Instituto
TERCEIRA VISÃO

3º Chakra



Plexo Solar

CHAKRA SOLAR OU UMBILICAL

- **Nome Sânscrito:** MANIPURA - “Jóia brilhante” ;
- **Constituição:** 10 pétalas ;
- **Localização:** No abdômen, na altura da boca do estômago;
- **Energia:** Ogum;
- **Dia:** Quinta – feira;
- **Astro:** Júpiter ;

- **Glândula:** Pâncreas;
- **Plexo: S**olar;
- **Cor:** Amarelo;
- **Sentido:** Visão – O sentido da visão deriva desse chakra. A visão depende da luz, que é uma qualidade do elemento fogo. Dependendo do estado de espírito a vida nos parece brilhante, em outros momentos achamos o mundo cinzento e sem vida. É a força do elemento fogo e do Chakra Solar;
- **Forma: T**riangulo em rotação;

- **Elemento:** Fogo – relação homem/sol interno. Estimula a experiência do auto-conhecimento e o desejo de se expressar;
- **Corpo áurico:** Astral;
- **Associação:** "Ao Poder Pessoal"
- **Função:** Elaborar a confiança nos instintos e na voz interior (realização pessoal);
- **Princípio básico:** Constituição do ser;

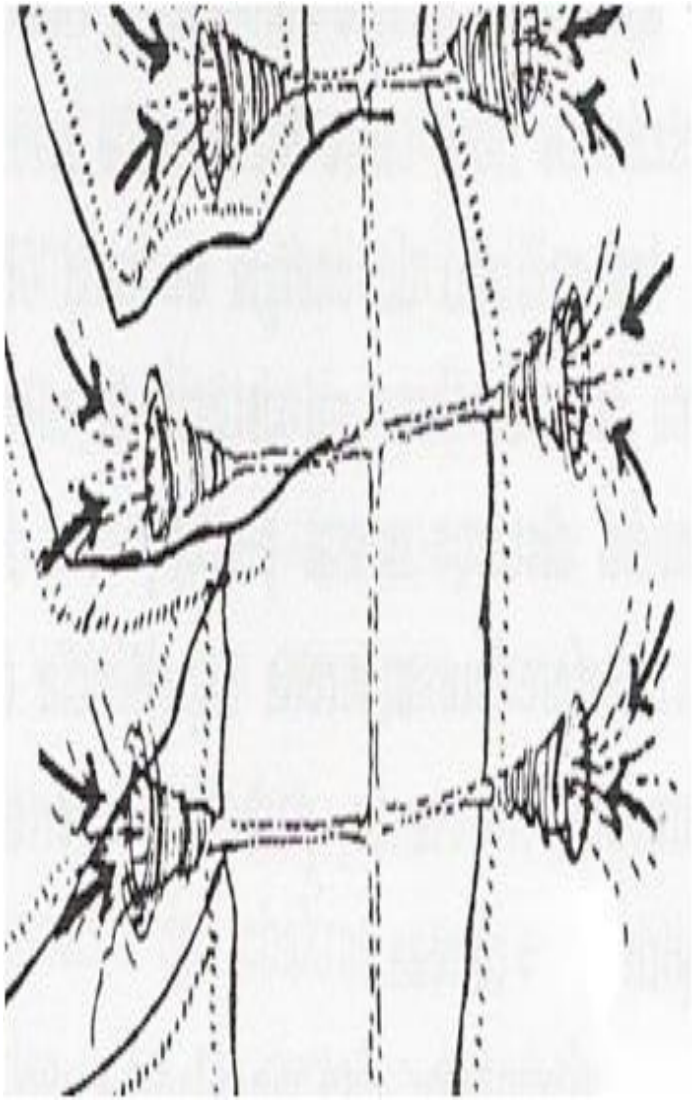
- **Correspondência física:** Parte inferior das costas, cavidade abdominal, sistema digestivo, estômago, fígado, baço, vesícula biliar, sistema nervoso e pâncreas;

- **Cromoterapia:** Amarelo. Anima a atividade dos nervos e do pensamento. Propicia alegria, ajuda a ingressar ativamente na vida, estimula a assimilação física e psíquica;

- **Qualidades Positivas**: Autocontrole, Autoridade, Energia, Humor, Imortalidade, Poder pessoal e Transformação;

- **Qualidades Negativas**: Medo, Ódio, Problema digestivo e Raiva.

VISUALIZAÇÃO DO CHAKRA





CARACTERÍSTICAS

- Centro de força da identidade e da individualidade;
- Chakra que armazena as energias místicas e, é usado pelos médiuns nos processos de materialização e produção de ectoplasma;
- Este chakra é, também, conhecido como o das emoções. As emoções de ódio afetam o Chakra Solar e as de amor o Chakra Cardíaco;
- Localizado no centro do abdômen, centro de compensação de energia para os outros chakras, o solar *funciona como receptor e emissor de energias;*

- Ponto onde se efetuam as trocas energéticas com as outras pessoas;
- Governa a liberdade, poder, controle, auto-definição, intelecto, aceitação e visão;
- Ele assume aqui importância particular, porque é também a sede dos medos, das angústias e dos ódios;
- Este chakra engloba o Karma, a caridade, a boa e má companhia e o serviço prestado aos outros;
- É o energizador do sistema digestivo e o chakra das emoções inferiores;
- A pessoa que possui vibrações fortes ao nível do chakra solar, obterá grandes benefícios do alimento que ingeriu;

- O indivíduo que apresenta deficiência do elemento fogo, parece jamais absorver energia suficiente do alimento por mais que coma;
- Possibilita sabedoria, plenitude e compreensão;
- Quando percebemos energias desordenadas, contraímos este centro o que acarreta fraqueza, baixa de energia e desânimo;
- Neste chakra é onde acontecem as conexões com energias nocivas como obsessores e outros tipos de vampiros energéticos.

QUANDO EQUILIBRADO

- Sensação de paz e harmonia;
- Estimula a evolução e a vontade do saber;
- Sua clareza interior se amplia protegendo-o de vibrações desordenadas.
- Tendência a influenciar tudo com seu ponto de vista (a pessoa se torna persuasiva naturalmente e deve tomar cuidado para usar isso de forma positiva, altruísta);

QUANDO DESEQUILIBRADO

- Dificuldade para relaxar;
- Perda da espontaneidade;
- Distração, descontrole e nervosismo;
- Medo de novas experiências;
- Sentimento de inquietação;
- Se muito desequilibrado ocorrem somatizações nas áreas correspondentes.

COMO EQUILIBRAR ESTE CHAKRA

- **Cromoterapia:** Mentalizar o amarelo claro;
- **Contato com a natureza:** Expor-se ao sol da manhã no máximo até as 10 h. Observação de campos de girassóis ou de trigo;
- **Aroma:** Patchouli;
- **Chás:** Cavalinha, carqueja, girassol;
- **Atividades artísticas:** Desenho ou pintura com lápis de cor.


O AMARELO ATUA NO
CHAKRA SOLAR