinha para todo lugar que vou. Carrego há 28 anos, desde que Deus literalmente me fez ficar de joelhos pela minha relutância em perdoar alguém que devastara minha vida. Quando, por fim, me rendi ao comando divino para perdoar aquela pessoa, percebi que uma pedra estava de fato cortando meu joelho. Agora eu carrego essa pedra comigo para cavar em

meu coração e me lembrar das palavras de Jesus: "Se algum de vocês estiver sem pecado, seja o primeiro a atirar pedra nela" (João 8:7).

Comprometa-se a viver uma vida de perdão — e encontre uma pedra para lembrá-la da sua promessa.

Cinco minutos com a Palavra

"Pois se perdoarem as ofensas uns dos outros, o Pai celestial também lhes perdoará. Mas se não perdoarem uns aos outros, o Pai celestial não lhes perdoará as ofensas."
Mateus 6:14-15

"Eles estavam usando essa pergunta como armadilha, a fim de terem uma base para acusá-lo. Mas Jesus inclinou-se e começou a escrever no chão com o dedo. Visto que continuavam a interrogá-lo, ele se levantou e lhes disse: 'Se algum de vocês estiver sem pecado, seja o primeiro a atirar pedra nela.'"
João 8:6-7

"Tu és bondoso e perdoador, SENHOR, rico em graça para com todos os que te invocam."
Salmos 86:5

"Então Pedro aproximou-se de Jesus e perguntou: 'SENHOR, quantas vezes deverei perdoar a meu irmão quando ele pecar contra mim? Até sete vezes?' Jesus respondeu: 'Eu lhe digo: não até sete, mas até setenta vezes sete.'"
Mateus 18:21-22

"Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o SENHOR lhes perdoou."
Colossenses 3:13

Uma boa maneira de começar o dia

Não confio em serviços de despertador dos hotéis. Se você vai realmente receber ou não a ligação para acordar parece depender do estado de espírito da pessoa que está anotando seu pedido. Se ele acabou de romper um namoro, por exemplo, e o nome dela calhar de ser Sheila, vou receber uma chamada no meio da noite ou nem vou receber ligação alguma. Então, eu mesma ativo o alarme do meu telefone. Na verdade, defino dois alarmes. O primeiro para quando seria bom levantar e o segundo para quando estarei mais disposta para levantar. Não sou exatamente uma pessoa matutina, então prefiro acordar devagar para o dia.

Eu costumava me arrastar para fora da cama, checar se nosso filho já tinha acordado e ido para o chuveiro, ligar a televisão para ver as notícias matinais e preparar uma xícara de café. Não é uma maneira ruim de começar o dia, mas encontrei uma maneira bem melhor. Percebi que, se a primeira coisa que eu prestasse atenção fosse o que estava acontecendo no mundo, essas imagens e palavras impactariam a minha visão pelo resto do dia. Mas se a Palavra de Deus fosse a primeira coisa que eu desse a meu coração e à minha mente, veria tudo sob o controle do meu bondoso, amoroso e todo-poderoso Pai celestial. Não é de surpreender que essa nova maneira de começar o dia tem tido um impacto enorme na minha vida.

Na hora em que acordo, digo Salmos 143:8 para mim mesma — ou, se Barry já estiver acordado, digo em voz alta. Repito o versículo várias vezes. Essa se tornou uma ótima maneira de começar o dia:

Faze-me ouvir do teu amor leal pela manhã,
Meu amor vai diminuir e fracassar, mas o amor de Deus nunca irá.

pois em ti confio.
O salmista é muito proposital aqui: confiar em Deus é um ato de vontade.

Mostra-me o caminho que devo seguir,
Eu oro: "Mostre-me, Pai, para qual lado devo ir hoje."

pois a ti elevo a minha alma.
Eu digo: "Minha vida é tua, Senhor, e confio em ti totalmente."

Depois oro estas simples palavras: "Bom dia, Senhor! Não sei aonde tu estás indo hoje, mas para onde fores irei contigo!"

Uma boa maneira de começar o dia todos os dias é pronunciar a Palavra de Deus e agradecer a ele por isso.

Cinco minutos com a Palavra

"Faze-me ouvir do teu amor leal pela manhã, pois
em ti confio. Mostra-me o caminho que devo seguir, pois a ti elevo a minha alma."
Salmos 143:8

"O amor do SENHOR Deus não se acaba, e a sua bondade não tem fim. Esse amor e essa bondade são novos todas as manhãs; e como é grande a fidelidade do SENHOR!"
Lamentações 3:22-23, NTLH

"O choro pode persistir uma noite, mas de
manhã irrompe a alegria."
Salmos 30:5

"Como é bom render graças ao SENHOR e cantar louvores
ao teu nome, ó Altíssimo, anunciar de manhã o teu amor leal e de noite a tua fidelidade."
Salmos 92:1-2

"E, levantando-se de manhã muito cedo, estando ainda escuro, saiu, e foi para um lugar deserto, e ali orava."
Marcos 1:35, ARC

Não deixe cair!

Muitas famílias guardam lembranças especiais daqueles que já se foram — uma pequena joia, um prato de porcelana, um livro favorito. Tenho várias peças desses tesouros significativos, mas não tantas quantas as da minha mãe, que as mantinha em segurança em uma cristaleira. Em sua coleção, um vaso em particular era claramente muito especial para ela. A cada primavera ela o tirava do armário, lavava delicadamente em uma bacia com água morna e sabão, depois o enxugava e colocava de volta na cristaleira. Então, dizia as mesmas palavras que eu a ouvia dizer durante esse ritual desde que era bem pequena: "Este vaso tem passado de geração a geração."

Esse vaso me fascinava tanto, que um dia — embora pudesse vê-lo muito bem onde ele estava — resolvi que precisava olhar mais de perto. Eu tinha ouvido falar que a melhor porcelana branca fica quase translúcida quando colocada contra a luz. Então, com muito cuidado, tirei o vaso da cristaleira e o segurei contra a luz que entrava pela janela. "Que lindo", eu disse baixinho para mim mesma, mas, antes que as palavras acabassem de sair dos meus lábios, o vaso escorregou entre os meus dedos e se quebrou em centenas de pedaços que se espalharam pelo tapete da sala.

Acho que vou ter de ir embora de casa, pensei, mas aos 13 anos minhas chances de sobrevivência não eram promissoras, o que significava que eu não tinha opção: precisava contar o que tinha feito.

— Mãe — comecei, com o meu coração na boca do estômago —, sabe o vaso que tem passado de geração a geração?

— Sim — ela respondeu.

— Então... esta geração acabou de deixar cair!

Parece tolice, mas essa frase permaneceu comigo ao longo dos anos e mais recentemente se transformou em uma oração fervorosa. Não quero que sejamos a geração que deixou cair!

Estamos vivendo tempos escuros. As notícias do mundo se tornam mais preocupantes a cada dia, e dentro das nossas fronteiras, nossos direitos básicos de seguidoras de Cristo estão sendo corroídos pouco a pouco. Contudo, quando nos sentimos pressionadas a nos conformar às ideias contrárias à nossa fé, podemos nos ver tentadas a sentar em silêncio e esperar que Cristo venha nos resgatar.

No entanto, não quero ser uma mera observadora do fim do cristianismo. Quero viver a minha fé com coragem — não só com frases feitas no para-choque do carro, nem com camisetas com palavras de ordem ou clichês facilmente descartáveis, mas com amor, misericórdia e graça que levem as pessoas até Jesus.

Então, o que podemos fazer para permanecer fortes em nossa fé e não deixar cair a missão que Deus nos deu? O maior recurso que temos é o poder de Deus disponível para nós tanto pelo Espírito Santo, que vive dentro de nós, quanto pela Palavra de Deus, que está escrita.

A Palavra de Deus é mais penetrante que qualquer espada de dois gumes, mas não tem nenhuma utilidade se não nos lembrarmos de onde vamos colocá-la.

Cinco minutos com a Palavra

"Quem sabe se não foi para um momento como este que você chegou à posição de rainha?"
Ester 4:14

"Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração."
Hebreus 4:12

"Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo. Assim, mantenham-se firmes, cingindo-se com o cinto da verdade, vestindo a couraça da justiça e tendo os pés calçados com a prontidão do evangelho da paz. Além disso, usem o escudo da fé, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do Maligno. Usem o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus."
Efésios 6:13-17

"A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho."
Salmos 119:105



Cristo está com você

Você já duvidou do fato de Deus estar com você?

Você olha para o saldo da sua conta bancária e para a pilha de contas a pagar e se pergunta se Deus se lembra de onde você vive?

Você está em meio à escuridão, perguntando se está perdida?

Quando permitimos que as circunstâncias indiquem que Cristo está conosco, é possível que acabemos entrando em pânico quando o mar ficar agitado.

Marcos descreveu um incidente parecido no quarto capítulo de seu evangelho. Os discípulos estavam atravessando o mar da Galileia com Jesus quando, cansado depois de um dia inteiro de ensinamentos, ele pegou no sono. Quando o mar começou a ficar cada vez mais agitado, os discípulos começaram a entrar em pânico. Acordando Jesus, eles perguntaram: "Mestre, não te importas que morramos?" (Marcos 4:38). Mas, se você voltar ao versículo 35, verá que os discípulos não entenderam o que Jesus havia dito, que foi: "Vamos para o outro lado." Ele não disse: "Vamos até a metade do caminho e depois vamos afundar." Jesus sabia que eles sobreviveriam à tempestade.

Às vezes nós agimos como os discípulos e esquecemos o que nos foi prometido. A vida de um cristão é muito similar àquela viagem de barco. Cristo disse para onde estamos indo, mas, às vezes, no meio do caminho, não sentimos a presença divina e só conseguimos enxergar o perigo da tempestade. Paulo disse para seus companheiros: "Estou convencido de que aquele que começou boa obra em vocês vai completá-la até o dia de Cristo Jesus" (Filipenses 1:6). Ele não escreveu dizendo que esperava que aquele fosse o resultado, nem que aquele seria um resultado que só aconteceria caso nada mudasse; Paulo escreveu: "Estou convencido". Esse homem, cujo caminho para a salvação incluiu um encontro com o Cristo ressuscitado, nos lembra de que Deus foi aquele que começou a boa obra em nossa vida, e que ele será o responsável por completá-la.

Se a vida parece um pouco difícil neste momento, lembre-se da promessa de Cristo e de que você não está sozinha, pois ele está no mesmo barco que você.

Não deixe uma tempestade impedir você de contar com o que Jesus prometeu.

Cinco minutos com a Palavra

"Naquele dia, ao anoitecer, disse ele aos seus discípulos: 'Vamos para o outro lado.'"
Marcos 4:35

"Deus mesmo disse: 'Nunca o deixarei, nunca o abandonarei.'"
Hebreus 13:5

"[Ensine os novos discípulos] a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos."
Mateus 28:20

"É Deus quem me reveste de força e torna perfeito o meu caminho."
2Samuel 22:33

"Assim nós temos essa grande multidão de testemunhas ao nosso redor. Portanto, deixemos de lado tudo o que nos atrapalha e o pecado que se agarra firmemente em nós e continuemos a correr, sem desanimar, a corrida marcada para nós. Conservemos os nossos olhos fixos em Jesus, pois é por meio dele que a nossa fé começa, e é ele quem a aperfeiçoa. Ele não deixou que a cruz fizesse com que ele desistisse. Pelo contrário, por causa da alegria que lhe foi prometida, ele não se importou com a humilhação de morrer na cruz e agora está sentado do lado direito do trono de Deus."
Hebreus 12:1-2, NTLH



Recebida pela realeza

Eu vinha praticando boas maneiras por semanas e, por isso, sabia que não deveria falar, a menos que falassem comigo primeiro.

Estava me preparando para apresentar um evento de gala no Royal Albert Hall, em Londres, do qual a princesa Anne estaria participando. Ao término do evento, aqueles que haviam trabalhado seriam apresentados a ela, de modo que algumas regras me foram minuciosamente explicadas.

"Lembre-se, na primeira vez em que ela se dirigir a você, você deve chamá-la de Vossa Alteza Real", disse o instrutor palaciano. "Depois disso, você pode se referir a ela apenas como Madame. Estamos entendidos?"

Estávamos entendidos!

O evento transcorreu sem surpresas até a hora do cumprimento. Eu era a segunda da fila, e meu coração estava acelerado. A princesa Anne estava linda e usava um vestido longo de festa em tafetá verde, adornado por brincos estonteantes de esmeraldas e diamantes. Quando ela se aproximou, minha cabeça ficou em branco. Totalmente em branco.

Será que devo chamá-la de "Vossa Majestade"? Não, isso é só para a rainha! Eu estava em pânico.

De repente, lá estava a princesa Anne diante de mim, estendendo a mão branca como um lírio. Então, cuspi a única palavra que eu ainda parecia saber: "Olá!"

Olhando por sobre os ombros dela, vi o instrutor palaciano soltar um suspiro profundo.

É isso! Vou ser jogada do alto da torre de Londres, eu pensei.

Mas a princesa Anne apertou a minha mão e respondeu: "Olá para você também!"

Quanta graciosidade. Por mais empolgada que eu estivesse por conhecer um membro da família real, aquilo não foi nada em comparação ao que eu e você somos convidadas a fazer em cada momento da vida. Nós temos o privilégio de entrar na própria sala do trono do Deus Todo-Poderoso. Leia esta frase mais uma vez, porque essa verdade pode ter se tornado excessivamente familiar: nós temos o privilégio de entrar na própria sala do trono do Deus Todo-Poderoso. Que o coração bata um pouco mais rápido ao aceitarmos o convite estendido a nós em Hebreus: "Assim, aproximemo-nos do trono da

graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade" (4:16). Jesus nos aceita com graça e amor, com ou sem nó na língua!

Viva cada dia sabendo que você é uma filha amada do Rei dos reis, sempre convidada a estar na presença dele!

Cinco minutos com a Palavra

"Teus, ó SENHOR, são a grandeza, o poder, a glória, a majestade e o esplendor, pois tudo o que há nos céus e na terra é teu. Teu, ó SENHOR, é o reino; tu estás acima de tudo."
1Crônicas 29:11

"Todos os reis da terra te renderão graças, SENHOR, pois saberão das tuas promessas. Celebrarão os feitos do SENHOR, pois grande é a glória do SENHOR!"
Salmos 138:4-5

"Sê exaltado, SENHOR, na tua força!
Cantaremos e louvaremos o teu poder."
Salmos 21:13

"Por isso Deus o exaltou à mais alta posição e lhe deu o nome que está acima de todo nome, para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho, nos céus, na terra e debaixo da terra, e toda língua confesse que Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai."
Filipenses 2:9-11

Uma garrafa das suas lágrimas

Quando abri o presente que recebi de uma amiga, não tinha muita certeza do que estava segurando. A pequena garrafa de vidro era de um lindo azul-cobalto, tinha cerca de cinco centímetros de altura e estava recoberta de filigranas prateadas.

Pensei que poderia ser um vidro de perfume, apesar de bem pequeno, mas o cartão explicava que se tratava de uma garrafa cheia de lágrimas que ela havia encontrado em uma loja de antiguidades em Israel. Fiz uma pesquisa rápida e descobrir, então, que garrafas com lágrimas eram bastante comuns em Roma e no Egito na época de Cristo. Os enlutados recolhiam suas lágrimas enquanto caminhavam em direção à cova para enterrar um ente querido, indicativo claro de quanto a pessoa era amada. Às vezes, até pagavam algumas mulheres para acompanhar o cortejo e preencher os tais recipientes com lágrimas. Ao que parece, quanto mais angústia e lágrimas produzidas, tanto mais importante e valorizado o falecido parecia ser. Mas diz a lenda que as carpideiras de aluguel que choravam mais alto e produziam mais lágrimas também recebiam as maiores recompensas.

Gosto dessa pequena garrafa azul porque ela me lembra de uma profunda verdade espiritual que Davi escreveu no Salmo 56, quando estava em um dos piores momentos de sua vida. Davi havia sido capturado por inimigos em Gate (ele precisou fingir ser louco para poder sobreviver), mas conseguiu encontrar conforto no fato de que Deus via tudo por que ele estava passando e apanhava todas as lágrimas que ele derrubava. Eu amo a confiança que Davi tinha na misericórdia e na fidelidade de Deus, mesmo quando ele próprio não havia sido fiel ao Santíssimo. Davi sabia, sem sombra de dúvida, que o Deus todo-poderoso não deixa escapar nenhum momento, nenhuma lágrima, nenhum vislumbre de qualquer um dos seus filhos. Você se apoia nessa verdade, ou tem dúvida de que Deus a ama tanto assim?

Você se sente sozinha? Alguma vez você já pensou: "Ninguém na face da Terra consegue entender a profundidade do meu sofrimento"?

Se você fez alguma escolha errada na vida, está esperando que Deus poupe a misericórdia para oferecê-la apenas quando você voltar para o caminho da retidão?

Esse não é o Deus que Davi conhecia; esse não é o Deus da Bíblia. Nós temos um Pai que fica de olho em todos os nossos caminhos e que apanha

todas as lágrimas que derrubamos. Quando começamos a compreender a profundidade dessa verdade, poderemos dizer com a mesma confiança de Davi: "Saberei que Deus está a meu favor" (Salmos 56:9).

Seu Pai celestial conhece todas as suas lutas e nunca sai do seu lado.

Cinco minutos com a Palavra

"Registra, tu mesmo, o meu lamento; recolhe as minhas lágrimas em teu odre; acaso não estão anotadas em teu livro?"
Salmos 56:8

"Os justos clamam, o SENHOR os ouve e os livra de todas as suas tribulações. O SENHOR está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido."
Salmos 34:17-18

"Só ele cura os de coração quebrantado e cuida das suas feridas."
Salmos 147:3

"Aqueles que semeiam com lágrimas, com cantos de alegria colherão."
Salmos 126:5

"Bem-aventurados os que choram, pois serão consolados."
Mateus 5:4

A noite inteira

Eu sempre adorei assistir a filmes. Quando era criança, eu preferia assistir a um filme a fazer qualquer outra coisa. Mas havia um filme sobre o qual eu não sabia bem o que pensar. Eu tinha 12 anos, e minha mãe estava levando a mim e a minha irmã Frances para assistir ao filme *Os Dez Mandamentos*.

— Eu amo a Bíblia, mãe, mas acho que esse filme deve ser um pouco chato — arrisquei.

Ela garantiu ter ouvido maravilhas sobre os efeitos especiais e que nós três iríamos adorar o filme. Eu não tinha tanta certeza assim.

Fomos até o cinema mais antigo da cidade — o que, para mim, pareceu bastante apropriado. O cinema tinha enormes cortinas de veludo que se abriam para revelar a tela. Ou pelo menos aquilo acontecia na maioria das vezes. Naquela noite, foram precisos dois homens e uma escada para abrir as cortinas. Quando o filme finalmente começou, eu fiquei, para minha surpresa, cativada.

Jamais me esquecerei de como me senti ao ver Charlton Heston — quero dizer, Moisés — empunhando um cajado e ordenando que as águas do Mar Vermelho se separassem... com uma facilidade muito maior do que as cortinas do cinema. Para o mar, foram necessários apenas 17 segundos (sei disso porque assisti de novo e cronometrei). Porém, aquela ótima cena do filme não é um retrato fiel do que Moisés e os filhos de Israel experimentaram. Em vez disso, como o próprio Moisés relata, "o SENHOR afastou o mar e o tornou em terra seca, com um forte vento oriental que soprou toda aquela noite" (Êxodo 14:21). *A noite inteira!*

Você já orou e ficou se perguntando por que parecia que Deus não estava fazendo nada? *Aquilo que não conseguimos ver com olhos humanos é o que Deus está fazendo durante a noite inteira.*

Você já chorou por um filho que se desvirtuou e parece não dar sinal de voltar? *Deus está operando a noite inteira.*

Você já orou pedindo por um trabalho para poder sustentar sua família e, apesar de ter derramado todo seu coração, Deus parece estar surdo diante do seu choro? *Deus está operando a noite inteira.*

Somente Deus sabe o quanto a noite será longa, mas você pode ter a certeza absoluta de que ele está operando durante a escuridão. Quando repousar a

cabeça no travesseiro durante a noite, deixe sua vida aos cuidados dele e descanse na sólida verdade de que ele está agindo pelo seu bem!

Quando parecer não haver mais esperança, lembre-se de que Deus opera a noite inteira.

Cinco minutos com a Palavra

"Então Moisés estendeu a mão sobre o mar, e o Senhor afastou o mar e o tornou em terra seca, com um forte vento oriental que soprou toda aquela noite. As águas se dividiram."
Êxodo 14:21

"Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos."
Hebreus 11:1

"O teu amor, SENHOR, chega até os céus;
a tua fidelidade até as nuvens."
Salmos 36:5

"Olhem as nações e contemplem-nas, fiquem atônitos e pasmem; pois nos dias de vocês farei algo em que não creriam, se lhes fosse contado."
Habacuque 1:5

"Mas se esperamos o que ainda não vemos, aguardamo-lo pacientemente."
Romanos 8:25

Jamais esquecerei sua palavra

Certo dia eu estava visitando um sebo quando apanhei uma cópia do *Pensées* ("pensamentos", em francês), de Blaise Pascal. Naquela época eu não sabia muito sobre ele, mas, por algum motivo, me senti atraída pelo livro. Logo descobri que Pascal era um matemático e físico francês que teve um incrível encontro com Deus certa noite — em um evento que durou duas horas, mas que mudou a vida dele para sempre. Pascal escreveu sobre a experiência em um pedaço de papel que costurou no forro do casaco. Sempre que mudava de roupa, ele também se lembrava de transferir o tal papel, para estar sempre com ele. Não sei o texto completo que havia no tal papel, mas sei que nele constavam: "Fogo. Deus de Abraão, Deus de Isaque, Deus de Jacó", e que terminava com parte de Salmos 119:16: "'Não me esqueço da tua palavra'. Amém."

Enquanto pensava sobre o compromisso de carregar consigo uma lembrança dessa experiência sagrada que Pascal havia assumido para a vida toda, fiquei imaginando de que maneira eu e você podemos acrescentar algo parecido em nossas vidas. Que verdade ele nos revelou, e de que maneira podemos fazer um esforço para nos lembrar dessa verdade?

Quando fui batizada, aos 16 anos, na pequena igreja batista que eu frequentava na Escócia, este foi o versículo lido enquanto eu mergulhava na água:

> Vocês não me escolheram, mas eu os escolhi para irem e darem fruto, fruto que permaneça, a fim de que o Pai lhes conceda o que pedirem em meu nome. (João 15:16)

Desde aquele dia, sempre que questiono minhas habilidades ou a efetividade do meu ministério, debruço-me sobre essa verdade. Deus me escolheu, ele apontou para mim, e eu posso deixar o resto aos cuidados dele.

Talvez haja algum versículo específico que tenha tido grande impacto em algum ponto da sua vida. Talvez você tenha escolhido um versículo em alguma ocasião especial, como seu batismo, seu casamento ou compromisso para com Cristo. Ou talvez quando você esteve naquele lugar escuro e difícil Deus tenha oferecido um versículo que serviu de tábua de salvação até o raiar da manhã. Se você não tem um versículo especialmente particular, peça para que Deus lhe

indique um. Ele deseja que você viva consciente da existência dele e do amor dele por você. Ele pode usar a Palavra para fazer isso acontecer.

Jamais esquecerei sua Palavra.

Cinco minutos com a Palavra

"Quando me deito lembro-me de ti; penso em ti durante as vigílias da noite."
Salmos 63:6

"Recordarei os feitos do SENHOR; recordarei os teus antigos milagres."
Salmos 77:11

"Guardei no coração a tua palavra para não pecar contra ti."
Salmos 119:11

"Como são felizes os que andam em caminhos irrepreensíveis, que vivem conforme a lei do SENHOR! Como são felizes os que obedecem aos seus estatutos e de todo o coração o buscam! Não praticam o mal e andam nos caminhos do SENHOR."
Salmos 119:1-3

"Santifica-os na verdade; a tua palavra é a verdade. Assim como me enviaste ao mundo, eu os enviei ao mundo."
João 17:17-18



Amor inescapável

Eu tinha terminado mais um dia de ensino bíblico e estava me preparando para voltar para casa, quando reparei em uma jovem que parecia perdida no fundo da sala, como se não tivesse certeza do que devia fazer. Então, fui até ela, e disse:

— Muito obrigada por ter vindo.

— Não, *eu* que agradeço! — ela respondeu. — E... eu quero te dar isto. — Ela me entregou uma pulseira com cinco fileiras de contas douradas e prateadas.

— Muito obrigada. É linda.

Os olhos dela se encheram de lágrimas.

— Eu usei essa pulseira durante muito tempo para esconder isso — ela disse e puxou a manga do casaco. — Há alguns anos tentei me matar. Isso sempre me envergonhou, por isso, eu usava essa pulseira para cobrir a cicatriz.

Eu lhe dei um abraço apertado.

— Por que você está me dando isso agora?

— Porque eu não tenho mais que sentir vergonha! Hoje finalmente entendi. Eu não preciso mais ficar envergonhada!

Deus havia aberto o coração dela para a verdade radical do evangelho e para a realidade do amor inescapável de Deus. Nele podemos abrir mão de tudo que fizemos ou que deixamos de fazer, de tudo que nos arrependemos de dizer ou do que gostaríamos de ter dito. Quando entramos em um relacionamento com Cristo Jesus, ele deseja que sigamos em frente, perdoados de todo pecado e libertos de toda vergonha. Mas não é incomum ver a vergonha perdurar e fazer mais sentido para nós. Afinal, quem *faz* algo ruim sente que é uma pessoa ruim. Nós esquecemos que, na cruz, Jesus deu um golpe fatal nessa vergonha para que eu e você pudéssemos ser livres.

Quando Paulo escreveu para os fiéis em Roma, o coração dele estava inundado do amor inescapável de Deus. Ao versar sobre as enormes profundezas e o alcance do amor divino, ele falou para aqueles que acreditavam que tinham feito algo ruim demais para Deus perdoar. Ouça com o coração a declaração segura e confiante que Paulo fez em Romanos 8:38-39: absolutamente nada pode separar você do amor de Deus. Você é amado e está perdoado. Vá em paz.

Não há letras miúdas: absolutamente nada pode separar você do amor de Deus.

Cinco minutos com a Palavra

"Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor."
Romanos 8:38-39

"Como é precioso o teu amor, ó Deus! Os homens encontram refúgio à sombra das tuas asas."
Salmos 36:7

"Tem misericórdia de mim, ó Deus, por teu amor; por tua grande compaixão apaga as minhas transgressões."
Salmos 51:1

"Oro para que, com as suas gloriosas riquezas, ele os fortaleça no íntimo do seu ser com poder, por meio do seu Espírito, para que Cristo habite no coração de vocês mediante a fé; e oro para que, estando arraigados e alicerçados em amor, vocês possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus."
Efésios 3:16-19

"Vejam como é grande o amor que o Pai nos concedeu: sermos chamados filhos de Deus, o que de fato somos! Por isso o mundo não nos conhece, porque não o conheceu."
1João 3:1



Resistindo à beira da desistência

— Isso é difícil demais, mãe! Eu não consigo fazer!

Meu coração ficou apertado pelo meu filho. O último ano do colegial exigia uma quantidade enorme de lições de casa, de pesquisas e trabalhos. Eu não me lembro de ter tido tanto trabalho quando tinha a idade dele.

Eu mirei os enormes olhos castanhos do meu filho.

— Christian, Deus lhe deu um cérebro maravilhoso. Você é inteligente e você deu duro para tirar boas notas. Agora você só precisa ir um pouco além. Quando você estiver tentando entrar em uma universidade no ano que vem, você verá os frutos das sementes que está plantando neste ano.

— Parece um pouco longe — ele disse, com um sorriso sarcástico, enquanto eu saía para comprar um dos refrigerantes favoritos (nojentos) dele.

É difícil continuar seguindo quando a linha de chegada parece distante. É ainda mais difícil quando ninguém lhe apoia ou se oferece para comprar sua bebida predileta. Além disso, a perseverança parece ter pouco apelo nessa cultura de velocidades supersônicas e gestos de empoderamento. Queremos o que queremos e quando queremos, mas a Palavra de Deus tem muito a dizer sobre continuar quando pretendemos desistir.

Por mais de trinta anos eu tenho passado muito tempo na estrada e, apesar de amar o que faço, de vez em quando eu penso: "Isso é difícil demais. Já chega." Sempre que começo a pensar assim, imediatamente me volto para uma passagem do livro de Hebreus, um trecho que fala com muita propriedade sobre a perseverança de Cristo Jesus, o maior exemplo de todos:

> Uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. Ele, pela alegria que lhe fora proposta, suportou a cruz, desprezando a vergonha, e assentou-se à direita do trono de Deus. Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem desanimem. (Hebreus 12:1-3)

"Pensem bem nele"! Pense sobre o que Jesus teve de suportar — e que ele fez tudo isso em nome do amor por mim e por você. Pensar em tudo que Cristo fez por nós pode nos ajudar a tomar fôlego para continuar seguindo em frente!

Sempre que você cansar do que está fazendo por Jesus, lembre-se do que Jesus já fez por você.

Cinco minutos com a Palavra

"Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança. E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu."
Romanos 5:3-5

"Rendam graças ao SENHOR, pois ele é bom; o seu amor dura para sempre."
1Crônicas 16:34

"Não trabalhem pela comida que se estraga, mas pela comida que permanece para a vida eterna, a qual o Filho do homem lhes dará. Deus, o Pai, nele colocou o seu selo de aprovação."
João 6:27

"Devido ao aumento da maldade, o amor de muitos esfriará, mas aquele que perseverar até o fim será salvo."
Mateus 24:12-13

"Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida, que Deus prometeu aos que o amam."
Tiago 1:12



Maravilhosa graça

— Vamos chamá-la de "Maravilhosa Graça" — Christian sugeriu.

— É um ótimo nome para uma papagaia — respondi. — Por que você escolheu esse nome?

— Porque dessa vez, no funeral, ela vai saber que estamos falando dela.

Sempre que enterrávamos algum dos bichinhos do meu filho, todos esperavam que eu cantasse pelo menos dois versos do clássico hino "Amazing Grace". Os peixes ganhavam dois versos, os *hamsters* costumavam merecer a música inteira e, na infortuna ocasião do falecimento de Thomas O'Malley, nosso gato, Christian queria que eu contratasse alguém para tocar uma gaita de foles! (Em vez disso, usei um CD.)

O verso que Christian mais adora é: "Eu estava perdido, mas agora fui encontrado." E eu entendo perfeitamente. Todas nós desejamos saber que pertencemos a algum lugar e que, se um dia nos perdermos, alguém virá procurar por nós.

Uma das histórias mais conhecidas sobre Jesus é a de um rapaz que se perdeu — o filho pródigo. É uma história que deve ter chocado o público que ouvia Jesus. Um filho exigir sua parte da herança enquanto o pai ainda estava vivo era considerado um insulto indescritível. Na cultura daquele tempo, todos os pais eram tidos em alta conta. Pedir o dinheiro do pai e gastar tudo em festas sem-fim mostraram que o filho não tinha respeito algum por seu pai. Essa história também inclui o que deve ter sido uma imagem assustadora para os ouvintes de Jesus: um rapaz judeu cuidando de porcos! Ele havia se tornado impuro e vivia entre os impuros.

No entanto, a parte mais ofensiva dessa história não dizia respeito ao filho ingrato, mas ao pai cheio da graça. "A seguir, [o filho] levantou-se e foi para seu pai. Estando ainda longe, seu pai o viu e, cheio de compaixão, correu para seu filho, e o abraçou e beijou" (Lucas 15:20).

Tanto eu quanto você abrimos um sorriso ao imaginar o pai cheio da graça correndo na direção do filho; porém, para uma plateia de judeus essa cena seria inimaginável! Um pai abastado e respeitado, que se erguia à sombra do próprio Abraão, jamais ergueria a roupa para correr, ainda mais na direção da pessoa que havia trazido a maior desgraça do mundo para sua família. Essa história era profundamente ofensiva — e ela ainda é. A graça de Deus ofende

profundamente aqueles que pensam haver uma célula do nosso ser que mereça o amor de Deus mais do que qualquer outra pessoa.

Graça divina — que som mais doce!

Cinco minutos com a Palavra

"A seguir, levantou-se e foi para seu pai. Estando ainda longe, seu pai o viu e, cheio de compaixão, correu para seu filho, e o abraçou e beijou."
Lucas 15:20

"Mas Deus demonstra seu amor por nós: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores."
Romanos 5:8

"Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie."
Efésios 2:8-9

"Todos recebemos da sua plenitude, graça sobre graça."
João 1:16

"Todavia, não me importo, nem considero a minha vida de valor algum para mim mesmo, se tão somente puder terminar a corrida e completar o ministério que o Senhor Jesus me confiou, de testemunhar do evangelho da graça de Deus."
Atos 20:24



De joelhos

Uma das maiores tristezas que uma mulher pode experimentar é a impossibilidade de gerar filhos. Nem toda mulher anseia pela maternidade, mas para aquelas que anseiam e que se decepcionam mês após mês por não terem engravidado, a dor pode ser bastante cruel e duradoura.

Além dessa tristeza, certa mulher do Antigo Testamento carregava o fardo de uma crença popular que dizia que a infertilidade era uma maldição, sinal de que Deus estava bravo com essa mulher; isso sem contar a certeza de que ela havia falhado para com seu marido. Afinal, todo homem espera um filho, um herdeiro, alguém para passar adiante o sobrenome.

É nesse contexto que está uma das histórias mais emocionantes que já li, a história de uma mulher que conhecemos em 1Samuel 1. Ana era uma das duas esposas de Elcana. O autor a apresenta assim: "Penina tinha filhos, Ana, porém, não tinha" (1Samuel 1:2). Não precisava dizer mais nada.

Para piorar o sofrimento de Ana, havia a crueldade da segunda esposa: "E porque o SENHOR a tinha deixado estéril, sua rival [Penina] a provocava continuamente, a fim de irritá-la. Isso acontecia ano após ano" (1Samuel 1:6-7). Esse sofrimento constante é do tipo que transforma as pessoas. Ele ou leva a pessoa para mais perto do coração de Deus, que compreende todo o sofrimento, ou a faz questionar o amor divino e até mesmo a existência de Deus.

E o que foi que Ana escolheu fazer em seu momento mais sombrio? Essa mulher de coração despedaçado sabia para onde levar sua dor: "Ana se levantou (...) e orou" (vv. 9-10). E ela orou com tanta paixão que Eli, o sacerdote, pensou que ela estivesse embriagada. Ana não estava bêbada; ela estava desesperada. Ela disse para Eli: "Eu estava derramando minha alma diante do SENHOR" (v. 15).

Ana poderia ter optado pelo rancor em relação a Penina, a Elcana e até em relação a Deus. Em vez disso, ela contou com lágrimas todas as suas dores. Que nós possamos fazer o mesmo.

Deixe a dor colocar você de joelhos, pois assim você encontrará sua maior virtude.

Cinco minutos com a Palavra

"Aos cansados ele dá novas forças e enche de energia os fracos. Até os jovens se cansam, e os moços tropeçam e caem; mas os que confiam no SENHOR *recebem sempre novas forças. Voam nas alturas como águias, correm e não perdem as forças, andam e não se cansam."*
Isaías 40:29-31, NTLH

"Diz o Soberano SENHOR, o Santo de Israel: "No arrependimento e no descanso está a salvação de vocês, na quietude e na confiança está o seu vigor, mas vocês não quiseram."
Isaías 30:15

"O SENHOR está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido."
Salmos 34:18

"Lancem sobre [Deus] toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês."
1Pedro 5:7

Sabedoria para as encruzilhadas da vida

No momento em que Christian começou o último ano do colegial, os folhetos começaram a chegar. Os folhetos de faculdades menores listavam apenas alguns cursos. Outros folhetos rivalizariam com *Guerra e Paz* em espessura. O folheto mais inesquecível veio de uma escola da área farmacêutica: tinha a forma de um enorme pote de remédio, com avisos sobre potenciais efeitos colaterais e tudo:

Pode resultar em carreira bem-sucedida
Dentre as complicações, está incluída uma renda elevada
Pode levar a uma carreira com estabilidade de emprego

Aquela abordagem criativa minimizava o quão decisivas essas encruzilhadas podem ser na vida. Que faculdade eu deveria escolher? Será que devemos comprar uma casa nova? Que oferta de emprego seria a melhor? Será que essa é a pessoa certa para casar?

O rei Salomão, que escreveu a maior parte do livro dos Provérbios, era conhecido por uma coisa acima de tudo: "Deus deu a Salomão sabedoria, discernimento extraordinário e uma abrangência de conhecimento tão imensurável quanto a areia do mar" (1Reis 4:29-30). À luz do "discernimento extraordinário" de Salomão, posso encontrar consolo quando ele diz que Deus nos mostra de verdade o caminho a tomar quando confiamos nele e quando desejamos fazer sua vontade, em vez de confiar no que faz mais sentido para nós.

A vida de um fiel não é uma corda bamba esticada sobre um precipício de algum penhasco profundo. Em vez disso, podemos prosseguir no caminho com confiança e passo a passo com um Pai amoroso como guia. Afinal, ele deseja mais poder mostrar sua vontade do que nós desejamos conhecê-la.

O Bom Pastor anseia por apresentar a vontade divina a você. Basta pedir.

"Confie no SENHOR de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o SENHOR em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas."
Provérbios 3:5-6

"Conduze-me, SENHOR, na tua justiça, por causa dos meus inimigos; aplaina o teu caminho diante de mim."
Salmos 5:8

"Mostra-me, SENHOR, os teus caminhos, ensina-me as tuas veredas."
Salmos 25:4

"Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo."
Romanos 15:13

"Pois assim é dito na Escritura: "Eis que ponho em Sião uma pedra angular, escolhida e preciosa, e aquele que nela confia jamais será envergonhado."
1Pedro 2:6

Louve o Rei

Os cartões de Natal que trazem a cena da noite do nascimento de Cristo costumam incluir Maria, José, o menino Jesus, pastores e alguns animais de fazenda, além dos Reis Magos, a quem nos referimos como "os três sábios". Esses viajantes vindos do Oriente, no entanto, só apareceram mais tarde — provavelmente quando Jesus já engatinhava. (Mateus 2:11 diz que eles visitaram o bebê em uma casa, não em um estábulo.) Eles seguiram a estrela de Belém e viajaram por cerca de 1500 quilômetros, provavelmente vindos da Pérsia, hoje o atual Irã. Mas por quê?

Talvez eles tivessem conhecimento da profecia de Balaão, que viveu próximo à Pérsia. "Eu o vejo, mas não agora; eu o avisto, mas não de perto. Uma estrela surgirá de Jacó; um cetro se levantará de Israel" (Números 24:17). Eles eram escolados o suficiente para interpretar os sinais e sabiam que esse menino seria o Rei prometido. Então, disseram para o rei Herodes: "Onde está o recém-nascido rei dos judeus? [Nós] viemos adorá-lo" (Mateus 2:2).

Talvez não possamos dar ouro, incenso ou mirra para Cristo como os Reis Magos fizeram, mas podemos dar a ele o maior presente que os sábios ofereceram: o presente do louvor. Quer ajoelhemos com a cabeça baixa ou fiquemos de pé com os braços erguidos, assim declaramos que somente Deus é digno de louvor. Mas o louvor não é apenas um presente precioso para Deus: ele também nos transforma. O louvor nos deixa alinhados a Cristo e com as perspectivas bem ajustadas. Ele preenche o coração com amor a Deus e estimula a fé como nada mais consegue fazer.

Não é de admirar que os sábios tenham feito tamanho esforço para ir até onde Jesus estava. Que honra é adorar o Rei e que alegria é poder amá-lo!

Vamos, louvemos a ele, Cristo, o Senhor!

"E perguntaram: 'Onde está o recém-nascido rei dos judeus? Vimos a sua estrela no oriente e viemos adorá-lo.'"
Mateus 2:2

"Eu, porém, pelo teu grande amor, entrarei em tua casa; com temor me inclinarei para o teu santo templo."
Salmos 5:7

"SENHOR, quem habitará no teu santuário? Quem poderá morar no teu santo monte? Aquele que é íntegro em sua conduta e pratica o que é justo, que de coração fala a verdade."
Salmos 15:1-2

"As mulheres saíram depressa do sepulcro, amedrontadas e cheias de alegria, e foram correndo anunciá-lo aos discípulos de Jesus. De repente, Jesus as encontrou e disse: 'Salve!' Elas se aproximaram dele, abraçaram-lhe os pés e o adoraram."
Mateus 28:8-9

"Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês."
Romanos 12:1



O melhor que podemos fazer

Jimmy nunca deixou de comparecer aos cultos da igreja. Eu o conhecia desde que era adolescente e morava na Escócia, e ainda me lembro de como ele orava no grupo de oração nas noites de terça-feira. Toda semana ele orava pela esposa, pedindo que Deus criasse nela o desejo de conhecer Jesus. O belo sotaque escocês com que Jimmy falava de sua paixão por Jesus deixou uma marca indelével no meu coração. A esposa dele era uma mulher adorável, mas ela não tinha nenhum desejo de participar minimamente da igreja ou das coisas de Deus. Jimmy, porém, continuou orando. Ele nunca parou de orar. De repente, ele morreu.

Eu me pergunto se Deus teria dito para Jimmy, quando ele chegou ao céu, que as orações dele haviam sido atendidas. No enterro de Jimmy, a esposa dele finalmente se pôs de joelhos diante do Salvador, a quem ele havia servido a vida inteira. Naquele dia nenhum olho permaneceu seco, e todos nós celebramos o fruto de um guerreiro da oração que confiava plenamente na promessa de Deus e que jamais parou de orar.

Às vezes oramos por uma pessoa, e nossas orações parecem não fazer diferença, pensamos até em desistir. O Inimigo adoraria nos fazer acreditar na mentira de que as orações não fazem diferença. Todavia, isso não passa de uma coisa: mentira. Em Lucas 18, Jesus conta sobre uma viúva que não desistia de pedir ajuda a um juiz, mesmo que ele continuasse a ignorá-la. De acordo com Lucas, "Jesus contou aos seus discípulos uma parábola, para mostrar-lhes que eles deviam orar sempre e nunca desanimar" (18:1).

Eu já ouvi muita gente dizer: "Agora só nos resta orar." Porém, não é a única coisa que nos resta, isso é sempre o melhor que podemos fazer!

A oração não é o último recurso: ela é a primeira e mais eficiente opção de ataque.

"Estava ali a profetisa Ana, filha de Fanuel, da tribo de Aser. Era muito idosa; tinha vivido com seu marido sete anos depois de se casar e então permanecera viúva até a idade de oitenta e quatro anos. Nunca deixava o templo: adorava a Deus jejuando e orando dia e noite."
Lucas 2:36-37

"Mas Deus me ouviu, deu atenção à oração que lhe dirigi. Louvado seja Deus, que não rejeitou a minha oração nem afastou de mim o seu amor!"
Salmos 66:19-20

"[O SENHOR] responderá à oração dos desamparados; as suas súplicas não desprezará. Escreva-se isto para as futuras gerações, e um povo que ainda será criado louvará o SENHOR."
Salmos 102:17-18

"E tudo o que pedirem em oração, se crerem, vocês receberão."
Mateus 21:22

"Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração."
Romanos 12:12



Paz na presença de Jesus

Acho fascinante o fato de que sabemos bem pouco sobre quase todos os homens e mulheres que encontramos nas páginas da Bíblia. Em vez de ter uma história completa, há apenas breves versículos ou, no melhor dos casos, alguns capítulos que contam como um encontro com o Deus vivo transformou a vida e o destino eterno de tais personagens.

Eu sempre quis saber muito mais, por exemplo, sobre o geraseno possuído por demônios, do qual lemos em Marcos 5. Jesus e seus discípulos mais próximos encontraram esse homem atormentado depois de uma noite agitada atravessando o mar da Galileia. Os amigos de Jesus eram pescadores e tinham experiência em navegar por tempestades súbitas, mas alguma coisa naquela noite parecia particularmente perturbadora. Minha teoria é que os espíritos demoníacos estavam atormentando também o mar, pois quando se levantou para acalmar as águas, Jesus disse: "Aquiete-se! Acalme-se!" (Marcos 4:39). No original em grego, essa é a frase exata que Jesus usara anteriormente para expulsar um demônio (Marcos 1:25). Estou convencida de que era a própria maldade tentando impedir Jesus de libertar um pobre coitado, atormentado por demônios.

A vida desse homem era tão tempestuosa quanto o mar que Jesus acalmou. Os espíritos malignos que havia no homem possibilitavam que ele quebrasse todas as correntes com que tentavam prendê-lo. O endemoniado vagava pelas montanhas e pelas cavernas daquela região, "gritando e cortando-se com pedras entre os sepulcros" (Marcos 5:5). Porém, no instante em que Jesus pisou na praia, o homem correu até Jesus e se atirou aos seus pés. É provável que aquele homem jamais tivesse ouvido falar de Jesus, mas os demônios dentro dele imediatamente reconheceram "Jesus, Filho do Deus Altíssimo" (v. 7). Fico imaginando aquele homem pensando: *Eu não sei quem você é, mas aqueles que me atormentam estão com medo de ti!*

É possível ler a história completa em Marcos 5, mas, no fim, Cristo ordena que os demônios deixem o homem e entrem nos porcos que se alimentavam em uma encosta. A vara de porcos imediatamente começa a pular da beira do abismo para dentro d'água. Foi uma cena bem caótica — a não ser pelo lugar. Quando as pessoas do vilarejo mais próximo ouviram o burburinho, correram

para ver "o homem que fora possesso da legião de demônios, assentado, vestido e em perfeito juízo; e ficaram com medo" (Marcos 5:15).

Amo o fato de serem sucessivas as histórias de Jesus acalmando a tempestade e expulsando os demônios. Quer haja uma tempestade nas circunstâncias que rodeiam você ou dentro do seu coração, quando Jesus fala, a tempestade obedece. Como podemos ver nessas duas histórias, Jesus traz paz às tempestades e ao caos, tanto internos quanto externos.

O lugar mais pacífico é sempre aquele em que estamos com Jesus.

Cinco minutos com a Palavra

"[Jesus] se levantou, repreendeu o vento e disse ao mar: 'Aquiete-se! Acalme-se!' O vento se aquietou, e fez-se completa bonança."
Marcos 4:39

"Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo."
João 14:27

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo!"
João 16:33

"Permaneçam em mim, e eu permanecerei em vocês. Nenhum ramo pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira. Vocês também não podem dar fruto, se não permanecerem em mim."
João 15:4

"Aquele que habita no abrigo do Altíssimo e descansa à sombra do Todo-poderoso pode dizer ao SENHOR: 'Tu és o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio.'"
Salmos 91:1-2

Esperando o sinal verde de Deus

Por vários bons motivos eu não aprendi a dirigir até completar 27 anos, quando já estava morando nos Estados Unidos. Eu cresci na Escócia e minha mãe era viúva. Não havia dinheiro suficiente para os três filhos fazerem autoescola. Frances, minha irmã, ganhou as tais aulas como presente de um amigo da igreja, porque ela era a mais velha. Stephen, meu irmão, fez autoescola porque ele é homem. E eu... andava de ônibus!

No entanto, quando me mudei para a Califórnia, percebi que, se eu não aprendesse a dirigir, acabaria ficando dentro de casa até o dia em que Jesus voltasse. As primeiras lições que tive foram um pouco turbulentas. Na verdade, parecia que meu instrutor não conseguia sobreviver sem parar de vez em quando para tomar um café e uma aspirina. Mas eu logo peguei o jeito. Em pouco tempo, meu único problema passou a ser as luzes do semáforo. Eu conseguia dizer quando elas estavam prestes a ficar verdes — eu sentia isso dentro de mim —, mas essa habilidade especial não parecia positiva aos olhos do instrutor.

"Você precisa esperar até a luz ficar verde!", ele dizia com veemência.

Acho que essa é uma ótima frase para se aplicar à vida espiritual. Quando estamos em um cruzamento, é sábio esperar por uma luz verde antes de seguir em frente. Passar à frente de Deus pode parecer tentador, certo? Às vezes Deus parece demorar demais para nos dar uma resposta!

Sempre que tentei me adiantar ao tempo perfeito de Deus acabei me arrependendo. Quando não há uma luz verde claramente indicada, Deus deseja que esperemos. O próprio Davi — o homem cujo coração era como o de Deus — nos incentivava a ser pacientes: "Espere no SENHOR. Seja forte! Coragem! Espere no SENHOR!" (Salmos 27:14).

Somente Deus conhece o caminho que se estende à nossa frente. Portanto, quando você não tiver certeza do que deve fazer, escolha esperar no Senhor com fé, sem fazer nada. Como J. I. Packer escreveu: "Quando se exige ação, aparece uma luz." Talvez ele tenha tido o mesmo instrutor que eu tive.

Sempre vale a pena esperar pelo sinal verde de Deus.

Cinco minutos com a Palavra

"Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos."
Hebreus 11:1

"De manhã ouves, SENHOR, o meu clamor; de manhã te apresento a minha oração e aguardo com esperança."
Salmos 5:3

"Ó tu, minha força, por ti vou aguardar; tu, ó Deus, és o meu alto refúgio."
Salmos 59:9

"Pois nessa esperança fomos salvos. Mas, esperança que se vê não é esperança. Quem espera por aquilo que está vendo? Mas se esperamos o que ainda não vemos, aguardamo-lo pacientemente."
Romanos 8:24-25

"Coloquei toda minha esperança no SENHOR; ele se inclinou para mim e ouviu o meu grito de socorro."
Salmos 40:1



Deus é por nós

Como você acha que é a vida de uma pessoa que tem Deus ao seu lado? Quais são os sinais que indicam uma vida abençoada? Permita que eu faça algumas sugestões:

Nós conseguimos o emprego para o qual nos candidatamos.

O casamento fica cada vez melhor e você se apaixona todos os dias.

Os filhos honram a Deus com a própria vida e jamais dão as costas para ele.

A vida financeira permanece inabalavelmente positiva.

E por aí é possível ter uma ideia. Decerto, se Deus está conosco, a vida deve funcionar muito bem. Mas nosso amigo José, do Antigo Testamento, tem uma história diferente para contar.

Conhecemos José em Gênesis 37, quando ele ainda tem apenas 17 anos — e dez irmãos mais velhos que o detestavam. José é o filho predileto de seu pai (Jacó nem tentava esconder isso) e era bastante mimado (e não fazia ideia do caçula irritante que ele era). Assim, quando viram uma oportunidade, os dez irmãos a agarraram. Os irmãos jogaram José em um poço vazio para que ele morresse, mas, no fim, ele acaba sendo vendido para mercadores de escravos que se dirigiam para o Egito. Quando esses mercadores vendem José para Potifar, um capitão da guarda do faraó, vemos esta frase pela primeira vez: "O SENHOR estava com José" (39:2). É sério? Será que ser vendido como escravo não é um sinal de que Deus o tinha abandonado?

Depois, a esposa do patrão de José tenta seduzir o coitado. Quando José resiste aos avanços dela, a mulher o acusa de tentar estuprá-la, e José acaba jogado no calabouço. Mais uma vez vemos a frase: "O SENHOR estava com ele" (39:21). Se o Senhor estava mesmo com José, não seria de se esperar que ele defendesse José, já que este fez a coisa certa ao rejeitar a esposa de Potifar?

Bem, José conseguiu ter sucesso dentro da prisão e acabou encarregado de tomar conta dos demais prisioneiros. Depois de vários anos ele recebeu a oportunidade de interpretar sonhos para dois funcionários do faraó que também haviam sido mandados para a prisão. Quando um desses servos estava prestes a ser libertado, José fez um pedido simples: "Quando você sair daqui, pode dizer ao faraó que não fiz nada do que me acusaram para ser preso?" (paráfrase minha). Era uma tarefa simples, mas o homem acabou esquecendo, de modo que José passou mais dois anos preso.

Para encurtar a história, quando José foi enfim libertado e se viu cara a cara com os irmãos que o haviam traído, ele fez a seguinte incrível reflexão: "Vocês planejaram o mal contra mim, mas Deus o tornou em bem" (50:20).

Que nós — assim como José — possamos confiar que Deus fará o mesmo no dia de hoje. Não importa o que estiver acontecendo em nossa vida, nosso soberano Redentor está operando em nosso favor.

Deus está sempre com você e sempre opera pelo seu bem.

Cinco minutos com a Palavra

"O carcereiro não se preocupava com nada do que estava a cargo de José, porque o SENHOR estava com José e lhe concedia bom êxito em tudo o que realizava."
Gênesis 39:23

"Ninguém conseguirá resistir a você, todos os dias da sua vida. Assim como estive com Moisés, estarei com você; nunca o deixarei, nunca o abandonarei."
Josué 1:5

"Conservem-se livres do amor ao dinheiro e contentem--se com o que vocês têm, porque Deus mesmo disse: 'Nunca o deixarei, nunca o abandonarei.'"
Hebreus 13:5

"Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos."
Mateus 28:19-20

"Quanto a mim, feita a justiça, verei a tua face; quando despertar ficarei satisfeito ao ver a tua semelhança."
Salmos 17:15



Marcada para a vida eterna

Às vezes o começo de um novo ano não é assim tão feliz. Eis o caso: passei a virada do ano com uma gripe que acabou evoluindo para pneumonia, que perdurou por várias semanas no ano que começava. Certa manhã, quando saí da cama, minha perna direita fraquejou. O dia foi passando e, aos poucos, fui recuperando o controle, mas a dor era muito intensa. Então, o médico me recomendou a um especialista em dor que me prescreveu um anestésico e tentou, por três vezes, acabar com aquela dor. E nas três vezes não houve resultado. Por fim ele me mandou a um neurocirurgião, já que a cirurgia era a única alternativa restante. O cirurgião explicou que teríamos de abrir pelas costas para remover uma vértebra da coluna e pela frente para remover outra.

"Você vai ficar com cicatrizes de cerca de vinte centímetros de comprimento em cada lado", ele disse. "Pode ser que seus dias de biquíni estejam chegando ao fim."

Então eu informei a ele que, como eu havia sido criada na Escócia protestante, esses dias haviam chegado ao fim quando completei três anos!

A cirurgia correu bem e, pela graça de Deus, a recuperação foi ótima. Quando as cicatrizes começaram a sarar, eu vi que meu corpo agora estava marcado de forma bastante interessante. No ano anterior, eu havia passado por uma cirurgia para remover um tumor benigno, de modo que eu já tinha uma cicatriz horizontal com cerca de dez centímetros no abdome. Quando as bandagens foram retiradas, eu vi que agora eu carregava a imagem perfeita de uma cruz.

Por mais estranho que possa parecer, eu gosto bastante dessas marcas. Agora tenho um lembrete que funciona a todo momento para me dizer que tenho um Salvador que escolheu ser marcado por mim e por você. Jesus escolheu ficar com as cicatrizes que nos curaram. Ele andou com as nossas pernas e sentiu a nossa dor. Porque nos ama demais, ele permitiu a si mesmo ser brutalmente espancado, ter a carne arrancada de suas costas, ter o corpo perfurado por nossas transgressões. Nele nós podemos ser perdoadas do pecado e ficarmos livres para um relacionamento com nosso Pai divino e celestial.

Aleluia, que belo Salvador!

Jesus escolheu as cicatrizes que nos deram a libertação do pecado e a vida eterna.

Cinco minutos com a Palavra

"Só ele cura os de coração quebrantado e cuida das suas feridas."
Salmos 147:3

"Mas ele foi transpassado por causa das nossas transgressões, foi esmagado por causa de nossas iniquidades; o castigo que nos trouxe paz estava sobre ele, e pelas suas feridas fomos curados."
Isaías 53:5

"[Os soldados] Tiraram-lhe as vestes [de Jesus] e puseram nele um manto vermelho; fizeram uma coroa de espinhos e a colocaram em sua cabeça. Puseram uma vara em sua mão direita e, ajoelhando-se diante dele, zombavam: 'Salve, rei dos judeus!' Cuspiram nele e, tirando-lhe a vara, batiam-lhe com ela na cabeça.
Depois de terem zombado dele, tiraram-lhe o manto e vestiram-lhe suas próprias roupas. Então o levaram para crucificá-lo."
Mateus 27:28-31

"Ele foi oprimido e afligido, contudo não abriu a sua boca; como um cordeiro foi levado para o matadouro, e como uma ovelha que diante de seus tosquiadores fica calada, ele não abriu a sua boca."
Isaías 53:7

"No dia seguinte João viu Jesus aproximando-se e disse: 'Vejam! É o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!'"
João 1:29



Louvando sem esconder nada

Jesus precisou fazer algo bastante incomum naquele dia, mas, de acordo com o texto, ele estava cumprindo uma tarefa dada pelo Pai. Como diz o apóstolo João: "Era-lhe necessário [a Jesus] passar por Samaria" (João 4:4). No original em grego, o termo *necessário* não indicava que aquela era a única opção possível para o caminho, mas que Jesus sentia um impulso que o levou a optar por tal caminho. Afinal, uma estrada passando pela Samaria não era o caminho que um judeu normalmente escolheria. Só de pensar nos samaritanos mestiços, os judeus já procuravam evitar aquele caminho. Mas Jesus estava em uma missão de resgate. Ele estava sendo conduzido pelo Espírito.

Se você conhece a história, haverá de lembrar que a mulher que Jesus conheceu no poço de Samaria tinha sido casada por cinco vezes e vivia com um homem que não era seu marido. Mas como ela conseguiu chegar a essa situação? Nenhuma mulher jovem jamais imagina que vai acabar passando por isso na vida. Bem, eu tenho uma teoria.

Tenho certeza de que essa mulher foi apaixonada pelo primeiro homem com quem se casou, mas, se ela não fosse capaz de gerar descendentes, é provável que ele tenha se divorciado dela em pouco tempo. Naqueles dias, uma jovem divorciada não era muito bem-vista, de modo que ela receberia de bom grado um novo pedido de casamento. Quem sabe o que terá acontecido naquele casamento? Ou então no próximo, ou no próximo ainda? Quando encontrou Jesus, a mulher se sentia grata apenas por ter um teto sobre sua cabeça, ainda que seu dedo não portasse aliança alguma.

Quando Jesus pediu para que ela chamasse seu marido, a mulher respondeu dizendo que não tinha marido. Então Jesus respondeu: "Você já teve cinco; e o homem com quem agora vive não é seu marido" (João 4:18). A mulher ficou impressionada por descobrir que ele sabia sobre a vida dela. Supondo que Jesus seria algum tipo de profeta, ela tentou debater com ele acerca do lugar correto para se louvar. Mas Jesus foi até o cerne de todo louvor e disse: "Deus é espírito, e é necessário que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade" (v. 24). Aqui o termo *verdade* significa "nada escondido". É para esse tipo de louvor que somos convocadas hoje.

Jesus já conhece todos os nossos segredos e vergonhas, mas, mesmo assim, ele nos convida a irmos — como somos agora — até a luz da presença divina

para receber o amor. Quando finalmente compreendemos que Deus sabe tudo a nosso respeito e que ele nos ama mesmo assim, profundamente, então permitiremos que essas verdades transformem nossa vida.

E aqui cabe uma nota de rodapé sobre a história citada: aquela mulher samaritana se tornou a primeira missionária de seu vilarejo. "Venham ver um homem que me disse tudo o que tenho feito. Será que ele não é o Cristo?" (4:29).

Louve àquele que a conhece por inteiro, sabendo que você estará recoberta do amor divino.

Cinco minutos com a Palavra

"Deus é espírito, e é necessário que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade."
João 4:24

"E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará."
João 8:32

"Guia-me com a tua verdade e ensina-me, pois tu és Deus, meu Salvador, e a minha esperança está em ti o tempo todo."
Salmos 25:5

"Encontraram-se a graça e a verdade, a justiça e a paz se beijaram. Da terra brota a verdade, dos céus a justiça baixa o seu olhar."
Salmos 85:10-11, ARA

"Se afirmarmos que temos comunhão com ele, mas andamos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade. Se, porém, andarmos na luz, como ele está na luz, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado."
1João 1:6-7



Quebrada e sem conserto

Eu passei um ano inteiro e incrível da minha vida trabalhando em um lar para adolescentes problemáticos, algumas das pessoas mais sofridas e atormentadas da sociedade. A vida de um rapaz em particular — vou chamá-lo de Sam — era um pesadelo.

Da noite de domingo até a tarde de quinta-feira, Sam ficava sob meus cuidados, mas, caso assim escolhesse, ele podia voltar para casa para passar o fim de semana. A profunda lealdade que ele tinha para com sua família problemática sempre me chocava. O pai dele era um beberrão violento, e a mãe era uma mulher miúda que apanhava em silêncio. Sam sempre voltava para o abrigo nas noites de domingo coberto de machucados e insistia em dizer que havia caído na escada ou da bicicleta — e não havia nada que eu pudesse fazer a respeito. Foram os ataques de raiva repentinos na escola que o haviam levado até nossos cuidados, mas ele ainda tinha o direito de voltar à casa que deturpava diante dele o conceito de amor.

Por Sam, eu chorei de joelhos.

Eu briguei com Deus discutindo a vida desse menino.

Eu implorei para que Deus interviesse.

Como, eu perguntava para o Senhor, *posso dizer ao Sam que nada pode separá-lo do amor divino quando todos esses xingamentos e toda essa violência falam em sentido contrário?*

Quando meu ano de trabalho no abrigo terminou, eu disse para Sam que continuaria a orar por ele. Eu também disse que, às vezes, a mais poderosa das orações tem apenas uma palavra: "Jesus!"

Anos mais tarde voltei a frequentar a região daquele abrigo. No fim de uma tarde eu estava juntando meus pertences que estavam no vestiário quando ouvi alguém bater à porta. Era Sam. Com lágrimas escorrendo pelo rosto, ele me contou como havia se apegado àquela oração simples e como Jesus agora era a única coisa que lhe dava força na vida. Esse é o poder do amor ilimitado do nosso Deus!

Como disse Jesus, "O Filho do homem veio buscar e salvar o que estava perdido" (Lucas 19:10). No original em grego, o termo para *perdido* é *apollymi*. Esse termo significa "devastado; arruinado; quebrado e sem conserto".

Você conhece alguém — ou será que você é esse alguém — que foi quebrada pelas circunstâncias da vida? Pois saiba que não é possível ser tão machucada a ponto de não conseguir a cura por intermédio de Jesus.

Jesus veio por aqueles que parecem quebrados e sem conserto.

Cinco minutos com a Palavra

"Pois o Filho do homem veio buscar e salvar o que estava perdido."
Lucas 19:10

"Qual de vocês que, possuindo cem ovelhas, e perdendo uma, não deixa as 99 no campo e vai atrás da ovelha perdida, até encontrá-la? E quando a encontra, coloca-a alegremente nos ombros."
Lucas 15:4-5

"Vendo isso, os fariseus perguntaram aos discípulos [de Jesus]: 'Por que o mestre de vocês come com publicanos e pecadores?' Ouvindo isso, Jesus disse: 'Não são os que têm saúde que precisam de médico, mas sim os doentes.'"
Mateus 9:11-12

"Esta afirmação é fiel e digna de toda aceitação: Cristo Jesus veio ao mundo para salvar os pecadores, dos quais eu sou o pior."
1Timóteo 1:15

"Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor."
Romanos 8:38-39

Vida santificada

Certo dia eu estava no shopping quando perguntei para um grupo de adolescentes o que significava a palavra *santidade*. Minha pergunta só recebeu o silêncio como resposta, até que uma garota disse: "É algo que tem a ver com religião."

Outra garota acrescentou: "Acho que é o nome daquela igreja no fim da nossa rua."

Nos dias de hoje, *santidade* não é uma palavra tão popular, mesmo nas igrejas que ficam no fim das nossas ruas.

Vários dias depois eu fiz a mesma pergunta a um grupo de adolescentes da minha igreja.

"Significa não beber nem usar drogas", respondeu um dos garotos.

"Nem fazer sexo", outro completou. "Significa zero de sexo."

O termo em hebraico do Antigo Testamento para *santo* é *kadosh*, que significa "separação, colocar-se longe, sacralidade". No Novo Testamento, o termo usado para *santo* é *hagios*, que significa "separado, reverenciado, sagrado, digno de veneração". *Santidade* também sugere um comportamento aceitável para Deus, mas há muito mais do que isso. Afinal, a cristandade não é um programa que visa apenas a modificar comportamentos. A cristandade é um chamado para um relacionamento pessoal, radical e pleno para com Jesus, e o resultado disso é um modo de vida que valoriza cada instante de cada dia. Um dos aspectos desse novo modo de vida é a santidade.

Mas nem eu nem você podemos nos tornar santificadas por nossas próprias forças, como reconheceu o apóstolo Paulo: "Fui crucificado com Cristo. Assim, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim" (Gálatas 2:20). Ser um discípulo de Jesus exige nada mais nada menos do que a morte da natureza egoísta para que a vida e o amor de Cristo possam viver em nós. Em outras palavras, toda vez que a minha vontade se choca com a vontade de Deus, eu — por meio do poder do Espírito Santo — faço a minha vontade se alinhar com a vontade de Deus.

No fim das contas, a maior necessidade do mundo não é ter mais um prédio servindo de igreja, mas que os fiéis sejam preenchidos pelo amor e pelo poder de Deus para que brilhem nesse mundo que fica cada vez mais escuro.

Eu amo o que disse o professor e evangelista D. L. Moody: "Uma vida santificada produz os mais duradouros resultados. Um farol não tem buzinas: ele funciona apenas com a luz."

Deixe sua luz brilhar!

Cinco minutos com a Palavra

"Falando novamente ao povo, Jesus disse: 'Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, nunca andará em trevas, mas terá a luz da vida.'"
João 8:12

"Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus."
Mateus 5:16

"A luz brilha nas trevas, e as trevas não a derrotaram."
João 1:5

"A vereda do justo é como a luz da alvorada, que brilha cada vez mais até a plena claridade do dia."
Provérbios 4:18

"Se com renúncia própria você beneficiar os famintos e satisfizer o anseio dos aflitos, então a sua luz despontará nas trevas, e a sua noite será como o meio-dia."
Isaías 58:10



Escolhida

Bastou eu entrar no elevador para saber que havia algo de errado. O chão estava forrado de *glitter* e de lantejoulas, e o aroma de laquê barato pairava no ar. Quando o elevador parou, duas meninas e as respectivas mães entraram. As meninas estavam vestindo o que só podiam ser descritas como roupas de concurso infantil de miss, e ambas tinham cabelo suficiente para deixar um exército de carecas com muita inveja.

Juntando os pontos, logo perguntei:

— O concurso já acabou?

— Não — respondeu uma das mães. — A coroação ainda vai acontecer!

Então eu deixei minha pasta no escritório e decidi acompanhar aquela festa. Acho que eu não tinha permissão para estar no salão, mas todas estavam tão preocupadas com o que iria acontecer que ninguém me impediu de estar ali. Eu fiquei olhando as menininhas — as cinco candidatas finalistas que estavam competindo pelo título — subirem ao palco para serem julgadas. Quando a vencedora foi anunciada, fiquei prestando atenção nas quatro perdedoras, e a expressão que elas traziam no rosto era de partir o coração. A mensagem que aquelas quatro tinham ouvido era: "Você *não* é a mais bonita. Você *não* é a melhor."

Nós recebemos mensagens como essas ao longo de toda a vida. Nós vivemos em meio a uma cultura que valoriza o que pouco — se é que existe — tem a ver com o coração ou com o caráter, mas que muito valoriza o que tem a ver com a aparência. Precisamos lembrar que Deus jamais nos enxerga desse modo!

Quando Deus olha para você, ele vê a beleza do seu Filho, que lavou você e o deixou mais branco que a neve.

Quando Deus olha para você, ele vê uma filha escolhida.

Quando Deus olha para você, ele olha com amor… e apenas com amor.

Deus me escolheu!

Cinco minutos com a Palavra

"Mas vocês são a raça escolhida, os sacerdotes do Rei, a nação completamente dedicada a Deus, o povo que pertence a ele. Vocês foram escolhidos para anunciar os atos poderosos de Deus, que os chamou da escuridão para a sua maravilhosa luz."
1Pedro 2:9, NTLH

"[O SENHOR] Fez sair cheio de júbilo o seu povo, e os seus escolhidos, com cânticos alegres."
Salmos 105:43

"Mas Deus escolheu o que para o mundo é loucura para envergonhar os sábios, e escolheu o que para o mundo é fraqueza para envergonhar o que é forte."
1Coríntios 1:27

"O meu amado falou e me disse: 'Levante-se, minha querida, minha bela, e venha comigo.'"
Cântico dos Cânticos 2:10

"Como ele diz em Oseias: 'Chamarei 'meu povo' a quem não é meu povo; e chamarei 'minha amada' a quem não é minha amada.'"
Romanos 9:25



Quanto você acha que vale?

Quando Christian estava no último ano do colegial, Barry e eu decidimos colocar nossa casa à venda. Já fazia algum tempo que eu pensava que aquela casa seria mais do que precisávamos, ainda mais agora, com a perspectiva de ter um filho saindo de casa para fazer uma faculdade; então concordamos em procurar uma casa menor.

Agendamos com uma corretora para acertar os detalhes. Minha primeira pergunta foi: "Como você conclui qual é o preço justo por uma casa?" Ela respondeu que diversos fatores contribuíam para determinar o preço, mas, no fim das contas, a regra geral era: "Sua casa vale aquilo que alguém está disposto a pagar por ela." Eu amei essa ideia!

Portanto, vamos usar essa profunda sabedoria tirada do mercado imobiliário para estabelecer, de uma vez por todas, que a nossa vida vale o tanto que alguém está disposto a pagar por ela.

Reflita sobre isso por um instante. Jesus Cristo, o Cordeiro de Deus sem pecado, decidiu por vontade própria deixar a glória do céu para vir à terra, onde ele seria mal compreendido, traído e brutalmente executado — e fez tudo isso porque estava convencido de que a nossa vida valia esse preço! É muito comum esquecermos o preço absurdo que Cristo coloca em nós.

Talvez seja mais fácil para você acreditar na verdade sobre o amor de Jesus pelas outras pessoas, mas é difícil acreditar em tal amor para si mesmo. Se esse é o caso, então preencha o texto de João 3:16, a seguir, com seu nome: "Porque Deus tanto amou a _____ que deu o seu Filho Unigênito, para que a _____ não pereça, mas tenha a vida eterna."

Se você só olha para seu marido, seu filho, para sua carreira, para suas amigas, jamais conseguirá ter uma leitura confiável do seu próprio valor. A verdade é que o Deus Todo-Poderoso é o único que pode determinar esse preço, e mesmo antes de você nascer ele já tomou a decisão de que você vale a vida do Filho dele. Você é uma filha bastante valorizada do Rei dos reis.

Jesus pagou com a própria vida o preço que ele acha que você vale.

Cinco minutos com a Palavra

"Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna."
João 3:16

"Tu criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe. Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Disso tenho plena certeza. Meus ossos não estavam escondidos de ti quando em secreto fui formado e entretecido como nas profundezas da terra. Os teus olhos viram o meu embrião; todos os dias determinados para mim foram escritos no teu livro antes de qualquer deles existir."
Salmos 139:13-16

"Mas Deus demonstra seu amor por nós: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores."
Romanos 5:8

"Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!"
2Coríntios 5:17

"Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus."
João 1:12



Tempo para lamentar

Anos atrás, Barry e eu — e Abigail, nossa gata — nos mudamos de Nashville para o condado de Orange, na Califórnia. Fizemos uma estimativa de uma viagem de trinta horas, de modo que resolvemos dirigir dez horas por dia, passando duas noites hospedados em hotéis enquanto seguíamos rumo ao oeste.

Abigail começou a viagem em uma gaiola no banco de trás, o que só durou cerca de duas horas. Esse foi o tempo que demorou para não conseguirmos mais aguentar o miado choroso dela e para a soltarmos. Abigail finalmente parou embaixo do vidro do porta-malas, e a paz voltou a reinar.

Quando começou a escurecer, resolvemos parar no primeiro hotel que encontrássemos. Sem conhecer quais eram as regras para animais domésticos, e também sem querer saber a respeito, Barry sugeriu que eu enfiasse Abigail dentro do casaco enquanto passávamos da recepção para o quarto.

Acontece que quando o rabo dela não ficava para fora, era a cabeça que ficava! E quando eu conseguia esconder a cabeça dela, de repente eu precisava lidar com o rabo de novo, ou uma pata. Eu não conseguia fazer a gata ficar quieta dentro do casaco.

Na minha vida, descobri que a dor e o sofrimento também são como a gata. Nós podemos tentar enterrar esses sentimentos, podemos tentar escondê-los muito abaixo da superfície, mas eles não cooperam. Pior, eles tentam resistir.

Quando uma de minhas amigas passou por uma perda bastante significativa e dolorosa, ela disse a um especialista em dor que não tinha tempo para trabalhar aquilo. Então o especialista disse: "Você pode tirar algum tempo para se lamentar agora e deixar as emoções aflorarem ou você pode deixar esses sentimentos poderosos vazarem pouco a pouco para o resto da sua vida."

Às vezes ficamos receosas de sentir a total plenitude da dor, por medo de que essa dor seja avassaladora. Contudo, ouça a promessa de Deus: "O SENHOR está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido" (Salmos 34:18). Além disso, Deus nos deu o Espírito Santo para ser nosso Consolador, mas só é possível encontrar conforto quando se reconhece estar machucada.

Portanto, quando nos machucamos devemos reservar algum tempo para lamentar. Não precisamos temer as ondas de sofrimento que se chocarão

contra nós. Sim, é possível sentir a dor como nunca antes, mas Deus jamais nos fará encará-la sozinhos. Deus está conosco. Sempre.

Quanto maior a dor, tanto mais perto Deus estará.

Cinco minutos com a Palavra

"Elcana, seu marido, lhe perguntava: 'Ana, por que você está chorando? Por que não come? Por que está triste? Será que eu não sou melhor para você do que dez filhos?'"
1Samuel 1:8

"A tristeza é melhor do que o riso, porque o rosto triste melhora o coração."
Eclesiastes 7:3

"Mas agora assim diz o SENHOR, aquele que o criou, ó Jacó, aquele que o formou, ó Israel: 'Não tema, pois eu o resgatei; eu o chamei pelo nome; você é meu. Quando você atravessar as águas, eu estarei com você; e, quando você atravessar os rios, eles não o encobrirão. Quando você andar através do fogo, você não se queimará; as chamas não o deixarão em brasas.'"
Isaías 43:1-2

"Desde os confins da terra eu clamo a ti, com o coração abatido; põe-me a salvo na rocha mais alta do que eu. Pois tu tens sido o meu refúgio, uma torre forte contra o inimigo."
Salmos 61:2-3

"De todos os lados somos pressionados, mas não desanimados; ficamos perplexos, mas não desesperados; somos perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos. Trazemos sempre em nosso corpo o morrer de Jesus, para que a vida de Jesus também seja revelada em nosso corpo."
2Coríntios 4:8-10



Cura para um coração partido

Eis a pergunta mais difícil que uma esposa pode fazer ao marido: "Fiquei bem assim?"

Não existe resposta certa. Se ele disser: "Eu adoro esse vestido!", ela imediatamente ficará se perguntando o que havia de errado com o vestido anterior.

Se ele disser: "Não sou muito fã dessa saia", ela vai ouvir: "Não sou muito fã de você", ou então: "No que você estava pensando quando comprou isso?", ou ainda: "Parece que você engoliu nossos filhos!"

Eu descobri que uma ótima forma de sair desse impasse pode ser um filho adolescente. Ele não tem nada a perder com a situação, e caso tenha uma opinião (o que é duvidoso), ele definitivamente vai dizer o que pensa de verdade.

Permita que eu conte um pouco sobre minha história. Eu nasci na Escócia, portanto a atração por pechinchar está entranhada no meu DNA. Não fico apenas esperando as liquidações. Fico esperando que cheguem até o nível de "Dê o seu lance e serei todo seu!" Como a calça jeans, por exemplo, que comprei quando o preço caiu de mil dólares (inaceitável!) para apenas 54 dólares. Aquele ou foi o negócio do século ou um desperdício de 54 dólares — nunca consegui concluir.

Esperei até que Barry e Christian estivessem descansando na sala antes de fazer minha entrada triunfal. Barry me viu quando eu estava entrando e nada disse. Então fiz um barulho limpando a garganta. Christian olhou para cima com um olhar de... surpresa no rosto.

— Muito bem — eu disse, tomando coragem. — Digam a verdade. O que vocês acham?

Silêncio.

— Vamos lá. Digam-me a verdade. Eu não vou ficar chateada!

Christian suspirou.

— Os anos oitenta ligaram, mãe. Eles pediram para você devolver essa calça para eles.

Tá bom, às vezes a verdade pode doer um pouquinho, mas, quando falamos do relacionamento para com Cristo, a verdade que ele fala sobre seu amor pode significar uma cura profunda.

Lembra da história em Marcos 5, quando a mulher que se atirou aos pés de Jesus não precisava dizer a verdade sobre a vida dela? Ela já havia tocado Jesus e havia sido inteiramente curada. Tudo que ela precisava fazer era sair dali, esperar sete dias e, depois de fazer uma oferenda, se apresentar diante do sacerdote. Então ela seria declarada curada e livre para voltar ao convívio da sociedade.

Mas quando Jesus faz a pergunta — "Quem me tocou?"— ela não foge. Apesar da enorme e barulhenta multidão, do dia corrido e do fato de muitas pessoas terem tocado Jesus, a mulher sabia que ele estava falando com ela. Esse é um momento-chave: ela podia escolher ir com cautela ou arriscar tudo. Depois de escolher, ela se atira aos pés de Jesus e conta sua história, conta a verdade sobre sua doença, sobre a cura, sobre a fé na bondade e no poder dele.

Você já conversou com Jesus assim? Você já contou para ele — em voz alta — sua história, sem esconder nada? Quando fazemos isso a resposta que vem do céu pode transformar a vida... Assim como a resposta amorosa e gentil de Jesus transformou a vida daquela mulher sofrida: "Filha, a sua fé a curou! Vá em paz" (Marcos 5:34).

Encarar a verdade da sua própria história pode partir o coração, mas contar tudo para Jesus pode ser a cura.

Cinco minutos com a Palavra

"Então a mulher, sabendo o que lhe tinha acontecido, aproximou-se, prostrou-se aos seus pés [de Jesus] e, tremendo de medo, contou-lhe toda a verdade."
Marcos 5:33

"SENHOR, quem habitará no teu santuário? Quem poderá morar no teu santo monte? Aquele que é íntegro em sua conduta e pratica o que é justo, que de coração fala a verdade."
Salmos 15:1-2

"Sei que desejas a verdade no íntimo; e no coração me ensinas a sabedoria."
Salmos 51:6

"O SENHOR está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam com sinceridade."
Salmos 145:18

"Deus é Espírito, e por isso os que o adoram devem adorá-lo em espírito e em verdade."
João 4:24, NTLH



Você quer ser curada?

A conexão do voo estava atrasada, de modo que fui a última a embarcar quando voltava para casa. Eu tive de correr do portão A4 até o portão B15, então, quando finalmente pude sentar, eu mal conseguia respirar. Logo afivelei o cinto e decolamos. A mulher sentada ao meu lado perguntou se eu queria um chiclete e, antes que pudesse responder, ela começou a rir.

— Meu cabelo está muito bagunçado? — perguntei.

— Bem, está, mas não é disso que estou rindo — ela disse. — Olha só o que estou lendo.

Ela estava com um exemplar do meu livro *The Shelter of God's Promises* [O abrigo das promessas de Deus].

— Muito obrigada — eu disse. — O que fez você escolher esse livro?

— É porque eu estou travada — ela disse. — E já faz anos que estou travada.

— Muito bem, eu disse. — Tente contar a história da sua vida em cinco minutos.

— Acho que vai demorar muito mais do que isso — ela respondeu.

— Vou ouvir a versão estendida também, mas, primeiro, tente contar em cinco minutos.

Descobri que esse exercício é muito eficaz ao revelar quais momentos consideramos os mais significativos da nossa vida. Na versão de cinco minutos que essa querida mulher contou, ela só falou do marido que a havia deixado anos atrás. O impacto da traição e do abandono havia sido devastador, mas ela estava escolhendo definir toda a vida dela com aquele acontecimento. É por isso que estava travada.

Jesus conheceu muitas pessoas que estavam travadas. O homem que ficava ao lado do tanque de Betesda havia 38 anos é um exemplo. E o que Jesus disse a ele? Talvez a pergunta feita soe um pouco insensível: "Você quer ser curado?" (João 5:6). No entanto, a importância dessa pergunta transcende os riscos de se parecer insensível. Para ser curada — para ser destravada — precisamos estar dispostas a abrir mão do que *era* e passar a abraçar o que *é*.

Se eu pedisse para você me contar a história da sua vida em cinco minutos, o que você diria? Quais seriam os principais acontecimentos, os episódios de mudança e as situações complicadas? Eu gostaria de incentivar você a reservar alguns minutos do dia de hoje para fazer esse exercício. Quando contamos

nossa história de vida em cinco minutos e prestamos atenção naquilo em que nos focamos, então conseguimos — com a graça de Deus — dar os passos necessários para sair da imobilidade.

A vida tem momentos que podem ser devastadores, mas nós temos um Salvador que veio para curar e dar esperança.

Jesus está perguntando: "Você quer ser curada?"

Cinco minutos com a Palavra

"Quando o viu deitado e soube que ele vivia naquele estado durante tanto tempo, Jesus lhe perguntou: 'Você quer ser curado?'"
João 5:6

"Então Jesus lhe disse: 'Levante-se! Pegue a sua maca e ande!'"
João 5:8

"Aí sim, a sua luz irromperá como a alvorada, e prontamente surgirá a sua cura; a sua retidão irá adiante de você, e a glória do SENHOR estará na sua retaguarda. Aí sim, você clamará ao SENHOR, e ele responderá; você gritará por socorro, e ele dirá: 'Aqui estou.' Se você eliminar do seu meio o jugo opressor, o dedo acusador e a falsidade do falar."
Isaías 58:8-9

"Mas ele foi transpassado por causa das nossas transgressões, foi esmagado por causa de nossas iniquidades; o castigo que nos trouxe paz estava sobre ele, e pelas suas feridas fomos curados."
Isaías 53:5

"Nisso uma mulher que havia doze anos vinha sofrendo de uma hemorragia, chegou por trás dele e tocou na borda do seu manto, pois dizia a si mesma: 'Se eu tão somente tocar em seu manto, ficarei curada.'"
Mateus 9:20-21



Deixe o Pastor carregar você

Quando levei Christian para conhecer o lado escocês da família pela primeira vez, ele tinha dois anos. Apesar de muito feliz por conhecer todos ali, ele realmente parecia mais interessado em conhecer as ovelhas.

A Escócia é uma terra de ovelhas. Se você viajar de carro pela costa oeste passará por campos e mais campos repletos de ovelhinhas brancas. Eu sempre fui fascinada pelas ovelhas e por como a imagem de Cristo como o Bom Pastor aparece nas Escrituras. Aprendi muito sobre o cuidado carinhoso de Jesus para com seu rebanho ao estudar as ovelhas, especialmente aquelas a quem os pastores chamam de "ovelhas órfãs".

As ovelhas órfãs são, por algum motivo, rejeitadas pelas mães. Por exemplo, se uma ovelha tiver três filhotes, mas só possuir leite suficiente para amamentar dois, o terceiro filhote acabará rejeitado. Quando uma ovelha está muito velha ou doente, ela também pode rejeitar a prole. Para preservar a vida das ovelhas órfãs, o pastor precisa levar a ovelha para casa e alimentar o animal com uma mamadeira. Ele precisa segurar o filhote para mantê-lo aquecido e para ele ouvir um coração bater. Quando o filhote está forte o bastante para voltar ao rebanho, o pastor o leva até o curral. Depois disso, de manhã ou ao fim do dia, quando o pastor chama suas ovelhas, as primeiras a chegar até ele são sempre as ovelhas órfãs, justamente por conhecerem a voz do pastor muito bem.

Quando minha vida estava se despedaçando, e eu acabei hospitalizada por conta de uma depressão, pensei que tudo estava acabando. Eu não tinha ideia que um dom poderia surgir de tamanha tristeza. Mas Jesus está sempre por perto quando nos sentimos quebradas e ele nos carrega no colo por quanto tempo precisarmos. Não é que ele nos ame mais do que as ovelhas que parecem saudáveis; o caso é que acabamos privilegiadas por experimentar o amor cuidadoso dele de uma maneira tão pessoal e inesquecível que isso nos dá a confiança no enorme amor que ele tem por nós. Jesus resgatou a mim, uma ovelha órfã, e cuidou de mim até eu voltar a ter força e saúde. Disso resultou uma reafirmação ainda maior do amor divino. O que começou como notícia ruim se transformou na melhor notícia do mundo: Jesus realmente ama as ovelhas órfãs.

Se estiver se sentindo quebrada, deixe que o Pastor carregue você. Junte-se aos campos cheios de ovelhas órfãs como eu — e muitos outros — que, quando o

mundo silencia, conseguimos reconhecer a voz imbuída de vida do Pastor.

Podemos conhecer o amor de Deus de forma profunda quando estamos perdidas ou abatidas.

Cinco minutos com a Palavra

"Eu sou o bom pastor. O bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas."
João 10:11

"[O pastor] abre-lhe a porta, e as ovelhas ouvem a sua voz. Ele chama as suas ovelhas pelo nome e as leva para fora. Depois de conduzir para fora todas as suas ovelhas, vai adiante delas, e estas o seguem, porque conhecem a sua voz."
João 10:3-4

"Eu sou o bom pastor; conheço as minhas ovelhas, e elas me conhecem, assim como o Pai me conhece e eu conheço o Pai; e dou a minha vida pelas ovelhas."
João 10:14-15

"O SENHOR está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido."
Salmos 34:18

"Só ele cura os de coração quebrantado e cuida das suas feridas."
Salmos 147:3

"Está consumado"

Todas as palavras que saíram da boca de Jesus estavam carregadas de significado, mas talvez nenhuma outra exemplifique essa ideia melhor do que o último suspiro dele na cruz: "Está consumado!" (João 19:30). Quando entendemos melhor a fé judaica nos tempos de Jesus, conseguimos começar a compreender quão significativo foi esse suspiro e quão inacreditáveis foram as circunstâncias que rodearam sua morte.

Pense, por exemplo, que ao mesmo tempo em que Jesus pronunciava essas palavras assombrosas, cordeiros estavam sendo abatidos para celebrar a Páscoa no templo, a pouco mais de dois quilômetros de onde ficava o Calvário. De acordo com o sistema de sacrifícios do Antigo Testamento, o sangue dos cordeiros era derramado na Páscoa: esse sangue servia como oferenda dos judeus para o perdão dos pecados. Nessa Páscoa específica, no entanto, esse sistema tão arcaico foi substituído de uma vez por todas pelo sacrifício de Jesus. O sangue derramado do perfeito e imaculado Cordeiro de Deus pagou pelos pecados de toda a humanidade, do passado mais remoto até o futuro da eternidade.

O autor do evangelho de Mateus relata que, enquanto Jesus pronunciava essas palavras finais, a cortina do templo que separava o Santíssimo Lugar do Santo dos Santos se dividiu ao meio de cima a baixo. Nenhum homem teria o poder de rasgar a cortina de cima a baixo — ela tinha cerca de vinte metros de altura e dez centímetros de espessura! Essa cortina servia como um aviso de "Proibida a Entrada" naquele lugar em que, apenas uma vez por ano, no Dia da Expiação, o sumo sacerdote oferecia sacrifícios de sangue pelos pecados do povo. Naquele momento em que Cristo disse "Está consumado!", a cortina que separava Deus dos homens cheios de pecado foi removida para sempre!

Você consegue imaginar o que deve ter acontecido com os sacerdotes que estavam naquele dia no templo? Eles devem ter concluído que só havia uma mão capaz de realizar tal feito: a mão de Deus.

Quando Jesus disse: "*Está* consumado!" ele declarou ter cumprido o que Deus determinara como sua missão: morrer em nome da humanidade pecadora. Porque Jesus morreu e ressuscitou nossos pecados foram perdoados e nós fomos purificadas. Portanto, toda vez que o Inimigo tentar nos fazer sentir culpa ou criar dúvidas sobre se realmente fomos perdoadas, lembremo-nos do Salvador para dizer ao enganador: "Está consumado!"

Nossos pecados foram perdoados de uma vez por todas. Tudo está consumado!

Cinco minutos com a Palavra

"Tendo-o provado, Jesus disse: 'Está consumado!' Com isso, curvou a cabeça e entregou o espírito."
João 19:30

"Depois de ter bradado novamente em alta voz, Jesus entregou o espírito. Naquele momento, o véu do santuário rasgou-se em duas partes, de alto a baixo. A terra tremeu, e as rochas se partiram."
Mateus 27:50-51

"'Venham, vamos refletir juntos', diz o SENHOR. 'Embora os seus pecados sejam vermelhos como escarlate, eles se tornarão brancos como a neve; embora sejam rubros como púrpura, como a lã se tornarão.'"
Isaías 1:18

"Então ouvi uma forte voz dos céus que dizia: 'Agora veio a salvação, o poder e o Reino do nosso Deus, e a autoridade do seu Cristo, pois foi lançado fora o acusador dos nossos irmãos, que os acusa diante do nosso Deus, dia e noite. Eles o venceram pelo sangue do Cordeiro e pela palavra do testemunho que deram; diante da morte, não amaram a própria vida.'"
Apocalipse 12:10-11

"No dia seguinte João viu Jesus aproximando-se e disse: 'Vejam! É o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!'"
João 1:29



A família de Deus

No ano passado, eu e meu filho Christian fomos de carro até o coração do Texas para comprar um filhote da raça *yorkshire*. Nós tínhamos visitado o *site* do canil antes, e os filhotinhos e os pais deles pareciam lindas bolinhas pretas e douradas, cheias de energia. Quando o carro entrou no caminho de pedregulhos do canil, vários cães de todas as raças, tamanhos e cores — além de dois pavões, cinco bodes e um galo — apareceram para nos cumprimentar.

Então tocamos a campainha e Wanda, a criadora, nos acompanhou até uma pequena sala perto da cozinha. "Esperem aqui", ela disse, "vou buscar os filhotes." Não demorou para eu e Christian nos atirarmos ao chão para rir com as sete minúsculas criaturas cheias de alegria que pulavam em nós. Depois que Christian escolheu o filhote que preferia, voltamos para Dallas com Maggie, uma cachorrinha de menos de dois quilos e pouco mais de 12 semanas, dentro de uma gaiola.

Mas ela cresceu bastante — até hoje parece não parar de crescer. Eu perguntei para a veterinária o que ela pensava sobre a linhagem da nossa *yorkshire* que crescia tão rapidamente, ao que ela respondeu: "A mãe dela pode ter sido uma *yorkshire*, mas tem alguma coisa bem diferente aí!" Qualquer que seja a raça da Maggie, ela faz parte da família e é muito amada.

Faço votos fervorosos para que nós, como igreja, possamos dizer o mesmo sobre todas as pessoas da família de Deus. Eu acredito que estamos à beira de um verdadeiro renascimento, e algumas das pessoas que atravessam nossas portas não vão se parecer com os belos alunos que encontramos na escola dominical. Quando Paulo escreveu para a igreja de Roma, ele se voltou diretamente para os estereótipos religiosos e sociais da sua época. Algumas das pessoas mais abastadas haviam se voltado para Cristo — assim como seus servos. Muitos judeus viam que sua fé se completava em Cristo, mas muitos brigavam contra aceitar não judeus na mesma família espiritual. A súplica apaixonada de Paulo para os cristãos pedia que eles aprendessem que, em Cristo, somos uma única família.

Acredito que, por muito tempo, temos buscado conforto e segurança ao ficar ao lado daqueles que parecem compartilhar uma mãe espiritual conosco, quando, na realidade, o chão ao pé da cruz é igual para todos. Todo mundo que

você conhece hoje tem duas coisas em comum com você: todos nós somos feitas à imagem de Deus e todas precisamos de Jesus.

Você aceita meu convite para orar comigo pedindo que possamos enxergar o próximo com os olhos de Cristo, com amor e aceitação, assim como ele recebeu a cada uma de nós?

Cristo voltará para sua noiva.

Cinco minutos com a Palavra

"Ora, assim como o corpo é uma unidade, embora tenha muitos membros, e todos os membros, mesmo sendo muitos, formam um só corpo, assim também com respeito a Cristo. Pois em um só corpo todos nós fomos batizados em um único Espírito: quer judeus, quer gregos, quer escravos, quer livres. E a todos nós foi dado beber de um único Espírito."
1Coríntios 12:12-13

"Se, porém, andarmos na luz, como ele está na luz, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado."
1João 1:7

"Portanto, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos, especialmente aos da família da fé."
Gálatas 6:10

"Assim também em Cristo nós, que somos muitos, formamos um corpo, e cada membro está ligado a todos os outros."
Romanos 12:5

Deus veio até nós

Quando eu era criança, uma tia bem distante insistia em fazer uma touca de tricô nova para mim todo Natal. Eu tentava ser grata, mas se tratavam de verdadeiras aberrações. A pior delas era roxa e amarela com enormes bolas de lã ao redor. (Eu tinha certeza de que se um pássaro passasse voando pela minha cabeça ele acabaria se enroscando e me levando junto.) Para tornar a aceitação desses presentes ainda mais difícil, ainda havia o fato de essa tia dar de presente para o meu irmão sempre o último brinquedo da moda. Quando indaguei minha mãe a respeito dessa discrepância, ela respondeu: "O presente que ela dá diz muita coisa, Sheila. Ela passa muito tempo costurando esses chapéus." Minha mãe tinha razão quando dizia que os presentes são reveladores, e vou parar por aqui.

Os presentes que os reis magos levaram até Jesus também falavam muita coisa. Naquele tempo, a mirra era usada como especiaria para embalsamar; ela apontava para a morte que Jesus sofreria em nosso lugar, o pagamento por nossos pecados. O ouro era tão valioso que muitos pesquisadores imaginam que José o tenha usado para cobrir os custos de viajar até o Egito, seguir as ordens do anjo e manter Jesus a salvo depois de Herodes ordenar o massacre de todos os recém-nascidos.

Mas considero o incenso o mais espetacular desses presentes. Ele é mencionado no livro do Êxodo quando Deus revela seus planos para o tabernáculo — o lugar em que ele estaria presente com seu povo. Em Êxodo 30:22-38 encontramos instruções específicas sobre como o incenso deve ser oferecido ao Senhor: "Não façam nenhum outro incenso com a mesma composição para uso pessoal; considerem-no sagrado, reservado para o SENHOR. Quem fizer um incenso semelhante, para usufruir sua fragrância, será eliminado do seu povo" (vv. 37-38).

Esse incenso deveria ser queimado apenas diante da Arca da Aliança, no lugar em que Deus se encontrava com o sumo sacerdote. Fica claro que esse incenso representava a presença de Deus em meio ao seu povo. E o que havia de especial nesse incenso? Deus havia instruído seus fabricantes a reunir várias especiarias aromáticas e misturar "com incenso puro" (v. 34).

Quando os Reis Magos colocaram os presentes diante do Menino Jesus, a mensagem era clara: Deus veio até nós!

Neste exato momento Deus oferece o dom da presença divina.

Cinco minutos com a Palavra

"Quando [os sábios] tornaram a ver a estrela, encheram-se de júbilo. Ao entrarem na casa, viram o menino com Maria, sua mãe, e, prostrando-se, o adoraram. Então abriram os seus tesouros e lhe deram presentes: ouro, incenso e mirra."
Mateus 2:10-11

"Porque um menino nos nasceu, um filho nos foi dado, e o governo está sobre os seus ombros. E ele será chamado Maravilhoso Conselheiro, Deus Poderoso, Pai Eterno, Príncipe da Paz."
Isaías 9:6

"Mas o anjo lhes disse: 'Não tenham medo. Estou lhes trazendo boas-novas de grande alegria, que são para todo o povo: Hoje, na cidade de Davi, lhes nasceu o Salvador, que é Cristo, o Senhor.'"
Lucas 2:10-11

"O povo que caminhava em trevas viu uma grande luz; sobre os que viviam na terra da sombra da morte raiou uma luz."
Isaías 9:2

"A virgem ficará grávida e dará à luz um filho, e o chamarão Emanuel, que significa 'Deus conosco.'"
Mateus 1:23



O poder da Palavra de Deus

Uma das cenas mais impactantes da vida de Jesus acontece pouco tempo antes de começar o ministério dele.

Após João Batista batizar Jesus, o Espírito Santo o leva até o deserto, onde, por quarenta dias, o diabo tenta Jesus a fazer *aquilo* que Deus desejava, mas não *do jeito* como Deus desejava. O que é interessante em tudo isso é que só ficamos sabendo dessa história porque Jesus deve ter contado a seus discípulos mais próximos o que aconteceu. Era uma história importante para Jesus compartilhar, porque nessa experiência, ele estabeleceu o padrão do seu ministério e para nós.

Jesus entendia claramente o enorme poder que estava à sua disposição. É claro que Satanás não haverá de nos tentar pedindo que transformemos pedra em pão, nem pedindo que nos atiremos do telhado da igreja; ele conhece nossas limitações. Jesus sabia que tinha o poder de transformar pedra em comida e que poderia esperar que os anjos amparassem sua queda, mas ele escolheu o caminho do sofrimento — o caminho da cruz — em vez do caminho da glória e da fama instantâneas.

As tentações que Jesus venceu podem ser divididas em três categorias:

Tenha condições de se sustentar. Coisas materiais deixam as pessoas felizes!

Escolha ter poder sem a cruz. Um pouquinho de risco há de lhe poupar muita dor!

Mostre que você é o Messias. Se fizer isso, você terá seguidores fiéis no mesmo instante.

E Jesus suportou quarenta dias desse tormento cruel. As tentações que ele sofreu foram muito mais intensas do que qualquer uma que eu ou você venhamos a sofrer, assim como os riscos dele também eram muito maiores. Se Jesus tivesse fraquejado e sucumbido, todas nós estaríamos perdidas em nossos pecados, pois Jesus já não seria o Cordeiro de Deus. Mesmo com sua fraqueza física, Jesus se manteve firme contra o Inimigo. O autor do evangelho de Lucas nos conta sobre uma fonte de tamanha força: Jesus rebatia cada tentação com uma citação tirada diretamente da Palavra de Deus. O Filho de Deus usou a Palavra de Deus contra o Inimigo de Deus. Por que nós, meras humanas, haveríamos de fazer diferente?

Quando Paulo escreveu para os fiéis em Efeso ele descreveu uma armadura espiritual que podia ser usada. Todas as partes dessa armadura são voltadas para a defesa, menos uma. Essa exceção é a Palavra de Deus. Paulo convocava os fiéis a empunhar "a espada do Espírito, que é a palavra de Deus" (Efésios 6:17).

Todas nós lutamos contra tentações e, quanto mais escuros ficam os dias, maior é a luta para conquistar nossa lealdade e nossas próprias almas. Mas Deus já nos deu tudo de que precisamos — a poderosa verdade da Escritura!

Que nós consigamos, como o Filho de Deus, confiar na Palavra do Senhor para vencer o Inimigo de Deus.

Cinco minutos com a Palavra

"O Diabo lhe disse: 'Se és o Filho de Deus, manda esta pedra transformar-se em pão.' Jesus respondeu: 'Está escrito: 'Nem só de pão viverá o homem.'"
Lucas 4:3-4

"Altos louvores estejam em seus lábios e uma espada de dois gumes em suas mãos."
Salmos 149:6

"Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração."
Hebreus 4:12

"Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino, para a repreensão, para a correção e para a instrução na justiça, para que o homem de Deus seja apto e plenamente preparado para toda boa obra."
2Timóteo 3:16-17

"Assim como a chuva e a neve descem dos céus e não voltam para ele sem regarem a terra e fazerem-na brotar e florescer, para ela produzir semente para o semeador e pão para o que come, assim também ocorre com a palavra que sai da minha boca: Ela não voltará para mim vazia, mas fará o que desejo e atingirá o propósito para o qual a enviei."
Isaías 55:10-11

Vivo e vencedor!

"Com que pessoa, viva ou morta, você escolheria sair para tomar um café e conversar, e por quê?"

Essa pergunta veio de um grupo de mulheres, em cuja conferência eu estaria falando dali a alguns meses. Elas pensaram que seria engraçado incluir algumas perguntas inocentes no debate. As primeiras perguntas eram fáceis. Chocolate ou salgadinhos? *Chocolate!* Filme de animação favorito? *Procurando Nemo*. Mas eu teria que pensar na resposta àquela terceira pergunta e acabei me decidindo por escolher Maria Madalena. Ela compreendia muito bem o poder e a realidade da maldade, de modo que a alegria que ela sentia na vitória de Cristo sobre o pecado, o sofrimento e sobre a morte devia ser imensa. Teria sido uma honra ver de perto os exemplos de fé, de amor e de louvor que ela ofereceu.

Os autores dos evangelhos dizem que Maria Madalena esteve possuída por sete demônios (Marcos 16:9; Lucas 8:2), e, nas Escrituras, o número *sete* denota "completude". Ao que parece, essa pobre mulher esteve completamente possuída pela maldade até o dia em que ficou cara a cara com Jesus Cristo, e ele finalmente a libertou.

Depois ela ainda assistiu ao seu Senhor e Salvador sofrer muito — o viu apanhar e sangrar, carregar a cruz até um monte no qual ele seria brutalmente executado. Ela viu o sangue dele escorrer até o chão que ele havia criado usando apenas palavras. Depois de Cristo ter dado o último suspiro, Maria seguiu José e Nicodemos enquanto eles carregavam o corpo de Jesus até a tumba. Na manhã seguinte, enquanto ainda estava escuro, ela voltou à tumba — a pedra que guardava a entrada havia sido movida. Maria correu até Pedro e João e contou a eles que o corpo de Cristo havia sumido. Os dois homens tiveram de ver por si mesmos: a tumba estava vazia! Depois que Pedro e João saíram, Maria olhou para a tumba mais uma vez e viu dois anjos. Eles, então, perguntaram: "Mulher, por que você está chorando?" (João 20:13).

A pergunta pode ter soado estranha para ela — à luz do que havia acontecido nos dois dias anteriores e em quase toda sua vida. Maria podia ter fornecido uma longa lista de motivos para chorar. Se o corpo de Jesus ainda estivesse na tumba na manhã do Domingo de Páscoa, todos nós teríamos motivos para chorar. Mas Jesus *não estava* lá! Ele estava — e ainda está — vivo!

Muitas pessoas estudam a vida de grandes líderes, mas apenas aquelas de nós cuja fidelidade é para com Cristo servem um Salvador ressuscitado e vitorioso. Ele conquistou o pecado e a morte, e aquelas que o chamam de Senhor e Salvador farão o mesmo. Como Maria, agora temos motivos para nos alegrar em vez de chorar. O que quer que você esteja enfrentando agora, lembre-se da tumba vazia: Jesus está vivo e, por conta disso, nós vencemos no final!

Nosso Senhor não está na tumba — ele está vivo!

Cinco minutos com a Palavra

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo!"
João 16:33

"A luz brilha nas trevas, e as trevas não a derrotaram."
João 1:5

"Ele não está aqui; ressuscitou, como tinha dito. Venham ver o lugar onde ele jazia."
Mateus 28:6

"Depois do seu sofrimento, Jesus apresentou-se a eles e deu-lhes muitas provas indiscutíveis de que estava vivo. Apareceu-lhes por um período de quarenta dias falando-lhes acerca do Reino de Deus."
Atos 1:3

Sobre a autora

SHEILA WALSH trata de temas importantes à espiritualidade feminina, e seus livros já venderam mais de 5 milhões de cópias em todo o mundo.

