MAGIA COM PEDRAS E CRISTAIS

Os cristais e as pedras contêm a luz, a energia, o poder do reino mineral. Armazenam toda essa força, a ampliam, a transmutam e emanam suas energias beneficiando a todos que os procuram. Esses seres tão especiais podem tornar-se amigos imprescindíveis, ajudando no crescimento espiritual e no auto-conhecimento, e, principalmente, ensinando inúmeras formas de utilizar positivamente sua energia em conjunto com a nossa.

Os cristais são utilizados de diversas formas: são largamente utilizados na fabricação de jóias, pela beleza e atração que exercem; na fabricação de fibras óticas, chips de computador e outros objetos tecnológicos porque são condutores e amplificadores de energia e por este mesmo motivo são utilizados terapeuticamente, no desbloqueio dos chacras, liberação das emoções e aprendizado. Nossa glândula pineal, a controladora de todas as outras glândulas endócrinas é composta de calcita e magnetita.

"Cristal é um ser vivo vibrando mais rápido que a velocidade da luz. Não é um sólido. É som, é éter concretizado. O cristal é um ser consciente que assumiu uma forma específica para ressoar o som básico da criação. Com o cristal pode-se caminhar em todas as direções." Dhyani Ywahoo. Voz dos ancestrais.

1 Formação

A maioria das pedras e cristais são formados por minerais, com exceção do âmbar, da coral e da pérola.

Os minerais podem ser formados de várias maneiras:

- **Minerais magmáticos:** originários do magma e de gases ígneos do interior da Terra, ou de correntes de lava vulcânica que alcançam a superfície terrestre. Ex: Quartzo.
- **Minerais sedimentários:** originários da cristalização de soluções aquosas ou crescem com o auxílio de organismos sobre ou perto da superfície terrestre. Ex: Calcita.
- **Minerais metamórficos:** originários da recristalização de minerais já existentes, sob grande pressão ou temperatura, nas regiões mais inferiores da crosta terrestre. Ex: Granada.

Ninguém sabe realmente o tempo que os cristais levam para se formar. Alguns falam em milhares de anos, outros dizem que com elementos certos, os cristais podem se desenvolver num instante.

2 Apresentação

Algumas formas de apresentação das pedras:

- **Lapidadas:** As pedras podem ser lapidadas com a finalidade de extrair a maior qualidade, brilho e cor, como por exemplo, o rubi, a esmeralda e o diamante que são facetados.
- **Roladas:** as pedras podem ser roladas, ou seja, pedras brutas menores podem ser limpas e polidas num tambor rotativo até ficarem lisas e livres de imperfeições superficiais.
- **Brutas:** E também podem ser brutas, não recebem nenhuma alteração da sua forma para refletir mais luz.

***

Para quem desejar aprofundar-se no assunto, é aconselhável pesquisar sobre a estrutura das pedras e cristais, propriedades (dureza, clivagem e fratura, densidade relativa e peso específico), propriedades óticas (cor, luminescência), jazidas e métodos de extração.

***

3 Utilização de pedras e cristais

Algumas das formas de utilizar as pedras e cristais:

- **Pedras nas jóias:** Durante milhares de anos, tem-se usado pedras preciosas junto ao corpo. Lápis-lázuli, cornalina e malaquita foram empregadas pelos antigos egípcios, esmeralda pelos Incas, jade pelos chineses e turquesa pelos índios americanos. Coroas de sagradas pedras preciosas foram usadas para ajudar a governar o povo com sabedoria. Rubis e pedras de um vermelho intenso foram exibidos no umbigo de dançarinas do ventre, a fim de ativar o interesse sexual dos espectadores. Pedras têm sido usadas no centro do terceiro olho,para auxiliar a consciência mística a manter-se sintonizada com Deus. Colares pendurados sobre o peito, para estimular os pontos do chacra do coração, a fim de ativar maior amor e compaixão. Carregar pedras como amuletos, ou usá-las como jóia, é um dos meios mais simples e eficazes de utilização de sua força curativa, a pedra mantem-se em contato com o corpo para recepção de efeitos em tempo integral.
- **Pedras no ambiente:** Para purificação constante e energização de ambientes o ideal é utilizar uma drusa de cristal de quartzo, num tamanho proporcional ao número de pessoas que freqüentam o ambiente. Também é eficaz a utilização de aquários com várias pedras de cores diferentes. As pedras devem ser lavadas em água corrente e a água trocada quando estiver grossa ou escura. É essencial que haja um quartzo branco, que servirá como catalisador. Também podem ser dispostas no ambiente, como enfeites, dentro de potes. Em todas as situações é necessário que na programação da pedra, esteja clara a intenção de purificação e energização do ambiente.
- **Pedras pessoais:** São as pedras e cristais que atraem seu proprietário e o faz sentir o desejo de que se tornem amigos íntimos, elas se destinam a ser usadas especialmente pelo seu proprietário, para fins pessoais. Existe ainda o grande amigo, um único cristal que envia uma luz especial, que deve ser mantida como cristal particular, se possível intocada por outras pessoas. Trata-se de um poderoso recurso pessoal. Quando seu cristal-talismã surgir você terá a certeza de que é ele. Eles podem ser levados a qualquer lugar junto ao seu proprietário, reuniões de oração e meditação, cursos, trabalho, etc.
- **Uso em plantas ou animais:** Para energizar plantas, coloque um cristal no vaso, enterrado junto à raiz da planta. Para animais domésticos, coloque um cristal onde o animal costuma dormir. Cuidado, pois cães costumam ingerir as pedras. Estes cristais e pedras não devem ser utilizados para outros fins.
- **Pedras de cura:**
  - **Meditação:** Pode ser feito com o seu cristal pessoal ou com um outro cristal que você eleja ou programe somente para meditações. Neste caso a ametista é um cristal altamente energético.
  - **Elixir:** Devem ser adquiridas para este fim ou se forem ganhas, uma vez utilizadas no preparo de elixires não devem ter outra finalidade. Só podem ser utilizadas as pedras roladas.
  - **Disposição sobre os chacras:** São pedras e cristais que também atraem seu proprietário, porém carregam em si o objetivo de curar outras pessoas através de seu proprietário.
  - **Banho:** Pode-se utilizar cristais e pedras diversas durante os banhos de imersão ou hidromassagem.

Observações importantes:

- Sempre que houver a reunião de duas ou mais pedras é necessário um cristal de quartzo para equilibrar as energias.
- Depois que os cristais tiverem servido o seu propósito, chegará a hora passa-los adiante, para outros lugares e outras pessoas a fim de compartilharem sua luz e energia curativa. Pode-se manter um contato telepático enviando mensagens de paz e preces de amor às pessoas que porventura estivem com ele. Portanto não se entristeça se perder uma pedra ou cristal, mesmo que seja o seu cristal pessoal.
- Quando seu cristal quebrar em vários pedaços, junte–os e coloque num jardim ou vaso de plantas. Se acontecer apenas uma lasca ou pequena fratura, não dê importância, continue a usá-lo da mesma maneira. Muitas vezes as pedras se quebram ou desmancham, e quando isso acontece é porque receberam uma carga de energia que talvez estivesse dirigida a você e se sacrificaram em seu benefício.
- Considere seus cristais e pedras como extensões de seu próprio ser. Se tiver alguma dúvida a respeito de quanto tempo deixa-los numa limpeza ou energização, ou qual o melhor método para isso, pense no que seria bom para você e faça o mesmo com eles.
- Não coloque peixes ou plantas num aquário destinado à limpeza de ambientes. Se o aquário for ornamental, pode-se colocar pedras para ornamentar, mas a intenção deve ser clara.
- Não se atenha a nenhuma regra se sua intuição determinar algo diferente, os cristais e pedras ampliam a intuição e você deve confiar nela. Se achar que precisa aplicar uma pedra num chacra diferente do costumeiro, pode fazê-lo sem medo de errar.
- Dê preferência a pedras em estado bruto, ou simplesmente polidas ou roladas. Pedras lapidadas podem conter o que é chamado de energia da forma, que dá mais força à forma que à própria energia da pedra. Somente lapidações curvas, como esferas, ovos ou cabochões, não prejudicam a força magnética das pedras.

4 Adquirindo e presenteando com uma pedra ou cristal

- **Escolha da pedra ou cristal:** Quando for adquirir uma pedra ou cristal é aconselhável sentir e olhar para vários cristais e escolher exatamente aquele que se sentir atraído, que chamar a atenção e a partir do primeiro momento estabelecer um relacionamento. *A intuição se faz necessária em todos os momentos que se utilizam os cristais, desde o primeiro encontro.*
- **Limpeza:** É indicado que seja realizada ao adquirir um cristal para que a energia dos cristais possa estar em pura sintonia com a energia do proprietário, se não estiverem sendo utilizadas diretamente nas práticas de cura provavelmente não precisarão de outro processo de limpeza. No caso de pedras de uso em terapias de cura é necessário que se realize a limpeza a cada término de tratamento, pois as pedras podem assimilar e reter a energia dos indivíduos tratados.

  Métodos de limpeza (alguns):
  - **Águas naturais (cachoeiras, rios, lagos, mares):** Banhar as pedras pelo tempo que a intuição determinar em águas não poluídas.

- **Água e sal grosso:** Mergulhar as pedras num recipiente com água e sal grosso, mantendo por algumas horas, ao retirá-los lave em água corrente para retirar o excesso de sal.
- **Defumação:** Acenda o incenso de sua preferência e sopre bastante sobre seu cristal, defumando todas as suas faces e toda a sua área, pelo tempo que achar necessário.
- **Drusa:** Colocar as pedras sobre uma drusa (aglomerado) de Cristal de Quartzo incolor e deixe-as por bastante tempo, até achar que estão limpas e recarregadas. A drusa por conter várias pontas de cristal, é autolimpante e auto-energizante.
- **Sopro:** Mentalize luz branca e/ou violeta e expire pela boca sobre o cristal, com a intenção clara de limpa-lo e de retirar toda a energia negativa. Inspire luz branca e/ou violeta e expire pela boca sobre o cristal.
- **Chuva:** Deixe seu cristal sob chuva forte. È um ótimo método de limpeza.
- **Selenita:** Sobre uma superfície lisa, coloque um bastão de Selenita e na frente deste um cristal de quartzo com a ponta direcionada para todas as pedras que estejam necessitando de limpeza (qualquer tamanho e quantidade). Em trinta segundos as pedras estarão limpas e energizadas simultaneamente. Este tipo de limpeza serve também para qualquer objeto e para ambientes.

- **Energização:** Carregar os cristais que foram limpos com novas energias.

Métodos de energização (alguns):

- **Sol:** Após ter sido lavado e limpo, deixe o cristal diretamente na luz solar, preferencialmente na parte da manhã, até o meio-dia.
- **Lua:** Para energizar o cristal com energia mais feminina, mais intuitiva, coloque-o diretamente exposto à luz do luar (lua crescente ou cheia).
- **Sol e lua:** Coloque seu cristal exposto à luz do luar durante toda a noite, e depois à luz do sol, até o meio-dia.
- **Terra:** Deixar os cristais em contato com o solo (não é necessário enterrar) por um período de no mínimo três horas.
- **Tempestade:** Colocar o cristal exposto à energia da tempestade (chuva, raios, vento, trovão).
- **Energização com as mãos:** Coloque o cristal entre as mãos e gire-o até esquentar, mentalizando passagem de energia das mãos para o cristal. Utilize também o método da respiração para carregá-lo, inspirando luz branca e expirando esta luz carregada de força dentro do cristal.
- **Drusa:** Da mesma forma que limpa, a drusa também pode reenergizar seu cristal. Apenas coloque-o sobre uma drusa por um tempo mínimo de três horas.
- **Selenita:** Durante o processo de limpeza pela Selenita, os cristais e pedras já estarão automaticamente energizados.

- **Programação:** Tem a finalidade de ativar a energia dos cristais, ou direcioná-la para um determinado objetivo. É importante o uso da intenção clara, objetiva e simples enquanto envia a programação mentalmente para o seu cristal (meditação, cura, equilíbrio emocional, etc...), a programação pode ser reforçada (mas não é necessário) durante sete dias (Este cristal é para...).

Uma técnica utilizada é colocar o cristal no chacra frontal e enviar a programação.O mais importante é unir a afirmação positiva com a visualização criativa. Ex.: Que o amor, a paz e a cura em todos os níveis energéticos, sejam irradiados para (...), ou para a própria pessoa, familiares, nossa casa, consultório, escritório, etc. Incluir a visualização de que todos estejam imensamente felizes, cheios de vitalidade, paz, prosperidade.

As pessoas que ferem iniciadas no Reike podem fazer os símbolos antes da programação.
Se desejar modificar a programação de uma pedra ou cristal, deve-se realizar a limpeza e a energização novamente.

- **Presenteando com uma pedra ou cristal:** Se for possível, é interessante que se realize todo do processo de limpeza e energização pela pessoa que irá presentear, e antes de oferecê-lo segure o cristal perto do seu coração, faça uma meditação e visualize a pessoa que o receberá satisfeita, equilibrada, sadia e feliz. Essa impressão será programada na pedra, que emanará essa energia enquanto estiver com o presenteado.

- **Cuidando afetivamente de sua pedra ou cristal:** Como qualquer outra coisa, cristais e pedras gostam de ser tratados de maneira respeitosa e amorosa. Eles apreciam estar com uma aspecto claro que lhes permita refletir sua luz e irradiar sua beleza. Elas gostam de estar em lugares dignos de sua presença. Não deixe seu cristal guardado em armários ou gavetas. Espalhe-os por sua casa ou trabalho, peitoris de janelas, prateleiras, estantes, mesas, jardins, ou vasos de plantas ou qualquer outro lugar que elas possam cumprir seu objetivo.
A simples contemplação de um cristal ou pedra já nos transmite energia. Mantendo o cristal visível fica muito mais fácil a interação de energias e o estabelecimento do relacionamento.
Os cristais e as pedras gostam de incensos, perfume, flores, água, plantas, etc. Pode-se criar um altar para uma ou mais pedras com estes elementos e até com imagens de elementais - fadas, duendes, gnomos, nereidas, etc...
" Os cristais têm vida, são partes de um todo maior formado de energia pura. Tudo que é energia é vida e tem vida. Esses seres tão especiais podem tornar-se amigos imprescindíveis, ajudando no crescimento espiritual e no auto-conhecimento, e, principalmente, ensinando inúmeras formas de utilizar positivamente a sua energia em conjunto com a nossa." Antônio Duncan

5 Harmonização ou cura

Muitas são as formas de harmonização individual e coletiva com o auxílio das pedras e dos cristais, entre elas podemos citar a meditação, disposição das pedras sobre o chacras, elixires, etc...

Antes de qualquer trabalho com os cristais, procure limpar o ambiente acendendo um incenso, e se for agradável, coloque uma música suave e mantenha a iluminação agradável.

È imprescindível mentalizar a luz branca cercando todo o seu corpo e invocar a ajuda de seus guias espirituais, anjos, mestres e protetores. Agindo assim, você estará seguro e protegido para a realização de qualquer trabalho espiritual. Lembre-se que os cristais agem como antenas, e sem a devida sintonia você pode estar sujeito a interferências indesejáveis.

- **Meditação:** Pode ser realizada com o cristal pessoal ou com um cristal programado para meditação (e orações, ...). Podem ser segurados ou usados durante a meditação, para absorver suas propriedades específicas. È possível também colocá-los dentro do raio de visão para aproveitamento no enfoque mental. Utilize a sua intuição também na escolha de onde colocará o seu cristal, no chacra do coração para equilíbrio emocional, na testa para clareza mental, um cristal de terminação única na chacra da coroa para atingir um estado de grande conscientização, etc. Pode-se utilizar pedras diferentes a cada meditação para observar como cada uma afeta a sua meditação. As meditações com cristais podem ser amplamente exploradas.

Exemplificando com uma técnica de meditação: Deitado, ou sentado com a coluna ereta e braços descansados sobre as pernas, colocar a pedra no local escolhido, respirar profunda e lentamente. A partir de agora pode-s e seguir dois caminhos: concentrar-se na pedra e não pensar em mais nada, deixando apenas que a pedra lhe envie informações, mesmo que sejam apenas cores e sensações; ou concentrar-se na respiração para que nenhum outro pensamento ocupe sua mente, deixando a pedra por si só, trabalhar no seu campo áurico durante o seu processo meditativo (aquietação da mente).

- **Telepatia:** Para exercício da telepatia e transferência de mensagens é necessário utilizar um cristal de quartzo biterminado.



  - **Enviar mensagens de amor e preces a uma pessoa:** Colocar o cristal biterminado apontando o chacra do coração, criar uma imagem do efeito desejado (paz, saúde, esperança, etc.) e projetar a imagem (da pessoa em paz, saudável, etc.) através do cristal para que seja recebida pela pessoa. Se esta for muito sensitiva, é provável que ela sinta as vibrações enviadas – desta maneira pode-se estabelecer um elo telepático consciente. Mesmo que a pessoa não tome consciência das vibrações curativas enviadas por você, os efeitos ainda serão recebidos e utilizados pela mente subconsciente.
    Caso deseje programar o cristal com outro pensamento, é aconselhável utilizar todo o método de limpeza após cada projeção mental.
  - **Solicitar resposta para uma pergunta específica:** Colocar o cristal biterminado no chacra frontal e visualizar a solução através do terceiro olho.

- **Elixir:** O cristal ou a pedra deve ser rolado e ser usado especificamente para este propósito.
  - **Energização de óleos de massagem, cremes hidratantes, colírios, etc:** Programar o cristal para tal finalidade e colocá-lo dentro do pote com o líquido a ser energizado.
  - **Criação de essências cristais:** procedimento similar à manipulação de essências florais.
  - **Energização da água:** Transportar a energia sutil da pedra para a água.
    - Limpar e energizar a pedra a ser usada.
    - Lavar bem, em água corrente, um recipiente de vidro incolor liso e colocar dentro dele água pura, de preferência destilada, ou água da fonte – pode-se utilizar água mineral sem gás, engarrafada.
    - Colocar a pedra devidamente limpa e energizada no recipiente com água.
    - Envolver-se com luz branca e projetar esta mesma energia no recipiente com água, mentalizando a ajuda dos seus protetores. Mais uma vez utilizar a mentalização positiva (saúde, serenidade, força, etc) e a visualização criativa (visualizar o objetivo sendo alcançado – pessoa saudável, feliz, serena, corajosa, etc).
    - Deixe no sol para energizar, durante um período mínimo de três horas, pela manhã. Proteger o recipiente com uma gaze para evitar a entrada de impurezas ou insetos.
    - Quando acabar este período, água já estará energizada, tampe-a com um pires (ou tampa) e deixe-a em temperatura ambiente.

- Tome a água energizada, em pequenas doses, três a quatro vezes por dia.

Observações importantes:

· Utilize uma pedra por recipiente. Não energize a água com cristais e pedras diferentes.

· Se a intenção depositada for direcionada a uma pessoa, a água energizada é para seu uso individual.

· Se a prece for feita visando os interesses de uma mesma família ou comunidade estes membros poderão beber da água.

· As melhores pedras para uso em remédios pertencem à família do quartzo multicolorido: Transparente, rosa, ametista, citrino, enfumaçado. O quartzo reage favorável mente à luz.

· **Banho:** O banho de imersão (ou hidromassagem, ôfuro, banho de assento, escalda pé, etc.) terá efeitos magníficos com adição de diversas pedras e cristais na água. Neste caso pode-se utilizar as pedras pessoais ou as pedras de cura, desde que estejam devidamente limpas (energeticamente e fisicamente).

· **Dispor pedras sobre chacras:** Consiste em dispor sobre os chacras, pedras específicas, desejando utilizar-se da melhor forma as propriedades sutis de cada pedra. É importante um estudo um pouco mais aprofundado, tornando-se relevante o conhecimento sobre chacras e propriedades sutis das pedras e cristais. O tema será abordado na Parte II deste material de estudo.

6 Chacras:

A palavra chacra é de origem sânscrita, e significa roda. Os chacras podem ser entendidos como rodas de energia, que giram em alta velocidade.
São como uma ponte entre os nossos corpos sutis e o corpo físico. Isso porque as atividades dos chacras influenciam tanto as nossas emoções quanto as glândulas endócrinas.

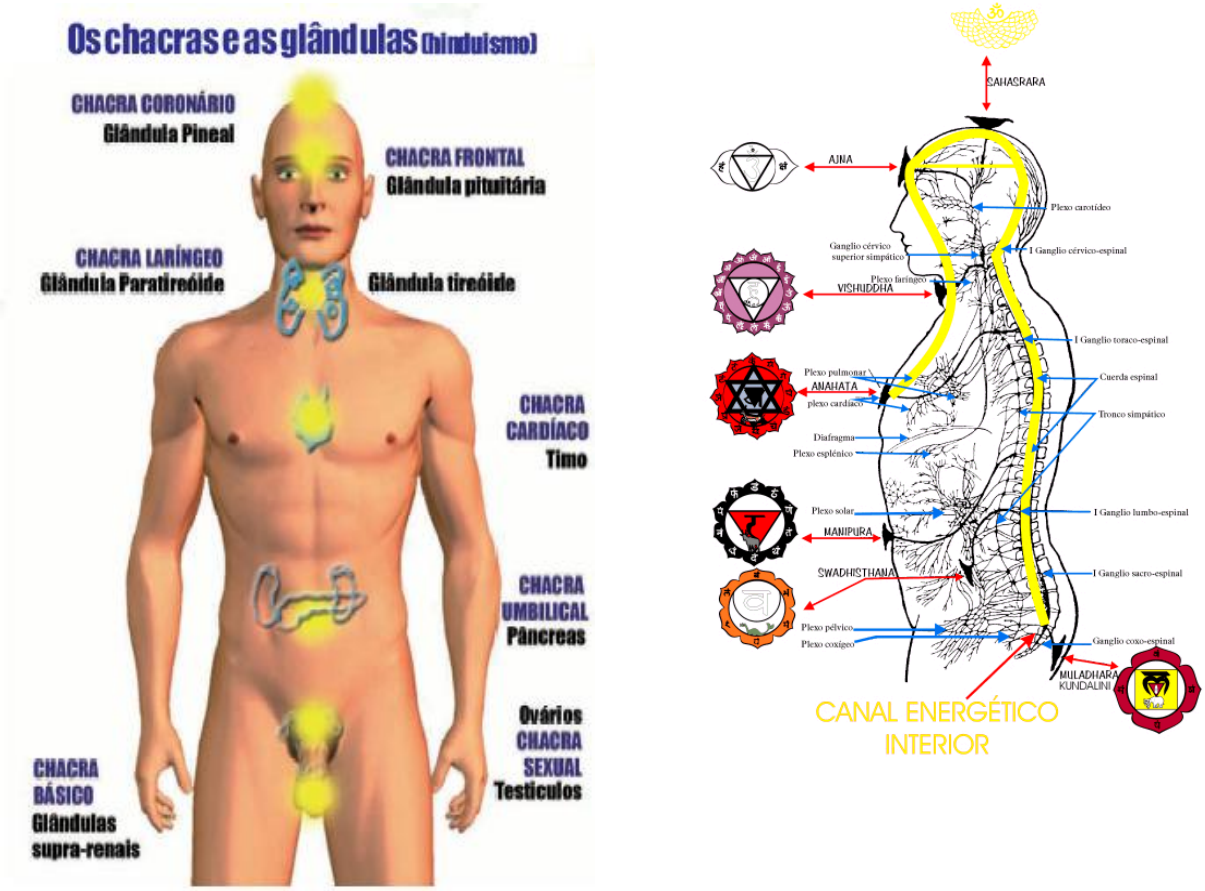


Fig. Da revista Espiritismo nº 30

Cada chacra expressa a energia que recebe (tristeza, alegria, raiva, egoísmo, compaixão...) através de uma glândula e de uma área diferente do corpo, por isso os bloqueios de energia afetam a nossa saúde, fazendo com que fiquemos fadigados, deprimidos e até mesmo doentes, ou talvez não consigamos realizar o que planejamos na vida.
Estes bloqueios ocorrem porque as toxinas mentais e emocionais ficam acumuladas em torno do nosso chacra, inibindo o fluxo de energia, assim como as toxinas físicas e substâncias como o colesterol acumulam-se dentro das artérias e veias, sufocando o suprimento vital de sangue.
Como os centros de energia são interligados, o que acontece a um dos chacras afeta todo o sistema.

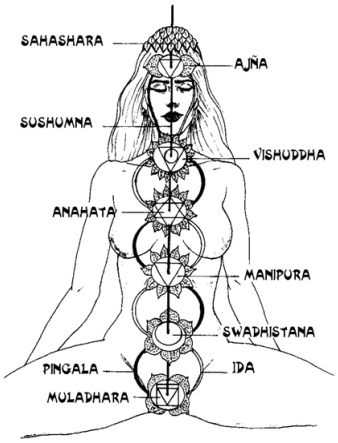


Fig. do site: www.espacoholistico.com.br

Além disso, o estado dos nossos chacras causa impacto nas pessoas com as quais interagimos. Isso porque a energia dos chacras colore e ajuda a criar o campo eletromagnético, ou aura, que envolve a cada um de nós. Este campo de energia interpenetra e influencia o campo de energia dos que nos rodeiam.

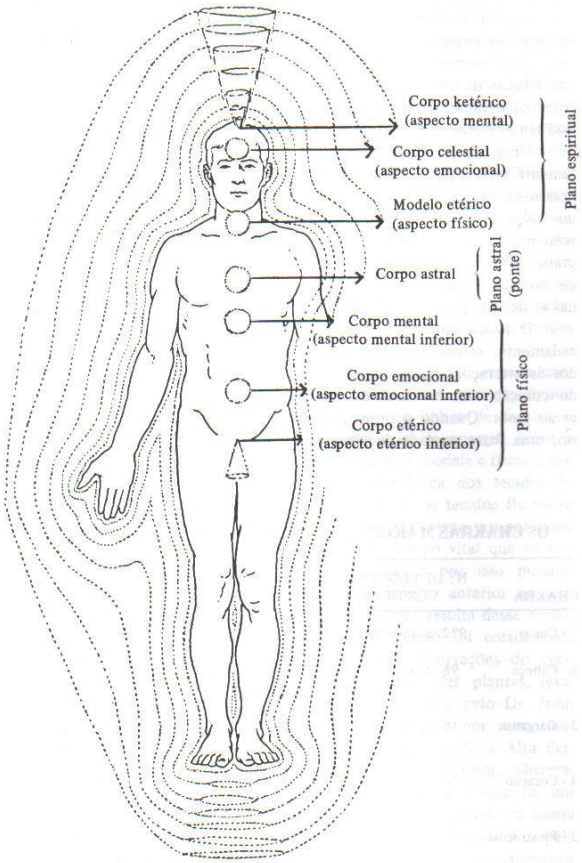


Fig. do livro Mãos de Luz Bárbara Ann Brennan Ed. Pensamento

Possuímos sete chacras principais e outros 21 chacras ou nadis distribuídos pelo corpo. Cada ponto de acupuntura é considerado um micro-chacra.

Os chacras situados na parte mais inferior de nosso corpo representam nosso lado instintivo, os mais elevados representam o nosso lado mental. Segue abaixo um resumo das propriedades de cada um dos sete principais chacras:

Chacra Raiz : vontade de viver;
Chacra Sacral: amor sexual e sentimentos;
Chacra do Plexo solar: ter um elo, laço com algo;
Chacra Cardíaco: amar a tudo universalmente;
Chacra Laríngeo: responsabilidade por si, profissão;
Chacra Frontal: visualizar e compreendera;
Chacra Coronário: espiritualidade, integração com o todo.



Os chacras podem ter vários níveis de atividade. Quando estão "abertos", estão considerados operantes em uma forma normal. Alguns chacras não estão abertos bastante (sendo hipo-ativo), e para compensar, outros chacras são hiper-ativos. O estado ideal é onde os chacras são equilibrados. O equilíbrio ocorre quando nossos instintos trabalhariam junto com os nossos sentimentos e pensar.

Nas terapias energéticas em geral, as mudanças curativas incluem uma reestruturação dos nossos chacras e dos nossos corpos etérico, emocional e mental ao mesmo tempo em que adotamos melhores padrões de reação e de resposta à vida cotidiana e novas maneiras de nos relacionarmos com as pessoas que fazem parte da nossa vida.

· **1º - Chacra Básico**

Vibra na freqüência da cor vermelha, é também chamado de Chacra da Base ou Raiz e localiza-se no final da coluna entre o cóccix e o períneo. Está relacionado com o elemento Terra e refere-se com as questões de sobrevivência, de segurança pessoal, auto-preservação. Entre elas: luta pela sobrevivência, sucesso no trabalho, obtenção de alimento, de dinheiro e de proteção. Governa os instintos terrenos necessários para a sobrevivência física, bem como o meio para consegui-los.



O chacra Muladhara (nome em sânscrito do 1º chacra) é o local da Kundalini enroscada, da Shakti vital, ou força energética.
É o chacra onde nasce e reside a energia kundalini que se movimenta em espiral, pelas nadis, rios internos conhecidos por Ida e Píngala que distribuem por todo o corpo energia e o impulso de vida. É também o centro erótico do Ser.

- Nadi Ida: canal esquerdo transportador das correntes lunares, natureza feminina visual e emocional, produção de vida, energia materna, respiração esquerda que proporciona estabilidade para a vida. A narina esquerda é aberta durante o dia, equilibra a energia solar criando um equilíbrio para si, tornando-nos mais relaxados e mais alertas mentalmente.
- Nadi Píngala: canal direito transporta correntes solares, natureza masculina, depósito de energia destrutiva, também purificador, a narina do lado direito é de natureza elétrica masculina, verbal e racional. Torna o corpo físico mais dinâmico, (eficiente e ativo durante horas noturnas, aumentando a saúde).

É o chacra que trás o impulso para ação, estimula a pessoa a ir à luta. Promove força de vontade, resistência e perseverança para enfrentar as dificuldades. Confere ambição, objetivos e a garra para atingi-los. Estimula a capacidade de realizar e concretizar no plano físico.

Considerado como a raiz e a âncora da pessoa no mundo, reflete o grau com que a pessoa se sente ligada ao planeta terra e à vida, a quantidade de energia e a vontade de viver na realidade física.

Propicia a potência física, a disposição, o ânimo e o senso de realidade.

Muito importante em relação à vitalidade geral do organismo, pois estimula todos os outros chacras, todo o sistema energético e conseqüentemente, todo o corpo físico.

Se estiver aberto, você sente aterrado, estável e seguro. Você não desconfia desnecessariamente das pessoas. Você se sente atual no aqui e agora e conectado a seu corpo físico. Você sente ter território suficiente.

Se você tender a ser medroso ou nervoso, seu Chacra da Raiz é provavelmente hipo-ativo. Você não se sentiria facilmente bem-vindo.

Se este chacra for hiper-ativo, você pode ser muito materialista e ganancioso. Você provavelmente é obsessivo em ser seguro e resiste a mudança.

- **Forma geométrica:** quadrado, possuindo grande relação ao conhecimento ligado à terra, às quatro dimensões e às quatro direções.
- **Cor**: vermelho em brasa para tonificar. É a cor mais quente e densa. Aquece e estimula a circulação. Estimula o fluido da medula espinhal e o sistema nervoso simpático; energiza o fígado, estimulando os nervos e músculos. Vitaliza e organiza o corpo físico. Violeta, azul ou rosa para sedar este chacra.
- **Alimentos que estimulam o chacra:** Agrião, berinjela, beterraba, tomate, morango.
- **Mantra:** Lam
  Elemento: Terra - o mais denso dos elementos, pois é uma mistura dos 4 elementos: água, fogo, ar e éter.
- **Fase da vida:** Desde a união do espermatozóide com o óvulo, até 7 ou 8 anos.
- **Desequilíbrios neste chacra podem se manifestar em:**

  - Hiperatividade, grande agitação, inquietude, impaciência.
  - Impulsividade, agressividade, reação defensiva na maioria das situações.
  - Tendência à violência, à dominação, ao despotismo.
  - Ganância, astúcia, ênfase excessiva nas questões materiais.
  - Preocupação excessiva com a sobrevivência e segurança pessoal.
  - Insegurança financeira, ansiedade em relação a sustentar a si e a família.
  - Fraco instinto de conservação e de autoproteção.
  - Sensação de que o mundo é um lugar ameaçador.
  - Incapacidade de ir a luta, de enfrentar obstáculos.
  - Dificuldade para concretizar, de atingir objetivos.
  - Falta de praticidade e de objetividade.
  - Apatia, pouca vontade de viver, fadiga, fraqueza, preguiça.

- Fraco senso de realidade, falta de contato com a realidade.
- Depressão, tendências suicidas.

- **Fisicamente está relacionado com:** glândulas supra-renais, sistema estrutural, músculos, ossos, coluna vertebral, medula óssea, produção e qualidade do sangue, parte inferior da pelve, ânus, reto, pernas e pés.
- **Desequilíbrio no Físico:** Anemias, resfriados, sexualidade reprimida ou excessiva, frigidez, impotência, insuficiência renal, fadiga, dores nas articulações, dores lombares e nas pernas, pressão alta ou baixa, problemas de coluna, osteoporose, falta de energia, prisão de ventre, diarréia, colite, apendicite, etc.
  Emocional equilibrado: Impulso para agir, consciência instintiva básica, força, agressividade controlada, coragem, afeição, criatividade, generosidade, capacidade de sentir prazer, pessoa sensata, segura e estável, habilidade em prover o necessário para vida e capacidade de cuidar de si.
- **Emocional desequilibrado:** Egocentrismo, agressividade, preocupação, inexatidão, indolência, extravagância, não permite o prazer, pessoa sem vida, desanimada, confusão de interesses, insatisfação, medo, timidez, insegurança, histeria, paixões fortes, aspereza, dificuldade em lidar com finanças, medo de arriscar-se, apego material, tabus sexuais.

- **Pedras e cristais do primeiro chacra:** as pedras que com ele se relacionam são vermelhas, marrons, cinzas e pretas. As pedras vermelhas se relacionam diretamente com o sangue e a circulação. As pretas são de proteção contra a negatividade. Todas, de qualquer cor, proporcionam ancoramento.

  - Vermelho: Rubi, Granada, heliotrópio, jaspe vermelho
  - Marrom / Cinza: Quartzo Fumê, Olho de Tigre, Hematita, Jaspe Pele de Leopardo, Jaspe Paisagem, Howlita, Quartzo Olho de Falcão, Quartzo Rutilado.
  - Preto: Turmalina Preta, Obsidiana, Ônix

· **2º - Chacra Sacral**



Vibra na freqüência da cor laranja é também chamado de Sexual ou de Umbilical e localiza-se na região situada entre o umbigo e o osso púbico. Está relacionado com o elemento Água e refere-se à sexualidade, à sensualidade, à busca do prazer e da satisfação em vários níveis. Rege a expressão das emoções sexuais e da sexualidade, a vitalidade sexual, a quantidade de energia sexual, a capacidade sentir o prazer e a força sexual.

Criatividade no nível da perpetuação da espécie, procriação. Este chacra, também, está relacionado com os padrões emocionais, com a maneira como a pessoa reage emocionalmente nos relacionamentos individuais.

É responsável pela expressão e liberação das emoções viscerais, tais como a raiva, a agressividade, assim como emoções decorrentes de choques e traumas.

Quando está aberto, seus sentimentos fluem livremente, e se expressam sem você perceber. Você está aberto à intimidade e você pode ser passional e vívido. Você não tem nenhum problema em tratar de sua sexualidade.

Se você tender a ser duro e frio ou a ser indiferente, o Chacra Sacral é hipo-ativo. Você não está muito aberto às pessoas. Se este chacra for hiper-ativo, você tende a ser emocional toda hora. Você se sentirá emocionalmente unido às pessoas e você pode ser muito sexualmente ativo.

- **Forma Geométrica:** Círculo. Representa a forma crescente da lua.
- **Cor:** Laranja - tonifica; é uma cor acolhedora e estimula a alegria. É uma cor social que traz otimismo, expansividade e equilíbrio emocional. Traz confiança e automotivação. Azul ou verde para sedar.
- **Alimentos que estimulam o chacra:** Abóbora, cenoura, milho, laranja, manga, caqui.
- **Mantra:** Vam.
- **Elemento:** Água - forma circular - três quartos da Terra são cobertos de água, (planeta água) três quartos do peso de uma pessoa são de água - a essência da vida. Os sons da água ampliam a vibração desse chacra.
- **Fase da vida:** de 8 à 14 anos.
- **Desequilíbrios neste chacra pode se manifestar em:**

  - Impulso sexual exagerado que exige uma grande demanda de relações sexuais.
  - Fraco impulso sexual, tendência a evitar o ato sexual e negar a importância e o prazer que ele proporciona.
  - Incapacidade de alcançar o orgasmo na mulher e no homem ejaculação precoce ou incapacidade de ereção.
  - Tendência a encarar os relacionamentos apenas a partir dos aspectos sexuais. Sexo desvinculado de sentimentos.
  - Repressão sexual e sentimento de culpa com relação à sexualidade.
  - Traumas emocionais e psíquicos, traumas e abusos sexuais.
  - Dores e emoções reprimidas. Sensibilidade excessiva, cansaço, exaustão.

- **Fisicamente está relacionado com:** as gônadas, testículos, ovários, os órgãos reprodutores, a próstata, os rins, a bexiga, o intestino grosso, o cólon, a região sacro-lombar.
- **Desequilíbrio no Físico:** desarmonia dos rins, fígado, pâncreas, vesícula e bexiga. Alergias alimentares, problemas menstruais, distúrbios gástricos e intestinais, perda da vitalidade, dores lombares, no sacro e cóccix.
- **Emocional Equilibrado:** União sexual prazerosa, alegria instintiva, capacidade de planejamento, coragem de viver, paixão, habilidade em relacionar-se, jogo de cintura, flexibilidade, auto-aceitação e paixão pela vida.
- **Emocional Desequilibrado:** Medo, incapacidade de construir, distração, raiva, ódio, inveja, insegurança, falta de paixão, tristeza, manipulação e apego, dependência emocional, vícios e auto-destruição.
- **Pedras e cristais do segundo chacra:** as pedras relacionadas a este chacra em geral são alaranjadas como a Cornalina, Opala Fogo, Calcita Laranja, Pedra do Sol

- **3º - Chacra do Plexo Solar**



Vibra na freqüência da cor amarela e localiza-se na região do abdome, entre o final do esterno e o umbigo. Está relacionado ao elemento Fogo e refere-se à identidade pessoal, à auto-estima, à auto-imagem, à consciência do valor pessoal, à autoconfiança e à auto-valorização necessárias para assumir o comando da própria vida.

Governa o senso de poder pessoal no mundo. A sensaçã própria vida, com relação às vontades, as necessidades e os objetivos pessoais.

Relaciona-se com as questões de liderança e poder, dominação e submissão.

É nele que se encontram os padrões mentais, como a pessoa vê a si mesma, ao mundo e as outras pessoas. Rege a capacidade de "digestão e assimilação" dos acontecimentos, de idéias, de intuições e de conhecimentos, o discernimento, a clareza mental, a capacidade de concentração e de aprendizagem.

Quando está aberto, você se sente no controle e você tem suficiente auto-estima.

Quando o Chacra Umbigo é hipo-ativo, você tende a ser passivo e indeciso. Você é provavelmente tímido e não tem o que você quer.

Se este chacra for hiper-ativo, você dominativo e provavelmente até mesmo agressivo.

- **Forma Geométrica:** Triângulo invertido, sugerindo o movimento descendente da energia.
- **Cor:** Amarelo dourado para tonificar.
- **Alimentos:** Manteiga, gema do ovo, cenoura, batata doce, abóbora, banana, abacaxi, melão, pêssego, limão.
- **Mantra:** Ram (lê-se o "R" com em vidro) - o principal ponto de concentração durante a produção deste som é o umbigo. Traz longevidade.
- **Elemento:** Fogo auxilia a digestão e a absorção do alimento fornecendo a energia vital.
- **Fase da Vida:** De 14 à 21 anos.
- **Desequilíbrios neste chacra pode se manifestar em:**

  - Sentimento de vítima e sensação interior de impotência abrir mão do controle sobre sua própria vida.
  - Submissão, dificuldade para colocar limites nos outros, sentimento de incapacidade e de inadequação, sentimento de culpa e de falta de merecimento.
  - Medo do fracasso, medo de errar, insegurança para tomar decisões, preocupação demasiada com a avaliação dos outros.
  - Medos em geral, covardia, timidez, vergonha, sentimento de humilhação.
  - Baixa auto-estima, vergonha, sentimento de inferioridade.
  - Dificuldade de concentração e confusão mental, dificuldade de aprendizagem.
  - Excesso de racionalidade, "ego inflado", rigidez, presunção, arrogância, cinismo, sarcasmo, vaidade, orgulho, desprezo pelos outros.

- Abuso do poder, tendência ao domínio, à tirania, à manipulações e controle sobre os outros, desrespeito pelo limite e a individualidade dos outros.
- Tensão, ansiedade, nervosismo, agitação, impaciência, preocupação e insegurança.

- **Fisicamente está relacionado com:** órgãos de digestão, assimilação e eliminação, sistema digestivo, estômago, esôfago, fígado, vesícula biliar, pâncreas, baço, apêndice, intestino delgado, diafragma, as glândulas supra-renais.
- **Desequilíbrio no Físico:** Má digestão, diabetes, toxinas, úlceras e hérnias, gastrites e problemas de assimilação dos alimentos. Hipocondria, câncer no intestino e anorexia ou bulimia.
- **Emocional Equilibrado:** Impulso para vivenciar as emoções, colocar-se expressando suas próprias qualidades, vontade de liderar, amor a vida, aptidão para experimentá-lo com plenitude, propósitos definidos de ações, intuição, ternura e boa vontade. Auto-estima, confiança e alegria.
- **Emocional Desequilibrado:** Ansiedade, egoísmo, vaidade, ciúme, preconceitos, ira, timidez, intransigências, abuso de poder, impaciência, preocupação. Não sabe dizer não. Desconfiança, arrogância e baixa auto-estima.
- **Pedras e cristais do terceiro chacra:** as pedras relacionadas a este chacra em geral são amarelas: Citrino, Topázio Imperial, âmbar, enxofre.

· **4º - Chacra Cardíaco**



Vibra na freqüência das cores verde e rosa, localizando-se no centro do peito sobre o osso esterno. Está relacionado ao elemento Ar e refere-se com a capacidade de sentir, de expressar, de dar e receber o amor.

É o centro pelo qual se ama e sente-se compaixão pelos outros.

O desenvolvimento deste chacra está relacionado com a com a auto-estima e a auto-aceitação. A capacidade de próximo, de nutrir e doar-se ao outro, é proporcional à capacidade de amar e de cuidar de si mesmo. Para amarmos incondicionalmente é necessário aceitarmos nós mesmos e os outros como são. Por isso este chacra está relacionado com o perdão.

Quando está aberto, você é piedoso e amigável, e você trabalha em relacionamentos harmoniosos.

Quando seu Chacra do Coração é hipo-ativo, você é frio e distante.

Se este chacra for hiper-ativo, você está sufocando as pessoas com seu amor e este provavelmente tem razões completamente egoístas.

- **Forma Geométrica:** Hexagrama - dois triângulos sobrepostos, um voltado para cima, simboliza Shiva, o princípio masculino. O outro triângulo, voltado para baixo, simboliza Shakti, o princípio feminino. Atinge-se o equilíbrio quando estas duas forças estão unidas em harmonia.
- **Cor:** Rosa - amor incondicional / verde é dilatador de veias, artérias e músculos, usado para pressão alta, cateterismo. É relaxante do sistema

nervoso, principalmente simpático e muscular, auxiliando nos casos de esgotamento, irritação e insônia; regula a pressão arterial, o sistema circulatório e estimula a glândula pituitária, normalizando a função das demais glândulas. Auxilia nos casos de febre, quando não se sabe a causa da infecção. Cria espaço no coração como o frescor da primavera, fazendo sentir-se renovado. Violeta e magenta (falta de energia) para tonificar.

- **Alimentos que estimulam o chacra:** Frutas e verduras verdes (abacate, kiwi, maçã verde, uva, agrião, alface, escarola, brócolis).
- **Mantra:** Yam - a concentração deverá estar centralizada no coração, desfazendo qualquer bloqueio na região cardíaca, proporcionando controle sobre a respiração.
- **Elemento:** Ar - Auxilia o funcionamento dos pulmões e do coração. A estrela de seis pontas simboliza o elemento ar.
- **Fases da vida:** 21 a 28 anos.
- **Desequilíbrios neste chacra podem se manifestar em:**

  - Egoísmo, dificuldade de dar amor, de nutrir afetivamente e doar-se às outras pessoas.
  - Falta de amor e compaixão pelo mundo, pelas pessoas, pela natureza e pelos seres vivos em geral.
  - Incapacidade de manifestar e expressar o amor e os sentimentos.
  - Dificuldade de confiar nas outras pessoas.
  - Apego e dependência emocional, carência afetiva, autopiedade, amor possessivo, ciúmes.
  - Medo de perder afeto, de ser rejeitado, de ser ferido afetivamente.
  - Falta de amor próprio, auto-estima rebaixada, sentimentos de culpa, de falta de merecimento.
  - Ressentimentos, mágoas profundas, dificuldade de perdoar, raiva, ódio, ciúmes, inveja.
  - Dificuldade de perdoar.
  - Dor emocional, decepções amorosas, coração magoado, desgosto.
  - Tristeza, angústia, sentimento de solidão e de abandono.
  - Problemas de relacionamentos afetivos.

- **Fisicamente está relacionado com:** coração, circulação, veias, artérias, pulmões, timo, sistema imunológico, sistema linfático, gânglios linfáticos, seios, região dorsal.
- **Desequilíbrio no Físico:** Doenças cardíacas, distúrbios de pressão, problemas pulmonares e bronquites. Sistema imunológico ineficiente e dor de cabeça.
- **Emocional Equilibrado:** Amor próprio e pela humanidade, verdadeira compreensão da compaixão e benevolência, aceitação, bondade, disponibilidade para o perdão, ajuda ao próximo, sabedoria, conscientização do outro, assentamento na estrutura terrena, dá consistência e vitalidade as aspirações amorosas, pacificação, fé na vida e nas pessoas.
- **Emocional Desequilibrado:** Depressão, angústia, desprezo, raiva e medo, apego ao apego, incapacidade de amar e se emocionar. Coração fechado, apego e depressão.
- **Pedras e cristais do quarto chacra:** as pedras relacionadas a este chacra podem ser verdes ou rosa. As pedras de cor rosa trabalham diretamente com a energia do Amor Incondicional e promovem tranqüilidade e paz ao coração. As verdes trabalham com a energia da cura, da saúde, da vitalidade, do amor físico e da prosperidade. A Turmalina Melancia é bastante especial por conter as duas cores básicas deste chacra,

representando-o em sua totalidade. O chacra cardíaco é especialmente importante por ser o ponto central de nosso corpo, separando (e unindo) os chacras superiores (quinto, sexto e sétimo), que regem a espiritualidade, dos inferiores (primeiro, segundo e terceiro), que regem o físico.

- Verde: Malaquita, Esmeralda, Aventurina, Verdelita, Dioptásio, Jade, Amazonita, Crisoprásio.
- Rosa: Quartzo Rosa, Rodocrosita, Kunzita, Rubelita (turmalina rosa).
- Verde / Rosa: Turmalina Melancia.
- Translúcida: Pedra da Lua, opala.

· **5º - Chacra Laríngeo**

Vibra na freqüência da cor azul e localiza-se no centro da garganta. Está relacionado com a comunicação, com a capacidade de expressar os pensamentos, os sentimentos, as intuições e a criatividade em geral.



Rege a auto-expressão, a expressão da individualidade, das verdades pessoais, dos sentimentos e dos pensamentos. É através dele que expressamos o que somos, sentimos, pensamos e assumimos a responsabilidade por isso. É, também, o veículo da expressão da intuição e da sabedoria superior que provêm de todas as formas de percepção extra-sensorial do chacra frontal.

Estimula a vontade de se comunicar e se expressar para o mundo.

Centro da criatividade superior está relacionado com a expressão da criatividade, com a inspiração e expressão artística em geral: música, dança, pintura, escultura, teatro, poesia, literatura, etc.

Quando está aberto, você não tem nenhum problema expressar-se.

Quando este chacra está hipo-ativo, você tende a não falar muito, e você é provavelmente introvertido e tímido. Contar mentiras pode bloquear este chacra.

Se este chacra for hiper-ativo, você tende a falar demasiadamente, geralmente domina as pessoas e as mantêm em distância. Você é um mau ouvinte se este for o caso.

- **Forma Geométrica:** Lua crescente.
- **Cor:** Azul - atua como tranqüilizante na aura. É calmante do sistema nervoso, e equilibrador nos casos de obsessão. Traz quietude e paz mental, estimula a busca da verdade interna, a inspiração, criatividade, a fé e está associada à paciência e serenidade. Turquesa estimula a comunicação em público. Para tonificar, laranja e violeta.
- **Alimentos que estimulam o chacra:** Ameixa preta, uva passa, amoras, peixes, aspargos, batatas.
- **Mantra:** Ham (lê-se o "H" como em help) - representa o som do corpo. Este som puro afeta o ouvinte, alterando os espaços de sua mente e de seu ser.

- **Elemento:** Expansão do conhecimento nos dá Akasha, união de todos os elementos: terra, água, fogo e ar, estando bem refinados em sua mais pura essência.Ar, mas num sentido mais sutil, associado ao som (Mantra).
- **Fases da vida:** 28 a 35 anos.
- **Desequilíbrios neste chacra podem se manifestar em:**

    - Necessidade exagerada de se expressar e de falar sobre si mesmo.
    - Dificuldade de se expressar e de falar sobre si mesmo.
    - Dificuldade de auto-expressão, de expressar e assumir os sentimentos, pensamentos e necessidades.
    - Dificuldade de expressar opiniões, idéias e preocupações.
    - Dificuldade de expressar emoções. Emoções e necessidades bloqueadas e não expressadas. Sentimentos reprimidos na região da garganta ou "engolidos". A raiva reprimida se aloja na região posterior do pescoço, enquanto as tristezas e as lágrimas não expressadas se situam na área da garganta.
    - Problemas de comunicação. Pouca clareza na comunicação. Problemas na fala.
    - Fisicamente está relacionado com: garganta, glândulas tireóide e paratireóide, boca, gengivas, articulação temporomandibular, cordas vocais, traquéia, laringe, faringe, pescoço, vértebras cervicais.

- **Desequilíbrio no Físico:** Laringite, faringite, problemas de tiróide e paratiróide, doenças mentais, distúrbios da fala, gagueira e surdez.
- **Emocional Equilibrado:** Sensibilidade, criatividade artística, dom da palavra e do conhecimento, clariaudiência, intelecto claro, independência, idealização, senso de planejamento, força de vontade, capacidade de tomar decisões.
- **Emocional Desequilibrado:** Fobias, covardia, falta de criatividade, mentalidade e expressão tacanha, rude e pobreza de espírito, preconceitos, atitudes extremamente racionais, pessoa que reclama o tempo todo, agressividade verbal e apego a crenças limitantes.

- **Pedras e cristais relacionadas** ao quinto chacra em geral são azuis: Água Marinha, Turquesa, Topázio Azul, Quartzo Azul, Cianita, Crisocola, Sílica Gema, Larimar, Celestita, Angelita. Algumas das pedras do sexto chacra também agem sobre o quinto, como o Lápis Lazuli e a Indicolita.

.

· **6º - Chacra Frontal**

Vibra na freqüência da cor azul índigo, também chamado de terceiro olho e localiza-se na região do centro da testa. Está relacionado com a habilidade intuitiva, com as percepções extra-sensoriais, com as capacidades psíquicas de: intuição, visualização, clarividência, telepatia, clariaudiência e outras.



Favorece a introspecção, a introvisão, a visão interior, a capacidade de alterar o estado de consciência para se lembrar das vidas passadas, para se entrar em contato com outros níveis de freqüência e realidades.

Rege a visão transcendental do mundo, a capacidade de perceber a vida, o dia-a-dia. Possibilita ver os acontecimentos pessoais e do mundo a partir de um ponto de vista superior.

Estimula a capacidade de discernimento a partir da ligação da mente com a sabedoria divina. Esta conexão com uma consciência cósmica mais ampla permite extrair a sabedoria e os aprendizados das experiências da vida.

Relaciona-se, também, com o intelecto, com conceitos intelectuais e filosóficos, com clareza e lucidez mental.

Quando está aberto, você tem uma boa intuição. Você tende a fantasiar.

Se for hipo-ativo, você não é muito bom em pensar em você mesmo, e você pode tender a confiar em autoridades. Você pode ser rígido em seu pensar, confiando em demasiadas opiniões. Você pode ser confundido facilmente.

Se este chacra for hiper-ativo, você pode viver em um mundo de fantasia. Em casos excessivos alucinações são possíveis.

- **Forma Geométrica:** Círculo (bindo).
- **Cor:** Dourado para concentração falta de memória. Violeta é tranqüilizante e calmante. Clareia e limpa a corrente psíquica do corpo e mente, afastando problemas de obsessão mental e psicose.
- **Alimentos que estimulam o chacra:** Berinjela, beterraba, ameixa preta.
- **Mantra:** OM.
- **Elemento:** Presença de todos os cinco elementos, com três gunas que são manas (mente), buddhi (intelecto), Ahankara e chitta (o ato de ser - o ser).
- **Fases da vida:** 35 a 42 anos.
- **Desequilíbrios neste chacra pode se manifestar em:**
    - Excesso de intelectualismo, frieza emocional, ceticismo.
    - Negação da verdade, dificuldade para ver as coisas como elas realmente são, resistência e teimosia.
    - Rigidez, orgulho excessivo e inflexibilidade.
    - Intuição excessiva sem discernimento, tendência a fantasia e fuga da realidade.
    - Excesso de mediunidade, de misticismo, de religiosidade.
    - Agitação mental, atividade mental excessiva, preocupação exagerada, obsessão, paranóia.
    - Dificuldade de raciocínio, problemas de concentração e de memória, confusão mental.
- **Fisicamente está relacionado com:** glândula pituitária ou hipófise, sistema endócrino, rosto, olhos, ouvidos, nariz, seios paranasais.
- **Desequilíbrio no Físico:** Rinites, problemas de ouvido, de olhos, surdez, tontura, enxaqueca. Cansaço e confusão mental.
- **Emocional Equilibrado:** Percepção em relação ao universo que o cerca, entendimento do próprio caminho, percepção, intuição, fé e devoção, carisma, magnetismo, força, sabedoria, capacidade de concentrar-se e foco no objetivo.
- **Emocional Desequilibrado:** Desconcentração, dogmatismo, vê a vida com limitação, arrogância, medo, perda da fé e sedução, delírios, egoísmo, obsessão, teimosia e apego à crenças impostas pela sociedade.
- **Pedras e cristais relacionadas** ao sexto chacra em geral são azuis, indigas e violetas: Lápis Lazuli, Azurita, Sodalita, Indicolita, Ametista, calcita ótica.

· **7º- Chacra Coronário**



Vibra na freqüência da cor violeta, também chamado de Chacra da Coroa e localiza-se no topo da cabeça. Está relacionado a uma profunda busca interior, filosófica, religiosa ou espiritual sobre o significado, o propósito da vida e a identidade espiritual.

Assim como o Chacra da Base nos conecta com a terra, o Chacra da Coroa nos conecta com o céu, com o divino. Conecta o indivíduo com a espiritualidade e integra o seu ser em todos os seus aspectos: físico, emocional, mental e espiritual.

É o ponto de entrada da energia divina que vem através da alma, que dá vida e anima o corpo físico. Por onde se recebe a energia cósmica que traz a consciência de que se é algo mais além da matéria física.

Ele possibilita a abertura para o encontro com a parte divina, o Eu Superior, o nosso guia interior. Esta comunicação com o divino trás o sentido de unicidade, de totalidade e estimula o desenvolvimento de uma identidade espiritual e uma consciência cósmica e universal.

A abertura natural deste chacra permitirá a expressão, aqui no plano físico, de todos os aspectos de perfeição da alma após terem sido desenvolvidos todos os aprendizados. É quando a alma obtém o título de "Mestre", quando a pessoa atinge a iluminação, entra no estágio de ascensão e perfeição espiritual, o que torna possível de se ver Deus nas pequenas coisas e trazer o divino para vida diária.

Este chacra possibilita a entrega à Fonte, o servir, o se colocar a disposição divina, o "Seja Feita a Vossa Vontade". O verdadeiro sentido de propósito na existência. Estimula na pessoa o sentido de totalidade, da paz e da fé, dando um propósito à existência, colocando a pessoa a serviço da humanidade.

Quando este chacra está aberto, você é desprejudicado e completamente ciente do mundo e de você mesmo.

Se for hipo-ativo, você não está muito ciente da espiritualidade. Você provavelmente, é completamente rígido em seu pensar.

Se este chacra for hiper-ativo, você intelectualiza coisas demais. Você pode ser viciado em temas espirituais e está ignorando suas necessidades corporais.

- **Forma Geométrica:** Círculo como a lua cheia.
- **Mantra:** Sham.
- **Cor:** Violeta e arco-íris.
- **Elemento:** Todos os elementos, inclusive o éter, em suas forças mais sutis.
- **Desequilíbrios neste chacra pode se manifestar em:**

    - Materialismo excessivo, não acreditar em nada que não seja terreno e palpável, ceticismo, ateísmo.
    - Dificuldade de compreender quando outras pessoas falam de suas experiências interiores, de experiências espirituais.
    - Fanatismos religiosos ou espirituais, contemplação em excesso.
    - Loucura, insanidade mental, falta de conexão com a realidade, falta de pé no chão.
    - Medo da morte.

- Dificuldade de encontrar o seu lugar na vida.
- Sensação de vazio e falta de sentido na existência.
- Fuga da realidade, escapismos, suicídio, vícios, drogas, álcool, vontade de morrer.
- Desespero, desesperança, depressão exaustão e fadiga crônica.

- **Fisicamente está relacionado com:** cérebro, integração dos hemisférios cerebrais, glândula pineal, funcionamento geral do cérebro e do sistema nervoso.
- **Desequilíbrio no físico:** Depressão, insônia, problemas endócrinos, tumores, inflamações dos nervos, problemas nos ouvidos e nos olhos, problemas imunológicos e envelhecimento precoce.
- **Emocional equilibrado:** realização do caminho da alma, capacidade de transformações, espiritualização, entendimento do mais elevado, acesso ao Akasha, ao Eu Superior, fé profunda e confiança na verdade, libertação da forma, destruição do imperfeito, força, coragem, firmeza, poder de comandar, de liderar com absoluta segurança e conduzir de mentes, capacidade de abstrair e entender grandes causas e questões. Servir com amor universal e dedicação.
- **Emocional desequilibrado:** perda do sonho da alma, desencanto, insanidade, loucura, cristalização, negativismo, autopiedade, separação, dor da alma, sofrimento, agonia pela falta de entendimento da verdadeira dimensão do ser.
- **Pedras relacionadas:** são as de cor branca transparente, violeta ou dourada.

    - Branco Transparente: Cristal de Quartzo, Calcita Ótica, Selenita, Fluorita, Dolomita, Diamante.
    - Violeta: Ametista, Fluorita, Lepidolita
    - Dourado: Pirita, calcita dourada
    - Dourado: Pirita

7 Propriedade curativa das Pedras e Cristais

- **Ágata -** A ágata pertence à família do quartzo sendo também um óxido de silício (SiO_2). Existe uma enorme variedade de cores e tipos de ágatas, mas a mais comum é cinza-clara ou bege-clara, mesclada com listas brancas ou um pouco mais escuras. Trabalham geralmente no chacra básico, estão ligadas à energia do planeta, e portanto servem para ancoramento e proteção. Recomenda-se muita atenção na escolha de ágatas, pois é comum que sejam tingidas artificialmente para propósitos comerciais.
- **Ágata Azul Rendada (Blue Lace) – '**É proveniente dos Estados Unidos, Austrália, Uruguai e Brasil; sua cor original é azul bem clarinha com listas brancas que se assemelham a renda. Está relacionada ao quinto chacra e tem uma energia de livre expressão, espontaneidade e pureza. É uma pedra que atrai particularmente as crianças, por ter uma sintonia com a energia dos anjos da inocência, alegria e pureza. Ajuda a liberar nossa verdade interior sem censura e sem julgamento. Fisicamente, é usada para impedir a contração do chacra laríngeo, portanto aliviando tensões nos ombros e pescoço, infecções linfáticas, dores de garganta e problemas de tiróide. Também pode ser usada como auxiliar no tratamento da artrite, no fortalecimento da estrutura óssea e nos processos de desenvolvimento das unhas das mãos e dos pés.
- **Ágata Musgo -** Outra variedade especial de ágata, que se apresenta em cor branca leitosa ou transparente com inclusões verdes que se assemelham ao

musgo. É usada no quarto chacra (cardíaco), como auxiliar nos processos de cura de doenças genéticas, congênitas ou hereditárias (diabetes, hemofilia, aneurismas, etc.). A nível emocional, é usada para aumentar e liberar a capacidade de alegria do coração.

- **Água Marinha -** Pertence ao grupo do berilo, e sua composição química é Be3Al2 (SiO3)6 (silicato de alumínio e berílio). É considerada a pedra básica do quinto chacra. Sua cor é azul claro, azul, ou azul esverdeado. Pode ser transparente ou opaca, porém as mais transparentes são mais fortes para o trabalho energético. É encontrada em diversas regiões do planeta, principalmente no Brasil (MG e BA), Rússia, Austrália, Índia e Sri Lanka. Sua energia representa a capacidade de verbalização, a expressão da verdade interior e universal através do poder da palavra falada. Relaciona-se também intimamente com a essência angélica de cada ser. A nível físico, sua força de purificação tem grande efeito em todo o sistema respiratório superior e nos órgãos da fala. Ajuda a combater congestões e infecções da garganta, problemas de tiróide, dificuldades respiratórias (rinite, sinusite, asma, bronquite), rouquidão e problemas nas cordas vocais. Seu uso é particularmente recomendado a pessoas que utilizam muito a voz (locutores, atores, cantores, professores, oradores, etc.).
- **Âmbar -** É uma mistura de várias resinas de origem vegetal, mas é utilizado como pedra para efeitos energéticos. É mais abundante na Alemanha, República Dominicana, Canadá e Sicília. Trabalha mais especificamente no plexo solar (terceiro chacra), fortalecendo-o e energizando-o. Sua energia é anti-depressiva, pois ajuda a encarar a vida com mais humor e alegria a cada passo do caminho. Ajuda também a aliviar dores, quando colocado diretamente sobre a área dolorida (qualquer área do corpo). Pode também ser usado como proteção contra qualquer tipo de negatividade, e nesse aspecto seu uso é especialmente recomendado para crianças e adolescente. Como amuleto, os antigos o usavam para atrair amor, aumentar o prazer no sexo, para assegurar fertilidade e combater a impotência.

- **Amazonita -** Pertence ao grupo do feldspato e sua composição química é K (AlSi3O8) (silicato de alumínio e potássio). Sua cor é verde azulada, é opaca, e provém principalmente do Brasil, EUA, Índia e Madagascar. Seu potencial energético está mais ligado ao chacra laríngeo, mas também se aplica ao cardíaco. Ajuda no aperfeiçoamento da expressão pessoal, não somente através da fala, aliviando e acalmando o cérebro e o sistema nervoso. Por aumentar a expressão criativa, é recomendada para ser usada pelas pessoas envolvidas com a vida artística. Fisicamente, pode ser usada para aliviar tensões musculares, principalmente nos ombros e pescoço; ajuda também a minorar problemas relacionados com a gravidez e o parto. Como amuleto, atribui-se a ela o poder de atrair sucesso e também a sorte no jogo.
- **Ametista -** É uma das variedades do grupo do quartzo (SiO2 - Óxido de Silício), cuja cor é violeta, variando do lilás pálido ao roxo escuro, transparente. É mais amplamente encontrada no Brasil, Uruguai, México e Madagascar. Trabalha principalmente no chacra coronário (sétimo), mas também tem afinidades com as energias do chacra frontal (sexto). Representa a ligação com a espiritualidade propriamente dita e o poder de transmutação da chama violeta. Sua energia relaxante e suave a torna perfeita para trabalhos de relaxamento e meditação. Ajuda a eliminar sentimentos de raiva, medo e ansiedade e atrai a mente para uma compreensão mais profunda, com tranqüilidade. Fisicamente, ajuda a eliminar dores de cabeça, enxaquecas e insônia. Pode também ser usada para auxiliar no combate à vícios mentais, como o alcoolismo.
- **Aventurina (quartzo verde) -** É a variedade verde da família do quartzo (SiO2 - óxido de silício). É opaca, translúcida e pode ser encontrada no mundo inteiro,

principalmente no Brasil, EUA, Índia e Europa. Atua no chacra cardíaco, com a energia de cura que é comum a todas as pedras verdes. Estimula o tecido muscular, fortalece o sangue e trás saúde e bem-estar. É particularmente eficiente no tratamento de problemas da pele. Pode ser ainda usada para aliviar o stress, restaurar o equilíbrio emocional e ajudar a liberar o medo e a ansiedade. Como amuleto, atribuem-se a ela os poderes de prosperidade financeira e sorte.

- **Calcita -** É um mineral macio, de composição química CaCO3 (carbonato de cálcio). Pode ser encontrada em todo o planeta e pode apresentar as mais diferentes variedades de formas e cores, desde o incolor transparente até o preto. Frequentemente tem a forma de romboedros (sólidos de seis faces paralelas duas a duas). As melhores calcitas para o trabalho energético são as rombóides, pois nos ligam a realidades paralelas. A lição mais importante de todas as calcitas é a arte de ser, o conhecimento do nosso próprio ser em todos os aspectos e todas as dimensões.

  - A **calcita incolor**, também chamada de calcita ótica, tem a propriedade da refração dupla. Pode ser usada no chacra coronário (sétimo), mas também é uma das ativadoras do "Estrela da Alma" (décimo - primeiro), permitindo assim que a energia do "Divino Impessoal" se transmita à identidade personalizada. Ela também pode ser usada como elo de percepção de realidades paralelas, tanto passadas como presentes ou futuras. Fisicamente, pode ser usada no sexto chacra para melhorar a visão, e é ainda um agente de equilíbrio na assimilação de cálcio pelo corpo.
  - A **calcita verde** é basicamente uma equilibradora da mente, tornando mais flexíveis os limites rígidos do intelecto. Pode ser usada no sexto chacra para a liberação de padrões antigos de pensamento, e no quarto chacra para fazer contato com as emoções ligadas a esses padrões. Auxilia nas transições, no desapego, na liberação de coisas antigas e em processos de mudanças mentais, escolhas e decisões. Fisicamente, ajuda no tratamento dos ossos, ligamentos e tendões (artrite, tendinite, reumatismo) e na cura de alergias a fumaças tóxicas e produtos químicos.
  - A **calcita azul** equilibra o emocional e remove bloqueios para que as emoções possam fluir mais livremente. Reduz a intensidade de traumas relacionados a mudanças e de emoções fortes. Tem maior efeito quando usada no quarto ou no terceiro chacra.
  - A **calcita rosa**, usada no chacra cardíaco, ajuda a dissolver padrões emocionais de medos antigos, bem como de tristeza, mágoa e solidão, enquanto simultaneamente abre caminho para a entrada da energia do Amor Incondicional, expandindo a capacidade de amar e ser amado, de dar, receber e ser amor.
  - A **calcita dourada** pode ser usada no chacra coronário e no plexo solar, integrando a nova espiritualidade ao corpo físico e às realidades do plano físico. Auxilia a manter equilíbrio emocional durante fases de transição, assegurando a expressão perfeita do poder pessoal e aumentando a capacidade de reconhecer o que é verdadeiro. Fisicamente, ajuda o aparelho digestivo a manter o equilíbrio durante fases de transição, e é especialmente efetiva em problemas relacionados à vesícula.
  - A **calcita amarela** também pode ser usada simultaneamente no chacra coronário e no plexo solar, unindo o que é percebido pelo mental superior com as freqüências mais densas da matéria. Quando usada no coronário, estimula a glândula pineal, para que perspectivas de maior grandeza sejam percebidas conscientemente.
  - A **calcita laranja**, geralmente usada no chacra sexual (segundo), transmite sensações de felicidade, reduz o ceticismo e ajuda a aceitação. Quando usada no plexo solar, pode também ajudar a equilibrar o emocional. As esferas

lapidadas de calcita laranja transmitem uma aura de felicidade ao ambiente em que se encontra.

- **Cianita -** É um mineral de cor azul, transparente a opaco, e de composição química Al2SiO5 (silicato de alumínio), procedente do Brasil, EUA, Áustria e Suíça. A cianita ativa e equilibra o chacra causal (décimo), promovendo através dele a conexão com o plano causal, que é o plano mais elevado e sutil do mental superior. Neste plano é que todas as freqüências da energia espiritual se transformam em formas-pensamento, para serem depois trazidas à realidade (ou ilusão) do plano físico. Com o acesso a este plano através da cianita, podemos processar e programar o que desejamos manifestar em nossas realidades. A cianita é a ponte que une o corpo de luz ao corpo físico através da mente. Pode ser também usada em meditações para facilitar a canalização e o contato com guias espirituais e mestres. Assim como os cristais "laser", lâminas de cianita também podem ser utilizadas para fazer incisões no campo áurico, atravessando camadas de formas mentais desnecessárias e criando novos espaços energéticos por onde possam penetrar pensamentos de luz. Essas mesmas lâminas também podem ser usadas para criar escudos energéticos de proteção em volta do campo áurico.
- **Citrino -** O citrino natural é uma variedade transparente de quartzo (SiO2 - óxido de silício), de cor amarelo claro até pardo-dourado, que pode ser encontrado no Brasil, Madagascar, EUA, Espanha, Rússia, França e Escócia. É importante saber diferenciar o citrino natural, que é usado energeticamente, do citrino comercial, que é uma ametista queimada por processos químicos para ter cor semelhante à do citrino natural. A energia desta pedra é semelhante à do sol: aquece, conforta, penetra, energiza e dá vida. Trabalhando no plexo solar (terceiro chacra), é um forte equilibrador emocional, dissipando tensões e depressões, acalmando e aliviando condições de distúrbio e removendo bloqueios de ordem emocional. É a pedra essencial para tratar dos distúrbios no aparelho digestivo, que estão sempre intimamente ligados aos distúrbios emocionais. Pode ser usado no tratamento de gastrites, úlceras, prisão de ventre, diarréia, etc. Remove medos, evita pesadelos, e usado com ametista assegura um bom sono para facilitar a percepção psíquica. Atua também fortemente contra a depressão, a autodestruição e a tendência ao suicídio, pois eleva a alma em direção à compreensão e à compaixão.
- **Coral -** Os corais são um empréstimo do reino animal ao reino mineral. São formados por pequenos pólipos que segregam uma substância calcária através de suas bases. Sua composição química é CaCO3 (carbonato de cálcio + magnésia + matéria orgânica). Suas cores mais comuns são o vermelho, rosado, branco, negro e azul. Para efeitos energéticos são mais usados os corais vermelhos, que atuam no segundo chacra. São provenientes do Mar Mediterrâneo ocidental, golfo de Biscaya, Canárias, Japão, Austrália e Havaí. Trabalham a nutrição da energia sexual e da criatividade e podem ser usados para aumentar a fertilidade e para garantir um bom desenvolvimento do feto durante a gravidez. Usados como amuletos, atribuem-se a eles os poderes de atração sexual e fertilidade.
- **Cornalina -** É uma variedade de ágata, do grupo do quartzo, e sua composição química é SiO2 (óxido de silício). Sua cor vai do laranja ao vermelho acastanhado, é translúcida e é encontrada principalmente na Índia e no Uruguai. Atua no chacra sexual (segundo), ativando-o e energizando-o. Sua energia inspira ação, movimento, eloqüência e coragem, mantendo o corpo físico bem desperto e ativo, e inspirando sensação de bem-estar e de pertencer à Terra. Pode auxiliar a ensinar o indivíduo a moldar um lugar único para si na vida e a utilizar o poder pessoal no mundo físico. Recomenda-se seu uso para pessoas distraídas, confusas e desconcentradas. Assenta a atenção no momento presente para que se possa concentrar em acontecimentos correntes. Estimula um amor e uma apreciação mais profunda pela beleza e pelas dádivas da Terra. Deve ser usada pelos tímidos para aumentar sua coragem. Fisicamente, deve ser usada em casos de

infertilidade, impotência, distúrbios dos órgãos sexuais e reprodutores e doenças da pele. Estimula os impulsos sexuais e fortalece a saúde em geral.

- **Crisocola -** É um mineral opaco, de cor verde azulada, cuja composição química é CuSiO3. 2 H2O (silicato de cobre hidratado). É procedente do Chile, Rússia, EUA e Zaire. Atua no chacra laríngeo (quinto) e na área entre o laríngeo e o cardíaco. Trata-se de uma pedra feminina, representante da água, do inverno, da Lua, do passivo porém poderoso, das emoções e da energia Yin. É ideal nos casos de perturbações femininas. É extremamente benéfica às mulheres que sofrem de desconforto menstrual (dor lombar, cólicas, depressão). Também é perfeita para segurar, usar ou meditar durante o trabalho de parto. É um equilibrador emocional e pode ser posta sobre o chacra do coração para colocar o comportamento errático ou emocionalmente descontrolado sob o controle da vontade. Alivia a dor da tristeza e a tensão da raiva, substituindo-as por compreensão e perdão. Proporciona paz à mente e ao coração. Pode-se empregá-la como pedra de resfriamento para baixar febres, curar queimaduras, neutralizar a raiva e acalmar nervos em frangalhos. Descongestionante, pode ser usada em casos de rinite e sinusite. Auxilia também no equilíbrio da pressão arterial. Na área psicológica, ajuda a eliminar ansiedade, stress, culpa, tensão nervosa e medo sobrenatural. Faz a limpeza do subconsciente e desenvolve o equilíbrio emocional e a maturidade.
- **Crisoprásio -** Faz parte do grupo do quartzo (calcedônia), e sua composição química é SiO2 (óxido de silício). É translúcido, de cor verde maçã, e existem jazidas na Índia, Brasil, Madagascar, Rússia. África do Sul e EUA. Atua no chacra cardíaco, capacitando o indivíduo a ter a coragem de ser, de amar e de aceitar incondicionalmente a si mesmo e aos outros. Ajuda a reduzir complexos de superioridade e inferioridade. Focaliza a habilidade de ser amoroso e de perdoar. Fisicamente, auxilia a aumentar a assimilação de vitamina C e a melhorar estados de fraqueza. Pode ser usado também para promover relaxamento e distensão muscular, principalmente nas áreas dos ombros e pescoço.

- **Enxofre -** O cristal do enxofre é amarelo claro, translúcido e seu símbolo químico é S (enxofre). É encontrado principalmente no México, Bolívia, EUA, Índia e Japão. Trabalha no plexo solar (terceiro chacra), e sua principal função é a de eliminação. Por isso mesmo é muito benéfico para a parte inferior do aparelho digestivo, auxiliando os órgãos de filtragem e eliminação (fígado, rins, vesícula, baço, pâncreas, bexiga e intestinos). Não deve ser colocado em água, pois se dissolve muito facilmente. Para limpá-lo energeticamente, o método mais efetivo é o uso da selenita. Nas civilizações antigas era comum queimar-se o enxofre para afastar demônios e maus espíritos e para proteger as habitações contra energias negativas. Pode ser usado também para aliviar sensações de queimadura e problemas da pele. Seu uso no plexo solar ajuda a eliminar sentimentos de raiva, depressão, irritabilidade e egoísmo, e para aumentar a força de vontade e o poder de argumentação.
- **Esmeralda -** É um mineral verde, de transparente a opaco e composição química Be3Al2 (SiO3)6 (silicato de berílio e alumínio). Atua no chacra cardíaco (quarto) e simboliza a energia verde da cura. Ajuda a revitalizar o corpo físico, normaliza a pressão arterial e é a grande especialista das doenças do coração. Sua energia está relacionado com o renascimento, abundância e a maturidade. Na área psicológica, proporciona equilíbrio emocional e mental, harmonia e habilidade de expressão. Deve ser usada sozinha, pois sua energia não se compatibiliza com a de outras pedras, com exceção do diamante.
- **Fluorita -** É um mineral transparente ou translúcido, que pode ser encontrado em diversas tonalidades, do incolor ao violeta, sendo mais comum a violeta. Sua composição química é CaF2 (fluoreto de cálcio) e é proveniente dos EUA, Brasil, Inglaterra e Alemanha. Atua principalmente no chacra coronário (sétimo). As

variedades de outras cores atuam nos chacras correspondentes àquelas cores. É uma pedra relativamente nova, que ainda está desenvolvendo seu potencial completo. É uma catalisadora de transmutação que pode levar à devoção inspiracional, à verdade cósmica e à sabedoria. Tem um potencial de cura semelhante ao da ametista. Ajuda em desordens mentais e no despertar espiritual. Os octaedros de vários tons podem ser usados no terceiro olho para ajudar na meditação e relaxamento. Trabalha com a mente consciente e é útil para colocar pensamentos em ordem, reduzir envolvimento emocional em situações em que se quer ganhar uma perspectiva mais acurada. É também utilizada para assimilação mais fácil de informações. Beneficia os dentes e os ossos, aliviando a artrite, o reumatismo e as dores na coluna. Aumenta a intuição e regulariza o apetite sexual. Manifesta o aspecto mais alto da mente; a mente em sintonia com o espírito. Facilita a comunicação interdimensional.

- **Granada -** É um mineral de cor vermelho escuro, de transparente a translúcido, proveniente do Brasil, África do Sul, Checoslováquia, Austrália, Sri Lanka e Madagascar. Sua composição química é Fe3 Al2 (SiO4)3 (silicato de ferro e alumínio - variedade almandina) ou Mn3 Al2 (SiO3)2 (silicato de alumínio e manganês - variedade espessartita). Atua no chacra básico (primeiro) auxiliando no ancoramento, que significa estar presente no próprio corpo, e na habilidade para atuar de forma amorosa no plano físico. Dá energia e coragem e ajuda a sair de condicionamentos mentais. Fisicamente, trabalha diretamente com o sangue e a circulação. Seu uso é recomendado durante sangramentos, hemorragias e para todas as doenças relacionadas com sangue.
- **Heliotrópio -** Faz parte do grupo do quartzo (calcedônia), é opaco e tem cor verde escura com pontos vermelhos. Sua composição química é SiO2 (óxido de silício), e é proveniente da Índia, Austrália, China, Brasil e EUA. Atua sobre o chacra básico (primeiro) e seus pontos vermelhos trabalham para equilibrar deficiências de ferro no fluxo sanguíneo. Reforça e protege o sistema imunológico, sendo por isso recentemente muito usada no tratamento de pacientes com AIDS. Pode ser também usada em quaisquer outros problemas do sangue e da circulação. Ajuda também a revigorar e estimular toda a saúde, a dar coragem, e a eliminar os medos e a raiva.
- **Hematita -** É uma pedra opaca de cor cinzenta, encontrada em quase todo o mundo, principalmente no Brasil, Inglaterra, Alemanha e EUA. É um óxido de ferro (Fe2 O3), e por isso mesmo tem em sua essência a força do ferro e a natureza etérica do oxigênio, trabalhando tanto no corpo físico quanto no etérico. É um mineral que trabalha a metamorfose, incorporando elementos espirituais na forma física. A essência da hematita é de cor vermelha (quando passa por processos de polimento a água que escorre dela sai completamente vermelha) e por isso tem efeito direto sobre o sangue e sua circulação no corpo humano. Com o poder de fortalecer e purificar o sangue, é essencial no tratamento e prevenção de doenças como o câncer, leucemia, AIDS, anemia e diabete. Ajuda na coagulação, cicatrização, no controle de perda de sangue durante cirurgias e na purificação da corrente sanguínea. Sua principal missão é ancorar no corpo físico a essência do espírito. A hematita atua no chacra básico (primeiro) e principalmente no oitavo chacra, o "Estrela da Terra", que é ativado e equilibrado por ela. Desta forma, a hematita constrói a ponte que liga a energia do espírito, que entrou através do "Estrela da Alma", com as raízes do planeta. É uma pedra que promove o total ancoramento das energias na Terra, eliminando limitações da mente e promovendo um equilíbrio entre o sistema nervoso etérico e o sistema nervoso físico. Pode também ajudar a dissolver a negatividade. Fisicamente, é ótima para ser usada contra tonteiras, pressão baixa, após intervenções cirúrgicas e anestesia, e auxilia o sono quando usada em conjunto com a ametista. Auxilia no tratamento de cãibras e tem um grande poder de alinhar a coluna vertebral. Durante sessões de energização com cristais, deve-se sempre colocar hematitas nas mãos ou pés da pessoa, para que a energia recebida possa ancorar no corpo físico. É essencial o uso de hematita nos pés ou mãos quando se está trabalhando

com pedras aceleradas nos chacras transpessoais. Sempre que houver uma exposição a um excesso de energia, a hematita deve ser usada dentro dos sapatos, para descarregar o excesso para a Terra.

- **Indicolita (Turmalina Azul) -** É um mineral transparente, encontrado em variados graus de azul, principalmente encontrado no Brasil, Sri Lanka e Madagascar. Sua composição química é (NaLiCa) (Fe11MgMnAl)3 Al6[(OH)4(BO3)3Si6O18] (borossilicato complexo de alumínio de composição variável). Atua principalmente no chacra frontal (sexto), mas também pode ser usada no laríngeo e no cardíaco. No frontal, ajuda a desenvolver a capacidade de concentração e de visualização e traz sensações de paz a mentes conturbadas; usada no laríngeo, permite uma expressão verbal mais clara e no cardíaco, acalma um coração zangado ou entristecido. No entanto, a principal expressão energética da indicolita, como todas as outras turmalinas, está diretamente ligada à cura física ao nível celular. Para este tipo de aplicação, quando usada no chacra frontal, ajuda a combater todos os tipos de problemas dos órgãos da visão e da audição; no chacra laríngeo é usada contra dores de garganta, problemas de tireóide e problemas da fala.
- **Jade (Jadeíta) -** É um mineral verde, transparente, de composição química MaAl (Si2O6) (silicato de alumínio e sódio). É proveniente da Birmânia, China, Japão, México e Guatemala. No Extremo Oriente, é usada desde tempos imemoriais como pedra de cura em geral, proteção e harmonização emocional. É também conhecida como "pedra dos sonhos", pois aumenta a capacidade de lembrar dos sonhos e interpretá-los. Usada sob o travesseiro ajuda a liberar emoções reprimidas através do processo dos sonhos. Era também muito usada pelos Maias e Astecas para trazer a paz equilibrando o físico, o emocional e o mental. Atua no chacra cardíaco (quarto) e seu uso é aconselhado como complemento a qualquer tipo de medicina oriental, pois sua vibração está em harmonia com este tipo de medicina.
- **Jaspe Vermelho -** Pertence ao grupo do quartzo (SiO2 - óxido de silício), é opaco e cor de tijolo, encontrado em quase todo o mundo, principalmente no Brasil. Entre as inúmeras variedades do Jaspe, o vermelho é o mais usado para fins energéticos, auxiliando o processo de maior aceitação do corpo físico e da sexualidade. Atua no segundo chacra (sexual), reduzindo sentimentos de vitimização e trazendo uma energia mais dinâmica e vivaz. É particularmente aconselhável para pessoas que sintam culpa ou vergonha por terem uma orientação sexual diferente, estimulando a auto-aceitação e a auto-estima.
- **Kunzita -** Pertence ao grupo do Espodumênio, tem cor rosa claro ou rósea-violeta, é transparente e sua composição química é LiAl (Si2O8). É mais encontrada no Madagascar, Brasil, EUA e Birmânia. ativa e equilibra o chacra cardíaco (quarto), exprimindo o amor em ações. Expande a energia amorosa do chacra cardíaco para os outros chacras. É uma pedra ótima para se usar junto ao coração. Manifesta o estado maduro do coração: aberto, desobstruído, seguro, forte, vibrante, radiante, equilibrado e amoroso. Une as pessoas à própria fonte infinita do amor. Seu objetivo é preparar o amor-próprio internalizado para que se expresse externamente. Tem habilidade em criar equilíbrio entre a mente e o coração. Também é uma poderosa pedra pessoal de meditação. Pode-se usá-la para equilibrar estados emocionais negativos e/ou estados mentais perturbados. É também usada para atrair amor.
- **Lápis Lázuli -** É uma pedra opaca de cor azul anil (índigo), e de composição química Na8(Al6Si6O24)S2 (silicato de alumínio e sódio com enxofre). É proveniente do Afeganistão, Rússia e Chile. Atua no chacra frontal (sexto). Acalma a mente, desenvolvendo a intuição, a meditação e a sabedoria. Ajuda a aumentar as habilidades mentais e a sensibilidade à energia sutil. Fisicamente, ajuda a melhorar a concentração, a memória e a visão. É muito importante para os alicerces da Terra, pois representa luz absoluta. Toca o âmago do coração, do amor e da beleza, harmonizando tanto o interno quanto o externo. É uma pedra de contemplação e meditação. Tem grandes propriedades de cura e purificação. Ajuda a desenvolver a estabilidade e o poder da mente que possibilitarão

atuação da força espiritual. Atrai a mente para o interior à procura de sua própria fonte de poder. No Egito antigo era moída e colocada nos olhos dos faraós que faleciam, para que eles pudessem enxergar as portas de entrada para a outra vida.

- **Larimar -** É uma variedade da pectolita, opaca, de cor azul-celeste, apresentando traços brancos e às vezes avermelhados ou pretos. É proveniente da República Dominicana e sua composição química é NaCa2Si3O8 (OH) (silicato de sódio e cálcio hidratado). Atua principalmente no chacra laríngeo (quinto). Transmitindo a tranqüilidade pacífica dos mares do Caribe, o larimar é uma pedra extremamente útil para unir a calma do coração à paz da mente, integrando o amor emanado pelo quarto chacra com o pensamento positivo. Através de seu uso, facilitamos a comunicação de nossa energia mais pura, passando aos semelhantes nossa compaixão e paz interior. Embora seja de origem vulcânica, o larimar apresenta as qualidades da água e do ar, esfriando emoções afogueadas, tensões e facilitando a comunicação tranqüila, compreensiva e eficiente entre seres. É uma pedra profundamente ligada à energia dos golfinhos, à inteligência pura e intuitiva, simples e inocente. Traz alegria, bem-estar, e desperta nossos sentimentos mais puros. Embora pertença ao quinto chacra pode ser igualmente usada no sexto e no quarto, em situações onde necessitemos de nossa pureza interior para aplacar pensamentos raivosos ou negativos e emoções intensas de raiva, ciúme ou inveja. Diz a lenda que as piscinas e fontes de Atlântida eram revestidas de larimar, e por isso mesmo ela também é conhecida como mármore de Atlântida. Experimente usar larimar em regiões onde existam golfinhos e prepare-se para uma agradável surpresa.
- **Lepidolita -** É a variedade lilás da mica, sendo também conhecida como mica roxa. Sua composição química é K(LiAl)3 (SiAl)4 O10 (F OH)2 (fluorsilicato básico de potássio, lítio e alumínio). É proveniente dos EUA, e do Brasil. Atua no chacra coronário (sétimo), causal (décimo) e cardíaco (quarto). A lepidolita une as energias dos raios rosa e violeta fazendo com que o amor gerado no coração atinja as mais altas esferas, através do equilíbrio dos chacras cardíaco e coronário e da ativação destas energias do plano causal. Com isso, prepara o caminho para a harmonização de sentimentos de auto-estima, aceitação, abertura, honestidade e perdão, provenientes do chacra cardíaco, com o intelecto e a energia do espírito. Desperta o amor à espiritualidade, por sua capacidade de sintonizar energias angélicas em alto grau. A lepidolita é uma pedra que ajuda nas transições, facilitando a reestruturação e reorganização de padrões antigos de atitudes, crenças e pensamentos. Ela induz à mudança, quando necessário, estimulando a aceitação do novo. Fisicamente, ajuda a reduzir a tensão e o stress, auxilia o processo da digestão, e pode ser usada para aliviar cãibras nas pernas, tendinite, músculos tensos e para localizar áreas do corpo onde existam bloqueios energéticos.
- **Malaquita -** É um mineral opaco de cor verde clara a verde escura, e geralmente os traços de diversas tonalidades de verde formam lindos desenhos em sua superfície. Sua composição química é Cu2 [(OH)2 CO2] (carbonato básico de cobre). As malaquitas de melhor qualidade são provenientes do Zaire, mas também podem ser encontradas na Rodésia, Namíbia, EUA, Rússia, Austrália, Israel e Chile. É uma pedra do chacra cardíaco (quarto), mas também atua com grande eficácia sobre o plexo solar. Sua energia de cura é extraordinária, servindo praticamente para todos os fins curativos. É costume dizer-se que quando houver dúvida sobre qual pedra deve ser usada para um determinado mal. pode usar a malaquita pois, além de tudo, ela ajuda a restabelecer a saúde de uma forma geral. Colocada sobre o plexo solar, libera a tensão do diafragma e restaura a respiração profunda e plena. Ajuda o funcionamento de todo o aparelho digestivo, além do respiratório. Tem a qualidade de absorver energia podendo ser colocada sobre qualquer área doente ou dolorida para extrair a energia da dor e trazer à tona as causas pisico-emocionais. Emocionalmente, trabalha para revelar nossos medos mais profundos sobre mudança e crescimento, e nos auxilia a

reconhecermos e utilizarmos nossos poderes. Por isso mesmo é uma pedra perfeita para trabalhar a abundância, a prosperidade e a manifestação de nossos desejos. Usada junto ao computador ou aparelhos de televisão, absorve a radiação emitida, protegendo os usuários. Para efeito de proteção contra acidentes de locomoção, deve ser sempre carregada dentro de automóveis, aviões e outros veículos. Junto à crisocola e à pedra da lua, é muito eficaz no tratamento e prevenção de qualquer tipo de câncer. Quando usada para extirpar dores ou doenças, deve ser limpa pelo processo da selenita imediatamente após o seu uso. Por ser derivada do cobre, a malaquita não reage bem ao sal e portanto sua limpeza energética nunca deve ser feita através do processo água / sal.

- **Obsidiana -** É uma rocha vulcânica, amorfa, rica em óxido de silício. Sua cor é geralmente negra, do opaco ao translúcido, e é encontrada no mundo inteiro. A obsidiana mais usada é chamada de "Lágrima de Apache" (Apache tear), proveniente dos EUA, e que, apesar de negra, apresenta uma transparência quando olhada contra a luz. Trabalha no chacra básico (primeiro), ancorando forças espirituais ao corpo. Tem a propriedade de amplificar as emoções negativas para que as percebamos melhor. Ajuda a liberar a raiva e ativa um senso de poder positivo que nos move a tomarmos conta de determinada situação. Ensina o desapego, com sabedoria e amor, ajudando a liberação de crenças e hábitos antigos. A obsidiana tem um forte poder de absorção das energias negativas, mesmo as mais resistentes, funcionando até em casos de obsessão espiritual. Para não permitir que ela acumule a energia negativa absorvida, é imprescindível limpá-la pelo processo da selenita após cada uso. existe uma variedade de obsidiana negra opaca com pontos brancos que se assemelham a flocos de neve, e por isso mesmo é chamada de "obsidiana floco de neve", que é mais suave e deve ser usada nos casos menos graves.
- **Ônix -** Pertence ao grupo do quartzo (SiO2 - Óxido de silício). Existem várias cores de ônix, mas para efeitos energéticos o mais usado é o ônix negro. É encontrado no mundo inteiro. Trabalha no chacra básico, agindo principalmente como pedra de ancoramento, que significa estar presente no próprio corpo. Pode ser usado para eliminar a mágoa, para aumentar o autocontrole e para estimular o poder da tomada de decisões.
- **Pedra da Lua -** Faz parte do grupo do feldspato, é geralmente incolor e translúcida, e sua composição química é K(AlSi3O8) (silicato de alumínio e potássio). É proveniente da Índia, Birmânia, Sri Lanka, Austrália, Brasil, Madagascar, Tanzânia e EUA. Atua no quarto chacra, fazendo conexão com a energia da lua e o aspecto feminino de nossa natureza emocional, abrindo o ser à parte feminina da personalidade, para que ele possa integrar-se inteiramente na unicidade. Ajuda a acalmar e equilibrar as emoções, trazendo-as sobre o controle da vontade superior, em vez de reprimi-las. Age como guardiã à entrada do subconsciente e serve para nos proteger das nossas próprias emoções. Auxilia os homens a se sintonizarem mais com o aspecto feminino de sua natureza. Fisicamente, estimula a glândula pineal a ajudar nos processo do crescimento, ajuda nos pequenos desequilíbrios das endócrinas nas mulheres, e pode ainda auxiliar na limpeza de linfáticos congestionados. É também usada na prevenção e tratamento do câncer.
- **Pedra do Sol -** Pertence ao grupo do feldspato, é opaca, de cor alaranjada cintilante. Sua composição química é Na(AlSi3O8)Ca(Al2Si2O8) (silicato de sódio, cálcio e alumínio). Existem jazidas nos EUA, Índia, Canadá, Noruega e Rússia. Atua no plexo solar (terceiro chacra), ativando o nosso sol interior e irradiando sua luz para facilitar o fluxo livre de energias. Pode ser usada para dissipar medos, aliviar stress, aumentar a vitalidade e para encorajar a independência e a originalidade. Na Grécia antiga, era usada para representar o Deus Sol, trazendo vida e abundância aos que a usavam. Na Índia, era usada pelos antigos como proteção contra as forças destrutivas dos reinos sobrenaturais.
- **Peridoto -** Também conhecido como Crisólita ou Olivina, é um mineral de cor verde amarelada, transparente, e sua composição química é (MgFe)2 SiO4

(silicato de ferro e magnésio). É proveniente do Egito, Birmânia, Austrália, Brasil, África do Sul, EUA, Zaire e Noruega. O peridoto é um calmante, purificador e equilibrador do corpo físico. Atua principalmente no chacra cardíaco (quarto) e no plexo solar (terceiro). Auxilia a digestão de alimentos e alivia a prisão de ventre e as condições de inflamação do intestino. Estimula a cura dos órgãos do aparelho digestivo, principalmente fígado, rins e vesícula. Ajuda a equilibrar o sistema endócrino, principalmente as glândulas endócrinas que controlam a saúde do corpo físico e associam-se diretamente aos chacras. Age como um tônico para animar e acelerar todo o organismo, deixá-lo mais forte, sadio e radiante. Pode afetar certos estados emocionais negativos, como raiva e inveja. Purifica e cura mágoas, egos feridos e ajuda a reparar relacionamentos deteriorados. Cura mordidas de insetos e ajuda em doenças do fígado. É também usado para atrair amor e acalmar a raiva.

- **Pirita -** É um mineral opaco de cor cinzenta, ou cinzento-amarelada, com brilho metálico. Sua composição química é FeS2 (sulfeto de ferro). Existem jazidas em todo o mundo, mas as mais importantes se encontram na Itália (ilha de Elba) e nos Andes (Peru, Chile e Bolívia). É também conhecida como "ouro dos tolos", devido à sua semelhança com o ouro. Atua no chacra coronário (sétimo), trazendo a sabedoria do espírito para trabalhar mais especificamente com o conceito da expectativa mais larga e abrangente, encorajando os ideais do bem-estar físico, emocional e mental. Também ajuda a ver além das aparências, promovendo uma compreensão maior daquilo que está entre as palavras e as ações. Como amuleto, é usada para atrair riqueza e prosperidade, e proteção contra perigos físicos e vibrações negativas.
- **Quartzo Enfumaçado (Fumê) -** É o tipo de quartzo (SiO2 - óxido de silício) de cor parda a cinzenta enfumaçada. É transparente e provém de todo o mundo, principalmente Brasil, EUA e Escócia. Atua no chacra básico (primeiro), equilibrando o espírito na Terra e dando um escudo de proteção contra energias negativas. Ensina que há luz na escuridão. Ajuda nossa busca interior para que possamos nos integrar e transformar nossas sombras em luza. Estabiliza as emoções e dá segurança quando se teme o fracasso. Também encoraja a experimentar coisas novas e a desenvolver uma atitude de auto-aceitação no processo de aprendizagem. cura depressão e outras emoções negativas. Fortalece rins, pâncreas, aumenta a fertilidade, equilibra a energia sexual. Inicia o movimento da Kundalini. Dissipa bloqueios do subconsciente e negatividade em todos os níveis. Fortalece a percepção dos sonhos e habilidade de canalização. Aumenta o conhecimento da Natureza e a preocupação com o meio ambiente.
- **Quartzo Olho de Tigre -** É um tipo de quartzo (SiO2 - óxido de silício) opaco, listrado de dourado e marrom, apresentando um brilho sedoso. As jazidas mais importantes localizam-se na África do Sul, Austrália, Birmânia, Índia e EUA. Pode ser usado no chacra básico (primeiro) e no plexo solar (terceiro). Sintetiza as energias do Sol e da Terra. Ajuda as pessoas a se tornarem mais práticas, trazendo um otimismo que conduz ao sucesso. Traz a percepção das necessidades pessoais, assim como das necessidades dos outros, e tem sido usada para estimular a criação e a manutenção da abundância.
- **Quartzo Olho de Falcão -** É um agregado de quartzo opaco (SiO2 - óxido de silício), com inclusões de hornblenda, possuindo cor azul-acinzentado a azul-esverdeado e opalescência de superfície. É encontrado principalmente na África do Sul. Atua no chacra frontal (sexto), e sua principal mensagem é a de estar sempre alerta, ajudando o indivíduo a observar mais profundamente o ambiente físico que o cerca. O uso do Olho de Falcão é apropriado para auxiliar-nos na observação aguçada da realidade que estamos criando, e também da energia das pessoas que nos cercam.
- **Quartzo Rosa -** É a variedade rosa do quartzo (SiO2 - óxido de silício), transparente, proveniente do Brasil, EUA e Japão. É a pedra fundamental do chacra cardíaco. Ele representa o Amor Incondicional, e acende a chama rosa desse amor em nossos corações. Através de sua suave emanação, permite que nos lembremos de

nossa essência amorosa, do nosso propósito, despertando no centro de nosso ser esse amor sem cobranças, sem culpas ou mágoas, sem posse e sem medo, o amor a todos os aspectos de nosso ser e do universo, um amor com perdão, consciência e compaixão. Munidos desta energia, estamos prontos para expandi-la e para criar uma nova realidade em nossas vidas e no universo. O quartzo rosa ensina o poder do perdão e reprograma o coração a amar-se, auxiliando a construção e manutenção da auto-estima, da auto-aceitação e do autovalor.

- **Rodocrosita -** É um mineral róseo-avermelhado, com listras brancas, de transparente a opaco, proveniente da Argentina. Sua composição química é $MnCO_3$ (carbonato de manganês). Atua no chacra cardíaco (quarto), ensinando o amor à vida e a repartir o amor com os outros. Tem forte influência no processo criativo e na mente intuitiva. Atua bem em conjunto com a malaquita, adicionando energia amorosa ao potencial de cura da malaquita. a chama do amor gerada e alimentada pelo quartzo rosa se expande quando entra em sintonia com a energia da rodocrosita, a pedra de dar e receber amor. Quando em contato com o chacra cardíaco, a rodocrosita ocasiona a transmissão da energia amorosa para fora do coração, buscando a conexão direta com outras fontes de amor, Ela também age sobre o terceiro e o segundo chacras, unindo o amor às emoções e à energia sexual. A rodocrosita proporciona equilíbrio emocional para relacionamentos amorosos e amplifica nosso sentimento de amor ao planeta em que vivemos e à vida, de uma maneira geral.

- **Rubelita (Turmalina Rosa) -** É a variedade de turmalina de cor rosa a vermelha, ocasionalmente com tonalidade violeta. É transparente e sua composição química é $(NaLiCa)(Fe_{11}MgMnAl)_3 Al_6[(OH)_4(BO_3)_3Si_6O_{18})]$ (borossilicato complexo de alumínio de composição variável). As jazidas mais importantes são encontradas no Sri Lanka, Madagascar e Brasil. Atua no quarto chacra (cardíaco), transmitindo a energia de amor gerada no coração diretamente às células do corpo físico. Reforça a vontade de compreender o amor e estimula a criatividade da aspiração amorosa. Amplifica as qualidades curativas do coração e promove paz e alegria durante o período de crescimento e de mudanças, liberando tendências destrutivas.
- **Rubi -** Pertence ao grupo do Corindon, tem cor vermelha, de transparente a opaca, e sua composição química é Al_2O_3 (óxido de alumínio). É proveniente da Birmânia, Tailândia, Índia, Sri Lanka, Afeganistão, Austrália e Brasil. Atua no chacra básico (primeiro), ativando e vitalizando o corpo através da ação do fluxo sanguíneo. Trabalha diretamente com o sangue, a circulação e o coração. Representa o mais alto grau da justiça divina, que é o não-julgamento e proporciona o reconhecimento do poder através da verdade do espírito, Fisicamente, é usada para prevenir e combater qualquer tipo de doença ligada ao sangue. Ajuda a eliminar a desorientação, os desapontamentos, a depressão e a raiva. Auxilia ainda na tomada de decisões, nos problemas com a imagem paterna e nos assuntos de família. Proporciona equilíbrio emocional, flexibilidade, autoconfiança, habilidade para negociações, harmonia e auto-estima.
- **Selenita (Gipsita) -** É a forma incolor, transparente e cristalizada do gipso. Sua composição química é $CaSO_4.2H_2O$ (Sulfato hidratado de cálcio). É proveniente do México, Sibéria, Brasil e EUA. Atua sobre os chacras transpessoais acima da cabeça, principalmente o "Portal das Estrelas" (décimo segundo). Não é considerada pedra preciosa porque é muito macia e sensível demais para ser lapidada. Não é raro se notar que a selenita muda de forma, às vezes curvando-se. esta capacidade da selenita demonstra a maleabilidade do forma física quando em sintonia direta com a energia da luz do espírito. Por isso mesmo ela pode ser usada para promover flexibilidade à natureza, dando maior força às decisões. Com sua ajuda, uma pessoa pode perceber mais claramente os

aspectos mais profundos de qualquer situação, compreendendo melhor tanto o que está na superfície quanto o que está no fundo. No corpo físico, promove flexibilidade à estrutura muscular e ajuda a alinhar a coluna vertebral. Quando colocada na base da coluna com seu fluxo energético direcionado para cima, ajuda a remover bloqueios energéticos em qualquer parte da coluna. na direção oposta, colocada na base do pescoço com o fluxo energético direcionado para baixo, ela vai ajudar a equilibrar o fluxo de energia vital na coluna. Também pode ser usada para facilitar a regeneração da estrutura das células, para corrigir deformações do sistema ósseo, e durante ataques de epilepsia. A selenita é um importante instrumento para ativar os chacras transpessoais, situados acima da cabeça, principalmente a ligação entre a "Estrela da Alma" e o "Portal das Estrelas". através desses chacras, recebemos a energia da mais pura luz do espírito, ligando-nos ao grande Sol Central do Universo, a fonte de todas as energias e de toda a luz. Um dos aspectos mais importantes da selenita é a capacidade de maleabilizar a energia pura da luz para que possa manifestar-se no plano físico através da canalização. Como a selenita é muito sensível, devemos procurar não dar espaço a pensamentos ou atitudes negativas enquanto estivermos trabalhando com ela, pois ela pode se fraturar ou quebrar. Este mineral também apresenta propriedades de solubilidade, e por isso não deve ser deixado por muito tempo em contato com a água. Ao usar a selenita em meditações ou para ativar os chacras transpessoais, tenha ao mesmo tempo nas mãos, pés ou no chacra básico, pedras de ancoramento, como a hematita ou a turmalina preta. Outra função importantíssima da selenita é a limpeza e energização simultâneas de outras pedras, objetos, e até mesmo de pessoas ou ambientes. Por isso ela se transforma num instrumento indispensável para quem trabalha energeticamente com cristais ou com qualquer outro tipo de terapia energética.

- **Sodalita -** É um mineral de cor azul escura acinzentada, de translúcido a opaco, cuja composição química é Na8 (Cl2Al6Si6O24) (silicato de sódio e alumínio com cloro). É mais encontrada no Brasil, Canadá, Índia e EUA. Atua no chacra frontal (sexto), abrindo o subconsciente para a canalização da intuição. Atravessa a densidade e a ilusão trazendo clareza e verdade. Fortalece a comunicação e a expressão criativa. Ajuda a ser mais objetivo e menos crítico sobre os modos de lidar com a existência. Ensina também a examinar as metas depois que elas foram atingidas. É uma das despertadoras da terceira visão, preparando a mente para receber a visão interior e o conhecimento intuitivo, ajudando também a chegar a conclusões mais lógicas. Acalma e clareia a mente e alivia o medo. Fisicamente, equilibra o sistema endócrino e fortalece o metabolismo e o sistema linfático.
- **Topázio -** É uma gema transparente, que pode ser de várias cores diferentes, porém os mais comuns são o amarelo dourado, o azul claro e o incolor. Sua composição química é Al2 (SiO4) (FOH2) (silicato de alumínio fluorado). É proveniente do Brasil, Sri Lanka, Madagascar, Austrália, EUA, Rússia, México e Namíbia. O topázio incolor atua no chacra coordenador (nono), integrando a luz do espírito aos chacras do corpo físico. O topázio azul atua no chacra laríngeo (quinto), apresentando as mesmas características vibratórias da água-marinha. O topázio amarelo é conhecido como topázio imperial, e é o de uso mais comum para efeitos energéticos. Atua no plexo solar (terceiro chacra), ativando-o e equilibrando-o. Ajuda a promover a digestão física e mental, colocando em foco as emoções e os pensamentos. Ensina a respeito da irrealidade da matéria e da eternidade do espírito. Magnetiza nosso ser por inteiro, o que significa que nos carrega com uma capacidade maior de compreensão, vontade, clareza, concentração e criatividade. É excelente ajuda nos casos de trauma nervoso, exaustão ou depressão mental. Promove a ligação e a manifestação consciente da sabedoria. Alivia a dor do reumatismo. Age contra inveja, intriga, doença, injúria, morte súbita, feitiçaria e magia negativa e loucura. Regula o sistema digestivo e é usado para auxiliar na perda de peso.
- **Turmalina Melancia -** É um tipo de turmalina bicolor, apresentando normalmente a cor rosada no interior e verde externamente. É principalmente encontrada no

Brasil, Madagascar e Sri Lanka e Moçambique. Sua composição química é (NaLiCa) (Fe11MgMnAl)3 Al6 [(OH)4 (BO3)3 Si6 O18] (borossilicato complexo de alumínio de composição variável). Atua no chacra cardíaco (quarto), representando a sinergia do coração, pois possui o verde da cura e o rosa do amor incondicional. Integrando essas duas energias e simbolizando a totalidade do chacra cardíaco.

- **Turmalina Negra -** É uma turmalina opaca, de cor negra brilhante, com a mesma composição química e proveniência das outras turmalinas. Atua no chacra básico, provendo um escudo protetor contra todas as energias negativas. Ela não absorve energia negativa, mas repele. Por esta razão sugere-se que as pessoas sempre tragam consigo uma turmalina preta para proteção. Tem propriedades elétricas, como todas as turmalinas, e também ajuda a defesa contra doenças debilitadoras, como condições cardíacas, artrite e sistema imunológico fraco. Ensina como conservar-se radiante nas circunstâncias mais obscuras e como manter uma consciência espiritual vivendo em grandes cidades poluídas e cercadas de gente sem consciência.
- **Turquesa -** É uma pedra opaca de cor azul celeste a azul esverdeado, de composição química CuAl2 [(OH)2 / PO4]4 4H2O (fosfato de alumínio e potássio, contendo cobre). Provém dos EUA, Irã, Afeganistão, Tibet, Austrália e Israel. Atua no chacra laríngeo (quinto), capacitando a verbalização, a clareza na comunicação e o equilíbrio da expressão emocional. Representa a paz interior, o estar em paz consigo mesmo e com todos os seus aspectos, devendo ser usada sempre que houver algum conflito interior. Fisicamente, ajuda na cura de quaisquer problemas do sistema respiratório e músculos do peito e do pescoço. Atua também diretamente nas células da pele, amaciando e rejuvenescendo. Por isso mesmo, aconselha-se usar uma turquesa nos recipientes de cremes hidratantes.
- **Verdelita (Turmalina Verde) -** É a turmalina de cor verde, transparente, de mesma composição química e proveniência das outras turmalinas. Atua no chacra cardíaco (quarto), transmitindo a energia curativa do verde diretamente para as células afetadas, possibilitando assim uma recuperação mais rápida de qualquer enfermidade. Esta propriedade torna a verdelita imprescindível como auxiliar das outras pedras no tratamento de todas as enfermidades do corpo físico.

Catálogo de pedras

Catálogo de pedras

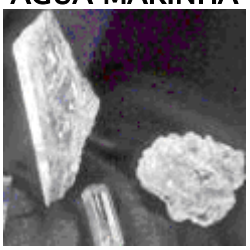
ÁGATA AZUL RENDADA



ÁGATA MUSGO



ÁGUA MARINHA



ÂMBAR



AMAZONITA



AMETISTA



AVENTURINA



CALCITA



CIANITA



CITRINO



CORAL



CORNALINA

CRISOCOLA

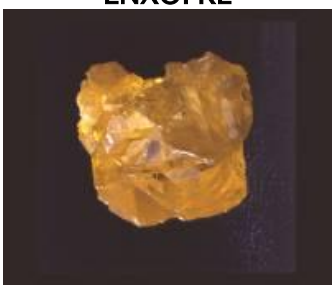
CRISOPÁSIO







ENXOFRE



ESMERALDA



FLUORITA



GRANADA

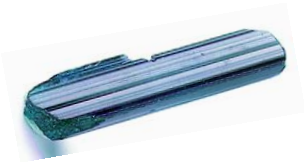


HELIOTÓRPIO



HEMATITA





INDICOLITA

JADE



JASPE VERMELHO



KUNZITA



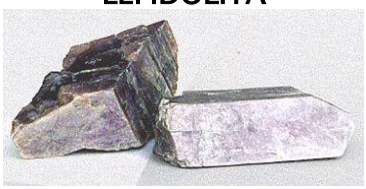
LÁPIS LÁZULI



LARIMAR



LEPIDOLITA



MALAQUITA



OBSIDIANA



ÔNIX



PEDRA DA LUA



PEDRA DO SOL



PERIDOTO



PIRITA



QUARTZO ENFUMAÇADO



QUARTZO OLHO DE TIGRE



QUARTZO OLHO DE

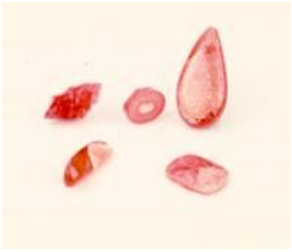


FALCÃO

QUARTZO ROSA



RODOCROSITA





RUBELITA

RUBI



SELENITA (GIPSIA)





SODALITA

TOPÁZIO



TURMALINA MELANCIA



VERDELITA

TURMALINA NEGRA



TURQUESA





Bibliografia

Livros:

Propriedades Curativas dos Cristais e Pedras – Katrina Raphael / Ed Pensamento

Caminho das Pedras – Antônio Duncan / Ed Nova Era

Gemas do Mundo – Walter Schumann

Agradecimento

Senhor do Universo, agradeço por tudo que criastes, inclusive os minerais estudados aqui. Que eu saiba, Senhor, aproveitar esta energia para uso exclusivo do bem, para atrair o que é bom e o que é belo aos Teus olhos. Que ainda assim, saiba manter-me humilde, pois só aprendi o que Tu desejaste que eu conhecesse. E se assim o fez, é porque faz parte da minha obra servir-te com tais ferramentas.

Que a humildade e determinação em servir-te caminhem juntas dentro de mim, para que possa ser um bom instrumento de divulgação de Tuas maravilhosas criações.

Obrigada, Senhor do Universo! Obrigada, Cristais e Pedras amigas!

