Bible Study
Produções

HGLD-3

MEMO BIBLE 3000®

O REVOLUCIONÁRIO CURSO DE MEMORIZAÇÃO BÍBLICA

B I B L E S T U D Y

P R O D U Ç Õ E S

© Copyright
2007

Todos os
Direitos
Reservados

© 2007 - A reprodução total ou parcial é expressamente proibida.

Caso tenha alguma dúvida, favor nos contactar:

ebiblestudy@gmail.com

www.biblestudy.com.br



MemoBible 3000®

B I B L E S T U D Y P R O D U Ç Õ E S

SUMÁRIO

MEMOBIBLE 3000

Apresentações 4
O Desenvolvimento da Memorização 5
Teste de memória 8
Superando barreiras 11
Diretrízes básicas 13

O Método Multi-Sensorial 17
Gluing Technic 22
Chain Technic 33
Palavras abstratas 38
Arquivos/Ganchos Mentais 42

Alfabeto fonético internacional 49
Memorizando textos complexos 55
Memorização Bíblica 60
Overlearn 98
Conclusão 100

B I B L E S T U D Y

P R O D U Ç Õ E S

MEMO BIBLE 3000

Seja bem vindo(a) ao MEMO BIBLE 3000 ® - O revolucionário programa de memorização bíblica!

A partir de agora você vai aprender técnicas práticas e simples que irão ajudá-lo a memorizar tudo concernente as Escrituras Sagradas: Versículos, capítulos, livros bíblicos e muito mais!

As técnicas de memorização que você vai aprender neste curso não são novas. Como veremos mais adiante, os romanos, os gregos e os judeus já utilizavam-nas no passado. Infelizmente quando a escrita foi inventada muitas destas técnicas foram perdidas no tempo, não obstante , através de muitas pesquisas e estudos, conseguimos resgatar grande parte destas técnicas e hoje estamos colocando à disposição de todos aqueles que amam, estudam, e manejam a Palavra da Verdade!

Este será o inicio de muitas realizações! MEMO BIBLE 3000® contém a receita que todos nos esperávamos. Para tanto, será preciso que de sua parte haja tão somente vontade e diligência nos estudos. Simplesmente aplique as técnicas e veja os resultados!

Desde já, queremos dizer que a sua memória é perfeita , e o que você vai fazer agora é somente treiná-la.

" A memória do justo é abençoada"" (Pv 10;7)



O DESENVOLVIMENTO DA MEMORIZAÇÃO

As técnicas de memorização são chamadas de *mnemônicas.* Esta palavra é oriunda da Grécia . Os gregos e os romanos costumavam utilizar as técnicas mnemônicas para se lembrarem de seus discursos e dados estatísticos referente ao império. Estas exibições de memória eram utilizadas para impressionar as pessoas. Naqueles tempos, além do papiro, tabuletas de cera e pedras, eram poucos os instrumentos de escritas e a sociedade ainda não conhecia o papel. O que é mais surpreendente é que algumas das maiores realizações mentais, por exemplo, a habilidade de memorizar muitas informações, discursos inteiros, obras literárias e mais, não ocorreram em nosso século, nem neste milênio, mas há mais de dois mil anos atrás. O fato é que mentes com capacidade prodigiosas foram uma coisa muito comum.

O que ocorreu no século XV que mudou tudo isso?

O que aconteceu foi que a prensa moderna revolucionou o mundo. Esta estimulou a produção de papel, que, por sua vez, contribuiu com a distribuição de informação para as massas. E o fato de poder distribuir informação para as massas pode-se mudar também a mente das massas. Por exemplo, Martinho Lutero acabou com o absoluto controle da Igreja Católica quando ele pendurou nas portas da igreja suas reclamações e, além disso, imprimiu cópias desta mesma página e distribuiu para milhares de pessoas (Veja a cópia das 95 teses de Lutero na pasta de Estudos Bíblicos do seu MEMO BIBLE 3000®). Desta forma, a Inquisição não pode prender e nem fazer nada contra ele, porquanto ele era detentor de uma testemunha escrita de suas reclamações. Logo suas reclamações foram traduzidas para vários idiomas e assim ele atenuou o domínio absoluto da Igreja Católica. Cria-se então uma nova ramificação do Cristianismo: o Protestantismo.

Mas uma mudança dramática que os historiadores quase ignoraram foi a perda da capacidade mental de lembrar as coisas. Até a proliferação da prensa, a sabedoria era passada de geração à geração através da palavra falada. Apenas poucas pessoas, além dos monges e padres da igreja, podiam ler e escrever.

Em algumas vezes, um incêndio ocasional em alguma biblioteca da Europa éra suficiente para aniquilar toda a sabedoria da época. Obras religiosas selecionadas foram copiadas pelos monges e preservadas nos mosteiros, mas a maioria foram perdidas. Sabedorias preciosas de Arte, Matemática, Arquitetura, Medicina, História, foram perdidas para sempre.

Tudo o que foi relatado até agora pode não parecer tão importante até que você considere que, se você tivesse vivido naquela época, todo o seu saber sobre o seu mundo teria vindo através da palavra falada e das outras pessoas, com exceção se você fosse um monge ou um padre. Tudo o que você soubesse sobre o governo, sobre a história , e até mesmo sobre a Bíblia Sagrada, viria de memórias de outras pessoas. Nessa época, a única coisa que as pessoas podiam ter era a sua memória, e é por esse fato que a capacidade mental dessas pessoas tornou-se elevadíssima.

Segundo historiadores existiam muitas pessoas com inacreditável capacidade de memorizar. Campeões de memória como Aristóteles, Cícero, Camilo, realmente memorizaram toda a sabedoria coletiva do ser humano. Imagine uma pessoa capaz de memorizar todos os cursos escritos, por todos os homens, desde as obras gregas, até o presente.

À propósito, uma pesquisa no ano passado demonstrou que um brasileiro comum lê menos de um livro por ano. Você pode imaginar que um brasileiro mediano lê menos de um 1 livro por ano, enquanto há uma explosão de informações? Como isto é possível? Lembre-se de uma coisa: as pessoas que terão sucesso na vida serão aquelas que souberem integrar milhões de informações. Um livro por ano não é suficiente.

Voltando ao passado, uma daquelas pessoas que memorizou a sabedoria coletiva do ser humano, chamava-se Marcus Tíllus Cícero, conhecia todos os nomes completos de todos os cidadãos de Roma! Você pode imaginar o poder político que ele tinha? Ele memorizou todas as obras gregas e tinha a habilidade de discursar durante mais de 6 horas dizendo palavra por palavra, sem nenhuma anotação. Cícero e vários outros campeões de memória utilizavam-se de vários métodos de aprendizagem. E grande parte deste métodos nós iremos te revelar neste curso!

Os judeus eram também conhecidos pela informação de transferencia verbal, uma forte tradição oral foi passada de uma geração para outra, até que foi finalmente

Guah VUVH

estabelecida por escrito no século II. Há relatos específicos nos quais há menção de sábios destacados que tinham uma memória surpreendente que poderia recitar o código judeu inteiro e seu significado palavra por palavra (mais de 30 volumes).

Os gregos são, provavelmente, aqueles que tinham a maioria de dados registrados. Os gregos não só transformaram a memorização em estudo, como também em arte. Os grandes pensadores como Aristóteles e Platão, no século IV a.C., Herófilo no século III a.C., Digiones de Apolônia no século V, Promenades no VI, desenvolveram diversas técnicas mnemônicas e falaram acerca do assunto.

A contribuição dos romanos para a memória foi, principalmente, no vislumbre de técnicas mnemônicas. Eles foram os primeiros eruditos a introduzir técnicas para o ensino do povo. Sobretudo Cícero, que viveu no primeiro século antes de Cristo e Quintiliano, anos mais tarde, durante o primeiro século depois de Cristo.

Além destes extraordinários mestres da memória, a grande maioria dos povos desta época, dentre eles milhares de pessoas comuns, sem estudos, sem altos graus de QI, desenvolveram um poder de memória incrível. Eram também capazes de fazer autênticos prodígios com a sua memória.

Por que eu relatei tudo isto? Porque se as pessoas do passado podiam fazer tudo isto, e se a habilidade de memorizar tantas informações era tão comum, isto pode nos servir como exemplo do que o ser humano pode atingir em nossa época, ou seja, temos geneticamente todas as habilidades para fazer a mesma coisa. Você poderia dizer "naquela época as pessoas eram geneticamente diferentes", Não! Elas eram pessoas também! A única diferença é que naquela época elas estimulavam mais a sua memória do que nós fazemos hoje. Porém, Deus nos fez todos iguais. Somos todos capazes!

Nosso desejo é que você tire plena vantagem das técnicas de memorização apresentadas neste curso. Estas técnicas secretas foram o resultado de anos de pesquisas práticas, testes e modificações. Até um bom tempo atrás, estes métodos eram exclusivamente conhecidos por alguns poucos. E hoje você fará parte do rol destes poucos que possuem este conhecimento invejável. A partir de agora você receberá uma espécie de novo começo e, desta vez, se espantará com a sua capacidade de memorizar.

TESTE DE MEMÓRIA

A Aproveitando a vontade de desenvolver a capacidade de retenção de informações, faremos uma bateria de testes utilizando apenas a memória natural.

Estes testes foram elaborados especialmente para a sua auto-avaliação. Note em que nível de retenção você se encontra, pois ao término do curso você poderá fazer uma comparação e verificar o desenvolvimento do grau de retenção de sua memória. Para tanto, são importantes as seguintes observações:

- *Anote os respectivos resultados.*
- *Cumpra rigorosamente o tempo de cada exercício.*
- *Realize os testes sem preocupações de cumprir compromissos posteriores.*
- *Procure um local tranqüilo, sem interferência de pessoas e com pouco barulho.*

1- **Em dois minutos , memorize esta relação de palavras, sem levar em consideração a ordem:**

Salvação	*Vivificar*
Jerusalém	*Santificação*
Arca	*Verdade*
Perdão	*Mar Vermelho*
Amor	*Oração*
Discípulos	*Davi*
Jericó	*Templo*

Vá até a proxima página e anote o resultado.

Número de palavras lembradas: _____

2- **Em 2 minutos, memorize esta relação numérica.**

35;4

17;9

123;8

2;5

43;10

22;67

135;41

68;2

5;96

32;3

26;17

Número de seqüências lembradas: _____

3- **Memorize os nomes abaixo com a sua respectiva seqüência numérica.**

Tempo: 3 minutos

Nascimento 12;32

Paciência 45;6

Bom Samaritano 10;5

Frutos 5;28

Salomão 23;7

Hebreus 11;49

Luz 141; 32

Rio Jordão 13;10

Profecia 57;2

Armadura 6;1

Guah VUVH

Número de seqüência lembradas: _____

4- **Memorize os eventos abaixo com suas respectivas datas:**

Queda de Babilônia 539 a.C.

Primeiro ano de Ciro 538 a.C.

Conquista de Israel 722 a.C.

Destruição de Jerusalém 587. a.C.

Período de Juizes 1400-1000 a.C.

Reinado de Joacaz 610 a.C.

Reinado de Nadabe 910 a.C.

O Cativeiro 605-538 a.C.

Número de eventos memorizados: _____

Guah VUVH



SUPERANDO BARREIRAS

Neste curso gostaríamos de compartilhar com você técnicas comprovadas de memorização bíblica e aprendizagem realmente aceleradas que lhe ajudarão a atingir seus objetivos. Você fará isto através de lições dinâmicas. Porém, existe um ditado que diz: *"Antes de fazer alguma coisa, sempre existe outra coisa que você deve fazer"* . Vou repetir esta frase: Antes de começar qualquer coisa você precisa sempre fazer outra coisa.

Deixe-me perguntar: Você está pronto para aceitar mudanças?

- Você disse mudança?... você quer dizer que terei que fazer alguma coisa diferente agora?

Bem, se você quiser resultados, terá que mudar. Poderá ser difícil no princípio, mas uma vez que você supere este obstáculo, verá que o novo modo de fazer as coisas compensará. Mais tarde , na medida em que você continuar este curso, será instruído a formar imagens, associações e a exercitar seu cérebro de uma maneira incomum. Esta é a mudança que você terá que aceitar, porque estes não são métodos convencionais. Não obstante, você comprovará que utilizando estas técnicas de memorização, você se beneficiará a curto prazo . Se seu nível de aceitar mudanças for muito baixo, você não irá aproveitar os benefícios deste curso. Mas se você é flexível, novos horizontes irão se abrir, novos caminhos e novas oportunidades irão surgir. Você saltará todas as barreiras e sentirá o poder e a independência da sua capacidade de atingir todos os seus objetivos.

Por que estou contando tudo isto para você? Para prepará-lo para os desafios das próximas lições. Eu vou pedir que você crie desenhos extraordinários e pensar o contrario de sua vontade. No início alguns exercícios parecerão estranhos, mas você precisa disciplinar-se e seguir o programa. É a mesma coisa quando uma pessoa começa suas aulas de datilografia. Na primeira semana é muito mais fácil usar o modo antigo de datilografar (datilografar com dois dedos) Mas, nas primeiras aulas, você provavelmente reclama que é muito mais fácil usar o modo ultrapassado de qualquer iniciante - dois dedos. Se você reclamar para a sua professora, ela dirá: No começo é sempre assim , mas quando você passar à frente de alguns passos, você se tornará uma máquina de datilografar.

Nosso desejo é que você realmente pegue este curso e trabalhe com ele. Fazê-lo alavancar um nível de aprendizagem de modo que tudo se torne uma coisa automática. Nível de aprendizagem automática? *Nível de Aprendizagem Automática* é o nível em que você faz mais de uma coisa ao mesmo tempo, por exemplo: Quando você dirige o seu carro e já tem a sua carta de motorista há algum tempo, você chega a um nível de aprendizagem automática; você não precisa pensar todos os instantes no freio, você não precisa pensar quando é preciso mudar a marcha, porque tudo é automático.

Não é só isto. Além de tudo isto que você pode fazer ao dirigir, você pode fazer outra coisa ao mesmo tempo, ou seja, você pode dirigir o carro e pode ler placas, ler os out-doors, ou comer alguma coisa, ou falar ao celular (“ganhando uma multa”). Tudo isto enquanto dirige. Este é o nível de aprendizagem automática, ou seja, quando a sua aprendizagem automática é tão automática que você não precisa nem pensar. Queremos que você atinja este nível: o de fazer duas coisas ao mesmo tempo.

Algumas das técnicas que você irá aprender neste curso poderão lhe parecer difíceis , mas isto é assim apenas no começo. Logo você alcançará o nível de “Piloto Automático”. Quando descobrir e aplicar as técnicas do MEMO BIBLE 3000®, começará a liberar sua memória poderosa.

DIRETRÍZES BÁSICAS DAS TÉCNICAS DE MEMORIZACAO

Neste curso não nos reteremos muito no que tange a história dos sistemas mnemônicos, e sim, em suas aplicações práticas; assim sendo, falaremos de um método eficaz e flexíveis para todas as suas atividades.

À propósito,

Qual a forma do mapa da China?

??????

Mas, e a forma do mapa da Itália?

Ah! É uma bota.

O que aconteceu? Por que será que grande parte das pessoas só se lembram da forma do mapa da Itália?

Há muitos anos, quando, ainda na escola, alguém disse que o mapa da Itália se parecia com o desenho de uma bota, houve uma ligação de uma nova informação com algo já conhecido, por isso o registro se mostrou mais efetivo.

É comum escutarmos uma música e lembrar de uma fase da vida em que ela estava presente; sentir um cheiro de perfume e imediatamente vir à lembrança alguém que usa essa fragrância; comer um doce e se transportar mentalmente para um sítio onde são feitos doces saborosos, etc. Porém, um dos sentidos que se destaca no ato de memorizar e evocar dados da memória é ***A Visão***. Lembramos por um tempo bem maior e com muito mais detalhes de tudo que observamos ou imaginamos visualmente. Em muitas ocasiões, podemos não ter os dados materializados, mas temos a capacidade de imaginação e, como disse Albert Einstein, "*a imaginação é mais importante do que o conhecimento*"

A melhor maneira de montar um cavalo é na direção que ele já está andando. A direção que a nossa mente já está “andando” é com desenhos.

O Sistema Operacional da nossa Mente é Pensar com Desenhos.



O processo de criar desenhos acontece sempre em nossa mente. Quando você articula uma idéia, você está criando desenhos e, simultaneamente, trocando-os por palavras. Este processo acontece vertiginosamente em nossa mente.

Responda esta pergunta:

Em que lado do seu carro está o volante? .....

Tudo bem, está no lado esquerdo, mas em fração de segundos o que você viu? Você viu um carro. Porém, eu não pedi para você imaginar um carro! Quanto menos pedi para você imaginar um volante. Todavia, numa fração de segundos você imaginou um carro. Este é um exemplo prático de como é rápido o processo de criar desenhos em nossa mente e trocá-los por palavras e vice-versa.

Esta é a primeira regra da memória: ***Nós pensamos com muito mais facilidade utilizando desenhos do que com conceitos.***

Por exemplo, se eu pedir para você imaginar uma laranja, sua mente poderá criar com facilidade uma laranja. Porém, se eu pedir para você imaginar um conceito, por exemplo, *verdadeiro* , sua mente irá procurar um desenho que simbolize *verdadeiro*. Ela, entretanto, não vai achar. Sua mente poderá encontrar vários desenhos aproximados, mas desde que não tenha um desenho para simbolizar isto, vai esquecer esta palavra imediatamente.

Por que isto acontece? Para entender porque isto acontece, é preciso que saibamos como funciona a nossa mente. Os cientistas e especialistas atualmente estão pesquisando nosso cérebro, especialmente nos últimos anos, através do MRI- um equipamento chamado *Magnetic Ressonance Imaging*. Através deste aparelho os cientistas podem ver o que acontece dentro do nosso cérebro quando ele pensa.

A conclusão destes cientistas foi bem simples. Em nossa mente , o processo do pensamento é um processo eletroquímico que envolve movimentos correntes de eletricidade dentro do nosso cérebro. Essa corrente elétrica que existe em nossa mente pode ser fraca ou pode ser forte. O que determina mais memória é mais fluxo e além do fluxo, também mais intensidade.

Como nós podemos intensificar o fluxo de movimento de eletricidade dentro do nosso cérebro? A resposta é: Criando desenhos em nossa mente. Segundo um especialista inglês chamado Tony Buzan, em nossa mente há mais de 100 bilhões de células. Um fato interessante é que cada célula está ligada ou interligada com 20 mil outras células.





As permutações e combinações possíveis entre 100 bilhões e cada célula com 20 mil outras células, chegam a um número enorme que é maior do que o número das moléculas no universo inteiro, ou seja, nosso cérebro tem a capacidade de criar conexões infinitas dentro do mesmo espaço.

Guah VUVH

O processo de criação de desenhos , no entanto, não é um processo novo. Se você pesquisar as origens das línguas, nas semânticas das palavras, você vai perceber que as línguas mais antigas do mundo usaram desenhos com forma de letras. Por exemplo, se você verificar no alfabeto hebraico, a letra A (alef) , ou a primeira letra deste alfabeto, significa TOURO - um desenho para a letra A - . A letra B (bet) significa CASA. A letra Gimel significa CAMELO. Cada letra corresponde um desenho. Os filologistas- especialistas em línguas antigas- descobriram que as palavras de nosso antepassados eram todas desenhos.

Há alguns anos atrás se você chegasse em um aeroporto ou em algum restaurante, poderia perceber que as placas sinalizadoras eram diferentes. As pessoas escreviam por exemplo, NÃO FUME, mas escreviam em português, inglês, francês, ou seja, vários idiomas para comunicar a mesma coisa. Até que alguém perguntou: Por que fazer isto? Vamos desenhar um cigarro, colocar um traço sobre o cigarro e isto significará NÃO FUME! Desta forma foram criadas muitas outras placas que significam coisas. Por exemplo, ao invés de ir ao banheiro em que está escrito HOMENS, você pode entrar pela porta onde estiver um desenho de um HOMEM ou um desenho de uma GRAVATA. Para mulher, um desenho de MULHER. É isto que eu estou querendo frisar: *Desenhos são uma língua internacional.*





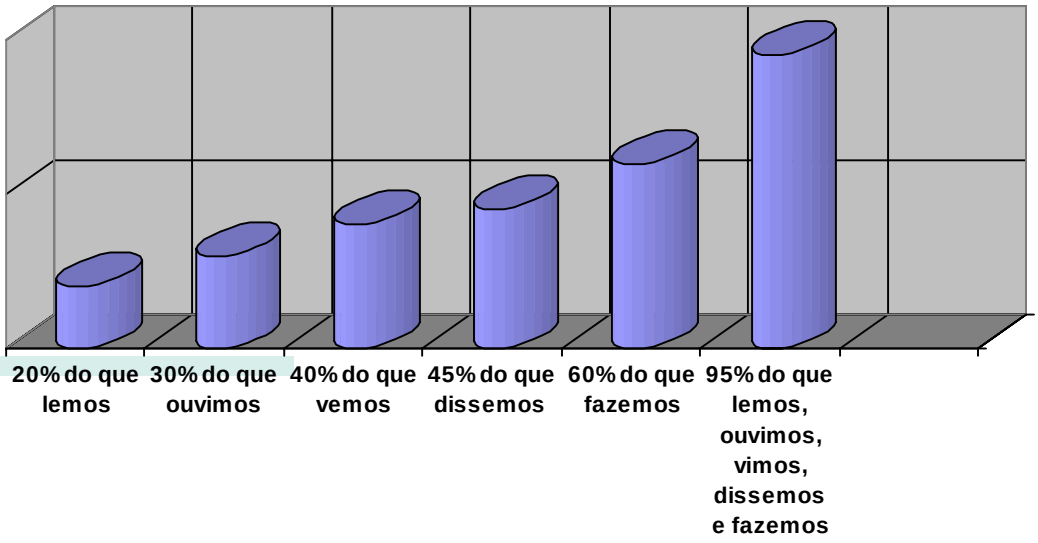


Vamos mudar agora o nosso conceito. O primeiro conceito que eu desejo que você aprenda é simples: ***NÓS PENSAMOS COM MAIS FACILIDADE UTILIZANDO DESENHOS***. Este é o primeiro passo para a memória.

Guah VUVH

O MÉTODO MULTI-SENSORIAL

A Aprendizagem Multi-Sensorial é aquela que envolve a maior quantidade de funções cerebrais envolvida no armazenamento de informações. Veja no quadro abaixo o que, de modo geral, mais nos lembramos.



©

O estudo acima mostra que recordamos 95% do que lemos, escutamos, vimos, e fazemos. São exatamente estes recursos que vamos utilizar no Método Multi-Sensorial.

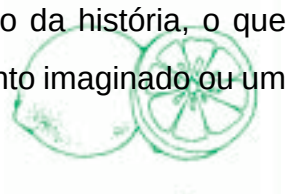
O Método Multi-Sensorial está baseado na utilização de todos nossos sentidos no processo mnemônico. Quanto maior o nosso envolvimento com o assunto e quanto mais o tornarmos familiar, mais poderosamente aumenta-se a capacidade de registrar informações.

O Método Multi-Sensorial é um sistema que, antes de qualquer coisa, constitui um excelente exercício de criatividade objetivando o registro de dados previamente destacados.

A partir de agora, você vai aprender a utilizar uma importante ferramenta do Método Multi-Sensorial de memorização: os **"Quadros Mentais"**. Para melhor acompanhamento, você deverá criar uma tela mental e projetar nela tudo o que for importante. Feche os olhos e, bem a sua frente, note que existe uma semelhante tela de cinema desligada. É nela onde passaremos todos os filmes multi-sensoriais; *quanto maior for o nosso nível de emoção vinculado a este evento ou esta informação, mais iremos nos lembrar das coisas.*



Para ilustrar este fato, contarei agora uma historia. Permita-te sentir-se dentro desta história. Feche os olhos e imagine que à sua frente, numa mesa, há um limão brilhante e uma faca. Você começa a cortar este limão lentamente . Quando você corta o limão lentamente, o suco é espirrado para o ar, você pode sentir o cheiro forte do limão, perceba que o suco está escorrendo pela mesa, mas você continua cortando este limão até partí-lo em duas metades. Você pega uma metade deste limão e coloca na frente do seu nariz e cheira profundamente este limão. Agora você aperta o limão e deixa as gotas caírem na sua língua. Primeira gota, segunda gota, terceira gota, quarta, quinta, sexta, oitava, nona, decima gota. Cada vez que uma gota cair, você sentirá o gosto azedo do limão. Agora pegue este limão e dê uma mordida. Sinta o gosto azedo enchendo a sua boca. Se você for uma pessoa comum, naturalmente salivou. Isto significa que sua mente e seu corpo reagiram de forma fisiológica por um evento totalmente imaginado. Ou seja, a pergunta que você deve fazer agora é: Esta história do limão é verdadeira? Este limão existiu? Não. Este limão não existiu. Existiu apenas em seu cérebro, em seu pensamento. Mas nossa mente viajou de forma biológica dentro da história, o que comprova que a nossa mente não sabe a diferença entre um evento imaginado ou um evento que realmente aconteceu.



Guah VUVH

Repasse algumas vezes a mesma cena; deixe a imagem da tela mental bem familiar e conhecida. Feito isto, dificilmente você se esquecerá desta cena. Sendo bem visualizado, basta apenas a lembrança do primeiro item da lista para que o seguinte venha à memória e , assim por diante, até o final da lista.



OS PRINCÍPIOS DO MÉTODO MULTI-SENSORIAL

I. Desenhos-Imagens ***Quanto maior o tamanho do desenho, mais vivo e detalhado for o desenho que você cria em seu cérebro, mais fácil de lembrá-lo.***

Já sabemos que o sistema operacional da nossa mente é pensar com desenhos, mas só isto não basta. Quanto mais vivo e detalhado o desenho, mais fácil de lembrá-lo.

O exagero é muito importante em especial quando o que precisa ser memorizado é de pequeno tamanho, ou quando estes forem elementos comuns, sem destaques especiais. *A mente humana tem por natureza destacar aquilo que difere do padrão normal.* Por exemplo, imagine, por alguns segundos, um simples cachorro poodle. Agora, coloque no centro de sua tela mental vários cachorros gigantes da mesma espécie, um do lado do outro. Qual das duas imagens ficou registrada com mais nitidez? Sem dúvida a de vários cães gigantes, por isso, sempre que possível exagere no número e no tamanho de elementos a serem registrados. Quanto maior e mais detalhado for o desenho, mais neurônios ele ocupará dentro do seu cérebro

.

A combinação e os detalhes são outros elementos importantíssimos no processo de visualização. Por exemplo, Imagine uma laranja azul. Sua mente tem um arquivo para a palavra laranja, e tem um arquivo para a palavra azul, mas para a *laranja azul*, não há arquivo para isto. Então, sua mente terá que criar um desenho que signifique laranja azul.

Este processo de criação e combinação de desenhos impossíveis é o que estimula a criação e mais conexões entre algumas regiões do nosso cérebro e que aumenta a nossa habilidade de memorização.

Guah VUVH

II. Emoção - Sentidos. ***Quanto mais emocionante, chocante, assustador, bizarro, surpreendente, engraçado, for o desenho, melhor. Quanto maior o nosso envolvimento emocional com o desenho mais fácil de lembrar.***

Por que isto acontece? Para entender isto, nós precisamos entender um pouco mais como funciona o nosso cérebro.

Os cientistas descobriram que existe uma região no cérebro chamada região primordial. Esta região é responsável pelas atividades de sobrevivência do ser humano, ou seja, todas as atividades involuntária como respiração, digestão entre outras, todas elas são controladas por esta região dentro do nosso cérebro. Os cientistas descobriram que quanto maior for o nível de estimulação emocional de um evento, mais freqüentemente você irá se lembrar deste evento.

Por exemplo, se algo de bom lhe aconteceu a alguns minutos atrás, que tenha sido agradável e que realmente o tocou emocionalmente, você irá se lembrar disto muito tempo após. Vamos supor que, neste instante, você vá até a porta de sua casa e de súbito você se depara com a seguinte cena: Você está diante de um "macaco gigante azul ", com um buquê de flores em suas mãos para te entregar. Esteja certo que você nunca mais se esquecerá desta cena. (*Que loucura não é!*)

Os cientistas descobriram que quando algum evento mau ou bom acontece, sua mente libera dentro do seu cérebro algumas substâncias químicas que vinculam este evento a esta emoção. Então, a conclusão é que, para lembrar as coisas, *precisamos aumentar o nosso nível de emoção. Quanto maior for o nosso nível de emoção vinculado a este evento ou esta informação, mais iremos nos lembrar das coisas.*

III. AÇÃO - Desenhos com Movimentos Amplos. ***Quanto mais amplos e rápidos os movimentos, melhor.***

O movimento é talvez o artifício mais versátil e mais utilizado nas técnicas de memorização em função do efeito visual que provoca, fazendo com que haja um registro dinâmico e eficientes nos termos do rol. Por que o movimento cria uma memória mais forte? Quanto mais amplo é o movimento, mais isto irá exigir do seu cérebro, maior será

Guah VUVH

o fluxo eletroquímico e maior será o impacto. Isto resulta em maior capacidade de memória.

Lembre-se, porém, que os movimentos AMPLOS devem ser muito AMPLOS. O que eu quero dizer com AMPLOS? Que tomam um grande espaço. Por exemplo, andar não é uma ação muito ampla porque o movimento não é bem rápido; a ação deve ser ampla e rápida ao mesmo tempo. Vou dar alguns exemplos de movimentos amplos e rápidos: Correndo, voando, estourando, surgindo da superfície de, metamorfose (transformação) , gerando, girando, girando sobre, sacando com, batendo, destruindo, amassando. Aqui teremos ação com movimentos amplos. Posteriormente veremos mais movimentos amplos, por enquanto esta lista já é o bastante.

Guah VUVH

GLUING TECHNIC - A Técnica da Colagem

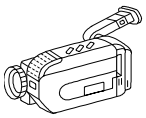
A técnica da colagem é um processo que consiste em colocar dois desenhos vivídos de maneira totalmente ilógica, engraçada, bizarra, na mesma tela da nossa mente. ***A cola entre os dois desenhos é a Ação com Movimentos Amplos.***

Tudo na memória é simplesmente vinculação entre dois desenhos. Existem milhares de exemplos, como veremos futuramente neste curso. Este elemento de vincular dois desenhos vai estar presente em qualquer aprendizagem. Se você pensar sobre aprendizagem de forma geral como você a definiria? Aprendizagem é simplesmente vincular novas informações com informações que você já tem armazenadas em seu "banco de dados". Ou seja, ***aprendizagem é um processo de vinculação de informações conhecidas com informações desconhecidas.***

Agora vamos trabalhar com essa unidade chamada *"vinculando pares de informações"*. Deixe-me lhe mostrar o que são *pares de informações.* Qualquer aprendizagem referente a qualquer assunto, abrange pares de informações. Cursos estrangeiro, por exemplo, enquadram-se em pares de informações. Se eu mencionar a palavra GLASS que significa VIDRO em português; temos um exemplo de par de informações. Um lado do par de informação é a palavra GLASS e o outro lado do par é a palavra VIDRO. Outro exemplo: Se eu perguntar qual é a capital de Israel? Jerusalém. Temos aí um par de informações. Vamos chamar isto de agora em diante, de lado A e lado B do par. Neste caso o lado A do par é Israel e o lado B é Jerusalém. Este modelo de par de informações se repete em quase todo tipo de aprendizagem.

Qualquer aprendizagem requer que façamos vínculos e conexões entre já sabemos com a informação que não sabemos.

Vejamos como este método funciona: Tomemos um desenho vivo e detalhado, e o colocamos na mesma tela de nossa mente com outro desenho vivo e detalhado. Não basta criar uma história engraçada e ridícula ou então colocar uma sobre a outra. Colocar um desenho sobre o outro não irá funcionar; você precisa associar um desenho à outro com movimentos amplos (filme) , aplicando os princípios do Método MULTI-SENSORIAL.



Vejamos alguns exemplos de como a técnica de colagem, vinculando pares de informações funciona:

Pares de informações : ***Cavalo - Moto***

Tomemos o primeiro desenho na tela Nº1 : Cavalo.

Cavalo? Que Cavalo? Você tem que imaginar o cavalo de forma viva, diferente, engraçado, detalhado, etc. Neste ponto você precisa parar e perguntar: Qual é a cor deste cavalo? Marrom? Verde? Não sei, a escolha é sua. Qual é o tamanho deste cavalo? Pequeno ou grande? É magro, gordo, forte? Quais os detalhes deste cavalo? Tenha o desenho detalhado do cavalo que você escolheu e coloque o cavalo junto com o seu par de informação: *A Moto.*

Faça o mesmo com a moto na tela Nº2 . Detalhe-a. Use a sua criatividade e imaginação.

Agora o próximo passo é pegar o cavalo e a moto e juntá-lo na mesma tela de sua mente, com um movimento que envolva o cavalo e a moto. O cavalo deve fazer alguma coisa com a moto ou vice-versa, que seja incomum. Então, você imagina que este cavalo está dirigindo esta moto em alta velocidade. Este é um exemplo de uma coisa diferente. Nunca vimos um cavalo guiando uma moto. *Lembre-se que o movimento deve ser amplo.* Imagine a moto surgindo da boca ou da orelha do cavalo, ou o cavalo pulando em cima da moto, amassando rapidamente a moto, tentando quebrá-la ou tranformá-la em sucata. Pode ser também que o cavalo esteja devorando a moto, ou girando a moto com as patas, ou fazendo círculos com a moto ou a moto e o cavalo se chocando em grande velocidade e provocando uma grande explosão!... e assim por diante.

Estes são alguns exemplos de como você pode colocar dois desenhos e criar uma ação ampla. É exatamente isto o que você deve fazer com qualquer pares de informações.

No início isto lhe parecerá um pouco estranho, por quê? Simples. Porque você está se policiando constantemente. Quando você trabalha com pessoas adultas, descobrimos que é mais difícil ensiná-las a utilizar pares de informação do que com pessoas mais jovens. Qual seria o motivo?

Para os adultos não falta memória, ela é a mesma das pessoas mais jovens. A diferença entre adultos e jovens é que os adultos se policiam muito mais do que as pessoas mais jovens. Se você dizer para um adulto agora: “Imagine uma batata gigante com dois braços esquiando sobre um sabonete gigante”; ele vai pensar que você está totalmente louco. Mas se você dizer isto para um jovem, ele vai ter menos dificuldade de lidar com este desenho. Lembre-se: quanto mais louco o desenho, quanto mais engraçado, quanto mais exagerado, quanto mais emoções você envolver em seu desenho maior será o impacto no seu cérebro e quando isto acontecer mais você vai lembrar.

"Grande é o homem que não perdeu o coração de criança"

Métodos ineficazes de memorização utilizavam associação de palavras: Vinculando palavras utilizando raciocínio lógico . MEMO BIBLE 3000® revoluciona com o único método comprovado: *Vinculando desenhos com raciocínio Totalmente Ilógico!*

"Deus usa as coisas loucas para confundir as sábias"
(1Corinthios 1;27)

O SEGREDO ESTÁ NO VÍNCULO



REGRAS GERAIS NO VÍNCULO.

- *Veja os desenhos dos dois objetos (muitos alunos por algum motivo enfocam apenas um dos desenhos, esquecendo-se de olhar o outro)*
- *Use os princípios do método MULTI-SENSORIAL*
- *Comece sua vinculação com a palavra EU*
- *Quanto mais engraçado melhor*
- *Use fatores colaterais, tais como: quando você quebra algo, ouve o barulho; quando você chuta algo com seu pé, sinta a dor; sinta o sabor, o aroma. Quanto mais senso Multi-Sensorial maior a multi-conexão*
- *Evite usar desenhos desnecessários , por exemplo: madeira e cama. Eu estou quebrando madeira com martelo em cima da cama (a palavra martelo não pertence aqui) Use: Eu estou quebrando a cama com a madeira;*
- *Os desenhos estão sendo realizados no presente e não no passado.*

Lista de verbos com movimentos amplos que você pode usar quando vincular(colar) pares de informações:

- ✓ *Correndo*
- ✓ *Pulando*
- ✓ *Surgindo da superfície de*
- ✓ *Batendo*
- ✓ *Amassando*
- ✓ *Quebrando*
- ✓ *Girando*
- ✓ *Voando vertiginosamente*
- ✓ *Rasgando*
- ✓ *Estourando*
- ✓ *Metamorfose (desenho se transformando em outro desenho)*

Guah VUVH

Vamos ver como vincular palavras na forma aleatória. É importante vincular as palavras iniciais a qualquer par de desenhos. Uma vez que você entender este processo, você poderá aplicar o mesmo processo a palavras abstratas.

Inicialmente, para vincular palavras na forma aleatória, nós vamos selecionar apenas palavras substantivas, ou seja, palavras que você pode imaginar. Começaremos a vincular substantivos e depois lhe mostraremos como lidar com palavras abstratas, adjetivos, verbos, frases e textos inteiros.



E X E R C Í C I O S

Instruções:

Neste exercício colocamos alguns pares de informações de forma arbitrária . Você terá que pegar o desenho do lado A do par e vincular ao desenho do lado B do par. Por exemplo: temos *uma torneira e uma mesa.* Pegue o desenho detalhado do lado A e o desenho detalhado do lado B e coloque os dois desenhos na mesma tela de sua mente usando AÇÃO COM MOVIMENTOS AMPLOS. No caso da torneira, você pode animá-la; colocando olhos, braços, e aumentando o tamanho desta torneira; não deixe de fazer isto, aumente bastante o tamanho da torneira . Imagine o desenho e aumente-o.

Lembre-se , quanto maior for o desenho, mais ele preencherá a tela de sua mente e maior será o impacto em seu cérebro. *Faça este desenho ficar engraçado*. Agora imagine esta torneira pulando sobre a mesa, amassando a mesa. Não basta colocar a torneira sobre a mesa; é preciso criar AÇÃO, os MOVIMENTOS! Uma outra cena que pode ser criada é esta torneira dançando com a mesa ou imagine uma torneira gigante, e de sua boca surge, com muito esforço, uma mesa. Porém , o único elemento EXTRA que você pode colocar no desenho é você mesmo!

Muitos iniciantes começam fazendo uma torneira aberta com muita água caindo sobre a mesa. A água é desnecessária, porque é um elemento extra. Você não precisa desta água! Reforçando: ***o único elemento extra que você pode colocar no desenho é VOCÊ MESMO!***

Imagine que *VOCÊ* tenha uma torneira gigante e, com muito esforço consegue abrí-la e também, demoradamente, surge da boca da torneira uma mesa. Você poderá me perguntar: Por que podemos nos colocar dentro do desenho, da ação? A resposta é: *Para aumentar o nível emocional do desenho.*

Vamos então para o segundo par de informações da lista: *Pia e Tambor*. Imagine por exemplo um tambor e surgindo de dentro deste tambor, uma pia rasgando seu couro, ou uma pia com braços e mãos batendo bem forte no tambor! Ou imagine você pegando uma pia bem grande nos braços e, com muito esforço, lança-a sobre o tambor, causando um barulho enorme. Não esqueça dos princípios do Método Multi-Sensorial.

Qual o objetivo deste exercício? Quero que você continue fazendo isto até o último item da lista. Esteja à vontade para fazer a vinculação entre os desenhos. Quando você acabar de vincular todos os desenhos, você deverá cobrir o lado B do seu par de informações e tentar lembrar qual é o par de cada palavra. Qual é o par da palavra mesa? Qual o par da palavra sabonete? E assim por diante. Quando terminar , vamos examinar outro elemento. Este é o nosso primeiro passo.

COLUNA A	*MULT-SENSORIAL - COLA MENTAL*	***COLUNA B***
Torneira		*Mesa*
Tambor		*Batata*
Sabonete		*Pilha*
Leão		*Pepino*
Almofada	⟺	*Régua*
Tampa		*Fita*
Sapatos		*Faca*
Toalha		*Vídeo*
Peruca		*Harpa*
Revista		*Bala*
Planta		Sino

Guah VUVH

Terminou? Lembrou-se de tudo? Se conseguiu lembrar de tudo, muito bem. Caso contrário, vamos saber qual foi o motivo que o impediu de se lembrar de tudo. A resposta é simples. Você não conseguiu lembrar porque não viu o desenho de maneira viva e/ou não colocou movimento bastante, ou não se envolveu no desenho. Pegue o desenho 1, o desenho 2, coloque-os na mesma tela da sua mente e coloque AÇÃO AMPLA!

2. Neste exercício, cubra o lado A e veja quantas palavras conseguiu memorizar.

COLUNA A	*MULT-SENSORIAL - COLA MENTAL*	***COLUNA B***
		Mesa *Batata* *Pilha* *Pepino* *Régua* *Fita* *Faca* *Vídeo* *Harpa* *Bala* *Sino*

Agora que você já sabe como usar pares de informações, gostaria que você trabalhasse com mais velocidade, ou seja, imaginar um desenho e criar ação com mais velocidade . Se você souber como trabalhar rápido, será muito mais fácil lembrar as coisas. ***Desenvolver a velocidade é um elemento muito importante.***

Guah VUVH

Vamos estabelecer um objetivo: Decorar 20 palavras em menos de 2 minutos . Nos exercícios seguintes, aumentaremos a velocidade para que você atinja 20 palavras em 1 minuto e meio . Quanto você chegar a este nível estará pronto a continuar com a segunda fase.

2. Tente memorizar os seguintes pares aleatórios de palavras substantivas. Desafiando-se, veja se você consegue fazer a memorização em menos de dois minutos.

COLUNA A	*Cola mental*	COLUNA B
tomada		camisa
suco		ventilador
macarrão		livro
caneta		tomate
carro		camelo
pássaro		fio
chá		rádio
caderno		cebola
parede		cadeira
janela		montanha
barco		antena
estátua		leão
xampu		lama
telhado		maionese
cortina		gato
chapéu		galo
elefante		microondas
cano		jornais
uvas		tartaruga
manteiga		medalha

Guah VUVH

Agora complete o par à que pertence cada desenho:

COLUNA A	*Cola mental*	COLUNA B
tomada		
suco		
		livro
caneta		
		camelo
pássaro		
chá		
caderno		
		cadeira
janela		
		antena
estátua		
xampu		lama
		maionese
cortina		
chapéu		
		microondas
		jornais
uvas		
		medalha

Guah VUVH

3. ***Memorize os pares usando as técnicas que você aprendeu. Desta vez, tente memorizar os pares em um minuto e meio. Lembre-se: quando mais você praticar, mais eficiente e rápida será a sua aprendizagem.***

COLUNA A	*Cola mental*	COLUNA B
escada		espuma
maca		ilha
grama		cantora
caneca		lenço
xícara		melão
armário		marcador
soldado		amarelo
fogo		avestruz
cofre		pincel
impressora		elevador
queijo		leopardo
perfume		quadro
flecha		planeta
chuveiro		serra
cabide		vagão
toldo		formiga
vaso		bateria
verde		morango
espelho		violão
sapato		geléia

Guah VUVH

Agora complete o par de cada palavra:

COLUNA A	*Cola mental*	COLUNA B
escada		
maca		
		cantora
caneca		
		melão
armário		
soldado		
fogo		
		pincel
impressora		
		leopardo
perfume		
flecha		
		serra
cabide		
toldo		
		bateria
		morango
espelho		
		geléia

Guah VUVH

CHAIN TECHNIC - A Técnica da Corrente

A primeira pessoa que falou acerca da *Técnica da Corrente* foi Aristóteles. Nascido em Estagira, na Macedônia, Aristóteles (384-322 a.C.) foi um dos mais importantes filósofos gregos de Antigüidade. Desenvolveu a metodologia da *Técnica da Corrente* e apresentou para todos os seus alunos. Posteriormente esta veio desempenhar extraordinário papel na organização do saber grego.

A *Chain Tecnic* ou a *Técnica da Corrente* (como preferir) segue, praticamente, os mesmos princípios da *Técnica de Colagem*.

A estrutura básica de uma corrente é vinculação entre dois anéis ou dois elos. Para construir qualquer coisa você tem que juntar dois componentes. Por exemplo, se você quiser construir uma casa você precisa assentar os tijolos. A unidade básica é simplesmente vincular o primeiro tijolo ao tijolo seguinte. *Para você memorizar qualquer seqüência, você terá que criar um laço ou vinculação básica entre duas unidades de informações. Se você sabe como vincular dois elementos, você vai saber vincular 2.000 elementos para criar uma seqüência infinita.*

O princípio da Técnica da Corrente é bem simples:

Você pegará um desenho e vinculará à outro desenho utilizando AÇÃO. Em seguida, pegará este último desenho e vinculará com outro desenho utilizando AÇÃO. E vinculará este último desenho com o próximo. E vinculará com o próximo, e com o próximo, e com o próximo, com o próximo, e assim por diante . *Uma corrente sem fim!*

A Técnica da Corrente

Informação	*Cola Mental*	Informação	*Cola Mental*	Informação	*Cola Mental*	Informação
Desenho vivído, detalhado, etc.	⟺ *Ação (Verbo)*	*Desenho vivído, detalhado, etc.*	⟺ *Ação (Verbo)*	*Desenho vivído, detalhado, etc.*	⟺ *Ação (Verbo)*	*Desenho vivído, detalhado, etc.*

Lista à ser memorizada utilzando a Técnica da Corrente:

Balão ↴
Mesa ↴
Porco ↴ *e assim por diante...*
Livro
Lâmpada
Computador
Chapéu Mexicano
Refrigerante
Caneta
CD
Vaca
Luva
Coelho
Piano

Utilizando-se de sua tela mental já criada em sua mente, imagine todas as cenas relacionadas abaixo, enfatizando a memória visual:

Imagine um balão gigante estourando. BUM! Veja e escute “literalmente” este balão estourando! De dentro deste balão cai uma mesa . Sobre esta mesa existe um porco

Guah VUVH

sorrindo e pulando; este porco vomita um livro velho; o livro se abre e surge de sua superfície uma lâmpada. A lâmpada se quebra e aparece um computador. Da tela deste computador salta para fora um chapéu mexicano; dentro deste chapéu existe uma garrafa de refrigerante transbordando; a boca da garrafa deste refrigerante cospe para cima uma caneta; girando em cima desta caneta está um CD; correndo em cima deste CD existe uma vaca com pintas rosas; da orelha desta vaca sai uma luva; De dentro da luva surge dúzias de coelhos; estes coelhos se esforçam em empurrar um piano para baixo; este piano cai em cima de um balão gigante; e o balão estoura. Fechamos o circulo.

Você pode ver que existiu uma seqüência de movimentos para cada elemento.

Como este foi o primeiro exercício, provavelmente, em função das visualizações seqüenciais, é normal não se dar muita atenção ao aspecto fundamental, que é a projeção de visual de todos os elementos. Por esse motivo, recomendamos que você repita às ligações da lista anterior, repassando e dando maior ênfase aos detalhes da memória visual utilizando os Princípios do Método Multi-Sensorial.

Mesmo que no inicio você ache que este processo é um pouco lento, você descobrira que ele é mais rápido do que você imagina!

Como já sabemos, o pensamento é um processo eletro-químico, e o processo da criação destas imagens ocorre, indubitavelmente, de maneira super rápida.

Veja:

Não pense num morango em sua frente.....

Pronto. Você já pensou. Instantaneamente!

Além de rápido, é muito Fácil!

Apesar de eu ter pedido para você ***"NÃO"*** pensar, você pensou. Por quê?

Nossa mente não pode registrar a palavra "Não". Quando eu disse para você "não" pensar num morango, a palavra "não" foi automaticamente descartada, mas o desenho do morango foi registrado em sua mente.

A Técnica da Corrente se caracteriza por um item trazer à lembrança do anterior e do próximo. Seguindo corretamente as etapas de vinculação, é possível evocar todas as informações "de trás para frente e de frente para trás" . Por exemplo, *" Piano"* é a ultima informação da lista ; quais são os elementos anteriores?

Agora escreva todas as palavras da lista desde a primeira até a última. (Sem olhar viu!)



E X E R C Í C I O S

1. Tente memorizar cada uma das listas em apenas 2 minutos para cada uma, aplicando os conceitos de:

Sentidos, detalhes, dentro de, em cima de, interação (AÇÃO) com, transformação para, exagero, zoom, humor e etc.

2 listas de 20 palavras para memorizar em 2 minutos cada:

Silvio Santos	Vestido
Golfinho	Guerreiro
Carteiro	Chaveiro
Vestido	Dentista
Balcão	Girafa
Cartola	Cantor
Pilha	Mochila
Panda	Toalha
Porta	Água
Celular	Recibo
Motoqueiro	Boneca
Milho	Calças
Juiz	Correio
Salada	Dado
Pomba	Farinha
Mulher	Mala
Prego	lula
Cisne	Cobertor
Tapete	Pista
Escudo	Ouro

Guah VUVH

2. ***Crie listas diferentes e memorize-as. Se você aplicar as técnicas ensinadas no curso irá perceber que cada vez que você aumenta a velocidade de memorização, você aumenta o seu desempenho. Desafie-se. Diminua o tempo e aumente o tamanho das listas.***

Guah VUVH

MEMORIZANDO PALAVRAS ABSTRATAS

O Método de Ícones (símbolos) Substitutos Fonéticos - ISF

O Método ISF permite que transformemos qualquer tipo de palavra abstrata em palavras que podem ser representadas por desenhos, baseando-se no som original de cada palavra.

Ícones Substitutos Fonéticos são palavras que possuem o mesmo som geral da palavra original.

Exemplos de Ícones Substitutos Fonéticos:

Doutrina= *Doutor*

Portugal = *Porta*

Enganado= *Encanador*

Anterior= *Antena*

Dizer= *Diesel*

Barganha= *Barco+Aranha*

Credibilidade= *Cartão de Credito*

Acordo= *Acordeão*

Direcionado= *Direção (Volante)*

O Método de Ícones (símbolos) Substitutos Simbólicos - ISS

O Método ISS também nos permite que transformemos palavras abstratas em palavras que possam ser representadas por desenhos. Todavia, o Método ISS está baseado em símbolos que nos remeterão à palavra original.

Guah VUVH

Ícones Substitutos Simbólicos são palavras que usam uma imagem que remete à informação original

Exemplos de Ícones Substitutos Simbólicos:

Itália = *Bota*

Amor= *Coração*

Justiça = *Balança*

Orgulho = *Atleta segurando troféu*

Paz = *Pomba*

Tiago = *Uma pessoa que você conheça com este nome*

Riqueza = *Silvio Santos*

Brasil = *Bola de Futebol*

Rir = *Palhaço*

Diretrízes para transformar palavras abstratas em ícones Substitutos Fonéticos

- *Fragmentar a palavra em sílabas ou sub-palavras e ignorar a maneira de soletrar.*
- *Repetir cada silaba em voz alta.*
- *Concentrar apenas no som geral da silaba e não exatamente no mesmo som.*
- *Criar um desenho baseado no som da sílaba.*
- *Escolha sempre o desenho mais próximo e mais simples.*
- *Sempre testando e perguntando-se: Esta palavra poderia ser desenhada? Se não, escolha outro desenho.*
- *Nunca troque uma palavra abstrata por outra palavra abstrata, sempre troque por um desenho*.

Exemplo: Coragem - Co-ra-gem

coroa-gem , **carrua-gem**, **coro**-gem,

carro-gem, cora-**gêmeos**

Guah VUVH

Palavras alternativas formadas a partir da palavra abstrata ***CORAGEM*** **:**

Coro

Coroa

Carruagem

Gêmeos

Agora você pode estar se indagando:

Come eu vou me lembrar de uma palavra inteira com apenas parte desta palavra.

A resposta é:

Sua mente não precisa memorizar a palavra inteira para se lembrar dela posteriormente, ela necessitará tão somente de uma dica para lembrar desta palavra.

Por exemplo:

Qual é o meu nome?

Meu nome começa com Ti - a - ...

AH! É Tiago. Como você acertou? Simples. Você já sabia o restante. Sua mente precisou apenas de uma dica para lembrar o nome inteiro.

Diretrizes para tornar palavras abstratas em ícones Substitutos Simbólicos

- *Repita a palavra várias vezes e procure um desenho que simbolize a palavra.*
- *Escreva a palavra no papel e procure sinônimos para ela.*
- *Repita novamente o sinônimo várias vezes e procure um desenho que simbolize-o.*
- *Sempre escolha os desenhos mais simples.*
- *Procure sempre compactar o desenho, por exemplo, troque a palavra ferramentas por uma chave de fenda, troque hospital por ambulância.*
- *Lembre-se: Você vai se lembrar do símbolo porque você mesmo é o criador.*

PASSO A PASSO

✓ Substituir as palavras abstratas por ícones substitutos fonéticos e/ou substitutos.

✓ Memorizar a lista alternativa através da *Técnica da Corrente*

✓ Memorizado as palavras da lista alternativa, estas se encarregarão de te remeter para as palavras originais.

E X E R C Í C I O S

***1.* Substituir as palavras abstratas por ícones substitutos simbólicos ou fonéticos**

Exemplo: ***Lento*** *ISS=* ***Tartatuga*** *ou ISF=* ***Lente***

Item Coluna A	***ISS ou ISF - B***	***Item Coluna A***	***ISS ou ISF - B***
Posterior	*Ex. Poste*	*Global*	
Termo		*Liberdade*	
Linguagem		*Cansado*	
Bravo		*Argentina*	
Regular		*Seco*	
Saúde		*Bolívia*	

***2.* Crie listas diferentes de palavras abstratas e substitua-as por ícones substitutos fonéticos e/ou simbólicos.**

Guah VUVH

ARQUIVOS/GANCHOS MENTAIS

Imagine um arquivo com 10.000 nomes. Suponha que eu lhe pergunte acerca de um nome em particular, você provavelmente o encontrará em segundos. Agora vamos supor que eu pegue o mesmo arquivo e o esparrame completamente, derramando tudo no chão. Se eu lhe pedir para procurar este nome, quanto tempo levará para que você o encontre?.... Talvez horas.

A mesma coisa acontece em nossa mente. Tudo que você precisa lembrar pode ser lembrado desde que você arquive adequadamente. E se você não o fizer está perdido. Provavelmente já aconteceu com você de tentar se lembrar de um versículo bíblico e nada! Você o conhecia, mas parece que sumiu de sua mente naquele instante. Dois dias mais tarde, às 11 horas da noite, enquanto você estava tomando banho, o versículo repentinamente aparece em sua mente. O que aconteceu aqui, você achou o versículo? Naturalmente que não. O fato é que você nunca o perdeu. Você, simplesmente, foi incapaz de recordá-lo quando foi necessário. Quando você estava tentando lembrar-se do versículo, você estava, literalmente, percorrendo o seu arquivo mental. O versículo estava lá, mas, simplesmente, havia sido arquivado errado. - *Posteriormente, você irá aprender como se lembrar de versículos, capitulo bíblicos e mais!*

Se eu estiver em minha casa, por exemplo, e colocar em cima de um gancho um dos meus casacos, quando eu voltar mais tarde, vou encontrar o meu casaco ainda pendurado no mesmo gancho. Isto é exatamente o que acontece com nossa a mente. Logo, você vai aprender a criar espaços (ganchos ou arquivos mentais) em sua mente, aonde colocará informações utilizando a Técnica de Arquivos/Ganchos Mentais.

MEMORIZANDO LISTAS NUMÉRICAS
UTILIZANDO A TÉCNICA DE ARQUIVOS/ GANCHOS MENTAIS

Nesta etapa, vamos utilizar a técnica de ganchos mentais a fim de memorizar listas numéricas. E o que são *listas numéricas*?

Lista numérica é, basicamente, uma lista onde para cada número existe uma informação.

Exemplos de listas numéricas:

Os Dez Mandamentos

Mandamento	*Informação*
Nº1	Não terás outros deuses diante de mim...
Nº2	Não farás para ti imagens de escultura...
Nº3	Não tomarás o nome do Senhor teu Deus em vão..

Os Dez Mandamentos (Êxodo 20)

Artigos jurídicos numerados

Artigo	*Informação*
Artigo Nº5974	Direitos da grávida no trabalho.
Artigo Nº152	Direitos do trabalhador.

Se eu lhe perguntar: Qual o número do artigo que fala dos Direitos do trabalhador?
Ah! O número é 152. Agora, se eu lhe perguntar: O que diz no artigo jurídico 152?
Ah! O artigo152 fala sobre os Direitos do trabalhador.

⇔ ***BÍDIRECIONAL = Funciona nas duas direções***

Guah VUVH

CRIANDO ARQUIVOS/GANCHOS MENTAIS UTILIZANDO A LISTA DA VELA

1 

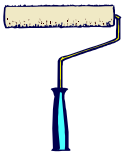
2 

3 

4 

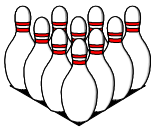
5 

6 

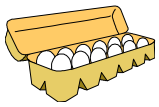
7 

8 

9 

10 

11 

12 

13 

14 

15 

16 

17 

18 

19 

20 

Guah VUVH

É importante que você entenda que para cada elemento que compõe a Lista da Vela existe um motivo especifico. Cada desenho da lista, ou seja, cada gancho mental, tem um raciocínio lógico para com o número, veja:

Nº1 Vela	*A vela é semelhante ao número 1*
Nº2 Cisne	*O desenho de um cisne parece o número 2*
Nº3 Coração	*As linhas curvadas do coração lembra o número 3*
Nº4 Barco a vela	*A forma do barco a vela assemelha-se com número 4*
Nº5 Mão	*Os 5 dedos de uma mão*
Nº6 Cavalo marinho	*O formato do cavalo marinho lembra o número 6*
Nº7 Pincel de rolo	*O pincel de rolo é semelhante ao número 7*
Nº8 Bicicleta	*As duas rodas da bicicleta lembra os dois círculos do número 8.*
Nº9 Bexiga	*Uma bexiga é semelhante ao número 9.*
Nº10 Boliche	*No jogo de boliche você tem dez pinos.*
Nº11 Word Trade Center	*Ex-Predios Gêmeos de Nova York; lembra o número 11*
Nº12 Cartela de Ovos	*Usualmente uma caixa de ovos tem 12 ovos*
Nº13 Jogador de Futebol	*Número da sorte de Zagalo - Técnico de Futebol -*
Nº14 14-Bis	*O primeiro avião criado por Santos Dumont.*
Nº15 Bolo	*Aniversário de debutante aos 15 anos*
Nº16 Urna de Votar	*Com 16 anos você já pode votar*
Nº17 Macaco	*O número do macaco*
Nº18 Carro	*Aos 18 anos pode-se tirar a carteira de motorista*
Nº19 Golfe	*No jogo de golfe oficial há 19 buracos*
Nº20 Cigarro	*Comumente uma caixa de cigarros tem 20 cigarros*

É importante que você memorize a lista da vela para criar espaço de armazenamento em sua mente. Quando você memoriza esta lista, você está construindo um arquivo com 20 ganchos aonde você vai pendurar informações.

Guah VUVH

Exercite-se fazendo um *"Ping- Pong Mental":*

Sente na frente de um amigo ou de um parente e dê para ele a lista da vela . Peça para ele te perguntar:

-Número 1?

E você responde: Vela

- Número 2?

Você responderá Cisne

- Número 7?

Vara de pescar.

E, assim por diante.

DICA: É interessante que você faça o *Ping Pong Mental* em voz alta, isto facilitará a sua aprendizagem.



Não continue o seu curso até que você domine a lista da vela.

Memorizando uma lista numérica de 20 palavras, utilizando a lista da vela.

1. *Telefone*
2. *Microfone*
3. *Lâmpada*
4. *Gato*
5. *TV*
6. *Muro*
7. *Armário*
8. *Prego*
9. *Trem*
10. *Troféu*
11. ....

Guah VUVH

Dicas para memorizar listas numéricas usando ganchos mentais

- ✓ *Feche os olhos. Visualize a sua tela mental*
- ✓ *Pense em apenas um gancho de cada vez*
- ✓ *Usar muita Ação com desenhos engraçados, exagerados e totalmente impossíveis.*
- ✓ *Se incluir no desenho*

1- Imagine que você queimou o seu telefone utilizando uma vela

2- Imagine um cisne cantando com um microfone

3- Imagine que você recebeu um coração no dia dos namorados e, para a sua surpresa, quando você abriu o coração havia uma lâmpada fosforescente brilhando.

4- Imagine um gato super engraçado guiando um barco a vela .

5- Assim por diante.....

O bônus adicional de se memorizar uma lista usando palavras-chave é que você irá se recordar da lista até de trás para frente. Suponha que eu lhe pergunte se o item 4 está na lista? Você estará preparado para verificar isto perguntando à você mesmo qual a palavra gancho do Barco a Vela - 4 . O que estava associado ao barco a vela? Lógico que é gato. Assim você poderá fazer com toda a lista. Tudo isto em segundos!

Expandindo a lista da vela a fim de memorizar 100 objetos ordenados

O segredo é combinar a lista da vela com uma nova lista chamada a *lista dos decimais.* O processo é bem simples. Para cada decimal, designamos um desenho.

A LISTA DOS DECIMAIS

10- *Boliche*

20- *Maço de cigarros*

30- *Calendário (30 dias)*

40- *Lobo (a idade do lobo)*

50- *Barra de ouro (50 anos de casamento - bodas de ouro)*

60- *Juscelino Kubitschek (Presidente do Brasil nos anos 60)*

70- *Pelé (Campeão mundial 70)*

80- *Balão (80 dias de volta ao mundo a bordo de um balão, relatada pelo autor francês Jules Vern)*

90- *Presidente color*

Agora o que precisamos fazer é simplesmente combinar os símbolos dos décimos (10,20,30,40.etc.) com os símbolos das unidades (1,2,3,4,). Assim o número 72 será expressado com a imagem do Pelé chutando um cisne. O número 43 será expressada por um lobo mastigando um calendário e assim por diante.

Você pode expandir a lista ainda mais usando símbolos para expressar números maiores do que 100, mas não aconselhamos isso por causa da complexidade dos desenhos. Uma maneira mais eficiente você vai aprender logo.

Guah VUVH

ALFABETO FONÉTICO INTERNACIONAL DE MEMORIZAÇÃO

E Esta é uma técnica que segue critério internacionais, e mostra-se eficaz e muito versátil, podendo ser utilizada em qualquer assunto, inclusive paralelamente ao MEMO BIBLE 3000®.

A estrutura do processo é a fonética, sendo assim, todo grupo fonético deverá ser aprendido. Dedique algum tempo na retenção do alfabeto fonético mostrado no quadro a seguir:

ALFABETO FONÉTICO:	PALAVRAS GANCHOS - PG
1. T , D	1. Teia
2. N	2. Noé
3. M	3. Maio
4. R	4. Rei
5. L	5. Lua
6. SH , CH , J , G como Geraldo, X como Xerife	6. Chá
7. K , G como em Guitarra	7. (K)Cão
8. F , V,	8. Véu
9. P , B	9. Pá
0. S , Z , C	0. Osso

REGRA

• ***Apenas as letras ou sons fonéticos indicados na tabela acima possuem valor numérico.***

• ***As vogais e as letras "w-h-y" e as letras silenciosas (letras escritas mas não pronunciadas, tais como na palavra "professor" que existem dois "S" , porém você pode ouvir apenas um "s") não possuem valor numérico.***

O sistema fonético é a base de um arquivo mental que será montado. Este arquivo vai ser utilizado durante toda a vida e, com o passar do tempo, sua utilização se tornará habitual.

QUADRO DE GANCHOS MENTAIS - Sistema Fonético Internacional

00	Saci	18	Diva			73	Cama
01	Seta	19	Tubo	46	Rocha	74	Carro
02	Sino	20	Noz	47	Régua	75	Galo
03	Sumô	21	Nata	48	Rifa	76	Caixa
04	Zorro	22	Ninho	49	Harpa	77	Coco
05	Selo	23	Nome	50	Laço	78	Café
06	Sushi	24	Nora	51	Lata	79	Copo
07	Saco	25	Anel	52	Lona	80	Vaso
08	Sofá	26	Naja	53	Lhama	81	Foto
09	Sopa	27	Nike	54	Louro	82	Fena
0	Osso	28	Navio	55	Lula	83	Fumo
1	Teia	29	Nabo	56	Lixo	84	Ferro
2	Noé	30	Massa	57	Lego	85	Vale
3	Maiô	31	Moto	58	Luva	86	Ficha
4	Rã	32	Mina	59	Lobo	87	Faca
5	Lua	33	Mamão	60	Giz	88	Fofão
6	Chá	34	Muro	61	Chita	89	Fubá
7	Cão	35	Mala	62	China	90	Poço
8	Véu	36	Ameixa	63	Chama	91	Bota
9	Pá	37	Maca	64	Jarro	92	Pena
10	Taça	38	Máfia	65	Jaula	93	Puma
11	Dado	39	Mapa	66	Chuchu	94	Barra
12	Tina	40	Rosa	67	Jegue	95	Bala
13	TAM	41	Rato	68	Chave	96	Peixe
14	Terra	42	Rainha	69	Chapéu	97	Paca
15	Tela	43	Remo	70	Casa	98	Pavão
16	Ducha	44	Horário	71	Gato	99	Papa
17	Taco	45	Rolo	72	Cano	100	Tosse

Guah VUVH

Observe com atenção as palavras que compõem o quadro: Todas as consoantes relacionam-se com o grupo fonético internacional; as vogais que não tem valores numéricos, servem apenas para ajudar a compor as palavras, são neutras.

Leia com atenção as palavras do quadro fonético (compare a formação da palavra mediante o alfabeto fonético internacional) e, a seguir, use sua tela mental e imagine com toda a perfeição cada item . Fazendo isso, estará ativando a sua memória visual, abrindo um campo de utilização para esse arquivo. Repasse várias vezes as imagens criadas e tenha a certeza de conhecer toda a parte 1 do arquivo mental. Depois prossigará para a segunda parte e assim por diante. O esforço será compensado muito em breve. O tempo utilizado para a aquisição deste sistema será economizado futuramente e o resultado será gratificante.

DICA: *Para facilitar a memorização do quadro, divida-o em 5 partes de 20 palavras e memorize parte por parte. Utilize a Técnica da Corrente.*

Ex. Parte 1

00 ***Saci***
01 ***Seta***
02 ***Sino***
03 ***Sumô***
04 ***Zorro***
05 ***Selo***
06 ***Sushi***
07 ***Saco***
08 ***Sofá***
09 ***Sopa***
0 ***Osso***
1 ***Teia***
2 ***Noé***
3 ***Maiô***
4 ***Rã***
5 ***Lua***
6 ***Chá***
7 ***Cão***
8 ***Véu***
9 ***Pá***
10 ***Taça***

Guah VUVH

A primeira coisa que você deve fazer é memorizar a tabela fonética e dominá-la perfeitamente. Não basta saber esta tabela mais ou menos, você deverá saber esta tabela perfeitamente. Quando você souber como traduzir ou repor números por ícones e vice-versa, você estará pronto para passar esta etapa. Posteriormente utilizaremos esse quadro fonético e a lista da vela para a memorização dos versículos e capítulos da Bíblia.

Mais tarde você vai perceber que esse sistema de memorização fonética é extremamente útil para estudar outras matérias.Também poderá te ajudar a lembrar-se de números de telefones, senhas e muito mais.

Vamos supor que você tenha que memorizar este número: 52917320134661346613016636484875195670

Impossível?

Não! Completamente Fácil!

A primeira coisa que você deve fazer é trocar cada par de dígitos com seu desenho correspondente: 52-91-73-20-13-46-61-30-16-63-64-84-87-51-95-67-00

*Lona - **52***
*Bota - **91***
*Cama - **73***
*Noz - **20***
*TAM (Avião) -**13***
*Rocha - **46***
*Chita - **61***
*Massa - **30***
*Ducha - **16***
*Chama - **63***
*Jarro - **64***
*Ferro - **84***
*Figo - **87***
*Lata - **51***
*Bala - **95***
*Jegue - **67***
*Saci - **00***

Este número possui 34 dígitos ou 16 pares de números. Após trocar todos os números por desenhos você simplesmente memorizará esta lista utilizando a Técnica de Colagem.

Existe um lona(52) e em cima desta lona existe uma bota(91) pulando, que chuta uma cama(73) que cai em cima de uma noz(20) gigante que quebrou-se e sai de dentro dela um avião (13) da TAM e assim por diante...

Mais um bônus para você: *Suponha que você tenha que lembrar do número do telefone do seu médico que é: 439-4686. Neste caso, o que você tem a fazer é somente desmebrar o número em, 2 ou 3 números menores, veja:*

4- Rã **39-** Mapa **46-** Riacho **86-** ficha

As palavras gancho que precisamos tirar destes números foram apenas: *rã, mapa, riacho e ficha.* O próximo passo é associar esta seqüência de palavras gancho com o seu médico. Por exemplo, você poderá ver o seu médico tratando de uma rã gigante, que segura um mapa em suas mãos, enquanto um riacho é passado por detrás de ambos. Só que o riacho não é formado por água e sim por uma infinidade de fichas telefônicas. Você, naturalmente, pode fazer qualquer história com estes quatros elementos, simplesmente lembrando-se de vinculá-los com a pessoa (No caso aqui, o seu médico) . E Pronto! Você conseguiu memorizar o telefone do seu médico quase que instantaneamente!

Esta foi uma ilustração de como você pode combinar o quadro fonético internacional com as técnicas do Método Multi-Sensorial para recordar números. Você poderá pensar que este processo leva tempo demais, mas na verdade leva poucos segundos! Nossa mente pensa através de imagens e a formação dela é muito rápida. O processo de recordar números poderá ser ainda mais rápido se você somente praticar. *Eis o verdadeiro segredo para dominar esta técnica:* ***PRATICAR!***

Guah VUVH

EXERCÍCIOS

1. Escreva os números que correspondem às palavras-ganchos abaixo:

Ameixa .....

chita .....

lula .....

chuchu .....

sopa .....

véu .....

tubo .....

taco .....

régua .....

muro .....

ficha .....

café .....

2. Qual é a palavra-gancho que corresponde aos números abaixo?

23 .....

32 .....

45 .....

61 .....

78 .....

96 .....

35 .....

09 .....

34 .....

21 .....

86 .....

44 .....

Guah VUVH

MEMORIZANDO QUALQUER TIPO DE TEXTO SUPER COMPLEXO

Neste capítulo, apresentaremos um método que vai ajudá-lo a memorizar a substancia de qualquer texto em geral, aumentando assim suas chances de obter resultados fantásticos. Outras utilizações deste sistema interessante incluem memorização de palestras e a fragmentação geral de qualquer material abstrato, tornando-os capazes de serem memorizados

Escolhendo Palavras Chaves

As palavras exercem um papel importante na transferência de informações, visto que uma palavra pode gerar um conjunto inteiro de associações. Nosso cérebro está constantemente procurando imagens para se agarrar porque estas palavras-chaves são a base de conjuntos muito maiores de associação. Se você observar qualquer parágrafo vai verificar que o mesmo inclui algumas palavras desnecessárias. Por exemplo, se você tomar as ultimas linhas do texto anterior verá que destacando as palavras chaves você ainda será capaz de comunicar a mesma idéia para alguém. Isto é semelhante aos bebês falando: “Maria come banana”, ao invés da fala do adulto: “Maria, por favor coma esta banana”. Visto que os bebês possuem um vocabulário limitado, falam através de palavras chaves, os adultos, entretanto, utilizam palavras adicionais para melhorar as “delicadezas” da sua comunicação. Contudo, a essencia é a mesma.

Vamos aplicar esta idéia à nossa memorização. A partir de agora, basear-nos-emos em palavras chaves. Estas palavras principais formarão o esqueleto para o restante do texto. Vamos ver como é feito.

O MÉTODO ESQUELETO -

O método para memorizar qualquer texto.

- ✓ ***Leia o ensaio inteiro e capte o sentido principal.***
- ✓ ***Ao lado de cada linha ou duas, pegue uma palavra chave que dispare a idéia que reside atrás da frase. Faça isso até que você obtenha a lista completa de palavras chaves.***
- ✓ ***Substitua as palavras abstratas da lista por palavras visuais - Ícones Substitutos ISS - ISF.***
- ✓ ***Vincule as palavras utilizando o Método de Multi-sensorial*** .

Para exemplificar, escolhemos o texto do Evangelho de Jesus de Cristo, segundo escreveu S. João, no capítulo nove (9) . Neste texto obtivemos cerca de 12 palavras chaves que constituirão o esqueleto do texto . Contudo, quero destacar o fato de que você nem sempre precisa escolher muitas palavras chaves. Em textos mais longos você espalhará as palavras ainda mais. Se em nosso exemplo você tivesse uma palavra chave para cada, aproximadamente, duas sentenças, poderia ter as palavras espalhadas à cada 5 ou 6 sentenças, ou mesmo uma palavra chave por parágrafo já dará a dica.

Caso você queira optar por memorizar palavra por palavra o seu texto, basta apenas você criar maiores quantidades de palavras chaves. Uma vez que você tenha relacionado todas as palavras chaves e seus ícones substitutos, é uma questão de simples aplicação do Método da Corrente - Você simplesmente vinculará os objetos usando os princípios Multi-Sensoriais como elemento de união.

Guah VUVH

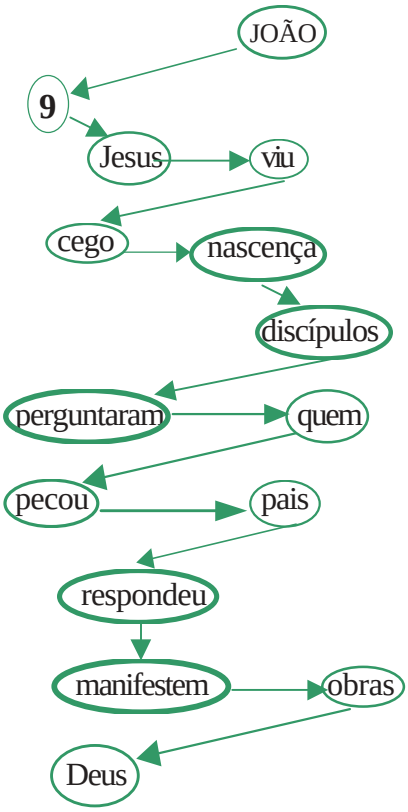
1590 **JOÃO 8, 9**

59 Então, pegaram em pedras para lhe atirarem; mas Jesus ocultou-se, e saiu do templo, passando pelo meio deles, e assim se retirou.

9 E, passando *Jesus*, viu um homem cego de nascença.
2 E os seus discípulos lhe perguntaram, dizendo: Rabi, quem pecou, este ou seus pais, para que nascesse cego?
3 Jesus respondeu: Nem ele pecou, nem seus pais; mas foi assim para que se manifestem nele as obras de Deus.
4 Convém que eu faça as obras daquele que me enviou, enquanto é dia; a noite vem, quando ninguém pode trabalhar.
5 Enquanto estou no mundo, sou a luz do mundo
6 Tendo dito isso, cuspiu na terra, e, com saliva, fez lodo, e untou com o lodo os olhos do cego.

7 E disse-lhe: Vai, lava-te no tanque de Siloé (que significa o Enviado). Foi, pois, e lavou-se, e voltou vendo.

ESQUELETO



PALAVRA CHAVE	Ex. ÍCONE SUBSTITUTO
João	*Alguém com o nome de João*
9	*Bexiga (Lista da Vela)*
Jesus	*Jesus pode ser simbolizado por luz ou cruz*
Cego	*Cego divertido*
Nascença	*Nascente*
Discípulos	*Disco + pulando*
Perguntaram	*Um simbolo de interrogação animado*
Quem?	*Revista Quem*
Pais	*Paz (Pomba)*
Manifestem	*Manivela + festa*
Obras	*Brasil (Bandeira)*
Deus	*Deus poderá ser representado pelo céu.*

Guah VUVH

RESUMO

- *Qualquer texto é realmente um conjunto de idéias.*
- *Se você memorizou as idéias, você acabou memorizando o texto*
- *Cada idéia será simbolizada por uma palavra chave.*
- *Em vez de memorizar idéias, vamos memorizar palavras chaves (que são núcleos de idéias)*

A TÉCNICA

- *Leia o texto inteiro e capte o sentido principal.*
- *Em cada uma ou duas linhas, ou parágrafo, pegue palavras-chaves que revele a idéia principal.*
- *Faça isso até o final do texto e obterá uma lista completa de palavras-chaves (compactar a frase em algumas palavras)*
- *Substitua as palavras abstratas da lista por ícones substitutos fonéticos e/ ou simbólicos.*
- *Memorize os ícones substitutos utilizando as técnicas que você aprendeu*
- *Quando você quiser recriar o texto, basta somente descompactar a palavra-chave para as respectivas frases.*

Guah VUVH

Tudo o que foi abordado no curso até agora, servirá como base para um grande desenvolvimento de memorização bíblica apresentado nas proximas páginas. Para facilitar o seu processo de memorização bíblica, elaboramos a seguir uma série de exemplos fáceis e eficientes de como você pode memorizar tudo o que se refere as Escrituras Sagradas.

LETS GO!

Guah VUVH

SUPER MÉTODOS DE MEMORIZAÇÃO BÍBLICA

Memorizando o nome de todos os livros da Bíblia

Como poderei memorizar os nomes de todos os livros bíblicos de trás para frente e frente para trás? Veja como é simples:

A primeira coisa que você tem que fazer é substituir os nomes dos livros bíblicos (palavras abstratas) por uma palavra que te represente algo concreto, isto é, por ícones substitutos fonéticos e/ou simbólico. Veja a seguir alguns exemplos:

LIVRO BÍBLICO	ÍCONE SUBSTITUTO	LIVRO BÍBLICO	ÍCONE SUBSTITUTO
Gênesis	*Bebê (criação)*	Isaías	*Profeta*
Exodo	*Mar Vermelho*	Jeremias	*Jerusalém*
Levítico	*Levita*	Lamentações	*Lamem (miojo)*
Números	*Calculadora*	Ezequiel	*Ezequiel*
Deuteronômio	*Asa Delta*	Daniel	*Cova dos Leões*
Josué	*Josué ou José*	Oséias	*Oséias*
Juízes	*Juíz*	Joel	*Edifício Joelma*
Rute	*Rute*	Amós	*Amor / Coração*
I Samuel	*Samuel*	Obadias	*Balde*
II Samuel	*Samuel (outra cor)*	Jonas	*Baleia ou Jonas*
I Reis	*Coroa*	Miquéias	*Miquey*
II Reis	*Coroa (o c)*	Naum	*Navio*
I Crônicas	*Crocodilo*	Habacuque	*Cuco*
II Crônicas	*Crocodilo (o c)*	Sofonias	*Sax Sofone*
Esdras	*Espinafre*	Ageu	*Ateu*
Neemias	*Neve*	Zacarias	*Zacarias (Ator)*
Ester	*Esteira*	Malaquias	*Mala*
Jó	*Pó*		
Salmos	*Sal*		
Provérbios	*Prova*		
Eclesiastes	*Igreja*		
Cânticos	*Cantor*		

Guah VUVH

LIVRO BÍBLICO	ÍCONE SUBSTITUTO	LIVRO BÍBLICO	ÍCONE SUBSTITUTO
Mateus	*Mateus - Mato*	I João	*João*
Marcos	*Marcos*	II João	*João (o.c)*
Lucas	*Lucas - Lua*	II João	*João com o Nº3*
João	*João de Barro*		*na camisa*
Atos	*Ator*	Judas	*Moedas - Beijo*
Romanos	*Romã*	Apocalipse	*Eclipse*
I Coríntios	*Corínthias*		*Troféu*
II Coríntios	*Corínthias (o.c)*		
Gálatas	*Galak Chocolate*		
Efésios	*Trapésio*		
Filipenses	*Felipe*		
Colossenses	*Colosso - Cola*		
I Tessalonicenses	*Tesoura*		
II Tessalonicen.	*Tesoura (o.c)*		
I Timóteo	*Time (Relógio)*		
II Timóteo	*Relógio (o.c)*		
Tito	*Tinta*		
Filemom	*Filé*		
Hebreus	*Hebe*		
Tiago	*Tiago*		
I Pedro	*Pedra*		
II Pedro	*Pedra (o.c)*		

Depois de ter a lista completa dos ícones substitutos, tudo o que você tem que fazer é somente vincular um à um através da Técnica da Corrente. E pronto! Você já memorizou o nome de todos os livros biblícos de trás para frente e de frente para trás. Esta forma é engraçada e muito mais fácil do que ficar repetindo todos o nomes dos livros bíblicos mais de 30 vezes.

Dica: Vamos supor que você queira saber qual o 19º livro da bíblia, é simples: Basta apenas você criar uma lista numérica com seus respectivos livros bíblicos e vincular estes aos números que pertencem.

Guah VUVH

1-Bebê

2- Mar vermelho

3- Calculadora....

19- Sal

**Utilize a lista da vela ou do quadro fonético internacional.*

Imagine que um bebê (Gênesis) apaga uma vela gigante (1)

Imagine um cisne(2) atravessando o mar vermelho (Êxodo) ...

Imagine um campo de golfe (19) coberto de sal (Salmos)

Pronto!

Memorizando toda a divisão da Bíblia

Os livros da Bíblia se dividem em sete grupos:

17 HISTÓRICOS	5 POÉTICOS	17 PROFÉTICOS
Gênesis	**Jó**	**Isaías**
Êxodo	**Salmos**	**Jeremias**
Levítico	**Provérbios**	**Lamentações**
Números	**Eclesiastes**	**Ezequiel**
Deuteronômio	**Cânticos**	**Daniel**
Josué		**Oséias**
Juízes		**Joel**
Rute		**Amós**
I Samuel		**Obadias**
II Samuel		**Jonas**
I Reis		**Miquéias**
II Reis		**Naum**
I Crônicas		**Habacuque**
II Crônicas		**Sofonias**
Esdras		**Ageu**
Neemias		**Zacarias**
Ester		**Malaquias**

Guah VUVH

4 EVANGELHOS	ATOS	21 EPÍSTOLAS	APOCALÍPTICO
Mateus Marcos Lucas João	Atos	Romanos I Coríntios II Coríntios Gálatas Efésios Filipenses Colossenses I Tessalonicenses II Tessalonicenses I Timóteo II Timóteo Tito Filemon Hebreus Tiago I Pedro II Pedro I João II João III João Judas	Apocalipse

Crie ícones substitutos simbólicos e/ou fonético para cada palavra abstrata (*Histórico, Poéticos, Epístolas)* adicionadas do valor numérico. Em seguida, basta apenas você vincular estes elementos de acordo com o seu grupo . Fácil!

O Antigo Testamento Hebraico contém exatamente os mesmos livros do Antigo Testamento contidos na Bíblia em Português, mas colocados em ordem diferente.

Guah VUVH

" Lei " (5 livros):		*Gênesis , Êxodo, Levítico, Números, Deuteronômio*
"Os Profetas": (8 livros)	*4 primeiros:*	*Josué, Juízes, Samuel, Reis*
	4 posteriores:	*Isaías, Jeremias, Ezequiel*
"Os Escritos": (11 livros)	*3 Poéticos:*	*Salmos, Provérbios, Jó*
	5 Rolos:	*Canticos, Rute, Lamentações, Eclesiastes, Ester*
	3 Livros:	*Daniel, Esdras-Neemias, Crônicas*

Memorizando a idéia dominante de cada livro da Bíblia

Alguns livros tem uma idéia principal; outros versam sobre assuntos variados.

LIVRO BÍBLICO	*IDÉIA ou ASSUNTO DOMINANTE*
Gênesis	*A Criação / A Fundação da Nação Hebraica*
Êxodo	*O Concerto com a Nação Hebraica*
Levítico	*As Leis da Nação Hebraica*
Números	*A Viagem para a Terra Prometida*
Deuteronômio	*Renovação do Concerto / As Leis da Nação Hebraica*
Josué	*A Conquista de Canaã*
Juízes	*Os Primeiros 300 Anos* na Terra Prometida / Apostasia e Livramento
Rute	*Os Primórdios da Família Messianica de Davi / Amor que Redime*
I Samuel	*A Organização do Reino / Reino Teocrático*
II Samuel	*O Reinado de Davi*
I Reis	*A Divisão do Reino*
II Reis	*A História do Reino Dividido / Reis de Israel e de Judá*
I Crônicas	*A História de Israel sob o Prisma da Redenção / O Reinado de Davi*
II Crônicas	*A História do Reino do Sul / O Reinado de Salomão*
Esdras	*A Volta do Cativeiro / Restauração de um Remanescente*
Neemias	*A Reconstrução de Jerusalém*
Ester	*Israel Escapa do Extermínio / O Cuidado Providencial de Deus*

Guah VUVH

LIVRO BÍBLICO	IDÉIA ou ASSUNTO DOMINANTE
Jó	*A Questão do Sofrimento*
Salmos	*Oração e Louvor / O Hinário Oficial de Israel*
Provérbios	*A Sabedoria para a Vida Correta*
Eclesiastes	*A Vaidade da Vida Terrena / A Nulidade da Vida à parte de Deus*
Cantares	*A Glorificação do Amor Conjugal*
Isaías	*O Profeta Messiânico / Juízo e Salvação*
Jeremias	*O Último Esforço por Salvar Jerusalém*
Lamentações	*Tristeza Presente e Esperança Futura*
Ezequiel	*O Juízo e a Glória de Deus*
Daniel	*O Profeta em Babilônia / A Soberania de Deus na História*
Oséias	*A Apostasia de Israel / O Amor Redentor de Deus*
Joel	*O Dia do Senhor / A Predição da Dispensação do Espírito Santo*
Amós	*O Governo de Davi, Final e Universal / Justiça e Retidão*
Obadias	*A Destruição de Edom*
Jonas	*A Magnitude da Misericórdia Salvífica de Deus*
Miquéias	*Salvação Messiânica / Belém será o Berço do Messias*
Naum	*A Destruição de Nínive*
Habacuque	*"O Justo Viverá pela Fé"*
Sofonias	*O Advento de uma "Linguagem Pura" / O Dia do Senhor*
Ageu	*A Reconstrução do Templo*
Zacarias	*A Conclusão do Templo*
Malaquias	*A Última Mensagem a um Povo Desobediente*
Mateus	*Jesus, O Messias*
Marcos	*Jesus, O Maravilhoso*
Lucas	*Jesus, O Filho do Homem*
João	*Jesus, O Filho de Deus*
Atos	*A Formação da Igreja*
Romanos	*A Natureza da Obra de Cristo / A Revelação da Justiça de Deus*
I Coríntios	*Problemas da Igreja e Suas Soluções*
II Coríntios	*Paulo Vindica seu Apostolado / Glória Através do Sofrimento*
Gálatas	*Pela Graça, Não pela Lei*
Efésios	*A Unidade da Igreja / A Igreja de Cristo*
Filipenses	*Uma Epístola Missionária / Alegria de Viver por Cristo*
Colossenses	*A Divindade de Jesus*

Guah VUVH

LIVRO BÍBLICO	IDÉIA ou ASSUNTO DOMINANTE
I Tessalonicenses	*A Segunda Vinda de Cristo*
II Tessalonicen.	*A Segunda Vinda de Cristo*
I Timóteo	*Cuidado pela Igreja de Éfeso / A Sã Doutrina e a Piedade*
II Timóteo	*Conselhos Finais de Paulo / Perseverança Inabalável na Fé*
Tito	*As Igrejas de Creta / A Sã Doputrina e as Boas Obras*
Filemon	*A Conversão de um Escravo Fugitivo / Reconciliação*
Hebreus	*Cristo, Mediador de um Novo Concerto*
Tiago	*A Fé manisfesta-se pelas Boas Obras*
I Pedro	*A uma Igreja Perseguida / Sofrimento por Amor a Cristo*
II Pedro	*A Apostasia Predita*
I João	*O Amor*
II João	*A Precaução contra Falsos Profetas / Andando na Verdade*
III João	*Procedendo com Fidelidade*
Judas	*A Apostasia Iminente / Batalhar pela Fé*
Apocalipse	*O Triunfo Final de Cristo*

Transforme as idéias principais de cada livro bíblico em ícones substitutos . Em seguida, simplesmente combine estes ícones com o símbolo correspondente ao seu livro bíblico. E é só! Você dominará o assunto predominante de todos os livros da Bíblia!

Memorizando "até" o tamanho relativo de todos os livros da Bíblia

Há 1.189 capítulos na Bíblia: 929 no Antigo testamento; 260 no Novo.
O capitulo mais longo é o Salmo 119. O mais curto é o Salmo 117, que tambem é o capitulo central da Bíblia.

O verso mais longo é o de Ester 8;9. O mais breve, o de João 11;35

Guah VUVH

LIVROS BÍBLICOS	Cáps.	Págs.	LIVROS BÍBLICOS	Cáps.	Págs.
Gênesis	50	58	Mateus	28	37
Êxodo	40	49	Marcos	16	23
Levítico	27	36	Lucas	24	40
Números	36	51	João	21	29
Deuteronômio	34	48	Atos	28	38
Josué	24	29	Romanos	16	15
Juízes	24	29	I Coríntios	16	14
Rute	4	4	II Coríntios	13	10
I Samuel	31	38	Gálatas	6	5
II Samuel	24	32	Efésios	6	5
I Reis	22	36	Filipenses	4	4
II Reis	25	35	Colossenses	4	4
I Crônicas	29	33	I Tessalonicenses	5	3
II Crônicas	36	40	II Tessalonicenses	3	2
Esdras	10	12	I Timóteo	6	4
Neemias	13	17	II Timóteo	4	3
Ester	10	9	Tito	3	2
Jó	42	40	Filemon	1	1
Salmos	150	98	Hebreus	13	12
Provérbios	31	34	Tiago	5	4
Eclesiastes	12	9	I Pedro	5	4
Cantares	8	6	II Pedro	3	3
Isaías	66	57	I João	5	4
Jeremias	52	65	II João	1	1
Lamentações	5	7	III João	1	1
Ezequiel	48	59	Judas	1	1
Daniel	12	18	Apocalipse	22	19
Oséias	14	8			
Joel	3	3			
Amós	9	6			
Obadias	1	1			
Jonas	4	2			
Miquéias	7	5			
Naum	3	2			
Habacuque	3	3			
Sofonias	3	3			
Ageu	2	2			
Zacarias	14	10			
Malaquias	4	3			

Guah VUVH

O que você deve fazer aqui é somente vincular a informação numérica desejada com o seu respectivo livro bíblico. *Very Easy!*

* *Visto que os capítulos variam de extensão, o tamanho relativo dos Livros indica-se pelo número de páginas, e não de capítulos. A tabela foi organizada à vista de uma Bíblia de 1.281 páginas, mostrando o tamanho relativo dos Livros.*

Dica: Suponha que você queira memorizar esta informação: ***Há 1.189 capítulos na Bíblia.***

Tudo o que você tem que fazer é desmembrar o número em:

11- Prédios Gêmeos 89- Fubá

** Estes números foram representados mediante a lista da vela e do quadro fonético internacional*

e criar um símbolo substituo para a informação "capítulo": Ex: capitulo = capitão

Agora tudo é colocado junto:

O modo pelo qual você faz isso é incorporando os elementos Multi-Sensoriais. Neste caso em particular, imagine uma cena expressiva com as informações abaixo:
Bíblia - capitão- prédios - fubá. Pronto!

Informação compactada: Há 1.189 capítulos na Bíblia

CURIOSIDADES

Na Bíblia acima mencionada:

O A.T. tem .....993 págs., 3 1/2 vezes o tamanho do N.T
O N.T. .....288 págs.,
Os Livros Históricos..... 552 págs., mais da metade do A.T.
Os Poéticos..... 187 págs., cerca de 1/5 do A.T.

Guah VUVH

Os Proféticos..... 254 págs., pouco mais e 1/4 do A.T.

O Pentateuco..... 237 págs., quase o tamanho do N.T.

Os Evangelhos.....129 págs., quase a metade do N.T.

As Epístolas.....102 págs., pouco mais de 1/3 do N.T.

A MENOR BÍBLIA

A menor Bíblia existente foi impressa na Inglaterra e pesa somente 20 gramas. Este fabuloso exemplar da Bíblia mede 4,5 cm de comprimento, 3 cm de largura e 2 cm de espessura. Apesar de ser tão pequenina, contém 878 páginas, possui uma série de gravuras ilustrativas e pode ser lida com o auxílio de uma lente.

A MAIOR BÍBLIA

A maior Bíblia que se conhece contém 8.048 páginas, pesa 547 quilos e tem 2,5 metros de espessura. Foi confeccionada por um marceneiro de Los Angeles, durante dois anos de trabalho ininterrupto. Cada página é uma delgada tábua de 1 metro de altura, em cuja superfície estão gravadosos textos.

TRADUCÃO

Voce sabia que das 2.000 línguas e dialetos falados no mundo, cerca de 1.200 já possuem a Bíblia ou textos bíblicos traduzidos?

PARA LER A BÍBLIA

A Bíblia contém 31.000 versículos e 1.189 capítulos.

Para a sua leitura completa são necessárias 49 horas, a saber, 38 horas para a leitura do Velho Testamento e 11 horas para a do Novo Testamento. Para le-la audivelmente, em velocidade normal de fala, são necessárias de 71 horas. Se voce deseja le-la em 1 ano, deve ler apenas 4 capítulos por dia.

Guah VUVH

Datas Bíblicas importantes para reter na memória

As datas mais remotas, dadas aqui, estão em números redondos e são apenas aproximadas. São, contudo, suficientemente exatas para mostrar a seqüência histórica dos eventos e personagens da Bíblia.

Abraão ..... Cerca de 2000-1850 a.C.
Jacó ..... 1800-1700 a.C.
José ..... 1750-1650 a.C.
Moisés ..... 1400 ou 1300 a.C.
O Êxodo ..... 1400 ou 1300 a.C.
Rute ..... 1125 a.C.
Samuel ..... 1075 a.C.
Saul ..... 1050 a.C.
Davi ..... 1011 a.C.
Salomão ..... 971 a.C.
Divisão do Reino ..... 931 a.C.
Cativeiro da Galiléia ..... 732 a.C.
Cativeiro de Israel ..... 722 a.C.
Conquista de Judá pela Babilônia ..... 605 a.C.
Cativeiro de Jeoiaquim ..... 597 a.C.
Volta do Cativeiro ..... 538 a.C.
Reconstrução do Templo ..... 520 a.C.
Ester torna-se Rainha da Pérsia ..... 478 a.C.
Esdras parte para Jerusalém ..... 458 a.C.
Neemias reedifica os Muros ..... 444 a.C.

PERÍODOS

Patriarcas: Abraão, Isaque, Jacó ..... 2000-1800 a.C: Cerca de 200 anos
Permanência de Israel no Egito ..... 1750-1400 a.C.: 400 anos
Período dos Juízes ..... 1400-1100 a.C.: 300 anos
O Reino: Saul, Davi, Salomão ..... 1050-931 a.C.: 120 anos
O Reino Dividido ..... 931-722 a.C.: 200 anos
O Cativeiro ..... 605-538 a.C.: 70 anos
Período de Restauração ..... 538-432 a.C.: Cerca de 100 anos

Guah VUVH

Substitua as palavras abstratas por ícones substitutos e vincule-os com as contíguas informações numéricas (Datas).

Memorizando "gerações e gerações"

Exemplo: Gerações de Sem 11:10-26

Vê-se abaixo uma tabela de idades, desde o dilúvio, conforme se registra no cap.5 ; e desde o diluvio a Abraão, conforme cap. 11.

	Idade ao Nascer um filho	Idade Total		Idade ao Nascer um filho	Idade Total
			***Noé**	600	950
Adão	130	930	***Arfaxade***	35	438
Sete	105	912	***Selá***	30	433
Enos	90	905	***Eber***	34	464
Quenã	70	910	***Pelegue***	30	239
Maalalel	65	895	***Réu***	32	230
Jarede	162	962	***Serugue***	30	230
Enoque	65	356	***Naor***	29	148
Metusalem	187	969	***Tera***	130	205
Lameque	182	777	****Abraão***	75	205
	1.656			***427***	

Primeiramente, crie ícones substitutos - ISS ou ISF- para as informações, datas e periodos a serem retidos. À seguir, vincule-os de acordo com o seu grupo utilizando a Técnica da Corrente.

**** No Dilúvio***

****** Quando entrou em Canaã***

Guah VUVH

CURIOSIDADE

De acordo com esses números:

Houve 1656 anos entre Adão e o dilúvio; 427 anos do dilúvio a Abraão

A vida de Adão coincidiu em parte (243) anos com a de Metusalém.

A vida de Metusalém coincidiu em parte (600 anos) com a de Noé; e com a de Sem, 98 anos.

Houve só 126 anos entre a morte de Adão e o nascimento de Noé.

Noé viveu 350 anos após o dilúvio; morreu 2 anos antes de Abraão nascer.

Sem viveu desde 98 anos antes do diluvio até 502 anos após o dilúvio.

Adão era vivo quando nasceram netos do seus tetranetos.

Noé alcançou a 9º geração de sua descendência

Na coluna à direita, todos, exceto Pelegue e Naor, viviam quando Abraão nasceu.

Nesse período de tanta longevidade, a população cresceu rapidamente.

Antes do dilúvio, vivia-se muito. Daí para diante houve redução gradativa da extensão da vida.

Memorizando o Calendário Judaico

- Havia o ano sagrado e ano civil. O sagrado começava na primavera. O civil começava no outono. O 7º mês sagrado era o 1º mês civil. Dividia-se o ano em 12 meses lunares, com um 13º mês, 7 vezes em cada 13 anos.
- O dia natural era do nascer ao por do sol. A noite natural, do por ao nascer do sol. O dia civil, de um nascer do sol ao outro.
- Contava-se as horas desde às 6 da manhã e desde às 6 da tarde. A primeira vigília, à tarde, era das 18 às 21 horas; a segunda vigília, das 21 à meia-noite; a terceira vigília, da meia-noite às 3 da madrugada; a quarta vigília, das 3 às 6 da manhã.

MÊS	NOME	APROXIMADAMENTE	FESTAS
1.º	Abib ou Nisã	Março - Abril	Páscoa
2.º	Ziv ou Iyar	Abril - Junho	
3.º	Sivã	Maio - Junho	Pentecoste
4.º	Tamuz	Junho - Julho	
5.º	Ab	Julho - Agosto	
6.º	Elul	Agosto - Setembro	
7.º	Etanim ou Tisri	Setembro - Outubro	Tabernáculos
8.º	Bul ou Marquesevã	Outubro - Novembro	
9.º	Quisleu	Novembro - Dezembro	Dedicação
10.º	Tebete	Dezembro - Janeiro	
11.º	Sebate	Janeiro - Fevereiro	
12.º	Adar	Fevereiro - Março	Purim

Substitua as palavras abstratas por ícones substitutos fonéticos e/ou simbólicos. Em seguida, vincule-os conforme o seu devido grupo.

Memorizando toda a Cronologia do Reino Dividido

A data da divisão do reino é calculada de vários modos, entre 983 a.C. e 931 a.C., sendo a data menor a que geralmente mais se aceita hoje. Existem dificuldades na cronologia do período, e discrepancias aparentes que podem ser explicadas, parcialmente, com "reinados coincidentes em parte", "soberanias associadas", "intervalos de anarquia", e frações de anos tomadas por inteiros".

REIS DE ISRAEL

Jeroboão *931-909*

Nadabe *910-908*

Baasa *909-886*

Guah VUVH

Elá 886-885
Zinri 885
Onri 885-874
Acabe 874-853
Acazias ..... 853 - 852
Jorão 852-841
Acabe 874-853
Acazias ..... 853 - 852
Jorão 852-841
Jeú 841-814
Jeocaz 814-798
Jeoás 798-782
Jeroboão II 782-753
Zacarias 753-752
Salum 752-
Menaém 752-742
Pecaías 742-740
Peca 740-732
Oséias 732-723

REIS DE JUDÁ

Roboão 931-913
Abias 913-911
Asa 911-870
Josafá 870-848
Jorão 848-841
Acazias 841-
Atalia 841-835
Joás 835-796

Amazias 796-767

Uzias 767-740

Jotão 740-732

Acaz 732-716

Ezequias ,..... 716-687

Manassés 686-642

Amom 642-640

Josias 640-609

Jeoacaz 609-

Jeoaquim 609-597

Joaquim 597-

Zedequias 597-587

Substitua as palavras abstratas por ícones substitutos e vincule-os com as suas informações numéricas . Pronto! Além de memorizar toda a Cronologia do Reino Dividido, voce memorizará também todos os Reis de Israel e de Judá!

Memorizando as Parábolas de Jesus

PARÁBOLA	*Mateus*	*Marcos*	*Lucas*
A lâmpada debaixo do alqueire	**5;15**	**4;21**	**8;16**
Construtores prudentes e insensatos	**7;24**		**6;47**
Pano novo em vestido velho	**9;16**	**2;21**	**5;36**
Vinho novo em odres velhos	**9;17**	**2;22**	**5;37**
O semeador	**13;3**	**4;3**	**8;5**
O joio	**13;24**		
O grão de mostarda	**13;31**	**4;30**	**13;18**
O fermento	**13;13**		**13;20**
O tesouro escondido	**13;44**		

Guah VUVH

PARÁBOLA	Mateus	Marcos	Lucas
A pérola de grande valor	13;45		
A rede	13;47		
o pai de família	13;52		
A ovelha perdida	18;12		15;4
O credor incompassivo	18;23		
Os trabalhadores na vinha	20;1		
Os dois filhos	21;28		
Os lavradores maus	21;33	12;1	20;9
As bodas	22;2		
A figueira	25;32	13;28	21;29
O servo fiel e prudente	24;45		12;42
As dez virgens	25;1		
Os talentos (minas)	25;14		19;12
Ovelhas e bodes	25;31		
A semente que brota e cresce		4;26	
Servos vigilantes		16;35	12;36
O credor			7;41
O bom samaritano			10;30
O amigo necessitado			11;5
O rico insensato			12;16
A figueira infrutífera			13;6
O último lugarna festa			14;7
A grande ceia			14;16
O preço do discipulado			14;28
A dracma perdida			15;8
O filho pródigo			15;11
O mordomo infiel			16;1
O rico e Lázaro			16;19
O senhore o servo			17;7
A viúva persistente			18;2

Determine ícones substitutos simbólicos para as palavras abstratas. À seguir, vincule estes com as suas respectivas informaçõe numéricas adjacentes.

Guah VUVH

Memorizando os milagres de Jesus

Além das manifestações sobrenaturais, como o anuncio do anjo, a concepção virginal, a estrela que orientou os magos, a passagem de Jesus pelo meio de turbas hostis, a purificação do templo, a transfiguração de Cristo, o recuo dos soldados, as trevas na crucificação, o véu rasgado, os túmulos abertos, o terremoto, a ressurreição de Jesus, etc., há enfatizados e registrados 35 milagres operados por Jesus.

17 CURAS FÍSICAS	*Mat.*	*Mar.*	*Luc.*	*Jo.*
O filho do oficial do rei				4;46
O homem enfermo				5;1
A sogra de Pedro	8;14	1;29	4;38	
Um leproso	8;2	1;40	5;12	
Um paralítico	9;2	2;3	5;17	
O homem da mão ressequida	12;9	3;1	6;6	
O servo do centurião	8;5		7;1	
Dois cegos	9;27			
O surdo-mudo		7;31		
O cego de Betsaida		8;22		
O cego em Jerusalém				9;
Uma mulher paralítica			13;10	
A mulher hemorrágica	9;20	5;25	8;43	
Um homem hidrópico			14;1	
Os dez leprosos			17;11	
Bartimeu, o cego	20;29	10;46	18;35	
A orelha de Malco			22;50	18;10

O PODER SOBRE A NATUREZA	*Mat.*	*Mar.*	*Luc.*	*Jo.*
A água transformada em vinho				2;1
A pesca milagrosa			5;1	
Outra redada de peixe				21;6
A tempestade é acalmada	8;23	4;35	8;22	
5.000 alimentados	14;13	6;34	9;11	6;1
Jesus anda sobre o Mar	14;22	6;45		6;19
4.000 alimentados	15;32	8;1		
A moeda encontrada no peixe	17;24			
A figueira que murchou	21;18	11;12		

Guah VUVH

6 MILAGRES DE LIBERTAÇÃO	Mat.	Mar.	Luc.	Jo.
Um endemoninhado na sinagoga		1;21	4;31	
O endemoninhado cego e mudo	12;22		11;14	
Os endemoninhados geraseno	8;28	5;1	8;26	
Um endemoninhado mudo	9;32			
A filha da sírio-fenícia	15;21	7;24		
O menino epilético	17;14	9;14	9;37	

3 RESSUREIÇÕES	Mat.	Mar.	Luc.	Jo.
A filha de Jairo, em Cafarnaum	9;18	5;22	8;41	
O filho da viúva, em Naim			7;11	
Lázaro, em Betânia				11;1

Além dos 35 caso referidos e descritos acima, Jesus operou inúmeros outros milagres, indicados assim:

"Muitos, vendo os sinais que Ele fazia, creram no Seu nome"
(João 2;23)

"Percorria Jesus... curando toda sorte de doenças"
(Mateus 4;23; 9;23)

Estabeleça ícones substitutos ISS - ISF para as palavras abstratas e vincule cada informação de forma que haja um ligação recíproca entre os elementos que formam o corpo.

Guah VUVH

Orações de Jesus

ORAÇÕES	Mat.	Mar.	Luc.	Jo.
No seu batismo			3;21	
No deserto			5;21	
A noite inteira, antes de escolher os doze			6;12	
Num lugar solitário		1;35		
Antes do convite, "Vinde a Mim"	11;25			
Na alimentação dos 5.000				6;11
Depois da Alimentação dos 5.000	14;23			
Quando ensinou a Oração Dominical	6;9		11;1	
Em Cesaréia de Filipe			9;18	
Antes de Sua transfiguração			9;28	
Pelos pequeninos	19;13			
Antes de ressuscitar a Lázaro				11;41
No Templo				12;27
À ceia	26;26			
Por Pedro			22;32	
Pelos discípulos				17
No Getsêmane	26;36			
Na cruz			23;34	
Em Emaús			24;30	

Depois de ter a lista completa dos ícones substitutos, tudo o que você tem que fazer é vincular cada ícone com as suas respectivas informações numéricas.

... E perseveravam nas orações...

... com toda oração súplica, orando em todo tempo no espírito...

Guah VUVH

Memorizando a vida de JESUS

A VIDA DE JESUS

O Nascimento de Jesus
Mateus 1;18
Lucas 2;1

Jesus é apresentado no templo
Lucas 2;21

O Jovem Jesus
Lucas 2;41

O batismo de Jesus
Mateus 3
Lucas 3;21

A tentação de Jesus
Mateus 4;1
Marcos 1;12

Jesus chama seus primeiros discípulos
Mateus 4;18
Lucas 5;1

Jesus escolhe os doze apóstolos
Marcos 10;1
Lucas 6;12

A transfiguração de Jesus
Mateus 17;1
Marcos 9;2

A MORTE E RESSURREÇÃO DE JESUS

A entrada triunfal em Jerusalém
Marcos 11;1
João 12;12

A última ceia de Jesus
Mateus 26;17
Lucas 22;1

Jesus ora no Getsêmani
Mateus 26;36
Marcos 14;32

Julgamento e crucificação de Jesus
Mateus 26;47
Marcos 14;43
João 18;19

A ressurreição de Jesus
Marcos 16
Lucas 24;1
João 20

O grande comissionamento
Mateus 28;16

A ascensão de Jesus
Lucas 24;50
Atos 1;1

Guah VUVH

Substitua os conceitos abstratos por ícones que te representem algo concreto (desenhos). E, mediante as técnicas que voce aprendeu, vincule-os com suas referências numéricas.

Memorizando Textos famosos da Bíblia

HISTÓRIAS DO ANTIGO TESTAMENTO

A criação e o pecado Gênesis 2;4	**Agar e Ismael** Gênesis 16;1	**Moisés vagueia pelo deserto** Êxodo 15;22 Números 20;21
Caim e Abel Gênesis 4;1	**O nascimento de Isaque** Gênesis 21;1	**Os dez mandamentos** Êxodo 20;1 Deuteronômio 5;1
A Torre de Babel Gênesis 11;1	**A história de Jacó** Gênesis 25;19	**Balaão e o rei Moabe** Números 22-24
O chamado a Abraão Gênesis 12;1	**A história de José** Gênesis 37-50	
A destruição de Sodoma e Gomorra Gênesis 19;1	**Moisés no Egito** Êxodo 1;14	

Guah VUVH

HISTÓRIAS DO ANTIGO TESTAMENTO - AT

Raabe ajuda os espias israelitas
Josué 2

Josué, estrategista militar
Josué 3;6

Débora, uma mulher de poder e juízo
Juízes 4-5

Gideão, o conquistador
Juízes 6.11

Sansão, homem de grande força
Juízes 13-16

Samuel, o profeta que escutou a Deus
1 Samuel 1-3 ; 16

Saul, primeiro rei de Israel
1 Samuel 8-11; 31

Davi, o rei pastor
1 Samuel 16-27; 29-30
2 Samuel 2; 12;15;18
1 Reis 1;1 ; 2;1-11

Salomão, o rei sábio
1 Reis 2;12

Rute, mulher leal e devota
Rute 1-4

Elias, o grande profeta
1Reis 17-19
2 Reis 1

Eliseu, sucessor de Elias
2 Reis 2; 13

Ester, uma rainha valente
Ester 1-10

Daniel, um profeta de valor
Daniel 1-6

Jonas, o missionário
Jonas 1-4

Guah VUVH

HISTÓRIAS DO NOVO TESTAMENTO - NT

O Nascimento de João Batista Lucas 1;57	**Estevão, o primeiro mártir** Atos 6;5 ; 7;54	**Pedro na prisão** Atos 12;1
A morte de João Batista Mateus 14;1 Marcos 6;14	**Filipe batiza um oficial etíope** Atos 8;26	**O batismo de Lídia** Atos 16;11
Pedro recebe as chaves do reino Mateus 16;13	**A conversão de Paulo** Atos 9;1	**Paulo na prisão** Atos 16;16
A chegada do Espírito Santo em Pentecoste Atos 2	**Pedro e Cornélio** Atos 10	**O tumulro em Éfeso** Atos 19;23
		A viagem de Paulo a Roma Atos 27-28

Crie ícones substitutos simbólicos e/ou fonético para as palavras abstratas Em seguida, vincule estes com as suas respectivas informaçõe de maneira que haja coesão entre as partes.

Guah VUVH

Elaboramos uma seleção dos principais versículos bíblicos especialmente para você!

(Gênesis 1;26) "E disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem , conforme a nossa semelhança"
(Gênesis 3;19) " No suor do teu rosto, comerás o teu pão, até que te tornes à terra"
(Gênesis 15;5) " Olha, agora, para os céus e conta as estrelas, se as pode contar. e disse-lhe: Assim será a tua semente"
(Exodo 3;14) " E disse Deus a Moisés: EU SOU O QUE SOU"
(Exodo 6:7) "Eu vos tomarei por meu povo, e serei vosso Deus; e sabereis que eu sou o Senhor"
(Deuteronômio 4:1) "O Senhor teu Deus, é Deus misericordioso e não te desamparará."
(Deuteronômio 4:29) "Então dali buscarás ao Senhor teu Deus, e o acharás, quando o buscares de todo o teu coração e de toda a tua alma."
(Deuteronômio 12:7) "Ali comereis perante o Senhor vosso Deus e vos alegrareis em tudo."
(Josué 1:9) "Não pasmem nem te espantes; porque o Senhor teu Deus é contigo por onde quer que andares."
(I Samuel 12:22) "O Senhor não desamparará o seu povo, por causa do seu grande nome: porque aprouve ao Senhor fazer-nos o seu povo."
(I Crônicas 28:9) "Se o buscares, será achado de ti; porém se o deixares, rejeitar-te-á para sempre."
(II Crônicas 15:2) "Porque não sois vós que falais, mas estais com ele, e, se o buscardes, o achareis."
(Jó 1:220) "Em tudo isto Jó não pecou, nem atribuiu a Deus falta alguma ."
(Jó 3:25) "Porque o que eu temia me veio e o que eu receava me aconteceu."
(Jó 4:6) "Porventura não era o teu temor de Deus a tua confiança, e a tua esperança à sinceridade dos teus caminhos?"
(Jó 5:17) "Eis que bem aventurado o homem que Deus castiga; não desprezes o, pois o castigo do Todo-Poderoso."
(Jó 8:11) "Até que de riso te encha a boca e teus lábios de louvor."
(Jó 33:28) "Deus livrou a minha alma de ir para a cova a minha vida verá a luz."
(Jó 36:32) "Eis que Deus exalta com a sua força; quem ensina como ele ?"
(Isaias 26:4) "Confiai no Senhor perpertuamente porque em Deus há uma rocha eterna."
(Isaias 28:11) "Pelo que por lábios estranhos e por outra língua falará a este povo."
(Isaias 57:18) "Eu vejo os seus caminhos, e os sararei, também os guiarei e lhes tornarei a dar consolação e aos seus pranteadores."
(Isaias 60:22) "O mais pequeno virá a ser mil e o mínimo um povo grandíssimo; eu, o Senhor, a seu tempo o farei prontamente."
(Esdras 8:22) "A mão do nosso Deus é sobre todos os que o buscam para o bem."
(Jó 5:10) "Ele dá a chuva sobre a terra e envia águas sobre os campos."
(Salmos 1:1) "Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores."
(Salmos 1:3) "Pois será como a árvore plantada junto às correntes de águas, a qual dá o seu fruto na estação própria, e cuja folha não cai; e tudo quanto fizer prosperar ."
(Salmos 1:6) "Porque o Senhor conhece o caminho dos justos, mas o caminho dos ímpios perecer ."
(Salmos 3:8) "A salvação vem do Senhor; sôbre o teu povo seja a tua benção."
(Salmos 4:1) "Responde-me quando eu clamar, ó Deus da minha justiça! Na angústia me deste largueza; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração."
(Salmos 4:3) "Sabeis pois, que o Senhor separou para si aquele que lhe é querido; o Senhor ouvirá quando eu clamar a ele."
(Salmos 4:8) "Em paz me deitarei e dormirei, porque só tu, Senhor, me fazes habitar em segurança."
(Salmos 5:1) "Dá ouvidos às minhas palavras, ó Senhor; atende aos meus gemidos."
(Salmos 5:11) "Mas alegrem-se todos os que confiam em ti; exultem eternamente, porquanto tu os defendes; sim, gloriem-se em ti os que amam o teu nome."
(Salmos 5:12) "Pois tu, Senhor, abençoas o justo; tu o circundas do teu favor como de um escudo."
(Salmos 6:1-2) "Senhor, não me repreendas na tua ira, nem me castigues no teu furor.Tem compaixão de mim, Senhor, porque sou fraco; sara-me, Senhor, porque os meus ossos estão perturbados."
(Salmos 8:3-4) "Quando contemplo os teus céus, obra dos teus dedos, a lua e as estrelas que estabeleceste, que é o homem, para que te lembres dele? E o filho do homem, para que o visites?"

(Salmos 8:5-6) “Contudo, pouco abaixo de Deus o fizeste; de glória e de honra o coroaste.Deste-lhe domínio sobre as obras das tuas mãos; tudo puseste debaixo de seus pés:”
(Salmos 9:1) “Eu te louvarei, Senhor, de todo o meu coração; contarei todas as tuas maravilhas.”
(Salmos 9:8-9) “Ele mesmo julga o mundo com justiça; julga os povos com eqüidade. O Senhor é também um alto refúgio para o oprimido, um alto refúgio em tempos de angústia.”
(Salmos 9:10) “Em ti confiam os que conhecem o teu nome; porque tu, Senhor, não abandonas aqueles que te buscam.”
(Salmos 9:18) “Pois o necessitado não será esquecido para sempre, nem a esperança dos pobres será frustrada perpetuamente.”
(Salmos 10:4) “Por causa do seu orgulho, o ímpio não o busca; todos os seus pensamentos são: Não há Deus.”
(Salmos 10:17-18) “Tu, Senhor, ouvirás os desejos dos mansos; confortarás o seu coração; inclinarás o teu ouvido, para fazeres justiça ao órfão e ao oprimido, a fim de que o homem, que é da terra, não mais inspire terror.”
(Salmos 11:1) “No Senhor confio. Como, pois, me dizeis: Foge para o monte, como um pássaro?”
(Salmos 13:3) “Considera e responde-me, ó Senhor, Deus meu; alumia os meus olhos para que eu não durma o sono da morte.”
(Salmos 13:6) “Cantarei ao Senhor, porquanto me tem feito muito bem.”
(Salmos 14:1) “Diz o néscio no seu coração: Não há Deus. Os homens têm-se corrompido, fazem-se abomináveis em suas obras; não há quem faça o bem.”
(Salmos 15:3) “O que não difama com a sua língua, nem faz o mal ao seu próximo, nem contra ele aceita nenhuma afronta.”
(Salmos 16:6) “As sortes me caíram em lugares deliciosos; sim, coube-me uma formosa herança.”
(Salmos 16:7) “Bendigo ao Senhor que me aconselha; até os meus rins me ensinam de noite.”
(Salmos 16:10) “Pois não deixarás a minha alma no Seol, nem permitirás que o teu Santo veja corrupção.”
(Salmos 16:11) “Tu me farás conhecer a vereda da vida; na tua presença há plenitude de alegria; à tua mão direita há delícias perpetuamente.”
(Salmos 17:6) “Eu te invoquei, ó Deus pois me queres ouvir; inclina para mim os teus ouvidos, e escuta as minhas palavras.”
(Salmos 17:11) “Andam agora rodeando os meus passos; fixam em mim os seus olhos para me derrubarem por terra.”
(Salmos 18:1) “Eu te amo, ó Senhor, força minha. O Senhor é a minha rocha, a minha fortaleza e o meu libertador; o meu Deus, o meu rochedo, em quem me refugio; o meu escudo, a força da minha salvação, e o meu alto refúgio.”
(Salmos 18:28) “Sim, tu acendes a minha candeia; o Senhor meu Deus alumia as minhas trevas.”
(Salmos 18:29) “Com o teu auxílio dou numa tropa; com o meu Deus salto uma muralha.”
(Salmos 18:32) “Deus é o que me cinge de força e aperfeiçoa o meu caminho.”
(Salmos 19:7) “A lei do Senhor é perfeita, e refrigera a alma; o testemunho do Senhor é fiel, e dá sabedoria aos simples.”
(Salmos 19:8) “Os preceitos do Senhor são retos, e alegram o coração; o mandamento do Senhor é puro, e alumia os olhos.”
(Salmos 19:9) “O temor do Senhor é limpo, e permanece para sempre; os juízos do Senhor são verdadeiros e inteiramente justos.”
(Salmos 19:10) “Mais desejáveis são do que o ouro, sim, do que muito ouro fino; e mais doces do que o mel e o que goteja dos favos.”
(Salmos 19:13) “Também de pecados de presunção guarda o teu servo, para que não se assenhoreiem de mim; então serei perfeito, e ficarei limpo de grande transgressão.”
(Salmos 19:14) “Sejam agradáveis as palavras da minha boca e a meditação do meu coração perante a tua face, Senhor, Rocha minha e Redentor meu!”
(Salmos 20:6) “Agora sei que o Senhor salva o seu ungido; ele lhe responder lá do seu santo céu, com a força salvadora da sua destra. Uns encurvam-se e caem, mas nós nos erguemos e ficamos de pé.”
(Salmos 22:1) “Deus meu, Deus meu, por que me desamparaste? por que estás afastado de me auxiliar, e das palavras do meu bramido?”
(Salmos 22:7-8) “Todos os que me vêem zombam de mim, arreganham os beiços e meneiam a cabeça, dizendo:Confiou no Senhor; que ele o livre; que ele o salve, pois que nele tem prazer.”
(Salmos 22:26) “Os mansos comerão e se fartarão; louvarão ao Senhor os que o buscam. Que o vosso coração viva eternamente!”
(Salmos 22:27) “Todos os limites da terra se lembrarão e se converterão ao Senhor, e diante dele adorarão todas as famílias das nações.”
(Salmos 22:29) “Todos os grandes da terra comerão e adorarão, e todos os que descem ao pó se prostrarão perante ele, os que não podem reter a sua vida.”

(Salmos 22:31) “Chegarão e anunciarão a justiça dele; a um povo que há de nascer contarão o que ele fez.”
(Salmos 23:1) “O Senhor é meu pastor e nada me faltará .”
(Salmos 23:1-2) “O Senhor é o meu pastor; nada me faltará . Deitar-me faz em pastos verdejantes; guia-me mansamente a águas tranqüilas.”
(Salmos 23:3) “Refrigera a minha alma; guia-me nas veredas da justiça por amor do seu nome.”
(Salmos 23:4) “Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal algum, porque tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam.”
(Salmos 23:5) “Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos; unges com óleo a minha cabeça, o meu cálice transborda.”
(Salmos 23:6) “Certamente que a bondade e a misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida, e habitarei na casa do Senhor por longos dias.”
(Salmos 24:7-8) “Levantai, ó portas, as vossas cabeças; levantai-vos, ó entradas eternas, e entrará o Rei da Glória.Quem é o Rei da Glória? O Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso na batalha.”
(Salmos 25:4) “Faze-me saber os teus caminhos, Senhor; ensina-me as tuas veredas.”
(Salmos 25:5) “Guia-me na tua verdade, e ensina-me; pois tu és o Deus da minha salvação; por ti espero o dia todo. Lembra-te, Senhor, da tua compaixão e da tua benignidade, porque elas são eternas.”
(Salmos 25:7) “Não te lembres dos pecado da minha mocidade, nem das minhas transgressões; mas, segundo a tua misericórdia, lembra-te de mim, pela tua bondade, ó Senhor.”
(Salmos 25:11) “Por amor do teu nome, Senhor, perdoa a minha iniqüidade, pois é grande.”
(Salmos 25:12-13) “Qual é o homem que teme ao Senhor? Este lhe ensinará o caminho que deve escolher.Ele permanecerá em prosperidade, e a sua descendência herdará a terra.”
(Salmos 25:14) “O conselho do Senhor é para aqueles que o temem, e ele lhes faz saber o seu pacto.”
(Salmos 25:15) “Os meus olhos estão continuamente no Senhor, pois ele tirará os meus pés da rede.”
(Salmos 25:16-18) “Olha para mim, e tem misericórdia de mim, porque estou desamparado e aflito. Alivia as tribulações do meu coração; tira-me das minhas angústias.Olha para a minha aflição e para a minha dor, e perdoa todos os meus pecados.”
(Salmos 26:2) “Examina-me, Senhor, e prova-me; esquadrinha o meu coração e a minha mente.”
(Salmos 27:1) “O Senhor é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a força da minha vida; de quem me recearei?”
(Salmos 27:3) “Ainda que um exército se acampe contra mim, o meu coração não temerá ; ainda que a guerra se levante contra mim, conservarei a minha confiança.”
(Salmos 27:10) “Se meu pai e minha mãe me abandonarem, então o Senhor me acolherá .”
(Salmos 27:11) “Ensina-me, ó Senhor, o teu caminho, e guia-me por uma vereda plana, por causa dos que me espreitam. Não me entregues à vontade dos meus adversários; pois contra mim se levantaram falsas testemunhas e os que respiram violência.”
(Salmos 27:14) “Espera tu pelo Senhor; anima-te, e fortalece o teu coração; espera, pois, pelo Senhor.”
(Salmos 28:1) “A ti clamo, ó Senhor; rocha minha, não emudeças para comigo; não suceda que, calando-te a meu respeito, eu me torne semelhante aos que descem à cova.”
(Salmos 28:7) “O Senhor é a minha força e o meu escudo; nele confiou o meu coração, e fui socorrido; pelo que o meu coração salta de prazer, e com o meu cântico o louvarei.”
(Salmos 29:1) “Tributai ao Senhor, ó filhos dos poderosos, tributai ao Senhor glória e força.”
(Salmos 29:9) “A voz do Senhor faz as corças dar à luz, e desnuda as florestas; e no seu templo todos dizem: Glória!”
(Salmos 29:11) “O Senhor dará força ao seu povo; o Senhor abençoará o seu povo com paz.”
(Salmos 30:3) “Senhor, fizeste subir a minha alma do Seol, conservaste-me a vida, dentre os que descem à cova.”
(Salmos 30:5) “Porque a sua ira dura só um momento; no seu favor está a vida. O choro pode durar uma noite; pela manhã, porém, vem o cântico de júbilo.”
(Salmos 30:9) “Que proveito haverá no meu sangue, se eu descer à cova? Porventura te louvará o pó? Anunciará ele a tua verdade?”
(Salmos 31:9) “Tem compaixão de mim, ó Senhor, porque estou angustiado; consumidos estão de tristeza os meus olhos, a minha alma e o meu corpo.”
(Salmos 31:10) “Pois a minha vida está gasta de tristeza, e os meus anos de suspiros; a minha força desfalece por causa da minha iniqüidade, e os meus ossos se consomem.”
(Salmos 31:12) “Sou esquecido como um morto de quem não há memória; sou como um vaso quebrado.”
(Salmos 31:13) “Pois tenho ouvido a difamação de muitos, terror por todos os lados; enquanto juntamente conspiravam contra mim, maquinaram tirar-me a vida.”
(Salmos 32:1) “Bem-aventurado aquele cuja transgressão é perdoada, e cujo pecado é coberto.”
(Salmos 32:5) “Confessei-te o meu pecado, e a minha iniqüidade não encobri. Disse eu: Confessarei ao Senhor as minhas transgressões; e tu perdoaste a culpa do meu pecado.”

Guah VUVH

(Salmos 32:8) “Instruir-te-ei, e ensinar-te-ei o caminho que deves seguir; aconselhar-te-ei, tendo-te sob a minha vista.”
(Salmos 32:9) “Não sejais como o cavalo, nem como a mula, que não têm entendimento, cuja boca precisa de cabresto e freio; de outra forma não se sujeitarão.”
(Salmos 32:22) “O Senhor resgata a alma dos seus servos e nenhum dos que nele confiam ser condenado.”
(Salmos 33:2) “Louvai ao Senhor com harpa, cantai-lhe louvores com saltério de dez cordas.”
(Salmos 33:5) “Ele ama a retidão e a justiça; a terra está cheia da benignidade do Senhor.”
(Salmos 33:6) “Pela palavra do Senhor foram feitos os céus, e todo o exército deles pelo sopro da sua boca.”
(Salmos 33:9) “Pois ele falou, e tudo se fez; ele mandou, e logo tudo apareceu.”
(Salmos 33:12) “Bem-aventurada é a nação cujo Deus é o Senhor, o povo que ele escolheu para sua herança.”
(Salmos 33:18) “Eis que os olhos do Senhor estão sobre os que o temem, sobre os que esperam na sua benignidade.”
(Salmos 34:4) “Busquei ao Senhor, e ele me respondeu, e de todos os meus temores me livrou.”
(Salmos 34:6) “Clamou este pobre, e o Senhor o ouviu, e o livrou de todas as suas angústias.”
(Salmos 34:7) “O anjo do Senhor acampa-se ao redor dos que o temem, e os livra.”
(Salmos 34:8) “Provai, e vede que o Senhor é bom; bem-aventurado o homem que nele se refugia.”
(Salmos 34:9) “Temei ao Senhor, vós, os seus santos, pois não tem falta alguma aqueles que o temem.”
(Salmos 34:10) “Os leõezinhos necessitam e sofrem fome, mas àqueles que buscam ao Senhor, bem algum lhes faltará .”
(Salmos 34:12,14) “Quem é o homem que deseja a vida, e quer longos dias para ver o bem? Guarda a tua língua do mal, e os teus lá bios de falarem dolosamente.”
(Salmos 34:15) “Os olhos do Senhor estão sobre os justos, e os seus ouvidos atentos ao seu clamor.”
(Salmos 34:18) “Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado, e salva os contritos de espírito.”
(Salmos 34:19-20) “Muitas são as aflições do justo, mas de todas elas o Senhor os livra. Ele lhe preserva todos os ossos; nem sequer um deles se quebra.”
(Salmos 34:22) “O Senhor resgata a alma dos seus servos, e nenhum dos que nele se refugiam será condenado.”
(Salmos 35:11) “Levantam-se testemunhas maliciosas; interrogam-me sobre coisas que eu ignoro.”
(Salmos 35:27) “Brademde júbilo e se alegrem os que desejam a minha justificação, e digam continuamente: Seja engrandecido o Senhor, que se deleita na prosperidade do seu servo.”
(Salmos 37:1-2) “Não te enfades por causa dos malfeitores, nem tenhas inveja dos que praticam a iniqüidade. Pois em breve murcharão como a relva, e secarão como a erva verde.”
(Salmos 37:3) “Confia no Senhor e faze o bem; assim habitarás na terra, e te alimentarás em segurança.”
(Salmos 37:4) “Deleita-te também no Senhor, e ele te concederá o que deseja o teu coração.”
(Salmos 37:5) “Entrega teu caminho ao Senhor, confia nEle e tudo mais Ele fará .”
(Salmos 37:5-6) “Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará . E ele fará sobressair a tua justiça como a luz, e o teu direito como o meio-dia.”
(Salmos 37:8-9) “Deixa a ira, e abandona o furor; não te enfades, pois isso só leva à prática do mal. Porque os malfeitores serão exterminados, mas aqueles que esperam no Senhor herdarão a terra.”
(Salmos 37:10-11) “Pois ainda um pouco, e o ímpio não existirá ; atentarás para o seu lugar, e ele ali não estará. Mas os mansos herdfarão a terra, e se deleitarão na abundância de paz.”
(Salmos 37:20) “Mas os ímpios perecerão, e os inimigos do Senhor serão como a beleza das pastagens; desaparecerão, em fumaça se desfarão.”
(Salmos 37:21) “O ímpio toma emprestado, e não paga; mas o justo se compadece e dá.”
(Salmos 37:22) “Pois aqueles que são abençoados pelo Senhor herdarão a terra, mas aqueles que são por ele amaldiçoados serão exterminados.”
(Salmos 37:23-24) “Confirmados pelo Senhor são os passos do homem em cujo caminho ele se deleita; ainda que caia, não ficará prostrado, pois o Senhor lhe segura a mão.”
(Salmos 37:25-26) “Fui moço, e agora sou velho; mas nunca vi desamparado o justo, nem a sua descendência a mendigar o pão.Ele é sempre generoso, e empresta, e a sua descendência é abençoada.”
(Salmos 37:34) “Espera no Senhor, e segue o seu caminho, e ele te exaltar para herdares a terra; tu o verás quando os ímpios forem exterminados.”
(Salmos 37:35-36) “Vi um ímpio cheio de prepotência, e a espalhar-se como á rvore verde na terra natal. Mas eu passei, e ele já não era; procurei-o, mas não pôde ser encontrado.”
(Salmos 37:37-38) “Nota o homem íntegro, e considera o reto, porque há para o homem de paz um porvir feliz. Quanto aos transgressores, serão à uma destruídos, e a posteridade dos ímpios será exterminada.”
(Salmos 38:18) “Confesso a minha iniqüidade; entristeço-me por causa do meu pecado. Mas os meus inimigos são cheios de vida e são fortes, e muitos são os que sem causa me odeiam.Não me desampares, ó Senhor; Deus meu, não te alongues de mim.”

(Salmos 39:5) “Eis que mediste os meus dias a palmos; o tempo da minha vida é como que nada diante de ti. Na verdade, todo homem, por mais firme que esteja, é totalmente vaidade.”
(Salmos 40:1) “Esperei com paciência no Senhor, e Ele se inclinou para mim, e ouviu o meu clamor.”
(Salmos 40:2) “Também me tirou duma cova de destruição, dum charco de lodo.”
(Salmos 40:3) “Pôs na minha boca um cântico novo, um hino ao nosso Deus; muitos verão isso e temerão, e confiarão no Senhor.”
(Salmos 40:4) “Bem-aventurado o homem que faz do Senhor a sua confiança, e que não atenta para os soberbos nem para os apóstatas mentirosos.”
(Salmos 40:9) “Tenho proclamado boas-novas de justiça na grande congregação; eis que não retive os meus lábios.”
(Salmos 40:10) “Não ocultei dentro do meu coração a tua justiça; apregoei a tua fidelidade e a tua salvação; não escondi da grande congregação a tua benignidade e a tua verdade.”
(Salmos 40:12) “Pois males sem número me têm rodeado; as minhas iniqüidades me têm alcançado, de modo que não posso ver; são mais numerosas do que os cabelos da minha cabeça, pelo que desfalece o meu coração.”
(Salmos 40:13) “Digna-te, Senhor, livra-me; Senhor, apressa-te em meu auxílio.”
(Salmos 40:14) “Sejam à uma envergonhados e confundidos os que buscam a minha vida para destruí-la; tornem atrás e confundam-se os que me desejam o mal.”
(Salmos 40:16) “Regozijem-se e alegrem-se em ti todos os que te buscam. Digam continuamente os que amam a tua salvação: Engrandecido seja o Senhor.”
(Salmos 40:17 “Eu, na verdade, sou pobre e necessitado, mas o Senhor cuida de mim. Tu és o meu auxílio e o meu libertador; não te detenhas, ó Deus meu.”
(Salmos 41:11) “Por isso conheço eu que te deleitas em mim, por não triunfar de mim o meu inimigo.”
(Salmos 42:1) “Como o cervo anseia pelas correntes das águas, assim a minha alma anseia por ti, ó Deus!”
(Salmos 42:2) “A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo; quando entrarei e verei a face de Deus?”
(Salmos 42:3) “As minhas lágrimas têm sido o meu alimento de dia e de noite, porquanto se me diz constantemente: Onde está o teu Deus?”
(Salmos 42:5) “Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei pela salvação que há na sua presença.”
(Salmos 42:7) “Um abismo chama outro abismo ao ruído das tuas catadupas; todas as tuas tuas ondas e vagas têm passado sobre mim.”
(Salmos 43:3) “Envia a tua luz e a tua verdade, para que me guiem; levem-me elas ao teu santo monte, e à tua habitação.”
(Salmos 43:5) “Por que estás abatida, ó minha alma? E por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a ele que é o meu socorro, e o meu Deus.”
(Salmos 44:1) “Deus, nós ouvimos com os nossos ouvidos, nossos pais nos têm contado os feitos que realizaste em seus dias, nos tempos da antigüidade.”
(Salmos 44:3) “Pois não foi pela sua espada que conquistaram a terra, nem foi o seu braço que os salvou, mas a tua destra e o teu braço, e a luz do teu rosto, porquanto te agradaste deles.”
(Salmos 46:1) “Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia.”
(Salmos 46:1-3) “Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia. Pelo que não temeremos, ainda que a terra se mude, e ainda que os montes se projetem para o meio dos mares; ainda que as águas rujam e espumem.”
(Salmos 46:4) “Há um rio cujas correntes alegram a cidade de Deus, o lugar santo das moradas do Altíssimo.”
(Salmos 46:9) “Ele faz cessar as guerras até os confins da terra; quebra o arco e corta a lança; queima os carros no fogo.”
(Salmos 47:1-2) “Batei palmas, todos os povos; aclamai a Deus com voz de júbilo. Porque o Senhor Altíssimo é tremendo; é grande Rei sobre toda a terra.”
(Salmos 47:9) “Os príncipes dos povos se reúnem como povo do Deus de Abraão, porque a Deus pertencem os escudos da terra; ele é sumamente exaltado.”
(Salmos 48:14) “Porque este Deus é o nosso Deus para sempre, ele ser o nosso guia até a morte.”
(Salmos 49:10) “Sim, ele verá que até os sábios morrem, que perecem igualmente o néscio e o estúpido, e deixam a outros os seus bens.”
(Salmos 49:11) “O pensamento íntimo deles é que as suas casas são perpétuas e as suas habitações de geração em geração; dão às suas terras os seus próprios nomes.”
(Salmos 49:12-13) “Mas o homem, embora esteja em honra, não permanece; antes é como os animais que perecem.Este é o destino dos que confiam em si mesmos; o fim dos que se satisfazem com as suas próprias palavras.”

(Salmos 49:16-17) “Não temas quando alguém se enriquece, quando a glória da sua casa aumenta. Pois, quando morrer, nada levará consigo; a sua glória não descerá após ele.”
(Salmos 50:15) “E invoca-me no dia da angústia; eu te livrarei, e tu me glorificarás.”
(Salmos 50:23) “Aquele que oferece por sacrifício ações de graças me glorifica; e àquele que bem ordena o seu caminho eu mostrarei a salvação de Deus.”
(Salmos 51:2-3) “Lava-me completamente da minha iniqüidade, e purifica-me do meu pecado. Pois eu conheço as minhas transgressões, e o meu pecado está sempre diante de mim.”
(Salmos 51:6) “Eis que desejas que a verdade esteja no íntimo; faze-me, pois, conhecer a sabedoria no secreto da minha alma.”
(Salmos 51:8) “Faze-me ouvir júbilo e alegria, para que se regozijem os ossos que esmagaste.”
(Salmos 51:10) “Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito reto.”
(Salmos 51:11-12) “Não me lances fora da tua presença, e não retire de mim o teu Santo Espírito.Então ensinarei aos transgressores os teus caminhos, e pecadores se converterão a ti.”
(Salmos 51:16-17) “Pois tu não te comprazes em sacrifícios; se eu te oferecesse holocaustos, tu não te deleitarias. O sacrifício aceitável a Deus é o espírito quebrantado; ao coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus.”
(Salmos 53:1) “Diz o néscio no seu coração: Não há Deus. Corromperam-se e cometeram abominável iniqüidade; não há quem faça o bem.”
(Salmos 55:6) “Pelo que eu disse: Ah! quem me dera asas como de pomba! Então voaria, e encontraria descanso.”
(Salmos 55:22) “Lança o teu fardo sobre o Senhor, e ele te susterá ; nunca permitirá que o justo seja abalado.”
(Salmos 56:5-6) “Todos os dias torcem as minhas palavras; todos os seus pensamentos são contra mim para o mal. Ajuntam-se, escondem-se, espiam os meus passos, como que aguardando a minha morte.”
(Salmos 56:16) “Em Deus ponho a minha confiança, e não terei medo; que me pode fazer o homem?”
(Salmos 59:17) “A ti, fortaleza minha, cantarei louvores; porque Deus é a minha defesa, é o Deus da minha misericórdia.”
(Salmos 62:5) “Óh minha alma, espera somente em Deus, porque dele vem a minha esperança.”
(Salmos 62:7) “Em Deus está a minha salvação e a minha glória; a rocha da minha fortaleza, e o meu refúgio estão em Deus.”
(Salmos 71:21) “Aumentarás a minha grandeza e de novo me consolarás.”
(Salmos 90:12) “Ensina-nos a contar os nossos dias, de tal maneira que alcansemos corações sábios.”
(Salmos 91:1) “Aquele que habita, no esconderijo do Altíssimo, a sombra do Onipotente descansará .”
(Salmos 94:22) “Mas o Senhor foi o meu alto retiro, e o meu Deus a rocha em que me refugiei.”
(Salmos 119:2) “Bem-aventurados os quem guardam os seus testemunhos, e o buscam de todo o coração.”
(Salmos 121:5) “O Senhor é quem te guarda; o Senhor é a tua sombra à tua direita.”
(Provérbios 1:10) “Filho meu, se os pecadores te atraírem com afagos não o consintas.”
(Provérbios 2:6) “Porque o Senhor é que dá sabedoria e da sua boca é que sai o conhecimento e o entendimento.”
(Provérbios 3:26) “Porque o Senhor será a tua esperança, e guardará os teus pés de serem presos.”
(Provérbios 4:12) “Porque nelas andando, não se embaraçarão os teus passos; e se correres, não tropeçarás.”
(Provérbios 8:17) “Eu amo aos que me amam, e os que de madrugada me buscam me acharão.”
(Provérbios 10:22) “A benção do Senhor é que enrriquece, e não acrescentar dores.”
(Provérbios 15:6) “Na casa do justo há um grande tesouro, mas nos frutos do ímpio há perturbação.”
(Provérbios 21:23) “O que quarda a sua boca e a sua língua, guarda de angústias a sua alma.”
(Provérbios 26:20) “Sem lenha o fogo se apagar : e não havendo maldizente, cessar a contenda.”
(Isaías 1:17) “Aprendei a fazer o bem; praticai o que é reto, ajudai o oprimido, fazei justiça ao orfão, tratai da causa das viúvas.”
(Isaías 28:26) “O seu Deus o ensina, e o instrui acerca do que há de fazer.”
(Isaías 40:8) “Seca-se a erva e caem as flores, mas a palavra de nosso Deus subsiste eternamente.”
(Jeremias 1:7) “Mas o Senhor me disse: Não digas: Eu sou uma criança.”
(Jeremias 9:23) “Assim diz o Senhor: Não se glorie o sá bio na sua sabedoria, nem se glorie o forte na sua força; não se glorie o rico nas suas riquezas.”
(Jeremias 33:3) “Clama a mim, e responder-te-ei, e anunciar-te-ei coisas grande e firmes, que não sabes.”
(Ezequiel 34:11) “Porque assim diz o Senhor Jeová : Eis que eu, eu mesmo, procurarei as minhas ovelhas e as buscarei.”
(Ezequiel 34:12) “Como o pastor busca o seu rebanho, assim buscarei as minhas ovelhas.”
(Ezequiel 34:16) “A perdida buscarei e a desgarrada tornarei a trazer... e a enferma fortalecerei.”
(Zacarias 8:8) “Habitarão no meio de Jerusalém; e serão o meu povo e eu serei o seu Deus.”

Guah VUVH

(Mateus 5:3) “Bem aventurados os pobres de espírito porque deles é o reino dos céus.”
(Mateus 5:4) “Bem-aventurados os que choram, porque eles serão consolados.”
(Mateus 5:5) “Bem-aventurados os mansos, porque eles herdarão a terra.”
(Mateus 5:6) “Bem aventurados os misericordiósos, porque eles alcançarão misericórdia.”
(Mateus 5:7) “Bem aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus.”
(Mateus 5:8) “Bem aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus.”
(Mateus 5:9) “Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus.”
(Mateus 5:16) “Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso pai, que está nos céus.”
(Mateus 5:48) “Sêde vós perfeitos, como é perfeito o vosso Pai que está no céu.”
(Mateus 6:24) “Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de odiar a um e amar o outro, ou há de dedicar-se a um e desprezar o outro. Não podeis servir a Deus e às riquezas.”
(Mateus 6:33) “Mas buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.”
(Mateus 6:34) “Não vos inquieteis pois pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidar de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.”
(Mateus 7:8) “Porque aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, o que bate, se abre.”
(Mateus 7:12a) “Portanto, tudo o que vós quereis que os homens vos façam, fazei-lho também vós.”
(Mateus 10:32) “Disse Jesus: Portanto qualquer que me confessar diante dos homens, eu o confessarei diante de meu Pai, que estás nos céus.”
(Mateus 10:38) “E quem não toma a sua cruz, e não segue após mim, não é digno de mim.”
(Mateus 11:28) “Disse Jesus: Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.”
(Mateus 16:27) “Porque o Filho do homem virá na glória de seu Pai, com os seus anjos e então dará a cada um segundo as suas obras.”
(Mateus 17:20) “Disse-lhes ele: Por causa da vossa pouca fé; pois em verdade vos digo que, se tiverdes fé como um grão de mostarda direis a este monte: Passa daqui para acolá , e ele há de passar; e nada vos ser impossível.”
(Marcos 10:21) “E Jesus, olhando para ele, o amou e lhe disse: Uma coisa te falta; vai vende tudo quanto tens e dá aos pobres, e terás um tesouro no céu; e vem, segue-me.”
(Marcos 11:22) “Respondeu-lhes Jesus: Tende fé em Deus.”
(Marcos 12:33) “E que amá -lo de todo o coração, de todo o entendimento e de todas as forças, e amar o próximo como a si mesmo, é mais do que todos os holocaustos e sacrifícios.”
(Lucas 18:8) “Digo-vos que depressa lhes fará justiça. Contudo quando vier o Filho do homem, porventura achará fé na terra?”
(Lucas 21:33) “Passará o céu e a terra, mas as minhas palavras não hão de passar.”
(Lucas 22:26) “O maior dentre vós seja como o menor e o que governa como quem serve.”
(Lucas 22:32) “Mas eu roguei por ti, para que a tua fé não desfaleça; e tu, quando te converteres, fortalece teus irmãos.”
(João 2:25) “E esta é a promessa que Ele nos fez: a vida eterna.”
(João 3:16) “Deus amou o mundo de tal maneira, que deu seu único filho, para que todo aquele que nEle crê, não pereça, mas tenha a vida eterna.”
(João 3:18) “Meus filhinhos, não amemos de palavras nem de língua, mas por obra e em verdade.”
(João 4:24) “Deus é espírito, e importa que os que o adoram o adorem em espírito e em verdade.”
(João 5:12) “Quem tem o Filho tem a vida; quem não tem o Filho de Deus não tem a vida.”
(João 5:42) “Mas bem vos conheço, que não tendes em vós o amor de Deus.”
(João 6:35) “Disse Jesus: Eu sou o pão da vida, aquele que vem a mim não ter fome e quem crê em mim nunca ter sede.”
(João 8:12) “Falou-lhes Jesus outra vez, dizendo: Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andar em trevas, mas ter a luz da vida.”
(João 10:10) “Disse Jesus: Eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância.”
(João 10:11) “Eu sou o bom Pastor. O bom pastor dá a vida pelas ovelhas.”
(João 11:26) “E todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá. Crês tu isto?”
(João 11:40) “Não te hei dito que, se creres verás a glória de Deus?”
(João 12:35) “Quem ama a sua vida perdê-la-á, e quem neste mundo aborrece a sua vida, guarda-la-á para a vida eterna.”
(João 12:46) “Disse Jesus: Eu sou a luz que vim ao mundo, para que todo aquele que crê em mim não permaneça nas trevas.”
(João 14:6) “Eu sou o caminho, a verdade e a vida, ninguém vem ao Pai senão por Mim.”
(João 14:13) “Disse Jesus: E tudo quanto pedires em meu nome eu farei, para que o Pai seja glorificado no Filho.”

Guah VUVH

(João 15:1) “Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o lavrador.”
(João 15:7) “Se vós estiverdes em mim, e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis tudo o que quiserdes, e vos será feito.”
(João 15:8) “Nisto é glorificado meu Pai, em que deis muito fruto; e assim vos tornareis meus discípulos.”
(João 15:12) “Disse Jesus: O meu mandamento é este que vos ameis uns aos outros, assim como eu vos amei.”
(João 16:8) “E quando ele vier, convencerá o mundo do pecado, da justiça e do juízo.”
(João 17:15) “Não peço que os tires do mundo, mas que os livres do mal.”
(Atos 10:43) “Todos os que nele crêem, receberão perdão dos pecados pelo seu nome.”
(Atos 16:19) “Ora, vendo seus senhores que a esperança do seu lucro havia desaparecido, prenderam a Paulo e Silas, e os arrastaram para uma praça à presença dos magistrados.”
(Atos 20:21) “Testificando, tanto a judeus como a gregos, o arrependimento para com Deus e a fé em nosso Senhor Jesus.”
(Atos 24:15) “Tendo esperança em Deus, como estes mesmos também esperam, de que há de haver ressurreição tanto dos justos como dos injustos.”
(Atos 26:18) “Para lhes abrir os olhos a fim de que se convertam das trevas à luz, e do poder de Satanás a Deus, para que recebam remissão de pecados e herança entre aqueles que são santificados pela fé em mim.”
(Romanos 1:12) “Isto é, para que juntamente convosco eu seja consolado em vós pela fé mútua, vossa e minha.”
(Romanos 4:5) “Porém ao que não trabalha, mas crê naquele que justifica o ímpio, a sua fé lhe é contada como justiça.”
(Romanos 4:12) “Bem como fosse pai dos circuncisos, dos que não somente são da circuncisão, mas também andam nas pisadas daquela fé que teve nosso pai Abraão, antes de ser circuncidado.”
(Romanos 6:5) “Se fomos plantados com ele na semelhança de sua morte, também o seremos na sua ressurreição.”
(Romanos 6:14) “Porque o pecado não terá domínio sobre vós, pois não estais debaixo da lei, mas debaixo da graça.”
(Romanos 6:23) “Porque o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna, por Cristo nosso Senhor.”
(Romanos 8:1) “Portanto, agora nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus, que não andam segundo a carne, mas segundo o espírito.”
(Romanos 8:16) “O mesmo Espírito testifica com o nosso Espírito que somos filhos de Deus.”
(Romanos 8:21) “Na esperança de que também a própria criação há de ser liberta do cativeiro da corrupção, para a liberdade da glória dos filhos de Deus.”
(Romanos 8:31) “Que diremos pois a estas coisas. Se Deus é por nós, quem será contra nós?”
(Romanos 8:32) “Aquele que nem ao seu próprio filho poupou, antes o entregou por todos nós, como nos não dará com ele todas as coisas?”
(Romanos 8:35) “Quem nos separará do amor de Cristo. A tribulação, ou a angustia, ou a perseguição, ou a fome, ou a nudez, ou o perigo, ou a espada?”
(Romanos 8:37) “Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores por meio daquele que nos amou.”
(Romanos 8:31b) “Se Deus é por nós, quem ser contra nós?”
(Romanos 12:3) “Porque pela graça que me foi dada, digo a cada um dentre vós que não tenha de si mesmo mais alto conceito do que convém; mas que pense de si sobriamente, conforme a medida da fé que Deus, repartiu a cada um.”
(Romanos 13:12) “A noite é passada, e o dia é chegado. Rejeitemos pois as obras das trevas, e vistamo-nos das armas da luz.”
(Romanos 14:22) “A fé que tens, guarda-a contigo mesmo diante de Deus. Bem-aventurado aquele que não se condena a si mesmo naquilo que aprova.”
(Romanos 14:23) “Mas aquele que tem dúvidas, se come está condenado, porque o que faz não provém da fé; e tudo o que não provém da fé é pecado.”
(Romanos 15:13) “Ora, o Deus de esperança vos encha de todo o gozo e paz na vossa fé, para que abundeis na esperança pelo poder do Espírito Santo.”
(I Coríntios 4:17) “Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós um peso eterno de glória mui excelente.”
(I Coríntios 6:14) “Ora, Deus que também ressuscitou o Senhor, nos ressuscitará a nós pelo seu poder.”
(I Coríntios 10:12) “Aquele pois que cuida estar em pé, olhe para que não caia.”
(II Coríntios 1:7) “E a nossa esperança acerca de vós é firme, sabendo que, como sois participantes das aflições, assim o sereis também da consolação.”
(II Coríntios 2:8) “Pelo que vos rogo que confirmeis para com ele o vosso amor.”
(II Coríntios 4:8) “Em tudo somos atribulados, mas não angustiados; perplexos, mas não desanimados.”

(II Coríntios 4:16) “Por isso não desfalecemos; mas, ainda que o nosso homem exterior se corrompa, o interior, contudo se renova de dia em dia.”
(II Coríntios 5:1) “Porque sabemos que, se a nossa casa terrestre, deste tabernáculo se desfizer, temos de Deus um edifício, uma casa não feita por mãos, eterna, nos céus.”
(II Coríntios 5:17) “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já se passaram; eis que tudo se fez novo.”
(II Coríntios 12:9a) “A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza.”
(II Coríntios 12:19) “Basta-te a minha graça, pois a minha força se aperfeiçoa na fraqueza.”
(II Coríntios 14:11b) “Sêde perfeitos, sêde consolados, sêde de um mesmo parecer, vivei em paz; e o Deus de amor e de paz ser convosco.”
(II Coríntios 15:17) “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.”
(Gálatas 3:8) “Ora, a Escritura, prevendo que Deus havia de justificar pela fé os gentios, anunciou previamente a boa nova a Abraão, dizendo: Em ti serão abençoadas todas as nações.”
(Gálatas 3:24) “De modo que a lei se tornou nosso aio, para nos conduzir a Cristo, a fim de que pela fé fôssemos justificados.”
(Gálatas 3:6) “Porque em Cristo Jesus nem a circuncisão nem a incircuncisão vale coisa alguma; mas sim a fé que opera pelo amor.”
(Gálatas 5:22) “Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança.”
(Gálatas 6:7) “Não erreis, Deus não se deixa escarnecer; porque tudo que o homem semear, isso também ceifará .”
(Gálatas 6:9) “E não nos cansemos de fazer bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido.”
(Efésios 1:18) “Sendo iluminados os olhos do vosso coração, para que saibais qual seja a esperança da sua vocação, e quais as riquezas da glória da sua herança nos santos.”
(Efésios 4:13) “Até que todos cheguemos à unidade da fé e do pleno conhecimento do Filho de Deus, ao estado de homem feito, à medida da estatura da plenitude de Cristo.”
(Efésios 5: 28) “Assim devem os maridos amar a suas próprias mulheres, como a seus próprios corpos. Quem ama a sua mulher, ama-se a si mesmo.”
(Filipenses 1:4) “Fazendo sempre, em todas as minhas orações, súplicas por todos vós com alegria.”
(Filipenses 1:5) “Pela vossa cooperação a favor do evangelho desde o primeiro dia até agora.”
(Filipenses 1:6) “Tendo por certo isto mesmo, que aquele que em vós começou a boa obra a aperfeiçoar até o dia de Cristo Jesus.”
(Filipenses 1:8) “Pois Deus me é testemunha de que tenho saudades de todos vós, na terna misericórdia de Cristo Jesus.”
(Filipenses 1:10) “Para que aproveis as coisas excelentes, a fim de que sejais sinceros, e sem ofensa até o dia de Cristo.”
(Filipenses 1:11) “Cheios do fruto de justiça, que vem por meio de Jesus Cristo, para glória e louvor de Deus.”
(Filipenses 1:12) “E quero, irmãos, que saibais que as coisas que me aconteceram têm antes contribuido para o progresso do evangelho.”
(Filipenses 1:13) “De modo que se tem tornado manifesto a toda a guarda pretoriana e a todos os demais, que é por Cristo que estou em prisões.”
(Filipenses 1:14) “Também a maior parte dos irmãos no Senhor, animados pelas minhas prisões, são muito mais corajosos para falar sem temor a palavra de Deus.”
(Filipenses 1:15) “Verdade é que alguns pregam a Cristo até por inveja e contenda, mas outros o fazem de boa mente.”
(Filipenses 1:18) “Mas que importa? Contanto que, de toda maneira, ou por pretexto ou de verdade, Cristo seja anunciado, nisto me regozijo, sim, e me regozijarei.”
(Filipenses 1:19) “Porque sei que isto me resultará em salvação, pela vossa súplica e pelo socorro do Espírito de Jesus Cristo.”
(Filipenses 1:20) “Segundo a minha ardente expectativa e esperança, de que em nada serei confundido; antes, com toda a ousadia, Cristo será , tanto agora como sempre, engrandecido no meu corpo, seja pela vida, seja pela morte.”
(Filipenses 1:22) “Mas, se o viver na carne resultar para mim em fruto do meu trabalho, não sei então o que hei de escolher.”
(Filipenses 1:23) “Mas de ambos os lados estou em aperto, tendo desejo de partir e estar com Cristo, porque isto é ainda muito melhor.”
(Filipenses 1:24) “Todavia, porcausa de vós, julgo mais necessário permanecer na carne.”
(Filipenses 1:25) “E, tendo esta confiança, sei que ficarei, e permanecerei com todos vós para vosso progresso e gozo na fé.”
(Filipenses 1:26) “Para que o motivo de vos gloriardes cresça por mim em Cristo Jesus, pela minha presença de novo convosco.”

(Filipenses 1:27) “Somente portai-vos, dum modo digno do evangelho de Cristo, para que, quer vá e vos veja, quer esteja ausente, ouça acerca de vós que permaneceis firmes num só espírito, combatendo juntamente com uma só alma pela fé do evangelho.”
(Filipenses 1:28) “E que em nada estais atemorizados pelos adversários, o que para eles é indício de perdição, mas para vós de salvação, e isso da parte de Deus.”
(Filipenses 1:29) “Pois vos foi concedido, por amor de Cristo, não somente o crer nele, mas também o padecerá por ele.”
(Filipenses 2:1) “Portanto, se há alguma exortação em Cristo, se alguma consolação de amor, se alguma comunhão do Espírito, se alguns entranháveis afetos e compaixões;”
(Filipenses 2:2) “Completai o meu gozo, para que tenhais o mesmo modo de pensar, tendo o mesmo amor, o mesmo ânimo, pensando a mesma coisa.”
(Filipenses 2:3) “Nada façais por contenda ou por vanglória, mas com humildade cada um considere os outros superiores a si mesmo.”
(Filipenses 2:4) “Não olhe cada um somente para o que é seu, mas cada qual também para o que é dos outros.”
(Filipenses 2:6) “O qual, subsistindo em forma de Deus, não considerou o ser igual a Deus coisa a que se devia aferrar.”
(Filipenses 2:7) “Mas esvaziou-se a si mesmo, tomando a forma de servo, tornando-se semelhante aos homens.”
(Filipenses 2:8) “E, achado na forma de homem, humilhou-se a si mesmo, tornando-se obediente até a morte, e morte de cruz.”
(Filipenses 2:10) “Para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho dos que estão nos céus, e na terra, e debaixo da terra.”
(Filipenses 2:11) “E toda língua confesse que Jesus Cristo é Senhor, para glória de Deus Pai.”
(Filipenses 2:12) “De sorte que, meus amados, do modo como sempre obedecestes, não como na minha presença somente, mas muito mais agora na minha ausência, efetuai a vossa salvação com temor e tremor.”
(Filipenses 2:13) “Porque Deus é o que opera em vós tanto o querer como o efetuar, segundo a sua boa vontade.”
(Filipenses 2:15) “Para que vos torneis irrepreensíveis e sinceros, filhos de Deus imaculados no meio de uma geração corrupta e perversa, entre a qual resplandeceis como luminares no mundo.”
(Filipenses 2:16) “Retendo a palavra da vida; para que no dia de Cristo eu tenha motivo de gloriar-me de que não foi em vão que corri nem em vão que trabalhei.”
(Filipenses 2:17) “Contudo, ainda que eu seja derramado como libação sobre o sacrifício e serviço da vossa fé, folgo e me regozijo com todos vós.”
(Filipenses 2:19) “Ora, espero no Senhor Jesus enviar-vos em breve Timóteo, para que também eu esteja de bom ânimo, sabendo as vossas notícias.”
(Filipenses 2:27) “Pois de fato esteve doente e quase à morte; mas Deus se compadeceu dele, e não somente dele, mas também de mim, para que eu não tivesse tristeza sobre tristeza.”
(Filipenses 2:28) “Por isso vo-lo envio com mais urgência, para que, vendo-o outra vez, vos regozijeis, e eu tenha menos tristeza.”
(Filipenses 2:29) “Recebei-o, pois, no Senhor com todo o gozo, e tende em honra a homens tais como ele.”
(Filipenses 2:30) “Porque pela obra de Cristo chegou até as portas da morte, arriscando a sua vida para suprir-me o que faltava do vosso serviço.”
(Filipenses 3:1) “Quanto ao mais, irmãos meus, regozijai-vos no Senhor.Não me é penoso a mim escrever-vos as mesmas coisas, e a vós vos dá segurança.”
(Filipenses 3:3) “Porque a circuncisão somos nós, que servimos a Deus em espírito, e nos gloriamos em Cristo Jesus, e não confiamos na carne.”
(Filipenses 3:7) “Mas o que para mim era lucro passei a considerá -lo como perda por amor de Cristo.”
(Filipenses 3:8) “Sim, na verdade, tenho também como perda todas as coisas pela excelência do conhecimento de Cristo Jesus, meu Senhor; pelo qual sofri a perda de todas estas coisas, e as considero como refugo, para que possa ganhar a Cristo.”
(Filipenses 3:9) “E seja achado nele, não tendo como minha justiça a que vem da lei, mas a que vem pela fé em Cristo, a saber, a justiça que vem de Deus pela fé.”
(Filipenses 3:10) “Para conhecê-lo, e o poder da sua ressurreição e a e a participação dos seus sofrimentos, conformando-me a ele na sua morte.”
(Filipenses 3:12) “Não que já a tenha alcançado, ou que seja perfeito; mas vou prosseguindo, para ver se poderei alcançar aquilo para o que fui também alcançado por Cristo Jesus.”
(Filipenses 3:13 “Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão adiante.”
(Filipenses 3:15) “Pelo que todos quantos somos perfeitos tenhamos este sentimento; e, se sentis alguma coisa de modo diverso, Deus também vo-lo revelar .”
(Filipenses 3:16) “Mas, naquela medida de perfeição a que já chegamos, nela prossigamos.”

Guah VUVH

(Filipenses 3:17) “Irmãos, sede meus imitadores, e atentai para aqueles que andam conforme o exemplo que tendes em nós.”
(Filipenses 3:19) “Cujo fim é a perdição; cujo deus é o ventre; e cuja glória assenta no que é vergonhoso; os quais só cuidam das coisas terrenas.”
(Filipenses 3:20) “Mas a nossa pátria está nos céus, donde também aguardamos um Salvador, o Senhor Jesus Cristo.”
(Filipenses 3:21) “Que transformará o corpo da nossa humilhação, para ser conforme ao corpo da sua glória, segundo o seu eficaz poder de até sujeitar a si todas as coisas.”
(Filipenses 4:1) “Portanto, meus amados e saudosos irmãos, minha alegria e coroa, permanecei assim firmes no Senhor, amados.”
(Filipenses 4:4) “Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos.”
(Filipenses 4:5) “Seja a vossa moderação conhecida de todos os homens. Perto está o Senhor.”
(Filipenses 4:6) “Não andeis ansiosos por coisa alguma; antes em tudo sejam os vossos pedidos conhecidos diante de Deus pela oração e súplica com ações de graças.”
(Filipenses 4:7) “E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardar os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.”
(Filipenses 4:8) “Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.”
(Filipenses 4:9) “O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso praticai; e o Deus de paz ser convosco.”
(Filipenses 4:11) “Nao digo isto por causa de necessidade, porque já aprendi a contentar-me com as circunstâncias em que me encontre.”
(Filipenses 4:12) “Sei passar falta, e sei também ter abundância; em toda maneira e em todas as coisas estou experimentado, tanto em ter fartura, como em passar fome; tanto em ter abundância, como em padecer necessidade.”
(Filipenses 4:14) “Todavia fizestes bem em tomar parte na minha aflição.”
(Filipenses 4:15) “Também vós sabeis, ó filipenses, que, no princípio do evangelho, quando parti da Macedônia, nenhuma igreja comunicou comigo no sentido de dar e de receber, senão vós somente.”
(Filipenses 4:17) “Não que procure dádivas, mas procuro o fruto que cresça para a vossa conta.”
(Filipenses 4:18) “Mas tenho tudo; tenho-o até em abundância; cheio estou, depois que recebi de Epafrodito o que da vossa parte me foi enviado, como cheiro suave, como sacrifício aceitável e aprazível a Deus.”
(Filipenses 4:19) “Meu Deus suprir todas as vossas necessidades segundo as suas riquezas na glória em Cristo Jesus.”
(Filipenses 4:20) “Ora, a nosso Deus e Pai seja dada glória pelos séculos dos séculos. Amém.”
(Colossenses 1:5) “Por causa da esperança que vos está reservada nos céus, da qual antes ouvistes pela palavra da verdade do evangelho.”
(I Tessalonicenses 1:8) “Porque, partindo de vós fez-se ouvir a palavra do Senhor, não somente na Macedônia e na Acaia, mas também em todos os lugares a vossa fé para com Deus se divulgou, de tal maneira que não temos necessidade de falar coisa alguma.”
(I Tessalonicenses 5:8) “Mas nós, porque somos do dia, sejamos sóbrios, vestindo-nos da couraça da fé e do amor, e tendo por capacete a esperança da salvação.”
(I Tessalonicenses 5:9) “Deus não nos destinou para a ira, mas para a aquisição da salvação por nosso Senhor Jesus Cristo.”
(I Tessalonicenses 5:18)”Em tudo dai graças; porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para conosco.”
(II Tessalonicenses 1:4)”De maneira que nós mesmos nos gloriamos de vós nas igrejas de Deus por causa da vossa constância e fé em todas as perseguições e aflições que suportais.”
(II Tessalonic. 2:16) “E o próprio Senhor nosso, Jesus Cristo, e Deus nosso Pai que nos amou e pela graça nos deu uma eterna consolação e boa esperança.”
(II Tessalonicenses 3:2)”E para que sejamos livres de homens perversos e maus; porque a fé não é de todos.”
(I Timóteo 1:5) “Mas o fim desta admoestação é o amor que procede de um coração puro, de uma boa
(I Timóteo 2:5) “Porque há um só Deus, e um só Mediador entre Deus e os homens, Jesus Cristo homem.”
(I Timóteo 3:16) “Toda a Escritura divinamente inspirada é proveitosa para ensinar, para redarguir, para corrigir, para instruir em justiça.”
(I Timóteo 4:10) “Pois para isto é que trabalhamos e lutamos, porque temos posto a nossa esperança no Deus vivo, que é o Salvador de todos os homens, especialmente dos que crêem.”
(I Timóteo 6:17 “Manda aos ricos deste mundo que não sejam altivos, nem ponham a sua esperança na incerteza das riquezas, mas em Deus, que nos concede abundantemente todas as coisas para delas gozarmos.”
(II Timóteo 1:7) “Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, e de amor, e de moderação.”
(II Timóteo 1:12) “Porque eu sei em quem tenho crido, e estou certo de que é poderoso para guardar o meu depósito até aquele dia.”
(II Timóteo 2:15) “Procura apresentar-te a Deus aprovado, como obreiro que não tem de que se envergonhar, que maneja bem a palavra da verdade.”

(II Timóteo 3:12) “E também todos os que piamente querem viver em Cristo Jesus padecerão perseguições.”
(Tito 1:2) “Na esperança da vida eterna, a qual Deus, que não pode mentir, prometeu antes dos tempos eternos.”
(Hebreus 6:18) “Para que por duas coisas imutáveis, nas quais é impossivel que Deus minta, tenhamos poderosa consolação, nós, os que nos refugiamos em lançar mão da esperança proposta.”
(Hebreus 6:1) “Pelo que deixando os rudimentos da doutrina de Cristo, prossigamos até a perfeição, não lançando de novo o fundamento de arrependimento de obras mortas e de fé em Deus.”
(Hebreus 8: 12) “Porque serei misericordioso para com suas iniquidades, e de seus pecados e de suas prevaricações não me lembrarei mais.”
(Hebreus 11:1) “Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que não se vêem.”
(Hebreus 11:3) “Pela fé entendemos que os mundos foram criados pela palavra de Deus; de modo que o visível não foi feito daquilo que se vê.”
(Hebreus 11:7) “Pela fé Noé, divinamente avisado das coisas que ainda não se viam, sendo temente a Deus, preparou uma arca para o salvamento da sua família; e por esta fé condenou o mundo, e tornou-se herdeiro da justiça que é segundo a fé.”
(Hebreus 11:9) “Pela fé peregrinou na terra da promessa, como em terra alheia, habitando em tendas com Isaque e Jacó, herdeiros com ele da mesma promessa.”
(Hebreus 11:20) “Pela fé Isaque abençoou Jacó e a Esaú, no tocante às coisas futuras.”
(Hebreus 11:24) “Pela fé Moisés, sendo já homem, recusou ser chamado filho da filha de Faraó,”
(Hebreus 11:29) “Pela fé os israelitas atravessaram o mar Vermelho, como por terra seca; e tentando isso os egípcios, foram afogados.”
(Hebreus 11:33) “Os quais por meio da fé venceram reinos, praticaram a justiça, alcançaram promessas, fecharam a boca dos leões.”
(Hebreus 12:14) “Segui a paz com todos e a santificação, sem a qual ninguem verá o Senhor.”
(Tiago 1:3) “Sabendo que provação da vossa fé produz a perseverança.”
(Tiago 1:12) “Bem-aventurado o varão que sofre a tentação; porque, quando for provado, receberá a coroa da vida.”
(Tiago 2:5) “Ouvi, meus amados irmãos. Não escolheu Deus os que são pobres quanto ao mundo para fazê-los ricos na fé e herdeiros do reino que prometeu aos que o amam?”
(Tiago 2:18 “Mas dirá alguém: Tu tens fé, e eu tenho obras; mostra-me a tua fé sem as obras, e eu te mostrarei a minha fé pelas minhas obras.”
(Tiago5:1) “Está alguém entre vós aflito? Ore. Está alguém contente? Cante louvores.”
(I Pedro 3:10) “Pois, quem quer amar a vida, e ver os dias bons, refreie a sua língua do mal, e os seus lábios não falem engano;”
(I Pedro 3:15 “Antes santificai em vossos corações a Cristo como Senhor; e estai sempre preparados para responder com mansidão e temor a todo aquele que vos pedir a razão da esperança que há em vós;”
(I Pedro 4:13) “Mas alegrai-vos no fato de serdes participantes das aflições de Cristo; para que também na revelação da sua glória vos regozijeis e alegreis.”
(I Pedro 4:14) “Se pelo nome de Cristo sois vituperados, bem-aventurados sois, porque sobre vós repousa o Espírito da glória de Deus.”
(I Pedro 5:6) “Humilhai-vos pois debaixo da potente mão de Deus, para que a seu tempo vos exalte.”
(I Pedro 5:7) “Lançando sobre êle toda a vossa ansiedade porque êle tem cuidado de vós.”
(II Pedro 1:10) “Portanto irmãos, procurai fazer cada vez mais firme a vossa vocação e eleição: porque fazendo isto, nunca jamais tropeçareis.”
(II Pedro 2:15 “Os quais, deixando o caminho direito, desviaram-se, tendo seguido o caminho de Balaão, filho de Beor, que amou o prêmio da injustiça,”
(II Pedro 3:13) “Mas nós, segundo sua promessa, aguardamos novos céus e nova terra, em que habita justiça.”
(I João 1:7) “Mas se andarmos na luz como ele na luz está , temos communhão uns com os outros, e o sangue de Jesus Cristo seu filho, nos purifica de todo o pecado.”
(I João 1:9) “Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo, para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.”
(I João 2:15) “Não ameis o mundo, nem o que no mundo há , o amor do Pai não está nele.”
(I João 2:17) “E o mundo passa, e a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre.”
(I João 2:25 “E está é a promessa que ele nos fez; a vida eterna.”
(I João 3:1a) “Vêde quão grande amor nos tem concedido o Pai: que fossemos chamados filhos de Deus.”
(I João 3:18 “Meus filhinhos não amemos de palavras, nem de língua, mas por obra e em verdade.”
(I João 3:22) “E qualquer coisa que lhe pedirmos, dele a receberemos; porque guardamos os seu mandamentos, e fazemos o que é agradável à sua vista.”

Guah VUVH

(I João 4:10) “Nisto está o amor: não em que nós tenhamos amado a Deus, mas em que ele nos amou a nós, e enviou seu Filho como propiciação pelos nossos pecados.”
(I João 4:19) “Nós amamos, porque ele nos amou primeiro.”
(I João 5:2) “Nisto conhecemos que amamos os filhos de Deus, quando amamos a Deus e guardamos os seus mandamentos.”
(I João 5:11) “E o testemunho é este: que Deus nos deu a vida eterna; e esta vida está em seu Filho”
(I João 5:14) “E esta é a confiança que temos nele, que, se pedirmos alguma coisa, segundo a sua vontade, ele nos ouve.”
(Apocalipse 1:3) "Bem-Aventurado aquele que lê, e os que ouvem as palavras desta profecia, e guardam as coisas que nela estão escrita"
(Apocalípse 2:5) “Lembra-te, pois, de onde caíste, arrepende-te, e volta à prática das primeiras obras.”
(Apocalípse 3:12) “Quem tem ouvidos, ouve o que o Espírito diz às Igrejas; o que vencer não receberá o dano da segunda morte.”
(Apocalípse 3:19) “Eu repreendo e castigo a todos quantos amo; sê zeloso e arrepende-te.”
(Apocalípse 3:20) “Eis que estou à porta, e bato; se alguém ouvir a minha voz, e abrir a porta, entrarei em sua casa, e com ele cearei, e ele comigo.”
(Apocalipse 14:7) “Temei a Deus e dai-lhe glória: porque é vinda a ora do juízo.”
(Apocalipse 22:20) "Aquele que testifica estas coisas diz: Certamente cedo venho. Amém! Ora, vem Senhor Jesus"

Memo Bible 3000® é um curso desafiador que anima as pessoas a desejarem guardar no coração a Palavra de Deus, podendo ver resultados concretos em suas vidas.

Desafie-se, Supere-se!

Veja os graus de retenção que você deverá alcançar:

PRIMÁRIO	*SECUNDÁRIO*	*SUPERIOR*	*PÓS-GRADUAÇÃO*
10 versículos	200 versículos	600 versículos	1500 versículos
20 versículos	250 versículos	700 versículos	1800 versículos
40 versículos	300 versículos	800 versículos	2100 versículos
50 versículos	350 versículos	900 versículos	2400 versículos
70 versículos	400 versículos	1000 versículos	2700 versículos
100 versículos	450 versículos	1100 versículos	3000 versículos
150 versículos	500 versículos	1200 versículos	3200 versículos

© Memo Bible 3000

Guah VUVH

DOUTORADO	MESTRADO	PLENIPOTENCIÁRIO	BIBLE MAN
4000 versículos 4500 versículos 5000 versículos 5500 versículos 6000 versículos 6500 versículos 7000 versículos	8000 versículos 9000 versículos 10000 versículos 11000 versículos 12000 versículos 13000 versículos 14000 versículos	16000 versículos 18000 versículos 20000 versículos 22000 versículos 24000 versículos 27000 versículos 29000 versículos	*31.000 versículos*

©



Guah VUVH

OVERLEARN (REESTUDAR)

Nesta seção, vamos revelar um segredo para que você consiga lembrar de 95 a 100% do que estudou seis meses mais tarde.

Em uma pesquisa feita com estudantes americanos , constatou-se que eles tinham esquecido grande parte do material estudado (cerca de 70%) alguns meses depois. Outros testes demonstraram que com a utilização do método *overlearn* , os alunos normais foram capazes de se lembrar de 90 a 100% de todo o conteúdo memorizado após 6 meses.

O que é Overlearn?

Trata-se de um conceito de aprendizado que, se aplicado ao material estudado, o aluno lembrará dele por um tempo maior. Suponha que você tenha que memorizar uma lista de 30 itens. Você leu a lista e aplicou as técnicas de memorização. Você agora está no ponto em que se sente muito confortável com sua capacidade de recitar o material inteiro (este ponto é chamado pelos especialistas de aprendizado de competência consciente), então, você para aqui. No dia seguinte para os eu desapontamento você descobre que é capaz de recitar somente 70% da lista. O que aconteceu aqui? A resposta é simples! Você não reestudou- Simplesmente não aprendeu o suficiente.

O MÉTODO OVERLEARN

O segredo é repetir o estudo:

- ***Imediatamente após (1 hora depois)***
- ***Nas 24 horas seguintes***
- ***Uma semana mais tarde***
- ***Um mês depois***
- ***6 meses depois***

Os especialistas afirmam que uma vez que você atinja um nível de competência em qualquer matéria estudada, você terá que repetir este material outras vezes mais. Qualquer aprendizado que você fizer além deste ponto de competência não será perdido

Um outro ponto digno de ser mencionado é que uma vez que você tenha atingido o nível de competência, não será mais difícil voltar ao material algumas vezes mais e os benefícios serão óbvios. No entanto, é muito mais difícil reaprender um material que foi esquecido e repetir aquilo que foi aprendido. Portanto, é com você.

Dica: *Visto que você sabe quando revisar o material, estabeleça suas metas na sua tabela de tempo. Se por exemplo, você memorizasse alguns versículos hoje, então faria uma revisão no dia seguinte, uma semana mais tarde, após um mês, e depois 6 meses mais tarde, a contar de hoje. Ter uma tabela de tempo, reduzirá enormemente seus níveis de tensão, porque você tem um plano e não está simplesmente apagando incêndios, estudando esta matéria hoje e aquela no dia seguinte. É extremamente benéfico saber exatamente o que esperar. Este fato isolado o ajudará a direcionar e concentrar seus esforços. Uma vez que você tenha um quadro, com todos os seus objetivos estabelecidos no papel, você achará muito mais fácil concentra-se em seus estudos.*

Ter um programa e se prender a ele são duas coisas diferentes. Você tem que seguir o seu programa. Um plano é um compromisso estabelecido no papel e é um comprometimento sem valores se você não se ativer a ele. No entanto, se você verificar que uma matéria lhe tomou tempo demais para estudar, modifique seu plano, mas prenda-se ao novo programa. O programa de horário assegurará à você a direção certa.

Aplique as técnicas do curso e o sucesso é seu!



PARABÉNS!!!

Você acabou de completar o programa do curso MEMO BIBLE 3000®!

Uma nova safra de pessoas está surgindo e você é uma delas. Como você pode ver, desde o primeiro capítulo, muitas das técnicas tem pelo menos 2.000 anos e fomos privilegiados para revivê-las e torná-las parte integrante de nossas habilidades. Agora você pode começar a tirar plena vantagem de suas novas habilidades e aplicá-las em sua vida. Você descobriu que não possui limites. Você pode aprender qualquer coisa!

Porém, o mero conhecimento destas técnicas não assegurará à você nenhum tipo de memória superior; você perceberá rapidamente que sem a determinação e a prática nada se concretizará.

A estrada do sucesso fica bem à sua frente e não é caminho exclusivo com um acesso limitado concedido somente a poucos. É uma estrada para todos que, verdadeiramente, querem obter êxito, mas que antes de tudo conseguem se superar. E superar a si mesmo é o que todo ser humano, consciente de suas habilidades, deveria ter como meta a ser alcançada. Mas a tendência do ser humano é protelar sempre para o amanhã seus projetos; estes ficam sublimados por outros mais urgentes e o “amanhã” fica longínquo demais para representar o dia certo. Assim vamos deixando para depois tudo o que é importante para nós, como se tivéssemos tempo de sobra.

Um viajante antigo uma vez perguntou a um transeunte como chegar ao Monte Olimpus. O transeunte, que na verdade era o sábio Sócrates, respondeu: “Simplesmente certifique-se de que seus pés estão apontados para a direção correta” . Este conselho inteligente se aplica até hoje. Se você tiver uma meta, esteja certo de que todas as suas ações estejam dando apoio a sua meta e assim, certamente, vislumbrará todos os seus objetivos realizados.

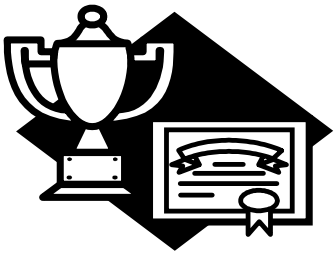
Esperamos que você tenha sido beneficiado com a experiência deste curso, da mesma forma como tantas outras pessoas dedicadas também foram.

Todavia, o nosso maior desejo é que este curso, sobretudo, represente um estímulo impulsionador para que você se aproxime cada vez mais da Palavra da Verdade, e comece a se deleitar nas riquezas intermináveis contidas nas Escrituras Sagradas.

Se você tiver um amigo ou parente que tenha problemas com memorização, informe a ele sobre as alternativas, fale sobre o nosso programa. Caso você tenha uma pergunta ou quiser fazer comentários, por favor escreva para gente: Memobible3000@yahoo.com.br , apreciaremos imensamente.

"Determinado tu algum negócio,
ser-te-a firme, e luz brilhará em teus caminhos"
(Jó 22;28)





Guah VUVH

Cortesia



Frases Notáveis sobre a Bíblia

Abraão Lincoln: *“Creio que a Bíblia é o melhor presente que Deus já deu ao homem. Todo o bem, da parte do Salvador do mundo, nos é transmitido mediante este livro.”*

Gerge Washingtom: *"Impossível governar bem o mundo sem Deus e sem a Bíblia."*

Napoleão: *"A Bíblia não é um simples livro, senão uma Criatura Vivente, dotada de uma força que vence a quantos se lhe opõem.”*

Rainha Vitoria: *"Este livro dá a razão da supremacia da Inglaterra.”*

Daniel Webster: *"Se existe algo nos meus pensamentos ou no meu estilo que se possa elogiar, devo-o aos meus pais que instilaram em mim, desde cedo, o amor pelas Escrituras. Se nos ativermos aos princípios ensinados na Bíblia, nosso País continuará prosperando sempre. Mas se nós e nossa posteridade negligenciarmos suas instruções e sua autoridade, ninguém poderá prever a catástrofe súbita que nos poderá sobrevir, para sepultar toda a nossa glória em profunda obscuridade.”*

Thomas Carlyle: *“A Bíblia é a expressão mais verdadeira que, em letras do alfabeto, saiu da alma do homem, mediante a qual, como através de uma janela divinamente aberta, todos podem fitar a quietude da eternidade, e vislumbrar seu lar longínquo, há muito esquecido.”*

Charles A. Dana: *“O grandioso velho Livro ainda permanece; e este mundo velho, quanto mais tiver suas folhas volvidas e examinadas com atenção, tanto mais apoiará e ilustrará as paginas da Palavra Sagrada."*

Ferrar Fenton: *“Nas escrituras hebraico-cristas temos a única chave que abre para o homem o mistério do universo e, para esse mesmo homem, o mistério do seu próprio eu.”*

Thomas Huxley: *“A Bíblia tem sido a Carta Magna dos pobres e oprimidos. A raça humana não está em condições de dispensá-la.”*

W.H. Seward: *"Toda a esperança de progresso humano depende da influência sempre crescente da Bíblia.”*

Patrick Henry: *"A Bíblia vale a soma de todos os outros livros que já se imprimiram.”*

U.S. Grant: *“A Bíblia é a ancora-mestra de nossas liberdades"*

Andrew Jackson: *“Este livro, senhor, é o rochedo no qual se fundamenta a nossa república."*

Robert E. Lee: *“Em todas as minhas perplexidades e angústias a Bíblia nunca deixou de fornecer luz e vigor.”*

Lord Tennyson: *“A leitura da Bíblia já de si é uma educação.”*

John Quincy Adams: *“Tão grande é a minha veneração pela Bíblia que, quando mais cedo meus filhos começam a lê-la, tanto mais confiado espero que eles serão úteis à pátria e membros respeitáveis da sociedade. Há muitos anos que adoto o costume de ler a Bíblia toda, uma vez por ano.”*

Horace Greeley: *“É impossível escravizar mental ou socialmente um povo que lê a Bíblia. Os princípios bíblicos são os fundamentos da liberdade humana.”*

Guah VUVH

Immanuel Kant: *"A existência da Bíblia, como livro para o povo, é o maior benefício que a raça humana já experimentou. Todo esforço por depreciá-la é um crime contra a humanidade"*

Sir Willian Herschel: *"Todas as descobertas humanas parecem ter sido feitas com o propósito único de confirmar cada vez mais fortemente as verdades contidas nas Sagradas Escrituras"*

Sir Issac Newton: *"Há mais indícios seguros de autenticidade na Bíblia do que em qualquer história profana."*

Goethe: *"Continue avançando a cultura intelectual; progridam as ciências naturais sempre mais em extensão e profundidade; expanda-se o espírito humano tanto quanto queira; alem da elevação da cultura moral do cristianismo, como ele resplandece nos Evangelhos, é que não irão"*

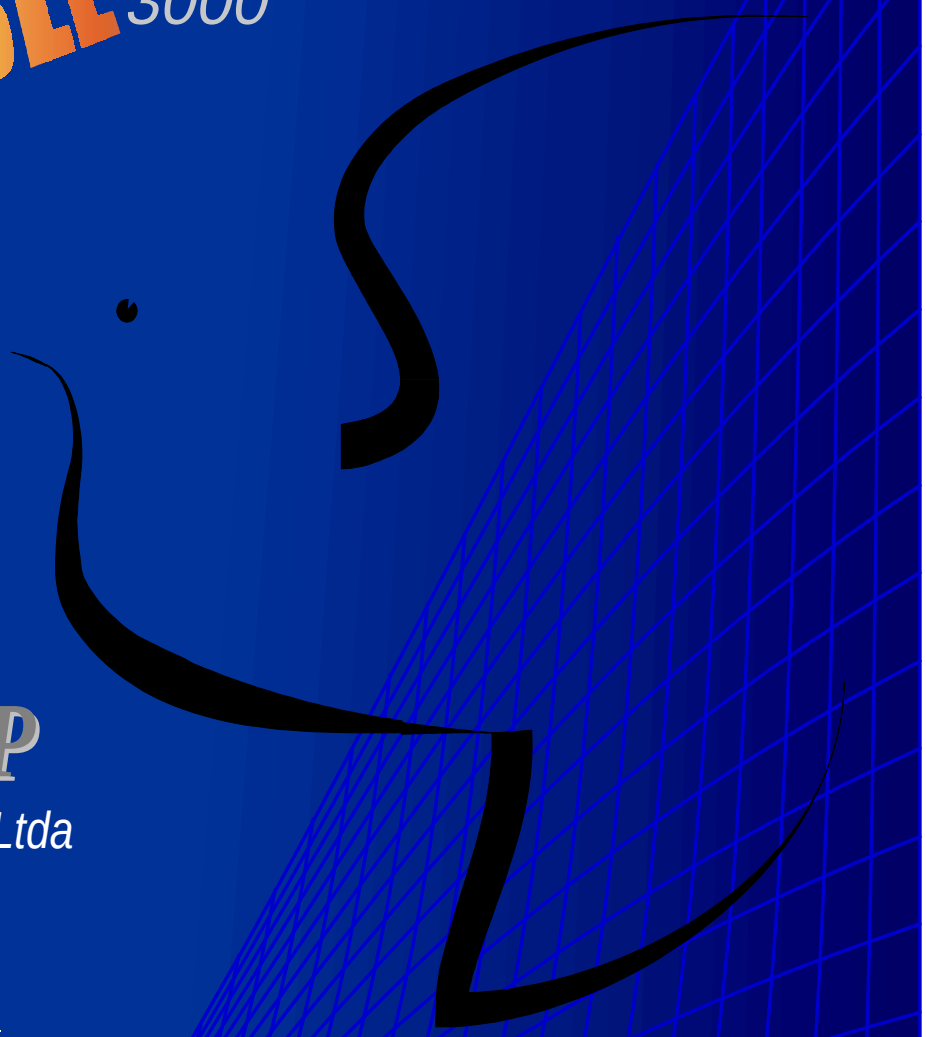
Henry Van Dyke: *"Nascida no Oriente e vestida de formas e de imagens orientais, a Bíblia percorre as estradas do mundo inteiro, familiarizada com os caminhos por onde vai; penetra nos países, um após outro, para em toda a parte sentir-se bem, como em seu próprio ambiente. Aprendeu a falar ao coração do homem em centenas de línguas. As crianças ouvem suas historias com admiração e prazer, e os sábios ponderam-nas como parábolas de vida. Os maus e os soberbos estremecem com seus avisos, mas aos ouvidos dos que sofrem e dos penitentes sua voz tem timbre maternal. A Bíblia esta entretecida nos nossos sonhos mais queridos, de sorte que o amor, a amizade, a simpatia, o devotamento, a saudade, a esperança, cingem-se com as belas vestimentas de sua linguagem preciosa. Tendo como seu esse tesouro, ninguém é pobre nem desolado. Quando a paisagem escurece, e o peregrino, tremulo, chega ao Vale da Sombra, não teme nele entrar; empunha a vara e o cajado da Escritura; diz ao amigo companheiro - "Adeus, até breve." Munido deste apoio, avança pela passagem solitária como quem anda pelo meio de trevas em demanda da luz""*

Guah VUVH

Bibliografia

Parte das informações contidas neste programa foram extraídas do programa da América Seminars. Todos os direitos cedidos por Robert Abraham exclusivamente para T. Burilli - Biblie Study Produções.

MEMO BIBLE 3000®



Patrocínio:

ACIMEXP
Comercial Imp.Exp Ltda

THG*
Adminstration for Business *

Produzido por:

Bible Study Produções

www.biblestudy.com.br

Jesus te ama!

© Memo Bible 3000 - Todos os direitos reservados