STORMIE OMARTIAN

O Poder do Adolescente que Ora



O PODER DO ADOLESCENTE QUE ORA

CATEGORIA: ESPIRITUALIDADE / ORAÇÃO

Copyright © 2005, por Stormie Omartian
Publicado originalmente por Harvest House Publishers, Oregon, EUA

Título original: The power of a praying teen
Gerência editorial: Silvia Justino
Preparação de texto: Rodolfo Ortiz
Revisão: Equipe MC
Capa: Douglas Lucas
Supervisão de produção: Lilian Melo
Crédito da imagem: © Brand X Pictures / Alamy

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da Nova Versão Internacional (NVI), © 2001, publicada pela Editora Vida, salvo indicação específica.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Omartian, Stormie
O poder do adolescente que ora / Stormie Omartian; traduzido por Valéria Delgado – São Paulo: Mundo Cristão, 2006.

Título original: The power of a praying teen.

ISBN 85-7325-412-2
1. Adolescentes cristãos – Vida religiosa
2. Oração – Cristianismo I. Título

06-1593 CDD-248.83

Índice para catálogo sistemático:
1. Jovens: Prática religiosa: cristianismo 248.83

Publicado no Brasil com a devida autorização e com todos os direitos reservados pela:
Associação Religiosa Editora Mundo Cristão
Rua Antonio Carlos Tacconi, 79 — CEP 04810-020 — São Paulo — SP — Brasil
Telefone: (11) 2127-4147 — Home page: www.mundocristao.com.br

Editora associada a:
- Associação Brasileira de Editores Cristãos
- Câmara Brasileira do Livro
- Evangelical Christian Publishers Association

A 1ª edição foi publicada em maio de 2006, com uma tiragem de 3.000 exemplares.

Impresso no Brasil
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 06 07 08 09 10 11 12

Sumário

O que é poder e por que preciso dele? 7

1. Senhor, ajuda-me a conhecer-te melhor 19
2. Senhor, ajuda-me a libertar-me dos erros do passado 31
3. Senhor, ajuda-me a perdoar os outros 41
4. Senhor, ajuda-me a fazer o que é certo 51
5. Senhor, ajuda-me a manter distância das más influências 61
6. Senhor, ajuda-me a controlar a mente 73
7. Senhor, ajuda-me a entender a tua Palavra 83
8. Senhor, ajuda-me a ficar livre da pressão de meus colegas 93
9. Senhor, ajuda-me a ter bons relacionamentos 105
10. Senhor, ajuda-me a te louvar em todos os momentos 115

11. Senhor, ajuda-me a descobrir o teu propósito para a minha vida 123
12. Senhor, ajuda-me a fazer escolhas inteligentes 133
13. Senhor, ajuda-me a livrar-me de emoções negativas 141
14. Senhor, ajuda-me a resistir à tentação 153
15. Senhor, ajuda-me a ser forte quando coisas ruins acontecerem 161
16. Senhor, ajuda-me a sentir-me seguro 169
17. Senhor, ajuda-me a falar coisas que tragam vida 177
18. Senhor, ajuda-me a ter fé para crer no impossível 187
19. Senhor, ajuda-me a conhecer a tua vontade para a minha vida 197
20. Senhor, ajuda-me a seguir na direção do futuro que tu tens para mim 207

O que é poder e por que preciso dele?

Se você é adolescente, está numa posição única de poder influenciar o mundo de forma poderosa. É por isso que você está diante e faz parte de um mundo intenso e, de certa forma, muito pequeno. Pequeno porque as pessoas que *não* são adolescentes não fazem parte dele do jeito como *você* faz. Você pode ver de perto todas as coisas que são boas e ruins em seu mundo — as coisas que você gostaria que nunca acabassem e as coisas que você sabe que precisam ser mudadas.

Você, a sua vida e o seu mundo podem ser influenciados muito mais do que imagina ser possível por meio de uma simples oração no dia-a-dia.

Quem, eu? Não tenho tempo para orar

Como adolescente, você leva uma vida agitada. Nunca houve tanta pressão para que você aprendesse, melhorasse ou se saísse bem. E nunca houve tantas oportunidades para isso. Talvez você talvez pense que não tem *tempo* para orar. Neste caso, não é o único. Muitas pessoas se sentem assim. São inúmeras as coisas

na vida que têm por objetivo manter-nos ocupados demais para orar. Entretanto, quando não passamos tempo com Deus, em oração, todos os dias, deixamos de ouvir a sua voz falar ao nosso coração e nos guiar como realmente lhe convém. Isso pode levar-nos a perder muitas das coisas boas que ele tem para a nossa vida.

Descobri um jeito para que você ore por todos os aspectos de sua vida que manterá o seu foco em quem é Deus e em quem ele o criou para ser. E isto é muito importante, pois, quando não sabemos quem Deus realmente é, e quem ele nos criou para ser, podemos acabar tomando decisões ruins e nunca experimentar tudo que Deus tem para nós.

As coisas mais importantes pelas quais oro são:
- Para que minha família e eu tenhamos saúde.
- Para que eu tenha sucesso na vida.
- Para que fique livre da tentação.
- Para que haja paz no mundo.
- Para que Deus salve minha geração.

(16 a 19 anos)

Esta maneira de orar servirá para tirar os problemas de seus ombros e colocar o fardo acarretado por eles sobre Deus. Ele não só quer carregá-los para você, como também quer colocá-lo *acima* das situações difíceis para que possa ver as coisas pela perspectiva de *Deus*. Quando puder fazer isso, poderá dizer o que é verdade e o que é mentira. Na maioria da vezes acreditamos em coisas que não são verdade sobre nós mesmos e sobre nossas situações, e isso pode limitar-nos ou até paralisar-nos a ponto de não podermos seguir em frente como deveríamos. Ver a verdade do modo como Deus a revela é algo que nos liberta.

O mais importante é que este tipo de oração irá ajudá-lo a se aproximar de verdade de Deus. E é ali que você precisa estar. Quando estiver perto de Deus, poderá compartilhar os sentimentos e

desejos mais profundos de seu coração. E lá poderá ouvir a voz de Deus guiando-o pelo caminho que ele tem para você, revelando-lhe os planos maravilhosos para o seu futuro.

Deus tem um propósito para a sua vida

A coisa mais importante que você precisa entender é que Deus o *criou*, o *ama*, está *comprometido* com você e tem um *grande propósito* para a sua vida. Mas você não só tem de *acreditar* nisso mentalmente; tem de *saber* que é isso o que acontece com o seu coração. E é só por meio de um relacionamento íntimo com Deus que você poderá realmente saber tudo isso.

Para *começar* um relacionamento íntimo com Deus, você precisa receber o seu Filho, Jesus. Peça simplesmente que Jesus venha habitar em você. Depois, arrume uma Bíblia e comece a lê-la. (Veja entre várias traduções a que mais agrada você.) Não deixe de ficar com gente que conhece o Senhor. Como você poderá vir a ser tudo o que Deus o criou para ser se estiver sempre envolvido com um mundo que quer moldá-lo à imagem *dele*? As pessoas que têm a maior influência em sua vida devem ser aquelas que conhecem Deus. Procure-as na escola. Mas, principalmente, procure-as em uma boa igreja, pois ali elas poderão dar-lhe o apoio firme de que você precisa para crescer em seu relacionamento com o Senhor.

Ter um relacionamento íntimo com Deus não significa que nunca terá problemas, mas significa que, quando você os tiver, ele estará ao seu lado para ajudá-lo. Ele acalmará as tempestades em sua vida quando as coisas engrossarem. Levará os desafios difíceis que estão à sua frente ou irá transformá-los, permitindo que esteja acima deles, ou irá ajudá-lo a superá-los com sucesso.

No entanto, todas essas coisas não acontecem assim. A não ser que tenha oração.

Quando você andar perto de Deus, lendo a sua Palavra e passando tempo com ele em oração todos os dias, descobrirá quem você realmente é e quem você foi criado para ser. Você entenderá o propósito de Deus para a sua vida.

O que é oração e por que ela funciona?

Orar é simplesmente falar com Deus. É conversar com ele e compartilhar tudo o que está em seu coração. É contar para ele como se sente com relação à sua *vida* e como você se sente com relação a *ele*. É compartilhar com Deus todas as coisas que vê que estão erradas e de que forma gostaria que elas fossem mudadas. E é deixá-lo falar ao *seu* coração sobre o modo como ele se sente com relação a *você* e quais são os planos e propósitos dele para a *sua* vida.

Minha oração a Deus:
Paizinho, ajuda-me a atravessar esta vida maravilhosa que tu me dás. Dá-me tudo de que preciso e ajuda-me em minha vida espiritual, emocional e física.
(13 anos)

Ao orar com freqüência, você se concentra em quem é Deus e em quem você é em relação a ele. Ao conversar com Deus, ele começa a mostrar cada vez mais para você quem ele o criou para ser e o que ele quer que você faça. E isso é uma das coisas mais importantes que precisará saber na vida.

Chega de falar sobre você. Vamos falar sobre mim

Este livro irá ajudá-lo a aprender a orar por si mesmo e por sua vida, e por outras pessoas e situações também. É o livro que eu gostaria de ter quando era adolescente. Se eu soubesse todas estas coisas, não teria me metido em tantos problemas nem

perdido tantos anos de minha vida em busca de coisas que não podia ter. Não teria passado tanto tempo tentando ser algo que não fui criada para ser. Não teria passado pelo desânimo, depressão, frustração, ansiedade e falta de esperança pelos quais passei. Teria me poupado de muito sofrimento e dor.

Quando era adolescente, minha família e eu morávamos em um bairro da cidade que não era tão bom quanto o bairro onde as outras crianças moravam. Não era nem um pouco legal. As outras crianças moravam em casas grandes, novas e bem conservadas. A minha era pequena, velha e acabada. Elas eram de famílias ricas. A minha era pobre. Elas usavam roupas melhores, andavam de carros mais caros e viajavam nas férias. As poucas roupas que eu tinha para usar estavam velhas, o nosso carro era tão velho e batido que mal andava e nós nunca íamos a lugar algum. Elas comiam bem, estavam mais saudáveis e viviam bem. Eu, muitas vezes, ia para a cama com fome, ficava doente na maior parte do tempo e continuava miserável. Elas eram loucas pela vida; eu tinha medo de cada dia e, na maioria das vezes, queria mais morrer do que viver.

Se eu conhecesse o Senhor naquela época, poderia ter recorrido a ele em todas as necessidades que eu tinha. Teria sentido a sua presença e o seu poder ajudando-me a atravessar cada dia e levando embora minha dor e solidão. Teria deixado de sentir vergonha de quem era e teria agradecido pela pessoa em que Deus estava me transformando. Teria aprendido a viver do jeito de Deus e ficado fora dos problemas. Teria reconhecido meus dons e talentos antes e os teria desenvolvido, em vez de me martirizar por não ser quem eu pensava que deveria ser. Teria entendido a vontade de Deus para a minha vida e não teria saído do caminho nem perdido tantos anos tentando imaginar a vida e reencontrar o meu caminho.

Vou lhe contar mais sobre a minha história ao longo deste livro, e espero que aprenda com isso para que possa evitar os erros e o sofrimento que tive de suportar.

Por que as vezes é tão difícil orar?

Você já percebeu que às vezes é difícil orar? Se percebeu, você não é o único. Eu já me senti assim também. Na verdade, todos se sentem assim em determinados momentos, independentemente da idade que tenham ou do tempo em que conhecem o Senhor.

Há muitos motivos que explicam por que achamos difícil orar. Um motivo é que não temos certeza se estamos dizendo as coisas certas. Achamos que temos de parecer pregadores ou que temos de usar só as palavras certas. Temos medo de não dizer as coisas corretas ou boas o bastante. Ou que não estamos orando o tempo suficiente ou nos esforçando o suficiente.

Costumamos pensar que Deus não está de fato ouvindo as nossas orações. Ou que talvez as nossas orações não são importantes para ele. Ou que ele está ocupado demais para ouvir. Acreditamos que, por serem muito sérias as questões pelas quais queremos orar, e nós, muito pequenos, de que maneira as nossas orações podem fazer alguma diferença? Nós nos sentimos sem força para orar de um modo que possa produzir algum tipo de mudança. Não entendemos o quanto as nossas orações são poderosas e o que pode acontecer quando oramos.

Você acha mais fácil orar por outras pessoas do que orar por si mesmo? Já me senti assim. Conseguia orar por meus amigos, por familiares e por pessoas que nunca conheci sobre as quais ouvia nos noticiários com muito mais facilidade do que por minhas próprias necessidades. Por quê?

Primeiro, era fácil, para mim, imaginar as necessidades das outras pessoas. As minhas muitas vezes eram complicadas e

era difícil falar sobre elas. Muitas vezes não tinha a menor idéia de como orar por uma situação específica. Ou as circunstâncias eram tão terríveis que as minhas orações não passavam de um simples grito pedindo ajuda. Às vezes eu só pensava que não podia fazer uma oração que Deus tivesse interesse em ouvir. Descobri então que não era nada disso.

A verdade é que Deus não procura quem ora perfeitamente e que diga as palavras corretas e em um bom "cristianês". Procura pessoas que tenham o coração cheio de amor por *ele*. Ele não avalia as suas orações pelo tempo que você passa orando. Ele as avalia pela importância que elas assumem para você. Eles sabem o que acontece com seu coração e se preocupa com as coisas que deixam você preocupado. O que é importante para *você* é importante para *ele*. Este é o motivo por que quer que você venha até ele com as coisas que são importantes.

Você talvez pense: *Se Deus sabe o que se passa no meu coração e se preocupa comigo, então, por que preciso orar? Por que ele não me dá o que preciso sem que eu tenha de pedir?*

A resposta é porque ele quer que você *venha* a ele, esteja *perto* dele, *converse* com ele e *dependa* dele. Ele quer conversar com você sobre as coisas que são importantes para *ele* para que elas possam vir a ser importantes para *você*. Quer levá-lo a lugares aos quais você não pode ir sem ele. Quer realizar coisas grandes por meio de você, mas você precisa andar perto dele para que essas coisas aconteçam. Quando entender tudo isso, orar passará a ser muito mais fácil.

O que posso fazer quando me sinto fraco?

Você já teve a sensação de que sua vida estava fora de controle e não tinha força para fazer nada a respeito? Você às vezes se sente tão pressionado por circunstâncias externas ou emoções

internas que tem a impressão de que vai explodir? Já se sentiu como se a sua vida estivesse presa a um lugar e você não estivesse indo a lugar algum? Ou pior ainda, estivesse andando para trás? Já experimentou sentimentos de vazio ou frustração? Já se perguntou se poderá de fato seguir o destino que Deus tem para você? A maioria das pessoas tem esses sentimentos, principalmente as com a sua idade. Mas a boa notícia é que Deus tem um estilo de oração que lhe permitirá se colocar acima de todos esses sentimentos.

Orei e Deus respondeu:
Pedi a Deus que me ajudasse no relacionamento com ele. Eu não orava muito e agora oro todos os dias. Às vezes eu me esqueço de ler a Bíblia, mas sinto que melhorei.
(14 anos)

Já teve vontade de fazer algo importante — algo que fizesse diferença no mundo —, mas não soube o que fazer ou como fazer? Se já, conforte-se em saber que é assim que Deus quer que você se sinta. Ele também quer que você faça algo importante que imprima diferença neste mundo, mas ele quer que o busque para ter a capacidade e o poder para isso. Na maioria das vezes tentamos fazer tudo sozinhos e ficamos desanimados quando vemos que as coisas não acontecem como esperávamos.

O que precisamos é de um poder muito maior do que nós mesmos. Entretanto, há somente um poder no mundo que é grande o suficiente para ajudar-nos no sentido de nos colocarmos acima de nós mesmos e de nossas limitações e circunstâncias, e esse é o poder de Deus.

Como se mover no poder de Deus?

O que de melhor acontece quando convidamos Jesus para entrar em nossa vida é que o Espírito Santo de Deus vem habitar

dentro de nós. Uma vez que temos o Espírito Santo em nós, nunca estaremos sozinhos e sempre teremos acesso a tudo de que precisamos. Isso significa que toda vez que oramos a Deus no nome de Jesus, o seu poder é liberado para operar em toda situação pela qual estamos orando. Quando negamos o poder do Espírito Santo, nos tornamos como aquelas pessoas mencionadas na Bíblia que vivem "tendo aparência de piedade, mas negando o seu poder" (2Tm 3:5).

Sem o poder de Deus, não podemos nos colocar acima de nossas limitações. Não podemos continuar firmes diante de tudo que aparece na nossa frente, todos os dias.

Deus quer que entendamos "a incomparável a grandeza do seu poder para conosco, os que cremos" (Ef 1:19). Ele deseja nos mostrar que "nós, porém, não recebemos o espírito do mundo, mas o Espírito procedente de Deus, para que entendamos as coisas que Deus nos tem dado gratuitamente" (1Co 2:12). Isso significa que, uma vez que temos o Espírito de Deus, poderemos experimentar todas as coisas que Deus tem para nós. Esta notícia não é boa?

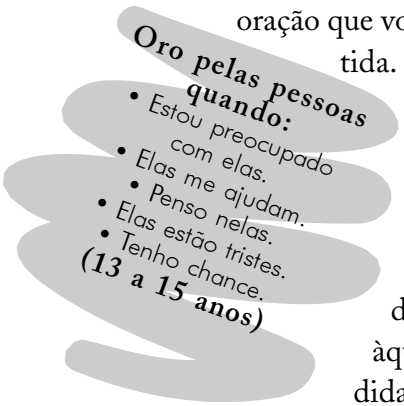
Não posso fazê-lo entender o poder de Deus ou o modo como o Espírito Santo quer operar em você. Isso está além de minhas capacidades e autoridade em sua vida. Mas você não precisa que eu o convença, pois é o Espírito Santo que fará isso. Jesus disse: "O Conselheiro, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, lhes ensinará todas as coisas" (Jo 14:26). O Espírito Santo irá lhe mostrar.

Uma vez que Jesus se tornou o Senhor de sua vida, você virá a conhecê-lo como aquele "que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós" (Ef 3:20). Significa que, graças ao Espírito Santo de Deus — o poder de Deus — em

você, ele pode fazer mais em sua vida do que aquilo que pode pensar pedir. Pode fazer mais do que você imagina. Como isso é maravilhoso!

Como funciona

Este livro irá ajudá-lo a orar pelos diversos problemas de sua vida. Analise um capítulo de cada vez. Ao final de cada capítulo há uma seção chamada "O poder da oração", que é uma oração que você pode fazer como ponto de partida. Enquanto estiver orando, outras coisas lhe virão à mente para serem incluídas na oração.



Depois disso, há uma seção chamada "O poder da palavra". São promessas importantes da Palavra de Deus que estão relacionadas àquele assunto em particular. À medida que você for lendo cada uma delas, pense no que aquela promessa em particular significa para você e sua vida em especial. A última seção de cada capítulo chama-se "Refletindo um pouco mais". São perguntas para você responder e reflexões para você completar que o ajudarão a aprender a orar.

No decorrer de todos os capítulos existem pequenas caixas com reflexões, orações e opiniões de adolescentes. Optei por manter todos esses adolescentes no anonimato porque muitos deles têm uma relação muito pessoal e porque eu quis proteger a privacidade de todos que participaram da pesquisa. O número de meninos e meninas que contribuíram é igual. No entanto, os adolescentes propriamente ditos não *participaram* da pesquisa sem citar o nome. Eu os vi e conversei com eles pessoalmente,

e eles se mostraram muito espontâneos e sinceros em suas respostas porque acreditavam que sua honestidade poderia ajudar outros adolescentes que estão passando pelas mesmas situações.

Hora de prosseguir

Quando você anda com o Senhor, nunca fica parado. Ou você segue em frente ou anda para trás. Ou você está ficando mais parecido com Cristo a cada dia ou está ficando menos parecido com ele. Foi por isso que escrevi este livro. Quero que você continue a andar para frente, passando tempo com o Senhor todos os dias. Quero que aprenda a amar a Deus e viver como ele para que possa receber tudo o que tem para você. Quando você vive de acordo com a Palavra de Deus e pelo poder de seu Espírito Santo, é certo que o Senhor está operando a sua perfeita vontade em sua vida e que está se tornando tudo aquilo que ele o fez para ser.

◊ poder da oração

Senhor, tu disseste que o teu Espírito Santo ajuda-nos a orar (Rm 8:26). Eu te convido, Espírito Santo, para ensinar-me a orar. Mostra-me as coisas que preciso saber. Dá-me a fé de que preciso para crer que tu sempre me ouvirás e responderás a tua maneira e no teu tempo. Obrigado, Senhor, porque tu enviaste o teu Espírito Santo para que eu pudesse viver com poder e ser usado poderosamente por ti (1Co 1:18). Ajuda-me a fazer isso. Preciso que o teu poder me capacite para viver do modo que tu queres que eu viva para que eu possa ser tudo aquilo que tu me criaste para ser. É em nome de Jesus que eu oro.



1

Senhor, ajuda-me a conhecer-te melhor

Antes de conhecer o Senhor, eu estava envolvida com todos os tipos de práticas ocultas, religiões orientais e Nova Era. Em cada uma delas, tentava encontrar Deus e descobrir algum objetivo que explicasse por que estava viva. Estava desesperada para encontrar um caminho sem a dor emocional, o medo, a ansiedade e a depressão que eu havia experimentado quase todos os dias desde que era criança. Achava que devia haver um Deus e que, se fosse boa o suficiente para me aproximar dele, talvez ele desse sentido à minha vida e, daí, poderia me sentir melhor com relação a mim mesma.

É claro que isso não aconteceu porque os deuses que eu seguia eram distantes e frios. E isso me deprimia ainda mais porque fui criada por uma mãe que era distante e fria. Violenta, me xingava e era assustadora e cruel. Ela me trancava no armário durante horas, e isso me deixava com muito medo e triste. Percebi depois que, à medida que o tempo passava, ela estava com um terrível problema mental e, como nunca havia recebido nenhuma ajuda médica, só piorava cada vez mais.

No final, perdoei minha mãe por todas as coisas que sofri por causa dela, mas ainda tinha lembranças extremamente ruins de minha infância. Sempre escondi esta parte de minha vida das outras pessoas, mas, principalmente, na minha adolescência. Ser diferente não é bom nesta fase e, sem dúvida, não é bom ser diferente de um modo *negativo* assim. A dor que senti na adolescência foi como uma avalanche que caiu sobre mim até parecer que eu estava sufocando sob o seu peso. A falta de esperança, depressão e desespero que eu sentia se tornaram tão insuportáveis que eu sempre pensava em suicídio.

O mais difícil na oração é:
- Admitir meus pecados.
- Orar com sinceridade.
- Manter a concentração.
- Não ser egoísta.

(13 a 15 anos)

Aos vinte e poucos anos e cuidando de mim mesma, tentei tudo que pude imaginar para sair de meu sofrimento, mas nada funcionou. Consumia drogas a ponto de quase morrer de overdose algumas vezes. Consumia bebidas alcoólicas para tentar aliviar a dor, mas isso só fazia com que eu me sentisse enjoada e confusa. Por fim, no estado mais degradante de minha vida, aos 28 anos, já havia feito tudo o que imaginava para encontrar uma forma de acabar com a dor que eu sempre sentia. Queria morrer e estava planejando uma forma de me matar.

Foi nesta época que minha amiga Terry percebeu que eu não estava bem e então me convidou para ir com ela conhecer seu pastor. Ela era cristã, e eu não; hesitei. Tinha medo de que teria de falar para os dois sobre minha mãe ou meus problemas, ou revelar as coisas terríveis que eu havia feito. Não queria que ninguém soubesse. Mas eu também estava desesperada para encontrar uma razão para viver e, por isso, fui.

Jack, o pastor de Terry, encontrou-nos em um conhecido restaurante da cidade. Comemos e ficamos sentados ali por duas horas, enquanto ele me falava sobre Jesus. O pastor não parecia gostar dos deuses frios e sentenciosos sobre os quais eu vinha lendo em meus livros sobre o ocultismo e as religiões orientais. Jack disse que, se recebesse Jesus como meu Salvador, poderia começar uma caminhada ao lado de Deus que transformaria a minha vida para sempre. Ele me ajudaria a encontrar paz e restauração. Mostraria o seu propósito para a minha vida que seria melhor do que qualquer coisa que já havia imaginado.

Oro pelas pessoas quando:
- Elas me pedem.
- Deus fala ao meu coração.
- Precisam de ajuda.
- Estão doentes.
- Estão viajando.

(13 a 15 anos)

O pastor deu-me três livros para ler. Um deles era sobre a realidade do mal. Minhas práticas ocultas me ensinaram que o mal não existia. O segundo livro era sobre o poder do Espírito Santo. Nunca ouvira falar sobre este tipo de poder, e fiquei fascinada em saber que poderia ter acesso a ele ao receber Jesus. O terceiro era um pequeno livro com o evangelho de João. O livro falava sobre a vida de Jesus, quem ele era e o que ele ensinou. Jack pediu-me para ir ao seu escritório com Terry depois que eu terminasse de ler os livros para falar-lhe o que eu havia achado dos livros.

Fui para casa, suspendi meus planos de suicídio e li os três livros em poucos dias. Quando fui ao escritório do pastor Jack com Terry, na semana seguinte, disse a ele que acreditava que o que havia lido era a verdade. Ele me perguntou se estava pronta para receber Jesus como meu Salvador, e disse que sim.

Depois de entregar a minha vida ao Senhor, pude sentir seu Espírito operando em mim. Senti esperança pela primeira

vez em minha vida, e pude ver que tinha um futuro. Não sabia exatamente como seria esse futuro, mas sabia que tinha um. E isso foi muito mais do que podia perceber antes.

Também pude perceber que havia algo comum em todas aquelas outras práticas ocultas e religiões orientais pelas quais havia me interessado antes. A semelhança era que os deuses de cada uma daquelas religiões não tinham poder para salvar ou transformar uma pessoa e a sua vida. Mas o Deus da Bíblia tinha. Ele é o único e verdadeiro Deus vivo, e quando recebemos o seu Filho, Jesus, como nosso Salvador, o Espírito Santo de Deus vem habitar em nós (Jo 14:16,17). É pelo poder de seu Espírito que ele nos transforma de dentro para fora e, milagrosamente, transforma a nós, as nossas circunstâncias e a nossa vida.

Aprendi também que podemos conhecer o Deus da Bíblia e que ele *deseja* estar perto de nós. É por isso que ele é chamado de Emanuel, que significa "Deus conosco". Ele se aproxima de *nós* quando nós nos aproximamos *dele* (Tg 4:8).

Tudo de que você precisa

Gostaria de poder sentar e conversar pessoalmente com você sobre a sua vida. Se pudesse, lhe diria que se você receber Jesus, a resposta para tudo o que precisará para a sua vida está dentro de você. É por isso que o Espírito Santo de Deus está em você. Ele promete guiá-lo e ensinar coisas que precisa saber. Mas você precisa entregar a sua vida a ele e ser paciente para deixá-lo operar em você do modo e no tempo dele.

Ser *transformado* significa passar por uma constante mudança. Não significa um reparo *temporário* ou uma *pequena* transformação. Não tem nada a ver com tentar ser bom o suficiente para conquistar o amor de Deus. Deus já ama você. Ele o amou primeiro. Somente está esperando que você o ame. Isso tem a

ver com a questão de passar a conhecer Jesus, que é perfeito, e deixar que o seu amor perfeito transforme-o e o ajude a fazer as coisas certas. Isso tem a ver com caminhar próximo de Deus e alcançar as coisas grandes que acontecerão com você por causa disso.

O que todos querem

Todos desejam ser amados, mas ninguém jamais poderá amar-nos tanto quanto Deus. Só ele pode suprir as suas necessidades o tempo todo — desde que você tenha um relacionamento *íntimo* com ele. Ninguém pode tocar-lhe tão profundamente como Deus. Ninguém pode conhecê-lo tão bem. Toda vez que sentir um vazio por dentro que você ser preenchido por todos os que são mais próximos a você e eles não estiverem fazendo isso, lembre-se que esse vazio foi colocado ali por Deus. Ele quer que você se aproxime dele para que *ele* possa preenchê-lo.

Deus quer que você o queira. E quando você percebe que é realmente a *ele* que você deseja, isso o deixa livre para identificar os anseios, a solidão ou o vazio no seu íntimo como um sinal de que precisa aproximar-se de Deus e pedir a ele que o encha mais dele. Entretanto, este relacionamento profundo com Deus que todos queremos, saibamos ou não que é o que queremos no momento, não cai simplesmente do céu. Precisa ser buscado. Temos de *orar* pedindo um relacionamento mais profundo com Deus. Temos de orar para que a nossa caminhada com Deus não seja superficial.

Cinco maneiras que mostram o nível de sua caminhada com Deus

1. Se você ama o Senhor só pelo que ele pode fazer por você, então a sua caminhada com ele é superficial. Se o ama o suficiente para

perguntar o que *você* pode fazer por *ele*, então o seu relacionamento está *ficando mais profundo*.

2. Se você só ora a Deus quando as coisas estão difíceis ou quando precisa de alguma coisa, então a sua caminhada com ele é superficial. Se ora com freqüência a Deus porque gosta de estar perto dele, então o seu relacionamento com Deus está *ficando mais profundo*.

3. Se você fica nervoso ou desapontado com Deus quando ele não faz o que quer, então a sua caminhada com ele é superficial. Se consegue louvar e orar a Deus, independentemente do que esteja acontecendo em sua vida, então o seu relacionamento com ele está *ficando mais profundo*.

4. Se você louva a Deus só por causa daquilo que ele faz por você, então a sua caminhada com ele é superficial. Se também o louva pela pessoa que ele é, então o seu relacionamento com ele está *ficando mais profundo*.

5. Se você sente que tem de implorar o favor de Deus ou pressioná-lo para que lhe responda às orações, então a sua caminhada com ele é superficial. Se acredita que Deus *quer* responder às suas orações segundo a vontade dele, então o seu relacionamento com ele está *ficando mais profundo*.

Passando tempo a sós com Deus

Nunca poderemos aproximar-nos de Deus e conhecê-lo bem se não passarmos tempo a sós com ele. São nesses momentos particulares com Deus que somos renovados e fortalecidos. É quando podemos ver melhor a nossa vida pela perspectiva de Deus e descobrir o que realmente é importante. É ali que entendemos quem Deus realmente é e tudo o que ele tem feito por nós.

O próprio Jesus passou tempo a sós com Deus. Se alguém poderia ficar sem fazer isso, certamente esse alguém seria Jesus.

Como esses momentos com Deus devem ser muito mais importantes para nós!

Sei que encontrar tempo para ficar a sós em oração com Deus pode ser uma tarefa difícil. Mas se você torná-la uma prioridade, verá respostas para as suas orações como nunca viu antes. Lembre-se de que se não tem orado muito, não pode esperar que as coisas mudem da noite para o dia. Quando um comandante tenta fazer um enorme transatlântico virar e seguir em uma outra direção, isso não acontece no momento em que ele começa a conduzi-lo. Na verdade, é provável que ele mal consiga ver alguma mudança a princípio. O mesmo acontece com a oração. A oração pode causar uma reviravolta em sua vida, mas isso nem sempre acontece no momento em que balbucia as primeiras palavras. Se não tem orado muito, ou em momento algum, não pode esperar que as coisas mudem de imediato. Talvez seja preciso um tempo em constante oração para que de fato veja o cenário de sua vida começar a mudar. É normal, por isso, não desista. Você logo estará seguindo a todo vapor em uma nova direção.

Penso em Deus como:
- Alguém que me ouve.
- Alguém que me ama.
- Alguém com quem posso conversar.
- Alguém sempre bom.
- Alguém que me conduz.

(13 a 15 anos)

As pessoas quase sempre as pessoas desistem pouco antes de terem as respostas para as suas orações. Lembre-se de que não estamos em um pequeno passeio em volta do porto. Trata-se de uma viagem que dura a vida toda em direção ao seu destino. Desistir não é uma alternativa.

Citando nomes

Você sempre teve dificuldade para se lembrar de nomes? Eu sei que eu tenho, principalmente quando conheço muitas pessoas

de uma só vez. É mais fácil lembrar-se de rostos do que de nomes. Com Deus, a situação é outra. Ele só tem um rosto, mas muitos, muitos nomes. A razão disso é que há tanta coisa para se saber sobre Deus que precisamos de todos esses nomes para ajudarem-nos a nos lembrar. Em outras palavras, se não soubermos todos os nomes de Deus, talvez não entendamos plenamente todos os seus aspectos.

Muitos nomes diferentes na Bíblia fazem referência a Deus, mas, às vezes, temos dificuldade para lembrar-nos de alguns nomes básicos. Podemos nos esquecer de um deles no momento em que mais precisamos lembrá-lo. Por exemplo, podemos pensar em Deus como o nosso Provedor, mas nos esquecemos que também é o nosso Protetor. Ou podemos lembrar dele como o nosso Pai celestial, mas nos esquecermos que também é o nosso Amigo. Podemos pensar em Deus como o nosso Salvador, mas nos esquecemos de que também é o nosso Libertador.

Orei e Deus respondeu: Orei quando fiquei doente e ele me curou. **(13 anos)**

Cada um dos nomes de Deus que estão na Bíblia representa um modo pelo qual quer que confiemos nele:

- Você confia que ele é a sua força (Sl 18:1)?
- A sua paz (Ef 2:14)?
- É o que levanta a sua cabeça quando você está cabisbaixo (Sl 3:3)?
- É a sua sabedoria (1Co 1:24)?
- Seu conselheiro (Sl 16:7)?

Há um grande poder em cada um dos nomes de Deus. E quando você os fala com fé e entendimento, passa a conhecer

melhor a Deus. Quanto mais o conhecer, mais fantástica será sua vida.

Por exemplo, o nome de Deus é sempre um refúgio ao qual você pode correr toda vez que precisar de ajuda. "O nome do SENHOR é uma torre forte; os justos comem paea ela e estão seguros" (Pv 18:10).

- Se estiver doente, corra para os braços de quem o cura.
- Se precisar de alguma coisa, corra para o seu Provedor.
- Se estiver com medo, corra para o seu Esconderijo.

Minha oração a Deus:
Senhor, ajuda-me para que me lembre de recorrer primeiro a ti quando estiver desanimado.
(15 anos)

Ao falar um dos nomes de Deus, você o convida para ser o que esse nome sugere. Muitas vezes há tanta coisa que nos falta na vida simplesmente porque não vemos Deus como a resposta para esta necessidade.

Na lista seguinte com os nomes de Deus, incluí apenas vinte nomes. Mas existem outras centenas na Palavra de Deus — a Bíblia. À medida que ler cada um dos nomes, agradeça a Deus por ele ser aquilo que o nome representa para você. Com isso, se surpreenderá ao ver o quanto sua fé crescerá e o quanto se sentirá mais perto de Deus. Saber o quanto ele tem feito por você irá ajudá-lo a amá-lo mais.

Vinte nomes de Deus que devem ser lembrados

1. Deus é o meu Curador (Sl 103:3).
2. Deus é o meu Redentor (Is 59:20).
3. Deus é o meu Libertador (Sl 70:5).
4. Deus é a minha Fortaleza (Sl 43:2).

5. Deus é o meu Refúgio (Jl 3:16).
6. Deus é o meu Amigo (Jo 15:15).
7. Deus é o meu Restaurador (Sl 23:3).
8. Deus é o meu Pai (Is 9:6).
9. Deus é o meu Amor (1Jo 4:16).
10. Deus é o meu Abrigo (Sl 32:7).
11. Deus é o meu Descanso (Jr 50:6).
12. Deus é a minha Verdade (Jo 16:13).
13. Deus é a minha Vida Eterna (1Jo 5:20).
14. Deus é o meu Provedor (Gn 22:14).
15. Deus é a minha Paz (2Ts 3:16).
16. Deus é o meu Escudo (Sl 144:2).
17. Deus é o meu Ajudador (Hb 13:6).
18. Deus é o meu Conselheiro (Is 9:6).
19. Deus é a minha Esperança (Sl 71:5).
20. Deus é a minha Consolação (Rm 15:5).

Leia com freqüência esta lista de nomes e, sempre que a ler, escolha um nome que, para você, é necessário que Deus seja naquele dia e depois agradeça a ele por ser aquilo para você. E toda vez que você estiver lendo a Bíblia e encontrar um nome de Deus, grife-o, anote-o à margem da página ou acrescente-o a essa lista. Isso o fará se lembrar de outro aspecto da pessoa de Deus para você.

O poder da oração

Senhor, quero andar contigo. Eu me achego a ti neste momento e te agradeço porque, ao fazê-lo, te aproximas ainda mais de mim como prometeste em tua Palavra (Tg 4:8). Quero um relacionamento mais profundo contigo. Quero conhecer-te de todas as formas que podes ser conhecido. Estou pronto para

aceitar o que quiseres fazer comigo. Não quero limitar-te recusando-me a reconhecer-te completamente. Ensina-me o que preciso para conhecer-te melhor. Não quero ser como as pessoas que "[estão] sempre aprendendo, e jamais conseguem chegar ao conhecimento da verdade" (2Tm 3:7). Desejo conhecer-te verdadeiramente. Hoje, sobretudo, preciso conhecer-te como meu (diga um nome do Senhor que você mais precisa que ele seja para você hoje). Ajuda-me a confiar que sempre serás isso para mim. Ajuda-me a conhecer-te dessa forma cada vez mais. É em nome de Jesus que eu oro.

O poder da Palavra

Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês!
Tiago 4:8

Até agora vocês não pediram nada em meu nome.
Peçam e receberão, para que a alegria de vocês seja completa.
João 16:24

Foi do agrado do Pai dar-lhes o Reino.
Lucas 12:32

Refletindo um pouco mais

1. Cite os nomes de Deus mais significativos para você:

2. Cite os nomes de Deus que melhor representam as maneiras de conhê-lo mais profundamente:

3. Escreva uma oração dizendo a Deus como você se sente com relação a ele e por que quer conhecê-lo melhor.