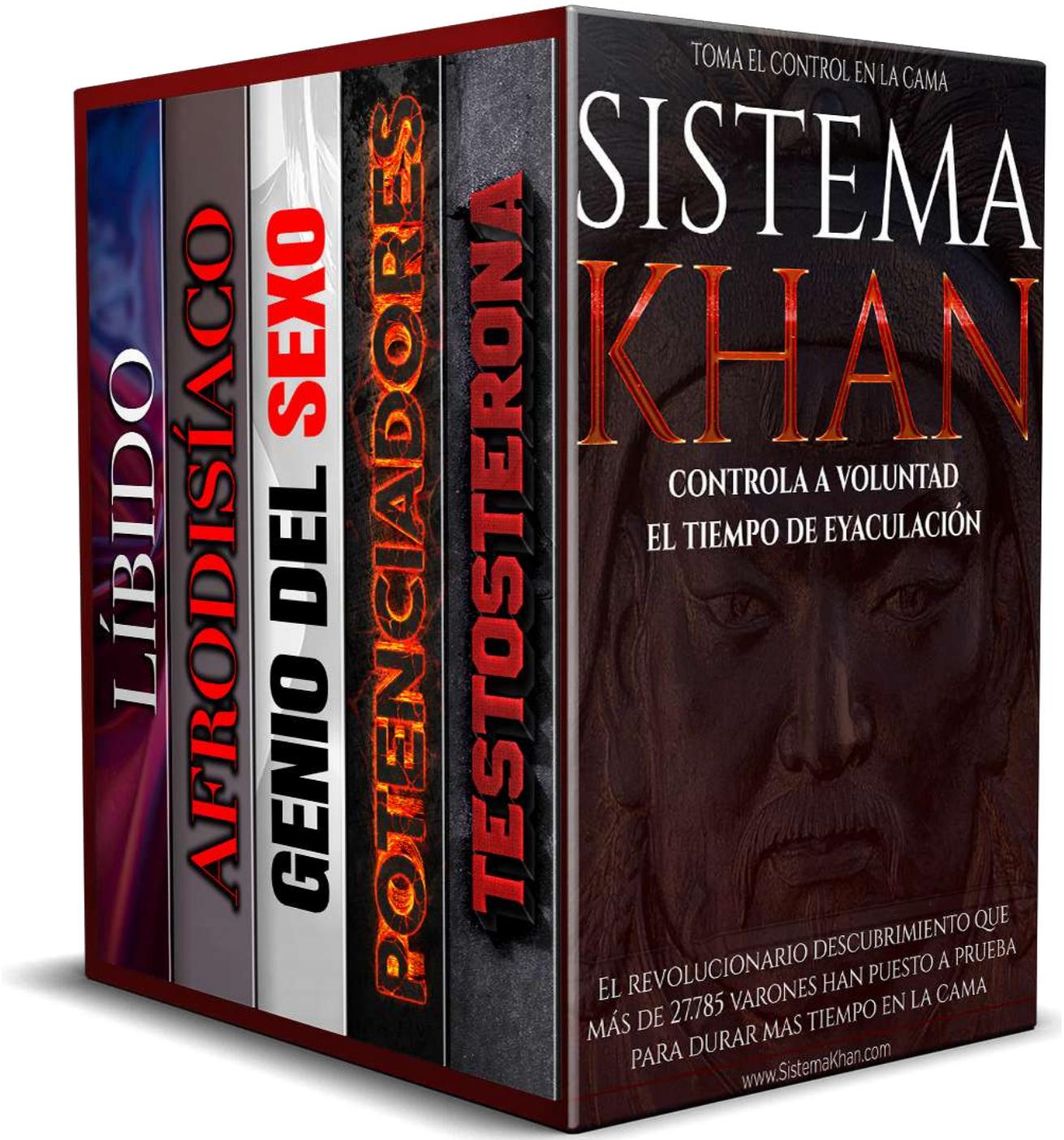

De Un
Minuto A
Media Hora
El Legendario Método
Para Controlar A Voluntad
El Tiempo De Eyaculación





CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO

Tabla De Contenido

Prólogo 2

¿Qué Pasa En Tu Cuerpo? 3

- La importancia de buscar ayuda 5
- Teorías de la eyaculación precoz - EP 5

Los Cinco Sentidos 7

- ❖ Vista 8
- ❖ Oído 8
- ❖ Gusto 9
- ❖ Olfato 9
- ❖ Tacto 9

El Punto Del No Retorno 10

TécniKhans Milenarias Para No Regar La Champaña 11

- ❖ Controlando la espada 11
- ❖ Masturkanción 12

Qué Sigue Ahora, Conclusión 16

Prólogo

Es probable que a este punto tengas una imagen negativa del desempeño sexual que estas teniendo y lo entiendo, es muy normal sentirse así.

Sin embargo, has llegado a la comunidad online más efectiva que hay en internet para el control voluntario de la eyaculación.

En este reporte aprenderás técnicas milenarias que probablemente no hayas escuchado antes y algunas pueda que te parezcan un poco extrañas, pero en mi largo camino de auto experimentación y de tratar con estudiantes, todas han sido probadas con éxito.

Genghis Khan no era un tipo cualquiera, fue una mente maestra que dominó países, ciudades, ejércitos y enormes cantidades de mujeres, que lo hicieron convertirse en el súper padre.

Hoy te abriré la mente a un nuevo mundo y a una nueva sociedad de varones perseguidos por todo tipo de chicas al conocer las habilidades que poseen.

Solo tienes que seguir simples instrucciones, pasos y mantenerte atento a las comunicaciones que por email te llegarán.

Todo problema tiene una solución, y fue para ello que creé Sistema Khan.



¿Qué Pasa En Tu Cuerpo?

Es probable que a este punto tengas una imagen negativa del desempeño sexual que estas teniendo y lo entiendo, es muy normal sentirse así.

Sin embargo, antes de abordar todo lo concerniente a la solución de la eyaculación precoz, quiero que veas esto como una oportunidad para mejorar.



Y te lo digo en el mejor sentido, porque esa ansiedad que tienes, esos temores y los pensamientos negativos solamente van a traerte más problemas y no solo en el ámbito sexual, sino en todos los campos de la vida.

¿Por qué vendría siendo una oportunidad?
Simplemente porque tienes la posibilidad de mejorar como hombre, como amante, como conquistador e incluso empoderar tu mente para sobre superar cualquier otro bloqueo mental que puedas estar experimentando.

Tener un desempeño excepcional en la cama es tu nuevo reto, y como todo reto requiere compromiso, perseverancia y disciplina por días, semanas o meses; todo depende de la severidad del problema que tengas ya que todos los cuerpos no son iguales.

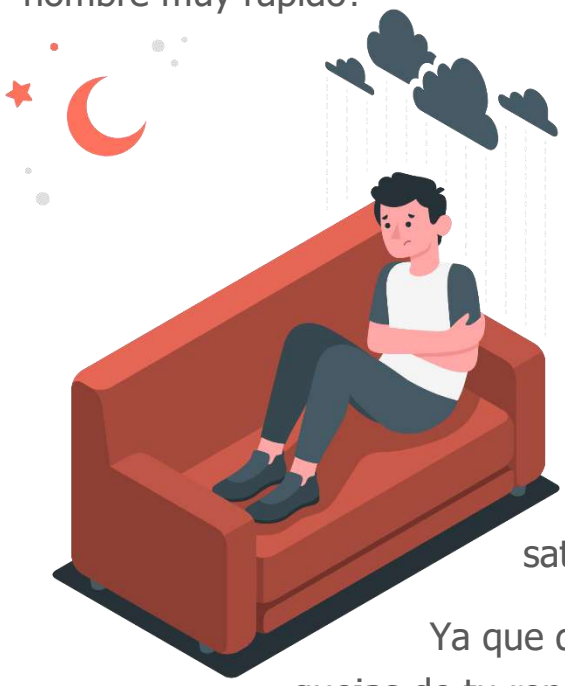
Para ello quiero que tomes notas, tengas toda la fe y releas todos los consejos que te voy a dar en este reporte especial…

Entremos de lleno en el tema y conoce que pasa realmente en tu cuerpo.

La eyaculación precoz no es un término con una definición exacta, ya que el sexo no puede ser tratado como partido de fútbol, en el que hay un tiempo oficial y un marcador.

Muchos científicos concuerdan en que se trata de eyacular en las fases iniciales de un periodo de excitación.

Sin embargo ¿quién decide cuándo es la fase inicial o cuándo se vino un hombre muy rápido?



Todo eso dependerá de la satisfacción que sienta una mujer, que para algunas puede ser segundos o minutos y para otras pueden ser horas.

Muchos se han centrado en tomar el concepto de eyaculación precoz como una medida de tiempo, pero para mi simplemente significa ser incapaz de satisfacer a una mujer.

Ya que después de todo, si una mujer no tiene quejas de tu rendimiento sexual… ¿crees en realidad que hay un problema?

La eyaculación precoz debe ser basada en la percepción de la satisfacción de la pareja, porque pueden existir hombres que duren horas en terminar y no puedan darle un orgasmo a una mujer.

Entonces piensa que es mejor, dejar sin palabras y totalmente satisfecha a una mujer sin importar el tiempo, o durar horas y no ser capaz de poner a temblar a una chica.

La importancia de buscar ayuda

Considero que ya debes tener un concepto totalmente diferente a lo que pensabas era eyacular precozmente, y como verás no se trata de una condición que ponga en peligro tu vida, pero si podría alterar tu estado emocional y pasar por un detrimento importante la calidad de vida.

La mayoría de hombres no pide ayuda por evadir la crítica, la mala fama y en ocasiones el bullying, pero sino se admite que hay un problema nunca buscarán ayuda y entre más sexo o más masturbaciones tengas sin aprender a cómo controlarte, más complicado será solucionarlo.

Y cuando se trata de sexo, entre más temprano mejor ¿estamos de acuerdo?

Así que te pido le des una oportunidad a todas las técnicas expresadas en este libro antes de ponerte a tomar suplementos, de llenarte de viagra o pagar por un terapista sexual.

Teorías de la eyaculación precoz - EP

Existen dos teorías que explican la aparición o el desencadenamiento de la eyaculación precoz.

1. Teoría de la evolución: se trata de la antigua creencia en la que nuestros antepasados solo veían el sexo como una forma exclusiva de reproducirse y no de tener placer, por lo que en esa época primaba el instinto de supervivencia y procreación.

   Esta es la causa por la cual muchos científicos afirman tenemos un cableado cerebral ligado a este comportamiento, que por millones de años prevaleció en el inicio de la evolución.



2. Teoría psicológica: uno de los primeros encuentros sexuales del hombre suele ser la masturbación, en la cual se busca conseguir placer de manera *fácil y rápida,* además de no ser descubierto por algún familiar.

Esto causa que la mente se vaya condicionando y entrenando a terminar de manera inmediata; prácticamente entrenamos el cuerpo para eso y ahora hay que desaprender esas malas costumbres, lo cual es muy alcanzable y acá te lo voy a mostrar.

Por otro lado existe la ansiedad, todos queremos dejar una buena impresión en la chica con la cual tendremos sexo, incluso pensamos más en ellas que en tener un orgasmo nosotros, ya que eso nos pondría en ventaja con otros competidores y nos haría tener otra chica en el catálogo de premios.

Esa misma ansiedad es la que nos conduce en ocasiones a no tener un buen desempeño, e incluso pueda que te haya jugado la pasada en donde la espada no se para o cuando llega el momento de colocar el preservativo se muere.

Si te has dado cuenta nuestra mente juega un papel muy importante en el desarrollo de la EP tanto evolutivamente, como psicológicamente, y es precisamente lo que vamos corregir.

Los Cinco Sentidos

Déjame ser claro contigo, desde este momento tienes que balancear la idea entre satisfacer a una mujer hasta que ella lo necesite y los estándares irrealistas que te han mostrado en las películas de pornografía.

Así que elimina de tu mente eso de creerte Nacho Vidal o Jordi El Chico Polla, ya que tu único objetivo es aprender cómo darle orgasmos intensos a cualquier mujer que se ponga en frente tuyo, adaptándote a sus creencias, necesidades y anatomía.

El orgasmo femenino no se consigue solamente con la penetración, como muchos hombres piensan, es una combinación de sensaciones que involucran los cinco sentidos e incluso se habla de un sexto que ellas poseen.

Así que iniciemos el camino describiendo la mejor forma de hacerlos trabajar a tu conveniencia.

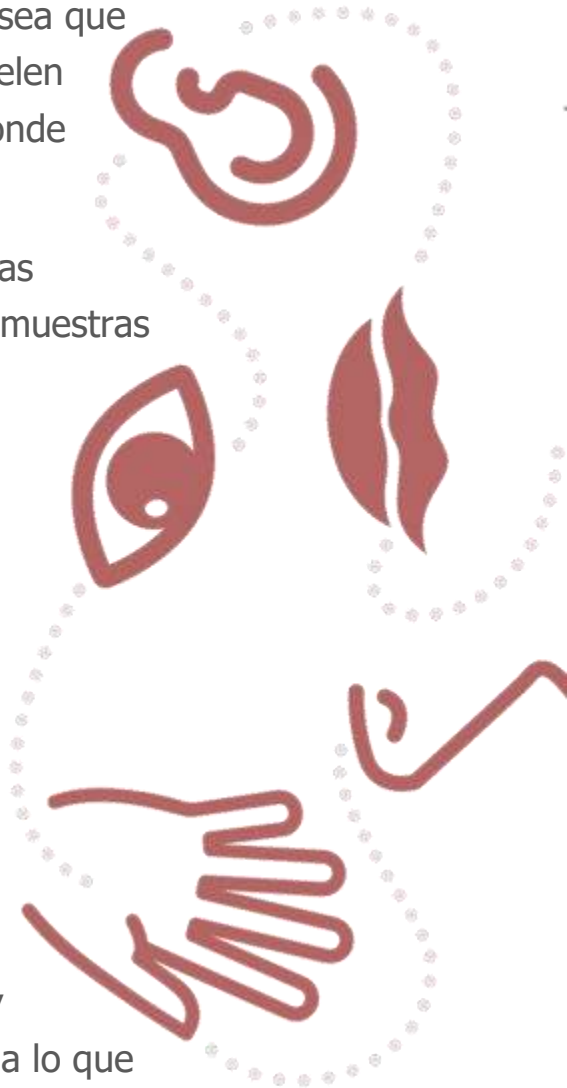


❖ Vista:

Las mujeres siempre están atraídas por el look y la apariencia física, pero hay algo muy importante que notan y de lo cual no suelen hablar, eso es el entorno que las rodea.

Notan el estado en que esta tu casa o apartamento, sea que este ordenado o que parezca un corral de cerdos, suelen sentirse más cómodas y relajadas en un ambiente donde noten limpieza, orden y buen aroma.

Así que en este preciso momento cambia esas sabanas viejas y sucias, ordena tu closet, barre el piso; así demuestras que si puedes cuidar una casa, puedes cuidar de ella mucho más.



❖ Oído:

La mujer se conquista por el oído, eso está claramente comprobado y si ya conoces que le gusta, recítale lo bien que se ve, lo bonito que huele y como te hace sentir.

Muchos hombres por miedo o por no expresar emociones dejan por fuera el sentido de la escucha y no atienden lo que las mujeres dicen o en ocasiones a lo que tratan de sugerir.

Así que se amplio y abierto con tus palabras cuando trates con una mujer, nunca te dejes guardado nada, pero tampoco muestres a la primera tus intenciones.

❖ Gusto:

Nunca debes pasar por alto el sentido del gusto, ya que una mujer con hambre no es más que una marea de malas vibras y emociones.

Así que antes de iniciar el encuentro asegúrate de que ella no tenga hambre y usa tu creatividad para amarla con nuevos sabores; sea vino, chocolate, fresas, crema y un sinfín de posibilidades que hoy existen.

❖ Olfato:

Nunca debes pasar por alto el sentido del gusto, ya que una mujer con hambre no es más que una marea de malas vibras y emociones.

Así que antes de iniciar el encuentro asegúrate de que ella no tenga hambre y usa tu creatividad para amarla con nuevos sabores; sea vino, chocolate, fresas, crema y un sinfín de posibilidades que hoy existen.

❖ Tacto:

Una vez has terminado de estimular todos los sentidos anteriores puedes empezar a tocarla, pero no te vayas de inmediato a los puntos sensibles, la idea del encuentro es que ella se encuentre totalmente relajada y te guía hacía lo que le gusta.

Recuerda: 7 de cada 10 mujeres no logra llegar al orgasmo solo con la penetración, por ello es fundamental que no saltes la regla de los 5 sentidos.

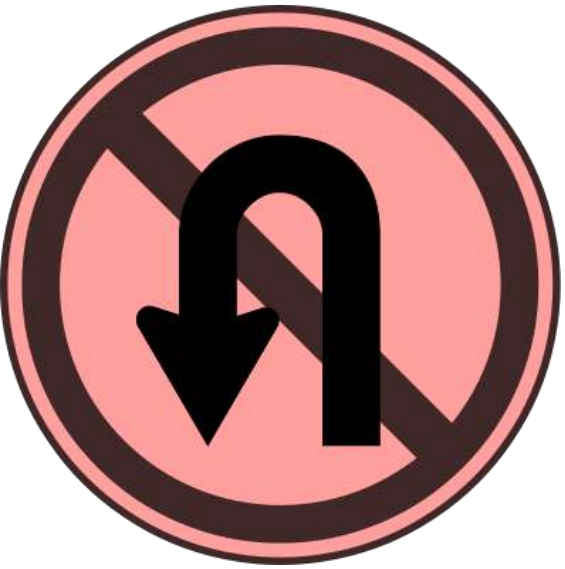
El Punto Del No Retorno

Sé que quieres siempre dar una muy buena impresión a tu compañera cuando de sexo se trata, y ese mismo pensamiento es el que en muchas ocasiones genera lo que le llamo "la ansiedad del macho alfa".

El hecho que te atraiga una mujer o que hayas logrado llevar una a la cama, produce tanto placer y excitación que en ocasiones nos juega una mala pasada y sucede lo que arriba te mencioné.

Es en este punto en donde sientes que no puedes controlar la excitación y terminas por venirte antes de que tu pareja pueda tener su orgasmo.

Poniéndote así en una penosa y nada cómoda situación, que termina dejándote con un mal sabor y sacando excusas tales como:



- La ansiedad me pone así;
- Es la primera vez que me pasa;
- Creo es el estrés;
- Estaba muy excitado;
- Como me gustas mucho, me pasó eso.

Y te digo algo, son excusas que a la mujer le importa un bledo, porqué para llegar a ese momento ha tenido que prepararse muy bien haciendo rituales de exfoliación, depilación, maquillaje, peinado, etc, etc, etc.

Lo que se siente al final como un desperdicio de tiempo y dinero, pero es precisamente aquí en donde tienes que actuar con inteligencia y convertir el punto del no retorno en una ventaja a tu favor con las siguientes técnicas que te voy a enseñar.

TécniKhans Milenarias Para No Regar La Champaña



El principal problema de la eyaculación precoz es el poco o nulo control mental que tienes sobre la excitación, que acorde a sus niveles, es la que determina cuando derramar la champaña.

Controlar la excitación con la mente y no con el cuerpo, es lo que te va a convertir en el súper amante de tu ciudad, porque tampoco se trata de evadirla con esos cuentos infantiles de imaginar mujeres feas o pensar en temas no relacionados con el sexo.

Como te diste cuenta Genghis Khan dominó el imperio más grande del mundo y sus raíces asiáticas lo hacían una eminencia en el control mental tanto en la guerra y el amor.

Estás técnicas milenarias fueron puestas a prueba por mí y optimizadas para que pudieran aplicar en la actualidad que hoy vivimos.

- ❖ Controlando la espada:

  Luego de un estímulo físico o mental, la primera señal de que se acerca un encuentro sexual es la erección y en esta fase es que empiezas a perder el juego, porque ya tu cuerpo sabe lo que viene y enciende todos los mecanismos para buscar placer lo más rápido posible, tal como sucede con el porno.

  Así que tenemos que empezar a controlar esta fase, la cual es la más compleja de trabajar y la más satisfactoria de dominar, porque una vez logres un control mental de los niveles de excitación podrás darle orgasmos a cualquier mujer por difícil que te la ponga.

  Es de saber que los asiáticos son grandes practicantes de la meditación y este poder mental los ha hecho responsables de hazañas tales como

romper concreto con los puños, hacer flexiones con dos dedos, entre muchas otras que no mencionaré porque parecen irreales.

Existe desde hace mucho un tipo de meditación ligada al sexo, pero que no fue creada con ese único fin, llamada meditación tántrica, que consta de 4 llaves las cuales explican la forma de sentir y entender la sexualidad, estas son:

- *aceptarse a uno mismo y a los demás tal como son;*
- *estar presente en el momento con los cinco sentidos;*
- *expresar lo que sientes y piensas;*
- *movimiento armónico y fluido.*

Es importante que no saltes este paso, ya que muchos lo ven como superfluo y es uno de los más importantes ítems para vencer la EP.

Y aunque la guía va enfocada a vencer el problema, la idea no es hacer un compendio en meditación tántrica, ya que para eso hay mucha información en internet.

❖ Masturkanción:

La forma en solitario más efectiva de practicar el control del reflejo eyaculatorio es la masturbación, pero no de la forma en la que estás pensando.

Debemos crear un entorno muy similar al de la vagina, ya que la mano es más corta, más áspera y mucho menos estimulante que las partes íntimas de una mujer.

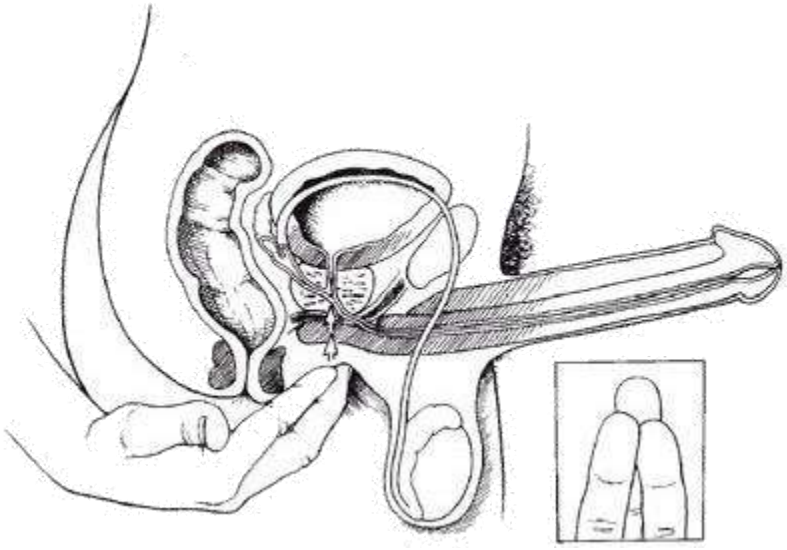
Sin embargo, empecemos por lo básico y con lo que tenemos, laa reina manuela, como me gusta decirle o la mano.

Elije cualquier tipo de porno que te agrade más, sea casero, sexo duro, jovencitas, mayores y prepara todo el entorno para la práctica.

Durante la cual deberás reservar al menos 1 hora y realizar los siguientes pasos:

- *Trata de excitarte primero viendo la escena y controlando mentalmente tus niveles de excitación con el paso anterior;*
- *Lubrica el miembro con un producto a base de agua o con lo que te sientas mejor.*
- *Cuando estés cerca del punto de no retorno, detente y espera a que baje el fluido nuevamente.*
- *Mientras eso pasa, simultáneamente apreta los conductos testiculares por donde sale el semen*

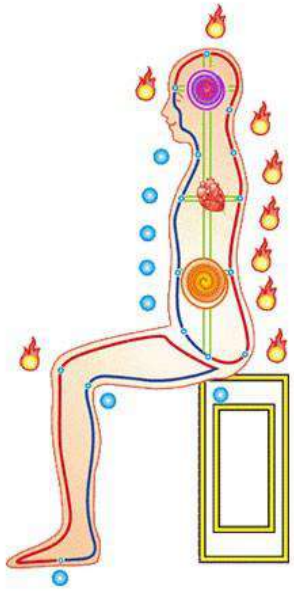
- *Dependiendo en la posición que lo hagas puedes presionar lo que denomino el punto Khan… está detrás de los testículos.*



- *Una vez cesen las contracciones de la eyaculación, vuelve a iniciar la técnica por lo menos dos veces.*
- *Práctica hasta que logres dominar el tiempo que te propones durar teniendo sexo.*

❖ El sueño imperial:





De todas las técnicas anteriores esta puede ser la más placentera, pero la más compleja de alcanzar.

El emperador invirtió una buena suma de dinero para que un monje taoísta le mostrara este tipo de "hack mental", en resumen se trata de desviar la energía sexual hacía otros órganos, con lo que la sensación del orgasmo invadirá todo tu cuerpo y no solamente la zona genital.

Para aplicar la técnica utiliza los siguientes pasos:

- *Estando de pie inicia una erección de la forma en que mejor te excites;*
- *Empieza a masturbarte y cuando estés en el punto de no retorno (30 segundos o un minuto antes) deja de estimularte;*
- *Simultáneamente contrae firmemente los músculos del piso pélvico (ano, nalgas) y también muslos y pies contra el piso como si estuvieras pisando el acelerador de un auto.*
- *Respira profundamente y balancete hacia adelante y hacia atrás;*
- *Inclina la barbilla un poco hacia adelante para que el estimulo fluya hacia desde la columna a la cabeza;*
- *Cuando sientas que toda la sangre está ya en tu cerebro y con los ojos cerrados mueve tu energía sexual a tus sentidos;*
- *Toca el paladar con la lengua y deja que la energía fluja por el canal frontal, entre las cejas, nariz, garganta, corazón, luego al plexo solar y finalmente al ombligo donde se almacena.*

Durante la práctica puedes experimentar un leve hormigueo, mareo o vértigo que irán mejorando cuando la domines. Al final de todo resultarás siendo un hombre multiorgásmico y dador de grandes sensaciones.

Qué Sigue Ahora, Conclusión

Roma no se construyó en un día y a lo mejor tu problema no lleva acompañándote 5 días.

Sin embargo, con la práctica continua, la fe y un poco de disciplina lograrás dominar la espada tal y como lo hacía Genghis Khan.

Y ahora viene lo mejor, todas estas técnicas te las detallo, te las enseño y te las multiplico en el área de miembros que he preparado para todos los nuevos machos alfa.

Para acceder a ella tienes que por favor mirar este corto video, que te mostrará como controlar a voluntad el tiempo de eyaculación… ¡te espero!

Toca la imagen o haz click aquí

