Concentración Diaria



INTRODUCCION

Recomiendo dedicar tiempo cada día para los ejercicios que figuran a continuación. Para cada día del mes, ofreciendo tres ejercicios correspondientes a este día. Los ejercicios enseñan el control de los acontecimientos por diferentes concentraciones. En el transcurso de la concentración debe tener siempre en mente la meta. El objetivo puede consistir en la realización del evento deseado, por ejemplo la recuperación de una enfermedad, el desarrollo del mecanismo del conocimiento del mundoy y así sucesivamente. Es importante ajustarse siempre a la sintonía de la Salvación Global y Desarrollo armonioso. Este ajuste puede ser luchar contra la destrucción del nivel de información, teniendo en cuenta que llevamos a cabo la tarea de los rescatistas.

En la práctica en el nivel de concentración de nuestra percepción se puede realizar de la siguiente manera:

– Imaginamos que el objetivo de cualquier concentración es atribuir una forma geométrica, por ejemplo la esfera. Será el ámbito objetivo de concentración.

– Vamos a prepararnos espiritualmente para construir los eventos requeridos en consonancia con el método del Creador.

– Durante la concentración en los distintos objetos, figuras o conocimientos concretos de la realidad que tenemos debemos observar la posición de la esfera. Con el esfuerzo

mental que hacemos al tener que mover la esfera en el campo de nuestra percepción, que emite más luz en el momento de la fusión.

He presentado una variante de la tecnología de la concentración, en la práctica se pueden encontrar muchos otros. Una manera muy eficaz de la gestión de eventos, basado en la comprensión del proceso de paz a través de la concentración.

El primer ejercicio para cada día del mes es la concentración de algún elemento de la realidad interna o externa.

El segundo es la concentración de una secuencia de siete o nueve dígitos.

El tercer ejercicio consiste en la tecnología de control de eventos en forma verbal.

Preste atención a los siguientes aspectos importantes. Ser consciente del hecho de que el resultado positivo de la concentración se determina en gran medida por nuestro método de aproximación. Tenemos que tratar de estar abiertos a este proceso creativo, para escuchar cómo nuestra voz interior nos dice que debemos hacer frente a estas concentraciones.

Por ejemplo, ya se ha mencionado anteriormente que se puede escribir en una hoja de papel una secuencia numérica y centrarse en esto. Pero hay otras alternativas.

Centrándose en la secuencia de nueve números que podemos imaginar para encontrar el centro de una esfera, mientras que los dígitos están dispuestos en su superficie interior. La información del evento deseado en la concentracón se puede colocar dentro de esta esfera en forma de una pelota. Debemos prepararnos de resaltar el número que emite más luz. . Después de recibir la primera pensamiento que cierto número de la serie numérica, que se encuentra en la superficie interna de la esfera grande, es más brillante que los demás, fijar el número. Entonces debemos unir mentalmente la esfera interior que contiene el objeto de la concentración con el elemento de la percepción como un número.

En la concentración de una secuencia de siete dígitos, uno se puede imaginar que la serie de números se encuentran en la superficie de un cubo. En una de las caras del cubo.

Por otra parte, de acuerdo con sus sentimientos, puede mover esos números,
cambiando su posición, con el fin de lograr el máximo efecto.
Tambien puede proceder de manera diferente.

Podemos conectar cualquier número mentalmente con algún elemento del entorno interno o externo. Los elementos no tienen que ser del mismo tipo. Un dígito, por ejemplo, se puede poner en correspondencia con un árbol, y el otro unirlo a un sentimiento. Somos nosotros los que decidimos. En este enfoque, se comparan las cifras con los elementos simbólicos de la realidad escogido. Como es habitual, estos elementos no pueden ser físicos, sino también mentales, lo que podamos imaginar en nuestra conciencia.

Estos procesos nos ofrecen posibilidades adicionales de control. Somos libres para modificar la estructura de la concentración, cómo sintonizar, podemos cambiar la ecuación de la cantidad de elementos de la realidad. Todo esto nos permitirá lograr una mayor eficacia en la concentración, se pueden gestionar mejor el tiempo de realización de nuestro deseo, que es muy importante en la vida práctica.

En situaciones que requieren asistencia inmediata, nuestro enfoque debe dar un resultado inmediato. En cambio, si se trata de asegurar la armonía del desarrollo, el factor tiempo se vuelve menos relevante. En este caso es esencial para crear las condiciones adecuadas para el desarrollo armónico, teniendo en cuenta todas las circunstancias, y esto nos ayudará en las concentraciones.

Así que estos ejercicios deben ser organizados de forma individual. Todo el mundo elige su propio sistema de desarrollo. Para esto es importante considerar el siguiente principio.

El propio sistema de desarrollo debe elegirse no sólo de acuerdo con la lógica. Por supuesto que ponemos delante de nosotros, alcanzar los objetivos, pero en nuestros corazones tenemos problemas que ya estaban antes. Así que cuando practicamos la concentración, los objetivos se pueden establecer previamente,comenzando con los objetivos del alma, que han sido problemas no solo para nuestro desarrollo personal, sino también de toda la sociedad. En esta práctica, nos damos cuenta de que es exactamente lo que tenemos que hacer en primer lugar, se percibe el profundo nivel interno, el nivel de desarrollo del alma, al nivel del Creador.

Es por eso que, cuando hablamos de las concentraciones, estamos hablando principalente acerca de la armonía universal. Hay que entender, sin embargo, la armonía siempre implica un elemento necesario y un elemento de salvación, si la situación requiere este tipo de intervención. Aunque el propósito principal de la armonía es asegurar el desarrollo de eventos con el fin de evitar cualquier peligro inminente. Obviamente, el desarrollo armónico debe ser visto de tal forma que dure para siempre.

Las concentraciones han sido preparadas por mí para cada día del mes y han sido probadas en la práctica. Su realización le permitirá alcanzar la armonía y la alegría que le dará continuidad a la trayectoria de aquellos que ya las ejercen, así como el don de salvar a sí mismos y a los demás, y la vida eterna.

Con estas concentraciones, cuando se encuentre en alguna situación siempre podrá tomar acciones activas de control
y no permanecer en un estado pasivo. Mediante la realización de las concentraciones, y usandolas en sus asuntos, en realidad se estará participando en el proceso de la salvación universal y el desarrollo armonioso eterna, esta es la libertad que el Creador nos ofrece. Esta forma de desarrollo creativo universal nos hará darnos cuenta de nuestra verdadera felicidad.

Las concentraciones se proporcionan para los 31 días. Si estos ejercicios tienen lugar en Febrero, en la que hay 28 días, a partir del día 28 º se debe comenzar el primer día de marzo. En otras palabras, el día de la lista de meses de ejercicios debe coincidir siempre con el día del calendario. Las concentraciones pueden practicarse en cualquier momento del día o durante la noche. La cantidad de concentraciones por día y su duración se establecen libremente. Es conveniente mantener una cierta regularidad en las concentraciones y practicar antes de eventos importantes.

Si lalgún ejercicio del día es difícil, se puede saltar e ir a los otros dos. El resultado se alcanzará, a pesar del tiempo y numero de veces que se practiquen, pero entre mas tiempo y numero de vces se practiquen se haran mas comprensibles y faciles. Así que mi consejo es hacer lo que a ustede le parece y lo que a usted le guste.

Por Gregory Grabovoi

Dia 1



El primer día del mes se tiene que practicar la concentración en el pie derecho. Este ejercicio de concentración nos conectará con un punto de control en el mundo exterior. Mentalmente presionemos el pie contra el suelo. Al pensar en que tenemos que mantener los pies sobre la tierra. La Tierra se representa en nuestra conciencia como el punto de referencia. El sistema de control en la recuperación completa se basa en el hecho de que el punto de referencia es por sí misma, el punto de la creación. Dado que es el punto de la creación, por medio de la concentración, inmediatamente podremos desarrollar la conciencia. Nos damos cuenta de que en el mismo principio según el cual toda la tierra sigue creciendo y se desarrolla, por ejemplo el mundo vegetal y nuestro propio cuerpo, se puede construir cualquier realidad externa. La comprensión de este concepto es la base de esta concentración. Sin embargo, durante la realización de la concentración no se puede pensar en un mecanismo más profundo. Simplemente debe concentrarse solo en la planta del pie derecho teniendo en cuenta el evento que se quiere lograr. Uno de los mecanismos para la construcción de la realidad, como lo acabo de mencionar, trabajará de forma automática. El evento deseado se consigue de una manera armoniosa, ya que este mecanismo de control al mismo tiempo asegura la

armonización de los acontecimientos. Este ejercicio puede ser practicado varias veces al día.

1. Las secuencias: de siete números: 1845421; de nueve números: 845132489.
2. En este día el foco debe estar en el mundo y sentir que todo objeto en el mundo es una parte de nuestra personalidad. Al tener este sentimiento, nos damos cuenta de que la esencia de cada objeto en el mundo sugiere una solución. Cuando usted percibe que cada objeto tiene una parcela de nuestra conciencia, verá en esto la armonía enviada por el Creador

Día 2



1. En este día usted tiene que concentrarse en el dedo meñique de la mano derecha. Al igual que en el caso anterior, concentrándose en el dedo meñique debe tener en cuenta la realización del evento que aspiramos. Podemos practicar este ejercicio varias veces al día con intervalos que se consideren apropiados. La nueva concentración puede durar veinte minutos, como una hora o más. Las concentraciones pueden ser uno o dos al día, pero también diez o más. La duración de las concentraciones depende de nosotros. Debemos confiar en nuestra intuición y sentimiento interior, aprender a escuchar la voz interior y lo que sugiere. Esta regla se aplica a todos los ejercicios. Durante este ejercicio no es necesario detenerse. También puede tocar algo con el dedo meñique de la mano derecha, no importa. Tenemos la libertad de actuar como nos plazca. A

nuestra disposición hay muchos elementos de la percepción. Además del dedo meñique derecho hay otros nueve dedos y muchas otras partes del cuerpo. En este momento tenemos que centrarnos en uno, el dedo meñique derecho. Esto hace que el controlador adquiera armonía.

2. La secuencias: de siete cifras: 1853125; de nueve números: 849995120
3. El segundo día del mes en que percibimos la armonía del mundo en relación con nosotros mismos. Tenemos que hacer de este mundo como fue creado por Dios y ver al mundo más allá de su apariencia. Nosotros miramos al mundo y vemos la imagen de lo que fue y de lo que será. Miramos el mundo y descubrimos quiénes somos en él. El mundo es así ahora, y así será siempre, por toda la Eternidad.

Día 3



1. El tercer día del mes dedicamos a la concentración en las plantas, vamos a concentrarnos en cualquier planta. La planta puede ser física, es decir, como lo que realmente existe en la naturaleza. Durante la concentración podemos simplemente observar a la planta. Pero también podemos imaginar la planta y concentrarnos en su imagen. Esta concentración se basa en el reflejo. El sentido es el siguiente: En cuanto nos concentramos en la planta escogida imaginamos que en la luz que se refleja en ella aparece el acontecimiento deseado. No solo lo

imaginamos si no que lo vemos como real y construimos dicho acontecimiento. Un evento construido a través de este ejercicio de control es armónico, ya que la planta ya existe en este mundo en armonía.

2. La secuencias de siete cifras: 5142587; de nueve números: 421954321.
3. Miremos para nuestra realidad e veremos que existen varios mundos, escojamos el mundo que necesitemos. Entremos en este mundo y expándalo. Miremos este mundo desde el punto de vista del observador. Aproximémonos a él, pongamos nuestras manos sobre él y sintamos el calor que de él emana. Traigamos ese mundo cerca de nosotros y miremos hacia el Creador. Escuchemos lo que Él nos dice y lo que nos aconseja. Podemos añadir ese conocimiento con nuestro conocimiento e así obtendremos la Eternidad.

Día 4



1. En este día nos concentraremos en cristales o piedras. También podemos elegir un grano de arena. Supongamos que elegimos, por ejemplo, una piedra. Así concentrándonos en la piedra imaginamos una esfera alrededor de ella. Esta es una esfera de información. Mentalmente vemos todos los eventos que queremos realizar apareciendo en esta esfera. De esta forma implementamos el control al mismo tiempo que hacemos esta concentración.
2. La secuencias: de siete números: 5194726; de nueve números: 7150437693.
3. Obtenemos esta perspectiva de la realidad que nos es dada por los métodos. Los métodos deben ser armoniosos. Un método debe proceder a otro de la misma

forma en que el segundo método viene a partir del primero. Caminando por la calle, nos damos cuenta de que cada paso es construido sobre el anterior. Al levantarnos después de estar sentados vemos como nuestros movimientos pueden ser diferentes. El movimiento puede desprenderse de la acción anterior y el mismo puede transformarse en la siguiente acción anterior. Veamos al mundo de tal manera como si fuera siempre continúo, como si cada movimiento de este mundo nos considerara una única persona. Cuando comenzamos a solidificar al Mundo que nos da métodos exactos de control en este Mundo y de este Mundo, nuestro Mundo va a estar en todas partes y nosotros iremos a el, nosotros lo llevaremos en nuestras manos y nuestras manos serán aquel Mundo que sostiene nuestro Mundo, así nosotros veremos que estaremos entrando en contacto con el Mundo Eterno, con el Mundo de todos los Mundos y será único para todos, y este será el Mundo colectivo escogido por todos nosotros. Tenemos que crearlo para que sea ideal para todos y para nosotros. La perfección debe ser unificadora, vemos la perfección de todos y de nosotros mismos en nuestro Mundo único y al mismo tiempo el Mundo único de todos.

Día 5



En el quinto día del mes debemos concentrarnos en los elementos de la realidad que surgen como resultado de su interacción con otros elementos de la realidad. Enseguida voy a explicar lo que eso significa. Cuando prestamos atención a algún objeto, por este

acto, generalmente hablando, concentramos nuestra conciencia sobre este objeto. Debido a la conexión con este objeto, este elemento de la realidad adquiere un cierto grado de nuestra concentración y un cierto volumen de nuestro conocimiento. Este objeto a su vez transfiere para otros elementos de la realidad una parte de las informaciones recibidas de nosotros y de nuestro estado. Por ejemplo, la misma forma que la luz del sol brilla en varios objetos es parcialmente reflejada a partir de ellos, e ilumina algunos otros objetos. Entonces, cuando miramos para algún objeto, este después de la interacción con nosotros, transfiere algo de nosotros mismos para el ambiente externo. Así nuestra tarea es la siguiente: Pensar y revelar lo que cada elemento de la realidad transfiere para el medio externo a partir de nosotros mismos. Podemos detenernos en apenas una cosa. Nos concentraremos en ella e imaginamos simultáneamente el evento que necesitamos. Así es el método. Su peculiaridad es la siguiente: Nuestra concentración en el descubrimiento realizado por usted en el elemento llamado secundario conduce a la realización del evento deseado. Entonces, con la ayuda de un raciocinio lógico, o clarividencia o cualquier otro método espiritual con el cual usted descubra lo que exactamente el elemento de la realidad escogido por usted, transfiere al medio externo después de su interacción. Cuando nos enfocamos en este resultado, en el elemento secundario de la realidad y al mismo tiempo imaginamos el evento deseado, alcanzamos su realización.

1. Las secuencias: de siete dígitos: 1084321; La secuencia de nueve dígitos: 194321054
2. Cuando nos fijamos en el cielo, sabemos que la Tierra existe. Cuando miramos la Tierra podemos pensar en el cielo. Si pudiéramos estar debajo de la Tierra, el Cielo existe por encima de ella. Estas verdades tan sencillas deben ser el origen del mundo Eterno. Si Juntamos el cielo con la tierra, veremos que todo lo que está bajo la tierra puede estar por encima de la Tierra. Elevémonos hacia nuestra alma y encontraremos el lugar donde están los resucitados. Llevemos el infinito para la verdad del mundo y veremos que el mundo es infinito. Cuando veamos esto, veremos al verdadero Creador, pues Él nos dio lo que tenemos, y nosotros creamos de la misma forma en que Él creó. Él está muy cerca de nosotros. Él es nuestro amigo, que nos ama. Basta con extender las manos hacia Él y crear de la misma manera que Él crea. Sólo el Creador puede dar vida a creadores. Debemos estar en armonía con nuestro Creador. Debemos estar abiertos a Él y estar por siempre en todas sus manifestaciones, en todas sus creaciones. Cualquier cosa que deseemos corregir la podremos corregir. Cualquier cosa que deseemos crear la podremos crear en cualquier lugar y en cualquier momento. Dispone de la Eternidad para lograr la perfección. Los asuntos de La Eternidad son multiplicados por los actos del Creador. Somos lo que el Creador vio en nosotros, lo cual Él creó en nosotros. Sin embargo somos también aquellos que quieren que el creador se personifique con su creación, en el infinito en el que nos vemos a nosotros mismos.

Día 6



El concepto de concentración en este día es el siguiente: Modificar la estructura de la conciencia mediante la intensidad de la concentración debido a la percepción de objetos distantes. Este tipo de concentración resulta útil cuando se pretende que el evento deseado ocurra en un lugar determinado. En ese caso, es necesario concentrar su conciencia en el lugar exacto. Este método es muy eficaz en una situación en la que por otra parte no queremos que un evento considerado desfavorable ocurra en un determinado lugar. En este último caso hay que eliminar la información negativa. Eliminar significa desviar el foco de nuestra concentración de ese lugar. La relajación causa que el evento no se produzca. Para lograr el evento que se desea podemos concentrarnos en elementos

remotos de nuestra conciencia. Este método de control ya ha sido objeto de nuestro estudio. Su aplicación requiere el uso de los elementos de la conciencia que responden a la percepción de elementos lejanos. Podemos percibir los objetos reales y la distancia física con visión normal, tanto con la mente como los ojos. En ambos casos hacemos uso de elementos remotos de nuestra conciencia. Mirando al mismo tiempo en nuestra conciencia el evento, y nos cumplimiento. Y cuando conectamos el evento deseado con un lugar determinado, cuando deseamos que esto ocurra, seguramente tendrá lugar allí. Así, la esencia de este método es la siguiente: Mientras más lejos coloquemos la información dentro de nuestra conciencia, mejor se procesara, con más perfección surgirá en la realidad el evento deseado. Contra las fuerzas destructivas debemos utilizar el método de desenfoque. Al mover el foco de nuestra conciencia, diluimos la información negativa hasta el punto de que se convierte en imperceptible, como si nunca hubiera existido.

1. La secuencias de siete dígitos: 1954837; de nueve dígitos: 194321099
2. Incluso si llegamos a ver el mundo como si estuviera al revés, siempre debemos recordar que incluso que parezca vuelto patas arriba, disperso o comprimido el Mundo siempre es armonioso, unido y bendecido. Debemos recordar que la bendición de Dios está en todo incluso detrás de los momentos de dispersión o no claros que suceden en el mundo. Esta armonía siempre puede ser alcanzada si se sabemos que siempre hemos sido y seguiremos siendo eternos y no existe ninguna estructura y ninguna información que sea capaz de cambiar la voluntad de Dios.

Dia 7



En el séptimo día debemos concentrarnos en las áreas más remotas de nuestra conciencia. En la vida cotidiana contamos con este tipo de elementos, cuando observamos las nubes, u objetos lejanos, por ejemplo los árboles o sus hojas.

Para lograr que aparezca un objeto o se haga realidad un evento determinado es necesario procesar una gran cantidad de información.

Las áreas más remotas de la conciencia aseguran la mayor rapidez de la concentración. Así mientras más apartadas estén las áreas de la conciencia que usted emplea para la realización de esta tarea, más rápido será el procesamiento de la información. El conocimiento de estos hechos puede aprovecharse de la siguiente manera al usar este método. Mire una nube con sus ojos u observe una nube mentalmente y mientras tanto, construya, dentro de su conciencia, el evento deseado sobre esa nube, o sobre esa pequeña hoja, si es que está mirando una hoja desde lejos. En este caso, aprovechando las áreas más remotas de la conciencia, se pueden lograr resultados más rápidamente, y los resultados llegarán de una manera armónica, por qué la nube no es capaz de destruir, igual que la hoja no puede hacerlo. No son capaces de hacerle daño a nadie por tanto el evento se realizará de manera armónica.

2. Las secuencias: de siete Dígitos: 1485321; de nueve Dígitos: 991843288
3. Usted ve que el mundo progresa, en la imagen y en el estado de sus acciones, para que éstas traigan la bondad universal, sus acciones serán más efectivas, su salud quedará reforzada y la bendición llegará a su vida. La bendición a todos, a este mundo y sus criaturas que le lleva a usted al Reino de Dios y le guiará al lugar donde puede obtener la vida universal e individual.

Día 8



En este día, aprenderemos a realizar ejercicioc de control prestando atención a las consecuencias de los eventos. Imagine que está sentado en la orilla de un lago mirando una barca de motor que se aleja a toda velocidad. Delante de la cual el agua está

tranquila y detrás van apareciendo olas. Las olas son la consecuencia del movimiento del bote. Miremos una hoja que nace en un árbol, como la consecuencia de la existencia del árbol.

Aparecen las nubes, y caen las primeras gotas de lluvia. Las gotas de lluvia pueden ser vistas como consecuencia de la existencia de la nube. Encontraremos un sinnúmero de ejemplos similares. Podemos escoger cualquier evento, concentrémonos en sus consecuencias. A la vez, mantenga en su conciencia el acontecimiento deseado, y éste, acabará por manifestarse en la realidad. Este método de control es muy eficiente. Puede cambiar también los acontecimientos del pasado.

2. La secuencias de siete dígitos: 1543218; de nueve dígitos: 984301267
3. Usted ve que la línea infinita del número 8 unifica aquellos mundos que ya hemos encontrado en los siete días anteriores. Y cuando nuestro mundo se une al de los otros veremos que en nuestra alma hay tanta felicidad como variado es el mundo. Si percibimos cada partícula del mundo como una forma general de la Felicidad, veremos que la Felicidad es eterna, igual que el bienestar, y en esta felicidad común levantamos la mano hacia el cielo para recibir la bendición enviada por Dios, que nos llama hacia la Eternidad. Vemos la Eternidad allí donde está, y también donde no está. Veamos la verdad donde siempre ha estado, y seremos los creadores de la Eternidad allí donde según el punto de vista de los demás nunca ha estado. Cuando hayamos visto y hayamos creado la Eternidad, ya seremos Eternos, en todos los mundos y en las Eternidades. Somos los creadores de la Eternidad, a nuestra imagen y semejanza, y la Eternidad también nos crea a su imagen y semejanza. Al crear Eternidad nos creamos a nosotros mismos. Al crearnos a nosotros mismos creamos Eternidad, del mismo modo en que la Eternidad es capaz de crear otras Eternidades, y así como el creador, de una vez lo creó todo.

Día 9



El noveno día del mes debemos llevar a cabo la siguiente tarea de concentración de la atención. Concentrándonos en los elementos más lejanos de nuestra conciencia y en los puntos más cercanos de la misma. Éste método de concentración en la práctica significa que deberemos traer las partes más remotas de nuestra conciencia a las áreas más próximas. Ésta transmutación debe llevarse a cabo sintiendo los elementos más cercanos y los más lejanos como si fueran los mismos. Ésta técnica segura la construcción de cualquier elemento del Mundo mediante la introducción de un impulso uniforme. Al lograrlo nos convertimos en expertos del control de los acontecimientos. Porque entonces ya será suficiente con sintonizar el alma a que todo sea normal y todo será normal. Será suficiente con desear algo y ocurrirá exactamente como lo hemos deseado. El impulso uniforme que acabo de mencionar genera un estado del Alma muy peculiar. Éste estado no se relaciona totalmente con el pensamiento, porque puede ser simplemente que no haya pensamiento alguno. Simplemente basta con sintonizarse, por ejemplo, con la bondad, con la creación o con la armonía. De este modo, simplemente enfocarse en éste estado espiritual, llevará al desarrollo positivo de los acontecimientos. Debo destacar que este método de concentración se relaciona con una forma especial de la percepción. La percepción esta en nuestra conciencia, es una parte de nuestra conciencia y así la estructuramos de tal forma que en lo sucesivo funcione de tal forma como ya lo mencioné anteriormente. El método de concentración que se presenta aquí, basado en la utilización de la conciencia, toca las capas mas profunda de la dirección de los acontecimientos.

1. La secuanciad: de siete dígitos: 1843210; de nueve dígitos: 918921452

2. Cuando comprendamos que el Mundo constituye una parte esencial del Universo, veremos también que todo lo que existe en la Naturaleza como por ejemplo: El hombre, las plantas, los animales, todas las moléculas que todavía no se han formado, o las que ya existen hace mucho tiempo- todo ello tiene como fundamento único a Dios que muestra el mecanismo de la creación. Cuando veamos cómo se crea, seremos capaces de crear cualquier cosa, aproximémonos a esto a partir de nuestro propio Yo, a partir de las profundidades de nuestro Yo, y veremos cómo nos desarrollamos junto con el mundo, como crecemos y como nos convertimos en el Mundo. Nosotros somos el Mundo. Nosotros somos la realidad. Miremos con los ojos del Mundo entero, con los ojos de todos, con nuestros propios ojos y veremos que nuestra Alma son nuestros ojos. Miremos el Mundo con el Alma y lo veremos tal y como es en la realidad. Podremos realizar las reparaciones necesarias y veremos el Mundo como debe ser para alcanzar la Eternidad. Siempre sabremos el camino, cuando miremos al Mundo desde dentro y fuera de nosotros mismos, desde cualquier perspectiva.

Día 10



En este día practiquemos la concentración con una tarea que puede resumirse como sigue: concentrémonos al mismo tiempo en todos los objetos reales que seamos capaces de abarcar con la mirada de una vez, con un solo impulso. Concentrémonos en percibir en un solo instante, de una sola vez, todos los objetos alcanzables mediante nuestra percepción. El resultado de este acto momentáneo de percepción será alcanzar conciencia de todos estos objetos externos, naturalmente en un principio solo podremos obtener una información parcial de todos los objetos. Esto no debe incomodarnos. El objetivo final de esta actividad es percibir en su plenitud a todos los objetos. Con el tiempo iremos adquiriendo esta facultad. Al percibir instantáneamente los objetos que nos rodean al principio recibiremos poca información de cada uno, por ejemplo la sensación de que el objeto existe y que se encuentra en alguna parte. Para adquirir información de algún objeto, basta con encontrar el punto de concentración y sintonizarlo. De este modo seremos capaces de percibir cualquier objeto y seremos capaces de acceder a todas las áreas de control. Teniendo en cuenta que con este método de concentración aprenderemos a percibir de una vez una gran cantidad de objetos, este ejercicio hará posible para nosotros controlar una gran cantidad información. Voy a presentar de un ejemplo concreto, cual es el resultado de este ejercicio: supongamos que delante de nosotros hay un ordenador. Con solo mirarlo por fuera ya sabemos cómo se utiliza y que se puede lograr en principio mediante el uso de dicho ordenador. Con la ayuda del método de concentración aquí presentado podremos obtener información sobre cualquier objeto en particular, por que con este ejercicio se aprende el control de informaciones relacionadas con cualquier objeto. El

control puede ser alcanzado de manera lógica y sin condiciones, en base del estado espiritual. O sea que con ejercicios para los primeros diez días del mes ya le he dado más ejercicios de concentración. En principio, nosotros mismos podríamos inventar otros hasta el final del mes. Esto podría hacerse desde la base de la relación causa y efecto en la esfera de la información. Podríamos seguir desarrollando lo aprendido si enfocamos el trabajo desde el punto de vista de control básico. A pesar de ello, voy a continuar la descripción de los ejercicios de concentración, pero a partir de ahora de forma mucho más abreviada.

1. La secuencias: de siete dígitos: 1854312; de nueve dígitos: 894153210
2. La unificación de los dos números, el uno y el nuevo número, el cero, ha llevado a que por primera vez veamos el mundo como si el cero ya hubiera estado presente. Cuando mira al uno y lo aumenta a diez colocándole un cero, completamos una acción. Así que cuando actuamos sobre esta base, nuestros actos tienen que ser armónicos, tenemos que darnos cuenta de que todas nuestras acciones pueden expandir nuestras manifestaciones tanto cuantitativa como cualitativamente. Somos una manifestación del mundo. Armonicémosla con lo que vemos. Prestemos atención a nosotros mismos y a nuestros pensamientos. Tenemos que estar donde estamos y donde no estamos. Tenemos que estar en todas partes por qué nosotros somos los que moldeamos y movemos todas las cosas. Nuestra armonía debe llevarnos a la eternidad. La resurrección es uno de los elementos de la eternidad. La inmortalidad también es un elemento de la eternidad. Hay que encontrar la verdadera eternidad, donde la inmortalidad y la resurrección representan apenas unos casos particulares de la eternidad. Tenemos que ser los creadores de todo. Tenemos que comprender y hacer una imagen exacta de lo que viene después de la resurrección y de la inmortalidad, la verdadera inmortalidad. La verdadera inmortalidad crea el siguiente nivel de la eternidad, el siguiente nivel del mundo y el siguiente nivel de la personalidad. Siempre tenemos que estar dispuestos a ello, y siempre tenemos que saber que otras tareas,

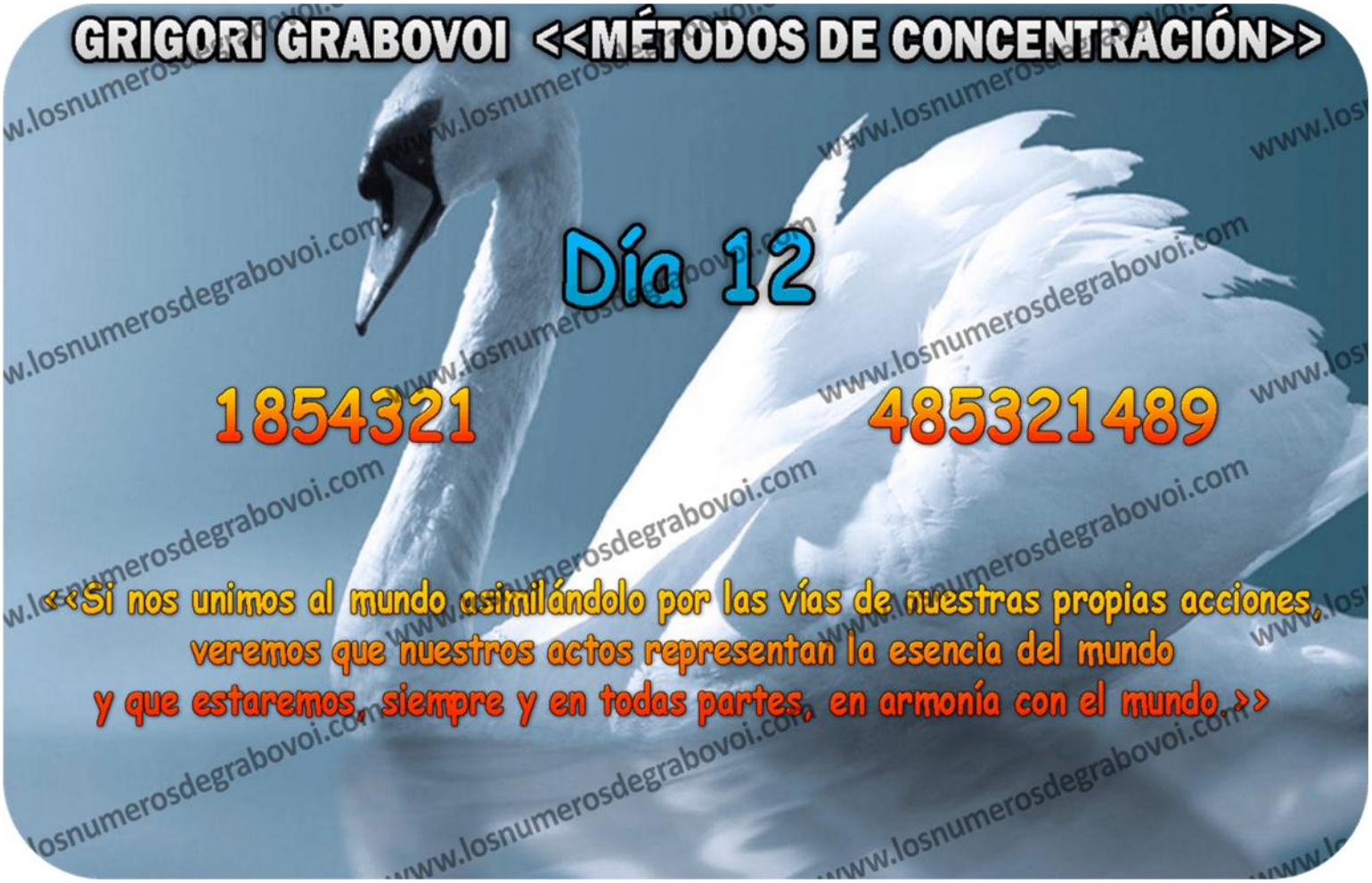
Día 11



1. El onceavo día nos concentramos en fenómenos en los que se observa la interacción entre humanos y animales, por ejemplo la interacción entre nosotros y un animal con el que compartimos nuestro lugar, como un perro, un gato, algún pájaro etc. Reflexionamos sobre el sentido profundo de estas interacciones, estas conexiones, esta comunicación – desde nuestro punto de vista y desde el punto de vista de ellos. Al hacernos conscientes de la percepción y del pensamiento de otros participantes de una interacción, obtendremos una visión sobre la estructura del control de la realidad.
2. La secuencias: de siete dígitos: 1852348; La secuencia de nueve dígitos: 561432001
3. Del mismo modo que incrementamos el numero uno a su múltiplo por diez al agregarle un numero cero, también podríamos obtener el siguiente numero , completándolo con el numero uno. El número once es la manifestación de su mundo interior, que todo el mundo puede ver. Usted es la persona que es visible para todos, y , acumuladas a lo largo de su propio proceso de desarrollo todos

puedan beneficiarse. Comparta sus experiencias con los demás y obtendrá la vida eterna.

Día 12

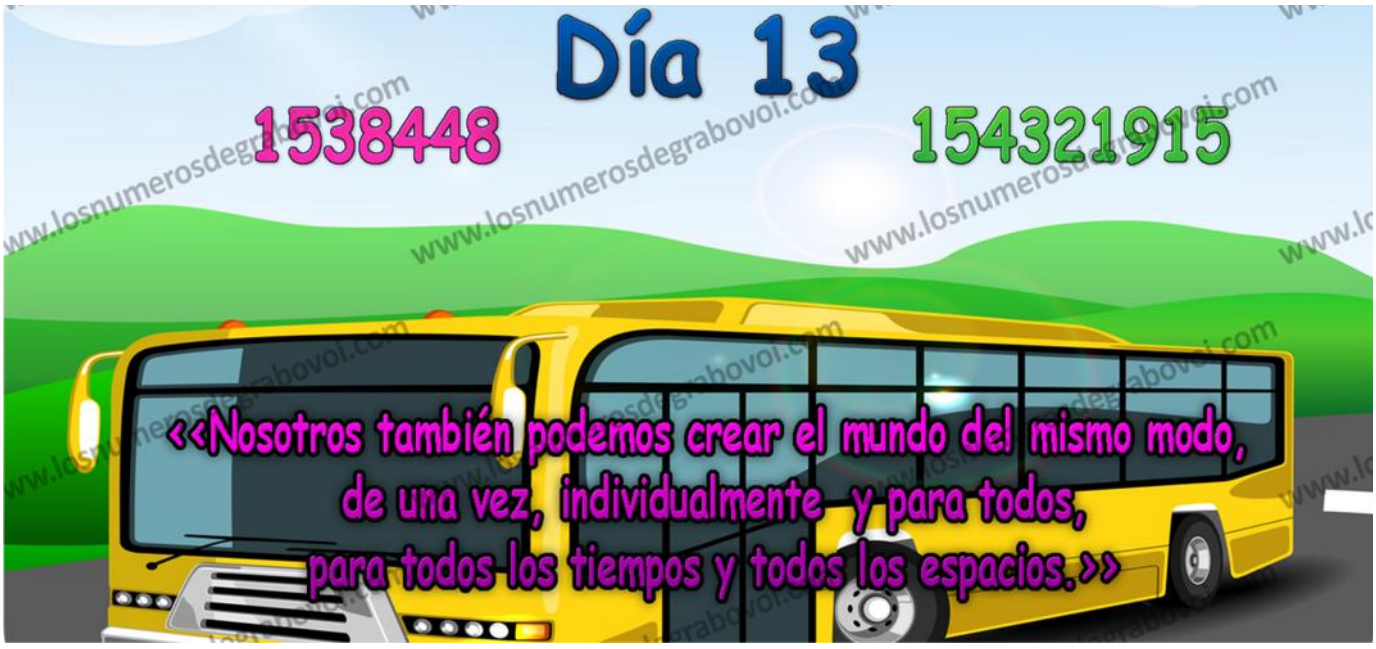


En este día concéntrese en los fenómenos que se relacionan con la creación de la totalidad por ejemplo si a un ganso o a un cisne se le cae una pluma, concentrémonos en lo que se podría hacer para que esa pluma vuelva a su lugar. Como se podría hacer esto? O sea, intente comprender como se podría crear o restablecer la totalidad? Podríamos mirar también otro ejemplo, el de la hoja que cae del árbol. Como se logra que la hoja vuelva a su lugar y que el árbol aparezca en su estado original, con la hoja intacta? En este ejercicio nos concentramos en volver a aglutinar y recoger los elementos separados de la realidad para que podamos crear un todo completo, como lo que era en su estado normal. La práctica de la concentración ayuda al control de los acontecimientos. En este ejercicio de concentración, como en muchos otros también usted mismo puede ser el objeto de la concentración. Usted es capaza de restablecer cualquiera de sus órganos físicos. Una vez acudió a mí una mujer a quien le habían extirpado el útero, todos nosotros seguramente sabemos lo importante que es esto para

una mujer. Yo apliqué los mismos principios y métodos que usted también conoce y ahora esta mujer tiene el útero completamente sano.

1. La secuencias: de siete dígitos: 1854321; de nueve dígitos: 485321489
2. veremos que nuestros actos representan la esencia del mundo y que estaremos, siempre y en todas partes, en armonía con el mundo. Veremos también que el creador que nos dio su bendición quiere unirse a nosotros

Día 13



El treceavo día del mes nos concentramos en los elementos particulares de cualquier objeto de la realidad. Supongamos que vemos un objeto. Puede ser un camión, una palmera o una piedra, la elección es irrelevante. Es importante es escoger conscientemente un detalle o una parte del objeto elegido. Por ejemplo, podemos imaginar que el camión está constituido de distintas partes y piezas. Déjeme recordarle que este procedimiento es válido para cualquier forma, excepto la forma humana huma. Con el hombre no se puede hacer esto. El hombre siempre debe ser percibido como un todo. Esto es una regla. Si el objeto escogido no es un ser humano, sino cualquier otra cosa, digamos un camión, seremos capaces de imaginar que se compone de partes diferentes. Nuestro objetivo en este caso es encontrar las conexiones existentes entre las partes individuales. Cuando encontremos dichas conexiones y nos hagamos conscientes del acontecimiento deseado , por ejemplo la sanación de alguien o la adquisición de la capacidad de clarividencia, alcanzara la realización del evento. De esta manera podremos perfeccionar nuestra capacidad de controlar la realidad

1. La secuencias: de siete dígitos: 1538448; de nueve dígitos: 154321915
2. Veamos los rostros de aquellos que crearon el mundo antes que nosotros. Veamos los mecanismos que crearon el mundo antes que nosotros. Sentiremos que siempre hemos existido. Llevemos esta sensación a aquellas formas y con este sentimiento vayamos a crear aquellos mecanismos. Veremos que a nuestro

alrededor todo, sin importar que haya sido fabricado artificialmente o creado por la naturaleza, es obra del Creador. El Creador está presente en todo lo que vemos. Esta presencia es el mundo que se está construyendo ahora. Podemos encontrar un sinfín de técnicas espirituales, intelectuales o de cualquier naturaleza, pero todas deben orientarse al desarrollo creativo. Tenemos que considerar que este es válido en todas partes, para cualquier elemento de la realidad de elementos de información. Y nosotros veremos lo esencial – que es al mismo tiempo nuestra alma, nuestra personalidad y nuestro Creador. La personalidad del Creador y todo lo que ha creado constituyen la base de la armonía del mundo, que es alcanzable para todos, siempre está presente y puede lograrse en todas partes. El Creador que nos creó como individuos creó a todos a la vez. Nosotros también podemos crear el mundo del mismo modo, de una vez, individualmente y para todos, para todos los tiempos y todos los espacios

Día 14



1. Este día concentrémonos en el movimiento de los objetos que nos rodean. Prestémosles atención y preguntémonos ¿Por qué se mueve la nube? ¿ Por qué los pájaros pueden volar? Y en general ¿Por qué pasa todo esto? Intentemos encontrarle un sentido a cada acontecimiento

Cuando concentramos nuestra atención de esta manera, hagámonos conscientes del acontecimiento deseado y entonces conseguiremos provocar su realización. A la vez mejoraremos nuestra capacidad de control de la realidad.

2. La secuencias: de siete dígitos: 5831421; de nueve dígitos: 999888776
3. En este día tenemos que ver nuestras manos como manos que irradian la luz de la vida. Tenemos que ver a nuestros dedos que reflejan la luz de nuestras manos. Vemos a nuestro propio cuerpo que está irradiando la luz del Creador, la luz pura del amor, de la bondad y de la buena salud, la luz de pura de mis enseñanzas acerca de la vida eterna y mentalmente pueden dirigirse a mí. En este día, los

lectores pueden sentir mi Doctrina y ponerse en contacto conmigo en el pensamiento. Puede ser dirigida a mí en cualquier otro día del mes, y en cualquier estado pidiendo todo lo que necesita para lograr la vida eterna y la creación universal. Acuda a mí y siempre recibirá ayuda. Pero también pueden acudir a sí mismos , y descubrir por sí mismos lo que han recibido de mí. Usted puede ver estos conocimientos y aplicarlos y enseñárselos a otros. En este día podrán armonizarse conmigo del mismo modo que ahora y en todos los días que siguen. Y cuando el tiempo ya no se mida en espacio y tiempo, también podrá siempre acudir a mí, solicitar ayuda, una conversación, o algo que usted quiera que ocurra o simplemente para venir. Somos tan libres como nosotros siempre hemos sido. Aprendamos esta ley, y divúlguela entre los demás y recibiremos la vida será eterna allí donde estemos. Y recibiremos la vida allí donde están todos. Y recibiremos la vida eterna allí donde está todo. Este principio será autentico y confiable para todos, por qué es verdadero, y ya estaremos en la eternidad, porque nosotros somos la Eternidad misma

Día 15



El segundo día del mes practicamos la concentración en el dedo meñique de la mano derecha. El día quince se puede utilizar como un objeto de la concentración otra parte de nuestro cuerpo por ejemplo nuestros dedos, pies o una uña, podemos elegir a discreción. La concentración sigue el mismo procedimiento como se describe para el segundo día de prácticas.

1. La secuencias: de siete cifras: 7788001; de nueve números: 532145891
2. En este día podemos sentir la bendición de Dios, enviada a la inteligencia Universal, que le agradece su creación. Sentimos gratitud por cada uno de los

elementos creados, por la creación de su capacidad de recrear el Universo, porque Dios está presente en todas partes. De acuerdo con este principio asentirá la gratitud de las plantas y animales así como la gratitud y el amor de los hombres. Sentiremos el amor a los demás. El amor eleva, es benéfico y lo permea todo. El amor universal, accesible a todos y que alcanza a todos, también es el Creador. Somos la materialización del amor del Creador que personifica al mundo en nosotros. Somos la manifestación del Creador, porque Él es amor hacia nosotros. Desde el principio recibimos el amor del Creador y somos el Creador, por qué fuimos creados por Dios el Eterno, el que lo abarca todo, el Creador Divino. Debemos ir a Él, por qué Él está presente en todas partes. Vamos allí donde nos llama, porque Él nos llama desde todas partes. Él esta donde nosotros, Él está donde quiera que estamos. Estamos en el movimiento del Creador, somos la personificación de su eternidad. Vayamos donde está la providencia del Creador Él creó el mundo de la evolución universal y veremos que el mundo fue creado para ser eterno y que el mundo materializa lo que es eterno en nosotros. Somos los creadores que creamos para la eternidad. Y al crear el mundo eterno, el Creador nos ha creado a nosotros también para ser eternos

Día 16



En éste día, tenemos que concentrarnos en los elementos de la realidad externa que entran en contacto con nuestro cuerpo. Nosotros los Rusos desde pequeños conocemos el dicho según el cual – el sol, el aire y el agua son nuestros amigos. Con esta concentración intentamos recordar cómo ésta nuestra conexión con estos amigos. Nos concentramos en el calor que nos dan los rayos del sol. Sentimos su tacto, el calor que nos brinda.

Sentimos la brisa como sopla, como toca ligeramente en nosotros. También podemos sentir fuertes ráfagas de viento o el aire inmóvil. Si además hace mucho calor y la humedad es muy fuerte podemos sentir al mismo tiempo el calor, el aire y humedad.

Podemos sentir el frescor del agua mientras nos lavamos la cara, tomamos una ducha o cuando nadamos. Estos ejercicios de concentración pueden realizarse en invierno, incluso en el frío. Nuestro rostro está siempre al descubierto. Cuando hace calor, sobre todo en verano, en la playa, todo nuestro cuerpo puede disfrutar del contacto con el sol, el aire y el agua. A esto se puede agregar, además, el contacto con la tierra. Estas concentraciones son de gran importancia, ya que establecen nuestro contacto consciente con las fuerzas de la naturaleza. Naturalmente se pueden realizar estos ejercicios todos los días. Si durante la concentración nos enfocamos mentalmente en el acontecimiento deseado, podremos conseguir su realización.

2. La secuencias de siete cifras: 1843212; de nueve números: 123567091
3. Tenemos que sentir la armonía donde quiera que nos encontremos. Es la armonía del Creador. Sentimos la armonía donde está ahora, donde estaba antes y donde estará en el futuro, donde nunca ha estado y siempre donde siempre estará. Es la armonía del cambio. Es la armonía de la transformación. Es la transformación en la vida eterna. Acerquémonos a nosotros mismos en todas partes, creamos que esta armonía está en todas partes, y vamos a ver que nuestra armonía emana olas de alegría y amor. Veremos que nos convertimos en el Mundo armónico, en su estado eterno de equilibrio. Estamos luchando pero en la eterna gracia divina por la Fé y vida eterna.

Día 17



En el decimoséptimo dia del mes nos concentramos en los elementos reales de la realidad exterior, que según nuestra perspectiva, siempre nos rodean. Es el espacio de nuestro entorno, el sol, la luna, las constelaciones y todo lo que existe dentro de nuestra visión del mundo.Como siempre nos concentrarelmos y al mismo tiempo, mantegamos el acontecimiento que queremos lograr

1. La secuencias: de siete cifras: 1045421; de nueve números: 891000111
2. Con la mirada de quien todo lo ve, miremos la resurección de todo y de todos. Notaremos que la reconstrucción del mundo es la realidad en la que vivimos. Sentiremos que estamos en el mundo eterno. Sigamos por este camino y veremos el camino que nos llama. Tomemos este camino y veremos al Creador que es eterno, y disfrutaremos de nuestra propia eternidad.Esta alegría es eterna, y el Creador eterno que nos creo, cuyo amor es infinito y cuya sencillez es sincera. Él es simple y transparente, como nosotros lo habíamos imaginado antes, cuando pensábamos en Él. Es bueno y constructivo. Es tan benevolente como siempre lo hemos conocido. Él es nuestro Creador y Él nos enseña el camino. Tomemos el camino de Él, que también es nuestro camino.

Día 18



Es el día de hoy nos concentramos en objetos inmóviles. Podemos elegir un objeto a nuestro gusto: un edificio, una mesa, un árbol. Luego encontremos la esencia única, el significado del objeto elegido. Comprendamos qué es este objeto para nosotros. En eso consiste el ejercicio de concentración de hoy. En lo sucesivo al escribir los ejercicios ya no mencionaré que durante la concentración debe tenerse en la mente el acontecimiento deseado para lograr su manifestación. En el futuro hagamos, cada vez que realicemos el ejercicio.

1. La secuencias: de siete cifras: 1854212; de nueve números: 185321945
2. Nos dirigimos allí donde hay hombres, allí donde hay acontecimientos. Trabajamos donde hay resistencia. Cuando nos damos cuenta de la resistencia esta se vuelve transparente, su fuerza disminuye, comenzamos a ver el mundo eterno, incluso cuando aun existe resistencia. Vayamos, y estemos en cualquier lugar que queramos. Podemos estar en cualquier parte. Podemos abrazar a un mundo entero de bienestar y así podemos luchar contra la resistencia por la vida eterna, y entonces la resistencia acabará por quebrarse. Veremos la luz de la vida eterna y entonces recibiremos esa luz. Y esto será así para siempre, eternamente.

Día 19



En el día número diecinueve experimentamos la concentración en los fenómenos del mundo exterior que primero existen como un todo y luego con el tiempo se transforman en grupos consistentes de elementos separados. El ejemplo de este fenómeno es la nube que se transforma en gotas de lluvia, o el follaje de un árbol que se transforma en hojas separadas que caen. Durante esta concentración intentemos encontrar, por medio de fenómenos de este tipo, las leyes que sirven de base para que estos acontecimiento sean inevitables. El descubrimiento de estas leyes es el objetivo de la concentración de este día.

1. La secuencias: de siete cifras: 1254312; de nueve números: 158431985
2. La lucha del espíritu a su verdadero lugar en el mundo, así como la lucha de nuestra mente a la realización del Creador, hace que nuestro intelecto y el control mental. Nuestra conciencia se convierte en universal y nuestra conciencia se convierte en parte de la conciencia universal. Nos convertimos en lo que somos en realidad. Nuestra eternidad se manifiesta en nuestros pensamientos, los pensamientos se convierten en Eternidad, y esto hace un mundo para siempre. Estaremos allí, donde estamos y donde no estamos y siempre estaremos. Siempre va a existir incluso si el mundo se compone de intervalos, donde habrá intervalos de tiempo que se convertirá en el Mundo, el espacio se unirá a , el tiempo dará paso y vamos a estar en movimiento, vamos a vivir en el tiempo eterno, percibir el tiempo eterno , esta vez vendrá a nosotros. Cada momento de nuestro tiempo

es eterno. Tenemos que sentir la eternidad en cada momento y nos damos cuenta de que ya la poseemos.

Día 20



En este día, nuestro objetivo consiste en concentrarnos en las áreas remotas de la conciencia. Nuestra tarea es ayudar a la gente. Imaginemos tener que explicar algo a otra persona, algo que ella no sabe o no entiende. Ya sabemos que, en realidad, cada persona posee todo el conocimiento, su mente contiene todo el conocimiento. Su alma desde el principio ya lo sabe todo. Nuestro objetivo por tanto es ayudarle a darse cuenta de la información que ya obra en su poder. Sólo en ésta toma de conciencia de los conocimientos ocultos en nuestra mente, está la verdadera comprensión.

El despertar de una persona a la percepción de la información que tiene en su alma resulta más fácil a través de áreas remotas de su conciencia. Se puede llegar a ellos a través de las zonas más remotas de nuestra conciencia.

Este tutorial nos introduce a la participación activa en el programa de salvación. A este respecto, es esencial enfatizar un punto clave de esta concentración. La concentración debe garantizar un efecto positivo sobre el control de eventos para todos, sin distinción, la favorable evolución de los acontecimientos para todas las personas, independientemente del lugar donde se despliega. Las personas se pueden encontrar físicamente lejos de nosotros y aun así pueden conseguir nuestra ayuda. En resumen este ejercicio podría llamarse concentración de control en el éxito común. Esto significa

que gracias a nuestro trabajo situaciones concretas se desarrollaran favorablemente para todos.

Si lo deseamos, sobre todo en la fase inicial, al comienzo de la práctica, podemos añadir a la concentración descrita otro ejercicio: hay que centrarse en los objetos remotos, como el Sol, los planetas y las estrellas y las constelaciones. No es necesario que los veamos con los ojos. Nuestro objetivo es entender lo que son, desde el punto de vista de la información.

2. La secuencias: de siete dígitos: 1538416; de nueve dígitos: 891543219
3. Miremos al mundo desde el punto más alto de nuestra conciencia, desde el punto más profundo de nuestra alma y la aspiración al bienestar espiritual de todos. Miremos al mundo como si todavía estuviera en pleno proceso de creación y creámoslo tal y como es ahora. Pero mientras lo hacemos, cambiemos el estado del mundo – junto con sus defectos, de modo que vaya en una mejor dirección, hacia la creación y hacia la vida eterna. Veremos que los defectos no son en realidad defectos, si no una mala interpretación del mundo. Tenemos que entender el mundo correctamente, como el creador nos lo dio y veremos que nuestro Creador está presente en todo. El camino correcto puede encontrarse en todas partes, basta con dar un paso hacia él. Sólo que no neguemos el camino correcto, que sigamos caminando sobre él, siempre y cuando veamos que el mundo se ha transformado. Descubriremos que el universo es nuestro, que el Creador está complacido con nosotros, que nosotros mismos somos el creador, y podemos crear en cualquier lugar, y en cualquier momento, eternamente. Somos los ayudantes del Creador, somos los ayudantes de todas las personas. Nosotros como el Creador generamos creadores y llegaremos al punto donde todos seremos uno. El punto es la unión de todos nuestros corazones. Vamos a mirar y ver la luz de la vida. Es la luz que emana de nuestra alma. La luminiscencia de nuestra alma es lo que nos llama desde lo alto y desde lejos, la luminiscencia del alma es el mundo mismo. Vemos el mundo porque nuestra alma lo ve. Vemos nuestra alma porque tenemos los ojos del alma. Mirémonos a nosotros mismos por todos los lados y descubriremos la unión universal con todo el mundo, que existe siempre y en todas partes. Nuestro pensamiento es el pensamiento del mundo. Nuestro conocimiento es el conocimiento del mundo. Compartamos el conocimiento de la vida y difundamos la luz de nuestra alma y veremos la vida eterna en el estado en que nos encontramos. Vamos a descubrir que la vida eterna ha estado desde hace mucho tiempo con nosotros, que ha existido y siempre existirá. Nosotros somos la vida eterna.

Día 21



El vigésimo primer día practicamos la concentración en secuencias donde los números siguen un orden opuesto. Por ejemplo: 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10. Los números que componen la secuencia debe estar comprendido entre 1 y 31 (es el número máximo de días en un mes). Así que tenemos a nuestra disposición 31 números. Confiemos en nuestra intuición en la elección de los números para la composición de la secuencia

1. La secuencias: de siete dígitos: 8153517; de nueve dígitos: 589148542
2. Miremos como va bajando el Río por la ladera de una montaña. Miremos cómo la nieve se derrite. Vamos a centrar nuestra atención en estas imágenes mentales que ya hemos visto con nuestros ojos. Vamos a descubrir que nuestro pensamiento no es diferente de nuestros ojos. Nuestra conciencia no se diferencia de nuestro cuerpo y veremos como nuestra alma construye nuestro cuerpo. No nos olvidemos de este descubrimiento. Llevémoslo de un segundo al siguiente, démoslo a otros. Del momento creamos la eternidad. Vamos a edificarnos eternamente como si hubiéramos vivido antes, este proceso eterno de la creación es la vida eterna. Construyamos otros objetos a nuestro alrededor, de acuerdo al

mismo principio. Construyamos mundos. Construyamos alegría, sembremos el grano y haremos el pan. Que haya herramientas, maquinarias, pero que las máquinas no hagan daño y no sean destructivas, y luego vamos a encontrar que ya estamos viviendo en este mundo que nos fue dado, y que las maquinas expresan a su creador y su conciencia. Detengamos la máquina si crea peligro. Restablezcamos el cuerpo cuando se enferme. Manifestemos la resurrección si alguien muere. No permitamos la muerte de otros. Somos los creadores, hay que tomar medidas y avanzar en armonía con todo el mundo, en armonía con toda la creación, en armonía con aquello que en algún momento en la eternidad será creado y en armonía con nosotros mismos

Día 22



En este día, tenemos que concentrarnos en los elementos de la realidad que se caracterizan por su permanencia o reproducción constante. Un ejemplo concreto para ello es la eternidad o el concepto de espacio infinito. Aquí recordemos una vez más que mientras que contemplamos conceptos como la eternidad, debemos construir y mantener en nuestra conciencia el acontecimiento que buscamos realizar

1. La secuencias: de siete dígitos: 8153485; de nueve dígitos: 198516789
2. Nuestra alma, es una estructura creada y a la vez también una estructura que se puede recrear. Observemos cómo se crea nuestra alma y cómo se reconstruye nuevamente. El resultado de la reconstrucción es nuestra alma, abramos nuestro mundo y miremos donde el Creador, miremos el mecanismo de recreación y

descubriremos el amor. El amor es lo que trae la luz al mundo. El amor es aquella base en la que se construye el mundo. El amor es lo que siempre ha existido, lo que está presente desde los inicios. Mira quién creó el amor y nos veremos a nosotros mismos. El amor nos pertenece a nosotros, nosotros pertenecen al amor. Construyamos con amor, con bondad, con la inmensa alegría de la vida universal, y entonces veremos la alegría que todos ven a nuestro alrededor. Miremos la alegría de los que están cerca de nosotros, y nuestro corazón se llenará de felicidad. Vivamos en la felicidad y armonía, y esta felicidad nos traerá la eternidad. Miremos a nuestra familia con ojos de eternidad, con cuerpos eternos, con nuestra visión eterna, y así les estaremos regalando la eternidad. El mundo se cubre de flores y serán flores que florecerán eternamente. Esta flor será nuestro mundo, el mundo de todos. Viviremos y nuestra felicidad será infinita

Día 23

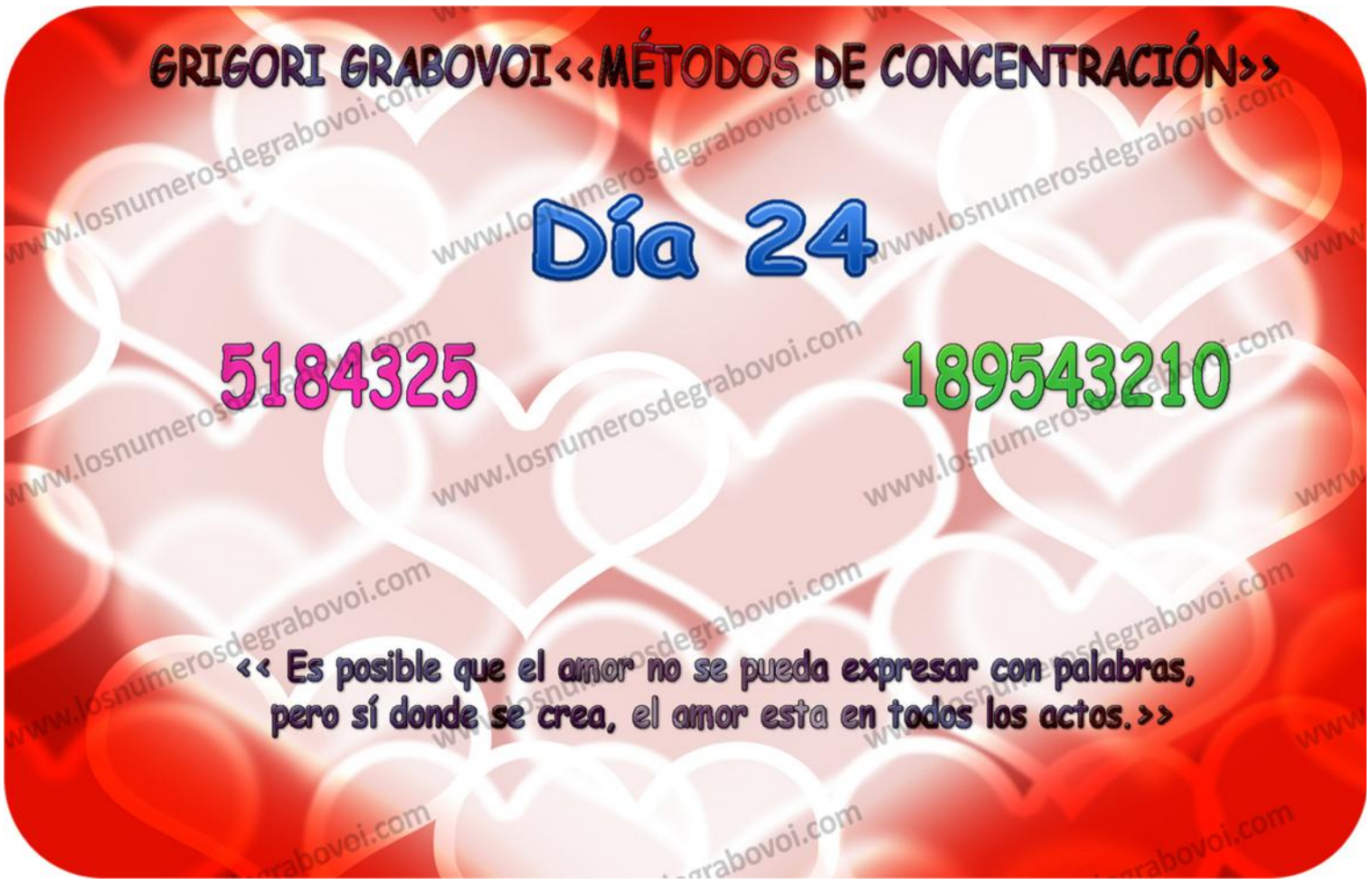


En el vigésimo tercer día del mes nos concentramos en el desarrollo de todos los elementos de la realidad, que avanzan hacia la ejecución de las tareas divinas

1. Las secuencias: de siete dígitos: 8154574;de nueve dígitos: 581974321
2. Miremos el mundo, lo que tenemos que hacer allí, mira sus asuntos internos, veamos nuestras sensaciones y reflexionemos sobre ellas, observemos. ¿Qué relación tienen nuestras sensaciones con los acontecimientos? O ¿Por qué miramos hacia el futuro? ¿Por qué sentimos de una cierta manera y no de otra?¿Por qué no puede existir la expresión “de otra manera” en el mundo, ¿Por qué el mundo es

uno y diverso en su unidad?¿Por qué la palabra “único” significa también diversidad? Sintamos la naturaleza de los fenómenos en nuestra propia realidad. Mirémoslos desde todos los lados. Observemos nuestro cuerpo y reconstruyámoslo con un pensamiento instantáneo. Miremos nuestra conciencia y hagamos que nos de respuestas a todas nuestras preguntas. Miremos a nuestra alma para darnos cuenta de que, desde siempre todo ha estado allí

Dia 24



1. En este día en el curso de la concentración debemos transformar la forma humana en cualquier otro objeto, por ejemplo una cinta de vídeo, un bolígrafo o una planta. Tenemos que averiguar de qué elemento humano se genera, por ejemplo, la cinta de vídeo, o sea cómo se tiene que percibir la estructura humana para poder crear una cinta de vídeo.
2. La secuencias: de siete cifras: 5184325, de nueve números: 189543210.

3. Sólo vemos la realidad tal y como es. Miremos los días desde el primero hasta el vigésimo cuarto, y veremos que nuestro amor es infinito. Miremos el mundo con amor. Observemos la sensación como lo estamos construyendo, mirémoslo como una creación eterna, y llegaremos hasta el amor y con ello hasta la eternidad. Llegaremos allí para siempre y nos quedaremos por toda la eternidad. El Creador, nuestro Dios, nos creó como seres que aman. Somos una creación de Dios y amamos. El amor es la vida misma. Irradiemos amor donde quiera que estemos, demos amor en el lugar que escojamos y también en los que ya tenemos predeterminados. Es posible que el amor no se pueda expresar con palabras, pero sí donde se crea, el amor esta en todos los actos.

Dia 25



En este día nos podemos concentrar en cualquier objeto de nuestra elección. Es importante que las concentraciones sean múltiples y diferentes entre ellas. Después de analizarlas formemos grupos con los diferentes objetos en los que nos concentramos antes, tomando como base algunas de sus características. Por ejemplo, la grabadora y el casete se puede atribuir a un grupo, porque se complementan al utilizarse de acuerdo con su finalidad propuesta. La grabadora y el radio pueden estar en un mismo grupo si los vemos de acuerdo a su uso en la electrónica. En el mismo grupo se puede atribuir

objetos del mismo tipo, por ejemplo, dos libros distintos. Sin embargo, desde el punto de vista de su contenido o tema de estos libros pueden terminar en grupos diferentes si la formación de grupos es crucial para el tema principal. Como podemos ver tenemos libertad creativa en este caso. Podemos incluso sentarnos en casa, mirar a nuestro alrededor y utilizar para la concentración, los objetos que nos rodean

1. Las secuencias: de siete dígitos: 1890000; de nueve dígitos: 012459999
2. Vamos a centrarnos en el pensamiento de nosotros mismos. Tomamos la idea de nosotros mismos como nuestro propio reflejo. Nos vemos a nosotros mismos como si viéramos la rama de un árbol, una hoja de la planta, el rocío de la mañana o la nieve en el alféizar de la ventana. Vamos a ver lo que es eterno delante de nosotros. Veremos que nosotros mismos somos eternos

Día 26



En este día aprenderemos a ver el todo y sus partes, al mismo tiempo, lo general y lo particular. La concentración nos ayudará a desarrollar esta habilidad. Llegaremos a ser capaces de reconocer el todo y sus partes integrantes, con solo una mirada.

Supongamos que delante de nosotros hay un rebaño de vacas, podemos ver toda la manada y enfocarnos al mismo tiempo en una sola vaca, comprender lo que vive, lo que piensa, cómo se desarrolla. O podemos poner nuestra imaginación en un hormiguero entero y al mismo tiempo en una hormiga.

Con la ayuda de esta concentración comprenderemos cómo se puede en la práctica, con una sola mirada ver enseguida el todo y las partes, lo general y lo particular.

2. La secuencias: de siete dígitos 1584321; de nueve dígitos: 485617891
3. Considere el hecho de que estamos evolucionando sin parar, nuestra evolución es eterna. Veamos que nuestro progreso es continuo. Ocupémonos de lo que es eterno. Porque todo movimiento es eterno y todos los objetos encarnan la eternidad. Todos los humanos lo son, y toda alma es una multitud de eternidades. Avancemos desde la eternidad unida hasta la eternidad diversa y veremos que sólo hay una eternidad para todos. A través de ello lleguemos a la comprensión de nuestra alma y veremos que somos los creadores de aquello que necesitamos. Apliquemos esto al crear todos los objetos y veremos que todos los objetos son creados a través de nosotros.. Apliquemos este conocimiento para crear nuestro propio cuerpo y comprenderemos que nuestro cuerpo es capaz de regenerarse en cualquier momento. Si Aplicamos este mismo principio a la salud de otros, al sanarlos adquiriremos experiencia para nosotros mismos. El cuidado de los demás es siempre una experiencia para nosotros mismos. Restablezcamos todo, esto siempre nos brindará experiencias. Si con nuestras acciones creamos mas bondad, hacemos el bien, damos felicidad y alegría, recibiremos la eternidad. Tendremos en nuestras manos una herramienta práctica de la tecnología de nuestra propia conciencia. Expandamos la conciencia a las condiciones estrictas de la Eternidad. Allí donde la eternidad se expande, adelantémonos a la eternidad en el infinito, y veremos que somos la personificación del Creador. Creamos aquí, donde la eternidad se expande. Si nosotros, como los creadores de la eternidad, le damos una dirección, la eternidad para siempre estará subordinada a nosotros

Día 27



En este día, tenemos que practicar la misma concentración del noveno día del mes con la diferencia de añadir el desarrollo infinito de cada elemento de la concentración.

1. La secuencias: de siete cifras: 1854342; de nueve números: 185431201.
2. 3.Ayudemos a las personas que necesitan ayuda. Ayudamos a las personas que no necesitan de nuestra ayuda. Ayudémonos a nosotros mismos si necesitamos ayuda. Nos ayudaremos a nosotros mismos, aun si no necesitamos ayuda. Debemos tener en cuenta la palabra “ayuda” en su sentido más amplio, y la

bondad como la personificación de la ayuda. Tengamos “buen corazón y ayudemos a los otros. Somos creadores y brindamos ayuda. Cada acto de nuestra creación también nos lleva a ayudarnos. Todo lo que hemos creado es una ayuda. Tenemos un número infinito de ayudantes, si ayudamos a una cantidad infinita de personas. Entre nosotros y todos los demás hay un vínculo universal, siempre nos ayudaran todos si nosotros ayudamos a todos. A través de los lazos mutuos universales ayudar nos lleva a la prosperidad. Brindemos felicidad y descubriremos que estaremos en armonía con todo el universo, donde Dios es el Creador de todo lo que nos rodea, lo que hemos creado y es la encarnación de todo lo que se creó a nuestro alrededor. En el momento cuando obtengamos la vida infinita, la personificación de Dios como nuestro creador se manifiesta en nuestro corazón, a través de la comprensión correcta del papel que desempeña el mundo en su evolución. La vida infinita es lo infinito del Creador. Para que podamos tener una vida infinita tenemos que crear en eternidad y restablecernos para la eternidad. No tenemos que hacer nada especial para convertirnos en eternos creadores, porque nosotros fuimos creados a perpetuidad y para ser eternos creadores. De un modo que cada uno de nuestros pensamientos, nuestros movimientos, y de nuestras acciones generen eternidad.

Dia 28



En el día de hoy vamos a practicar la misma concentración que hicimos el octavo día del mes, con diferencia muy importante. Se trata de lo siguiente: Puede ser que hayamos observado que el día anterior, el 27, en la definición de concentración se sumaron los números 2 y 7: 2 +7 igual a 9. En este caso, la situación es diferente. El número 28 está compuesto por las dos figuras 2 y 8. El número 28 debe ser percibida como 8 multiplicado por dos. No es la adición, sino su multiplicación. O sea que el ocho se

duplica. Precisamente por esta razón, hay que repetir la concentración del octavo día. Sin embargo, esta repetición no puede ser literal, no debe ser una copia exacta de lo que se hizo anteriormente. Tenemos que cambiar algo. En primer lugar dentro de nosotros mismos. Por ejemplo, podemos cambiar nuestra percepción de esta concentración. Haciéndolo de acuerdo con el esquema anterior tenemos que ver algo nuevo, tenemos que verlo desde otro ángulo. La comprensión de estos ejercicios de concentración, igual que nuestra percepción, tiene que expandirse y profundizarse cada vez más. Esto es un proceso creativo que promueve nuestro desarrollo.

1. La secuencias: de siete cifras: 1854512; de nueve números: 195814210
2. Nos vemos a nosotros mismos del mismo modo como vemos el mundo. Miramos al Creador del mismo modo en que el Creador nos mira y así comprenderemos que es lo que Él desea, desde allá arriba. Mire su mirada y verá que esa mirada se vuelve hacia el acontecer remoto del mundo, y nuestra tarea es dar una dirección a estos fenómenos. Hagamos que los fenómenos del mundo sean armónicos. Esa es nuestra meta auténtica. Por que Él, el Creador, ya creó. Él, el Creador, ya actuó, y nuestra tarea es seguir por este camino, por que también nosotros fuimos creados a imagen y semejanza del Creador. El Creador creó a si mismo, pero también nos creó a nosotros. Si Creamos a todos los demás y damos a todos la prosperidad universal, entonces el mundo será creado para nosotros, para todos y para el Creador. Creamos para el Creador porque fue Él que lo creó todo. De este modo, todo lo que vayamos a crear, será creado para el Creador.

Día 29



En el día de hoy vamos a practicar una concentración de resumen. Pasamos revista a todas las concentraciones del mes, desde el primer día hasta el vigésimo octavo, pero los percibimos sólo por un instante. Esto es esencial. Necesitamos captar todo el camino recorrido durante un mes en un único instante de nuestra percepción. También es necesario hacer un análisis de nuestro trabajo. En este día creamos la plataforma para trabajar el próximo mes. Imagínese todo lo que hemos hecho anteriormente en la forma de una esfera y la colocamos en una línea recta infinita, cuyo tramo inicial incluye el mes venidero. De esta forma creamos los fundamentos no sólo para el mes que viene, si no también los de nuestro desarrollo eterno.

1. La secuencias: de siete cifras: 1852142; de nueve números: 512942180.
2. Miramos el mundo con nuestros propios ojos. Nos fijamos en el mundo con todos nuestros sentimientos. Nos fijamos en el mundo con todas nuestras células. Nos fijamos en el mundo con nuestro cuerpo y con todo lo que somos capaces de ver, con todo nuestro ser. Miramos el mundo y descubrimos que nos rodea y nos envuelve. Nos fijamos en el mundo con el conocimiento del mundo que nos rodea y nos envuelve. Echemos un vistazo a la realidad que genera vida. Echemos un vistazo a la realidad que produce la Eternidad. Somos conscientes de que donde quiera que miremos, en todas partes sólo existe la realidad que genera la vida y la eternidad. El creador de esta realidad es Dios. Dios que ha creado esta realidad, creó también la vida eterna. Él nos ve como nos vemos a nosotros mismos. Él nos ve también como no nos vemos a nosotros mismos. Él es nuestro Creador, Él es Dios.

Día 30



En este día, sobre la base ya constituida realizamos la primera concentración. Esta concentración será el fundamento de las tareas del mes siguiente. Veámosla, encontrémosla, alegrémonos de su existencia, admirémosla. A la vez, admiremos que el Creador haya creado todo tan perfecto. Admire la armonía del mundo que emana de la perfección de Dios.

1. La secuencias: de siete dígitos: 1852143; de nueve dígitos:1852193513.
2. El principio sobre el cual se basan los ejercicios de todos los días anteriores, tiene una importancia en este día por que Febrero, que de acuerdo con el calendario actualmente en uso tiene 28 0 29 días, transferimos este principio de comenzar con el día 30 al día primero o segundo del mes siguiente. Esta transferencia muestra el ciclo permanente de la vida. Descubra la eternidad en este ejemplo sencillo, por que en un mes hay 30 días y en el otro, febrero, 29 o 28, y solo después de un mes, el de febrero, el número 30 podrá estar en una unidad completa con los números 1 o 2. La unión de los números que difieren en su naturaleza y su origen expresa que todo es uno y todo tiene un origen común. Encontremos esta naturaleza común en los lugares donde no se le vea enseguida, encontrémosla donde aparezca, donde se manifieste de inmediato. La veremos, la comprenderemos, la sentiremos y nos iluminará.

Día 31



1. El día 31 del mes nos concentramos en la extensión de las distintas áreas. Supongamos que hay un árbol en un terreno, sabemos que debajo de él hay tierra, a su alrededor y encima aire. Los espacios separados se unen en nuestra conciencia y podemos ver en ellos la reconstrucción constante de la vida. La vida es eterna, debemos entenderlo. Recordemos esto cuando observemos el mundo a nuestro alrededor, cuando lo sintamos y cuando nos sumerjamos en él. Entonces comprenderemos que la VIDA ES ETERNA.
2. La secuencias: de siete cifras: 1532106; de nueve números: 185214321
3. En este día nos concentramos en nosotros mismos. Estamos completamente sanos y a nuestro alrededor todos están sanos. El mundo es eterno. Todos los eventos son de carácter creador. Lo vemos todo, siempre, en una luz positiva. A nuestro alrededor, todo es favorable. Podríamos agregar una observación más a los ejercicios aquí presentados. Recordemos que somos nosotros mismos quienes tenemos que determinar la cantidad y duración de las concentraciones. Tenemos que decidir en un momento dado cuál es el resultado mas importante para nosotros, qué es lo que tenemos que buscar en primer lugar. Si vinculamos la realización de algún acontecimiento a un plazo determinado, colocaremos esa fecha como objetivo en los ejercicios de concentración y logrémoslo. Recordemos que estos son ejercicios creativos que trabajan para nuestro desarrollo. Con la ayuda de los ejercicios de concentración nos desarrollaremos espiritualmente y esto nos ayudara a realizar estos mismos ejercicios a un nivel mucho mas alto, lo cual a su vez contribuye a nuestro desarrollo ulterior, y así sucesivamente. Este proceso es infinito. Pronto nos daremos cuanta de que nuestra vida esta cambiando para bien, aunque, para expresarnos con mas precisión, podemos decir también que somos nosotros mismos que comenzamos a transformarla tomando

en nuestras manos, paulatinamente, la dirección de nuestra propia vida. Estos ejercicios contribuyen al desarrollo de nuestra conciencia, al despliegue de favorable de los acontecimientos en nuestra vida, a la salud perfecta y a la armonía con todas las vibraciones del Universo.