



AUGUSTO CURY

O PSIQUIATRA MAIS LIDO DO MUNDO

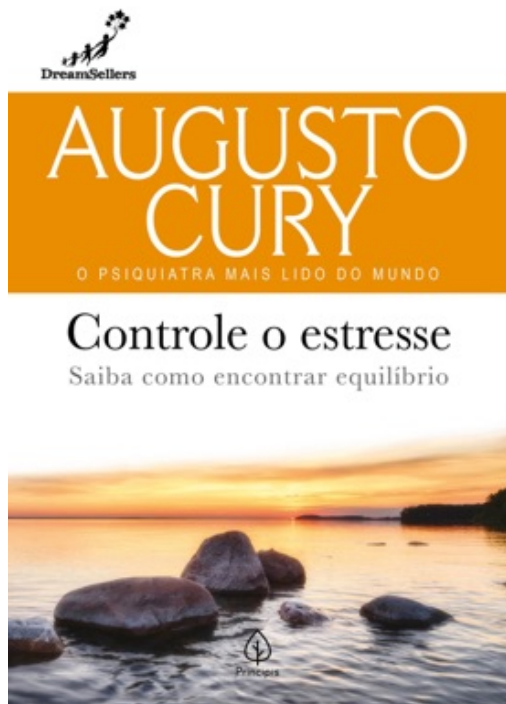
Controle o estresse

Saiba como encontrar equilíbrio



Principia

Baixar Controle o estresse PDF Grátis - Augusto Cury



Baixar ou Ler Online Controle o estresse Augusto Cury Livro Grátis (PDF ePub Mp3), Uma das áreas mais complexas da psicologia é a que visa entender que a construção de pensamentos é multifocal. De acordo com a Teoria da Inteligência Multifocal, desenvolvida por Augusto Cury, isso significa que construímos pensamentos não apenas porque queremos construí-los conscientemente, mas pela decisão do Eu. Em Controle o estresse - Saiba como encontrar equilíbrio, Cury nos traz um panorama de reflexões sobre o momento atual em que estamos inseridos e o que fazer para não nos deixar levar pelo turbilhão do dia a dia....

[Baixar Controle o estresse PDF Grátis - Augusto Cury](#)

Download gratuito 