APOSTILA

DO

CURSO DE NOIVOS

APOSTILA DO CURSO DE NOIVOS

ÍNDICE

VISÃO DA IGREJA VIDEIRA
O OBJETIVO DA ESCOLA DA FAMÍLIA COM O CURSO DE NOIVOS
COMO SERÁ O CURSO DE NOIVOS
COMPROMISSO
1ª Lição – NOIVADO
2ª Lição – HERANÇA FAMILIAR
3ª Lição – OS PAPÉIS DO MARIDO E DA ESPOSA
4ª Lição – DESAFIOS DE UMA VIDA A DOIS
5ª Lição – O PADRÃO DE DEUS PARA A FAMÍLIA
6ª Lição – ALIADOS ÍNTIMOS
7ª Lição – SUPERANDO CONFLITOS
CONCLUSÃO
BIBLIOGRAFIA
SUJESTÃO DE LEITURA

VISÃO DA IGREJA VIDEIRA

"Nosso encargo é edificar uma Igreja de vencedores onde cada membro é um ministro e cada casa uma Igreja, conquistando assim a nossa geração através das células."

OBJETIVOS DA ESCOLA DA FAMÍLIA COM O CURSO DE NOIVOS

Bem-Vindo ao Curso de Noivos

A Escola da Família preparou este curso para os noivos porque têm observado na sociedade atual, dentro da própria Igreja e até mesmo na escola, tantos casais desestruturados, por falta de conhecimento, na maioria das vezes. Sabemos que um grande índice de divórcios ocorre nos primeiros anos de casamento. Uma orientação maior no período do noivado evitaria a maioria desses problemas.

São muitas pessoas que se casam sem conhecerem realmente o que é um casamento e do que ele representa diante de Deus, para o mundo espiritual, para a sociedade, para a Igreja e para a próxima geração. São pessoas despreparadas para assumirem um compromisso sério como o matrimônio.

Por isso oferecemos uma preparação melhor e necessária para um compromisso tão bonito, bom, sério e profundo que é o casamento, durante sete semanas que iremos passar juntos. A vida a dois é maravilhosa quando Jesus Cristo é o centro e as partes envolvidas sujeitam-se a Ele e um ao outro.

Nosso objetivo é desenvolver em vocês o caráter de Cristo, instruindo-os para um relacionamento de aliança que permaneça até a morte e sendo incondicional. Onde ambos estão comprometidos com a fidelidade, com a unidade, o respeito e o altruísmo. E represente na terra a união entre Cristo e sua Igreja. Tornando-se, portanto, um instrumento nas mãos de Deus para atrair outros casais ao Senhor, influenciando-os por verem o amor de Cristo em seus lares. O nosso empenho é formar discípulos, restaurando e fortalecendo seus casamentos para gerarem filhos saudáveis à imagem de Deus, alcançando sua próxima geração.

A Escola da família tem os seguintes princípios:

1. O casamento é um compromisso de aliança;
2. Que dura até a morte de um dos parceiros;
3. Que deve ter Jesus como seu alicerce e o centro de tudo;
4. Baseado na Palavra de Deus;
5. Que nossa primeira célula é a nossa família;
6. E cremos que famílias bem estruturadas formam Igrejas estruturadas e uma sociedade saudável;
7. Que Deus vê as famílias de forma geracional;
8. Que temos uma missão: ***Restaurar os lares, santificar a Igreja e ganhar nossa geração para Cristo no poder do Espírito Santo.***

Nossa oração é que durante este curso o Espírito Santo dê a cada noivo revelação sobre os princípios espirituais pelos quais o casamento deve estar e abençoe vocês de tal forma que seu noivado nunca mais seja o mesmo e seu futuro casamento esteja no padrão dos vencedores. Que os noivos sejam estimulados a fazer a vontade de Deus, praticando seus ensinamentos ministrados neste curso, conseqüentemente fazendo seu futuro cônjuge feliz.

Queridos noivos, estejam com seus corações abertos para receber tudo o que Deus preparou para vocês durante essas semanas através dos casais ministrantes. Esclareçam todas as dúvidas, compartilhem suas necessidades e concertem todas as questões pendentes. Serão semanas de muita unção e crescimento para suas vidas; o quanto vocês desejarem será o quanto receberão.

Aproveitem bastante e orem pelos professores, pelos noivos e por vocês mesmos para fazermos tudo que o Espírito Santo ministrar.

A Escola da Família deseja que desfrutem do melhor de Deus desde o seu noivado e o futuro casamento estabeleça-se na Rocha, crescendo em amor, harmonia e comunhão. Cremos que Deus está levantando pessoas desejosas em assumir um noivado santo e um casamento para toda vida, decidindo amar dia após dia seu parceiro de aliança.

Sejam Bem-Vindos ao Curso de Noivos da Escola da Família
Em Nome de Jesus Cristo.
Amém

Hebreus 13:4 Digno de honra entre todos seja o matrimônio, bem como o leito sem mácula; porque Deus julgará os impuros e adúlteros.

COMO SERÁ O CURSO DE NOIVOS?

1) O que é o Curso de Noivos?

É um curso que tem o objetivo de preparar os noivos para o casamento.

2) Para quem é o curso?

Para todos aqueles que estão noivos.

3) Como é o curso?

- Haverá uma reunião semanal com duas horas de duração;

Sejam pontuais ao horário de início das aulas. Elas terão horário para começar e terminar. A pontualidade faz parte do caráter de um vencedor;

- Teremos dois momentos:
  1º momento - Ministração da lição;
  2º momento - Compartilhar a tarefa.

Por isso é necessário que os noivos façam a tarefa designada para cada reunião, caso contrário terá pouco proveito na respectiva lição;

- Serão sete semanas de curso;

- No final do curso teremos uma formatura com a entrega do Certificado somente para aqueles que assistirem 75% das aulas e fizerem 75% das tarefas.

Provérbios 3:3, 4 "Com a sabedoria edifica-se a casa, e com a inteligência ela se firma; pelo conhecimento se encherão as câmaras de toda sorte de bens, preciosos e deleitáveis."

COMPROMISSO QUE TODOS OS CASAIS DEVEM ASSUMIR

1) Compromisso de Confiabilidade:

Prometo manter em segredo tudo o que for compartilhado dentro do grupo de modo a proporcionar uma atmosfera de confiança necessária à transparência.

2) Compromisso de Assiduidade:

Comprometo-me com o grupo a participar das 7(sete) semanas de estudo e fazer as tarefas de casa. Se estiver impossibilitado de comparecer por qualquer razão, por consideração, vou telefonar para o casal ministrador ou o casal vice para que todos saibam porque estou ausente, para que possam orar por mim e não tenham maiores preocupações comigo.

3) Compromisso de fé e confiança:

Eu coloco de lado todas as idéias, conceitos e filosofias pré-concebidas que temos considerado a respeito de namoro, noivado e casamento, sejam elas boas ou más. Eu permitirei que o Senhor Deus trabalhe em meu coração em todas as áreas em que preciso crescer em meu relacionamento com o Senhor e com meu noivo(a).

4) Compromisso de respeito ao meu/minha noivo(a):

Prometo não falar ao grupo nada do meu relacionamento sem um prévio acordo com ele(a). Declaro que vou ouvir meu/minha noivo(a) e não inibi-lo(a), mesmo que seja um assunto que não concorde e estarei sempre disposto(a) a perdoá-lo(a).

5) Compromisso de Oração:

Concordo em orar todas as semanas pelo meu/minha noivo(a), pelos outros noivos do grupo e pelo casal ministrador, sabendo que Deus tem o melhor para todos nós, especialmente para nosso noivado, casamento e lar.

6) Compromisso com o Propósito de Mudar:

O primeiro passo para qualquer mudança é um compromisso sério com o propósito de mudar, por isso assumo diante de Deus esse desejo e libero meu coração para conhecer e aplicar os princípios das Escrituras em meu noivado, buscando transformar meu noivado e casamento em um oásis de paz, alegria, santidade e harmonia, permitindo que Deus abençoe nosso relacionamento.

Lembrem-se:

“ Vocês receberão do Senhor Deus a quantidade que estiverem dispostos a absorver.”

1ª Lição – NOIVADO
(Conhecendo-nos melhor)

I) O QUE É NOIVADO?

1) É UM RELACIONAMENTO PRÉ-MATRIMONIAL ENTRE UM HOMEM E UMA MULHER.

É uma preparação que o homem e a mulher fazem para o casamento. Formalizam o compromisso de casar-se.

Para que o casal precisa ficar noivo?

O noivado trás um compromisso maior e segurança para as partes envolvidas. Quando um casal decide ficar noivo, eles estão se comprometendo um com o outro, declarando que irão casar e que não há mais dúvidas quanto a pessoa escolhida.

2) O NOIVADO É UM PERÍODO DE:

a) Mais conhecimento mútuo;

Apesar de terem formalizado o casamento, subtendendo não haver mais dúvidas quanto ao futuro cônjuge, ele ainda não aconteceu de fato, podendo, existir ainda uma separação. Portanto, ambos devem se dedicar bastante, e este é o momento, para se conhecerem profundamente e confirmarem a decisão tomada: compartilhar os sonhos, objetivos de vida, do casamento, gostos, hábitos, hobbies, manias, descobrir afinidades e divergências e etc.

b) Reajustes;

Com um conhecimento mais profundo entre ambos, pode-se exigir alguns reajustes de pensamentos, hábitos e alvos diferentes que poderão atrapalhar na harmonia do futuro casal. É durante o noivado que os noivos corrigirão esses aspectos, não deixando nada pendente para o casamento. Não ponha de lado pontos divergentes que poderão atrapalhar a comunicação ou mesmo a comunhão de vocês sem o devido tratamento.

Exemplo:

Pedro Souza e Rita de Castro ficaram noivos no dia 05 de março de 1977. Além de noivos eram bons amigos. Tinham o hábito de todos os domingos irem a praça tomar sorvete e conversar. Conversavam bastante.

A família de Rita era bem moderna, em relação aos costumes da época. Rita estudava no melhor colégio da cidade, falava inglês fluentemente e gostava muito de ler. A família de Pedro era o inverso da de Rita. Seu pai era militar e sua mãe dona de casa. Pedro era um rapaz bem decidido e conservador. Apesar de serem bem diferentes, as duas famílias tinham um bom relacionamento e desde o ano que Pedro e Rita noivaram, a família Souza se reunia na casa de Rita todo o natal. Alguns anos a família de Rita ia para a casa dos familiares de Pedro.

Apesar das diferenças de educação, Pedro e Rita tinham muitas afinidades, porém, durante o noivado perceberam uma divergência séria entres eles. Rita tinha o desejo de ser uma grande profissional, porém Pedro não admitia que a mulher casada trabalhasse fora, principalmente sua futura esposa. No entanto, Pedro com medo de um possível conflito, manifestou sua opinião a Rita e quando percebeu sua resistência não quis mais tocar no assunto. E assim eles casaram no dia 10 de novembro de 1978.

Após um ano de casados Rita concluiu seus estudos e decidiu ir trabalhar, o que para Pedro foi um insulto e não permitiu. Essa divergência produziu tantos conflitos entre eles que quase se separaram. Já não dormiam juntos e quase não dialogavam.

Foi quando decidiram procurar ajuda. Conversaram com um pastor amigo da família várias vezes e começaram a se entender.

Conclusão, Pedro permitiu que Rita trabalhasse. Rita ainda trabalhou por um ano, porém, no final deste, decidiu largar o emprego e se dedicar à Igreja com Pedro e a sua casa. Ela disse a Pedro:

- Meu amor, obrigada por abrir mão de seus valores pra me ver feliz, mas hoje entendi que o meu desejo de ser uma grande profissional era o que eu pensava ser o que me faria realizada e útil. E isso não aconteceu. Percebi que minha realização estava em fazer a vontade de Deus.

Se Pedro e Rita tivessem resolvido suas pendências antes do casamento, teriam evitado tantos conflitos. Graças a Deus tudo terminou bem, mas o final dessa história poderia ter sido triste como acontecem com muitos outros casais, infelizmente.

c) Pensar na data do casamento;

Um noivado onde não há uma perspectiva para o casamento é porque ainda não estão bem certos quanto ao que querem. Nessas condições para que ficar noivos?

d) Pensar nos preparativos do casamento;

O casamento por mais simples que seja é um investimento e como tal deve ser planejado. Todas as ações devem ser decididas em conjunto, noivo e noiva, e algumas decisões devem ser partilhadas com a família de ambos, a fim de evitar problemas para a realização do casamento e contribuir de alguma forma com todos os preparativos para o mesmo.

Lucas 14:28 "Pois qual de vós, pretendendo construir uma torre, não se assenta primeiro para calcular a despesa e verificar se tem os meios para a concluir?29 Para não suceder que, tendo lançado os alicerces e não a podendo acabar, todos os que a virem zombem dele, 30 dizendo: Este homem começou a construir e não pôde acabar."

e) Conhecer melhor os familiares do(a) noivo(a);

É fundamental buscar esse entrosamento principalmente a partir do noivado. Através do relacionamento familiar, ambos podem conhecer melhor um ao outro e compreender alguns comportamentos e atitudes que no dia-a-dia se manifesta. Por outro lado, a família não deve ser olhada como entrave, mas como apoio e amizade. Na realidade a família de um passa a ser a família do outro e irão conviver por longos anos juntos.

Rute 1:16 "Disse, porém, Rute: Não me instes para que te deixe e me obrigue a não seguir-te; porque, aonde quer que fores, irei eu e, onde quer que pousares, ali pousarei eu; o teu povo é o meu povo, o teu Deus é o meu Deus."

f) Estreitar o relacionamento dos familiares do noivo com os familiares da noiva;

É triste observarmos quantas famílias divididas, deixando o próprio casal dividido, os quais, na maioria das vezes, se afastam de seus parentes porque as duas famílias não se relacionam.

Conheci um casal que quase se separaram porque os familiares da esposa não gostavam da família do marido e nem dele.

g) Abandonar expectativas elevadas;

Existem muitas mulheres que acham seus noivos perfeitos e quase não vêem seus erros. Quando casam, vem a decepção. Muitas delas dizem que seus maridos transformaram-se em outros após o casamento. E isso não é verdade. Simplesmente elas

enxergaram o que realmente eles eram. Se seus olhos forem abertos você terá uma noção de quem é seu ou sua noivo(a).

Não tenha medo de ver os erros de seu futuro cônjuge, mas de não vê-los. A expectativa elevada cria e enxerga coisas irreais e a conseqüência é a frustração. Ninguém é perfeito, o que precisamos aprender é lidar com as fraquezas um do outro.

h) Reaver valores.

Casamento é sério. Uma aliança está sendo feita entre duas pessoas e Deus é a testemunha. É uma união para toda a vida. Portanto, é necessário que seus valores estejam alinhados com os de Deus e de certa forma com a pessoa amada. Valores como: fidelidade, abnegação, submissão, honestidade, compreensão, paciência, a seriedade do casamento, o compromisso com o cônjuge e etc.

Marcos 10:9 "Portanto, o que Deus ajuntou não separe o homem."

II) COMO DEVE SER O NOIVADO?

Lucas 1:26 No sexto mês, foi o anjo Gabriel enviado, da parte de Deus, para uma cidade da Galiléia, chamada Nazaré, 27 a uma virgem desposada com certo homem da casa de Davi, cujo nome era José; a virgem chamava-se Maria.

Desposada(Grego: mnesteuo): 1) cortejar e pedi-la em casamento. 2) ser prometida em casamento, estar noivo. *(Bíblia on line 3.0)*

Podemos observar que Maria estava noiva de José. Nessa fase havia um grande compromisso entre eles. As pessoas já olhavam Maria como "propriedade" de José.

1) SEU NOIVADO DEVE ESTAR NOS PADRÕES DA PALAVRA DE DEUS:

O noivado é uma fase de transição. Portanto, deve ser conduzido com cautela e diligência.

Alguns compromissos devem ser assumidos a partir do noivado, como:

a) Compromisso de fidelidade.

Provérbios 3:3 "Não te desamparem a benignidade e a fidelidade; ata-as ao pescoço; escreve-as na tábua do teu coração."

Qualquer relacionamento sem fidelidade não prosperará.

b) Compromisso de transparência.

Filipenses 1:9 "E também faço esta oração: que o vosso amor aumente mais e mais em pleno conhecimento e toda a percepção, 10 para aprovardes as coisas excelentes e serdes sinceros e inculpáveis para o Dia de Cristo,"

Quando falamos de transparência pensamos logo em sinceridade.

Sinceridade quer dizer: achado puro quando aberto e examinado a luz do sol, ou seja, sem enganos, mentiras e não tendo nada em oculto.

Para haver uma união perfeita entre duas pessoas, precisa-se de transparência. Significa a outra pessoa conhecer quem realmente você é e o que pensa.

Os noivos precisam assumir um compromisso de serem transparentes um com o outro e isso implica em compartilhar o coração. Exemplo: Falar o que gosta e o que não gosta, não ser omisso(a).

No casamento a transparência é um valor fundamental porque trás junto com ela a confiança e a comunicação.

c) Compromisso de Unidade;

Durante o noivado, os noivos devem buscar a unidade entre eles. Pensar as mesmas coisas, unir seus objetivos e sonhos. Isso não quer dizer que não possam ter pontos de vistas diferentes, é claro que sim, contanto que não impeça a harmonia entre vocês, todavia, o fundamento deve ser o mesmo, bem como alguns outros aspectos, como: sonhos, direções de vida e princípios. O importante é que sigam juntos um mesmo caminho, ainda que sejam diferentes como pessoa. Não é possível casar com alguém que está indo para o norte se eu estou indo para o sul.

Após o compartilhar do coração, externando tudo o que são, pensam, sentem e desejam, o próximo passo é buscar a união de tudo que descobriram, ou seja, são os reajustes, que colocamos acima, que produzirão unidade.

1 Coríntios 1:10 Rogo-vos, irmãos, pelo nome de nosso Senhor Jesus Cristo, que faleis todos a mesma coisa e que não haja entre vós divisões; antes, sejais inteiramente unidos, na mesma disposição mental e no mesmo parecer.

d) Compromisso de Responsabilidades.

O noivo pode exercer parcialmente suas responsabilidades de um futuro marido, naquilo, é claro, que for permitido dentro de um noivado. Como por exemplo: Parcialmente conduzindo a noiva como o cabeça, assumindo uma postura de sacerdote; preparando-se financeiramente para o casamento como provedor do seu novo lar e etc.

Da mesma forma a noiva. Deve pensar em suas responsabilidades como futura esposa: respeitando e submetendo-se parcialmente ao noivo porque ainda está sob a autoridade dos pais, aprendendo a organizar uma casa, como futura dona de casa e etc.

f) Compromisso de Santidade.

Podemos notar que Maria era virgem, apesar de já ter um compromisso com José.

Temos percebido quantos casais tem se entregado às mentiras do diabo e caído na prostituição. Para o Senhor, o pecado de prostituição não é somente comercializar o corpo, mas qualquer relação sexual antes do casamento, mesmo que seja entre noivos.

A prostituição é pecado e o pecado afasta o homem de Deus, além do que é brecha para demônios.

Romanos 6:10-14 Pois, quanto a ter morrido, de uma vez para sempre morreu para o pecado; mas, quanto a viver, vive para Deus. Assim também vós considerai-vos mortos para o pecado, mas vivos para Deus, em Cristo Jesus. Não reine, portanto, o pecado em vosso corpo mortal, de maneira que obedeçais às suas paixões; nem ofereçais cada um os membros do seu corpo ao pecado, como instrumentos de iniqüidade; mas oferecei-vos a Deus, como ressurretos dentre os mortos, e os vossos membros, a Deus, como instrumentos de justiça. Porque o pecado não terá domínio sobre vós; pois não estais debaixo da lei, e sim da graça.

Um noivado santo é um relacionamento:

① Sem relações sexuais.

1 Tessalonicenses 4:3-8 Pois esta é a vontade de Deus: a vossa santificação, que vos abstenhais da prostituição; que cada um de vós saiba possuir o próprio corpo em santificação e honra, não com o desejo de lascívia, como os gentios que não conhecem a Deus; e que, nesta matéria, ninguém ofenda nem defraude a seu irmão; porque o Senhor, contra todas estas coisas, como antes vos avisamos e testificamos claramente, é o vingador, porquanto Deus não nos chamou para a impureza, e sim para a santificação. Dessarte, quem rejeita estas coisas não rejeita o homem, e sim a Deus, que também vos dá o seu Espírito Santo.

Caso vocês tenham relações sexuais, arrependam-se e assumam a partir de hoje até o casamento o compromisso de conservar-se puro.

1 João 1:9 Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.

Provérbios 28:13 O que encobre as suas transgressões jamais prosperará; mas o que as <u>confessa</u> e deixa alcançará misericórdia.

- Conseqüências Da Relação Sexual Antes Do Casamento:
  - ✓ Pecado contra Deus;
  - ✓ Separação de Deus;
  - ✓ Frieza espiritual;
  - ✓ Brecha para o inimigo;
  - ✓ Laços de alma;
  - ✓ Frieza no casamento;
  - ✓ Ciúmes;
  - ✓ Possessividade.

② <u>Sem toques físicos.</u>

O toque físico estimula ao sexo. Inicia-se a princípio com um beijinho, depois um beijão e por ai vai...;

- Alguns Conselhos para Os Noivos Evitarem o Pecado:
  - ✓ Evitem ficar sozinhos;
  - ✓ Evitem conversas que estimulem o lado sexual de vocês;
  - ✓ Priorizem o Senhor e estimulem um ao outro em buscar e servir ao Senhor;
  - ✓ Orem e leiam a Bíblia juntos.

2 Timóteo 2:22 Foge, outrossim, das paixões da mocidade. Segue a justiça, a fé, o amor e a paz com os que, de coração puro, invocam o Senhor.

2) ALGUMAS DICAS:

a) Habitue-se a pensar sempre em vocês dois e não mais somente em si. Paulatinamente abandone sua vida de solteiro;

b) Reorganize suas amizades. Você tem um compromisso com seu/sua noivo(a) que se tornará uma carne com você, portanto, decida compartilhar primeiramente com ele(a) sua vida e suas confidências. Sejam amigos um do outro. Deus está unindo

vocês para juntos realizarem Seu propósito. Tenha cuidado com amizades com o sexo oposto demasiadamente.

1 Tessalonicenses 5:22 abstende-vos de toda forma de mal.

III) QUAIS OS VALORES QUE OS ATRAIU?

1) VALORES ERRADOS:

a) Beleza;
b) Dinheiro;
c) Carência;
d) Sexo;
e) Paixão;
f) Desejo de independência;
g) Gravidez;
h) Status;
i) Vontade dos pais;

2) VALORES CORRETOS:

a) Por que é a vontade de Deus.

É importante você ter a confirmação de Deus quanto ao seu casamento:

É a pessoa certa?

Não existe comunhão entre o crente e o incrédulo. Não é da vontade de Deus sua união com alguém que não tenha Jesus como o centro de sua vida, porque o nosso Senhor é quem sustem uma casa. Ele é a Rocha, o fundamento de toda família.

2 Coríntios 6:14-18 Não vos ponhais em jugo desigual com os incrédulos; porquanto que sociedade pode haver entre a justiça e a iniqüidade? Ou que comunhão, da luz com as trevas? Que harmonia, entre Cristo e o Maligno? Ou que união, do crente com o incrédulo? Que ligação há entre o santuário de Deus e os ídolos? Porque nós somos santuário do Deus vivente, como ele próprio disse: Habitarei e andarei entre eles; serei o seu Deus, e eles serão o meu povo.

Mateus 7:24 Todo aquele, pois, que ouve estas minhas palavras e as pratica será comparado a um homem prudente que edificou a sua casa sobre a rocha; 25 e caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram com ímpeto contra aquela casa, que não caiu, porque fora edificada sobre a rocha.

É tempo de casar-me?

Se você ainda não tem a confirmação de Deus para seu casamento, busque-a e não pare até receber a resposta.

Eclesiaste 3:1 Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu;

b) Por amor.

Há uma grande diferença entre amor e paixão. Como veremos abaixo, a paixão é passageira. Quantos casais vivem infelizes porque a paixão que sentiam um pelo outro terminou. Não tem a revelação de que o amor é uma decisão e não simplesmente um sentimento e que o próprio Senhor cria onde não existe.

Diferença de amor e paixão:

PAIXÃO	**AMOR**
Emoção	Decisão
Agitado, eufórico, impaciente	Tranqüilo, manso, paciente
Egoísta. Preocupa-se consigo mesmo	Altruísta. Preocupa-se com o outro
Inconstante e passageiro	Constante e eterno
Incoveniente, não sabe esperar	Comportado, espera
Ciumento	Não há ciúmes
Não se nega	Renuncia
Quanto mais o tempo passa, ele diminui.	Quanto mais o tempo passa mais amadurece.

1 Coríntios 13:4 O amor é paciente, é benigno; o amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, 5 não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses, não se exaspera, não se ressente do mal; 6 não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; 7 tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.

2 Timóteo 2:22 Foge, outrossim, das paixões da mocidade. Segue a justiça, a fé, o amor e a paz com os que, de coração puro, invocam o Senhor.

Gráfico da Paixão:

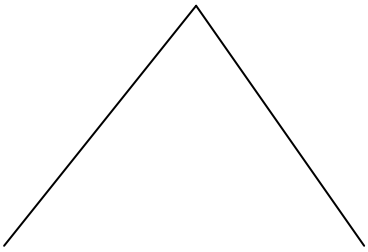


Gráfico do Amor:



Observe como a paixão é intensa, mas curta porque está ligada às emoções, porém o amor cresce sempre e é mais constante.

A paixão tem início, meio e fim, mas o amor não tem fim.

1 Coríntios 13:8 "O amor jamais acaba; mas, havendo profecias, desaparecerão; havendo línguas, cessarão; havendo ciência, passará;"

O noivado é um período na vida de todo casal que deve ser bem aproveitado da maneira correta. Não pense você que pelo fato de já estarem noivos e próxima a data de casamento que podem relaxar na santidade. A tentação é muito maior nesse período. Mas resistam e sejam noivos vitoriosos. O noivado de vocês pode produzir muitos frutos bons para o seu casamento. Busque-os!

TAREFA

NOIVADO
(Conhecendo-nos melhor)

1) Qual a data do seu noivado?
_____/____/_____

2) Qual a data do seu casamento?
_____/_____/_____

3) Como é hoje o seu noivado?Marque a resposta e comente:
( ) Baseado na corte?
( ) Baseado no namoro?
( ) Totalmente liberal?
Comentário:
Noivo- _____
Noiva- _____

4) Porque você quis fazer o Curso de Noivo?
Noivo- _____
Noiva- _____

5) O que você espera do Curso de Noivos?
Noivo- _____
Noiva- _____

6) Vocês já compartilharam seus sonhos, objetivos de vida, gostos, hábitos, hobbies, manias...?
( ) Sim
( ) Não

7) Quais as afinidades e divergências de vocês dois?
Afinidades:
1- _____
2- _____

Divergências:
1- _____
2- _____

8) Faça um comentário breve sobre a história de Pedro e Rita.
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

9) Qual nível está seu relacionamento com os familiares de seu futuro cônjuge?
( ) Péssimo ( ) Regular ( ) Bom ( ) Ótimo

10) Seus pais já conhecem os pais dele(a)?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

11) Quais as atitudes você já deve ter com seu/sua noivo(a)?
( ) Conversar mais.
( ) Conhecer a família dele(a).
( ) Compartilhar meus sonhos, valores e objetivos.
( ) Assumir um compromisso de santidade com ele(a).
( ) Ler a Bíblia e orar com ele(a).
( ) Buscar a confirmação de Deus para meu casamento.

12) Quais os compromissos que vocês decidem tomar de hoje em diante no seu noivado?
Noivo- _____
Noiva- _____

13) Que nível está o seu relacionamento físico com seu/sua noivo(a):
( ) mãos dadas ( )beijos ( )beijos quentes ( )carícias ( )confidencial

14) Quais são as conseqüências do sexo antes do casamento?
_____
_____

15) Vocês concordam em assumir um compromisso de santidade em seu noivado?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

16) Quais são os valores errados para casar-se?
_____
_____

17) Marque as alternativas que você tem certeza: “O” para o Noivo e “A” para a Noiva:
( ) Ele(a) é a pessoa que Deus separou para mim. ( )
( ) Estou preparado para casar. ( )

18) Qual a diferença entre amor e paixão?
_____
_____

19) Estudo de caso:
Analise cada história, escrevendo os pontos errados e as atitudes corretas que deveriam ser tomadas.

a) Joana já estava com 30 anos e chorava muito porque todas as suas amigas da Igreja já haviam casado e ela nem namorado tinha. Quando de repente em seu trabalho

conheceu o novo gerente da loja e ele se interessou por ela e vice-versa. Depois de 6 meses Joana começou a namorá-lo contra a vontade de seus pais e líderes. Os dois iam na Igreja todos os domingos, porém, o gerente não se decidia por Cristo. Por fim, após um ano, marcaram a data de casamento.

_____
_____

b) Cássio e Marcela começaram a fazer a côrte. Todo final de semana Cássio ia para a casa de Marcela. Em um sábado resolveram não ir a Igreja porque ela estava muito cansada. Os dois alugaram uns filmes e foram assistir. Às 19:00h, os pais de Marcela saíram para tomar sorvete com os filhos, porém, o casal não foi e sozinhos não resistiram e começaram a se abraçar e beijar. Por três meses namoravam escondido, mas diante dos outros obedeciam as regras da côrte. O namoro foi avançando, a tal ponto que Marcela engravidou.

_____
_____

c) Fernando e Paola casaram virgens, amavam-se muito e eram líderes na Igreja. Desde o noivado Paola não gostava dos seus sogros e não fazia questão de conquistá-los. Com o passar dos anos, Fernando foi se irritando com a atitude infantil de Paola. Fernando, na maioria das vezes, ia sozinho para a casa de seus pais. No Natal e Ano Novo sempre passava com os familiares dela. Porém, já aborrecido com isso, decidiu não ir mais na casa de seus sogros também e passava o natal e ano novo com seus familiares longe de Paola. Então Paola resolveu não falar mais com ele e negar-lhe sexo.

_____
_____

20) Qual a opinião dos seus pais quanto ao seu noivado? Por que? 1ª coluna – Noivo e 2ª coluna – Noiva. (Os próprios pais podem responder esta questão):
( ) Concordam ( ) ( ) Não concordam ( ) ( ) Indiferente ( )
_____

21) Qual a opinião dos seus pais quanto ao seu casamento? Por que? 1ª coluna – Noivo e 2ª coluna – Noiva. (Os próprios pais podem responder esta questão):
( ) Concordam ( ) ( ) Não concordam ( ) ( ) Indiferente ( )
_____

21) Qual a opinião dos seus pais em relação a seu/sua noivo(a)? (Os próprios pais podem responder esta questão):
Pais do Noivo- _____
_____
Pais da Noiva- _____
_____

CONVERSANDO UM POUCO MAIS.

UMA PALAVRA PARA OS PAIS E SOGROS

Quando os filhos decidem casar, torna-se um momento ímpar para eles como também um momento delicado para os pais. A maioria sente uma sensação de perda e medo. Perda porque os filhos não estarão mais todos os dias em casa, mas com a sua nova família. Esse sentimento de perda pode também trazer o ciúmes. O ciúmes da nora ou do genro é comum entre os pais, porém, como tem atrapalhado o seu relacionamento com eles e com os próprios filhos.

O medo surge em função de um novo caminho que os filhos estarão trilhando e será que serão felizes? Essa é a pergunta da maioria esmagadora dos pais.

Em detrimento de tudo isso, o novo casal sente-se inseguro em relação a seus pais, o que gera uma certa intolerância quanto às suas opiniões e interferências. Quando no noivado o casal não teve um bom relacionamento com os pais e sogros, a tendência é ao casarem se afastarem.

Como ter um bom relacionamento com os filhos e futuros genros e noras durante o noivado que perdure para o casamento?

Alguns pontos fundamentais que gostaríamos que observassem:

- ✓ Demonstrem sempre disposição em ajudá-los financeiramente. E no que depender de vocês e puderem, presenteie-os;

2 Coríntios 12:14 Eis que, pela terceira vez, estou pronto a ir ter convosco e não vos serei pesado; pois não vou atrás dos vossos bens, mas procuro a vós outros. Não devem os filhos entesourar para os pais, mas os pais, para os filhos.

- ✓ Crie um relacionamento de amizade e confiança com o novo integrante da família. Conheça-o melhor, converse bastante para avaliar suas intenções, seus objetivos, seu temperamento, como ele vê o mundo etc.

1 Pedro 2:17 Tratai todos com honra, amai os irmãos, temei a Deus, honrai o rei.

- ✓ Não seja omisso. Dê conselhos e opiniões;
- ✓ Exerça sua autoridade sempre que houver necessidade;
- ✓ Veja seu futuro genro ou nora como um filho(a). Rejeite de sua vida toda manifestação de ciúmes. Noemi via suas noras como filhas e elas se apegaram tanto a Noemi que desejaram voltar para Jerusalém com ela deixando todos os seus familiares. Órfã não voltou, mas Rute sim.

Rute 1:11 Porém Noemi disse: Voltai, minhas filhas! Por que iríeis comigo? Tenho eu ainda no ventre filhos, para que vos sejam por maridos?

- ✓ Sejam sempre sinceros com eles;
- ✓ Não interfiram em suas discussões e nem sejam partidaristas;

- ✓ Evitem dar ordens ou serem ríspidos com sua futura nora ou genro, mas sejam amáveis, conquistando-os(as) para si. Noemi se preocupava com a felicidade de Rute.

Rute 3:1 Disse-lhe Noemi, sua sogra: Minha filha, não hei de eu buscar-te um lar, para que sejas feliz?

- ✓ Não comparem eles(as) com outras pessoas que seus filhos namoraram.

Amem seus genros e noras. Da mesma forma que seus filhos tem fraquezas e defeitos, eles terão também. Portanto, trate-os como filhos. Exorte-os naquilo que estiverem errados com amor. Trate-os como vocês tratam seus filhos.

Se vocês discordam do casamento por algum motivo ou se por acaso não confiam na pessoa com quem eles estão se casando, sejam sinceros com eles e procurem uma terceira pessoa de confiança, como seu líder ou pastor e discutem o assunto, mas antes estejam colocando diante de Deus o assunto.

A coisa mais importante de todas: estejam orando incessantemente por seus filhos para que a vontade de Deus seja estabelecida e tudo que ocorra na vida deles, seja direção de Deus.

Curtam esse momento com eles!

COMO EU DEVO TRATAR MEUS FUTUROS SOGROS?

A primeira coisa é entender que este momento é delicado para eles e ser paciente com qualquer atitude negativa que possam ter com relação à você. Na verdade tudo é muito novo, inclusive você e eles precisam lhe conhecer melhor para se sentirem mais seguros. Se deixe ser conhecido.

Procure cativá-los. Converse com eles, respeite-os, de maneira nenhuma os afronte ou ofenda. Não tenha desprezo em seu coração pela presença ou opiniões deles, mas valorize o que dizem por serem mais experientes e por desejarem o melhor para vocês.

Participe com eles as decisões de vocês que acham importante comunicar. Apesar de sempre colocar limites para que não interfiram demasiadamente na vida de vocês dois.

Tenha equilíbrio. Não passe a maior parte do tempo somente na casa de um dos noivos, mas revezem em freqüentar a casa dos dois.

No mais, veja seus futuros sogros como sua família também e deseje, além de se esforçar, para ter um bom relacionamento com eles. Rute amava sua sogra. Ame seus sogros também, não importando se são convertidos ou não. Esse amor os aproximará de vocês e do Senhor Jesus.

Rute 1:8 disse-lhes Noemi: Ide, voltai cada uma à casa de sua mãe; e o SENHOR use convosco de benevolência, como vós usastes com os que morreram e comigo. 9 O SENHOR vos dê que sejais felizes, cada uma em casa de seu marido. E beijou-as. Elas, porém, choraram em alta voz 10 e lhe disseram: Não! Iremos contigo ao teu povo.

2ª Lição – HERANÇA FAMILIAR
(concluindo meu passado)

É importante estudar sobre Herança Familiar porque ela influencia a vida de uma pessoa por inteiro, principalmente, a vida familiar, ou seja, o casamento. Muitas pessoas hoje têm sofrido em seu matrimônio por conseqüência de um passado mal resolvido. É necessário você entender as implicações disso e concluir seu passado, para que livremente possa desfrutar do melhor de Deus em sua vida.

O que você é hoje é reflexo de tudo que herdou de sua família, da educação recebida e das experiências vividas. Por isso da importância de sua herança passar pela peneira da Palavra de Deus, ficando somente com o que se alinha à Sua vontade, que é o melhor para você.

Romanos 12:2 E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

I) HERANÇAS.

1) HERANÇA ESPIRITUAL.

a) Envolvimentos em outras religiões ou seitas;
b) Quebra de pactos;

Todos esses envolvimentos devem ser confessados e quebrados um a um em nome do Senhor Jesus Cristo. Fazemos isso em nossos "Encontros". Se você ainda não participou de algum e precisa quebrar todo envolvimento com outras religiões e seitas, convidamos você a participar, pois não teremos esse momento em sala de aula porque não temos tempo e nem é apropriado.

Se você já quebrou, tenha certeza de que tudo já foi cancelado e não tem mais nada haver com você. No entanto, é importante compartilhar seu testemunho com seu futuro cônjuge.

1 João 3:8 Aquele que pratica o pecado procede do diabo, porque o diabo vive pecando desde o princípio. Para isto se manifestou o Filho de Deus: para destruir as obras do diabo.

2 Coríntios 5:17 E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; {criatura; ou criação} as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas.

2) HERANÇA EMOCIONAL ADQUIRIDA:

a) Esta herança surge como resultado do tratamento recebido na infância e na adolescência, principalmente por parte dos pais e das experiências vividas, como falamos anteriormente.

b) Nossa mente ou alma funciona como um grande computador. Ela vai registrando ou lançando na memória todos os fatos da nossa vida como impressões, lembranças agradáveis ou desagradáveis, segurança ou insegurança, medo, carência, auto-estima positiva e negativa. Estas manifestações da alma fazem o pacote da herança

emocional. Observe seus comportamentos negativos herdados dos seus familiares e busque junto com o Espírito Santo mudança. Não aceite o pecado em sua vida.

Romanos 12:2 E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.
Salmos 45:7 Amas a justiça e odeias a iniqüidade; por isso, Deus, o teu Deus, te ungiu com o óleo de alegria, como a nenhum dos teus companheiros.

c) Relacionamentos passados podem produzir laços de alma. Esses laços podem lhe prender mentalmente, espiritualmente ou emocionalmente a alguém do seu passado. Um laço de alma pode ser estabelecido através de um lugar, objeto, cheiro, música ou lembrança e podem ser formados sem que haja relações sexuais, mas as relações sexuais sempre estabelecem os laços de alma. É importante você entrar no seu casamento sem esses laços que podem ser usados para prejudicar seu relacionamento.

1 Coríntios 6:15-20 Não sabeis que os vossos corpos são membros de Cristo? E eu, porventura, tomaria os membros de Cristo e os faria membros de meretriz? Absolutamente, não. Ou não sabeis que o homem que se une à prostituta forma um só corpo com ela? Porque, como se diz, serão os dois uma só carne. Mas aquele que se une ao Senhor é um espírito com ele. Fugi da impureza. Qualquer outro pecado que uma pessoa cometer é fora do corpo; mas aquele que pratica a imoralidade peca contra o próprio corpo. Acaso, não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por preço. Agora, pois, glorificai a Deus no vosso corpo.

d) Muitas experiências negativas vividas podem produzir bloqueios, traumas e complexos em uma pessoa. Um casal está sujeito a muitos problemas em função desses bloqueios, complexos ou traumas em um dos cônjuges ou em ambos. Mas, vocês devem ter claro que o Senhor Jesus já levou na cruz toda as nossas enfermidades, maldições e pecados. Como lemos acima, hoje vocês são Nova Criatura, nascidos pelo Espírito e são um com o Senhor. Vocês fazem parte do corpo de Cristo e no Seu corpo não há maldições e enfermidades. Levem todas as suas necessidades e carências à Cruz e tenham novas atitudes. Não vivam presos pelo que passou, Cristo vos libertou.

Em minha adolescência guardava uma mágoa muito grande do meu pai. Mesmo após a minha conversão não conseguia liberar perdão para ele. Dizia sempre a Deus: " Pai, eu sou assim e tenho essa mágoa porque ele me fez isso e aquilo", e descrevia para o Senhor o que meu pai tinha feito com minha mãe e conseqüentemente comigo. Então, foi quando Deus falou para mim que enquanto eu colocasse a culpa em outros ou em meu passado, eu não conseguiria libertar-me e nem liberar perdão. Precisava reconhecer o meu pecado, confessá-lo e tomar a decisão de não ser escrava do meu passado. Um erro não justifica outro e eu justificava minha revolta e ressentimento com os erros do meu pai. Ainda que ele tenha errado eu podia escolher ficar magoada pelo resto da vida, o que me traria outras conseqüências ou perdoá-lo. E decidi perdoar meu pai. Conclui meu passado e hoje o amo muito. Além de ser liberta da mágoa, aprendi que feridas, mágoas, carências são caminhos que nós mesmos escolhemos trilhar e são os mais difíceis. O Senhor Jesus em Sua morte e ressurreição nos libertou para que pudéssemos trilhar o caminho da paz.

Isaías 53:4 Certamente, ele tomou sobre si as nossas enfermidades e as nossas dores levou sobre si; e nós o reputávamos por aflito, ferido de Deus e oprimido. 5 Mas ele foi traspassado pelas nossas transgressões e moído pelas nossas iniqüidades; o castigo que nos traz a paz estava sobre

ele, e pelas suas pisaduras fomos sarados. 6 Todos nós andávamos desgarrados como ovelhas; cada um se desviava pelo caminho, mas o SENHOR fez cair sobre ele a iniqüidade de nós todos.
1 Coríntios 6:17 Mas aquele que se une ao Senhor é um espírito com ele.
Gálatas 5:1 Para a liberdade foi que Cristo nos libertou. Permanecei, pois, firmes e não vos submetais, de novo, a jugo de escravidão.
João 10:10 O ladrão vem somente para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.

É importante que tudo isso esteja devidamente tratado antes do seu casamento para que não seja motivo de problemas matrimoniais. Porque são nossas atitudes ruins a maior fonte de sofrimento e desajustes em nossos relacionamentos, seja no noivado, casamento ou entre amigos.

3) HERANÇA GERACIONAL;

a) Maldições hereditárias;
b) Enfermidades;

Essas coisas também são tratadas em nossos "Encontros", portanto não entraremos em detalhes.

Vale relembrar que é necessário cada um ter quebrado toda maldição hereditária, porque também são fontes de separação ou infelicidade de um casal.

II) O QUE HERDAMOS, SEJA POSITIVO OU NEGATIVO INFLUÊNCIA EM NOSSOS RELACIONAMENTOS, PRINCIPALMENTE O MATRIMONIAL.

Nossas atitudes demonstram o que somos e a maioria delas é resultado da nossa educação, das atitudes dos nossos pais ou daqueles que convivemos na maior parte de nossa infância e adolescência e das experiências que vivenciamos.

As atitudes e reações boas que herdamos contribuem para o crescimento de todos os nossos relacionamentos, porém a más, contribuem para seu enfraquecimento ou até mesmo para seu término.

São dessas atitudes maléficas que devemos nos apartar e trocá-las através de uma mente renovada na Palavra de Deus, por semelhantes às do Senhor Jesus.

Nossos pais anteriormente eram nossa referência de vida, porém agora o Senhor Jesus é quem devemos imitar, restaurando a Sua imagem e semelhança em nós.

1 Pedro 1:18 sabendo que não foi mediante coisas corruptíveis, como prata ou ouro, que fostes resgatados do vosso fútil procedimento que vossos pais vos legaram, 19 mas pelo precioso sangue, como de cordeiro sem defeito e sem mácula, o sangue de Cristo,

ALGUNS EXEMPLOS DE ATITUDES OU CARÁTER QUE DEVE SER DEIXADO A FIM DE EVITAR PROBLEMAS NO CASAMENTO:

1) Impaciência:

Efésios 4:30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção. 31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia. 32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.

Hoje em dia é comum encontrarmos pessoas impacientes. Não sabem esperar e muito menos suportar temperamentos opostos ao delas.

A Bíblia fala muito de mulheres iradas e a ira é uma tentação comum a todas as mulheres. É importante esse sentimento ser dominado desde cedo. Além de ser pecado, a ira leva muitas pessoas, e não somente as mulheres, mas os homens também, a falar precipitadamente o que não deveriam e tomar atitudes impróprias ofendendo o cônjuge e produzindo nele uma reação negativa, de até desejar distância do agressor.

Provérbios 21:9 Melhor é morar no canto do eirado do que junto com a mulher rixosa na mesma casa.

2) Falta de educação:

Cantares 2:15 Apanhai-me as raposas, as raposinhas, que devastam os vinhedos, porque as nossas vinhas estão em flor.

É importante alertar vocês noivos que o que mais produz conflitos entre os casais são pequenas coisas e elas paulatinamente vão minando o relacionamento.

Uma dessas pequenas coisas é a falta de educação. Muitos cônjuges são rudes e não são higiênicos. O parceiro, presenciando constantemente um comportamento inadequado pelo outro, começa a desprezá-lo em seu coração, dando abertura para a insatisfação.

Noivos, sejam cavalheiros. Tratem suas noivas e futuras esposas com cortesia. Palavras como: com licença; por favor; obrigada, nunca devem cair no desuso.

A limpeza é fundamental. Cuide do seu corpo, da sua casa, quarto, escritório etc. Existem muitos homens e até mulheres relaxadas. Sua roupa está sempre jogada, seus sapatos, carro e unhas sujas etc. Somos templos do Espírito Santo, portanto devemos ser pessoas limpas e apresentáveis, bem como tudo que usamos e os locais que vivemos.

3) Insensibilidade:

O carinho, o romantismo e a compreensão são indispensáveis para qualquer relacionamento bem-sucedido.

Cantares 1:2 Beija-me com os beijos de tua boca; porque melhor é o teu amor do que o vinho.
Cantares 7:9 Os teus beijos são como o bom vinho, vinho que se escoa suavemente para o meu amado, deslizando entre seus lábios e dentes.

4) Consumismo ou Avareza:

Pessoas que viveram em um lar desequilibrado com suas finanças podem levar esse desequilíbrio para seu casamento. Uns não conseguem viver com aquilo que ganham, mas outros, por medo de perder dinheiro e ficar pobre, economizam excessivamente se privando do que é legítimo, dando sempre o pior para seu cônjuge e para si mesmo.

Se você é um desses, arrependa-se quanto antes e tenha novas atitudes.

Mateus 6:24 Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de aborrecer-se de um e amar ao outro, ou se devotará a um e desprezará ao outro. Não podeis servir a Deus e às riquezas.

5) Orgulho / Soberba:

Se você é alguém que tem dificuldade em reconhecer seus erros, pedir perdão, nunca se humilha, gosta sempre de estar por cima, de ter seus desejos e vontades atendidos, não admite receber um "não" e nem de ser contrariado, observe o que diz a Palavra de Deus para você.

Provérbios 11:2 Em vindo a soberba, sobrevém a desonra, mas com os humildes está a sabedoria.
Provérbios 13:10 Da soberba só resulta a contenda, mas com os que se aconselham se acha a sabedoria.
1 João 2:16 porque tudo que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não procede do Pai, mas procede do mundo.

A soberba produz contenda no casamento, portanto se você quer ter um relacionamento com seu futuro cônjuge abençoado, abandone tudo na sua vida que é motivado pelo orgulho.

Abordamos somente cinco ações prejudiciais que dificultam qualquer casamento. Elas podem ser herdadas da família, porém não justifica continuar com elas, visto que quem entregou sua vida a Jesus, nasceu de novo. Existem muitos outros maus hábitos que você pode detectar em sua vida e esses que encontrar, junto com o Espírito Santo, em oração, busque mudá-los.

III) TRANSPARÊNCIA.

A primeira coisa que você deve fazer quanto ao seu passado e presente é compartilhá-lo com seu noivo(a), a fim de que ele(a) passe a lhe conhecer melhor e não haja surpresas futuras,mas paz em seu coração, bem como trazer a realidade para ele(a) de sua vida, construindo um relacionamento transparente e possivelmente mais duradouro, devido à segurança e confiança que a transparência produz.

Efésios 4:25 Por isso, deixando a mentira, fale cada um a verdade com o seu próximo, porque somos membros uns dos outros.

A transparência entre o casal faz com que:

1) Ambos se conheçam melhor.

Quando você é conhecido por inteiro, sejam virtudes, quanto fraquezas, no casamento as cobranças e exigências diminuem. Apesar de continuar buscando sua santificação e nunca se acomodar com qualquer comportamento diferente dos padrões da Palavra. Todavia, ninguém muda sob pressão humana, mas pelo convencimento do Santo Espírito. Portanto, quando desde o início você não se esconde atrás de nenhuma máscara, seu parceiro terá mais tolerância.

2) Um aprende a lidar com o outro.

É importante que sejam retiradas do relacionamento expectativa irreal, causa de muitas frustrações.

Se você já souber alguns pontos fracos dele(a), você irá saber como lhe dar melhor com ele(a), podendo até evitar certas circunstâncias que venham a estimular suas fraquezas e avaliar se realmente foi alguém assim que sonhou para estar ao seu lado.

3) Conheçam a fonte do problema e saibam resolvê-lo.

É muito difícil conviver com um estranho, com alguém que não entenda e não sabe de onde veio e nem para onde vai.

Seu noivo ou sua noiva pode ser um instrumento nas mãos de Deus para lhe ajudar a vencer certas coisas em sua vida.

4) Não haja surpresas no casamento.

Quantas pessoas casam enganadas. Pensando que ele(a) é uma coisa, quando na realidade é outra. Esse engano é conseqüência da pressa de casar-se e não teve tempo de conhecer a pessoa realmente, de expectativas erradas, da paixão, de mentiras, de uma vida sexual ativa antes do casamento etc. Quando o casal tem sexo antes de casar, seu tempo junto é mais ocupado com o ato sexual do que com uma boa conversa.

Casamento é sério e é para toda a vida, portanto, tenha certeza e paz com a decisão que está tomando.

5) Não haja brechas para acusações do inimigo.

Se existem coisas que você esconde do(a) seu/sua noivo(a), o inimigo nunca vai lhe deixar em paz, muito menos após o casamento. Enfrente a situação e seja claro com ele(a). Será melhor para vocês dois.

2 Timóteo 1:7 Porque Deus não nos tem dado espírito de covardia, mas de poder, de amor e de moderação.

6) Para que haja um clima de confiança e segurança;

A confiança é muito frágil em qualquer relacionamento. Pequenas coisas podem acabar com ela. Um casamento sem confiança é muito vulnerável.

Seja taxativo em zelar pela confiança em seu casamento e isso a partir do noivado. Tenha sua vida um livro aberto para seu futuro cônjuge e ele(a) terá a mesma atitude com você.

Marcos 4:22 Pois nada está oculto, senão para ser manifesto; e nada se faz escondido, senão para ser revelado.

7) Exista uma liberdade entre o casal.

Mas, para isso, é necessário que desde agora haja um coração perdoador e o caminho livre para seu/sua noivo(a) compartilhar seus segredos com você.

IV) CONCLUA SEU PASSADO.

Cada um deverá concluir seu passado. Todas as pendências devem ser resolvidas antes do casamento. Entrar com pendências é construir uma casa com um alicerce frágil e cheio de buracos.

O QUE DEVO FAZER PARA CONCLUIR MEU PASSADO?

✓ Não desculpe seus erros com os erros dos outros.

Não culpe seus pais, avós, irmãos pelos seus erros de hoje. Os erros dos seus pais eles prestarão contas diante de Deus e os seus você é responsável e prestará contas também.

Ezequiel 18:20 A alma que pecar, essa morrerá; o filho não levará a iniqüidade do pai, nem o pai, a iniqüidade do filho; a justiça do justo ficará sobre ele, e a perversidade do perverso cairá sobre este.

✓ Arrependa-se de seus pecados.

Confesse seus pecados. Mágoas guardadas, inimizades, ódio etc.

Perdoe quem você deve perdoar e peça perdão daqueles que machucou.

Mude suas atitudes e não copie àquelas que herdou ou adquiriu no passado que são contrárias à Palavra de Deus.

1João 1:9 Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.

Tiago 5:16 Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo.

Compartilhando.

Compartilhe sua herança de vida com seu/sua noivo(a):

- A pessoa com quem você vai casar deverá ser seu/sua maior amigo (a), alguém que confia. Como pode você casar com alguém que não confia?
- Você não precisa compartilhar detalhes.
- Caso perceba seu/sua noivo(a) despreparado(a) para ouvir sobre seu passado, procure seu casal líder e compartilhe com ele sua situação.

✓ Coloque um ponto final em tudo.

Não deixe mais o inimigo lhe acusar. Rejeite todo sentimento de culpa e volte-se para seu presente, visualizando um belíssimo futuro para você diante de Deus.

Suas atitudes hoje determinarão o que você será amanhã.

Jeremias 31:34 Não ensinará jamais cada um ao seu próximo, nem cada um ao seu irmão, dizendo: Conhece ao SENHOR, porque todos me conhecerão, desde o menor até ao maior deles, diz o SENHOR. Pois perdoarei as suas iniqüidades e dos seus pecados jamais me lembrarei.

V) BENEFÍCIOS DE CONCLUIR SEU PASSADO:

a) Experimentar a boa, perfeita e agradável vontade de Deus.

Romanos 12:2 E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

b) Paz interior e no casamento;

Romanos 8:6 Porque o pendor da carne dá para a morte, mas o do Espírito, para a vida e paz.

2 Coríntios 13:11 Quanto ao mais, irmãos, adeus! Aperfeiçoai-vos, consolai-vos, sede do mesmo parecer, vivei em paz; e o Deus de amor e de paz estará convosco

c) Não há mais acusação;

Filipenses 4:7 E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus.

Eclesiastes 10:8 Quem abre uma cova nela cairá, e quem rompe um muro, mordê-lo-á uma cobra.

O pecado é como uma brecha no seu muro de proteção. Você será mordido por uma cobra através desta brecha e isso refere-se à acusações e outras coisas mais.

e) Não há mais medo;

Quando alguém esconde algum segredo fica sempre com medo de ser descoberto. Porém, quando essa pessoa decide revelar todo segredo, automaticamente o medo desaparece.

f) Há transparência no relacionamento;

Além da transparência, a confiança prevalecerá também.

O jugo de Jesus é leve e suave, porém, o jugo do pecado é pesado.

Mateus 11:29 Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma, :30 Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.

Noivos, estejam com suas vidas limpas diante de Deus e um com o outro. Deus está os unindo com um propósito de revelar a todos o amor dEle através do casamento e influenciar muitas famílias que tem sido destruídas por seguirem o sistema do mundo que jaz no maligno.

Filipenses 3:13 Irmãos, quanto a mim, não julgo havê-lo alcançado; mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, 14 prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.

TAREFA

HERANÇA FAMILIAR
(concluindo meu passado)

A intenção desse questionário é facilitar o conhecimento mútuo entre vocês. Faça cada um a sua avaliação e depois compartilhem um com o outro as respostas. Qualquer dúvida que surgir ao conversarem juntos, esclareçam-na com seu líder, discipulador, pastor ou seus pais.

1) Marque qual é o caso de seus pais: 1ª Coluna – Noivo e 2ª Coluna - Noiva

( ) Separados ( )
( ) Divorciados ( )
( ) Pai falecido ( )
( ) Mãe falecida ( )
( ) Amasiados ( )
( ) Casados ( )
( ) Desquitados ( )
( ) Os dois faleceram ( )
( ) Outros ( )

2) Quem criou você?

Noivo- _____

Noiva- _____

3) Marque com a letra "I" seu relacionamento com seu pai no período da infância e com a letra "A" na adolescência: 1ª Coluna – Noivo e 2ª Coluna – Noiva. (Pode assinalar mais de uma alternativa):

( ) Excelente ( )
( ) Bom ( )
( ) Regular ( )
( ) Mal ( )
( ) Péssimo ( )
( ) Amoroso ( )
( ) Amigável ( )
( ) de companheiro ( )
( ) Tolerante ( )
( ) de rejeição ( )
( ) de perseguição ( )
( ) com amargura ( )
( ) com violência ( )
( ) com carinho ( )
( ) com comunicação ( )
( ) sem comunicação ( )

4) Marque com a letra "I" seu relacionamento com sua mãe no período da infância e com a letra "A" na adolescência: 1ª Coluna – Noivo e 2ª Coluna – Noiva. (Pode assinalar mais de uma alternativa):

( ) Excelente ( )
( ) Bom ( )
( ) Regular ( )
( ) Mal ( )
( ) Péssimo ( )
( ) Amoroso ( )
( ) Amigável ( )
( ) de companheiro ( )
( ) Tolerante ( )
( ) de rejeição ( )
( ) de perseguição ( )
( ) com amargura ( )
( ) com violência ( )
( ) com carinho ( )
( ) com comunicação ( )
( ) sem comunicação ( )

5) Descreva o caráter de seu pai:

Noivo:

Positivo	Negativo
1- _____	1- _____
2- _____	2- _____
3- _____	3- _____

Noiva:

Positivo
1- _____
2- _____
3- _____

Negativo
1- _____
2- _____
3- _____

6) Descreva o caráter de sua mãe:

Noivo:

Positivo
1- _____
2- _____
3- _____

Negativo
1- _____
2- _____
3- _____

Noiva:

Positivo
1- _____
2- _____
3- _____

Negativo
1- _____
2- _____
3- _____

7) Quais características você herdou de seu pai?

Noivo:

Positivo:
1- _____
2- _____
3- _____

Negativo:
1- _____
2- _____
3- _____

Noiva:

Positivo
1- _____
2- _____
3- _____

Negativo
1- _____
2- _____
3- _____

8) Quais características você herdou de sua mãe?

Noivo:

Positivo:
1- _____
2- _____
3- _____

Negativo:
1- _____
2- _____
3- _____

Noiva

Positivo
1- _____
2- _____
3- _____

Negativo
1- _____
2- _____
3- _____

9) Como seu pai trata sua mãe?

Noivo:

Positivo- _____
Negativo- _____

Noiva:

Positivo- _____

Negativo- _____

10) Como sua mãe trata seu pai?
Noivo:
Positivo- _____
Negativo- _____

Noiva:
Positivo- _____
Negativo- _____

11) Quem lidera seu lar?
Noivo- ( ) Pai ( ) Mãe ( ) Outros Quem? _____
Noiva- ( ) Pai ( ) Mãe ( ) Outros Quem? _____

12) Você descreveria sua infância "I" e adolescência "A", como? (Pode assinalar mais de uma alternativa):
( ) Super feliz ( )
( ) Feliz ( )
( ) Triste ( )
( ) Insegura ( )
( ) Conturbada ( )
( ) Carente de amor ( )
( ) Cheia de amor ( )
( ) de aceitação ( )
( ) Amargurada ( )
( ) sem motivação ( )
( ) Sofredora ( )
( ) Criticada ( )
( ) Outros ( )

13) Você sofreu alguma violência física/sexual?
Noivo:
( ) Física
( ) Sexual
Noiva:
( ) Física
( ) Sexual

14) Como é seu relacionamento hoje com:
- Seu pai?
Noivo- _____
Noiva- _____

-Sua mãe?
Noivo- _____
Noiva- _____

15) Você já teve algum envolvimento sexual com alguém?
Noivo:
( ) Sim
( ) Não
Noiva:
( ) Sim
( ) Não

16) Você já usou drogas?
Noivo:
( ) Sim
( ) Não
Noiva:
( ) Sim
( ) Não

17) Quais seus Hobbes/Manias?

Noivo:
1- _____
2- _____
3- _____

Noiva:
1- _____
2- _____
3- _____

18) O que você almeja?

Noivo:
1- _____
2- _____
3- _____

Noiva:
1- _____
2- _____
3- _____

19) Vocês dois tem um relacionamento transparente?

_____

20) Quais os benefícios da transparência entre o casal?

_____
_____

21) Quais dos exemplos de atitudes negativas que podem atrapalhar um casamento que colocamos na lição que identifica em você?

Noivo- _____
Noiva- _____

22) Quais os passos que vocês devem dar para concluir seu passado?

_____
_____

23) Você já conclui seu passado? Por que?

Noivo:
( ) Sim- _____
( ) Não- _____

Noiva:
( ) Sim- _____
( ) Não- _____

24) Que atitudes você tomará de hoje em diante com relação ao seu passado?

Noivo- _____
Noiva- _____

CONVERSANDO UM POUCO MAIS

Efésios 5:1 Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados; 2 e andai em amor, como também Cristo nos amou e se entregou a si mesmo por nós, como oferta e sacrifício a Deus, em aroma suave.

Seja um imitador ou uma imitadora de Deus. Pense como Deus, sinta como Ele, fale o que Ele fala e aja da mesma forma que o nosso Deus age.

Para vocês pensarem como o Senhor, vocês precisam encher suas mente da Sua Palavra. Desde o noivado e principalmente no seu casamento, tenha o hábito de ler a Bíblia diariamente com seu cônjuge.

Para vocês sentirem como Deus, vocês devem decidir amar, perdoar, compadecer etc. Para isso é necessário estar diante Dele em oração. Criem o hábito de orar diariamente, mesmo após o casamento.

Para vocês falarem como Deus, precisam memorizar Sua Palavra. Exercitem-se em fé na confissão da Palavra de Deus.

Por fim, para vocês agirem como o Senhor Jesus é necessário encher-se do Seu Espírito. Quanto mais vocês oferecerem-se a Ele, dispondo-se para servirem-No em Sua obra, maior será Seu fluir através de cada um de vocês.

Coloquem o Senhor Jesus como o centro de suas vidas, de seu noivado e casamento.

1 Coríntios 11:1 Sede meus imitadores, como também eu sou de Cristo.

3ª Lição – Papéis do Marido e da Esposa
(Cada um fazendo a sua parte)

Jesus – Marido Igreja – Esposa

A Bíblia diz que o marido representa o Senhor Jesus e a esposa à Igreja. Desta forma fica mais fácil perceber as atribuições de cada um, mesmo porque apesar de o homem e a mulher ser de igual valor diante de Deus e amados por Ele da mesma forma, suas responsabilidades são diferentes, bem como suas posições.

Vale ressaltar que Deus determinou o marido como o cabeça da mulher, assim como Cristo o cabeça do homem e Deus de Cristo.

1 Coríntios 11:3 Quero, entretanto, que saibais ser Cristo o cabeça de todo homem, e o homem, o cabeça da mulher, e Deus, o cabeça de Cristo.

I) Os papéis do Marido:

Efésios 5:22-33 As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido, como ao Senhor; porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, sendo este mesmo o salvador do corpo. Como, porém, a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo submissas ao seu marido. Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela, para que a santificasse, tendo-a purificado por meio da lavagem de água pela palavra, para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, porém santa e sem defeito. Assim também os maridos devem amar a sua mulher como ao próprio corpo. Quem ama a esposa a si mesmo se ama. Porque ninguém jamais odiou a própria carne; antes, a alimenta e dela cuida, como também Cristo o faz com a igreja; porque somos membros do seu corpo. Eis por que deixará o homem a seu pai e a sua mãe e se unirá à sua mulher, e se tornarão os dois uma só carne. Grande é este mistério, mas eu me refiro a Cristo e à igreja. Não obstante, vós, cada um de per si também ame a própria esposa como a si mesmo, e a esposa respeite ao marido.

Conseguimos detectar 4 (quatro) responsabilidades que o noivo deverá assumir logo que casar. Apesar de que alguns já devem ser ensaiados durante o noivado.

1) Amar sua esposa: (Pastor ou Sacerdote do Lar)

Você pode questionar esse papel como sendo algo óbvio para qualquer casamento, não somente da parte do homem como da mulher também. E que não deveria ser visto como uma responsabilidade, mas como natural e até necessário para qualquer união entre um homem e uma mulher. E seu questionamento está parcialmente correto. No entanto, o que este trecho da Palavra de Deus está querendo enfatizar é um amor que significa atitudes bem diferentes do que é simplesmente natural e sentimental, mas um amor espiritual, igual ao amor de Cristo por sua Igreja. Ele está querendo chamar sua atenção para algo mais profundo do que simplesmente conseguimos ver na maioria dos relacionamentos matrimoniais: um amor natural, limitado e voltado para si.

.

a) Com atitudes:

O amor estará presente em todos os outros papéis do homem, porque na realidade sem amor nada somos e nada fazemos que tenha verdadeiro sentido e fruto.

A Palavra de Deus explica como o marido deve amar sua esposa com duas comparações:

- Amar como Cristo amou a Igreja:

A Palavra de Deus afirma que o homem deve amar sua esposa assim como Cristo amou a sua Igreja e a si mesmo se entregou por ela. A atitude de se entregar é a manifestação clara do seu amor. Não existe amor oculto. Quando amamos, de alguma forma o externamos. Não existe nada mais forte que o amor. Ele é o próprio Deus.

Nesse texto podemos notar que o amor do marido deve ser demonstrado com a atitude de entregar-se pela esposa. Amar é ter atitudes de amor.

O que será entregar-se pela esposa?

João 17:19 E a favor deles eu me santifico a mim mesmo, para que eles também sejam santificados na verdade.

O homem precisa santificar-se primeiramente, porque desta forma estará santificando sua esposa através do seu exemplo. Isso é entregar-se.

Para entendermos melhor precisamos olhar para Jesus e analisarmos como Ele se entregou por Sua Igreja: Jesus se fez carne, se esvaziou da Sua glória e morreu levando ao madeiro todas as nossas enfermidades, maldições e pecados. Justamente para nos santificar e nos reconciliar com o Pai. Mas, isso exigiu sacrifício. Não estou me referindo que o marido deva fazer tudo que a esposa deseje, muito pelo contrário, deverá fazer tudo para a sua edificação, ainda que seja sacrificante para ele. Seja gastar dias de jejum e intercessão por ela ou dizer um "não", quando ela precisar.

Aqui está o maior exemplo desse amor na prática:

1 Coríntios 13:4 O amor é paciente, é benigno; o amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, 5 não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses, não se exaspera, não se ressente do mal; 6 não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; 7 tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.

Alguns outros exemplos:

❤ **Carinho** - da mesma forma que Deus sempre afirma seu amor para com sua Igreja, o homem deve afirmar seu amor para com sua esposa.

Sexo - é para ser desfrutado no casamento como um grande instrumento de comunicar amor. O marido deve satisfazer sua esposa.

Proteção - como a mulher é a parte mais frágil, ela requer um certo cuidado a mais.

Serviço - muitas vezes será necessário o marido servir sua esposa com seus dons, em casa etc. Não deixe-a longe da comunhão com a Igreja e com os irmãos. Faça dela sua primeira discípula e a torne bem ativa em seu ministério.

Ouvindo-a - como julgar uma causa corretamente sem ouvir o que o outro tem a dizer? Como aconselhar sem ouvir os problemas?

Dando atenção a ela - para sua esposa sentir-se amada você precisa gastar tempo com ela.

Suprindo suas necessidades - existem muitos maridos que não conhecem as fraquezas e necessidades de suas esposas. Só conseguem olhar para seu exterior.

Oração - Ore diariamente por ela e com ela. Imponha as mãos sobre sua esposa.

2) Santificar a Esposa: (Profeta)

O marido se entrega pela esposa com um objetivo claro: para santificá-la.

Santificar= separar das coisas profanas e dedicar a Deus; dedicar pessoas a Deus; purificar internamente pela renovação da alma.

Com o significado de santificar, torna-se mais claro o papel do marido, bem como o motivo de sua entrega pela mulher. O seu entregar significa que ele deve pastorear sua mulher até torná-la gloriosa, sem mácula, nem ruga, santa e sem defeito. O marido que vê sua esposa errando e não toma providências quanto a isso, está falhando no seu papel. Ele tem o dever primeiro de renovar a mente de sua esposa através da Palavra, o que por sua vez é amar também.

*Efésios 5:26 para que a santificasse, tendo-a purificado por meio da lavagem de água **pela palavra,** 27 para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, porém santa e sem defeito.*

João 15:3 Vós já estais limpos pela palavra que vos tenho falado;

Jesus santificava sua Igreja através da Palavra: consolando-a, exortando-a e edificando-a.

1 Coríntios 14:3 Mas o que profetiza fala aos homens, edificando, exortando e consolando.

b) Com palavras:

Você ama sua esposa com palavras também e quando faz isso assume seu outro papel: o de Profeta do Lar.

✞ **Edificando**= o ato de alguém que promove o crescimento de outro em sabedoria cristã, piedade, felicidade e santidade.

Aconselhando-a constantemente. Se interesse em saber o que passa com ela. Ouça suas dificuldades, fraquezas, seus problemas, suas confusões e queixas. Não as despreze por achar minúsculas e sem importância. Entenda que Deus o capacitou com mais força justamente para você socorrê-la. É importante que ela lhe veja como um amigo confidente e compreensivo. Ensine-a administrar seu tempo, a pregar, a buscar a Deus etc.

✞ **Exortando**= instrutivo, repreensivo, conciliatório, discurso exortativo poderoso.

O marido deve exortar sua esposa quando estiver errada e jamais ser omisso. Como ele santificará sua mulher se ao vê-la errar não fala nada por medo, preguiça ou até mesmo por estar errado em outras áreas. O marido não deve temer sua esposa, mas ela deve respeitá-lo. Porém, muitas mulheres não respeitam seus maridos porque são fracos em sua posição.

✞ **Consolando**= qualquer discurso, seja feito com o propósito de persuadir, ou de despertar e estimular, ou de acalmar, consolar e confortar.

O marido precisa elogiar sua esposa, ajudá-la em momentos difíceis, abençoar sua vida profetizando as promessas de Deus para ela, declarando seu amor, compartilhando seus sonhos, incentivando seu ministério e apoiando-a no que precisar.

3) Alimentar e Cuidar da Esposa: (Provedor do lar)

Efésios 5: 28 Assim também os maridos devem amar a sua mulher como ao próprio corpo. Quem ama a esposa a si mesmo se ama. 29 Porque ninguém jamais odiou a própria carne; antes, a alimenta e dela cuida, como também Cristo o faz com a igreja;

A segunda comparação que aparece no texto é:

- Amar sua mulher como ao próprio corpo:

Ser provedor do seu lar, não o desconecta do seu primeiro papel e o fundamental: Amar sua esposa, ou seja, ser o pastor ou sacerdote do seu lar. Um papel está interligado no outro. Todavia, com esta comparação do amor do marido pela esposa com o amor do homem por seu corpo, é acrescentado alguns pontos que podemos especificar mais um outro papel importante que o noivo deve assumir quando casar: ser o provedor do seu novo lar.

Duas palavras demonstram esse papel:

Alimentar e cuidar: Você deverá sustentar seu novo lar. É necessário que você traga para si está responsabilidade, ainda que sua esposa lhe ajude. Não divida seu papel com ela. A ajuda financeira que a mulher pode oferecer ao marido, se encaixa no seu papel de auxiliadora, contudo, ela não deve ser responsável pelo sustento da casa igual ao marido. Quantas mulheres hoje se preocupam com as finanças domésticas mais do que seu cônjuge, o que não deve acontecer. Entretanto, não quero dizer que a esposa não possa auxiliá-lo na administração do orçamento doméstico.

Tenha Deus como seu parceiro nesse suprimento. Ele quer e vai lhe ajudar para que nada falte para sua família. (Mt 6:33)

Cuide da saúde da esposa.

Mateus 6:33 buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.

4) Governar o lar:

O marido é como o presidente de uma empresa e a esposa a gerente. O presidente administra a empresa e verifica se tudo está em ordem. O gerente efetua ou dá ordens a seus subordinados para tudo ocorrer de acordo com a instrução do presidente.O gerente tem uma certa autonomia, porém, ele deve estar em linha com a vontade do presidente. Da mesma forma acontece dentro de casa entre o marido e a esposa.

O marido governa seu lar de forma que:

- ☞ A paz e a harmonia reine;
- ☞ A casa esteja organizada e limpa;
- ☞ A esposa esteja suprida e feliz;
- ☞ Os filhos sejam obedientes;
- ☞ Participe ativamente da educação dos filhos;
- ☞ Todos estejam submissos à Palavra;
- ☞ Haja bem estar e lazer na família;
- ☞ O pecado não permaneça.

1 Pedro 3:7 Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações.

II) CARACTERÍSTICAS DE MARIDOS BEM-SUCEDIDOS E MAL-SUCEDIDOS:

Marido Bem-sucedido	Marido Mal-sucedido
Decididos	Indecisos
Sensíveis à necessidade da esposa	Insensíveis à necessidade da esposa
Confiam na esposa	Ciumentos
Julga corretamente	Excessivamente críticos
Ouve a esposa	Não ouve a esposa
Admitem seus erros e pedem perdão	São orgulhosos
Trabalhadores	Preguiçosos
Pacientes e mansos	Irados
Amáveis, carinhosos e românticos.	Frios e secos.
Tementes a Deus.	Anda alheia à vontade de Deus.
Priorizam as coisas de Deus.	Priorizam o material e natural.
Companheiros.	Deixam a esposa só.
Exercem sua liderança.	Emasculados.

III) OS PAPÉIS DA ESPOSA:

1 Pedro 3:1-7 Mulheres, sede vós, igualmente, submissas a vosso próprio marido, para que, se ele ainda não obedece à palavra, seja ganho, sem palavra alguma, por meio do procedimento de sua esposa, ao observar o vosso honesto comportamento cheio de temor. Não seja o adorno da esposa o que é exterior, como frisado de cabelos, adereços de ouro, aparato de vestuário; seja, porém, o homem interior do coração, unido ao incorruptível trajo de um espírito manso e tranqüilo, que é de grande valor diante de Deus. Pois foi assim também que a si mesmas se ataviaram, outrora, as santas mulheres que esperavam em Deus, estando submissas a seu próprio marido, como fazia Sara, que obedeceu a Abraão, chamando-lhe senhor, da qual vós vos tornastes filhas, praticando o bem e não temendo perturbação alguma. Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações.

1) SUBMISSA:

No original a palavra submissão diz o seguinte:

Submissa: organizar sob, subordinar; sujeitar-se, obedecer; submeter ao controle de alguém; render-se \a admoestação ou conselho de alguém.

Um termo militar grego que significa "organizar [divisões de tropa] numa forma militar sob o comando de um líder". Em uso não militar, era "uma atitude voluntária de ceder, cooperar, assumir responsabilidade, e levar uma carga".

Percebemos que está em extinção a submissão na maioria das esposas. Elas vêem seu papel de submissa como uma forma de diminuição do seu valor. Todavia, se cremos que a Palavra de Deus é a verdade, que Deus é bom e seus mandamentos não foram feitos para nosso sofrimento e sim para o nosso bem e o caminho para vivermos em abundância ainda nesta terra, iremos obedecer Sua Palavra. Sabemos que o mundo é inimigo de Deus e que andamos contrário a ele, portanto, não obedecemos o que ele diz, mas sim o que o Espírito Santo diz à Sua Igreja.

Por que devo ser submissa? *Efésios 5: 22 As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido, como ao Senhor; 23 porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, sendo este mesmo o salvador do corpo.*

O Reino de Deus é organizado e existe uma hierarquia. A mulher deve ser submissa ao marido, não porque tem menos valor que ele, ou que seja menos amada, ou menos capaz, mas porque Deus o constituiu seu cabeça. Seu futuro esposo tem defeitos e você os perceberá. Provavelmente os defeitos dele não serão iguais aos seus, porém, você não deve usar as fraquezas dele como desculpa para sua insubmissão. Se este for seu caso, a quem você se submeterá? Somente a Deus? Ou a anjos? Submeta-se ao seu futuro esposo e os céus lhe conhecerá.

Lucas 6:46 Por que me chamais Senhor, Senhor, e não fazeis o que vos mando?

OS BENEFÍCIOS DA SUBMISSÃO:

- Intimidade como Deus
- Harmonia no lar
- Marido presente
- Proteção
- Exemplo aos filhos

ALGUMAS OBSERVAÇÕES:

☺ Sujeitem-se ao seu marido de **forma voluntária e humilde**.

☺ **Obedeçam** as ordens dele que estiver de acordo com a Palavra de Deus.

☺ A **submissão é um mandamento** e desobedecê-lo é pecado. A insubmissão é própria da natureza caída do homem.

☺ **O comportamento da esposa deve ser**: honesto e cheio de temor.

Honesto(Gr. Hagnos)= respeitável, santo; puro de sensualidades, casto, recatado; puro de todas as faltas, imaculado; limpo.

É comum vermos constantemente, até mesmo dentro da Igreja, as mulheres se vestirem de forma imprópria, no que diz respeito ao que é santo. Roupas justas demais, delineando o corpo, sensuais e decotadas, atraindo olhares e exalando sensualidade. Precisamos entender que somos templo do Espírito Santo e não devemos despertar o mal em outros.

Cheio de Temor(Gr. Phobos)= reverência ao próprio marido.

☺ **Beleza da esposa**: A maior beleza de uma mulher é o seu interior. O exterior acaba e tem pouca influência na felicidade de um casal. Apesar de que não deve ser negligenciada, também não pode ser priorizada. O que mais conquista um homem, o que mais estimula seu amor crescer pela esposa, desejar estar perto dela e até admirá-la é a sua mansidão e tranqüilidade. E o melhor é que, quando a mulher age assim, Deus se agrada, porque esse trajo é de grande valor diante de Deus. Você quer agradar a Deus, querida noiva? Tenha um coração manso e tranqüilo.

Manso (Gr.praus)= gentileza, bondade de espírito, humildade.

Humildade para Deus é aquela disposição de espírito com a qual aceitamos sua forma de lidar conosco como a melhor, sem, no entanto, disputar ou resistir. No AT, os humildes são aqueles que confiam inteiramente em Deus, mais do que em suas próprias forças, para defendê-los contra toda injustiça.

Assim, a atitude humildade para com os ímpios implica em saber que Deus está permitindo as injúrias que infligem, que Ele os está usando para purificar seus eleitos, e

que livrará os Seus a Seu tempo. Bondade ou humildade é oposta à arrogância e originam-se da confiança na bondade de Deus e no Seu controle sobre a situação. A pessoa bondosa não está centrada no seu ego. Isto é obra do Espírito Santo.

Tranqüilo(Gr. hesuchios)= calmo.

Como comentamos acima, embora não seja prioridade e nem o principal, a mulher precisa cuidar do seu exterior também. Ser limpa, bem arrumada, cheirosa e em forma para seu marido. Como os homens se atraem muito pelo que vêem, suas esposas precisam agradar seus olhos. Após seu casamento empenhe-se também em ser uma mulher bonita para ele. Entretanto, sua maior atenção será em seu interior.

2) RESPEITAR O MARIDO:

Efésios 5:33 Não obstante, vós, cada um de per si também ame a própria esposa como a si mesmo, e a esposa respeite ao marido.

Além de ser um mandamento de Deus, é importante para o homem ter o respeito de sua esposa. Uma mulher que desrespeita seu marido afasta-o de si mesma, além de pecar contra Deus e contra ele.

Respeite-o:

a) Diante dos seus familiares;
b) Diante dos amigos;
d) Na sua presença ou na sua ausência;
e) Não falando mal dele;
f) Não afrontando-o;

A mulher que implica muito com o seu marido provoca nele reações como: irritação, violência, abandono do lar, adultério, teimosia, obstinação e ressentimento. Por mais que ele ceda a ela, ele começa a guardar amargura no coração e é o inicio de uma separação.

3) BOA DONA DE CASA:

Tito 2:4 a fim de instruírem as jovens recém-casadas a amarem ao marido e a seus filhos, 5 a serem sensatas, honestas, boas donas de casa, bondosas, sujeitas ao marido, para que a palavra de Deus não seja difamada.

Boa dona de casa(Gr. Oikouros)= que cuida da casa, que trabalha em casa; o vigia da casa; que mantém a casa e cuida dos afazeres do lar; doméstico.

Por mais que a esposa trabalhe fora, ela deve estar atenta às necessidades de sua casa e sempre provê ao marido um ambiente gostoso, limpo e prazeroso em seu lar. Se você noiva, como futura esposa decidir de comum acordo com seu futuro cônjuge trabalhar fora, não esqueça de zelar por sua casa também.

O que atrapalha a maioria das mulheres para desempenharem seu papel de dona de casa com excelência é a preguiça. Muitas se apóiam na desculpa do cansaço. Quantos maridos atualmente são mal alimentados e mal vestidos. É comum encontrarmos homens cuidando de tarefas domésticas melhor que a esposa. Papéis trocados.

Portanto, se prepare noiva para ser uma boa dona de casa. Se você puder ter pessoas para lhe ajudarem no seu trabalho doméstico, ótimo, todavia, você deve observar se tudo está em ordem, como você determinou.

Uma coisa devemos deixar bem claro. Seu futuro marido pode lhe ajudar nesse seu papel, contudo, você não deverá exigir isso dele e nem dividir com ele essa responsabilidade, mas tomá-la para si, ainda que com "jeitinho" possa persuadi-lo em lhe ajudar, estando ciente de que a obrigação principal é sua de manter a casa em ordem.

4) AUXILIADORA:

Gênesis 2:18 Disse mais o SENHOR Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea.

Idônea (lat. Idoneus)= próprio, adequado para alguma coisa; apto, capaz, habilitado, competente.

Observe que você mulher foi capacitada por Deus para ajudar seu marido. Veja como a mulher tem muito valor diante de Deus, como o homem. A submissão é uma questão de posição e comportamento e não de valor ou capacidade.

A esposa deve ser companheira do seu marido em qualquer coisa que ele queira fazer, colocando seus talentos à disposição dele para que seu trabalho seja melhor. O homem necessita ter o apoio de sua mulher.

! Auxilie-o no seu ministério.

Deus tem um plano para vocês dois como casal. Deus não tem dois caminhos separados para vocês, mas, um projeto de unidade. Um dos seus papéis é auxiliar seu futuro esposo no ministério. A esposa precisa estar ao lado de seu marido até mesmo para livrá-lo do laço do inimigo.

! Auxilie-o em sua profissão;

* Seja econômica.
* Não seja exigente demasiadamente;
* Compreenda a situação financeira dele e o apóie. Aceite o padrão financeiro que ele pode lhe dar.

! Auxilie-o no que ele precisar.

Eclesiastes 4:9 Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho.

! Auxilie-o em oração.

Provérbios 31:21 No tocante à sua casa, não teme a neve, pois todos andam vestidos de lã escarlate.

Uma esposa que constantemente intercede por sua casa, não teme tribulações ou dificuldade e nem ataques do maligno, porque todos, seu esposo e filhos, são cobertos pelo sangue (escarlate) de Jesus através de suas orações.

Desde agora crie o hábito de orar constantemente por seu noivo e futuro esposo. Não é você quem irá mudá-lo, protegê-lo, mas o Senhor.

5) SER MÃE.

1 Timóteo 2: 14 E Adão não foi iludido, mas a mulher, sendo enganada, caiu em transgressão. 15 Todavia, será preservada através de sua missão de mãe, {missão de mãe: dar à luz filhos} se ela permanecer em fé, e amor, e santificação, com bom senso.

A tendência cada vez mais é de os casais desejarem o menor número de filhos, devido à suas atividades e aos recursos financeiros. Em muitos locais hoje, os casais não desejam ter filhos para não atrapalhar seu desempenho profissional. As pessoas estão caminhando dia após dia mais distantes dos valores de Deus.

Entretanto, a Igreja do Senhor não segue o curso deste mundo e nem à Mamon.

Perguntem a Deus quantos filhos Ele quer que tenham e não se submetam às ordens de Mamon (deus das riquezas).

IV) CARACTERÍSTICAS DE ESPOSAS BEM-SUCEDIDAS E MAL-SUCEDIDAS:

ESPOSAS BEM-SUCEDIDAS	ESPOSAS MAL-SUCEDIDAS
Mansa e tranqüila.	Irada e Impaciente.
Submissa.	Insubmissa e Respondona.
Trabalhadora.	Preguiçosa e Relaxada.
Temente a Deus.	Atrapalha o marido em buscar a Deus.
Prioriza a vontade de Deus e Sua Obra.	Não obedece à Palavra de Deus.
Auxiliadora.	Dominadora e Autoritária.
Intercessora.	Briguenta e Melindrosa.
Confia em Deus.	Ciumenta.
Cuida equilibradamente do seu exterior.	Vaidosa.
Honesta.	Traiçoeira e Mentirosa.
Faz o bem ao marido diariamente.	Egoísta.
Companheiras.	Passiva.
Respeitam o marido.	Desonram o marido.

A conseqüência da insensatez da mulher é a destruição do seu lar.

Provérbios 14:1 A mulher sábia edifica a sua casa, mas a insensata, com as próprias mãos, a derriba.
Provérbios 21:19 Melhor é morar numa terra deserta do que com a mulher rixosa e iracunda.
Provérbios 27:15 O gotejar contínuo no dia de grande chuva e a mulher rixosa são semelhantes;

VII) O PAPEL DE AMBOS:

Não cale	Aprecie
Não critique	Aconselhe
Não grite	Fale
Não tema	Confie
Não implique	Respeite
Não murmure	Perdoe
Não mande	Peça
Não adule	Discipline
Não abandone	Encoraje
Não precipite	Espere
Não exija	Faça
Não desista	Ore

TAREFA

PAPÉIS DO MARIDO E ESPOSA
(Cada um fazendo a sua parte)

1) Quem você representa em seu casamento? “O” para o Noivo e “A” para a Noiva:
( ) Jesus ( ) Igreja

2) Quais os papéis do marido?
1- _____ 3- _____
2- _____ 4- _____

3) Quais os papéis da esposa?
1- _____ 4- _____
2- _____ 5- _____
3- _____ 6- _____

4) Quais características abaixo, positivas ou negativas, você tem? 1ª Coluna – Noivo e 2ª Coluna – Noiva

( ) Decidido(a) ( )
( ) Indeciso(a) ( )
( ) Sensível ( )
( ) Insensível ( )
( ) Seguro(a) ( )
( ) Inseguro(a) ( )
( ) Excessivamente crítico(a) ( )
( ) Bom ouvinte ( )
( ) Orgulhoso(a) ( )
( ) Humilde ( )
( ) Trabalhador(a) ( )
( ) Preguiçoso(a) ( )
( ) Paciente e manso(a) ( )

( ) Irado(a) ( )
( ) Romântico(a) ( )
( ) Seco(a) ( )
( ) Temente a Deus ( )
( ) Não exerce sua liderança ( )
( ) Boa dona de casa ( )
( ) Submissa ( )
( ) Vida de oração ( )
( ) Vaidoso(a) ( )
( ) Honesto(a) ( )
( ) Egoísta ( )
( ) Briguento(a) ( )
( ) Passivo(a) ( )

5) Quais os benefícios da submissão?
_____
_____

7) Quem deve liderar a família?
Noivo- _____
Noiva- _____

8) Você já conversou com seu/sua noivo(a) sobre o que você espera dele(a) quanto ao seu papel de marido/esposa? Se não faça-o agora mesmo.
Noivo:
( ) Sim
( ) Não
Noiva:
( ) Sim
( ) Não

9) Analise cada história, escrevendo os pontos errados e as atitudes corretas que deveriam ser tomadas.

a) Umberto trabalhava em uma empresa de cerveja de 8:00h às 18:00h e tinha duas horas de almoço. Algumas vezes vinha almoçar em casa e outras não, devido ao acúmulo de serviço e aproveitava um pouco do horário de almoço para adiantar o trabalho. Sua esposa Fátima era dona de casa. Os dois tinham dois filhos. Um de 3 anos e outro de 1 ano. Quase todas as noites que chegava em casa, Fátima estava nervosa e pedia que lavasse os banheiros, ou a louça da pia, ou então não tinha preparado o jantar e Umberto ia aprontar qualquer coisa para comer, pois chegava muito cansado e com fome. Por causa dessa atitude de Fátima eles brigavam muito e Umberto guardava mágoa de sua esposa. Muitas vezes, apesar de cansado, fazia o que ela mandava para evitar confusão. A desculpa de Fátima pelo serviço de casa mal feito ou pendente era as crianças. Dizia ela que não tinha tempo, porque cuidava dos filhos.

_____
_____
_____

b) Wilson e Rosa se conhecerão na Igreja, casaram e tiveram um filho. Com dois anos de casados, começaram a ter problemas sérios de brigas e até violências físicas, por causa do seguinte problema: Wilson trabalhava a semana toda e no sábado pela manhã. Dizendo estar cansado demais, deixava de ir a Igreja. Aconteceu de algumas vezes, Wilson ficar um mês sem ir a Igreja, apesar de que antes de casado, trabalhando da mesma forma, era assíduo em todas as programações da Igreja, o motivo pelo qual atraía muito Rosa, em vê-lo tão compromissado com a obra. É interessante lembrar que sua assiduidade começou no período que se conheceram, porque antes Wilson sempre foi inconstante na Igreja. Era sempre Rosa que o chamava e insistia para irem ao culto, ou a célula, mas, muitas vezes ia sozinha.

_____
_____
_____

c) Sebastião trabalhava em casa. Ele era Web designer. Com o passar do tempo, foi crescendo no mercado e precisou contratar duas pessoas para ajudá-lo, pois, graças a Deus estava sendo muito solicitado. Sua esposa Margareth ficava em casa. Depois de duas semanas que os dois funcionários estavam trabalhando no escritório que Sebastião havia montado em um terreno ao lado de sua garagem, com entrada independente, Margareth resolveu não cozinhar mais para eles. Sebastião conversou com ela, mas não houve mudança. Então, ele resolveu contratar uma moça para ajudá-la. Porém, Margareth brigava com Sebastião perante os funcionários. Ele pedia alguma coisa dela e ela não fazia. Sebastião não decidia nada sem consultar sua esposa, pois se tomasse uma decisão que ela não concordasse, ela passava dias brigando e sem falar direito com ele. Os funcionários de Sebastião diziam: - Se ser crente é ser como está mulher, nunca irei me converter!.

_____
_____
_____

d) Luiz Rodrigues era casado com Mônica há cinco anos. Todos admiravam o casamento deles. Quando Mônica intensionava desrespeitar Luiz, ele a repreendia. Os dois

conversavam bastante. Iam a Igreja juntos. Luiz sempre motivava sua esposa para acompanhá-lo e repartia com ela suas obrigações na Igreja. Luiz nunca deixava sua esposa sair sozinha, procurava ajudá-la em tudo, inclusive com suas tarefas domésticas, apresar de que não era sempre, pois dizia ser dela essa obrigação e ele ajudaria somente quando houvesse necessidade. Luiz não gostava de sujeira e bagunça e reclamava quando as coisas não eram bem feitas em casa. Amava muito Mônica e sempre que vinha do trabalho trazia alguma coisa para agradá-la, mesmo que fosse uma flor retirada do jardim do vizinho. Mônica era uma mulher de oração e diariamente separava um momento para interceder por sua casa.

_____

_____

_____

10) Dê cinco exemplos de atitudes de amor que o marido deve ter com sua esposa: (Somente para o Noivo responder).

_____

11) O marido deve santificar sua esposa através das palavras, como? (Somente para o Noivo responder).

_____

_____

12) O Marido governa o lar de forma que: (Somente para o Noivo responder).

_____

_____

13) Como deve ser o comportamento da esposa? (Somente para a Noiva responder).

_____

14) Qual é a verdadeira beleza de uma mulher? (Somente para a Noiva responder).

_____

15) Como a mulher pode desrespeitar seu marido? (Somente para a Noiva responder).

_____

_____

16) Leiam juntos Provérbios 31:10-31.

17) O que é ser uma boa dona de casa? (Somente para a Noiva responder).

_____

_____

18) Qual a importância, na opinião de vocês dois, do marido e da mulher cumprirem com seus papéis?

_____

_____

_____

CONVERSANDO UM POUCO MAIS

Sabemos que Deus é amor e que Ele deve ser o centro do casamento, bem como o alicerce. A Bíblia diz que não podemos dever nada a ninguém, exceto o amor, ou seja, devemos expressar amor sempre e essa dívida é impagável. Nunca há limites para amar. E acredito ser este o maior "papel" de todo ser humano, pois ele é o segundo maior mandamento.

Romanos 13:8 A ninguém fiqueis devendo coisa alguma, exceto o amor com que vos ameis uns aos outros; pois quem ama o próximo tem cumprido a lei.
Marcos 12:30 Amarás, pois, o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todo o teu entendimento e de toda a tua força.
Marcos 12:31 O segundo é: Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Não há outro mandamento maior do que estes.
Romanos 13:9 Pois isto: Não adulterarás, não matarás, não furtarás, não cobiçarás, e, se há qualquer outro mandamento, tudo nesta palavra se resume: Amarás o teu próximo como a ti mesmo.

O amor é prático e não teórico. Ele é atitudes e não sentimentos. Um amor teórico e sem atitudes, não é amor. Vejamos, na prática, como amar nosso futuro cônjuge.

1 Coríntios 13:4 O amor é paciente, é benigno; o amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, 5 não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses, não se exaspera, não se ressente do mal; 6 não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; 7 tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. 8 O amor jamais acaba;

Amar é:

⊂ Ser paciente com ele(a);
⊂ Fazer o bem a ele(a) todos os dias;
⊂ Confiar nele(a), em vez de ter ciúmes;
⊂ Não se gabar em relação a ele(a);
⊂ Não se achar mais importante ou melhor que ele(a);
⊂ Não agir sem decoro com ele(a);
⊂ Satisfazer primeiramente os interesses dele(a);
⊂ Não irritá-lo(a);
⊂ Sempre liberar perdão;
⊂ Não ser cúmplice com seus erros;
⊂ Incentivá-lo(a) a andar na verdade;
⊂ Renunciar meu Eu;
⊂ Dar crédito a ele(a);
⊂ Ter paciência de esperar sua mudança;
⊂ Suportar suas falhas e estar junto em momentos difíceis;
⊂ Nunca falar em separação.

4ª Lição – DESAFIOS DE UMA VIDA A DOIS
(*Uma só carne*)

O casamento é benção de Deus e foi olhado por Ele mesmo como sendo bom.

Apesar disso, é também desafiador. Viver a dois de uma forma bem-sucedida requer que você entenda o significado do casamento, o que ele representa e o que ele exige. Quando você tem este entendimento claro de que casar não é simplesmente "unir os panos", você perceberá que ele, além de prazeroso, requer mudanças.

Gênesis 2:18 Disse mais o SENHOR Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea.

I) O QUE É CASAMENTO?

Mateus 19:6 De modo que já não são mais dois, porém uma só carne. Portanto, o que Deus ajuntou não o separe o homem.

Josué 9:3 Os moradores de Gibeão, porém, ouvindo o que Josué fizera com Jericó e com Ai, 4 usaram de estratagema, e foram, e se fingiram embaixadores, e levaram sacos velhos sobre os seus jumentos e odres de vinho, velhos, rotos e consertados; 5 e, nos pés, sandálias velhas e remendadas e roupas velhas sobre si; e todo o pão que traziam para o caminho era seco e bolorento. 6 Foram ter com Josué, ao arraial, a Gilgal, e lhe disseram, a ele e aos homens de Israel: Chegamos de uma terra distante; fazei, pois, agora, aliança conosco. 7 E os homens de Israel responderam aos heveus: Porventura, habitais no meio de nós; como, pois, faremos aliança convosco? 8 Então, disseram a Josué: Somos teus servos. Então, lhes perguntou Josué: Quem sois vós? Donde vindes? 9 Responderam-lhe: Teus servos vieram de uma terra mui distante, por causa do nome do SENHOR, teu Deus; porquanto ouvimos a sua fama e tudo quanto fez no Egito; 10 e tudo quanto fez aos dois reis dos amorreus que estavam dalém do Jordão, Seom, rei de Hesbom, e Ogue, rei de Basã, que estava em Astarote. 11 Pelo que nossos anciãos e todos os moradores da nossa terra nos disseram: Tomai convosco provisão alimentar para o caminho, e ide ao encontro deles, e dizei-lhes: Somos vossos servos; fazei, pois, agora, aliança conosco. 12 Este nosso pão tomamos quente das nossas casas, no dia em que saímos para vir ter convosco; e ei-lo aqui, agora, já seco e bolorento; 13 e estes odres eram novos quando os enchemos de vinho; e ei-los aqui já rotos; e estas nossas vestes e estas nossas sandálias já envelheceram, por causa do mui longo caminho. 14 Então, os israelitas tomaram da provisão e não pediram conselho ao SENHOR. 15 Josué concedeu-lhes paz e fez com eles a aliança de lhes conservar a vida; e os príncipes da congregação lhes prestaram juramento. 16 Ao cabo de três dias, depois de terem feito a aliança com eles, ouviram que eram seus vizinhos e que moravam no meio deles. 17 Pois, partindo os filhos de Israel, chegaram às cidades deles ao terceiro dia; suas cidades eram Gibeão, Cefira, Beerote e Quiriate-Jearim. 18 Os filhos de Israel não os feriram, porquanto os príncipes da congregação lhes juraram pelo SENHOR, Deus de Israel; pelo que toda a congregação murmurou contra os príncipes. 19 Então, todos os príncipes disseram a toda a congregação: Nós lhes juramos pelo SENHOR, Deus de Israel; por isso, não podemos tocar-lhes. 20 Isto, porém, lhes faremos: Conservar-lhes-emos a vida, para que não haja grande ira sobre nós, por causa do juramento que já lhes fizemos.

O casamento Bíblico é a união de duas pessoas do sexo oposto, tendo Jesus como o centro.

Quando casamos, fazemos uma aliança com outra pessoa. O relacionamento de aliança é completamente oposto ao relacionamento baseado em um contrato.

Atualmente a maioria dos casais não vive em aliança, mas em contrato. Apesar de terem feito uma aliança um com o outro, não vivem nela, ignoram sua existência, e suas

atitudes demonstram outro tipo de compromisso, o contrato. Sendo assim, estão pecando, pois a negligenciam e assumem uma postura contrária às promessas feitas no altar.

Muitos agem baseado no compromisso de contrato porque não entenderam a aliança que fizeram e nem compreendem realmente o que ela significa. Mesmo vivendo sobre este princípio errado, não podem anular sua aliança. Em detrimento disso, pecam continuamente contra Deus e contra seu próximo e não entendem a causa de certos sofrimentos, conseqüências de tais atitudes erradas.

A ALIANÇA ENTRE O MARIDO E SUA MULHER SIGNIFICA QUE:

Ambos irão ficar juntos até a morte de um dos dois.

É comum os casais com uma pequena briga pensarem em separação. E quantos casais separam-se hoje em dia? Pessoas assim vivem como se tivessem feito um contrato simplesmente um com o outro e em qualquer deslize de uma das partes podem romper.

Romanos 7:2 Ora, a mulher casada está ligada pela lei ao marido, enquanto ele vive; mas, se o mesmo morrer, desobrigada ficará da lei conjugal.

Ambos tem obrigações ilimitadas um com o outro.

1 Coríntios 13:7 tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.

Fazer o bem a ele(a) não está associado a uma reciprocidade. Devido à sua futura aliança, ainda que ele(a) não corresponda, suas atitudes não deverão mudar. Por que assim nos ensina a Palavra de Deus.

Romanos 12:21 Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem.

Se você deixar de fazer o que é certo e agrada a Deus por que ele(a) não age da mesma forma com você, isso demonstrará que não vives em aliança, mas em contrato e em função do homem, em vez de Deus.

Você irá cumprir a sua parte ainda que o outro não a cumpra. Por exemplo, você deve servi-lo(a), ainda que ele(a) não o faça.

As promessas que ambos fizeram devem ser cumpridas.

Eclesiaste 5:1 Guarda o pé, quando entrares na Casa de Deus; chegar-se para ouvir é melhor do que oferecer sacrifícios de tolos, pois não sabem que fazem mal. 2 Não te precipites com a tua boca, nem o teu coração se apresse a pronunciar palavra alguma diante de Deus; porque Deus está nos céus, e tu, na terra; portanto, sejam poucas as tuas palavras. 3 Porque dos muitos trabalhos vêm os sonhos, e do muito falar, palavras néscias. 4 Quando a Deus fizeres algum voto, não tardes em cumpri-lo; porque não se agrada de tolos. Cumpre o voto que fazes. 5 Melhor é que não votes do que votes e não cumpras. 6 Não consintas que a tua boca te faça culpado, nem digas diante do mensageiro de Deus que foi inadvertência; por que razão se iraria Deus por causa da tua palavra, a ponto de destruir as obras das tuas mãos? 7 Porque, como na multidão dos sonhos há vaidade, assim também, nas muitas palavras; tu, porém, teme a Deus.

Mateus 5:37 Seja, porém, a tua palavra: Sim, sim; não, não. O que disto passar vem do maligno.

Promessas:

Diante de Deus e de testemunhas, você fará uma aliança com seu/sua noivo (a) e isso significa que a vontade de Deus é que vocês permaneçam juntos pelo resto de suas vidas. Ainda que passem por momentos difíceis a solução não é a separação. Busquem ajuda em Deus e naqueles que o Senhor os direcionar e conseguirão vencer. Se esse não for o principio pelo qual você está casando, repense!

Desde o noivado, percebe-se se os noivos estão no princípio da aliança ou não. Se por qualquer briga eles pensam ou falam em separação, não compreenderam o que estão fazendo; ou eles não têm a convicção de que estão se casando na vontade de Deus ou não entenderam o princípio da aliança.

O casal que tem a confirmação de Deus para o seu casamento, desde já deve esquecer as palavras: separação e divórcio.

Casamento é um só e por toda a vida. Não pensem que os sentimentos gostosos que vocês tem um pelo outro hoje farão parte do dia a dia do seu casamento sempre. Haverá momentos em que o seu relacionamento enfrentará estresse e desafios, e os seus sentimentos não acompanharão isso. Talvez haverá momentos em que seus sentimentos não encorajarão a continuação do relacionamento. É durante essas fases, no seu casamento, que a fidelidade da aliança e ao Senhor será mais importante para vocês.

II) TORNANDO UMA SÓ CARNE.

Mateus 19:5 e que disse: Por esta causa deixará o homem pai e mãe e se unirá a sua mulher, tornando-se os dois uma só carne?

Quando um homem e uma mulher se casam e coabitam, eles tornam-se uma só carne diante de Deus.

Espiritualmente\ acontece automaticamente com o ato sexual.

1 Coríntios 6:16 Ou não sabeis que o homem que se une à prostituta forma um só corpo com ela? Porque, como se diz, serão os dois uma só carne.

Emocionalmente\ acontece com o passar dos anos. Todavia, quando os filhos nascem eles são as provas da unidade emocional dos pais, porque eles precisam dos dois. Precisam da força e masculinidade do pai e da sensibilidade da mãe. Se faltar um dos dois, os filhos crescem aleijados emocionalmente.

Fisicamente\ Com o ato sexual, na penetração, o casal torna-se um e isto é materializado quando o filho nasce. Ele é a unidade física do pai e da mãe. Une-se o óvulo da mulher ao esperma do homem e forma-se um ser humano. Que coisa linda! Quando o marido e a mulher olham para seu filho, eles se vêem nele.

PARA HAVER UMA UNIÃO PLENA ENTRE O CASAL, CADA UM PRECISA DEIXAR:

1) Seus pais:

a) Físicamente:

Principalmente no início do casamento. Nesta fase de adaptação é importante que os dois tenham tempo a sós, juntos e sem interferência de terceiros. Precisam sentir o

casamento, assumir suas novas responsabilidades e caminhar com mais independência dos pais. Por estarem sozinhos se ligarão mais um ao outro.

b) Emocionalmente:

Filhos superprotegidos e mimados normalmente são muito dependentes emocionalmente dos pais. É importante que a partir do casamento o homem e a mulher tomem suas próprias decisões e resolvam seus conflitos entre eles. Os pais serão sempre referenciais de segurança, contudo, após o casamento, os filhos deverão entender que constituíram uma nova família e ela tem prioridade.

c) Financeiramente:

Por mais que o nível financeiro do casal diminua em comparação à vida que levavam com os pais quando solteiros, é importante a independência financeira. Ela incentivará a unidade e a maturidade do casal. Os pais poderão ajudar seus filhos no que precisarem, todavia, eles necessitam caminhar sozinhos também.

2) Sua vida de solteiro (a).

Muitos conflitos acontecem entre um casal, no qual o marido ou a mulher ainda não abandonou sua vida de solteiro. Continuam com os mesmos hábitos, sem dar satisfação dos seus atos a ninguém e com liberdades impróprias para pessoas casadas.

A partir do momento que você casa, você deixa de viver em função de si mesmo. Você estará ligado a uma outra pessoa, portanto, não há como ignorar este fato. Realmente sua liberdade passa a ser limitada pelo seu futuro cônjuge e isso é bom. Toda pessoa que não admite ser restringida por outra, prestar contas a alguém e ter compromissos com seu próximo é egoísta e insensata. Em toda a Palavra de Deus sempre uns estão ligados a outros e aqueles que não se submetem a ninguém se tornam loucos, com atitudes irresponsáveis. Exemplo disso: O imperador Nero. Por isso é importante que você aproveite bem sua vida de solteiro.

Efésios 5:21 sujeitando-vos uns aos outros no temor de Cristo.

Provérbios 18:1 O solitário busca o seu próprio interesse e insurge-se contra a verdadeira sabedoria.

ALGUMAS RECOMENDAÇÕES:

a) Deixar relacionamentos íntimos com o sexo oposto; seu futuro cônjuge é seu confidente n.º 1;

b) Compartilhar tudo. Ambos devem expor seus sentimentos, lutas, sonhos, ações, decisões tomadas etc.

c) Prestar contas com seu futuro cônjuge.

d) O salário passa a ser um.

e) O lazer é comum.

f) Preocupa-se primeiramente em atender as necessidades do outro.

g) Não é a minha vontade, mas a nossa.

Vocês foram chamados para serem uma só carne e não para andar em dois caminhos separados. Por isso, há a importância de casarem com alguém que tenha a mesma visão. Contudo, seus papéis específicos podem ser diferentes. Seja o que for, Deus os chamou para atuarem como casal e isso não exigirá uma ação solitária.

Queridos noivos, Deus tem um propósito com o seu casamento. Essa união não significa somente companhia, felicidade e procriação; há um plano maior para vocês dois. Ambos precisam conhecer claramente o caminho que Deus tem para vocês. Deus não

une duas pessoas com chamados opostos e nem para serem solitárias. Adão tinha uma palavra de Deus quanto a sua vida – cuidar, zelar e guardar o jardim – Deus deu Eva para auxiliá-lo nesse chamado. Ela era uma auxiliadora idônea, ou seja, capacitada por Deus para junto com Adão cumprir o propósito Dele. Eva tinha sobre ela a mesma palavra. Da mesma forma acontece hoje. Deus tem uma vontade específica para você noivo, e a sua noiva lhe completará.

O que atrapalha a unidade e o que leva muitas pessoas a não se comprometerem com seu cônjuge é: O egoísmo.

1 Coríntios 10:24 Ninguém busque o seu próprio interesse, e sim o de outrem.
Filipenses 2:2 completai a minha alegria, de modo que penseis a mesma coisa, tenhais o mesmo amor, sejais unidos de alma, tendo o mesmo sentimento.
1 Coríntios 1:10 Rogo-vos, irmãos, pelo nome de nosso Senhor Jesus Cristo, que faleis todos a mesma coisa e que não haja entre vós divisões; antes, sejais inteiramente unidos, na mesma disposição mental e no mesmo parecer.

Só há unidade quando há o verdadeiro amor, pois nele, um busca o interesse do outro e assim se faz a união. Porém, o egoísta busca somente satisfazer a sua vontade e não amando, também não produz união. Para haver unidade entre um casal, ambos precisam pensar e falar a mesma coisa e ter o mesmo parecer. Conseqüentemente exigi-se muitas vezes renúncia e comum acordo.

III) COMUNICAÇÃO:

Para haver unidade e vocês se conhecerem mais é necessário haver comunicação. Um casamento bem sucedido é um relacionamento onde existe muito diálogo. Como pensar e falar a mesma coisa e ter um só parecer se você não sabe a opinião do outro? E como saber a opinião dele(a) se não conversarem?

Desde o noivado, o casal deve criar o hábito de comunicar-se completamente com seu parceiro de aliança. Existem pessoas que são mais caladas, todavia, elas podem ser treinadas e se esforçarem para expor seu coração mais freqüentemente através de palavras. Isso requer apenas uma decisão.

1) Para ter uma boa comunicação:

a) Criem o hábito de conversar diariamente;

b) Criem o hábito de expor ao seu futuro cônjuge tudo que vocês pensam, sonham e desejam;

c) Exponham suas fraquezas a ele(a);

d) Faça de seu cônjuge um amigo e confidente, começando no noivado;

e) Não tome decisões sem compartilhar antes com seu futuro cônjuge.

2) Obstáculos para a comunicação:

a) Falta de confiança.

<u>Perde-se a confiança</u>:

; Quando ele(a) expõe suas fraquezas e o outro passa acusá-lo(a) daquilo sempre.

; Quando um compartilha os segredos do outro com terceiros.

Provérbios 20:19 O mexeriqueiro revela o segredo; portanto, não te metas com quem muito abre os lábios.

b) Críticas e censuras.

Se você ridicularizar seu futuro cônjuge freqüentemente ele não compartilhará mais nada com você. Saiba como fazer as críticas, todavia, elas também não devem ser muito constantes, senão intimida o outro.

Jó 6:26 Acaso, pensais em reprovar as minhas palavras, ditas por um desesperado ao vento?

c) Medo.

Pessoas violentas e ciumentas não conseguem ter uma boa comunicação com ninguém, principalmente seu cônjuge.

1 Coríntios 3:3 Porquanto, havendo entre vós ciúmes e contendas, não é assim que sois carnais e andais segundo o homem?

d) Falta de atenção.

Ela incita a ira. Quando seu futuro cônjuge estiver falando com você, olhe em seus olhos, não o interrompa antes dele concluir, se interesse pelo assunto, não vire as costas e jamais diga que não quer ouvi-lo. Se o momento que ele quer conversar não é propício a você, explique com carinho e logo que puder solicite-o para retornarem ao assunto.

Provérbios 18:13 Responder antes de ouvir é estultícia e vergonha.

e) Falta de perdão.

A mágoa cria um muro de separação entre as pessoas envolvidas.

Efésios 4:31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.
Colossenses 3:19 Maridos, amai vossa esposa e não a trateis com amargura.

f) Falta de compreensão.

Se faltar compaixão e compreensão com o outro, perde-se o prazer de dialogar. Em vez da pessoa se sentir confortada ou edificada, sente-se rejeitada.

Tiago 2:13 Porque o juízo é sem misericórdia para com aquele que não usou de misericórdia. A misericórdia triunfa sobre o juízo.
Tiago 3:17 A sabedoria, porém, lá do alto é, primeiramente, pura; depois, pacífica, indulgente, tratável, plena de misericórdia e de bons frutos, imparcial, sem fingimento.

3) A comunicação deve ser praticada com muita intensidade no noivado.

Você deve conhecer bem a pessoa com quem você está casando. Aprenda a ouvi-lo(a). Só podemos conhecer as pessoas através das palavras e das atitudes.

Tiago 1:19 Sabeis estas coisas, meus amados irmãos. Todo homem, pois, seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar.
Mateus 12:34 Raça de víboras, como podeis falar coisas boas, sendo maus? Porque a boca fala do que está cheio o coração.

IV) BONS HÁBITOS.

1) No noivado e casamento:
   a) Conversem bastante;
   b) Conheça os familiares dele(a);
   c) Orem juntos;
   d) Escolha um livro da Bíblia para estudarem juntos;

e)Tenham um casal amigo que acompanhem seu noivado.

f) Após o casamento, participem sempre de cursos, retiros, congressos para casais;

g) Leiam sempre livros sobre a família;

h) Após o casamento, separem um dia da semana só para vocês dois. Para passearem, compartilharem suas dificuldades e acertarem as arestas no seu casamento.

i) Tenham sempre um casal amigo que acompanhem seu casamento.

Obs.: Lembre-se que se não investirmos no nosso casamento o diabo irá investir.

V) RELACIONAMENTOS.

1) Tenha um bom relacionamento com seus familiares:

Efésios 6:1 Filhos, obedecei a vossos pais no Senhor, pois isto é justo. 2 Honra a teu pai e a tua mãe (que é o primeiro mandamento com promessa, 3 para que te vá bem, e sejas de longa vida sobre a terra.

a) Você ainda está sob a autoridade de seus pais.

b) Honre-os e obedeça-os.

d) Mesmo depois de casado(a) você deverá continuar honrando seus pais;

e) Você noiva, após seu casamento, o seu marido será autoridade sobre você, e é a ele que deverá submeter-se primeiramente. A vontade do seu marido deve vir antes a de seus pais;

g) Não tenha a casa de seus pais como um refúgio de brigas;

h)Não denegrida a imagem do seu futuro cônjuge aos seus pais;

i) Seu relacionamento com seus pais está frágil ou quebrado? Hoje é o tempo de consertar.

2) Tenha um bom relacionamento com os familiares dele(a):

a) É importante você honrá-los também;

b) Não os critique para seu/sua noivo(a).

3) Cultivem relacionamentos com casais maduros e aprendam com eles.

Afaste-se de toda amizade que não edifica nem a você e nem o seu noivado.

Provérbios 13:20 Quem anda com os sábios será sábio, mas o companheiro dos insensatos se tornará mau.

TAREFA

DESAFIOS DE UMA VIDA A DOIS
(Uma só carne)

1) O que é casamento?

_____
_____

2) Quando um homem faz uma aliança com uma mulher, isso significa o que?

_____
_____
_____

3) Explique: “Ambos tem obrigações ilimitadas um com o outro”.

_____
_____
_____
_____

4) Quais promessas os noivos farão no dia do seu casamento?

_____
_____
_____

5) O homem e a mulher quando casam se tornam uma só carne em três níveis. Quais são?

_____

6) O que o homem e a mulher precisam deixar para terem uma união plena um com o outro?

_____

7) O que é comunicação para você?
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

8) Consigo me comunicar melhor com meu/ minha noivo(a) quando:
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

9) Mencione algumas coisas que seu/sua noivo(a) faz que dificulta sua comunicação com ele(a):

Noivo:
1- _____
2- _____
3- _____

Noiva:
1- _____
2- _____

3- _____

10) Como comunicador(a), eu me daria a seguinte nota. Circule o número:

Noivo: Péssima 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

Noiva: Péssima 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

11) Que nota você daria para seu/sua noivo(a) como comunicador(a). Circule o número:

Noivo: Péssima 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

Noiva: Péssima 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

12) Existe algum assunto que você tem medo de conversar com seu/sua noivo(a)?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não
Por que?_____

Noiva:
( ) Sim
( ) Não
Por que?_____

13) Como você encara o fato de ter que informar seu futuro cônjuge dos seus planos, horários e atividades?

Noivo- _____

Noiva- _____

14) Você acha irritante o tom de voz do seu futuro cônjuge? Por que?

Noivo- _____

Noiva- _____

15) Você hesita em falar a verdade com seu futuro cônjuge para evitar desagrados ou encrencas?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

16) Seu/sua noivo(a) aborrece você por falar demais?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

17) Seu/sua noivo(a) é grosseiro com você as vezes?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

18) Você tem a tendência de dizer coisas ao seu/sua noivo(a) que seria melhor não dizer?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

19) Quando vocês estão conversando, você procura entender o que seu/sua noivo(a) está dizendo ou fica planejando o que vai responder?

Noivo:
( ) Ouço
( ) Planejo

Noiva:
( ) Ouço
( ) Planejo

20) Seu/sua noivo(a) espera você terminar de falar antes de responder?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

21) Você tem uma comunicação aberta com seu futuro cônjuge sobre seus pensamentos e sentimentos?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

22) Você acha que seu/sua noivo(a) o(a) critica muito?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

23) É mais fácil você conversar com um amigo do que com seu/sua noivo(a)?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

24) Como é seu relacionamento com seus futuros sogros?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Ótimo	( ) Ótimo
( ) Bom	( ) Bom
( ) Ruim	( ) Ruim
( ) Péssimo	( ) Péssimo
( ) Indiferente	( ) Indiferente

25) Você acha importante honrar e cativar seus futuros sogros?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

26) Você costuma criticar os familiares de seu/sua noivo(a)?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

27) Você tem detectado amizades que não tem lhe edificado?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

28) Marque os hábitos que vocês tem:

( ) Conversamos muito.
( ) Oramos juntos freqüentemente.
( ) Estudamos a Bíblia juntos.
( ) Temos um casal de amigos que nos acompanha.
( ) Lemos livros sobre casamento.

CONVERSANDO UM POUCO MAIS

ROTEIRO DE EDIFICAÇÃO DURANTE O NOIVADO

6 meses:

1º Mês:
Estudar Provérbios.
Oração diária.
Jejum

2º Mês:
Estudar Eclesiastes e Gálatas.
Oração diária.
Jejum.

3º Mês:
Estudar Efésios e Colossenses.
Oração diária.
Jejum.

4º Mês:
Estudar 1 Timóteo, Tiago e 1 Pedro.
Oração diária.
Jejum.

5º Mês:
Ler um livro.
Oração diária.
Jejum intenso.

6º Mês:
Ler um livro.
Oração diária.
Jejum.

3 Meses:

1º Mês:
Estudar Provérbios.
Oração diária.
Jejum.

2º Mês:
Estudar Eclesiastes, Efésios, 1 Pedro e Tiago.
Oração diária.
Jejum.

3º Mês:
Ler 2 livros.
Oração diária.
Jejum intenso.

No final da Apostila temos uma lista de livros bons que vocês noivos podem selecionar para ler.

Observe que não é "ler", mas "estudar" a Bíblia. Meditem bastante no que o Senhor quer ensiná-los. Serão momentos prazerosos que passarão debruçados em Sua Palavra, de muito crescimento e aprendizado. Deus falará tremendamente com vocês.

A oração é imprescindível na vida de todo cristão. Além do mais, vocês estão entrando em uma nova fase, um momento único e importante. Portanto, é indispensável a oração, para que tudo dê certo e conforme a vontade de Deus.

A forma como farão o jejum fica a critério de cada casal.

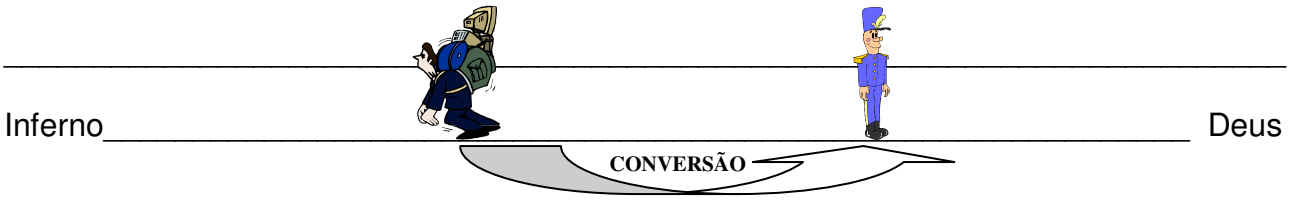
Esse hábito de estudar a Bíblia, orar e jejuar juntos deve segui-los por todo o casamento.

Mateus 22:29 Respondeu-lhes Jesus: Errais, não conhecendo as Escrituras nem o poder de Deus.

5ª Lição – O PADRÃO DE DEUS PARA A FAMÍLIA
(*A vontade de Deus é boa, agradável e perfeita*)

Romanos 12:1 Rogo-vos, pois, irmãos, pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso corpo por sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional. 2 E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Antes de conhecermos a Deus, andávamos em direção ao inferno.



Quando nos convertemos, nos voltamos para Deus e andamos em direção a Ele e contrário ao mundo, ou seja, nossos valores não são mais os do mundo, nossos pensamentos, desejos, atitudes são opostos ao dele. Portanto, nossa vida é loucura para o mundo e agradável para o Senhor, isso quando andamos de acordo com Sua vontade. Não devemos nos preocupar em sermos diferentes e perseguidos pelo mundo, mas de sermos iguais e aceitos por ele.

Da mesma forma seu casamento irá ser diferente dos casamentos mundanos, porque sua vida está em Cristo. Há um padrão para nosso casamento e este é o da Palavra de Deus.

Mateus 7:24 Todo aquele, pois, que ouve estas minhas palavras e as pratica será comparado a um homem prudente que edificou a sua casa sobre a rocha; 25 e caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram com ímpeto contra aquela casa, que não caiu, porque fora edificada sobre a rocha. 26 E todo aquele que ouve estas minhas palavras e não as pratica será comparado a um homem insensato que edificou a sua casa sobre a areia; 27 e caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram com ímpeto contra aquela casa, e ela desabou, sendo grande a sua ruína.

O fundamento de todo casamento é JESUS CRISTO. Mas, não é simplesmente dizer que o ama e crer Nele, ter Jesus como o fundamento de sua casa é OBEDECÊ-LO.

Você quer ter um noivado e casamento abençoado e feliz? Centralize o Senhor na sua vida e casamento e obedeça-O.

I) NA VIDA ESPIRITUAL:

Gênesis 6:18 Contigo, porém, estabelecerei a minha aliança; entrarás na arca, tu e teus filhos, e tua mulher, e as mulheres de teus filhos.

Deuteronômio 31:12 Ajuntai o povo, os homens, as mulheres, os meninos e o estrangeiro que está dentro da vossa cidade, para que ouçam, e aprendam, e temam o SENHOR, vosso Deus, e cuidem de cumprir todas as palavras desta lei;

1) O casal de noivos deve desenvolver uma intimidade espiritual:

Desde noivado o casal deve buscar o Senhor junto. Vemos no versículo acima que está é a vontade de Deus. Ele não quer que somente o homem O conheça e O busque, mas toda a família. Quando um casal ama mais a Deus do que um ao outro, seu

casamento será uma benção um para o outro, para a Igreja e sociedade. É triste vermos casais que não tem fome por Deus. Ou que somente um tem esse desejo, enquanto o outro preocupa-se primeiramente com as coisas materiais.

Não case com alguém que não ama o Senhor intensamente. Não se engane, quando alguém ama a Deus ele demonstra em atitudes: lê a Bíblia, ora, se envolve na obra do Senhor, submete-se às autoridades da Igreja etc.

Mateus 12:33 Ou fazei a árvore boa e o seu fruto bom ou a árvore má e o seu fruto mau; porque pelo fruto se conhece a árvore.

Se seu futuro cônjuge tem um coração desejoso a agradar a Deus e você também o tem, observe abaixo alguns fatores que ajudarão vocês a terem intimidade espiritual e unirem suas forças para incentivar um ao outro:

Eclesiastes 4:12 Se alguém quiser prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; o cordão de três dobras não se rebenta com facilidade.

a) **Orem juntos**. Quantos casais não oram juntos por vergonha ou falta de costume. Criem este hábito desde o noivado;

b) **Estudem a bíblia juntos**. A Bíblia nos orienta que o homem deve ensinar sua esposa a Palavra de Deus e esse hábito também pode e deve ser adquirido a partir do noivado;

Efésios 5: 25 Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela, 26 para que a santificasse, tendo-a purificado por meio da lavagem de água pela palavra, 27 para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, porém santa e sem defeito.

c) **Leiam livros juntos**. No final da apostila colocamos algumas sugestões de livros que vocês podem aproveitar;

d) **Priorizem a comunhão com Deus e com a Igreja**. Ele é o alicerce seguro de toda casa. Sejam assíduos ao culto, célula e comunhões. Não permitam que o cansaço impeçam de progredir espiritualmente.

2) Essa intimidade espiritual ajuda a controlar a intimidade física.

Há um relacionamento tranqüilo e de liberdade no noivado quando os desejos sexuais, os pensamentos, a vontade e as emoções são controladas pelo Espírito.

3) Avalie a vida espiritual do seu futuro cônjuge.

Desde o noivado você pode avaliar a espiritualidade de seu/sua noivo(a). É importante você ter uma noção da vida espiritual dele(a) agora para que após o casamento você não tenha surpresas.

II) NA VIDA MINISTERIAL:

Mateus 25:15 A um deu cinco talentos, a outro, dois e a outro, um, a cada um segundo a sua própria capacidade; e, então, partiu. 16 O que recebera cinco talentos saiu imediatamente a negociar com eles e ganhou outros cinco. 17 Do mesmo modo, o que recebera dois ganhou outros dois. 18 Mas o que recebera um, saindo, abriu uma cova e escondeu o dinheiro do seu senhor. 19 Depois de muito tempo, voltou o senhor daqueles servos e ajustou contas com eles. 20 Então, aproximando-se o que recebera cinco talentos, entregou outros cinco, dizendo: Senhor, confiaste-me cinco talentos; eis aqui outros cinco talentos que ganhei. 21 Disse-lhe o senhor: Muito bem, servo bom e fiel; foste fiel no pouco, sobre o muito te colocarei; entra no

gozo do teu senhor. 22 E, aproximando-se também o que recebera dois talentos, disse: Senhor, dois talentos me confiaste; aqui tens outros dois que ganhei. 23 Disse-lhe o senhor: Muito bem, servo bom e fiel; foste fiel no pouco, sobre o muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor. 24 Chegando, por fim, o que recebera um talento, disse: Senhor, sabendo que és homem severo, que ceifas onde não semeaste e ajuntas onde não espalhaste, 25 receoso, escondi na terra o teu talento; aqui tens o que é teu. 26 Respondeu-lhe, porém, o senhor: Servo mau e negligente, sabias que ceifo onde não semeei e ajunto onde não espalhei?

1) Todos nós fomos chamados por Deus para sermos um instrumento útil em suas mãos e não enterrar nossos talentos. A partir do momento em que vocês casam terão um chamado específico que une o individual de cada um. Deus tem um propósito para a união de vocês.

2) Precisam descobrir a vontade ministerial de Deus para seu casamento. Isso não quer dizer que deverão necessariamente, serem pastores, mas onde estiverem manifestar o Testemunho do Senhor Jesus.

3) Descoberta essa vontade devem trilhar em direção a ela.

4) Vocês não foram chamados para serem meros espectadores, mesmo que não tenham chamado integral na obra de Deus, mas, para serem úteis em Suas mãos.

5) Desenvolvam-se ministerialmente.

6) A esposa deve auxiliar na missão do seu marido, assim como Eva auxiliou Adão.

Gênesis 2:18 Disse mais o SENHOR Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea.
Gênesis 2:20 Deu nome o homem a todos os animais domésticos, às aves dos céus e a todos os animais selváticos; para o homem, todavia, não se achava uma auxiliadora que lhe fosse idônea.

7) Cuidado com o ativismo. Envolvam-se somente no ministério que Deus tem os chamado. O ativismo não é a vontade de Deus para o casal.

1 Coríntios 12:14 Porque também o corpo não é um só membro, mas muitos. 15 Se disser o pé: Porque não sou mão, não sou do corpo; nem por isso deixa de ser do corpo. 16 Se o ouvido disser: Porque não sou olho, não sou do corpo; nem por isso deixa de o ser. 17 Se todo o corpo fosse olho, onde estaria o ouvido? Se todo fosse ouvido, onde, o olfato? 18 Mas Deus dispôs os membros, colocando cada um deles no corpo, como lhe aprouve.

8) Cuidado para não negligenciar sua casa por causa do ministério. A prioridade é o Senhor, todavia, não podemos descuidar de nossa família.

1 Timóteo 3:2 É necessário, portanto, que o bispo seja irrepreensível, esposo de uma só mulher, temperante, sóbrio, modesto, hospitaleiro, apto para ensinar; 3 não dado ao vinho, não violento, porém cordato, inimigo de contendas, não avarento; 4 e que governe bem a própria casa, criando os filhos sob disciplina, com todo o respeito 5 (pois, se alguém não sabe governar a própria casa, como cuidará da igreja de Deus?);
1 Timóteo 5:8 Ora, se alguém não tem cuidado dos seus e especialmente dos da própria casa, tem negado a fé e é pior do que o descrente.

III) NA VIDA FINANCEIRA:

1 Timóteo 6: 8 Tendo sustento e com que nos vestir, estejamos contentes. 9 Ora, os que querem ficar ricos caem em tentação, e cilada, e em muitas concupiscências insensatas e perniciosas, as quais afogam os homens na ruína e perdição.

A forma de administrar o dinheiro e de quem o administra tem sido motivo para brigas, preocupações, decepções e até divórcios em muitos lares. Muitas pessoas são controladas pela ambição. Outras não são ambiciosas, no entanto, colocam sua segurança no dinheiro e se ele faltar perdem o equilíbrio emocional, afetando seu casamento.

O dinheiro proporciona liberdade e de acordo com uma pesquisa o número de divórcios aumentou com o ingresso das mulheres no mercado de trabalho. Por causa da independência financeira não toleram mais certas circunstâncias negativas que podem ocorrer em uma vida a dois. Quantos homens, depois de prosperarem financeiramente, abandonam a esposa por outra mulher. O ser humano valoriza mais o que é passageiro do que é eterno. É lamentável!

A Bíblia diz ser o dinheiro a raiz de todos os males e percebemos como os indivíduos têm amado mais as "coisas" do que as "pessoas".

1 Timóteo 6:10 Porque o amor do dinheiro é raiz de todos os males; e alguns, nessa cobiça, se desviaram da fé e a si mesmos se atormentaram com muitas dores.

Cada um encara o lado financeiro de forma diferente e é importante desde o noivado o casal conhecer o que pensa o outro sobre o lado financeiro e como o encara no dia a dia.

z Quem vai administrar o dinheiro?

Nós já vimos que o homem deve governar sua casa e conseqüentemente administrar o dinheiro também. Todavia, existem muitas mulheres que são mais econômicas e organizadas nesta área e seu marido por decisão própria pode delegar sua esposa para cuidar do orçamento familiar. Isso não quer dizer que ela se tornou o cabeça da casa, mas como auxiliadora utiliza seus dons para contribuir com o marido e por sua vez, beneficiando a todos.

A decisão de quem irá administrar o dinheiro fica a critério de cada casal. Entretanto, ainda que seja a esposa, o marido sempre estará no governo do lar e inclusive desta área.

z Devemos unir nosso salário?

É claro que sim. Quando casam vocês se tornam uma só carne e por que não uma só conta, um só salário? Essa união facilita na administração do dinheiro, bem como na unidade do casal. Se alguém já demonstra dificuldade em unir seu salário com o próprio cônjuge, já evidencia desconfiança ou medo.

Não recomendamos essa união em caso de pessoas problemáticas na área financeira. É importante que primeiro a pessoa se trate para depois juntar seu salário com seu cônjuge.

z Primícias e Ofertas.

É mandamento de Deus ofertarmos na Igreja. Não devemos fazê-lo com o intuito de receber em troca, mas por obediência à Palavra de Deus, com alegria e por amarmos

a obra do Senhor, desejando vê-la crescer. É claro que quanto mais damos, muito mais recebemos, todavia, não deverá ser nossa principal motivação.

Um casal que separa primeiramente o melhor de sua renda e contribui com a obra, será muito abençoado na área financeira, se, é claro, administrar corretamente também.

Lucas 6:38 dai, e dar-se-vos-á; boa medida, recalcada, sacudida, transbordante, generosamente vos darão; porque com a medida com que tiverdes medido vos medirão também.

2 Coríntios 9:6 E isto afirmo: aquele que semeia pouco pouco também ceifará; e o que semeia com fartura com abundância também ceifará. 7 Cada um contribua segundo tiver proposto no coração, não com tristeza ou por necessidade; porque Deus ama a quem dá com alegria.

Êxodo 35:22 Vieram homens e mulheres, todos dispostos de coração; trouxeram fivelas, pendentes, anéis, braceletes, todos os objetos de ouro; todo homem fazia oferta de ouro ao SENHOR;

z Ser fiador.

Provérbios 11:15 Quem fica por fiador de outrem sofrerá males, mas o que foge de o ser estará seguro.

Provérbios 17:18 O homem falto de entendimento compromete-se, ficando por fiador do seu próximo.

z Empréstimo.

Deuteronômio 28:12 O SENHOR te abrirá o seu bom tesouro, o céu, para dar chuva à tua terra no seu tempo e para abençoar toda obra das tuas mãos; emprestarás a muitas gentes, porém tu não tomarás emprestado.

Não empreste seu cheque ou cartão de crédito. Seja prudente. Não tomem dinheiro emprestado e evite pedir adiantamento.

z Algumas considerações:

* Não existe mais: “Isso é meu e aquilo é teu.”;
* O dinheiro não pode se tornar o comandante da família;
* Evitem os desperdícios e o consumismo;

Principalmente no início do casamento tenham o cuidado com exageros. A felicidade não está no acúmulo de riquezas, nas “marcas”, mas, em Jesus.

* É importante o casal fazer um orçamento familiar;

Lucas 14:28 Pois qual de vós, pretendendo construir uma torre, não se assenta primeiro para calcular a despesa e verificar se tem os meios para a concluir? 29 Para não suceder que, tendo lançado os alicerces e não a podendo acabar, todos os que a virem zombem dele, 30 dizendo: Este homem começou a construir e não pôde acabar.

* Criem um coração grato a Deus por suas finanças;
* As coisas mais importantes como: primícias, ofertas, moradia, alimentação, saúde, educação, transporte e lazer devem encabeçar seu orçamento;
* Deixem sempre o supérfluo para o fim, depois das prioridades supridas;
* Façam sempre economias, mesmo que sejam mínimas como prevenção;
* Gastem somente aquilo que vocês ganham;
* Por mais que o marido administre toda a receita familiar é importante que a esposa esteja participando ativamente do planejamento familiar;
* Se seus recursos financeiros estão pequenos para realizar uma cerimônia de casamento, junto com sua noiva verifique qual é a prioridade para vocês, a cerimônia religiosa ou a lua de mel e invista naquilo que priorizou. Vale ressaltar que, por mais simples que seja é bom o casal ter sua lua de mel;

* Façam o possível para iniciar o casamento com a menor quantidade de dívidas;

* Deixem Deus administrar seu dinheiro. Ele é o melhor Administrador.

Veja em anexo duas sugestões de orçamentos. O primeiro com as despesas dos preparativos para o casamento e a segundo um orçamento familiar. Ambos podem ser adaptados para sua realidade.

MODELO I: Despesas dos preparativos para o casamento:

Convites..... R$.....
Enxoval da Noiva..... R$.....
Vestido da Noiva..... R$.....
Decoração..... R$.....
Fotógrafo..... R$.....
Filmagem..... R$.....
Aluguel da Igreja..... R$.....
Transporte da Noiva..... R$.....
Aluguel do salão de recepção..... R$.....
Aluguéis em geral..... R$.....
Taxas de Cartório..... R$.....
Roupa do Noivo..... R$.....
Lembrancinhas de casamento ..... R$.....
Bouque..... R$.....
Buffet..... R$.....
Roupa dos págens e damas de honra..... R$.....
Alianças..... R$.....
Salão de beleza..... R$.....
Gastos com o chá de cozinha..... R$.....
Gastos com a lua-de-mel..... R$.....
Total..... R$.....

Despesas do Noivo..... R$.....
Despesas da Noiva..... R$.....

MODELO II: Orçamento Familiar:

Renda Mensal..... R$.....
Primícias..... R$.....
Ofertas..... R$.....
Sub-Total..... R$.....
Despesas Fixas
Aluguel ou prestação de imóvel..... R$.....
Condomínio..... R$.....
Conta de Luz..... R$.....
Conta de água..... R$.....
Telefone..... R$.....
Celular..... R$.....
Seguro..... R$.....
Prestações..... R$.....
Sub-Total..... R$.....

Despesas Variáveis
Alimentação..... R$.....
Manutenção de carro..... R$.....
Cartão de crédito..... R$.....
Outras..... R$.....
Sub-Total..... R$.....
Despesas Eventuais
Roupas e calçados..... R$.....
Recreação..... R$.....
Médico e farmácia..... R$.....
Livros..... R$.....
Outros..... R$.....
SALDO..... R$.....

IV) NA VIDA PROFISSIONAL:

Provérbios 6:6 Vai ter com a formiga, ó preguiçoso, considera os seus caminhos e sê sábio.

1) A vida profissional deve ser vista também como uma missão de Deus para o casal.

2) Vocês precisam saber individualmente no que o Senhor deseja que trabalhem. Neste local, se disponham a ser usados pelo Espírito Santo. Sua profissão não é simplesmente sua fonte de sustento, mas uma parte do seu ministério. Qual é a sua missão noivo(a)?

3) Tenham o cuidado de não esquecer um do outro por causa do emprego. Seu tempo não deve ser todo ocupado por ele. Reserve-o, primeiramente para o Senhor e também para seu cônjuge e filhos.

4) Esmere-se naquilo que você faz. Seja o melhor técnico, o melhor médico, a melhor secretária, tudo para a glória de Deus.

5) Se aperfeiçoem na profissão. Aproveitem bem as oportunidades que o Senhor lhes proporcionar.

6) Sejam íntegros naquilo que fazem.

7) A esposa pode ajudar seu marido trabalhando fora, contudo, não deverá esquecer-se de seu dever de esposa, dona de casa e mãe. É comum hoje em dia encontrarmos mulheres sem nenhuma aptidão doméstica e declaradamente revelam não ter nenhum prazer de cuidar de sua casa. Algumas são completamente perdidas dentro do lar, não sabem achar uma agulha sequer. É uma nova geração de mulheres voltadas para o trabalho e sua satisfação profissional que o mundo está formando. Contrárias à Palavra de Deus assemelham-se aos homens, deixando seu lar desfalcado por sua ausência constante e seu desinteresse. A idéia que temos é que, ser espiritual e fazer a vontade de Deus é estar dentro da Igreja, cheio de atividades, falando em línguas e pregando com unção. Todavia, ser espiritual é fazer a vontade de Deus e cumprir Sua Palavra a partir da própria casa.

Tito 2:5 a serem sensatas, honestas, boas donas de casa, bondosas, sujeitas ao marido, para que a palavra de Deus não seja difamada.

8) Existem muitos homens que priorizam seu trabalho na ambição de tornar-se ricos e serem aceitos pela sociedade. E esquecem do Senhor e da família. Sua esposa amargurada dentro de casa não consegue curtir uma boa conversa com o marido ou dar

um passeio, ou mesmo, se dedicar a obra do Senhor tendo-o ao seu lado. E os maridos sem saber estão perdendo suas esposas, pecando contra elas e contra Deus que nem mais ouve suas orações.

1 Pedro 3:7 Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações.

9) Faça de sua profissão uma benção para a sua vida e família. O importante é você saber administrar seu tempo e nisso você tem alguém que pode lhe ajudar: JESUS CRISTO.

Eclesiastes 3: Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu:

O PADRÃO DE DEUS PARA A FAMÍLIA
(*A Vontade de Deus é boa, agradável e perfeita*)

I) NA VIDA ESPIRITUAL:

1) Você tem o hábito de leitura diária da Palavra de Deus?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

2) Você tem o hábito de orar diariamente? Quanto tempo?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não
Tempo: _____	Tempo: _____

3) Você se considera alguém que prioriza o Senhor em sua vida?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

4) Você e seu/sua noivo(a) oram e estudam juntos a Bíblia?
( ) Sim
( ) Não

5) Atualmente vocês estão lendo algum livro juntos? Qual?
( ) Sim
( ) Não
Livro: _____

5) Como está sua vida espiritual hoje em uma escala de 0 a 10?
Noivo- _____
Noiva- _____

6) Como você avalia a vida espiritual de seu/sua noivo(a) em uma escala de 0 a 10?
Noivo- _____
Noiva- _____

7) Quem de vocês dois é mais fervoroso espiritualmente?
_____

6) Quem deve tomar a liderança espiritual no lar? (Relembrando)
Noivo- _____
Noiva- _____

7) Explique o Salmo 127:1
_____
_____
_____
_____

8) Você e seu/sua noivo(a) tem alguma discórdia na vida espiritual?Quais?

_____
_____

9) Você tem dúvidas quanto a vida espiritual de seu futuro cônjuge?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

10) Na opinião de vocês dois, porque é importante o casal desenvolver uma intimidade espiritual?

_____
_____
_____

II) NA VIDA MINISTERIAL:

1) Você concorda que todos nós temos um chamado da parte de Deus?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

2) Qual o seu chamado ministerial?

Noivo- _____
Noiva- _____

3) Quais são suas atividades hoje na obra de Deus?

Noivo- _____
Noiva- _____

4) Você e seu futuro cônjuge já conversaram sobre esse assunto ministerial? Quais conclusões chegaram?

( ) Sim
( ) Não
Conclusões: _____
_____

5) Qual atitude a esposa deve tomar mediante ao ministério do marido?

_____
_____

6) Mesmo que esteja na obra do Senhor, você concorda que não deve desamparar sua família?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

7) Quem são suas primeiras ovelhas?

_____

8) Por que o ativismo poderá atrapalhar seu casamento?

Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

9) Seja sincero(a), você se considera uma pessoa que ama a obra de Deus ou você tem deixado a desejar nesta área? Por que?
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

III) NA VIDA FINANCEIRA:

1) O que o dinheiro significa para você?
Noivo- _____
Noiva- _____

2) Você tem dívidas? Como você lida com elas?
Noivo- _____
Noiva- _____

3) Qual sua opinião sobre sua esposa trabalhar fora?
Noivo- _____

4) Em sua opinião quem deve administrar o dinheiro?
Noivo- _____
Noiva- _____

5) Qual sua opinião sobre cartão de crédito?
Noivo- _____
Noiva- _____

6) Você acha importante a família fazer seu orçamento?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

7) Você concorda que o dinheiro do casal deve ser unido? Por que?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não
_____	_____

8) Você acha que o casal deve ter contas separadas?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

9) Qual sua opinião sobre compartilhar suas receitas e despesas com seu futuro cônjuge?
Noivo- _____
Noiva- _____

10) Qual sua atitude quanto à primícias e ofertas?
Noivo- _____
Noiva- _____

11) Você é fiel nos dízimos e nas ofertas?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

11) Você se considera uma pessoa econômica ou consumista?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Econômico	( ) Econômica
( ) Consumista	( ) Consumista

12) Vocês já conversaram sobre a maneira de controlar as finanças após o casamento? Se a resposta for negativa, conversem agora mesmo.

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

13) Vocês concordam sempre entrar em acordo com seu cônjuge antes de assumirem qualquer dívida?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

14) Você é capaz de viver dentro do seu orçamento?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

15) Você é impulsionado(a) a gastar mais que ganha?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

16) Se vocês, por exemplo, entrassem em dificuldades financeiras, elas seriam motivos de brigas e até uma separação?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

17) O que significa “avareza”?

_____
_____

18) O que significa desperdício?

_____
_____

19) Você costuma reclamar de seu padrão financeiro?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

20) Se ao casarem sua vida financeira ficar mais humilde, você se sentirá infeliz por isso?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

21) Você tem dificuldade em dividir suas coisas?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

IV) VIDA PROFISSIONAL:

1) Qual a sua profissão?
Noivo- _____
Noiva- _____

2) Por qual motivo você escolheu esta profissão?
Noivo- _____
Noiva- _____

3) Quais são seus alvos profissionais?
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

4) Você está ciente de que seu trabalho não deve ocupar todo o seu tempo e que sua família também precisa de sua presença?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

5) Qual a sua opinião quanto a profissão do seu/sua noivo(a)?
Noivo- _____
Noiva- _____

6) Qual sua opinião quanto sua futura esposa trabalhar secularmente?
Noivo- _____
_____

7) Como você enxerga o fato de que ainda que trabalhe fora você tem que ser dona de casa?
Noiva- _____
_____

CONVERSANDO UM POUCO MAIS

ONDE HÁ AMOR, HÁ...

Uma mulher saiu de sua casa e viu três homens com longas barbas brancas sentados em frente ao quintal dela. Ela não os reconheceu. Ela disse:
-Acho que não os conheço, mas devem estar com fome. Por favor entrem e comam algo.
- O homem da casa está? Perguntaram.
- Não, ela disse, está fora.
- Então não podemos entrar. Eles responderam.
À noite quando o marido chegou, ela contou-lhe o que aconteceu.
- Vá diga que estou em casa e convide-os a entrar.
A mulher saiu e convidou-os a entrar.
- Não podemos entrar juntos. Responderam.
- Por que isto? Ela quis saber.
Um dos velhos explicou-lhe:
- Seu nome é Fartura. Ele disse apontando um dos seus amigos e mostrando o outro, falou:
- Ele é o Sucesso e eu sou o Amor.
E completou:
- Agora vá e discuta com o seu marido qual de nós você quer em sua casa.
A mulher entrou e falou ao marido o que foi dito. Ele ficou arrebatado e disse:
- Que bom! Ele disse:
- Neste caso vamos convidar o Fartura. Deixe-o vir e encher nossa casa de fartura.
A esposa discordou:
- Meu querido, por que não convidamos o Sucesso?
A cunhada deles ouvia do outro canto da casa.
Ela apresentou sua sugestão:
- Não seria melhor convidar o Amor? Nossa casa então estará cheia de amor.
- Atentamos pelo conselho da nossa cunhada. Disse o marido para a esposa.
- Vá lá fora e chame o amor para ser nosso convidado.
A mulher saiu e perguntou aos três homens:
-Qual de vocês é o amor? Por favor entre e seja nosso convidado.
O amor levantou-se e seguiu em direção à casa.
Os outros dois levantaram-se e seguiram-no.
Surpresa a senhora perguntou-lhes:
- Apenas convidei o Amor, por que vocês entraram?
Os velhos homens responderam juntos:
- Se você convidasse o Fartura ou o Sucesso, os outros dois esperariam aqui fora, mas se você convidar o Amor, onde ele for iremos com ele.
Onde há amor, há também fartura e sucesso!!!

1 João 4:7 Amados, amemo-nos uns aos outros, porque o amor procede de Deus; e todo aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus. 8 Aquele que não ama não conhece a Deus, pois Deus é amor.

6ª Lição – ALIADOS ÍNTIMOS
(*Uma sexualidade sadia*)

O sexo não é tudo em um casamento, porém, ele é muito importante.

O inimigo conseguiu distorcê-lo e contaminá-lo, através de práticas ilícitas, que além de serem pecaminosas, são prejudiciais à saúde do ser humano. Em função disso, há muitos enganos e sofismas na mente de muitas pessoas, que ao casarem, sentem dificuldades de desfrutarem plenamente sua relação sexual com o cônjuge.

Outra questão que dificulta a satisfação sexual de muitos casais é a ignorância de suas diferenças de homem e mulher, porque a forma que o homem se satisfaz inteiramente no sexo é diferente da forma da mulher. A mulher precisa ser preparada antes do ato, porém o homem não.

Portanto, temos como objetivo levá-los a deleitarem-se inteiramente de sua relação sexual com seu futuro cônjuge. Um sexo santo e que glorifique o Senhor, trazendo satisfação mútua, evitando os laços do inimigo.

I) DIFERENÇA ENTRE O HOMEM E A MULHER;

♂) HOMEM;

a) Diferenças emocionais:

* Tendem a preocupar-se mais com as coisas práticas que podem ser entendidas mediante a dedução lógica;
* Os homens podem deduzir logicamente os benefícios de uma mudança e ficar “pronto” para ela em uma questão de minutos;
* São mais impessoais;
* São mais racionais do que emocionais;

b) Diferenças físicas:

* Difere da mulher em cada célula de seu corpo;
* Os homens tem os pulmões maiores;
* Os homens possuem em média 50% mais força bruta que as mulheres;
* O metabolismo do homem é mais rápido;
* A sua capacidade de respiração é maior;
* Estão preocupados com as coisas que possam ajudá-los a expressar seu poder através da criação de resultados e do alcance de metas.

c) Diferenças sexuais:

* Sua sexualidade é constante;
* O hormônio masculino, testosterona é um dos principais fatores que estimulam o desejo sexual do homem;
* Ele é estimulado pelo que vê;
* Precisa de pouco ou quase nenhum preparo para o sexo;
* O homem não tem geralmente a intuição instintiva dela de como o relacionamento deveria ser. Ele não sabe intuitivamente como encorajar e amar a esposa ou tratá-la de modo a satisfazer as suas mais profundas necessidades;
* A maioria dos homens se casam sabendo tudo sobre o sexo e muito pouco sobre o amor genuíno e desprendido.

Vocês noivas, portanto, devem observar essas diferenças e agir com mais

sabedoria e compreensão com eles.

Agora você já pode entender melhor porque que eles são mais durões, menos românticos e não se assustará com a disposição constante pelo sexo que ele terá.

♀) MULHERES:

a) Diferenças emocionais:

* Tendem a ser mais pessoais do que os homens;
* Elas tem um interesse mais profundo pelas pessoas e sentimentos;
* Considera a casa uma extensão de si mesma. Pode magoar-se facilmente quando ela é criticada por outros;
* Em vista da identificação emocional da mulher com as pessoas e lugares que a rodeiam, ela precisa de mais tempo para ajustar-se a mudanças do que o homem. Ela se concentra nas conseqüências imediatas da mudança e nas dificuldades em que ela e a família podem envolver-se. Ela precisa de tempo para suportar o ajuste inicial antes que possa pensar nas vantagens da mudança.
* Elas valorizam o amor, a comunicação, a beleza e os relacionamentos;
* Elas experimentam satisfação em compartilhar e se relacionar;
* Os relacionamentos são mais importantes que o trabalho e a tecnologia;
* Elas valorizam bastante a comunicação;
* Dividir seus sentimentos pessoais é muito mais importante do que atingir metas e sucesso;
* São emotivas e intuitivas;
* Elas resolvem o problema do stress falando.

b) Diferenças físicas:

* Elas geralmente vivem mais do que os homens;
* Elas diferem na estrutura do esqueleto;
* Ela tem estômago maior, assim como o rins, fígado e apêndice. Mas, pulmões menores que dos homens.
* Os hormônios femininos são diferentes e mais numerosos que os masculinos;
* O sangue da mulher contem mais água que do homem. Por isso elas se cansam mais facilmente e tem maior tendência ao desmaio;
* O coração da mulher bate mais rapidamente. Ela tem menos tendência a hipertensão até a menopausa;
* Sua capacidade de respiração é menor que a do homem;
* Resistem melhor às altas temperaturas porque seu metabolismo é mais lento.

c) Diferenças sexuais:

* A sexualidade da mulher tende a relacionar-se com seu ciclo mestrual;
* A mulher é mais estimulada pelo toque e palavras românticas;
* São atraídas pela personalidade masculina. Não gostam de homens frágeis e dependentes;
* A mulher em geral necessita de horas de preparação emocional e mental. O tratamento rude ou abusivo pode facilmente extinguir seu desejo de intimidade sexual durantes dias seguidos. Quando as emoções femininas são feridas pelo homem a esposa pode sentir-se muitas vezes repulsa pelos avanços dele. Diversas mulheres

afirmam sentir-se como verdadeiras prostitutas quando forçadas a fazes amor enquanto ainda magoadas com o marido;

* A mulher quer ser a melhor amiga, admiradora, dona de casa e parceira apreciada e desejada.

Agora noivos, vocês já podem compreender melhor suas noivas. O porque delas serem mais carinhosas, emotivas, sensíveis e na futura relação sexual desejar mais carinho antes do sexo.

Conclusões:

Apesar dessas diferenças naturais que nos ajudam a compreender melhor um ao outro e evitar certas cobranças e exigências, devemos nos moldar à Palavra de Deus e não nos conformar com tudo aquilo que está fora dos padrões de Deus. Todavia, sempre existirão diferenças naturais, criadas pelo nosso Criador, afim de que o homem complete a mulher e vice versa.

◆Quando houver a compreensão das diferenças e respeito mútuo, os dois vão acabar investindo no sucesso do casamento;

◆ Aprendam a respeitar as diferenças um do outro. Não exija que seu/sua noivo(a) tenha as mesmas atitudes e reações iguais às suas;

◆ Ouça seu/sua noivo(a) e futuro cônjuge porque as diferenças dele(a) equilibra às suas. A mulher tempera o homem com mais emoção evitando que se torne excessivamente racional e insensível. Por outro lado o homem também tempera a mulher a fim de torná-la menos emotiva. Por isso faça das diferenças um instrumento de benção para o seu relacionamento;

◆ Agora, futuro marido e futura esposa, vocês já sabem como podem agradar mais sexualmente ele(a).

II) ALGUMAS CONSIDERAÇÕES:

❶ Relação sexual somente dentro do casamento.

Nós já vimos as conseqüências negativas para um casal que já teve sexo antes de casar-se, por isso, evitem. Nada melhor do que obedecer aos mandamentos de Deus. Ele tem sempre o melhor para nós.

1 Coríntios 7:9 Caso, porém, não se dominem, que se casem; porque é melhor casar do que viver abrasado.

❷ Tipos de relações sexuais:

✓ Anal= é completamente abominável para o Senhor. Demonstra uma insatisfação animal e demoníaca de quem pratica.

1 Coríntios 6:9 Ou não sabeis que os injustos não herdarão o reino de Deus? Não vos enganeis: nem impuros, nem idólatras, nem adúlteros, nem efeminados, nem sodomitas, Romanos 1:26 Por causa disso, os entregou Deus a paixões infames; porque até as mulheres mudaram o modo natural de suas relações íntimas por outro, contrário à natureza; 27 semelhantemente, os homens também, deixando o contacto natural da mulher, se inflamaram mutuamente em sua sensualidade, cometendo torpeza, homens com homens, e recebendo, em si mesmos, a merecida punição do seu erro.

✓ Oral= é pecado quando ele se torna um vício e o único meio de se chegar ao orgasmo, sendo o fim da relação.

✓ Vaginal= é a relação mais prazerosa e abençoada por Deus.

❸ Posições:

Fica a critério de cada casal.

❹ Freqüência:

✓ O casal deve buscar uma freqüência que seja satisfatório e agradável para os dois e ambos estejam supridos.

✓ No início do casamento é normal ser mais freqüente o ato sexual. O casal estará se descobrindo e poderá desejar o sexo diariamente, principalmente o homem. Posteriormente, é provável uma diminuição do ato, isso é normal. Não significa a perca do desejo sexual um pelo outro, mas uma estabilidade de sua freqüência.

✓ Não é normal, seja no início do casamento ou não, o casal passar semanas sem o sexo. Quando isso acontece é um alerta de algum problema no casamento.

✓ Quanto maior for a comunicação, a harmonia do casal, maior a freqüência do ato sexual entre os dois.

✓ Uma vida sexual satisfatória beneficia a ambos e à relação conjugal: estimula a comunicação e a amizade entre o marido e a mulher.

✓ Quanto mais o marido tratar bem sua esposa, honrá-la, respeitá-la e prepará-la para o sexo, mais ela desejará o satisfazer sexualmente.

✓ Ainda que a esposa não esteja tão disposta para a relação sexual, deve entregar-se ao marido para sua satisfação. Essa atitude dela redundará a ela mesma maior consideração e amor por parte do seu marido.

1 Coríntios 7:3 O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido. 4 A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher. 5 Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência.

❺ Orgasmo:

✓ O orgasmo masculino é caracterizado pela ejaculação do líquido seminal no interior da vagina. A plena satisfação sexual é seguida de um estado de calma total.

✓ A mulher consegue ter duas ou três vezes o orgasmo antes que seu companheiro o atinja, se o marido continuar com a ativação.

✓ O marido e a mulher devem preocupar-se com o crescimento da qualidade do ato sexual;

✓ As mulheres sentem muito prazer com o massagear do clitóris;

✓ O homem é mais rápido que a mulher para atingir o orgasmo, por isso ele precisa esperar sua esposa e excitá-la para que atinja o orgasmo também.

❻ Ejaculação precoce:

Causas:

✓ A deficiência de aprendizado no primeiro momento do casamento. Não aprendeu a controlar a hora da ejaculação para que a esposa participe, sentindo o mesmo prazer sexual. Muitas vezes este problema é conseqüência de experiências sexuais antes do casamento. Quase sempre o modelo mundano apressado de relação se estabelece a partir de extensos períodos de carícias íntimas em locais impróprios ou a falta de

intimidade com a outra pessoa que muitos tem antes do casamento, por exemplo, em um namoro;

- ✓ O ato sexual antes do casamento produz sentimento de culpa, o que faz com que o casal "termine depressa" o sexo, a fim de que não seja descoberto o que estão praticando. A tendência é levar para o casamento este padrão de ejaculação apressada, até que o marido perceba que é imprescindível mudar;
- ✓ A esposa é a mais prejudicada porque nunca se satisfaz;
- ✓ Outra causa é quando o marido e a mulher ficam afastados por muito tempo. No início do casamento, isso pode acontecer se o marido não se controlar.

Soluções:

- ✓ O casal deve estar envolvido na solução;
- ✓ Oração. Deus é o mais interessado em abençoar o casal.
- ✓ Se concentrar em algo não sexual;
- ✓ Aplicar algum tipo de creme anestésico, pode ser uma opção;
- ✓ Assim que o marido sentir que está chegando ao ponto de ejaculação deve avisar a esposa e retirar o pênis da vagina ou parar o movimento e depois que passar a pressão introduzi-lo novamente.

❼ Sexo doloroso para a mulher:

Causas:

- ✓ Podem ser físicas ou psicológicas:

  Físicas:
  - Infecções
  - Irritações na vagina;
  - Ressecamento das paredes vaginais;
  - Infecção nas vias urinárias;
  - Hímen rígido;

  Psicológicas:
  - Medo;
  - Falta de excitação sexual;

Soluções:

- ✓ Se for físico o problema, a esposa deve procurar um ginecologista.
- ✓ Se for psicológico, procure se acalmar, levar sua mente cativa a obediência de Cristo e orar. A mulher antes da lua de mel pode conversar com uma mulher casada cristã sobre o assunto. Será de grande edificação para ela.

Na primeira relação a mulher pode sentir dor e até sangrar um pouco devido ao rompimento do hímem, mas depois passa.

❽ Pornografia (revistas, fitas cassetes, Internet etc):

Deuteronômio 7:26 Não meterás, pois, coisa abominável em tua casa, para que não sejas amaldiçoado, semelhante a ela; de todo, a detestarás e, de todo, a abominarás, pois é amaldiçoada.

- ✓ É pecado;
- ✓ Brecha para demônios;

- ✓ Obs:

Motel:

- é um lugar de adultério, estupros, homossexualismo, prostituição etc. Não é um lugar para os filhos de Deus. É um lugar amaldiçoado.

Sonhos eróticos:

- Confesse principalmente para o(a) seu/sua parceiro(a). Desde cedo o casal deve ter liberdade um com o outro e deixar o ciúmes, que só atrapalha e afasta um do outro.

- A confissão demonstra o interesse de mudança e ela trás a cura.

Tiago 5:16 Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo.

- Evite ver revistas, programas de televisão que possa lhe estimular;
- Tenha uma disciplina de oração e leitura da Palavra. Ore sempre antes de dormir;
- Discipline sua mente.

Fantasias:

- Alguns cônjuges desejam que o outro se vista de um profissional(médico, militar etc), ou com uma roupa que lembra um personagem da mídia, pois o estimula mais sexualmente. O casal deve rejeitar esses desejos impuros que o leva a ter relação "com outra pessoa" e não seu companheiro, estimulando a pensar em outra pessoa durante o ato sexual. Isso é adultério e a sensação do outro companheiro é que ele(a) não é desejado(a) pelo cônjuge e por isso precisa se fantasiar de outra pessoa;
- Tudo deve ser com bom senso e santidade. Existem desejos lícitos como: novas posições, terem sexo em outros cômodos da casa, sair do emprego rapidinho e encontrar-se com a esposa em casa etc. Desejos saudáveis que inclusive devem ser praticados.

Filipenses 4:8 Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.

Roupas:

- A esposa deve de se vestir bem para estimular seu esposo que é excitado mais pelo que vê;
- O importante é que tudo esteja em santidade. Que a esposa não use roupas que não se sinta bem ou se pareça com uma prostituta.

❾ Mestruação:

- ✓ Não há pecado algum o casal ter relação sexual nesse período;
- ✓ Todavia, recomendamos que evitem, porque o local fica dolorido e a maioria das mulheres não se sentem confortáveis nesse período para o sexo;
- ✓ Quando o homem não é capaz de dar carinho, aconchego e afeto sem sexo, a esposa se sente usada como um objeto;
- ✓ É um ótimo momento para o marido demonstrar seu grande amor por sua eterna namorada.

III) COMO AS MULHERES PODEM SER MELHORES PARA SEUS MARIDOS NA RELAÇÃO SEXUAL:

↳ Algumas mulheres tem menos desejo pelo sexo do que o homem e por serem mais emotivas muitas vezes estão mais preocupadas com o lado afetivo do que o sexual e em função disso não procuram melhorar em sua relação para o seu marido que por sua vez valoriza o sexo;

↳ Tenha consciência clara de que o sexo é um presente de Deus para o homem e a mulher desfrutar no casamento;

↳ O sexo é abençoado por Deus, quando está dentro dos seus padrões;

↳ Deus deseja que o marido e a esposa tenha uma vida sexual ativa;

↳ O sexo apesar de não ser tudo, ele é importante e merece atenção no casamento;

↳ É bom e prazeroso porque foi criado por Deus;

Gênesis 1:28 E Deus os abençoou e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra e sujeitai-a; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus e sobre todo animal que rasteja pela terra.

↳ Mantenha uma atitude mental positiva;

↳ Relaxe durante sua relação;

↳ Supere a inibição e a vergonha. Ela não deve existir no seu quarto de dormir;

↳ Não critique ou ridicularize a masculinidade do seu marido;

↳ Não negue sexo para ele como chantagem emocional, isso é pecado;

1 Coríntios 7:3 O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido. 4 A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher. 5 Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência.

↳ Demonstre durante a relação com seu esposo, alegria e desejo de satisfazê-lo, mesmo que naquele dia você esteja indisposta. O centro do Evangelho é negar-se a si mesmo e fazer a vontade de Deus;

↳ Observe sua higiene. Faça sua consulta ginecológica e os exames necessários antes do casamento. Faça seus preventivos regularmente. Esteja bem limpa e cheirosa para ele;

↳ Fale o que você gosta durante o ato sexual quanto a carícias e palavras.

IV) COMO OS HOMENS PODEM SER MELHORES PARA SUAS ESPOSAS NA RELAÇÃO SEXUAL:

↱ Busque suprir as necessidades de sua esposa. Muitos homens desejam satisfação sexual no casamento, no entanto, buscam somente satisfazer-se e esquecem das necessidades de suas esposas;

↱ Antes do ato sexual prepare sua esposa;

↱ Seja atencioso, carinhoso e amável durante o dia para que à noite ela esteja estimulada para o sexo;

↱ Leve sua esposa sempre ao orgasmo;

↱ Observe sua higiene e esteja sempre limpo para não prejudicar sua esposa;

↱ A mulher, por ser mais emotiva, sente-se motivada para o sexo quando é amada. Quanto mais você amar sua esposa, maior será o entusiasmo dela em lhe agradar sexualmente;

- Se você observar qualquer diferença nela na relação sexual, converse com ela.
- Muitas mulheres perdem o desejo sexual quando estão magoadas com o marido.

1 Coríntios 7:3 O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido. 4 A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher. 5 Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência.

V) FINALIDADE DO SEXO NO CASAMENTO:

Prazer do casal;
Procriação;
Meio de comunicação;
Experiência de dar;

Jamais, nem o homem e nem a mulher devem negar o sexo para o outro.

VI) MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS:

- Coito interrompido;
- Pílula;
- DIU-Dispositivo Intra-Uterino;
- Diafragma;
- Preservativo;
- Os espermicidas.

Os noivos devem consultar ao ginecologista e fazer seus exames pré-nupciais antes do casamento.

Uma coisa é certa: Deus criou o sexo e ele deve ser plenamente desfrutado durante o casamento. Toda experiência negativa que você passou com o sexo, esqueça, passou. Renove sua mente e não permita com que o inimigo lhe atrapalhe em ter uma vida sexual ativa e satisfatória com seu futuro cônjuge.

Filipenses 3:13 Irmãos, quanto a mim, não julgo havê-lo alcançado; mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, 14 prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.

2 Coríntios 5:17 E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; {criatura; ou criação} as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas.

ALIADOS ÍNTIMOS
(*Uma sexualidade sadia*)

01) Quais as diferenças sexuais entre o homem e a mulher?

_____
_____
_____
_____

02) O que essas informações sobre as diferenças sexuais entre o homem e a mulher lhe beneficia?

Noivo- _____
_____

Noiva- _____
_____

03) Qual é o seu pensamento a respeito do sexo?

Noivo- _____
_____

Noiva- _____
_____

04) O sexo é para ser desfrutado quando?

_____

05) Vocês tem tido algum contato sexual atualmente?

_____

06) Volte na primeira lição e escreva as conseqüências da relação sexual antes do casamento:

_____
_____

07) Ainda de acordo com a primeira lição, o que vocês poderiam fazer para evitar o sexo antes do casamento?

_____
_____

08) Como você relaciona amor e sexo?

Noivo- _____
_____

Noiva- _____
_____

09) Você tem medo do relacionamento sexual no seu casamento?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não
Por que?_____

Noiva:
( ) Sim
( ) Não
Por que?_____

10) Você acha importante a sua futura esposa sempre chegar ao orgasmo?

Noivo:

( ) Sim
( ) Não

11) Você acha importante a esposa satisfazer seu marido sempre que ele o queira?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

12) Que importância você dá à higiene pessoal?
Noivo- _____
Noiva- _____

13) O que você faria se o seu marido tivesse ejaculação precoce?
Noiva- _____

14) Você acha importante preparar sua esposa para o ato sexual?
( ) Sim ( ) Não

15) Quais são os assuntos sobre o sexo que você gostaria de conversar com o seu noivo(a) antes do casamento?
Noivo- _____
Noiva- _____

16) Vocês já fizeram um exame pré-nupcial ?
Noivo- _____
Noiva- _____

17) Qual é a finalidade do sexo?
_____

18) Explique cada verso desse trecho da Palavra de Deus:
1 Coríntios 7:3 O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido.
_____
_____
_____

1 Coríntios 7:4 A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher.
_____
_____
_____
_____

1 Coríntios 7:5 Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência.
_____
_____
_____
_____
_____

CONVERSANDO UM POUCO MAIS

Mateus 5:27 Ouvistes que foi dito: Não adulterarás. 28 Eu, porém, vos digo: qualquer que olhar para uma mulher com intenção impura, no coração, já adulterou com ela. 29 Se o teu olho direito te faz tropeçar, arranca-o e lança-o de ti; pois te convém que se perca um dos teus membros, e não seja todo o teu corpo lançado no inferno. 30 E, se a tua mão direita te faz tropeçar, corta-a e lança-a de ti; pois te convém que se perca um dos teus membros, e não vá todo o teu corpo para o inferno.

Para o Senhor o adultério não acontece somente com o ato sexual. Ele pode acontecer no coração também. Quando um homem ou uma mulher olha para uma outra pessoa que não seja seu cônjuge e a deseja em seu coração, já adulterou com ela.

O homem sente-se mais tentado nessa área, porque ele é estimulado pelo que vê. Todavia, a mulher também pode ser tentada.

Falta pouco tempo para vocês casarem. Está chegando a ocasião tão esperada por vocês: o dia do casamento. Realmente é um momento único e muito especial para toda pessoa. Mas, lembrem-se da aliança que estão fazendo entre vocês dois. A partir desta data tão esperada, não existe mais nenhum outro homem ou nenhuma outra mulher na sua vida, senão seu marido ou sua esposa.

Tenham cuidado com o adultério. O único que pode livrá-los é o Senhor. Tenham vida de oração juntos, renovem suas mentes através da Palavra de Deus, sejam sinceros um para o outro, não ocultem pecados, cuidado com seus olhos e tenham amizades com pessoas cristãs e do mesmo sexo.

A fidelidade é a marca de todo homem e mulher de Deus!

Atenção:

Gostaria de passar uma tarefa para vocês dois sobre esse assunto:

1ª: Separem uns minutos para conversarem sobre esse assunto.

2ª: Cada um, separadamente, irá conversar com seus próprios pais sobre o assunto.

3ª: Em uma folha em branco comente sobre sua opinião, suas dificuldades sobre este assunto e sobre a conversa que tiveram com seus pais. Entregue para o casal ministrante do Curso de Noivo.

7ª Lição – SUPERANDO CONFLITOS
(Fase de Adaptação)

➲ Existem muitas pessoas que fazem do casamento uma fuga de sua realidade e se enchem de expectativas achando que o casamento será a solução de todos os seus problemas.

Após o casamento descobrem os defeitos de seu cônjuge que antes não conheciam e se deparam com dificuldades no relacionamento. Em função disso "caem" de suas elevadas expectativas, machucando-se e enchendo-se de mágoas do cônjuge. Descobrem que o mesmo não é um príncipe ou princesa encantado(a) e nem o casamento é um paraíso. Quando isso acontece, muitos se separam ou vivem em um "pé de guerra".

O que fazer, então?

1ª Atitude: Elimine toda expectativa irreal.

No casamento há divergências;
Há momentos de sofrimento; incompreensão; desânimo; conflitos, etc.
Seu/sua noivo (a) não é perfeito.

Por isso há a necessidade de durante o noivado, os noivos se conhecerem melhor, desfazendo as ilusões da paixão. E verificar se a atração e a simpatia que sentiram quando se conheceram correspondem a uma realidade e se serão capazes de passar a vida juntos. Uma coisa é passear conversando, outra é enfrentar alegrias e decepções de toda uma vida matrimonial.

2ª Atitude: Conheça o temperamento do seu futuro cônjuge.

Por isso é importante nesta fase conhecerem melhor os temperamentos um do outro. Quando não há a certeza da vontade de Deus para o casamento e os noivos não conseguem ter unidade, é melhor protelar o casamento ou mesmo romper o compromisso. Melhor um noivado rompido que um casamento fracassado.

É importante os pais da noiva falarem a respeito da filha para o noivo. Da mesma forma os pais do noivo falarem sobre o temperamento do filho para a noiva.

➲ Poderão surgir conflitos entre vocês. A questão é saber resolvê-los adequadamente:

Causas de conflitos:

× Defeitos dos cônjuges;
× Ponto de vista divergentes;
× Comportamentos divergentes;
× Imaturidade;
× Por não assumirem seu papel;
× Falta de educação.

Como resolvê-los?

× Seja um bom ouvinte;

Ouça o que o outro está tentando lhe comunicar. Não o interrompa até que ele acabe de falar tudo o que está sentindo.

Provérbios 18:13 Responder antes de ouvir é estultícia e vergonha.

× Cuidado com suas palavras;

Evite palavras que possam machucar ou ofender. Coloque-se no lugar dele (a). Tente enxergar as coisas segundo o ponto de vista dele (a);

Provérbios 15:28 O coração do justo medita o que há de responder, mas a boca dos perversos transborda maldades.

× Procure identificar e definir o problema básico;

× Identifique sua contribuição ao problema;

× Assuma seu erro e peça perdão. Não se justifique por causa do erro dele(a);

× Escolha a melhor hora para conversar;

Provérbios 15:23 O homem se alegra em dar resposta adequada, e a palavra, a seu tempo, quão boa é!

× Se seu cônjuge não admite seu erro, em um momento propício, debaixo de oração, com calma e usando as palavras corretas converse com ele(a);

× Não grite. Não o (a) desrespeite. Não o (a) ofenda. Não o (a) humilhe.

Quanto maior o desrespeito no casamento mais difícil é a reconciliação. Nesse caso, muitas vezes um dos conjuges (geralmente é o que mais ofendeu) deve renunciar bastante e se esforçar para restaurar seu casamento.

Efésios 4:29 Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, e sim unicamente a que for boa para edificação, conforme a necessidade, e, assim, transmita graça aos que ouvem. 30 E não entristeçais o Espírito de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção. 31 Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia. 32 Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.

× Tenha um coração sempre disposto a perdoar;

Perdoe logo. Não guarde mágoa. Ela é um muro de separação entre o marido e a mulher.

× Não durmam brigados;

Efésios 4:26 Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, 27 nem deis lugar ao diabo.

× Não briguem ou se desreitem diante dos outros;

Muitas vezes uma ofensa dói mais e é mais difícil de cicatrizar que uma ferida;

× No final de qualquer conflito entre vocês, orem juntos pedindo perdão e orientação de Deus;

× Evitem brigar ou se aborrecerem por besteiras;

Priorize sua esposa mais que internet, tv, jogo de futebol, etc.

× Evitem a contenda entre vocês. Ela desgasta o amor e o respeito. Não briguem quando estiverem com raiva.

Provérbios 17:14 Como o abrir-se da represa, assim é o começo da contenda; desiste, pois, antes que haja rixas.

Provérbios 17:19 O que ama a contenda ama o pecado; o que faz alta a sua porta facilita a própria queda.

Provérbios 18:6 Os lábios do insensato entram na contenda, e por açoites brada a sua boca.

➲ Batalha espiritual:

a) O inimigo quer destruir seu casamento através de :

- Brigas;
- Preocupações;
- Más amizades;
- Maus pensamentos;
- Frieza;
- Adultério.

b) Como vencê-lo no casamento?

☒ Ore diariamente com seu cônjuge.
☒ Leiam a Bíblia diariamente.
☒ Estejam em comunhão com a Igreja e os irmãos constantemente.
☒ Participe sempre de eventos, cursos para casais.
☒ Adquira o hábito de pelo menos duas vezes no ano ler um bom livro para casais.
☒ Não desrespeite seu cônjuge.

1 Pedro 5:8 Sede sóbrios e vigilantes. O diabo, vosso adversário, anda em derredor, como leão que ruge procurando alguém para devorar; resisti-lhe firmes na fé,

Encare o fato de estar casando com alguém diferente de você, portanto, tenha paciência. Você pode ser organizado(a) e ele(a) desorganizada(o), você gosta de sair e ele(a) de ficar em casa etc. Seria cruel exigir de alguém diferente, criado em um outro contexto e educado de outra forma que a sua, que seja igual a você. O que você deve fazer é pacientemente educá-lo(a) no que for melhor, porém, sem brigas. Agora eu lhe pergunto: Você está preparado(a) para casar com alguém diferente de você? Você está preparado(a) a lhe dar com as diferenças de uma forma madura?

A maioria das brigas entre os casais é por pequenas coisas. Se você quer realmente se casar, esteja pronto(a) a suportá-lo(a) em amor!

A fase de adaptação é muito difícil para uns e não é para outros. Não crie problemas onde não existem e não leve para seus pais o que não diz respeito a eles.

O mais importante: Centralize o Senhor Jesus no casamento de vocês e tudo dará certo.

Colossenses 3:13 Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós;

➲ Conheça as necessidades do seu futuro cônjuge:

Muitos casais estão brigando porque o homem deseja uma coisa e sua mulher outra, porém, nenhum dos dois se dispõe a suprir primeiramente, a necessidade do outro, antes mesmo da sua ser suprida por ele(a), porque não entendem que o que ele ou ela pede é porque necessita e não simplesmente deseja. Quando você aprende que as necessidades do marido são diferentes da mulher e se dispões a supri-las, além de ter as suas supridas também por ele(a), seu casamento é preservado de muitos conflitos.

Necessidades do Marido:
1. Realização Sexual;
2. Companheirismo;
3. Mulher Atraente;
4. Apoio Doméstico;
5. Admiração.

Necessidades da Esposa:
1. Afeto;
2. Diálogo;
3. Honestidade e Franqueza;
4. Estabilidade Financeira;
5. Compromisso com a Família.

SUPERANDO CONFLITOS
(Fase de Adaptação)

1) O que você espera do seu casamento?
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

2) Quais são suas expectativas com relação ao seu futuro cônjuge?
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

3) Listre três virtudes e defeitos que você encontrou nele(a):

Virtudes e defeitos dele:	Virtudes e defeitos dela:
1-_____/_____	1-_____/_____
2-_____/_____	2-_____/_____
3-_____/_____	3-_____/_____

4) Como você vai reagir com relação aos defeitos dele(a):
Noivo- _____
_____
Noiva-_____
_____

6) O que o respeito significa para você?
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

7) Descreva seu temperamento:
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

8) O que significa o casamento para você?
Noivo- _____
_____
Noiva- _____
_____

9) O que significa o divórcio para você?
Noivo- _____
Noiva- _____

10) Como você vê o adultério no casamento?
Noivo- _____
Noiva- _____

11) Você se considera preparado para entrar no casamento?
Noivo- _____
Noiva- _____

12) Em sua casa paterna havia mais brigas ou harmonia?
Noivo- _____
Noiva- _____

13) Você se considera um bom ouvinte?

Noivo:	**Noiva**:
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

14) Qual a sua reação quando alguém não concorda com você?
Noivo- _____
Noiva- _____

15) Você costuma brigar por pequenas coisas?

Noivo:	**Noiva**:
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

16) Você briga muito no seu noivado?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

17) Que nível está as brigas de vocês?
( ) Com respeito
( ) Com ofensa
( ) Com palavrões
( ) Com empurrões
( ) Com agressões físicas

18) Você tem facilidade para admitir seus erros?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

19) Você tem facilidade para pedir perdão?

Noivo:	**Noiva:**
( ) Sim	( ) Sim
( ) Não	( ) Não

20) Vocês se desrespeitam diante de outras pessoas?
( ) Sim
( ) Não

21) Vocês se consideram amigos?
( ) Sim
( ) Não

22) Você tem mágoas de seu/sua noivo(a)?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

23) Você já mentiu para seu/sua noivo(a)?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

24) Quando ele(a) faz algo que você não gosta, qual a sua reação?

Noivo- _____
Noiva- _____

25) Você tem dificuldade durante as brigas de se humilhar e ficar calado?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

26) Você acha correto modificar a verdade para evitar aborrecimentos com seu/sua noivo(a)?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

27) Você espera que seu/sua noivo(a) se pareça com seu pai ou mãe? Comente:

Noivo:
( ) Sim
( ) Não
Comentário:

Noiva:
( ) Sim
( ) Não
Comentário:

28) Como você pode aplicar essa frase em seu casamento: “Toda comparação é maligna.”?

Noivo- _____
_____
Noiva-_____
_____

29) Você costuma terminar o noivado todas as vezes que brigam?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

30) Você está disposto(a) a não mencionar a palavra “separação” em seu casamento, mesmo que vocês estejam brigados?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

31) Você é ciumento?

Noivo:
( ) Sim
( ) Não

Noiva:
( ) Sim
( ) Não

37) Quais são as necessidades do marido e da esposa?

_____
_____
_____
_____

32) Façam uma análise do seu noivado e comente:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

33) Avalie o seu desempenho no curso de noivos.

Noivo- _____
_____
_____

Noiva- _____
_____
_____

34) Escreva uma carta para seus pais sobre a gratidão do seu coração pelo amor que eles tem lhe dado.

35) Escreva uma carta para seu futuro cônjuge, mostrando o que você quer ser para ele(a).

36) O que o curso de noivos significou para você?

Noivo- _____
_____
_____
_____
_____

Noiva- _____
_____
_____
_____
_____

CONVERSANDO UM POUCO MAIS

Mateus 7:17 Assim, toda árvore boa produz bons frutos, porém a árvore má produz frutos maus.
18 Não pode a árvore boa produzir frutos maus, nem a árvore má produzir frutos bons.
Mateus 12:33 Ou fazei a árvore boa e o seu fruto bom ou a árvore má e o seu fruto mau; porque pelo fruto se conhece a árvore.

As atitudes do seu futuro cônjuge determinarão quem ele(a) é. Esteja atento(a) às suas atitudes e palavras. Através delas você saberá o que ele(a) prioriza, seu fervor com Deus, sua educação, seus alvos e sonhos.

O noivado é um período importantíssimo na vida de toda pessoa. Aproveite-o para conhecer mais de perto e profundo seu futuro marido ou esposa.

Não permita que o sentimento embace sua visão. Seja racional na decisão que você está tomando, pois ela afetará toda a sua vida.

Tenha clareza da vontade de Deus. Ele conhece melhor do que você, o coração dele(a).

CONCLUSÃO

Parabéns pela conclusão do Curso de Noivos!
Agradecemos a Deus por ter nos capacitado a ministrar este curso e pela obra que Ele fez em suas vidas.
O nosso desejo é que o seu casamento seja cheio da presença do Espírito Santo. Que o Senhor os guarde e os conservem fiéis a Ele e uma ao outro até o fim.
Querido casal, o importante é vocês praticarem o que aprenderam e continuarem a buscar o aperfeiçoamento do seu casamento.
Convidamos vocês dois, após o matrimônio, a ingressarem no Curso de Vida Conjugal que os ajudará bastante neste início de casamento, ainda que tenham uma relacionamento feliz .
O investimento em sua família não deve parar, assim como em nossa vida. Depois do Vida Conjugal recomendamos o curso de Finanças e Criação de Filhos. Leiam livros sobre casamento, educação de filhos etc. Busquem se aperfeiçoar como cônjuge e entregar seu casamento nas mãos de Deus.
Profetizamos um casamento vencedor para vocês, em nome do Senhor Jesus Cristo. Amém.

SUJESTÃO DE LEITURA

Antes de Dizer Sim
de Jaime Kemp (Editora Mundo Cristão)

Casamento Contrato ou Aliança?
de Craig Hill (Bless Gráfica e Editora)

104 Erros que um Casal Não Pode Cometer
de Josué Gonçalves (Mensagem de Para Todos)

O Ato Conjugal
de Tim e Beverly Laharaye (Editora Betânia)

Vida Familiar Transformada pela Graça
de Jeff Van Vonderen (Editora Betânia)

Finanças Com Propósito
de Ivonildo Teixeira (Editora Atos)

BIBLIOGRAFIA

Bíblia Sagrada, revista e atualizada no Brasil.

Bíblia On Line 3.0

SITE: *www.evol.com.br/histórias.*

KEMP, Jaime. .*Antes de Dizer Sim*. Ed. Mundo Cristão.

HILL, de Craig. *Casamento Contrato ou Aliança?*. Ed.Bless Gráfica e Editora.

GONÇALVES, de Josué. *104 Erros que um Casal Não Pode Cometer.* Ed. Mensagem de Para Todos.

TEIXEIRA, de Ivonildo. *Finanças Com Propósito.* Ed. Atos.

WILLARD, F. Harley, Jr. *Ela Precisa Ele Deseja*. Ed. Candeia.

WEIL, Pierre. *Relações Humanas na Família e no Trabalho.* Ed. Vozes.

Pequeno Manual De Deus Para Mulheres. Ed. United Press.

Apostila: *ONE- Curso para Noivos*. Ministério Casados para Sempre. Pompéia.

APÊNDICE I

PREPARANDO A CERIMÔNIA DO NOIVADO:

1) Incentivamos os noivos a caprichar também em seu noivado, preparando-o da melhor forma possível. Ele também só acontece uma vez em nossa vida, portanto curta bastante esse momento;

2) Escolha uma data. Prepare um almoço ou jantar. Reúna os familiares, amigos ou os mais íntimos e faça a cerimônia do seu noivado, um momento de ação de graças a Deus;

3) Normalmente o noivo compra as alianças e pede a moça em casamento aos seus pais;

4) Os noivos podem convidar seu pastor, discipulador ou líder para abençoar o noivado junto com os pais dos noivos;

5) Eles poderão ser ungidos e tomar a ceia nesse momento tão especial;

6) Tirem muitas fotos. Um álbum pode ser preparado;

7) Se puder filmar, vale a pena;

8) Escolham uma música que marcará seu noivado;

9) A cerimônia pode ser realizada na casa de um dos noivos, de um parente ou amigo, um restaurante ou o local que preferirem.

Tudo isso pode ser preparado de forma bem simples.

APÊNDICE II

UM GUIA PARA OS PREPARATIVOS DO CASAMENTO

1 ano a 6 meses antes

O casamento e a família
- Comuniquem à família de ambos que irão se casar.

- Reúnam-se com as duas famílias para discutirem os planos para o casamento.

- Escolham e data e verifiquem se a Igreja desejada estará disponível.

- Certifiquem-se se realmente poderão contar com a ajuda de seus pais ou se terão que utilizar apenas o salário e as economias de vocês.

- Abram uma conta ou poupança conjunta para as despesas que terão com os preparativos, evitando assim misturar as despesas do casamento com as despesas pessoais.

- Contratar os serviços de um assessor/consultor de casamentos é uma ótima idéia que os ajudará a economizar dinheiro na hora de contratar os serviços. Além disso, o profissional irá de cuidar de todos os detalhes para que tudo esteja perfeito, deixando a noiva livre das preocupações.

Nossa Casa
- Com certeza vocês irão encarar com mais tranqüilidade os preparativos do casamento se já tiverem pelo menos pensado no local onde irão morar. Se vocês vão comprar um imóvel, certifiquem-se que ele estará pronto antes do casamento. Se vocês pretendem alugar, pensem em quanto irão gastar com as prestações do aluguel. Se o imóvel precisa de reforma, é

Lista de presentes
- Organize a lista de presentes e deixe-as nas lojas de sua preferência incluindo ítens de preços variados.

Distribuição de Convites
- Dependendo do número de convidados, esta fase irá tomar bastante tempo do casal. Contudo, não é necessário fazer a distribuição dos convites com muita antecedência.

- Encomende-os com pelo menos 3 meses de antecedência. Comece a distribuí-los 6 semanas antes do casamento. Os padrinhos devem ser os primeiros a serem convidados.

1 mês antes

Confirmação
- Revise tudo o que você já fez e faça confirmação para os acertos finais com os serviços contratados: buffet, trajes, vídeo, decoração da igreja, cabeleireiro, floricultura, bolo, automóvel de aluguel, cerimonial, etc.

Lua-de-mel
- Está na hora de planejar a lua-de-mel. Consulte a sua agência de turismo preferida e reserve o seu lugar numa viagem muito romântica. Se não for viajar no mesmo dia do casamento, reserve uma suíte de hotel para a noite de núpcias. Comece a escolher os objetos e roupas que serão levados na viagem.

Casa nova
- Comecem a embalar as coisas que precisarão levar para a casa nova.

Presentes
- À medida em que os presentes

hora de começar.

Lista de Convidados
- Faça, juntamente com seu noivo, a lista de convidados e vejam se ela está de acordo com as possibilidades de vocês.

Cerimônia Religiosa: dia e horário
- Escolham a data e o horário e verifiquem se o local da cerimônia (igreja, capela, clube, sítio) estará disponível. Escolham o horário e o tipo de recepção que desejam oferecer. Lembrem-se que quanto mais procurados forem os locais da cerimônia religiosa e recepção, mais cedo deverá ser feita a reserva.

Recepção
- Agora que vocês já marcaram a igreja, confirmem com o bufê. Em alguns casos é necessário marcar com muitos meses de antecedência. Lembre-se de visitar o local para decidir o que será necessário para a decoração.

Bolo
- Por ser um item tão importante como o restante do cardápio, a escolha do bolo também merece atenção especial. Comece já a procurar doceiras para evitar correria na última hora. Veja aqui as dicas para escolher

Dieta
- Se você precisa perder peso, comece agora: troque os doces e as gorduras por uma dieta mais balanceada que inclua frutas, legumes e verduras. Mas não adianta exagerar no regime e ficar sem comer porque isso pode prejudicar seriamente a sua saúde.

Enxoval
- Comece a preparar seu enxoval desde já. Assim você poderá forem chegando, anotem o nome da pessoa da qual receberam para que possam enviar os cartões de agradecimento depois.

Chá de Cozinha
- Evite deixar o chá de cozinha para a última hora. Um mês antes é o prazo ideal para você poder aproveitar essa festa com toda a sua energia.

Cuidados com a beleza
- Se você ainda não começou, comece agora a cuidar mais de você, enriqueça sua alimentação com frutas, verduras e durma, no mínimo, 8 horas por dia.

3 semanas antes

- Confirmem as reservas no hotel em que passarão a noite de núpcias.

- Passem um final de semana juntos. Não falem em casamento. O melhor a fazer é passear, conversar e namorar bastante!

1 semana antes

- O noivo deverá pegar seu traje e experimentá-lo (se houver algum problema ainda dá tempo de corrigir).

- Faça os ensaios da igreja (se necessário), experimente pela última vez o vestido, combine com seu maquiador e cabeleireiro o teste final, prepare a roupa que usará na noite de núpcias e confirme os últimos detalhes.

3 dias antes

- Cuide das malas para a viagem e veja se não está faltando nada.

1 dia antes

escolher tudo com calma.

Foto, Vídeo, Floricultura e Música
- Os melhores profissionais estão sempre com a agenda lotada, às vezes com muitos meses de antecedência. Garanta logo a sua vaga assim que a igreja e a recepção estiverem confirmadas.

Convidados
- Faça a lista de convidados (agora com os nomes e endereços completos para facilitar na hora de sobrescritar).

Decoração
- Você já tem a sua casa? Então comece a pensar na decoração. Pesquise preços de móveis e utensílios, pois nem tudo você ganhará de presente. Fiquem atentos às liquidações e promoções de eletrodomésticos e artigos de cama, mesa e banho!

3 meses antes

Trajes, cabelo e maquiagem
- Esse é um dos melhores momentos e só acontece uma vez!. Aproveite para pesquisar , falar com profissionais, experimentar vários modelos de vestidos e escolher também o buquê e o arranjo de cabeça. O noivo também já deve escolher sua roupa.

Casamento Civil
- Decidam se farão ou não o casamento civil juntamente com o religioso. Caso decidam por não fazê-los juntos, marquem a data do civil e comecem a providenciar os documentos necessários.

Os padrinhos
- Escolham os padrinhos do religioso e do civil e vejam se eles estarão disponíveis para a ocasião. Façam uma listinha e decidam o

- Faça depilação e pedicure.

- Separe tudo que irá precisar no dia: vestido, sapatos, véu e acessórios. Deixe tudo junto para não ter que ficar procurando depois.

- Você e seu noivo devem alimentar-se com sopas leves, frutas, verduras e carne magra. O nervoso e a emoção tendem a desestabilizar o funcionamento do organismo, fazendo com que tenda a rejeitar comidas pesadas.

- Reserve um tempinho para conversar com seus pais e agradecê-los por tudo que eles têm feito por você.

- Tome uma boa ducha ou uma sauna, relaxe, veja se algum profissional pode fazer-lhe uma massagem. Procure não ficar nervosa e vá dormir cedo.

O Grande Dia

- Acorde na hora que o seu corpo pedir e comece o dia com um bom café da manhã: coma cereais, frutas, leite e queijo branco, mas sem exageros.

- Passe o dia sem nervosismo ou agitação, afinal, se você preparou tudo com antecedência não há motivos para preocupações de última hora.

- Se você puder, faça o Dia da Noiva: massagem, hidratação, banho de imersão. Deixe os detalhes da organização com o profissional de cerimonial (ou uma pessoa de sua confiança).

- Esteja pronta, maquiada, penteada e vestida uma hora antes da cerimônia.

quanto antes. O convite deve ser feito pessoalmente.

Damas e Pagens

- Se vocês decidirem por ter damas e pagens em seu casamento, escolha-os e converse com eles para evitar imprevistos.

Exames

- Apesar de não ser obrigatório, é sempre bom que o casal faça os exames pré-nupciais, pois ele pode prevenir possíveis complicações, principalmente em relação aos filhos que virão. Entre eles estão os de fator RH e de HIV (teste de AIDS). Os médicos recomendam ainda um check-up completo. Se optarem por não fazer o exame, você deve, pelo menos, consultar o dentista e o ginecologista para evitar "acidentes" desagradáveis às vésperas do casamento.

Documentação

- Depois de tudo certo com a documentação, vocês já poderão mandar confeccionar os convites com base na lista de convidados.

Acertando os detalhes

Organizem uma reuniãozinha entre pais, padrinhos e pais das daminhas para decidirem a cor, o estilo e outros detalhes referentes aos trajes.

- Lembre-se que você nunca vai conseguir a perfeição. Se alguma coisa não sair como você planejou não se preocupe. Relaxe,sorria e aproveite, afinal esse é o seu Grande Dia!

Depois do grande dia...

- Se o seu vestido é alugado, deixe alguém encarregado de devolvê-lo. O mesmo vale para o traje do noivo.

- Quando voltarem da viagem de lua-de-mel, não se esqueçam de enviar os cartões de agradecimento.

FICHA TÉCNICA

Autora:

Pra. Elenir Farias Lucena Campos

Casada a quatorse anos com Pr. John Richard Nobre Campos Foram coordenadores do Curso de Noivos e Professores da Escola da Família no Curso ”Vida Conjugal”, na Videira de Goânia. São Missionários em Portugal, plantadores da Videira no Porto e Supervisores da Vinha Ibérica.