Tamyres Fontes

Devocional 2

Comece suas manhãs com Deus



Dedicatória

Gostaria de dedicar, este livro, à Deus!
Pois sem Ele, nada disso seria possível.
Gostaria de dedicar, a minha família, e amigos próximos.

Prefácio

Todos os dias busque à Deus, leia sua Palavra, e console seu coração. Sabe, queridos, desta vida não levaremos nada. Deus é tudo que você têm. A quem mais, você vai confiar a sua vida?!
Acredite: Deus é Tudo que você Têm!



Devocional do Dia

Para a liberdade foi que Cristo nos libertou. Permanecei, pois, firmes e não vos submetais, de novo, a jugo de escravidão.' Gálatas 5:1

Pensamento:
Paulo ao escrever aos Gálatas tem a intenção de combater algo da natureza humana, que é batalhar por algo que não tem, se esquecendo do que já possui, no caso a liberdade. Nosso chamado foi para a liberdade, ao contrário do que muitos pensam Jesus não nos chamou para um regime novo de escravatura. Ele nos chamou para a liberdade de Deus. A decisão de permanecer livre está em nossas mãos, Cristo nos libertou e quem decide permanecer livre somos nós. Podemos todas as coisas mas nem tudo convém.

Oração:
Senhor Deus, obrigado pela liberdade, que foi conquistada por Jesus Cristo, comprada a preço de Sangue. Ensina-me a dar mais valor para a liberdade, e perdoa pela minha falta de gratidão. Ajuda-me a permanecer firme, e que eu não venha me colocar em jugo de escravidão. Eu oro em nome de Jesus. Amém.

Bíblia da Mulher

Devocional do dia

Bem-aventurados sois vós quando vos injuriarem, e perseguirem, e, mentindo, disserem todo o mal contra vós, por minha causa. Exultai e alegrai-vos, porque é grande o vosso galardão nos céus. (Mateus 5:11-12)

Reflexão:
Jesus revelou um segredo que protege nossa alegria da ameaça do sofrimento e da ameaça do sucesso. O segredo é este: Grande é a sua recompensa nos céus. E a soma desta recompensa é deleitar-se na completude da glória de Jesus Cristo.
Ele protege nossa alegria dos sofrimentos quando Ele diz que nosso galardão está no céu

Oração: Pai, obrigada pelo teu grande e infinito amor, o qual podemos nos alegrar mesmo diante do sofrimento. Que nossa alegria esteja segura. E que nem sofrimento, nem sucesso possam destruir essa âncora. Grande é nosso galardão no céu. Livra-nos de colocar nossa alegria em coisas terrenas. Que ela esteja firmada em Ti. Amém

Uma mulher de fé

A Bíblia contém histórias de mulheres que enfrentaram situações que pareciam impossíveis e demonstraram uma fé inquestionavelmente mais forte que a dos homens da Bíblia.

Ana era estéril. Não podia ter filhos porque Deus assim decidira (1Sm 1.5). Não havia uma mera limitação biológica na vida de Ana. Havia um motivo espiritual, e a mão de Deus, por trás de sua realidade física.

Diante de uma situação que não poderia solucionar, Ana pediu a Deus que revertesse a condição em que vivia. Ana depositou nele sua fé. Na verdade, deu um passo maior. Disse a Deus que, se ele lhe desse um filho, ela daria aquele mesmo filho de volta, para servi-lo durante o tempo em que ele vivesse. Assim, o Senhor deu um filho a Ana, que cumpriu sua palavra. Entregou seu filho Samuel para que servisse ao Senhor no templo.

Um princípio importante de viver pela fé é saber que, se Deus é a causa do problema que você está enfrentando, então somente ele pode ser a solução. Ana tornou-se fértil porque Deus se lembrou dela.

Ainda que sua fé seja pequena, permita que suas ações sejam grandes. Dê um passo adiante e louve o Senhor apesar do sofrimento que está enfrentando. Permaneça na Palavra de Deus, mesmo quando a situação não fizer sentido para as pessoas à sua volta. Opte por honrar a Deus, oferecendo-lhe algo que seja precioso para você. Mesmo que sacrifique tempo, energia ou desejos pessoais, nada será perdido se você assumir o compromisso de servir ao Senhor.

Adaptado de Tony Evans e Chrystal Evans Hurst, Mulher do reino: Seu propósito, seu poder, suas possibilidades.

Porque o teu Criador é o teu marido; Senhor dos Exércitos é o seu nome; e o Santo de Israel é o teu Redentor; ele será chamado o Deus de toda a terra. Porque o Senhor te chamou como a uma mulher desamparada e triste de espírito; como a uma mulher da mocidade, que é desprezada, diz o teu Deus.
Isaías 54:5-6

O valor da mulher

Hoje em dia, muitas mulheres – por causa do divórcio ou por falta de um homem do reino que lhes sirva de marido – não têm um Adão a quem possam auxiliar. Se você é uma dessas mulheres, tenha coragem e sinta orgulho de seu chamado, porque Deus é seu propósito, e isso lhe basta. Você foi feita para ele.
Quer você seja casada, quer Deus seja seu marido (Is 54.5), seu valor excede o de qualquer tesouro. Uma das verdades mais importantes na qual você precisa acreditar refere-se a seu valor. Você é valiosa. Você vale mais que as joias.
Como mulher do reino que teme a Deus, guarde seu valor. Faça o possível para assegurar que as outras pessoas a tratem com dignidade. Você deve ser tratada como um tesouro, e não como alguém para ser jogado fora ou usado.
Você é, em primeiro lugar e acima de tudo, uma mulher do reino criada para a obra de Deus. Sua vida, por meio da força sustentadora que ele lhe proporciona, deve ser a de uma pessoa de muito propósito, grande poder espiritual e inúmeras possibilidades.
Quando a mulher do reino se retira para dormir, o diabo, frustrado, deve dizer: "Mexi com a mulher errada hoje". Não há nada como uma mulher do reino que vence as tentativas do inimigo de complicar sua vida e a vida das pessoas que ela ama. Não há nada como uma mulher do reino que tem êxito em encontrar e cumprir o propósito para o qual Deus a criou. Não há nada como uma mulher do reino em sua plenitude.
Adaptado de Tony Evans e Chrystal Evans Hurst, Mulher do reino: Seu propósito, seu poder, suas possibilidades (Mundo Cristão, 2018).

O Senhor é o meu pastor; nada me faltará. Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas. Refrigera a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça por amor do seu nome.
Salmos 23:1-3

No ritmo caótico do dia a dia cheio de reuniões, eventos, obrigações, levando as crianças de lá para cá, cuidando dos pais idosos, servindo aos outros, tentando achar tempo para mim mesma, resolvendo várias coisas, atravessando a cidade, esgotada e sem energia... Às vezes quero literalmente descansar "em pastagens verdes", ou me sentar ao lado de "águas tranquilas". (Se bem que eu ficaria feliz só de tomar uma xícara de café na varanda. Você também?)

Precisamos de espaço para respirar.

Espaço para respirar é a margem entre o seu ritmo e o seu limite. É conversar sem pressa com sua melhor amiga. É jantar com a família na mesa ao invés de engolir um sanduiche. É poder fazer doações generosas, pois você não gastou cada centavo que ganhou. Ter espaço para respirar significa viver, intencionalmente, de forma mais calma, moderada e pensando bem nas prioridades.

Sei que você iria concordar que viver dessa maneira parece ser melhor do que aquele sentimento de agitação e cansaço por ter assumido muitos compromissos e estar sobrecarregada. E, mesmo assim, se olharmos sua agenda ou lista de afazeres, provavelmente veremos que, assim como todas nós, você luta para desacelerar.

Então, o que está te forçando a viver fora dos seus limites?

É difícil reconhecer e um pouquinho difícil de admitir, mas para mim se trata do medo. Tenho medo de perder oportunidades, então, tento encaixar um jantar com as minhas amigas, mesmo quando o meu dia foi exaustivo. Tenho medo de ficar para trás de todo mundo, assim, fico navegando pela internet para achar um carro novo, embora o meu esteja em ótimas condições. Tenho medo de decepcionar as pessoas, então concordo em fazer parte da comissão, mesmo sem ser apaixonada pelo projeto... Você está se identificando?

O medo cochicha mentiras, dizendo que estamos sendo deixadas de fora, deixadas para trás... Assim, você sobrecarrega a sua agenda e estoura a sua conta bancária. O medo rouba o espaço que temos para respirar. Mas você conhece o mandamento que mais se repete em toda a Bíblia? Não tenha medo. Deus nos diz que não precisamos deixar o medo nos intimidar e nos oferece uma maneira muito simples para superá-lo.

Amanhã, vamos ver como Deus tem nos convidado (há milhares de anos) para trazer de volta à nossa vida um pouco de espaço para podermos respirar. Enquanto isso, dê uma boa olhada na sua agenda e pergunte a você mesma: Em qual dessas atividades eu concordei em participar só porque tive medo de perder uma oportunidade ou medo de decepcionar alguém ao dizer não?

Tu, pois, fala aos filhos de Israel, dizendo: Certamente guardareis meus sábados, porquanto isso é um sinal entre mim e vós nas vossas gerações; para que saibais que eu sou o Senhor, que vos santifica.
Êxodo 31:13

Ninguém precisa ser religioso para conhecer ou praticar a ideia do dia de descanso. Todos nós gostamos de um final de semana tranquilo, talvez dormindo até mais tarde, ou tirando uma folga da agitação do trabalho. Mas se você pensa no dia de descanso apenas como um domingo sossegado, está perdendo a melhor parte – a parte que, finalmente, vai te dar espaço para respirar.

Vamos retornar para a história que nos leva às passagens de hoje em Êxodo, onde Deus apresenta o conceito de sábado ou do dia de descanso. Por 400 anos, os israelitas foram escravos no Egito, trabalhando o dia todo, todos os dias. São então libertados e toda a nação atravessa o deserto por mais 40 anos. É aqui que Deus lhes dá o comando para respeitar o sábado – para tirar um dia de folga por semana.

Deus diz a um grupo de pessoas, as que vinham trabalhando sem parar por centenas de anos e que, agora, tentavam encontrar comida suficiente para alimentar milhares no meio de um deserto, que deveriam tirar um dia de folga. Deve ter parecido um absurdo! Se não trabalhassem, não iriam comer naquele dia.

No entanto, Deus estava planejando algo. Em Êxodo 31:13, Ele explica que respeitar o dia de folga seria um sinal para os israelitas de que "Eu sou o Senhor"... Deus estava dizendo para eles (e para nós): "Quero provar que vocês podem confiar em mim. Sei que vocês têm medo de passar fome. Mas vou provar, semana após semana, que podem confiar em mim".

Talvez você conheça o resto da história. Como resposta para o medo que tinham de passar fome, Deus lhes enviou maná e codornas, suprindo fielmente o pão diário dos israelitas, mesmo no dia em que Ele lhes havia pedido para descansar e não trabalhar.

O comando de Deus para descansarmos é realmente um convite para confiarmos n'Ele. Quando tememos que dizer não ao convite dos nossos amigos vai ferir os sentimentos deles, podemos confiar em Deus para proteger as nossas amizades. Quando tememos por termos uma casa muito pequena, um carro muito velho, ou uma roupa muito simples, podemos confiar em Deus, pois o nosso valor não é determinado pelos bens materiais que possuímos. Confiar em Deus, em vez de viver estressado e além dos nossos limites é o caminho para, finalmente, encontrarmos espaço para respirar.

Ensina-nos a contar os nossos dias, de tal maneira que alcancemos coração sábio.
Salmos 90:12

Se você fez aniversário, estudou para exames finais, casou-se, ganhou neném, ou até comemorou o Natal, então você "contou os seus dias". É provável que você não tenha chamado isso de contar, mas sabia exatamente quantos dias de compras, dias de estudo, ou dias de solteira faltavam para o seu grande evento. No versículo de hoje do livro de Salmos, Moisés pede a Deus para nos ajudar a viver todos os dias com a clareza que temos quando temos um prazo – "Ensina-nos a contar os nossos dias". Quando falta apenas três dias para o Natal e você ainda precisa comprar presentes, você não fica sentada no sofá assistindo filmes. Você tem coisas mais importantes para fazer. Ao saber que seu tempo é limitado, você é forçada a limitar o que faz com seu tempo. Sempre vamos ter eventos para participar, projetos para finalizar, comissões para fazer parte, viagens e coisas para resolver. E o medo vai murmurar que é melhor fazermos tudo, senão vamos ficar por baixo. Mas contar os nossos dias é como passar essas exigências por um filtro. É uma maneira de priorizar as pessoas e as atividades de maior importância. Aquela comissão que fazia você se sentir culpada por não participar? Não vai fazer mais. A viagem de trabalho que exige que você fique longe dos seus filhos durante toda a semana? Por enquanto não.

Quando vemos nossos dias como se fossem limitados, podemos decidir com sabedoria o que, ou mais importante, quem é digno do nosso tempo, que é tão curto. Moisés diz que "o nosso coração alcançará sabedoria". Se você está atarefada demais, com compromissos demais, sobrecarregada demais, tente contar seus dias. Reconheça que (mesmo esperando viver por muitas décadas) seu tempo é limitado, e é preciso estabelecer limites sobre o que faz com seu tempo. Prometo a você, aplicar esse filtro vai te dar o espaço para respirar que você tanto anseia. Amanhã, vamos olhar para um filtro semelhante que pode te ajudar a criar espaço para as suas finanças. Por enquanto, pergunte a você mesma: "Existe alguma função ou atividade a qual não quero mais gastar meu curto tempo"?

Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque ou há de aborrecer a um e amar ao outro ou se há de chegar a um e desprezar ao outro. Não podeis servir a Deus e a Mamom.
Lucas 16:13

Dinheiro não é apenas dinheiro para Deus. É mais do que notas de dinheiro, empréstimos e orçamentos. Para o Senhor, a direção do seu dinheiro mostra para onde se dirige o afeto do seu coração. Como você gasta (ou, como vamos ver hoje, se você está disposta a não gastar tudo), mostra a Deus o quanto você está comprometida a segui-lo. É por isso que ter margem – ou espaço para respirar – não se trata apenas da melhor maneira de administrar a sua agenda, mas também da maneira como você administra o seu dinheiro.

Então, o que significa administrar seu dinheiro com margem? Significa que você não precisa gastar cada centavo que ganha. Você deixa um "espaço para respirar" entre o dinheiro que está entrando e o que está saindo. O versículo de hoje, em Lucas, explica o motivo pelo qual administrar o seu dinheiro dessa forma é tão importante para Deus. Ao final de uma parábola longa, Jesus queria ter certeza que o Seu público compreendeu as Suas observações e disse: "Nenhum servo pode servir a dois senhores... Vocês não podem servir a Deus e ao dinheiro". Dois mil anos atrás, os ouvintes de Jesus poderiam ser, literalmente, escravizados caso não pagassem alguma dívida. Hoje em dia, seu amor e senhor pode ser uma empresa de cartão de crédito ou de financiamento. Mas o resultado é o mesmo: é alguém, e não você, que controla da sua vida.

Deus pode estar te dando um empurrão para você se mudar para uma nova cidade, mas se você estiver com seu financiamento atrasado e não puder vender sua casa, você não estará livre para segui-lo. Ele pode estar te chamando para adotar uma criança, mas se você gastou muito ao invés de economizar e não tem condições de pagar pelas despesas da adoção, você não estará livre para segui-lo. Ou, talvez você sinta que está na hora de deixar seu emprego, mas sua família não pode se dar ao luxo de perder o seu salário, porque no momento você está gastando cada centavo que ganha.

Como você administra seu dinheiro é importante para Deus pois o seu saldo bancário pode impedir que você diga sim àquilo que Ele está te chamando para fazer.

É por isso que você precisa ter "espaço para respirar" nas suas finanças. Administrar seu dinheiro com margem (ou seja, sem dívidas, controlando seus gastos, limitando seu padrão de vida) vai te dar liberdade para ser generosa, servir aos outros, dizer sim, quando Ele disser vai. Você vai ter liberdade para seguir a Deus em direção a melhor versão da sua vida.

E enviei-lhes mensageiros a dizer: Estou fazendo uma grande obra, de modo que não poderei descer; por que cessaria esta obra, enquanto eu a deixasse e fosse ter convosco?
Neemias 6:3

Preciso admitir: gosto de agradar pessoas. (Você também?) No entanto, percebi que há algo incompleto nessa definição: querer agradar aos outros. Ou seja, ao querer agradar, também vou decepcionar pessoas. Quando trabalhar até tarde para agradar seu chefe, você vai desapontar sua companheira de exercícios ao faltar na academia. Por ter aceito o convite das suas amigas para participar do clube de leitura, você vai decepcionar o seu esposo ao perder o jantar. Percebeu? Cada sim para agradar uma pessoa é também um não podendo decepcionar outra.

Se você é como eu, você paga o preço de querer agradar pessoas, desistindo de ter espaço para respirar e tentando fazer tudo ao mesmo tempo. Vou jantar em casa e chegar apenas alguns minutos atrasada no clube de leitura!

Ao encerrar nossa reflexão sobre espaço para respirar, quero compartilhar uma história do Antigo Testamento, um versículo específico que mudou uma fase inteira da minha vida. Centenas de anos antes de Jesus, Jerusalém tinha sido conquistada e praticamente destruída. Era prioridade reconstruir os muros da cidade, e Neemias era o cara que liderava o projeto. Um dia, ele recebeu um convite e sua resposta se tornou um versículo decisivo para mim. Neemias disse: "Estou executando um grande projeto e não posso descer. Por que parar a obra para ir encontrar-me com vocês"?

Quando ouvi esse versículo, eu tinha três filhos pequenos em casa, eu mesma estava educando o meu filho mais velho em casa, e meu marido estava abrindo uma igreja. Nós tínhamos zero espaço para respirar. E mesmo assim, para mim era muito difícil recusar convites e oportunidades.

O que encontrei na declaração de Neemias foi a permissão para dar prioridade às pessoas mais importantes da minha vida. Ser mãe era o meu "grande projeto". Eu não podia "descer" para participar da comissão ou ser a oradora do evento de mulheres. Dizer sim a essas coisas me obrigaria a dizer não ao "grande projeto" da minha família.

Amigas, podemos oferecer nós mesmas, nosso tempo, nosso dinheiro e o nosso fôlego até que só restem sobras para aqueles que mais amamos. Em vez disso, vamos adotar novamente o espaço para respirar ao dar prioridade àqueles a quem amamos. E para as outras coisas, podemos simplesmente responder: "Estou executando um grande projeto e não posso descer".

A Importância de Como Vemos Deus

"Declarem o que deve ser, apresentem provas. Que eles juntamente se aconselhem. Quem há muito predisse isto, quem o declarou desde o passado distante? Não fui eu, o Senhor? E não há outro Deus além de mim, um Deus justo e salvador; não há outro além de mim." (Isaías 45:21)

Há um tempo, li um artigo interessante sobre um estudo realizado pela Universidade Baylor sobre as várias perspectivas das pessoas sobre Deus. Tirando conclusões das respostas dos participantes da pesquisa com 77 perguntas, os pesquisadores descobriram que quatro pontos de vista distintos de Deus haviam surgido: autoritário, benevolente, crítico e distante.

Acho que existem certos aspectos da verdade em algumas dessas descrições. Mas, pessoalmente, eu não gosto de nenhuma delas. Então, estou propondo uma quinta categoria: o Deus bíblico.

Sim, Deus está zangado com os pecados da humanidade, como diriam aqueles que acreditam no chamado Deus autoritário. Mas, Ele não está pronto para lançar raios do céu. Caso contrário, ninguém estaria vivo agora. Sim, Deus é gentil e cheio de misericórdia, como afirmam aqueles que acreditam no chamado Deus benevolente. Ele se preocupa com os doentes e necessitados. Ele está interessado no que está acontecendo no mundo. Ele não é meramente uma força cósmica desconexa.

A Bíblia nos diz como é Deus. E Deus nos fala sobre Si mesmo em uma bênção que Ele instruiu os sacerdotes a pronunciarem sobre o Seu povo: "O Senhor te abençoe e te guarde; o Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti e te conceda graça; o Senhor volte para ti o seu rosto e te dê paz" (Números 6:24-26). Deus gosta de nos abençoar. Ele gosta de sorrir para nós. Ele gosta de nos ouvir, nos proteger e nos dar paz.

A forma como vemos Deus é importante, porque ela determinará como vemos a vida. Deixe-me dar um passo adiante: nossa visão de Deus ditará como vivemos. Ela determinará as decisões que tomarmos. De fato, não existem áreas de nossas vidas que não sejam impactadas pela maneira como vemos Deus.

O jugo de Deus está feito sob medida para você

Quando meus filhos eram pequenos, nossos recursos financeiros eram muito limitados. As liquidações anuais do bairro eram um salva-vidas para podermos vestir duas crianças em fase de crescimento. Em geral eu comprava um ou dois tamanhos maiores, com folga para as crianças crescerem mais um ano.

Achava que meus filhos estavam lindos com camisas grandonas e calças jeans com a barra enrolada – roupas que não eram do tamanho deles, de modo nenhum! Eu estava pedindo para que eles vivessem, brincassem e trabalhassem com roupas que não lhes serviam de forma alguma.

Deus não é assim. Quando Jesus diz que uma maneira de encontrar descanso é "Tomem sobre vocês o meu jugo", Ele está nos repreendendo brandamente por assumirmos responsabilidades que não são nossas, e está nos dizendo para aceitarmos os propósitos que Ele designou somente para nós.

O jugo, ou canga, é uma peça de madeira colocada no pescoço de animais para andarem no mesmo ritmo enquanto puxam uma pesada carroça ou arado. Visto que cada animal é diferente em tamanho e forma, um fazendeiro cuidadoso procura adaptar um jugo para cada animal. Isso permite que o boi, o cavalo ou o burro trabalhem bem sem se esgotar, e sem perder eficiência por puxar a carga de forma incorreta, e sem ficarem esfolados e doloridos.

O fazendeiro também tem o cuidado de não dar a um animal jovem um jugo muito grande. Ao contrário, em cada fase de crescimento o fazendeiro tira novamente as medidas dos animais sob os seus cuidados e cada um recebe um jugo novo. O animal tem uma função específica, e é equipado para cumpri-la.

Imagine a dificuldade se um animal tivesse que usar o jugo que foi feito para outro. O terreno seria arado, mas com quanta dor, quanta tensão, quanto peso! Ai, as feridas abertas no seu lombo cansado! Depois de dias e meses assim, o animal não iria, por fim, tentar escapar do trabalho?

Muitas vezes estamos cansados e sobrecarregados, não por causa das longas horas ou demasiados afazeres, mas porque estamos assumindo responsabilidades que não eram para ser nossas. Ou que nunca deveríamos fazer daquela maneira, ou naquele momento. Vamos acreditar na promessa do nosso Senhor: que quando aceitamos o jugo que Ele destinou para nós, vamos encontrar descanso.

Viva de acordo com o seu próprio plano

Não sabes, não ouviste que o eterno Deus, o Senhor, o Criador dos confins da terra, nem se cansa, nem se fatiga? Não há esquadrinhação do seu entendimento. Dá vigor ao cansado e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor.
Isaías 40:28-29

Conecte-se com a sua fonte de energia

Todas nós já passamos por isso – a bateria do celular está acabando, bem na hora quando recebemos uma ligação importante. A bateria vai durar? Ou vai acabar dando uma impressão de falta de profissionalismo? Ou indiferença? Ou, simplesmente, de que somos incapazes de coordenar detalhes importantes com a enfermeira que está cuidando dos nossos pais idosos?

Por fim, chegamos a um lugar onde vemos um carregador e uma tomada. Podemos respirar de novo enquanto continuamos a conversa e vemos nossa bateria se recarregar e voltar lentamente ao normal.

Para nós, mulheres, a bateria está sempre em risco de acabar. Podemos tentar ligá-la a uma fonte de energia superficial, como mais uma xícara de café bem forte pela manhã, ou fazer compras online. Talvez, dependemos das nossas amigas para nos dar aquele ânimo extra para nos sentirmos importantes e necessárias. Ou procuramos um namorado para preencher nosso profundo desejo de amor e afirmação.

Mas essas fontes de energia não bastam. Elas não conseguem recarregar completamente nossa bateria. Acabamos nos sentindo frustradas, exaustas, decepcionadas e até mesmo derrotadas.

Existe apenas uma fonte de energia verdadeira, e não a encontramos na cafeteria. Encontramos no momento em que nos colocamos na presença d'Aquele que compreende os mínimos detalhes da nossa vida e anseia para renovar a energia dos que sabem que estão cansados e fracos diante d'Ele.

Você pode sentir que precisa tirar um cochilo, mas Ele nunca se cansa. Você pode se sentir desorientada enquanto luta para entender como lidar com um relacionamento difícil, mas Ele te dá forças. Ele dá orientação e sabedoria e satisfaz todas as necessidades do seu coração. A energia d'Ele vai se firmar em você e recarregar a sua energia. Mas aqui está o segredo: você precisa se conectar a Deus. Talvez você faça isso separando um tempinho com Deus na sua agenda todos os dias de manhã, ou participando de um grupo de estudos bíblicos para ler as Escrituras de uma nova maneira. Talvez queira ouvir uma mensagem cristã num podcast enquanto faz o jantar, ou entrar em contato com uma amiga que seja sua colega de responsabilidade e ajude você se lembrar qual é a única verdadeira fonte de força e energia – o próprio Deus.

Seja qual for o seu método, vai fazer uma diferença tremenda em sua vida. Talvez Deus não elimine as circunstâncias que tornam seu dia tão sobrecarregado; mas Ele vai te dar forças para atravessar o dia caminhando junto com Ele.

Conecte-se com Deus

Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.
Filipenses 4:8

Você vai enxergar aquilo em que se focar

No clássico vídeo experimental chamado "O gorila invisível", criado pela Universidade de Harvard em 1999, seis pessoas usando camisetas pretas e brancas trocam passes de basquete. Uma voz pergunta ao espectador para contar quantas vezes as pessoas de camisetas brancas passam a bola. Simples, certo?

Metade dos que assistem o vídeo deixam de ver algo muito, muito óbvio – um gorila. Sim, alguém fantasiado de gorila passa pelo meio dos jogadores, olha para a câmera claramente, bate no peito e depois sai da tela. Metade das pessoas está tão ocupada contando os passes dos jogadores de camiseta branca que não percebe o gorila. Quando o vídeo pergunta: "Você viu o gorila?", elas dizem: "O quê?? Espera aí, que gorila?!"

Aquilo em que nos focamos muda o que observamos ao nosso redor. Vamos perceber mais e mais aquilo em que nos concentramos; ou, ao contrário, vamos notar menos e menos aquilo que não queremos enxergar.

Na pesquisa para o meu livro The Kindness Challenge (O desafio da bondade), descobri que essa é uma das principais causas de estresse desnecessário na nossa vida, e uma das maneiras que nos foram concedidas por Deus para superá-lo. Enquanto nos concentramos nas coisas que nos incomodam ou nos irritam – ora, você já adivinhou! – muitas vezes perdemos completamente de vista coisas boas e maravilhosas que poderiam mudar nossos sentimentos. Deixamos de ver o gorila! É tão comum, quando estamos preocupadas com as dificuldades do nosso casamento, frustradas com um filho adulto, com a bagunça de um colega de quarto, ou com o nosso maldoso colega de trabalho, essa coisa negativa parece enorme aos nossos olhos. Pensamos nela, refletimos sobre ela, expressamos a nossa frustração com ela, e nem sequer enxergamos as coisas espetaculares que acontecem ao nosso redor.

No entanto, ao nos concentrarmos em "tudo o que for amável" – as coisas boas e verdadeiras que gostamos e apreciamos – vamos notar que percebemos essas coisas com mais frequência. E ao fazermos, nossas preocupações negativas não vão parecer tão grandes.

Vamos supor que, ao invés de perguntar por que seu marido encheu a máquina de lavar louça daquele jeito (outra vez!), você lhe dá um abraço e o agradece por limpar a cozinha. O que vai acontecer com os seus sentimentos? Você vai se sentir melhor! E enquanto você procura mais uma coisa para elogiar... e outra e mais outra... você vai descobrir que nem se importa mais com aquilo que te irritou tanto. Ao contrário, você vai começar a sentir gratidão por muitas coisas que antes nem percebia.

É uma mudança de foco que Deus nos pede para fazer, porque Ele sabe que isso exerce grande impacto.

Mude a sua perspectiva

Criados para viver em comunidade

Não fomos criados para viver sozinhos. Deus olhou para Sua criação e "viu que era bom", com uma exceção: não era bom para o homem, de forma alguma, ficar sozinho. Assim, Deus criou alguém com quem pudesse "conviver". Então, formando o primeiro grupo de amigos do mundo, o próprio Senhor caminhou pelo jardim com o homem e sua mulher. Várias vezes na Bíblia, Deus enfatiza que Ele criou o homem para amar e apoiar uns aos outros. Deus nos instrui (não nos pede) para viver em comunidade com outros seguidores de Cristo.

Quando morei em Boston, um pastor contou um caso sobre um casal de amigos que se mudou para a Califórnia. Uma noite, o pastor e sua esposa foram acordados às três da manhã com uma ligação urgente desses amigos, pedindo orações. Incêndios florestais intensos estavam ameaçando sua casa e sua comunidade. Da janela eles podiam ver o fulgor de milhares de acres queimando, o fogo avançando rapidamente enquanto eles corriam para evacuar a casa. O pastor e sua esposa saíram da cama e se ajoelharam no chão frio, orando persistentemente durante uma hora, pedindo proteção aos seus amigos, suas casas e a todos na área.

No final, embora o fogo tivesse consumido milhares de acres e vários bairros, a comunidade como um todo – e a casa dos amigos – foi poupada.

O dono da casa ligou para o pastor e lhe agradeceu muito por ser um amigo verdadeiro. O pastor respondeu: "Não, sou eu que agradeço. Você foi o verdadeiro amigo. Você valoriza tanto a nossa amizade que se dispôs a nos acordar no meio da noite para nos pedir para orar. Vocês são tão bons amigos que se dispuseram até a nos 'incomodar'".

Nossa vida pode ser consumida por um incêndio – brigas de família, coisas demais para fazer, dificuldade para educar os filhos ou administrar a carreira, problemas de saúde, dificuldades financeiras. Podemos enxergar o incêndio no horizonte, avançando na nossa direção, e o nosso peito se aperta vendo essa ameaça à nossa vida chegar tão perto. Mas Deus criou uma comunidade a quem podemos recorrer, mesmo no meio da madrugada. Você estaria disposta a incomodar um irmão de fé para conviver em autêntica comunidade? É isso que Deus criou para você. E a sua disposição para tal será uma benção para ambas as partes.

Crie relacionamentos vivificantes

Confia ao Senhor as tuas obras, e teus pensamentos serão estabelecidos.
Provérbios 16:3

Saiba quando sair de campo

Eu estava dando treinamento para um grupo de jovens líderes promissoras de uma grande empresa aeroespacial. Numa dramatização de estudo de caso, elas imaginaram um contexto de trabalho fictício: depois de algumas adversidades financeiras, sua divisão teve uma grande oportunidade que poderia sustentar o departamento inteiro. Isso exigiria um grande esforço de todo mundo, horas extras e finais de semana pelos próximos seis meses. Cada pessoa foi informada, então, que tinha uma crise pessoal para conciliar (por exemplo, o marido diagnosticado com câncer, uma criança pequena que precisa de fonoaudiologia às quatro da tarde, três vezes por semana, ou pais idosos precisando de ajuda para encontrar uma casa de repouso e se mudar para lá).

As mulheres criaram uma solução para cada dilema. Fizeram então uma encenação para apresentar a um executivo sênior.

A equipe do caso do câncer foi a primeira, com uma solução cuidadosamente elaborada, que consistia em trabalhar de manhã cedo e até tarde da noite para compensar o tempo perdido com a quimioterapia do marido, e recrutar outras pessoas para substituí-las quando estivessem fora. As líderes ficaram perplexas com a resposta do executivo: "A proposta de vocês é heroica e admirável, mas completamente irrealista. Não acreditei em nem uma só palavra".

Silêncio constrangedor.

Toda mulher competente sabe que é preciso fazer tudo o que for preciso para apresentar um trabalho bem feito. Mas há algo tão importante quanto isso: precisamos reconhecer quando as circunstâncias não nos permitem fazer bem o nosso trabalho. Assim como um bom jogador de futebol nunca insistiria em jogar com o tornozelo torcido, colocando a equipe em risco, às vezes precisamos perceber que vamos prejudicar a nossa equipe – e a nós mesmas – se não sairmos de campo por um tempo. Como o executivo durão falou naquele dia: "Sim, podemos precisar de você – mas seu marido precisa de você mais ainda".

Quantas vezes percebemos que assumimos responsabilidades excessivas, ou encontramos circunstâncias imprevistas que nos impediram de cumprir nossas obrigações? Precisamos aprender quando devemos nos retirar do campo por um tempo, acenar com a bandeira branca da humildade e desfrutar dos frutos tranquilos das expectativas realistas.

Deus nunca nos faz um chamado sem prover tudo de que precisamos para cumprir a nossa tarefa, e isso inclui tempo e capacidade emocional. Se não conseguirmos fazer o nosso trabalho, apesar dos nossos melhores esforços, é porque Ele tem um plano diferente em mente – talvez uma pessoa ou uma época diferente. Vamos ouvir quando o Espírito Santo nos chama, suavemente, para deixar de lado certas coisas e para confiar que Ele as tem sob o Seu controle.

Deixe de lado a mulher-maravilha

e cumpriu-se a Escritura, que diz: E creu Abraão em Deus, e foi-lhe isso imputado como justiça, e foi chamado o amigo de Deus.
Tiago 2:23

Deus me chama de amigo

Eu estava muito preocupada com uma grande decisão que afetaria os próximos anos da minha vida. Eu desejava ansiosamente seguir uma certa direção. Porém quanto mais orava, mais me sentia incomodada com aquilo. Certo domingo, meu pastor me aconselhou que, se a inquietação fosse de Deus, eu precisava confiar na orientação d'Ele e me afastar do meu caminho há tanto tempo planejado. No entanto, eu ainda resistia. Na manhã seguinte, senti que Deus me perguntou: "E se Cassia te dissesse para mudar o seu percurso? Você escutaria se a Cassia pegasse a sua mão, olhasse nos seus olhos e dissesse: 'Não posso explicar o motivo agora, mas confie em mim, você não pode ir por esse caminho'"? Cassia era uma das minhas queridas amigas, e pensei: "claro, eu confiaria nela, porque ela é minha amiga".

E então entendi.

Todas nós sabemos como era forte a fé de Abraão e sua confiança em Deus. O que às vezes nos esquecemos é que Abraão e Deus eram amigos. E por serem amigos, Abraão estava disposto a confiar em Deus, a ponto de fazer qualquer coisa que Ele pedisse – até mesmo subir naquela montanha para sacrificar Isaque (Gênesis 22: 1-19). Ele demonstrou que Deus podia contar com ele, e ele sabia que podia contar com Deus. Dois amigos podem contar um com o outro.

Esse título "Amigo de Deus" não é reservado apenas para as pessoas mais importantes da fé. Deus é nosso Rei, sim, mas Ele também quer ser nosso amigo. Por meio de Jesus, Deus veio à terra para acabar com o castigo causado pelo pecado que nos separava d'Ele. E ao mesmo tempo, Ele também queria viver o mesmo tipo de vida que vivemos para poder compreender tudo que vivenciamos enquanto passamos por este mundo sofrido. Afinal de contas, compartilhar experiências é algo que une os amigos.

Há alguma coisa que você precisa decidir hoje? Alguma coisa que esteja te preocupando? Talvez você precise decidir como vai conseguir pagar as contas, salvar ou não sua filha adulta das suas decisões erradas, ou como lidar com a dor do seu divórcio. Ouça a afirmação d'Aquele que é o seu melhor amigo – ou quer ser. Seja qual for a trajetória para onde Ele te conduz, Deus pede que você confie n'Ele. Escolha confiar em Deus como seu melhor amigo, Aquele que sempre vai fazer o que é melhor para você. O Senhor é o amigo que nunca vai te decepcionar.

Não tenha medo

Todo aquele, pois, que escuta estas minhas palavras e as pratica, assemelhá-lo-ei ao homem prudente, que edificou a sua casa sobre a rocha. E desceu a chuva, e correram rios, e assopraram ventos, e combateram aquela casa, e não caiu, porque estava edificada sobre a rocha.
Mateus 7:24-25

Paz na tempestade

Assim que você terminar esta jornada para encontrar descanso e paz, o inimigo vai tentar todo tipo de coisas para te abalar e te tirar dessa paz. Na realidade, talvez você já o tenha visto em ação. Ele odeia os filhos de Deus e ama provocar tempestades para causar medo, preocupação, ansiedade, estresse – enfim, o oposto do descanso.

Amigas, não vamos ser pegas desprevenidas. Vamos ser sábias e vigilantes. Nas próximas semanas, quando você perceber que a comunicação com seu marido ou namorado não está boa, veja bem do que se trata. Quando perceber que se irrita com as opiniões políticas da sua sogra, veja bem do que se trata. Se o seu pagamento não foi tudo aquilo que você esperava, se você ficar doente, se seus filhos estão com um comportamento difícil, sua colega pede demissão e deixa você na mão para terminar o projeto inteiro, se o seu aquecedor de água inundou o porão, tudo isso na mesma semana, reconheça a mão do maligno trabalhando.

Diante de todas essas coisas, recuse-se a cair na armadilha.

Jesus diz que há uma maneira segura de ter paz durante essas tempestades: ouça Seus ensinamentos e os siga, mesmo quando não tiver vontade nenhuma de fazê-lo. Confie em Deus para a sua situação financeira, para a sua saúde. Trate com gentileza seus filhos e seus colegas de trabalho. Mantenha a paciência, o bom humor e o autocontrole enquanto pensa no que fazer com porão inundado e falta de água quente.

Ao fazer isso, você vai se tornar como a casa construída sobre um rochedo diante de um furacão. Você não vai se abalar pelas torrentes, pelas enchentes e pelas ventanias da vida. Você não pode mudar a força nem a trajetória da tempestade, mas você pode mudar completamente sua atitude a respeito.

Amigas, as tempestades virão. Quer elas sejam o ataque do inimigo para te distrair e impedi-la de encontrar o descanso, ou o resultado de se viver em um mundo em desarmonia, ou simplesmente a consequência das suas próprias decisões imperfeitas – a seja como for, as tempestades virão. E nesses momentos de irritação, raiva, preocupação ou medo, é tão fácil esquecer tudo o que Jesus nos pede para fazer.

Vamos pensar no futuro e garantir que isso não aconteça. Vamos orar para que possamos ver a tentação de construir na areia, e mudar de rumo. Que possamos nos apegar no Rochedo que é mais alto do que nós – o Rochedo que deseja que todas nós possamos construir nossas casas tendo Ele, e apenas Ele como alicerce.

Só construa sua casa sobre a rocha

Devocional do Dia

Levantam-se seus filhos, e lhe chamam bem-aventurada (...)Provérbios 31:28

Somente o próprio Deus aprecia plenamente a influência da mãe cristã ao moldar o caráter dos seus filhos. Alguém disse certa vez: "Tal mãe, tais filhos", A maioria dos personagens ilustres e grandes líderes da história teve mães admiráveis e tementes a Deus. Dizem que a mãe de George Washington era uma mulher piedosa, e que a mãe de sir Walter Scott amava poesia e música. Por outro lado, dizem que a mãe de Nero era uma assassina e que a dissoluta mãe de Lord Byron era mulher orgulhosa e violenta. Não há coo mensurar a influência de uma mãe na vida de seus filhos. Eles aprendem e absorvem seu exemplo e atitudes no que se refere à honestidade, à esperança, à temperança, à bondade e à dedicação.

Oração: Obrigado, Senhor, pelas mães que te amam. A influência dessas mulheres pode ser sentida no mundo todo.

Devocional do Dia

Para lhes abrir os olhos a fim de que se convertam das trevas à luz (...) Atos 26:18

O cego Bartimeu lançou de sua capa e cambaleando correu ao encontro de Jesus. O Senhor lhe perguntou: "Que queres que eu te faça?". No que lhe respondeu: "Mestre, que eu torne a ver." E no momento que ele disse "Mestre", seus olhos espirituais foram abertos. Então Jesus lhe disse: "Vai, a tua fé te salvou". Perceba que não é pelo vosso conhecimento intelectual, nem pelo nosso dinheiro ou boas obras, mas pela fé. Fé, isso é o que importa! Naquela mesma hora, Bartimeu, que tinha sido cego por toda sua vida, pôde abrir os olhos e a primeira coisa que enxergou foi o rosto de Cristo. Que experiência! Abrir os olhos e olhar diretamente para a face graciosa e firme de jesu. Bartimeu teve um encontro com o Senhor e o texto sagrado diz que ele "seguia a Jesus estrada afora". Toda vez que você vai para o trabalho ou volta para casa, que está na rua, com os amigos ou na escola, jamais está sozinho. Jesus está sempre com você!

Oração: Senhor Jesus sou grato a ti por teres me curado da cegueira espiritual!

Não vos lembreis das coisas passadas, nem considereis as antigas.
Isaías 43:18

Algo Velho

Quando viajamos, levamos de tudo um pouco. Para o frio levamos casacos, e para os dias de sol levamos vestidos ou bermudas. Os jeans são sempre necessários, então os levamos também. Vamos enchendo a nossa mala com o pensamento de "posso precisar disso no futuro".
Fazemos exatamente isso com a nossa vida, carregamos bagagens pesadas e desnecessárias. Afinal, é muito difícil deixar a nossa blusa favorita, ela nos acompanha faz tempo. Difícil desfazer dos vícios, eles estão muito bem guardados. E as decepções? Já as carregamos há tantos anos, que até esquecemos que elas estão na mala.
Na nossa caminhada precisamos ir deixando nossas coisas pelo caminho. Se a mala estiver muito pesada vamos ficar com dor ou talvez nem consigamos chegar no final da viagem. Quando aceitamos Jesus, Ele assume a nossa mala e afirma que não precisaremos mais de tanto peso. Ele tira tudo aquilo que nos sobrecarrega e nos faz livres. Livres a ponto de podermos correr e não nos cansarmos. Jesus se preocupa com o hoje e nossos fardos antigos não nos pesam mais.
Aprenda a deixar Deus levar toda sua bagagem, não leve o velho com você.

Se me amardes, guardareis os meus mandamentos.
João 14:15

Algo em troca

Quando mais novos, era uma decepção ganhar roupa de presente no aniversário. Afinal, como poderíamos nos divertir com meias ou camisetas? O bom mesmo era ganhar brinquedos.

Com o passar dos anos nossos gostos vão mudando. Não queremos mais brinquedos, queremos uma bolsa, um carro e até mesmo roupas. Uma criança de 10 anos não precisa de um carro, já um jovem de 18 sonha em dirigir antes mesmo de ter um. Nossos presentes vão mudando, assim como nossos gostos, nossas expectativas e necessidades.

Deus é como um pai que antes de dar o presente precisa ver a maturidade de seu filho. Não adianta entregar uma benção muito grande para aquele que não vai conseguir administrar, ou até mesmo entregar um ministério para aquele que ainda é imaturo em sua fé.

Deus sabe exatamente o quão maduros espiritualmente nós somos. Ele sabe a medida e o tempo para nos abençoar. Não basta só querer algo novo, é preciso estar preparado para receber. Deus, em sua sua palavra, nos mostra que existem condições para toda a vida cristã. Não adianta você querer algo de Deus se ainda não entendeu que para receber é preciso dar.

Então, disse Jesus aos seus discípulos: Se alguém quiser vir após mim, renuncie-se a si mesmo, tome sobre si a sua cruz e siga-me;
Mateus 16:24

Algo a mais

O mar estava calmo, nada de novo, estava do mesmo jeito do dia anterior. Lançaram as rede e nada de peixe, lançaram de novo e de novo. Para ser pescador é preciso ter paciência.
No meio daquele dia de trabalho, eles escutaram: "Sigam-me, e eu os farei pescadores de homens". (Mateus 4:19). Aquele foi o momento: era algo diferente de tudo o que estavam fazendo. De repente a água não ficou mais tão interessante e as redes perderam o significado. Pescar peixes era normal, mas pescar homens?
Através de um convite, tudo ficou diferente. Pedro e André, no mesmo instante, deixaram suas redes. Nada mais importava, o novo estava ali diante deles. Eles abandonaram o trivial, pois agora não seriam mais pescadores de peixes. Eles seriam algo a mais. Não hesitaram, eles simplesmente foram. Algo dentro deles desejava mudanças, algo dentro deles desejava mais. Não se acomode com os seu dia a dia. Quando Jesus chamar, anseie por algo a mais. Não deixe a rotina apagar seus sonhos e nem a religiosidade destruir a sua fé. Deixe suas redes e siga Jesus.

Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.
2Coríntios 5:17

Algo Novo

Novo é aquilo que surge, que não se espera e não se tem. O novo traz o desconhecido, vem carregado de surpresas e expectativas. Ele é gerado no meio da esperança e muitas vezes no meio da fé.
Quando o novo chega, ele pode ser considerado o inicio ou o final da caminhada. O novo vem acompanhado com mudanças e ocupa o lugar do velho. É o que não temos, mas quando chega tudo transforma. Deus faz isso nas nossas vidas. Ele criou a luz no meio da escuridão, criou o planeta terra no meio do vazio, criou a vida do pó da terra. Ele criou todo o universo, Ele fez tudo novo. Deus pode tanto criar como transformar algo. Ele pode criar do nada, transformar uma derrota em vitória, ou renovar as forças de alguém que esta cansado.
O novo de Deus vai além da nossa capacidade de compreensão. Ele colore o que não tem cor, faz nascer flor no deserto, faz chover em terra seca, traz descanso para as preocupações, traz música para o barulho, traz paz para a tempestade. Ele é amor no meio do ódio, é a cura no meio da dor. Deus faz um cego ver, faz um paralítico correr e faz um pecador ser perdoado.

Ouvi, filhos, a correção do pai e estai atentos para conhecerdes a prudência. Porque eu era filho de meu pai, tenro e único em estima diante de minha mãe. E ele ensinava-me e dizia-me: Retenha as minhas palavras o teu coração; guarda os meus mandamentos e vive. Adquire a sabedoria, adquire a inteligência e não te esqueças nem te apartes das palavras da minha boca. Não desampares a sabedoria, e ela te guardará; ama-a, e ela te conservará. A sabedoria é a coisa principal; adquire, pois, a sabedoria; sim, com tudo o que possuis, adquire o conhecimento. Exalta-a, e ela te exaltará; e, abraçando-a tu, ela te honrará. Dará à tua cabeça um diadema de graça e uma coroa de glória te entregará. Ouve, filho meu, e aceita as minhas palavras, e se te multiplicarão os anos de vida. No caminho da sabedoria, te ensinei e, pelas carreiras direitas, te fiz andar. Por elas andando, não se embaraçarão os teus passos; e, se correres, não tropeçarás. Pega-te à correção e não a largues; guarda-a, porque ela é a tua vida.
Provérbios 4:1, 3-13

Nossos pensamentos importam muito. O pensamento realmente conta, porque o que você pensa determina quem você se torna. Infelizmente a maioria de nós tende a ser mantido em cativeiro por pensamentos tóxicos, ao invés de focar nossos pensamentos na verdade de Deus. Esta semana leremos na palavra de Deus sobre os perigos dos pensamentos tóxicos e como você pode substituí-los com a verdade de Deus. Como os pensamentos tóxicos têm afetado negativamente a sua vida e relacionamentos?

Além disso, eu, Paulo, vos rogo, pela mansidão e benignidade de Cristo, eu que, na verdade, quando presente entre vós, sou humilde, mas ausente, ousado para convosco; rogo-vos, pois, que, quando estiver presente, não me veja obrigado a usar com confiança da ousadia que espero ter com alguns que nos julgam como se andássemos segundo a carne. Porque, andando na carne, não militamos segundo a carne. Porque as armas da nossa milícia não são carnais, mas, sim, poderosas em Deus, para destruição das fortalezas; destruindo os conselhos e toda altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo entendimento à obediência de Cristo, e estando prontos para vingar toda desobediência, quando for cumprida a vossa obediência.
2Coríntios 10:1-6

Para lutar contra seus pensamentos tóxicos, você deve identificar e rejeitá-los. Como 2ª Coríntios 10 nos fala, a batalha contra nossos pensamentos tóxicos é como nenhuma outra. Não é uma batalha física, mas é sim, uma batalha espiritual que necessita da ajuda de Deus nessa luta. Quais são algumas das causas dos pensamentos tóxicos em sua vida?

Justo serias, ó Senhor, ainda que eu entrasse contigo num pleito; contudo, falarei contigo dos teus juízos. Por que prospera o caminho dos ímpios, e vivem em paz todos os que cometem o mal aleivosamente? Plantaste-os, e eles arraigaram-se; avançam, dão também fruto; chegado estás à sua boca, mas longe do seu coração. Mas tu, ó Senhor, me conheces, tu me vês e provas o meu coração para contigo; impele-os como a ovelhas para o matadouro e prepara-os para o dia da matança. Até quando lamentará a terra, e se secará a erva de todo o campo? Pela maldade dos que habitam nela, perecem os animais e as aves; porquanto dizem: Ele não verá o nosso último fim.
Jeremias 12:1-4

Existem quatro categorias de pensamentos tóxicos. Sâo eles: negativos, de medo, de vingança e críticos. Provavelmente você está lutando com pensamentos tóxicos em uma ou mais dessas quatro áreas. Não deixe que esses pensamentos tóxicos te prendam e consumam você. Quanto mais fundo deixá-los criar raízes dentro de você, mais difícil será para se livrar deles. Identifique aqueles pensamentos e rejeite-os hoje. Que tipos de pensamentos tóxicos você vivencia com mais frequência? Quais são alguns exemplos dos seus pensamentos tóxicos?

No demais, irmãos meus, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder. Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as astutas ciladas do diabo; porque não temos que lutar contra carne e sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais. Portanto, tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau e, havendo feito tudo, ficar firmes. Estai, pois, firmes, tendo cingidos os vossos lombos com a verdade, e vestida a couraça da justiça, tomando sobretudo o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do maligno. Tomai também o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus, orando em todo tempo com toda oração e súplica no Espírito e vigiando nisso com toda perseverança e súplica por todos os santos
Efésios 6:10-14, 16-18

Vistam toda a armadura

Antes de iniciar uma missão, os soldados avaliam cuidadosamente seu equipamento. Cada item serve para uma coisa: proteger o batalhão, lutar contra o inimigo, vencer a batalha, sobreviver e retornar com segurança. Tudo que levam consigo tem a função de facilitar e antecipar cada necessidade. Quando embarcam numa missão, estão mais que prontos.
Como guerreiras de oração, devemos fazer o mesmo. Devemos conhecer nossas armas e sermos habilidosas em seu uso.
O apóstolo Paulo disse: "Vistam toda a armadura de Deus, para que possam permanecer firmes contra as estratégias do diabo" (Ef 6.11, NVT). Não é uma sugestão; é uma ordem. A Bíblia não nos teria mandado vestir toda a armadura de Deus para resistirmos ao mal se fosse possível resistir sem essa armadura. Não travamos uma guerra contra pessoas, mas contra uma hierarquia espiritual de poderes invisíveis. Não devemos usar nossa armadura apenas para nos proteger e nos defender, mas também para lançar uma ofensiva contra nosso inimigo. Com isso, fechamos as portas para ele e abrimos as portas para a vontade de Deus ser feita na terra.
Quando você se levantar a cada manhã, vista sua armadura de proteção. Não permita que nada saia do controle, nem dê ao inimigo um convite para entrar. Você precisa dessa armadura para conter qualquer tentativa de ataque do inimigo em sua vida e na vida das pessoas que você ama – agora e no futuro.
Adaptado de Stormie Omartian, Guerreiras de oração: O caminho para uma vida de vitória (Mundo Cristão, 2014).

Estai, pois, firmes, tendo cingidos os vossos lombos com a verdade, e vestida a couraça da justiça,
Efésios 6:14

Coloquem o cinto da verdade

Os soldados romanos cingiam-se com algo semelhante àquilo que os levantadores de peso usam para ganhar força e apoio e não machucar o tronco. Assim, os soldados tinham mais força contra o inimigo.

Nós também precisamos desse tipo de suporte para ganhar força em nosso tronco espiritual. Isso significa que devemos nos cercar da verdade e não permitir que nada além dela invada nossos pensamentos. Significa que devemos pedir a Deus que nos mantenha livres do engano para jamais permitirmos que a mentira crie raízes. Conhecer a verdade nos liberta de toda possibilidade de engano e ilumina quaisquer trevas em nossa vida.

Isso não quer dizer simplesmente saber sobre a verdade. Significa conhecê-la de modo a tornar-se parte de nossa vida. E não é qualquer verdade que nos libertará, mas apenas a verdade de Deus. Jesus disse: "Vocês são verdadeiramente meus discípulos se permanecerem fiéis a meus ensinamentos. Então conhecerão a verdade, e a verdade os libertará" (Jo 8.31-32, NVT). Quando nos envolvemos na verdade de Deus, ela nos protege e fortalece nossa essência.

O inimigo usa mentiras para confundir as pessoas e enchê-las de ansiedade e medo. O apóstolo João afirmou: "Sabemos que somos filhos de Deus e que o mundo inteiro está sob o controle do maligno" (1Jo 5.19, NVT). Quando acreditamos nas mentiras do inimigo, nosso raciocínio é confundido e somos enfraquecidas. Devemos combater diariamente as mentiras do inimigo com a verdade de Deus.

Adaptado de Stormie Omartian, Guerreiras de oração: O caminho para uma vida de vitória (Mundo Cristão, 2014).

Estai, pois, firmes, tendo cingidos os vossos lombos com a verdade, e vestida a couraça da justiça,
Efésios 6:14

Vistam a couraça da justiça

A couraça de metal dos soldados romanos lhes cobria o peito, protegendo-os de um golpe fatal no coração. A justiça perfeita de Jesus nos cobre o coração, e é isso o que Deus vê ao olhar para nós. Ainda assim, temos de vestir a justiça como um soldado hoje veste o colete à prova de balas. Isso significa que devemos optar por trilhar os caminhos de Deus.

Devemos escolher viver na justiça todos os dias – não por nossa força, mas por meio do Espírito Santo em nós. Precisamos reconhecer que dependemos de Deus e escolhemos viver nossa vida para ele. Apesar de sermos uma nova criação, ainda precisamos decidir viver como tal. Quando escolhemos diariamente viver de maneira justa, nossa vida é coberta, e nosso coração, protegido.

Quantos ataques do inimigo poderiam ter sido evitados se naquela manhã tivéssemos decidido trilhar o caminho de Deus? A cada passo que nos afastamos de Deus, o inimigo se fortalece.

Nossa couraça da justiça é a justiça de Jesus em nós. Ela protege nosso coração de quaisquer golpes fatais e garante que o inimigo jamais nos destruirá por causa do pecado. Não dê razão para o inimigo a acusar de nada. Todos os dias ore: "Senhor, mostra-me qualquer coisa em mim que não esteja certa a teus olhos, para que eu a confesse diante de ti, pois escolho trilhar o teu caminho".

Adaptado de Stormie Omartian, Guerreiras de oração: O caminho para uma vida de vitória (Mundo Cristão, 2014).

e calçados os pés na preparação do evangelho da paz;
Efésios 6:15

Usem a paz das boas-novas como calçados

Todo soldado aprende a proteger os pés. Eles usam botas ou calçados especiais exatamente para isso. Os soldados romanos calçavam sapatos militares reforçados. Pés adequadamente protegidos permanecem firmes contra o inimigo e nos impedem de escorregar.
Como guerreiras de oração, a base sobre a qual andamos precisa ser sólida e protetora. A boa notícia é que Jesus já preparou isso para nós. Ter paz com Deus e ter paz em Deus formam uma base inabalável sobre a qual podemos nos defender e permanecer firmes.
Deus nos reserva uma paz além de nossa compreensão. Não é que não podemos imaginar ter paz, mas, sim, que não podemos imaginar ter esse tipo de paz em meio aos problemas que experimentamos neste mundo.
O inimigo quer nos roubar a paz e nos manter inquietos, ansiosos, temerosos e tensos, sempre à espera de que algo terrível aconteça. Deus, porém, nos dá sua paz. Essa paz é mais que simplesmente uma boa noite de sono; é paz em cada parte de nosso ser, o tempo todo. Trata-se de um lugar onde você vive por causa daquele que vive em você. Jesus possibilitou que tivéssemos essa paz que excede todo o entendimento – o tipo de paz que nos faz prosseguir, nos dá estabilidade, nos sustenta e não nos deixa cair.
Adaptado de Stormie Omartian, Guerreiras de oração: O caminho para uma vida de vitória (Mundo Cristão, 2014).

tomando sobretudo o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do maligno.
Efésios 6:16

Levantem o escudo da fé

Todo soldado precisa de algo para salvaguardá-lo e protegê-lo das armas do inimigo. Na época dos romanos, os soldados às vezes atiravam flechas e dardos inflamados sobre muros de proteção, para atear fogo nas pessoas e em suas moradias. De modo semelhante, o inimigo atira flechas e dardos espirituais com o objetivo de perfurar nosso coração, atingindo-nos com desânimo, ansiedade, medo, insegurança e incapacidade.

Nosso escudo contra as flechas do inimigo é a fé, uma proteção poderosa contra todos esses ataques.

Como sabemos se nossa fé é forte o suficiente para servir de escudo protetor contra os ataques do inimigo? A Palavra de Deus diz que nossa fé em Deus e sua fidelidade para conosco se tornam um escudo para nós. Deus disse a Abraão: "Não tenha medo, Abrão, pois eu serei seu escudo, e sua recompensa será muito grande!" (Gn 15.1, NVT). Quando depositamos nossa fé em Deus e em sua Palavra, ele é nosso escudo e defesa. Isso, sim, é algo em que podemos ter fé!

A fé dispersa o medo e nos dá coragem. Jesus disse ao dirigente da sinagoga: "Não tenha medo. Apenas creia" (Mc 5.36, NVT). A fé nos abre possibilidades ilimitadas. Nas palavras de Jesus: "Tudo é possível para aquele que crê" (Mc 9.23, NVT).

Nossa fé deve se tornar forte o suficiente para crermos no impossível, pois cremos no Deus do impossível, e com ele todas as coisas são possíveis.

Adaptado de Stormie Omartian, Guerreiras de oração: O caminho para uma vida de vitória (Mundo Cristão, 2014).

Tomai também o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus,
Efésios 6:17

Usem a salvação como capacete

O capacete protege a cabeça do soldado. Nosso capacete espiritual também protege nossa cabeça. E de que nossa cabeça precisa de proteção? Das mentiras do inimigo, é claro. O inimigo quer impedi-la de entender – e viver – tudo o que a salvação significa para você.

O inimigo não quer que descubramos quem realmente somos no Senhor. O desejo dele é encher nossa mente de sentimentos de culpa, desesperança e tristeza. Ele não quer que entendamos a obra completa que Jesus realizou por nós na cruz, pois sabe que, se vestirmos o capacete da salvação e formos transformados pela renovação de nossa mente, conseguiremos nos enxergar como Deus nos vê – uma pessoa por quem vale a pena morrer.

Deus nos enxerga da perspectiva de quem ele nos criou para ser, mas não raro nos enxergamos a partir de nossas limitações, e não de nosso potencial. O capacete da salvação nos dá uma nova perspectiva, alinhada à visão que o Pai celestial tem de nós.

Você é filha adotiva de Deus, o Criador de todas as coisas e Rei do Universo. Isso significa que você faz parte da realeza. Jesus sacrificou a vida para que você pudesse usar o capacete da salvação, uma coroa sobre sua cabeça.

Use o capacete da salvação todos os dias ao lembrar-se do que Jesus fez por você, porque você agora tem o direito de usá-lo como uma coroa real.

Adaptado de Stormie Omartian, Guerreiras de oração: O caminho para uma vida de vitória (Mundo Cristão, 2014).

Tomai também o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus,
Efésios 6:17

Empunhem a espada do Espírito, que é a palavra de Deus

Nenhuma batalha espiritual pode ser lutada e vencida sem nossa arma mais importante, que é a Palavra de Deus. A Palavra de Deus foi inspirada pelo Espírito Santo. Cada escritor da Bíblia foi movido pelo Espírito à medida que seus dons e seu intelecto eram usados por Deus para falar com eles e por meio deles. A Palavra de Deus é tão poderosa que "é mais cortante que qualquer espada de dois gumes" (Hb 4.12, NVT). Isso significa que ela é um instrumento de defesa e de ataque. Como guerreiras de oração, precisamos das duas funções.

Cuidado com qualquer pessoa que queira tornar a Bíblia nada mais que um livro de história. A Bíblia é viva e tem poder no presente. "Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para nos ensinar o que é verdadeiro e para nos fazer perceber o que não está em ordem em nossa vida. Ela nos corrige quando erramos e nos ensina a fazer o que é certo. Deus a usa para preparar e capacitar seu povo para toda boa obra" (2Tm 3.16-17, NVT).

A cada leitura da Palavra de Deus, ela se enraizará mais e mais em sua mente e em seu coração. Com isso, ela a protegerá dos ataques do inimigo. Portanto, vista a Palavra como uma roupa de proteção todas as manhãs. Fale a Palavra, ore a Palavra, viva a Palavra e deixe que ela viva em você, de modo que se torne parte de sua armadura.

Adaptado de Stormie Omartian, Guerreiras de oração: O caminho para uma vida de vitória (Mundo Cristão, 2014).

Filho meu, não te esqueças da minha lei, e o teu coração guarde os meus mandamentos. Porque eles aumentarão os teus dias e te acrescentarão anos de vida e paz. Não te desamparem a benignidade e a fidelidade; ata-as ao teu pescoço; escreve-as na tábua do teu coração e acharás graça e bom entendimento aos olhos de Deus e dos homens. Confia no Senhor de todo o teu coração e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas.
Provérbios 3:1-6

O livro de Provérbios tem muito a nos ensinar. O coração de que esse livro fala são as intenções e os pensamentos de uma pessoa. E Salomão conta que nosso coração é a base de tudo. Se o coração estiver na coisa errada, nós falharemos — e não há nada pior que um coração partido. Por outro lado, se entregarmos nosso coração para o que é certo, teremos sucesso.
Onde estão seu coração e seu pensamento? No namoro, no sucesso, nos amigos? As coisas deste mundo são passageiras e imperfeitas. Muitas vezes nos causam dor e sofrimento. Mas, se focarmos em Jesus e naquilo que Deus preparou para nós, obteremos a paz que excede todo o entendimento.

Não se turbe o vosso coração; credes em Deus, crede também em mim. Na casa de meu Pai há muitas moradas; se não fosse assim, eu vo-lo teria dito, pois vou preparar-vos lugar. E, se eu for e vos preparar lugar, virei outra vez e vos levarei para mim mesmo, para que, onde eu estiver, estejais vós também. Mesmo vós sabeis para onde vou e conheceis o caminho. Disse-lhe Tomé: Senhor, nós não sabemos para onde vais e como podemos saber o caminho? Disse-lhe Jesus: Eu sou o caminho, e a verdade, e a vida. Ninguém vem ao Pai senão por mim. Se vós me conhecêsseis a mim, também conheceríeis a meu Pai; e já desde agora o conheceis e o tendes visto.
João 14:1-7

Jesus nos promete uma vida eterna de paz e alegria, sem choro nem tristeza. Ele também fala que enfrentaremos muitas batalhas neste mundo, mas que não precisamos estar ansiosas com coisa alguma, porque ele cuida de nós. Se você acabou de ir mal em uma prova ou não passou na entrevista de emprego, não se desespere: Jesus tem o melhor preparado para você. Se acabou de terminar um namoro, Jesus tem o melhor para você. Se algum amigo se afastou de você, Jesus, ainda assim, tem o melhor para sua vida.

Deus preparou um futuro brilhante para aquelas que o adoram. Ele preparou alguém que a amará, que cuidará de você como a outra pessoa não fez. Deus é o nosso melhor amigo, aquele que nunca nos abandona. Tudo o que precisamos fazer é confiar e acreditar que todas as coisas cooperam para o nosso bem e, ao mesmo tempo, aplicar nosso coração no Reino de Deus.

Assim também vós considerai-vos como mortos para o pecado, mas vivos para Deus, em Cristo Jesus, nosso Senhor.
Romanos 6:11

Por mais que a gente não entenda o motivo por que certas coisas acontecem em nossa vida, precisamos ter a certeza de que é Deus quem está no controle e ele vai sempre querer o melhor para nós.
Você foi criada para adorar o Salvador com sua vida e para viver com ele no céu. Nós não fomos feitas para este mundo. Precisamos "morrer" para tudo o que é daqui, para assim vivermos apenas para Jesus, com nosso coração diretamente ligado ao dele e parecido com o dele.
Desse modo, teremos a alegria de viver em santidade, sem erros, sem desesperança, sem impurezas, sem tristeza nem ansiedade; mas com a certeza de que Deus está cuidando do nosso presente e do nosso futuro.

Nas suas pisadas os meus pés se afirmaram; guardei o seu caminho e não me desviei dele. Do preceito de seus lábios nunca me apartei e as palavras da sua boca prezei mais do que o meu alimento.
Jó 23:11-12

Ouvindo a Voz de Deus

Como Jó, quero guardar (desejar) as palavras e conselhos de Deus mais do que a comida diária! Você não? Como Isaías ensinou, quero ser capaz de ouvir a voz atrás de mim dizendo que caminho devo trilhar.
Mas, como ouço a voz de Deus? E, Ele ainda está falando mesmo? Seja corajoso; Deus é um comunicador! Ele criou o dom da comunicação. Isto significa que Ele fala, e temos a habilidade de ouvi-lo, e até mesmo responder à Sua voz. Se Deus ainda está falando, devemos fazer tudo ao nosso alcance para reconhecer a Sua voz e escutar! O ato de escutar é o que é tão desesperadamente necessário, embora dolorosamente em falta, para a verdadeira comunicação.
Primeiro, vamos ver algumas maneiras pelas quais Deus falará conosco.
Deus fala através da Sua Palavra. Deus já revelou muito de Sua vontade e plano para nós através da Palavra. Passar algum tempo lendo as Escrituras é uma das maneiras mais fortes de ouvir diretamente Dele.
Deus fala através de Seus Sussurros. Ele falará muitas vezes suavemente aos nossos espíritos, vai nos dar sonhos, visões, e/ou vai nos instruir através da nossa situação. Ele também vai direcionar nossos pensamentos para os Seus planos.
Deus fala através do Seu Povo. Às vezes, Deus falará do Seu coração para nós através de outros cristãos. Isto pode ser na forma de encorajamento, correção, ou orientação.
Minha oração é que esse curto plano de leitura de sete dias saia direto do coração do nosso amoroso Pai para ensiná-lo a evitar o clamor contrário, despertá-lo para se concentrar em Sua voz e cativar totalmente seu coração.
Pergunte ao Pai: O que preciso fazer para me tornar um ouvinte melhor?
A recomendação de louvor de hoje é: "Yield My Heart" de Kim Walker-Smith

Agora, pois, porquanto fazeis todas estas obras, diz o Senhor, e eu vos falei, madrugando e falando, e não ouvistes, chamei-vos, e não respondestes,
Jeremias 7:13

Posso ter sua Atenção, Por Favor?

Há o ouvir e depois há o escutar.
Ouvir é a habilidade de perceber sons ou informações.
Escutar é prestar atenção a eles.
Hoje as leituras bíblicas em Jeremias são tragicamente tristes, mas infelizmente não incomuns. Estes relatos do Antigo Testamento são enormes bandeiras vermelhas nos avisando do perigo adiante quando não damos a Deus nossa atenção completa com todo o coração, mente e força. Por quê? Bem, se não estamos prestando atenção a Deus e Seus caminhos, estamos indo na direção errada: indo para trás e não para frente. Com frequência, estes caminhos errados nos levam a lugares escuros e destrutivos.
O culpado da distração é geralmente uma isca inocentemente atrativa como agenda cheia, criar filhos, a busca por algo mais, ou mesmo um dispositivo eletrônico com um menu de surpresas divertidas!
Até onde sei, meus seis filhos têm uma audição perfeita, mas muitas vezes sua compreensão auditiva pode ser passiva! Às vezes a única coisa que prende a atenção deles é a minha palavra secreta: sorvete. Instantaneamente eles são fisgados e respondem: "Uau! Verdade, mãe?" Então eu confesso: "Não, eu só queria a atenção de vocês!"
Honestamente, posso ser uma ouvinte passiva, também, como quando o celular tem minha concentração acima da minha família.
"Hummmmm ... o que você disse, querido?"
Podemos rir dessa gafe típica, mas isso, na verdade, não está certo. Isso é desrespeitar as pessoas. E quando se trata de ignorar a Deus, é desvalorizá-lo tragicamente e ser totalmente rebelde.
Se vamos seguir completamente o nosso Pai celestial, vamos precisar prestar atenção às Suas mensagens! Lembre-se, a comunicação divina vem em diversos formatos: a Palavra, um conselho de um colega cristão, um plano bíblico, um sonho ou visão, um sussurro ou um pensamento persistente. Sim, o modo de comunicação de Deus é vasto porque Ele é um GRANDE Deus e um especialista em comunicação desejando estar continuamente conectado com você!
Pergunte ao Pai: O que está me distraindo de prestar atenção no Senhor?
A recomendação de louvor de hoje é: "First" de Lauren Daigle

Melhor é ouvir a repreensão do sábio do que ouvir alguém a canção do tolo.
Eclesiastes 7:5

Quem está na sua Equipe de Conselheiros Espirituais?

Deus com frequência vai comunicar Sua vontade e sabedoria a você através de outros seguidores de Cristo! Nem consigo contar as vezes que Deus tem usado outros cristãos para colocar uma mensagem no meu coração! Eu ouço Seus sussurros através de meus pastores, um podcast, meus amigos, meus filhos ou alguém no meu LifeGroup. Na verdade vejo alguns deles como minha Equipe de Conselheiros Espirituais. Eles são: meu marido, uma mentora, uma companheira de oração, uma amiga e meus pais.
E você? Você busca e escuta com atenção outros cristãos que respeita? Ficar sempre conectado com outros cristãos (especialmente aqueles que estão crescendo e firmes na Palavra de Deus) é vital para a sua própria jornada de fé.
No entanto, escutá-los não é suficiente. Com que frequência você aplica ou põe em prática o conselho ou a sabedoria que ouviu? Fique atento e continue envolvido com a comunidade cristã! Escute a sua família da fé. Precisamos deles e eles precisam de você. A leitura de hoje em Provérbios 18:2 nos diz francamente que é um erro ser um "sabe-tudo".
Pessoalmente, não quero bancar a boba. Preciso de ajuda. Preciso de sabedoria. Preciso escolher continuar humilde e ensinável para que possa ouvir a orientação, correção e afeição de Deus. Eu preciso que meu coração permaneça humilde e ensinável, porque Deus com frequência vai falar conosco através de Seus outros filhos.
Pergunte ao Pai: Quem precisa estar na minha Equipe de Conselheiros Espirituais?
A recomendação de louvor de hoje é: "Set a Fire" de Will Reagan e United Pursuit

Então, a serpente disse à mulher: Certamente não morrereis. Porque Deus sabe que, no dia em que dele comerdes, se abrirão os vossos olhos, e sereis como Deus, sabendo o bem e o mal. E, vendo a mulher que aquela árvore era boa para se comer, e agradável aos olhos, e árvore desejável para dar entendimento, tomou do seu fruto, e comeu, e deu também a seu marido, e ele comeu com ela.
Gênesis 3:4-6

Enganados pelo Desejo

A origem do pecado começou com estas mentiras: Deus não é bom, não é confiável e Ele está escondendo algo de nós. Certamente este engano continua até hoje. E se isso não é ruim o suficiente, como Eva, nossos desejos naturais unem forças com essas mentiras! Todo este engano é necessário para que Satanás tente nos separar de Deus.
Eva viu a fruta e achou que parecia realmente boa e agradável. Ela também foi seduzida pelo encanto do esclarecimento maior, do conhecimento e possivelmente poder. Você será como Deus. Cara, ela foi enganada!
E você? Quantas vezes você tem sido dominado pelo desejo dos olhos e sua compreensão limitada? Não estou tentando te deprimir com essa pergunta, mas sim alertá-lo porque, amigo, não precisa ser assim!
Viver conectado com a voz de Deus significa que seguimos Suas instruções para reconhecê-lo. Dê glória, agradecimento e louvor a Ele por cada momento porque Ele está contigo! Esta conexão sagrada significa que colocamos, desesperadamente, nossa confiança Nele em cada circunstância e fechamos os ouvidos e olhos para tudo que poderia enganar nossos corações e mentes.
Este não é o meu mundo e não é o seu também! Um novo Céu e uma nova Terra esperam por aqueles que com resistência paciente continuam a confiar em seu Salvador. Não temos que nos contentar em perseguir o vento de cada tendência passageira. Não temos que ter medo de perder as "coisas boas" porque sabemos que grandes recompensas eternas nos aguardam. E sabemos que nosso Deus é verdadeiramente a única Coisa Boa! Ele é o nosso Tudo, o nosso Único Suficiente, nosso Aperfeiçoador!
Pergunte ao Pai: Há alguma coisa que eu preciso fazer ou saber para que o desejo do meu coração seja sempre pelo Senhor?
A recomendação de louvor de hoje é: "Clear the Stage" de Jimmy Needham

E, vendo a mulher que aquela árvore era boa para se comer, e agradável aos olhos, e árvore desejável para dar entendimento, tomou do seu fruto, e comeu, e deu também a seu marido, e ele comeu com ela.
Gênesis 3:6

Os Sintomas dos Ouvidos Entupidos

Adão e Eva conheciam a Deus diretamente! As gerações seguintes dos membros de sua família também conheciam a Deus ou ao menos sabiam sobre Ele. Lentamente, ao longo dos anos, a maioria das pessoas parou de agradecer e reconhecer a Deus como sua fonte. O pecado aumentou.

A maioria dos pecados são apenas sintomas de um pecado mais profundamente enraizado: o pecado de termos os ouvidos entupidos para a verdade de Deus e darmos ouvidos às mentiras. Quando paramos de reconhecer a Deus como o Doador de todas as coisas boas, paramos de ver as coisas claramente. Paramos de pensar sabiamente. Nos recusamos a escutar a verdade. O primeiro capítulo de Romanos revela essa realidade de uma forma bem clara.

E aqui está uma declaração alarmante: recusar escutar a verdade é, em essência, rejeitar a Deus. Agora, como cristãos, obviamente aceitamos a Palavra de Deus como verdade. Mas devemos manter os ouvidos abertos para reconhecermos e rejeitarmos falsas verdades e permanecermos em sintonia com a voz de Deus.

Igualmente preocupante é o fato de que aqueles que rejeitam a verdade muitas vezes arrastam outros para a mesma enganação, como aprendemos na leitura de hoje em Gênesis. Pense nessas questões. Quem está em risco quando você não está escutando a Deus? Seu cônjuge? Seus amigos? Seu chefe? Seus filhos? Talvez até um completo estranho a quem Deus queria que você ministrasse? Acho que agora é o momento onde eu paro de escrever para que você possa orar e escutar a Deus.

Pergunte ao Pai: Senhor, poderia me mostrar, por favor, toda e qualquer mentira em que tenho acreditado?

A recomendação de louvor de hoje é: "No Other Name" de Hillsong Worship

Ora, a serpente era mais astuta que todas as alimárias do campo que o Senhor Deus tinha feito. E esta disse à mulher: É assim que Deus disse: Não comereis de toda árvore do jardim? E disse a mulher à serpente: Do fruto das árvores do jardim comeremos, mas, do fruto da árvore que está no meio do jardim, disse Deus: Não comereis dele, nem nele tocareis, para que não morrais. Então, a serpente disse à mulher: Certamente não morrereis. Porque Deus sabe que, no dia em que dele comerdes, se abrirão os vossos olhos, e sereis como Deus, sabendo o bem e o mal.
Gênesis 3:1-5

Perigo Desconhecido

Muitos no corpo de Cristo se tornaram cada vez mais vulneráveis aos enganos da voz do desconhecido. Escutar a voz de Deus se torna um desafio real por conta da competição com vozes que não vêm Dele. Tragicamente, as pessoas começam a duvidar do caráter de Deus e da verdade que Ele ensina em Sua Palavra.
Vemos a origem desse problema com a moradora do jardim, Eva.
E fico a pensar.
Por que Eva deu ouvidos às baboseiras da serpente?
Por que ela não reconheceu que se tratava da voz de um estranho?
Eu me pergunto. Quão bem Eva conhecia a Deus, o seu Pastor? Ela pareceu ser facilmente seduzida pelas mentiras do inimigo.
Por que Eva foi tão ingênua?
Acredito que mesmo Eva conhecendo a verdade, ela não estava firmemente fundamentada na verdade. Ela sabia sobre o que Deus "disse", mas nunca compreendeu plenamente quem Ele era: completamente confiável e bom. Ela não entendia que Ele nunca a privaria de coisas boas.
Antes de comer do fruto proibido, ela estava inconsciente do mal, das mentiras e da possibilidade de que ela mesma poderia ser enganada a desobedecer o seu Pai.
Mas isso não é verdade quando se trata de nós! Nós não somos inconscientes! Louvado seja Deus porque temos a Sua Palavra como guia do que é verdadeiro, temos o Espírito Santo (o Espírito da Verdade) como nosso Conselheiro e temos Jesus Cristo como Salvador e justo Defensor!
Mas mesmo assim, como Eva, somos levados a dar ouvidos às mentiras do estranho.
Por quê?
Uma razão é que, muitas vezes, acabamos entretendo as mentiras do inimigo através do nosso próprio "entretenimento". TV, Internet, filmes, livros e revistas, que em sua maioria não contém a voz de Deus, tomam conta de nossa sociedade. Mesmo assim, passamos horas e horas com essas vozes mentirosas e ímpias permitindo que nossas mentes e corações sejam diluídos, poluídos e desnutridos da inspirada Palavra de Deus que é viva e eficaz!
Precisamos conhecer bem o nosso Pastor! Precisamos ser nutridos em Seus pastos verdejantes. Precisamos nos aproximar Dele para seguirmos a Sua voz.
Não perca a última leitura devocional de amanhã, pois vamos concluir com percepções úteis sobre "Conhecer o Pastor!"
Pergunte ao Pai: Estou escutando as outras vozes que não vêm de Ti ou são de Ti??
A recomendação de louvor de hoje é: "My Heart Is Yours" de Kristian Stanfill

Conhecendo o Bom Pastor

"Eu sou o bom pastor. Eu conheço as minhas ovelhas, e elas me conhecem"João 10:14 NTLH

Eu gostaria de fazer duas perguntas para você refletir.

Como é o passar tempo com o seu Pai Celestial?

Como é falar com Ele?

Separe um tempo para tentar descrever essas experiências.

Estou me referindo aqui ao tópico da oração. Eu acho que muitas pessoas ficam presas nessa palavra tão usada, "oração". Nós espiritualizamos demais isso. Veja bem, Deus sabe que somos meros humanos e, mesmo assim, tentamos impressioná-lo de alguma forma com uma "boa" oração. E depois, nos distraímos e desistimos até "tentarmos" de novo. Ao fazer isso, perdemos o sentido do que a oração deveria ser!

A oração é simplesmente a forma que nos conectamos com Deus. É a forma como nos relacionamos com Ele. E como Deus deseja que cheguemos a Ele em oração? Bem, o grande desejo de Deus é ter por completo o nosso coração, mente e força, como lemos em Deuteronômio 6:5, certo?

Para começar, Ele quer que desfrutemos Dele, nos concentremos Nele e não na "oração".

Devemos sempre nos apresentar a Ele da forma que somos, entregando-nos mesmo que desesperados e indignos, mas ainda assim totalmente amados pelo nosso Pai Todo Poderoso, Glorioso e completamente compassivo. E quando fazemos isso, encontramos a porção transbordante de Sua força, restauração, sabedoria, paz, justiça e alegria. Em sua presença está a vida abundante. Ele é a Água Viva e o Pão da Vida.

Quando oramos, devemos não apenas falar, mas também escutar. Busque ouvir e seguir os bons caminhos de Deus. Venha feliz, alegre, cansado, duvidoso ou amedrontado. Venha a Ele em meio ao vale da sombra da morte. Aproxime-se e escute Suas palavras confortantes de vida e esperança.

E então, devemos ir a Ele continuamente: na monotonia e em qualquer outra situação. A medida que fazemos isso, começamos a conhecer o nosso Pastor. Digo, realmente conhecê-lo.

Para mim, meu tempo a sós em oração é como o momento que estou sentada e tomando um chá quente com minhas amigas mais próximas. É maravilhoso. Uma coisa boa, certo? Como Paul E. Miller ensina em seu livro "A Praying Life" (Uma Vida de Oração), "Você não pode conhecer a Deus de imediato. Você não cria intimidade; você abre espaço para isso."

Eu oro para que esses últimos sete dias tenham aprofundado a sua compreensão do que significa escutar a Deus. Não é tão complicado quanto imaginamos ser. É tão simples quanto fecharmos os ouvidos para as mentiras, abrirmos o coração, nos aquietarmos e permitirmos que o nosso Pastor se comunique.

Eu oro para que você tenha um conhecimento mais profundo de que escutar a Deus é, sempre, uma forma de conhecer mais o nosso bom Pastor.

Diga ao Pai: Hoje, eu vou buscá-lo com todo meu coração, alma e força. Vou começar agora, apresentando o verdadeiro eu diante do verdadeiro Senhor. Eu quero conhecer-te e escutar-te cada dia mais.

A recomendação de louvor de hoje é: "Touch the Sky" de Hillsong United

O peso que viu o profeta Habacuque. Até quando, Senhor, clamarei eu, e tu não me escutarás? Gritarei: Violência! E não salvarás? Por que razão me fazes ver a iniquidade e ver a vexação? Porque a destruição e a violência estão diante de mim; há também quem suscite a contenda e o litígio. Por esta causa, a lei se afrouxa, e a sentença nunca sai; porque o ímpio cerca o justo, e sai o juízo pervertido.
Habacuque 1:1-4

No *caminho da sala de espera*

Uma sala de espera pode tornar-se um dos lugares mais solitários do mundo. No tempo em que ali permanecemos nem sempre experimentamos virtudes como paciência, paz, sabedoria e confiança. São muitas as razões que nos levam à sala de espera: morte, enfermidade, bancarrota, traição, separação e divórcio, violência familiar, desemprego, abandono etc. Nessas circunstâncias, frases como: "Deus tem um plano maravilhoso para a sua vida" e "Não desanimem, apenas orem e confiem, pois Deus é soberano" parecem não fazer muito sentido. É difícil entender por que Deus muitas vezes nos deixa numa longa espera, no silêncio, como se o tempo parasse. Duvidamos de sua bondade, pois, afinal, estamos sofrendo.

O profeta Habacuque também viveu uma experiência marcante em uma sala de espera. Ele conviveu com violência, enfraquecimento da justiça, impunidade dos líderes e o triunfo do ímpio sobre quem desejava agradar a Deus. Como nós, ele também ansiava por respostas e dirigiu a Deus perguntas do mais profundo de sua alma.

O livro de Habacuque é crucial pois traduz para hoje alguns dos mais profundos anseios do ser humano, como o de entender Deus quando seus caminhos não fazem sentido para nós. Deus, e somente Deus, é capaz de levar-nos do desespero à esperança. O desespero não precisa ser a nossa marca, embora o experimentemos, pois o mesmo Deus que Habacuque ouviu escuta a mim e a você.

Vede entre as nações, e olhai, e maravilhai-vos, e admirai-vos; porque realizo, em vossos dias, uma obra, que vós não crereis, quando vos for contada.
Habacuque 1:5

Na sala de espera com um Deus silencioso

É muito difícil quando, sob pressão ou no meio de uma catástrofe, corremos para o Senhor e nos sentimos desconectados dele, abandonados. Clamamos na expectativa de que ele responda, mas tudo o que ouvimos é o silêncio. No entanto, a misericórdia, a graça e o amor fazem parte do caráter de Deus, assim como sua fidelidade. E, justamente por conhecê-lo, não podemos jamais interpretar seu silêncio como inatividade, mas em vez disso precisamos descansar e esperar. É nesse tempo de aparente silêncio que Deus intervém em nossa caminhada. Deus trabalha no silêncio, porque é no silêncio que ele transforma ansiedade e desespero em uma experiência de graça. Ele não despreza nossas emoções, mas nem sempre responde às orações como desejamos ou de modo compreensível. O Senhor apenas quer que confiemos nele, que dependamos dele e que estejamos preparados para, no tempo dele, alcançar algo além do que podemos supor.
Não podemos esquecer que Deus é santo e seus planos são perfeitos. Fomos chamados para confiar nele e obedecer-lhe, mesmo em situações desesperadoras. Embora o Senhor não mude seus planos nem adiante seu relógio, não significa que ele seja surdo ou nos ignore. Podemos e devemos derramar o coração diante dele, como fizeram Habacuque, o salmista e tantos outros personagens das Escrituras.
Nas salas de espera, sofremos, sim, de impotência e abandono. A solidão se torna nossa companheira, mas são nessas circunstâncias tão difíceis que descobrimos que, apesar de tudo, vivemos um momento importante, profundo e singular, em que podemos estar a sós com Cristo, que sofreu dores inimagináveis por nós.

Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.
João 16:33

Na sala de espera com um Deus soberano

Em situações desesperadoras, deparamos com o dilema de crer na soberania de Deus e viver o medo pelo futuro e pelos resultados adversos que aquela catástrofe pode nos trazer. Perguntamo-nos se Deus está de fato no controle do futuro ou se temos alguma participação nessa soberania.

As Escrituras nos ensinam que Deus tem controle do presente e do futuro. Ele não apenas sabe o que acontecerá, mas determina e realiza tudo que planejou e se envolve nos acontecimentos. Nada do que nos acontece foge do controle do Senhor. E porque Deus é soberano, nada que façamos muda o caminho que ele traçou, mesmo que esse caminho nos conduza a uma longa estada na sala de espera.

Muitos dos nossos conflitos internos com Deus ocorrem porque imaginamos que, por sermos alvo de seu amor, estamos isentos de problemas. Jesus, contudo, nunca nos garantiu uma vida sem perdas, dores ou decepções. Nem sempre é fácil aceitar a decisão de Deus, mas precisamos optar entre confiar nele ou fugir dele. Se fugirmos dele, estaremos desistindo de crer que, mesmo em dias ruins, ele está sempre presente. E, para desfrutar dessa presença, crer em sua soberania é crucial.

Ficar na sala de espera dói, pois os caminhos que escolhemos têm como alvo nosso constante bem-estar. Mas os caminhos de Deus são diferentes. Eles sempre o glorificam e, ao fazê-lo, nos beneficiam, pois ele está interessado em nos formar, podar, moldar e edificar. Deus quer que nos pareçamos com Jesus, cujo caminho incluiu perda, dor, rejeição e o Calvário. Por que conosco seria diferente?

Eis que a sua alma se incha, não é reta nele; mas o justo, pela sua fé, viverá.
Habacuque 2:4

Solitários, mas com Deus na sala de espera
Quando admitimos nossa impotência, estamos abrindo a alma para viver o caos não com nossos recursos, mas com os recursos de Deus. Recolher-nos a sós para orar continua sendo o recurso mais poderoso que o Senhor nos concedeu. Esperar sua resposta é viver na expectativa do que ele fará, com a certeza de que permanecerá conosco, mesmo quando, pela dor, não percebamos sua presença. Esperar, portanto, requer confiança, esperança, humildade e paciência. Confiança e esperança de que Deus tem tudo sob seu controle. Humildade de admitir que nos submetemos à vontade e aos processos de Deus, mesmo sem compreendê-los, e paciência para permanecer fieis enquanto Deus age, em seu tempo perfeito. Podemos nos desesperar ou fazer desse tempo um período pleno das marcas da graça infinita do Todo-poderoso. A escolha é nossa.
É nas salas de espera que nos conectamos a ele emocional e espiritualmente, onde recebemos seu amor que nunca muda, mesmo que o nosso amor por ele venha a mudar em razão de não entendermos suas ações nesses momentos. Deus sabe que precisamos de tempo para assimilar, por isso, nesse meio-tempo, ele age silenciosamente, tratando-nos e aliviando-nos a dor, restaurando o vigor e a estabilidade de que precisamos. E porque Deus é fiel em suas promessas, podemos ser fiéis a ele e ter fé nele.
Tenha sempre em mente que nossa espera por Deus deve assemelhar-se à espera das sentinelas pelo amanhecer. Elas não têm relógio, mas têm certeza de que o sol raiará e o dia chegará.

Porque todos pecaram e destituídos estão da glória de Deus,
Romanos 3:23

O mundo fora da sala de espera

Nossa permanência na sala de espera pode decorrer do mal presente no mundo ou da atuação direta dele em nossa vida, pois sabemos que "o mundo inteiro está sob o controle do maligno" (1João 5.19, NVT). Fato é que o justo muitas vezes sofre enquanto o ímpio e o perverso prosperam, e lidar com a perversidade do coração humano pode gerar situações de extrema dor.
Por trás da maldade, estão a arrogância e a idolatria, ambas frutos do vazio que guardamos e que buscamos preencher com ações egoístas. O orgulho não só nos afasta de Deus, mas nos faz esquecer o que realmente nos preenche: Jesus, e como consequência deixamos de buscar o melhor de Deus para nós. Os ídolos que criamos tomam seu lugar em nossa vida.
Mas, Deus tem sempre um caminho para a restauração, caso nos arrependamos. Quando admitimos o pecado, quando resolvemos crer em Cristo como Salvador e Senhor, o ego tem a oportunidade de desinchar, e o vazio é preenchido pelo amor divino. Deixamos os ídolos quando, depois de crer em Jesus, passamos a valorizar e a buscar aquilo que Deus aprova.
Por isso, se nos encontramos numa sala de espera, devemos, antes de tudo, pedir ao Senhor : "Examina-me, ó Deus, e conhece meu coração; prova-me e vê meus pensamentos. Mostra-me se há em mim algo que te ofende e conduze-me pelo caminho eterno" (Salmos 139.23-24, NVT).

Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.
Mateus 11:28

Alegres em Deus na sala de espera

Na sala de espera, podemos alimentar um coração amargo ou grato. Se focamos o fato de que Deus poderia ter impedido o que nos levou até ali, plantamos sementes de amargura. Mas, se em meio ao silêncio e à solidão, resolvemos focar o que Deus deseja produzir em nós, esvaziamos a ansiedade, crescemos em confiança e nos fortalecemos.
Ter uma experiência íntima com Deus numa sala de espera tomada pela dor transforma nossa vida. Ainda que não saibamos como tudo terminará, a presença de Deus produz uma sensação coerente de segurança, pois sabemos quem ele é. A confiança em sua presença e em seu poder se torna mais forte que o medo gerado pelas circunstâncias. A mesma confiança que Jesus tinha no Pai é a que o Pai quer que tenhamos. Jesus recorreu às Escrituras para suportar as dificuldades entre o batismo e a ressurreição, e é a ela que precisamos recorrer para moldar nossa vida antes, durante e depois da estada nas salas de espera.
Saiba que, nas salas de espera da vida, "ainda que a a figueira não floresça e não haja frutos nas videiras, ainda que a colheita de azeitonas não dê em nada e os campos fiquem vazios e improdutivos, ainda que os rebanhos morram nos campos e os currais fiquem vazios" (Habacuque 3.17, NVT), isso não representa o fim da história. Deus continuará agindo, apesar de tudo, e nele nos alegraremos e exultaremos!

Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança. Contra essas coisas não há lei.
Gálatas 5:22-23

Fortalecidos e confiantes

Nas salas de espera, descobrimos que o descanso não está numa vida isenta de problemas, mas na confiança em Deus. Nem sempre ele eliminará nossas dores de imediato, mas certamente nos capacitará e nos dará vigor para lidar com elas. No momento certo, ele nos abrirá a porta e nos permitirá sair, mas, com certeza, a alegria maior não será a solução do problema e, sim, ter descoberto o Deus que antes não conhecíamos!
Alegrar-nos no Senhor é, portanto, mais que sentir, é viver cada dia cientes de que ele nos suprirá. É ter a disciplina de orar, relembrar os feitos de Deus, acatar sua soberania como um ato amoroso e crer que ele nos ama e cumpre suas promessas. É esse exercício que produz a alegria a que Habacuque se refere e que passou a desfrutar como uma das virtudes do fruto do Espírito. Ninguém, por si só, é capaz de gerá-las. Somente o Espírito, por iniciativa própria, nos enche com "amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio" (Gálatas 5.22-23).
Você nunca estará sozinho, não importa em que sala de espera se encontre. Na verdade, ela é uma sala de esperança. O relógio pode estar parado, o ar condicionado quebrado e o silêncio ser ensurdecedor, mas é nesse lugar que Deus está e, com voz serena, paternal e cheia de amor, nos sussurra: "Nunca o abandonarei. Pode confiar".
Adaptado de Lisânias Moura, A sala de espera de Deus: O caminho do desespero para a segurança (Mundo Cristão, 2019).



Devocional do Dia

E eis que estou convosco todos os dias até à consumação do século. Buscai o Senhor enquanto se pode achar, invocai-o enquanto está perto.' Mateus 28:20 e Isaías 55:6

Pensamento:
Em todos os momentos quando Jesus enviou Seus discípulos, deu-lhes esta promessa: 'E eis que estou convosco todos os dias até à consumação do século' (Mateus 28:20). Literalmente, as palavras todos os dias significam 'sempre', conforme os estudiosos da língua grega Jamieson, Fausset e Brown. Jesus não disse simplesmente 'sempre', mas 'todos os dias'. Tal afirmação inclui nossas diversas atividades, as circunstâncias boas e más que nos cercam, as várias responsabilidades que temos no transcurso dos nossos dias, as nuvens tempestuosas e o brilho do sol. Nosso Senhor está conosco, não importa o que cada dia traz. Pode ser um dia de alegria ou tristeza, de doença ou saúde, de sucesso ou fracasso. Não importa o que nos acontecerá neste dia, nosso Senhor estará caminhando ao nosso lado, dando-nos forças, amando-nos, enchendo-nos de fé, esperança e amor. Ao nos envolver com silenciosa tranquilidade e segurança, nossos inimigos se afastam, e nossos temores, aflições e dúvidas começam a diminuir. Nós podemos suportar qualquer situação e circunstância porque sabemos que o Senhor está perto, 'Portanto Eu estou com contigo'.

Oração:
Pai aqui estou e pedindo para que o senhor esteja conosco nos protegendo de todo mal, e nos encaminhando para vida eterna contigo, perdoe nossos pecados em nome de Jesus é que oro..
AMÉM.

Lança o teu cuidado sobre o Senhor, e ele te susterá; nunca permitirá que o justo seja abalado.
Salmos 55:22

Seja por causa de dificuldades financeiras, um relacionamento complicado ou uma carga de trabalho enorme, a ansiedade pode infiltrar-se em nossas vidas de muitas formas. Pode ser apenas uma sensação geral de desconforto ao longo do dia, uma noite agitada sem sono ou um ataque de ansiedade.

Se você é um cristão lidando com a ansiedade, uma das primeiras coisas que talvez sinta é culpa. "Se sou um verdadeiro cristão, deveria estar me sentindo assim?" Esse é um pensamento que pode ocupar sua mente com frequência. Na passagem de hoje, o autor do Salmo 55:22 nos diz para entregarmos os problemas ao Senhor e Ele nos ajudará. Observe que o versículo não diz que devemos ter todas as respostas. Ele não diz que jamais experimentaremos ansiedade. Em vez disso, ele diz que quando tivermos problemas, devemos entregá-los ao Senhor.

Aqui está a boa notícia: você já está fazendo isso! Ao ler este Plano, está reconhecendo que você não pode derrotar sua ansiedade sozinho, mas que precisa da ajuda de seu Pai Celestial. Não importa suas circunstâncias, é importante voltar-se para Deus.

Meu desafio para você hoje: dê mais um passo com o propósito de entregar seus problemas ao Senhor. Aqui estão algumas ideias:

Passe 5 minutos hoje em oração e diga a Deus o que está te deixando ansioso.

Escreva sobre como você se sente e como isso tem te afetado.

Reúna-se com um amigo cristão de confiança e converse com ele sobre sua ansiedade.

Jordan Wiseman

Ora, o Deus de esperança vos encha de todo o gozo e paz em crença, para que abundeis em esperança pela virtude do Espírito Santo.
Romanos 15:13

Às vezes acontecem coisas que você não pode controlar ou prever. A ansiedade surge quando você perde tempo se estressando com essas coisas. Seja a ansiedade por um prazo final que se aproxima ou a preocupação crônica e exagerada por qualquer razão, você não está sozinho. Mesmo que não consiga imaginar, Deus dá esperança abundante àqueles que – em meio ao caos – separam um tempo para ouvir a Sua voz.

Romanos 15:13 é uma oração do apóstolo Paulo para alguns cristãos em Roma, mas se prestar atenção poderá ouvir a voz de Deus falando com você. Paulo escolhe as palavras cuidadosamente ao mencionar "Deus da esperança". Você entendeu isso? A esperança está na natureza de Deus. Mas Paulo não pede a Deus para simplesmente acabar com a ansiedade deles. Deus poderia fazer isso? Claro, mas ele sabia que os romanos voltariam para a mesma situação caso não mudassem seus pensamentos. Em vez disso, ele pediu a Deus para enchê-los "de alegria e paz" porque quando estamos verdadeiramente cheios de alegria e paz, não há espaço para a ansiedade.

Mas, não é assim tão simples. Deus poderia conectar os romanos à Sua fonte infinita de alegria e paz, encher seus tanques espirituais, e não deixar absolutamente nenhum espaço para a ansiedade se esconder. Mas Deus sabia que se eles não mudassem seus hábitos mentais, a alegria e a paz acabariam por dar lugar à ansiedade. Então, Ele exigiu uma coisa antes de derramar a alegria e a paz do céu. A próxima parte do versículo diz "por meio da fé que vocês têm nele".

Está vendo? A Fé é o segredo que traz paz e alegria abundante, esmagando toda a ansiedade. Você tem fé em Deus? Não apenas superficialmente, com palavras – mas o tipo de fé que lhe permite desprender-se de tudo aquilo à que você tem se agarrado firmemente.

A fé é uma varinha de condão? Não. Não há varinha de condão que possa instantaneamente remover todos os traços de ansiedade profundamente enraizada. Mas Deus é fidedigno. E confiar Nele trará cura ao seu espírito e mente. Ele pode ser a rocha sobre a qual você se firma ao enfrentar as garras da ansiedade que te prendem.

Deus é digno da mais profunda confiança. Quando você confia Nele, Ele te enche de tanta alegria e paz que você literalmente transborda de esperança. Você pode não ter ideia de como é isso, e pode ser muito difícil confiar em Deus. Mas a essência da fé é dar um passo e arriscar-se quando você não sabe o que vai acontecer a seguir.

Você pode encontrar a coragem para se desprender daquilo que você tem agarrado e confiar em Deus hoje?

Michael Martin

Eis que Deus é a minha salvação; eu confiarei e não temerei porque o Senhor Jeová é a minha força e o meu cântico e se tornou a minha salvação.
Isaías 12:2

A ansiedade pode ser imprevisível. Num momento está tudo bem. Logo após, você é varrido por uma onda de debilitante caos emocional e mental. Você respira profundamente. Fecha os olhos. Diz as palavras calmantes que aprendeu a dizer quando sente-se atacado pela ansiedade. Mas a ansiedade não nos impacta fisicamente apenas. Ela toma conta de tudo.
É por isso que devemos aliar as respostas físicas com as verdades espirituais que nos ajudam a mudar o foco. Nossas mentes precisam encontrar descanso. A Bíblia nos ajuda a recalibrar e acalmar nossos corações.
Em primeiro lugar, temos de nos armar com as Escrituras quando estamos em paz de espírito para que, quando o ataque vier, estejamos prontos para lutar. Memorize passagens das Escrituras que podem servir como armas quando essas ondas de ansiedade o atingirem. Esses versículos nos lembram da verdade sobre Deus e fixam nossos olhos longe daquilo que nos leva a lugares escuros.
Isaías 12:2 diz que podemos confiar em Deus para nos salvar e que não precisamos ter medo. Isso é tão forte! Não precisamos temer. Podemos confiar em Deus. Ele nos salvará. Ele é o Senhor. Ele está acima de tudo, e Ele pode nos salvar, não importa quão longe estivermos. Ele está lá.
Quando enchemos nossa mente com declarações como estas, damos a Deus permissão para tirar a carga de nossos corações sobrecarregados e nos dar descanso. Estas declarações também nos dão o poder para lutar e vencer as batalhas que enfrentamos.
Repita essas declarações até sentir que as ondas de ansiedade passaram, porque a repetição da verdade nos liberta das mentiras da ansiedade.
Deus deseja esse tipo de dependência de nós. Não precisamos esperar por uma batalha mental traumática para só então meditarmos em Sua Palavra. Acredito que quando minha mente está focada na verdade das Escrituras, os gatilhos que uma vez me oprimiam têm menos poder (leia Romanos 8:6). Busque a Deus através da Sua Palavra. Deixe-o assumir seus pensamentos e remover a ansiedade que se instala em sua alma. Escolha entregar a Ele seu medo. Confie Nele para salvá-lo.

Jessica Penick

O Senhor, teu Deus, está no meio de ti, poderoso para te salvar; ele se deleitará em ti com alegria; calar-se-á por seu amor, regozijar-se-á em ti com júbilo.
Sofonias 3:17

No livro de Romanos, Paulo diz que no momento que você confessa Jesus como seu Senhor e Salvador, você começa a fazer parte da família de Deus, e Ele se torna seu Pai. Deus não é um pai comum. Seu pai terreno é humano e pecador, o que significa que ele já o decepcionou no passado e provavelmente o decepcionará no futuro.
Deus é perfeito e bom. Ele nunca te decepcionará. Sofonias 3:17 descreve o incrível amor que o Pai Celestial tem por você: Ele está com você, Ele tem prazer em você e Ele se alegra com você! Sofonias diz que Deus é também seu protetor e seu consolador. "Com o Seu amor, Ele acalma todos os seus medos."
Salmo 139 diz que Deus está com você desde o momento em que foi gerado no útero da sua mãe, e que Ele estará com você onde quer que vá. Você é a obra-prima de Sua criação, e Ele te sustenta enquanto você descobre e vive tudo o que Ele te criou para ser.
Imagine isto: uma criança está deitada na cama dormindo profundamente enquanto uma tempestade cresce em intensidade à medida que a noite avança. Um choque súbito de raios e trovões faz com que a criança acorde assustada, ela chora por ajuda, um pai amoroso entra correndo e a envolve em seus braços. Assim como esse pai, Deus está sempre disponível para você. Em Seu amor, ele acalma todos os seus medos.

Kylyn Hersack

Tenho posto o Senhor continuamente diante de mim; por isso que ele está à minha mão direita, nunca vacilarei.
Salmos 16:8

Na vida, você enfrentará várias situações difíceis. Se não se preparar com antecedência para esta realidade, pode ser estressante quando essas situações aparecerem. Uma forma de combater a ansiedade é cercar-se das pessoas certas – aquelas que podem ajudá-lo a passar por isto. Se um desafio parece grande demais para ser superado, ter alguém com quem compartilhar esse fardo pode ajudar ou até mesmo resolver o problema.

Jesus eleva essa paz a um outro nível. Ele está sempre com você, onde e quando você precisar. Quando a vida te desafia, é confortante saber que Jesus está presente para ajudá-lo a superar qualquer obstáculo. Ao se aproximar Dele, você começa a sentir paz – mesmo em situações difíceis... mesmo enquanto luta contra a ansiedade.

Quando você coloca a confiança no Senhor, e não em si mesmo (ou nas circunstâncias), as dificuldades da vida não parecerão tão difíceis assim. Você terá menos preocupações e mais paz, porque saberá que Jesus está andando com você através de tudo o que está enfrentando. Assim como ampliar seus conhecimentos pode te ajudar em um teste ou projeto, aumentar sua fé o ajudará a confiar em Jesus.

Você não tem que passar por isso sozinho. Jesus está à sua disposição. Coloque seus pensamentos ansiosos diante Dele porque Ele cuida de você.

Ryan Ackermann

Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.
Mateus 6:34

Viver o presente pode ser difícil. É difícil simplesmente aproveitar o hoje, o que temos hoje, e as pessoas com quem podemos compartilhar as experiências hoje. Tantas coisas demandam atenção, nossa agenda e energia mental. Às vezes parece impossível concentrar-se no hoje porque o amanhã já está nos puxando.

Jesus nos disse para fazer algo radical – Ele disse para não nos preocuparmos com o amanhã. Em Mateus 6:34 Jesus diz que irá nos equipar para lidar com os problemas de hoje apenas – não com os de amanhã, da próxima semana ou do próximo mês.

Alguns dias isso é mais difícil do que outros. É fácil não me preocupar com o amanhã quando "amanhã" será um sábado relaxante de folga. Mas fica muito mais difícil quando "amanhã" é o dia em que tenho aquela grande reunião (ou consulta no dentista!).

Se nos preocupamos com o amanhã e com tudo o que ele pode trazer, estamos na verdade tentando controlar algo que está sob o controle Dele e não nosso. Sejamos honestos, não temos ideia do que pode acontecer amanhã. Não sabemos nem o que acontecerá hoje mais tarde! No entanto, podemos conhecer aquele que controla o hoje. E o amanhã. E o sempre.

Reserve algum tempo hoje para descansar e meditar sobre esse fato. Aproveite este momento, hoje, sabendo que Deus tem o hoje e o amanhã em Suas mãos. Deixe Sua paz dar significado ao "hoje".

Casey Case

ensinando-as a guardar todas as coisas que eu vos tenho mandado; e eis que eu estou convosco todos os dias, até à consumação dos séculos. Amém!
Mateus 28:20

Uma frase que muda vidas

Se você pudesse escolher qualquer pessoa - qualquer amigo, familiar, celebridade, animal de estimação, qualquer pessoa viva ou morta - para passar pela porta e estar aqui, quem seria essa pessoa e como essa pessoa o faria se sentir? O que você sentiria se seu marido ainda estivesse aqui? Ou se o seu crush do trabalho aparecesse? Ou se sua filha que mora em outro estado lhe fizesse uma surpresa? Ou se seu músico preferido entrasse na sua cafeteria? Ou se seu neto viesse engatinhando pela porta? Eu aposto que você se sentiria bastante satisfeito! Mesmo que nada mais mudasse na sua vida, a presença daquela pessoa teria poder para o transformar.
Certo, a grande pergunta é, a pergunta que está mudando a minha vida, a pergunta que pode mudar a sua vida: Deus é melhor que essa pessoa? A sua versão, sua visão de Deus é tão empolgante, emocionante e reconfortante quanto a sua visão daquela pessoa? Se eu lhe dissesse, "DEUS está aqui", como você se sentiria? Mais ou menos satisfeito do que antes?
Jesus nos fez uma promessa incrível em Mateus 28:20: "Eu estarei sempre com vocês." Essa promessa vai fazê-lo acenar e dizer um "amém" sem emoção a menos que você se lembre quem Jesus é. Mais fiel que o melhor cônjuge. Mais criativo que os melhores artistas. Mais belo que um recém nascido. Mais reconfortante que um amigo antigo. Jesus é melhor que tudo isso. E, porque Ele é cheio de graça e perdão, Jesus está com você sempre.

E clamavam uns para os outros, dizendo: Santo, Santo, Santo é o Senhor dos Exércitos; toda a terra está cheia da sua glória.
Isaías 6:3

DEUS está aqui

Outro dia eu perguntei à minha amiga Katie: "Quem seria a pessoa que, ao passar pela porta e estar aqui conosco, mudaria mais a sua vida?" Ela se inclinou para mim e sussurrou: "Eu deveria dizer Jesus, certo? Porque eu estou pensando em alguém com uma entrega de sushi... Mas eu amo golfinhos também. Um golfinho pode aparecer aqui?" "Pode apostar que sim," eu disse, "E que tal um golfinho que nadaria pela porta com um arco-íris saindo de sua barbatana?" E a Katie brilhou de empolgação.
Eu tenho o mesmo problema espiritual que a Katie. Eu sei que a resposta técnica para minha pergunta - a maior alegria, paz e descanso são encontrados em Jesus. Mas o que realmente faz meu coração bater é outra coisa. Em outras palavras, eu acredito que DEUS está aqui, mas eu esqueço que DEUS está aqui. Eu aposto que você esquece disso também.
É por isso que precisamos ouvir os anjos. Em Isaías 6:3, os anjos gritaram: "Santo! Santo! Santo." Santo significa "separado," "incrivelmente diferente." Os anjos pregaram, "Você acha que o pôr do sol é bom? E bebês sorrindo? E vídeos de cachorrinhos filhotes? E um gol nos acréscimos? E um carro novo? Você deve olhar para DEUS! DEUS é santo! Ele é ainda melhor! Esse é o DEUS de amor, de perdão, de misericórdia, o DEUS que veio ao mundo para nos mostrar a graça. Esse é o DEUS que criou as montanhas e os pores do sol e a água e as ondas. Esse é o DEUS que inventou as cores, e os sons, e as papilas gustativas. Esse não é um deus empoeirado de um livro teológico. Esse é o DEUS da glória! E, por causa da cruz de Jesus, esse DEUS está aqui conosco!

Mas as vossas iniquidades fazem divisão entre vós e o vosso Deus, e os vossos pecados encobrem o seu rosto de vós, para que vos não ouça.
Isaías 59:2

DEUS está lá

Eu ainda lembro das palavras doídas que ela disse: "Eu fico pulando para alcançar a Deus, mas sinto que nunca vou chegar lá." A mulher da minha igreja sabia que não alcançava o alto padrão de amor de Jesus todos os dias. E ela sentia que DEUS, um Deus bom e glorioso, estava tão longe que ela jamais poderia chegar até Ele.

Você já se sentiu assim? Quando erramos espiritualmente, especialmente quando entendemos melhor, a coisa mais natural do mundo é sentirmos o que essa mulher sentiu. Afinal, Isaías disse: "As suas maldades separaram vocês do seu Deus" (59:2). Talvez você esteja sentindo isso hoje. Talvez algo de muito tempo atrás – seu aborto, seu divórcio, as palavras que saíram da sua boca para o seu pai ou sobre alguém de outra raça ou para um ex. Ou talvez seja algo de agora. Alguma configuração padrão de controlar ou de ter a última palavra ou criar uma tempestade em copo d'água ou contar pontos ao invés de mostrar graça. Você sabe que tem problemas, e entende que Deus está dando um passo atrás, como todo mundo faria.

Se esse é você, ouça o amigo de Jesus, Pedro: "Cristo sofreu pelos pecados uma vez por todas, o justo pelos injustos, para conduzir-nos a Deus" (1 Pedro 3:18). Para conduzir você a Deus. Não só para conduzir aquele homem ou aquela mulher ou aquelas pessoas a Deus. Você. Seus pecados o separaram, mas Jesus sofreu pelos seus pecados. Jesus os tirou de cena. Ele não fez você rastejar pela escada da moralidade para chegar até Ele. Ele desceu para chegar até você. Por causa de Jesus, DEUS está aqui!

Não temas, pois, porque estou contigo; trarei a tua semente desde o Oriente e te ajuntarei desde o Ocidente.
Isaías 43:5

DEUS está aqui

Eu tive um pouco de vergonha de ouvir os adolescentes da nossa igreja responderem a esta pergunta: "O que sua fé significa para você?" Porque praticamente todos eles disseram: "Minha fé significa... Que quando eu morrer, eu vou para o céu."

Ah... Isso é verdade, mas a fé é muito mais do que isso. Fé não é só um ingresso de ouro que você mantém no bolso caso morra hoje. Fé é a confiança na presença presente de Deus. Jesus morreu e ressurgiu para que todo Cristão pudesse sorrir e dizer: "DEUS está aqui." Ele está. Não estará. DEUS está aqui!

Essa visão da fé é a chave para a confiança, paz, contentamento e alegria. "Não tenha medo, pois eu estou com você" (Isaías 43:5). DEUS, o santo, glorioso, incrível, emocionante e pacificador DEUS está aqui com você pelo sangue de Jesus. Essas são as boas novas. Ainda que você ande pelo vale da sombra da morte, você não temerá mal nenhum, porque DEUS está com você. Mesmo que exista uma dúzia de problemas em sua vida e outra dúzia chegando amanhã, nada pode tocar a promessa de Deus: "Eu estou com você." Essas são as palavras que mudaram o mundo. E essas são as palavras que podem mudar a sua vida. Então sorriam, irmãos e irmãs. DEUS está aqui!

Não estejais inquietos por coisa alguma; antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus, pela oração e súplicas, com ação de graças.
Filipenses 4:6

O fim da ansiedade

Eu deveria ter ficado ansioso. Eu estava prestes a falar para a maior platéia da minha vida, um grupo de mais de mil pessoas. Eu deveria ter ficado com muito medo do que eles pensariam de mim mas, naquele dia, eu não fiquei. Porque o Espírito Santo me ajudou a lembrar: "DEUS está aqui. O DEUS que me ama, me aceita e se agrada de mim está aqui. E Ele estará aqui não importa o que aconteça hoje."
A ansiedade vence você em algum momento? Você enlouquece tentando impressionar seu chefe ou seus colegas de trabalho ou de escola ou os caras do time ou as moças da igreja? Você se preocupa com a sua performance ou com as reações deles? Você dirige para casa com aqueles pensamentos malucos, esperando que você não soe estúpido ou pareça bobo?
Deixe que o apóstolo Paulo o liberte disso. Ele escreveu: "Não andem ansiosos por coisa alguma" (Filipenses 4:6*).*
Como? "Perto está o Senhor" (verso 5*). O Senhor DEUS, o glorioso, e bom, e mais do que suficiente DEUS está perto. Se o chefe estiver bravo ou não, DEUS está aqui. Se você fizer um ótimo trabalho ou não conseguir atingir seu potencial, DEUS está aqui. Se eles o aplaudirem ou o vaiarem ou ficarem entediados com você, DEUS está aqui. O que ela poderia fazer? O que ele poderia dizer? O que eles poderiam decidir para mudar essa frase? Nada. Então não fique ansioso. O DEUS que você precisa para estar bem não está lá longe. Por causa de Jesus, Ele está bem aqui.*

Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.
1João 1:9

DIA 1 | VULNERABILIDADE

Ser vulnerável é estar suscetível, exposto. É doloroso mostrar as feridas, é desconfortável mostrar coisas das quais temos vergonha, é difícil falar que erramos e mais difícil ainda é expor as nossas fraquezas. Claro que não devemos ser vulneráveis com todos, isso não seria sábio. Não entregue o seu coração para qualquer um. Precisamos ter discernimento para saber em quem podemos confiar, escolher bem e pedir direção de Deus para os nossos relacionamentos. Mas, eu não estou aqui para falar dos nossos relacionamentos com outras pessoas, mas do nosso relacionamento com Deus. Com Deus, não precisamos de nenhum mecanismo de defesa, podemos estar completamente suscetíveis e expostos diante Dele.

Jesus foi vulnerável quando veio à terra, ele se fez homem, ficou limitado, se expôs na cruz. Jesus não deu um pouco de si, Ele morreu por nós. Jesus foi vulnerável por amor a nós. Ele se entregou por inteiro. Quando olharmos para a cruz precisamos entender que assim como Ele se entregou por nós, nós também precisamos nos entregar a Ele. Com Deus não podemos ter reservas, não temos motivos para termos defesas.

Chegou a hora de deixarmos a luz nos expor e dissipar toda a nossa escuridão. Não deixe que a vergonha de ser imperfeito impeça você de viver o novo de Deus na sua vida. Pegue os seus mais profundos segredos, desenterre a sua dor, desembrulhe os seus defeitos e encontre-se com o único que verdadeiramente te conhece. Vamos juntos fazer aquilo que Jairo e a mulher do fluxo de sangue fizerem: se entregar por completo diante de Jesus Cristo.

E, passando Jesus outra vez num barco para o outro lado, ajuntou-se a ele uma grande multidão; e ele estava junto do mar. E eis que chegou um dos principais da sinagoga, por nome Jairo, e, vendo-o, prostrou-se aos seus pés e rogava-lhe muito, dizendo: Minha filha está moribunda; rogo-te que venhas e lhe imponhas as mãos para que sare e viva. E foi com ele, e seguia-o uma grande multidão, que o apertava. E certa mulher, que havia doze anos tinha um fluxo de sangue, e que havia padecido muito com muitos médicos, e despendido tudo quanto tinha, nada lhe aproveitando isso, antes indo a pior, ouvindo falar de Jesus, veio por detrás, entre a multidão, e tocou na sua vestimenta. E logo se lhe secou a fonte do seu sangue, e sentiu no seu corpo estar já curada daquele mal. E logo Jesus, conhecendo que a virtude de si mesmo saíra, voltou-se para a multidão e disse: Quem tocou nas minhas vestes? E disseram-lhe os seus discípulos: Vês que a multidão te aperta, e dizes: Quem me tocou? Então, a mulher, que sabia o que lhe tinha acontecido, temendo e tremendo, aproximou-se, e prostrou-se diante dele, e disse-lhe toda a verdade. E ele lhe disse: Filha, a tua fé te salvou; vai em paz e sê curada deste teu mal. Estando ele ainda falando, chegaram alguns do principal da sinagoga, a quem disseram: A tua filha está morta; para que enfadas mais o Mestre? E Jesus, tendo ouvido essas palavras, disse ao principal da sinagoga: Não temas, crê somente.

Marcos 5:21-27, 29-31, 33-36

DIA 2 | REPUTAÇÃO

Jairo e a mulher do fluxo de sangue se arriscaram, independentemente de suas reputações. Jairo era respeitado por ser líder da sinagoga e se ajoelhou diante de Jesus. Ele não se importou com o seu "status." A sua importância poderia até ser considerada algo para esse mundo, mas diante de Jesus ele sabia que não era o seu título que iria salvar a sua filha. Jairo e a mulher do fluxo de sangue sabiam que eles precisavam de Jesus.

A misericórdia de Deus nos contrange ao ponto de entendermos que não somos nada. Não compramos milagres com o nosso dinheiro, não ganhamos a salvação porque somos bons demais. Diante de Deus, os holofotes que esse mundo coloca são apagados. O que importa é o coração, a nossa alma, a nossa essência. Jairo entendeu isso. Ele não se envergonhou de se ajoelhar, ele entendeu que precisava de Jesus e foi vulnerável diante Dele.

Diferentemente de Jairo, a mulher do fluxo de sangue era excluída. A sua doença fazia com que ela fosse considerada impura pela sociedade. Mesmo com a sua reputação inferior, ela não deixou que isso a impedisse de alcançar Jesus no meio da multidão.

Não deixe que o medo do que os outros vão pensar de você lhe impeça de se ajoelhar diante de Jesus ou de tocar nele.

Esse mundo vai categorizar você, pessoas vão te dar nomes e títulos. O valor que você tem no banco, a quantidade de seguidores nas redes sociais ou como você aparenta vão ser mais importantes do que o seu caráter. Não se assuste, pessoas fingem muito bem ser o que elas não são, mas a verdade é que não conseguimos enganar Jesus.

Agradar os outros pode até levar você ao sucesso e fama momentânea, mas agradar a Deus leva à produção de frutos eternos.

Não se importe com aquilo que os outros pensam de você mais do que você se importa com o que Deus pensa de você. Com Deus você não precisa dos seus cargos e diplomas para chamar atenção. Com Deus você não precisa de dinheiro na sua carteira para que Ele aja. Deus só quer você.

Vá em frente, ajoelhe-se, jogue-se ao seus pés, Ele está esperando por você.

Porque persuado eu agora a homens ou a Deus? Ou procuro agradar a homens? Se estivesse ainda agradando aos homens, não seria servo de Cristo.
Gálatas 1:10

DIA 3 | MULTIDÃO

Jairo e a mulher do fluxo de sangue não deixaram que a multidão os impedisse de chegar a Jesus.

Não deixe que pessoas impeçam você de viver aquilo que Deus tem preparado para você. Elas podem te empurrar de um lado para o outro, mas elas não podem te impedir. Decida continuar. Não deixe que o medo de decepcionar seus pais ou seu cônjuge façam você desistir da sua fé. Não deixe que a influência dos seus relacionamentos façam você parar de ir à igreja. Não deixe que os erros dos outros façam você pecar. Não deixe que aquilo que alguém questiona faça você começar a duvidar. Não deixe que a traição, a inveja ou a maldade de alguém faça você desanimar.

A multidão estava em volta de Jesus, mas isso não fez com que nenhum deles parassem. Jairo e a mulher não estavam olhando para os outros, eles andavam fixados em Cristo. Jairo sabia onde encontrar a salvação para sua casa e a mulher sabia onde estava a sua cura.

Pare de olhar para o lado. Pare de focar nos outros. Não se distraia. Não tente se parecer com ninguém. Jesus está esperando por você. "Quem tocou em meu manto?" - Jesus não ignorou o ato daquela mulher. No meio da multidão, Jesus estava procurando por ela. O que você faz e quem você é tem importância para Ele.

Responderam os seus discípulos: "Vês a multidão aglomerada ao teu redor e ainda perguntas: 'Quem tocou em mim?' " Mas Jesus continuou olhando ao seu redor para ver quem tinha feito aquilo.

Não pense nunca que você foi abandonado e não compare a sua vida com Deus com a de ninguém. Lembre-se: Jesus não vê multidão, Ele vê coração.

Busquei ao Senhor, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores.
Salmos 34:4 ARC

DIA 4 | MEDO

"Então a mulher, sabendo o que lhe tinha acontecido, aproximou-se, prostrou-se aos seus pés e, tremendo de medo, contou-lhe toda a verdade."

A mulher estava com medo porque durante toda a sua vida disseram que ela não podia tocar em ninguém. Se ela tocasse em alguém essa pessoa seria chamada de impura também. Ela sabia que tinha feito algo que não era permitido, ela sabia que tinha feito algo de encontro ao que a sociedade afirmou que ela deveria fazer. Mesmo com medo, ela teve coragem e contou toda a verdade. Não deixe que o medo ou a vergonha façam você esconder algo de Deus (até porque é impossível esconder algo Dele).

Ao pecar, o diabo vai falar que você não é mais digno de ir à presença de Deus. O inimigo vai fazer com que você acredite que todos da igreja estão te julgando e não gostam mais de você. Ao fazer algo "errado", o inimigo vai encher a sua mente com culpa e fazer você ficar com medo de ir até Deus. Entenda algo: o nosso Deus é um Deus de misericórdia.

Não tenha medo de se expor diante dele. Não tenha medo de contar os seus mais profundo e sujos segredos para ele. O lugar certo de confessar é aos pés Dele. Não deixe a vergonha ou a culpa lhe impedirem de deixar Deus agir. Deus quer trabalhar na sua vida, Ele quer ajudar e curar você, mas para isso você vai precisar escolher por Ele, se posicionar, se arrepender e ter fé que Ele é justo e fiel para perdoar e purificar.

"Filha, a sua fé a curou! Vá em paz e fique livre do seu sofrimento..."

Jesus curou a alma e o físico daquela mulher. Para o mundo ela era impura, mas para Jesus agora ela era filha. Deixe a sua fé curar você também! Jesus está te procurando, procurando quem você realmente é. Não deixe para amanhã, não se esconda, não tenha medo. E, se estiver com medo, conte a verdade mesmo assim. Na presença dele nós podemos nos expor, sem filtros, sem barreiras. Não tenha medo de ir à sua presença. Não tenha medo de estar vulnerável diante dele. Seja livre do seu sofrimento!

Não se vendem cinco passarinhos por dois ceitis? E nenhum deles está esquecido diante de Deus. E até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados. Não temais, pois; mais valeis vós do que muitos passarinhos.
Lucas 12:6-7

DIA 5 | CIRCUNSTÂNCIAS

"Sua filha morreu" - A filha de Jairo já tinha morrido. De que adiantava? Será que Jesus tinha demorado demais?

Como a vida às vezes é difícil, não é mesmo? Existem momentos que parecem que nada vai dar certo: as dificuldades, tristezas, perdas, desemprego, mudanças... A verdade é que mesmo em momentos que parecem que não há solução, Jesus é sempre a resposta. Ele não age dentro da lógica deste mundo. Aquilo que parece gigante e que tira a nossa noite de sono não é nada comparado ao nosso Deus. As circunstâncias dessa vida não podem nos parar, não podem nos fazer desistir, elas não podem atrapalhar a nossa fé.

"Não precisa mais incomodar o mestre!" - Como assim 'não precisa mais incomodá-lo'? Eu incomodo Jesus?

Nós não o incomodamos. Você não é um peso para Ele. Ele quer mais é que você vá diante Dele com todos os seus fardos para que Ele possa agir na sua vida. Por mais que muitos digam que você não tem mais jeito, que a luta já está perdida, lembre-se: Jesus venceu o mundo. Vá em frente, peça perdão, não olhe para trás. Não importa se você está distante, volte, Jesus continua no mesmo lugar. Você tem valor! Você é precioso para Deus.

"Não fazendo caso do que eles disseram, Jesus disse ao dirigente da sinagoga: "Não tenha medo; tão somente creia".

Jesus disse para Jairo não ter medo e para crer independente das circunstâncias. Creia. Não deixe as circunstâncias dessa vida fazerem você impedir o agir de Deus na sua vida.

"Filha, a sua fé a curou! Vá em paz e fique livre do seu sofrimento".

Jesus conhecia o coração de Jairo e o da mulher do fluxo de sangue. Jesus agiu de acordo com o coração deles. A mulher teve fé e Jairo creu. A mulher e a filha de Jairo foram curadas. Deus sabe o que está se passando nos nossos corações. Ele sabe quem tem fé nele, quem está com medo e quem está arrependido. Ele sabe o que andamos pensando esses dias, o que fazemos e porque estamos distantes. Deus conhece os nossos inimigos, Ele vê as nossas batalhas e Ele recolhe nossas lágrimas. Deus nos conhece. E aí temos duas opções: continuamos escondidos atrás dos nossos mecanismos de defesa ou nos entregamos e somos vulneráveis diante Dele.

Deus quer agir na sua vida. Ele não quer agir só na parte que você está mostrando, Ele quer agir em tudo. Você é importante para Deus e não há lugar melhor do mundo de estar do que estar sinceramente na presença Dele. Não se esconda, não invente desculpas, não fique com medo... se entregue. Não tenha medo de pedir ajuda. Clame, ore, jejue.

Deus quer sondar o seu coração, derramar seu bálsamo nas suas feridas e limpar suas iniquidades. Desative todos os seus mecanismos de defesa, deixe o seu orgulho para trás, entregue sua vida para Deus e deixe Ele curar a sua alma.



SOBRE O AUTOR

TAMYRES FONTES, NASCEU NO INTERIOR DE PERNAMBUCO, NUMA CIDADE CHAMADA LIMOEIRO. E ATUALMENTE, MORA, NO MUNICÍPIO AO LADO, CHAMADO, FEIRA NOVA. TAMYRES, SERVE AO DEUS TODO PODEROSO, Á ALGUNS ANOS. E A ELA FOI CONFIADO O MINISTÉRIO REFORMANDO MULHERES, QUEM VÊM AJUDANDO MULHERES DE TODO BRASIL.



Encontrar Deus é uma questão de consciência de que Ele está perto; não há como entrar e sair da presença Dele, é preciso viver Sua presença. Deus quer mudar o seu caminho hoje. Ele quer que você seja mais que vencedor, que você viva como o Filho Dele viveu. Busque Jesus, viva com Ele.