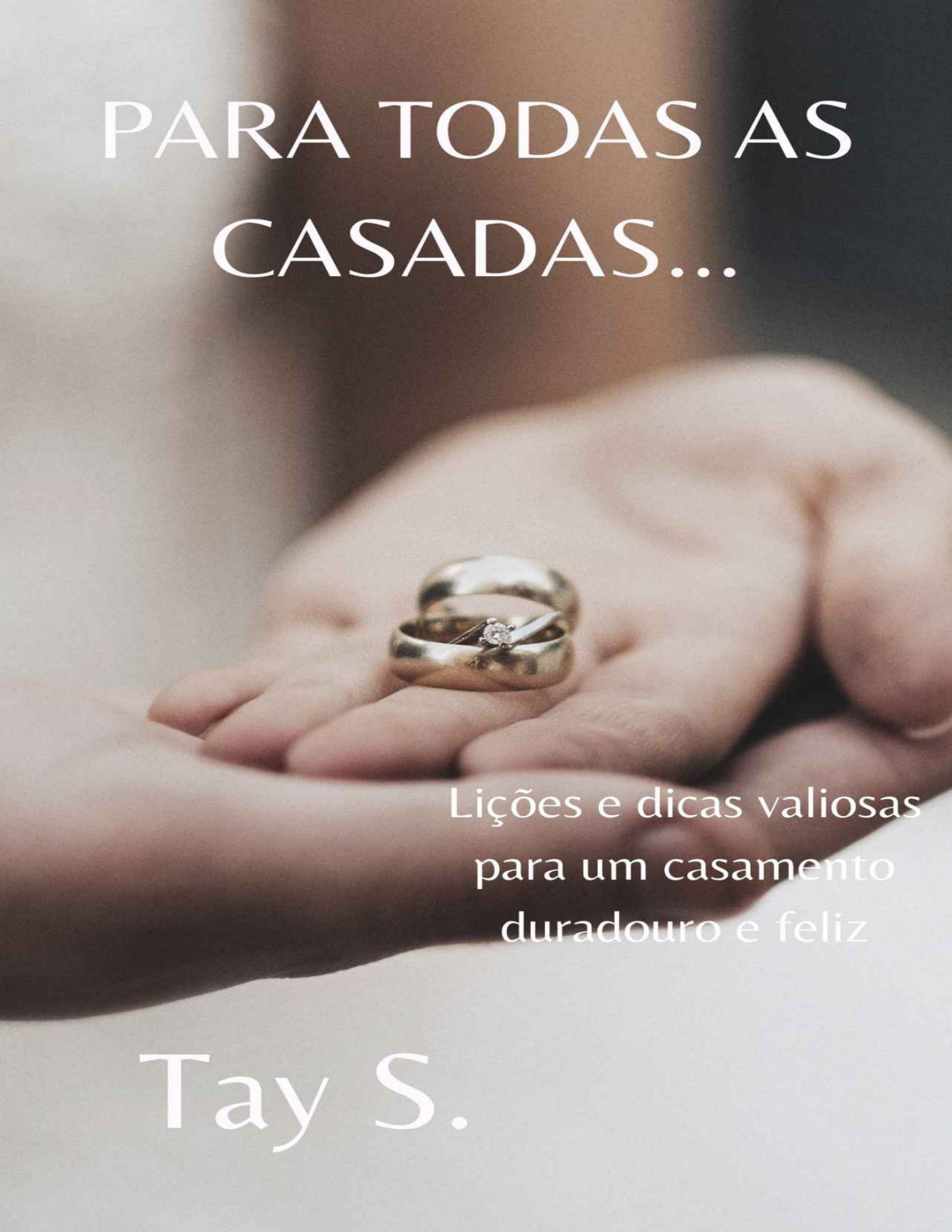
PARA TODAS AS CASADAS...



Lições e dicas valiosas para um casamento duradouro e feliz

Tay S.

AGRADECIMENTOS...

Agradeço à Deus em primeiro lugar por realizar meu maior sonho. É tudo graças á Ele.

Agradeço a meu marido por tamanha paciência e apoio para que escrevesse meu primeiro livro. Eu te amo, amor! Para sempre!

E por ultimo, mas não menos importante, agradeço à Bianca minha doce e adorável irmã. Obrigada, Bi! Obrigada por ter acreditado.
Te amo, maninha!

Ah! Eu também agradeço muito, muito , muito à você.
Por favor, esse é meu primeiro livro, peço que leia com carinho.
Todo o amor que existe no meu coração eu botei aí para você.

Obrigada

ÍNDICE

Capítulo I..... Nem tudo são flores

Capítulo II..... Vá direto ao ponto !

Capítulo III..... Deixe ele digerir o dia

Capítulo IV..... Ele precisa de atenção
Capítulo V..... Prioridade

Capítulo VI..... Cuide-se!

Capítulo VIII..... Sexo...

INTRODUÇÃO

“Eu vos declaro: marido e mulher”

Sim. E assim se inicia a tão sonhada e também temida vida a dois.

Lua de mel, coração a mil, desejos a flor da pele, a excitação de ter o seu amado ao seu lado... Ah, o início!

Mas com o passar do tempo toda essa euforia acaba, acabamos conhecendo lados do nosso cônjuge que jamais acreditaríamos que existissem, as diferenças começam a botar as asinhas para fora e é aí que tudo desanda. Agora misture isso com alguns anos vendo aquela mesma cara todos os dias na sua cama, emprego e filhos! Sim. Pode sim piorar ainda mais com a desgraçada da ROTINA!

Mais calma! Eu não estou aqui para te assustar. Não. Muito pelo o contrário, estou aqui para te ajuda a conciliar tudo isso e ter uma vida a dois feliz e quem sabe (se você cooperar comigo) com aquele gostinho excitação, aquela mesma excitação que você sentia no início da relação de vocês. Lembra que delícia?

Neste livro eu vou deixar dicas e lições pra tornar a sua vida a dois mais prazerosa, mais leve e mais gostosa, a gente vai falar de tudo um pouco. Ah, e se sua relação esfriou não se preocupa Por quê eu vou te passar dicas para dar aquela esquentada com toque de pimenta. Bora lá?

CAPÍTULO I

NEM TUDO SÃO FLORES

Ah, a rotina! Nada melhor do que viver na monotomia no casamento. Essa triste (a rotina) é uma das principais responsáveis por fim de relacionamentos, ela tem o poder inimaginável de esfriar relações e se você ficar parado aí e não agir já para expulsar essa vilã da sua vida de uma vez por todas, meu caro leitor, isso pode acabar mal.

Como eu falei na introdução desse livro, no início tudo é uma delícia, tudo é novidade. O problema é quando você já sabe de letra o que o seu cônjuge vai dizer antes de sair e ao chegar em casa. É aí que o bicho pega. O tédio começa a tomar conta e o desinteresse se apossa.

Brigas, discussões bobas (e às vezes nem tão bobas), falta de respeito, mal humor, estresse diário, tudo isso pode levar o casamento á ruína, mas se você está lendo isso é porque quer ter um casamento pleno e feliz. Não estou certa? Pois bem. Vamos falar do primeiro vilão agora.

DESRESPEITO

Não, não existe nada mais triste que um casal se agredindo com palavras ofensivas palavras ofensivas. (Tirando a agressão física, claro).

Eu sou casada há 10 anos e nunca disse uma palavra ofensiva ao meu marido (Thi) e nem ele á mim. Discutimos? sim. Claro. Afinal de contas temos nossos próprios pensamentos e opiniões, não tem como viver só de flores não é verdade? Infelizmente. Mas é possível amenizar a situação quando ela se complica. Existe uma maneira muito simples e eficiente, Diálogo. Antes de gritar e soltar tudo que vem pela boca, analise a situação eu tenho certeza que dá pra resolver qualquer problema conversando. Mas voltando a mim...

Sim. Nós discutimos mas jamais em hipótese alguma ofendemos um ao outro.

Muitos já vieram até mim e perguntaram qual o segredo da nossa relação, como conseguimos nos dar tão bem. O segredo? RESPEITO. Ele me respeita e eu respeito ele.

Existem tantos homens (mulheres também, mas nesse livro eu vou falar deles) oprimidos, amargurados e rebaixados hoje em dia que é quase inacreditável. O índice de traições sobem cada vez mais pois esses homens oprimidos vão buscar fora o que não encontram em casa. E sabe o que eles mais buscam nas “outras" não é sexo, não de início, mas RESPEITO, ADMIRAÇÃO, ALEGRIA, BOM HUMOR, mas isso é para um capítulo mais à frente.

Voltando ao assunto, existem muitos homens sendo desrespeitados, tendo seu nível de masculinidade sendo levado a zero por causa de algumas mulheres. Quer saber como? Mulheres que humilham o marido com um simples:

“você faz tudo errado!”

“você não viu que eu acabei de limpar o banheiro!?“

“Você não sabe abaixar a tampa do vaso nunca? Perdeu suas mãos?"

“Você só serve pra encher minha paciência “

“Se você não fizer isso agora eu vou fazer um escândalo!”

“Faz um mês que peço pra você trocar a torneira da pia e nada! Seu incompetente!”

“Não sei onde eu estava com a cabeça quando me casei com você!”

“Você é um idiota!”

Mulher, tudo isso castra um homem, isso deixa o homem fraco, triste, amargo e consequentemente ele vai te devolver na mesma moeda. Você vai ter um homem amargo em casa, um homem que não vai querer fazer nada pra te agradar, que não vai querer está com você, passear com você, ter a sua companhia e pior, ele vai querer buscar lá fora o que não tem em casa. Infelizmente.

Acredite, homem gosta de tanto carinho e atenção quanto você. A diferença é que ele não aprendeu a demostrar tanto quanto nós as suas emoções. Portanto, cuide do homem que Deus te deu. Respeite e você será respeitada.

Respeite e você será mais amada

Respeite e seu relacionamento será muito mais prazeroso e feliz.

Respeite, respeite, respeite.

Vamos trabalhar o respeito comigo?

Primeiro, deixa eu saber de você.

Você é daquelas pessoas ‘estouradas'? Daquelas que soltam tudo que vem na boca? Daquelas que não conseguem segurar a língua na hora que o bicho tá pegando?

Se Não, BOM! Se Sim, Esse tópico está á separado justamente pra você. E aí, vamos trabalhar o auto controle?

É o seguinte, pensa comigo, dizer palavras ofensivas não te ajudam em nada, acredite só vão te atrapalhar ainda mais.

Primeiro me responde uma coisa. Como você gostaria de ser tratada pelo seu marido? Aposto que você respondeu ‘bem’, então deixa eu te dar uma boa notícia:

Você é o espelho do seu marido. Isso mesmo! Se você tratar ele bem, ele consequentemente vai te tratar bem também.

No início eu sei, vai ser bem difícil, mas se você acreditar e tiver força de vontade você vai conseguir mudar esses hábitos.

Vamos lá, primeiro, quando ele fizer algo que te irrite muito, antes de você sair do controle gritando aos quatro ventos, por favor, pensa em mim falando do seu lado assim:

RESPIRA, CONTA ATÉ 10 E AGORA VAI ATÉ ELE SEM GRITAR

E PERGUNTA(RESPIRANDO CALMAMENTE):"Querido, você esqueceu de baixar a tampa do vaso. Você pode baixar da próxima vez por favor?

Pronto! Difícil? Foi. Mas acredite, não adianta fazer barraco, só piora as coisas. E quando finalmente ele aprender a baixar a tampa, agradeça! Sim agradeça para que ele saiba que você notou que ele fez aquilo por você. Sim! Por você! Porquê acredite minha cara, por ele aquela tampa nem existiria.

Diga por exemplo: "Querido eu notei que você sempre baixa a tampa do vaso ultimamente. Obrigada!" E por favor da um beijinho nele? Você também pode dizer um "obrigada, eu te amo!"

Querida, esse homem vai sentir um desejo enorme de querer te agradar cada vez mais.

E você vai querer "morder" a língua cada vez que sentir o desejo de gritar com ele.

Sabia que não tem nada mais irritante para um homem do que uma mulher histérica? (Na verdade, pra sociedade, né?) Pois é. Ninguém merece! Convenhamos.

Muitas que estão lendo podem pensar 'Nossa Tay que exagero! Ninguém faz barraco por uma tampa de um vaso' Mas acredite minha amiga, FAZ SIM! Eu conheço mulheres que tem o dom de levar a auto estima de um homem a zero por um simples grão fora do lugar.

Mulheres que reclamam por qualquer motivo banal e que um simples entrar calçado dentro de casa pode se transformar num verdadeiro inferno.

Então minha flor, seja uma mulher amável!

Faça esse homem ter pressa pra voltar para casa após um dia estressante de trabalho.

Venere-o, diga o quanto o ama na frente das pessoas (isso vai deixá-lo

radiante), diga o quanto ele é bonito, o quão importante ele é pra você, agradeça a ele quando ganhar mimos, diga o quanto você gosta de passar seu tempo com ele. Faça-o sentir-se especial!

Nós mulheres temos a mania (a gostosa mania) de nos juntar em grupo com as amigas (quando sobra tempo) para conversar sobre a vida, celebridades, falar de outras (risos) e principalmente dos nosso maridos. E não existe nada mais triste do que mulheres reunidas para falar mal da pessoa com quem dormem todas as noites.

Não se deixe levar por conversas que são: "todo homem é safado!" "Nenhum homem presta"

Não! Pelo contrário, existe muitos homens honestos nesse mundo. Me faz um favorzinho? Acredite no seu! Não generalize! Faça a diferença e todos vão notar.

Não entre nessa de que se sua amiga criticar o marido dela, você vai ter que criticar o seu também. Não. Dê apoio caso o marido dela esteja realmente errado, mas não jogue o seu na fogueira só para acalmar a sua amiga. Mulheres, não misturemos as situações.

Para te ajudar no auto controle...

- *Pratique meditações guiadas. Tem no YouTube.*
- *Sempre que achar que vai explodir, respire fundo e conte até 20 antes de falar.*
- *Lembre-se que uma das coisas mais bonitas em uma mulher é a feminilidade, o seu jeito amoroso de ser, delicado*
- *Já sabe, gritar e xingar não vão ajudar em nada, apenas piorar o que já está ruim.*
- *Impressione seu parceiro. Quando ele achar que você vai explodir diante de uma situação complicada, chegue até ele com sutileza, resolva numa boa com diálogo.*

Respira, você consegue.

CAPÍTULO II

VÁ DIRETO AO PONTO!

Sim. Não existe nada que tire mais o homem do sério do que nossos “rodeios" de mulher. Tá no nosso DNA prolongar um simples pedido por exemplo. Os homens por outro lado já são bem diretos. Curto e grosso.

Ex.. Thi e eu vamos à uma festa e ele me pergunta: “Amor, você vai usar o vestido azul ou o preto?”

Eu:” então, amor eu estava aqui pensando hoje de manhã enquanto tomava um banho que a Bianca vai com um vestido azul e eu não queria ir igual, sabe? Porém esse tom não é igual o dela mas eu fico na duvida porque o decote desse vestido preto é bem mais sofisticado. O que você acha, amor Mas eu vou com o azul mesmo porque eu já usei esse preto algumas vezes e não quero repetir. É. Decidi. Azul.

Prática e rápida"

Socorro!! (Risos) Tenho certeza de que a partir da 6 palavra Thi já nem me ouvia mais.

Nós mulheres falamos muito mais que os homens. Fato. Para se ter uma ideia nós mulheres pronunciamos em média 20 mil palavras por dia enquanto os homens apenas 7 mil! E pra piorar a situação ainda gostamos de prologar um simples “azul ou preto".

Então tá aí uma coisa que faz um homem perder a paciência, o famoso e típico da mulherada: rondeio.

Mulheres, sejam práticas. Vá direto ao ponto sem botar obstáculos desnecessários. Fale o que tiver de falar e não desvie do assunto. Seu marido vai gostar de ver você sendo mais direta nos assuntos.

Quando quiser pedir algo ao seu marido, peça! Ele ficará muito surpreso com sua nova forma de abordar. Mas lembre-se: Com carinho, Sempre!

Seja amável. Uma fonte de ternura, amor e carinho.

CAPÍTULO III

DEIXE ELE DIGERIR O DIA

Sabia que outra coisinha que irrita os homens é uma mulher que tagarela? Sim. A famosa Matraca!

Aquela mulher que quando ouve o marido pisar dentro de casa após um dia estressante de trabalho, corre para contar probleminhas desnecessários, enche a paciência do homem com coisas banais, leva uma cara emburrada

de brinde para o cara e no final, ainda sai irritada porquê diz que ele não prestou atenção na conversa dela.

Deixa eu te contar um segredinho de amiga: Nenhum homem gosta de ser empurrado ao enxame de notícias ruins após o trabalho. Ei! Deixa o rapaz respirar.

É sério, moças recebam seu marido bem.

Por mais estressante que tenha sido seu dia, afinal tenho certeza de que você lida com muitas situações diariamente. Mas pelo bem da sua relação e eu sei que você quer isso, tenta botar um sorriso no rosto e receba-o pois se tem uma coisa que o homem adora é uma mulher bem humorada, uma mulher que sabe levar a vida com leveza, que ri das situações difíceis e que é positiva.

Uma mulher bem humorada abre as melhores portas no relacionamento.

Os homens amam as mulheres bem humoradas porquê elas levam tudo no bom humor e encontram um lado positivo mesmo nas piores situações. Mulheres alegres passam a confiança que os homens tanto precisam. Essa característica está quase sempre em primeiro lugar quase sempre em primeiro lugar quando se pergunta: 'Como é a mulher perfeita?'

Resposta da grande maioria: Ela é bem humorada

Pode perguntar por aí. Você vai ver que os homens adoram um bom humor.

Mas voltando ao recebe-lo bem...

Eu particularmente, procuro respeitar esse momento de quando meu marido chega do trabalho. Eu procuro deixa-lo respirar, digerir as broncas do dia e depois, mas só depois a gente a gente resolve as picuinhas do dia.

Nós dois sempre tiramos um momento pra conversar todas as noites.

Outra coisa que eu também amo fazer é me produzir antes do Thi chegar em casa.

Por mais corrido que tenha sido meu dia, eu sempre tiro um momento para o meu marido, para o meu relacionamento e principalmente para mim. Afinal de contas quando eu me cuido os dois saem ganhando.

Por mais difícil que tenha sido meu dia, eu sempre procuro não misturar as coisas. Procuro trata-lo bem e com carinho. Sim. TODOS OS DIAS.

Faz isso também! Eu te garanto que vai trazer uma mudança incrível e muito, mas muito positiva para o seu casamento.

Se seu marido chega um pouco mais tarde do que você em casa (caso você trabalhe) é bom porque você ganha tempo para botar as coisas em ordem e se tiver filhos, bota-los pra dormir (os meus dormem sempre mais cedo para que eu possa ter um tempo com o papai). Vamos lá.

- *Coloque as crianças para dormir (caso tenha filhos) mais cedo sempre que puder. Assim vocês terão mais tempo a sós.*
- *Crie o hábito de sorrir. Exatamente! Ria, sorria. É serio, seu marido vai notar a diferença e você vai querer me agradecer.*
- *Seja uma mulher bem humorada*
- *Arrume-se para recebe-lo após o trabalho*
- *Tenha conversas positivas, assuntos divertidos. No fim você vai me agradecer.*
- *Jogue o mal humor para bem longe antes do seu marido chegar (homem ama mulher bem humorada).*

- *Comece seu dia com uma playlist bem goodviber.*
- *Leve a vida com leveza, afinal, estresse da rugas.*
- *Repita várias vezes no dia: Eu sou linda, eu sou radiante, eu sou uma mulher feliz.*
- *Diga que o ama! Crie esse hábito.*
- *Receba-o com um beijo. Beije!*
- *Esteja cheirosa. Sim! Muito cheirosa*
- *E por fim SORRIA!!!! Eu sei, eu já disse isso (risos)*

CAPÍTULO IV

ELE QUER ATENÇÃO

Acredite ou não, o seu marido quer ter toda a sua atenção. Exatamente!

Ele gosta quando você o elogia, quando diz que ele é forte, corajoso, bondoso, bonito, inteligente... enfim, quando você repara nele.

O homem adora saber que sua esposa o admira, reconhece seu esforço e está ao seu lado para o que der e vier. E é seu dever minha cara, fazer ele se sentir assim, porque caso você não o faça, outra o fará e certamente você não vai querer isso.

Você acha que eu estou exagerando ou pegando muito pesado? Minha querida, você realmente quer o melhor para o seu relacionamento não é? Então você terá de suar um pouco a camisa, afinal, não existe vitória sem uma batalha.

A necessidade dos homens de serem admirados é tão grande quanto a nossa, tanto que de acordo com o especialista Gary Neuman, autor do livro "A verdade sobre a traição" 92% dos homens que traem não fazem isso com a primeira intenção no sexo, mas sim por sentir-se desvalorizado ou distante da esposa.

É assustador não é mesmo? Saber que quase 100% das traições são por motivos que poderiam ser evitados.

Eles vão buscar lá fora o que não encontram em casa e é por isso que estou aqui, para te ajudar a suprir todas as necessidades do seu marido.

Certamente você pode está pensando: "Mas Tay, eu vou fazer tudo isso por ele e o que eu vou receber em troca?

Bem, como eu falei no início, quando você faz o bem, o bem volta pra você (não foi bem assim que eu falei, mas você me entendeu).

Então, quando você começar a trata-lo de uma forma mais

carinhosa e começar a reparar mais nele, pode ser que ele ache um pouco estranho sua mudança repentina, mas não pare! Insista até que isso vire um hábito comum na sua vida e em pouco tempo você vai perceber as mudanças positivas que isso trará a sua vida.

Bem, neste capítulo, vou deixar alguns tópicos com dicas valiosas sobre os que homens não contam, mas esperam de suas esposas.

Elogie sempre

> *Quer ver o seu marido feliz como criança que acabou de ganhar doce? Então elogie ele, diga a ele o quanto é amado por você. Diga o quão impressionada está por ele saber consertar algo que estava quebrado. Fale pra ele que ele é o homem mais maravilhoso do mundo e que você não se vê sem ele. Mas fale de coração.*

O seu marido precisa saber que você o admira, você precisa demonstrar à ele que é feliz ao lado dele que sente junto com ele cada sentimento triste ou feliz que ele sente. Seja a mulher dos sonhos dele!

Você já se perguntou como seria essa mulher? Eu tenho certeza que seu marido deseja uma mulher que lhe diga sempre o quanto o ama e que lhe transmita confiança sempre.

DICAS PARA ELOGIAR O MARIDO

- *Elogie a camisa dele “Meu amor, você fica lindo com essa cor de camisa”*
- *Quando ele duvidar, encoraje-o “Eu tenho certeza que você vai conseguir. Você é capaz"*
- *Mande mensagens no meio do dia com um simples “Eu te amo" isso costuma dá aquele ”up” na relação*
- *Compre mimos pra ele (Chocolates costumam funcionar) e bote na bolsa que ele leva para o trabalho. Ele vai se sentir amado por saber que você lembrou dele*
- *Cuide bem dele. Sim. O cuidado também é uma forma de elogiar*
- *Fale bem dele para a família pois um dia alguém vai dizer à ele e não há nada mais delicioso do que saber que a nossa pessoa amada, fala bem da gente*

SEJA OTIMISTA

Essa é uma qualidade que os homens prezam muito no casamento. Uma mulher otimista é aquela que vê um copo com metade de água meio cheio ao invés de meio vazio. Os homens apreciam muito essa qualidade nas mulheres.

Uma mulher otimista torna o marido mais forte, ajuda-o a passar pelas mais difíceis situações sem drama.

Semana passada, Thi resolveu convidar um casal de amigos nosso para jantar conosco e se propôs a fazer o jantar.

Enquanto eu conversava com o casal na sala, Thi estava na cozinha

preparando um molho para massas no liquidificador, der repente ouvimos o liquidificador parar com o barulho irritante e de lá ouvi Thi murmurar: "Droga! Logo agora como vou passar esse molho agora?"

O casal ao meu lado preocupados pois saíra fumaça do motor liquidificador e subia um cheiro de queimado horrível (liquidificador resolveu queimar justo naquele dia). Thi estava estressado pois não sabia mais o que fazer com aquele tanto de tomates mal passados.

E quando eu vi que ele já estava perdendo a paciência, eu disse: "Relaxa, amor. Aposto que esse molho está uma delícia. Me dá aqui uma peneira que a gente passa os tomates por ela. Vão ficar bem moídinhos."

Thi virou pra mim e falou "amor, eu acho lindo a maneira como você lida com as situações complicadas. Seu otimismo é impressionante!"

Ali eu me senti nas nuvens. Ele reparou!

Depois dali nós jantamos uma massa com um molho delicioso. Se eu fosse ser pessimista nãoiria resolver nada, apenas complicar a situação ainda mais.

> É isso que eu quero passar pra você. Encontre um lado positivo de algo negativo.
> Não faça tempestade em copo d'água e lembre-se, há uma solução para tudo nessa vida.

- Se vai fazer algo, já vá acreditando que vai dar certo
- Sempre procure o pelo lado positivo das coisas
- Não desista. Insista
- Quando ele estiver estressado com algo que deu errado, encoraje-o. Mostre à ele que existe uma solução.
- Seja tranquila. Cultive a tranquilidade. Faz bem à você e a sua relação

CAPÍTULO V

PRIORIDADE

Agora vou falar de um assunto que para muitas mulheres não está na lista

dos preferidos, a prioridade. Hoje em dia com o crescimento da igualdade social, as mulheres vem alcançando lugares de destaque na sociedade (é isso aí!) e com isso acabam tendo que conciliar carreira, casa, filhos e na maioria das vezes lá no finzinho da fila o marido. A maioria das mulheres priorizam tanto a carreira e os filhos que acabam deixando o marido de lado e com isso acabam se esquecendo.

Você chega cansada em casa, as crianças sugam o restinho da energia que te resta e quando seu don Juan chega o que te resta é uma panela de cansaço e uma pitada de estresse. Aí um acaba indo pra tv e o outro indo para a cama. Afinal foi um longo dia não é verdade?

Com o passar do tempo vocês acabam erguendo um muro entre vocês e consequentemente a relação esfria e em casos piores, acaba.

O que mais se ouve hoje em dia é: "Ah, acabou porque caiu na rotina, não dava mais"

Típico, né? Com certeza você já ouviu isso de algum ex-casal.

Agora pensa comigo: seu trabalho, sua carreira é mais importante do que seu casamento? Pra você mais vale uma carreira de sucesso e um casamento falido? De que vale ter uma conta bancária de 6 dígitos, viver em um lar onde seu marido parece mais um parente distante?

Eu sempre procuro priorizar o Thi. Às vezes (muitas vezes) eu cancelo compromissos com amigas só pelo fato de saber que ele vai estar de folga no dia seguinte. E tem mais! Eu dou toda a minha atenção á ele e procuro fazer programas à dois como ver um filme, noite de petisco e vinho quando as crianças estão dormindo, ter uma noite agradável, lemos um livro juntos (ele não gosta, mas lê pra mim com prazer). Enfim, eu só não deixo de aproveitar uma folga dele pra sair com amiga nenhuma, afinal amizades vão e vem e um marido honesto não se encontra em qualquer esquina.

O que eu quero dizer é que muitas vezes você precisa abrir mão de algumas coisas pra que sua relação dê certo.

Se não tá dando para conciliar a carreira e o casamento, opte por um

emprego com uma carga horária menor. Mais vale uma relação feliz e saudável do que uma conta bancária cheia sem paz no casamento.

PARA AS MAMÃES CORUJA...

Sobre filhos eu tenho um casal. Uma menina de 5 anos e um bebê de 10 meses. São as coisas mais lindas que Deus me deu, amo-os com todas as minhas forças e de todo o meu coração. Amo, amo, amo, mas eu jamais boto eles acima do meu marido.

Porquê?? Porque filhos crescem e se vão. Vão viver a vida deles. Essa é a realidade dos fatos. E no final, o que vai restar dentro de casa vão ser dois colegas, dois conhecidos distantes (e isso se ainda estiverem juntos) simplesmente pelo fato de você não saber administrar a situação. Claro, nossos filhos são bens valiosos demais e requerem muita atenção e amor, mas eu tenho certeza que se você se esforçar vai aprender dividir direitinho amor para cada um deles.

Filhos são jóias rara, são verdadeiras bênçãos mas não vão viver agarrados na sua saia pra sempre. Aceite.

Divida bem o seu tempo aproveitando cada momento com seus pequenos, mas guarde energia, paciência e bondade para o seu "grandão" também.

Ele é como uma criança que precisa dos seu cuidados e atenção. Cuide bem dele e será ele quem vai estar ao seu lado sempre que você precisar. Seja a melhor amiga dele! Isso mesmo, cultive a amizade no seu casamento. Faça do seu marido o seu melhor amigo e você vai ver, será maravilhoso.

A AMIZADE É SEMPRE BEM VINDA!

Quando eu conheci o Thi eu tinha 16 anos e estava no ensino médio e ele também. Eu nunca tinha namorado ninguém à essa altura. Nos conhecemos durante um curso de inglês que estávamos fazendo na escola. Lá nos tornamos amigos inseparáveis, mas era só isso. Algum tempo mais tarde a nossa amizade foi se tornando algo mais forte e finalmente namoramos e sabe de uma coisa? Era uma delícia namorar um amigo por quê nos conhecíamos muito bem e já tínhamos ideia de como seria a nossa relação.

Nós éramos muito diferentes um do outro. Eu a romântica incurável, sensível e intensa. Ele era fechado, serio e nada (nada mesmo) sensível, mas tinha um coração gigante. É incrível como os opostos se atraem né?

Enfim, eu sempre procurei cultivar essa amizade do inicio da relação com ele. Sempre fui muito risonha (coisa de família) e foi isso que chamou a atenção dele em mim. Juntos nós passamos por altos e baixos de mãos dadas até aqui. E eu posso te garantir uma coisa, vem valendo cada momento que nos esforçamos para cultivar a nossa relação. E muita coisa eu aprendi na cara dura. Não tive orientação de ninguém. Foi quebrando a cara mesmo. Como diz um poema: "Não importa o quão boa seja uma pessoa, ela vai feri-lo de vez em quando e você terá que perdoa-la por isso"

Se eu fosse me vingar cada vez que me sentisse magoada, hoje não estaria com esse homem maravilhoso. Juntos nós dois aprendemos que conversar é a chave para qualquer relação saudável. O diálogo é a chave do seu casamento.

Conversem! Sobre tudo.

CAPÍTULO VI

DIÁLOGO

Eu e Thi conversamos sobre tudo. Tudo mesmo! Passado, presente, futuro, amigos, família, filhos e outros. Às vezes ele chega cansado do trabalho e eu após dar seu tempo para digerir o dia, me junto à ele pra saber como foi o seu dia, nós acabamos entrando numa conversa e saindo em outra der repente o assunto fica tão gostoso que quando damos conta já é tarde. Eu acho tão gostoso

- *Reserve um momento para vocês todas as noite se possível (quem sabe após o jantar?), para contar como foi o dia do casal*
- *Conversem sobre tudo! Não tenha medo de perguntar*
- *Proponha jantarzinho romântico 1x por mês (no mínimo) para você e seu amado*
- *Ouça-o com atenção (mesmo que o assunto seja futebol)*
- *Pergunte se ele tem alguma queixa na relação de vocês. Se você fez algo que o incomodou mas ele não quis dizer. (Vale para os dois)*
- *Escrevam em 2 pedaços de papel separado, 3 coisas que vocês querem que façam um pelo outro durante um mês.*

Ex: Tay- que Thi me faça uma massagem relaxante uma vez na semana, que leia para mim 1x na semana e me faça cafuné para eu dormir todas as noites. (O marido faz também).

CAPÍTULO VII

CUIDE-SE!

Se tem uma coisa que os homens gostam mais que carros e futebol é uma mulher bonita. Afinal de contas os homens são seres visuais e se você quer chamar a atenção do seu marido não existe melhor forma do que cuidando da sua aparência.

Há alguns anos eu perdi uma pessoa muito importante na minha vida, uma prima que dentro meu coração eu considerava uma irmã de sangue. Eu fiquei extremamente abalada depois da morte dela e com isso acabei me esquecendo um pouco. Não usava mais maquiagem (eu quase não uso na verdade mais parei o "quase"), não escovava os cabelos (com secador e escova), não comprava mais roupas novas, não me arrumava em datas comemorativas... Enfim, me deixei de lado.

Thi sempre foi muito sutil comigo, ele sempre procura a hora certa para falar e sempre com cautela porquê eu sou uma pessoa muito sensível.

Certo dia, estávamos eu e ele no sofá da nossa sala relembrando momentos do passado e olhando nossas fotos mais antigas (de antes da morte da minha prima), então paramos em uma onde estávamos eu e ele abraçados, eu na frente dele com seus braços em volta da minha cintura. Eu estava usando um vestido preto justo e impecável com os cabelos em ondas negras e brilhantes, a pele iluminada pela maquiagem, brincos grandes e bonitos, unhas em um renda e finalmente um ***choque de realidade!*** *O susto foi tanto (de verdade) que eu não segurei as lágrimas e perguntei a ele "Amor o que aconteceu comigo, hein? Onde é que eu estava esse tempo todo que saí disso (e apontei para a foto) pra isso?" (apontei para mim).*

Thi olhou pra mim e falou " Eu não quis dizer nada porque quis respeitar o seu momento (2 anos), mas eu sinto falta de ver você usando as roupas de antes, do seu cabelo como era de ver você usar vestidos como esse da foto.

Gente, eu quase desmaio. Foi um choque pra mim mas também foi bom porque eu aprendi que coisas ruins acontecem infelizmente, mas nós temos que seguir com a nossa vida. Então levantei a cabeça, enchi o peito de ar e respirei bem fundo pronta pra começar uma nova fase na minha vida. Uma fase da mulher bem cuidada com cabelos e unhas bonitas e roupas decentes.

- *Esteja sempre cheirosa- os homens adoram sentir o cheiro da esposa. Mulheres cheirosas chamam muita atenção e têm o poder de enlouquecer qualquer homem. Por isso mantenha a higiene sempre.*
- *Invista em bons cremes corporais*
- *Lave os cabelos pelo menos 2x por semana- Se tem uma coisa que homem gosta mais que bumbum de mulher, são os cabelos. Eu não sei te explicar só sei que a grande maioria dos homens não resistem a uma madeixa. Por isso é bom manter os Cabelos sempre limpos e cheirosos.*

- *Invista em lingeries. Tá aí outra coisa que acaba com o maridão. Invista em peças que valorizam seu corpo. Não tenha medo de ousar, seu marido quer você!*
- *Mantenha-se sempre apresentável durante o dia. Lembre-se de que seu marido é um ser visual*
- *Não tenha medo de investir em você.*

CAPÍTULO VIII

SEXO...

E por fim mas não menos importante (NÃO MESMO)! O Sexo.

Essa é uma coisa que os homens realmente adoram. Se você quer ver seu homem feliz dê a ele noites de amor e aí sim seu casamento vai está perfeito. Um homem sexualmente satisfeito atravessa oceanos pela esposa. Um homem sexualmente satisfeito sente o desejo de agradar a esposa, ele se torna mais disposto a aparar a grama do quintal, trocar a torneira da pia e até a passar o fia numa loja esperando você escolher sapatos.

Mais infelizmente a maioria das mulheres acreditam que privando o marido de ter relações sexuais, vai fazer com que ele conserte a torneira da pia ou apare a grama quando na verdade é bem o contrário. Um homem sem sexo fica áspero, amargo, rabugento. Não é punindo ele com noites sem sexo que você vai conseguir o que quer. Não.

Dessa forma você acaba prejudicando não só o seu marido mas também a si mesma pois ele não vai fazer o que você quer e você só vai acabar se frustrando.

Eu entendo que o seu dia geralmente é corrido mas se não for hoje, quando então?

Muitas mulheres falam muito à respeito da insegurança com o corpo, principalmente depois dos filhos. Mas entenda que seu marido não está nem ligando para os quilinhos a mais e muito menos pra celulite. O que ele quer e mais deseja nesse mundo é você! Você é a mulher da vida dele e ele deseja ter seu corpo junto ao dele. Esqueça as celulites, ame o seu marido e se deixe ser amada pois uma relação tem que ser regada diariamente e eu não conheço uma forma mais eficaz do que um sexo ativo no casamento.

O sexo é a celebração do casamento.

Uma coisa que ajuda as mulheres que tem dificuldades de sentir desejo sexual é já acordar pensando em sexo. Pense em você e seu marido numa noite quente amor, nas mãos dele acariciando sua pele macia e nua, pense no cheiro dele enquanto ele beija seu pescoço... o céu é o limite!

Para apimentar aa noite...

- *Faça um oral nele com uma pastilha de menta na boca. Ele vai amar.*
- *Faça nele uma massagem tântrica.*
- *Faça um strip teaser pra ele. Essa é uma fantasia sexual de quase todos os homens*
- *Peça para ele realizar sua fantasia sexual*
- *Realize uma fantasia sexual dele*
- *Use óleos durante o sexo. Escolha um óleo perfumado*
- *Separe um perfume só para as noites de amor*
- *Mande uma foto sua para ele no meio do dia*
- *Compre brinquedos sexuais. Se você não curte vibradores, saiba que na sex shop tem uma infinidade de brinquedos diferente como algemas, calcinha comestível, chicotes e outros. Vale a pena investir.*
- *Assistam a um filme com cenas quentes.*

Enfim, as quantidade de coisas que você pode fazer para despertar o interesse sexual em você são imensas. Lembre-se, o casamento é como uma flor que tem que ser regada diariamente.

Obrigada a todos que leram esta obra