irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد سال (۸۹-۸۸)

پرستاری بهداشت جامعه

۱- گزینه د

میزان حمله بیماری (Attack Rate) : میزان حمله یک میزان بروز است (که بطور معمول بر حسب درصد بیان می شود) و فقط هنگامی بکار گرفته می شود که جمعیت در یک دوره محدود زمانی در معرض خطر قرار گرفته باشد . (مانند هنگام بروز همه گیری ها) این میزان تعداد موارد بیماری را در جمعیت در معرض خطر با هم مرتبط می کند و بازتاب دامنه همه گیری است . فرمول محاسبه میزان حمله چنین است :

R.A = تعداد موارد جدید یک بیماری معین در یک فاصله زمانی شخص × ۱۰۰۰
مجموع جمعیت در معرض خطر در همان فاصله زمان

۲-گزینه د

۳- گزینه ج

در صورتی که نوزاد از مادر آنتی ژن مثبت متولد شود بایستی همزمان ایمنوگلوبین اختصاصی هپاتیت B و واکسن هپاتیت در دو عضله جداگانه در اسرع وقت (در عرض ۱۲ ساعت پس از تولد) انجام شود . در صورت عدم وجود ایمنوگلوبین ، تزریق واکسن هپاتیت B به تنهایی در ساعات اولیه تولد در حدود ۹۵-۷۵ درصد مصونیت ایجاد می کند .

۴- گزینه الف

در اختلالات ایمنی و ثانویه (مانند لوسمی) واکسن های ویروسی زنده و ب . ث . ژ منع استفاده دارد

۵- گزینه الف

قابل توجه ترین مطالعه همگروهی گذشته نگر تا امروز ، مطالعه مواجهه های شغلی بوده است . لذا پشت اطلاعات به آسانی بدست می آید . از این قبیل هستند : مطالعه نقش آرسینک در سرطان زایی انسان ، بررسی ریه در معدن کاران اورانیوم ، مطالعه مرگ پزشکان در نتیجه کار در مواجهه احتمالی با پرتوها . مطالعات همگروهی گذشته نگر عموماً اقتصادی تر و نتایج آن هم زودتر از مطالعات همگروه آینده نگر فراهم می آید .

۶- گزینه د

غربالگری جستجوی فعالانه بیماری در بین افراد به ظاهر سالم و یک جنبه اساسی پیشگیری است

۷- گزینه ب

۸- گزینه ب

مقصود از راهبرد گروه پرمخاطره انجام خدمات پیشگیری برای اشخاص در معرض خطر بخصوص است . این کار مستلزم تشخیص افراد در معرض خطر شدید بوسیله روش های بالینی مناسب است .

۹- گزینه ب

۱۰- گزینه ب

مجموع مساحت درب ها و پنجره های کلاس درس مدرسه باید حداقل ۲۵ درصد مساحت کف اتاق باشد

۱۱- گزینه د

یکی از مهمترین وظایف پرستار بهداشت ، اجرای برنامه های آموزشی در زمینه های مختلف جهت بالا بردن سطح بهداشتی دانش آموزان می باشد . مطالب آموزش باید با هدف تعادل جسمی و روحی و پیشگیری از حوادث ناگوار در مدرسه تدوین گردد

۱۲- گزینه د

۱۳- گزینه ب

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

در تعیین مرحله تکاملی خانواده ، سن فرزند اول ملاک می باشد

۱۴- گزینه الف

شایعترین عارضه ناشی از ارتعاش بیماری سپید انگشت (white finger) یا پدیده رینود (Raynoud Phenomen) می باشد که در اثر کار با وسایل ارتعاش زا دیده می شود . این عارضه غالباً در انگشت دستان کارگران سنگ بری دیده می شود و علت آن کم خونی موضعی انگشتان در اثر ارتعاش است . در این بیماری ابتدا سفیدی کف دست در اثر کمی جریان خون بوجود آمده و کمکم سفیدی دست جای خود را به کبودی می دهد . انگشتان و دست به تدریج ناتوان گردیده و لاغری ماهیچه ها روز به روز تشدید می شود

۱۵-گزینه د

با گاسوزیس (Bagassosis) در نتیجه استنشاق غبار نیشکر بوجود می آید

۱۶- گزینه الف

وجود مبلمان راحت در محوطه عمومی خانه سالمندان ، کیفیت زندگی را ارزشیابی می کند

۱۷- گزینه الف

رایج ترین نوع سالمندآزاری (Elder abuse)Selt – neglect می باشد

۱۸- گزینه ج

رفت و آمد بین کشورها موثرترین عامل در افزایش انتشار بیماریهاست

۱۹- گزینه د

از قدیم وضعیت اقتصادی – اجتماعی بر سلامت انسان موثر شناخته شده است . در اکثر مردم جهان ، وضعیت سلامت در درجه اول با درجه پیشرفت اقتصادی – اجتماعی یعنی درآمد سرانه ، سطح آموزش ، تغذیه ، اشتغال ، مسکن ، نظام سیاسی کشور و .... تعین می شود .مهمترین این عوامل تعیین کننده عبارتند از :

الف) وضعیت اقتصادی ب) سطح آموزش ج) سطح اشتغال د) نظام سیاسی کشور

۲۰- گزینه ج

داخلی و جراحی

۲۱-گزینه د

به دلیل تغییر همزمان در کلیه و کبد اثر داروهای ضد درد، آرام بخش و خواب آور، طولانی می‌شود. رژیم غذایی این افراد باید سرشار از فیبر و مایعات باشد (پیشگیری از یبوست). استفاده از منابع گرمازای خارجی موجب کلاپس عروقی (گشاد شدن عبوق محیطی و به طبع آن اتلاف بیشتر گرمای بدن) و احتمال سوختگی می شود. داروهای تیروئیدی موجب هیپرگلایسمی می‌شوند و نه هیپوگلایسمی.

۲۲-گزینه الف

رژیم غذایی بیمار باید با محدودیت نمک، شکر، غذاهای منجمد و کنسروی؛ حاوی میوه و سبزیجات تازه و دانه ها و مایعات فراوان باشد. باید از مصرف قهوه، چای و رژیم‌های الکلی اجتناب شود.

۲۳- گزینه ب

استراحت مطلق در تخت نه تنها لزومی ندارد بلکه خطر بروز عوارض ناشی از بی حرکتی را نیز می افزاید. استفاده از دهان شویه‌های تجاری و گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم نیز اکیداً ممنوع است.

۲۴-گزینه ب

خونریزی شدید یا طولانی مدت هنگام قاعدگی را منوراژی می‌گویند.

۲۵- گزینه د

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۲۶- گزینه الف

تهوع و استفراغ و دهیدراتاسیون از عوارض زودرس می‌باشند. آفتاب سوختگی (حساسیت به نور آفتاب) و جوش‌های پوستی نیز از عوارض زودرس می‌باشند.

۲۷- گزینه ج

لباس باید نخی باشد. همچنین مصرف دئودورانت در موضع ممنوع است. ویتامین‌های A و D به ترمیم پوست کمک می‌کند.

۲۸- گزینه ب

در زخم معده، درد ۱ –۰/۵ ساعت پس از غذا ایجاد شده و ایجاد شده و احتمال کاهش وزن وجود دارد . استفراغ شایع است. خونریزی در آن بیشتر است و به صورت هماتمز مشاهده می شود. درد در ناحیه میانی اپیگاستر وجود دارد. در زخم دوازدهه، درد عمدتاً در قسمت پشت وجود داشته و ۳ – ۲ ساعت پس از غذا شروع می‌شود و اغلب در شب موجب بیدار شدن فرد از خواب می شود. غذا خوردن درد را تسکین می‌دهد. خونریزی کمتر است و عمدتاً به صورت ملنا بروز می‌یابد.

۲۹- گزینه ج

اکسیژن فقط در موارد نیاز یعنی بر حسب علایم بیمار تجویز می شود و باید رطوبت و فشار مناسب داشته باشد . هیدراتاسیون ۳ لیتر در روز کافی است. ساکشن از راه دهان نیز (در صورت نیاز) به تخلیه ترشحات کمک می‌کند.

۳۰- گزینه د

در نارسایی قلبی درجه I ، II ، و III بیمار هنگام استراحت هیچ شکایتی ندارد.

۳۱- گزینه د

یکی از عوارض رادیوتراپی تمام بدن، تغییرات عدسی و در نتیجه وقوع کاتاراکت می‌باشد.

۳۲- گزینه د

تنگی نفس و سرفه، از علایم تجمع مایع در ریه‌ها می‌باشند (به دلیل افزایش بار مایعات)

۳۳- گزینه ج

تمامی تظاهرات بالی‌نی و کلینیکی مذکور در سندروم کوشینگ دیده می شوند . اگر چه در کلید اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، گزینه ج صحیح است اما باید توجه کرد که کاهش ائوزینوفیل سرم تظاهرات آزمایشگاهی است و نه بالینی بنابراین گزینه د به نظر صحیح‌تر می‌رسد.

۳۴- گزینه الف

در بررسی وضعیت شنوایی، علاوه بر اندازه‌گیری میزان شنوایی، مواردی مانند اختلالات گفتاری، خستگی، بی‌تفاوتی، کناره گیری از اجتماع، احساس ناامنی، تردید و طفره رفتن، مشکوک شدن، احساس رضایت کاذب، احساس تنهایی و اندوه و تمایل به پیشی گرفتن در مکالمات نیز باید بررسی شوند.

۳۵- گزینه ب

از عوامل خطر در کتواسیدوز دیابتی، دهیدراتاسیون است . بنابراین نوشیدن مایعات در فواصل مرتب و به میزان کافی مفید است البته باید توجه داشت که اهمیت دهیدراتاسیون در سندروم هیپراسمولار غیر کتونی بیشتر است.

۳۶- گزینه الف

۳۷- گزینه ج

اگر بیمار هماچوری میکروسکوپی داشته باشد درمان به صورت سرپایی انجام می‌شود. در صورت وجود هماچوری آشکار، بیمار در بیمارستان بستری شده و استراحت مطلق تا رفع هماچوری ادامه می‌یابد. آنتی بیوتیک‌ها برای پیشگیری از عفونت تجویز می‌شود. ممکن است به مایع درمانی وسیع نیاز باشد. بیمار باید به طور مرتب از نظر درد پهلو و شکم، اسپاسم عضلانی و تورم پهلو کنترل شود. ارزیابی دوره‌ای BUN و Cr نیز ضروری است.

۳۸- گزینه ب

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

بیماری که دچار اختلال در فرآیند تفکر شده است نمی تواند به طور مناسب در تهیه برنامه فعالیت روزانه شرکت کند . افزایش محرک‌های محیطی موجب اختلال بیشتر و اضطراب می شود. بازخورد دادن برای رفتارهای نامناسب نیز این مسئله را تشدید می‌کند. باید هنگام صحبت فرصت کافی برای پاسخ دادن، در اختیار بیمار داده شود . نباید با وی بحث شود. همچنین یک برنامه منظم روزانه برای بیمار باید در نظر گرفته شود.

۳۹- گزینه الف

۴۰- گزینه ب

اتولوگوگ، پیوند از خود فرد؛ آلوژینک، پیوند از فرد دیگر؛ و سینژنیک، پیوند از خواهر یا برادر دوقلو است.

۴۱ – گزینه ج

آگونیست‌های آدرنرژیک به کار برده می‌شوند و نه آنتاگونیست‌های آن. در شروع درمان ، داروهای موضعی با کمترین دوز ممکن است شروع شده و بر اساس پاسخ بیمار، غلظت های دارو افزایش می‌یابد. درمان با یک چشم شروع می شود مگر در موارد IOP شدید. در شروع درمان از بتابلوکرها استفاده می شود. همچنین در طی درمان دارویی، IOP، ظاهر عصب بینایی و فیلد بینایی باید به طور منظم کنترل شوند.

۴۲- گزینه د

کم تحرکی و عدم راه رفتن و ورزش موجب تشدید تظاهرات می شود. بانداژ الاستیک موجب کاهش درد می شود. کمپرس سرد نیز می‌تواند موجب کاهش التهاب و تسکین درد شود.

۴۳- گزینه ب

سدیم مهم‌ترین الکترولیتی است که در هنگام افزایش حجم مایعات و تزریق مایعات وریدی بدون الکترولیت، کاهش می‌یابد.

۴۴- گزینه الف

در هیچ موردی از اختلالات دفع ادراری مصرف مایعات محدود نمی شود. سونداژ طی روز تأثیری در نیاز به تخلیه مثانه در شب ندارد. بهترین راه، تأمین مایعات مورد نیاز در طول روز تا قبل از غروب می‌باشد.

۴۵- گزینه ج

تا زمان دفع باریم، رنگ مدفوع سفید است. ممکن است برای تسریع دفع از مسهل استفاده شود.

۴۶- گزینه ج

مصرف مایعات موجب کاهش چسبندگی ترشحات و در نتیجه تخلیه بهتر آن‌ها می‌شود.

۴۷- گزینه د

رژیم پرکالری، پرپروتئین، پرکربوهیدرات و کم باقیمانده از چند روز قبل برای تغذیه کافی و کاهش کرامپ های ناشی از حرکات دودی روده تجویز می‌شود.

۴۸- گزینه الف

Salvage Therapy (درمان نجات بخش)، شکلی از درمان است که برای موارد عود سرطان و زمانی که بیماری به درمان استاندارد پاسخ نداده است به کار می رود. HIV نیز از دیگر اندیکاسیون های این درمان است . در این روش ترکیبی از سیس پلاتین و سیتارابین در دوز بالا و همچنین دگزامتازون به کار برده می‌شود. نوتروپنی تب‌دار و هموراژی از مهم ترین عوارض این درمان می‌باشد. به طور کلی هدف از این درمان عمدتاً راحتی بیشتر بیمار و افزایش طول عمر می‌باشد.

۴۹- گزینه ج

۵۰- گزینه ب

این پوزیشن جهت جلوگیری از دررفتگی پروتز توصیه می‌شود.

۵۱- گزینه د

پریتونیت، خطرناک‌ترین و شایع‌ترین عارضه دیالیز صفاتی است.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۵۲- گزینه ب

سه گزینه دیگر یعنی افزایش دمای بدن، پایین آوردن سر و تجویز مایعات زیاد موجب افزایش ICP می‌شوند.

۵۳- گزینه الف

درمان اورژانسی هیپرکالمی، انفوزیون وریدی گلوکونات کلسیم است که با اثر پتاسیم روی سلول های عضله قلب، حالت رقابتی دارد.

۵۴- گزینه د

افزایش BP سیستولیک و عریض شدن فشار نبض، برادیکاردی و تغییرات تنفسی را ترياد کوشینگ می‌نامند.

۵۵- گزینه ج

مانورالسالوا موجب افزایش فشار خون و ICP می‌شود. مایع درمانی وریدی نیز می‌تواند موجب افزایش ICP شود. استفاده از نرم کننده‌های مدفوع با پیشگیری از یبوست موجب کاهش زور زدن بیمار و در نتیجه جلوگیری از افزایش BP و ICP می‌شود.

۵۶- گزینه ب

اگرچه پاسخ این سئوال در کلید وزارت بهداشت، پوزیشن سوپاین است اما باید به خاطر داشت که بهترین پوزیشن در ۲ ساعت اول پس از LP ، پوزیشن پرون می‌باشد. زیرا موجب کاهش فضای بین مهره‌ای و در نتیجه کاهش خروج CSF می‌شود. ۳ – ۲ ساعت بعد از پوزیشن لترال و پس از آن پوزیشن طاقباز (سوپاین) توصیه می‌شود.

۵۷- گزینه د

بهداشت نامناسب دهان و دندان، از عوامل خطر ابتلا به اندوکاردیت عفونی و خصوصاً اندوکاردیت روماتیسمی است. البته وجود نقائص ساختمانی دریچه‌های قلب نیز یکی از عوامل خطر مهم در ابتلا به اندوکاردیت عفونی است.

۵۸- گزینه الف

کرایوتراپی ممکن است سبب کرامپ یا احساس شوک در اثر پاسخ وازوواگال شود . ترشحات آبکی تا چند روز بعد از عمل و تا بهبودی کامل سرویکس وجود دارد.

۵۹- گزینه ج

ویتامین‌های A ، B و D به مقدار زیادی در کبد ذخیره می شوند. همچنین جذب ویتامین K در روده نیز به میزان صفرای تولید شده در کبد بستگی دارد. بنابراین در اختلال عملکرد کبد، کمبود این ویتامین‌ها باید جبران شود. مصرف غذاهای دارای سدیم بالا در اختلالات کبدی (وجود ادم) ممنوع است. همچنین لوسیون های الکلی می توانند باعث خشکی بیشتر پوست و آسیب شوند . داروهایی که در کبد متابولیسم می‌شوند باید تحت نظر پزشک مصرف شوند.

۶۰- گزینه الف

یکی از مهمترین مسیرهای متابولیسم داروها در کبد، پیوند دارو با ترکیبات گوناگونی مانند گلوکورونیک یا اسید اسیتک و سپس دفع در ادرار یا مدفوع می‌باشد.

روان پرستاری

۶۱- گزینه ب

۶۲- گزینه د

واکنش سازی Reaction formation : سرکوب احساس واقعی و اتخاذ رفتار دقیقا" خلاف جهت آن تکانه ی نامعقول ، مثلا" شوهر از همسرش متنفر است ولی برای او هدیه می خرد .

۶۳- گزینه الف

روشهای امنیتی مناسب را به کار ببرید:

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

- وسایل مورد نیاز بیمار را در جایی قرار دهید که به سهولت بتواند به آن دسترسی پیدا کند.
- وسایل خطرناک مثل سیگار، کبریت و ... را دور از دسترس بیمار قرار دهید.
- مادامی که سیگار می کشد در کنار بیمار بمانید.
- حفظ سلامتی و امنیت بیمار از الویتهای پرستاری است.
- بیمار را مکررا با واقعیت و محیط پیرامون آشنا کنید.
- طبق دستور پزشک از داروی آرامبخش، و وسایل محدود کننده ای که دارای پوشش لطیف و نرم هستند جهت بستن بیمار در زمانیکه وی فعالیت بیش از حد دارد استفاده کنید.
- وجود کارکنان کافی در بخش در موارد ضروری برای حفظ امنیت و سلامت بیمار یا پرستار لازم می باشد.
- با آرامش با بیمار برخورد کنید.
- زمانیکه بیمار از واقعیت دور می شود او را به واقعیت برگردانید.
- چنانچه فکر می کنید بیمار در معرض خودکشی است، کنار او بنشینید و او را زیرنظر قرار دهید.
- زمانیکه تفکر و رفتار متناسب است، به او بازخورد مناسب دهید
- در برقراری ارتباط با بیمار از توضیحات ساده و تعاملهای رو در رو استفاده کنید. در مکالمات از صدای پایین استفاده کنید. از ضمایر استفاده نکنید.
- توهم را تقویت نکنید.

۶۴- گزینه ج

۶۵- گزینه د

در مراقبت از افراد دارای اختلال شخصیت مرزی یا ضداجتماعی، برای آن دسته از رفتارهای بیمار که مبتنی بر واکنش سازی است محدودیت قایل شوید، نتایج حاصل از تخطی محدودیتها را برای بیمار شرح دهید و هنگام مراقبت از بیمار در حالی که او را حمایت می‌کنید، رفتار قاطعانه و با ثبات داشته باشید. در طئل رابطه به بیمار این مطالب را منعکس کنید، رفتار شما است که مورد پذیرش نیست نه خود شما. همچنین در مراقبت از بیماران میزان تحریکات محیط را به حداقل برسانید. رفتار بیمار را به طور مستمر مشاهده کنید. کلیه اشیا خطرناک را از محیط خارج کنید.

۶۶- گزینه ب

اکثر موارد خودکشی در بیماران روانی قابل پیشگیری‌است.

ارزیابی یا درمان ناکافی با خودکشی مرتبط است.

فقدان نقشه برای آینده، بخشیدن وسایل شخصی، وصیت‌کردن و روبه‌رویی فرد با عوامل خطرزا خودکشی را افزایش می‌دهد.باید به طور مستقیم در مورد قصد خودکشی بیمار سوال نمود.

در مراقبت از این بیماران باید اصولی را رعایت کرد. وسایل خطرناک و برنده را از دسترس بیمار خارج کنید. لحظه‌ای از مراقبت او غافل نشوید. به پزشک اطلاع دهید بیمار او قصد خودکشی دارد. او را سرگرم نموده و تنها نگذارید. به او کمک کنید تا سخنان و مطالبش در مسیری غیر از افکار مربوط به خودکشی جریان یابد.با بیمار قراردادهای کوتاه مدت مبنی بر عدم آسیب به خود در طول مدت زمان معین شده ببندید.از او بخواهید هر وقت افکار خودکشی داشت به کارکنان بخش اطلاع دهد. بیان احساسات صادقانه را تشویق کنید.راه امنی جهت تخلیه احساسات خصمانه بیمار فراهم کنید.منابع حمایتی بیمار را تعیین کنید. با بیمار وقت صرف کنید. با این کار احساس امنیت و سلامت برای مددجو به وجود آورید.

۶۷- گزینه الف

مهمترین آموزش در مورد مصرف این دسته داروها، رعایت رژیم غذائی خاص آن(غذاهای حاوی تیرامین مانند پنیر، جگر، چربی، گردو، گوجه فرنگی، باقلا، لوبیا، کاکائو، پرتغال) برای جلوگیری از بحران فشارخون همزمان می باشد حتی تا دو هفته بعد از قطع درمان.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۶۸- وجود هیجان های متضاد مانند "عشق وتنفر "برای فرد دریک زمان را Ambivalence یا دوگانگی احساس گویند.

۶۹- شایع ترین علائم افسردگی در بچه ها و بزرگسالان (برطبق IV-DSM) تحریک‌پذیری است.

۷۰- گزینه د

تبدیل کشمکشهای روانی به علایم جسمی را تبدیل (Conrersion) گویند.

۷۱- گزینه الف

فروید ریشه اختلالات روانی را در شش سال اول زندگی می داند .سه بخش برای شخصیت قایل است :**نهاد** که با نوزاد متولد میشودو ناخودآگاه است و تابع حس لذت طلبی است . بخش دوم **من** است که بخش منطقی شخصیت است و خودآگاه است .بخش سوم **من برتر** است که نشان دهنده ارزشها و معیارهای اخلاقی خانواده و اجتماع است.اختلالات روانی در اثر تعارض بین من و نهاد یا نهاد و من برتر به وجود میآید.

۷۲- گزینه ج

گوش دادن هنر پرستاری است .ارتباط موفق زمانی اتفاق می افتد که ما مقصود وهدف مردم را بشنویم نه فقط آن چیزی که آنها می‌گویند.پیامهای مخفی و آشکار مددجو را تجزیه و تحلیل کنید.

۷۳- گزینه د

زمان کارکردن با مددجویی که مشکوک هستند : از ترساندن بیمار بپرهیزید . فضای شخصی را رعایت کنید ، هرگز بیمار را بدون اجازه لمس نکنید. از موضوعات بحث بر انگیز بپرهیزید. به آهستگی با کارکنان دیگر صحبت نکنید. از خندیدن با کارکنان دیگر زمانی که مددجو نمی تواند بشنود چه چیزی گفته می شود ، پرهیز کنید.

۷۴- گزینه الف

برنامه‌های فعالیت روزانه برای مددجو فراهم کنید تا احساس بیکاری و بی‌حوصلگی نکند ولی نباید خارج از حد توانایی بیمار باشد. شکست در انجام این کارها سبب افزایش احساس بی‌کفایتی و کاهش بیشتر اعتماد به نفس می‌شود. بهتر است این فعالیتها با نظر خود بیمار تعیین شود و از کارهای ساده مثل شستشوی صورت و نظافت شخصی شروع و بتدریج به کارهای مشکلتر بینجامد. مخصوصا در افسردگیهای شدید و حتی متوسط کارهای بسیار ساده و تکراری مانند نظافت و شستشو کافی است.

۷۵- گزینه ب

۷۶- گزینه د

معاینه فیزیکی دقیق و بررسی گزارشهای آزمایشگاهی جهت اطمینان از اینکه علت عضوی برای شکایتهای جسمی بیمار وجود ندارد، دارای اهمیت زیادی است پس از اطمینان از این موضوع باید به بیمار گفت که علایم او از یک بیماری جسمی ناشی نشده است و علت روانی دارد. شناسایی منافعی که علایم جسمی برای بیمار ایجاد می‌کند مانند افزایش حمایت از سوی دیگران، رهایی از مسئولیتهای زندگی و غیره قدم بعدی است که باید مورد توجه قرار گیرد. هر چه به نشانه‌ها بیشتر توجه شود به بیمار تلقین خواهد کرد که گویا نشانه ها خطرناک هستند. از توجه به ناتواناییهای بیمار باید خودداری کرد. کوچکترین بهبودی در علایم باید مورد توجه و تشویق قرار گیرد. بیمار باید ترغیب شود تا زندگی را هر چه عادی‌تر ادامه دهد. باید بیمار را تشویق کرد فعالیتهای روزمره خود را در حد توان خود انجام دهد.

۷۷- گزینه ج

۷۸- گزینه ب

یکی از هدفهای بهداشت روانی ترخیص بیماران از بیمارستانها و فرستادن آنها به داخل اجتماع برای ادامه درمان و خدمات توانبخشی است که هم هزینه‌های درمانی کاهش می‌یابد و هم در بازگرداندن بیمار به فعالیتهای قبلی اش مفید است.

۷۹- گزینه الف

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

علایم آنتی کلی نرژیک محیطی داروها شامل خشکی دهان ؛ یبوست ؛ تاری دید و احتباس ادرار ، گشادشدن مردمکها و تهوع و استفراغ

۸۰- گزینه د

وقتی بیمار از توهمات خود صحبت می‌کند، نباید با ناباوری یا نوعی قضاوت برخورد کرد. توهم بیمار را نباید تقویت کرد. پرستار باید به بیمار بفهماند که موافق ادراکات او نیست. مثلا بگوید هر چند می‌دانم صداها برای شما واقعی هستند ولی من هیچ صدایی نمی‌شنوم. سعی شود راهی برای برقراری رابطه‌ی بیمار با واقعیت برقرار کرد. به بیمار نباید اجازه داد که بیش از حد در دنیای خیال خود غرق شود.

بهداشت مادر و نوزدان

۸۱- گزینه ب

پوکی استخوان –استروژن با حفظ دانسیته ی استخوان از استئوپروز پیشگیری می کند .از این رو در افراد یائسه پوکی استخوان و کوتاهی قد مشاهده می شود. (برونر و سودارث)

۸۲- گزینه د

قبل از تخمک گذاری –طی هفته های ۸-۶جنینی سلولهای زایای تخمدان با تقسیم میتوزی اووگونیها را تولید می کند .اووگونی نیز با تقسیم میوز به اووسیت تبدیل ودر مرحله ی پروفاز متوقف می شود.اووسیت قبل از تخمک گذاری با تقسیم میوز تخمک را ایجاد می کند . (اسپیراف)

۸۳- گزینه الف

خوردن مکمل آهن –به دلیل از دست رفتن گلبولهای قرمز در طی خونریزی جایگزین آهن از دست رفته با خوردن آهن مکمل مانند گوشت قرمز یا عدس ضروری است . استحمام سر پایی و ورزش سبک نیز از جمله عادات مناسب برای این دوره می باشد ولی استحمام در وان و ورزشهای سنگین توصیه نمی شود . (ADELE)

۸۴- گزینه د

۸هفتگی –دوره رویانی از روز ۱۵قاعدگی تا حدود ۸هفته پس از لقاح می باشد که در آن ارگان ها و اندامهای اصلی تشکیل می یا بند .(Perry)

۸۵- گزینه الف

مصرف بلا فاصله ی یک قرص و مصرف بقیه طبق برنامه –چنانچه مصرف یک قرص فراموش شده باشد مصرف بلا فاصله ی یک قرص و مصرف بقیه طبق برنامه ادامه خواهد یافت و نیازی به روش پیشگیری نخواهد بود . (Perry)

۸۶- گزینه ج

بند اول شانه ، سینه و بالای شکم وبند دوم از خط ناف رد می شود .در زنان حامله بند اول کمر بند باید از روی شکم وزیر سینه رد شود تا امکان تنفس برای مادر فراهم باشد و بند دوم از روی خط پوبیس رد شود تا فشاری به رحم وارد نشود . (Perry)

۸۷- گزینه الف

کرامپ عضلانی–فعالیت زیاد و خستگی زیاد با کاهش خونرسانی عضلانی باعث تشدید کرامپ عضلانی می شود (Perry)

۸۸- گزینه ج

تنقیه یا انما–مصرف سبزیجات و انجام ورزش سبک برای رفع یبوست دوران حاملگی مناسب می باشد .مصرف ملین در صورت لزوم و تحت نظر پزشک امکان پذیر است ولی انما ممنوع است .

۸۹- گزینه د

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

طبیعی–واکنش طبیعی نسبت به حرکات جنین تسریع ضربان قلب جنین به میزان ۱۵ضربه در دقیقه یا بیشتر از خط پایه است که ۱۵تا ۲۰ ثانیه طول بکشد . چنانچه جنین سالم و بیدار باشد در طول ۲۰ دقیقه یک حرکت خواهد داشت .(ذوالفقاری و اسدی نوقانی)

۹۰- گزینه د

سه . رتبه سه جفت نشان دهنده رسیدگی جفت و جنین می باشد.

۹۱- گزینه ب

۱۲- ۶ تنفس در دقیقه–تنفس موزون وآهسته برای مرحله ی اول زایمان مناسب می باشد .(لیفر)

۹۲- گزینه الف

تقویت عضلات پرینه –این وضعیت موجب مقاومت عضلات لگن و ران می شود. (لیفر)

۹۳- گزینه ب

طبیعی است. به دنبال آنگاژمان و نزول نسبی جنین فضای قفسه سینه گشاد و در نتیجه امکان تنفس بهتر می شود که طبیعی است.

۹۴- گزینه ب

ساکشن و بررسی ترشحات بینی. در مراقبت ۲۴ ساعت اول هر چهار گزینه انجام می شود ولی مهمترین و اولین اقدام باز کردن و باز نگهداشتن راه هوایی است.

۹۵- گزینه د

اریترومایسن–التهاب چشمی در نوزادانی که مادرانشان مبتلا به کلامیدیا یا سوزاک است بسیار شایع می باشد . نیترات نقره که قبلا بدین منظور استفاده می شد با سرخی ودر نتیجه نگرانی و الدین همراه بود. امروزه از قطره اریترومایسن استفاده می شود . (Perry)

۹۶- گزینه ب

شیر دهی زود هنگام و طولانی مدت با تسریع انقباضات رحمی باعث تعدیل ترشحات دوره ی نفاس می شود. (ذوالفقاری و اسدی نوقانی)

۹۷- گزینه ب

تشویق مادر به نوشیدن ما یعات بیشتر –دهیدراتاسیون مادر پس از زایمان با تب مختصر در طی ۲۴ساعت اول پس از زایمان همراه است. (Perry)

۹۸- گزینه ب

حداقل روزی ۶لیوان آب بنوشد ودوباره در روز را استراحت کند .خونریزی زیاد در طی زایمان سزارین باعث دهیدراسیون و کم خونی می شود .در نتیجه مادر احساس خستگی م ی کند .استراحت و جایگزینی مایعات می تواند به این مادران کمک شا یانی بنماید. (Perry)

۹۹- گزینه الف

انقباضات هیپر تونیک است . در فاز نهفته مرحله اول زایمان رحم باید بین دوره های انقباض استراحت نماید تا خونرسانی جنین دچار اختلال نشود.

۱۰۰- گزینه ج

پر بودن مثانه و رکتوم مانع انقباضات موثر و پیشرفت زایمانی می شود.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

کودکان

۱۰۱- گزینه ج

کودکان در بلایای طبیعی از نظر حفاظت در الویت قرار می گیرند . همچنین کودکان معلول باید تحت درمان اختصاصی قرار بگیرند

۱۰۲- گزینه ب

منفی گرایی بطور مشخص در نوپایان در ارتباط با اتونومی دیده می شود

۱۰۳- گزینه الف

بازی تخیلی و تقلیدی خاص کودکان خردسال است . مشخص ترین فعالیت در بازی کودکان خردسال، تقلید، تخیل و نمایش است

۱۰۴- گزینه ب

کودکان سن مدرسه قوانین و استانداردها و دلایل حاکم برآنها را درک می کنند

۱۰۵- گزینه ج

شیرگاو از نظر آهن، روی و ویتامین C محتوی کمتری داشته و بار کلیوی زیادی دارد لذا برای شیرخواران کمتر از ۱۲ ماه نامناسب است .

۱۰۶- گزینه ج

در این کودک باتوجه به اجتناب ناپذیری پنومونی آسپیراسیون ، غالباً درمان با آنتی بیوتیک وسیع الطیف آغاز می گردد

۱۰۷- گزینه الف

۱۰۸- گزینه د

هدف اصلی تشخیص سریع بیماری برای پیشگیری از اثرات سوء بر تکامل مغز است

۱۰۹- گزینه ج

در صورت لزوم شیرمادر به طور غیرمستقیم به نوزاد داده می شود

۱۱۰- گزینه د

۱۱۱- گزینه د

پس از سه ماه می توان از واکسن های دارای ویروس زنده استفاده نمود.

۱۱۲- گزینه ب

مقیاس FLACC (بررسی رفتاری) از ۲ماهگی الی ۷ سالگی قابل استفاده می باشد

۱۱۳- گزینه ج

تجویز سریع آنتی بیوتیک جزء الویت است .

۱۱۴- گزینه ج

ترشحات سوند سینه بیش از h2/kg/3ml بیش از سه ساعت متوالی ویا kg/10ml-50 در یک ساعت خطرناک می باشد.

۱۱۵- گزینه الف

تزریق خون اساس درمان طبی کودکان مبتلا به تالاسمی می باشد

۱۱۶- گزینه الف

باید طی ۵ دقیقه تزریق انجام شود

۱۱۷- گزینه د

تشخیص قطعی لوسمی براساس آسپیراسیون مغز استخوان یا بیوپسی داده می شود

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۱۱۸- گزینه ج

در کودکان مبتلا به حملات ساده تجویز دراوهای ضد صرع توصیه نمی شود . تقریباً ٪۹۵ تا ٪ ۹۸ از مبتلایان به حملات ناشی از تب، دچار صرع یا هرنوع صدمه عصبی دیگر نمی شوند.

۱۱۹- گزینه الف

۱۲۰- گزینه ب

زبان

متن اول

ویژگی های فیزیولوژیکی که غالباً به عنوان معیاری از تناسب فیزیکی توصیف می شوند عبارتند از : حداکثر توان قلبی – تنفسی ، قدرت و تحمل عضلانی ، ترکیب بدن ، انعطاف و فعالیت ذهنی . این اجزای تناسب فیزیکی عمدتاً بوسیله فعالیت فیزیکی و ذهنی منظم تحت تاثیر قرار می گیرد . در کنار منافع ظاهری تناسب فیزیکی ، فعالیت منظم با افزایش اعتماد به نفس ، کاهش اضطراب و افسردگی ، به علاوه ، تحمل و کاهش خطر بیماری قلبی مرتبط بوده است .

خوب است که از نظر فیزیکی متناسب باشیم اما خیلی خوب نیست که شخصی باشیم که در مورد تناسب فیزیکی دچار عقده روحی است . از نظر فیزیکی متناسب شدن یک روش زندگی است که قسمتی از سبک زندگی کاملاً سالم می باشد . اگر چه فشار اجتماعی برای لاغر بودن یا خیلی خوش هیکل بودن اهمیت تناسب فیزیکی را تحریف کرده است . در نتیجه ، در جوامع بسیاری از ملل پیشرفته و حتی برخی کشورهای در حال توسعه اختلالات ذهنی و فیزیکی مثل آنورکسی (کم اشتهایی عصبی) و چاقی به طور دائمی رو به افزایش است .

۱۲۱-گزینه ب

متن پیشنهاد می کند که تناسب فیزیکی است .....

الف) مقیاس کمی
ب) تعریف کیفی
ج) به ندرت درست برآورده شده
د) فاقد اندازه گیری

۱۲۲-گزینه ب

تغییر غلط تناسب فیزیکی .....

الف) در ایجاد هر گونه ناراحتی جدی بی تقصیر می باشد
ب) می تواند منجر به سبک زندگی مرگ آور شود
ج) اهمیت کمتری برای نویسنده دارد
د) برای یک سبک زندگی سالم الزامی است

۱۲۳-گزینه د

تناسب فیزیکی قابل اندازه گیری است با برخی .....

الف) امور ذهنی
ب) اختلالات ذهنی
ج) عناصر شخصی
د) ویژگی های فیزیولوژیکی

۱۲۴-گزینه ب

اشاره می شود که تمرین باشد ..... برای تناسب فیزیکی

الف) تنها گزینه
ب) راه حل اصلی
ج) تهدید بالقوه
د) یک عمل زائد

۱۲۵- گزینه د

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

متن ارجاع می دهد به ..... بیشتر به عنوان یکی از منافع روانی تمرین منظم .

الف) تناسب فیزیکی
ب) سطح اضطراب
ج) تحمل ماهیچه
د) اعتماد به نفس

۱۲۶-گزینه ج

اهمیت تناسب فیزیکی ..... .

الف) در معرض انحرافات اجتماعی قرار گرفته است
ب) از نظر اجتماعی بخوبی دریافت شده است
ج) دلیل واقعی بی اشتهایی عصبی
د) مترادف با چاقی شده است

متن دوم

تعریف پذیرفته شده توسط اکثریت در مورد استرس این است که آن هنگامی رخ می دهد که « نیازها از منابع اجتماعی و شخصی که فرد قادر به استفاده است تجاوز می کند » به طور خلاصه ، آن هنگامی است که ما احساس می کنیم از کنترل خارج شده ایم .

هنگامیکه افراد احساس استرس می کنند ، دو قضاوت عمده انجام داده اند : ابتدا آنها فکر می کنند که در موقعیت تهدید شده قرار دارند و دوم ، آنها معتقدند که قادر به مواجه شدن با تهدید نیستند . اینکه چقدر شخص احساس استرس می کند بستگی دارد به اینکه چقدر موقعیت می تو اند او را آزار دهد و دقیقاً منابع چه مقدار از نیازهای موقعیت را برآورده می کنند . راه حل آن درک موقعیت هایی است که واقعاً استرس زا نیستند . غالباً، آن تفسیر ما از موقعیت است که سطح استرسی که ما احساس می کنیم را تعیین می کند . به طور کاملاً آشکار ، برخی اوقا ت ما در آنچه به خودمان می گوییم صادق هستیم . برخی موقعیت ها ممکن است واقعاً خطرناک باشد و ما را از نظر فیزیکی ، اجتماعی یا شغلی تهدید کنند . در این باره (here) ، استرس و هیجان قسمتی از سیستم هشدار دهنده اولیه است که ما را از یک تهدید آگاه می کند . غالباً ، اگر چه ، مابیش از حد (overly) با خودمان خشن و غیر منصفانه هستیم به صورتی که هرگز با دوستان و همکاران نخواهیم بود . این ، همراه با دیگر افکار منفی ، می تواند سبب استرس و ناراحتی شدید شود که می تواند شدیداً اعتماد به نفس ما را تحلیل ببرد.

۱۲۷- گزینه ب

بر طبق این متن ، احساس استرس معمولاً پیروی می کند از .....

الف) کنترل فردی بر روی یک موقعیت
ب) ناتوانی فرد در مواجه شدن با یک موقعیت تهدید کننده
ج) بسیج منابع شخصی و اجتماعی
د) درک نیازهای یک تهدید خاص

۱۲۸- گزینه ب

سطح فردی استرس در واقع بستگی دارد به .....

الف) خود موقعیت های استرس زا
ب) شیوه ای که ما وضعیت را تفسیر می کنیم
ج)تعریف فرد از استرس
د) وضعیت شخصی و اجتماعی او

۱۲۹- گزینه ب

بر طبق متن ، استرس رخ می دهد .....

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

الف) بعد از اینکه اعتماد به نفس ما تحلیل می رود
ب) هنگامیکه نیازهای موقعیت برای اداره کردن بسیار زیاد است
ج) وقتی که موقعیت ها واقعاً پراسترس هستند
د) هنگامکیه بسیج منابع اجتماعی از نیازها تجاوز می کند

۱۳۰-گزینه ب

ایده اصلی این متن این است که .....

الف) استرس گاهی آنقدر غیرقابل کنترل و بیش از حد خشن است که ممکن است اعتماد به نفس ما را از بین ببرد
ب) اگر چه موقعیت های تهدید کننده برای هر کسی وجود دارد ، سازگاری های شخصی افراد مفید هستند
ج) ارتباط کوچکی بین چگونگی درک ما از جهان و میزان استرسی که احساس می کنیم وجود دارد
د) ضعف اعتماد به نفس منجر به استرس شدید به موازات (in turn) ایجاد افکار منفی می شود

۱۳۱-گزینه ب

درباره (to as) احساس استرس و ضعف اعتماد به نفس ، .....

الف) قبلی از عواقب بعدی است
ب) دومی می تواند نتیجه نهایی اولی باشد
ج) هر دو معمولاً همراه هم هستند
د) هر دو واژگانی متناقض هستند

متن سوم

نورون های حسی مغز را از آنچه که بیرون و داخل بدن اتفاق می افتد تحت تنوعی از واحدهای درک (pick up) حس که گیرنده ها نامیده می شوند ، مطلع می سازد .
برخی از این ها ، که در نزدیک سطح پوست قرار دارند ، ممکن است به طور ویژه ای نسبت به آسیب بافتی (عامل درد) یا برخورد نور (ایجاد یک حس تماسی) یا فشار ، یا دما ، سرما یا گرما حساس باشند . دیگر گیرنده ها بر روی زبان و در بینی به مواد شیمیایی ایجاد کننده طعم و بو پاسخ می دهند . در شبکیه چشم ، گیرنده های استوانه ای به نور با شدت های مختلف پاسخ می دهند ، در حالیکه گیرنده های مخروطی به رنگ پاسخ می دهند . گیرنده ها در گوش به لرزش جزئی ناشی از برخورد امواج صوتی با پرده گوش پاسخ می دهند . دیگر گیرنده ها در عمق دیواره روده ها فرو رفته اند . هنگامیکه روده به خاطر حضور غذاهای غیر قابل هضم یا گاز شدیداً منقبض می شود ، این گیرنده ها سیگنال های افزایشی و کاهش درد را منتقل می کند که به عنوان گرفتگی تفسیر می شود . باز هم گیرنده های دیگری که در ماهیچه ها رباط ها و تاندون ها قرار دارند، هر بار که ماهیچه منقبض می شود یا یک مفصل حرکت می کند یا در معرض فشار یا کشش اضافی قرار می گیرد ، سیگنال هایی را صادر می کنند (fire off) .

۱۳۲-گزینه د

این پاراگراف اشاره نمی کند به ..... به عنوان یک واکنش مرتبط با واحدهای گیرنده .

الف) طعم ب) بو ج) رنگ د) گاز

۱۳۳-گزینه ج

برخی گیرنده ها مستعد به آسیب هستند ، زیرا .....

الف) آنها بسیار حساس هستند
ب) مواد شیمیایی مختلف به آنها آسیب می رساند
ج) آنها رو یا نزدیک سطح پوست قرار دارند

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

د) آنها فاقد تحمل نسبت به ارتعاش هستند

۱۳۴-گزینه ب

گیرنده های روده ای هستند ..... انقباضات شدید در سیستم هضمی .

الف) آغازگر ب) پاسخگو به ج) مهار کننده د) بی تفاوت به

۱۳۵-گزینه د

هر بار که یک ماهیچه منقبض می شود ، .....

الف) گیرنده ها غیر فعال می شوند

ب) یک مفصل تغییر مکان (movw away) می دهد

ج) فشار یا کشش رخ می دهد

د) سیگنال ها به سمت مغز می روند

متن چهارم

مشخص نیست که چگونه مدت خواب می تواند به همان نظمی که مشاهده می شود کنترل شده باشد . حتی اگر چه ممکن است که استدلال شود که یک سبک زندگی منظم یک درجه خاصی از خستگی را ایجاب می کند و بنابراین احتیاج به مقدار منظمی خواب دارد ، در عمل ، چنین درجه ای از تنظیم دست یافتنی نیست . برای مثال ، یک فرد ممکن است در هنگام لزوم (on occasion) بخاطر بخشی از کار یا فعالیت وقت گذرانی بیش از میزان طبیعی دیرتر به رختخواب برود . محتمل است که این مسئله او را خسته تر از معمول کند و بنابراین ما ممکن است حدس بزنیم که او مدت طولانی تر ی می خوابد. این منجر می شود حرکت ریتم هایش هنگامیکه ذینفع بود آرام تر شود و هنگامیکه خسته بود سریع تر شود (زیرا او زودتر به رختخواب می رود بخاطر اینکه چیزی برای انجام دادن ندارد و بنابراین نیاز به خواب کمتری دارد). این ایده – که دوره های فعالیت طولاینتر با خواب های طولانیتر همراه می شود و بر عکس – از نظر تجربی حمایت نمی شود . عکس آن دیده شده است . روز های طولانی با خواب های کوتاهتر همراه می شود و بالعکس .

۱۳۶- گزینه ب

کارشناسان خواب .....الگوهای مدت زمان خواب .

الف) به تازگی جستجو کرده اند

ب) ناکام شده اند در کنترل

ج) قطع امید کرده اند از کشف

د) به طور موفقی تکثیر کرده اند

۱۳۷- گزینه الف

بعد از دوره های طولانی فعالیت ، برخلاف توقع ما ، برخی افراد

الف) ممکن است خواب کوتاه تری داشته باشند

ب) مشاهده می شود که به خواب طولانیتری نیاز دارند

ج) سریعتر به خواب می روند

د) با دقت کمتری به خواب می روند

۱۳۸- گزینه د

واژه ریتم های او که زیرش خط کشیده شده است ارجاع می شود به .....

الف) ریتم صحبت ب) ریتم کار ج) ریتم خواب د) ریتم طبیعی

۱۳۹-گزینه الف

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

دیرتر از معمول به رختخواب رفتن می تواند ناشی از ..... باشد .

الف) اشتیاق برای کاری که او درگیر آن است

ب) خستگی ناشی از خواب زیاد

ج) تمایل به خواب زودتر از معمول

د) کمبود مزمن خواب

۱۴۰- گزینه الف

آزمایشات نشان داده اند که ساعات کار کمتر احتمالاً منجر می شود به .....

الف) مدت زمان خواب کوتاهتر

ب) ساعات خواب بیشتر

ج) خواب عمیق

د) دیر کردن

متن پنجم

دود دست دوم غالباً قابل اجتناب است . دود دست دم : که همچنین به عنوان دود تنباکو محیطی دود منقل ، دود غیر ارادی شناخته می شود ، دو شکل متفاوت از دود سیگار ، پیپ و سیگار برگ است . صرف نظر اینکه آن را چه نامید ، هر دو شکل دود دست دوم حاوی مواد شیمیایی مضر فراوانی است با دود تنباکو حاوی بیش از ۴۰۰۰ ترکیب شیمیایی است ، بیش از ۲۵۰ مورد از آن ها سمی هستند . بیش از ۵۰ ماده شیمیایی موجود در دود سیگار مشکوک به ایجاد سرطان هستند .

بخاطر مواد شیمیایی سمی زیاد ، دود دست دوم سبب شماری از مشکلات سلامتی می شود و یا در ایجاد آن نقش دارد ، از بیماری قلبی تا سرطان . پزشک ارشد در سال ۲۰۰۶ گزارش کرد که شواهد علمی نشان می دهد که سطح ایمنی در مورد قرار گرفتن در معرض دود سیگار وجود ندارد . تنفس در ذرات خطرناک دود دست دوم ، که ساعاتی باقی می ماند ، حتی برای ۲۰ یا ۳۰ دقیقه می تواند به طرق مختلف به شما اسیب برساند ، در حالیکه پس از سالها آن می تواند بسیار خطرناک تر باشد .

راجع به نسل های جوانتر ، که از نظر فیزیکی و عمومی در حال رشد می باشند و سرعت تنفس بالاتری دارند ، نسبت به بزرگسالان آسیب پذیرتر هستند . اگر شما کودکان خود را به اماکن نگهداری کودک می برید ، موردی با سیاست های ضد سیگاری را انتخاب نمایید .

۱۴۱-گزینه د

دود دست دوم ، به هر شکلی که باشد ..... .

الف) حاوی بیش از ۲۵۰ ماده شیمیایی سرطانزا است

ب) ناشی از آلودگی های محیطی است

ج) مقادیر ایمنی برای در معرض قرار گیری آن دارد

د) حاوی مواد شیمیایی بسیار سمی است

۱۴۲- گزینه د

بر طبق متن ، داده های مستند نشان می دهد .....

الف) شواهد تایید کننده که دود دست دوم سبب سرطان می شود

ب) مواد شیمیایی سمی تنفس شده در طول چند سال سبب کشیدن سیگار می شود

ج) کودکان در هوای با دود دست دوم کمتری نسبت به بزرگسالان تنفس می کنند

د) هر سطحی از دود دست دوم می تواند نا امن باشد

۱۴۳-گزینه د

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

دود دست دوم حاوی ذرات خطرناکی است که .....

الف) ۲۵۰ تنوع دارند

ب) توسط کودکان تنفس می شوند که آسیب پذیری کمتری دارند

ج) عواقب کوتاه مدت و بلند مدت خطرناک دارند

د) برای ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در محیط مجاور معلق می ماند

۱۴۴- گزینه د

متن می گوید که نوزادان ..... دود دست دوم

الف) در مقایسه با بزرگسالان به میزان کمتری استنشاق می کنند از

ب)در مقایسه با کودکان حساس ترند نسبت به

ج) بخاطر توسعه کمتر ریه ها قادر به اجتناب هستند از

د) ناشی از سرعت سریعتر تنفس ، مستعدتر هستند به

۱۴۵-گزینه ب

برای محافظت از کودکانتان بر علیه دود دست دوم .....

الف) باید آنها را به سازمان های مراقبت از کودک تحویل داد

ب) مراکزی انتخاب شود که سیگار کشیدن ممنوع باشد

ج) مطمئن شوید که مدیر مرکز غیر سیگاری است

د) یک سیاست ضد دخانیات در مرکز مراقبت از کودک اجرا شود

قسمت دوم : واژگان

۱۴۶- گزینه ب

نارسایی قلبی هنگامی رخ می دهد که قلب قادر به حفظ ..... قلبی کافی برای احتیاجات بدن نیست .

الف) تلاش ب) خروجی ج) ترشح د) حرکت

۱۴۷-گزینه ج

یک تومور را می توان با رادیوتراپی یا شیمی درمانی نابود کرد اگر آن کاملاً حذف نشود یا ..... بوسیله جراحی .

الف) پذیرفته ب) کم کردن ج) جدا د) برداشتن

۱۴۸-گزینه ج

توانایی ..... یک منبع ثانوی تقریباً به طور کامل نا شی از این حقیقت است که انسان ها دو گوش دارند .

الف) هدایت کردن ب)تولید کردن

ج) مکان یابی کردن د) منصرف کردن

۱۴۹-گزینه الف

در نتیجه ارتقاء راه هوایی و محدودیت های سرعت بالاتر آمار تصادف ترافیکی ..... منجر شد به تلفات بیمارستانی بیشتر .

الف) بالارفتن ب) کاهش یافتن ج) کاهش یافتن د) خم شدن

۱۵۰- گزینه د

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

هیچ جایی در روی زمین وجود ندارد که بشر کاملاً آزاد از اثرات سمی و ..... نیش حشرات باشد .

الف) غریزی ب) محدود ج) آرام کننده د) آزار دهنده

۱۵۱- گزینه ج

بسیاری از نارسایی های قلبی ناشی از ..... پلاک های چربی در رگ های خونی می باشد .

الف) جانشینی ب) شدت ج) انباشتگی د) شرکت

۱۵۲- گزینه ج

اگر چه آنها یک خانواده ..... را تشکیل داده اند ، کودکان از سوء تغذیه رنج می برند .

الف) توسعه یافته ب) هسته ای ج) ثروتمند د) محروم

۱۵۳- گزینه د

دکتر اعتقاد داشت که علی رغم اثرات ..... آن ، دارو بیمار الزامی می باشد .

الف) معکوس ب) مفید ج) بی ضرر د) مضر

۱۵۴-گزینه الف

..... برخی بیماریهای عفونی احتیاج به یک برنامه واکسیناسیون تهاجمی دارد .

الف) محدود کردن ب) دوره نهفته ج) ارزیابی د) تظاهر

۱۵۵- گزینه ب

یک .....معنی دار در تکامل شخصیت ، ژن های فرد می باشد .

الف) جانشین کردن ب) متغییر ج) شخصیت د) شیوع

۱۵۶- گزینه ج

آنچه باعث نگرانی دکتر است ، آن است که فشار خون او به طور وسیعی ..... تغییرات کاملاً غیر منظم هستند .

الف) گسترش دادن ب) راه اندازی کردن ج) نوسان داشتن د) برانگیختن

۱۵۷- گزینه د

وجود داشت ..... بیشتری بر استفاده از داروها در ورزشکاران ، ناشی از مخالفت های مداوم با این موضوع .

الف) اتفاق آراء ب) موافقت ج) یکرنگی د) مجادله

۱۵۸-گزینه ج

تنفس سموم موجد در دود دست دوم می تواند شما را .....به ناخوشی سیگاری های فعال غیر سالم بسازد .

الف) عمداً ب) به طور نادر ج) به طور بالقوه د) به ندرت

۱۵۹- گزینه ج

در کودکان ، که مبتلا به آسم هستند ، دود دست دوم می تواند ..... آنها را مکررتر و شدید تر کند .

الف) شرایط ب) موقعیت ها ج) مخاطرات د) حوادث

۱۶۰- گزینه الف

به علت قوی تر بودن اشعه های خورشید در طول ساعت .....بکوشید تا فعالیت های بیرونی را در زمان های دیگرز روز برنامه ریزی کنید .

الف) اوج ب) غروب آفتاب ج) هفته د) طلوع آفتاب

www.irmed.ir