



6º Chakra



Frontal

CHAKRA FRONTAL

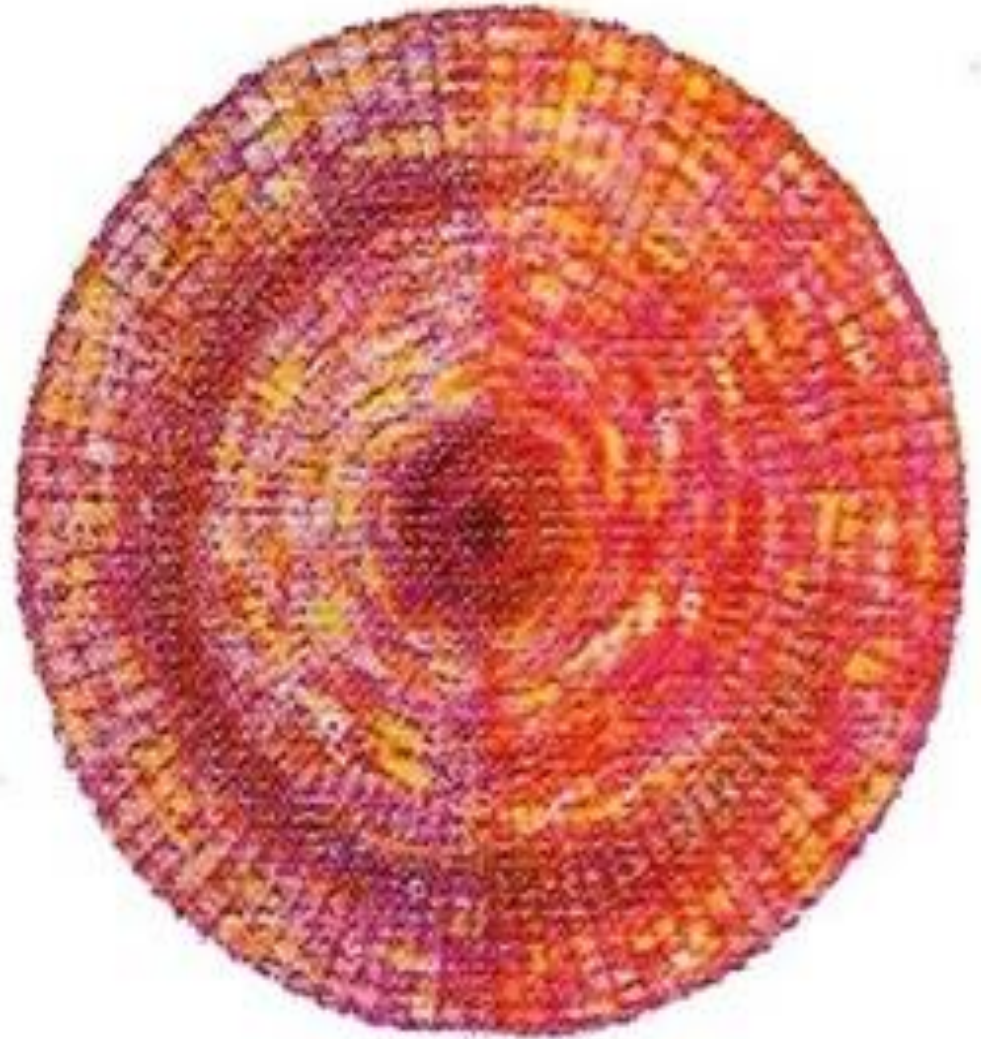
- **Nome Sânscrito:** AJNA - “Sentir e Controlar”;
- **Constituição:** 96 pétalas;
- **Localização:** Entre as sobrancelhas (Terceiro olho);
- **Energia:** Yemanjá;
- **Dia:** Segunda – feira;
- **Astro:** Lua;

- **Glândulas:** Hipófise – tem o tamanho de um grão de ervilha, situada no centro da cabeça, na base do cérebro, atrás da raiz do nariz, logo abaixo do hipotálamo;
- **Plexo:** Frontal ou cavernoso;
- **Cor:** Azul escuro (Índigo);
- **Forma geométrica:** Triângulo;
- **Elemento:** Pensamento ;

- **Corpo áurico:** Búdico;
- **Associação:** "Telepatia, Clarividência, Intuição e Desenvolvimento Mental";
- **Função:** Centro de força da percepção e da síntese;
- **Princípio básico:** Auto conhecimento
- **Correspondência física:** regula a glândula pituitária, governa o cérebro inferior, olho esquerdo, nariz e sistema nervoso;

- **Cromoterapia:** O azul índigo abre e clareia o sexto chakra. Fortalece e cura os sentidos, abrindo os níveis mais sutis da percepção;
- **Qualidades Positivas:** Concentração, Devoção, Intuição, Imaginação, Realização da alma e Sabedoria.
- **Qualidades Negativas:** Dores de cabeça, Falta de concentração, Medo, Problema nos olhos, Pesadelos e Tensão.

VISUALIZAÇÃO DO CHAKRA



CARACTERÍSTICAS

- É o chakra do conhecimento psíquico e da intuição;
- É a porta do discernimento, da imaginação, do conhecimento e da percepção;
- É responsável pela vidência e audiência;
- A principal função deste chakra é desenvolver no homem a intelectualidade e a evolução espiritual;

- Trabalha em movimentos sincrônicos e de sintonia com o Chakra Coronário do qual recolhe os estímulos mentais, transmitindo impulsos e anseios, ordens e sugestões aos órgãos, tecidos, células e implementos do corpo por qual se expressa;
- Tem grande influência sobre os demais chakras;
- É o chakra da intuição e da criatividade, por excelência;
- É responsável pelo funcionamento dos Centros de Inteligência;

- Comanda os 05 (cinco) sentidos: visão, audição, tato, olfato e paladar;
- Este chakra capacita a ligação através de correntes de pensamento, ou seja, afinidades intelectual e vibratória;
- O médium ajustado, equilibrado em seu grau evolutivo pode exercer trabalho de irradiação emitindo positividade dirigida a pessoas necessitadas, é o chamado trabalho de mentalização.

QUANDO EQUILIBRADO

- Amplia o processo de compreensão de si mesmo e do mundo;
- Faz a integração entre o mundo interno e o externo;
- Desenvolve a intuição, a telepatia e a inteligência;
- A intuição e a visão interior abrem-lhe o caminho a todos os níveis mais sutis da realidade.

QUANDO DESEQUILIBRADO

- Rigidez mental;
- Pessoas que vivem exclusivamente através do intelecto e da razão;
- Arrogância intelectual;
- Ideia fixa;
- Falta de visão unificada;
- Sensação de isolamento;
- Esquecimentos;
- Verdades espirituais são rejeitadas pois parecem sonhos e fantasias;
- Pensamentos obscuros e atrapalhados.

COMO EQUILIBRAR ESTE CHAKRA

- **Cromoterapia:** Mentalizar o Azul Índigo - *Abre os níveis mais sutis da percepção;*
- **Contato com a natureza:** Observação do céu noturno, azul bastante escuro com estrelas;
- **Aromas:** Alfazema e hortelã;
- **Chás:** Alfazema, Dália, Girassol e Camomila;
- **Atividades artísticas:** Pinturas com tintas acrílicas, guache e construção de bonecos.

The background of the image is a deep blue space filled with numerous small, bright white stars. A prominent, glowing blue nebula or gas cloud is visible on the left side, with a brighter, more intense blue region in the center-left. The overall effect is a sense of vastness and celestial beauty.

O AZUL ESCURO ATUA NO
CHAKRA FRONTAL