irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد سال (۸۷-۸۶)

داخلی جراحی

۱- گزینه د

تزریق خون طی بیش از ۴ ساعت، خطر بروز سپتی سمی را افزایش می دهد.

۲- گزینه ب

گزینه های الف و د جزو جراحی های تشخیصی و ماموپلاستی جزو جراحی های زیبایی است.

۳- گزینه د

بیوتراپی، انواع مختلفی دارد که هر کدام عوارض جانبی خاص خود را دارند اما به طور کلی رایج ترین عارضه بیوتراپی، علایم شبه انفولوآنزا است.

۴- گزینه ب

سوند بینی می تواند ۴۲ – ۲۳٪ اکسیژن را با ۶ – ۱ لیتر در دقیقه به بیمار برساند. نزدیک ترین گزینه، ۲ لیتر می باشد. هر لیتر O_2 که از راه سوند داده می شود، FIO_2 را ۳٪ افزایش می دهد و حداکثر میزان آن ۴۰٪ می باشد.

۵- گزینه الف

صفر بیانگر فقدان نبض و ۴+ نبض کوبنده است.

۶- گزینه ج

سرفه کردن ممکن است باعث قطع دیس ریتمی گردد . همچنین به عبور ماده حاجب از شرائین کرونر کمک می کند . تنفس عمیق و طولانی باعث می شود دیافراگم پایین تر رفته و ساختمان قلب بهتر دیده شود.

۷-گزینه د

رطوبت زیاد موجود در این پانسمان ها برای دبریدمان اتولیتیک زخم بس‌یار مناسب است. همچنین راحت کنده می شوند و برای زخم های دردناک، آرام بخش می باشند.

۸- گزینه ج

وقوع اسهال و از بین بردن فلور روده ها از رایج ترین عوارض ناشی از مصرف آنتی بیوتیک های وسیع الطیف خوراکی است.

۹- گزینه الف

۱۰- گزینه د

این آزمایش، میانگین سطح گلوکز خون را حداقل در ۳ ماه قبل نشان می دهد.

۱۱- گزینه الف

از مؤثرترین راهکارها جهت رقیق شدن و در نتیجه تسهیل تخلیه ترشحات ریوی، افزایش مصرف مایعات است . بقیه گزینه ها ربطی به تخلیه ترشحات ریوی ندارد.

۱۲- گزینه ج

هیپوونتیلاسیون موجب کاهش O_2 ورودی و افزایش Co_2 می شود. بنابراین فرد مستعد اسیدوز تنفسی می گردد.

۱۳- گزینه ب

کاهش جریان خون کلیوی و از بین رفتن نفرون های کلیه موجب کاهش میزان دفع و افزایش طول مدت عمل دارو و خطر تجمع و مسمومیت دارویی می شود.

۱۴- گزینه ج

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

مصرف مایعات موجب سهولت در تخلیه ترشحات و در نتیجه پیشگیری و کمک به درمان پنومونی می شود خصوصاً در سالمندان که خطر این اختلال در آن ها بالا می باشد.

۱۵- گزینه د

درمان حس و درد خیالی عبارت است از : به کارگرفتن بیمار در امور مراقبت از خود، شروع زودرس بازتوانی و حس زدایی استامپ همراه با ماساژ، انحراف فکر، TENS ، اولتراسوند یا بی‌حسی موضعی، β بلوکرها (تسکین ناراحتی و سوزش مبهم) و ضد تشنج ها (کنترل دردهای کرامپی).

۱۶- گزینه الف

در بیماری های علاج ناپذیر، هدف اصلی مداخلات پرستاری، ارتقاء کیفیت زندگی بیمار می باشد.

۱۷-گزینه ج

این روش که سرعت تغذیه در آن $\frac{mht}{h}$ ۱۵۰ – ۱۰۰ است، برای بیماران مستعد آسپیراسیون کاربرد زیادی دارد، نفخ شکم و سوء هاضمه را کاهش می دهد و بهترین روش برای پیشگیری از سندروم دامپینگ است.

۱۸- گزینه ب

استفاده از داروهای مخدر و حمام نشیمن به تسکین درد بیمار کمک می کنند و نه اضطراب.

۱۹- گزینه ب

مه‌مترین اقدام پرستاری در ضربات وارده به سر، کنترل سطح هوشیاری و علایم نورولوژیک و علایم حیاتی می باشد.

۲۰-گزینه ج

بیمار دچار CVA ممکن است دچار ناتوانی های مختلف حسی، حرکتی و ... شود. بنابراین مهمترین اولویت آموزشی، نحوه خودمراقبتی است که شامل رژیم غذایی، نحوه تنظیم ADL ، مصرف داروها و ... می باشد.

۲۱- گزینه الف

بالا قرار دادن سر موجب تسهیل تخلیه وریدهای سر و در نتیجه کاهش ICP می شود.

۲۲- گزینه د

۲۳- گزینه الف

هماچوری بدون درد از شایع ترین علایم سرطان دستگاه ادراری (خصوصاً سرطان مثانه) می باشد.

۲۴- گزینه د

علت این عارضه از دست رفتن فشار پیشابراه است چون قبل از عمل این فشار توسط پروستات اعمال می شد.

۲۵- گزینه ب

انفارکتوس می تواند موجب کاهش برونده قلب و در نتیجه کاهش خونرسانی به کلیه ها شود . همچنین بی کفایتی عملکرد قلب موجب تجمع مایع و در نتیجه اختلال تبادل گاز می شود. ترس از مرگ نیز موجب اضطراب می شود.

۲۶- گزینه د

کنتراکچر ایسکمیک ولکمن، نوعی سندروم کمپارتمان است که حاصل تورم حفره آرنج یا آسیب به شریان بازویی است بنابراین باید مواردی چون نبض رادیال، وجود حس پارستری در دست، حرکت دادن انگشتان و وضعیت عروقی دی ستال شکستگی را بررسی نمود.

۲۷- گزینه د

۲۸- گزینه ب

اسهال و استفراغ خصوصاً در کودکان موجب دفع پتاسیم می شود.

۲۹- گزینه الف

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

کاهش چربی زیر پوست و لایه های پوستی و همچنین کاهش خاصیت ارتجاعی پوست موجب تشدید آسیب ناشی از سوختگی می شود. بقیه گزینه ها اختصاص به سالمندی ندارد.

۳۰- گزینه الف

۳۱-گزینه ب

$$\begin{array}{ll} 100\ cc & 10\ gr \Longrightarrow x = \dfrac{100 \times 0.5}{10} = 5\ cc \\ x & 0.5 gr \end{array}$$

۳۲- گزینه ج

در آنمی آپلاستیک علاوه بر کمبود RBC، کمبود پلاکت (خطر خونریزی) و گلبول سفید (خطر عفونت) نیز وجود دارد (به دلیل ناتوانی مغز استخوان در تولید گلبول ها).

مهمترین خطر در سوختگی های شدید، نارسایی کلیه ناشی از کاهش خونرسانی به کلیه و سرازیری هموگلوبین و میوگلوبین به توبول های کلیوی است و مهمترین اقدام در این راستا، تجویز مایعات کافی می باشد.

۳۳- گزینه د

البته این مسأله به نظر بیمار و وضعیت وی بستگی دارد . انجام همزمان ماستکتومی و جراحی ترمیمی موجب اجتناب از جراحی مجدد و کاهش احساس فقدان پستان و بد شکلی می شود اما زمان کلی عمل طولانی تر می شود . گاهی به دلیل سفتی بیش از حد پوست و عضلات، جراحی ترمیمی بلافاصله امکان پذیر نیست . وجود پوست و بافت زیر جلدی نرم و قابل ارتجاع و جریان خون کافی در ناحیه عمل به موفقیت عمل ترمیمی کمک می کند . بعضی از زنان ممکن است در ابتدا از انتخاب خود مطمئن نباشند به همین دلیل به تأخیر انداختن جراحی ترمیمی برایشان مفید است.

۳۴- گزینه د

هدف اصلی درمان، کند کردن پیشرفت بیماری و جلوگیری از صدمات وارده به عصب چشم است . درمان، پیشرفت بیماری را کند می کند اما آن را به صورت قطعی معالجه نمی کند.

۳۵- گزینه الف

به دلیل جلوگیری از جذب سیستمیک قطره های چشمی، توصیه می شود هنگام چکاندن آن ها، با دست روی پونتکای داخلی (مجرای اشکی بینی) فشار وارد می شود.

۳۶- گزینه د

خستگی، اسپاسم و سفتی اندام ها، بی حسی، عدم تعادل، اختلال عملکرد مثانه و روده (یبوست) از مشکلات شایع در MS می‌باشد. اختلال سطح هوشیاری کمتر رخ می دهد.

کودکان

۳۷- گزینه الف

تئوری کوهلبرگ امکان پیشگیری کردن رفتار را می‌دهد ولی توجه کمی به تفاوت‌های فردی دارد.

۳۸- گزینه ج

مداخلات مختصر والدینی در بین گریه تنها به خاطر ایجاد اطمینان انجام می‌گیرد.

۳۹- گزینه الف

۴۰- گزینه د

۴۱- گزینه ب

اهمیت تماس جسمی در ایجاد پیوند عاطفی قابل اغماض نیست.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۴۲- گزینه الف

برطبق نظر ادیکسون وظیفه تکاملی دوره نوپایی، دستیابی به حس خود مختاری و غلبه بر حس تردید و شرم می‌باشد.

۴۳- گزینه ج

مراقبت عمومی از کودک مشابه سایر کودکان می‌باشد به جز در موارد استحمام که نباید در وان صورت گیرد.

۴۴- گزینه ج

۴۵- گزینه د

بازنگه داشتن راه هوایی در اولویت قرار دارد.

۴۶- گزینه ب

ذرت، برنج و اوزن جایگزین گندم و جو می‌شوند.

۴۷- گزینه الف

۴۸- گزینه د

با فروکش کردن مایع ادم، کودکان می‌توانند فعالیت‌های معمول خود را از سر گیرند.

۴۹- گزینه ب

۵۰- گزینه ج

محلول سالین در بین داروهای مصرفی از تداخل داروها جلوگیری می‌کند.

۵۱- گزینه ب

مسئولیت مهم پرستار در هنگام بروز حمله ، مشاهده حمله و ثبت دقیق وقایع است.

۵۲- گزینه ب

جداسازی کودک ضروری نمی‌باشد، اما شستن دقیق دست‌ها باید صورت گیرد. تدبیر اصلی کنترل ICP می‌باشد.

۵۳- گزینه الف

۵۴- گزینه د

ابتدا وضعیت کودک تثبیت شده و برای انجام ارزیابی های بیشتر NPO می‌گردد . مایعات وریدی در جهت حفظ قندخون و برقراری تعادل مایعات شروع می‌شود.

روان پرستاری

۵۵- گزینه الف

سریع‌ترین واکنش فرد در مقابل استرس، اضطراب است.

۵۶- گزینه د

موقع کار کردن با بیمار به شیوه ای آرام و بدون ایجاد ترس و نگرانی با او برخورد کنید . بیمار را از سلامت و امنیت خود مطمئن سازید، در ابتدا نیازهای مربوط به وابستگی بیمار را برآورده سازید و عدم وابستگی را تشویق و تقویت مثبت کنید. وقتی اضطراب بیمار کاهش یافت با او به کشف علل احتمالی وقوع اضطراب بپردازید.

۵۷- گزینه ب

۵۸- گزینه د

مهمترین آموزش در مورد مصرف این دسته داروها، رعایت رژیم غذائی خاص آن (غذاهای حاوی تیرامین مانند پنیر، جگر، چربی، گردو، گوجه فرنگی، باقلا، لوبیا، کاکائو، پرتغال) برای جلوگیری از بحران فشارخون همزمان می باشد حتی تا دو هفته بعد از قطع درمان.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۵۹- گزینه ج

توجه به احساسات، درک وضعیت روانی و عاطفی بیمار، به گونه ای که او تجربه و احساس می‌کند، را همدلی گویند.

۶۰- گزینه الف

پیشگیری ثانویه به معنی شناخت سریع و به موقع بیماری ها و درمان فوری آن به حساب می آید. به این منظور تعیین و میزان بروز بیماریها که عبارت است اصلاح رفتارهایی که با تطابق غلط با افراد خانواده یا جامعه به وجود می آید. مداخله در بحرانها و موارد حاد نیز در این محدوده قرار دارد.

۶۱- گزینه ب

مکتب انسان گرایی که توسط کارل راجرز و آبراهام مازلو شکل گرفت، تنها به این اکتفا نکرد که انسان چیست؟ بلکه می‌خواست بداند انسان بالقوه چه می‌تواند بشود؟ روانشناسی انسانگرا به مطالعه انسان در شرایط واقعی زندگی‌اش می‌پردازد. سوالهای اساسی در چهارچوب این نظریه عبارتند از : من چه هستم؟ کجا قرار دارم؟ و به کجا می خواهم بروم ؟ آن ها اعتقاد دارند که انسانها در طول زندگی خود برای این سوال ها باید پاسخ جدید داشته باشد .انسان‌گراها انسان را برترین موجود زنده می دانند و برای او بیشترین ارزش را قائل هستند.

۶۲- گزینه ج

هدف اولیه ارتباط با بیمار تشویق فرد جهت احساس راحتی در ارتباطات و صحبت در باره خود و احساساتش می باشد و هدف دراز مدت کمک به بیمار جهت تغییر راه های بیمار گونه وغیر موثر، سازش با مشکلات و برخورد موثر در کم نمودن سر خوردگی‌ها و حل کشمکش‌های روانی می‌باشد .

۶۳- گزینه د

۶۴- گزینه الف

۶۵- گزینه ب

اختلال جهت‌یابی(عدم اگاهی به زمان، مکان و شخص) در این بیماران وجود دارد. برای کاهش اضطراب و اختلال جهت‌یابی باید به بیمار مکررا اطمینان و آگاهی داد و او را به محیط، شخص و زمان آشنا نمود

۶۶- گزینه د

سعی بر این است تا بیمار به جامعه برگشته و فعالیتهای اجتماعی را به طور کامل یا نسبی از سر بگیرد . بخش مهم پیشگیری سطح سوم، بازتوانی است تا فرد بتواند به بالاترین سطح کارآیی برسد

۶۷- گزینه ج

۶۸- گزینه ب

علایم ذکر شده جزء علایم افسردگی است که آن نیز جزء اختلالات خلقی می‌باشد.

۶۹- گزینه د

توجه به احساسات، درک وضعیت روانی و عاطفی بیمار، به گونه ای که او تجربه و احساس می‌کند، را همدلی گویند.

۷۰- گزینه ج

خانمهای حامله افسرده، افراد مسن و بدحال که نمی‌توانند از داروهای ضدافسردگی استفاده کنند جهت ECTمناسب هستند.

۷۱- گزینه ب

۷۲-گزینه الف

بهداشت جامعه

۷۳- گزینه ب

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

IMR میزان میرایی شیرخواران می باشد این میزان در واقع نسب مرگ کودکان کمتر از یکسال در یک سال معین بر تعداد مجموع والید زنده در همان سال است که به طور معمول به صورت میزان در هزار تولد زنده بیان می شود و یکی از م قبول ترین نشانگرهای بهداشت در جهان است که نه تنها وضعیت سلامت کودکان بلکه سلامت همه مردم و شرایط اقتصادی اجتماعی زندگی آنها را نشان می دهد

۷۴- گزینه الف

قابلیت اعتبار دارای دو جزء است یکی از حساسیت و دیگری ویژگی . به هنگام سنجش صحت یک آزمون باید این هر دو جزء در نظر گرفته شوند. هر دو جزء مذکور به صورت نسبت بیان می شوند . برای تعیین حساسیت و ویژگی آزمون ها ،آنها را در یک گروه از بیماران و یک گروه از غیر بیماران مرجع به کار می برند.

حساسیت عباتست از توانایی آزمون به شناسایی درست همه کسانی که بیمار هستند یعنی م ثبت واقعی . اگر حساسیت ۹۰ درصد باشد یعنی ۹۰ درصد بیمارانی که مورد آزمون غربالگری قرار گیرند نتیجه مثبت واقعی خواهند داشت و ۱۰ درصد باقیمانده نتیجه منفی کاذب دارند

ویژگی عبارتست از توانایی آزمون در شناسایی درست کسانی که بیماری را ندارند یعنی منفی واقعی . اگر ویژگی آزمون ۹۰ درصد باشد یعنی ۹۰ درصد افراد غیر بیمار نتیجه آزمون منفی واقعی خواهند داشت و ۱۰ درصد باقیمانده مثبت کاذب خواهند بود به عبارت دیگر ۱۰ درصد از کسانی که سالم هستند و مورد آزمون غربالگری قرار می گیرند به عنوان بیمکار طبقه بندی می شوند در حالیکه بیمار نیستند.

۷۵- گزینه ج

مدل مثلث اپیدمیولوژیک که سالهای متمادی مورد استفاده قرار داشت و هنوز هم در بعضی کتب اپیدمیولوژی به ان اشاره می شود شامل سه جزء میزبان – محیط و عامل بیماریزا می باشد. در این مدل، عامل بیماریزا به صورت یک عامل مستقل به حساب امده است در حالیکه این عامل فقط یکی از عوامل گوناگون محیطی می باشد و چون غالب اپیدمیولوژیست ها ترجیح می دهند که عامل بیماریزا جزئی از مجموعه عوامل محیطی به حساب آید لذا مدل های جدیی از ارائه شده اند که به جای تاکید بر عامل بیماریزا بر تاثیرات متقابل و چند گانه میزبان و محیط بر یکدیگر استوار می باشند . شبکه علیت و مدل چرخه نمونه هایی از این مدل ها به شمار می روند.

۷۶- گزینه ب

بهترین زمان برای تلقیح ب.ث.ژ بدو تولد می باشد. از آن به بعد تا سه ماهگی بدون انجام تست مانتو و پس از آن با انجام تست مانتو و در صورت منفی بودن ب.ث.ژ تلقیح میگردد.

۷۷- گزینه ب

ارسنیک در حشره کش ها، سموم دفع جوندگان ،قارچ کش ها ،سموم جلوگیری از پوسیدگی چوب، سموم دفع گیاهان هرز، کارخانجات شیشه سازی ،قلم زنی ،ذوب فلزات ،روکش کاری با سرب، ساخت ذرات سیلیکون، دارو وجود دارد . از طریق پوست ،مو و دستگاه گوارشی جذب شده و در عرض ۲۴ ساعت در کلیه و کبد و ریه و طحال و در عرض دو هفته در پوست مو استخوان منتشر می شود . ارسنیک هموگلوبولین متصل شونده و ان را همولیز می نماید . بنابراین انمی،یرقان فنارسایی کلیه و مرگ از عوارض مسمومیت با این فلز است

۷۸- گزینه الف

پیشگیری سطح دوم مربوط به مرحله قبل از بروز علایم بیماری است و عبارتست از کشف به موقع و درمان بیماری ها قبل از ایجاد علایم و نشانه های واضح . در این مرحله از پیشگیری با کشف و درمان به موقع می توان بیماری را درمراحل اولیه درمان نموده و یا سیر ان را کند کرد. به علاوه می توان از ایجاد عوارض ف ناتوانی و اشاعه بیماری جلوگیری نمود

درمان به موقع یک بیمار سبب پیشگیری اولیه برای سایرین خواهد شد . بیماری هایی نظیر پرفشاری خون و دیابت مثالهایی هستند که برای کنترل انها پیشگیری ثانویه انجام می گیر

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۷۹- گزینه ج

کلیه اصلی کنترل سل شامل اجرای یک برنامه ملی کنترل سل است
National Tuberculosis Control Programmed (NTP)
برای این کار در سال ۱۹۹۱ سازمان جهانی بهداشت اجرای برنامه کشورهابطرح داتس
((Directly observed treatment short course DOTS
را توصیه نمود که در بسیاری از کشورها موفقیت امیز بوده است اهداف کاربردی این طرح عبارتند از:

۱ - تشخیص موارد سل در بیماران بدون علامتی که خود بهمراکز بهداشتی مراجعه می نمایند با انجام اسمیر خلط
۲ - تجویز درمان دارویی کوتاه مدت استاندارد همراه با نظارت مستقیم بر درمان دارد (استفاده از رژیم چهار دارویی کوتاه مدت و نظارت توسط یک ناظر به طور روزانه دو ماه اول درمان)
۳ - برقراری نظام تهیه منظم دارو برای کل داروهای ضروری ضد سل
۴ - برقراری و تداوم یک نظام ثبت و گزارش استاندارد که امکان بررسی نتایج درمان را فراهم می کند

۸۰- گزینه الف

مراحل نظریه تکاملی خانواده که توسط دووال ارائه شده به ترتیب زیر است:

۱ - مرحله ازدواج یا اغاز زندگی خانوادگی
۲ - مرحله خانواده با تولد اولین فرزند
۳ - خانواده با یک کودک قبل از دبستان
۴ - خانواده با کودک دبستانی
۵ - خانواده با نوجوان
۶ - خانواده سکوی پرتاب فرزندان
۷ - خانواده با افراد سنین میانسالی
۸ - خانواده با افراد کهنسال

مراحل نامبرده شامل خانواده هایی است که از مرحله اول زندگی را به شکل طبیعی شروع کرده و ادامه می دهند، به علاوه این الگو با سن اولین فرزند مطابقت دارد

۸۱- گزینه د

۸۲- گزینه الف

۸۳- گزینه ب

رجوع شود به پاسخ سئوال ۸۰

۸۴- گزینه د

واکسن فلج اطفال در افراد زیر یکسال در بدو تولد ، ۲ ،۴،۶ ماهگی داده می شود.

۸۵- گزینه د

چنانچه تا دو هفته بعد از تلقیح واکسن های زنده ویروسی به هر علتی گاماگلوبولین و فراورده های خونی تزریق گردد بعد از گذشت سه ماه بایستی واکسن تکرار گرد

۸۶- گزینه ج

تعریف شاخص توسعه انسانی HDI چنین است:

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

یک شاخص مرکب شامل مخلوطی از نشانگرهای نشاندهنده سه بعد طول عمر (امید به زندگی در ابتدای تولد) ، دانش (میزان باسوادی در بزرگسالان ومیانگین سال های تحصیل) و در امد (مقدار حقیقتی سرانه تولید ناخالص داخلی GDP در قدرت خرید به دلار امرکایی)

به این ترتیب مفهوم شاخص توسعه انسانی بازتاب دستاوردهای بیش تر توانایی های اساسی انسان است . که عبارتند از عمر طولانی ، اگاه بودن و برخورداری از استاندارد های مناسب زندگی ازاین جهت سه متغیر برای انسانی نشان دادن ان ابعاد انتخاب شده اند

۸۷- گزینه ج

سازمان جهانی بهداشت جهت برآورد کردن نیازهای بهداشتی ویژه در مناطق مختلف جهان ، شش منطقه تاسیس کرده است، در هر منطقه کمیته های از اعضاء کشرهای عضو همان منطقه وجود دارند . کمیته های منطقه ای سالی یک بار برای بررسی کارهای بهداشتی منطقه و برنامه ریزی ف ادامه و توسعه برنامه ها دو هم جمع می شوند. این شش منطقه شامل امریکای جنوب شرقی (هندوستان) ،آفریقا (کنگو)،قاره امریکا (ایالات متحده) فاروپا (دانمارک) ، شرق مدیترانه (مصر) و غرب اقیانوس ارام (فیلیپین) می باشند. ایران در منطقه مدیترانه شرقی قرار گرفته و ۲۲ کشور در این منطقه عضوند. این منطقه تقریباً سیصد و چهل میلیون نفر جمعیت دارد

۸۸- گزینه ب

معمولاً خدمات بهداشتی در سه سطح سازماندهی می شوند . هر سه سطح به وسیله بالاتری که بیماران به ان ارجاع می شوند پشتیبانی میگردد. این سطوح شامل مراقبت اولیه بهداشتی، سطح دو م مراقبت های بهداشتی و سطح سوم می باشند . سطح مراقبت اولیه بهداشتی فنخستین سطح تماس بین اشخاص و نظام خدمات بهداشتی است . در این سطح،مراقبت های بهداشتی ضروری ،یعنی ارایه می شود و بخش بزرگی از ناراحتی ها ودشواری های موجود بهدشاتی با مشکلات پیچیده تر مقایسه می شود. این مراقبت ها شامل خدمات درمان ضروری است . و ه وسیله مراکز بهداشت شهرستان و بیمارستان های شهرستان ها تامین می شود. سطح دوم مراقبت های بهداشتی به عنوان نخستین سطح ارجاع در نظام بهداشتی به کار می رود.

در سطح سوم مراقبت های بهاشتی، خدمات فوق تخصصی ارائه م ی شود. این خدمات به وسیله موسسات و مراکز استانی و یا مرکزی انجام می گیرد. این موسسات نه تنها خدمات فوق تخصصی ارائه می نمایند بلکه مهارت های برنامه ریزی و مدیریت و اموزش های کارکنان متخصص را هم بر عهده دارند . و علاوه بر این ها، سطح سوم مراقبت های بهداشتی ف اقدامات اجرائی سطوح قبلی را هم پشتیبانی و تکمیل می نماید

۸۹- گزینه ب

۹۰- گزینه الف

اولین گام در یک برنامه پیشگیری از خشونت و سوء رفتار شناسایی تمامی گروههای هدف است . از سایر اقدامات موارد زیر را می توان نام برد:

- گروههای حمایتی در ان زنان و کودکان بتوانند تجربیاتشان را به اشتراک بگذارند.
- درگیر شدن جوامع محلی در گزارش دادن و توبیخ سوء استفاده کنندگان
- مراکز پلیس به منظور ارائه پاسخی متعهدانه و مناسب به جرایمی که علیه افراد صورت می گیرد فعالیت نمایند
- دوره های آموزش برای ولدین و همچنین انهایی که درگیری و نزاع دارند گذاشته شود.

۹۱- گزینه ب

اصول کلی خدمات بهداشت مدارس بر سه محور مستقل استوار می باشد که عبارتند از:

۱ - اموزش بهداشت
۲ - ارائه خدمات بهداشتی و درمان
۳ - توجه به بهداشت محیط مدارس

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۹۲- گزینه ج

خانواده به منظور ادامه زندگی ، رشد و بقا در بسیاری مواقع ناچار به تصمیم گیری است. این فرایند مبتنی بر سازگاری و هماهنگی است. تصمیم گیری در زمان بروز اضطراب و بحران از ضروریات و امری حیاتی است . اگر اعضا نتوانند تصمیم گیری کنند نیاز به مداخلات درمانی و پرستاری پیدا می کنند. در این صورت پرستار مشخص می کند که چه مسی تصمیم گیرنده اصلی است و چه کسانی از تصمیم نفع می برند . چگونه تصمیم اجرا می شود و اثر ان بر روی اعضا خانواده چیست؟ به هدف افزایش قدرت تصمیم گیری اعضا می باشد

بهداشت مادر و نوزاد

۹۳- گزینه د

نگهداری ادرار جهت تمرین احتباس ادرای خطر عفونت را در زنان باردار بالا می برد. از این رو زنان باردار باید به طور مرتب مثانه خود را تخلیه نمایند. ورزش کگل برای کاهش مشکل ادراری در زنان باردار بسیار مناسب می‌باشد.

۹۴- گزینه ج

استراحت به پهلوی چپ بلافاصله پس از ورزش . هدف از ورزش در دوران بارداری این است که حالت و وضع عضلات بدن و زیبایی مادر حفظ گردد و از نظر جسمی و روحی برای زایمان آماده گردد. ورزش در دوران بارداری باید سبک و همراه با دوره‌های استراحت به پهلوی چپ باشد تا خونرسانی جنین مختل نشود.

۹۵- گزینه ب

سابقه بیماری‌های مقاربتی با خطر PID و در نتیجه سالپنژیت همراه است. در نتیجه در این زنان خطر حاملگی خارج رحمی بالا می‌رود. مصرف سیگار، سابقه حاملگی خارج رحمی قبلی و عدم موفقیت در روش های جلوگیری از بارداری نیز از عوامل خطر محسوب می‌شود.

۹۶- گزینه ج

کنترل تنفس. هنگام تجویز سولفات منیزیوم باید مواظب علایم مسمومیت با سولفات از جمله برادی پنه و هیپوتانسیون بود. ۹۷- گزینه الف

در تشکیل آنتی بادی هیچ عامل خطری جزء Rh منفی مادر و مثبت پدر و سابقه زایمان نوزاد با RH مثبت وجود ندارد.

۹۸- گزینه د

.سیگار با ایجاد هیپوکسی باعث کاهش اکسیژن و در نتیجه زجر جنینی و تاخیر رشد داخل رحمی می‌شود.

۹۹- گزینه الف

در مرحله اول به دلیل خطر ایست تنفسی نوزاد، استفاده از مواد مخدر ممنوع است. بنابراین باید مراقب سندرم محرومیت بود.

۱۰۰- گزینه ج

تامین درجه حرارت ۳۶ تا ۳۸ درجه سانتی‌گراد برای هیدروتراپی توصیه می شود. مواد ضد عفونی کننده باعث تحریک پوست حساس نوزاد می‌شود و مصرف داروهای مسکن با ایست تنفسی نوزاد همراه است.

۱۰۱- گزینه ب

مایع آمنیون بی رنگ است. کدر شدن نشانه عفونت و یا دفع مکونیوم و در نتیجه زج جنینی است.

۱۰۲- گزینه د

در افت دیررس FHR ۲۰ تا ۳۰ ثانیه پس از انقباض رحمی کاهش می‌یابد. این نوع تغییر نشانگر بی کفایتی گردش خون رحمی – جفتی بوده و وجود استرس یا زجر جنینی را نشان می‌دهد.

۱۰۳- گزینه ب

مقدار مصرف داروهای ضد درد با تاثیر بر شلی و میزان انقباضات رحمی در خونریزی پس از زایمان مهم است.

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۱۰۴- گزینه ج

خستگی مفرط و مزمن با کاهش توان و حوصله مادر، مانع سازگاری موثر مادر و نوزاد می‌شود.

۱۰۵- گزینه ب

عارضه اصلی بی‌حسی اپیدورال کاهش فشار خون ناگهانی است که باید به دقت بررسی شود

۱۰۶- گزینه الف

حاملگی چند قلویی در IVF بالاتر از برخی روش‌های باروری است(حدود ۲۰٪).

۱۰۷- گزینه ج

پتشی به دنبال اختلال خونی یا عروقی دیده می شود که باید پیگیری شود. لکه‌های مغولی ممکن است در طول مدت چند روز تا سال به خودی خود محو شوند.

۱۰۸- گزینه الف

۵ عارضه اصلی OCPs که در صورت مشاهده باید مصرف دارو قطع شود عبارتند از :

۱-سردرد شدید ۲-تاری دید ۳- درد شکم ۴- درد قفسه سینه ۵- درد اندام های تحتانی

۱۰۹- گزینه د

عدم تحمل غذا، کاهش فعالیت، سرد بودن اندام‌ها و گریه ضعیف در هیپوترمی (دمای زیر ۳۶/۵ درجه) دیده می‌شود.

۱۱۰- گزینه الف

در حاملگی پست‌ترم خطر دفع مکونیوم و آسپیراسیون آن و در نتیجه ایجاد پنومونی مطرح است.

زبان

متن اول

در طول بیش از پنجاه سال، مردم بریتا نیا برای مطمئن شدن از اینکه خدمات بهداشتی کافی دارند، به خدمات بهداشتی دولتی (Welfare State) اعتماد کرده اند. اما اکنون، خدمات بهداشتی ملی بیمار است. کاهش خدمات دولتی و کمبود بودجه، افزایش یافته است. تحت چنین شرایطی، تعجب آور نیست که بیشتر مردم در حال گرایش (turning to) به مراقبت های بهداشتی خصوصی اما گران هستند. برای برخی، اگر چه، جایگزین هایی وجود دارد . آنها در حال پشت کردن به قرص های جدید و دیگر داروهای مرسوم هستند. آن به نظر غیر منطقی می رسد، اما در عصر میکرو چیپ ها و فن آوری پیشرفته طب سنتی (درمان‌های از مد افتاده که پدربزرگ هایمان به آنها اعتماد داشتند) در حال رواج یافتن (Comeback) است.

۱۱۱- گزینه ب

برخی بیمارستان ها در برآوردن اهدافشان به طور شایسته ناکام می شود عمدتا به خاطر ..... .

الف) محدودیت های کارمندان ماهر

ب) مشکلات مالی جدی

ج) ارجاع محدود بیمار

د) فقدان نیاز عمومی

۱۱۲- گزینه الف

بر طبق پاراگراف اول، برخی بیماران بیمارستان های خصوصی را انتخاب کرده اند، تا ..... .

الف) از لیست های انتظار طولانی اجتناب ورزند

ب) با کارمندان پزشکی مجرب روبه رو شوند

ج) هزینه های بیمارستانی کمتر بپردازند

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

د) از فن آوری پیشرفته بهره مند شوند

۱۱۳- گزینه ج

متن اشاره می کند که خدمات بهداشتی ملی ..... خدمات اجتماعی .

الف) ارتباطی ندارد با

ب) نسخه قدیمی تری است از

ج) کار می کند در موازات

د) طراحی می شود جهت حذف

۱۱۴-گزینه ب

محبوبیت درمان از مدافتاده ریشه دارد در ..... .

الف) هزینه های بیمارستانی بالا

ب) محدودیت های طب مدرن

ج) تکنولوژی پیچیده آنها

د) تاثیرات پدربزرگ های ما

۱۱۵- گزینه د

به نظر می رسد نویسنده ..... برگشت به درمان های قدیمی باشد.

الف) به طور قاطع مخالف

ب) شگفت زده از

ج) ناامید از

د) حامی

متن دوم

مراقبت از پاها یک نقش مهم و ضروری در رژیم های بسیار خوب و سالم ایفا می کند . پاهای ما یک فشارسنج بسیار حساس از وضعیت ذهنی و فیزیکی ما هستند. ناراحتی پا همیشه در چهره منعکس می شود. آن می تواند ظاهری دردمند و معذب ایجاد کند و حتی سبب خطوطی در پیشانی شود. اکثر افراد در مورد مراقبتی که نسبت به بدنشان انجام می دهند، آگاه هستند، اما اغلب به نظر می رسد که در مورد مراقبت از پاها پاسخ مناسبی ندارند (draw a blank). اگر چه آنها نسبتا کوچک هستند، پاها کار افراد غول پیکر را انجام می دهند . بعد از قلب، پاها بیشترین بار تما م بخش های بدن را حمل می کنند . این واقعیت ارزش به خاطر سپردن را دارد. هیچ ساختار دیگری نمی تواند چنین فشار سنگینی را برای مدت طولانی و بدون ترمیم همانند پای ظریف و دارای طراحی هنرمندانه انسان تحمل کند. تعجب آور است که آنها بندرت بد کار می کنند (go wrong)، با توجه به اینکه به ندرت درک و مراقبت می شوند.

۱۱۶- گزینه الف

بر طبق متن، پاهای ناراحت ممکن است سبب شوند ..... .

الف) ظاهر رنجور چهره

ب) مشکلات قلبی خطرناک

ج عدم انعطاف ماهیچه ها

د) حرکات نامتناسب بدن

۱۱۷- گزینه ب

ذکر شده است که بیشتر مردم ..... .

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

الف) توجه بسیاری به پاهایشان می کنند
ب) از مراقبت مناسب از پاهایشان صرف نظر می کنند
ج) از پاهای درناک در هنگام عدم مراقبت رنج می برند
د) به اندازه ارگان های دیگر قدر پاهای خود را می دانند

۱۱۸- گزینه ب

بر طبق متن، سنگین ترین بار بدن سنگینی می کند بر ..... .

الف- پاها ب) قلب
ج) مغز د) مفاصل

۱۱۹- گزینه الف

اشاره شده است که پاها ..... .

الف) باید به طور منظم ترمیم شوند
ب) نسبت به جراحات آسیب پذیری کمتری دارند
ج) به طور خنثی طراحی شده اند
د) باید بدون توجه رها شوند

۱۲۰- گزینه ب

بهترین عنوان برای متن می تواند باشد ..... .

الف) فشارسنج تندرستی ب) پاهای ما و سلامتی ما
ج) مشکلات سالم ماندن د) مزایای سلامتی پاها

متن سوم

برخلاف عقیده رایج، برخی تحقیقات نشان داده اند که برای مردم ایجاد یک تغییر وسیع در رژیم و سبک زندگی از ایجاد یک تغییر ملایم آسانتر است. اگر شما یک تغییر ملایم ایجاد کنید. کثل کاهش مصرف چربی از ۴۰ درصد از کالری به راهنمایی های گردآوری شده ۳۰ درصد چربی، آنگا ه شما بدترین شرایط را از دو طرف دارید (worst of two worlds) . شما احساس کمبود، گرسنگی و عصبانیت می کنید زیرا شما چیزهایی که می خواهید و به آن عادت دارید (used to) را نمی خورید و در حال ایجاد تغییرات اساسی کافی برای تاثیرگذاری معنی دار بر روی وزنتان یا برای احساس بهتر شدن نیستید. به عبارت دیگر، شما از چیزی که دست بر می دارید آگاه هستید اما تغییری که بتواند تغییر در سبک زندگیتان را تقویت کند را تشخیص نمی دهید .
علاوه بر این، اکثر رژیم ها برای تبعیت در دراز مدت بسیار پیچیده هستند، غذا طعم خوبی ندارد و شما احساس گرسنگی و کمبود می کنید. ایجاد یک تغییر وسیع در رژیم غذایی و سبک زندگی می تواند در ابتدا پر دغدغه باشد زیرا آن تمام الگوها و عادات را به هم می زند. اگرچه، در طولانی مدت، حفظ تبعیت از تغییرات بزرگ آسانتر است، زیرا آنها شما را از عادات قدیمیان دور می کند و به شما کمک می کند عادات جدیدی را شکل دهید.

۱۲۱- گزینه ب

بر طبق این متن انتخابی، عقیده رایج بر آن است که تغییر وسیع در رژیم غذایی و سبک زندگی ..... .

الف) به طور جدی تصور از خود را بنا می نهد
ب) به سختی قابل انجام است
ج) می تواند آسانتر باشد
د) سبب می شود احساس کمبود کنیم

۱۲۲-گزینه د

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

اشاره شده است که نویسنده ..... رژیم غذایی و سبک زندگی.

الف) رد می کند تبعیت از

ب) تبعیت می کند از عادات سنتی در

ج) حمایت می کند از تغییرات ملایم در

د) موافق است با تغییرات بزرگ در

۱۲۳-گزینه الف

شما بدترین شرایط را از دو طرف خواهید داشت وقتی شما ..... .

الف) تغییر ملایمی ایجاد می کنید

ب) الگوها و عادات قدیمی خود را ترک می کنید

ج) به یک تغییر وسیع می پردازید

د) از یک رژیم غذایی برای مدت طولانی تبعیت می کنید

۱۲۴- گزینه ج

در این متن انتخابی، "دو جهان" ارجاع می شود به شرایطی از ..... .

الف) تناسب فیزیکی و نگرش ذهنی

ب) فعالیت های فیزیولوژیکی و امور اجتماعی

ج) کمبود رژیمی بدون سودمندی زیاد

د) الگوها و عادات قدیمی

۱۲۵-گزینه ج

از این متن انتخابی استنتاج می شود که افراد دارای اضافه وزن باید ..... .

الف) زندگی پر دغدغه ناشی از تغییرات رژیمی را اتخاذ کنند

ب) از تغییر رژیمی رژیمی وسیع برای خطرات همراه آن اجتناب ورزند

ج) از یک تغییر رژیمی وسیع پیروی کنند

د) سبک زندگی فعلی خود را بر یک تغییر ترجیح دهند

متن چهارم

ارتباطات یک نیاز اولیه انسان است. آن به افراد اجازه می دهد تا روابط را تحت به اشتراک گذاشتن افکار، احساسات، خواسته ها و تمایلات تشکیل دهند و حفظ نمایند . افرادی که در برقراری ارتباط مشکل دارند ممکن است بخاطر آن از مبادلات اجتماعی زندگی روزمره، به طور تصادفی یا عمدا محروم باشند . به همین خاطر است که ارتباطات یک جایگاه مهمی در برنامه آموزشی تمام دانش آموزان (pupils) مدارس صرف نظر از سن و توانایی آنها دارد . در هیچ جایی جایگاه آن مهم تر از برنامه آموزشی دانش آموزانی که در یادگیری مشکل دارند، نمی باشد . کودکان دارای مشکلات شدید و عمیق یادگیری حقی مشابه با تمام کودکان دیگر برای آموزش دارند . مشکلات آنها در یادگیری سیستم آموزش را با چالش های بسیار مواجه می می کند . ارائه تجاربی در حوزه ارتباطات به این دانش آموزان یکی از مهم ترین چالش ها می باشد، زیرا ارتباطات معوق و مخت ل یک ویژگی عمده مشکلات شدید و عمیق در یادگیری است.

دانش آموزانی وجود دارند که هنوز به سطح صحبت با جملات دو کلمه ای نرسیده اند . این سطح به وسیله کودکان در زمانی که تقریبا دو و نیم ساله هستند قابل دستیابی است . دو و نیم سال ابتدایی دوره کوتاهی در طول رشد انسان است، اما دامنه کفایت آنها در برقراری ارتباط در بین دانش آموزان دچار مشکلات یادگیری قابل ملاحظه است که ناشی از جنبه های سن، تجربه، مشکلات فیزیکی، شخصیت ها و دیگر ویژگی های فردی است.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

۱۲۶- گزینه د

بر طبق متن، در مسیر مشابهی که افراد نیاز به داشتن غذا و لباس دارند، آنها :

الف) احساسات و تفکرات دارند

ب) مشکلات و بیم هایی دارند

ج) نیاز به رفتن به مدرسه و مطالعه دارند

د) نیاز به ارتباط با همدیگر دارند

۱۲۷- گزینه ب

گفته شد که کودکان دچار مشکلات ارتباطی باید ..... .

الف) به طور جدا نگهداری شوند و به طور موثر آموزش داده شوند

ب) بوسیله سیستم آموزشی تامین شوند (taken care of)

ج) برای درمان به بیمارستان و کلینیک ها فرستاده شوند

د) تسهیلات اضافی برای یادگیری اعطا شود

۱۲۸- گزینه الف

اشاره شده است که حق افراد برای آموزش ..... .

الف) مستقل از توانایی های ارتباطی آنها است

ب) از شخصی به شخص دیگر متفاوت است

ج) باید بستگی به توانایی های ارتباطی آنها داشته باشد

د) هنگامیکه آموزش بیشتری می بینند، افزایش می یابد

۱۲۹-گزینه الف

واژه them که زیرش خط کشیده شده ارجاع می شود به .....

الف) دونیم ساله ها ب) دانش آموزان دچار مشکلات ارتباطی

ج) مشکلات یادگیری د) جملات دو کلمه ای

۱۳۰- گزینه ب

پاراگراف پایانی متمرکز است بر ..... .

الف) آموزش بر پایه ویژگی های فردی

ب) نقش دوران ابتدایی کودکی در رشد ارتباطات

ج) رشد صحبت کردن در دوران ابتدایی کودکی

د) نقش آموزش در شکل گیری شخصیت

متن پنجم

آبله اولین بیماری گسترش یافته بود که در هر صورت توسط مداخله انسان حذف شد . در ماه می ۱۹۶۶، سازمان جهانی بهداشت (WHO) آغاز یک نبرد جهانی برای ریشه کن کردن آبله را تصویب کرد . هدف حذف بیماری در یک دهه بود بیش از ۷۰۰ پزشک، پرستار، دانشمند و دیگر پرسنل WHO به حدود ۲۰۰۰۰۰ تن از کارمندان بهداشتی در کشورهای مبتلا برای مبارزه با بیمار ملحق شدند. بخاطر اینکه پروژه های مشابه برای مالاریا و تب زرد ناکام شده بود، کمتر کسی اعتقاد داشت که یک بیما ری به گستردگی آبله واقعا ریشه کن شود، اما یازده سال بعد از سازماندهی ابتدایی نبرد بر علیه آبله، هیچ موردی در این زمینه گزارش نشد.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

استراتژی توسعه یافته شامل مبارزه با بیماری در چندین سطح بود . نبرد آموزشی وجود داشت البته، آنقدر که افراد در کشورهای توسعه یافته بتوانند چیزهای بیشتری در مورد چگونگی گسترش بیماری بیاموزند و در مبارزه علیه آبله همراهان فعالی باشند. دیگر استراتژی ها نه تنها شامل ارائه واکسیناسیون توده مردم (mass) بود، بلکه همچنین جداسازی افراد مبتلا به آبله را نیز به سبب جلوگیری (Contain) از گسترش بیماری و بنابراین شکستن زنجیره انتقال انسانی شامل می گردید . جوایز مالی برای گزارش آبله به برانگیختن عموم برای حمایت از کارکنان بهداشتی کمک کرد . یک به یک، هر قربانی آبله کشف شد (Sought out)، از برخورد با دیگران حذف گردید و درمان شد . ضمنا (at the same time)، روستایی که قربانیان زندگی می کردند واکسینه شد.

در آوریل ۱۹۷۵، صاحب منصبان WHO اعلام کردند که آنها آخرین مورد شناسایی شده بیماری را جداسازی کرده اند، اما کارکنان بهداشتی به جستجوی موارد جدید برای دو سال دیگر جهت اطمینان کامل ادامه دادند . در می ۱۹۸۰، یک ابلاغ رسمی به جامعه جهانی ارائه شد. امروزه، آبله مثل سابق تهدیدی برای بشریت نیست و واکسیناسیون عادی در سرتاسر جهان متوقف شده است.

۱۳۱- گزینه ب

بهترین عنوان برای متن می تواند باشد ..... .

الف) سازمان جهانی بهداشت

ب) ریشه کن کردن آبله

ج) واکسیناسیون آبله

د) بیماری های عفونی

۱۳۲-گزینه ب

چگونه مردم برای کمک به کارکنان بهداشتی تحریک شدند؟

الف) با درمان آنها

ب) با حمایت مالی از آنها

ج) با جداسازی آنها از دیگران

د) با ارائه واکسن های سالم به آنها

۱۳۳-گزینه ج

بر طبق متن، بخشی از آنچه که برای حذف گسترش آبله انجام شد، ..... بود.

الف) آموزش پرستاران درباره آبله

ب) درمان انفرادی قربانیان

ج) جداسازی قربانیان و واکسیناسیون عموم مردم

د) گزارش دهی گسترده از شیوع توسط کارکنان بهداشتی

۱۳۴-گزینه ج

از متن می توان استنتاج نمود که ..... .

الف) امسال هیچ مورد جدیدی از آبله گزارش نشده است

ب) امسال مالاریا و تب زرد گزارش شده است

ج) قربانیان آبله در هنگام تماس با بیماری مثل گذشته نمی میرند

د) آبله مجددا یک اپید نمی شود

۱۳۵- در آغاز نبرد علیه آبله، اکثرا توقع داشتند که پروژه ..... .

الف) میزان تاثیر آن همانند پروژه های مالاریا و تب زرد باشد

ب) یک دستاورد کامل در دوره زمانی کوتاه باشد

ج) از دوره زمانی پیش بینی شده بیشتر به طول بیانجامد

د) نیاز به کار زمینه ای کمی در مناطق درگیر داشته باشد

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

بخش دوم : واژگان

۱۳۶-گزینه د

تشخیص فوری برخی بیماری ها مشکل است، اساسا به خاطر خاصیت ..... ویروس هایی که چند سال (Couple of years) در بدن باقی مانده اند

الف) غیر قابل پیش بینی بودن
ب) سمی بودن
ج) نامعلوم بودن
د) در حال کمون بودن

۱۳۷-گزینه ب

محققین بهداشتی هستند ..... پاکیزیگی در آشپزخانه های رستوران، رستوران ها باید نیازهای بهداشتی را برآورده کنند.

الف) بی اعتنا
ب) وسواسی در مورد
ج) بی توجه
د) متعجب بر علیه

۱۳۸-گزینه الف

صنایع غذایی یک ماده شیمیایی به غذا اضافه می کنند تا از فساد آن جلوگیری کنند . این نقش دارد در ..... غذا.

الف) حفظ ب) نمایش
ج) توضیح د) نابودی

۱۳۹- گزینه د

محبوبیت درخت عود به خاصیت های ..... آن وابسته است (rest). پزشکان اگر چه هنوز در مورد اثر درمانی آن دچار تردید هستند.

الف) با طراوت ب) مضر
ج) مسلط د) شفابخش

۱۴۰- گزینه ب

متولیان بهداشتی انتظار دارند که درمان های پزشکی که بتواند درد را ..... ، ممنوع گردد.

الف) حذف کردن ب) تشدید کردن
ج) تشکیل دادن د) شناسایی کردن

۱۴۱- گزینه الف

مردم سرتاسر جهان باید در کاهش ..... کربن به عنوان عامل اصلی گرم شدن کره زمین شرکت نمایند.

الف) انتشار ب) انقراض ج) حذف د) گردش

۱۴۲- گزینه الف

بسیاری از مردم این روزها به اندازه کافی فعال نیستند تا سلامت فیزیکی خود را تامین کنند؛ آنها واقعا یک سبک زندگی ..... اتخاذ کرده اند.

www.irmed.ir

irMed.ir
سایت جامع علوم پزشکی ایران

الف) بی تحرک ب) پویا ج) مفید د) موفق

۱۴۳-گزینه ب

فشار یک شغل پر استرس می تواند سبب ..... عصبی شود که ممکن است نیاز به داروهای آرام بخش برای آرام شدن (Calm down) باشد.

الف) پرهیز ب) خستگی ج) آرام سازی د) حفظ

۱۴۴- گزینه ج

ایدز ..... در نظر گرفته می شود، اگر چه داروهایی هستند که می توانند از پیشرفت آن جلوگیری کنند.

الف) ارزان ب) قابل پیشگیری ج) غیر قابل درمان د) ناخوشایند

۱۴۵-گزینه د

معده غذا را با ..... هضمی که اساسا از مواد شیمیایی ساخته شده اند.

الف) تولیدات ب) لوازم کمکی ج) ضمائم د) ترشحات

۱۴۶-گزینه ب

مواد دارویی خاص موظف هستند که ..... درد را به طور موثر و آسایش نسبی ایجاد نمایند.

الف) قربانی کردن ب) تسکین دادن ج) تحت قیومت درآوردن د) تشدید کردن

۱۴۷-گزینه ب

او است ..... یک بیماری جدی و به زودی کار را شروع می کند.

الف) در حال تنظیم با ب) در حال بهبودی از ج) متعد به د) کاملا مغلوب

۱۴۸- گزینه ب

..... نشان داد که جسد سکته کرده بود .

الف) بیوپسی ب) کالبد شکافی ج) پیش آگهی د) تشخیص

۱۴۹- گزینه الف

اخبار آنقدر غیر مترقبه بود که او ناگهان ..... .

الف) ضعف کرد ب) ول کرد ج) بداخل پیچاند د) وارونه کرد

۱۵۰- گزینه د

او بود یک مرد ..... با وزن بالای ۲۰۰ کیلوگرم .

الف) از خود راضی ب) طوفانی ج) لاغر د) فربه

www.irmed.ir