



Nome: _____

Data: ____/____/____

Turma: _____

Professora: _____

DENTES

Os dentes são estruturas resistentes encontradas na boca que cortam, amassam e trituram os alimentos.

Nós possuímos duas dentições diferentes durante a nossa vida: a temporária ou de leite e a permanente. Uma criança possui 20 dentes temporários, e um adulto, **32 dentes permanentes**.

Quando olhamos a boca de uma pessoa, vemos apenas uma porção do dente, estando a outra parte inserida dentro do osso. A parte visível dessa estrutura é chamada de **coroa**, e a parte que está dentro do osso recebe a denominação de **raiz**. A região de junção da raiz com a coroa é chamada de **colo**.

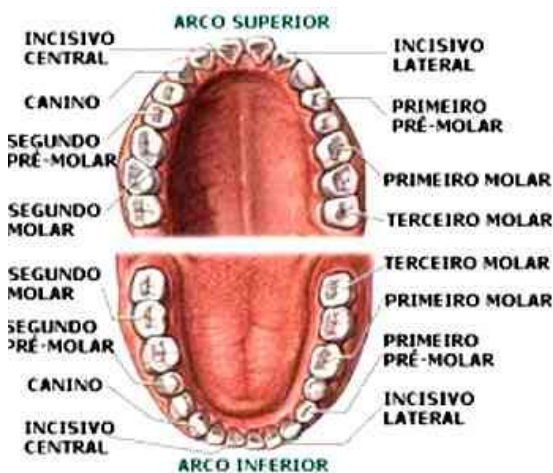
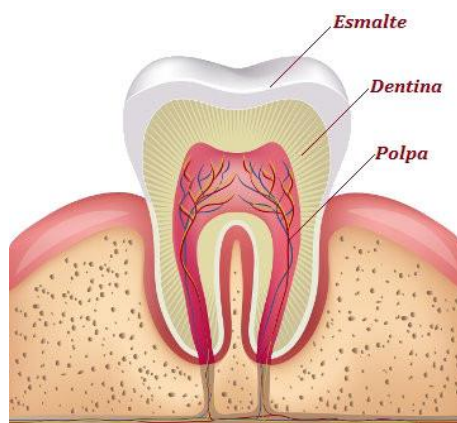
A coroa diferencia-se de um dente para outro. Enquanto umas possuem superfície mais afilada, outras são mais planas. Essa característica ajuda-nos a classificar os dentes em alguns tipos:

→ **Incisivos:** São os dentes da frente de nossa boca. Seu formato permite que eles sejam usados para cortar alimentos. Quando vamos comer uma maçã, por exemplo, utilizamos primeiro esse grupo de dentes. Na boca de uma pessoa adulta, são encontrados oito incisivos: quatro superiores e quatro inferiores.

→ **Caninos:** Possuem coroa com pontas agudas, que servem para cortar e rasgar os alimentos. Esse tipo de dente é bastante desenvolvido nos animais carnívoros. Cada pessoa adulta apresenta quatro caninos.

→ **Pré-molares:** Possuem duas pontas e ajudam a esmagar o alimento. Na boca de uma pessoa adulta, há oito pré-molares.

→ **Molares:** Possuem a coroa com superfície que apresenta várias pontas e são responsáveis por triturar o alimento. O ser humano adulto possui 12 molares.



Observe as partes básicas de um dente

AS CÁRIES

Quando após as refeições não escovamos os dentes, bactérias se aproveitam dos restos de alimentos para se multiplicar. Elas produzem um ácido que estraga os dentes abrindo caminho para a formação das cáries.

O ato de escovar os dentes elimina os restos de comida e as bactérias, cuidando da saúde dos dentes. A organização mundial da saúde diz que aos 12 anos uma criança deveria ter no máximo 3 dentes cariados. Porém no Brasil nesta idade, as crianças têm mais de 6 cáries.

As principais maneiras de evitar as cáries são:

- Fazer a higiene bucal depois de comer, usando escova e pasta de dente, e o fio dental.



- Não comer muitos doces;
- Ir ao dentista regularmente.

Devemos escovar e cuidar tanto dos dentes permanentes quanto dos dentes de leite.

Exercícios

1) Quando devemos escovar os dentes?

R.: _____

2) O que acontece com os restos de alimentos que ficam nos dentes?

R.: _____

3) Por que devemos escovar os dentes?

R.: _____

4) Quais são os parâmetros para as cáries em uma criança de 12 anos segundo a organização mundial da saúde?

R.: _____

5) Qual é a quantidade de cáries que uma criança de 12 anos tem no brasil, em média?

R.: _____

6) Qual tipo de alimento devemos evitar comer para diminuir o risco de cáries?

R.: _____

7) Recorte e cole produtos usados para a higiene bucal.